

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

Наши юбиляры -
ЦГБ - 55 лет
К Дню пограничника:
служба одна на двоих
Если вы задумали
перепланировку...
«Быть здоровым - это
модно» (проект СУЭК)
Детсадовцы «учатся»
в школе
Пейте сок и не болейте!
Новый маршрут - 86

Еженедельная городская массовая газета ПОЛЫСАЕВО

Выходит с 1 сентября 2000г.

№ 21 (298) 26мая 2006г., пятница

Если бы я был главой города...

Мы любим и ценим родной город. Для каждого из нас малая родина — это частица души, которая навсегда останется в небольшом уютном городке. В наших силах — помочь процветанию Полысаева, его развитию на благо горожан. Предлагаем всем жителям высказать свои предложения в проекте «Если бы я был главой города...».

Если вам есть что сказать, примите участие и поделитесь своими идеями.

Ждем ваших предложений по адресу: ул.Космонавтов, 88, МУ «Полысаевский Пресс-центр», телефон 1-81-49.

Прием граждан

1 июня с 10.00 до 12.00 в кабинете главного врача МНУ «Городская больница» будут вести приём граждан:

- руководитель общественной приёмной губернатора Кемеровской области;
- председатель городского Совета депутатов;
- депутат Полысаевского городского Совета по округу;
- советник главы города по юридическим вопросам.

ВНИМАНИЕ: ПОДПИСКА!



Уважаемые горожане!

Продолжается подписная кампания на городскую массовую газету «Полысаево» на второе полугодие 2006 года. Стоимость подписки, оформленной на почте, — 120 рублей (20 рублей в месяц). Подписавшись в редакции, вы заплатите 91 рубль (15 рублей 20 копеек в месяц). Принимайте участие в акции «Подписчик-2006»: каждому 50-му читателю, подписавшемуся на газету «Полысаево» в редакции, подписка оформляется бесплатно.

Спешите подписаться на любимую газету и принять участие в розыгрыше ценных призов, который пройдет в «прямом» эфире 37 ТВК.

Дорогие полысаевцы! Газета «Полысаево» о вас и для вас.

Оставайтесь с нами!

Доверяй, но проверяй

Настали теплые деньки, и то тут, то там, как грибы из-под земли, появляются торговые палатки. Понятно, что после долгой зимы организму требуются витамины, содержащиеся в овощах и фруктах, за которыми теперь далеко идти не приходится. Это хорошо. Плохо то, что продавцы в этих палатках постоянно меняются, а у многих из них нет санитарных книжек и соответствующего разрешения на право торговли. На очередном заседании административной комиссии Е.Г. Анохина и О.А. Фахразиева, обслуживающие покупателей на ул. Космонавтов, 90 и 71, Е.В. Платонова и М.А. Булигина, осуществляющие торговлю фруктами на ул. Космонавтов, 65, за такое нарушение оштрафованы.

Когда же наши горожане поймут, что шум, громкая музыка в ночное время являются грубым нарушением тишины и покоя отдыхающих? А.Б. Павловский, проживающий на ул. Волжской, 13а, В.В. Фролова с ул. Республиканской, 3 и А.В. Семенов из дома №130, что находится по ул. Крупской, сами не спят и другим не дают. За несоблюдение порядка им выписан штраф.

Закрывать подъездные двери — это прежде всего наша безопасность, а еще — чистые подъезды и отсутствие случайных людей. Но до сих пор, несмотря на принятые правила, кое-кто не считает нужным, выходя из подъезда, закрывать за собой дверь. А.А. Ильдерянов с ул. Бакинской, 3а, Т.А. Пушкарева, проживающая на ул. Крупской, 114, Ю.В. Кувшинова из дома №7 по ул. Бажова и К.В. Холодкович с ул. Иркутской, 2 наказаны за несоблюдение правил благоустройства города.

Сколько уже на комиссии рассматривалось случаев, когда собаки, находящиеся не на привязи, нападали на прохожих. Но, кажется, для Д.С. Тихонова, проживающего по ул. Баумана, 33, чужой урок не пошел впрок. Его четвероногий сторож гуляет во дворе дома непривязанный, при этом отсутствует звонок на калитке и предупреждающая надпись. Решение комиссии — штраф 300 рублей.

Ю.М. Шалагин, проживающий на ул. Свердлова, 2, высыпал ведро земли с мусором у городской больницы. В.А. Синкин с ул. Почетного Шахтера, 44 выкинул пакет с пустыми бутылками и мусором, не донеся его до контейнера. Своими действиями они допустили нарушение, за которое понесли наказание.

Представители администрации продолжают проводить рейды по выявлению недобросовестных граждан, засоряющих улицы. Л.Л. Маслова, хозяйка дома №134 по ул. Конева, за территорией усадьбы, у проезжей части, ссыпает бытовой мусор, золу. Оштрафована. Чтобы не допускать подобных нарушений, нужно заключить договор со Спецавтохозяйством на вывоз твердых бытовых отходов.

Л. ИВАНОВА.

Последний звонок



Вчера в общеобразовательных школах города состоялся праздник прощания выпускников со школьными годами — «Последний звонок».

В этом году он прозвенел для 331 девятиклассника и 486 одиннадцатиклассников. Нарядные, тожественные ребята, через плечо которых красовалась лента «Выпускник-2006», 25 мая прощались с родной школой.

Вчерашних школьников напутствовали самые близкие

люди: родители и педагоги. Они желали ребятам успехов в их новой жизни, стать достойными гражданами своей страны. Слова искренней благодарности звучали также в адрес учителей, которые из года в год помогали ребятам овладевать знаниями школьной программы. Поздравить выпускников с важным событием в их жизни пришли представители администрации города Полысаево.

Последний звонок — радостное событие в жизни выпускни-

ков. Но уже 30 мая девятиклассники приступят к сдаче итоговых экзаменов. Для учащихся 11 классов государственная аттестация начнется 2 июня. От всей души желаем ребятам успешной сдачи экзаменов и большой удачи в их новой взрослой жизни.

Л. ЛЕОНОВА.

На снимке: выпускники 11 «А» класса школы №35 и их классный руководитель Галина Валерьевна Третьякова. Фото В. КИРИЛЛОВА.

Каникулы

Дети отдохнут на славу

Приближаются летние каникулы. В течение трех месяцев школьникам необходимо не только хорошо отдохнуть, но и укрепить свое здоровье перед новым учебным годом. В соответствии с постановлением администрации города Полысаево от 17.04.2006г. №73 «Об организации отдыха, оздоровления, занятости детей и подростков в летний период 2006 года» была разработана и утверждена программа отдыха и оздоровления юных полысаевцев. На эти цели из местного бюджета выделены средства в сумме 870 тысяч рублей.

В детском спортивно-оздоровительном центре «Дружба» в течение трех летних сезонов отдохнут 300 ребят. Первый заезд состоится уже 10 июня. В «Дружбу» поедут и воспитанники школы-интерната №23. 60 путевок в загородный детский спортивно-оздоровительный центр приобретены за счет средств местного бюджета.

8 центров отдыха и оздоровления детей будут открыты на

базе общеобразовательных учреждений и учреждений дополнительного образования города. Школьные лагеря, а также лагеря при Доме детского творчества и ДЮКФП примут отдыхающих на два сезона. 967 ребят проведут лето в школьных центрах отдыха и оздоровления дневного пребывания. Детей ждет двухразовое питание и обширная программа, подготовленная педагогами. За счет средств местного бюджета для лагерей дневного пребывания приобретены игровые принадлежности, спортивный и медицинский инвентарь.

Местным бюджетом также профинансировано питание ребят в лагерях труда и отдыха. 480 учащихся 5-8 классов будут заняты на благоустройстве школ. Рабочая смена с перерывами на отдых для этих ребят будет длиться до 13 часов ежедневно в течение 10 дней.

Оздоровительные сезоны по программе «Адресная помощь населению — забота власти на 2006 год» будут организованы Управлением социальной защиты населения г.Полысаево. В ЦСОГПВии отдохнут и поправят здоровье 45 детей из малообеспеченных семей,

переселенцев, беженцев, а также детей-инвалидов. Для 5 ребят управлением соцзащиты организованы туристические походы.

По программе «Образование Кузбасса» на отдых за пределы Кемеровской области поедут отличники учебы и активисты школьных объединений. Один ребенок станет участником лагерной смены во Всероссийском детском центре «Орленок», а пятеро активистов отправятся в «Республику Беспокойных сердец - 2006». 22 ребенка из малообеспеченных семей из школ №9 и №32 вместе с руководителями данных образовательных учреждений отправятся в оздоровительный маршрут на туристический комплекс «Кузнецкий Алау». На эти цели из средств местного бюджета выделено 32 тысячи рублей.

В профилактории шахты «Полысаевская» пройдут три летних оздоровительных сезона, каждый из которых рассчитан на 100 человек. Дети работников шахт «Полысаевская» и «Октябрьская» проведут каникулы в уютных номерах обновленного здания.

