

с сессии городского Совета

3 ноября состоялась очередная 30-я сессия Польсаевского городского Совета депутатов, рассмотревшая 13 вопросов.

Первым в порядке очередности, но не по важности, в повестке дня стоял вопрос об исполнении бюджета за первое полугодие 2004 года. Докладчик, руководитель финансового отдела Н.Н. Орищина сообщила, что доходы по основным источникам выполнены на 109 процентов. План по собственным доходам перекрыт на 22 процента, или на 11977 тыс. рублей. Основная статья наполнения бюджета – налог на доходы физических лиц. Его планировалось получить за 6 месяцев 27 млн. рублей. Фактически поступило на 2036 тысяч больше.

Докладчик сообщила приятную новость, что город выполнил годовой план по собственным доходам в размере 115 млн. рублей. Депутаты приняли к сведению информацию об исполнении городского бюджета.

Если исполнение бюджета прошло «гладко», то вопрос о гербе города Польсаево, по которому докладывала замглавы города, руководитель аппарата В.Г. Рассказова, вызвал оживленную дискуссию. Итогом ее стало решение об утверждении положения и рисунка герба. Необходимый пакет документов по гербу будет направлен в Геральдический совет при Президенте РФ на геральдическую экспертизу с последующим внесением его в Государственный геральдический регистр РФ. Для широкого знакомства горожан с одним из официальных символов

Польсаево редакция газеты «Польсаево» опубликует, а местное телевидение покажет, что представляет из себя герб.

Сессия приняла постановление «О внесении дополнений в постановление городского Совета от 24 марта 2004 г. № 3» Об утверждении правил благоустройства, содержания и уборки территории г. Польсаево». Дополнение касается пункта 6 Правил, где говорится о содержании домовладений. Постановление также будет опубликовано.

Депутаты рассмотрели вопрос о состоянии работы с обращениями граждан в МУП ДЕЗ в 2004 году и приняли решение.

За 9 месяцев этого года в Дирекцию единого заказ-

ние о принятии земель в земельный учет города Польсаево. Переданные земли Беловского и Ленинск-Кузнецкого районов общей площадью 1491,2 гектара позволяют установить единую земельную городскую границу.

Сессия утвердила положение «О порядке оказания платных услуг муниципальными учреждениями культуры». С докладом по этому вопросу выступил начальник отдела культуры Ю.В. Истомин. Депутаты сочли целесообразным включить оплату за «тревожную кнопку» в детской школе искусств в родительскую плату за обучение.

Депутаты приняли решение «Об утверждении

баренду) объектов муниципального нежилого фонда г. Польсаево», «О внесении дополнений в решение Польсаевского городского Совета от 24 декабря 2003 г. № 205 «Об утверждении методики расчетов арендной платы за землю в г. Польсаево», «Об объединении земельных участков под самовольно возведенный дом». Докладывала по этим вопросам М.Е. Кошкарлова, зам. председателя комитета по управлению муниципальным имуществом города Польсаево.

В связи с профессиональным праздником рассмотрен вопрос о награждении работников милиции.

Своим мнением о сессии корреспондент газеты попросил поделиться С.Ф. Попова, председателя комитета по вопросам ЖКХ, благоустройства, земельной политики и управления муниципальным имуществом.

Нынешняя сессия принципиально не отличается от предыдущих. В том, что она не вышла за рамки установленного регламентом времени и не было продолжительных обсуждений, объясняется проработкой вопросов на стадии подготовки – на депутатских слушаниях. Я – депутат с большим стажем, и помню, когда сессии продолжались по семь часов. Вопросы, выносимые на обсуждение, главным образом, социальной направленности и, например, согласуются с моей программой, где заявлял, что буду стремиться к тому, чтобы жизнь горожан была комфортной и спокойной, – сказал депутат.

Л. КРАСИЛЬНИКОВ.

ДЛЯ БЛАГИХ ДЕЛ НЕ БЫВАЕТ КАНИКУЛ

чика поступило 312 письменных и устных обращений горожан, это на 16 процентов меньше, чем было в 2003 году. Уменьшение обращений связано с тем, что нынче ряд проблем решен. В частности, введено новое жилье, стояки отопления в благоустроенных домах прочищаются аппаратом «Искра», устанавливаются счетчики учета холодного и горячего водоснабжения, ремонтируются подъезды. Делается и многое другое в жилищно-коммунальной сфере. Однако руководителям МУП ДЕЗ необходимо принять и дополнительные меры по улучшению обслуживания населения и сокращению количества жалоб. В частности, разработать программы освещения дворов, устройства детских дворовых площадок в частном секторе. Здесь же организовать обрезку деревьев.

Принято постановле-

городской целевой программы «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на 2005-2009 годы». Реализация программы потребует 1338 тыс. рублей из местного, областного и федерального бюджетов. Но затраты стоят того, чтобы широким фронтом вести наступление на это зло, приостановить рост злоупотребления наркотиками, их незаконный оборот, сократить преступность до уровня минимальной опасности для общества, связанной с наркоманией.

Приняты решения «Об организации муниципальной земельной инспекции на территории города Польсаево», «О внесении дополнений в решение Польсаевского городского Совета от 24 декабря 2003 г. № 207 «Об утверждении положения о порядке предоставления в аренду (су-



фотоинформация

Недалек тот день, когда Иван Замкин – учащийся лицея № 25 получит удостоверение электрогазосварщика, как бы примет в свои руки трудовую эстафету старшего поколения тружеников Польсаево. А сегодня лицеист проходит производственную

проверку в коллективе ООО РЭУ «Спектр», где закрепленные за ним наставники щедро делятся секретами этой огненной профессии. – Стареется парень, будет из него сварщик, – отзываются о Ване Замкине старшие его товарищи.



Василий Иванович Куриш трудится слесарем по ремонту топливной аппаратуры в коллективе авторемонтных мастерских разреза «Моховский».

Отреставрированные Василием Ивановичем узлы и детали топливной аппаратуры еще долго и надежно продолжат служить эксплуатационникам.

Фото В. КИРИЛОВА.

ВСЕ ДВЕРИ - НА ЗАМОК

В рамках проведения различных акций антитеррористической направленности все подъездные двери многоэтажных домов должны быть закрыты, причем круглосуточно.

Частично это все-таки соблюдается. Жители города закрывают двери, но только в позднее время, опасаясь незваных гостей. В зимнее время с этим стало намного проще, поскольку закрытые двери хоть как-то обеспечивают тепло в подъездах. Но о круглосуточном контроле за дверями никто не задумывался. В связи с этим в скором времени на очередной сессии городского Совета будет рассмотрено постановление об обязательном содержании всех подъездных дверей закрытыми, в противном случае нарушители будут привлечены к административной ответственности, поскольку своим поведением нарушают несколько правил благоустройства. Принято решение провести серию рейдов, с целью выявления нарушителей и привлечения их к ответственности. Надо полагать, что многие из них еще не достигли совершеннолетнего возраста и потому, вся ответственность ляжет на плечи родителей.

Н. РЕГЕР.

У СТАРОЙ ШАХТЫ - НОВЫЙ ХОЗЯИН

Компания «Русский уголь», владеющая разрезами «Евтинский» и «Задубровский», приобрела пакет акций Ленинского шахтоуправления.

Контрольный пакет акций принадлежал московскому ЗАО «Уголь-Р». Как сообщил исполнительный директор ЗАО «Уголь-Р» Владимир Клоков, этим пакетом акций фирма владела с 2000 года. Здесь велась угледобыча, приобреталось новое оборудование.

– Но мы вынуждены продать шахту, так как из-за недочетов технологии по-

явился разрыв между вводом и выбытием лав, – сообщил Владимир Клоков. – Чтобы шахта существовала, требуется инвестировать около 500 тыс. долларов в месяц. У нас таких средств нет, поэтому мы приняли подобное решение.

Бывший собственник считает Ленинское шахтоуправление перспективным активом. Имеется в виду железняцкий участок угля, который содержит 110 млн. тонн угля марки Д, расположенный непосредственно под «действующими» участками.

УГОЛЬЩИКИ:

октябрь 2004 года

Добыча угля за октябрь 2004 года

Наименование предприятий	Добыча угля за октябрь, тонн				Добыча угля с начала года, тонн				% к 10 мес. 2003г
	план	факт	+,-	%	план	факт 2004/2003	+,-	%	
ш. Заречная	166000	343000	165100	206,6	1626000	3238079	1612079	199,1	157,9
ш. Польсаевская	141600	151703	10103	107,1	1413000	1359712	-53288	96,2	99,8
ш. Октябрьская	205000	101013	-103987	49,3	1677500	1484860	-192640	88,5	102,2
р-з Моховский	216000	216947	947	100,4	2281000	2309258	28258	101,2	95,4
ЛНШУ	0	0	0		486000	388610	-97390	80	130,1
Итого:	728600	812663	84063	111,5	7483500	8780519	1297019	117,3	115,8

Проведение горных выработок (в погонных метрах)

Наименование предприятий	Добыча угля за октябрь, тонн				Добыча угля с начала года, тонн				% к 10 мес. 2003г
	план	факт	+,-	%	план	факт 2004/2003	+,-	%	
ш. Заречная	1450	1519	69	104,8	11075	13008	1933	117,5	124,7
ш. Польсаевская	960	893	-67	93	9350	9336	-14	99,9	103,9
ш. Октябрьская	540	374	-166	69,3	5960	5899	-61	99	91,6
ЛНШУ	50	0	-50	0	4040	1765	-2275	43,7	98,5
Итого:	3000	2786	-214	92,9	30425	30008	-417	98,6	107,8



ПОЛЫСАЕВУ -
15 лет

(Вести с городских конкурсов, посвященных 15-летию города Полысаево)

В канун празднования 15-летия города управлением образования администрации проведены городские конкурсы для школьников, посвященные этой юбилейной дате.

Победителями традиционного конкурса сочинений «Это мой город» признаны по номинациям: «Любимый уголок города» - Домышева Ксения (школа №44; 5 «Г» класс), «Город моей мечты» - Беляева Ольга (школа №14; 8 «Г» класса), «История города в лицах» - Плотникова Надежда (школа №17; 8 «А»), «Проблемы и перспективы моего города» - Рябова Татьяна (школа №17; 11 «Б»).

В викторине «Город надежд» лучшими признаны работы Сапуновой Алеси, ученицы 11 класса школы №32 (номинация «За точность и содержательность»); Зыковой Нины Владимировны, сотрудницы музея профессионального лица №25 (номинация «За глубину освещения отдельных вопросов»); Емельянова Романа, ученика 8 класса школы №35 (номинация «За творческий подход»); Смердина Дмитрия, ученика 11 класса школы №17 (номинация «За личностное отношение»).

В городском конкурсе рисунков «Улицы моего города» победил Крылов Алексей, ученик 9 класса школы №9.

Подведены итоги конкурса видеороликов «Мой город - моя судьба». Лучшими признаны фильмы, представленные педагогическими коллективами МОУ «Школа №9» (1 место), МОУ «Школа №23» (2 место), МОУ «Школа №14» (3 место - за компьютерный вариант фильма о городе).

