

СЕГОДНЯ
В НОМЕРЕ:

Будем жить по
Жилищному кодексу
Конкурс
мастерства ярких и
талантливых педагогов
«Вкусное лекарство»
должно быть на столе
у каждого
Что для нас значит
праздник Рождества
Христово
Общение - путь к
спасению
Свекровь - друг или враг?

Еженедельная городская массовая газета Полысаево

Выходит с 1 сентября 2000г.

№ 1 (278) 7 января 2006г., суббота

Первым стал Николай

Именно так назвали малыша, которому суждено было стать первым полысаевцем в 2006 году. Коля Матиенко появился на свет в 17.35 первого января. Вес новорожденного составляет 4 килограмма 30 граммов. Ребенок родился здоровым и в настоящее время чувствует себя хорошо.

Коля — не первенец для Анастасии Александровны и Сергея Сергеевича Матиенко. Дома новорожденного братика ждет двухлетний Дима. Он еще, конечно, не понимает, что произошло, а вот родители от всего сердца радуются рождению второго сына. «Мы знали, что у нас будет мальчик, - гово-

рит счастливая мама. — Но то, что он родится в первый день нового года, не предполагали».

В рамках традиционной акции «Родился ребенок», объявленной А.Г. Тулеевым, Анастасия Александровна получила поздравительную открытку от губернатора, комплект для новорожденного и 10 000 рублей. «Очень приятно в день рождения сына получить еще и подарок, - говорит А.А. Матиенко. - Это станет хорошим подспорьем для нашей семьи».

Менее чем через неделю мама с малышом будут дома. Желаем Коле крепкого здоровья, стать достойным гражданином своего города.
Е. ВОЛОДИНА.

В новогоднюю ночь

Новогодняя ночь — время праздника и веселья, подарков и радости. Но для кого-то — это еще и напряженная работа, ведь помощь врачей, милиционеров и пожарных может понадобиться в любую минуту. Как же прошла новогодняя ночь-2006 для экстренных служб нашего города?

Для спасателей первые часы нового года прошли спокойно.

— К нам поступил только один звонок, - говорит начальник пожарной службы Евгений Леонидович Синицин. — В 00.42 наши сотрудники оказали помощь в открытии двери, которая захлопнулась после ухода хозяев. Очень радует, что праздник обошелся без пожаров. Первый сигнал о возгорании поступил вечером 1 января. В бараке по ул. Шишкова загорелась одна комната. Причина банальна — неосторожное обращение с огнем при курении в нетрезвом виде.

В эту ночь дежурила четвертая смена в составе начальника караула старшего лейтенанта Е.Г. Грунтова, пожарных — М.Ю. Неверова, Д.С. Зайцева, Е.А. Иванова. Им — большое спасибо, а горожанам желаю хорошего отдыха и счастливо-го Рождества!

Иначе провели новогоднюю ночь дежурные фельдшера и водители «скорой» помощи. Для них это время выдалось на редкость тяжелым.

— Смену мы считаем сложной, если за ночь поступило порядка десяти заявок, - рассказывает диспетчер «скорой» Виталий Николаевич Тюрин. — С 00.00 и до 08.00 первого января мы приняли 17 звонков. Проблемы со здоровьем у полысаевцев были самые разные: высокая температура у детей, сердечные приступы. Несколько человек обратились с алкогольной интоксикацией. Обидно, что катание на городской горке не принесло радости некоторым жителям Полы-

саева: один сломал ногу, другой — ключицу. Также были зафиксированы побои средней тяжести. Примечательно, что не случилось ни одного обморожения, хотя в предыдущие годы новогодняя ночь без этого не обходилась.

Вместе со мной Новый год на рабочем месте встречали выездные фельдшера Е.Н. Середа, М.А. Маланина, Т.Н. Салтымакова, санитарка Н.И. Репюк, водители С.Ф. Горнаулов, К.А. Мариенко, И.П. Пелогевский. Желаю всем крепкого здоровья в наступившем году!

Относительно спокойно прошли праздничные часы для людей в муниципальной форме.

— Было принято 10 звонков, что для нас — средний показатель, - говорит оперативный дежурный Виталий Анатольевич Андреев. — В основном, покой нарушали дебоширы. Случилась, правда, одна кража: хозяйка вернулась с праздника у городской елки и обнаружили выставленное стекло и отсутствие компьютера. Похитителей тут же нашли. Ими оказались знакомые потерпевших.

В отделении в эту ночь дежурили участковый А.П. Кулешов, дознаватель Т.А. Резниченко, помощник дежурного А.А. Соболев, водитель С.В. Сафонов. На посту также были и другие наши сотрудники, которые дежурили около городской елки.

От имени всех горожан хочется поблагодарить тех, кто и в праздничное время продолжает нести свою службу.

Л. ЛЕОНОВА.

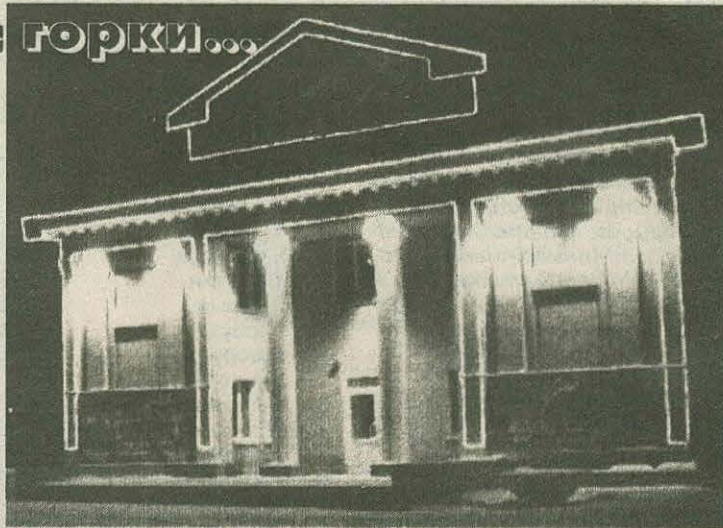
ВНИМАНИЕ!

Редакция газеты «Полысаево» приглашает юных корреспондентов в молодежную редакцию для создания тематической страницы «Ровесники, ровесницы».

Если вы инициативны, творчески мыслите, вам есть что сказать своим сверстникам, ждем вас по адресу: г.Полысаево, ул.Космонавтов, 88, МУ «Полысаевский Пресс-центр», телефон 1-81-49.

Вот качусь я с горки...

По распоряжению администрации Кемеровской области в регионе объявлен конкурс на лучшее новогоднее оформление города. Наш город принимает в нем участие в двух номинациях — «Лучшее учреждение культуры» и «Лучшая горка». На областной смотр отправлен видео-



материал и фотографии о ДК «Родина» и о городской горке, что у детского сада №52, которую изготовила и смонтировала кемеровская фирма КМК-1. Это ее первая работа. На сегодняшний день подобной горки нет в области.

В четверг конкурсная комиссия побывала в Полысаеве, где познакомилась с «номинантами». Итоги будут подведены после объезда всех территорий.

Наш корр.

ЛЮБИМЫЙ ПРАЗДНИК ДЕТВОРЫ



Новый год, пожалуй, самый любимый детьми праздник. Ребятишки ждут его с особым нетерпением. Они знают, что в канун Нового года непременно найдут под елкой долгожданные подарки. А еще малыши ждут встречи со сказкой, с новогодними героями. Именно это и происходит на детских праздниках, которые мы привыкли называть просто — утренники.

Тем, кто посещает детский сад, несомненно, в этом отношении повезло больше. Задолго до Нового года в дошкольных учреждениях начинается подготовка к празднику. Шорох нарядных платьев, блеск мишуры, праздничная суета, взволнованные родители, яркий блеск детских глаз — неперемные спутники новогоднего утренника. Танцы, песни, стихотворения шлифуются до безупречности, ведь в гости к детсадовцам придут мамы и папы, бабушки и дедушки, а перед ними ошибиться ну никак нельзя!

В ДОУ №50 новогодние утренники всегда проходят интересно и весело. Не стал исключением и Новый год-2006. Нужно отметить, что праздничное убранство здания детского сада в преддверии 31 декабря было на загляденье. Каждое утро у входа ребят и их родителей приветствовал веселый снеговик, а по вечерам фасад ДОУ переливался яркими огоньками. Благодаря этому, малыши входили в группы с новогодним настроением.

29 декабря праздничный утренник состоялся у ребят второй младшей группы. Хлопушки, собачки и снеговик с раннего утра повторяли слова песен, вновь и вновь проделывали незамысловатые танцевальные па. Не меньше детей волновались и воспитатели, Галина Аркадьевна Спаи и Наталья Николаевна Шуклина. Именно им предстояло перевоплотиться в сказочных героев, которые придут на праздник.

Под звуки музыки, подобранной музыкальным работником ДОУ №50 Лидией Викторовной Холодкевич, малыши входили в нарядный зал. Их взоры направлены на гостей, среди которых обязательно есть мама или папа каждого. Они подбадривают ребят улыбкой. Праздник начинается. Конечно, все новогодние дет-

ские утренники чем-то похожи друг на друга. Но это заметно лишь нам, взрослым. Для малышей же каждый праздник особый и неповторимый. Они с завидным задором просят елочку засверкать огоньками, стараются перекричать друг друга, зазывая Деда Мороза. И даже кикимора болотная не в силах испортить им праздник.

В украшенном по-новогоднему зале ждал Дед Мороз и воспитанников ДОУ №52. Он очень удивился замечательным костюмам детей. Среди ребят были конфетки, белочки, гномики, тигрята.

А дальше все было, как в сказке. Баба Яга, которую не пригласили на праздник, решила его испортить. Она украла огоньки, зажженные Дедом Морозом на елке.

Но тут появилась Белоснежка и помогла детям «растопить» сердце Бабы Яги. Вместе со своими помощниками — гномиками — сказочная принцесса исполнила танец. Остальные тоже не остались в стороне. Дед Мороз угостил злую колдунью «конфетами», которые так замечательно плясали, что Баба Яга решила вернуть огоньки. А потом все вместе весело играли, рассказывали стихи.

Праздник удался на славу. Детсадовцы показали все, на что способны, и получили заслуженные новогодние подарки. И пусть за белоснежной бородой Деда Мороза угадывалась улыбка любимого воспитателя, вера в добрых волшебников у ребят не пропала.

Е. ЛЬВОВА.

Твори добро

Ваше участие - лучший подарок родному городу

Уважаемые полысаевцы, выражаем вам глубокую благодарность за помощь в строительстве Аллеи Памяти и ряде мероприятий, возможность осуществления которых появилась благодаря вашему пониманию, патриотизму и желанию сделать наш город привлекательнее и интереснее. Сегодня каждый житель реально может увидеть и оценить свой вклад в развитие города, который, только благодаря совместным усилиям, будет процветать и станет примером для других городов и гостей нашего города.

На сегодняшний день поступления от благотворительной помощи в бюджет составили 13,96 млн. рублей.

Поступление и расходование благотворительных средств осуществлялось согласно программе по подготовке к зиме объектов социальной сферы, жилого фонда, благоустройству территории, ремонту дорог, праздничных мероприятий, финансируемой за счет благотворительных средств на 2005 год.

Большой вклад в финансирование мероприятий по благоустройству города внесли ОАО «Шахта «Заречная» - 9 200 000 рублей благотворительных средств, ОАО «СУЭК» - 4 800 000 рублей, ОАО «Шахта «Сибирская» - 200 000 рублей.

Значительную помощь по оснащению мебелью, оборудованием, бытовой техникой и проведению ремонта школы-интерната №23 оказало ОАО «Ленинское шахтоуправление». Работники шахт «Сибирская» и «Полысаевская» перечислили однодневный заработок на благоустройство Аллеи Памяти в сумме 100 000 рублей и 300 000 рублей соответственно.

Поступления на Аллею Памяти однодневного заработка работников в рублях:

ЗАО «Штейгер»	- 13 127
МУ «Управление заказчика»	- 4 010
ОАО «П Спектр»	- 3 250
ОАО «Спецавтохозяйство»	- 9 312
ОАО «Новые технологии»	- 2 900
ОАО «Энергетическая компания»	- 13 780
ГП КО «Автодор»	- 10 000
Градостроительный кадастровый центр	- 2 374
Бюджетные учреждения	- 35 725

Всего на благоустройство Аллеи Памяти жителями города направлено 197479 рублей (в прошлом году - 837380 рублей).

Поступления по социальному соглашению в рублях:

Н.П.Абикова	- 1000
К.Б. Авдеев	- 3000
Л.Н. Антропова	- 3000
О.А. Апаткова	- 1000
Е.А. Барановская	- 2000
И.Н. Батышев	- 3000
Т.В. Батышева	- 3000
И.П. Велякин	- 500
Т.Н. Вяткина	- 1000
В.А. Гарбуз	- 2000
Г.М. Говоруха	- 1000
А.Я. Гринева	- 2000
О.А. Грудина	- 1000
Н.Ю. Данилюк	- 1000
В.С. Дубровский	- 3000
М.Ю. Журавлева	- 1000
И.А. Зайцев	- 5000
М.М. Захарова	- 1000
А.Г. Зубарева	- 3000
В.В. Иванников	- 1000
Р.Н. Казакова	- 500
С.А. Киселева	- 1000
О.В. Колмаков	- 1000
С.М. Ксенофонтов	- 3000
Ф.Ф. Кузьмина	- 3000
Г.В. Лысковский	- 3000
Т.Д. Максимова	- 3000
Н.С. Махлейт	- 1000
И.Г. Мирончук	- 1000
Т.В. Митрохина	- 2000
О.В. Перминова	- 1000
Н.В. Петрушкина	- 1000
И.А. Попова	- 2000
А.Н. Рубцова	- 3000
Г.Н. Салтымакова	- 3000
А.Л. Сахарук	- 3000
Г.В. Сизикова	- 3000
Н.И. Сизикова	- 3000
Л.В. Скавинская	- 3000
Г.А. Старцева	- 3000
Н.А. Стефашина	- 500
Н.П. Стецко	- 1000
Е.П. Торгунакова	- 1000
Д.А. Трушин	- 4000
В.В. Усанова	- 1500
С.Д. Федяева	- 1500
Л.А. Черных	- 500
С.И. Чигаткин	- 2000
И.П. Чуркина	- 1000
А.К. Штаб	- 1000
С.В. Щербаков	- 5000
В.Н. Юманов	- 10000
О.В. Яговкина	- 2000
ОАО «Адамант»	- 10000
ОАО «ПРСУ»	- 5000
ОАО «Русь-хлеб»	- 5000
ОАО «Славутич»	- 3000
ОАО «Факел»	- 25000

ООО «Еко»	- 8000
ООО «Камаз»	- 1000
ООО «Колор+»	- 1000
ООО «Здоровье»	- 2000
ООО ТПК «Инвест-сервис»	- 3000
ЗАО «Внешторгбанк»	- 35000
ООО «Метакон»	- 50000
ЗАО «Штейгер»	- 50000
ООО «Лидер»	- 5000
ООО «Монолит»	- 500
ООО «Немо»	- 5000
ООО «Кедр»	- 3000
ООО «Феликс»	- 4000
ООО «Пион»	- 3000
ООО «Протей»	- 3000
ООО «Космос»	- 2000
ОАО «Ленинск-Кузнецкий хлебокомбинат»	- 43000
В.Л. Гассман	- 5000
А.Б. Егоров	- 5000
С.А. Мещеряков	- 3000
В.Н. Рязанов	- 17500
А.А. Ткаченко	- 5000

Полученные средства были направлены на благоустройство и строительство часовни на Аллее Памяти (1,2 млн. рублей); строительство женской консультации (2,1 млн. рублей); ремонт ДК «Родина» (2,2 млн. рублей); ремонт автодорог и внутриквартальных проездов (0,45 млн. рублей); праздничные мероприятия (0,69 млн. рублей); ремонт образовательных учреждений (4,28 млн. рублей); установка светодорожек (0,35 млн. рублей); капитальный ремонт фасада здания ГО и ЧС (1,2 млн. рублей); благоустройство города (1,2 млн. рублей); ремонт жилья участникам ВОВ и труженикам тыла (0,2 млн. рублей).

Значительную помощь по ремонту объектов образования, здравоохранения, благоустройству города оказали такие предприятия, как ООО РЭУ «Спектр», ЗАО «Теплосиб», ОАО «Спецавтохозяйство», ООО «Мирон», ООО «Луч», ООО РЭУ «Бытовик», филиал ОАО КЭК «Электросеть» г.Полысаево, профком ОАО «Моховский угольный разрез», ООО «Маркос».

Однако имеются и такие предприятия, которые отказались сотрудничать: ООО «Жиро», некоммерческое партнерство «Союз предпринимателей и организаций», ООО «Земля-проект», ООО «Зерх», ООО «Мобильный мир», ООО «Монитор», ЗАО «Кузбасснефтепродукт», ООО «Кристина», ООО «Олеандр», ООО СМ «Кора».

Администрация города.

Уведомление

о возможности осуществления акционерами преимущественного права приобретения дополнительных акций

Открытое акционерное общество «Шахта «Заречная» сообщает о том, что 27 декабря 2005 года ФСФР России зарегистрирован дополнительный выпуск ценных бумаг ОАО «Шахта «Заречная», государственный регистрационный номер выпуска: 1-02-10342-F-001D.

В соответствии с ФЗ «Об акционерных обществах» акционеры Общества, голосовавшие против или не принимавшие участия в голосовании по вопросу о размещении посредством закрытой подписки дополнительных акций, имеют преимущественное право приобретения таких акций в количестве, пропорциональном количеству принадлежащих им обыкновенных именных бездокументарных акций Общества.