Е. ЛЬВОВА.

Анкета опроса жителей г.Полысаево

Администрация города Полысаево приступила к разработке комплексной программы социально-экономического развития города на период до 2010 года.

Одним из этапов разработки программы является изучение мнения населения о том, каким оно хотело бы видеть наш город. Каковы, по-вашему, должны быть основные стратегические цели, к которым должны стремиться власть, бизнес-структуры и население муниципального образования?

Отметьте, пожалуйста, выбранные вами варианты ответов.

1. Отметьте любым знаком ответ на вопрос - на ваш взгляд, нужна ли для вашего города программа социально-экономического развития?

☐ Да ☐ Нет

2. Оцените по пятибалльной системе остроту проблемы для вашего города?

Благоустройство города	
Занятость населения	
Слабое развитие инфраструктуры	
Состояние жилищного фонда	
Обеспеченность социальными услугами	
Доступность транспортного сообщения с районным центром и другими муниципальными образованиями	
Недостаток мест отдыха	
Высокий уровень преступности	
Другие проблемы	

1. Как вы считаете, на решение каких проблем необходимо сосредоточить свои усилия администрации города в первую очередь? Назовите пять проблем, расположив их по значимости:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

2. Что, по вашему мнению, мешает устойчивому развитию экономики и социальной сферы в городе?

В заключение несколько традиционных вопросов:

А. Ваш пол:
Женский ☐ Мужской ☐

Б. Ваш возраст:

- 20-29 лет ☐
- 30-39 лет ☐
- 40-49 лет ☐
- 50-59 лет ☐
- 60 и более лет ☐

В. Семейное положение: _____

Г. Сколько детей: _____

Д. Планируете ли еще детей? _____

В. Сколько лет вы живете в городе?

Г. Место проживания:

- частный дом ☐
- квартира:
в 2-х этажном доме ☐
- в 3-х этажном доме ☐
- в 5-ти этажном доме ☐
- в 9-ти этажном доме ☐

Д. Где бы Вы хотели проживать?

- частный дом ☐
- квартира:
в 2-х этажном доме ☐
- в 3-х этажном доме ☐
- в 5-ти этажном доме ☐
- в 9-ти этажном доме ☐

Е. Образование:

- ☐ - неполное среднее
- ☐ - полное среднее
- ☐ - среднее специальное
- ☐ - высшее

Ж. Сфера занятости

- ☐ - государственная служба
- ☐ - муниципальная власть
- ☐ - бизнес, производство
- ☐ - общественные организации
- ☐ - наука, образование, здравоохранение, культура
- ☐ - СМИ
- ☐ - другое

Заполненные анкеты ждем по адресу: г.Полысаево, ул.Кремлевская, 6, кабинет №28, отдел экономики и промышленности администрации г.Полысаево.

БОЛЬШОЕ СПАСИБО!

ЗНАКОМЬТЕСЬ - ваш участковый

Уважаемые горожане, мы продолжаем знакомить вас с участковыми уполномоченными милиции (УУМ), обслуживающими территорию города Полысаево.

УУМ капитан милиции
ВЯЧЕСЛАВ НИКОЛАЕВИЧ БОГДАНОВ.

Обслуживает: переулки Успенского, Ушакова, Ушинского, Булавина, Водосточный, Волочаевский, Давыдова, Дундича, Земнухова, Ковпака, Морской, Огородный, Проскакова, Скандилова; улицы Социалистическая, Тракторная, Урожайная, Физкультурная, Филатова, Абаканская, Березовая, Болотникова, Вавилова, Волочаевская, Ивана Зайцева, Давыдова, Дружбы, Дундича, Запорожская, Зеленый Ключ, Земнухова, Карбышева, Кленовая, Ковпака, Конева, Красногорская, Краснознаменная, Кронштадская, Кузнецкая, Огородная, Полысаевская, Революционная, Расковой, Серафимовича, Крайняя, Скандилова, Славы, Тракторная (№19), Волховская, Булавина, 9 января, 70 лет Октября.

Прием граждан: администрация пос. Красногорский, вторник, четверг с 17.00 до 19.00, третья суббота месяца с 12.00 до 15.00.

УУМ старший лейтенант милиции
МИХАИЛ АНАТОЛЬЕВИЧ МЕЛЬНИКОВ.



Обслуживает: улицы Космонавтов (92, 92а, 90, 90а, 88, 88а), Бакинская (14, 16, 18), Республиканская (9, 11), Молодогвардейцев, Шукшина, Бизяева, Проскакова, 60 лет Победы.

Прием граждан: опорный пункт, ул. Космонавтов, 82, вторник, пятница с 17.00 до 19.00, первая суббота месяца с 12.00 до 15.00.

УУМ старший лейтенант милиции
АЛЕКСЕЙ ЮРЬЕВИЧ КОВЯТКИН.

Обслуживает: улицы Баумана (с 33 по 41), Волжская (13, 13а, 15), Иркутская, Космонавтов (51, 53, 57, 68, 78, 80, 82, 84), Кремлевская (1, 17, 19, 21, 27, 29, 31, 33, 35), Крупской (98, 100, 102, 106, 108), Ленинградская (40, 40а, 42, 42а, 43, 45), Молодежная (31, 32, 34, 36, 38, 40), Севастопольская (50, 52, 69), Цветочная (с 49 и до конца), Читинская (с 35 по 41, с 52 по 80а).

Прием граждан: опорный пункт, ул. Космонавтов, 82, понедельник, четверг с 17.00 до 19.00, третья суббота месяца с 12.00 до 15.00.



УУМ лейтенант
АНДРЕЙ ВАЛЕНТИНОВИЧ КОТУЕВ.

Обслуживает: улицы Бакинская (1, 1а, 3, 3а, 5, 6, 8), Волжская (3), Космонавтов (61, 63, 65, 65а, 67, 71), Крупской (110, 112, 114).

Прием граждан: опорный пункт, ул. Космонавтов, 82, понедельник, четверг с 17.00 до 19.00, третья суббота месяца с 12.00 до 15.00.

Второй отдел милиции УВД г. Ленинска-Кузнецкого расположен по адресу: г.Полысаево, улица Ягодная, 7.
Телефоны 1-31-59, 1-20-31.

Актуально

Самодеятельности быть не должно

В последнее время в городе Полысаево участились случаи, когда квартиросъемщики своими силами или привлекая бригады рабочих, не имеющих лицензии на право ведения строительных работ, производят переделку своего жилья: пробивают проемы в стенах, устанавливают дополнительные санитарно-технические приборы, расширяют или закладывают оконные проемы. Конечно, желание оборудовать квартиру по своему вкусу понятно, но самодеятельность в делах перепланировки и переустройства жилого помещения зачастую приводит к негативным последствиям. Самыми опасными являются работы, при которых затрачиваются несущие конструкции здания, что может привести к непредсказуемым результатам.

В соответствии с Жилищным и Градостроительным кодексами Российской Федерации собственники квартир, желающие произвести перепланировку или переустройство, должны обратиться в МУ «Управление заказчика» за разъяснениями по этому достаточно сложному вопросу.

В первую очередь, с собственником квартиры решается вопрос о том, какие работы он хотел бы произвести на своей жилой площади: переустройство или перепланировку.

Переустройство помещения представляет собой работы по переоборудованию помещения и включает в себя:

- монтаж, демонтаж или перенос электросетей, нагревательных, сантехнических приборов;
- устройство дополнительных кухонных очагов, установку бытовых электроплит взамен кухонных очагов;
- замену оборудования и приборов на новые типы, имеющие технические характеристики, отличающиеся от проектных;
- устройство совмещенных либо отдельных туалетов и ванных комнат, устройство и демонтаж вентиляционных каналов.

Перепланировка помещения представляет собой изменение его конфигурации, требующее внесения изменения в технический паспорт помещения и включает в себя:

- перенос и разборку межкомнатных перегородок;
- устройство, перенос или закладку дверных и оконных проемов;
- расширение жилой площади за счет вспомогательных помещений.

Для того, чтобы переделка жилья не принесла квартиросъемщику неприятностей, он должен узаконить планируемые работы. Для этого необходимо пре-

доставить в МУ «Управление заказчика» следующие документы: заявление; правоустанавливающие документы на перепланируемое помещение; акт обследования и технические условия эксплуатирующей организации; подготовленный и оформленный в установленном порядке проект перепланировки жилого помещения; технический паспорт перепланируемого помещения; согласие в письменной форме всех членов семьи нанимателя. Проект перепланировки должен быть выполнен специализированной проектной организацией, имеющей лицензию на данный вид работ. Кроме того, он должен быть согласован с соответствующими службами: городским центром санэпиднадзора; государственной противопожарной службой; организацией, обслуживающей жилой фонд; государственной жилищной инспекцией; ГИБДД (при устройстве отдельного выхода в сторону проезжей части дороги); городским отделом архитектуры и градостроительства. Квартиросъемщик должен иметь согласие всех собственников помещений, примыкающих к перепланируемому помещению, оформленное в письменном виде, а также заключить договор с подрядной организацией, имеющей лицензию на выполнение этих работ, и договоры на осуществление технического и авторского надзора.