В смотре-конкурсе школьных музейных уголков, посвященном 15-летию города Полысаево, признаны лучшими экспозиции школы №9 и школы №17, разделившие 1-2-ое места, и школы №14 (3 место). Презентацию музейных уголков провели прекрасно подготовленные «экскурсоводы»: Овчинникова Снежана, ученица 11 класса школы №14, Хакимов Илья и Агарин Александр, восьмиклассники школы №17, Горбунова Ирина и Кандауров Анатолий, ученики 9 класса школы №9.

На празднике «Ровесник города», прошедшем в Доме детского творчества 26 октября, все победители и призеры конкурсов были награждены грамотами городского управления образования и ценными подарками.

Благодарим всех активных участников и желаем дальнейших творческих успехов на благо города.

Е. БЕЛЯЕВА.

актуально

Новый подход К РЕШЕНИЮ старой проблемы

В нашей газете уже не раз рассматривался квартирный вопрос, а если точнее, то предложения по улучшению жилищных условий. Сегодня таких вариантов не так уж много, но они есть.

По-прежнему действуют программы предоставления льготных жилищных займов тем категориям населения, которые оказались наиболее незащищенными в современных экономических условиях (работникам бюджетной сферы и молодым семьям). Выгода несомненна, поскольку кредитная ставка сначала была 6 процентов годовых, а с недавнего времени она составляет лишь 5 процентов. По данной программе в нашем регионе жильем обзавелись почти 6 тысяч семей. Единственное условие - приобретение только нового жилья. Эта программа работает в двух направлениях, с одной стороны, заемщик получает в итоге новую квартиру, а с другой - областная администрация тем самым поднимает на ноги строительную сферу Кузбасса.

Существует и другой вариант. В прошлом году стали предоставляться ипотечные кредиты на приобретение как нового жилья, так и квартир, предлагаемых населению на рынке вторичного жилья,

где цены все-таки ниже. Подобные кредиты предоставляет ОАО «Агентство по ипотечному кредитованию Кемеровской области» по установленной на федеральном уровне и более высокой процентной ставке - 15 процентов годовых. Широкое распространение получила ипотека и в банковском деле. Услуга та же, а вот процентная ставка варьируется от 18 до 24 процентов.

Отметим, что в области делается все возможное для того, чтобы помочь населению решить жилищный вопрос, который волнует не только проживающих в ветхих домах, но и желающих приобрести свои жилищные условия. А таких семей немало. Особенно это заметно в крупных городах, где спрос на рынке жилья не обеспечивается соответствующим предложением. Чтобы по-настоящему решить жилищный вопрос, одних только бюджетных средств недостаточно. Значит, нужно привлекать дополнительные инвестиции от предприятий, финансовых и страховых компаний, фондов, банков и населения. Ведь существующие ипотечные программы пока, увы, носят в большинстве своем социальный характер, и чтобы они по-настоящему заработали, надо переводить их на коммерческие рельсы. Одним из способов привлечения дополнительных средств в жилищное строительство и должно стать выпускаемые ценные бумаги. Это новое дело для нашего региона. Поэтому пока ограничили выпуском 40 тысяч облигаций стоимостью 5 тыс. рублей. На продажу всех облигаций отводится полгода, а затем собран-

ные средства будут направлены на конкретные стройплощадки. Исполнителем облигационного займа выступает областной Фонд развития жилищного строительства, его дочернее предприятие - Агентство по ипотечному кредитованию. Самое главное, что ценные бумаги выпущены под гарантию администрации области, прописанную в законе «Об областном бюджете».

Продажа облигаций идет уже полным ходом. Любой человек, любая организация или предприятие могут купить неограниченное количество облигаций сроком на два года под 10 процентов годовых. В сущности, это простое и очень выгодное хранение кровных денег с начислением более высокого дохода, чем сегодня предлагают банки, где процентная ставка не превышает 7-8 процентов.

Допустим, семья решила купить две облигации на 10 тыс. рублей. Через год вложенная сумма принесет дополнительный доход в 1 тыс. рублей, а через два года - две тысячи рублей. Естественно, чем больше купите облигаций, тем больше получите «навару». У каждой облигации к тому же имеется четыре купонных талона, по которым можно снимать деньги с начисленными процентами два раза в год. Однако если вы захотите вернуть свои деньги полностью, то сделать вы это можете будет только через два года. А вот перепродать облигации возможно в любое время.

Получается, что деньги будут работать на вас, принося доход, и одновременно способствовать развитию строительства жилых домов.

Второй плюс - покупая облигации, можно потихоньку-помаленьку накапливать деньги на квартиру или на первый вступительный взнос. Владелец акций имеет шанс получить ипотечный заем и приобрести жилье в новых построенных домах, если сумма принадлежащих ему облигаций на момент погашения составит не менее 30 процентов стоимости квартиры.

Но еще лучше, если бы о квартирах для своих работников позаботились предприятия и организации. Умные руководители должны понимать, что без жилья невозможно привлечь и закрепить на рабочем месте классных специалистов. К тому же на предприятии в этом случае могли бы самостоятельно решать, на каких условиях давать квартиры - кому бесплатно, а кому в кредит под льготные проценты. Такой пример в нашей области уже есть. Запсиб и Юрмаш приобрели облигации на 10 млн. рублей. Собственно, главная ставка и делается на то, чтобы втянуть в жилищное строительство средства крупных инвесторов и заметно расширить рынок жилья.

По вопросам приобретения акций необходимо обращаться по адресу: г. Кемерово, ул. Терешковой, 22, телефон 35-47-91, 35-00-84.

Н. НИКОЛАЕВА.

НА ОШИБКУ ПРАВА НЕ ИМЕЮТ

фоторепортаж



Дружный, работоспособный коллектив трудится в клинично-диагностической лаборатории МНУ «Городская больница». В этом убедился, побывав однажды в стенах этого подразделения Наталья Тамовна Назина - заведующая лабораторией тепло и уважительно рассказала о работе своих лаборантов. В глаза бросается чистота в помещениях лаборатории. В строгом порядке в шкафах и на столиках разместились различные склянки,

мензурки. Чувствуется, что люди, работающие здесь, заняты серьезным и ответственным делом.

Вот над микроскопом склонились и негромко переговариваются лаборанты Светлана Семеновна Третьякова и Светлана Анатольевна Бобровская

- Молодцы девчата, до тонкостей знают свое дело, - отзывается о лаборантах Наталья Тамовна. Познакомила заведующая и с Луизой Андреевной Костиной, лаборан-

том биохимической лаборатории, проработавшей здесь целых 35 лет.

На вопрос, что же все-таки главное в работе лаборанта, Наталья Тамовна ответила - не ошибиться в конечных результатах проводимого анализа. А отсюда и правильное лечение врачом пациента.

Вот так и трудится сегодня коллектив клинично-диагностической лаборатории, вкладывая в свое дело знания, опыт, накопленный годами, теплоту души.

В. КИРИЛЛОВ.
На снимках: лаборант биохимической лаборатории Л.А. Костина; за работой лаборанты С.С. Третьякова и С.А. Бобровская, в минуты короткой передышки. Фото автора.

твои люди, город

НА ПРИМЕРЕ СВОЕЙ ЖИЗНИ

В нашем молодом городе проживает много замечательных людей, с которых можно брать пример. По улице Бажова, № 7, в квартире 26 проживает Анна Петровна Степанова. Простая женщина, каких много среди нас. Но когда узнаешь подробности из ее жизни, появляется большое чувство гордости за наших людей, за нашу многострадальную Родину, прославившуюся во все времена историей своей добротой и силой, как поется в одной из песен, исполняемой хором ветеранов г. Полысаево.

Родилась Анна Петровна в 1940 году в Москве. По комсомольской путевке оказалась в Сибири, принимала участие в строительстве железной дороги Абакан-Тайшет. По семейным обстоятельствам оказалась в г. Ленинске-Кузнецком. Закончив 3-х месячные курсы, приобрела профессию штукатурка-маляра, которую любила на всю жизнь, став отличным специалистом. За всю прожитую жизнь принимала участие в строительстве многих зданий наших двух городов-побратимов - Ленинска-Кузнецкого и Полысаево. В числе их и все наши детские сады, и три пятиэтажных общежития, и громадные жилые дома, которые в народе называют «Пентагон», «Китайская стена». И сейчас, когда Анна Петровна находится на заслуженном отдыхе, она продолжает работать по найму, по просьбе жителей делает ремонт в квартирах, благоустраивает жилье. Нынешней осенью ее пригласили работать в г. Белово на отделку строящегося ресторана. «Не могу я жить без своей работы. Люблю ее. Она украшает нашу жизнь, делает ее радостнее», - говорит Анна Петровна. Вот такая она, наша землячка. Но это не все в ее биографии. Она



прекрасный воспитатель своих детей, двух сыновей, 3-х внуков. О подвиге ее сына Михаила Владимировича Исаенко знают многие жители наших двух городов. За два дня до своего 25-летия он совершил по истине героический поступок, достойный подражания. 9 июля 1998 года со своей невестой Людмилой Михаил поехал в загс для регистрации брака в г. Ленинск-Кузнецкий на маршрутном такси. Но не доехали. Случилось несчастье. Плохо стало с сердцем водителю такси. Он упал на руль. Миша, сидевший недалеко от него, пытаясь через упавшего водителя взять руль в свои руки, спасти машину от встречного автобусного движения. Но ничего не мог сделать, сам вы-

летел через переднее окно и попал под колесо машины, оказавшейся в кювете. Умер сразу, но спас пассажиров, около 30 человек, свою невесту и своего будущего сына. В «Городской газете» от 18 июля 1998 года была напечатана статья «Погиб, спасая людей». Описан подвиг Михаила Владимировича Исаенко. На месте его гибели недалеко от поворота на шахту «Полысаевская» стоит скромный памятник в честь нашего героя. Похоронен Миша рядом с родным отцом на кладбище у поселка Байкаим. Родился его сын, которого назвали в честь отца - Мишей. Ему почти шесть лет, и он очень похож на своего молодого погибшего папу не только внешне, но и характером. Его мать Людмила Ивановна Зельман - симпатичная женщина, верна своему жениху, отцу своего сына. Живет со своими родителями в г. Ленинске-Кузнецком, но часто навещает Анну Петровну. У них отличные отношения.

Как хорошо, что среди нас есть такие замечательные люди, как Анна Петровна. На примере своей жизни она воспитывает не только своих детей, внуков, снох, но всех, кто знаком с ней: соседей по семейному обществу, коллег по работе. Анна Петровна хороший кулинар и гостеприимная хозяйка. Хорошо поет. Будем надеяться, что скоро она станет членом нашего городского хора ветеранов и будет радовать своих земляков еще и отличным исполнением песен, частушек.

Пожелаем Анне Петровне долгих лет жизни, здоровья, успехов в труде, в семейной жизни, счастья во всем.

В. КНЯЗЕВА.
На снимке: М.В. Исаенко, сын А.П. Степановой. Фото из семейного альбома.