Количество размещаемых ценных бумаг: 1150000 штук.

Номинальная стоимость - 1790 рублей каждая.

Цена размещения акций для лиц, осуществляющих преимущественное право приобретения - 1790 рублей за одну обыкновенную именную бездокументарную акцию.

Цена размещения акций для остальных приобретателей - 1790 рублей за одну обыкновенную именную бездокументарную акцию.

Порядок определения максимального количества дополнительных акций, которое может быть приобретено по преимущественному праву:

Лицо, имеющее преимущественное право приобретения дополнительных акций Общества, вправе полностью или частично осуществить такое право в пределах количества, пропорционального количеству принадлежащих ему обыкновенных акций Общества по данным реестра акционеров Общества на 28 октября 2005 года.

Максимальное количество акций дополнительного выпуска, которое может быть приобретено по преимущественному праву, определяется по формуле:

$$X = A \cdot 30368 / 1150000, \text{ где}$$

X - максимальное количество акций (штук) дополнительного выпуска, которое может быть приобретено лицом, имеющим преимущественное право;

A - количество обыкновенных именных бездокументарных акций (штук) эмитента, принадлежащих лицу, имеющему преимущественное право по данным реестра акционеров на 28 октября 2005 г.;

30368 - общее количество ранее размещенных обыкновенных акций (штук) эмитента;

1150000 - количество размещаемых акций дополнительного выпуска (штук).

До окончания срока действия ценных бумаг иначе как посредством осуществления указанного преимущественного права не допускается.

Срок действия преимущественного права:

Срок действия преимущественного права приобретения размещаемых дополнительных акций составляет 45 дней с момента направления уведомления о возможности его осуществления.

Дата составления списка лиц, имеющих преимущественное право приобретения дополнительных акций:

Список лиц, имеющих преимущественное право приобретения дополнительных акций, составлен на основании данных реестра акционеров на дату принятия решения об увеличении Уставного капитала путем размещения дополнительных акций посредством закрытой подписки, т.е. на 28 октября 2005г.

Порядок осуществления преимущественного права приобретения дополнительных акций:

В соответствии с ФЗ «Об акционерных обществах» акционеры Общества, голосовавшие против или не принимавшие участия в голосовании по вопросу о размещении посредством закрытой подписки дополнительных акций, имеют преимущественное право приобретения таких акций в количестве, пропорциональном количеству принадлежащих им обыкновенных именных бездокументарных акций Общества.

Договор заключается посредством направления оферты одной из сторон (эмитентом) и ее акцеп-

та другой стороной (лицом, имеющим преимущественное право приобретения дополнительных акций). Направлением оферты является направление эмитентом уведомления о возможности осуществления преимущественного права приобретения дополнительных акций. Акцептом является направление лицом, имеющим преимущественное право приобретения дополнительных акций письменного заявления на приобретение акций. Договор признается заключенным в момент получения эмитентом письменного заявления на приобретение акций, направленного лицом, имеющим преимущественное право приобретения дополнительных акций.

Лица, имеющие преимущественное право приобретения дополнительных акций, начиная со следующего дня с даты направления им уведомления о возможности осуществления такого права, направляют заявление на приобретение акций. Заявление на приобретение дополнительных акций принимаются от вышеуказанных лиц по адресу: Российская Федерация, г.Полысаево Кемеровской области, ул.Заречная, №1, либо направляются ими посредством почтовой связи по месту нахождения общества: 652563, Российская Федерация, г.Полысаево Кемеровской области, ул. Заречная, №1. Время работы пункта по принятию заявлений: по рабочим дням с 10.00 до 17.00. К заявлению должен быть приложен документ, подтверждающий полную оплату приобретаемых акций.

Заявление должно содержать:

- * Ф.И.О. приобретателя (физического лица) или полное фирменное наименование приобретателя (юридического лица);
- * Место жительства приобретателя (физического лица) или место нахождения приобретателя (юридического лица);
- * Количество акций, которое желает приобрести приобретатель;
- * Номера счетов приобретателя, на которые будет осуществляться возврат средств в случае признания выпуска несостоявшимся, либо иной способ возврата средств;
- * Подпись приобретателя (физического лица) или подпись должностного лица приобретателя (его представителя), печать приобретателя (юридического лица).

В соответствии с п.2 ст.41 ФЗ «Об акционерных обществах» размещение дополнительных акций лицам, имеющим преимущественное право приобретения дополнительных акций и документов об их оплате.

Заявления удовлетворяются в порядке их поступления. Акции считаются размещенными с момента внесения соответствующей записи в реестр акционеров - владельца именных ценных бумаг эмитента.

Условия и порядок оплаты ценных бумаг выпуска.

Акции настоящего выпуска оплачиваются денежными средствами в рублях Российской Федерации в безналичной форме путем перечисления денежных средств на расчетный счет ОАО «Шахта «Заречная» и/или в наличной форме в кассу Общества.

Банковские реквизиты счета, на который должны перечисляться денежные средства, поступающие в оплату ценных бумаг:

Полное фирменное наименование кредитной организации: Внешторгбанк Розничные услуги (Закрытое акционерное общество), (филиал №4207 в городе Кемерово).

Сокращенное фирменное наименование кредитной организации: Внешторгбанк Розничные услуги (Закрытое акционерное общество), (филиал №4207 в городе Кемерово).

Место нахождения: 127006, г.Москва, ул.Долгоруковская, д.5.

Место нахождения филиала: 650066, Кемеровская область, г.Кемерово, пр.Октябрьский, 53/2. № счета: 40702810600070003614. К/с: 30101810400000000739 в ГРКЦ ГУ ЦБ РФ по Кемеровской области. БИК: 043207739.

Адрес пункта оплаты: 652563, Рф, г.Полысаево Кемеровской области, ул.Заречная, №1.

Совет директоров ОАО «Шахта «Заречная».

ВНИМАНИЕ: КОНКУРС!

Администрация города объявляет конкурс проектов по программе местного развития на 2006 год по направлению завершения мероприятий по созданию новых рабочих мест.

Источник финансирования: средства федерального бюджета, собственные средства предприятий.

К участию в конкурсе приглашаются организации и физические лица, являющиеся индивидуальными предпринимателями, не имеющие задолженности по платежам во все уровни бюджетов.

Окончательный срок приема заявок: **12 февраля 2006г. в 12 часов** местного времени по адресу организатора конкурса.

Открытие конвертов произойдет в **14 часов** местного времени **12 февраля 2006г.** по адресу: 652560, г.Полысаево, ул.Кремлевская, 6, (отдел экономики и промышленности, кабинет №28).

Телефоны: 1-27-09, 1-86-00.

Заинтересованные лица могут получить дополнительную информацию и пакет конкурсной документации у организаторов конкурса по вышеуказанному адресу.

КУМИ информирует

АУКЦИОНЫ СОСТОЯЛИСЬ

Комитет по управлению муниципальным имуществом города Полысаево информирует о состоявшихся аукционах закрытых по форме подачи предложений о цене имущества:

13.12.05 по продаже нежилых зданий:

- общей площадью 718,1 кв.м., расположенного по адресу: г.Полысаево, ул.Кремлевская, 8. Цена сделки - 755000 рублей. Покупатель - НО «Благотворительный фонд «Заречье»;

-общей площадью 315,8 кв.м., расположенного по адресу: г.Полысаево, ул.Волжская, 5а. Цена сделки - 180000 рублей. Покупатель - ООО «СибАгроПром».

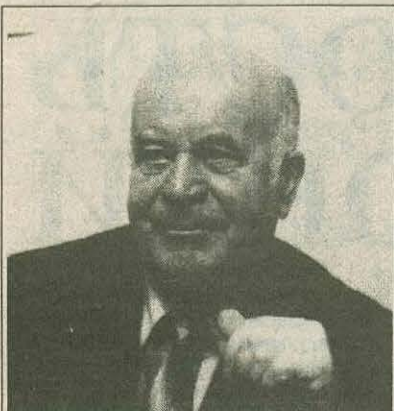
20.12.05 по продаже автомобилей:

- ВАЗ-21101 (легковой), год выпуска - 2004, цвет кузова - серебристо-желтый, цена сделки - 36000 рублей, покупатель - О.К. Гаврилов;

- УАЗ-3303 (бортовой), год выпуска - 1991, цвет кузова - «лиана», цена сделки - 4000 рублей, покупатель - С.Е. Жмура;

- ГАЗ-3307 (грузовой бортовой), год выпуска - 1993, цвет кузова - голубой, цена сделки - 5000 рублей, покупатель - Е.Н. Радостев.

ЖЕЛАЕМ ВАМ...



АНАТОЛИЙ АРТЕМОВИЧ ДОЛБНЯ, председатель городского совета ветеранов.

Дорогие полысаевцы! Уважаемые ветераны! От имени городского совета ветеранов поздравляю вас с Новым годом и Рождеством!

Прошло пять лет третьего тысячелетия. Эти годы дались нам нелегко. Были трудности, но были и радостные события. Несмотря на то, что мы, как и прежде, остались в строю. Надеюсь, и в наступившем году наши дорогие ветераны останутся в форме.

Поздравляю всех горожан и особенно людей старшего поколения со светлыми праздниками – Новым годом и Рождеством! Пусть 2006 год пройдет для вас под светлой звездой добра и счастья и подарит надежду на то, что все будет хорошо!



ЛАРИСА ИВАНОВНА КОЖЕКИНА, заведующая взрослой поликлиникой МНУ ГБ г. Полысаево.

2006 год уже вступил в свои права. Но торжества еще не закончились – впереди нас ждет светлый праздник Рождества. Хочется, чтобы эти дни принесли всем радость и оставили после себя только самые добрые воспоминания.

В течение всех праздничных дней наша служба стоит на страже здоровья горожан. Хорошее самочувствие – немаловажная составляющая приятного отдыха. Поэтому не стоит омрачать себе и окружающим праздник, лучше вовремя обратиться к врачу. 6, 8 января во взрослой поликлинике организовано дежурство, производится выписка рецептов. Но мы очень надеемся, что новогодние торжества не принесут вам разочарований.

Дорогие полысаевцы! От имени всего коллектива взрослой поликлиники поздравляю вас с Новым годом и Рождеством! Пусть все ваши недуги останутся в ушедшем году, а в новом ждет крепкое здоровье и семейное благополучие!



ИРИНА АЛЬБЕРТОВНА СИДОРЕНКО, директор МУ «Полысаевский Пресс-центр».

От имени всего коллектива полысаевского пресс-центра я хочу пожелать нашим читателям, телезрителям и радиослушателям, чтобы в Новом году новости были хорошими и вызвали только положительные эмоции.

Пусть наши угольки радуют новыми рекордами, экономика развивается, город строится, а горожане любят Полысаево и приумножают его достоинства. А мы обязательно расскажем обо всем этом в наших репортажах и передачах, на страницах газеты «Полысаево», в эфире радио «Кузбасс – FM» и 37 ТВ-канала.

С Новым годом! Счастья, здоровья и радости!

МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ СОКОЛОВ, директор Детско-юношеского клуба физической подготовки.

От всей души поздравляю всех жителей и особенно любителей спорта с Новым годом и Рождеством Христовым!

Пусть 2006 год откроет вам новые возможности и перспективы в занятии физкультурой и спортом. Коллектив педагогов и сотрудников ДЮКФП сделает все возможное, чтобы лозунг «Все для спорта, все для победы» как можно чаще осуществлялся в 2006 году.

С Новым годом, дорогие друзья! Крепкого всем здоровья, благополучия и, конечно же, спортивных удач!



МАРИНА МИХАЙЛОВНА ГЕЙЕР, руководитель органа ЗАГС г. Полысаево.

Дорогие горожане! Сердечно поздравляю вас с наступившим Новым годом и Рождеством!

Пусть у каждого из вас этот год будет особенно счастливым, оставит в вашей памяти только хорошие воспоминания. Пусть осуществляются все несбывшиеся мечты. Желаю в Новом году жизни щедрой, красочной и сверкающей, как праздник – Новый год!

Пусть в Новом году заключаются только счастливые браки, а в семьях рождаются здоровые, прекрасные дети. Будьте счастливы!



ТАМАРА НИКОЛАЕВНА ГАВРИЛОВА, начальник Управления Пенсионного фонда РФ в городе Полысаево.

Дорогие полысаевцы! Совсем недавно отзвучал бой кремлевских курантов, возвестив о приходе 2006 года. С этого момента начался новый этап нашей с вами жизни. Надеюсь, год огненной собаки принесет всем удачу и благополучие.

От имени коллектива Управления Пенсионного фонда г. Полысаево поздравляю горожан с наступившим Новым годом и приближающимся Рождеством! Желаю всем жителям доброго здоровья и семейного счастья! Нашему старшему поколению хочу пожелать хорошего здоровья и крепости духа. Пусть жизнь ваша будет спокойной и радостной. Счастья вам и долгих, долгих лет жизни! Всего вам самого доброго!

ТАТЬЯНА ДМИТРИЕВНА ИВАНОВА, начальник городского управления образования.

С особой теплотой и сердечностью коллектив городского управления образования поздравляет всех полысаевцев, участников педагогического процесса с Новым годом и Рождеством!

Педагоги, дети и их родители! Желаю всем вам в Новом 2006 году упорства, четкого, отлаженного взаимодействия времени национального образовательного проекта. В нашем городе внедрение национального проекта в сфере образования позволит одному из образовательных учреждений города – победителю – получить грант на развитие в размере одного миллиона рублей. Одному из педагогов будет вручен грант за особый вклад в развитие 100000 рублей, а также поощрение в виде грантов

ожидает 150 детей, педагогов, проявивших себя активными участниками олимпиад, конкурсов, спартакиад.

Реализация плана мероприятий национального проекта в сфере образования обеспечит более высокий уровень безопасности образовательных учреждений города Полысаево, расширит возможности дошкольного образования.

От себя лично желаю всем горожанам здоровья, хорошего праздничного настроения. Детям – удачных каникул, родителям – радости от общения с детьми в праздничные дни (второй год у нас есть такая возможность). Давайте смотреть в будущее с надеждой. Пусть дети будут здоровы и счастливы, а всех нас ждет успех!



ПАВЕЛ АНАТОЛЬЕВИЧ КУТОНОВ, начальник ОГПС-18 МЧС России по Кемеровской области.

Новогодние праздники – веселая пора, а потому надо постараться, чтобы ничто не омрачило торжества.

Для пожарной охраны наступает один из самых ответственных периодов в году – первые долгожданные праздничные дни. Мы, как и все силовые структуры, будем нести службу в состоянии повышенной готовности. Поэтому, как и всегда, город будет находиться под нашей надежной защитой от пожаров.

Отряд государственной противопожарной службы по защите Полысаева поздравляет всех жителей города с наступившим Новым годом и приближающимся Рождеством! Желаем провести праздники в кругу родных и близких, достойно отметить новогодние торжества. Надеемся, что наша помощь в период праздников никому не понадобится.

ОКСАНА АЛЕКСАНДРОВНА ФАДЕЕВА, директор муниципального фонда поддержки малого предпринимательства.



От всей души поздравляю полысаевцев с наступившим Новым годом и Рождеством! В эти дни всем предоставляется счастливая возможность побыть рядом с родными и близкими.

Праздничные хлопоты всегда приятны, а потому веселые торжества – достойное их продолжение. Хочется пожелать всем горожанам удачных покупок, чтобы новогодние заботы принесли только радость. От предпринимателей города ждем больше творческих инициатив, инновационных проектов, новизны. Надеемся, что наше сотрудничество будет выгодно и городу, и вашему предприятию. Стабильности, благополучия всем в Новом году, надежных партнеров, добра и процветания.



ЮРИЙ ИВАНОВИЧ ЗАГОРУЛЬКО, начальник Управления социальной защиты населения г. Полысаево.

Уважаемые жители Полысаева! Наступил новый, 2006 год, а значит, появилась возможность новых надежд, новых планов и свершений. 2005 год был сложным для нас, шла реализация программы по монетизации льгот. К счастью, в Кузбассе этот переход прошел безболезненно, благодаря целенаправленной политике губернатора А.Г. Тулеева. В наступившем году планируются новые меры социальной поддержки. Будут увеличены размеры пенсии Кемеровской области, детского пособия. В районе полным ходом идет перечисление жилищных субсидий на персонализированные счета. УСЗН г. Полысаево одно из первых в области закончило эту работу. Для удобства населения планируется создание «одного окна», где человек сможет получить все необходимые справки.

Дорогие полысаевцы! Пусть же новый год принесет больше уверенности в завтрашнем дне, а все проблемы и трудности разрешатся.



ВОЗЬМИ НА РАДОСТЬ ИЗ МОИХ ЛАДОНЕЙ

АННА ЮРЬЕВНА ВАСИНА, учитель трудового обучения школы №9.

... Молодость. Взоры обращены в будущее. Фантазия безгранична. Личность – важнее проблемы. Настоящее – важнее прошлого. Чувства – важнее мысли. Кажется, что многое можно изменить к лучшему. Жажда перемен. Ведь оно, будущее, в твоих руках. Важно правильно найти свою дорогу в жизни. Выстроить план пути, свой «дальто-план». И парить на крыльях. Испытывать энергию от удовлетворения и самореализации.

Главное не забывать: «Ты не один. Вокруг тебя люди».

Когда-то помогли тебе испытать радость полета, двинули вперед. Помоги и ты выполнить бросок в будущее. Это и есть моя философия в педагогике.