Собранный пакет документов выносится на рассмотрение межведомственной комиссии, которая определяет техническую возможность осуществления переустройства и (или) перепланировки жилых и нежилых зданий и помещений, осуществляет согласование планируемых работ.

И. НИКИФОРОВА,
ведущий инженер
МУ «Управление заказчика»

Вниманию горожан!

Работает «Горячая линия переписи» по ответам на различные вопросы, которые могут возникнуть в ходе подготовки и осуществления мероприятий по Всероссийской сельскохозяйственной переписи 2006 года.

ТЕЛЕФОНЫ В г.КЕМЕРОВО:

257-838 Григорьев Сергей Маркович – руководитель Кемеровостата.

365-116 Чеманова Ольга Михайловна – заместитель руководителя Кемеровостата.

253-853 Арсенова Алла Васильевна – начальник отдела сельского хозяйства.

365-413 Сироткина Надежда Сергеевна – руководитель группы по вопросам переписи.

ТЕЛЕФОНЫ В г.ПОЛЫСАЕВО и г.ЛЕНИНСКЕ-КУЗНЕЦКОМ:
1-86-00 Фадеева Оксана Александровна – уполномоченный по г.Полысаево.

7-09-33 Соболева Наталья Владимировна – ответственный за работу подразделения МОС в г.Ленинске-Кузнецком.

Сотрудничество, выгодное всем

23 мая в Ленинск-Кузнецкий прибыл с визитом Чрезвычайный и Полномочный Посол Великобритании в Российской Федерации Энтони Рассел Брентон. В состав делегации также вошел генеральный менеджер компании «Joy Mining Machinery Ltd» (Джой Майнинг Машинери) Саймон Пикап. Цель визита – знакомство с техникой фирмы «Джой», работающей сегодня на предприятиях Сибирской угольной энергетической компании, а также развитие сотрудничества английских машиностроителей и СУЭК. В программе визита – посещение шахты им. Кирова, которая стала одним из самых первых угледобывающих предприятий в России, использующих комплексы «Джой».

ОАО «Сибирская угольная энергетическая компания» входит в десятку мировых лидеров по объемам добычи угля. А по итогам 2005 года СУЭК была признана лучшим зарубежным поставщиком энергетического угля в Великобританию, поставив в эту страну около 5,3 млн. тонн «черного золота».

Выбор шахты им. Кирова для посещения высокими гостями не был случаен. В протяжении 70 лет своего существования она является флагманом угледобывающей отрасли не только Кузбасса, но и всей страны. В конце 90-х на шахте был смонтирован первый в Кузбассе очистной комплекс «Джой», который показал высокую эффективность и производительность. Сейчас на «Кировке» работают уже два очистных и два проходческих комплекса.

Сотрудничество СУЭК и английских машиностроителей носит взаимовыгодный характер. Вот что сказал по этому поводу Саймон Пикап: «Мы используем ваш уголь, чтобы производить оборудование. Приобретая у нас комплексы, вы можете добывать еще больше угля. Но поставка машин – это только начало сотрудничества. Мы работаем с инженерами СУЭК, ездим с ними за границу, чтобы изучать опыт других угледобывающих стран. Кроме того, на базе шахты им. Кирова рабо-

тает сервисный центр по обслуживанию оборудования компании «Джой».

В ходе визита на шахту гости рассмотрели, как работает новое оборудование фирмы «Джой», обсудили вопросы дальнейшего сотрудничества. В июне СУЭК планирует провести техническое совещание по вопросам сервисного обслуживания предприятий, которые работают на оборудовании фирмы «Джой». Мы не могли не задать вопроса об оснащении импортной техникой шахт нашего города – «Октябрьской» и «Полысаевской». Управляющий Ленинск-Кузнецким филиалом СУЭК В.П. Баскаков ответил, что «используемые 138-ые крепи компания пока устраивают. Они дают высокие результаты, поэтому в ближайшие 3-4 года будут продолжать использоваться. Мы говорили с компанией «Джой» о возможности коммерческого предложения на поставку нового комбайна на шахту «Октябрьская». В 2007-2008 годах готовим инвестиционный проект – крайне важно провести реконструкцию всей проходки. Там тоже понадобятся комбайны фирмы «Джой». Поэтому, если полысаевские предприятия подготовят обоснованный инвестиционный проект, они смогут претендовать на это оборудование наравне со всеми предприятиями филиала».

Осмотреть в деле оборудование английской компании смог и господин Посол. По выходу из шахты он поделился впечатлением: «Прекрасное приключение. Мой дед когда-то давно работал на шахте. Шахтеры – это очень хорошие люди. Нам очень понравилось. Это намного интереснее, чем работать в офисе». Господин Посол отметил, что в Великобритании растет спрос на российский уголь, поэтому сотрудничество с СУЭК имеет большое значение для двух стран.

Директор шахты им. Кирова В.Л. Пинскер отметил, что оборудование фирмы «Джой» позволило предприятию выйти на новый рубеж по всем показателям. 140 тысяч тонн угля отправлено шахтой в Великобританию в прошлом году, за первый квартал этого года – уже 100 тысяч.

ЛЕЧЕНИЕ С КОМФОРТОМ

В профилактории шахты «Полысаевская», входящей в состав Сибирской угольной энергетической компании (СУЭК), полным ходом идет ремонт внутреннего интерьера. В прошлом году СУЭК выделила на ремонт профилактория 1,5 млн. рублей, в 2006-м планируется уже 2 млн.

Практически круглый год в профилактории шахты «Полысаевская» поправляют свое здоровье работники шахт и предприятий СУЭК, летом – их дети, в мае проходит традиционный сезон для ветеранов Великой Отечественной войны и тружеников тыла. Сегодня в компании дополнительно разрабатывают программу по оздоровлению «регрессников» – горняков, получивших производственные травмы.

Уникальная база профилактория позволяет его пациентам получать полноценное профессиональное лечение. Здесь есть кабинеты физиотерапии, процедурный, массажный, стоматологический кабинеты, различные виды лечебных ванн и душей, фитобар с кислородным коктейлем и многое другое. И как непереносимое условие и уже традиция – опытный и заботливый медицинский персонал.

На содержание профилактория СУЭК выделяет ежегодно по 10 млн. рублей. Сейчас идет дополнительное средства – на его обновление. Построенный в 1987 году профилакторий давно требовал капитального ремонта, также необходимо было заменить мебель и сантехнику. Реализация этого проекта позволит сделать профилакторий более комфортным для отдыхающих.

К 31 мая планируется завершить капитальный ремонт третьего этажа, на котором находятся номера для отдыхающих. Действительно, интерьер преобразился – светлые коридоры с изящными люстрами, мягкий свет, удобные диваны и кресла – для неторопливых бесед между лечебными процедурами. В номерах новые кровати, тумбочки,

мягкие кресла для отдыха.

В работе используются современные материалы – новый кафель в душевых комнатах и санузлах, панели «под дерево» и пластиковые окна делают каждую комнату уютной.

В майский сезон ветеранов-2006 здесь проходит лечение 70 участников войны и тружеников тыла. В одной комнате разместились бывший преподаватель горного техникума Галина Николаевна Терентьева и бывший стрелочник ПТУ Галина Сергеевна Малышева. В один голос они благодарят замечательный медперсонал и отмечают, как красиво и хорошо стало в профилактории. Здесь же поправляет свое здоровье бывший партизан, 32 года отработавший на шахте им. Кирова, Петр Иванович Трубников. Двух сыновей направил он по шахтерским стопам – один из них работает на «Октябрьской», тоже входящей в состав СУЭК. Отдыхают здесь и два ветерана – Александр Прокопьевич Ащеулов (когда-то работал на шахте им. Ярославского) и Степан Иванович Забанов (бывший шахтер «Полысаевской»). Когда-то служили они в одном полку, с 1951 года не виделись. И надо же, встретились – на майском сезоне для ветеранов в профилактории!

«Благодаря финансированию Сибирской угольной энергетической компании, отремонтирован третий этаж профилактория. В сентябре начнется ремонт второго этажа, – рассказывает главный врач профилактория Александр Васильевич Алексеенко. – К концу года планируется приобретение магнитной камеры стоимостью около 300 тысяч рублей. Она позволит при помощи магнитного поля эффективно лечить заболевания опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы». А персонал профилактория, в свою очередь, прикладывает весь профессионализм, заботу и доброе отношение для эффективности оздоровительных процедур.