Понедельник, 8 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	01.50 X/ф «Опасное желание»
06.00 Новости	03.25 Т/с «Дикий мир» летать»
06.10 X/ф «Желание летать»	04.00 Сегодня
06.30 X/ф «Земля до начала времен»	04.10 Т/с «Дикий мир»
07.40 X/ф «Стежки-дорожки»	04.25 Т/с «Звездные врата»
09.00 «Пестрая лента»	05.15 Т/с «Супершпионки»
10.00 Новости	
10.10 Д/ф «Костя Цзю. Быть первым»	СТС
11.10 Д/ф «Выстрелы у Дома на набережной»	06.00 X/ф «Дети Дюны»
12.00 Новости	07.30 М/ф «Зима в Простоквашино»
12.10 X/ф «Ларец Марии Медичи»	07.50 М/с «Пеппи»
14.00 «Эскадроны смерти против Пабло Эскобара»	08.20 М/с «Смешарики»
15.00 Т/с «Московская сага»	08.30 М/с «На диком Западе»
18.00 Вечерние новости	09.00 М/с «Том и Джерри»
18.10 «КВН-2004»	09.15 «Полундра!»
21.00 «Время»	09.45 М/с «Том и Джерри»
21.45 X/ф «Изгой»	10.00 М/с «Джимми Нейтрон - вундеркинд»
00.20 Бокс	11.55 X/ф «Малыш-каратист»
01.20 X/ф «Раптор»	17.00 К 20-летию клуба «Геликон»
03.00 X/ф «Палаша и другие»	17.25 «Азбука спроса»
04.50 Т/с «Убойный отдел»	17.30 X/ф «Тупой и еще тупее»
	19.45 «Осторожно, Задов!»
КАНАЛ «РОССИЯ»	21.00 X/ф «Сбежавшая невеста»
06.00 Мультфильм	23.25 «Хорошие песни»
07.25 «Колоссальное хозяйство»	00.30 X/ф «Американский психопат»
07.40 «Военная программа»	02.25 Т/с «Погоня с дьяволом»
08.00 «Вести»	04.45 Музыка на СТС
08.10 «Вести-Кузбасс»	
08.20 «Здоровье»	37 ТВК РЕН-ТВ (г. Полысаево)
08.50 «ТВ Бинго-шоу»	07.00 М/с «Детки из класса 402»
09.15 «Диалоги о животных»	07.25 М/с «Шинзо»
10.05 «Вокруг света»	07.50 М/с «Кот по имени Ик»
11.00 «Вести»	08.15 «Мировые розыгрыши»
11.10 «Вести-Кузбасс»	08.45 Д/ф «Аномальные зоны. Ключи к разгадке»
11.20 «Пирамида»	09.45 «Неделя»
11.50 «Городок»	10.45 «Очевидец»
12.20 «Сам себе режиссер»	11.45 «Естественный отбор»
13.15 «Парламентский час»	13.00 М/ф «Трио из Бельвилля»
14.00 «Вести»	14.20 X/ф «Кордебалет»
14.20 «Лучшие песни»	16.40 Т/с «Пауэр Рейнджерс»
16.00 «Регион-42»	17.00 «Час суда. Дела семейные»
16.10 «Азбука спроса»	18.00 «Час суда»
16.15 «Налоги и мы»	19.00 М/с «Футурама»
16.30 «Урожайные грядки»	19.30 «24»
16.45 «Овертайм»	20.00 X/ф «Такси»
17.00 «День работников сельского хозяйства в Кузбассе»	22.00 Т/с «Холостяки»
17.30 «36.6»	23.15 «24»
17.45 «Сильная половина»	23.30 X/ф «Женщины!»
18.00 X/ф «Операция «Ы» и другие приключения Шурика»	01.35 «Очевидец. Невероятные истории»
20.00 «Вести»	02.30 Лучшие клипы мира
20.20 X/ф «Гладиатор»	
23.15 X/ф «Беовульф»	ЛЕНИНСК-ТВ
01.05 X/ф «Отбивные»	07.00 Т/с «Саша+Маша»
02.45 Футбол. Чемпионат России	07.25 Т/с «Саша+Маша»
	07.50 Т/с «Саша+Маша»
НТВ	08.15 Т/с «Саша+Маша»
05.45 X/ф «Берегите женщин»	08.40 Т/с «Саша+Маша»
08.00 Сегодня	09.10 Т/с «Саша+Маша»
08.15 «Сказки Баженова»	09.35 Т/с «Саша+Маша»
09.00 Т/с «2,5 человека»	10.00 Т/с «Саша+Маша»
09.25 «Едим дома»	10.30 Т/с «Саша+Маша»
10.00 Сегодня	11.05 Т/с «Саша+Маша»
10.20 «Апельсиновый сок»	11.35 Т/с «Саша+Маша»
10.55 «Тор gear»	12.10 Т/с «Саша+Маша»
11.30 «Хоббиты»	12.45 Т/с «Саша+Маша»
12.05 «Их нравы»	13.15 Т/с «Саша+Маша»
13.00 Сегодня	13.50 Т/с «Саша+Маша»
13.20 «Особо опасен!»	14.20 Т/с «Саша+Маша»
14.00 X/ф «Не хочу жениться!»	14.55 Т/с «Саша+Маша»
16.00 Сегодня	15.25 Т/с «Саша+Маша»
16.20 Д/ф «Жена Сталина Надежда»	16.00 «Дом - 2»
17.05 X/ф «Офицеры»	17.00 Т/с «Саша+Маша»
19.00 Сегодня	17.30 Т/с «Саша+Маша»
19.40 «Русский Титаник»	18.00 «Школа ремонта»
20.10 Т/с «Москва. Центральный округ»	19.00 «Желаю счастья!»
21.20 X/ф «Четыре свадьбы и одни похороны»	20.00 Т/с «Саша+Маша»
23.45 «Zirkus»	20.30 Т/с «Саша+Маша»
01.15 «Журнал лиги чемпионов»	21.00 «Дом - 2»
	22.00 Т/с «Саша+Маша»
	22.30 Т/с «Саша+Маша»
	23.00 Т/с «Саша+Маша»
	23.30 «Дом - 2»
	23.40 Т/с «Саша+Маша»
	00.10 Т/с «Саша+Маша»
	00.40 Т/с «Саша+Маша»
	01.10 Т/с «Саша+Маша»
	01.40 Т/с «Саша+Маша»
	02.15 X/ф «Вторая жизнь»

