

Полысаево

№ 30(204) 30 июля 2004 г., пятница

**Кузнец и повар -
работники
«горячего» цеха
Злостные нарушители
на улице Попова**

**В школу - отдохнуть
Возвращение
«Маленькой ведьмы»**

**Сеньор помидор
просится на стол
Спорт
Реклама, объявления**

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ОБЗОР

ЭТО ГОРОД МОЙ...

В течение недели в городе Полысаево образовались восемь новых семей, появились на свет семь малышей: три мальчика и четыре девочки.

В рамках областной акции "Помоги собраться в школу" 65 полысаевских школьников из остро нуждающихся семей получают социальный набор из одежды и обуви, учебников, канцтоваров стоимостью 2 тысячи рублей. Из них 1300 рублей - одежда и обувь, 500 - учебники, 200 рублей - канцтовары. На выполнение губернаторского заказа ориентированы кузбасские предприятия - прокопьевская швейная фабрика "Горнячка", новокузнецкая - "Березка", кемеровская кожгалантерея. Списки нуждающихся в помощи составлены. В первых числах августа дети получат социальные наборы.

Полным ходом идет обустройство Аллеи Памяти. Строители уже уложили тысячу квадратных метров тротуарной плитки, изготовлен каркас фонтана, техника разравнивает щебень. Если не будет сбоев в поставке материалов, строители обещают свою часть работ закончить к Дню шахтера. Ведь трудятся они по 13 часов в сутки.

Дом культуры "Родина" в строительных лесах. Специалисты из фирмы "Амоком" ведут наружные отделочные работы. Им предстоит оштукатурить, зашпаклевать и покрасить здание. Словом, приготовить его к главному шахтерскому празднику.

Современный наружный облик принимает муниципальная баня на ул. Космонавтов. Строители из Полысаевского строительного управления наложат "косметику" из облицовочного кирпича на фасад здания. Но этим дело не кончается. Еще предстоит сделать отмостки, заменить два оконных блока, отремонтировать часть кровли.

Начальник департамента молодежной политики и спорта А.А. Зеленин приказом от 12 июля 2004 года присвоил спортивный разряд "кандидат в мастера спорта" по пауэрлифтингу Ирине Николаевне Мишиной, члену физкультурно-спортивного общества "Юность России" г. Полысаево. Спортивная общественность города поздравляет Ирину Мишину с высокой оценкой ее достижений.

С каждым днем приближается новоселье в муниципальном 14-квартирном доме по ул. Молодежной, 17. Полным ходом идут отделочные работы. На этой неделе строители из МУП "Полысаевский строительный комбинат" приступили к монтажу систем отопления, водоснабжения, канализации.

По инициативе губернатора Кемеровской области А.Г. Тулеева с 1 августа 2004 года пенсия Кемеровской области в размере 300 рублей будет назначаться неработающим пенсионерам - полным кавалерам нагрудного знака "Шахтерская слава". Просим вышеперечисленную категорию граждан посетить Управление социальной защиты населения, каб. № 5 (при себе иметь паспорт, удостоверение, трудовую книжку).

На кузбасских предприятиях СУЭКа началось предпраздничное соревнование лучших бригад.

В преддверии Дня шахтера на предприятиях Ленинского рудника, находящихся под управлением ОАО "СУЭК", проходят дни высокопроизводительного труда (с 1 июля по 20 августа). В соревновании принимают участие 22 очистные и подготовительные бригады, принявшие на себя повышенные обязательства. Самые высокие обязательства на эти дни среди очистных коллективов - по 220 тыс. тонн угля в месяц - взяли бригады А.В. Коломенского с шахты им. Кирова и С.Д. Шахбудинова с шахты им. 7 Ноября. 190 тыс. тонн угля в месяц обязуется выдать бригада С.А. Журавлева с шахты "Октябрьская". Среди подготовительных бригад самые высокие обязательства приняли два коллектива шахты им. Кирова И.И. Овдина и С.Ю. Баженова.

При подведении итогов будут учитываться не только выполнение принятых обязательств по добыче и производству горных выработок, но и другие показатели: производительность труда, ритмичность работы, а также отсутствие случаев травматизма.

Результаты соревнования будут определены до 23 августа.

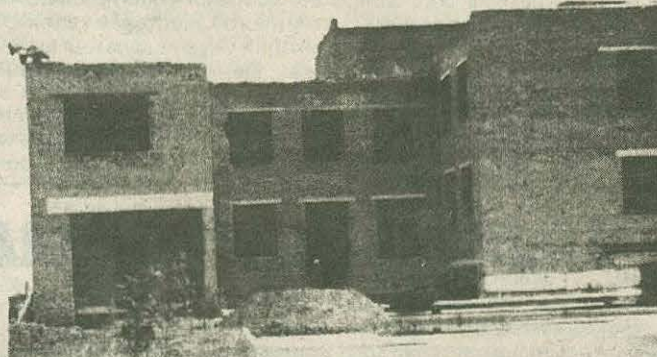
ОЖИВАЕТ "ДОЛГОСТРОЙ"

Разговоров о том, что городу позарез нужна женская консультация, велось немало. Но дальше них дело не шло. Как пятнадцать лет назад разрабатывали проект, и в это же время начали строительство, возвели два этажа, после чего объект заморозили. Большинство горожан помнят те времена, канун смены экономической формации. Хотя на 80 процентов стройка была готова. Поэтому и до сего дня полысаевские женщины обслуживаются в приспособленном помещении.

Сегодня на "замороженной" стройке появились люди. Строители. Пока немного. Четыре человека занимаются кровлей, трое убирают мусор, которого за долгие годы накопи-

лось множество, благодаря стараниям жителей.

Женская консультация рассчитана на сто посещений в смену. Стоимость объекта вместе с оборудованием 18 млн. рублей. Возрождение началось благодаря финансовой помощи шахты "Заречная". В свое время отдел капитального строительства горадминистрации направил письма с предложением внести свою лепту в благое дело. Откликнулся лишь председатель совета директоров ОАО "Шахта "Заречная" Александр Петрович Стариков. Было подписано соглашение о сотрудничестве между администрацией города и шахтой. Из трех миллионов рублей уже поступило 1,8 млн. Деньги поступают по графику.



Следующий шаг - выбор подрядчика. Критерии к нему высокие. Во-первых, он должен иметь собственный оборотный капитал; во-вторых, хорошую репутацию; в-третьих, высококвалифицированных специалистов и технику. Был объявлен конкурс на выполнение работ.

- Объект "серьезный", - говорит исполняющая обязанности начальника ОКСа Людмила Георгиевна Анкудинова. - Не каждой организации по силам. Правда, претендентов оказалось немного. Победила строительная фирма ООО "Амоком", которой руководит Армен Арнольдович Габриелян, работающая на территории Кемерово. Фирма с хорошим "послужным списком", у нее есть наработки, опыт, подготовленные рабочие. Да и наши городские власти знакомы с ней.

Специалисты "Амокома" все посмотрели, взвесили. Подготовительный этап ведется с начала июля. Завезли профильное железо для крыши, песок. Разместили заказ на изготовление пластиковых оконных блоков. В этом году намечается сделать крышу, установить дверные и оконные блоки, произвести разводку коммуникаций (вентиляцию, воду и теплоснабжение, свет), отделку фасада и благоустроить территорию вокруг здания. Чтобы зимой можно было выполнить отделочные работы.

- Надеемся, что график финансирования не сорвется, - продолжает Людмила Георгиевна, - и женская консультация не станет снова "долгостроем".

Л. КРАСИЛЬНИКОВ.
Фото В. КИРИЛЛОВА.

наши интервью

НА УЛИЦЕ МУЗЫКА ИГРАЛА

На прошлой неделе в пресс-центр, ООО "П Спектр", администрацию города, Дирекцию единого заказчика обрушились телефонные звонки. А раздражителем спокойствия горожан стал пробный запуск системы оповещения. О том, что она представляет и с какой целью установлена в городе, корреспондент газеты обратился к директору ООО "П Спектр" А.Л. Кузеванову.

- Установка системы преследует две цели, - сказал Андрей Леонидович. - Во-первых, для оповещения населения по линии ГО и ЧС, это основная задача, во-вторых, для озвучивания мероприятий, проходящих в городе. К примеру, не каждый горожанин имеет возможность присутствовать на праздничном концерте в парке "Октябрьский". А здесь он может не выходя из квартиры послушать выступление артистов.

Конечно, отношение жи-

телей к громкой связи неоднозначное. Но то, что она необходима, не вызывает сомнения. В большинстве городских областей такая связь установлена. Другое дело, что кое-где она пришла в негодность.

Зона оповещения около четырех километров. Трансляция может вестись одновременно из стационара в Полысаевском пресс-центре и переносного пульта в парке "Октябрьский". Установлено 30 громкоговорителей.

На прошлой неделе специально назначенная комиссия. Были сделаны замечания. Главное - неравномерный сигнал. Сейчас наши специалисты перенастраивают усилители для более корректного (правильного) линейного усиления.

"П Спектр" своими силами - бригада кабельного телевидения под началом Николая Денисенко провела монтаж, настройку оборудования, изготовленного в Екатеринбург и поставленного

московской фирмой. Благодаря социальному соглашению мы произвели все предпусковые работы за счет своих средств. Город закупил отечественное оборудование. Во-первых, оно дешевле. Во-вторых, если потребуется ремонт, его можно сделать своими силами.

В ближайшее время система вступит в эксплуатацию. Просьба к жителям города. Чтобы связь работала долгие годы, надо бережно относиться к оснастке, главным образом, к "колоколам". Ведь в них нет ничего, представляющего интерес для обывателя.

Беседовал Л. ИВАНОВ.
P.S. Редакция газеты также обращается к горожанам. Только с вопросом. Хотели бы вы, чтобы в выходные дни в определенное время звучала музыка или передавались новости городской студии радиовещания? Возможно, у вас есть свои предложения. Звоните, пишите в редакцию газеты "Полысаево".

Вниманию руководителей предприятий и предпринимателей!

В октябре 2004 года будет представлено новое издание, посвященное 15-летию празднованию Дня рождения города Полысаево. Юбилейный проспект включает в себя 32 страницы с красочными иллюстрациями и фотографиями, летопись города Полысаево, а также информацию о городе и его жителях сегодняшнего дня. Желающие разместить рекламу в данном издании могут обратиться в пресс-центр городской администрации по адресу: ул. Кремлевская, 6, каб. № 32, тел. 1-21-55.

По заявлению министра промышленности и энергетики РФ Виктора Христенко право на бесплатную приватизацию жилья у граждан России сохранится до января 2007 года. По его словам, каждый человек получит еще 2 года, чтобы решить, приватизировать свою квартиру или нет, поэтому повода для ажиотажа нет.

фотоинформация



- Как нам повезло с кузнецом, - с чувством большой удовлетворенности отзываясь об Алексее Жоржовиче Чкалове механик механического цеха шахты "Заречная" Николай Ильич Зыков.

Какое бы дело ни поруча-

ли Алексею Жоржовичу, делает вовремя и, как правило, отменного качества. А квалификация у кузнеца самая высокая. Нельзя не отметить в характере Алексея Жоржовича такие качества, как порядочность, доброта к окружа-

ющим его людям и готовность в трудную минуту взвалить на свои плечи часть ноши товарища.

На снимке:
кузнец А.Ж. Чкалов.
Фото В. КИРИЛЛОВА.

КОГДА АТТЕСТАТ В КАРМАНЕ

Лето - горячая пора для многих девчонок и мальчишек, которые чуть больше месяца назад простились со школой. Вопрос о том, куда пойти учиться, каждый решал для себя сам или послушался совета родителей, друзей.

О том, что предлагает абитуриентам наш профессиональный лицей №25, мы решили узнать непосредственно у Людмилы Борисовны Ростовской, директора этого образовательного учреждения.

- Поступление к нам не предусматривает сдачи экзаменов, поскольку по уставу учреждения системы начального профессионального образования отбор производится на основе конкурса аттестатов. Исключение составляют дети-сироты, которые зачисляются независимо от отметок в аттестате. Только лишь после зачисления, в начале учебного года проводится проверочная работа. Всего запланировано 225 мест, из них предусмотрено 75 мест для выпуск-

ников 11 классов, а остальные 150 - для поступающих на базе 9 классов. Предварительный отбор лучших аттестатов начался уже в июле. Говорить о вступительном конкурсе не приходится, хотя на специальности машиниста бульдозера, автомеханика и бухгалтеря все же условия поступления были жестче. На сегодня на эти профессии строительных работ и коммерсанта торговле.

В стенах нашего лицея большое внимание уделяется не только обучению, но и внеклассной работе. Сильной стороной, я считаю, спортивное воспитание. Об этом же говорят результаты. С прошедшего совсем недавно областного тур-слета среди учащихся учреждений системы начального профессионального образования наши ребята привезли три грамоты, заняв одно первое и два вторых места. Ребятам дается возмож-

ность проявить себя в различных видах спорта. К их услугам: пауэрлифтинг, футбол, волейбол, теннис, секция гиревого спорта и силового троеборья.

Кто же более склонен к искусству могут заниматься в вокально-инструментальном ансамбле, танцевальной или вокальной группе, а также хоре.

Одним из важных моментов является наше желание помочь в трудоустройстве, хотя с этим уже несколько лет дело обстоит сложно. Но многие наши учащиеся неплохо показывают себя на производственной практике, куда впоследствии и устраиваются. Уже много лет мы сотрудничаем с такими предприятиями, как Разрез Моховский, Кольчугиношахтострой, Полысаевский строительный комбинат, Полысаевское специализированное управление, управление по рекультивации земель, Дирекция единого заказчика, а также со множеством частных фирм.

Н. НИКОЛАЕВА.

"Поповцы" отличились

В прошедший вторник состоялось еженедельное заседание административной комиссии.

Рекордсменами среди нарушителей стали жители с ул. Попова. Первыми на рассмотрении были протоколы, составленные на семью Сулеймановых. История семьи непростая. Мать, Раиса Семеновна, 1959 года рождения, в настоящее время состоит на учете в центре занятости населения. Ее чадо, Дмитрий, 1983 года рождения, нигде не работает, инвалид 3 группы (у него проблемы со зрением). Так, 19 июля после 23.00 и до глубокой ночи из их квартиры доносился шум и пьяные крики. Оказалось, что сын устроил с друзьями шумную вечеринку, причем повода для гуляний ни у кого из молодых людей не было, кстати, как и денег. Мать решила, что пора расхотиться - повеселились и хватит, но, видимо, избрала неверную тактику поведения, поскольку после этого заявления шум, доносившийся из квартиры Сулеймановых, лишь усилился. Соседи написали жалобу на нарушителей ночного спокойствия.