ОАО «СИБИРСКАЯ УГОЛЬНАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ»



С заботой о завтрашнем дне

В профессиональном училище №38 завершился проект «Быть здоровым – это модно». Он был разработан социальным центром молодежи и ОАО «Сибирская угольная энергетическая компания» (СУЭК) специально для этого учебного заведения, где готовят шахтеров рабочих специальностей.

В течение четырех месяцев бойцы городского педагогического отряда «Луч» проводили тренинги с ребятами всех курсов. Цель занятий – сформировать убеждение следовать здоровому образу жизни, в котором нет места наркотикам. Прошлогодняя кампания по выявлению наркоманов в рядах шахтеров дала свои положительные результаты. Но каждый год в коллективы вливаются десятки новых работников, в том числе выпускники средне-специальных учебных заведений. Большинство выпускников ПУ №38 трудоустроиваются на шахты, входящие в состав СУЭК, где проходят

победить, нужно быть спортивным. Станция «Успех» помогала ребятам пережить ситуацию успеха, пусть и при разгадывании логических заданий, но ребята действительно были очень горды своими победами. «Счастье» – так называлась станция, где мальчишки непринужденно поболтали с девушками, проводившими тренинг, рассказывали анекдоты, дурачились, в общем, увидели, что для общения есть множество тем. «Творчество» – название говорит само за себя – ребята рисовали, как они представляют ключевые понятия проекта – любовь, успех, здоровье и другие. Не



практику. Руководство же должно быть уверено в том, что молодые шахтеры не станут причиной нарушения производственной безопасности предприятия. Поэтому от реализации проекта ждут профилактического эффекта.

Безусловно, тема наркомании для современной молодежи не нова, и каждый, кто вступил на этот путь, прекрасно понимает весь вред «зелья». Не секрет, что в училище №38 есть учащиеся из неблагополучных семей, которые входят в группу риска. Как правило, они обделены вниманием родителей, имеют многочисленные личностные комплексы и сомнительный круг общения. Парней учили тому, как отказаться от предложения «ширнуться», «задвинуться» или «забить косяк». Вместе с ведущими тренингов они проживали три года жизни наркомана. И, главное, ребятам напоминали, чем можно заменить наркотик – общением с друзьями, спортом, крепкой семьей. Не случайно на занятиях постоянно звучали слова – любовь, вера, здоровье, успех, творчество – то, чем наполнена жизнь каждого гражданина, полноценного члена общества.

Закрытие проекта проходило в парке им. Горького, в прекрасный солнечный день. После короткой официальной части ребята разбиты на группы и получили задание – пройти семь станций, на которых закреплялись определенные понятия. На станции «Динамика» парни соревновались в ловкости, силе и гибкости – чтобы

беда, что для кого-то «вера» – это девушка с пирсингом, главное – работа над ее изображением проходила коллективно. На станции «Здоровье» кто-то с удивлением узнал, что пластиковые пивные бутылки можно использовать и для игры в так называемый «бутылбол». С азартом парни гоняли бутылками мяч, пытались забить гол. На станции «Любовь» все дружно сочинили стихи о любви – важной составляющей человеческой жизни. Хитрое препятствие из натянутых между деревьями веревок ждало ребят на станции «Вера». Это задание – на доверие.

И если сначала мальчишки с некоторой долей стеснения проходили испытания на станциях, то в конце все стало открытыми, улыбающимися. По окончании проекта всех ребят ждали символы здоровья и хорошего настроения – апельсины, а также бесплатное катание на аттракционах парка!

Грамотным, здоровым, успешным, творческим, стремящимся вперед человеком хотела бы видеть Сибирская угольная энергетическая компания каждого своего шахтера. Поэтому выгоднее сегодня вложить средства в недалекое будущее, чем завтра ликвидировать последствия аварий, произошедших по вине работников в наркотическом опьянении.

На снимке: ребята из ПУ №38 задумались над очередным заданием. Фото И. ЧИКУРОВА.

Материалы подготовила С. КУЗЬКИНА.

Твои люди, город

ЕГО ГОДА – ЕГО БОГАТСТВО



Сколько замечательных людей проживает в нашем молодом городе, которыми можно гордиться, брать с них пример.

Яков Васильевич Мартюшов родился в далеком 1912 году в г. Алейске Алтайского края в большой многодетной крестьянской семье, где было 16 детей. Закончив четыре класса, рано стал работать, сначала в хозяйстве родителей, потом на сахарном заводе своего родного города. Пришло время – отслужил в армии, позже обзавелся семьей. С женой, Феклой Антоновой, прожили счастливую жизнь.

Когда началась Великая Отечественная война, ушел из запаса на фронт, участвовал в Сталинградской битве, был тяжело ранен. А потом – две операции и восемь месяцев лечения. Но, перенес все, снова вернулся на фронт. День Победы встретил в Вене, а домой вернулся в октябре 1945 года.

Началась мирная жизнь. Яков Васильевич устроился работать на станцию Алейская осмотрщиком вагонов. В Кузбасс семья Мартюшовых приехала в 1951 году. Глава семейства трудился в ПСУ, возводил жилые дома шестого квартала по улицам Кремлевская (тогда – Московская), Космонавтов, Крупской. Работал на совесть.

В 1958 году Я.В. Мартюшов сменил профессию строителя на горняк. Десять лет отдал шахте «Кузнецкой». Оттуда ушел на пенсию в возрасте 56 лет. Мог бы и еще трудиться, но давали о себе знать фронтные ранения, болезни.

За свои боевые и трудовые подвиги Яков Васильевич имеет много почетных грамот, благодарностей, наград. Среди военных – Орден Отечественной войны III степени, четыре медали – «За отвагу», «За победу над Германией», «За освобождение Белграда», «За освобождение Вены». Более десяти медалей – юбилейные.

22 июня 2006 года исполняется 65 лет со дня начала Великой Отечественной войны с немецкими захватчиками, унесшей из жизни около 30 миллионов человек нашей страны. Многих эта война оставила инвалидами, в том числе и нашего земляка Якова Васильевича (он – инвалид II группы), воевавшего с самого начала и до конца.

А какое наследство оставляет после себя этот замечательный человек! У него 4 детей, 11 внуков, 18 правнуков и 5 праправнуков. Это ли не заслуга нашего героя – дать жизнь стольким людям!

Хочу пожелать уважаемому Якову Васильевичу Мартюшову еще долгих, долгих лет жизни к его почти 94 годам. Для молодого поколения Вы замечательный пример для подражания.

В. КИЯ

Национальные проекты

Ярмарка идей

Каждое утро мы видим, как мамы и папы, бабушки и дедушки ведут своих малышей в детские сады. Их в нашем городе девять. Ни один не похож на другой: построены по разным проектам, и названия разные, и концепции, и традиции. И все-таки есть те, кто их объединяет в большую семью, имя которой – Мир детства. Это дети и, конечно же, заботливые, творческие педагоги, которые идут в ногу со временем и интересуются всем новым, что происходит в дошкольном образовании.

В каждом педагогическом коллективе есть свой опыт, имеющий практическую значимость в воспитании детей. Пришло время для обобщения и систематизации инновационного опыта, расширения творческих контактов с коллегами.

Именно с этой целью 17 мая была проведена первая городская выставка-ярмарка методических идей для педагогов дошкольных образовательных учреждений.

Все детские сады подготовили экспозиции, на которых были представлены собственные методические материалы различных жанров для воспитателей, инструкторов по физической культуре, психологов, логопедов, музыкальных руководителей.

Педагоги получили уникальную возможность проявить свое творчество, поделиться новыми идеями, приобрести методические пособия.

В ходе выставки-ярмарки проводились мастер-классы. Так, С.А. Вдовиченко, воспитатель изодетельности детского сада №47, обучала коллег приемам нетрадиционной техники рисования. Т.В. Шуваринова, воспитатель детского сада №35, показала, как можно организовать «математический досуг» старших дошкольников.

В настоящее время остро стоит вопрос преемственности между дошкольным и начальным образованием. Как можно успешно решать эту проблему через клубную деятельность, педагоги выяснили на мастер-классе Н.П. Горшковой, старшего воспитателя детского сада №27. А заведующая ДОУ №47 Н.Г. Григорьева поспешила поделиться с руководителями дошкольных образовательных учре-

ждений новостями с областного семинара «Актуальные проблемы развития детей раннего возраста», проходившего в г.Междуреченске с 10 по 12 мая.

В рамках выставки-ярмарки был объявлен конкурс методических работ, в котором приняли участие 30 педагогов. Победителями стали:

- в номинации «Грани профессионализма» - О.Н. Репюк (старший воспитатель ДОУ №50);

- в номинации «Тропинками здоровья» - Н.А. Алпина (заведующая ДОУ №26);

- в номинации «Удивительный мир музыки» - Н.В. Захарова (музыкальный руководитель ДОУ №47);

- в номинации «Детство – мир разноцветных эмоций» - Н.В. Опшина (учитель-логопед ДОУ №52);

- в номинации «Воспитание со всех сторон» - Е.Ю. Безносова (воспитатель ДОУ №50);

- в номинации «Искусство – детям» - С.А. Вдовиченко (воспитатель изодетельности ДОУ №47).