Вторник, 9 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	06.00 «Доброе утро»
09.00 Новости	09.20 X/ф «Всадник по имени «Смерть»
11.20 «Смехопанорама»	12.00 Новости
12.05 Т/с «Женщины в любви»	13.20 М/ф «Новые приключения Винни Пуха»
13.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей»	15.00 Новости
15.00 Новости	15.20 «Угадай мелодию»
15.50 «Последний герой»	17.00 «Пять вечеров»
17.00 «Пять вечеров»	18.00 Вечерние новости
18.00 Вечерние новости	18.20 «Александр Пахмутовой. С любовью»
19.00 Т/с «Клон»	19.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
21.00 «Время»	21.30 Т/с «Московская сага»
21.30 Т/с «Московская сага»	22.40 «Человек и закон»
22.40 «Человек и закон»	23.30 Ночное «Время»
23.30 Ночное «Время»	23.50 Д/ф «Формула стены»
23.50 Д/ф «Формула стены»	00.30 «Фабрика звезд»
00.30 «Фабрика звезд»	00.50 «Сканер»
00.50 «Сканер»	01.20 X/ф «Приключения Джо Грязнули»
01.20 X/ф «Приключения Джо Грязнули»	02.50 X/ф «Второе я»
02.50 X/ф «Второе я»	04.20 Т/с «Убойный отдел»
04.20 Т/с «Убойный отдел»	05.00 «Неизвестная планета»
05.00 «Неизвестная планета»	
КАНАЛ «РОССИЯ»	05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.05, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.05, 08.30 «Вести-Кузбасс»	08.45 «Комната смеха»
08.45 «Комната смеха»	09.45 «Дорогой Леонид Ильич!»
09.45 «Дорогой Леонид Ильич!»	10.40 «В городке»
10.40 «В городке»	10.50 М/с «Детки из класса 402»
10.50 М/с «Детки из класса 402»	11.00 «Вести»
11.00 «Вести»	11.30 «Вести-Кузбасс»
11.30 «Вести-Кузбасс»	11.50 Т/с «Бедная Настя»
11.50 Т/с «Бедная Настя»	12.50 «Что хочет женщина»
12.50 «Что хочет женщина»	13.45 «Дежурная часть»
13.45 «Дежурная часть»	14.00 «Вести»
14.00 «Вести»	14.10 «Вести-Кузбасс»
14.10 «Вести-Кузбасс»	14.30 X/ф «Операция «Ы» и другие приключения Шурика»
14.30 X/ф «Операция «Ы» и другие приключения Шурика»	16.30 «Дежурная часть»
16.30 «Дежурная часть»	16.40 «Вести-Кузбасс»
16.40 «Вести-Кузбасс»	17.00 «Вести»
17.00 «Вести»	17.10 «Кулагин и партнеры»
17.10 «Кулагин и партнеры»	17.40 Т/с «Ундина - 2»
17.40 Т/с «Ундина - 2»	18.40 Т/с «Бандитский Петербург»
18.40 Т/с «Бандитский Петербург»	19.50 «Дежурная часть»
19.50 «Дежурная часть»	20.00 «Вести»
20.00 «Вести»	20.30 «Вести-Кузбасс»
20.30 «Вести-Кузбасс»	20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»	20.55 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»
20.55 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»	21.55 Т/с «Конвой PQ - 17»
21.55 Т/с «Конвой PQ - 17»	23.00 «Вести+»
23.00 «Вести+»	23.20 «Судьба барабанщика. Жизнь и смерть Эриха Хонеккера»
23.20 «Судьба барабанщика. Жизнь и смерть Эриха Хонеккера»	00.15 «Народный артист»
00.15 «Народный артист»	00.30 «Синемания»
00.30 «Синемания»	01.00 «Дорожный патруль»
01.00 «Дорожный патруль»	
НТВ	06.00 «Сегодня утром»
09.05 Т/с «Мертвые не лгут»	10.00 «Сегодня»
10.00 «Сегодня»	10.20 «Криминальная Россия»
10.20 «Криминальная Россия»	11.00 Т/с «Москва. Центральный округ»
11.00 Т/с «Москва. Центральный округ»	13.00 «Сегодня»
13.00 «Сегодня»	13.40 Т/с «Таксистка»
13.40 Т/с «Таксистка»	15.35 «Чрезвычайное происшествие»
15.35 «Чрезвычайное происшествие»	16.00 «Сегодня»
16.00 «Сегодня»	16.20 «Принцип «Домино»
16.20 «Принцип «Домино»	17.30 Т/с «Сыщики»
17.30 Т/с «Сыщики»	18.30 «Чрезвычайное происшествие»
18.30 «Чрезвычайное происшествие»	19.00 «Сегодня»
19.00 «Сегодня»	19.40 Т/с «Господа офицеры»
19.40 Т/с «Господа офицеры»	20.50 Т/с «Кодекс чести»
20.50 Т/с «Кодекс чести»	22.00 «Страна и мир»
22.00 «Страна и мир»	22.40 «Короткие встречи»
22.40 «Короткие встречи»	23.50 «Чрезвычайное происшествие»
23.50 «Чрезвычайное происшествие»	00.00 «Сегодня»
00.00 «Сегодня»	00.15 Т/с «Скорая помощь»
00.15 Т/с «Скорая помощь»	02.05 «Особо опасен»
02.05 «Особо опасен»	02.35 «Профессия-репортер»
02.35 «Профессия-репортер»	03.10 Т/с «Дикий мир»
03.10 Т/с «Дикий мир»	04.00 «Сегодня»
04.00 «Сегодня»	04.10 Т/с «Звездные врата»
04.10 Т/с «Звездные врата»	04.55 Т/с «Супершпионки»
04.55 Т/с «Супершпионки»	05.40 «Чрезвычайное происшествие»
05.40 «Чрезвычайное происшествие»	
СТС	06.00 Т/с «Фадж-непоседа»
06.20 «Программа мультфильмов»	06.50 М/с «Смешарики»
06.50 М/с «Смешарики»	07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей»	07.30 «Включайся»
07.30 «Включайся»	08.30 «Урожайные грядки»
08.30 «Урожайные грядки»	08.55 «Азбука спроса»
08.55 «Азбука спроса»	09.00 «Детали утром»
09.00 «Детали утром»	09.30 Т/с «Зачарованные»
09.30 Т/с «Зачарованные»	10.30 X/ф «Сбежавшая невеста»
10.30 X/ф «Сбежавшая невеста»	13.00 Т/с «Сабрина - маленькая ведьма»
13.00 Т/с «Сабрина - маленькая ведьма»	13.30 «Гараж»
13.30 «Гараж»	14.30 «Гараж»
14.30 «Гараж»	14.55 М/с «Приключения Джеки Чана»
14.55 М/с «Приключения Джеки Чана»	15.25 М/с «Пинки и Брейн»
15.25 М/с «Пинки и Брейн»	16.00 Т/с «Беверли Хиллз 90210»
16.00 Т/с «Беверли Хиллз 90210»	17.00 Т/с «8 простых правил для друга моей дочери-подростка»
17.00 Т/с «8 простых правил для друга моей дочери-подростка»	17.30 Т/с «Сабрина - маленькая ведьма»
17.30 Т/с «Сабрина - маленькая ведьма»	18.00 Т/с «Зачарованные»
18.00 Т/с «Зачарованные»	19.00 «Полит-чай»
19.00 «Полит-чай»	19.30 «Другие новости»
19.30 «Другие новости»	20.00 Т/с «Грехи отцов»
20.00 Т/с «Грехи отцов»	21.00 Т/с «Новейшие приключения ментов»
21.00 Т/с «Новейшие приключения ментов»	23.15 «Скрытая камера»
23.15 «Скрытая камера»	23.30 «Территория закона»
23.30 «Территория закона»	23.55 «Телемагазин»
23.55 «Телемагазин»	00.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
00.00 Т/с «Моя прекрасная няня»	00.35 «Детали»
00.35 «Детали»	01.00 Т/с «Агент национальной безопасности»
01.00 Т/с «Агент национальной безопасности»	09.45 «Дорогой Леонид Ильич!»
09.45 «Дорогой Леонид Ильич!»	10.45 «Дежурная часть»
10.45 «Дежурная часть»	11.00 «Вести»
11.00 «Вести»	11.30 «Вести-Кузбасс»
11.30 «Вести-Кузбасс»	11.50 Т/с «Бедная Настя»
11.50 Т/с «Бедная Настя»	12.50 «Что хочет женщина»
12.50 «Что хочет женщина»	13.45 «Дежурная часть»
13.45 «Дежурная часть»	14.00 «Вести»
14.00 «Вести»	14.10 «Вести-Кузбасс»
14.10 «Вести-Кузбасс»	14.30 X/ф «Операция «Ы» и другие приключения Шурика»
14.30 X/ф «Операция «Ы» и другие приключения Шурика»	16.30 «Дежурная часть»
16.30 «Дежурная часть»	16.40 «Вести-Кузбасс»
16.40 «Вести-Кузбасс»	17.00 «Вести»
17.00 «Вести»	17.10 «Кулагин и партнеры»
17.10 «Кулагин и партнеры»	17.40 Т/с «Ундина»
17.40 Т/с «Ундина»	18.40 Т/с «Бандитский Петербург»
18.40 Т/с «Бандитский Петербург»	19.45 «Дежурная часть»
19.45 «Дежурная часть»	20.00 «Вести»
20.00 «Вести»	20.30 «Вести-Кузбасс»
20.30 «Вести-Кузбасс»	20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»	20.55 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»
20.55 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»	21.55 Т/с «Конвой PQ - 17»
21.55 Т/с «Конвой PQ - 17»	23.00 «Вести+»
23.00 «Вести+»	23.20 «Судьба барабанщика. Авиабазы особого назначения»
23.20 «Судьба барабанщика. Авиабазы особого назначения»	00.15 «Народный артист»
00.15 «Народный артист»	00.30 X/ф «Осторожно! Красная ртуть»
00.30 X/ф «Осторожно! Красная ртуть»	02.00 «Дорожный патруль»
02.00 «Дорожный патруль»	
НТВ	06.00 «Сегодня утром»
09.05 Т/с «Мертвые не лгут»	10.00 «Сегодня»
10.00 «Сегодня»	10.20 «Криминальная Россия»
10.20 «Криминальная Россия»	11.00 Т/с «Москва. Центральный округ»
11.00 Т/с «Москва. Центральный округ»	13.00 «Сегодня»
13.00 «Сегодня»	13.40 Т/с «Таксистка»
13.40 Т/с «Таксистка»	15.35 «Чрезвычайное происшествие»
15.35 «Чрезвычайное происшествие»	16.00 «Сегодня»
16.00 «Сегодня»	16.20 «Принцип «Домино»
16.20 «Принцип «Домино»	17.30 Т/с «Сыщики»
17.30 Т/с «Сыщики»	18.30 «Чрезвычайное происшествие»
18.30 «Чрезвычайное происшествие»	19.00 «Сегодня»
19.00 «Сегодня»	19.40 Т/с «Господа офицеры»
19.40 Т/с «Господа офицеры»	20.50 Т/с «Кодекс чести»
20.50 Т/с «Кодекс чести»	22.00 «Страна и мир»
22.00 «Страна и мир»	22.40 «Короткие встречи»
22.40 «Короткие встречи»	23.50 «Чрезвычайное происшествие»
23.50 «Чрезвычайное происшествие»	00.00 «Сегодня»
00.00 «Сегодня»	00.15 Т/с «Скорая помощь»
00.15 Т/с «Скорая помощь»	02.05 «Особо опасен»
02.05 «Особо опасен»	02.35 «Профессия-репортер»
02.35 «Профессия-репортер»	03.10 Т/с «Дикий мир»
03.10 Т/с «Дикий мир»	04.00 «Сегодня»
04.00 «Сегодня»	04.10 Т/с «Звездные врата»
04.10 Т/с «Звездные врата»	04.55 Т/с «Супершпионки»
04.55 Т/с «Супершпионки»	05.40 «Чрезвычайное происшествие»
05.40 «Чрезвычайное происшествие»	
СТС	06.00 Т/с «Фадж-непоседа»
06.20 «Программа мультфильмов»	06.50 М/с «Смешарики»
06.50 М/с «Смешарики»	07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей»	07.30 «Включайся»
07.30 «Включайся»	08.30 «Урожайные грядки»
08.30 «Урожайные грядки»	08.55 «Азбука спроса»
08.55 «Азбука спроса»	09.00 «Детали утром»
09.00 «Детали утром»	09.30 Т/с «Зачарованные»
09.30 Т/с «Зачарованные»	10.30 X/ф «Сбежавшая невеста»
10.30 X/ф «Сбежавшая невеста»	13.00 Т/с «Сабрина - маленькая ведьма»
13.00 Т/с «Сабрина - маленькая ведьма»	13.30 «Гараж»
13.30 «Гараж»	14.30 «Гараж»
14.30 «Гараж»	14.55 М/с «Приключения Джеки Чана»
14.55 М/с «Приключения Джеки Чана»	15.25 М/с «Пинки и Брейн»
15.25 М/с «Пинки и Брейн»	16.00 Т/с «Беверли Хиллз 90210»
16.00 Т/с «Беверли Хиллз 90210»	17.00 Т/с «8 простых правил для друга моей дочери-подростка»
17.00 Т/с «8 простых правил для друга моей дочери-подростка»	17.30 Т/с «Сабрина - маленькая ведьма»
17.30 Т/с «Сабрина - маленькая ведьма»	18.00 Т/с «Зачарованные»
18.	