Но уже на следующий день, 20 июля в 12.00 Дмитрий складировал бытовые отходы прямо около собственного подъезда, где и был пойман с поличным. Вот так за два дня подряд на каждого из них было составлено по два протокола. На заседание отдуваться явился сам Дмитрий. Учитывая финансовое состояние семьи (общий доход не превышает 1000 рублей) члены комиссии проявили снисхождение - по случаю нарушения общественного порядка на

первый раз вынести предупреждение, хотя за шум и дебош пожурили, а вот за мусор у собственного дома - штраф по 100 рублей каждому.

Следующим на очереди был протокол, составленный на Валентину Павловну Кисюк, 1946 года рождения, также проживающую на ул. Попова.

20 июля в ходе проверки обнаружен "склад" дров занимающий часть проезжей дороги. Объяснила причину просто - не знала, что это муниципальная собственность и попросила 2 недели на вывоз, чем уже и занимается. Вынесено предупреждение.

Далее в кабинет был приглашен Виктор Вальтерович Гергет, проживающий по улице Тельмана.

19 июля на доме, принадлежащем вышеупомянутому гражданину, отсутствовал номерной знак. Объяснил, что номерной знак есть. Решил заняться обшивкой дома и поэтому временно его снял. Также вынесено предупреждение.

В любом из перечисленных случаев вердикт мог быть жестче, но, видимо, члены административной комиссии были благосклонно настроены. Чего не скажешь о тех, кто проигнорировал повестку на заседание. А таких немало.

Елена Викторовна Гилева, 1971 года рождения, проживающая по ул. Технической, в настоящее время нигде не работает. В ночь с 25 на 26 июля нарушала правила общественного порядка - громко звучала музыка после 23.00. Причина такого неуважительного отношения к соседям членам комиссии неизвестна. И поскольку это и другие дела

были рассмотрены "однобоко", то есть без участия в обсуждении самих нарушителей, о снисхождении к ним не было и речи.

Людмила Владимировна Кирьянова, 1965 года рождения, работающая поваром в столовой, принадлежащей ИП Митрохиной, получила штраф в размере 300 рублей. На момент проверки у нее "на руках" отсутствовала санитарная книжка, что недопустимо.

Марина Васильевна Виноградова, с хорошо уже знакомой ул. Попова, 1967 года рождения, состоит на учете в центре занятости населения. В ночь с 19 на 20 июля устроила дома "праздник" с русским размахом - шумом и гамом. В итоге штраф - 200 рублей.

Ольга Вениаминовна Смирнова, 1968 года рождения, работает вахтером. 22 июля ее несовершеннолетний сын высыпал мусор на лестничную площадку в доме по ул. Бажова, 3, где, кстати, Ольга Вениаминовна не только живет, но и работает. На все заявления со стороны милиции ярко проявила свой материнский инстинкт - угрожала представителям власти расправой. Штраф - 100 рублей.

От себя добавлю: прежде чем выбрасывать мусор в неположенном месте, гулять, несмотря на протесты соседей, подумайте, так ли много денег в вашем кошельке и хотите ли вы с ними расстаться. Да и в общении с членами комиссии, стоя "на ковре", мало чего приятного.

Н. РЕГЕР.

твои люди, город

35 лет в "цехе" питания

В июле 1969 года Светлана Макаровна Нестерова пришла на работу поваром в столовую № 11. Техническое оснащение этого пункта питания было, мягко говоря, скромным, отсутствовали холодильные камеры, а вместо них на улице соорудили хранилище речного льда, который кололи ломом и наклапывали в бачки, где хранили молоко, окрошку, рыбу и мясо. Светлана Макаровна всегда трудилась с душой, перенимала опыт старших работников. Усовершенствовала свои знания на курсах повышения квалификации в г. Прокопьевске. В это время у нее уже была дочка и муж-шахтер.

В те годы в буфеты на шахту "Заречная", в Ленинское шахтоуправление, КПДС возили готовую пищу в кастрюлях. Обеды остывали, ассортимент самый мизерный. И вот в 1975 году на КПДС открыли стационарную столовую в подвальном помещении. Директор КПДС убеждал нас, работников общепита, что здесь столовая размещается временно, а на деле оказалось - навсегда, и по сей день действует эта столовая № 27.

Я предложила Светлане Макаровне возглавить молодой коллектив в должности заведующей производством. И вот к 8 марта открыли столовую - подарок женщинам-строителям. Здесь Светлана Макаровна проработала 15 лет, одновременно училась в Кемеровском техникуме советской торговли. Вместе с ней поступили учиться молодые повара, которых она учила работать по технологическим картам. Ассортимент блюд был, как правило, на любой вкус и хорошего качества, судя по лабораторным анализам.

Коллектив столовой, руководимый Светланой Макаровой, всегда принимал активное участие в обслуживании городских спортивных и праздничных мероприятий. Летом приходилось командировать повара в загородные пионерские лагеря, естественно, самых лучших специалистов, которые пользовались отпусками

только зимой.

Позднее С.М. Нестерова работала директором столовой на шахте "Кузнецкая", где были достигнуты очень хорошие показатели по организации подземного горячего питания, завоевывала призовые

ти, салфетки, цветы. И, конечно, повара готовят горячие блюда ресторанного ассортимента, благо, что сейчас есть из чего приготовить. Такая атмосфера создает хорошее настроение у посетителей.

Я услышала много благо-



места.

Сейчас Светлана Макаровна трудится в столовой на шахте "Заречная" и по отзыву руководителей угольного предприятия является грамотным специалистом, хорошим организатором. Она - наставник молодежи, творчески подходит к своему делу. Постоянно поддерживает разнообразный ассортимент блюд, на высоте культура обслуживания, санитарное состояние. А когда праздничное мероприятие, то на столах - красивые скатер-

дарностей в адрес Светланы Макаровны также от горняков.

А от себя поздравляю Светлану Макаровну с юбилейной датой и желаю здоровья, успехов во всем.

Все, что в жизни самое лучшее, Мы желаем сегодня для Вас: Солнца ясного, благополучия, Теплых слов и приветливых глаз!

В. МЕРКУЛОВА,

председатель совета ветеранов работников торговли и общественного питания.

Вниманию руководителей предприятий торговли!

С 11 по 14 августа 2004 г. в г. Москва в выставочном комплексе "Гостиный двор" будут проведены международные специализированные выставки "ТЕКСТИМ - ЭКСПО - 2004" и "ШАПО - 2004".

Организаторами выставок являются: российская выставочная компания "Кордон" при поддержке Правительства Москвы, Торгово-Промышленной палаты России, Союза дизайнеров и модельеров России и Дома

моды Вячеслава Зайцева.

В работе выставок примут участие более 300 предприятий промышленности и торговли России и зарубежных стран.

На выставке будут представлены товары легкой и текстильной промышленности: ткани всех видов, трикотажные полотна, искусственный мех, домашний текстиль, готовые изделия. А также головные уборы в широком ассортименте, южная

лантерея, аксессуары, фурнитура.

В период работы выставок будут проходить семинары, круглые столы, ежедневные показы одежды и головных уборов лучших производителей России, ближнего и дальнего зарубежья.

За дополнительной информацией обращаться в отдел по организации контроля за торговлей, общественным питанием и бытовым обслуживанием. Тел. 1-32-31.

ПРОЩАЙТЕ, МИЛЫЕ БЕРЕЗЫ

Солнечные лучи бликами ложатся на сочную зелень травы, пробившись сквозь кроны белостебельных красавиц-берез. Чуть влажная от росы трава приятно щекошет ребячьи ноги. Утро в лагере "Дружба" - пора ожидания новых приключений.

А приключения начинаются с зарядки, которую проводит инструктор по физической культуре М.В. Теряева.

Возможности творческих способностей, чувства и мысли дети реализуют на занятиях кружков.

В танцевальной студии "Муза" занимаются две возрастные группы ребят. Руководитель кружка Ю.В. Тарская подготовила танцевальные композиции "Королева ночи", "Белый танец", "Брейк-данс", "Мадемуазель".

Кружок "Умелые ручки" ведет Ю.В. Кузнецова. Лучшие работы из опилок Любы Бастыжневой, Димы Якунина, Вадима Петрачкова приняли участие в выставках лагеря.

Художницы Даша Горбачева, Вика Сатункина, Даша Шарова, Людмила Костенко, Людмила Сафонова в своих работах, посвященных русской пословице, юмору и сатире, природе родного края, отразили не только свои мысли и чувства,

"Лесовички", самые маленькие участники.

Часто над оздоровитель-

лепной семеркой" была названа команда "Дикарей".

Очень много провели



ним центром сияло солнце. А небесная голубизна невольно напоминает о любви. Программу "Любовь с первого взгляда" подготовили и провели Наташа Лисихина, Надя Карпухина. Определительная и идеальная пара - Ольга Пестерева и Паша Чирков. Они выиграли все: романтическое путешествие, ужин на двоих и вечер в дискотеке "Антошка".

Ольгой Пестеревой, Викой Сатункиной, Аней Коноваловой и Дашей Просековой на совете дела были подготовлены конкурсные программы "Мисс лето", "Бест бой", "Биг бой", "Мисс вожатая". В конкурсе победили Настя Якунина, Женя Кузьмин, Е.Ю. Черников, Ю.В. Кузнецова. Особенно ликовали ребята, когда жюри присудило победу Юлии Викторовне, блистательно

спортивных соревнований спортсмены Е.Ю. Черников, М.В. Теряева, А.Д. Иванов. Это соревнования по легкой атлетике, по пионерболу, волейболу, баскетболу, футболу... Но "гвоздем" сезона была русская лапта. Дети впервые познакомились и научились играть в эту народную игру. Победители наградились грамотами и сладкими призами.

И вот позади 20 дней жизни в оздоровительном центре "Дружба". В последний раз ребята видят на флажке поднятым лагерный флаг первой смены - смеющееся солнышко. Прощальные слова З.А. Никотиной грустно отзывались в сердцах ребят.

Да, в этом сезоне были лучшие в мире дети и лучшие в мире воспитатели. Лучшим воспитателем сезона признана

Е.А. Костенко.

Дети к концу сезона подросли, прибавили в весе, стали сильнее и, конечно же, стали более уверенными. Появились новые планы на будущее: ах, как хотелось вернуться еще раз в лагерь...

Поэтому на заключительном концерте вяло звучали аплодисменты на самые забойные номера: танец "Сорванцов" на стеклах, частушки, постановку вожатых "Как Леший хотел жениться". Директор "Дружбы" А.Н. Соколов награждал лучших ребят грамотами, памятными подарками.

Прощай, лагерь, прощай, милые березки, мы еще обязательно встретимся с вами и во сне, и наяву.

М. БУЗОВА,
старшая вожатая.
Фото В. КИРИЛОВА



но и проявили мастерство, занимали призовые места.

29 июня в оздоровительном центре "Дружба" проходили соревнования, так называемой, "Школы безопасности". В "Полосе препятствий" приняли участие команды от каждого отряда. В эту дистанцию входили бег, рукоход, кочки, параллельные веревки и другие препятствия. К удивлению всех, победу одержали

выступившей, полюбившейся "Мисс вожатой" первого сезона 2004 года.

Пятого июля развлекательная игровая программа "Великолепная семерка" прошла на одном дыхании. Дети были заворочены выступлением команд. И.В. Кирсанова замечательно вела "Великолепную семерку", игровую программу "Казино", "Суд над госпожой Скукой". А "Велико-

цов" на стеклах, частушки, постановку вожатых "Как Леший хотел жениться". Директор "Дружбы" А.Н. Соколов награждал лучших ребят грамотами, памятными подарками.

Прощай, лагерь, прощай, милые березки, мы еще обязательно встретимся с вами и во сне, и наяву.

М. БУЗОВА,
старшая вожатая.
Фото В. КИРИЛОВА

НЕКОГДА СКУЧАТЬ

Правильно организованный летний отдых детей - это залог хорошего здоровья, познания окружающего мира в непосредственном общении с ним, воспитание коллективизма, любви к природе, все то, что так важно для будущего человека.

Именно так, вот уже второй сезон построена работа в оздоровительном лагере школы № 32.

Здесь отдыхают 50 детей разного возраста, и для каждого из них есть занятие по душе. А еще важно то, что работают с детьми очень инициативные, любящие их люди. Это начальник лагеря Н.Г. Буюк, которая следит за организацией отдыха, за питанием детей. Воспитатели С.В. Павлова и Л.Д. Кривошеева стараются так организовать отдых, чтобы было интересно всем. Всегда рядом с ними библиотекарь Г.А. Коптяева, которая принимает участие в каждом мероприятии.

Но самыми близкими для детворы стали их старшие друзья - вожатые: Н.В. Щербенева, Р.В. Кречетова, Е.Н. Караваева, В.В. Муравлева. С ними ребята готовы вообще не расставаться, потому что вместе участвуют в спортивных состязаниях, вместе играют в "казак-разбойников". А сколько интересных мероприятий подготовили они с детьми! Например, всем очень понравились "День Петра и Февроньи", "Любви все возрасты покорны". Вот и мы после многих конкурсов сумели выбрать "идеальную пару", ими стали Максим Миягашев и Марина Сафонова, которые отправились в романтическое путе-

шествие в школьный зоосад.

Из литературно-музыкальной композиции "О хлебе насущном замолвите слово" ребята пополнили свои знания о том, сколько труда надо вложить, чтобы вырастить хлеб, и что к нему надо относиться бережно.

Не осталась без внимания такая важная тема, как пожарная безопасность. О службе пожарной части г. Полысаево рассказала библиотекарь Г.А. Коптяева. Ребята узнали и о причинах возникновения пожаров в нашем городе, и о ущербе от них, и о лучших бойцах с огнем. А в заключение ребята из отряда "Алые паруса" спели песню "Эта служба и опасна, и трудна".

Знание русского языка ребята показали на конкурсе "Грамотей". Лучшие из них получили оценку "5".

15 июля оздоровительный лагерь представлял собой "киностудию" "Остров надежды". Здесь работали костюмеры, художники, постановщики, режиссеры, звукооператоры и, конечно же, актеры, которые представили зрителям сказку "Винни-Пух и все-все-все" в разных жанрах, которые выбрали по жеребьевке. Отряд "Лада" - комедия, отряд "Алые паруса" - боевик.

Все участники были награждены сладкими призами, а лучшими актерами признали Регину Гонееву и Никиту Платонова.