Я работаю со старшеклассниками. Подростки – еще не взрослые, но уже не дети. Каждый несет свою индивидуальную миссию. Важно заметить раскрытие души. Дать шанс – воспринять, выстроить свой «дальто-план» – проект жизни. Отправить в полет навстречу жизни. Учить крепко стоять на ногах, преодолевать трудности, которые ожидают на этом пути. Выражать себя. Жгучее желание опять испытать себя, свои силы. Новый рывок – и запускаешь маховик перемен. Ты передаешь знания новому поколению. Они обязательно добавляют свое. Мир снова меняется. Находится в непрерывном развитии. Будущее в руках молодых. Только помоги. И твой вклад будет оценен. Участие не пройдет бесследно.

Жизнь коротка. Время неутомимо мчится вперед. Быть может, пройдет несколько лет... И стоп-кадр! Обернись. Посмотри, что осталось после тебя...

ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА ГРУНЕНКО, учитель географии школы №17.

... Каждый из нас проходит свой путь на долгой дороге жизни.

Мой маршрут привел в школу. Сегодня я – учитель географии, и главная моя цель – увлечь своим предметом, отправляя в далекое путешествие в страну знаний. Выбрав этот путь, я нисколько не жалею. Рядом много надежных друзей, у которых учусь, и чувство глубокой благодарности всегда присутствует во мне.

Куда сегодня ведет меня эта дорога? В родную школу, где я училась, а сейчас продолжаю восхождение по ступенькам вверх. Каждый раз, войдя в класс на урок географии, вижу глаза детей. Они ждут от меня чего-то интересного, необычного. А я в очередной раз приглашаю их в увлекательное путешествие в страну Географию... Радуюсь, когда дети ждут меня, и всегда тороплюсь встретиться с любимыми учениками. В этом есть глубокий смысл жизни.

Как бы хорошо учитель ни знал свой предмет, как бы виртуозно ни объяснял, если он лишён терпения, сердца, любви к детям, мастером

Почти одновременно с приходом Нового года в наш город «приходит» и замечательный конкурс – «Учитель года»! Профессия эта уникальна, потому что нет в России человека, который не встретился бы в жизни ни с одним учителем, не испытал бы его педагогического влияния и не почувствовал просто челове-

он не станет. Без этого трудно привлечь учеников, покорить их мысли и чувства. Если дети видят, что этот педагог может их научить и понять, они пойдут за ним и будут всегда рядом...

Закончился ещё один день... Дорога домой... В тишине размышляю о том, что уже сделано... А завтра снова напряжённый день. И так всегда... И снова будут силы продолжать путешествие не только по земле, но и в мир науки, мир человеческих взаимоотношений, мир детства. Это и есть мой путь, по которому иду, стараясь оставить след в сердцах своих воспитанников, научить их жить и быть достойными гражданами своей Родины.

ОЛЬГА АЛЕКСАНДРОВНА КОЗЛОВА, учитель физической культуры школы №35.

Человек есть вершина творения природы. Это невероятно точный, таинственный, скрытый порядок, совершенство и гармония. Достижение этой гармонии – задача сложная.

Решать её сегодня необходимо, так как человечество создало новую среду – информационный океан – и мало кто понимает, что происходит с человеком, и в какой ситуации он сейчас находится. Не имея защитных средств, человек стал заложником собственного поведения. Всё это привело к дестабилизации, к переносу в XXI век нервозности века XX...

Глобальные, планетарные, космические процессы породили и новую социальную задачу – воспитание ученика XXI века потребности к поиску, творческому видению того, что давно открыто, но непонятно. Необходимо изменить образ жизни человека, чтобы он увидел и понял, что уже давно лежит на поверхности, но без подсказки не всем заметно...

Мы живём в непрерывно обновляющемся мире: появляются новые люди, дела, проводятся реформы и происходят революции... Но для того чтобы люди научились жить осмысленно и в дружеской атмосфере, не нужны революции и реформы. Нужны правильное воспитание, иное образование, новое мировоззрение и верный способ управления человека самим собой. По мое-

му мнению, быть лучше и ответственно относиться к своим действиям – это путь к осуществлению стремлений человечества. Он должен быть осознан самим человеком. Таким образом, здоровый образ жизни – это жизнь, основанная на принципах нравственности, рационально организованная и в то же

время защищающая от неблагоприятных воздействий окружающей среды.



Ольга Александровна Козлова

му мнению, быть лучше и ответственно относиться к своим действиям – это путь к осуществлению стремлений человечества. Он должен быть осознан самим человеком. Таким образом, здоровый образ жизни – это жизнь, основанная на принципах нравственности, рационально организованная и в то же



Иван Васильевич Суздальев

Охрана собственного здоровья – это непосредственная обязанность каждого человека, мы не вправе перекладывать её на окружающих. Мне, как учителю физкультуры, хочется пожелать всем покоя в душе, мира в семье и физического здоровья.

ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА КОСТЕНКО, учитель начальных классов школы №32.

... Как бы хотелось, чтобы дети всегда были веселы и здоровы. Правильно говорят в народе: «Береги здоровье смолоду!» Но дети делать этого не умеют. Им нужно ежеминутно, ежедневно помогать.

Что могу сделать я – учитель? А ведь очень многое! Я, как садовник в саду, смотрю, чтобы дети мои, словно деревья, росли стройными и красивыми, а не сгибались в дугу, сидя за партой. Это я могу помочь детям сохранить здоровье их глаза – такое большое богатство каждого человека.

Тривиальная истина: движение – это жизнь. Но мало двигаются наши дети: уроки, телевизор, ком-

пьютер. Последний вообще «усаживает» детей на несколько часов. Что предпринять? Игры-разминки на уроках... Как там у нашего народа мудрого: «В здоровом теле здоровый дух». Попробуем?!

И не надо бояться назиданий, за здоровье нужно бороться, а для этого – знать, как. Как избежать болезней, как от них в прямом и в переносном смысле убежать. Или уплыть. Или умчаться на велосипеде. Трудно научиться быть здоровым, ещё труднее этому учить. Но делать это так необходимо, тем более что награда за такую «многогранную» работу – здоровые дети или хотя бы болеющие все реже.

СВЕТЛАНА НИКОЛАЕВНА МАШУРОВА, учитель математики школы №44.

Каждый ребенок, придя в школу из домашней уютной гавани, наверное, чувствует себя песчинкой в огромном море. И от того, на каком корабле он окажется, кто будет капитаном этого корабля, зависит его будущее. Дети могут многое – но их способности иногда так и остаются невостребованными. Ребенок сначала чувствует отношение учителя к себе, а потом уже осознает, есть ли у него способности к тому или иному предмету.

Если маленький человек почувствует любовь к себе, он способен на многое: «Тот человек, кого ты любишь во мне, лучше меня: я не такой. Но ты люби, и я постараюсь быть лучше себя».

Иногда ребенку просто необходим спасательный круг любви, который может бросить ему педагог. Но чтобы стать хорошим учителем, недостаточно только любить детей. Надо еще уметь вызвать интерес к своему предмету, пробудить желание заниматься какой-то деятельностью и научить эту деятельность выполнять. При первых неудачах ученик чувствует себя как неопытный юнга на корабле. Он говорит: «Я не умею... Я не знаю... у меня не получится...» – и впадает в состояние угрюмой пассивности, наблюдая успех других. Но если мудрый, опытный наставник скажет: «Это просто. Это легко. Не получится – поищем другой способ...» – тогда ребенок освобождается от навязчивого ожидания неудачи, у него появляется вера в себя.

Успех ученика зависит от веры учителя в его возможности, от настойчивости, терпения и умения

испытаниях «Учителя года – 2006» они проявят свои лучшие качества, поделятся с коллегами интересными наработками, результатами собственных исследований. А сегодня конкурсанты размышляют о миссии учителя. Предлагаем вниманию читателей фрагменты эссе «Моя педагогическая философия».

вовремя прийти на помощь. Быть вместе на одном корабле, учить преодолевать бури и штормы, помочь найти свое место в жизни и стать хозяином своей судьбы, а не плыть по течению – вот мое представление о миссии учителя.

ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ СУЗДАЛЕВ, учитель информатики школы №14.

1994 год. Первое сентября. Незнакомый класс. До начала урока остается несколько минут. От волнения кружится голова, и только одна мысль не дает покоя: «Справлюсь ли? Поймут ли? Смогу ли ответить на все вопросы?»

Десятки ребячьих глаз смотрят на меня пытливым и озорным взглядом, и я понимаю, что от меня зависит, какими они будут, найдут ли свое место в жизни, станут ли успешными. Возможно, что вон та девочка со смешными косичками – будущий врач, а этот непоседа – президент...

Здравствуй, я очень рад вас видеть...

Я сделаю все возможное, чтобы их будущее было светлым и счастливым. Ведь я – учитель.

Ребенка надо учить не только побеждать, но и проигрывать; не только радоваться удаче, но и достойно принять поражение, проанализировать его, найти пути преодоления той или иной преграды. Не получается – работай, пока не будет результа-

та. Сделал неверно – признай свою ошибку. Умей порадоваться успеху товарища и поддержать слабого, помоги освоиться малышу. С того самого первого в жизни урока прошло 11 лет, но волнение по-прежнему не покидает меня. Сам себе задаю вопросы: «Зачем я иду на урок? Выдать всем определенную порцию знаний? Научить решать задачи?» Не только! Моя цель – научить ребенка учиться, творить, мыслить, помочь

ему раскрыться, ведь каждый ребенок – личность. И каждому ты отдаешь частичку себя, свою теплоту, свою искру.

Есть древняя мудрость: «Лучше зажечь маленькую свечу, чем клясть темноту».

Так давайте же помогать зажигаться этим, пока еще маленьким, искоркам – НАШИМ ДЕТЯМ, НАШИМ УЧЕНИКАМ!..

Материалы подготовила Е. БЕЛЯЕВА, методист ИМЦ.



Елена Александровна Костенко



Светлана Николаевна Машурова

Храм святого преподобного Серафима Саровского при шахте «Заречная»

ДОРОГИЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА, ПРИХОЖАНЕ НАШЕГО ХРАМА!

В этот радостный и светлый день сердечно поздравляю всех вас с великим праздником Рождества Христова! Мы снова умом и сердцем пытаемся объять тайну пришествия Бога в мир!

Снова Вифлеемские ясли с Богомладенцем напоминают нам о возможности единства с Богом и дружбы с другом в Церкви Христовой. Вновь и вновь испытываем себя: с кем мы в эту святую ночь?

С пастухами ли, в простоте сердца идущими за Рождественской звездой ко Христу?

С волхвами ли, восточными мудрецами, совершившими долгий путь духовного поиска и узнавшими в Младенце Христе Бога Истинного?

Или же с теми, кто, боясь признать Высшую Прав-

ду, пришедшую в мир, гонит Христа из своего сердца и своей жизни?

Окружающий мир все чаще зовет нас поклониться идолам славы, власти, достатка, удовольствий. Но этот путь ведет в никуда. Идя по нему, мы получим не свободу, но рабство, не радость, но разочарование, не силу, но разрушение, не жизнь, но смерть.

Напротив, встреча со Христом наполняет внутренний мир человека совершенной радостью, радостью не земной, радостью, от избытка которой сердце свидетельствует: «Не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку, что приготовил Бог любящим Его» (1 кор. 2,9).

Прошедший 2005 год был богат на значимые для всех

нас события. В считанные месяцы создан и освещен храм преподобного Серафима Саровского при АБК шахты «Заречная». Устраивается богослужебная жизнь. Отрадно видеть, как молодые люди приезжают попросить благословение на семейный союз, как многие десятки людей, впервые переступившие порог православного храма, спешат приобщиться к Таинству исповеди и стать причастниками Тайны Тела и Крови Христовой. Очень любят наш храм дети.

Осенью мы первый раз отметили День Рождения Детского Православного Центра. Созданный по благословению Архиепископа Софрония, Центр заботами Владыки продолжает свою деятельность, преодолевая трудности становления.

Надеемся, что наступивший 2006 год так же будет исполнен многих милостей от Всещедрого Господа. В святочные январские дни начнет свою деятельность Воскресная школа при нашем Храме.

Следуя наставлению святителя Амвросия Медиоланского и встречая день Рождества Господа нашего, очистим себя от всякой скверны грехов, наполним сокровищницы Его различными дарами, дабы в этот святой день было чем утешить странников, облегчить скорби вдовиц и одеть нищих.

Так соедините же наши усилия, чтобы радость Рождества Христова вошла в каждый дом, коснулась сердца и души каждого человека!

Иерей АЛЕКСЕЙ ГУРКИН, настоятель Храма преподобного Серафима Саровского.



НАКАНУНЕ НОВОГО ГОДА И РОЖДЕСТВА

Под Новый год и накануне Рождества Покой в душе и радость ожидания. Теснятся в сердце нежные слова, Волнует предстоящее свидание. Свиданье с Новым годом, Рождеством, Пока жидет с прошедшим расставанье, Пока ж рекою речи за столом, И греют душу, сердце пожеланья. Всем хочется добрее, лучше стать И в новое мечтами вознестись. Надеется — святая благодать Придет, ты со слезами Богу помолишься. Ты только свои помыслы, дела До Господа старайся донести. Покаяться успеи, ведь жизнь одна, Успеи сказать: «О, Господи, прости».

А. КОЖЕВНИКОВ.

- Родился Христос. Какой смысл произошедшего, за чем Бог стал человеком?

- Ещё во II веке святой Ириней Лионский ответил на подобный вопрос так: «Бог сделался человеком, дабы человек смог стать Богом». Апостол Павел назвал воочеловечивание Бога — Его самоумалением. Для того чтобы человек смог войти на Небо. Небу надо было опуститься на землю. И Он не только сотворил человека, но и соединился с творением, став Богочеловеком. Христос принёс в мир Своё божественное учение. То, о чём Он говорил, в чём наставлял, записано в Евангелии. «Все, что делалось Господом для нашего спасения», писал святитель Феофан Затворник, — затем имело место сделать нас способными жить свято».

Некоторые, прочитав Евангелие, говорят: «Какой добрый был Иисус: помогал в нуждах, исцелял, защищал от нечестивых людей». Это так. Но не в том было Его предназначение. Христос пришёл, чтобы искупить людские грехи и научить жить праведно — ибо в этом наше спасение. Вот смысл Рождества Христова, вот о чём нам следует радоваться в этот светлый праздник.

- Я думаю, не все наши читатели знают о том, что Рождество Христово и Крещение Господне раньше отмечались в один день — 6 января по старому стилю.

- Начну с того, что христиане первых веков прославляли не столько физическое рождение человека, сколько его смерть и переход в Небесные обители. И сегодня в церковном календаре мы практически не найдём дней памяти рождения святых. Исключение, пожалуй, составляет появление на свет Пресвятой Девы, которую Церковь величает «Честнейший Херувим», и рождение Иоанна Крестителя. Ибо он, по словам Христа, больший из рождённых женами.

Читатели удивятся, узнав, что праздник Рождества Христова был установлен под влиянием внешних обстоятельств и связан со спорами между христианами и гносликами. Гностики считали Крещение Спасителя центральным событием в жизни Христа. По их мнению, Иисус, бывший до того обычным человеком, получил в Крещении Божествен-

СЛАВА В ВЫШНИХ БОГУ

Года два назад в США проводился опрос общественного мнения. Сотни американцев отвечали на вопрос: «Что для вас значит праздник Рождества Христова?» Более 80 процентов опрошенных сказали примерно следующее: «Рождество — это семейный праздник, когда дарят подарки, а на столе — фаршированная индейка». И ни слова о Спасителе.

Но ведь истинный смысл Рождества Христова иной. На эту тему мы беседуем с преподавателем детского православного центра Анной Головчанской.

ную природу. Чтобы обличить еретические заблуждения гностиков, христиане также стали праздновать Крещение Господне, назвав его Богоявлением. Тем самым они показывали, что Христос не получил, а явил миру во время Крещения Свою Божественность. Вскоре к воспоминанию Крещения христиане присоединили и празднование Рождества. Оба эти события, как вы сказали, отмечались в один день — 6 января по старому стилю.

Отделение празднования Рождества от Крещения произошло лишь в IV веке в Римской Церкви. Дело в том, что после объявления христианства государственной религией, римский языческий мир отмечал в конце декабря день непобедимого солнца. Чтобы отвлечь новообращённых христиан от языческих вакханалий, Римская Церковь перенесла Рождество Христова с 6 января на 25 декабря по старому стилю. В этом же веке был окончательно сформирован порядок богослужения в праздник Рождества. С той поры Православная Церковь строго придерживается и даты старого стиля, и богослужебных правил, несмотря на то, что большая часть христианского мира перешла на новый григорианский календарь.

- От Рождества Христова до Крещения Господня идут святые дни — святки. Сегодня все средства массовой информации на свой лад поучают нас, как следует проводить эти дни. Тут тебе и гадания, и ряжение, и колядки. Расскажи, как по-христиански прожить эти дни.

- На Руси святые дни старались проводить благочестиво. Обязательно бывали на

богослужениях, творили дела милосердия. Известно, что князь царского дома Романовых и сам император Николай II лично относили рождественские посылки заключённым. К этому святому дню нередко объявляли амнистию, чтобы досрочно освобождённые могли встретить Рождество в семейном кругу.