Четверг, 11 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ			
06.00 «Доброе утро»	08.55 «Азбука спроса»		
09.00 Новости	09.00 «Детали утром»		
09.05 Т/с «Московская сага»	09.30 Т/с «Зачарованные»		
10.30 Х/ф «По данным уголовного розыска»	10.30 Т/с «Новейшие приключения ментов»		
12.00 Новости	12.45 «О.С.П. - студия»		
12.05 Т/с «Женщины в любви»	13.00 Т/с «Сабрина - маленькая ведьма»		
13.20 М/с «Утиные истории»	13.30 «Средь бела дня»		
13.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей»	14.30 «Территория закона»		
15.00 Новости	15.00 М/с «Приключения Джеки Чана»		
15.20 «Угадай мелодию»	15.25 М/с «Пинки и Брейн»		
15.50 Т/с «Стилет»	16.00 Т/с «Беверли Хиллз 90210»		
17.00 «Пять вечеров»	17.00 Т/с «8 простых правил для друга моей дочери-подростка»		
18.00 Вечерние новости	17.30 Т/с «Сабрина - маленькая ведьма»		
18.20 «Пан или пропал»	18.00 Т/с «Зачарованные»		
18.50 Т/с «Клон»	19.00 Т/с «Моя прекрасная няня»		
19.40 «Праздничный концерт к Дню милиции»	19.30 «Другие новости»		
21.00 Время	19.55 «Азбука спроса»		
21.30 «Праздничный концерт к Дню милиции»	20.00 Т/с «Грехи отцов»		
23.50 Ночное «Время»	20.00 Т/с «Новейшие приключения ментов»		
00.10 «Ударная сила»	23.15 «Скрытая камера»		
00.40 «Русский экстрим»	23.30 «Территория закона»		
01.10 Хоккей	23.55 «Телемагазин»		
03.20 Х/ф «В яблочко»	00.00 Т/с «Моя прекрасная няня»		
05.00 Т/с «Убойный отдел»	00.35 «Детали»		
КАНАЛ «РОССИЯ»			
05.00 Доброе утро, Россия!	01.00 Т/с «Агент национальной безопасности»		
05.05, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.05, 08.30 «Вести - Кузбасс»	02.05 Х/ф «Я - Элвис, ты - Мэрилин»		
08.45 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»	03.35 Х/ф «Преступницы поневоле»		
09.45 «Гример. Профессор маскировки»	37 ТВК РЕН-ТВ (г. Польсаево)		
10.45 «Дежурная часть»	07.00 «Новости 37»		
11.00 «Вести»	07.20 «Диалог в «Прямом эфире» (повтор)		
11.30 «Вести - Кузбасс»	07.50 М/с «Кот по имени Ик»		
11.50 Т/с «Бедная Настя»	08.15 Т/с «Вовочка»		
12.50 «Что хочет женщина»	08.50 Т/с «Агентство-2»		
13.45 «Дежурная часть»	09.30 «Новости 37»		
14.00 «Вести»	09.50 Х/ф «Эта женщина в окне...»		
14.10 «Вести-Кузбасс»	11.55 Д/ф «Дикая планета»		
14.30 «Частная жизнь»	12.30 «24»		
15.25 Т/с «Конвой РQ - 17»	13.00 «Час суда»		
16.30 «Дежурная часть»	14.00 Т/с «Холостяки»		
16.40 «Вести-Кузбасс»	15.15 Т/с «Секретные материалы»		
17.00 «Вести»	16.15 М/с «Автогонщики НАСКАР»		
17.10 «Кулагин и партнеры»	16.40 Т/с «Пауэр Рейнджерс»		
17.40 Т/с «Ундина»	17.00 «Час суда. Дела семейные»		
18.40 Т/с «Бандитский Петербург»	18.00 «Час суда»		
19.50 «Дежурная часть»	19.00 М/с «Симпсоны»		
20.00 «Вести»	20.00 «Вести»		
20.30 «Вести-Кузбасс»	20.30 «Вести-Кузбасс»		
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»	20.50 «Спокойной ночи, малыши!»		
20.55 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»	20.55 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»		
21.55 Т/с «Конвой РQ - 17»	21.55 Т/с «Конвой РQ - 17»		
23.00 «Вести+»	23.00 «Парад улыбок»		
23.20 «Звездные войны. Битва космических титанов»	00.00 «Народный артист»		
00.15 «Народный артист»	00.10 Футбол		
00.30 Х/ф «Куклы»	02.05 Х/ф «За борцовским ковром»		
НТВ		НТВ	
06.00 «Сегодня утром»	06.00 «Сегодня утром»		
09.05 Т/с «Мертвые не лгут»	09.05 Т/с «Мертвые не лгут»		
10.00 «Сегодня»	10.00 «Сегодня»		
10.20 «Криминальная Россия»	10.20 «Криминальная Россия»		
10.55 «Кулинарный поединок»	10.55 «Квартирный вопрос»		
11.55 Т/с «Господа офицеры»	11.55 Т/с «Господа офицеры»		
13.00 «Сегодня»	13.00 «Сегодня»		
13.40 Т/с «Возвращение Мухтара»	13.40 Т/с «Возвращение Мухтара»		
14.30 Т/с «Кодекс чести»	14.30 Т/с «Кодекс чести»		
15.35 «Чрезвычайное происшествие»	15.35 «Чрезвычайное происшествие»		
16.00 «Сегодня»	16.00 «Сегодня»		
16.20 «Принцип «Домино»	16.20 «Принцип «Домино»		
17.30 Т/с «Сыщики»	17.30 «Криминальная Россия»		
18.30 «Чрезвычайное происшествие»	18.30 «Чрезвычайное происшествие»		
19.00 «Сегодня»	19.00 «Сегодня»		
19.40 Т/с «Господа офицеры»	19.40 Т/с «Господа офицеры»		
20.50 Т/с «Кодекс чести»	20.50 Т/с «Кодекс чести»		
22.00 «Страна и мир»	22.00 «Страна и мир»		
22.40 «К барьеру!»	22.40 «Совершенно секретно»		
00.00 «Сегодня»	23.35 Х/ф «Марафонец»		
00.15 Х/ф «Дурное влияние»	02.10 «Кома: это правда»		
02.20 Бильярд	02.45 Бильярд		
03.10 Т/с «Дикий мир»	03.10 Т/с «Дикий мир»		
04.00 «Сегодня»	03.10 Т/с «Дикий мир»		
04.10 Т/с «Звездные врата»	04.00 «Сегодня»		
04.55 Т/с «Морская полиция»	04.15 Т/с «Звездные врата»		
05.40 «Чрезвычайное происшествие»	04.55 Т/с «Морская полиция»		
СТС		СТС	
06.00 Т/с «Фадж-непоседа»	06.00 Т/с «Фадж-непоседа»		
06.20 «Программа мультфильмов»	06.20 «Программа мультфильмов»		
06.50 М/с «Смешарики»	06.50 М/с «Смешарики»		
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей»	07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей»		
07.30 «Включайся»	07.30 «Включайся»		
08.30 «Другие новости»	08.30 «Другие новости»		