7 июля прошел традиционный праздник Ивана Купалы. Несмотря на пасмурную прохладную погоду в лагере не смолкло веселье. Ребята узнали историю происхождения праздника, а потом участвовали в конкурсах: переносили

воду в ложках, стаканах на голове, отгадывали загадки, а уж дома обливались. В библиотеке провели "Поле чудес" на тему "Животные". Игра заставила ребят пошевелить мозгами. Все участники не остались без призов, а победительница Наташа Амелина уехала домой на "Мерседесе".

На следующий день пригласил ребят в гости гриб Мухомор, роль которого исполнила вожатая В.В. Муравлева.

Каких только испытаний не устраивал Мухомор ребятам! Но они оказались знатоками "тихой охоты" и даже "сварили" "словесный грибной суп".

С большим удовольствием слушали ребята рассказ о жизни и творчестве В.М. Шукшина, посвященный его 75-летию. Это писатель, актер, режиссер, раскрывший миру глаза на затаенное и щемящее очарование российской глубинки.

Еще неделя отдыха впереди, отдыхающих ждут "День неожиданностей", спрятанный клад и другие сюрпризы.

Вот фамилии самых активных ребят: Оксана Казанцева, Лена Дорошкевич, Саша Шакурина, Никита Платонов, Паша Конев, Лена Хайдукова, Ваня Кречетов, Таня Буюк Дима Прокопьев.

Хорошо отдыхают дети, вкусно готовит повар Т.С. Перевозчикова, за здоровьем ребят следит медработник Н.Г. Плотинова.

Делается все, чтобы отдохнувшие дети с новыми силами начали новый учебный год.

Г. АЛЕКСАНДРОВА.

Лето в "Гнездышке"

Лето - самое долгожданное время года. Каждый ребенок хочет от него чего-то необычного, а оправдаются его ожидания или нет, зависит прежде всего от взрослых.

Лето в детском лагере проходит не так, как в школьных лагерях, ведь дети находятся у нас круглосуточно, значит, сделать их детский мир ярким и запоминающим - дело вдвойне сложное. Но педагогический коллектив на "отлично" справляется с этой задачей.

Прежде всего была придумана необычная форма организации детского досуга. Так на территории приюта появилась "Республика" "ДЕТСТВО". Для нее был выбран свой гимн, девиз, разработан кодекс правил распорядка.

Воспитатели совместно с детьми подготовили и провели много интересных познавательно-развлекательных, спортивных мероприятий: КВН по сказкам, "Праздник чистоты и здоровья", "День Непту-

на", "Зоологические забеги".

А на прошлой неделе состоялось самое зрелищное мероприятие - "Ведьмовский шаш" Мужская половина населения "Республики" выбрала лучшую Ведьму сезона. Молодые ведьмы должны были пройти через нелегкие испытания: "Колдовской подиум", на котором необходимо было блеснуть нарядом и умением обращаться с ведьмовским атрибутом - метлой, продемонстрировать магические заклинания с использованием спецэффектов, спеть частушку на сказочную тему. Все конкурсантки были "на высоте", поэтому решили каждой участнице присвоить это почетное звание.

Дети в нашей "Республике" не только развлекаются, но и, как полагается в большой и дружной семье, много трудятся. Несколько раз ребята ходили в лес за грибами, на поляну за ягодами и лекарственными травами. На территории приюта есть небольшой ого-

род, где дети и взрослые ухаживают за грядками. Кроме того, у нас есть картофельное поле, куда приходится выезжать на борьбу с колорадским жуком. Эта работа приобрела у нас форму соревнования - "на самого лучшего сборщика жука", а победителю дается шоколадный приз.

Мы не только трудимся и развлекаемся на территории своей "Республики", но и выезжаем за ее пределы. Так были организованы несколько выездов в ДК "Родина", где дети принимали активное участие в игровых программах и смотрели детские фильмы. В городском парке катались на каруселях, а на десерт было вкусное мороженое в кафе "Белоснежка".

В общем, жизнь в приюте яркая и насыщенная, значит, педагоги смогли справиться со своей задачей и подарили детям детство.

Т. ИСАЕВА,
социальный педагог.

Теплое "Солнышко"

Вот уже который год работает при школе №14 летний оздоровительный лагерь "Солнышко". Это теплый и гостеприимный дом для полноценного отдыха детей. Четкая организация, слаженная работа - это все заслуга опытных учителей.

Проводится много интересных и познавательных мероприятий: "День здоровья", "Поиск клада", "В гостях у Робинзона", "Сказочные эстафеты". Веселый детский смех, радость, праздничная суета ежедневно наполняют школьный двор. Огромную благодарность

хочется выразить поварам Т.П. Куцой, В.Н. Доленко, Л. Сизиковой за вкусные и разнообразные обеды. Также говорим спасибо работникам ДЮКФП, ДК "Родина", руководству парка "Октябрьский" за радушный прием, оказанный детям. Наступает учебный год, и дети со светлой грустью будут вспоминать о счастливых, беззаботных днях, проведенных в лагере нашей родной 14-ой школы.

Финансировал мероприятия оздоровительного лагеря Фонд социального страхования. Г.ДЕРБЕНЕВА,
начальник лагеря.

Хорошо отдыхать в лагере

Продолжается второй сезон летнего оздоровительного лагеря в школе №44. Ребята каждое утро с удовольствием спешат на школьную площадку, где их встречают воспитатели Н.И. Павловская, М.А. Гурашкина, О.Э. Кондратьева. Они не оставляют без внимания ни одного ребенка. Ежедневно стараются организовывать игры и соревнования так, чтобы каждый из подопечных смог проявить себя.

Радушно встречают наших детей работники парка "Октябрьский", ДК "Родина",

Дома детского творчества, ДЮКФП. Так, 8 июля организаторы ДДТ пригласили ребят "В гости к Берендею" на интеллектуальную игру, где среди школ города наши юные интеллектуалы заняли 1 и 2 места. Мы поздравляем А. Хорохорину, А. Хорохорина, Н. Кирееву, С. Кондратьева, И. Медведева, Д. Чупина, Р. Прусова, К. Заремба.

С удовольствием ребята посетили детскую городскую библиотеку, где состоялся КВН по сказкам. В упорной борьбе команда девочек одержала победу над мальчи-

ками. Свою эрудицию показали А. Бердникова, Л. Кондратьева. Но мальчики смогли проявить свое мастерство и упорство в городских мероприятиях по мини-футболу, проводимых ДЮКФП, где заняли 2-е место. Лучшими спортсменами этого сезона стали А. Креков, Е. Иванов, Р. Прусов, Д. Чупин, В. Колмогоров, С. Маргарян.

В промежутках между соревнованиями дети любят отдыхать в городском парке.

Наряду с развлекательными мероприятиями ребята не забывают о серьезном.

В частности, повторяют правила дорожного движения, которые потом закрепляют в деловых играх, викторинах, конкурсах, а также проводят учебные "эвакуации".

А какой же отдых без вкусного обеда? Об этом заботятся повара школы №14. Большое им спасибо.

И несмотря на сюрпризы погоды, которая редко балует отдыхающих ярким солнышком, в лагере всегда весело и интересно.

Л. ГАНЖАЛА,
начальник лагеря.

Понедельник, 2 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	07.00 М/с "Икс-мен"
06.00 "Доброе утро"	07.25 М/с "Маска"
09.00 Новости	07.50 М/с "Сказка о глупом муже"
09.20 Х/ф "Хозяин империи"	"Бобик в гостях у Барбоса"
11.20 М/с "Кошки-мышки"	"Кот, который умел петь"
11.40 М/с "Алладин"	08.30 Д/ф "Легенды и мифы подводного мира"
12.00 Новости	09.30 "24"
12.05 Х/ф "Ответный ход"	09.50 Х/ф "Лабиринт смерти"
14.00 Т/с "Женщины в любви"	11.55 "Мировые розыгрыши"
15.00 Новости	12.30 "24"
15.20 Т/с "Следствие ведут знатоки"	13.00 "Час суда"
16.30 "Криминальная Россия"	14.00 "Очевидец"
17.00 "Русская рулетка"	15.00 "Веселые баксы"
18.00 Вечерние новости	15.15 Т/с "Секретные материалы"
18.20 "Смехопанорама"	16.15 М/с "Рыцари света"
19.00 Т/с "Клон"	16.40 М/с "Маска"
20.00 "Жди меня"	17.00 Т/с "Дружная семейка"
21.00 "Время"	18.00 "Час суда"
21.30 Т/с "Улицы разбитых фонарей"	КАНАЛ "РОССИЯ"
22.40 "Криминальная Россия"	05.00 "Доброе утро, Россия!"
23.10 "Форс-мажор"	05.10 "Пульс недели"
23.50 Х/ф "Снайпер"	05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45 "Вести-Кузбасс"
01.40 Х/ф "Двойник"	08.10 "Пульс недели"
03.10 Х/ф "Где же Марлоу?"	08.45 Х/ф "Охотники за привидениями. Пять лет спустя"
	10.50 "Вести. Дежурная часть"
	11.00 "Вести"
	11.30 "Вести-Кузбасс"
	11.50 Т/с "Цыган"
	14.00 "Вести"
	14.10 "Вести-Кузбасс"
	14.30 "Исторические хроники"
	15.20 Х/ф "Визит к Минотавру"
	16.40 "Вести-Кузбасс"
	17.00 "Вести"
	17.10 Т/с "Агентство "Золотая пуля"
	18.05 Т/с "Бедная Настя"
	19.00 Т/с "Комиссар Рекс"
	20.00 "Вести"
	20.30 "Вести-Кузбасс"
	20.50 "Спокойной ночи, малыши!"
	20.55 Т/с "Каменская"
	22.05 Т/с "Марш Турецкого"
	23.00 "Вести-Кузбасс"
	23.20 "Вести. Дежурная часть"
	23.35 Х/ф "В зоне особого внимания"
НТВ	
06.00 "Утро на НТВ"	
08.45 Т/с "День рождения Буржуя"	
10.00 "Сегодня утром"	
10.25 "Женский взгляд"	
11.00 "Путешествия натуралиста"	
11.30 "Страна советов"	
12.00 "Сегодня"	
12.35 Х/ф "24 часа"	
14.20 "Время есть"	
14.35 "Протокол"	
15.00 "Сегодня"	
15.35 "Принцип "Домино"	
17.00 "Сегодня"	
17.30 Т/с "Охота на Золушку"	
18.35 "Протокол"	
19.00 "Сегодня"	
19.40 Т/с "Москва. Центральный округ"	
20.50 Т/с "Чужое лицо"	
22.00 "Сегодня"	
22.40 Х/ф "Титаник"	
23.45 Т/с "Джейк 2.0"	
СТС	
13.00 "Истории в деталях"	
13.30 "Средь бела дня"	
14.30 "Осторожно, модерн - 2"	
14.55 М/ф "Озорные анимашки"	
15.25 М/с "Пинки и Брейн"	
16.00 Т/с "Бeverли Хиллз 90210"	
17.00 Т/с "Чудеса науки"	
17.30 Т/с "Сабрина - маленькая ведьма"	
18.00 Т/с "Зачарованные"	
19.00 "Пульс недели"	
19.25 "Азбука спроса"	
19.30 "Истории в деталях"	
20.00 Т/с "Дорогая Маша Березина"	
21.00 Х/ф "Солдат Джейн"	
23.30 "Детали"	
00.00 Т/с "Улицы разбитых фонарей"	
01.00 "Истории в деталях"	
37 ТВК РЕН-ТВ (г. Полысаево)	

Вторник, 3 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	19.25 "Азбука спроса"
06.00 "Доброе утро"	19.30 "Истории в деталях"
09.00 Новости	20.00 Т/с "Дорогая Маша Березина"
09.05 Т/с "Улицы разбитых фонарей"	21.00 Х/ф "Азартные игры"
10.10 Т/с "Клон"	23.00 Т/с "Секс в большом городе"
11.10 "Ералаш"	23.40 "Детали"
11.20 М/с "Кошки-мышки"	00.10 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
11.40 М/с "Новые приключения Винни-Пуха"	37 ТВК РЕН-ТВ (г. Полысаево)
12.00 Новости	07.00 "Новости 37"
12.05 Х/ф "Утреннее шоссе"	07.20 "Диалог в "Прямом эфире" (повтор)"
14.00 Т/с "Женщины в любви"	07.50 М/ф "Наследство волшебника Бахрама"
15.00 Новости	08.20 Т/с "Дружная семейка"
15.20 Т/с "Следствие ведут знатоки"	09.30 "Новости 37"
16.30 "Криминальная Россия"	09.50 Х/ф "Доктор Сон"
17.00 "Слабое звено"	11.55 "Скетч-шоу"
18.00 Вечерние новости	12.30 "24"
18.20 Д/ф "Олимпийская судьба"	13.00 "Час суда"
19.00 Т/с "Клон"	14.00 Т/с "Инструктор"
20.00 Т/с "Черный ворон"	15.15 Т/с "Секретные материалы"
21.00 "Время"	16.15 Т/с "Рыцари света"
21.30 Т/с "Улицы разбитых фонарей"	16.40 Т/с "Маска"
22.40 "Кремль-9"	17.00 Т/с "Дружная семейка"
23.30 "Искатели"	18.00 "Час суда"
00.00 Х/ф "Охранник Тесс"	19.00 М/с "Симпсоны"
01.50 Т/с "24 часа"	19.30 "Новости 37"
02.40 Х/ф "Анатомия порока"	20.00 Х/ф "Снайпер в городе"
КАНАЛ "РОССИЯ"	22.00 Т/с "Инструктор"
05.00 "Доброе утро, Россия!"	23.10 "Новости 37"
05.10, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.10	23.45 "Веселые баксы"
"Вести-Кузбасс"	00.00 Т/с "Секретные материалы"
08.45 Т/с "Бедная Настя"	01.05 "Лучшие шоу мира"
09.45 Т/с "Каменская"	02.05 "Скетч-шоу"
10.50 "Вести. Дежурная часть"	02.30 "Очевидец"
11.00 "Вести"	03.15 Музканал
11.30 "Вести-Кузбасс"	ЛЕНИНСК-ТВ
11.50 Т/с "Цыган"	07.05 "Глобальные новости"
12.55 Т/с "Марш Турецкого"	07.10 М/с "Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения"
13.50 "Вести. Дежурная часть"	07.40 М/с "Дикая семейка Торнберри"
14.00 "Вести"	08.05 М/с "Губка Боб - Квадратные штаны"
14.10 "Вести-Кузбасс"	08.30 "Городская панорама"
14.30 "Исторические хроники"	09.00 Х/ф "Как боссу утерли нос"
15.20 Х/ф "Визит к Минотавру"	12.00 М/ф "Илья Муромец"
16.40 "Вести-Кузбасс"	12.10 М/с "Котопес"
17.00 "Вести"	12.35 М/с "Эй, Арнольд!"
17.10 Т/с "Агентство "Золотая пуля"	13.05 М/с "Ох уж эти детки"
18.05 Т/с "Бедная Настя"	13.30 "ТВ-клуб"
19.00 Т/с "Комиссар Рекс"	14.00 "Обед с Дискавери"
20.00 "Вести"	15.00 Т/с "Девственница"
20.30 "Вести-Кузбасс"	16.00 "Дом-2"
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"	17.00 "Окна"
20.55 Т/с "Каменская"	18.00 Д/ф "Цена любви"
22.05 Т/с "Марш Турецкого"	19.00 "Желаю счастья!"
23.00 "Вести-Кузбасс"	19.30 "Городская панорама"
23.20 "Вести. Дежурная часть"	20.00 "Окна"
23.35 Х/ф "Готти"	20.50 Т/с "Чужое лицо"
02.05 "Дорожный патруль"	22.00 "Сегодня"
НТВ	22.40 Х/ф "Титаник"
06.00 "Утро на НТВ"	23.45 Т/с "Джейк 2.0"
08.50 Т/с "День рождения Буржуя"	00.40 Х/ф "Бешеный пес и Глория"
10.00 "Сегодня утром"	СТС
10.25 "Их нравы"	13.00 "Истории в деталях"
11.20 "Страна советов"	13.30 "Средь бела дня"
12.00 "Сегодня"	14.30 "Осторожно, модерн-2"
12.35 Х/ф "Я свободен, я ничей"	14.55 М/с "Озорные анимашки"
14.20 "Время есть"	15.25 М/с "Пинки и Брейн"
14.35 "Протокол"	16.00 Т/с "Бeverли Хиллз 90210"
15.00 "Сегодня"	17.00 Т/с "Чудеса науки"
15.35 "Принцип "Домино"	17.30 Т/с "Сабрина - маленькая ведьма"
17.00 "Сегодня"	18.00 Т/с "Зачарованные"
17.30 Т/с "Охота на Золушку"	19.00 "Идиотека "Медный лоб"
18.35 "Протокол"	19.10 "36,6"
19.00 "Сегодня"	
19.40 Т/с "Москва. Центральный округ"	
20.50 Т/с "Чужое лицо"	
22.00 "Сегодня"	
22.40 Х/ф "Титаник"	
23.45 Т/с "Джейк 2.0"	
00.40 Х/ф "Бешеный пес и Глория"	