Лучшей признана экспозиция детского сада №47 «Колокольчик», приз «Симпатии коллег» достался педагогическому коллективу детского сада №27 «Солнышко». Победители были награждены грамотами Городского управления образования администрации г.Полысаево и лучшим подарком – книгами. А воспитанники ДОУ №35 и №50 порадовали педагогов танцевальными номерами.

Выставка-ярмарка завершила свою работу, но ощущение радостной, плодотворной встречи останется еще надолго. Дальнейших успехов вам, уважаемые коллеги!

И. ГУТНИК, методист ИМЦ.

Вести из школ

Все родители мечтают, чтобы их дети выросли воспитанными и образованными. Но из-за повседневной суеты, работы порой не хватает времени на ребенка. Как быть? В этом случае на помощь приходят дошкольные образовательные учреждения, а попросту говоря – детские сады. Работа в них построена так, что дети не просто весело, но и с максимальной пользой проводят целый день. В результате такого воспитания ребенок приходит в школу подготовленным, умеющим общаться в коллективе.

В 90-е перестроечные годы большое количество детских садов в нашем городе закрылось в связи с тем, что из-за низкой рождаемости детей стало меньше. Такая участь постигла детские сады в поселках Красногорский и Мереть. Что было делать родителям, когда ближайшее дошкольное учреждение находилось в Полысаево? Расстояние, перебои в работе транспорта, суровая зима сделали свое дело, и в конце концов детей перестали водить в детсады. А когда подходило время идти в школу, практика показала, что дети, не посещавшие детский сад, совершенно не подготовлены к учебе, стеснительны, не умеют выражать свои мысли. Вот тогда учителя Красногорской школы забили тревогу, и в 2001 году впервые на базе школы №32 была организована предшкольная группа для детей от четырех лет.

Новое дело потребовало немало усилий. Воспитатель, Елена Петровна Манюшкина, сама ходила по домам, рассказывала о новом классе, собирала детей. Группа была непостоянная: дети то приходили, то уходили. Класс, отведенный для детсадовцев, пришлось собственными руками обустроить: белить, красить. А с мебелью, игрушками помогли коллективы ДОУ №№2, 26, 35, 52, 57. Так, с миру по нитке, собрали самое необходимое. Изготовили дидактический материал.

Сегодня сформировался постоянный состав группы – 18 человек. На содержание детей родители не вкладывают никаких средств, оплачивая только питание – 40 рублей в неделю. В школьной столовой ребята получают полноценный обед и витаминизированные продукты.

Для самых маленьких воспитанников, благодаря руководству школы, оборудован зал для физкультурных занятий, проведения праздников. Во внутреннем дворе есть небольшая, но уютная детская площадка, куда ребяташки выходят на прогулку. И самое глав-

Дошколята, мы вам рады!



ное, что они привыкают к коллективу. Учащиеся школы помогают проводить праздники для дошколят, приходят с разнообразными интересными конкурсами. А детсадовцы также принимают участие и в школьных мероприятиях. Все это помогает легче адаптироваться к школе будущим ученикам.

Каждую четверть обязательно проводятся родительские собрания, где обсуждаются и радостные моменты, и возникающие проблемы.

Родители оказывают помощь в приобретении красок, карандашей, пластилина, игрушек, рабочих тетрадей. В этом году закупили новые стулья для ребятшек, так как старые были разного размера и очень маленькие – детям неудобно было сидеть. За счет субвенции, выделяемой на школу, приобретены для предшкольной группы столы.

И все же, несмотря на заметные улучшения, существуют и трудности, – говорит директор школы В.В. Пермьякова. – Самое главное, конечно, недостаток финансирования. Предшкольная группа создавалась в 2001 году, как экспериментальная, поэтому никаких денежных вложений на нее не было предусмотрено. Существовала она только за счет добровольных пожертвований. А в этом году в рамках национального проекта заложены деньги именно на эту группу.

Для полноценного развития детей необходима специальная литература, требуется оборудовать комнату спортивными тренажерами, соответствующей мебелью,

развивающими играми, создать игровые зоны.

Детям младшего возраста обязательно нужен дневной отдых. Помещение для спальни имеется, но в группе нет кроватей. Поэтому время пребывания дошкольников ограничено с 8.30 до 12.30. Это доставляет неудобства и родителям, и ребятам, которые не хотят уходить домой так рано из любимейшей группы.

Воспитатель Е.П. Манюшкина для маленьких воспитанников как вторая мама: на занятии поможет, если что-то не получается, песню разучит, расскажет о том, что распустился цветок. Дети, как цыплята, ходят вокруг своей наставницы, слушают ее, не пропуская ни одного слова. Да и сама Елена Петровна за восемь лет педагогической работы научилась понимать своих «учеников» с полуслова.

Программа развития предшкольного класса разработана до 2010 года. Родителей, желающих отдать своих детей в эту группу, становится все больше. Уже сейчас идет запись дошкольников в предшкольный класс на будущий учебный год. Школа готова принять не одну, а две группы детей. Для этого необходимо финансовое обеспечение. И тогда проблема обеспечения доступного дошкольного образования для детей, проживающих в поселках Красногорский, Мереть и Зеленый ключ, решится.

Л. БАРАНОВА.

Образ жизни

ЧУМА XX ВЕКА

21 мая ежегодно отмечается Всемирный день памяти умерших от СПИДа. Этот день был учрежден для привлечения внимания всего общества к этой проблеме. СПИД унес более 25 миллионов жизней во всем мире, около 40 миллионов человек сегодня живут с ВИЧ-инфекцией. В последнее время Россия занимает одну из лидирующих позиций по темпам роста этого страшного заболевания. Кемеровская область стоит на втором месте по Сибирскому региону по распространению ВИЧ-инфекции.

В последнее время в России распространение вируса иммунодефицита выходит за рамки традиционных групп риска. Очень высок риск инфицироваться у людей, часто меняющих половых партнеров. Исследования показали, что большинство заражений СПИДом происходит при вступлении в связь с ВИЧ-инфицированным.

Существует множество мифов о сексуальной безопасности, с помощью которых люди пытаются отгородиться от решения вопроса предохранения. Необходимо учитывать, что внешний вид человека, его образ жизни далеко не всегда являются показателями наличия заболевания. В большинстве случаев ВИЧ-инфицированные не выглядят больными, а иногда и сами не подозревают, что заражены. То, что человек женат или имеет постоянного партнера, не является гарантией того, что он здоров – инфицирование могло произойти задолго до этого, или можно было заразиться при употреблении наркотиков и т.д.

Немаловажно знать, что ВИЧ не передается через поцелуй, так как

концентрация вируса в слюне ничтожна мала. Конечно, теоретически подобный путь заражения возможен, но только в том случае, если у обоих партнеров во рту есть открытые кровоточащие раны. Тогда заражение возможно. Но на данный момент подобных случаев не зарегистрировано. Еще один миф связан с предположением, что вирус ВИЧ способен проникнуть через поры презерватива. Однако микроорганизмы, вызывающие заболевание, не проникают через неповрежденные латексные презервативы, чья неэффективность обычно связана с неправильным использованием и хранением.

Большинство зараженных женщин нашего региона находятся в детородном возрасте, что влечет за собой проблему распространения ВИЧ от матери к ребенку во время беременности и родов. Дети, рожденные от ВИЧ-инфицированных матерей, к полутора годам могут оказаться ВИЧ-больными.

Хочется обратиться к молодежи: сделайте свою жизнь безопасной, стремитесь к созданию крепкой и счастливой семьи, ведите здоровый образ жизни. Давайте общими усилиями противостоять распространению эпидемии СПИДа и наркомании.

Уважаемые жители города Полысаево! Приглашаем вас на анонимное обследование на наличие ВИЧ-инфекции в кабинет №27 взрослой поликлиники. Сотрудники кабинета дадут консультацию по всем интересующим вопросам. Гарантируется полная конфиденциальность диагноза и персональные данные обратившегося лица. Наш телефон 1-47-39.

Е. ЗУБАРЕВА, врач-эпидемиолог КДК по СПИДу.

Фотоинформация



Работники детского сада №27 «Солнышко» большое внимание уделяют благоустройству территории: разбивают клумбы, высаживают цветы, делают уютной детскую площадку. И все это ради их маленьких воспитанников.

Но навести порядок – это только полдела. Нужно суметь его сохранить. И в этом помогают дети, которые бережно относятся к тому, что создано заботливыми руками воспитателей.

Фото В. КИРИЛЛОВА.

Дела молодежные

Лидеры всех школ, объединяйтесь!