Состоятельные люди в дни святок организовывали благотворительные обеды для нищих, убогих, сирот. Но и бедные не отказывали в угощении странникам, неимущим. Веселье было умеренным, чтобы не нарушалась святость этих дней. Чаще всего ходили с песнями Христославия. Помимо церковнослужителей, которые пели молитвы праздничные, тропари, обряд могли совершать и миряне. Их так и называли — славильщики. Они ходили с иконами в руках, исполняли канон на Рождество, величания, одним словом, духовные, церковные песнопения.

Славильщиков хозяева зазывали в дом и без всяких просьб щедро одаривали. В Москве, под звон благовеста, из Храма в Кремлёвский дворец шла в день Рождества процессия во главе с Патриархом — главным славильщиком. Они прославляли Новорожденного Богомладенца и поздравляли земного царя с пришествием в мир Царя Небесного. Этот Церковный обычай поздравлять императора имеет очень давнюю традицию. Он зародился ещё в IV веке при Константине Великом.

На мой взгляд, Христославие — добрый, замечательный обычай. Ведь из Евангелия мы знаем, что первыми христославиями были ангелы. Они радостно воспевали: «Слава в Вышних Богу, и на

земли мир, в человецех благоволение». Вслед за ангелами Младенца Христа прославили пастухи и волхвы. И мы должны научиться достойно славить Христа словами и делами, подражая нашим благочестивым предкам.

- А почему вы не упомянули колядки? В чём собственно отличие славильщиков от колядовщиков?

- Церковной среде обряд колядования всегда был чужд. Колядовщики надевали на себя языческие маски, рядились во всевозможные костюмы (порой и в нечисть) и ходили по дворам. В их песнях можно было слышать нечто подобное:

Приходила коляда
Накануне Рождества;
Кто даст пирога,
Тому дам живота,
Овен с овсом,
Жеребца с хвостом.
Кто не даст пирога,
Тому курица нога,
Гроб да лопата,
Корова горбата!

Как видно, ничего общего со славильщиками они не имели. На Руси колядовщиков не пускали в дом, чтобы не оскверняли его своим недостойным поведением. От них пытались откупиться на улице. Но, скажете вы, не все колядки похожи на вышеприведённую; встречаются и по-христиански добрые, светлые, красивые. Встречаются. Но в них нет главного — прославления Новорожденного и Его Пречистой Матери — Девы Марии. Сдержанность почти всех рождественских колядок мирское, душевное, а не духовное. И мы, как преподаватели, должны об этом говорить. Иначе, при возрождении рождественских традиций, к ним легко прилепятся и языческие.

- В заключение, что бы вы хотели пожелать нашим читателям в связи с праздником Рождества?

- Я от всего сердца поздравляю всех с Рождеством Христовым! Духовное возрождение России начинается с каждого из нас. Надеюсь, этот светлый праздник будет способствовать проявлению в нас самых лучших человеческих качеств: милосердия, благочестия, душевного спокойствия, уважения к ближнему. Желаю моим ученикам и всем полысаевцам мира, добра, благополучия!

С РОЖДЕСТВОМ ХРИСТОВЫМ!

Беседовала
С. ЛАВРОВСКАЯ.

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ в храме преподобного Серафима Саровского при шахте «Заречная»

7 января суббота	Рождество Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа. Всенощное бдение и Литургия совершаются с 6-го на 7-е января. 16-00 — вечернее богослужение.
8 января воскресение	08-30 — Божественная Литургия.
14 января суббота	Обрезание Господне. Память святителя Василия Великого, архиепископа Кесарии Каппадокийской (379). 08-00 — Утренняя Божественная Литургия. 16-00 — Вечернее богослужение.
15 января воскресение	Память преподобного Серафима, Саровского чудотворца 08-00 — праздничный водосвятный молебен 08-30 — Божественная Литургия. Богослужение совершит Архиепископ Кемеровский и Новокузнецкий Софроний. Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник). День постный. 08-00 — Божественная Литургия. По окончании — освящение воды.
18 января среда	Святое Богоявление. Крещение Господа Бога Спаса нашего Иисуса Христа. Всенощное бдение и Литургия совершаются в ночь с 18-го на 19-е января. Начало богослужения 18-го января в 23-30, по окончании — освящение воды. 16-00 — Вечернее богослужение.
19 января четверг	Святое Богоявление. Крещение Господа Бога Спаса нашего Иисуса Христа. Всенощное бдение и Литургия совершаются в ночь с 18-го на 19-е января. Начало богослужения 18-го января в 23-30, по окончании — освящение воды. 16-00 — Вечернее богослужение.
20 января пятница	Собор Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. 08-30 — Божественная Литургия.
21 января суббота	08-00 — Утренняя Божественная Литургия. 16-00 — Вечернее Богослужение.
22 января воскресение	Святителя Филиппа, митрополита Московского и всея России, чудотворца. 09-30 — Божественная Литургия.
28 января суббота	08-00 — Утренняя Божественная Литургия. 16-00 — Вечернее Богослужение.
29 января воскресение	08-00 — Утренняя Божественная Литургия.
4 февраля суббота	08-00 — Утренняя Божественная Литургия. 16-00 — Вечернее Богослужение.
5 февраля воскресение	Собор новомучеников и исповедников Российских. 08-30 — Божественная Литургия.



С РОЖДЕСТВОМ

Понедельник, 9 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Новости
06.10 Х/ф «Золото Маккенны»
08.20 «Армейский магазин»
08.50 Мультфильм
09.20 «Умницы и умники»
10.00 Новости
10.20 «Непутевые заметки»
10.40 «Пока все дома»
11.30 «Веселые картинки»
12.00 Новости
12.10 «Гора самоцветов»
12.30 Живой мир. «Большая охота»
13.40 «КВН-2005»
16.00 Х/ф «Дети шпионов»
17.30 Лучшие «Ералаша» года
17.50 Х/ф «Один дома-2»
19.40 Концерт
21.00 Время
21.20 Т/с «Девять неизвестных»
22.10 Х/ф «Шесть дней, семь ночей»
23.40 Бокс
00.40 Д/ф «Уникальные возможности мозга»
01.40 Х/ф «Признания опасного человека»
03.30 Т/с «Дефективный детектив»
04.10 Д/ф «Лица российской национальности»
04.40 Д/ф «Ад в раю. Год спустя»

КАНАЛ "РОССИЯ"

06.00 «Доброе утро, Россия!»
07.20 «Сельский час»
07.45 «Бинго миллион»
08.00, 11.00, 14.00, 17.00 Вести
08.10, 11.10 «Вести-Кузбасс»
08.20 «Диалоги о животных»
08.55 М/ф «Винни-Пух»
09.15 Х/ф «Старый знакомый»
11.20 «Городок»
11.55 «Сам себе режиссер»
12.45 «Смехопанорама»
13.15 «Русская народная группа «Бони м»
14.20 Концерт
16.15 «Комната смеха»
17.15 Т/с «Любовь моя»
17.40 Т/с «Обреченная стать звездой»
18.40 Т/с «Черная богиня»
19.35 «Городок»
20.00 Вести
20.15 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»
22.10 Х/ф «Меркурий в опасности»
00.25 Х/ф «День сурка»
02.30 Х/ф «Вдали от городов»

НТВ

05.35 Т/с «Секретный фарватер»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.15 Х/ф «Кто приходит в зимний вечер»
10.20 Мультфильм
10.40 Х/ф «Посылка с Марса»
13.20, 16.20, 19.35 Х/ф «Если наступит завтра»
20.35 Х/ф «Хочу в тюрьму»
22.30 Х/ф «Тупой и еще тупее тупого»
00.05 Х/ф «Декамерон»
02.00 Х/ф «Кайф»
03.55 Т/с «Чай, кофе, потанцуем»
04.30 Профессия-репортер
04.55 Т/с «Холм одного дерева»
05.45 Т/с «Детектив Раш»

СТС

06.00 Мультфильмы
06.40 Х/ф «Рождественский переворот»
08.30 «Свежий ветер»
09.00 Мультфильмы
09.30 Т/с «Стюарт Литтл»
10.00 Т/с «Десятое королевство»
12.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
13.00 Х/ф «Мадлен»
15.00 «Снимите это немедленно»
16.00 «А любите ли вы рекламу?»
16.30 Т/с «33 квадратных метра»
17.30 Х/ф «Поездка в Америку»
19.50 Т/с «Моя прекрасная няня»
21.00 Х/ф «Поменяться местами»
23.45 «Хорошие шутки»

37 ТВК РЕН-ТВ (г. Полысаево)

07.30 Мультфильмы
09.40 М/с «Симпсоны»
11.40 Д/ф «Эволюция человека»
12.35 Т/с «Провинциалы»
15.00 Т/с «Альпийский патруль»
17.15 Х/ф «Гардемарины, вперед!»
19.00 «Музыкальная открытка»
20.00 Т/с «Альпийский патруль»
21.10 Т/с «Студенты»
22.15 Т/с «Нина»
23.30 Д/ф «Настоящий секс в большом городе»
00.30 Х/ф «Непокорная»
02.35 «Ретро-шлягер»

ЛЕНИНСК-ТВ

07.00, 01.40 Х/ф «Сделано в Америке»
09.00 Д/ф «Хит-парад дикой природы»
10.00 Мультфильмы
13.10 «Желаю счастья!»
13.35 Мультфильм
14.25 Х/ф «Новый одесон»
16.00, 21.00, 22.55 «Дом-2. Новая любовь»
17.00 «Саша + Маша»
19.05 «Желаю счастья!»
20.00 Т/с «Лабиринты разума»
22.00 «Комеди Клуб»
23.25 «Секс с Анфисой Чеховой»
23.55 «Наши песни»
00.15 Х/ф «Новый одесон»

Вторник, 10 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 18.00, 23.40 Новости
09.05 Т/с «Девять неизвестных»
10.10 Т/с «Агент национальной безопасности»
11.30 Д/ф «Профессор контрразведки»
12.05 Т/с «Черный ворон»
13.10 Мультфильм
13.50 «Большие гонки»
15.10 «Лолита. Без комплексов»
16.00 Т/с «Хозяйка судьбы»
17.00 «Федеральный судья»
18.10 Детективы
18.40 Т/с «Адъютанты любви»
19.50 «Жди меня»
21.00 Время
21.30 Т/с «Девять неизвестных»
22.30 «Тайны века»
00.00 «2030»
01.10 Х/ф «Апполлон-13»
03.20 Х/ф «Мой самый невероятный год»
04.50 Д/ф «Скорая помощь. Последний шанс»

КАНАЛ "РОССИЯ"

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.15, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15,
11.30, 16.40, 20.30 «Вести-Кузбасс»
08.45 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»
10.45, 13.45, 00.15 «Вести. Дежурная часть»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.50 «Комната смеха»
12.45 «Праздник Курбан Байрам»
14.40 Х/ф «Преданный слуга»
17.15 Т/с «Любовь моя»
17.45 Т/с «Обреченная стать звездой»
18.40 Т/с «Черная богиня»
19.35 «Городок»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»
23.00 «Вести+»
23.20 «Дежурный по стране»
00.30 «Честный детектив»
01.00 «Синемания»
01.30 «Дорожный патруль»

НТВ

06.40 Х/ф «Тупой и еще тупее тупого»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00 «Сегодня»
08.20 Х/ф «Мурли»
10.20 «Чистосердечное признание»
10.55 «Кулинарный поединок»
11.55 «Квартирный вопрос»
13.35 Т/с «Под небом Вероны»
15.35, 18.35 «Чрезвычайное происшествие»
16.20 Т/с «Граф Монте-Кристо»
19.40 Т/с «Слепой»
22.35 Х/ф «Крестный отец»
01.45 «Неприкасаемые. Подлинные истории»
02.45 Х/ф «Одинокий волк Маккуэйд»
04.35 Профессия-репортер
05.10 Т/с «Холм одного дерева»
05.55 Т/с «Детектив Раш»

СТС

06.00 Т/с «Лучшие»
06.50 Мультфильмы
07.30 «Включайся»
08.30 «Урожайные грядки»
09.00 «Истории в деталях»
09.30 Т/с «Грехи отцов»
10.30 Х/ф «Поменяться местами»
13.00 Т/с «Как сказал Джим»
13.30 «Другие новости»
14.05 «Дорога к храму»
14.30 М/с «Оззи и Дрикс»
15.00 М/с «Годзилла»
15.30 М/с «Экскалибур»
16.00 Т/с «Сабрина – маленькая ведьма»
16.30 Т/с «Дорогая, я уменьшил детей»
17.30 Т/с «Бедная Настя»
18.30, 00.35 Т/с «Люба, дети и завод»
19.00, 20.00, 00.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
19.35 «Другие новости»
21.00 Х/ф «Эквилибрум»
23.30 «Территория закона»

37 ТВК РЕН-ТВ (г. Полысаево)

06.30 Мультфильмы
08.30 Т/с «МЭШ»
09.30 «24»
09.50 «Час суда»
12.00 Д/ф «Исчезновения»
12.30 «24»
13.00, 22.15 Т/с «Нина»
14.15 Т/с «Секретные материалы»
15.15, 20.00 Т/с «Альпийский патруль»
16.30, 21.10 Т/с «Студенты»
17.45 Т/с «Солдаты»
19.00 «Музыкальная открытка»
19.30 «Новости 37»
19.45 «Телевикторина»
23.30 «24»
00.00 «Новости 37» (повтор)
00.15 Лучшие клипы

ЛЕНИНСК-ТВ

05.45 «МОСКВА: инструкция по применению»
06.10 Х/ф «Как пережить развод»
06.40, 07.10, 12.15 Мультфильмы
09.00 Д/ф «Тайны магии»
10.05 Х/ф «Остановившие время»
14.00 Т/с «Девственница»
15.00 Т/с «Плохие девочки»
16.00, 21.00, 00.00 «Дом-2»
17.00 «Школа ремонта»
18.00, 20.00 «Необъяснимо, но факт»
19.00 «Желаю счастья!»
19.30, 00.35 «Городская панорама»
22.00 Х/ф «Холостяк»
01.20 Х/ф «Остановившие время»

Среда, 11 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 18.00, 23.40 Новости
09.05 Т/с «Девять неизвестных»
10.10 Т/с «Агент национальной безопасности»
11.30 «Кривое зеркало»
12.05 Т/с «Черный ворон»
13.10 Мультфильм
13.50 «Большие гонки»
15.10 «Лолита. Без комплексов»
16.00 Т/с «Хозяйка судьбы»
17.00 «Федеральный судья»
18.10 Детективы
18.40 Т/с «Адъютанты любви»
19.50 «Пусть говорят»
21.00 Время
21.30 Т/с «Девять неизвестных»
22.30 Д/ф «Новогодний «чел»
00.00 «Искатели»
00.50 Ударная сила. «Лазерный уравниватель»
01.40 Т/с «24 часа»
02.40 Х/ф «Давно умерший»

КАНАЛ "РОССИЯ"

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.15, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15,
11.30, 16.40, 20.30 «Вести-Кузбасс»
08.45 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»
10.45, 13.45 «Вести. Дежурная часть»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.50 «Частная жизнь»
12.45 «Целуй меня крепче»
14.20 «Вести-Сибирь»
14.40 «Суд идет»
15.45 «Кулагин и партнеры»
17.15 Т/с «Любовь моя»
17.45 Т/с «Обреченная стать звездой»
18.40 Т/с «Черная богиня»
19.35 «Городок»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»
23.00 «Вести+»
23.20 «Антикиллер Хохлов. Исповедь предателя»
00.15 «ПроСВЕТ»
01.10 Х/ф «Коррупция»

НТВ

06.40, 08.15 Х/ф «Крестный отец»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00 «Сегодня»
10.25 «Особо опасен!»
10.55 Х/ф «Хочу в тюрьму»
13.35 Т/с «Под небом Вероны»
15.35, 18.35 «Чрезвычайное происшествие»
16.20 Т/с «Граф Монте-Кристо»
19.40 Т/с «Слепой»
22.35 Х/ф «Крестный отец-2»
02.15 Х/ф «Иллюзия убийства»
04.05 Профессия-репортер
04.30 Т/с «Холм одного дерева»
05.20 Т/с «Детектив Раш»

СТС

06.50 Мультфильмы
07.30 «Включайся»
08.30 «Другие новости»
09.00 «Истории в деталях»
09.30 Т/с «Грехи отцов»
10.30 Х/ф «Эквилибрум»
13.00 Т/с «Как сказал Джим»
13.30 «Другие новости»
14.05 «Территория закона»
14.30 М/с «Оззи и Дрикс»
15.00 М/с «Годзилла»
15.30 М/с «Экскалибур»
16.00 Т/с «Сабрина – маленькая ведьма»
16.30 Т/с «Дорогая, я уменьшил детей»
17.30 Т/с «Бедная Настя»
18.30, 00.35 Т/с «Люба, дети и завод»
19.00, 20.00, 00.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
19.35 «Другие новости»
21.00 Х/ф «Осень в Нью-Йорке»
23.30 «Территория закона»

37 ТВК РЕН-ТВ (г. Полысаево)