Среда, 4 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	18.00 Т/с "Зачарованные"
06.00 "Доброе утро"	19.00 "Урожайные грядки"
09.00 Новости	19.25 "Азбука спроса"
09.05 Т/с "Улицы разбитых фонарей"	19.30 "Истории в деталях"
10.10 Т/с "Клон"	20.00 Т/с "Дорогая Маша Березина"
11.10 "Ералаш"	21.00 Х/ф "Учитель на замену"
11.20 М/с "Кошки-мышки"	23.00 Т/с "Секс в большом городе"
11.40 М/с "Лило и Стич"	23.40 "Детали"
12.00 Новости	00.10 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
12.05 Х/ф "Личные счеты"	37 ТВК РЕН-ТВ (г. Полысаево)
14.00 Т/с "Женщины в любви"	07.00 "Новости 37"
15.00 Новости	07.25 М/с "Маска"
15.20 Т/с "Следствие ведут знатоки"	07.50 М/ф "Не люблю не слушать", "Кибиточка на одном колесе"
16.30 "Криминальная Россия"	08.20 Т/с "Дружная семейка"
17.00 "Слабое звено"	09.30 "Новости 37"
18.00 "Вечерние новости"	09.50 Х/ф "Снайпер в городе"
18.20 "Просто смех!"	11.55 "Скетч-шоу"
19.00 Т/с "Клон"	12.30 "24"
20.00 Т/с "Черный ворон"	13.00 "Час суда"
21.00 "Время"	14.00 Т/с "Инструктор"
21.30 Т/с "Улицы разбитых фонарей"	15.15 Т/с "Секретные материалы"
22.40 "Тайны века"	16.15 М/с "Рыцари света"
23.30 Д/ф "ВДНХ. Архипелаг вечного завтра"	16.40 М/с "Маска"
	17.00 Т/с "Дружная семейка"
	18.00 "Час суда"
	КАНАЛ "РОССИЯ"
	05.00 "Доброе утро, Россия!"
	05.10, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.10
	"Вести-Кузбасс"
	08.45 Т/с "Бедная Настя"
	09.45 Т/с "Каменская"
	10.50 "Вести. Дежурная часть"
	11.00 "Вести"
	11.30 "Вести-Кузбасс"
	11.50 Т/с "Цыган"
	12.55 Т/с "Марш Турецкого"
	13.50 "Вести. Дежурная часть"
	14.00 "Вести"
	14.10 "Вести-Кузбасс"
	14.30 "Исторические хроники"
	15.20 Х/ф "Визит к Минотавру"
	16.40 "Вести-Кузбасс"
	17.00 "Вести"
	17.10 Т/с "Агентство "Золотая пуля"
	18.05 Т/с "Бедная Настя"
	19.00 Т/с "Комиссар Рекс"
	20.00 "Вести"
	20.30 "Вести-Кузбасс"
	20.50 "Спокойной ночи, малыши!"
	20.55 Т/с "Каменская"
	22.05 Т/с "Марш Турецкого"
	23.00 "Вести-Кузбасс"
	23.20 "Вести. Дежурная часть"
	23.35 Х/ф "Имитатор"
	01.35 "Дорожный патруль"
	01.50 "Горячая десятка"
НТВ	
06.00 "Утро на НТВ"	
08.50 Т/с "День рождения Буржуя"	
10.00 "Сегодня утром"	
10.25 "Наши песни"	
11.00 "Путешествия натуралиста"	
11.30 "Страна советов"	
12.00 "Сегодня"	
12.35 Х/ф "24 часа"	
14.20 "Время есть"	
14.35 "Протокол"	
15.00 "Сегодня"	
15.35 "Принцип "Домино"	
17.00 "Сегодня"	
17.30 Т/с "Охота на Золушку"	
18.35 "Протокол"	
19.00 "Сегодня"	
19.40 Т/с "Москва. Центральный округ"	
20.50 Т/с "Чужое лицо"	
22.00 "Сегодня"	
22.40 Х/ф "Титаник"	
23.45 Т/с "Джейк 2.0"	
00.40 Х/ф "Бешеный пес и Глория"	
СТС	
13.00 "Истории в деталях"	
13.30 "Средь бела дня"	
14.30 "Осторожно, модерн-2"	
14.55 М/с "Озорные анимашки"	
15.25 М/с "Пинки и Брейн"	
16.00 Т/с "Бeverли Хиллз 90210"	
17.00 Т/с "Чудеса науки"	
17.30 Т/с "Сабрина - маленькая ведьма"	
18.00 Т/с "Зачарованные"	
19.00 "Идиотека "Медный лоб"	
19.10 "36,6"	



Четверг, 5 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	
06.00 "Доброе утро"	23.40 "Детали"
09.00 Новости	00.10 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
09.05 Т/с "Улицы разбитых фонарей"	37 ТВК РЕН-ТВ (г. Полысаево)
10.10 Т/с "Клон"	07.00 "Новости 37"
11.10 "Ералаш"	07.20 "Гость студии" (повтор)
11.20 М/с "Кошки-мышки"	07.50 М/ф "Ничуть не страшно"
11.40 М/с "Утиные истории"	"Про шмелей и королей"
12.00 Новости	08.20 Т/с "Дружная семейка"
12.05 Х/ф "Вербовщик"	09.30 "Новости 37"
14.00 Т/с "Женщины в любви"	09.50 Х/ф "Супервоты"
15.00 Новости	11.55 Д/ф "Дикие звезды": "Медведи"
15.20 Т/с "Следствие ведут знатоки"	12.30 "24"
16.30 Д/ф "Явка с повинной"	13.00 "Час суда"
17.00 "Слабое звено"	14.00 Т/с "Инструктор"
18.00 Вечерние новости	15.15 Т/с "Секретные материалы"
18.20 "Анекдоты"	16.15 М/с "Рыцари света"
19.00 Т/с "Клон"	16.40 М/с "Маска"
20.00 Т/с "Черный ворон"	17.00 Т/с "Дружная семейка"
21.00 Время	18.00 "Час суда"
21.30 Т/с "Улицы разбитых фонарей"	19.00 М/с "Симпсоны"
22.40 "Человек и закон"	19.30 "Новости 37"
23.30 "Ударная сила"	20.00 Х/ф "Как украсть миллиард"
00.00 "Место действия - Россия"	22.00 Т/с "Инструктор"
00.50 Х/ф "Иногда они возвращаются"	23.10 "Новости 37"
02.30 Т/с "24 часа"	23.45 "Веселые баксы"
03.20 Х/ф "Макс Найт - супершпион"	00.00 Т/с "Секретные материалы"
КАНАЛ "РОССИЯ"	
05.00 Доброе утро, Россия!	01.05 Х/ф "Атака на "Королеву"
05.10, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.10 "Вести - Кузбасс"	02.50 Д/ф "Дикие звезды": "Медведи"
08.45 Т/с "Бедная Настя"	03.15 Музканал
09.45 Т/с "Каменская"	07.05 "Глобальные новости"
10.50 "Вести. Дежурная часть"	07.10 М/с "Приключения Джими Нейтрона, мальчика-гения"
11.00 "Вести"	07.40 М/с "Дикая семейка Тормберри"
11.30 "Вести - Кузбасс"	08.05 М/с "Губка Боб - Квадратные штаны"
11.50 Т/с "Цыган"	08.30 Городская панорама
12.55 Т/с "Марш Турецкого"	09.00 "Завтрак с Дискавери"
13.50 "Вести. Дежурная часть"	10.00 Х/ф "Чуваки"
14.00 "Вести"	12.10 М/с "Котопес"
14.10 "Вести-Кузбасс"	12.35 М/с "Эй, Арнольд!"
14.30 "Исторические хроники"	13.05 М/с "Ох уж эти детки"
15.20 Х/ф "Визит к Минотавру"	13.30 "ТВ-клуб"
16.40 "Вести-Кузбасс"	14.00 "Обед с Дискавери"
17.00 "Вести"	15.00 Т/с "Девственница"
17.10 Т/с "Агентство "Золотая пуля"	16.00 "Дом - 2"
18.05 Т/с "Бедная Настя"	17.00 "Окна"
19.00 Т/с "Комиссар Рекс"	18.00 "Желаю счастья"
20.00 "Вести"	19.15 "Удачные деньки"
20.30 "Вести-Кузбасс"	19.30 Городская панорама
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"	20.00 "Окна"
20.55 Т/с "Каменская"	21.00 "Дом - 2"
22.05 Т/с "Марш Турецкого"	22.00 Х/ф "Непристойное ограбление"
23.00 "Вести-Кузбасс"	00.05 "Дом - 2"
23.20 "Вести. Дежурная часть"	00.15 Городская панорама
23.35 Х/ф "М. Баттерфляй"	00.45 "Наши песни"
01.40 "Дорожный патруль"	00.50 Т/с "Любовь и тайны Сансет Бич"
НТВ	
06.00 "Утро на НТВ"	02.25 Х/ф "Только ты"
08.50 Т/с "День рождения Буржуя"	06.00 "Настроение"
10.00 "Сегодня утром"	07.40 "Хроника событий"
10.25 "Квартирный вопрос"	08.00 "Прямой эфир"
11.20 "Страна советов"	08.50 Х/ф "Воскресный день в аду"
12.00 "Сегодня"	10.30 М/ф "Приключения барона Мюнхгаузена"
12.35 Х/ф "Пароль знали двое"	11.00 События
14.20 "Время есть"	11.15 "Войди в свой дом"
14.35 "Протокол"	11.20 "Телемагазин"
15.00 "Сегодня"	11.30 Х/ф "Остров сокровищ"
15.35 "Принцип "Домино"	12.55 "Русский век"
17.00 "Сегодня"	13.40 Т/с "Инспектор Кресс"
17.30 Т/с "Охота на Золушку"	15.00 События
18.35 "Протокол"	15.15 "Дата"
19.00 "Сегодня"	16.05 "21 кабинет"
19.40 Т/с "Москва. Центральный округ"	16.30 Т/с "Парижский полицейский"
20.50 Т/с "Чужое лицо"	17.25 "Тайны русской дипломатии"
22.00 "Сегодня"	18.00 События
22.40 Х/ф "Титаник"	18.15 "Прямой эфир"
23.45 Т/с "Джейк 2.0"	19.05 Т/с "Страсти по Саломее"
00.40 Х/ф "Эксплибур"	20.00 "Хорошее настроение"
СТС	
13.00 "Истории в деталях"	20.40 "Хроника событий"
13.30 "Средь бела дня"	21.00 Х/ф "Один шанс из тысячи"
14.30 "Осторожно, модерн-2"	22.30 Т/с "Маньяк в городе"
14.55 М/с "Приключения мультяшек"	23.30 "Хроника событий"
15.25 М/с "Пинки, Элмайра и Брей"	23.50 "Музыка"
16.00 Т/с "Бeverли Хиллз 90210"	00.00 События
17.00 Т/с "Чудеса науки"	00.30 "Супердиск"
17.30 Т/с "Сабрина-маленькая ведьма"	00.50 Х/ф "Кунпан"
18.00 Т/с "Зачарованные"	
19.00 "Полит-чай"	
19.30 "Истории в деталях"	
20.00 Т/с "Дорогая Маша Березина"	
21.00 Х/ф "Замена. Последний урок"	
23.00 Т/с "Секс в большом"	



