

# Полысаево

№ 50 (171) 11 декабря 2003 г., пятница

**Выборы в Госдуму** 2 стр.  
состоялись  
**Слагаемые успеха**  
(интервью  
с Ю. Пермяковым) 2 стр.

**«Легенда» спорта** 3 стр.  
городского масштаба  
**Фотоконкурс**  
продолжается 6 стр.

**Дамский клуб** 7 стр.  
**О правилах продажи**  
пиротехнических  
изделий 8 стр.

## ИНФОРМАЦИОННЫЙ ОБЗОР

*Это город мой...*

**В** течение недели в городе Полысаево образовалось 6 новых семей; появилось на свет 7 малышей: 4 мальчика и 3 девочки.

**В** Международный день инвалидов, в Музыкальном театре Кузбасса прошел гала-концерт фестиваля-конкурса самодеятельного художественного творчества детей-инвалидов "Лучики надежды". В отборочных турах фестиваля приняли участие более 100 ребят. На концерте были объявлены десять лауреатов фестиваля, в числе которых и наш юный житель Полысаева Алексей Соснин. Подарками победителям стали пуговицы в оздоровительные лагеря, мягкие игрушечные призы.

**И**з местного бюджета выделено 20 тысяч рублей на приобретение качественного лыжного инвентаря Артему Жмурко, учащемуся ДЮКФП г. Полысаево. Артем - кандидат в мастера спорта и является членом сборной команды Сибирского федерального округа по лыжным гонкам.

**6** и 7 декабря на стадионе ДЮКФП состоялся турнир по настольному теннису, где приняли участие шесть команд по трем возрастным группам. Победителям личного и командного первенства вручены денежные премии.

## «Остаюсь губернатором»

А.Г. Тулеев направил заявление в Центральную избирательную комиссию РФ.

В заявлении говорится: «В соответствии с п. 10 ст. 86 Федерального закона «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации» уведомляю ЦИК России о том, что я, А.Г. Тулеев, остаюсь губернатором Кемеровской области и отказываюсь принять депутатский мандат».

Таким образом, 8 декабря А.Г. Тулеев вновь приступил к обязанностям губернатора Кемеровской области.  
Пресс - служба АКО.

## Уважаемые горожане!

**Предлагаем вам подписаться по телефону!**

Позвоните в редакцию газеты "Полысаево", назовите свое имя, адрес и контактный телефон. В удобное для вас время к вам придет сотрудник редакции и оформит подписку. Звоните в любой рабочий день с 8.00 до 17.00, но лучше прямо сейчас.

Цена - 60 рублей 60 копеек на 1 полугодие 2004 года.  
Наш телефон 1-81-49.

**Подписка только до 20 декабря!!!**  
**Торопись, а то не успеешь!!!**  
**Стоимость подписки на 1 полугодие 2004 года на почте - 60руб. 60 коп., в редакции - 39 рублей**  
**Оставайтесь с нами!!!**



## Правительственная телеграмма

Уважаемый Валерий Павлович!

Выражаю искреннюю признательность за ваш личный вклад в подготовке и успешном проведении избирательной кампании по выборам депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации четвертого созыва.

Своим примером вы помогли землякам правильно сориентироваться в потоке выборных агитаций, сделать достойный выбор. Спасибо вам. Уверен, что избранные депутаты оправдают доверие, оказанное кузбассовцами, будут достойно представлять в Государственной Думе интересы нашего Кузбасса.

От всей души желаю вам крепкого здоровья, удачи и дальнейших успехов в работе на благо земли Кузнецкой.

Всего самого наилучшего вам и вашим близким.  
С уважением  
А. ТУЛЕЕВ,  
губернатор Кемеровской области.

## Выборы состоялись

Уважаемые горожане!

7 декабря состоялись выборы депутатов Государственной Думы Российской Федерации. Более 75 % полысаевских избирателей, сделавших свой выбор в этот день, отдали предпочтение Андрею Михайловичу Макарову, и более 60 % - политической партии «Единая Россия». Это значит, что вы доверяете Президенту России В.В.Путину, губернатору Кемеровской области А.Г.Тулееву и признаете курс партии Президента, направленный на конкретные дела, а не на пустые обещания. Избранный вами А.М. Макаров будет работать в составе Государственной Думы России на благо Кемеровской области, отстаивая интересы кузбассовцев. Искренне благодарю всех земляков за активную жизненную позицию и участие в выборах.

Желаю всем вам здоровья, благополучия и мира.  
С уважением  
В. ЗЫКОВ,  
глава города.

## УГОЛЬЩИКИ: итоги ноября и одиннадцати месяцев

Добыча угля за ноябрь 2003 года

Наименование предприятий	Добыча угля за ноябрь 2003 г., тонн				Добыча угля с начала года, тонн				% к 11 месяцу 2002 года
	План	Факт	+ -	%	План	Факт 2003 2002 г.	+ -	%	
ш. «Заречная»	217000	202500	-14500	93,3	2153000	2252700 1962838	99700	104,6	114,8
ш. «Полысаевская»	167000	167158	158	100	1483000	1530017 1432334	47017	103,2	106,8
ш. «Октябрьская»	152000	105805	-46195	69,6	1526000	1558263 1625117	32263	102,1	95,9
р-з «Моховский»	249000	253104	4104	101,6	2590000	2673137 2010618	83137	103,2	132,9
ЛШУ	52000	62300	10300	119,8	497000	360920 379129	-136080	72,6	95,2
<b>Итого:</b>	<b>837000</b>	<b>790867</b>	<b>-46133</b>	<b>94,5</b>	<b>8249000</b>	<b>8375037 7410036</b>	<b>126037</b>	<b>101,5</b>	<b>113,0</b>

Проведение горных выработок (в погонных метрах)

Наименование предприятий	Добыча угля за ноябрь 2003 г.				Добыча угля с начала года, тонн				% к 11 месяцу 2002 года
	План	Факт	+ -	%	План	Факт 2003 2002 г.	+ -	%	
ш. «Заречная»	780	1120	340	143,6	10590	11728 11460	1138	110,7	102,3
ш. «Полысаевская»	930	973	43	104,6	9050	9956 10019	906	110	99,4
ш. «Октябрьская»	550	570	20	103,6	6430	7011 8509	581	109	82,4
ЛШУ	270	285	15	105,5	4360	2077 3626	-2283	47,6	57,3
<b>Итого:</b>	<b>2530</b>	<b>2948</b>	<b>418</b>	<b>116,5</b>	<b>30430</b>	<b>30772 33614</b>	<b>342</b>	<b>101,1</b>	<b>91,5</b>

## С таким коллективом работать легко

Декабрь - время подведения итогов. О том, как сложился уходящий год для шахты "Заречная" мы попросили рассказать начальника очистного участка №1 Юрия Анатольевича Пермякова. И это не случайно, ведь о работе шахты судят, прежде всего, по объему добытого угля.

Юрий Анатольевич проработал на шахте почти 37 лет, из них 18 - начальником участка на шахте "7 Ноября". А четыре года назад его, уже опытного руководителя, пригласили работать на шахту "Заречная".

- Юрий Анатольевич, как для вас сложился уходящий год и с какими результатами подходите к новому?

- 2003 год был для шахты напряженным, но и удачным. Наш очистной участок внес свой достойный вклад в общий успех. Участком добыто 2 млн. 41 тыс. тонн угля, и произведен один полный монтаж и два перемонтажа, один из которых был выполнен в рекордные сроки. Речь идет о перемонтаже комплекса КМ-138 из лавы №910 в лаву №909 за 19 дней. Сегодня эта лавы уже отработана бригадой Сергея Критюнова и находится в стадии перемонтажа в лаву №907. За 8 месяцев было выдано около 1 миллиона тонн угля.

Бригада Александра Морозова за 11 месяцев отработала лаву №912 и лаву №911.

В настоящее время бригада работает на пласту Полысаевском-2, который шахтой осваивается впервые. Для этих целей специально по заказу шахты, был смонтирован комплекс КМ-8003Р. Работает лавы второй месяц, только начинает по-настоящему набирать обороты. Планируется давать не меньше 200 тыс. тонн в месяц, что и подтверждают последние дни, когда добыча перевалила за 7 тыс. тонн угля в сутки. Хотелось бы пожелать коллективу бригады Александра Морозова отработать с такой нагрузкой до июля 2004 года

весь запас этой лавы, который равен 1млн. 100тыс. тонн угля.

Если подводить итог по добыче угля, могу сказать, что с поставленной задачей справились. К сожалению, еще не найден способ свети до минимума травматизм и количество аварий.

- С какими трудностями столкнулись в уходящем году?

- Очень трудной была лавы №909. Природное залегание пласта лавы было таково, что "хлебнули" мы там воды, да и с газом были большие проблемы.

- Каковы ваши планы на будущее?

(Окончание на 2 стр.)



## выборы - 2003

## Выборы депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации четвертого созыва 7 декабря 2003 года.

Таблица предварительных итогов (от 9 декабря 2003 года)

количество голосов

	Всего по округу № 90	%	Ленинск-Кузнецкий район	Ленинск-Кузнецкий	Полысаево
Каштанов Владимир Васильевич	4621	1,39	158 1,03%	620 1,30%	167 1,30%
Макаров Андрей Михайлович	239466	72,19	12006 78,33%	33587 70,22%	9752 75,83%
Писляков Эрнест Борисович	2750	0,83	104 0,68%	421 0,88%	112 0,87%
Проскурякова Валентина Григорьевна	27465	8,28	1342 8,76%	3376 7,06%	836 6,50%
Пыкин Артур Петрович	15358	4,63	540 3,52%	2302 4,81%	599 4,66%
Против всех	37687	11,36	1087 7,09%	6764 14,14%	1269 9,87%
«Родина» (народно-патриотический союз)	16870	5,07	490 3,20%	3257 6,80%	654 5,08%
«ЛДПР»	42596	12,80	1605 10,47%	6385 13,34%	1448 11,26%
«Политическая партия «Единая Россия»	185242	55,68	9721 63,40%	23064 48,17%	7732 60,11%
«Коммунистическая партия Российской Федерации (КПРФ)»	28876	8,68	1033 6,74%	4851 10,13%	1107 8,61%
Против всех	12257	3,68	441 2,88%	2323 4,85%	451 3,51%
Приняли участие в выборах	331794	62,32	15328 81,41%	47838 57,64%	12860 56,82%
Приняли участие в голосовании	331727	62,31	15328 81,41%	47828 57,63%	12860 56,82%

По предварительным данным избирательной комиссии Кемеровской области в Кузбассе состоялись выборы депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации.

Явка избирателей составила в среднем по области 55,46%. (Для сравнения - на прошлых выборах в Государственную Думу 19 декабря 1999 г. явка избирателей в Кузбассе составила 55,29%.

а на выборах депутатов областного Совета Кемеровской области 20 апреля нынешнего года - 39,38%.)

Наибольшее количество голосов в Кемеровской области набрала политическая партия "Единая Россия" - за нее проголосовали 52,13% избирателей от общего числа принявших участие в голосовании. На втором месте ЛДПР - 13,39%, на третьем - КПРФ - 7,95%, и замыкает список политических партий, преодолевших 5%-ный барьер

народно-патриотический союз "Родина" - 6,16%.

Предварительные итоги голосования по одномандатному Ленинск-Кузнецкому округу № 90 таковы. Лидирует А.М.Макаров - за него проголосовали 72,19% кузбассовцев. Замыкает список Э.Б.Писляков - 0,83%.

19 декабря Центризбирком подведет окончательные итоги выборов в Российской Федерации.