Пятница, 12 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ		Вуди и его друзей»				
06.00 «Доброе утро»	07.30 «Включайся»	07.30 «Включайся»	07.30 «Включайся»			
09.00 Новости	08.30 «Другие новости»	08.30 «Другие новости»	08.30 «Другие новости»			
09.05 Т/с «Московская сага»	08.55 «Азбука спроса»	08.55 «Азбука спроса»	08.55 «Азбука спроса»			
10.10 Т/с «Клон»	09.00 «Детали утром»	09.00 «Детали утром»	09.00 «Детали утром»			
11.30 «Кумиры»	09.30 Т/с «Зачарованные»	09.30 Т/с «Зачарованные»	09.30 Т/с «Зачарованные»			
12.00 Новости	12.45 «Скрытая камера»	12.45 «Скрытая камера»	12.45 «Скрытая камера»			
12.05 Т/с «Женщины в любви»	13.00 Т/с «Сабрина - маленькая ведьма»	13.00 Т/с «Сабрина - маленькая ведьма»	13.00 Т/с «Сабрина - маленькая ведьма»			
13.10 М/ф «Аладдин»	13.30 «Средь бела дня»	13.30 «Средь бела дня»	13.30 «Средь бела дня»			
13.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей»	14.30 «Территория закона»	14.30 «Территория закона»	14.30 «Территория закона»			
15.00 Новости	15.00 М/ф «Приключения Джеки Чана»	15.00 М/ф «Приключения Джеки Чана»	15.00 М/ф «Приключения Джеки Чана»			
15.20 «Фабрика звезд»	15.25 М/с «Пинки и Брейн»	15.25 М/с «Пинки и Брейн»	15.25 М/с «Пинки и Брейн»			
15.40 Т/с «Стилет»	16.00 Т/с «Беверли Хиллз 90210»	16.00 Т/с «Беверли Хиллз 90210»	16.00 Т/с «Беверли Хиллз 90210»			
16.50 «Пять вечеров»	17.00 Т/с «8 простых правил для друга моей дочери-подростка»	17.00 Т/с «8 простых правил для друга моей дочери-подростка»	17.00 Т/с «8 простых правил для друга моей дочери-подростка»			
18.00 «Вечерние новости»	18.20 Д/ф «Исчезновение «Изауры»	18.20 Д/ф «Исчезновение «Изауры»	18.20 Д/ф «Исчезновение «Изауры»			
18.20 Д/ф «Исчезновение «Изауры»	19.00 «Основа инстинкт»	19.00 «Основа инстинкт»	19.00 «Основа инстинкт»			
19.00 «Основа инстинкт»	19.50 «Поле чудес»	19.50 «Поле чудес»	19.50 «Поле чудес»			
19.50 «Поле чудес»	21.00 Время	21.00 Время	21.00 Время			
21.00 Время	21.25 «Фабрика звезд»	21.25 «Фабрика звезд»	21.25 «Фабрика звезд»			
21.25 «Фабрика звезд»	22.40 Х/ф «Ромео + Джульетта»	22.40 Х/ф «Ромео + Джульетта»	22.40 Х/ф «Ромео + Джульетта»			
22.40 Х/ф «Ромео + Джульетта»	01.00 Х/ф «Разговор»	01.00 Х/ф «Разговор»	01.00 Х/ф «Разговор»			
01.00 Х/ф «Разговор»	03.10 Х/ф «Блейд»	03.10 Х/ф «Блейд»	03.10 Х/ф «Блейд»			
03.10 Х/ф «Блейд»	05.10 «Новые чудеса света»	05.10 «Новые чудеса света»	05.10 «Новые чудеса света»			
05.10 «Новые чудеса света»	КАНАЛ «РОССИЯ»		КАНАЛ «РОССИЯ»			
05.00 Доброе утро, Россия!	05.00 Доброе утро, Россия!		05.00 Доброе утро, Россия!			
05.05, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.05, 08.30 «Вести - Кузбасс»	05.05, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.05, 08.30 «Вести - Кузбасс»		05.05, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.05, 08.30 «Вести - Кузбасс»			
08.45 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»	08.45 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»		08.45 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»			
09.45 «Отряд космических дворняг»	09.45 «Отряд космических дворняг»		09.45 «Отряд космических дворняг»			
10.45 «Дежурная часть»	10.45 «Дежурная часть»		10.45 «Дежурная часть»			
11.00 «Вести»	11.00 «Вести»		11.00 «Вести»			
11.30 «Вести-Кузбасс»	11.30 «Вести-Кузбасс»		11.30 «Вести-Кузбасс»			
11.50 «Мусульмане»	11.50 «Мусульмане»		11.50 «Мусульмане»			
12.00 «Вся Россия»	12.00 «Вся Россия»		12.00 «Вся Россия»			
12.15 «Москва - Минск»	12.15 «Москва - Минск»		12.15 «Москва - Минск»			
12.25 «Городок»	12.25 «Городок»		12.25 «Городок»			
12.55 «В поисках приключений»	12.55 «В поисках приключений»		12.55 «В поисках приключений»			
13.50 «Дежурная часть»	13.50 «Дежурная часть»		13.50 «Дежурная часть»			
14.00 «Вести»	14.00 «Вести»		14.00 «Вести»			
14.10 «Вести-Кузбасс»	14.10 «Вести-Кузбасс»		14.10 «Вести-Кузбасс»			
14.30 «Частная жизнь»	14.30 «Частная жизнь»		14.30 «Частная жизнь»			
15.25 Т/с «Конвой РQ - 17»	15.25 Т/с «Конвой РQ - 17»		15.25 Т/с «Конвой РQ - 17»			
16.30 «Дежурная часть»	16.30 «Дежурная часть»		16.30 «Дежурная часть»			
16.40 «Вести - Кузбасс»	16.40 «Вести - Кузбасс»		16.40 «Вести - Кузбасс»			
17.00 «Вести»	17.00 «Вести»		17.00 «Вести»			
17.10 «Кулагин и партнеры»	17.10 «Кулагин и партнеры»		17.10 «Кулагин и партнеры»			
17.40 Т/с «Ундина»	17.40 Т/с «Ундина»		17.40 Т/с «Ундина»			
18.40 Т/с «Бандитский Петербург»	18.40 Т/с «Бандитский Петербург»		18.40 Т/с «Бандитский Петербург»			
19.50 «Дежурная часть»	19.50 «Дежурная часть»		19.50 «Дежурная часть»			
20.00 «Вести»	20.00 «Вести»		20.00 «Вести»			
20.30 «Вести-Кузбасс»	20.30 «Вести-Кузбасс»		20.30 «Вести-Кузбасс»			
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»	20.50 «Спокойной ночи, малыши!»		20.50 «Спокойной ночи, малыши!»			
20.55 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»	20.55 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»		20.55 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»			
21.55 Т/с «Конвой РQ - 17»	21.55 Т/с «Конвой РQ - 17»		21.55 Т/с «Конвой РQ - 17»			
23.00 «Парад улыбок»	23.00 «Парад улыбок»		23.00 «Парад улыбок»			
00.00 «Народный артист»	00.00 «Народный артист»		00.00 «Народный артист»			
00.10 Футбол	00.10 Футбол		00.10 Футбол			
02.05 Х/ф «За борцовским ковром»	02.05 Х/ф «За борцовским ковром»		02.05 Х/ф «За борцовским ковром»			
НТВ		НТВ		НТВ		
06.00 «Сегодня утром»	06.00 «Сегодня утром»		06.00 «Сегодня утром»		06.00 «Сегодня утром»	
09.05 Т/с «Мертвые не лгут»	09.05 Т/с «Мертвые не лгут»		09.05 Т/с «Мертвые не лгут»		09.05 Т/с «Мертвые не лгут»	
10.00 «Сегодня»	10.00 «Сегодня»		10.00 «Сегодня»		10.00 «Сегодня»	
10.20 «Криминальная Россия»	10.20 «Криминальная Россия»		10.20 «Криминальная Россия»		10.20 «Криминальная Россия»	
10.55 «Квартирный вопрос»	10.55 «Квартирный вопрос»		10.55 «Квартирный вопрос»		10.55 «Квартирный вопрос»	
11.55 Т/с «Господа офицеры»	11.55 Т/с «Господа офицеры»		11.55 Т/с «Господа офицеры»		11.55 Т/с «Господа офицеры»	
13.00 «Сегодня»	13.00 «Сегодня»		13.00 «Сегодня»		13.00 «Сегодня»	
13.40 Т/с «Возвращение Мухтара»	13.40 Т/с «Возвращение Мухтара»		13.40 Т/с «Возвращение Мухтара»		13.40 Т/с «Возвращение Мухтара»	
14.30 Т/с «Кодекс чести»	14.30 Т/с «Кодекс чести»		14.30 Т/с «Кодекс чести»		14.30 Т/с «Кодекс чести»	
15.35 «Чрезвычайное происшествие»	15.35 «Чрезвычайное происшествие»		15.35 «Чрезвычайное происшествие»		15.35 «Чрезвычайное происшествие»	
16.00 «Сегодня»	16.00 «Сегодня»		16.00 «Сегодня»		16.00 «Сегодня»	
16.20 «Принцип «Домино»	16.20 «Принцип «Домино»		16.20 «Принцип «Домино»		16.20 «Принцип «Домино»	
17.30 «Криминальная Россия»	17.30 «Криминальная Россия»		17.30 «Криминальная Россия»		17.30 «Криминальная Россия»	
18.30 «Чрезвычайное происшествие»	18.30 «Чрезвычайное происшествие»		18.30 «Чрезвычайное происшествие»		18.30 «Чрезвычайное происшествие»	
19.00 «Сегодня»	19.00 «Сегодня»		19.00 «Сегодня»		19.00 «Сегодня»	
19.40 Т/с «Господа офицеры»	19.40 Т/с «Господа офицеры»		19.40 Т/с «Господа офицеры»		19.40 Т/с «Господа офицеры»	
20.50 Т/с «Кодекс чести»	20.50 Т/с «Кодекс чести»		20.50 Т/с «Кодекс чести»		20.50 Т/с «Кодекс чести»	
22.00 «Страна и мир»	22.00 «Страна и мир»		22.00 «Страна и мир»		22.00 «Страна и мир»	
22.40 «Совершенно секретно»	22.40 «Совершенно секретно»		22.40 «Совершенно секретно»		22.40 «Совершенно секретно»	
23.35 Х/ф «Марафонец»	23.35 Х/ф «Марафонец»		23.35 Х/ф «Марафонец»		23.35 Х/ф «Марафонец»	
02.10 «Кома: это правда»	02.10 «Кома: это правда»		02.10 «Кома: это правда»		02.10 «Кома: это правда»	
02.45 Бильярд	02.45 Бильярд		02.45 Бильярд		02.45 Бильярд	
03.10 Т/с «Дикий мир»	03.10 Т/с «Дикий мир»		03.10 Т/с «Дикий мир»		03.10 Т/с «Дикий мир»	
04.00 «Сегодня»	04.00 «Сегодня»		04.00 «Сегодня»		04.00 «Сегодня»	
04.15 Т/с «Звездные врата»	04.15 Т/с «Звездные врата»		04.15 Т/с «Звездные врата»		04.15 Т/с «Звездные врата»	
04.55 Т/с «Морская полиция»	04.55 Т/с «Морская полиция»		04.55 Т/с «Морская полиция»		04.55 Т/с «Морская полиция»	
05.40 «Чрезвычайное происшествие»	05.40 «Чрезвычайное происшествие»		05.40 «Чрезвычайное происшествие»		05.40 «Чрезвычайное происшествие»	
СТС		СТС		СТС		
06.00 Т/с «Фадж-непоседа»	06.00 Т/с «Фадж-непоседа»		06.00 Т/с «Фадж-непоседа»		06.00 Т/с «Фадж-непоседа»	
06.20 «Программа мультфильмов»	06.20 «Программа мультфильмов»		06.20 «Программа мультфильмов»		06.20 «Программа мультфильмов»	
06.50 М/с «Смешарики»	06.50 М/с «Смешарики»		06.50 М/с «Смешарики»		06.50 М/с «Смешарики»	
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей»	07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей»		07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей»		07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей»	
07.30 «Включайся»	07.30 «Включайся»		07.30 «Включайся»		07.30 «Включайся»	
08.30 «Другие новости»	08.30 «Другие новости»		08.30 «Другие новости»		08.30 «Другие новости»	

Суббота, 13 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ		Центральный округ»		
06.00 Новости	21.15 Х/ф «Есть идея»	21.15 Х/ф «Есть идея»	21.15 Х/ф «Есть идея»	
06.10 Х/ф «Мы вернулись»	23.25 Бокс	23.25 Бокс	23.25 Бокс	
06.40 Т/с «Приключения молодого Индианы Джонса»	00.05 Х/ф «Дикая орхидея»	00.05 Х/ф «Дикая орхидея»	00.05 Х/ф «Дикая орхидея»	
08.20 «Играй, гармонь!»	02.25 «Футболистика»	02.25 «Футболистика»	02.25 «Футболистика»	
09.00 «Слово пастыря»	03.05 Т/с «Клан Сопрано»	03.05 Т/с «Клан Сопрано»	03.05 Т/с «Клан Сопрано»	
09.10 «Здоровье»	04.00 «Сегодня»	04.00 «Сегодня»	04.00 «Сегодня»	
10.00 Новости	04.15 Т/с «Клан Сопрано»	04.15 Т/с «Клан Сопрано»	04.15 Т/с «Клан Сопрано»	
10.10 «Смак»	05.10 Х/ф «Крайнее предубеждение»	05.10 Х/ф «Крайнее предубеждение»	05.10 Х/ф «Крайнее предубеждение»	
10.30 «Любовные истории»	СТС		СТС	
11.10 «Секретное досье»	06.00 Х/ф «Банзай»		06.00 Х/ф «Банзай»	
12.00 Новости	07.50 М/с «Пепси»		07.50 М/с «Пепси»	
12.10 «История с географией»	08.20 М/с «Смешарики»		08.20 М/с «Смешарики»	
13.20 «Глеб Жиглов, Володя Шарапов				

АЗБУКА уютного ОЧАГА

Дом - это не только помещение, предназначенное для жилья, это не только стены, окна, двери, это - ощущение. Дом как помещение может быть большим и маленьким, может быть шикарной квартирой и крошечной комнаткой - все это не важно, а важно то, как тебе в нем живется, чувствуется, как ты себя ощущаешь. Это место, куда хочется возвращаться, где тебе тепло, спокойно, где ты чувствуешь себя защищенным от всех жизненных вихрей и бурь, где тебя ждут, рады тебе, где тебя любят.

Обои. Назначение их конкретно и функционально. Но они могут выполнять и психотерапевтические функции. Когда на душе тоска, все надоело, даже собственный дом, хочется «чего-то новенького» - переключите обои! Хорошо бы сменить и занавески. Можно добавить перестановку мебели, даже самую незначительную. Новая внешность (а у квартиры есть внешность) сразу пробудит новые эмоции.

Если вы чувствуете, что муж или любимый человек теряет к вам интерес, видите его потухший взгляд, срочно меняйте внешность! Из блондинки - резко в брюнетку. Или наоборот. Совершенно новый макияж. Стрижка. Вы заметили, что поп-звезды, утрачивая интерес публики, резко меняют свой имидж? Это вызывает новый всплеск интереса. А что делать? Жить-то надо. Вот так и с обоями.

Мебель - это то, без чего нельзя обойтись. Это головная боль для хозяйки. Хотя в магазинах сейчас полно мебели, проблема не исчезает. Что хочется - на то нет денег. Или есть деньги, но не помещается в квартире. Ну, допустим, и деньги есть, и все разместилось - а чего-то не хватает. Неуютно и безвкусно. Так что внимательно все продумайте, представьте мебель в своем воображении в своей квартире. Иначе получите новую головную боль - как избавиться от приобретенной мебели.

Ванная - это лицо квартиры или, скорее, лицо хозяйки квартиры. Конечно, совершенно не обязательно иметь такие ванны, которые рекламируют по телевизору, но чистые раковина и ванна, красивые пушистые полотенца, шампуни, дезодоранты, гели и кремы в красивых флаконах, стоящие на полочке, - это более чем доступно любой семье. Я думаю, редко моется тот, у кого неуютная, неухоженная ванная. И никакая шикарная мебель не поможет.

Уборка. Многие не любят заниматься уборкой, и напрасно. Это та работа, когда сразу видишь результат своего труда. Вымоешь окна, выбьешь ковры, помоешь полы, выстираешь занавески, потом полежишь, расслабясь, в ванне, сядешь с чашечкой кофе в этой чистоте и красоте и думаешь: «Как хорошо-то, и какая же я молодец!»

ДАМСКИЙ КЛУБ

РАБОТА в лес не убежит?

Работа и удовольствие для большинства из нас понятия взаимоисключающие. Выхода два. Если она вам необходима - попробуйте ее полюбить. Если она вам действительно безумно не нравится, а бросить нельзя - сделайте вид, что работаете!