Пятница, 6 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ		фонарей"	
06.00 "Доброе утро"	37 ТВК РЕН-ТВ (г. Полысаево)	07.00 "Новости 37"	07.25 М/с "Маска"
09.00 Новости	07.50 М/ф "Трое на острове", "Подарок для самого слабого"	08.25 Т/с "Дружная семейка"	09.30 "Новости 37"
09.05 Т/с "Улицы разбитых фонарей"	09.50 Х/ф "Как украсть миллиард"	11.55 Д/ф "Дикие звезды": "Змеи"	12.30 "24"
10.10 Т/с "Клон"	12.30 "Час суда"	13.00 "Час суда"	14.00 Т/с "Инструктор"
11.10 "Ералаш"	14.00 Т/с "Дружная семейка"	15.15 Х/ф "Воздушные приключения"	16.15 Х/ф "Я ничего не знаю, но все расскажу"
11.20 М/с "Кошки-мышки"	16.00 "Час суда"	18.00 "Час суда"	19.00 М/с "Царь горы"
11.40 М/с "Принцесса Сиси"	19.30 "Новости 37"	20.00 Х/ф "Людоед"	22.40 Д/ф Проект "Отражение": "Телохранители"
12.00 Новости	23.10 Х/ф "Людоед"	01.05 Х/ф "Сеть страсти"	02.40 Лучшие клипы мира
12.05 Х/ф "Ненависть"	01.05 Х/ф "Сеть страсти"	02.40 Лучшие клипы мира	03.30 Д/ф "Дикая планета": "Пума - властелин Анд"
13.30 "В. Этуш. Шляпу сними"	02.40 Лучшие клипы мира	03.30 Д/ф "Дикая планета": "Пума - властелин Анд"	04.20 Д/ф "Дикие звезды": "Змеи"
14.00 Т/с "Женщины в любви"	03.30 Д/ф "Дикая планета": "Пума - властелин Анд"	04.20 Д/ф "Дикие звезды": "Змеи"	07.05 "Глобальные новости"
15.00 Новости	04.20 Д/ф "Дикие звезды": "Змеи"	07.05 "Глобальные новости"	07.10 М/с "Приключения Джими Нейтрона, мальчика-гения"
15.10 Х/ф "Рожденная свободной: Новые приключения"	07.10 М/с "Приключения Джими Нейтрона, мальчика-гения"	07.40 М/с "Дикая семейка Тормберри"	08.05 М/с "Губка Боб - Квадратные штаны"
17.00 "Русская рулетка"	07.40 М/с "Дикая семейка Тормберри"	08.30 Городская панорама	09.00 "Завтрак с Дискавери"
18.00 "Вечерние новости"	08.30 Городская панорама	09.00 "Завтрак с Дискавери"	10.00 Х/ф "Непристойное ограбление"
18.20 Х/ф "Маленький купальщик"	09.00 "Завтрак с Дискавери"	10.00 Х/ф "Непристойное ограбление"	12.10 М/с "Котопес"
19.50 "Поле чудес"	10.00 Х/ф "Непристойное ограбление"	12.10 М/с "Котопес"	12.35 М/с "Эй, Арнольд!"
21.00 Время	12.10 М/с "Котопес"	12.35 М/с "Эй, Арнольд!"	13.05 М/с "Ох уж эти детки"
21.30 Х/ф "Столкновение с бездной"	12.35 М/с "Эй, Арнольд!"	13.05 М/с "Ох уж эти детки"	13.30 "ТВ-клуб"
23.40 Х/ф "Чокнутые"	13.05 М/с "Ох уж эти детки"	13.30 "ТВ-клуб"	14.00 "Обед с Дискавери"
01.30 Х/ф "Добрый сынок"	13.30 "ТВ-клуб"	14.00 "Обед с Дискавери"	15.00 Т/с "Девственница"
03.10 Х/ф "Страна чудес"	14.00 "Обед с Дискавери"	15.00 Т/с "Девственница"	16.00 "Дом - 2"
КАНАЛ "РОССИЯ"		16.00 "Дом - 2"	17.00 "Окна"
05.00 Доброе утро, Россия!	17.00 "Окна"	17.00 "Окна"	18.00 "Желаю счастья"
05.10, 05.45, 06.15, 06.45, 06.45, 07.15, 07.45, 08.10 "Вести - Кузбасс"	18.00 "Желаю счастья"	18.00 "Желаю счастья"	19.15 "Удачные деньки"
08.45 Т/с "Бедная Настя"	19.15 "Удачные деньки"	19.15 "Удачные деньки"	19.30 Городская панорама
09.45 Т/с "Каменская"	19.30 Городская панорама	19.30 Городская панорама	20.00 "Окна"
10.50 "Вести. Дежурная часть"	20.00 "Окна"	20.00 "Окна"	21.00 "Дом - 2"
11.00 "Вести"	21.00 "Дом - 2"	21.00 "Дом - 2"	22.00 Х/ф "Непристойное ограбление"
11.30 "Вести - Кузбасс"	22.00 Х/ф "Непристойное ограбление"	22.00 Х/ф "Непристойное ограбление"	00.05 "Дом - 2"
11.50 Т/с "Цыган"	00.05 "Дом - 2"	00.05 "Дом - 2"	00.15 Городская панорама
12.55 Т/с "Марш Турецкого"	00.15 Городская панорама	00.15 Городская панорама	00.45 "Наши песни"
13.50 "Вести. Дежурная часть"	00.45 "Наши песни"	00.45 "Наши песни"	00.50 Т/с "Любовь и тайны Сансет Бич"
14.00 "Вести"	00.50 Т/с "Любовь и тайны Сансет Бич"	00.50 Т/с "Любовь и тайны Сансет Бич"	02.25 Х/ф "Только ты"
14.10 "Вести-Кузбасс"	02.25 Х/ф "Только ты"	02.25 Х/ф "Только ты"	06.00 "Настроение"
14.30 "Исторические хроники"	06.00 "Настроение"	06.00 "Настроение"	07.40 "Хроника событий"
15.20 Х/ф "Визит к Минотавру"	07.40 "Хроника событий"	07.40 "Хроника событий"	08.00 "Прямой эфир"
16.40 "Вести-Кузбасс"	08.00 "Прямой эфир"	08.00 "Прямой эфир"	08.50 Х/ф "Воскресный день в аду"
17.00 "Вести"	08.50 Х/ф "Воскресный день в аду"	08.50 Х/ф "Воскресный день в аду"	10.30 М/ф "Приключения барона Мюнхгаузена"
17.10 Т/с "Агентство "Золотая пуля"	10.30 М/ф "Приключения барона Мюнхгаузена"	10.30 М/ф "Приключения барона Мюнхгаузена"	11.00 События
18.05 Т/с "Бедная Настя"	11.00 События	11.00 События	11.15 "Войди в свой дом"
19.00 Т/с "Комиссар Рекс"	11.15 "Войди в свой дом"	11.15 "Войди в свой дом"	11.20 "Телемагазин"
20.00 "Вести"	11.20 "Телемагазин"	11.20 "Телемагазин"	11.30 Х/ф "Остров сокровищ"
20.30 "Вести-Кузбасс"	11.30 Х/ф "Остров сокровищ"	11.30 Х/ф "Остров сокровищ"	12.55 "Русский век"
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"	12.55 "Русский век"	12.55 "Русский век"	13.40 Т/с "Инспектор Кресс"
20.55 Т/с "Каменская"	13.40 Т/с "Инспектор Кресс"	13.40 Т/с "Инспектор Кресс"	15.00 События
22.05 Т/с "Марш Турецкого"	15.00 События	15.00 События	15.15 "Дата"
23.00 "Вести-Кузбасс"	15.15 "Дата"	15.15 "Дата"	16.05 "21 кабинет"
23.20 "Вести. Дежурная часть"	16.05 "21 кабинет"	16.05 "21 кабинет"	16.30 Т/с "Парижский полицейский"
23.35 Х/ф "М. Баттерфляй"	16.30 Т/с "Парижский полицейский"	16.30 Т/с "Парижский полицейский"	17.25 "Тайны русской дипломатии"
01.40 "Дорожный патруль"	17.25 "Тайны русской дипломатии"	17.25 "Тайны русской дипломатии"	18.00 События
НТВ		18.00 События	18.15 "Прямой эфир"
06.00 "Утро на НТВ"	18.15 "Прямой эфир"	18.15 "Прямой эфир"	19.05 Т/с "Страсти по Саломее"
08.50 Т/с "День рождения Буржуя"	19.05 Т/с "Страсти по Саломее"	19.05 Т/с "Страсти по Саломее"	20.00 "Хорошее настроение"
10.00 "Сегодня утром"	20.00 "Хорошее настроение"	20.00 "Хорошее настроение"	20.40 "Хроника событий"
10.25 "Квартирный вопрос"	20.40 "Хроника событий"	20.40 "Хроника событий"	21.00 Х/ф "Один шанс из тысячи"
11.20 "Страна советов"	21.00 Х/ф "Один шанс из тысячи"	21.00 Х/ф "Один шанс из тысячи"	22.30 Т/с "Маньяк в городе"
12.00 "Сегодня"	22.30 Т/с "Маньяк в городе"	22.30 Т/с "Маньяк в городе"	23.30 "Хроника событий"
12.35 Х/ф "Пароль знали двое"	23.30 "Хроника событий"	23.30 "Хроника событий"	23.50 "Музыка"
14.20 "Время есть"	23.50 "Музыка"	23.50 "Музыка"	00.00 События
14.35 "Протокол"	00.00 События	00.00 События	00.30 "Супердиск"
15.00 "Сегодня"	00.30 "Супердиск"	00.30 "Супердиск"	00.50 Х/ф "Кунпан"
15.35 "Принцип "Домино"	00.50 Х/ф "Кунпан"	00.50 Х/ф "Кунпан"	
17.00 "Сегодня"			
17.30 Т/с "Охота на Золушку"			
18.35 "Протокол"			
19.00 "Сегодня"			
19.40 Т/с "Москва. Центральный округ"			
20.50 Т/с "Чужое лицо"			
22.00 "Сегодня"			
22.40 Х/ф "Титаник"			
23.45 Т/с "Джейк 2.0"			
00.40 Х/ф "Эксплибур"			
СТС			
13.00 "Истории в деталях"			
13.30 "Средь бела дня"			
14.30 "Осторожно, модерн-2"			
14.55 М/с "Приключения мультяшек"			
15.25 М/с "Пинки, Элмайра и Брей"			
16.00 Т/с "Бeverли Хиллз 90210"			
17.00 Т/с "Чудеса науки"			
17.30 Т/с "Сабрина-маленькая ведьма"			
18.00 Т/с "Зачарованные"			
19.00 "Полит-чай"			
19.30 "Истории в деталях"			
20.00 Т/с "Дорогая Маша Березина"			
21.00 Х/ф "Замена. Последний урок"			
23.00 Т/с "Секс в большом"			



Суббота, 7 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ		17.25 "Азбука спроса"	
06.00	Новости	17.30	Т/с "Агент национальной безопасности"
06.10	Д/ф "Все путешествия команды Кусто"	21.00	Х/ф "Аллан Квотермейн и затерянный золотой город"
07.00	Х/ф "Американский хвост - 2"	23.05	Т/с "Агент национальной безопасности"
08.20	"Играй, гармонь!"	00.15	Х/ф "Зов"
09.00	"Слово пастыря"	37 ТВК РЕН-ТВ (г. Полысаево)	
09.10	"Здоровье"	07.30	Д/ф "Дикая планета": "Смертоносная африканская дюжина"
10.00	Новости	08.25	М/с "Коты-самураи"
10.10	"Смак"	08.50	М/с "Вуншпунш"
10.30	"Тайны века"	09.15 "Новости 37"	
11.10	"Возвращение домой"	09.40	М/с "Симпсоны"
12.00	Новости	10.40	"Очевидец"
12.10	Х/ф "Будьте моим мужем"	11.40	Т/с "Агентство-3"
13.50	За кадром фильма "Водитель для Веры"	12.50	"Веселые баксы"
14.10	М/с "Приключения Микки и Дональда"	13.30 "Новости 37"	
14.30	"Умники и умницы"	13.50	Х/ф "Достоинство республики"
15.10	"На вчера"	15.20	"Неистовые маги"
16.00	Т/с "Приключения молодого Индианы Джонса"	16.50	Х/ф "Триста спартанцев"
17.50	"Классика Уолта Диснея"	19.00 "Музыкальная открытка"	
18.00	"Вечерние новости"	20.00	Х/ф "На расстоянии удара"
18.10	"КВН - 2004"	22.05	"Веселые баксы"
20.00	"Кто хочет стать миллионером?"	22.30	М/с "Дятлов's"
21.00	"Время"	23.00	Д/ф "Неразгаданные тайны": "НЛО - последнее предупреждение"
21.20	"Летний вечер на Первом канале"	00.00	Х/ф "Частное объявление"
22.40	Х/ф "Вне поля зрения"	02.10	Д/ф "Дикая планета": "Смертоносная африканская дюжина"
01.00	Х/ф "Офисное пространство"	03.00	Музканал
02.40	Х/ф "Спасатели"	ЛЕНИНСК-ТВ	
КАНАЛ "РОССИЯ"		07.00	"Неизвестная планета"
06.00	Х/ф "Человек ниоткуда"	07.45	Т/с "Наша секретная жизнь"
07.25	М/с "Дятел Вуди"	08.35	Т/с "Комедийный коктейль"
07.45	"Золотой ключ"	09.05	"Фигли-мигли"
08.05	"Русское лото"	09.30	"Городская панорама"
08.40	"Не сучай!"	10.00	"Завтрак с Дискавери"
09.30	"Утренняя почта"	11.05	"Каламбур"
10.00	"Смехопанорама"	11.35	"Москва: инструкция по применению"
10.45	Х/ф "Она написала убийство"	12.05	Х/ф "Не может быть"
12.45	"Пирамида"	14.25	"Фигли-мигли"
13.15	"Клуб сенаторов"	14.55	"Каламбур"
14.00	"Вести"	15.25	"Маски-шоу"
14.20	Х/ф "Последняя жертва"	16.00	"Дом - 2"
16.00	"Регион - 42"	17.00	Т/с "Саша+Маша"
16.10	"Азбука спроса"	17.30	Т/с "Комедийный коктейль"
16.15	"Под знаком зодиака"	18.00	"Запретная зона"
16.30	"Урожайные грядки"	19.00	"МоСТ"
16.45	"Овертайм"	19.30	"Желаю счастья!"
17.05	"Губернские магазины"	20.00	Д/ф "Цена любви"
17.20	"Налоги и мы"	21.00	"Дом - 2"
17.30	"36,6"	22.00	Т/с "Саша+Маша"
17.45	"Сильная половина"	22.30	Т/с "Смешные и голые"
18.00	"Комната смеха"	23.00	Т/с "Правила секса"
19.00	"Аншлап"	23.30	"Дом - 2"
20.00	"Вести"	23.40	Х/ф "Наш человек в Марракеше"
20.25	"Честный детектив"	01.50	"Микс файт"
20.55	Х/ф "Моя большая греческая свадьба"	НАШЕ ТВ	
22.55	Х/ф "Крайние меры"	07.25	Х/ф "Две версии одного столкновения"
01.15	Х/ф "Третий не лишний"	08.55	"В доме и на огороде"
02.40	Футбол	09.25	"Отчего, почему?"
НТВ		10.20	"Музыкальный серпантин"
06.20	Х/ф "Робот-полицейский - 3"	10.30	"Мастера"
08.00	"Сегодня"	11.20	Х/ф "Алые паруса"
08.20	"Улица Сезам"	12.45	Т/с "Неприрученная природа Австралии"
08.45	Х/ф "Свидетельство о бедности"	13.35	"Преступник двух столиц". Б. Савинков
10.05	"Кулинарный поединок"	14.00	Т/с "Инспектор Кресс"
11.00	"Квартирный вопрос"	15.00	События
12.00	"Сегодня"	15.15	"Парк юмора"
12.20	"Криминальная Россия"	16.10	Х/ф "Жандарм и инопланетяне"
12.50	"Вкусные истории"	18.00	Х/ф "Путешествие единорога"
13.00	Х/ф "Грозовой перевал"	19.20	"В доме и на огороде"
15.05	Д/ф "Акулы"	20.00	"Хорошее настроение"
16.00	"Сегодня"	20.30	Темы недели
16.20	"Женский взгляд"	21.00	События
16.55	Т/с "Линия защиты"	21.45	Х/ф "Макс и Иеримия"
18.00	"Своя игра"	00.00	События
19.00	"Сегодня"	00.10	Х/ф "Маленький Будда"
19.35	Х/ф "Старые клячи"		
22.15	"Олимпийские тайны России"		
23.15	Х/ф "Сто девочек и одна - в лифте"		
СТС			
09.30	"Полундра!"		
10.00	М/с "На диком западе"		
10.30	М/с "Табалуга"		
11.00	"Кресло"		
12.00	Т/с "Полицейская академия"		
13.00	Х/ф "Окраина"		
15.00	Д/ф "Петр-камень"		
16.00	"О.С.П. - студия"		
17.00	"Шаг за горизонт"		