06.30 Мультфильмы
06.55 «Новости 37» (повтор)
07.10 «Телевикторина»
07.20, 17.45 Т/с «Солдаты»
08.25 Т/с «МЭШ»
09.30 «24»
09.50 «Час суда»
12.00 «Новости 37» (повтор)
12.15 «Телевикторина»
12.30 «24»
13.00, 22.15 Т/с «Нина»
14.15, 01.55 Т/с «Секретные материалы»
15.15, 20.00 Т/с «Альпийский патруль»
16.30, 21.10 Т/с «Студенты»
19.00 «Музыкальная открытка»
19.30 «Новости 37»
19.45 «Телевикторина»
23.30 «24»
00.00 «Новости 37» (повтор)
00.15 Х/ф «Человек с поезда»
02.40 «Криминальное чтиво»
04.35 «Исчезновения»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 «Москва: инструкция по применению»
06.20 Х/ф «Как пережить развод»
06.40 М/ф «Сейлормун снова с нами»
07.10, 08.30 Городская панорама
07.35, 12.15 Мультфильмы
09.00 Д/ф «Имитаторы животных»
10.05 Х/ф «Холостяк»
14.00 Т/с «Девственница»
15.00 Т/с «Плохие девочки»
16.00, 21.00, 00.00 «Дом-2»
17.00 «Школа ремонта»
18.00 «Запретная зона»
19.00 «Желаю счастья!»
19.30, 00.35 «Городская панорама»
20.00 «Необъяснимо, но факт»
22.00 Х/ф «Ко мне, Пинг!»
01.20 Х/ф «Инспектор-разиня»

Четверг, 12 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 18.00, 23.40 Новости
09.05 Т/с «Девять неизвестных»
10.20 Т/с «Агент национальной безопасности»
11.30 «Кривое зеркало»
12.05 Т/с «Черный ворон»
13.10 Мультфильм
13.50 «Большие гонки»
15.10 «Лолита. Без комплексов»
16.00 Т/с «Хозяйка судьбы»
17.00 «Федеральный судья»
18.10 Детективы
18.40 Т/с «Адъютанты любви»
19.50 «Человек и закон»
21.00 Время
21.30 Т/с «Девять неизвестных»
22.30 «Полубите пианиста»
00.00 «Судите сами»
01.00 Х/ф «Умереть молодым»
03.10 Х/ф «Кот в мешке»

КАНАЛ "РОССИЯ"

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.15, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15,
11.30, 16.40, 20.30 «Вести-Кузбасс»
08.45 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»
10.45, 13.45, 00.15 «Вести. Дежурная часть»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.50 «Частная жизнь»
12.45 «Смерть кулинару»
14.20 «Вести-Сибирь»
14.40 «Суд идет»
15.45 «Кулагин и партнеры»
17.15 Т/с «Любовь моя»
17.45 Т/с «Обреченная стать звездой»
18.40 Т/с «Черная богиня»
19.35 «Городок»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»
23.00 «Вести+»
23.20 «Евгений Леонов. А слезы капали»
00.30 Х/ф «Найти Форрестера»

НТВ

06.10, 08.15 Х/ф «Крестный отец-2»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00 «Сегодня»
10.20 «Криминальная Россия»
10.55 Х/ф «Иллюзия убийства»
13.35 Т/с «Под небом Вероны»
15.35, 18.35 «Чрезвычайное происшествие»
16.20 Т/с «Граф Монте-Кристо»
19.40 Т/с «Слепой»
22.35 Х/ф «Крестный отец-3»
01.40 Х/ф «Иллюзия убийства-2»
03.25 Х/ф «Без предупреждения. История Джеймса Бреди»
04.55 Профессия-репортер

СТС

06.50 Мультфильмы
07.30 «Включайся»
08.30 «Другие новости»
09.00 «Истории в деталях»
09.30 Т/с «Грехи отцов»
10.30 Х/ф «Осень в Нью-Йорке»
13.00 Т/с «Как сказал Джим»
13.30 «Другие новости»
14.05 «Территория закона»
14.30 М/с «Оззи и Дрикс»
15.00 М/с «Годзилла»
15.30 М/с «Экскалибур»
16.00 Т/с «Сабрина – маленькая ведьма»
16.30 Т/с «Дорогая, я уменьшил детей»
17.30 Т/с «Бедная Настя»
18.30, 00.35 Т/с «Люба, дети и завод»
19.00, 20.00, 00.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
19.35 «Другие новости»
21.00 Х/ф «Святоша»
23.30 «Территория закона»

37 ТВК РЕН-ТВ (г. Полысаево)

06.30 Мультфильмы
06.55 «Новости 37» (повтор)
07.10 «Телевикторина»
07.20, 17.45 Т/с «Солдаты»
08.25 Т/с «МЭШ»
09.30 «24»
09.50 «Час суда»
12.00 «Новости 37» (повтор)
12.15 «Телевикторина»
12.30 «24»
13.00, 22.15 Т/с «Нина»
14.15, 01.55 Т/с «Секретные материалы»
15.15, 20.00 Т/с «Альпийский патруль»
16.30, 21.10 Т/с «Студенты»
19.00 «Музыкальная открытка»
19.30 «Новости 37»
19.45 «Телевикторина»
23.30 «24»
00.00 «Новости 37» (повтор)
00.15 Х/ф «Тараканы»
02.40 «Невероятные истории»
04.35 «Исчезновения»

ЛЕНИНСК-ТВ

05.45 «Москва: инструкция по применению»
06.10 Х/ф «Как пережить развод»
06.40 М/ф «Сейлормун снова с нами»
07.10, 08.30 Городская панорама
07.35, 12.15 Мультфильмы
09.00 Д/ф «Робосапиенс»
10.05 Х/ф «Ко мне, Пинг»
14.00 Т/с «Девственница»
15.00 Т/с «Плохие девочки»
16.00, 21.00, 00.00 «Дом-2»
17.00 «Школа ремонта»
18.00, 20.00 «Необъяснимо, но факт»
19.00 «Желаю счастья!»
19.30, 00.35 «Городская панорама»
22.00 Х/ф «Мистер несчастный случай»
01.15 Х/ф «Ассоциация злоумышленников»

Пятница, 13 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 18.00, 23.40 Новости
09.05 Т/с «Девять неизвестных»
10.10 Т/с «Агент национальной безопасности»
11.30 «Кривое зеркало»
12.05 Т/с «Черный ворон»
13.10 Мультфильм
13.50 «Большие гонки»
15.10 «Лолита. Без комплексов»
16.00 Т/с «Хозяйка судьбы»
17.00 «Федеральный судья»
18.10 Детективы
18.40 Т/с «Адъютанты любви»
19.50 «Поле чудес»
21.00 Время
21.25 «Самый веселый концерт»
00.00 Старый Новый год
03.00 Х/ф «Спаси Харрисона»

КАНАЛ «РОССИЯ»

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.15, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15,
11.30, 16.40, 20.30 «Вести-Кузбасс»
08.45 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»
10.45, 13.45 «Вести. Дежурная часть»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.50 «Мусульмане»
12.15 «Городок»
12.45 «Мой серебряный шар»
14.20 «Вести-Сибирь»
14.40 «Суд идет»
15.45 «Кулагин и партнеры»
17.15 Т/с «Любовь моя»
17.45 Т/с «Обреченная стать звездой»
18.40 Т/с «Черная богиня»
19.35 «Городок»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «Аншлаг»
00.15 Х/ф «Сматывай удочки»
02.35 Х/ф «Мстители»

НТВ

06.45, 08.15 Х/ф «Крестный отец-3»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
10.25 «Криминальная Россия»
10.55 Х/ф «Иллюзия убийства-2»
13.35 Т/с «Под небом Вероны»
15.35, 18.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.20 Т/с «Граф Монте-Кристо»
19.40 Т/с «Слепой»
21.50 «Песня года-2005»
03.05 Х/ф «Гудини»
04.40 Т/с «Холм одного дерева»
05.25 Т/с «Детектив Раш»

СТС

06.50 Мультфильмы
07.30 «Включайся»
08.30 «Другие новости»
09.00 «Истории в деталях»
09.30 Т/с «Грехи отцов»
10.30 Х/ф «Святоша»
13.00 Т/с «Как сказал Джим»
13.30 «Другие новости»
14.05, 00.30 «Территория закона»
14.30 М/с «Оззи и Дрик»
15.00 М/с «Годзилла»
15.30 М/с «Экспедиция»
16.00 Т/с «Сабрина — маленькая ведьма»
16.30 Т/с «Дорогая, я уменьшил детей»
17.30 Т/с «Бедная Настя»
18.30 Т/с «Люба, дети и завод»
19.00, 20.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
19.35 «Другие новости»
21.00 Х/ф «Блэйд»
23.45, 00.50 Хоккей с мячом

37 ТВК РЕН-ТВ (г. Полысаево)

06.30 Мультфильмы
06.55 «Новости 37» (повтор)
07.10 «Телевикторина»
07.20 Т/с «Солдаты»
08.25 Т/с «МЭШ»
09.30 «24»
09.50 «Час суда»
12.00 «Новости 37» (повтор)
12.15 «Телевикторина»
12.30 «24»
13.00 Т/с «Нина»
14.15, 03.00 Т/с «Секретные материалы»
15.15 Т/с «Альпийский патруль»
16.30 Т/с «Студенты»
17.45 «Гость студии»
18.20 «Новости 37»
18.45 «Телевикторина»
19.00 «Музыкальная открытка»
19.30 «24»
20.00 Х/ф «Реальная любовь»
23.05 «Отражение»
00.05 «Двое у елки, не считая собаки»

ЛЕНИНСК-ТВ

05.45 «Москва: инструкция по применению»
06.10 Х/ф «Как пережить развод»
06.40 М/ф «Сейлормун»
07.10, 08.30 Городская панорама
07.35, 12.15 Мультфильмы
09.00 Д/ф «Во времена динозавров»
10.05 Х/ф «Мистер несчастный случай»
14.00 Т/с «Девственница»
15.00 Т/с «Плохие девочки»
16.00, 21.00, 00.10 «Дом-2»
17.00 «Школа ремонта»
18.00 «Запретная зона»
19.00 «Желаю счастья!»
19.30, 00.45 «Городская панорама»
20.00 «Необъяснимо, но факт»
22.00 Х/ф «Остин Пауэрс: человек-загадка международного масштаба»
01.30 Х/ф «Абсолютно правильные мальчики»

Суббота, 14 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости
06.10 «Шутка за шуткой»
06.30 Х/ф «Зимний роман»
08.10 «Играй, гармонь любимая!»
08.50 «Слово пастыря»
09.10 Мультфильм
10.10 «Смак»
10.30 «Дневной дозор». Фильм о фильме
11.10 «Трус, Балбес, Бывалый»
12.10 «Здоровье»
13.00 «Новогодние подарки»
13.40 Х/ф «Все будет хорошо!»
15.40 Д/ф «Белая магия, черная магия»
16.10 Х/ф «Дети шпионов-2»
18.10 «Ералаш»
18.20 «В поисках Немо»
19.50 «Кто хочет стать миллионером?»
21.00 Время
21.20 «Первый скорый»
23.00 Х/ф «Птичка на проводе»
01.10 Х/ф «Три белгца»
03.00 Х/ф «Реликт»

КАНАЛ «РОССИЯ»

06.00 «Доброе утро, Россия!»
07.40 «Золотой ключ»
08.00, 11.00, 14.00, 20.00 «Вести»
08.10, 11.10 «Вести-Кузбасс»
08.20 «Русское лото»
08.55 «Военная программа»
09.20 «Вокруг света»
09.50 «Субботник»
10.30 «Утренняя почта»
11.20 «Сто к одному»
12.15 «В поисках приключений»
13.15 «А. Кайдановский. Трагедия сталкера»
14.20 Х/ф «Голубая стрела»
16.15 «Молодость Кузбасса»
17.05 «Урожайные грядки»
17.20 «Овертайм»
17.35 «36,6»
18.00 «Комната смеха»
18.40 «Танцы со звездами»
19.50 «В Городке»
20.15 Новогодний голубой огонек на Шаболовке
01.10 Х/ф «Прощайте, доктор Фрейд»

НТВ

06.20 Х/ф «Моцарт и его друзья»
07.35 Т/с «Альф»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.15 Д/ф «Дикий мир»
08.45 «Без рецепта»
09.25 «Смотр»
10.15 «Главная дорога»
10.30 «Кулинарный поединок»
11.50 «Квартирный вопрос»
13.20 «Особо опасен!»
13.55 Х/ф «Большая семья»
16.15 «Женский взгляд»
16.55 «Своя игра»
17.50 Х/ф «Убей меня! Ну, пожалуйста»
19.35 Х/ф «Часовой механизм»
21.35 Х/ф «Вам письмо»
00.00 Бокс
00.40 Х/ф «Кафка»
02.25 Х/ф «Этот безумный, безумный, безумный, безумный мир»

СТС

06.00 Х/ф «Алиса в стране чудес»
07.40, 09.30 Мультфильмы
08.30 «Дорога к храму»
09.45 Х/ф «Зеленая карта»
12.00 «Самый умный»
14.00 «Кино в деталях»
15.00 «Ты — супермодель-3»
16.00 «Народ хочет знать»
16.30 М/ф «Ну, погоди!»
16.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
17.55 Х/ф «Блэйд»
20.25 Т/с «Моя прекрасная няня»
21.00 Х/ф «Семейка Аддамс»
23.10 «Хорошие шутки»
01.10 Х/ф «Паутина лжи»
03.30 Х/ф «Гори все огнем»

37 ТВК РЕН-ТВ (г. Полысаево)

07.15 Д/ф «Дикая планета»
09.30 М/с «Симпсоны»
11.40 «Мозголомы: насилие над наукой»
12.50 «Криминальное чтиво»
13.30 «24»
13.50 «Отражение»
14.50 «Невероятные истории»
15.25 Х/ф «Реальная любовь»
18.30 «Музыкальная открытка»
19.00 «Неделя»
20.15 Х/ф «Бешеные скачки»
22.35 Т/с «Матрешки»
23.55 Х/ф «Голливудские грехи»
02.10 Т/с «Секретные материалы»

ЛЕНИНСК-ТВ

07.00 М/с «Жестокие войны»
07.25, 09.35 Городская панорама
08.00 М/ф «Сейлормун»
09.10, 15.30 «Каламбур»
10.00 Х/ф «Остин Пауэрс: человек-загадка международного масштаба»
12.10 Мультфильмы
13.30 «Возможности пластической хирургии»
14.00 «Верю — не верю»
14.30 Х/ф «Энди Рихтер, Властелин Вселенной»
15.00 «Фигли-Мигли»
16.00, 21.00, 23.00 «Дом-2»
17.00 «Саша + Маша»
18.00 «Запретные истории»
19.00 «МоСт»
19.40 «Желаю счастья!»
20.00 «Необъяснимо, но факт»
22.00 «Комеди Клаб»
23.30 «Секс» с Анфисой Чеховой
00.00 «Роман с Бузовой»
01.00 «Секс-инструкции для девушек»
01.50 Х/ф «Алиби»

Воскресенье, 15 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00, 18.00, 21.00 Новости
06.10 «Шутка за шуткой»
06.30 Х/ф «Крепыш»
08.20 «Служу Отчизне!»
08.50 Мультфильм
09.20 «Умницы и умники»
10.10 «Непутевые заметки»
10.30 «Пока все дома»
11.20 «Веселые картинки»
12.10 «Большая охота»
13.20 «Новогодние подарки»
13.50 «Лица года»
15.20 Х/ф «Экипаж»
18.10 Д/ф «Наталья Гундарева. Личная жизнь королевы»
19.10 Х/ф «Час пик»
21.45 Х/ф «Красный дракон»
00.00 Бокс
01.00 Д/ф «Анатомия наших чувств»

КАНАЛ «РОССИЯ»

06.00 «Доброе утро, Россия!»
07.20 «Сельский час»
07.45 «Бинго миллион»
08.00, 11.00, 14.00, 20.00 «Вести»
08.10, 11.10 «Вести-Кузбасс»
08.20 «Диалоги о животных»
08.55 Мультфильм
09.15 Д/ф «Без права на ошибку»
11.20 «Городок»
11.55 «Сам себе режиссер»
12.45 «Смехопанорама»
13.15 «Секс, ложь и видео. СССР»
14.20 «Фитиль»
15.10 Х/ф «Виртуальный роман»
17.10 «Леонид Быков. На последнем дыхании»
17.55 «Место встречи»
21.00 «Специальный корреспондент»
21.25 Х/ф «Крупногабаритные»
23.25 Клуб «Театр + ТВ»

НТВ

05.10 Х/ф «Вам письмо»
07.10 Мультфильм
07.30 «Сказки Баженова»
08.00, 10.00, 13.00, 19.00 «Сегодня»
08.15 Т/с «Полицейский Кэттс и его собака»
08.45 «Их нравы»
09.25 «Едим дома»
10.20 «Чрезвычайное происшествие»
10.50 «Тор геат»
11.25 «Цена удачи»
12.10 «Растительная жизнь»
13.20 «Особо опасен!»
14.05 Х/ф «Медовый месяц»
16.20 «Один день»
16.55 «Своя игра»
17.50 Х/ф «Убей меня! Ну, пожалуйста»
19.35 Х/ф «Бумер»
22.05 Х/ф «Сонная лощина»
00.10 Х/ф «Абсолютная власть»
02.15 Х/ф «Во всем виноват Рио»
04.10 Х/ф «Дарэмский бык»

СТС

06.00 Х/ф «Алиса в стране чудес»
07.40, 09.30 Мультфильмы
08.30 «Свежий ветер»
09.55 Х/ф «Семейка Аддамс»
12.00 «Жизнь прекрасна»
14.00 «Снимите это немедленно!»
15.00 Фильмы производства ВВС
16.00 «Урожайные грядки»
16.30 Т/с «Не родись красивой»
21.00 Х/ф «Герой»

37 ТВК РЕН-ТВ (г. Полысаево)

07.15 Д/ф «Дикая планета»
09.30 М/с «Симпсоны»
11.40 «Неделя»
12.50 «Военная тайна»
13.30 «24»
13.50 Д/ф «Игрушки магнатов»
15.00 «Невероятные истории»
16.05 Х/ф «Бешеные скачки»
18.30 «Музыкальная открытка»
19.00 «Проверено на себе»
20.00 Х/ф «Взрыв!»
22.05 Т/с «Матрешки»
23.10 Х/ф «Человек-москит»
00.45 Ночной музыкальный канал

ЛЕНИНСК-ТВ

07.00 М/с «Жестокие войны»
07.20 Мультфильм
08.00 М/ф «Сейлормун»
09.10, 15.30 «Каламбур»
10.00 Х/ф «Жандарм из Сентропе»
12.15 Мультфильмы
13.30 «Школа ремонта»
14.30 Х/ф «Энди Рихтер, Властелин Вселенной»
15.00 «Фигли-Мигли»
16.00, 21.00, 23.00 «Дом-2»
17.00 «Саша + Маша»
18.00 «Школа ремонта»
19.00 «МоСт»
19.40 «Желаю счастья!»
20.00 «Необъяснимо, но факт»
22.00 «Комеди Клаб»
23.30 «Секс» с Анфисой Чеховой
00.00 «Запретные истории»
01.00 «Секс-инструкции для девушек»
01.30 «Наши песни»
01.50 Х/ф «Жандарм из Сентропе»

УТЕРЯННУЮ барсетку с документами на имя Андрея Васильевича Сеновцева прошу вернуть за вознаграждение.
Тел.: 8-904-967-30-10, домашний 1-21-11.