Ежегодно в мае в Доме детского творчества по программе Союза Единения «Молодость и город» проводится городская слет детско-юношеских организаций.

Нынешний год не стал исключением. В это яркое, интересное дело, целью которого явилось сплочение школьных детско-юношеских организаций в Союзе Единения «Миг» через совместную деятельность, была включена конкурсная программа «Лидер и его команда».

Учитывая высокую социальную значимость проводимого мероприятия и необходимость в поддержке и содействии развития творческих способностей подростков, их активной жизненной позиции, администрацией ДДТ по итогам года были награждены старшие вожатые за развитие у подрастающего поколения гражданского отношения к жизни родного города.

Не остались без внимания и лидеры детско-юношеских организаций. Им вручены грамоты за активную работу в проведении различных дел. По итогам конкурса «Лидер и его команда» жюри единодушно отметило выступления лидеров школ №№44, 32, 17, которые заняли соответственно 1, 2 и 3 места. В 2006-2007 году ребята будут награждены путевками в загородные лагерь.

Слет закончился, итоги подведены. Но и в будущем году будем работать дальше, строить планы, а значит, жить!

Л. ЕДАКИНА, методист ДДТ.

К Дню пограничника

Служба одна на двоих



Служба на границе - одна из самых сложных и ответственных. Пограничники первыми приняли удар врага в годы Великой Отечественной войны. Сколько из них погибло молодыми, не успевшими познать жизнь. И сейчас, в мирное время, границы нашей Родины в надежных руках, потому что их охраняют настоящие воины.

Братья-двойняшки Александр и Сергей Мышкины в 1990 году успешно завершили службу в пограничных войсках. И сейчас каждый год в конце мая вместе отмечают День пограничника, вспоминая те два года, что провели вдали от дома, защищая рубежи Отечества.



Когда пришло время службы в армии, перед ними встал нелегкий выбор: Сережа хотел пойти в десантники, а Саша - в пограничники. Говорят, что двойняшки тяжело переносят разлуку. Может быть поэтому младший поддержал старшего. Так братья стали пограничниками. В 1988 году они попали в учебную сержантскую войсковую часть на Приморскую станцию-1, где приняли присягу и получили звание младшего сержанта. За полгода службы в учебке парни стали мастерами по электросигнальным приборам.

В начале службы очень скучали по дому, часто писали письма, как, наверное, все юные армейцы. Но потом привыкли, тем более, что служба проходила спокойно. «Через полгода, - вспоминает Сергей, - нас отправили в поселок Камень-Рыболов, в часть №2097. Там начальник штаба пригласил к себе на раскомандировку. Мы посоветовались и решили послужить какое-то время отдельно друг от друга». Сережа на четыре месяца остался в отряде, а Саша уехал на заставу. Впервые братья разлучились. Вместе играли в «войнушку» на улице, учились в одном классе, веселились на выпускном вечере в школе, и вдруг пришлось расстаться. И пусть это были считанные месяцы, но разлука оказалась тяжелой.

Через четыре месяца Сергей вернулся на заставу уже сержантом. Александр же за это время до тонкостей изучил службу на границе. А дальше начались будни. Застава находилась на границе с Кита-

ем: 25 км - по суше, остальная часть - по озеру Ханко. Нарушения границы происходили часто, в основном по воде и в темное время суток. Порой у ребят, находившихся в дозоре, ни минуты не было на отдых.

Когда часовой докладывал о нарушении границы, тревожная группа в составе старшего наряда - офицера, комтеха, вожатого с собакой и стрелка поднималась в ружье. «У нас всегда при себе имелся автомат Калашникова, 50 патронов, бинокль, - рассказывают братья. - Летом и зимой, в любую погоду мы должны были служить Родине и гордиться тем, что безопасность людей зависит от нас».

Часто границу «нарушали» звери: медведи, тигры, еноты. «Бывало, сработает участок пограничной системы ночью, поднимут нас, и мы идем в темноте несколько километров, проверяя, где был разрыв. Жутко. Фонариком вокруг светить и держишь наготове ружье - вдруг медведь или тигр рядом», - вспоминает Александр.

К счастью, за два года службы ребят не произошло ни одного неординарного случая. Но бойцам не давали расслабляться: проводили учения по поимке нарушителя. Во время несения службы задачу - не допустить нарушения Государственной границы СССР - выполняли на сто процентов. А после выполнения задания ждали выходного дня - увольнительной. Уехать куда-либо было нельзя, поэтому свободное время проводили на природе. «В кристально чистой озерной воде водились сазаны. Они «выпрыгивали» из воды на камни, а мы

их руками собирали, - рассказывает Сергей. - И хотя кормили в части, как говорится, на убой, из рыбы мы делали котлеты. Никогда не забуду, какими вкусными они были».

Служба подходила к концу, но точную дату увольнения в запас никто бойцам не говорил. Случалось так, что некем было заменить служащего, и тогда его оставляли на неопределенный срок. Но с Сергеем и Александром такого не случилось. Командир собрал дембелей и объявил им об увольнении. Радости молодых ребят не было предела - очень соскучились по дому. За отличную службу братья Мышкины имеют знаки: отличник погранвойск I и II степеней, отличия старшего пограннаряда, получили классность мастера и звание старшего сержанта.

После службы Александр и Сергей устроились на «Октябрьскую». Сейчас у каждого есть семья, растут дети, которых отцы воспитывают патриотами своей Родины. Полученные на службе знания, опыт, армейская закалка не растрачены зря. И сейчас эти молодые мужчины с честью несут высокое звание пограничника. А если Родина вновь будет нуждаться в их защите, не задумываясь, возьмут оружие и встанут на защиту детей, жен, родных и близких, потому что считают это своим долгом.

Вот такие надежные мужчины живут и работают в Полысаево. Поздравляем вас, пограничники, с наступающим праздником! Пусть над вашей головой будет мирное небо.

Л. ИВАНОВА.

ЦБС

СЛУЖИТЬ ЧИТАТЕЛЮ И КНИГЕ

Юбилей - хороший повод, чтобы оглянуться в прошлое, оценить день сегодняшний и посмотреть в будущее.

Издавна считается, что главное богатство библиотеки - её фонды, пополнение и сохранение которых остается основной заботой коллектива. А эффективная работа во многом зависит от слаженных действий всего коллектива, понимания и поддержки каждым работником новых идей и проектов.

В канун Общероссийского дня библиотек и накануне 55-летнего юбилея Центральной городской библиотеки хочется рассказать о людях, которые создавали историю своими делами, их особом отношении к труду.



Листаю страницы старого альбома. На черно-белом снимке круглолицая симпатичная женщина с толстой косой вокруг головы. Под снимком - строчки из стихотворения: Она сидит за простеньким

столом, Приветливо читателей встречает. Любимой из нас ей с первых слов знаком.

Она, как книгу, каждого листает. Это альбом Галины Александровны Беликовой, ветерана библиотечного труда. Её трудовой стаж в нашей библиотеке 40 лет. Сейчас она занимается ремонтом книг и отвечает за сохранность личных вещей, сданных в гардероб. По-прежнему остается приветливой, доброй, общительной.

В 1980-м году пришла работать Галина Дмитриевна Сергеева. Педагог по образованию, она осваивала профессию библиотекаря досконально, вникая в каждую мелочь. Сначала её массовые мероприятия были похожи на уроки, каждая фраза произносилась учительским тоном. С годами отточилось мастерство, пришло уважение и любовь читателей. Дальше - больше - Галина Дмитриевна стала душой клуба выходного дня «Встреча» - и уже много лет является его руководителем.

Активное участие в мероприятиях клуба выходного дня принимает Светлана Петровна Боброва. Она 14 лет проработала библиотекарем юношеской кафедры. Выйдя на пенсию, остается активным членом коллектива. Её собран интересный материал о погибшем на войне отце - она сама вела поиск его могилы. Встречи со Светланой Петровной оставляют неизгладимый след в душах подрастающего поколения, помогают задуматься об истинных ценностях в жизни человека.

Поэтому Светлану Петровну приглашают библиотекари филиалов на мероприятия «Моя семья в годы Великой Отечественной войны».

Время летит быстро, меняется профессия библиотекаря. Кто будет реализовывать программы и проекты, продолжать добрые дела старших товарищей и строить будущее библиотеки? Есть такие люди! Смелые, решительные, талантливые, способные на творческий полет мысли. Это заведующая отделом обслуживания ЦГБ Ирина Викторовна Шерина, заведующая библиотечной-филиалом №4 Людмила Викторовна Блохина, библиотекарь ЦГБ Наталья Федоровна Дмитриева, библиотекарь отдела комплектования и обработки Юлия Хельмудовна Симбирцева. Они успешно совмещали работу с обучением, сейчас работают творчески, с огоньком, оправдывая доверие и уважение читателей и коллег. Это молодые перспективные кадры.