В день выборов депутатов Государственной Думы Российской Федерации, 7 декабря, в Полысаево работали 14 избирательных участков. Избирательный участок № 1106 для удобства горожан был перенесен из помещения Авто

транспортного предприятия в общежитие по улице Стальского, 3. Голосование на участках проводилось с 8.00 до 20.00. По предварительным подсчетам, жители Полысаева отдали предпочтение кандидату, выдвинутому политической партией «Единая Россия» А.М.Макарову. За него проголо-

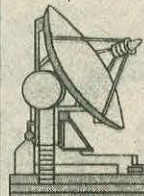
вало 75,83% избирателей. Партийные списки по числу проголосовавших в Полысаево возглавляет политическая партия «Единая Россия» (60,11%), на втором месте ЛДПР (11,26%), затем КПРФ (8,61%) и народно-патриотический союз «Родина» (5,08%).

Самыми активными в Полысаево стали избиратели участка № 1104 (АБК шахты «Полысаевская»). Здесь пришли на выборы 81% избирателей. В среднем же в Полысаево проголосовали 56,82% человек, имеющих право голоса. Самая низкая явка на избирательном участке № 1109 (школа № 32), что вызвало недоумение у организаторов избирательного процесса. Ведь в день голосования был выделен специальный автобус, который доставлял людей до избирательного участка, дожидаясь их и увозил обратно. По заявкам избирателей ящик для голосования доставлялся на дом для тех, кто по причине болезни или

немог добраться до избирательного участка самостоятельно. Возможно, причиной низкой активности избирателей стало неверие всему и всем, так как в поселке Красногорском, вошедшем в избирательный участок № 1109, живут, в основном, бывшие работники шахты «Кузнецкая». Однако всем известно, что с помощью губернатора Кемеровской области и полысаевского муниципалитета всем бывшим работникам «Кузнецкой» были выплачены долги по заработной плате, а обеспечение жителей этого поселка водой, теплом и светом уже давно стало первоочередной задачей властей города Полысаево.

Надеемся, что позиция избирателей по отношению к участию в выборах изменится, ведь уже в марте 2004 года всем нам предстоит сделать еще один важный выбор - избрание Президента России.

И.СИДОРЕНКО



## В эфире - городское телевидение

В Полысаево состоялся пробный запуск муниципального телевизионного канала. Настроив свои телевизоры на РЕН-ТВ, многие горожане уже смогли увидеть полысаевские телепрограммы в эфире городского телевидения.

Появлению эфирного телевидения в городе предшествовало два года подготовительной работы. По рекомендации научно-исследовательского института радио, по городу Полысаево выделен 37 ТВ канал, а главным радиочастотным центром дано разрешение на его использование.

Специалисты Кемеровского областного радиотелевизионного передающего центра произвели монтаж системы передающего оборудования. Надо сказать, что в течение всего времени подготовки к этому событию ОРТЦ помогал в организации в Полысаево собственного ТВ канала. Оборудование эфирного приема установлено специалистами ООО "П Спектр". С этим предприятием полысаевский пресс-центр также связывает давняя дружба и сотрудничество. Работники механического цеха МУП ДЕЗ подготовили к монтажу, а работники участка внутридомового обслуживания установили мачту для передающей антенны.

Муниципалитетом приобретено новое цифровое оборудование для полысаевского пресс-центра и студийная аппаратура, подготовлено новое помещение для ТВ-студии. Совсем скоро муниципальное учреждение "Полысаевский пресс-центр" переедет на новый адрес по ул. Космонавтов, 88, строители ООО "Лейла" завершают его ремонт.

Первая программа полысаевской студии телевидения на муниципальном ТВ канале вышла в эфир 7 декабря, её темой стала организация и проведение в Полысаево выборов депутатов Государственной Думы Российской Федерации. Впереди пресс-центр ждет насыщенная работа, а телезрителей - новые интересные программы.

И. СИДОРЕНКО.

## Закон продолжает действовать

Продолжает действовать в полном объеме без каких-либо ограничений принятый и вступивший в действие с 1 июля 2003 года закон "Об обязательном страховании гражданской ответственности владельцев транспортных средств".

Напомним, что 14 октября 2003 года Госдума приняла в первом чтении законопроект о переносе сроков вступления в силу закона "Об обязательном страховании гражданской ответственности владельцев транспортных средств" на один год. Второе чтение этого законопроекта, намеченное на 28 ноября 2003 года, не состоялось.

В связи с этим управление по ценным бумагам и страховому рынку админис-

трации области продолжает в полном объеме без каких-либо ограничений принимать решение вопроса об обязательном страховании гражданской ответственности на последние дни декабря, не подвергать себя неприятной процедуре выставления в очередях, а исполнить требования закона в ближайшее время.

Административная ответственность в отношении автолюбителей, которые не исполнили требования закона по приобретению страхового полиса, наступает с 1 января 2004 года. Сотрудники ГИБДД, осуществляющие контроль за его исполнением, начнут штрафовать за его отсутствие на 500-800 рублей.

## С таким коллективом работать легко

(Окончание. Начало на 1 стр.)

Наше дело - выполнить те задачи, которые поставит перед нами руководство. Намечена программа добычи в следующем году свыше 3 млн. тонн угля. Самое главное - освоить угледобывающий комплекс на новом пласту и добыть с нагрузки на него не менее 200 тыс. тонн в месяц. Потому что не успела лава "родиться", а план уже достаточно высок - 190 тыс. тонн в месяц. Это не рядовой план, и хочется верить, что коллективу такая нагрузка будет по плечу.

Расскажите о людях, с которыми приходится работать?

На участке работают две бригады - бригада Сергея Критинова, известного бригадира и бригада Александра Морозова, также

знаменитого своими делами. На старом комплексе в отдельные месяцы добыча достигала более 100 тыс. тонн,

пешно преодолевает их. С таким коллективом и мне легко работать. Начальнику участка трудно за сутки обойти объекты, находящиеся на двух пластах и на расстоянии более 6 километров друг от друга. Поэтому пришлось распределить обязанности между заместителями, каждый из которых отвечает за конкретный объект, ну а начальник, как известно, отвечает за все. Не прощается ни один промах, ведь один промах - это простой шахты.

Что бы вы хотели пожелать работникам вашего участка?

Удачно доработать оставшиеся дни 2003 года. Больших трудовых успехов и достойной зарплаты. А главное, чтобы количество спусков в шахту равнялось количеству подъемов. Счастья всем в Новом году.

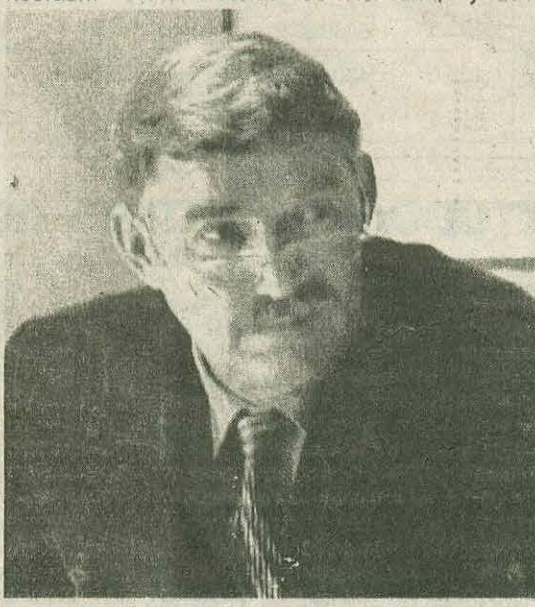
Записала Н. РЕГЕР. На снимке: Ю. Пермяков,

пешно преодолевает их. С таким коллективом и мне легко работать. Начальнику участка трудно за сутки обойти объекты, находящиеся на двух пластах и на расстоянии более 6 километров друг от друга. Поэтому пришлось распределить обязанности между заместителями, каждый из которых отвечает за конкретный объект, ну а начальник, как известно, отвечает за все. Не прощается ни один промах, ведь один промах - это простой шахты.

Что бы вы хотели пожелать работникам вашего участка?

Удачно доработать оставшиеся дни 2003 года. Больших трудовых успехов и достойной зарплаты. А главное, чтобы количество спусков в шахту равнялось количеству подъемов. Счастья всем в Новом году.

Записала Н. РЕГЕР. На снимке: Ю. Пермяков,



## 2003 год - Год инвалидов

## Инвалидам - заботу и внимание

В любом обществе, независимо от того, на какой стадии развития оно находится: будь то цветущая, экономически развитая страна или развивающееся общество, есть люди, которые требуют особого внимания к себе.

В управлении социальной защиты населения нашего города на учете состоит 1768 инвалидов.

Материальное обеспечение инвалидов, в первую очередь, включает в себя выплату пенсии, и для большинства из них этот доход является ниже прожиточного минимума. Именно для этой категории инвалидов работает городская социальная программа по оказанию материальной помощи, обеспечению продуктами питания, одеждой, обувью и решению многих других вопросов. Решение вопросов по оказанию такой помощи ведется постоянно.

Инвалидам предоставляются все виды льгот согласно Федеральному закону "О защите прав инвалидов в Российской Федерации" (скидки при оплате за комму-

нальные платежи, обеспечение лекарственными средствами, проезд на транспорте и многое другое).

Согласно очередности и по мере поступления нуждающиеся обеспечиваются кресло-калясками, протезно-ортопедическими изделиями.

Не остаются без внимания одиноко проживающие и нуждающиеся в постоянном постороннем уходе инвалиды. Постоянную заботу и внимание к ним проявляют работники Центра социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов. Социальными работниками оказываются все виды услуг, предусмотренные соответствующим перечнем, а также делают все от них зависящее для того, чтобы человек с ограниченными возможностями почувствовал себя защищенным.

В Международный день инвалидов в УСОГПВ и И состоялось вечер-встреча инвалидов, обслуживаемых на дому. 110 инвалидам предоставлена возможность оздоровиться в отделении дневного пребывания. 17 инвалидов, оказавшихся в кризисной ситуации, оказана

адресная помощь на сумму 5222 рубля, из которых 3470 рублей - из местного бюджета, а 1752 - спонсорская помощь. 3 семьям инвалидов, имеющих на иждивении двух и более несовершеннолетних детей, оказана помощь по 1000 рублей.

Для детей-инвалидов организована поездка на областную фестиваль детей-инвалидов и игровая театральная программа "В кругу друзей" с вручением призов и памятных подарков. Для детей-инвалидов д/с №35 от имени главы города вручили игрушки на 400 рублей.

Специалистами поликлиники осуществлен комплексный осмотр нетранспортабельных инвалидов на дому.

Постоянно идет обеспечение нуждающихся инвалидов санаторно-курортными путевками. Так, по распоряжению главы города выделено 10500 рублей для 50 инвалидов, а благотворительный фонд "Заречье" оплатил путевки 60 инвалидам шахты "Заречная" на сумму 15000 рублей.

О. ИКОННИКОВА.



## Это город наш с тобою

1999 – возобновляется после длительного перерыва жилищное строительство. Сдаются в эксплуатацию жилые дома №45 по улице Космонавтов и №130 по улице Крупской.

1999 – на базе ПУ №25 открывается филиал Томского Государственного архитектурно-строительного университета. У выпускников школ появляется возможность получить высшее образование, не покидая родного города.

1999, сентябрь – сдается в эксплуатацию новое здание детской музыкальной школы, начинается реконструкция старого здания под школу искусств.

1999, сентябрь – завершается строительство нового учебного корпуса школы №17, которое ведет шахта «Польсаевская» в кратчайшие сроки.