Воскресенье, 1 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00	Новости	18.50	Х/ф "Аллан Квотермейн и затерянный золотой город"
06.10	"Все путешествия команды Кусто"	21.00	Х/ф "Стрекоза"
06.30	Х/ф "Подвиг разведчика"	23.10	Т/с "Агент национальной безопасности"
08.20	"Армейский магазин"	00.20	Х/ф "Фарабеска"
08.50	М/с "Тимон и Пумба"	07.30	Д/ф "Дикая планета": "Лето на Фолклендских островах"
09.10	"В мире животных"	08.25	М/с "Коты-самураи"
10.00	Новости	08.50	М/с "Вуншпунш"
10.10	"Непутевые заметки"	09.15	Т/с "Битлборги"
10.30	"Пока все дома"	09.35	М/с "Симпсоны"
11.10	"Первый олимпиец. 2000 лет назад"	10.35	М/с "Дятлов"
12.00	Новости	11.05	"Мировые розыгрыши"
12.10	Т/с "Дефективный детектив"	11.40	Т/с "Агентство-3"
13.00	"Разведка. Версия для кино"	12.50	"Военная тайна"
13.30	М/с "Приключения Мики и Дональда"	13.30	"24"
14.00	"Большие родители"	13.50	Х/ф "Достояние республики"
14.30	"Дачники"	15.25	М/ф "Цветик-семицветик"
15.20	"Смехопанорама"	16.00	"Музыкальная открытка"
15.50	Х/ф "Кокон"	17.05	Х/ф "На расстоянии удара"
18.00	"Вечерние новости"	19.30	"24"
18.10	Х/ф "Ораторский прием"	20.00	Х/ф "Американская психопатка"
19.10	"Золотой граммофон"	22.00	Д/ф "Мир за гранью"
21.00	"Время"	23.00	Х/ф "Человек-зверь"
21.45	Х/ф "Враг у ворот"	01.15	Д/ф "Дикая планета": "Лето на Фолклендских островах"
00.10	Бокс	02.05	Музканал
01.10	Х/ф "Али"	07.00	"Неизвестная планета"
02.50	Х/ф "Битва за Планету обезьян"	07.45	Т/с "Наша секретная жизнь-3"
КАНАЛ "РОССИЯ"		08.35	Т/с "Комедийный коктейль"
06.00	Х/ф "Флинстоуны в Рок-Беге"	09.05	"Фигли-мигли"
07.25	М/с "Дятел Вуди"	09.30	"Микс фант"
08.05	Т/с "Дружная семейка"	10.00	"Завтрак с Дискавери"
09.05	"ТВ Бинго-шоу"	11.05	"Каламбур"
10.05	"Городок"	11.35	"Москва: инструкция по применению"
10.40	Х/ф "Авантюристы"	12.05	Х/ф "Русский счет"
12.45	"Пирамида"	14.00	М/ф "Шайбу! Шайбу!"
13.15	"Советская империя"	14.25	"Фигли-мигли"
14.00	"Вести"	14.55	"Каламбур"
14.20	"Фитиль"	15.25	"Маски-шоу"
15.10	"Олимпийское спокойствие"	16.00	"Дом-2"
16.10	Концерт	17.00	Т/с "Саша+Маша"
17.30	Х/ф "Родители"	17.30	Т/с "Комедийный коктейль"
20.00	"Вести"	18.00	"Школа ремонта"
20.25	"Специальный корреспондент"	19.00	"МоСТ"
20.50	Х/ф "Возвращение Титаника"	19.30	"Желаю счастья!"
23.55	Х/ф "Мертвый штиль"	20.00	"Запретная зона"
01.50	Х/ф "Призрачная цель"	21.00	"Дом-2"
КАНАЛ "НТВ"		22.00	Т/с "Саша+Маша"
06.25	М/ф "Каникулы в Простоквашино"	22.30	Т/с "Смешные и голые"
06.45	Х/ф "Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна"	23.00	Т/с "Правила секса"
08.00	"Сегодня"	23.30	"Дом-2"
08.20	"Энциклопедия тайн"	23.35	Х/ф "Спецназ нового назначения"
08.45	"Шар удачи"	01.35	"Микс фант"
09.00	"Энциклопедия тайн"	07.50	Х/ф "Жандарм и инопланетяне"
09.35	"Едим дома"	09.20	"В доме и на огороде"
10.05	Х/ф "Счастливая находка"	09.45	М/ф "Бременские музыканты"
12.00	"Сегодня"	10.25	"Марш-бросок"
12.20	"Военное дело"	10.55	"Наш сад"
12.50	"Внимание: розыск!"	11.15	"Лакомый кусочек"
13.20	Х/ф "Ловушка для одинокого мужчины"	11.35	"Звезда автострады"
15.10	"Их нравы"	11.50	Х/ф "Молодые"
16.00	"Сегодня"	13.30	"Приглашает Б. Ноткин"
16.20	"Тайны разведки"	14.00	Т/с "Инспектор Кресс"
16.55	Т/с "Линия защиты"	15.00	События
18.00	"Своя игра"	15.15	"Памяти Святослава Федорова"
19.00	"Сегодня"	16.00	Д/ф "Птицы. Крылья природы"
19.40	Х/ф "Птичка на проводе"	16.55	"Российские создатели"
22.00	"Олимпийские тайны России"	18.00	Х/ф "Здравствуй и прощай"
23.00	"Рок-фестиваль "Нашествие 2004"	19.30	"В доме и на огороде"
КАНАЛ "СТС"		20.00	"Хорошее настроение"
09.30	"Полундра!"	20.30	"Темы недели"
10.00	М/с "Остров черепах"	21.15	Х/ф "Указующий перст"
10.30	М/с "Каблук"	23.15	События
11.00	"Утро с Тихоновым"	23.25	"Деликатесы"
12.00	Т/с "Полицейская академия"	00.05	"Арена"
13.00	Х/ф "Десять причин моей ненависти"	00.35	Х/ф "Сексуальное чудовище"
15.00	Д/ф "Кома. Взаперти"		
16.00	"Скрытая камера"		
17.00	"Вечеринка с стилем СТС"		
17.25	"Азбука спорта"		
17.30	Т/с "Агент национальной безопасности"		

(Продолжение. Начало в № 20, 1, 22, 24, 25, 26, 27.)

Глава 9. Странный сон

...Перед глазами выросла Миссис Лейн, вцепившаяся потными ладонями в края своего махрового сарафанчика.

- О, ужас! - испуганно зашептала женщина. - Не-е-еет! Это всё неправда! Невозможно! О, НЕТ! - она в ужасе шарахнулась в сторону. А потом бросилась вниз по лестнице, запинаясь о ступени и еле удерживая равновесие. Её выбившиеся из причёски прядки прилипли к мокрому белому лицу. На нём читался сильный испуг, да и вид у неё был такой, что она вот-вот потеряет сознание.

- О, Лаймон, помоги! Мне очень-очень плохо! - верещала женщина. - По моему, я уже потихоньку начинаю сходить с ума! Неужели во всем виновата зрелость?

- А в чём дело, Лили? Что случилось? - не менее испуганно прошептал супруг.

- Я уже начинаю видеть нашу бедную пропавшую дочку! Но ведь это НЕПРАВДА! Скажи мне, Лаймон, скажи, что это не так!

- Что? Да тебе просто показалось, Лили! Успокойся!

- Нет, а ты помнишь её подружку - белокурую Лованду? А ведь когда я шла сюда, я встретила её! И знаешь, что она мне сказала? "А я видела вашу дочь на скамейке в садике у вашего дома", - с наигранной интонацией передразнила девочку миссис Лейн, глядя в напуганные электрические синие глаза мистера Лейна. - Но я не поверила ей! А позже и сама в этом УБЕДИЛАСЬ! Когда зашла в её комнату на втором этаже, которую с тех пор никто не убирал, и... и увидела... нашу девочку... по щекам её покатились соленые слезы, а на глазах всплыли те далёкие воспоминания.

- Не плачь, это тебе ПРОСТО показалось...

- А Лованде? Ты считаешь, что Лованде тоже показалось, да? Это что, массовая галлюцинация? Но я так не думаю.

Лингера в изнеможении плюхнулась на кровать.

- И снова, наверно, эта глупая и вредная Лованда постаралась! Да хоть бы мама подумала, что ей всё - всё померещилось... Просто не представляю, что будет, если они всё поймут... Я просто себе не представляю...

- Би-би, би-би! - заведущий будильник.

Девочка уныло потянулась, сонно оглядев комнату.

- Не ночь, а сплошной кошмар! Совсем не выспалась... хмуро шепнула она, слегка прижавшись и заглянув в старое запыленное зеркало. - Может, Лара была права, и мне надо раньше ложиться спать?

Снова натянув одеяло, девочка тихо зевнула и поёжилась. Непонятно почему, но в её спальне царил ужасный холод. Но это было лучше, чем настырная и нудная духота.

- Посмотрись в зеркало Лингера, ты бледная, как привидение... Она заглянула в резную лакированную обделку зеркала. Но, к несчастью, не увидела своего лица. - Что это значит? Что со мной? Где моё лицо? - девочка соскочила с постели и бросилась к письменному столу. - Что же делать?.. Так, карандаши и фломастеры... - она опрокинула подставку для ручек и схватила на выбор первый попавшийся ей под руку чёрный маркер. - Значит, сейчас нарисую новую физионо-

мию... Начнём с носа...

Но это ни к чему хорошему не привело.

- Кошмар какой-то! Полная безнадёга... - она зашептала невинный маркер в более невинное зеркало, по которому сразу же поползла обширная трещина. - Это не я! Совсем не похоже на меня! Меня никто не узнает... н-н-икто... никто...

Лингера проснулась. По её лбу бежали капельки пота. Она быстро соскочила с кровати и бросилась к зеркалу.

- Уф-ф... ну и сны мне снятся в последнее время, - нудно заявила она, обнаружив все на своих местах. И даже по неосмотрительности заглянула под глазное веко, слегка оттянув его влажным от волнения пальцем. Она взглянула на часы. Стрелки показывали без пяти минут девять.

- Родители уже ушли, так что можно спокойно идти на кухню, - сказала девочка и вышла из комнаты. Она спу-

скульптурой. Теперь надо попробовать заклинание огненного дьявола, - Лингера закатала рукава и произнесла заклинание.

Шторы в комнате полыхнули огнём.

Но потом девочка в шутку решила потушить его простейшим антиполюхающим заклинанием, представив удивлённые и в то же время напуганные лица родителей, заметивших на гардинах пару жалких, потрёпанных и обгоревших тряпок.

- Чему же ещё учила меня женщина-кошка? - вспоминала Лингера. - Ага, для этого фокуса нужен большой камень.

Девочка выбежала в садик. Около забора она заметила огромный булыжник от бывшей каменной ограды. Лингера подбежала к нему и вытянула руки вперёд.

- А теперь моё любимое: "Апсхадерево!" - крикнула девочка.

Из-под земли вытянулись

стыдливо опустив глаза, пригладил свой чубчик.

- Ну а теперь вопрос викторины: в каком фильме Френсиса Копполы встречается волк-оборотень? Пять человек из числа приславших правильный ответ получают чародейские подставки для салфеток!

- Волк-оборотень... серебряный крестик или образ святого Николая... Тыфу ты! Нужно мне это всё, ведь не будет же в третьем портале волка-оборотня! - причитала Лингера, возвращаясь на кухню. Она посмотрела на часы. Время подходило. Девочка крепко сжала в ладонях малюсенький камешек драконит, чтобы потихонечку не растерять его по дороге. Её тонкая смуглая тень буквально нависла над Картой, впитывая в себя весь окружающий солнечный свет. К горлу снова подступила неприятная тошнота. В голубых глазах зацепило неизвестно отчего, да так сильно, что пришлось прикрыть

все тяжелеющие и тяжелеющие веки...

Девочка закружилась в вихре и оказалась в тоннеле.

По стенам тоннеля были развешаны горящие факелы, а с потолка назойливо капала холодная вода. Лингера ринулась по длинному коридору. Она шла десять минут, пятнадцать, тридцать, и на худой конец забрела в тупик.

- Куда же идти? - удивилась девочка, но вдруг моментально почувствовала, что на чём-то стоит. Это был люк, ведущий неизвестно куда.

Лингера присела, с трудом отодвинула тяжёлую железную крышку и опустилась в холодный мрак. Девочка скатилась по горке и упала на землю. Перед ней возникли большие зелёные кусты.

- Ну и где же третий портал? Или... я ничегошеньки не вижу? Дебри огласил чудовищный рык, похожий на крик какой-то озверевшей громадной птицы.

А потом кусты расступились и...

- Это волк-оборотень!!! - завизжала Лингера дурным голосом, села на землю и отползла назад. У волка-оборотня были красные глаза, задние и передние лапы были покрыты серой шерстью, в том числе и шея, хвост болтался сзади, а уши дёргались в разные стороны как маленькие локаторы.