Смотрите на 37 ТВ-канале (REN TV) с 9 по 15 января 2006г.

ПРОГРАММЫ:

«МОЗГОЛОМЫ — НАСИЛИЕ НАД НАУКОЙ» - в субботу 14 января.

Программа посвящена поиску ответов на крайне важные для человечества вопросы. Несколько образованных и остроумных людей с хорошей реакцией получают эти ответы в ходе строго научных, хотя и немного рискованных опытов, которые сопровождаются авторитетным комментарием, с указанием механизмов действия физических сил.

«ПРОЕКТ «ОТРАЖЕНИЕ» -

«НЛО: УХОД ПОД ВОДУ» - эфир 13 января.

Об изучении неопознанных летающих объектов. О своих встречах с ними расскажут командиры атомных подводных лодок, ветераны разведки ВМФ, исследователи аномальных явлений в гидросфере.

ФИЛЬМЫ:

«РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ» США - АНГЛИЯ - ФРАНЦИЯ, 2003 г. — эфир 13 января.

Эмоциональная комедия. Любовь забываемая и недостижимая, вызывающая сожаление, экзотическая, неожиданная и нежеланная, неудобная и необъяснимая, неясная и неравная. Любовь поистине правит всеми вокруг и вносит хаос в жизнь, но не случайно пути-дорожки лондонцев сталкиваются в канун Рождества...

«БЕШЕНЫЕ СКАЧКИ» США, 2004 г. — эфир 14 января.

Веселая комедия. Передвижной цирк Сарано ехал по проселочной дороге где-то в штате Кентукки. С одним из фургонов случилась неприятность, и зверей из него стали перегружать в другой фургон. После чего циркачи уехали с места аварии. В ночной суматохе люди забыли на дороге большую корзину, в которой лежал недавно родившийся маленький зебренок. Фермер-вдовец Нолан Уолш, живший неподалеку, подобрал малыша, принес его домой и оставил на забаву 13-летней дочке Ченнинг. Спустя три года зебра, считавшая себя скаковой лошастью, решила посостязаться с чистокровными скакунами...

ДОКУМЕНТАЛЬНЫЕ ФИЛЬМЫ:

«ИСЧЕЗНОВЕНИЯ» США, 2004 г. — эфир понедельник-четверг

«МАЙКЛ РОКФЕЛЛЕР» - эфир 10 января

18 ноября 1961г. Майкл Рокфеллер выехал из представительства миссионеров и отправился навестить отдаленные селенья в глубине Папуа — Новой Гвинеи. Катамаран Майкла затонул, а сам он отправился вплавь за помощью. Его поиски были безрезультатны.

«ВЫЖИТЬ В АНДАХ» - эфир 11 января.

В октябре 1972 года команда регбистов с друзьями направлялась из Уругвая в Чили. В Аргентине ребята сели на полторачасовой рейс до Сантьяго. Но в Сантьяго они так и не прилетели...

«ДЕРБИШИР. МОРСКАЯ КАТАСТРОФА» - эфир 12 января.

11 июля 1980 года британский сухогруз «Дербишир» отправился в плавание из Канады в Японию. 9 сентября случилось непредвиденное: начался тропический шторм. Судно таинственным образом исчезло в пучине...

ПРОПАЛ ЧЕЛОВЕК



Просим помочь в поисках пропавшего **ЕВГЕНИЯ СЕРГЕЕВИЧА ЧАРУХИНА**, 1986 года рождения, среднего телосложения, рост 175 см, волосы темно-русые. Был одет: вязаная шапка темно-синего цвета с красной полоской, куртка кожаная темно-коричневая, джинсы серого цвета.

Пропал в ночь с 24 на 25 декабря 2005 года в районе магазина «Заря» по ул. Крупской, 108 г. Полысаево.

Если кто видел или знает местонахождение Евгения, просим позвонить по телефону 3-99-30 (г. Ленинск-Кузнецкий); сотовые телефоны: 89043718373, 89234905792, 89049942863 или 02.

ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ ГАРАНТИРУЕМ.

Пенсионный фонд

Мы знаем и любим СВОЕ ДЕЛО



Пенсионный Фонд Российской Федерации образован Постановлением Верховного Совета РСФСР от 22 декабря 1990 года в целях государственного управления финансами пенсионного обеспечения в Российской Федерации.

Становление Фонда и его региональных Отделений было сложным. Не хватало техники, не было настоящих специалистов.

В Кемеровской области было создано 45 уполномоченных служб, численностью 180 человек. В короткое время Кузбасс стал «донором» для других регионов России по собранному страховым взносам.

Но собранные средства были обезличены, и в 1998 году была поставлена задача организации индивидуального (персонифицированного) учета сведений о стаже, заработной плате и отчислениях в ПФР.

В 2001 году в ПФР были переданы функции по назначению и выплате пенсий. В городах и районах Кемеровской области создано 46 управлений, в 12 из которых осуществляется и доставка пенсий.

Управление ПФР в г. Полысаево обеспечивает на территории города реализацию пенсионной реформы, ставшей на сегодняшний день крупнейшим социальным проектом в Российской Федерации. Результатом реформы должно стать создание современной, высокотехнологичной и эффективной системы пенсионирования граждан.

У Фонда огромный фронт работы. Кроме начисления и выплаты пенсий, ведения регистра федеральных получателей ЕДВ (ежемесячная денежная выплата), ДЕМО (дополнительное ежемесячное материальное обеспечение) и организаций выплат им, создания федеральной базы «Ветераны», Фонд ведет учет пенсионных прав граждан (включая сюда их ежегодную выверку с участием работодателей, налогов органов и казначейства), осуществляет ежегодное информирование застрахованных, принимает участие в финансировании программ социальной защиты пожилых и нетрудоспо-

собных граждан.

Сотрудники отделов Управления знают и любят свое дело. Работают дружно. Сильные стороны и ценные качества коллектива - это чувство ответственности, добросовестность, стремление к повышению профессионализма в работе. За безупречный труд, профессиональное мастерство и в связи с празднованием 15-летия Пенсионного Фонда России 16 сотрудникам Управления вручены областные, городские награды и награды Управления.

В городе получают пенсии 9525 человек, в том числе по старости 7268, по инвалидности 632, по случаю потери кормильца 1106, участников и инвалидов ВОВ 519. Получателей ежемесячной денежной выплаты 2581, доплатительного ежемесячного материального обеспечения 183 человека.

Сегодня средний размер пенсии в области 2553 рубля, в городе - 2590 рублей.

Это выше прожиточного минимума, установленного в Кемеровской области.

Для удобства получателей пенсия по их желанию доставляется на дом специалистами отдела по доставке и выплате пенсий. Практика показала эффективность и оперативность данной службы, поэтому большая часть пенсионеров (7525 человек или 79 процентов) пользуется ее услугами.

Специалисты не только доставляют пенсии и иные выплаты, но стараются знать о нуждах своих подопечных, могут дать разъяснения по основным вопросам выплаты и индексации пенсий.

В отделе назначения, перерасчета, выплаты пенсий и оценки пенсионных прав застрахованных лиц трудятся специалисты с богатым опытом работы в системе пенсионного обеспечения.

Важнейшие задачи - быстрое и безошибочное назначение пенсий и иных выплат по постановлениям Правительства, оценка пенсионных прав граждан, подготовка выплатающей документации. С этой ответственной работой отдел справляется достойно.

В 2005 году вновь назначено пенсий 733 (608 в 2004 году), 93 процента пенсий назначается в 10-дневный срок (62 процента в 2004 году), перерасчетов проведено 3006. На приеме в отделе побывало 7712 человек.

Из средств Пенсионного Фонда России поддержка и адресная помощь в текущем году оказана 228 нуждающимся пенсионерам и инвалидам на сумму 228 тысяч рублей.

Персонифицированный учет и взаимодействие со страхователями - одно из приоритетных направлений деятельности. Четкое ведение государственного банка данных по всем категориям плательщиков страховых взносов в ПФР, организация и ведение индивидуального (персонифицированного) учета сведений о застрахованных лицах, обеспечение выполнения плана формирования доходной части бюджета ПФР - основные задачи, стоящие перед специалистами группы ПУиВСЗЛ.

В городе 944 плательщика взносов, из этого числа 466 - это страхователи - работодатели. За 11 месяцев текущего года план в целом выполнен на 108 процентов.

В системе индивидуального (персонифицированного) учета в городе зарегистрировано 25288 граждан. Ежегодно проводится рассылка извещений об объеме пенсионных прав застрахованных лиц, обязательствах государства перед ними (17680 застрахованных).

Чтобы привлечь к важнейшей работе перехода от государственного пенсионного обеспечения к обязательному пенсионному страхованию все заинтересованные ведомства, а также расширить круг аудитории, до которой требуется донести нужную информацию, в работе используются консультационные пункты - стационарные и выездные (13), проводятся «горячие линии», семинары (в 2005 году - 6), встречи с населением (4), беседы со старшеклассниками в школах (6), распространение информационного материала.

Надо подчеркнуть, что все основные этапы пенсионной реформы проходят в городе организованно, благодаря взаимодействию с органами представительной, исполнительной власти и общественными организациями.

ОБЩЕНИЕ - путь к спасению

Одиночество пожилых людей стало серьезной проблемой сегодняшнего времени. В преклонном возрасте отсутствие близкого человека ощущается особенно сильно. Но даже в окружении близких и дорогих им людей пенсионеры остаются одиночками. Что же происходит с их самосознанием?

Проблема одиночества многогранна и, конечно же, не ограничивается поиском партнерства. Подобное состояние характеризуется эмоциями - грустью, печалью, тоской, ощущением пустоты, хандрой, порою страхом, разочарованием и многим другим. Вместе с тем данные эмоции не должны преобладать во внешнем облике человека. Они могут сосуществовать с эмоциями гнева и радости.

Признаться себе в том, что ты одинок, очень сложно. Это равносильно признанию собственной несостоятельности, хотя это далеко не так. Осознание собственной проблемы - первый шаг к ее решению.

Психологические подходы к проблеме одиночества традиционны по своим принципам, задачам и методикам. С научной точки зрения одиночество можно разделить на подвиды, но это лишь подчеркивает сложность проблемы. Только общение, доброжелательное отношение к пожилым людям поможет им жить, ощущая себя нужными людьми в обществе. Необходимо чаще подчеркивать их значимость в социуме. Люди в пожилом возрасте не должны уединяться, уходить в себя.

Немаловажное значение имеет зависимость одиночества от самооценки человека. Люди с заниженной самооценкой считают себя ненужными и нелюбимыми. Поэтому одним из путей решения проблемы одиночества является повышение уровня самонадеянности. Покажите пожилому человеку, что он любим, насколько он вам нужен, и тогда одиноких станет меньше.

Целенаправленная работа с одинокими пожилыми людьми и инвалидами регулярно проводится в Центре социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов. Ежемесячно в Центре отдыхает 20-25 человек. В жизни таких людей уровень дохода и состояние здоровья - две наиболее значимые переменные. Здоровье пожилых во многом зависит от отношения к ним в обществе. Сотрудники Центра делают все возможное, чтобы их подопечные не чувствовали себя одинокими. С помощью тренингов, лекций, бесед пожилые люди вовлекаются в мир общения, что для них зачастую равносильно смыслу жизни. Люди в нашем Центре общаются друг с другом, заводят новые знакомства. Это способствует и улучшению здоровья у отдыхающих.

Одиночество касается людей всех возрастов. Но в наших силах помочь тем, кто обделен вниманием и заботой.

Л. ОБАТНИНА, заведующая дневным отделением ЦСОГПВИИ.

Познай себя!

«Что может быть интереснее для человека, чем сам человек? Познай себя!» - говорили древние

В нашей стране психология еще достаточно молодая, не в полной мере освоенная и осмысленная людьми наука. Зачастую сталкиваясь с проблемой запоминания сущности работы психолога. Если молодое поколение не обращается за психологической помощью и не осознает ее значимости, что тогда говорить о пожилых людях с их устоявшимся мировоззрением. Пожилые люди воспринимают психолога как доктора, часто путают с психиатром.

В Центре социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов «Забота», впервые столкнувшись с работой психолога, пожилые люди, отдыхающие в отделении дневного пребывания, проявляют настороженность.

Но уже после первого занятия она исчезает, они начинают обращаться за индивидуальными консультациями, более раскрепощенно чувствуют себя на тренингах. Нередко уже после окончания сезона отдыхающие продолжают обращаться за психологической помощью, если их беспокоят взаимоотношения в семье, непроходящая усталость, плохое настроение, одиночество, проблемы личного характера.

Уважаемые жители города, если вас беспокоят какие-либо проблемы, или вы хотите лучше узнать себя, можете обращаться в ЦСОГПВИИ к психологу на индивидуальное консультирование. Ждем вас!

М. БАРАНОВА, психолог ЦСОГПВИИ.

ЧУДО-ЕЛОЧКА

«В яйце родилась елочка, В курятнике росла. Теперь она зеленая На праздник к нам пришла». Наши воспитатели старались день и ночь. Лепили, клеили. Мы, родители детского сада №2, на новогодней выставке увидели чудо-елочку. Каждому хотелось подойти поближе, потрогать, из чего сделано это чудо-творение - елочка. Какое было удивление, когда мы

увидели, что елочка сделана из обыкновенного гусяного пера. Мы благодарны за выдумку и проявленное творчество наших воспитателей. Мы рады за детей, что они воспитываются у таких творческих людей. Поздравляем Л.А. Егорову, заведующую ДОУ №2 и ее замечательный коллектив с Новым годом и Рождеством!

О. ФРОЛОВА, О. СКОСЛЯГИНА, Н. ДЕМИНА, родители.

Спорт

Вперед, в Италию!

Спортсмены нашего города уже не раз принимали участие в соревнованиях международного уровня и зачастую возвращались с заслуженными победами. Высокое мастерство, упорство в борьбе с соперниками, стремление быть первыми помогало полысаевцам занимать призовые места спортивного пьедестала.

Об Артеме Жмурко газета «Полысаево» писала неоднократно. Он - призер многочисленных соревнований, победитель кубка Хакассии. В составе сборной России полысаевский спортсмен примет участие в международных соревнованиях по лыжным гонкам, которые пройдут с 12 по 16 января в Италии и ознаменуют собой подготовку к зимним Олимпийским играм. Желаем Артему только победы!

Наш корр.

Королева спорта

29 декабря город Белово встречал юных полысаевских легкоатлетов на традиционных соревнованиях по легкой атлетике на приз Деда Мороза.

Около года готовит свою команду тренер по легкой атлетике Виктор Иванович Печеркин, способствуя популяризации этого олимпийского вида спорта в нашем городе.

В этот день в легкоатлетическом манеже спортивного комплекса «Электрон» школьников Белова, Беловского района и Полысаева встречал сам Дед Мороз!

Нашу команду представляли учащиеся школы №44: Алевтина Печеркина, Полина Чебесова, Денис Косинов и ребята из школы №14: Сергей Сегель, Антон Полятыкин, Артур Улитин, Александр Ардашев, Андрей Суздальев.

Упорные тренировки, заинтересованность ребят и работа, направленная на достижение высоких результатов, привели наших легкоатлетов к заслуженному успеху.

На пьедестале почета - полысаевцы! Первое место у Али Печеркиной, третье место у Полины Чебесовой (на дистанции 300 метров), третье место у Антона Полятыкина, а четвертое место у Сергея Сегеля (на дистанции 600 метров) и второе в командной эстафете. Пусть не все ребята в этот раз заняли призовые места, но боролись за победу они отчаянно!

Дед Мороз награждал победителей грамотами и памятным подарками. Такие же соревнования пройдут и в Полысаеве, где встречать и чествовать ребят будет свой, полысаевский Дед Мороз. Соревнования эти пройдут в дни зимних каникул.

Удачи вам и новых побед, юные легкоатлеты! Н. ПОНОМАРЕНКО.

В клубе выходного дня

НОВОГОДНЯЯ ТУСОВКА

Вот и закончился сезон 2005 года в клубе выходного дня «Встреча». Сделано немало: встречи, вечера, устные журналы, которые носили информационный, познавательный характер и, конечно же, развлекательный. В предновогодние дни снова состоялось заседание, ознаменовавшее подведение итогов уходящего года. Открыла вечер ведущая Галина Дмитриевна Сергеева в костюме «зимы».