1999, сентябрь – городским Советом депутатов утвержден герб города. Он представляет собой символическое изображение фигуры человека, стилистически объединенное общей линией золотого цвета. Изображение символизирует историческую основу развития поселка Польсаева как символ обновленного человека, преобразующего окружающую среду, а также образование и архитектуру (образ книги и зданий). Это символ дальнейшего роста и развития города через его людей. В центре зеленой оконечности герба – черный ромб в окружении золотых лучей. Он символизирует богатство природных ресурсов города, профессиональную деятельность – как центр угледобывающей отрасли.

1999, сентябрь – песня Виктора Куратова на стихи Тамары Страховой «Город надежд», признанная лучшей в конкурсе песен к 10-летию юбилею города, становится гимном Польсаева.

1999, октябрь – Польсаево отмечает свой первый 10-летний юбилей. Самый молодой город Кузбасса поздравляет с Днем рождения губернатор Кемеровской области А.Г. Тулеев. На торжественном собрании присвоены звания «Почетный гражданин города Польсаево» И.И. Горовцу, С.И. Денисенко, В.В. Винтеру, М.М. Гинсбург, А.Н. Матохиной, С.Е. Лейкину.

1999, октябрь – после длительного перерыва на горе Крутой возобновлены соревнования по авто-мотокроссу. Они посвящены Дню города Польсаево.

## «П Спектр» работает для горожан

9 декабря состоялось торжественное открытие офиса ООО «П Спектр», на котором присутствовало много гостей, среди которых и глава города В.П. Зыков. Все желающие имели возможность поближе познакомиться с деятельностью ООО «П Спектр», а среди абонентов был проведен розыгрыш призов, ставший уже традиционным. Неожиданный и приятный подарок в этот день получила многодетная семья Лушниковых - бесплатное подключение к спутниковому кабельному телевидению и пожизненное бесплатное обслуживание.

ООО «П Спектр» было создано в марте 2002 года на средства господдержки, выделенные администрацией города по программе развития угольных городов и созданию новых рабочих мест (на сегодняшний день в штате предприятия 38 сотрудников).

«П Спектр» начал свою деятельность как оператор кабельного спутникового телевидения в г. Польсаево. Уже в октябре 2002 года было установлено оборудование и произведен монтаж магистралей, а в ноябре был заключен первый договор на абонентское обслуживание. Сегодня сеть кабельного телевидения охватывает все многоэтажные дома города - это более 300 абонентов. Кроме того, работает сеть спутникового телевидения в Лесном городке. На днях была запущена новая станция в г. Ленинске-Кузнецком, сеть которой охватывает центральную часть горо-

да и района и автовокзала. В настоящее время ООО «П Спектр» транслирует 21 канал с перспективой бесплатного расширения, что возможно только при увеличении числа абонентов.

Кроме того, «П Спектр» является оператором связи (имеет лицензию Министерства связи). В этой сфере произведена большая работа по развитию сети универсальных телефонов. Теперь любой житель свободно может позвонить с уличного таксофона в любую точку мира. В нашем городе уже установлено 17 таксофонов, планируется увеличение их количества. Помимо таксофонной сети «П Спектр» осуществляет установку мини АТС, систем видеонаблюдения, домофонов и оказание других услуг, связанных с данными технологиями.

Также в октябре 2002 года открыто туристическое агентство «Смайл», в котором работают профессиональные менеджеры по туризму. Здесь оказывают самый широкий спектр услуг. Любые туры от Салаира до Австралии: детский, групповой или индивидуальный. Оказывают помощь в оформлении загранпаспортов и виз, продажу авиабилетов в любую точку мира - все это по низким ценам, чтобы горняки охватывали все многоэтажные дома города - это более 300 абонентов.

В планах предприятия - дальнейшее расширение радиуса деятельности и увеличение спектра предлагаемых услуг.

Н. РЕГЕР.

## Присягнул на верность спорту

Александр Иванович Демидов был полон впечатлений. Ещё бы. Только что в Кемерове торжественно отметили 60-летие общественно-государственного физкультурно-спортивного объединения «Юность России», именованного ранее «Трудовые резервы». И приятно было чувствовать себя именинниками ему, Демидову, ветерану спорта, директору профессионального лицея №25 Л.Б. Ростовской, заслуженному тренеру России Ю.В. Черданцеву, когда председатель регионального отделения «Юности» П.Е. Климов принародно похвалил польсаевцев за то, что в их город пришел большой спорт. Ведь они очень даже причастны к этому событию...



По почетным грамотам, дипломам, кубкам, знакам, которые Александр Иванович бережно хранит с начала 50-х годов, можно изучать историю физкультурно-спортивного движения в Ленинске-Кузнецком и Польсаеве. Без года восемь десятков ветерану, но он и сегодня на виду. Потому что семья любви к спорту, брошенное им на благодатную почву, дало хорошие всходы. А.И. Демидов не без гордости говорит, что за время работы в учебных заведениях подготовил 12 преподавателей физкультуры. И пусть сам не вырастил прославленных чемпионов, его заслуга в развитии массовости физкультуры, неоспорима. Было время, когда в «Шахтостроителе», где вел гимнастику Г.Н. Столяров, которого Демидов перетянул из Ленинска, занима-

лось около 700 ребятшек.

Это, конечно, важная, но не единственная сторона деятельности учителя. Будучи преподавателем физвоспитания в СГПТУ №25 Александр Иванович вместе с умельцами, мастерами производственного обучения В.Н. Невердовым, С.А. Козловым, провел реконструкцию оборудования спортзала. Сделал его универсальным. Буквально на глазах он превращается с выдвигаемого настенного инвентаря в гимнастический, то в игровой. Здесь и гимнастические лестницы, перекладины, снаряды для силовых упражнений. Это позволило заниматься 260 спортсменам в десяти секциях. Задумка стоила многих бессонных ночей. Но он продолжил работу: сделал боковые щиты, выдвигаемые брусья. Набираться опыта приезжали в училище с Урала, Украины, других городов и весей. По его схемам оснащали свои спортзалы.

Однако в родных палестинах к новшеству Демидова отнеслись прохладно. Но это не охлаждает пыл энтузиаста.

Вот что писала газета «Ленинский шахтер» в ноябре 1982 года: «С помощью администрации, шефов - треста «Ленинскпромстрой», вместе с учащимися он проводит реконструкцию здания ранее пустовавшего на территории училища. Со временем на этой дополнительной площади в 300 квадратных метров разместятся помост для штангистов, ринг для борцов, ковер для борцов. Пока

же и в старом спортзале одновременно на разных снарядах могут заниматься до 35 учащихся».

Стадион в Польсаеве - тоже моих рук дело и детей, - говорит ветеран. - Стройматериалы, конечно, представляла шахта «Октябрьская». Каждую зиму заливали каток, было освещение. На проведение мероприятий польсаевские шахтеры на деньги не скупились. Моя задача - позвонить директору, назвать сумму. А всем остальным занимается школьный актив. А какие были соревнования! На стадионе собирался, считай, весь городок. Руководители предприятий приходили поболеть за своих и считали это чуть ли не служебной обязанностью.

Не будет большим преувеличением, если скажу, что до Демидова Польсаево мало что значило на спортивной карте области. Поэтому Ленинск-Кузнецкий горком партии, приглашал Александра Ивановича усилить это направление работы, предоставил квартиру, кроме того дал карт-бланш на проведение, если потребуется, хозяйственных мероприятий. Трудился он в школах №9, 35 и везде оставлял добрый след. Так, в школе №9 на месте, где летом буйствовали заросли малины, зимой появился каток. Да разве сейчас припомнишь все, что сделано 25-30, а то и больше, лет назад.

Где же истоки этой фанатической приверженности к далеко не первой учебной дисциплине - физкультуре у А.И. Демидова? Не ошибусь, если скажу: с училища, где он учился на электрослесаря. А дальше - фронт, куда он прибыл в начале 42-го года. Воевал наш земляк на Первом Украинском, командовал отделением «Катюш». Демобилизовался через два года после победного мая. Служил после войны в Чехосло-

вакии, Польше, Австрии, Германии. Был прикомандирован к спорторте, играл в футбол. Подробно, в живописных картинах вспоминает ветеран товарищеский матч с австрийцами, закончившийся, как нынче бы назвали, договорной ничьей.

С 1947 года начинается новый этап в жизни Александра Ивановича уже как профессионального преподавателя.

Заканчивает двухгодичную школу тренеров в Ленинграде, а потом с отличием Уфимский филиал Всесоюзного института повышения квалификации. Четыре года работает на шахте им. Кирова инструктором физкультуры, тренирует футболистов юношеской команды «Чайка». Да и сам не прочь поступать по мячу.

Говорят, что рыбак в каждой луже видит водоем, где можно ловить рыбу. Так и Александр Иванович, уезжая с семьей в Доме отдыха, не мог усидеть, чтобы не организовать соревнования. Что, конечно, не осталось незамеченным местным начальством. А для него удовольствие и активный отдых.

Но годы берут свое. Стали плохо слушаться ноги. Поэтому из действующего физкультурника он перешел в категорию активных болельщиков. Живо интересуется спортивными новостями, готов до глубокой ночи смотреть репортажи Лиги чемпионов. Говорит, что сегодня в Польсаеве спорт пошел в гору.

Я попросил Александра Ивановича высказать свое отношение к зарядке - простейшей форме поддержания жизненного тонуса.

- Без нее я бы «загнулся». - Грубовато сказано, но, пожалуй, верно. Это для юношей, обдумывающих жизнь.

Л. КРАСИЛЬНИКОВ.

наш Парнас



Рисунок художника Михаила Селищева

### О себе

Я родился на пшеничном поле,  
Где перепела и скрип колес,  
Где россою

моют морды кони,  
Гривами, касаясь спелых звезд.  
С дедом на бахчах я ел арбузы,  
Мякоть их прохладна  
даже в зной...  
Не жалел мой дед для карапуза  
Самый-самый тот, что семенной.  
В памяти живет июль клубничный:  
Запахистый,

ливневый,  
грибной;  
Я в июле этом - симпатичный,  
Белобрысый, малость озорной...  
Вырос я под белою березой  
И всю жизнь под ручку с ней иду.  
С ней ликую и роняю слезы,  
Не стыжась, у мира на виду.  
Так вот и живу на этом свете,  
В каждую былиночку влюблен;  
Радуюсь, что солнце ярко светит,  
Что колышет еле слышно ветер  
Шелк небесный

голубых знамен.

Представляем вашему вниманию стихотворения нашего земляка, бывшего шахтера, поэта НИКОЛАЯ БАБКИНА из его поэтического сборника «Колодец»

## Я родился на пшеничном поле... \*\*\*

### У клетки

У клетки после смены,  
Уж обычай таков:  
Смех царит непременно  
Среди горняков.  
Тут остроты,  
Подначки разные,  
И, порою, крепким словом  
Так огреют,  
что даже грязное,  
Покраснеет, как мак, лицо.  
Тут заметят любые промахи,  
А попробуй не выполнить план,  
Будут ржать, надрывая бронхи:  
- Он всю добычу  
ссыпал в карман!  
- Он на пайку не заработал!  
- Он всю смену «пахал» на боку!  
И с издевкой добавит кто-то:  
- Не везет, братва, мужику...  
- Да тебя, брат, жена прогонит,  
Ну какой из тебя шахтер?!  
- Вань, зачем ты себя опозорил  
И под землю спустился с гор?

Соберут тут все были-небыли,  
Перешутят и шутников,  
Жаль, что вы, мои судари, не были  
У клетки среди горняков!

Не принимай обид -  
От них

старее сердце,  
На злое слово злом не отвечай  
И во сто крат тогда сильней  
Во мраке сером  
Твоя пред Богом загорит свеча,  
И дух возвысится,  
и реже станет мрак,  
И станет больше  
света и добра.  
Обидчика прости -  
Будь милосердным.  
Не принимай обид -  
От них

\*\*\*

...И догорела сигарета,  
В бокале дремлет красное вино,  
И таят тихо луч рассвета,  
В мое полукрытое окно.