Он рычал, выпуская свои когти и клыки для полного устрашения злоумышленника.

Лингера вспомнилась, что надо применять драконит. Но как только девочка поднесла камешек ко рту, оборотень набросился на неё и укусил где-то в районе колена.

- А-а-ай! Какая адская боль! - крикнула Лингера и выронила драконит. Камень откатился от неё на метр так, что она не могла до него дотянуться.

Только тогда, когда волк отпустил ногу Лингера, девочка взяла камень, быстро лизнула его и взлетела. Кровь с её колена просто лилась, образовав на земле маленькую алую лужицу. Оборотень подпрыгнул, ухватил девочку за сапог и с силой потянул вниз.

Лингера в истерике вырывалась, но ничего не получалось, если уж он во что-то вцепился, считай, что оно пропало.

Она сунула руку в карман юбки и что-то нащупала.

- Флакончик духов, который нашла! Как же я могла про него забыть? - сказала Лингера, направила флакон на оборотня и нажала на кнопку.

(Продолжение следует)



Маленькая ведьма

А. ПРУСАКОВА.

тилась вниз по мраморной лестнице и вошла на кухню.

Достав из холодильника шоколадное масло, Лингера села за стол.

Девочка взяла хлеб, лежащий на столе, и ножом намазала на него шоколадное масло. Откусив кусочек получившегося бутерброда, Лингера запила его молоком.

- Что мог значить этот сон? - подумала она. - Может это и будет третий портал? Могу предположить то, что буду сражаться с каким-нибудь чудовищем, чтобы отобрать своё лицо. Может быть такое? Конечно, наверно, может, но это всего лишь предположение.

Девочка ещё раз намазала шоколадным маслом бутерброд и быстро съела его.

- Я такая голодная и мне кажется, что сегодня целой бочки масла не хватит!

Глава 10

Иное измерение

Для завтрака бочки шоколадного масла не понадобилось. Лингера вычерпала половину и этим была сыта.

Прошла неделя с той ночи, когда Лингера приснился этот злополучный сон.

Сейчас девочка сидела за столом, читала "Людей, которые любят драконов" и ела разноцветное драже.

- М-м-м... ничего интересного в этой книге и нет, - Лингера прикрыла книгу с запылённой износившейся обложкой и положила её на самое "законное место для хранения подобных магических энциклопедий".

Потом она встала из-за стола.

- Мне нужно готовиться к третьему portalу, - заявила Лингера, прожевав под руку попавшуюся конфетку. - Начнём с самого простого заклинания, заклинания цветущих растений. "Ростьенфиндо!" - девочка указала на светильник, стоявший на столе.

Светильник мгновенно покрывлся растениями.

- Ну, вот! Теперь моя комната пополнилась цветущей

маленькие росточки, мгновенно превратившиеся в ветви могучего дерева, окружившие камень. Они быстро сдавили его и разрушили на мелкие кусочки. На месте булыжника остались только щепки.

Ветви тотчас сплелись, тем самым образовав молодое цветущее деревце, которое вскоре с успехом уже давало маленькие побеги.

- Люблю создавать деревья, но ненавижу делать грязную работу, - прыснула Лингера и отряхнула руки ладонь о ладонь.

Она мирно расслаживала на кухне, подложив руку под подбородок, и с изумлением смотрела на часы. Перед ней лежала Карта пяти порталов, драконит и стеклянная банка с крекерами.

Девочка медленно выбирала из банки печенье и спокойно, не торопясь, пережёвывала его. Она ждала того момента, когда наступит время третьего портала.

- Гм... чем бы заняться? - подумала Лингера. - Посмотрю пока телевизор.

Девочка встала со стула и вошла в зал.

Сев в кресло у телевизора, она включила его и стала листать программы.

По одной шла телепередача про нечистую силу. Диктор в смешном образе толстяка с карими глазами и чубчиком на затылке рассказывал про волка-оборотня.

- Это чудовище, полу-волк-получеловек, нападает на свои жертвы ночью. Теперь его можно увидеть в фильмах ужасов, а в старину его, якобы, встречали в разных странах и в разные времена. Оборотнем обычно становились в результате заклятия. Распознавание волка в человеческом облике можно было по хвосту, который всегда оставался при оборотне. Защититься от оборотня можно серебряным крестиком или образом святого Николая, - бормотал человек, бешено и непристойно моргая, а потом, покраснев,

ООО "Белоснежка" приглашает на работу водителя 1 класса со стажем работы не менее 5 лет, профессионала с отметками категорий "В", "С", "Д", проживающего в г. Полысаево. Оплата по договоренности. Обращаться: гастрон "Заря", к инспектору отдела кадров. Четверг с 14.30 до 16.00.

Нашедших утерянное водительское удостоверение на имя Александра Сергеевича Кушелева прошу вернуть за вознаграждение. Улица Ставропольская, 19 или ул. Заслонова, 10. (г. Полысаево).

Утерянное удостоверение "Ветеран труда" серии В № 1874242, выданное на имя Анатолия Ивановича Дружина, считать недействительным.



Овчурасил

Выбор лампы - дело серьезное

На протяжении столетий люди ломали голову, как лучше осветить жилище. Факелы сменялись свечами. Те в свою очередь - газовыми фонарями, уступившими место лампочкам Эдисона. Сегодня выбор светильников для дома столь велик, что покупателю, годами считавшему люстру из чешского хрусталя вершиной вкуса и стиля, нелегко сделать выбор.

Домашние светильники делятся на две группы: для общего и локального освещения. К первым относятся люстры и точечные светильники, "намертво" прикрепленные к потолку и рассеивающие свет по всему пространству комнаты. Люстры, как правило, имеют несколько патронов для ламп, а система включения позволяет использовать одновременно или поочередно несколько лампочек, создавать яркое или приглушенное освещение. Не рекомендуется вешать массивные и яркие многожировые люстры в небольших помещениях с низким (менее 2,5 м) потолком. В такой комнате лучше установить точечный свет. Он "собирается" из большого числа маломощных

галогенных или люминесцентных ламп. Очень удобны светильники, которые легко поворачиваются в своих гнездах в нужном направлении, чтобы равномерно освещать комнату и в тоже время акцентировать внимание на отдельных деталях интерьера.

Локальные светильники - торшеры, настольные лампы, бра - бывают мобильными (для направленного освещения, необходимого при чтении и работе) и стационарными (создают уют, наполняя комнату мягким приглушенным светом). В последнее время популярны светильники переотраженного света - благодаря особой форме плафона и материалу, из которого они изготавливаются, поток света "бьет" прямо в потолок, а потом равномерно рассеивается по комнате.

Любителям авангарда придутся по душе "споты" - несколько ламп направленного света, закрепленных на струне или шине. Конструкция может быть гибкой и жесткой. Шины натягиваются вдоль потолка на кронштейнах, а лампы крепятся к ним с помощью гибких соединений. В "спотах" используются галогенные лампы с температурой нагрева до 500 гра-

дусов, поэтому следует заранее позаботиться о противопожарной безопасности.

Качество лампы оценивается по световому потоку, освещенности поверхности, цветовой температуре. В этом плане галогеновые и люминесцентные лампы превосходят привычные лампы накаливания. У них более долгий срок службы, меньшие размеры и большая световая отдача.

Выбирая светильники для одной комнаты, не забывайте про общую стилистическую направленность жилища. Довольно нелепо выглядит стилизованное под кованую бронзу бра в сочетании с "модерновой" люстрой. Необязательно покупать комплект светильников, достаточно подобрать их по стилю и материалу, из которого изготовлены плафоны. Светильники изготавливают из металла, стекла, дерева, пластмассы, ткани, лозы и даже рисовой бумаги. Самая последняя фишка светового дизайна - полное отсутствие плафонов. Такие модели называют "ветер" или "медуза", они представляют собой множество гнутых никелированных трубок, оснащенных капсульными галогеновыми лампами.

Сеньор помидор

Помидоры консервированные

В подготовленные литровые банки положить зелень - лист и корешки сельдерея, нарезанные на кусочки дольки чеснока, вымытые зрелые красные томаты, залить горячим профильтрованным рассолом из расчета 1 ст. л. соли на 1 л воды, прикрыть стерильной крышкой, поставить в кастрюлю с горячей водой, стерилизовать на огне 5-7 мин. от начала закипания воды, затем вынуть банки, закатать и поставить вверх дном на несколько часов.

Томаты с луком

Бланшировать помидоры полминуты, уложить в банки, перекладывая луком, нарезанным кольцами, и залить кипящим раствором: 1 л яблочного сока, 30 г соли, 30 г сахара. Закатать.



Помидоры соленные в собственном соку

Дно бочки нужно выстлать только что сорванными листьями черной смородины и положить рядами красные помидоры, переслаивая их листьями смородины и посыпая солью из расчета 5 % к массе плодов. Заполнив бочку с плодами, залить их протертой томатной массой.

Через 6-7 суток, по окончании брожения вынести бочку в холодное помещение.



Помидоры зеленые маринованные

Зеленые, но уже нормальных размеров помидоры нарезать кружочками толщиной 1 см. На 1 кг подготовленных таким образом помидоров взять 50-100г мелко нарезанного лука. Помидоры и лук переложить в эмалированную посуду, залить холодным маринадом и оставить в холодном месте на 6-8 ч. После этого маринад слить, а овощи плотно уложить в банки по плечики. Маринад довести до кипения и залить им овощи в банках. Пастеризовать при температуре 85 С: пол-литровые банки - 10 мин., литровые и двухлитровые - 15-20 мин.



Лютеница

Взять сладкие мясистые стручки перца и несколько стручков горького перца. Обмыть, удалить плодоножки и семена, уложить в глубокую кастрюлю нарезанный кусочками перец вместе с нарезанными красными помидорами из расчета на каждые 4 стручка - 1 кг помидоров. Варить все до мягкости. После этого протереть все через сито. Полученное пюре уваривать, пока не станет густым. Сняв с огня, добавить подсолнечное масло, соль по вкусу и по 1 г салицила на 1 кг пюре. Выложить в стеклянные банки горячим.



Кетчуп

5 кг помидоров, 1 стакан измельченного лука, 160-200 г сахара, 300г соли, 1 стакан уксуса, по 1 ч. л. черного перца, гвоздики, горчичного семени, 1 ст. ложка горчицы, 1/2 ч. л. семян сельдерея.

Помидоры нарезать дольками и вместе с измельченным луком распарить под крышкой. Протереть через сито. Полученный сок уварить наполовину. Пряности положить в мешочек из марли и опустить в кипящую массу. Добавить соль, сахар, уксус и варить еще 5-7 мин., после чего пряности вынуть, а готовый кетчуп разлить в бутылки и сразу же закупорить.



Варенье из помидоров

Твердые неперезревшие помидоры помыть, осторожно сделать углубление против плодоножки и очень осторожно удалить семена. В образовавшуюся полость положить дольку грецкого ореха. Фаршированные помидоры залить полуготовым сиропом из 250 г сахарного песка и 2 стаканов воды и оставить на 5-6 ч., после чего варить до готовности приблизительно час. Если нет грецких орехов, можно варить из одних помидоров.

Томаты с крыжовником

Наколоть крыжовник и пересыпать им бланшированные помидоры, помещенные в трехлитровую банку. Залить кипящим раствором - на 1 л воды 50г соли и 50г сахара. Закатать после трехразового обдавания раствором.

Томатный сок

Перезревшие помидоры вымыть в кипяченой воде, обсушить, пропустить через соковыжималку, сок довести до кипения, выдержать при температуре 90 С 3 мин., разлить в горячие банки под самую крышку, закатать, перевернуть. Пол-литровые и литровые банки стерилизовать 10-15 мин. В сок соль и специи класть не следует.

Томаты с вишневым листом

10 кг томатов, 100 г укропа (зелени), 60 г хрена (корень), 60 г перца стручкового сладкого, 100 г листьев вишни и 20 г перца стручкового горького. Рассол - 400г соли на 8 литров воды.

Кому не спится?

Помните чеховский рассказ "Спать хочется"? Безобиднейшая Варька задушила хозяйского младенца, который мешал ей выспаться. Антон Павлович, как известно, инженером человеческих душ был по призванию, а по образованию он был доктором, поэтому знал, к каким ужасным последствиям приводит хроническая инсомния, то есть бессонница. История с Варькой, конечно, - жуть, но с медицинской точки зрения жуть вполне реалистическая. Кстати, по данным Российского сомнологического центра, теми или иными расстройствами сна страдают около 40 процентов соотечественников. Расстройство сна проявляется по-разному. Скажем, одним трудней всего заснуть, другие пробуждаются по нескольку раз за ночь, третьи слишком рано просыпаются. Кроме того, к расстройствам сна причисляют гиперсомнию - когда человек и ночью вроде бы спит, и днем на ходу дремлет, а также сногворение, скрежетание зубами и при-

вычку брыкаться во сне. Если хотя бы один из перечисленных симптомов одолевает вас ежедневно, сдавайтесь врачам. У кого же эти расстройства носят эпизодический характер, можно помочь "домашними средствами".

Койко - место по фен шуй

Начнем с обустройства спального места. Вы наверняка знаете, что спать нужно непременно головой на север (в крайнем случае - на восток), что матрас должен быть ровным и умеренно жестким, а идеальная подушка - это валик диаметром 20 см. Однако специалисты по фен шуй уверяют, что это далеко не решение проблемы здорового сна. Во-первых, кровать ничем не должна стоять изголовьем к окну или двери. Иначе энергия ци будет всю ночь со свистом носиться у вас над головой и не даст уснуть. Особое внимание стоит обратить на место под кроватью: никаких коробок. Добрая энергия должна свободно омывать спящего со всех сторон. Зеркало в спаль-

не должно быть без углов - круглым или овальным, и располагать его надо так, чтобы лежа на кровати вы не видели своего отражения. Даосы верят в то, что зеркало аккумулирует отрицательную энергию и направляет ее на беззащитно распростертого на ложе человека.

Зри в корень!

Со спальни покончено, перейдем непосредственно к собственной персоне. За полчаса до отхода ко сну хорошо принять отвар корня валерианы. А Черчилль вместо валерианы выпивал на ночь 50 г коньяку и на сон не жаловался. Врачи рекомендуют уменьшить дозу вдвое и доливать коньяк горячим молоком. Но главное - это сам ритуал. Соблюдайте его в строго определенное время, и организм скоро начнет воспринимать это как сигнал для отхода ко сну. От традиционных рекомендаций - не думать на ночь о проблемах. Ведь стоит запретить себе думать о белой обезьяне, как ее образина так и встанет перед глазами. И глаз уже не сомкнуть...