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ СЕРЬЕЗНЫХ ЛЮДЕЙ.

1. Вспомните положительные моменты вашей работы.

Напишите список неоспоримых положительных аргументов в ее пользу. Например, работа делает вас независимым, вы можете покупать себе еду и одежду, платить за квартиру и детский сад; быть может, в вашем коллективе много приятных людей.

Если вас не устраивает непосредственно рабочий процесс, то примените все свое остроумие и изобретательность, чтобы сделать работу источником положительных эмоций. В частности, вы можете мысленно вызвать своих коллег на состязание «кто быстрее».

2. Вспомните свой первый рабочий день.

Наверное, вам в самом начале работа казалась не такой, как сейчас. Вспомните детально, как вы радовались и немного волновались в первый рабочий день, какими приятными казались вам коллеги. Переживите приятные минуты прошлого, не сравнивая его с настоящим.

3. Записывайте все хорошее о вашей работе.

Напишите на листке бумаги все положительное, что только вспомните. Прикрепите листок на видном месте. Всякий раз, когда поймаете себя на одном из ваших негативных размышлений, скажите себе: «Стоп!», замените «негатив» позитивными мыслями.

4. Относитесь к своей работе как к месту веселого времяпрепровождения.

Присмотритесь к себе внимательнее. Как вы одеваетесь и ведете себя на работе? Вам самому хотелось бы работать с таким человеком, как вы? Везде, кроме профессионализма, ценятся дружелюбие и жизнерадостность. Почему бы вам не начать относиться к работе как к месту, где происходит много интересного и веселого: неформальное общение с коллегами, переборщутками с шефом, разговоры с клиентами и т. п.

5. Ощущайте себя членом коллектива.

Именно в коллективе вы можете обрести уверенность в своих профессиональных качествах, найти друзей, с которыми всегда есть о чем поговорить, по-

лучить поддержку в трудные минуты.

6. Ваша работа вас обязательно полюбит!

Научитесь хорошо относиться к своей работе, и она обязательно ответит вам тем же. Ведь профессиональный и карьерный рост происходит только у тех людей, что получают удовольствие от ее процесса. Вспомним известное изречение: счастлив тот, кто радуется и когда идет на работу, и когда возвращается домой.

ПЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ «ДОБРОСОВЕСТНОГО» СЛУЖАЩЕГО

1. Никогда не ходите по офису без какой-нибудь деловой бумаги в руках.

Человек с такой бумагой создает впечатление добросовестного служащего, спешащего на важную встречу. Если же человек идет с пустыми руками, то создается такое впечатление, будто он направляется в буфет, а если у него в руках газета, то все подумают, будто он идет в туалет. Кроме того, уходя домой по окончании рабочего дня, захватите с собой побольше бумаг, чтобы якобы поработать ночью, это создаст впечатление, что вы работаете больше, чем на самом деле.

2. Взволнованный и раздраженный вид.

Сотрудник всегда должен выглядеть взволнованным и раздраженным, чтобы его начальство казалось, что он все время занят.

3. Артистические вздохи для усиления эффекта.

Погромче вздыхайте, особенно когда рядом много других сотрудников, чтобы показать, что вы испытываете сильнейшую нагрузку.

4. Задерживайтесь на работе.

Всегда задерживайтесь в офисе, особенно если начальник еще там. Засидевшись при этом допоздна, вы можете почтительно журналы или книги, которые всегда хотелось прочитать и на которые у вас никогда не хватало времени. Покидая офис, обязательно пройдите мимо кабинета начальника. Отправляйте важные сообщения по электронной почте во внеурочное время (21.35, 7.05 и т. п.), а также в дни общенациональных праздников.

5. Самое главное:

Ни в коем случае не допускайте, чтобы этот текст попал в руки вашему шефу!!!

Наверняка вам доводилось слышать мнение, что единственное постоянное в нашем существовании — это перемены. В детстве мы меняем школы, поступаем в институт, находим одну работу, затем другую, переезжаем на новую квартиру, начинаем самостоятельную жизнь, выходим замуж, становимся мамами. Перемены неизбежны — из них состоит вся жизнь. Так почему же нам так трудно что-то менять и меняться самим? Как утверждают психологи, боязнь перемен — это страх перед нестабильностью. Вы позволили чему-либо измениться, значит, потеряли контроль

над событиями. С удобным и привычным мы расстаемся ради того, чтобы дать шанс на существование новому.

Но где же гарантия, что это новое не разочарует? Только вы сами, поскольку лишь вы можете реально оценить ту или иную проблему и сказать себе: больше так продолжаться не может, пора что-то менять. Поставленной цели легче добиться, если разобраться, что именно вас не устраивало в прошлом и каковы ваши планы на будущее. Предположим, вам нравится и работа, и коллеги, но беспокоит отсутствие перспектив дальнейшего роста. А принять выгодное предложение мешают сомнения: как примут вас на новом месте и будет ли ваше существование там столь же комфортным. Задумай-

тесь, что для вас важнее — собственный статус или приятная атмосфера. Сделайте окончательный выбор, после чего отказывайтесь или соглашайтесь. Кстати, точное понимание того, что у вас всегда есть возможность выбирать, очень помогает на крутых жизненных виражах.

Но вот решение принято. Теперь предстоит пережить сложный период: вы уже отказались от прошлого, а «светлое будущее», о котором так долго мечтали и ради которого, собственно, затеяли эти перемены, пока еще не наступило. Для того чтобы любая, даже самая прозаическая мечта стала реаль-

ДОЛГОЖДАНЫЙ ВЕТЕР ПЕРЕМЕН

ностью, необходимо время. Чтобы выйти из этого испытания без психологических потерь, соблюдайте несколько нехитрых правил. Во-первых, наберитесь терпения, а во-вторых, постарайтесь уделить себе больше внимания. Чаще доставляйте себе маленькие радости — новая вещь, интересная книга, вкусная и полезная еда. Больше общайтесь с приятными людьми. Анализируйте, как меняется ваша жизнь, но никогда не закидывайте на отрицательных моментах. Обдумывая происходящее, постарайтесь расслабиться и взглянуть на проблемы со стороны. И помните: время перемен не будет длиться бесконечно, рано или поздно вы достигнете хороших результатов, а с ними наступят и новые радости.

Желание угодить ей только ухудшает положение: тем самым несчастный лишь подтверждает ее царственное превосходство, расписываясь в собственной неполноценности. Пытаясь приструнить ее, он рискует и вовсе остаться без жены.

• Сестра-хозяйка

Смысл ее жизни в том, чтобы каждая вещь нашла свое место. Ее дом - образец идеального порядка. Дети ухожены, муж отглажен и доведен до блеска. Она перенесет любые невзгоды, она ко всему готова.

У нее всего лишь два недостатка: первый - она все больше становится как хозяйкой, так и сестрой, и второй - она так готовится к бедам, лишениям и болезням, что они в конце концов ее настигают. А, следовательно, и ее вторую половину. Но зато она никогда не бросит мужа, потому что бережлива и вообще никогда ничего не выбрасывает.

• Принцесса

Она капризна, как ребенок, и постоянно всем недоважна. В глубине ее души

ЖЕНЫ ВСЯКИЕ НУЖНЫ

Живет фраза, которую часто произносила ее мама: «Он тебе не пара».

Желание угодить ей только ухудшает положение: тем самым несчастный лишь подтверждает ее царственное превосходство, расписываясь в собственной неполноценности. Пытаясь приструнить ее, он рискует и вовсе остаться без жены.

• Раба любви

Она всегда ждет внимания и может свернуть горы, если хотя бы время от времени встречает одобрение. Такая жена способна встать в шесть утра и приготовить завтрак. Она не издаст гневного вопля, если дорогой явится за полночь, не совсем твердо держась на ногах, - напротив, она будет подчеркнуто внимательна и заботлива, ожидая, что он оценит ее благородство.

Ей просто необходимо восхищение и любовь, при этом желательны с оттенком комплекса вины: «Она святая! Я ее недостойн!» Вся ее жизнь — борьба за звание Ангела. Она так хочет, чтоб ее любили, так старается быть безупречной!

• Принцесса

Она капризна, как ребенок, и постоянно всем недоважна. В глубине ее души

ЕСТЬ ИЛИ НЕ ЕСТЬ

МИФЫ И ПРАВДА О ПРОДУКТАХ

Существует немало удивительных, а порой нелепых суждений о правильном питании. Вот некоторые из них.

● В молоко с длительным сроком годности добавляют сильные консерванты.

Это не так. Секрет в применении высокотемпературных технологий. Молоко очень быстро, буквально за пару секунд, нагревают до 1135°C, а затем так же быстро охлаждают. При этом «Плохие» бактерии гибнут, а все витамины остаются. Такое молоко может храниться в нераспечатанном пакете 120 дней, а открытым в холодильнике - до 4 суток.

● Консервы - пища, не слишком полезная для здоровья.

В отношении мясных консервов это во многом справедливо. В отношении рыбных - не совсем. Дело в том, что при изготовлении консервов после длительной термической обработки даже крупные рыбные косточки становятся мягкими и съедобными. А что может быть полезнее для нашего скелета, чем дополнительные поступления кальция. По современным научным рекомендациям, ежедневная потребность в кальции составляет примерно 1500 мг, будь это мужчина или женщина, ребенок или старик.

● Печень очень полезна.

В печени, конечно, много витаминов, минеральных солей и протеина, но в ней также много жира и холестерина. К тому же, по данным Американской диетологической ассоциации, в печени крупного рогатого скота скапливаются в опасных количествах химикаты и гормоны, попадающие в организм животного вместе с кормами.

● Кофе увеличивает артериальное давление.

Это достаточно спорный тезис. Те, кто так считает, обычно приводят данные австралийского исследователя Джея Джеймса, опубликованные в начале 1998 года. Он утверждал, что три-четыре чашечки кофе, распределенные на протяжении дня, увеличивают нижнее давление на 2-4 миллиметра ртутного столба.

Однако точно такой же подъем давления можно получить и просто из-за эмоционального спора с приятелем, и даже от волнения при виде врача, подошедшего к вам с тонометром. Английские врачи утверждают, что «гипертоническое» действие кофе кратковременно, а у привычных его потребителей пропадает.

● Морковь необычайно полезна для глаз.

Полезность моркови в данном случае объясняется тем, что она содержит бета-каротин, который в организме человека превращается в витамин А, необходимый для сетчатки глаза. Однако в печени находятся большие запасы бета-каротина, которые с легкостью восполняются самими разными продуктами. Поэтому опасения, что не будет хватать витамина А и от этого испортится зрение, надуманны.

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ приглашает



Муниципальное учреждение здравоохранения «Городская больница № 1» - акушерок, врача терапевта, лаборанта клинического анализа, фельдшеров, медицинских сестер (наличие сертификатов).

Индивидуальный предприниматель - продавцов, подсобных рабочих.

ОАО «Автомобилист» (ул. Земцова, 6) - водителей автомобилей, машинистов котельной установки, машиниста крана, слесарей по ремонту автомобилей, агрегатов по топливной аппаратуре, сборщиков двигателей, слесаря-сантехника.