Чуть шевелятся тюлевые шторы,  
Я не вино тебя, что не пришла...  
Бывают в жизни у любимых ссоры:  
Без гнева, без истерики, без зла.

Потом сильнее любитесь и строже,  
И откровенней,  
истинней,  
верней,  
И каждый миг милее и дороже,  
И поцелуй длиннее и теплей.





## Понедельник, 15 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	
06.00 "Доброе утро"	10.25 "Намедни"
09.00 Новости	12.00 "Сегодня"
09.20 X/ф "Трио"	12.35 X/ф "Дикий табун"
11.20 "Ералаш"	14.30 "По праву"
11.40 "Следствие ведет Колобков"	15.00 "Сегодня"
12.00 Новости	15.35 Ток-шоу "Принцип Домино"
12.10 "Нейлон 100%"	17.00 "Сегодня"
14.00 "Город женщин"	17.30 Т/с "Она написала убийство"
15.00 Новости	18.35 "Внимание: розыск!"
15.20 "Угадай мелодию"	19.00 "Сегодня"
16.00 Т/с "Берег мечты"	19.35 Т/с "Москва. Центральный округ"
17.00 "Большая стирка"	20.45 "Чужое лицо"
18.00 Вечерние новости	22.00 "Сегодня"
18.30 "Шутка за шуткой"	22.40 "Красная стрела"
19.00 Т/с "Земля любви, земля надежды"	22.55 X/ф "Немой крик"
20.00 "Жди меня"	01.15 "Сегодня"
21.00 "Время"	
21.30 X/ф "Участок"	
22.40 X/ф "Тонкая красная линия"	
01.40 X/ф "Побег"	
03.10 X/ф "Элени"	
<b>КАНАЛ "РОССИЯ"</b>	
Профилактика до 14.00	
14.00 "Вести"	15:00 М/ф "ГАРГУЛЬИ"
14.10 "Вести-Кузбасс"	15:25 М/ф "Сильвестр и Твити"
14.30 "Что хочет женщина"	16:00 X/ф "Дорогая, я уменьшил детей"
15.30 Т/с "Право на защиту"	17:00 Т/с "Друзья"
16.30 "Вести. Дежурная часть"	17:30 Т/с "Томми - оборотень"
16.40 "Вести-Кузбасс"	18:00 Т/с "Зачарованные"
17.00 "Вести"	19:00 "Гульс недели" (Кемерово)
17.10 "Частная жизнь"	19:30 "Другие новости"
18.05 Т/с "Ундина"	19:45 "Территория закона"
19.00 Т/с "Русские амазонки"	19:55 "Азбука спроса"
20.00 "Вести"	20:00 Т/с "Бедная Настя"
20.30 "Вести-Кузбасс"	21:00 X/ф "Самолет президента"
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"	
20.55 Т/с "Линии судьбы"	
22.00 Т/с "Спасти и выжить"	
23.00 "Вести +"	
23.20 "Мой серебряный шар"	
00.15 "Вести. Дежурная часть"	
00.30 "Синемания"	
01.00 "Дорожный патруль"	
01.15 X/ф "Голубые Гавайи"	
02.55 Канал "Евроьюс"	
04.45 "Вести. Дежурная часть"	
<b>37 ТВК РЕН-ТВ (Полысаево)</b>	
03.30 Музыкальный канал	
04.00 М/с "Гаджет и Гаджетины"	
04.25 М/с "Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры в космосе"	
04.50 М/с "Трансформеры"	
05.20 "Неделя" с М. Максимовской	
06.30 "24"	
06.50 Т/с "Дарма и Грег"	
07.20 X/ф "Морской Волк"	
09.25 Д/ф "Дикая планета. Большой парад животных"	
10.00 Т/с "Истинная любовь"	
10.55 Д/ф "Диалог со всем миром". "Запретное королевство". 5-я с.	
11.30 "24"	
11.50 Т/с "Подари мне жизнь"	
13.00 М/с "Динозавры"	
13.25 М/с "Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры в космосе"	
13.50 М/с "Маска"	
14.15 Кинороман "Вечный зов". 8с.	
16.00 Военная тайна	
16.30 "24"	
16.55 М/с "Футурама"	
17.20 Т/с "Желанная"	
18.30 "24"	
19.10 X/ф "Нежить"	
21.15 "24"	
21.35 "Лучшие шоу мира" с У. Оттом	
22.25-22.45 Музыка на канале	
<b>НТВ</b>	
06.00 Утро на НТВ	
08.50 "Растительная жизнь"	
09.25 "Без рецепта"	
10.00 "Сегодня утром"	

**Продам двухкомнатную квартиру по адресу: г. Полысаево, ул. Панферова, 21-4; тел. 9-47-64.**



### Папы и мамы! Бабушки и дедушки!

Порадуйте своих детей и внуков, пригласив к себе домой 31 декабря настоящих Деда Мороза и Снегурочку. Заявки принимаются в ДК "Родина". Телефон для справок 1-54-22.

### Уважаемые горожане!

#### Предлагаем вам подписаться по телефону!

Позвоните в редакцию газеты "Полысаево", назовите свое имя, адрес и контактный телефон. В удобное для вас время к вам придет сотрудник редакции и оформит подписку. Звоните в любой рабочий день с 8.00 до 17.00, но лучше прямо сейчас. Цена - 60 рублей 60 копеек за полгода. Наш телефон 1-81-49.

## Вторник, 16 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	
06.00 Телеканал "Доброе утро"	22.50 X/ф "Русский киллер"
09.00 Новости	01.00 "Сегодня"
09.05 X/ф "Участок"	01.30 "Гордон"
10.10 Т/с "Земля любви, земля надежды"	02.20 "Кома: это правда"
11.10 "Шутка за шуткой"	
11.30 М/ф "Ким Пять-с-плюсом"	
12.00 Ночюсти	
12.10 X/ф "Игра всерьез"	
14.20 "Город женищин"	
15.00 Новости	
15.20 "Угадай мелодию"	
16.00 Т/с "Берег мечты"	
17.00 "Большая стирка"	
18.00 Вечерние новости	
18.30 "Смехопанорама"	
19.00 Т/с "Земля любви, земля надежды"	
20.00 "Кто хочет стать миллионером?"	
21.00 Время	
21.30 X/ф "Участок"	
22.40 "Кремль-9"	
23.30 Ночное "Время"	
23.50 "На футболе"	
00.20 "Сканер"	
00.50 "Новый день"	
01.20 X/ф "Дикие гуси"	
<b>КАНАЛ "РОССИЯ"</b>	
05.00 "Доброе утро, Россия"	
05.10 05.45 06.15 06.45	
07.15 07.45 08.10	
"Вести - Кузбасс"	
08.45 Т/с "Линии судьбы"	
09.45 "Не скучай!"	
10.45 "Вести. Дежурная часть"	
11.00 "Вести"	
11.30 "Вести - Кузбасс"	
11.50 "Короткое замыкание"	
12.50 Т/с "Спасти и выжить"	
13.50 "Вести. Дежурная часть"	
14.00 "Вести"	
14.10 "Вести - Кузбасс"	
14.30 "Что хочет женщина"	
15.30 Т/с "Право на защиту"	
16.30 "Вести. Дежурная часть"	
16.40 "Вести - Кузбасс"	
17.00 "Вести"	
17.10 Т/с "Бандитский Петербург"	
18.05 Т/с "Ундина"	
19.00 Т/с "Русские амазонки"	
20.00 "Вести"	
20.30 "Вести - Кузбасс"	
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"	
20.55 Т/с "Линии судьбы"	
22.00 Т/с "Спасти и выжить"	
23.00 "Вести +"	
23.20 Д/ф "Смерть фигуристки"	
00.15 "Вести. Дежурная часть"	
00.30 "Авторитет"	
01.00 X/ф "Уловка 22"	
03.30 "Дорожный патруль"	
03.45 "Агентство одиноких сердец"	
04.10 Т/с "Ангелы Чарли"	
<b>37 ТВК РЕН-ТВ (Полысаево)</b>	
03.30 Музыкальный канал	
04.00 М/с "Гаджет и Гаджетины"	
04.25 М/с "Пауэр рейнджеры"	
04.50 М/с "Трансформеры"	
05.30 Классика юмора	
06.30 "24"	
06.50 Т/с "Дарма и Грег"	
07.20 Ужасы "Нежить"	
09.25 Д/ф "Дикая планета"	
10.00 Т/с "Истинная любовь"	
10.55 "Очевидец" с И. Усачевым	
11.30 "24"	
11.50 Т/с "Желанная"	
13.00 М/с "Динозавры"	
13.25 М/с "Пауэр рейнджеры"	
13.50 М/с "Маска"	
14.20 Кинороман "Вечный зов" 9с.	
16.00 "Такая профессия". Рекламист	
16.30 "24"	
16.55 М/с "Футурама"	
17.20 Т/с "Желанная"	
18.30 "24"	
19.10 Триллер "Украсть Кэнди"	
21.05 "24"	
21.25 Триллер "Значок шерифа"	
21.25 Т/с "Истинная любовь"	
00.55-02.00 Ночной музыкальный канал	
<b>НТВ</b>	
06.00 Утро на НТВ	
08.50 Т/с "Чужое лицо"	
10.00 "Сегодня утром"	
10.25 "Их нравы"	
11.15 "Страна советов"	
12.00 "Сегодня"	
12.35 "Профессия - репортер"	
13.00 X/ф "Ошибка резидента"	
14.30 "По праву"	
15.00 "Сегодня"	
15.35 Ток-шоу "Принцип Домино"	
17.00 "Сегодня"	
17.30 Т/с "Она написала убийство"	
18.35 "Территория выживания"	
19.00 "Сегодня"	
19.35 Т/с "Москва. Центральный округ"	
20.50 Т/с "Чужое лицо"	
22.00 "Сегодня"	
22.40 "Красная стрела"	