Уважаемый Диван Диваныч

Покупая новый диван, мы очень хотим, чтобы он стал домашним любимцем на долгие годы и при этом был красивым, современным, элегантным... Одним словом, украшением гостиной. Как не ошибиться при покупке?

Несмотря на то, что диваны мы "встречаем по одежке", многих из нас он интересует в первую очередь в разложенном виде: насколько он широк и удобно ли раскладывается. Это и понятно. Мы озабочены тем, насколько комфортным будет наше ложе. В мебельных салонах встречается больше десятка различных вариантов превращения дивана в кро-

вать, но наиболее популярные среди них - "книжка", "французская раскладушка", "выкатной", "дельфин" (в угловых моделях).

О том, что у дивана есть каркас, мы вспоминаем, когда он начинает скрипеть. А ведь проверить его качество можно еще в магазине. Он может быть сделан из ДСП или из дерева. Самые твердые и дорогие породы: дуб, орех, ясень, бук. Они используются в мебели класса "люкс". Но и из березы каркас достаточно прочный, а стоит дешевле. Хвойные породы неплохи, когда они хорошо просушены. Но, если производитель сэкономил на сушке, рано или поздно диван

даст об этом знать жалобным скрипом. Так что, если найдете доступ к каркасу, проверьте на ощупь древесину и фанеру и заодно убедитесь, насколько хорошо они обработаны (это тоже показатель качества). Если детали крепятся на шурупах, а не на болтах, диван быстро расшатается, а чтобы мебель не скрипела, стыки основных деталей должны быть проклеены.

Цена мягкой мебели напрямую зависит от качества используемых материалов, среди которых самый "ценный" - это обивка. На нее приходится 60-80 процентов себестоимости.

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ приглашает



Отделение Федерального казначейства МФ РФ Ленинск-Кузнецкого района - юриста (высшее образование, ПК).
ОАО «Энергоуправление» - инженера-программиста.
ОАО «Ленинское шахтоуправление» - инженера-программиста.
ООО «Северстальмебель» - инженера-технолога по производству мебели, электрослесаря, слесаря КИПиА, разнорабочих, маляра по окраске пистолетом сухой краской (тел. 7-00-07, пл. Кирова, 4).
ООО «Торговый дом «Кузбассэлемент» - маркетолога по сбыту.
ОАО «Кузбассэлемент» - наладчиков сварочного и газоплазменного оборудования, наладчиков автоматических линий и агрегатных станков, инженеров-конструкторов и технологов (химиков), инженера-программиста.
ООО «Салон «Сана» - модистку головных уборов, закройщиков-портных легкого платья и верхней одежды (возможен прием на работу выпускников училища).
ООО «Ателье «Лада» - закройщиков-портных легкого платья и верхней одежды (возможен прием на работу выпускников училища).
ООО «УВКХ» - столяров, электрогазосварщика, токаря, электромонтера, каменщиков, плотников, лаборанта (опыт работы).
ООО «ЛК Профиль» - столяров, шлифовщиков по дереву.
ИП Шульга Г.И. - электрика (допуск до 1000 вольт).
ООО «Теплосиб» - электромонтеров, механиков по ремонту лифтов.
ОАО «Шахта «Имени 7 Ноября» - участкового маркшейдера (в/образование, опыт работы, возраст до 45 лет).
ОАО «Полысаевское специализированное управление» - водителей автомобилей категорий Д и Д.Е (опыт работы).
ООО «Здоровье» - врача-иммунолога.
Детский сад №2 - музыкального работника.
Детский сад №27 - музыкального работника.
ДО «Ленинск-Кузнецкого филиала ОАО «Сибкадембанк» - специалиста (в/экономическое образование, возраст до 30 лет).
Центральная районная больница - фельдшера.
Управление социальной защиты населения (г. Ленинск-Кузнецкий) - электрика (группа допуска с выполнением работ плотника и сантехника).
Отдел вневедомственной охраны - водителя категории Д, дворника.
ООО ЧОП «Аргус» - охранников (21-50 лет, наличие свидетельства об окончании курсов охранников, несудимых).
ООО «Ткацкая мануфактура» - помощников мастеров и слесарей-ремонтников.
ПМК №6 - машиниста экскаватора.

Городской центр занятости населения предоставляет бесплатные услуги государственным, акционерным, частным предприятиям, индивидуальным предпринимателям по подбору специалистов и рабочих, принимает заявки на свободные рабочие места и вакантные должности.
Телефон для справок 3-63-14.

ОСН ГОС. РЕГ. НОМЕР 1034212003044

К
П
К
Г
СОЛИДАРНОСТЬ

КРЕДИТНЫЙ
СОЮЗ

только для пайщиков КС

ВЫГОДНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ

* ДОХОДНЫЕ ВЛОЖЕНИЯ

3 мес. - 24% годовых	Выплата % по окончании срока вложений. При величине вложений 50000 руб. и более - капитализация сбережений
6 мес. - 26% годовых	
9 мес. - 28% годовых	
12 мес. - 30% годовых	

* ПЕНСИОННЫЕ ВЛОЖЕНИЯ

3 мес. - 27% годовых	Выплата % по желанию вкладчика. При величине вклада 25000 руб. и более - капитализация сбережений
6 мес. - 29% годовых	
9 мес. - 31% годовых	
12 мес. - 33% годовых	

ДОСТУПНЫЕ ЗАИМЫ

* ПАРАМЕТРЫ ЗАИМОВ

- сумма займа - до 25000 руб.
- срок вклада - до 9-ти мес.
- компенсация за пользование заемными средствами - до 7 % с остатка задолженности в месяц.

* УСЛОВИЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ЗАИМОВ

- наличие на счету пайщика годового залогового сберегательного взноса в размере 20 % от суммы испрашиваемого займа;
- оплата целевого взноса в резервный фонд КС в размере 1 % от суммы испрашиваемого займа;
- документальное подтверждение обеспечения возврата займа (справка о доходах, залог или поручительство). При вступлении в КС при себе иметь: паспорт, ИНН, государственное страховое свидетельство (пенсионерам - пенсионное удостоверение), 500 руб. - на оплату вступительного (100 руб.), первого (100 руб.) и членского сберегательного (300 руб.) взносов, из них паевой и членский сберегательный взносы являются возвратными.

Страховое обеспечение деятельности КС осуществляет «Росгосстрах»

г. Полысаево, ул. Луначарского, 85
(здание ООО «Мирон»).

Телефон
1-51-55.

Поздравляем
С днем рождения
Ольгу Васильевну Коневу,
директора школы № 44.

Желаем счастья и здоровья,
Улыбок, бодрости и сил,
Чтоб каждый день обычной жизни
Лишь только радость приносил!



Коллеги.

Поздравляем

Дмитрия Денисова и
Светлану Митрохину
с законным браком!

Желаем вам прожить без скуки
Счастливой дружной семьей
До дня, когда вас ваши внуки
Поздравят с свадьбой золотой!

Денисовы, Кузнецовы,
Улановы, Ивановы.

Совет ветеранов работников образования по-
здравляет с юбилейными датами Л.Ф. Шумилову,
Н.Н. Бударину, Ф.Н. Кулебакину. Здоровья, счас-
тья, благополучия вам, вашим детям, внукам.

Вас поздравляя с юбилеем,
Стремясь к возвышенным словам,
Мы скажем просто, как умеем:
"От всей души спасибо Вам!"



Уважаемые клиенты!

Наш адрес: г.Полысаево ул. Космонавтов, 88
(в районе Полысаевского пресс-центра). Мы
ждем вас с 10 до 17 часов, без перерыва.
Справки по тел. 1-26-32 после 17 часов.

Уважаемые родители!

Просим не приобретать в торговой сети города дневники
для детей к новому 2004 - 2005 учебному году.
В связи с пятнадцатилетним юбилеем нашего города ва-
шим детям будут предложены дневники в школах города сто-
имостью ниже рыночных цен перед началом учебного года.
Городское управление образования.

ФОТООВАЛЫ на памятники - 270 руб., тонированные корич-
невым цветом. От Вас: фото, данные и Ваш адрес. Оплата
при получении наложенным платежом. 652300, г. Топки, По-
чтамт, а/я 266.

«Семейное видео
от Александра Николаевича».
Внимание! НОВИНКА!

Профессиональная видеосъемка и компьютер-
ный видеомонтаж свадеб, венчаний, юбилеев.
Качественная оцифровка и запись на лазерные DVD
диски домашнего видеоархива из отснятого аналого-
вого и цифрового видеоматериала.
Доступные цены.

Телефон 1-41-10. св. П-419503 №1618

Остеклим балкон, лоджию
Металлические рамы

с резиновыми уплотнителями.
Обшивка оцинкованным
профлистом, шифером.
Монтаж крыш.



Тел. 5-19-91

ЕДИНАЯ СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА
РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ
«ПЕЧАЛЬНЫЙ» ТЕЛЕФОН

6-39-66
(абоненту 929-49-74),

по которому КРУГЛОСУТОЧНО можно
узнать ВСЕ об организации похорон.
Имеются в продаже дешевые памятники.
Продадим плиты-перекрытия.

спорт

Игра высокой пробы

24 июля на стадионе ДЮКФП состоялся сеанс одновре-
менной игры с кандидатом в мастера спорта по шахматам
М.Ю. Котовым. В игре участвовали 11 школьников, имеющих
первый спортивный разряд. Кемеровчанин легко справился
со своими соперниками, выиграв 10 партий и сведя одну с
Женей Дорошкевичем, учащимся школы № 32, вничью.

Наш корр.

Лагерь против лагеря

На стадионе ДЮКФП прошел турнир по мини-футболу среди
летних городских оздоровительных лагерей. В соревнова-
ниях принимали участие мальчики 11 лет и младше и 12 лет и
старше. Места распределились так. Первое место в младшей
и старшей возрастных группах заняли учащиеся школы № 9.
Вторыми в младшей группе были юные футболисты школы №
44, а в старшей - школы № 14. "Бронза" в младшей группе
досталась ребятам из школы № 17, в старшей - школы № 35.

После состязаний победители и призеры были награжде-
ны почетными грамотами и сладкими призами.
Финансовую поддержку осуществила городская адми-
нистрация.

Кто быстрее?

20 июля стартовала спартакиада среди летних городских
оздоровительных лагерей. В программу вошли бег на 60 мет-
ров, 100 метров, эстафеты 4x100 метров и 8x50 метров, прыж-
ки в длину.

В личном зачете победителями стали: в беге на 60 метров
быстрее других были учащиеся школы № 9 Женя Нищета и
Настя Полякова. Вторые места у Димы Прокудина (школа №
35) и Миши Егиян (школа № 14). На третьей позиции оказались
ученики школы № 44 Саша Кондратьев и Настя Сизенцева.

На стометровке не было равных учащимся школы № 14
Косте и Лене Яговкиным. Андрей Креков и Даша Черепанова,
выступающие за школу № 14, заняли вторые места. Женя
Попинов и Света Черных из школы № 9 оказались третьими.

По итогам личного и командного первенства победителем
спартакиады стала команда школы № 9, вторую строчку
турнирной таблицы заняла дружина школы № 14, третью -
школы № 44.

Лучшим легкоатлетом вручены грамоты, подарки и сладкие
призы. Финансовую помощь оказала администрация города.

А. ЧЕРНЯТИН,

начальник отдела по физкультуре, спорту и туризму.

Комитет по управлению муниципальным имуществом го-
рода Полысаево сдает в аренду нежилые помещения по ад-
ресу: ул. Тихая, 11 - 95,6 кв.м.; ул. Астраханская, 5 - 40,0
кв.м.; ул. Астраханская, 5 - 115,0 кв.м.;

По всем вопросам обращаться по адресу: г. Полысаево,
ул. Кремлевская, 6, каб. 7, тел. 1-86-04.

Организация ООО "Доктор +" сообщает о своей ликвида-
ции. Просьба по всем вопросам обращаться по адресу: ул.
Суворова, 19.



Объявляется набор всех же-
лающих на занятия кикбоксингом
и боксом. Занятия ведет тренер
высшей категории Вадим Валерь-
евич Разумов. Расписание заня-
тий: понедельник, среда, пятница
с 10 и 18 часов.

Запись по адресу: г. Полыса-
ево, ул. Крупской, спортком-
плекс ДЮКФП. Тел. 1-81-19.

С 1 августа 2004 г. налоговая инспекция находится по
проспекту Кирова, 85/2.

Экспресс - почта России

"EMS - Гарантпост"

Предприятие "EMS Гарантпост" - национальный оператор
службы EMS Express Mail Service - глобальной системы доста-
вки экспресс - отправлений. "EMS-Гарантпост" обслужи-
вает всю территорию мира и территорию России.

Пункт приема экспресс - почты "EMS Гарантпост" нахо-
дится на почтамте: пр. Кирова, 30.
Мы доставим вашу почту в короткие сроки, надежно и
качественно. Ленинск-Кузнецкий почтамт.

Телефон 3-37-62.

E-mail: ienpost@lnk.kuzbass.net/

Внимание!

Во всех городских отделениях связи продаются билеты
лотереи "Русское лото", "Золотой ключ", "Бинго-шоу", а также
моментальная лотерея.

Покупайте и выигрывайте.

Тел. для справок 3-37-62.

РЕМОНТ холодильников на дому.

Тел. 1-57-60 (дом.), 6-50-59 (раб.).

Свид. П-419503 №315 от 11.05.1995г.



Полысаево

городская массовая газета
индекс: 51912

Учредители:

администрация города Полысаево,
МУ «Полысаевский Пресс-центр»

И.о редактора Л.И. КРАСИЛЬНИКОВ.

Адрес редакции: 652560, г. Полысаево, ул. Космонавтов, 88,
МУ «Полысаевский Пресс-центр», тел.: 1-81-49

За содержание объявлений отвечают рекламодатели. Мнения,
высказанные авторами, не обязательно совпадают с точкой зрения
редакции.

Газета зарегистрирована Сибирским окружным межрегиональным
территориальным управлением при Министерстве РФ по делам пе-
чати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций
14.05.2001г. Рег. свидетельство № ПИ 12-0651

Газета отпечатана Ленинск-Кузнецким ППО
(ул. Белинского, 17), телефон директора 3-46-45.

Газета выходит один раз в неделю: пятницу.
Печать офсетная. Объем - 2 печатных листа.
Номер подписан в печать в 17 часов.
Заказ №1873
Тираж 3000 экз.
Цена в розницу - договорная.