Далее надо было отгадать загадку, посвященную «хозяйке» года - Огненной Собаке. Члены клуба узнали, что надо встретить Новый, 2006 год в ярких, огненно-красных одеждах, на столе должно быть много свечей и обязательно - мясные блюда. Не рекомендуется

ругаться: «Вот собака такая!», пользоваться поговоркой: «Я на этом деле собаку съел» и т.д.

Стремительно, живо в зал вбегают гадалка. И начинаются чудеса. Танцы, гадание по ладони.

Пришли на вечер Снегурочка и баба Яга. Снегурочка хотела было в певичцы уйти, но Алла Борисовна отказала. На помощь пришла Надежда Кадышева. Опять отказ! И тут вмешалась коварная баба Яга (Н.Ф. Романько), пообещав помочь Снегурочке попасть на эстраду. Обманом хотела занять место Снегурочки, чтобы быть рядом с Дедом Морозом. И вот снова вмешивается Алла Борисовна, открыв глаза Снегурочке и разоблачив планы бабы Яги. Все закончилось хорошо.

На праздник «Клубнички» пришли в костюмах. В гости пожаловали мадам Брошкина, цыганки, Ночь. Баба Яга принесла привет и поздравления от Кощея Бессмертного.

Хочется поблагодарить всех женщин, которые приняли активное участие в проведении вечера. Особое спасибо девушкам из ДК «Полысаевец» - Клавдии, Александре, Ларисе, которые порадовали нас выступлениями. Спасибо Евгению за музыкальное сопровождение. С Новым годом! Счастья всем!

Пусть наступивший Новый год, С подарками в придачу, Вам, улыбнувшись, подмигнет И принесет удачу! В. МЕРКУЛОВА.

Тематическая страница МУ «Управление заказчика»

№79

7 января
2006г.

Страницу подготовил
Л. КРАСИЛЬНИКОВ

Коммунальное ХОЗЯЙСТВО



Полысаево

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Каждый горожанин знает, что тепло и свет в его квартире, ухоженные улицы, безопасность и хорошее настроение создают трудом работников коммунальной сферы. На их плечах сотни многоквартирных домов, десятки километров тепловых и водопроводных сетей, дорог. И как приятно ощущать, что это сложное хозяйство находится в ваших надежных руках и содержится грамотно, по-хозяйски.

2006 год – год Собаки, а это животное любит во всем порядок и, кстати, чистую воду. Надеюсь, что коммунальщики вместе с горожанами будут поддерживать порядок в подъездах домов, на придомовых территориях. А летом активно займутся благоустройством и озеленением.

Поздравляю всех тружеников коммунальной отрасли, полысаевцев с Новым годом и Рождеством Христовым! Желаю крепкого здоровья, уверенности в своих силах, процветания, теплого домашнего очага.

Г. ОГОЊКОВ,
директор МУ «Управление заказчика».

ВРЕМЯ ОПРЕДЕЛЯТЬСЯ

Прошло более года, когда был принят Жилищный кодекс Российской Федерации. Новый свод законов определяет, что до 1 марта 2006 года люди должны четко определиться со способом управления домом. Своими мнениями по этому поводу делится технический директор ЗАО «Теплосиб» Александр Николаевич Беляев:

– В кодексе есть два важных момента. Один из них связан с механизмом управления многоквартирным домом товариществом собственников жилья. Это должно быть юридическое лицо, с печатью, расчетным счетом в банке, другими атрибутами некоммерческой организации. Собственники выбрали совет, председателя, определили смету доходов и расходов, в том числе необходимые расходы на содержание и ремонт общего имущества в доме, затраты на капитальный ремонт и реконструкцию, специальные взносы и отчисления. Словом, в полной мере использовали все права, предоставленные им кодексом.

Возникает вопрос, кто будет контролировать расходование средств? Это не должен быть какой-то дядя Ваня, а работающий на профессиональной основе человек. Здесь с кондачка не решишь. Если есть такие люди, то, как говорится, и флаг им в руки.

Допустим, что все подводные камни пройдены, юридические формальности соблюдены. Встанет другой вопрос: ведь в многоквартирном доме не все могут быть собственниками жилья. Собственник тот, кто приватизировал квартиру. Есть люди, которые получили помещения по договору социального найма. Бремя расходов ложится только на собственников: зарплата, налоги, медицинское страхование. Это приличная сумма. Как будут участвовать в компенсации расходов наниматели жилья? Бюджетных средств на эти цели не предусмотрено. Другие дома тоже не дадут. Кодекс предполагает конкретное расходование средств, адресное выполнение услуг, а не так, как сегодня – усредненно.

И вообще, небольшими средствами каждого отдельного дома крупных проблем не решить, все деньги уйдут на зарплату дворнику. Сегодня люди не знают, куда уходит их плата за жилое помещение. Любая работа со стороны требует больших средств. К тому же надо учесть, что в любом доме есть льготники и получающие субсидии, финансирование которых производится не всегда вовремя.

А жилфонд изрядно изношен. Тепловые коммуникации – на 70-80 процентов, водопровод – почти на

100 процентов, электрические сети требуют реконструкции, половина конструкций зданий, особенно крыш, нуждается в ремонте. Товарищество собственников жилья самостоятельно не вытянет свой дом. При таком способе управления пойдет дробление обслуживающей организации. Хотя надо признать, что Полысаево – город не бедный. Но решить свои проблемы каждый дом не в состоянии.

Первое марта – не за горами. Надо определиться: или товарищество собственников жилья, или выбрать управляющую организацию. У ЗАО «Теплосиб» – управляющей компании – есть проблемы, но есть и преимущество – опыт. Если способ управления домом не будет выбран, то муниципалитет проведет открытый конкурс по отбору управляющей организации. Товарищество можно образовать и после первого марта, когда будет наработана практика. В любом случае нет необходимости проводить общее собрание жильцов многоквартирного дома, можно создать рабочую группу, которая будет встречаться с жильцами и выяснять их персональное мнение.

Сегодня все коммунальные службы находятся в режиме ожидания: а что будет дальше? Ждут команды «свыше». Инициативы не проявляют ни жильцы, ни коммунальщики. Как у Некрасова – «... барин нас рассудит».

Нельзя допустить, чтобы в жилищно-коммунальном хозяйстве не было конкурсной основы, в обслуживании, ремонте и т.д. Задачу создания здоровой конкурентной среды выполняет МУ «Управление заказчика». Оно определяет количество и качество услуг, использование денег. Казалось бы, простое дело – принять квартплату. Этим занимается расчетно-кассовый центр. Однако кажущаяся простота имеет много сложностей. И такую махину, как РКЦ, товарищество собственников жилья потянуть не сможет. Он должен работать под патронажем «Управления заказчика».

До 1 марта МУ «Управление заказчика» работает с нами, как с обслуживающим предприятием. После этого будет составлен новый договор, как с управляющей организацией. Это в рамках требований Жилищного кодекса.

Фотоинформация



Григорий Осипович Румянцев трудится электромонтером в ОАО «Энергетическая компания» уже не первый год. Накопленный годами опыт позволяет специалисту быстро находить неисправность и в кратчайшие сроки устранять ее. Исполнительный, дисциплинированный, в любую минуту готовый прийти на помощь товарищу. В коллективе Григорий Осипович – уважаемый человек.

Фото В. КИРИЛЛОВА.

ГОТОВИМСЯ К ЛЕТУ

МУ «Управление заказчика» подготовило программу по благоустройству и озеленению г. Полысаево на 2006 год, утвержденную коллегией администрации города.

Вот некоторые итоги прошедшего летнего сезона. В период каникул 191 подросток участвовал в работах по благоустройству. Их заработок составил 344 тысячи рублей. Сплено 1128 деревьев на сумму 810 тысяч рублей. Сформировано 957 крон деревьев, затрчено 139 тысяч рублей. Убрано 6,7 тысяч кубометров неорганизованных свалок, затраты составили 905 тысяч рублей. Приобретено 15 семикубовых и 10 малых контейнеров на общую сумму 350 тысяч рублей. Планировалось затратить по всему комплексу благоустроительных работ – 4750 тысяч рублей, фактически выполнено на 5883 тысячи рублей.

В 2006 году на реализацию программы по благоустройству и озеленению из городского бюджета выделяется 2700 тысяч рублей. Будут привлечены и средства благотворительных организаций.

Раздел «Обслуживание и содержание дорог» предусматривает установку светофорных объектов, нанесение дорожной разметки, установку и содержание дорожных знаков, содержание тротуаров. Исполнитель – ОАО «Спецавтохозяйство».

Фирма «Тагис» займется внеквартальным озеленением – формированием газонов, посадкой саженцев деревьев и цветов, приобретением посадочного материала.

Внутриквартальное озеленение – посадка кустарников, цветов, формирование крон деревьев – ложится на плечи предприятий, обслуживающих жилой фонд. Они же проведут работы по устройству малых архитектурных форм.

Будет продолжена обрезка и валка деревьев, внеквартальное формирование крон, скашивание газонов и вырубка поросли. ОАО «САХ» займется очисткой неорганизованных свалок, приобретением контейнеров и спецтехники, ООО «Луч» – уличным освещением, на что планируется затратить 900 тысяч рублей бюджетных денег.

Продолжится благоустройство городского и мусульманского кладбищ. На эти цели бюджет выделяет 100 тысяч рублей. Столько же будет выделено средств на содержание Аллеи Памяти.

ДОЙТИ ДО КАЖДОГО

МУ «Управление заказчика» организовало консультационный центр из шести человек, который будет заниматься разъяснением положений Жилищного кодекса. Возглавляет центр юрист-консульт управления Елена Владимировна Чашина.

Образование такой структуры вызвано тем, что до 1 марта 2006 года собственникам помещений в многоквартирном доме необходимо выбрать один из способов управления этим домом. За неделю работы цен-

тра поступило не менее десятка телефонных звонков. Вопросы разные.

Разработаны памятка со способами управления и анкеты, с помощью которой ее разработчики хотят узнать мнение жителей города о новом Жилищном кодексе.

Время действия центра не ограничено. Во всяком случае он будет работать до тех пор, пока люди не войдут в курс дела, у них не останутся невыясненных вопросов. Обращайтесь по телефону: 1-37-41.

ЭКРАН

должников по квартплате, проживающих в жилфонде, обслуживаемом ОАО «Энергетическая компания» на 27.12.2005г.

Ф.И.О.	Адрес	Сумма (руб.)
О.В. Новоселова	ул.Космонавтов, 84-17	23806
Э.С. Горр	ул.Космонавтов, 78-9	12053
Т.Е. Дрозд	ул.Космонавтов, 78-30	18285
В.А. Киктев	ул.Ручейная, 3-2	17377
Т.П. Кононенко	ул.Волжская, 13а-53	44478
С.И. Фомин	ул.Волжская, 15-18а	26879
Е.А. Клочкова	ул.Волжская, 13-36	63284
С.В. Андреев	ул.Волжская, 13-4	12686
Н.И. Филимонова	ул.Читинская, 41-22	15412
Е.Н. Носова	ул.Читинская, 41-21	56505
Г.И. Уткина	ул.Читинская, 39-28	10277
С.А. Плехова	ул.Читинская, 37-34	26345
Г.П. Шерстюк	ул.Читинская, 35-17	66940
С.Г. Илясова	ул.Читинская, 35-4	30738
А.В. Столяров	ул.Бакинская, 16-36	16939
Н.Н. Шишканова	ул.Бакинская, 14-35	11873
Н.Л. Адамук	ул.Республиканская, 11-46	15290
Н.Л. Елдаева	ул.Республиканская, 9-408	68311
И.М. Минадорина	ул.Республиканская, 9-112	14609
М.И. Жигачева	ул.Бажова, 7-65	45568
Р.В. Полякова	ул.Бажова, 7-54	82289
С.Н. Ерошенко	ул.Бажова, 7-25	70390
В.Г. Мартынушкин	ул.Бажова, 7-8	44358
Н.В. Ценникова	ул.Бажова, 3-67	26672
Н.И. Мотцулева	ул.Бажова, 3-63	15392
Л.С. Оленберг	ул.Бажова, 3-58	18452
Н.А. Сергеева	ул.Бажова, 3-19	19136
Е.А. Комаренко	ул.Шукшина, 27-33	42716
А.С. Горр	ул.Шукшина, 25-15	13835
Н.Н. Пашенко	ул.Молодежная, 31-31	106141
Л.В. Погодаева	ул.Крупской, 102-2	19531
Ю.С. Верчук	ул.Крупской, 98-14	38916
А.В. Шипачев	ул.Кремлевская, 1-1	23533
Н.Н. Зубарева	ул.Кремлевская, 1-21	20759

Фотоинформация



В коллективе ООО «РЭУ «Спектр» трудится немало инициативных и творческих людей, умеющих «зажигать» себя и окружающих на добрые дела.

К их числу с полным основанием можно отнести Наталью Ивановну Садыкову. Благодаря именно ее инициативе был сооружен снежный городок на территории «Спектра».

Дед Мороз, Снегурочка и другие сказочные персонажи во всей красе предстают перед взорами местной детворы и взрослых горожан.

На снимке: «архитекторы» снежного городка.
Фото В. КИРИЛЛОВА.

ЖИТЬ ИЛИ НЕ ЖИТЬ... (О ВЕКРОВЬЮ?)

Е. СОЛОВЬЕВА.

[illegible]

ОТ
ТИЕ

КОЗЕРОГ

не баловали, а
о для хорошей
озяйкой жизни,
алево. Отбрось-
зм. Предпочте-
м и неординар-

Рыба

Спокойствие и выдержка в любой ситуации отличают людей этого знака. Не пора ли взбунтоваться? Пусть другие немного поскачут вокруг вас, проявляя внимание и заботу. Самое время подумать о приобретении недвижимости. Старые стены тесноваты для большой семьи.



ДАМСКИЙ КЛУБ

Как выбрать своего мастера

Как шутят некоторые француженки: порой найти хорошего парикмахера гораздо сложнее, чем удачно выйти замуж. Потому что мастер должен быть, с одной стороны, сродни художнику, создавая то или иное великолепие на вашей голове, а с другой — быть лекарем, заботясь о состоянии ваших волос. Ну и, конечно же, быть настоящим профессионалом своего дела.

Если вы только находитесь в поиске "своего мастера", самое первое, на что вы должны обратить внимание, это его внешний вид. Хороший парикмахер, конечно же, «носит» красивую ухоженную стрижку.

Не стоит обижаться на парикмахера, который, например, говорит во время стрижки: "Какие у вас пережженные волосы! Что вы с ними делаете?" Хороший парикмахер интересуется всем во время своей работы, охотно разговаривает с вами.

Перед тем, как сесть в кресло парикмахера, вы выбираете прическу, советуетесь. Посмотрите, как он реагирует. Например, попросите показать вам в журналах что-нибудь из того, что вы описываете. Мастер должен знать точно, где находится нужная прическа.

Хороший парикмахер обязательно выслушает ваши пожелания. Если вы отправляетесь в салон для первого знакомства, процедура неизменно должна занять больше времени: мастер должен внимательно оценить ваши внешние данные: форму лица, тип и качество волос, и даже фигуру. Он должен обязательно спросить, чем вы занимаетесь, какая у вас профессия. Для хорошего парикмахера рабочий материал — не только ваши волосы. Настоящий специалист воспринимает своего клиента в совокупности, как говорится, — с головы до ног. Хороший мастер всегда найдет вариант, как совместить, скажем, ваш деловой имидж с желанием оставаться женственной. Не стесняйтесь поделиться своими сомнениями, если вам предлагают поменять стиль, активно участвуйте в выборе новой стрижки или укладки. Не особенно доверяйте тому мастеру, который согласен во всем идти у вас на поводу.

Хорошего специалиста можно узнать и по тому, как он работает над прической: по ходу дела он рассказывает и показывает, как лучше завивать и выпрямлять волосы, наносить гель или мусс. Этим самым он придает вам уверенность, что вы будете хорошо выглядеть не только сегодня и завтра, но и все время — до следующего посещения парикмахерской.

Особенно сильно изменить внешность может плохое настроение и не в лучшую, кстати, сторону. Тогда лучше отложить поход в салон, ведь неудачную стрижку даже хорошему парикмахеру исправить будет трудно.

Но, как бы то ни было, не забывайте посещать своего мастера не реже, чем один раз в два месяца, можно чаще. Только в этом случае ваша голова будет всегда ухоженной и шикарно выглядеть.

ТРУДОГОЛИК: ПРИВЫЧКА ИЛИ БОЛЕЗНЬ?

Ты засиживаешься на работе допоздна, потому что не успела подготовить отчет к завтрашнему утру. По выходным просчитываешь успех принятого на пятничном совещании решения. Ты работаешь изо всех сил в ожидании премии. Что такое трудоголизм, а что — трудолюбие? Где грань между этими двумя понятиями? Думаю, что разница совсем не в определениях словаря.

Трудолюбивый человек увлечен процессом работы и настроен на получение конечного результата. Трудоголизм же многими психологами определяется как болезнь. А ученые из Национального института психического здоровья США даже провели параллель между человеком разумным и обезьяной, которая (собственно, как и человек) сама определяет, сколько ей требуется усилий для достижения цели. Когда награда легкодоступна, обезьяна работает лучше, но более медленно и расслабленно. Если блокировать ген, отвечающий за формирование «гормона удовольствия», то животное перестает замечать награды и продолжает работать на износ.