СТС	
13:30 "Средь бела дня"	
14:30 М/с "Скуби и Скрэппи"	
14:55 М/с "Гаргульи"	
15:25 М/с "Сильвестр и Твити"	
16:00 X/ф "Дорогая, я уменьшил детей"	
17:00 Т/с "Друзья"	
17:30 Т/с "Томми - оборотень"	
18:00 Т/с "Зачарованные"	
19:00 "С именем Христа!"	
19:30 "Другие новости"	
19:45 "Территория закона"	
19:55 "Азбука спроса"	
20:00 Т/с "Бедная Настя"	
21:00 X/ф "Короткое замыкание"	
23:00 Т/с "Секс в большом городе"	
<b>ТНТ</b>	
6:00 "Завтрак с Дискавери"	
7:00 "Глобальные новости"	
7:05 Реалити-шоу "Голод-утро"	
7:15 М/с "Эй, Арнольд!"	
7:40 М/с "Котопес"	
8:05 М/с "Ох уж эти детки"	
8:30 Городская панорама. Прогноз погоды	
9:00 "Завтрак с Дискавери"	
10:05 "Настоящая блондинка"	
12:15 М/с "Эй, Арнольд!"	
12:40 М/с "Дикая семейка Торнберри"	
13:05 М/с "Котопес"	
13:30 "ТВ-клуб"	
14:00 Т/с "Любовь и тайны Сансет Бич"	
15:00 "Мистер Бин" Комедия, 1с	
15:30 "Женские шалости" Комедия	
16:00 Реалити-шоу "Голод"	
17:00 "Окна" Ток-шоу	
18:00 Телеигра «Кроссворд"	
18:15 Желаю счастья!"	
19:30 Городская панорама. Прогноз погоды	
20:00 "Окна" Ток-шоу	
21:00 Реалити-шоу "Голод"	
22:00 ТНТ-комедия "Мужчина-русалка"	
0:00 Реалити-шоу "Голод"	
0:05 Городская панорама. Прогноз погоды	
0:35 "Наши песни"	
0:45 "Окна" Ток-шоу	
1:45 "Наши песни"	
1:50 Борьба за "Дом"	
2:40 X/ф "Не трагай белую женщину!"	
<b>НАШЕ ТВ</b>	
07.00 М/ф "Палка-выручалка"	
07.20 "От улыбки"	
07.50 "Диалоги о рыбалке"	
08.20 X/ф "Пираты 20 века"	
10.00 "Настроение"	
12.50 "Газетный дождь"	
12.55 Т/с "Люди и тени"	
14.00 "Обыкновенные истории"	
14.25 "Опасная зона"	
14.40 "Войди в свой дом"	
14.45 "Телемагазин"	
15.00 События	
15.15 Телеканал "Дата"	
16.05 "Момент истины"	
17.05 "Доходное место"	
17.10 "Петровка, 38"	
17.30 "Деловая Москва"	
18.00 События	
18.15 Т/с "Инспектор Кестер"	
19.30 "Я - мама"	
20.00 "Хорошее настроение"	
20.40 "Хроника событий"	
21.00 М/ф "Василиса Прекрасная"	
21.20 "Трюки"	
22.05 Профессиональный кикбоксинг	
23.00 Т/с "Разлученные"	
23.50 «Пять минут деловой Москвы»	
00.00 Лицом к городу	
01.00 Т/с "Невозможные зеленые глаза"	
02.00 События	
02.40 "Тюрьма и воля"	
03.25 "Времечко"	
03.55 "Петровка, 38"	
04.15 События	
04.35 "Серебряный диск"	
04.55 Т/с "Жажда мести"	
05.55 "Синий троллейбус"	

Администрация управления социальной защиты населения просит граждан, награжденных орденом "Дружбы народов" посетить каб. №11, №5 в любое время (кроме обеда с 12.00-13.00).

**РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**  
 Определение места захоронения, кошка могила (имеются готовые), вынос гроба, установка памятника, ограды, гравировка табличек.  
 Обращаться: городское кладбище с 9 до 16 часов или ул. Севастопольская, 31а с 8 до 21 часа

## Среда, 17 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	
06.00 Телеканал "Доброе утро"	10.25 "Кулинарный поединок"
09.00 "Новости"	11.20 "Страна советов"
09.05 X/ф "Участок"	12.00 "Сегодня"
10.10 Т/с "Земля любви, земля надежды"	12.35 "Территория выживания"
11.10 "Смехопанорама"	13.00 X/ф "Ошибка резидента"
11.40 "Чудеса на виражах"	14.35 "По праву"
12.00 "Новости"	15.00 "Сегодня"
12.10 X/ф "Небеса обетованные"	15.35 Ток-шоу "Принцип Домино"
14.20 "Город женщин"	17.00 "Сегодня"
15.00 "Новости"	17.30 Т/с "Она написала убийство"
15.20 "Угадай мелодию"	18.35 "Чистосердечное признание"
16.00 Т/с "Берег мечты"	19.00 "Сегодня"
17.00 "Большая стирка"	19.35 Т/с "Москва. Центральный округ"
18.00 Вечерние новости	20.45 Т/с "Чужое лицо"
18.30 "Леонид Броневой. Артист поневоле"	22.00 "Сегодня"
19.00 Т/с "Земля любви, земля надежды"	22.40 "Красная стрела"
20.00 "Магия. Разоблачения"	22.55 X/ф "Федеральная защита"
21.00 Время	01.00 "Сегодня"
21.30 X/ф "Участок"	01.35 "Гордон"
22.40 "Кремль-9"	
23.30 Ночное "Время"	
23.50 "Крылья"	
00.20 "Формула власти"	
00.50 "Тихий дом"	
<b>КАНАЛ "РОССИЯ"</b>	
05.00 "Доброе утро, Россия!"	
05.10 05.45 06.15 06.45	
07.15 07.45 08.10	
"Вести - Кузбасс"	
08.45 Т/с "Линии судьбы"	
09.45 "Сам себе режиссер"	
10.45 "Вести. Дежурная часть"	
11.00 "Вести"	
11.30 "Вести - Кузбасс"	
12.50 Т/с "Спасти и выжить"	
13.50 "Вести. Дежурная часть"	
14.00 "Вести"	
14.10 "Вести - Кузбасс"	
14.30 "Что хочет женщина"	
15.30 Т/с "Право на защиту"	
16.30 "Вести. Дежурная часть"	
16.40 "Вести - Кузбасс"	
17.00 "Вести"	
17.10 "Частная жизнь"	
18.05 Т/с "Ундина"	
19.00 Т/с "Русские амазонки"	
20.00 "Вести"	
20.30 "Вести - Кузбасс"	
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"	
20.55 Т/с "Линии судьбы"	
22.00 X/ф "Тридцатого - уничтожить!"	
23.00 "Вести +"	
23.20 X/ф "Тридцатого - уничтожить!"	
00.50 "Вести. Дежурная часть"	
01.05 X/ф "Штемп"	
03.00 "Дорожный патруль"	
03.15 "Агентство одиноких сердец"	
03.40 Т/с "Ангелы Чарли"	
04.25 "Евроьюс"	
<b>37 ТВК РЕН-ТВ (Полысаево)</b>	
03.30 Музыкальный канал	
04.00 М/с "Гаджет и Гаджетины"	
04.25 М/с "Пауэр рейнджеры"	
04.50 М/с "Трансформеры"	
05.30 Классика юмора	
06.30 "24"	
06.50 Т/с "Дарма и Грег"	
07.20 Ужасы "Нежить"	
09.25 Д/ф "Дикая планета. Большой парад животных"	
10.00 Т/с "Истинная любовь"	
10.55 "Очевидец" с И. Усачевым	
11.30 "24"	
11.50 Т/с "Желанная"	
13.00 М/с "Динозавры"	
13.25 М/с "Пауэр рейнджеры"	
13.50 М/с "Маска"	
14.20 Кинороман "Вечный зов". 9с.	
16.00 "Такая профессия". Рекламист	
16.30 "24"	
16.55 М/с "Футурама"	
17.20 Т/с "Желанная"	
18.30 "24"	
18.30 "Новые горизонты" (Полысаево)	
19.10 Триллер "Украсть Кэнди"	
21.05 "24"	
21.25 Триллер "Значок шерифа"	
21.25 Т/с "Истинная любовь"	
00.55-02.00 Ночной музыкальный канал	
<b>НТВ</b>	
06.00 Утро на НТВ	
08.50 Т/с "Чужое лицо"	
10.00 "Сегодня утром"	
10.25 "Их нравы"	
11.15 "Страна советов"	
12.00 "Сегодня"	
12.35 "Профессия - репортер"	
13.00 X/ф "Ошибка резидента"	
14.30 "По праву"	
15.00 "Сегодня"	
15.35 Ток-шоу "Принцип Домино"	
17.00 "Сегодня"	
17.30 Т/с "Она написала убийство"	
18.35 "Территория выживания"	
19.00 "Сегодня"	
19.35 Т/с "Москва. Центральный округ"	
20.50 Т/с "Чужое лицо"	
22.00 "Сегодня"	
22.40 "Красная стрела"	

СТС	
13:30 "Средь бела дня"	
14:30 М/с "Скуби и Скрэппи"	
14:55 М/с "Гаргульи"	
15:25 М/с "Сильвестр и Твити"	
16:00 X/ф "Дорогая, я уменьшил детей"	
17:00 Т/с "Друзья"	
17:30 Т/с "Томми - оборотень"	
18:00 Т/с "Зачарованные"	
19:00 "Урожайные грядки"	
19:30 "Другие новости"	
19:45 "Территория закона"	
19:55 "Азбука спроса"	
20:00 Т/с "Бедная Настя"	
21:00 X/ф "Миллионы Брустера"	
23:00 Т/с	



Четверг, 18 декабря

Table of TV programs for Thursday, December 18, 2003. Columns include time slots and program titles across various channels like ПЕРВЫЙ КАНАЛ, СТС, ТНТ, etc.

Пятница, 19 декабря

Table of TV programs for Friday, December 19, 2003. Columns include time slots and program titles across various channels like ПЕРВЫЙ КАНАЛ, СТС, ТНТ, etc.

Управление социальной защиты населения просит граждан, нуждающихся и не оформивших субсидии на жилье и коммунальные услуги, обратиться в кабинет №3 для рассмотрения вопроса по предоставлению субсидий. Напоминаем, что для оформления субсидии на оплату жилищно-коммунальных услуг граждане должны предоставить следующие документы: сведения о доходах всех членов семьи за последние 3 месяца; справку о начисленных платежах за жилищно-коммунальные услуги текущего месяца; трудовые книжки (неработающим); справку о составе семьи текущего месяца; при наличии задолженности по оплате жилья и коммунальных услуг - договор с МУП "ДЕЗ"; справку из горэлектросети о расходе электроэнергии за последние 3 месяца; документ, подтверждающий право собственности на жилье.

Суббота, 20 декабря

Table of TV programs for Saturday, December 20, 2003. Columns include time slots and program titles across various channels like ПЕРВЫЙ КАНАЛ, СТС, ТНТ, etc.

Поздравляем с днем рождения Анну Ивановну Юрину! Желаем в жизни Вам успеха, Поменьше слез, побольше смеха, Дорогу жизни подлинней И много радости на ней. Пусть каждый Ваш обычный день В прекрасный праздник превратится, И никогда печали тень В Ваших глазах не отразится. Коллектив Польсаевского пресс-центра.