27 мая - Общероссийский день библиотек - праздник и всех читателей. Их у нас в ЦГБ около восьми тысяч. Душа радуется от того, что многие понимают - труд библиотекаря вовсе не исчерпывается выдачей книги на дом или в читальном зале. Это ежедневная проверка на стойкость самых удивительных, на коммуникабельность - самых общительных, на способность к анализу и синтезу - самых логичных, на творческий полет мысли - гениальных.

С праздником вас, дорогие коллеги и уважаемые читатели! Всех земных благ, счастья и взаимопонимания!

Коллектив ЦБС делает все возможное, чтобы книга жила, чтобы знание не иссякло, чтобы множилось ряды читателей, ибо наше кредо - служить читателю и книге!

Л. КАРМАНОВА, директор ЦБС. На снимках: Л.А. Карманова; Г.Д. Сергеева с читателями.



Воспитать патриота

С ЛЮБОВЬЮ К РОДИНЕ

Гордость за свою Родину, понимание неповторимости и богатства культурных традиций играют роль в становлении личности ребенка. И я, как учитель, отдаю себе отчет в том, что от многого зависит, какими станут в будущем пока ещё маленькие дети, у которых пытливые глаза и есть желание познать новое. Чувство собственного достоинства и уверенность в себе невозможно воспитать у детей без уважения к истории своего Отечества.

Работа по патриотическому воспитанию в 1 «В» классе ведется с начала обучения. На самом первом уроке мои ученики познакомились с правами и обязанностями, правилами поведения для учащихся, прослушали и выучили Гимн России; познакомились с символами нашей Родины - гербом и флагом.

Был проведен конкурс чтецов «Моя малая родина», в котором Аня Лажинцева стала победительницей. Очень интересно прошел классный час, посвященный 102-летию со дня рождения А. Гайдара. Большая работа развернулась в классе в преддверии Дня защитника Отечества. Ребята приняли участие в конкурсе рисунков. Все рисунки оказались по-своему хороши. А вот в конкурсе чтецов отличились Елифан Елькин и Ангелика Черданцева.

Большую поисковую работу провели ребята вместе с родителями

при подготовке к утреннику «Солдат, всегда солдат»: рассказы о своих дедушках, папах, братьях - солдатах разных лет. Принесли фотографии, награды, нагрудные значки. Аня Лажинцева рассказала о своём дяде Семене Степанюке, который сейчас проходит срочную службу. Диана Сухих поведала, как её папа служил на Северном Кавказе до войны - водил плавающий бронетранспортер и перевозил десантников. Алеша Никитин познакомил ребят со своим дедушкой Л.П. Куртуковым, выпускником нашей школы. А как интересно было слушать Дашу Ашпину о её прадедушке Г.Е. Мельникове, участнике Великой Отечественной войны, дошедшем до Берлина, несколько раз раненом, контуженном. Он награжден медалью «Золотая Звезда» Героя Советского Союза.

Первоклассники посетили школьный музей, где встретились с ветераном педагогического труда, труженицей тыла М.П. Вареновой. Она поведала ребятам о трудном военном детстве. Встреча прошла интересно. Ребята читали стихи, пели песни, задавали много вопросов, выразили огромную благодарность Марии Петровне за её долголетний труд.

На этом работа по воспитанию патриотов своей малой родины не прекратилась. Ещё много интересно познают ребята, чтобы стать достойными гражданами Отечества.

В. ГАЛЬС, учитель 1 «В» шк. №17.

Всегда ПОМНИМ

Не первый год воспитанники школы-интерната №23 встречаются с ветеранами Великой Отечественной войны. Эти незабываемые встречи в дни празднования Великой Победы стали доброй традицией.

12 мая стены школы радушно принимали Анатолия Александровича Васильева и Михаила Григорьевича Дремина. Ветераны рассказали о военных буднях, тяжелых сражениях, о боевых товарищах. Ребята увлеченно слушали о том, как нелегко доставалась победа.

Воспитанники интерната под руководством Людмилы Аркадьевны Григорьевой подготовили литературно-музыкальную композицию, где читали стихи, исполняли песни военных лет. Встреча прошла в теплой, доброжелательной атмосфере. Время с каждым годом отодвигает историю назад, но мы и наши дети должны помнить её всегда, помнить тех, кто ценой своей жизни заплатил за свободу нашей страны.

Здоровья, земных благ вам, дорогие наши ветераны! Особая благодарность Екатерине Николаевне Серебрянниковой, ветерану труда, за помощь в организации этой встречи.

Т. АРУТЮНЯН, зам. директора по воспитательной работе.

Понедельник, 29 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.40 Новости
09.05 Т/с «Убойная сила»
10.20 «Детективы»
10.50 «Малахов +»
12.05 Т/с «Талисман»
13.20 Х/ф «Агент Джонни Инглиш»
15.20 «Лолита. Без комплексов»
16.20 «Доктор Курпатов»
16.50 «Федеральный судья»
18.10 «Вне закона». «Белая стрела»
18.40 Т/с «Любовь как любовь»
19.50 Жди меня
21.00 Время
21.30 Т/с «Мошенники»
22.30 «Дети на продажу»
00.00 «Проклятие вирусов»
00.50 «Гении и злодеи»
01.20 «Тихий дом»
01.50 Х/ф «Золотая медюза»

КАНАЛ "РОССИЯ"

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.15, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15, 11.30, 17.20, 20.40 «Вести-Кузбасс»
08.45 Х/ф «Срочный вызов»
10.45, 13.45, 19.40 «Вести. Дежурная часть»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.50 «Комната смеха»
12.45 «Частная жизнь»
14.20 «Вести-Сибирь»
14.40 Х/ф «Охота за тенью»
16.25 «Смехопанорама»
17.40 Т/с «Обреченная стать звездой»
18.40 Т/с «Волчица»
21.00 «Спокойной ночи, малыши!»
21.10 Т/с «Я тебя люблю»
22.15 «Мой серебряный шар»
23.15 Т/с «Счастливый»
00.15 «Вести+»
00.35 «Честный детектив»
01.05 «Синемания»

НТВ

06.00 «Сегодня утром»
09.05 «Кулинарный поединок»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00 «Сегодня»
10.25 «Чистосердечное признание»
10.55 «Квартирный вопрос»
11.55 «Следствие вели»
13.30 Т/с «Марш Турецкого»
15.35 «Чрезвычайное происшествие»
16.20 Т/с «Сыщики-5»
18.35 «Чрезвычайное происшествие»
19.40 Т/с «Секретные поручения»
20.45 Х/ф «Шахматист»
22.40 Т/с «Охота на гения»
00.45 «Школа злословия»
01.40 Х/ф «Ключ»
03.45 Профессия - репортер
04.05 Т/с «Вероника Марс»

СТС

06.50 Мультфильмы
07.30 «Включайся!»
08.30 «Урожайные грядки»
09.00 Истории в деталях
09.30, 18.30 Т/с «Дедушка моей мечты»
10.00 Х/ф «Большой человек»
12.30 Т/с «Бедная Настя»
13.30, 19.35 «Другие новости»
13.45 «36,6»
14.00 «В наших интересах»
14.30 «Дорога к храму»
15.00 М/с «Шаман Кинг»
15.30 М/с «Подземелье драконов»
16.00 Т/с «Лиззи Магауайер»
16.30 Т/с «Школа «Черная дыра»
17.00 Т/с «Сабрина — маленькая ведьма»
17.30 Т/с «Зачарованные»
19.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
20.00 Т/с «Не родись красивой»
21.00, 00.00 Т/с «Кто в доме хозяин?»
21.30 Х/ф «Честь и ярость»
23.30 «Территория закона»
00.30 Детали

37 ТВК РЕН-ТВ (г. Полысаево)

06.30 Мультфильм
06.55 Т/с «Пауэр реинджерс»
07.40 Т/с «МЭШ»
08.35 «Очевидец»
09.30, 12.30 «24»
09.50, 10.50 «Час суда»
12.00 «TV-CLUB»
13.00 «Невероятные истории»
14.00, 18.45 «Мистер Бин»
14.15 Т/с «Секретные материалы»
15.15 «Мозголомы: насилие над наукой»
16.30, 17.05 «Вовочка-2»
17.45 «Очевидец»
19.00 «Диалог в прямом эфире»
19.25 «Точный адрес»
19.30 «Музыкальная открытка»
20.00 «Сделка?!»
21.10 Т/с «Солдаты-8»
22.20 Т/с «Студенты-2»
23.30 «24»
00.05 «Мистер Бин»
00.20 «Невероятные истории»