Однако у трудоголиков есть свои радости. Некоторые из них уверены, что не добились бы высот, не будь они в свое время так отчаянно преданы работе. Другие получают удовольствие от самого процесса, когда понимают, что достигнутый результат был когда-то почти утопией. Но, погружаясь головой в работу, трудоголики перестают видеть радости вокруг: их уже не радует выходной, проведенный с семьей, поход в зоопарк



с ребенком или романтический ужин с любимым.

Некоторые умеют вовремя остановиться, для других создают специальные реабилитационные центры. Трудоголик живет на автомате, пытаясь удержать планку, когда-то поднятую очень высоко. Но если работающий человек перестает получать удовольствие от жизни, то это настоящая беда. И один из шагов на пути изменения — это позволить себе хоть раз ошибиться.

Но бывает и так, что трудоголизм — это вынужденная мера. Когда в компании отсутствует понятие тайм-менеджмента, а работа по выходным входит в норму, это уже не беда человека, а вина руководства. И таких фирм достаточно много, среди них большинство — это крупные фирмы, уже зарекомендовавшие себя на рынке. Однако в этих организациях трудоголизм со-

трудников принято поощрять, например, путевкой на юг.

Еще одной бедой может оказаться стиль работы начальника. В некоторых некрупных фирмах рабочий день начинается не в 9:00, когда все приходит на работу, а около 16:00, когда офис «просыпается» при появлении руководства.

Существует несколько ситуаций, в которых человек может невольно превратиться в трудоголика. Если ответственное задание поручают вечером, то разумнее отложить его исполнение до утра. Ведь клиенты и партнеры уже давно ушли из офиса, и смысла работать во внеурочное время просто нет. Однако же, если поручение не терпит отлагательства, возможно, стоит объяснить руководству, что спешка никак не поможет, а даже наоборот, скорее помешает качественно выполнить работу.

Бывает и так, что темп всей работы компании задает неформальный лидер-трудоголик. Идеальный работник в глазах руководителя — трудоголик, олицетворяющий правило — «хороший работник рано не уходит». Чтобы не стать заложницей этого негласного правила офиса, возьми в привычку отчитываться о проделанной работе перед начальником непосредственно.

Если же твоим коллегам просто нечем заняться на выходных, то это не должно являться признаком нездоровой любви к работе! Пригласи сотрудников офиса в боулинг или на турнир по пейнт-болу. Возможно, в скором будущем в вашей компании появится новая традиция — не сидеть допоздна на работе, а весело и беззаботно выезжать на природу.

Фэн-шуй: философия или образ жизни?

Сегодня почти все слышали о Фэн-шуй, системе знаний, которая помогает всем желающим поймать удачу за хвост, приобрести счастливую улыбку на лице и обогатить себя. Целью Фэн-шуй является установление гармонии как в доме, в окружающей среде, так и в своем сознании. Вот несколько советов из Фэн-шуй.

Никак руки не дойдут выкинуть старые вещи? Фэн-шуй говорит, что тот хлам, который «напоминает вам о детстве» или о чем-либо еще, на самом деле может не только занимать место в вашем шкафу, но и тормозить, например, карьеру, если этот самый шкаф со старьем расположен в «зоне карьеры».

У вас постоянные ссоры с мужем? Может быть, в этом виноват не его характер, а постоянно грязная посуда в раковине, которая расположена в «зоне любви»?

Когда квартира наконец-то очищена от грязи и хлама, можно начинать ее очищать и от плохой энергии. Существует несколько способов. Например, «прохлопать» квартиру, т.е. хлопнуть в ладоши в углах квартиры, где может застояться энергия.

Звонкий способ очистки квартиры — использовать колокольчик, звоня им по всей квартире и читая молитву (например, «Отче наш»).

Специалисты советуют проводить этот ритуал каждые 2-3 месяца, или вместе с генеральной уборкой. Таким образом, вы очистите свой дом не только от пыли, но и от плохой энергетики.

Недавно одна из крупнейших английских газет опубликовала список десяти самых полезных продуктов для тех, кто хочет питаться правильно: коричневый рис, куриные яйца, молоко, шпинат, бананы, курица, лосось, черника, зелень, чеснок. Чем же объясняется их польза?

Коричневый рис не случайно попал на первое место «золотой десятки». По-другому он называется нешлифованный рис, то есть содержащий оболочку. Именно эта оболочка источник многих витаминов, прежде всего витаминов группы В. Они улучшают деятельность центральной нервной системы, обладают антистрессовыми факторами защиты, восстанавливают работу клеток. В кожуре риса много пищевых волокон, которые помогают нейтрализовать шлаки, активизировать работу кишечника. Это маленькое зернышко участвует в профилактике таких опасных заболеваний, как атеросклероз, диабет, некоторых онкологических заболеваний и многих других болезней.

Совсем недавно, считая куриные яйца источником холестерина, врачи предлагали пациентам есть не более одного яйца в неделю. Как это часто бывает — перегнули палку. Оказалось, что яйцо — источник полноценного белка; многих полезных питательных веществ, которые повышают сопротивляемость организма различным вредным факторам. Важно знать, что источник «плохого» холестерина — только крутые яйца. С другой стороны, в яйцах есть, на-

Банан против инфаркта

«Вкусное лекарство» должно быть на столе у каждого

пример, очень нужный витамин А, селен, многие другие витамины. Оптимальная норма потребления — одно яйцо в день.

Молоко — важнейший источник белка, кальция. Молоко помогает полноценной работе кишечника. Наконец, в нем содержатся эндорфины — вещества, которые помогают нам снять нервное напряжение, улучшить настроение.

Шпинат используют во многих салатах и супах. В нем много минералов (калий, цинк, медь), витаминов и пищевых волокон. Он полезен для профилактики атеросклероза, сахарного диабета. Однако напомним: в шпинате содержится много щавелево-уксусной кислоты, поэтому его нельзя употреблять тем, у кого есть риск образования камней в почках.

Банан — источник энергии. Содержит калий, полезный для мышц сердца, и магний, дефицит которого вызывает эмоциональную неустойчивость. Для поднятия бодрости духа этот плод незаменим. Но

склонным к полноте не стоит увлекаться нежными плодами, так как в них много углеводов.

Полезное белое мясо курицы часто используется в диетическом питании: в нем много белка и витаминов группы В, которые укрепляют нервную систему, а также очень нужного нам селена. А вот кожицу лучше снимать — в ней содержится «плохой» холестерин.

Лосось относится к жирным сортам рыб. Но жиры рыб резко отличаются от жиров, которые содержатся в мясе. Их основа — полиненасыщенные кислоты Омега-3, которые снижают уровень холестерина, предотвращают образование тромбов, улучшают деятельность иммунной системы. Эти жирные кислоты особенно важны для нормального развития детского организма. Поэтому рыба обязательно должна быть в рационе ребенка.

Черника содержит практически все витамины и минералы. Улучшает деятельность сердечно-сосудистой системы, помогает избежать

болезней глаз. Кроме того, в состав черники входят вещества, помогающие снижать уровень сахара в крови. Поэтому она препятствует развитию диабета.

Очень долго считалось, что многие травы, зелень и специи — кардамон, сельдерей, укроп или петрушка — всего лишь улучшают вкусовые свойства блюд. Но у них есть масса других достоинств. Например, эфирные масла, которые входят в их состав, убивают вредные микробы. Кроме того, травы и специи восполняют нехватку минералов и витаминов в организме человека и стимулируют работу кишечника, что особенно важно при малоподвижном образе жизни.

Целебные свойства чеснока известны с древних времен, его использовали еще для балзамирования мумий в Египте. Он оказывает мощное противовирусное действие, стимулирует работу иммунной системы. Кроме того, чеснок снижает повышенный уровень холестерина, содержит многие вещества, которые помогают нейтрализовать вредные воздействия внешней среды, вывести из организма шлаки. Очень важно, что чеснок и астрагал — источники селена, и, несомненно, чеснок является «лидером» этой десятки полезных продуктов. А в целом любой такой список «избранных» продуктов не может быть безусловной истиной для всех. Поэтому что главное условие правильного питания — это его разнообразие и учет индивидуальных особенностей человека.

Совет опекунов г. Полысаево поздравляет всех опекунов, администрацию области и города, коллективы городского управления образования, Дома детского творчества и всех горожан С НОВЫМ ГОДОМ И РОЖДЕСТВОМ!

Благодарим за организацию новогодних утренников опекаемым семьям и проведение увлекательных праздничных игр во время каникул.

Пусть снег на солнце серебрится,
И все вокруг сияет ярко.

Пусть ждет под елочкой пушистой
Сюрпризов много и подарков!
Веселый праздник

новогодний
Пускай по всей земле
шагает,
Мечту, желание любое
Пусть он, как в сказке,
исполняет!

Н. БЕРДНИКОВА



На благо селян

В последнее время в некоторых СМИ появились материалы, способствующие распространению беспочвенных слухов о Всероссийской сельскохозяйственной переписи (ВСХП), которая пройдет в 2006 году. В этих материалах предстоящая перепись напрямую увязывается с фискальной политикой государства. Таким образом, СМИ, видимо, сами того не желая, потворствуют страхам населения и ставят под угрозу успешное проведение такой важной федеральной программы как ВСХП.

В этой связи, пресс-служба Росстата уполномочена сделать следующее заявление. В Федеральном законе «О Всероссийской сельскохозяйственной переписи» №108-ФЗ от 21.07.2005 г. прямо указывается, что содержащиеся в переписных листах сведения об объектах сельскохозяйственной переписи признаются конфиденциальными. Они не подлежат разглашению и не могут быть использованы для причинения вреда физическим и юридическим лицам — объектам переписи. Эти положения исходят из принципа неприкосновенности частной жизни и прав собственника.

Никакого отношения к налогам предстоящая перепись не имеет! Никаких материальных или финансовых убытков участники переписи по ее итогам не понесут!

Задачи переписи сугубо практические и конкретные. Зная, что на самом деле происходит в агропромышленном комплексе, государство сможет решить самую важную задачу — улучшить жизнь крестьян.

... И КОЧЕРГА СТРЕЛЯЕТ

Незаконный оборот оружия — одна из реальностей современного российского общества. Незаконное ношение, хранение, изготовление и сбыт огнестрельного оружия существенно влияют на общее состояние криминогенной обстановки, а его применение создает реальную угрозу общественной безопасности.

Для стабилизации оперативной обстановки, в частности, снижения преступлений с применением огнестрельного оружия, взрывчатых веществ и средств взрывания органами внутренних дел проводится целенаправленная работа, в том числе — операция «Оружие» по возмездной, добровольной выдаче населением незаконно хранящегося оружия.

Эту работу поддерживает администрация города, выделяющая средства из бюджета.

По оценкам специалистов более 10 тысяч единиц стрелкового оружия, которое никогда не регистрировалось в органах внутренних дел, в том числе самодельное, находится в настоящее время у населения области. В масштабе страны — это сотни тысяч единиц готового выстрелить в любой момент оружия. Особую опасность для граждан представляет использование в криминальных целях взрывчатых веществ и взрывных устройств. Число подобных преступлений, как террористической направленности, так и на бытовой почве постоянно возрастает.

Так давайте не будем усугублять свое положение и задумаемся над своим будущим и будущим своих детей. Ведь если в доме находится оружие, либо взрывчатое вещество, то рано или поздно оно выстрелит или взорвется, что может привести к плачевным последствиям.

В настоящее время продолжается операция «Оружие». Гражданин, добровольно сдавший оружие, взрывчатые вещества, боеприпасы, освобождается от уголовной ответственности. Для вознаграждения руководство УВД г. Ленинск-Кузнецкого гарантирует следующую оплату: нарезное огнестрельное оружие — 800 рублей; гладкоствольное огнестрельное оружие — 500 рублей; газовое оружие — 300 рублей; самодельное огнестрельное оружие и обрезы — 400 рублей; граната, мина, снаряд, 1 кг БВ, 10 м ОШ (ЭДШ) — 200 рублей; электродетонатор — 50 рублей; боеприпасы к нарезному оружию — 1 рубль за штуку.

Сообщение в УВД достоверных сведений о незаконном хранении оружия, боеприпасов оценивается в размере 50 процентов вознаграждения, установленного за сдачу конкретного вида оружия.

Оружие принимается ежедневно в кабинете №70 отделения ЛПП и КЧДОД, тел. 3-09-19.

В. ТЕРЕХИН, начальник отделения по лицензионно-разрешительной работе, подполковник милиции.

ПЕРВЫЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ КРЕДИТНЫЙ СОЮЗ

СОЛИДАРНОСТЬ

ДЕНЕЖНЫЕ ЗАЙМЫ

НА УДОБНЫХ ДЛЯ ВАС УСЛОВИЯХ

● до 200 000 рублей (под залог автотранспорта). На срок 3, 6, 12 и 18 месяцев. Удобные графики гашения. Особенно интересен для предпринимателей.

● до 100 000 рублей (под поручительство). На срок до 24 месяцев. Возможно частичное и полное досрочное гашение займа.

● до 50 000 рублей (по справкам с места работы). На срок до 10 месяцев. Потребительские, товарные, муниципальные, на обучение, на лечение. Возможно частичное и полное досрочное гашение займа.

● до 5 000 рублей (по справкам из УПФ РФ). Для пайщиков пенсионного возраста. На срок 10 месяцев. Льготная процентная ставка.

г.Полысаево, ул.Космонавтов, 57 1-80-14
г.Ленинск-Кузнецкий, ул.Ульяновская, 4 3-28-23
г.Белое, ул.Юности, 17, 2-15-48
офис 45 (4 этаж)
пос. Зеленогорский, здание СКГУ, офис 20 2-31-44

только для пайщиков Кредитного союза "СОЛИДАРНОСТЬ"

ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ И ВЕТЕРАНЫ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ТРУДА!

Сердечно поздравляю вас С НОВЫМ ГОДОМ И РОЖДЕСТВОМ!

Пусть этот год принесет вам радость, хорошее настроение, успех в работе.

От всей души желаю вам здоровья, счастья, благополучия, исполнения желаний.

А. ДРЕМЛЮГА, председатель городского профсоюза образования.

ПРОПАЛА СОБАКА!

Нашедшего собаку породы пекинес, окрас темный, пропавшую 29 декабря в районе магазина «Заря», прошу сообщить за вознаграждение по телефону 8-923-617-66-45.

Внимание!

В консультативном центре МУ «Управление заказчика» можно получить разъяснения в связи с действием нового жилищного кодекса РФ. Телефон 1-37-41.

Ремонт ювелирных изделий,

ул.Космонавтов, 63 (почта).

ПРОДАМ телевизор «Фунай», б/у, диагональ 51. Недорого. Телефоны: 1-21-44, 8-904-965-63-93.

УТЕРЯННОЕ удостоверение «Ветеран труда» серии В №3153994 на имя Масловой Нины Викторовны считать недействительным.

Вам нужна машина?

Какая именно? Новая или подержанная, иномарка или отечественная, первая машина или десятая? Впрочем, это не важно. Важно другое - это машина ближе, чем кажется. Благодаря автокредиту БАНКА УРАЛСИБ:

- Кредиты до 90% стоимости автомобиля.
- На новый или подержанный автомобиль.
- От 50 000 до 3 000 000 руб.
- На срок от 6 месяцев до 5 лет.

Финансы — это просто!

УРАЛСИБ | БАНК

Ленинск-Кузнецкий, Кирова просп., 32, тел.: 5-32-33
Полысаево, ул. Космонавтов, 77-А, тел.: 1-41-19

Телефон единой справочной службы: 8-800-200-55-20

www.uralsib.ru

РЕСО ГАРАНТИЯ

Все виды страхования, в том числе автострахование, по ул. Космонавтов, 88 (Пресс-центр). Режим работы: с 10.00 до 18.00, выходной суббота, воскресенье. Телефон 1-27-30. С НАМИ НАДЕЖНЕЕ!

Управление социальной защиты населения г. Полысаево скорбит по поводу смерти участника Великой Отечественной войны **Павла Васильевича Васильева** и выражает соболезнование семье и близким покойного.

Управление социальной защиты населения г. Полысаево скорбит по поводу смерти участника Великой Отечественной войны **Ивана Матвеевича Фельчукова** и выражает соболезнование семье и близким покойного.

Управление социальной защиты населения г. Полысаево скорбит по поводу смерти участника Великой Отечественной войны **Петра Федоровича Веснина** и выражает соболезнование семье и близким покойного.

ПОЛЫСАЕВО

городская массовая газета

индекс: 51912

Учредители:

администрация города Полысаево,

МУ «Полысаевский Пресс-центр»

Директор И.А. СИДОРЕНКО.

Редактор отдела газеты А.И. ЮРИНА.

Адрес редакции: 652560, г. Полысаево, ул.Космонавтов, 88, МУ «Полысаевский Пресс-центр», телефоны: директор 1-39-42, редакция 1-81-49

Е-mail: polpressa@mail.ru

За содержание объявлений отвечают рекламодатели. Мнения, высказанные авторами, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции.

Газета зарегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением при Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 14.05.2001г.

Рег. свидетельство № ПИ 12-0651

Газета отпечатана Ленинск-Кузнецким ППО (ул.Белинского, 17), телефон директора 3-46-45.

Газета выходит один раз в неделю: пятницу.

Печать офсетная. Объем - 2 печатных листа.

Номер подписан в печать в 17 часов.

Заказ № 5.

Тираж 3600 экз.

Цена в розницу - договорная.