## Воскресенье, 21 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	
06.00	Новости
06.10	"Шутка за шуткой"
06.30	Х/ф "Последняя охота"
08.00	Т/с "Твинисы"
08.20	"Армейский магазин"
08.50	М/ф "Геркулес"
09.10	"В мире животных"
10.00	Новости
10.10	"Непутевые заметки"
10.30	"Пока все дома"
11.00	"Угадай мелодию"
11.30	Д/д "Рыбная квота на отстрел"
12.00	Новости
12.10	Д/ф "Были ли американцы на луне"
13.00	Д/ф "Любовь Чапая"
13.50	М/ф "Том и Джерри"
15.10	М/ф "Микки Маус и его друзья"
15.40	"Смехопанорама"
16.20	Воскресный "Ералаш"
16.50	"Прогулки с морскими чудовищами"
18.00	"Времена" с Владимиром Познером
19.00	"Кривое зеркало"
21.00	"Время"
21.45	Бокс. Владимир Кличко - Дэнелл Николсон
22.40	Х/ф "Детектив Шафт"
00.40	Хоккей. Сборная России - сборная Чехии
02.20	Х/ф "Почему я?"
03.50	Х/ф "Ничто не вечно"
05.20	"Шутка за шуткой"
КАНАЛ "РОССИЯ"	
05.55	Х/ф "Маленькая принцесса"
07.25	Т/с "Академия колдовства"
07.45	"Мир на грани"
08.10	"Военная программа"
08.30	"Судия "Здоровье"
09.05	"ТВ Бинго-шоу"
10.05	"Городок"
10.40	"Сто к одному"
11.30	"Вокруг света"
12.25	"Диалоги о животных"
13.15	"Уфимские оборотни" Часть 2
14.00	"Вести"
14.20	Х/ф "Золото партии"
16.00	Т/с "Никита Михалков. Русский выбор"
16.55	"Комната смеха"
17.55	Х/ф "Конго"
19.50	"В Городке"
20.00	"Вести недели"
21.00	"Специальный корреспондент"
21.25	Х/ф "Брат"
23.30	Х/ф "Переговорщик"
02.10	Х/ф "Убить пса"
03.45	Т/с "Семь дней"
04.25	Канал "Евроьюс"
37 ТВК РЕН-ТВ (Полысаево)	
03.30	Музыкальный канал.
04.30	Д/ф "Дикая планета" "Беловежские зубры"
05.25	М/с "Кибер 9" (США)
05.50	М/с "Суперпоросенок" (США)
06.15	М/с "Битлборги" (США)
06.40	М/с "Симпсоны" (США)
07.40	Т/с "Вовочка 3"
08.15	Мировые розыгрыши.
08.50	Х/ф "Динотопия" (США)
09.50	Военная тайна.
10.30	"24"
10.50	"1/52"
11.05	Триллер "Гладиатор по найму"
13.15	Проект "Отражение". Д/ф "Лед"
14.10	"Лучшие шоу мира" с У. Оттом.
15.10	Классика юмора.
16.10	Фильм-катастрофа "Вулкан" (США).
18.30	Проект "Отражение". Д/ф "Шах французского связника"
19.00	Триллер "Преступление в Сан-Франциско" (США).
21.20	М/ф "Ну, погоди!"
22.00	"Колейдоскоп". Даниэла Стил
23.30	Проект "Отражение". Д/ф "Лед"
00.20-02.00	Ночной музыкальный канал.
23.00	Х/ф "Виктор - Виктория"
НТВ	
06.50	Х/ф "По щучьему веленью"
07.50	"Лотерея АвтоВаз"
08.00	"Сегодня"
08.20	Т/с "Голубое дерево"
09.00	"Рикки-Тикки-Тави"
09.20	"Шар удачи"
09.30	"Едим дома"
10.05	"Растительная жизнь"
10.45	"Военное дело"
11.20	"Апельсиновый сок"
11.55	Играем в "Кено"
12.00	"Сегодня"
12.15	"Все сразу!"
13.05	Х/ф "Пиры Валтасара, или Ночь со Сталиным"
14.55	"Вкусные истории"
15.05	"Своя игра"
16.00	"Сегодня"
16.20	"Их нравы"
17.05	Х/ф "Шальная баба"
19.00	Х/ф "Ангел мести"
21.00	"Намедни"
22.30	Х/ф "Виза на смерть"
00.30	Х/ф "Замена. Последний урок"
00.50	Х/ф "Прощай, самец!"
СТС	
11.30	"Утро с Киркоровым"
12.00	"Кресло"
13.00	"Самый умный"
15.00	"Скрытая камера"
16.00	"О.С.П. - студия"
17.00	"Активатор"
17.30	Т/с "Улицы разбитых фонарей"
19.05	Х/ф "Мой папа - герой"
20.55	"Азбука спроса"
21.00	Х/ф "А как же Боб"
ТНТ	
7:00	Реалити-шоу "Голод-утро"
7:15	"Неизвестная планета" - "В. Сундаков. Филиппины"
7:40	"Новая жертва" мелодрама
8:35	Т/с "Комедийный коктейль"
09:05	"Фигли-Мигли" журнал
9:30	"Микс фэйт: бои без правил"
10:00	"Охотник на крокодилов"
11:00	"Каламбур"
11:30	"МОСКВА: инструкция по применению"
12:05	"Старый Новый год" Комедия
13:45	М/ф "Снежная королева"
14:55	"Каламбур" сериал
15:25	"Комедийный коктейль"
16:00	Реалити-шоу "Голод"
17:00	"Саша + Маша" Комедия
17:30	"Моя родня" Комедия
18:00	"Школа ремонта"
19:00	"МоСт" программа молодежной студии
19:30	Желаю счастья!
21:00	Реалити-шоу "Голод"
22:00	ТНТ-комедия "Старый Новый год"
23:35	Реалити-шоу "Голод". Спецвключение
23:40	"Микс фэйт: бои без правил"
0:10	Борьба за "Дом"
1:05	"Гонщик Серебряной мечты" Драма
3:00	"Классика бокса на ТНТ"
НАШЕ ТВ	
08.00	М/ф "Тайна третьей планеты"
09.10	Музыка на канале "Наше ТВ"
09.30	"В доме и на огороде"
10.00	"От улыбки"
10.30	М/ф "Миллион в мешке"
10.50	Х/ф "По данным уголовного розыска"
12.05	"Отчего, почему?"
13.00	Мультипарад
13.45	"Марш-бросок"
14.15	"Наш сад"
14.35	"Лакомый кусочек"
15.00	"Московская неделя"
15.30	"Звезда австралий"
15.40	Х/ф "Иван Бровкин на целине"
17.25	"Приглашает Борис Ноткин"
18.00	События
18.15	"Алфавит"
18.55	"21 кабинет"
19.25	"В доме и на огороде"
20.00	"Хорошее настроение"
20.40	"Темы недели"
21.00	Музыка
21.25	"Великая иллюзия"
22.10	Т/с "Откройте, полиция"
00.00	"Момент истины"
01.00	"Прогноз погоды"
01.05	Т/с "Женская логика"
03.10	События
03.20	"Деликатесы"
04.00	"Хорошо, Быков"
04.10	"Арена"
04.40	"Серебряный диск"
06.05	Х/ф "Человек, которого не было"

с 12 по 21 декабря

## ЧЕРВОНЕЦ

ЭКОНОМИЧНЫЙ УНИВЕРСАМ

специальное предложение

Кетчуп "Турман" 900 г в асс.	74,50 руб.
Кукуруза "Вернет" 340 г.	15,10 руб.
Майонез "Мечта хозяйки" оливковый 250 г.	12,90 руб.
Подарок новогодний "Конфетка" 290 г.	79,70 руб.
Подарок новогодний ККК "Мартышка" 500 г.	77,40 руб.
Подарок новогодний "Елочка" 670 г.	76,45 руб.
Подарок новогодний "Терем-теремок" 100 г.	24,30 руб.
Подарок новогодний "От снегурочки" 520 г.	118,60 руб.
Подарок новогодний "Зимнее чудо" 440 г.	47,00 руб.
Ель "Роксана" 180 см.	1663,40 руб.
Снеговик 3 шт 8 см.	53,80 руб.
Снеговик 50см/32см.	46,10 руб.
Растяжка новогодняя 76см/53мм.	23,10 руб.
Мишура пушистая 50мм/2м.	7,90 руб.
Гирлянда "Змейка", "Вьюга" 2м.	10,40 руб.
Дождик серебристый 75мм/1,5 м.	3,90 руб.
Дождик серебристо-цветной 75мм/1,5м.	3,90 руб.
Эл. гирлянда 100 ламп 7 м.	48,70 руб.
Колпак Деда Мороза	15,60 руб.
Обезьяна гжель.	36,30 руб.

г. Полысаево, ул. Космонавтов, 88



## 3. Кривенко:

«Добрый доктор,  
Не жалея,  
Витаминку  
дай скорей!»

(Младшая группа ДОУ № 57)

## Фотокошуре!



Д. Ашпина: «Я надену кофту рябу, рябую, прерябую...»

«Делаешь зарядку - здоровье в порядке!»

Д. Ашпина:

Я - Ашпина Даша, мне 5 лет. Знаю очень много частушек и люблю наряжаться в одежду своих сестреночек.

А еще мне нравится заниматься зарядкой. Моя бабушка сделала эти замечательные, на мой взгляд, снимки.







# ДАМЕЖИИ КЛУБ



**о чем говорят**

**Цыпленок "тапака"**

Вы думаете, это опечатка? Ничего подобного! Цыпленок табака не существует по той простой причине, что табак здесь совершенно ни при чем. Это знаменитое грузинское блюдо, которое готовят на специальной широкой сковороде, называемой "тапа", под крышкой с гнетом. На своей родине оно чаще всего используется как полуфабрикат для приготовления других кушаний. У нас же цыпленок "тапака" является вполне самостоятельным блюдом.

**"Каша" значит "пир"**

С древнейших времен каша на Руси была не только излюбленным, но и обрядовым блюдом. Ее, как ни странно, подавали на самых больших праздничных застольях: свадьбах, крестинах, разгульных пирах... Слово "каша" было синонимом слова "пир". В древних летописях можно прочитать очень интересные вещи о том, как великие князья устраивали "большую кашу" то во Владимире, то в Новгороде... Каша были разные и очень вкусные. Одна гурьевская чого стоила!

**Близко не подходи**

Наш мозг постоянно контролирует расстояние между нами и теми, кто находится рядом. Мы пребываем в центре нескольких невидимых окружностей — зон, пропуск в которые осуществляется в соответствии с их назначением. Интимная зона не превышает в радиусе 45 см. Это зона для самых близких людей, а для посторонних доступ в нее закрыт. Личная зона — от 45 до 130 см — предназначена для хороших знакомых. Именно на таком расстоянии мы общаемся с друзьями. Зона радиусом от 130 до 360 см является зоной делового общения, и для хороших условий работы рекомендуется устанавливать столы на расстоянии не менее 2 м.

**Кто на чем поживает**

Самым распространенным сегодня ложем является двухспальная супружеская кровать в Западном полушарии и низкая кушетка в Восточном. Ее аналог у кочевников — кусок войлока; у народов Севера — шкура оленя; у чернокожих африканцев — охапка пальмовых листьев; у индейцев Южной Америки — подвесной гамак, а у коренных жителей Гавайских островов — спальный мешок из пуха и перьев райских птиц. Традиционисты в Китае спят на канах, широких глиняных скамьях...

Самой большой в мире кроватию обладал Филипп Бургундский. Ее ширина составляла 3,81 метра, а длина 5,75 метра. Эта кровать была изготовлена в 1430 году для проведения церемонии отхода ко сну герцога Филиппа и принцессы Изабеллы.

Ученые пришли к выводу, что счастливые люди в основном обладают следующими качествами: они нравятся себе и довольно спокойно относятся к своим слабостям, они настроены оптимистически, они принимают жизнь такой, какая она есть, и не питают иллюзий, они открыты для контактов с окружающими, они верят в то, что сами могут повлиять на свою жизнь

**Быть счастливой в вашей власти!**

Каждый человек - кузнец своего счастья. Смысл этой поговорки гораздо глубже, чем кажется на первый взгляд. Во всяком случае, к этому мнению пришли ученые. Ведь истинное счастье — это не выигрыш в лотерее или загородный дом. Это прежде всего умение правильно организовать свою жизнь. Мы познакомим вас с некоторыми важными соображениями на этот счет. **Учитесь мыслить положительно**

Принцип позитивного мышления, разработанный американцем Дейлом Карнеги в 50-е годы, с успехом оправдал себя в миллионах случаев. Несколько раз в день повторяйте: "У меня все хорошо, я счастлива, я по-настоящему счастливая".