ОАО «Управление по профилактике» - грузчиков, каменщиков, токаря, экономиста.

ГПКО «Автодор» Ленинск-Кузнецкий филиал - инженера-сметчика, машиниста экскаватора.

ЗАО «Теплосиб» - электромеханика по ремонту лифтов, электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования.

ОАО «Красный Октябрь» - инженера, конструктора и технолога, токарей, фрезеровщиков, модельщиков по деревянным моделям, машинистов котельной установки, слесарей КИПиА.

СЖС Восток Лимитед Россия Ленинск-Кузнецкий - лаборантов химического анализа (высшее, техническое).

Предприятие - инженера-электронщика.

ООО ПКФ «Полысаевское строительное управление» - инженера-сметчика (опыт работы 10 лет, возраст 35-45 лет).

ЗАО «Кузбассэлемент» - электромеханика по средствам автоматизации и приборам технологического оборудования, механика, монтажника металлорежущего и кузнечно-прессового оборудования, инженеров-технологов и конструкторов, главного бухгалтера (высшее образование, опыт работы не менее 5 лет), инженера-электронщика, инженера по нормированию труда, наладчика и слесаря КИПиА, наладчиков металлорежущего и кузнечно-прессового оборудования.

ООО «Сибирь» - швей.

Предприятие - бухгалтера, старшего продавца и продавцов продовольственных товаров.

М.П. «Жилищно-коммунальное хозяйство» г. Ленинск-Кузнецкого - инженера-программиста, электрогазосварщика, электромеханика по ремонту лифтов.

ЗАО «Сельхозтехника» - менеджера (механика по горному оборудованию), инженера-теплотехника (производство котлов), энергетика.

Учреждение УН 1612/42 - инженера-строителя (мужчину, высшее или техническое образование, опыт работы в строительстве не менее 5 лет).

Школа № 19 - психолога.

ООО «ПКФ Тройка» - слесаря-электрика по ремонту электрооборудования.

ООО «Рико» - продавца продовольственных товаров.

Городской центр занятости населения предоставляет бесплатные услуги государственным, акционерным, частным предприятиям, индивидуальным предпринимателям по подбору специалистов и рабочих, принимает заявки на свободные рабочие места и вакантные должности.

Справки по телефону: 3-63-59.

Опечатка

В № 43 (217) от 29 октября 2004 г. в статье «Вечерке» 50!» в третьей колонке в пятой строке следует читать «Матюхина» вместо «Матюхина». Редакция газеты приносит читателям свои извинения.

к
п
к
г

КРЕДИТНЫЙ СОЮЗ ПРЕДЛАГАЕТ

ВЫСОКОДОХОДНЫЕ
СБЕРЕГАТЕЛЬНЫЕ ВКЛАДЫ
на удобных для Вас условиях
/ пенсионерам - особые льготы!

вклад «ДОХОДНЫЙ» до 30% годовых

3 мес. - 15% годовых
6 мес. - 24% годовых
9 мес. - 27% годовых
12 мес. - 30% годовых

вклад «ПЕНСИОННЫЙ» до 35% годовых

3 мес. - 18% годовых
6 мес. - 28% годовых
9 мес. - 30% годовых
12 мес. - 35% годовых

ДОСТУПНЫЕ ЗАЙМЫ

ГАРАНТИЯ НАДЕЖНОСТЬ ДОХОДНОСТЬ
проверенные временем

г. Полысаево,
ул. Луначарского, 85
(здание ООО «Мирон»). **1-51-55**

г. Ленинск - Кузнецкий,
ул. Ульяновская, 4. **3-28-23**
только для пайщиков кредитного союза

Дорогую, любимую Нину Николаевну Орищину

поздравляю с Днем рождения!

Ниночка, сестренка!
Пусть годы мчатся чередой,
Минуты все ненастья,
А я желаю всей душой
Здоровья, бодрости и счастья!
Махни рукой на эту дату,
Не подлежит она возврату.
И не взирая на года, будь вечно молода.
С Днем рождения, родная моя!



Людмила.

АДАМАНТ

частная стоматология
предлагает
широкий спектр услуг
по лечению,
протезированию зубов
на современном
оборудовании.
Наш адрес:
г. Полысаево,
ул. Космонавтов, 88.
Ежедневно
с 09.00 до 19.00

ОАО «Кузбасская Электросетевая
Компания» - филиал «Электросеть
г. Полысаево» информирует:

Для решения вопроса уличного освещения администрация филиала «Электросеть г. Полысаево» просит подойти уличкомов в энергосбыт филиала в рабочие дни с 08-00 до 17-00 или позвонить по телефону 1-27-19.

ПОЛУЧАТЕЛИ ДЕТСКОГО ПОСОБИЯ!

Для получения задолженности по детским пособиям за 1998-99 г.г. гражданам, имеющим пятизначный счет или у которых счет закрыт, необходимо срочно открыть счет в любом филиале Сбербанка и пройти отметку в УСЗН, в каб. № 11. В противном случае задолженность выплачиваться не будет.

ФИЛИАЛ № 6 ГОСУДАРСТВЕННОГО УЧРЕЖДЕНИЯ - КУЗБАССКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ФОНДА СОЦИАЛЬНОГО СТРАХОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (далее Филиал № 6 ГУ-КРОФСС РФ) доводит до сведения граждан, проживающих на территориях: г.г. Ленинска-Кузнецкого, Полысаево, Ленинск-Кузнецкого и Крапивинского районов, имеющих право на получение путевок на санаторно-курортное лечение в соответствии с Федеральным Законом от 17.07.1999г. № 178-ФЗ «О государственной социальной помощи», что с 1 ноября 2004 года в филиале № 6 ГУ-КРОФСС РФ действует «горячая телефонная линия» 3-28-95, 3-20-43 и 3-35-76 по вопросам обеспечения с 1 января 2005 года вышеназванной категории граждан санаторно-курортным лечением.

Время работы «горячей телефонной линии»: понедельник-пятница с 8-00 до 17-00 часов. (Выходные дни - суббота, воскресенье).

спорт

Впереди чемпионат России

29-31 октября в городе Новокузнецке прошло первенство области по грекоримской борьбе среди юношей 1988-89 годов рождения. Наш город представляли два воспитанника Дома детского творчества (тренер А.В. Зырянов). Максим

Роткин в весовой категории до 58 кг. занял 4 место. Армен Багдасарян в весовой категории до 120 кг. занял 1 место и получил право участвовать в чемпионате России среди школьников, который пройдет в декабре в городе Москве. Наш. корр.

ФЕДОТ, ДА НЕ ТОТ

Отделение по лицензионно-разрешительной работе и контролю за частной детективной и охранной деятельностью УВД г. Ленинска-Кузнецкого не раз уведомляло руководителей предприятий и организаций всех форм собственности об изменениях в действующем законодательстве, касающихся вопросов организации охраны. Это тем более актуально в свете происшедших на территории Российской Федерации террористических актов. Охрана предприятия, защита жизни и здоровья персонала должна осуществляться прошедшими специальную подготовку и имеющими законное право оказывать данные услуги сотрудниками. Как показала практика, не все руководители относятся ответственно к обращениям органов внутренних дел и продолжают нарушать закон, создавая на своих предприятиях охранные структуры, маскирующиеся под различные названия. Так, проверка показала, что, например, на ленинско-кузнецком хлебокомбинате охрану осуществляют несколько-немало - сотрудники «рабочего отряда милиции». Именно так написано в удостоверениях, имеющихся у «самозванной» охраны. Эти «корочки» выданы ленинско-кузнецким хлебокомбинатом, заверены печатью этого предприятия и подписаны руководителем.

Это отдельный, но весьма показательный пример, когда руководители пытаются сэкономить на безопасности своих сотрудников, а по

большому счету - на безопасности всех жителей города, являющихся потребителями их продукции, что в свою очередь может повлечь уголовную ответственность. Что касается экономии, то обратимся к частям 1 и 2 ст. 20.16 КоАП РФ «незаконная частная детективная или охранная деятельность», которые гласят, что осуществление частной детективной или охранной деятельности без специального разрешения (лицензии) влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от десяти до пятнадцати минимальных размеров оплаты труда; на юридических лиц - от двухсот до трехсот минимальных размеров оплаты труда (часть 1). Создание в организации службы безопасности без специального разрешения (лицензии) влечет наложение административного штрафа на руководителя организации в размере от сорока до пятидесяти минимальных размеров оплаты труда (часть 2).

К этому стоит добавить, что в Ленинске-Кузнецком работает отдел вневедомственной охраны при УВД, квалификация сотрудников которого не подлежит сомнению, есть много частных охранных формирований, и руководителю достаточно сделать выбор, либо в установленном законом порядке создать собственную охранную структуру, либо просто заключить договор с любым имеющим лицензию на охранную деятельность предприятием. В. ТЕРЕХИН, начальник ОЛРР и КЧДО УВД г. Ленинск-Кузнецкий, подполковник милиции.

Стеклим балконы, лоджии
металлическими рамами с резиновым
уплотнителем. Обшиваем профлистом,
оцинковкой, шифером, деревом.
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА!

Скидки. Гарантия. Высокое качество
Кредит. Низкие цены. Тел. 1-88-80



ФОТООВАЛЫ

на памятники - 230 руб., тонированные коричневым цветом. От Вас: фото, данные и Ваш адрес. Оплата при получении наложенным платежом. 652300, г. Топки, Почтамт, а/я 266.

Уважаемые коллеги, неработающие пенсионеры педагогического труда, возобновляется спортивно-оздоровительная работа «Помоги себе сам» по понедельникам, средам, пятницам с 13 часов в парке «Октябрьский». Приглашаем всех желающих. Совет ветеранов УНО.

РЕМОНТ холодильников на дому.
Тел. 1-57-60 (дом.), 6-50-59 (раб.).
Свид. П-419503 №315 от 11.05.1995г.



Продам 2-комнатную «ленинградку» в г. Полысаево по ул. Технической, д. 15, 5/5. Телефоны: 9-41-90, 1-43-83.

Торговый центр предлагает: ковры, паласы, дорожки, подушки, одеяла. Наш адрес: ул. Космонавтов, 67.

Полысаево
городская массовая газета
индекс: 51912

Учредители:
администрация города Полысаево,
МУ «Полысаевский Пресс-центр»
Редактор А.И. ЮРИНА.

Адрес редакции: 652560, г. Полысаево, ул. Космонавтов, 88, МУ «Полысаевский Пресс-центр», тел.: 1-81-49

За содержание объявлений отвечают рекламодатели. Мнения, высказанные авторами, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции.

Газета зарегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением при Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 14.05.2001г. Рег. свидетельство № ПИ 12-0651

Газета отпечатана Ленинск-Кузнецким ППО (ул. Белинского, 17), телефон директора 3-46-45.

Газета выходит один раз в неделю: пятницу. Печать офсетная. Объем - 2 печатных листа. Номер подписан в печать в 17 часов. Заказ №2679 Тираж 3000 экз. Цена в розницу - договорная.