Если вы будете делать это регулярно, то соответствующим образом запрограммируете ваше подсознание и действительно почувствуете себя лучше. **Пение - чем громче, тем лучше**

Если у вас в горле ком от досады или дурного настроения, начинайте громко петь, причем руководствуйтесь принципом: "Чем громче, тем лучше". Старайтесь подольше тянуть гласные, так как они настраивают организм на частоту, вызывающую расслабление. **Приятный аромат развеет печаль**

Плохое настроение можно легко преодолеть с помощью ароматерапии: 5 капель масла бергамота, по 2 капли ма-

сел дягиля и герани капните на аромакурительницу или просто незажженную электрическую лампочку, которую вы потом включите, и благоухание распространится по всей вашей квартире. Отправляясь в дорогу, также капните 2 капли масла бергамота на носовую платок и время от времени вдыхайте целебный аромат. **Бегот от дурного настроения!**

Это правило в данном случае следует понимать буквально. Во многих исследованиях было доказано, что люди, регулярно занимающиеся спортом, в большинстве своем довольны жизнью. Три раза в неделю плавайте по полчаса. Бег или велосипедная прогулка способствуют ясности мышления, улучшают снабжение мозга кислородом, способствуют выработке "гормонов удовольствия". И так, после неприятностей на работе или семейных неурядиц лучше всего заняться бегом трусцой и вернуть себе таким образом душевное равновесие. Это верный и надежный метод. **Дайте себе шанс на счастье**

Психотерапевты и психологи едины в том, что бездействие

и пассивность — враги счастья. Для того чтобы оптимистически смотреть на жизнь, достаточно уже одной активности. Другими словами: у того, кто по вечерам сидит перед экраном телевизора, не так уж велики шансы встретить большую любовь или познакомиться с новыми людьми. **Заряжайтесь энергией**

Такие чувства, как грусть, гнев или досада, концентрируются в солнечном сплетении, расположенном между эпигастриальной (подложечной) областью и реберной дугой. Следующее упражнение поможет вам избавиться от негативных ощущений и позволит зарядиться положительной энергией. Сделайте три нормальных вдоха и выдоха, на третьем выдохе постарайтесь выдохнуть весь воздух из легких. Затем снова медленно вдохните и сосредоточьтесь внимание на том, как вдыхаемый воздух расширяет грудную полость и область живота.

**на заметку**

**Очень спать хочется**

Если вам сложно заснуть, выработайте ритуал подготовки ко сну. Примите теплый душ, чтобы успокоиться и снять статическое электричество. Перед сном проветрите спальню, освежите чем-нибудь ароматным воздух, постарайтесь не курить. И никогда не ешьте на сон грядущий. А что бы спалось крепко и спокойно, спрячьте под подушку мешочек с цветками лаванды или капните на лампочку лавандовое масло.

**Ухоженные волосы (маска для волос)**

Ваши волосы перестали блестеть и не очень хорошо выглядят? Сделайте питательную маску. Смешайте 1 ст. ложку меда с желтком и соком 1 луковицы. Слегка массируя, вотрите массу в кожу головы. Через 20-30 мин вымойте голову шампунем. Проводите процедуру в течение нескольких недель. Волосы станут гладкими и блестящими, начнут лучше расти. Да и настроение заметно улучшится.

**Чтобы мозг работал безотказно**

Частенько во время серьезной работы или накануне сложнейшего экзамена необходимо быстро собраться, но мысли почему-то витают где-то очень далеко... Для этого есть несколько несложных приемов. Чтобы улучшить кровоснабжение мозга, попробуйте энергично помассировать уши, двигаясь сверху вниз. Сосредоточенно массируйте лоб, постарайтесь добиться наибольшей концентрации. Станьте перед открытым окном и несколько раз с силой зевните - так в организм поступит много кислорода, который отлично стимулирует умственную деятельность. Если ничего не выходит, съешьте плитку шоколада. Он зарядит вас энергией, а содержащийся в лактозае гормон серотонин даст импульс к активной работе мозга.

**Сыр для белозубой улыбки**

Не только паста, ароматные эликсиры и жвачка без содержания сахара способны сохранить зубы здоровыми. Ученые установили, что главному врагу зубной эмали - кариесу - способен дать отпор обыкновенный сыр. Оказывается, если сразу после еды съесть по небольшому кусочку любого твердого сыра, разрушение зубов вам не грозит. В этом вкусном и полезном продукте содержится много кальция и фосфора. Эти вещества остаются на поверхности зубов до двух часов и защищают их от кислот. Выделяемая сладкой пищей и напитками. Бактериям, вызывающим кариес, негде размножаться, поэтому зубы остаются здоровыми.

Страница подготовлена Н. РЕГЕР.

**он и она**

**Если у вас дома «барин»**

Часто многие мужчины ведут себя как дети: охотно позволяют исполнять все их прихоти, баловать и нежить. Намерены ли вы добровольно обслуживать своего спутника жизни? оберегать от всех неприятностей? Так он никогда не станет взрослым! Но как добиться, чтобы мужчина добровольно брал на себя большую ответственность? Мы расскажем (несколько хитростей, к которым вы как-нибудь можете прибегнуть). **Задумайтесь о мотивах своего поведения**

Почему вы всегда обслуживаете своего спутника жизни? Возможно, вам доставляет удовольствие баловать свое сокровище? Тогда оставьте все как есть. Не хотите показаться плохой хозяйкой? Присмотритесь, вы усердствуете даже тогда, когда ваш супруг берет на себя часть обязанностей. Или вы боитесь, что он будет недоволен? В таком случае нужно научиться спокойно переносить его злобные взгляды и слова. **Избегайте постоянных упреков**

Пусть вам ничего не стоит выступить против своего «барина», делайте это тем не менее умело, так как упреки и напоминания («Убери же, наконец, за собой вещи!») ему, видимо, хорошо знакомы с детства и страшно надоели. Каждый новый выговор только усиливает его пассивное сопротивление. **Давайте ему дружеские, но решительные указания**

Когда он небрежно разбрасывает свою грязную одежду, спокойно скажите: «Я буду стирать твои вещи только после того, как ты научишься складывать их в бельевую корзину». Если он этого не делает, ни в коем случае не стирайте! Покорятся даже самые упрямые. **Настаивайте на разделении труда**

Вручите вашему «барину»

записку с перечнем необходимых покупок и отправьте в магазин. Будет отказываться — стойте на своем: холодильник пуст, ну и плита холодная. **Не бойтесь переиграть**

Пародируйте роль домработницы: подавайте ему напитки, газету, ручку на подносе. Само собой разумеется, с добродострастным поклоном. В некоторых случаях эта игра помогает догадаться, в чем дело. **Поменяйтесь с ним ролями**

Вы тоже можете поступать, как он. Усадьтесь поудобнее в кресло, сложите на груди руки и скажите: «Не будешь ли ты так любезен принести мне чайку?» Одно обескураженное выражение его лица вознаградит вас за оказываемые услуги. **Всегда берегите нервы**

Несомненно, охотно никто не отказывается от старых привычек. Ваше поведение вызовет его сопротивление, но не давайте сбить себя с толку, настойчиво и последовательно осуществляйте свою стратегию. А если он принадлежит к типу людей, легко выходящих из себя, оставьте невозмутимой. Никогда не берите на себя роль маленькой девочки: вам не нужно оправдываться и извиняться. Вполне достаточно в ответ просто улыбнуться. **Есть семь разновидностей «барина»**

**Рассеянный** в принципе готов помочь вам, но в большинстве случаев его голова занята другим.

**Безучастный** ко всему равнодушен, так как погружен только в свои переживания. Находящийся в состоянии стресса в данный момент действительно не имеет времени.

**Протестующий** часто играет роль «барина» из-за неосознанного внутреннего сопротивления.

**Избалованный** уже с детских лет был «баринном». Эгоист так ведет себя всегда и везде.

**Консерватор** имеет четкое представление о роли домашней хозяйки.

**родительский час**

**На родительское собрание - во всеоружии**

Для многих из нас родительское собрание - мероприятие не из приятных, ведь слышать дифирамбы в адрес наших чад приходится редко. Как подготовиться к встрече с учителями, чтобы она не повлияла на отношения с детьми?

Наиболее часты две ошибки: либо родители вступают в спор с учителем, либо, придя домой с собрания, набрасываются на ребенка. А ведь к собранию надо готовиться. Спокойно поговорите с ребенком о том, чего можно ожидать. Лучше заранее узнать о его «подвигах» от него самого, чем от учителей.

Продумайте свое поведение на собрании и попробуйте настроиться позитивно, но учтите, что вы всегда должны быть на стороне своего ребенка. Патриархальные времена миновали, поэтому идея, что школа - семья, а классный руководитель - вторая мать, по меньшей мере не соответствует действительности. Сохраняйте хладнокровие, дайте учителю высказаться, даже если не согласны с тем, что он говорит. Избегайте говорить учительнице: «Вы не объективны!» Лучше начать разговор примерно так: «С моей точки зрения, дела обстоят несколько иначе». Никогда не говорите пло-

хо о своем ребенке, это может обернуться против него. Представьте, как больно и обидно будет ему услышать от учительницы: «Даже твоя семья жалуется, что не может с тобой справиться».

Не впадайте в панику и постарайтесь осмыслить то, что услышали на собрании. Помните, что ребенок - не злодей, у него хорошие намерения, только ему не всегда все удается. Дома спокойно расскажите, что было на собрании. Не ругайте ребенка за поведение и слабые отметки, не называйте его лодырем, а скажите, что были расстроены тем, что услышали, попросите объяснить поступки. Помните, что не все дети имеют одинаковые способности, поэтому не переоценивайте роли отметок и старайтесь хвалить ребенка за любые достигнутые успехи. Как можно чаще говорите детям, что любите их вне зависимости от школьных успехов. Следует также избегать критики учителей, резко негативной оценки их слов или поступков. Лучше убедите детей, что им надо научиться правильно общаться со взрослыми.







## ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ

приглашает

Федеральное государственное лечебное профилактическое учреждение НКЦОЗШ - инженера по ремонту и эксплуатации электронного медицинского оборудования; инженера-теплотехника, электрогазосварщика.

ООО "ЛЕКС" - швей; технологов и мастеров по пошиву верхней одежды; механика по наладке швейных машин; вышивальщиц и учеников.

МПМК и ТС - машинистов: тепловоза, бульдозера Т170; слесаря КИПиА, электрогазосварщика; электрослесарей; электромонтера линейных сооружений телефонной связи.

Предприятие - экономиста по труду (высшее экономическое образование, опыт работы горным нормировщиком не менее 5 лет, возраст 40-45 лет), заработная плата от 4 тыс. рублей.

Детская поликлиника №1 - фельдшеров на участки, медсестру.

ЧП "АЛС" - технолога по производству пива.

Межшкольный УПК - преподавателя информатики.

Трест "Кемеровоспецстрой" - машиниста экскаватора "Драглайн" ТО 4224. Телефоны в г. Кемерово: 28-91-73, 28-72-21.

Телефон для справок 3-63-30.

## Новый год - без происшествий

Приближается время новогодних праздников, а вместе с тем и большое количество жалоб от жителей города на шум, создаваемый взрывами "бомбочек" и других пиротехнических изделий.

Уже сегодня предприниматели обращаются в отдел с просьбой выдать разрешение на право торговли пиротехническими изделиями.

Однако ряд предпринимателей занимается несанкционированной продажей пиротехнических изделий с лотков, на рынках, в необорудованных помещениях, в том числе, и несовершеннолетним. Несовершеннолетние граждане нарушают правила противопожарной безопасности и общественного порядка, используют петарды в непосредственной близости жилых помещений в вечернее и ночное время суток, что вызывает обоснованные жалобы населения.

В целях предупреждения травматизма и пресечения продажи пиротехнических изделий в не установленных местах действует решение Полысаевского городского Совета "Об утверждении правил продажи пиротехнических изделий на территории г. Полысаево".

Этим решением разрешена реализация пиротехнических изделий только при наличии:

- разрешения отдела по организации контроля за торговлей, общественным питани-

ем и бытовым обслуживанием администрации города, включающее в себя согласование госпожнадзора;

- сертификата соответствия на каждую партию пиротехнических изделий;

- инструкции по применению на русском языке.

Реализацию пиротехнических изделий можно осуществлять только в стационарной сети.

Запрещена продажа пиротехнических изделий на рынках города, а также во временных палатках, прилегающих к зданиям и сооружениям.

Запрещена реализация пиротехнической продукции, обладающей зрелищным светозвуковым эффектом, несовершеннолетним до 14 лет.

Лица, нарушающие правила продажи пиротехнических изделий, будут привлечены к административной ответственности согласно действующему законодательству.

Администрация города обращается к родителям несовершеннолетних детей с просьбой объяснить об опасностях, которые хранят в себе "бомбочки" и прочая пиротехника, во избежание нарушения общественного порядка, травматизма, в том числе ожогов различной степени тяжести.

**Отдел организации контроля за торговлей, общественным питанием и бытовым обслуживанием.**

## Тронуты заботой

Пенсионеры-ветераны труда торговли и общественного питания благодарят специалистов отдела организации контроля за торговлей, общественным питанием и бытовым обслуживанием администрации города Полысаево за чуткое, внимательное отношение и заботу о пенсионерах, инвалидах и многодетных матерях.

В День пожилого человека и День матери ветеранов труда общепита и торговли поздравили и вручили гостинцы спонсоры: К.Б. Авдеев, директор ГУП "Ленинск-Кузнецкий хлебокомбинат" В.Р. Тухватуллин, директор ООО "Факел" В.В. Боров, Н.Н. Зайцева, Т.В. Митрохина, ООО "Протей" (А.И. Морозов), ООО "Диалог" (В.Н. Ешанина), Л.А. Чер-

ных, Т.В. Паршинцева, Т.Н. Вяткина, М.Ю. Журавлева, Р.Н. Казакова.

На средства, поступившие от спонсоров, совет ветеранов организовал вечер-встречу, посвященную Дню матери, где пенсионерам вручили сувениры, а десятирчным многодетным мамам - подписку на газету "Земляки".

И.П. Чуркина и директор столовой ОАО "Шахта "Полысаевская" А.А. Скопинцев провели на своих предприятиях встречу ветеранов труда.

Огромное спасибо за заботу. Желаем всем здоровья и благополучия.

**Совет ветеранов.**

**Г. ДРУЖИНА,**

**В. МЕРКУЛОВА, З. БЫКОВА,**

**Е. ЕРШОВА, Н. СУСЛОВА.**

Всего 30 подписей.

## Уважаемые жители города Полысаево!

С 10.01.2004 года частный охранный пункт берет под охрану объекты всех форм собственности в г. Полысаево.

Осуществляет монтаж и обслуживание охранной и пожарной сигнализации, "тревожных кнопок". Подключение на пульт охраны осуществляется без наличия телефона.

**Первые 50 клиентов будут иметь скидки.**

Для предварительной записи обращаться по адресу:

**г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Пушкина, 21А,  
4 этаж, офис №9.**

Телефон 3-11-30.

**Продам квартиру (100 кв.м) по адресу:  
г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Земцова.**

Тел. раб. 3-24-09, тел. дом. 1-27-61.



## Генеральная лицензия ЦБ РФ № 323 СИБАКАДЕМБАНК

"Подарок  
к Рождеству"



Вклад  
со вкусом шоколада

Сибкакадембанк дарит «Подарок к Рождеству».

Время идет. Меняемся мы, меняются наши потребности и желания. Но, наверное, всегда и всем, независимо от внешних обстоятельств, хочется хорошо отдохнуть. Всем приятно получать и дарить подарки.

Приближаются любимые новогодние праздники. С каждым днем мы все чаще думаем: где провести эти дни, что подарить своим любимым и близким. И специалисты Сибкакадембанка не исключение. Именно поэтому банк разработал и предлагает новый вклад «Подарок к Рождеству».

Если вы собираетесь в праздники отдохнуть и копите деньги на поездку, «Подарок к Рождеству» поможет решить эту задачу. Хорошая процентная ставка (12 - 14% годовых по рублевому вкладу и от 3,5% до 6% годовых по вкладу в валюте), возможность делать дополнительные взносы (от 500 рублей или от 50\$ или евро) и небольшой срок вклада (60 дней) позволят вам накопить необходимую сумму к вашей поездке.

Минимальная сумма этого вклада -- 1000 рублей или 100 \$, или 100 евро.

И самое главное: вы можете оформить вклад «в пользу третьего лица» и подарить не просто деньги в конверте, а оригинальный подарок к Рождеству кому-то из своих родных или близких людей. Сибкакадембанк надеется, что новый вклад - это именно то, что вам нужно.

Кстати, всем, кто откроет этот вклад, Сибкакадембанк подготовил небольшие подарки.

Сибкакадембанк ждет вас по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Пушкина, 21А.

Телефоны: 3-10-65, 3-22-77, 3-15-56

Условия вклада действительны на момент публикации.

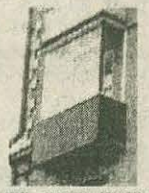
**РЕМОНТ холодильников на дому.**  
Тел. 1-57-60, 6-50-59 с 8.00 до 23.00.  
Свид. П-419503 №315 от 11.05.95г.



## Стеклим балконы, лоджии

металлическими рамами с резиновым уплотнителем.  
*Скидки. Гарантия. Высокое качество. Кредит. Низкие цены.*  
Обшиваем профлистом, оцинковкой, шифером.

Тел. 1-88-80



**19 декабря с 11.00 до 14.00** на полысаевском рынке состоится распродажа норковых шапок по ценам изготовителя: шапки-ушанки от 2200 - 2500 - 3700 руб.; женские 2100 - 2800 руб.; «финки» и кепки из нерпы - 2300 руб.

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ - В ВАШИХ РУКАХ

Только два дня, 19, 20 декабря, в ДК «Родина» с 9 до 13 часов состоится выставка-продажа лекарственных препаратов.

**ЖЕНЬШЕНЬ** - корень жизни. Сильное лечебное средство, обладает укрепляющим и тонизирующим свойствами, нормализует давление, помогает при головных болях, нервных расстройствах, радикулите, остеохондрозе.

**МУМИЕ** - средство от 100 болезней.

**ЖЕНЬШЕНЬ ПЛЮС** - противогрибковый гель для ног. Заживляет трещины на пятках, устраняет потливость и запах ног.

**АЛИСАТ (царские таблетки)** - повышение иммунитета, болезни сердца. Снижает давление при гипертонии, высокоэффективное средство для диабетиков. Лечение и профилактика гриппа.

**КРЕМ «СУСТАВИТ», «САБЕЛЬНИК»** - отложение солей, остеохондроз, полиартрит.

**ПОЯС ИЗ СОБАЧЬЕЙ ШЕРСТИ** - 950 рублей.

**ЖИР СУРКОВЫЙ** - бронхит, пневмония, туберкулез, ревматизм.

**НАНЬ БАО** - мужское лекарство для лечения импотенции, простатита, невроза.

**ИОХИМБЕ** - 600 руб. - усиливает потенцию, укрепляет иммунную систему.

**КАПИЛАР** - 100 руб. - нарушение мозгового кровообращения, болезни сердца и органов дыхания, последствия инсульта.

**ОМЕЛА БЕЛАЯ** - гипертония, головные боли, головокружение, повышение иммунитета.

**МОРОЗНИК** - гастриты, миома, болезни печени, почек, желудка, простатит, белокровие, остеохондроз, суставные боли, коррекция веса.

**ЙОД-АКТИВ** - щитовидная железа.

**ДОЛГОЛЕТ** - витаминный комплекс для детей и взрослых.

**ТРАВЫ: САБЕЛЬНИК** - болезни печени, желчного пузыря, раковые опухоли, суставные боли.

**БОЛИГОЛОВ** - раковые опухоли.

**ОЧАНКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ** - глаукома, катаракта.

**КРАСНЫЙ КОРЕНЬ** - простатит, аденома, маточные кровотечения, туберкулез, воспаление легких.

**КУКОЛЬНИК** - для лечения алкоголизма.

**СОФОРА ЯПОНСКАЯ** - болезни печени, почек, бронхиальная астма, гипертония, диабет, псориаз, тромбоз, фиброз.

**БОРОВАЯ МАТКА, КРАСНАЯ ЩЕТКА** - мастопатия, миома, эрозия, кисты, климакс.

**МУКА ИЗ ПЛОДОВ РАСТОРОПШИ** - печень, желчекаменная болезнь.

**А ТАКЖЕ:** свечи с прополисом, аппликатор Кузнецова, стельки, свечи ушные, антиварикозные колготки.

**МАСЛА:** репейное, пихтовое, кедровое, деготь.

**УДАЧНОЙ ПОКУПКИ!**

(Свидетельство ЛН № 14709)

## КРИМИНАЛЬНАЯ ХРОНИКА

*Жизнь в стиле "Модерн"*

3 декабря в вагончике на территории ш. "Заречная" неизвестные избили 28-летнего монтажника.

4 декабря в период с 12 часов 30 минут до 14 часов 30 минут неизвестные путем свободного доступа проникли в комнату роддома 5-ой горбольницы, откуда похитили женскую дубленку, в кармане которой находился студенческий билет. Ущерб устанавливается. Проводятся ОРМ.

В этот же день "скорой помощью" в квартире по ул. Шукшина поднят труп Ш., 1982 года рождения. Диагноз: повешение.

В период с 12 часов 30 минут 4 декабря до 15 часов 30 минут 5 декабря неизвестные, выставив стекла в окне, проникли в квартиру по ул. Панферова, откуда похитили компьютер, утюг, электромузыкальную технику, документы. Ущерб устанавливается. Подозреваются П., учащийся вечерней школы. Не задержан.

6 декабря в 22 часа у магазина №105 по ул. Копровой 48-летний Е. нанес побои И. В период с 12 часов 30 минут 6 декабря до 8 часов 45 минут 7 декабря неизвестные, подобрав ключ, проникли в квартиру по ул. Космонавтов, откуда похитили документы. В период с 17 часов 45 минут 6 декабря до 14 часов 7 декабря неизвестные, выставив шипку стекла, проникли в веранду дома по ул. Кирсанова и из подполья похитили 12 банок варенья. Ущерб устанавливается.

8 декабря около 22 часов учащийся школы Г. из хулиганских побуждений разбил стекла в окне и сломал дверь у пенсионерки по ул. Технической. Ущерб устанавливается. Задержан, опрошен.

На протяжении года 40-летний И. путем свободного доступа похищал из дома по ул. Баумана носильные вещи и продукты питания у пенсионерки И. Ущерб устанавливается. Задержан, опрошен.

По сводкам УВД г. Ленинск-Кузнецкого.

Утерянное удостоверение "Ветеран труда" серии О №226878 на имя Семенова Анатолия Игнатьевича считать недействительным.

Утерянное удостоверение "Ветеран труда" серии В №821607 на имя Соловьевой Матрены Яковлевны считать недействительным.

Утерянное удостоверение "Ветеран труда" серии Г №645351 на имя Мишаровой Марии Тихоновны считать недействительным.

Коллектив учителей и учащихся школы №35 выражает глубокое соболезнование учителю Шакуриной Татьяне Петровне по поводу преждевременной смерти ее сына Дмитрия.

## Полысаево

городская массовая газета

индекс: 51912

Учредители: администрация города Полысаево

МУ «Полысаевский пресс-центр»

Редактор А.И. ЮРИНА.

Дизайнер Л.А. Бородина.

652560, г.Полысаево, ул.Космонавтов,41, тел.1-27-30

МУ «Полысаевский пресс-центр», редакция: 1-81-49

За содержание объявлений отвечают рекламодатели. Мнения, высказанные авторами, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции.

Газета зарегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением при Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 14.05.2001г. Рег. свидетельство № ПИ 12-0651

Газета отпечатана Ленинск-Кузнецким ППО (ул.Белинского, 17), телефон директора 3-46-45.

Газета выходит один раз в неделю: пятницу.

Печать офсетная. Объем - 2 печатных листа.

Номер подписан в печать в 17 часов.

Заказ № 3593

Тираж 2200 экз.

Цена в розницу - договорная.