ЛЕНИНСК-ТВ

05.45 «Москва: инструкция по применению»
06.10 Т/с «Девственница»
07.10, 07.35 Мультфильмы
09.00 Х/ф «Мой папа с холодным носом»
11.15 Д/ф «Запредельные истории»
12.15, 12.40, 13.05 Мультфильмы
13.30 «Такси»
14.00 «Деньги на проводе»
14.30 Х/ф «Бункер, или Ученые под землей»
15.00, 01.35 «Офис»
16.00, 21.00, 00.15 «Дом-2»
17.00 «Школа ремонта»
18.05 «Желаю счастья!»
19.00 «Мама, найди меня!»
19.10, 00.50 «Панорама событий»
20.00 «Капитал»
22.00 Х/ф «Остин Пауэрс: Голдмембер»
01.15 Наши песни
02.30 Х/ф «Мой папа с холодным носом»

Вторник, 30 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.40, 05.00 Новости
09.05 Т/с «Убойная сила»
10.20 «Детективы»
10.50 «Малахов +»
12.05 Т/с «Талисман»
13.10 «По следам Микки Мауса»
13.50 Т/с «Мошенники»
15.20 «Лолита. Без комплексов»
16.20 Т/с «Доктор Курпатов»
16.50 «Федеральный судья»
18.20 «Вне закона». «Плата за дружбу»
18.50 Т/с «Любовь как любовь»
20.00 «Пусть говорят»
21.00 Время
21.30 Т/с «Мошенники»
22.30 Д/ф «Нечистая сила»
00.00 Д/ф «Песни нашего двора. Территория свободы»
01.10 Х/ф «Новые центурионы»
02.40 Х/ф «Искусственная ложь»

КАНАЛ "РОССИЯ"

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.15, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15, 11.30, 17.20, 20.40 «Вести-Кузбасс»
08.45 Т/с «Я тебя люблю»
09.50 «Крейсер «Варяг»
10.50, 13.50, 19.40 «Вести. Дежурная часть»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.50 Т/с «Счастливый»
12.50 «Частная жизнь»
14.20 «Вести-Сибирь»
14.40 Т/с «Любовь моя»
15.10 «Суд идет»
16.25 Т/с «Кулагин и партнеры»
17.40 Т/с «Обреченная стать звездой»
18.40 Т/с «Волчица»
21.00 «Спокойной ночи, малыши!»
21.10 Т/с «Я тебя люблю»
22.15 «Паутина. Торговая мафия»
23.15 Т/с «Счастливый»
00.15 «Вести+»
00.35 Х/ф «Вдали от городов»

НТВ

06.00 «Сегодня утром»
09.00 Т/с «Дневник убийцы»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00 «Сегодня»
10.20 «Стихия»
10.50 «Принцип Домино»
11.55 Т/с «Рублевка. Live»
13.30 Т/с «Секретные поручения»
14.30 Т/с «Шахматист»
15.35 «Чрезвычайное происшествие»
16.20 Т/с «Господа офицеры»
18.35 «Чрезвычайное происшествие»
19.40 Т/с «Секретные поручения»
20.45 Т/с «Шахматист»
22.40 Т/с «Охота на гения»
00.45 Х/ф «Настоящее преступление»
03.25 «Анатомия преступления»

СТС

06.50 Мультфильмы
07.30 «Включайся!»
08.30, 13.30, 19.35 «Другие новости»
09.00 Истории в деталях
09.30, 18.30 Т/с «Дедушка моей мечты»
10.00 Т/с «Даша Васильева. Любительница частного сыска»
12.00 Т/с «Бедная Настя»
13.00 Т/с «Другое измерение»
13.45 «Семья. По полной программе»
14.00 «В наших интересах»
14.30 «Территория закона»
15.00 М/с «Шаман Кинг»
15.30 М/с «Подземелье драконов»
16.00 Т/с «Лиззи Магауайер»
16.30 Т/с «Школа «Черная дыра»
17.00 Т/с «Сабрина — маленькая ведьма»
17.30 «Зачарованные»
19.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
20.00 Т/с «Не родись красивой»
21.00, 00.00 Т/с «Кто в доме хозяин?»
21.30 Х/ф «Джек-пот для Золушки»
23.30 «Территория закона»
00.30 Детали

37 ТВК РЕН-ТВ (г. Полысаево)

06.30 Мультфильм
06.55 «Диалог в прямом эфире» (повтор)
07.15 «Точный адрес»
07.20 Т/с «МЭШ»
08.15, 17.45 Т/с «Солдаты-8»
09.30, 12.30 «24»
09.50, 10.50 «Час суда»
12.00 «TV-CLUB»
13.00 «Сделка?!»
14.15 Т/с «Секретные материалы»
15.15 Т/с «Пассажир без багажа»
16.30 Т/с «Студенты-2»
19.00 «Музыкальная открытка»
19.30 «Новости 37»
19.40 «Это город мой...»
19.50 «Точный адрес»
19.55 «Телевикторина»
20.00 «Сделка?!»
21.10 Т/с «Солдаты-8»
22.20 Т/с «Студенты-2»
23.30 «24»
00.05 «Новости 37» (повтор)
00.15 «Это город мой...»
00.20, 02.35 «Формула 1»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 М/ф «Кто сказал «мяу»?»
06.10 Т/с «Девственница»
07.10, 08.10, 19.10, 00.50 «Панорама событий»
07.35 М/с «Как говорит Джинджер»
09.00 Х/ф «Остин Пауэрс: Голдмембер»
11.15 Д/ф «Запредельные истории»
12.15, 12.40, 13.05 Мультфильмы
13.30 «Такси»
14.00 «Деньги на проводе»
14.30 «Лучшие анекдоты из России»
15.00, 01.35 «Офис»
16.00, 21.00, 00.15 «Дом-2»
17.00 «Школа ремонта»
18.05 «Желаю счастья!»
20.00 «Запретная зона»
22.00 Х/ф «Остин Пауэрс: человек-загадка международного масштаба»
02.30 Х/ф «Джентльмен из Эпсом»

Среда, 31 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.40, 05.00 Новости
09.05 Т/с «Убойная сила»
10.20 «Детективы»
10.50 «Малахов +»
12.05 Т/с «Талисман»
13.10 «По следам Микки Мауса»
13.50 Т/с «Мошенники»
15.20 «Лолита. Без комплексов»
16.20 «Доктор Курпатов»
16.50 «Федеральный судья»
18.20 «Вне закона». «Черное братство»
18.50 Т/с «Любовь как любовь»
20.00 «Пусть говорят»
21.00 Время
21.30 Т/с «Мошенники»
22.30 «Кавказская пленница»
00.00 «Остров декабристов»
00.50 «Черная дыра» в океане»
01.40 Т/с «24 часа»
02.40 Х/ф «Спасатели»

КАНАЛ "РОССИЯ"

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.15, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15, 11.30, 17.20, 20.40 «Вести-Кузбасс»
08.45 Т/с «Я тебя люблю»
09.50 «Крейсер «Варяг»
10.50, 13.50, 19.40 «Вести. Дежурная часть»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.50 Т/с «Счастливый»
12.50 «Частная жизнь»
14.20 «Вести-Сибирь»
14.40 Т/с «Любовь моя»
15.10 «Суд идет»
16.25 Т/с «Кулагин и партнеры»
17.40 Т/с «Обреченная стать звездой»
18.40 Т/с «Волчица»
21.00 «Спокойной ночи, малыши!»
21.10 Т/с «Я тебя люблю»
22.15 «Исторические хроники»
23.15 Т/с «Счастливый»
00.15 «Вести+»
00.35 Х/ф «Колесо любви»

НТВ

06.00 «Сегодня утром»
09.00 Т/с «Дневник убийцы»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00 «Сегодня»
10.20 «Особо опасен!»
10.50 «Принцип Домино»
11.55 «Рублевка. Live»
13.30 Т/с «Секретные поручения»
14.30 Т/с «Шахматист»
15.35 «Чрезвычайное происшествие»
16.20 Т/с «Господа офицеры»
18.35 «Чрезвычайное происшествие»
19.40 Т/с «Секретные поручения»
20.45 Т/с «Шахматист»
22.40 «Золотое сердце»
00.55 Х/ф «Дракула»
03.25 «Анатомия преступления»

СТС

06.50 Мультфильмы
07.30 «Включайся!»
08.30, 13.30, 19.35 «Другие новости»
09.00 «Истории в деталях»
09.30, 18.30 Т/с «Дедушка моей мечты»
10.00 Т/с «Даша Васильева. Любительница частного сыска»
12.00 Т/с «Бедная Настя»
13.00 Т/с «Другое измерение»
13.45 «Семья. По полной программе»
14.00 «В наших интересах»
14.30 «Территория закона»
15.00 М/с «Шаман Кинг»
15.30 М/с «Подземелье драконов»
16.00 Т/с «Лиззи Магауайер»
16.30 Т/с «Школа «Черная дыра»
17.00 Т/с «Сабрина — маленькая ведьма»
17.30 Т/с «Зачарованные»
19.00 «Полит-чай»
20.00 Т/с «не родись красивой»
21.00, 00.00 Т/с «Кто в доме хозяин?»
21.30 Х/ф «Джек-пот для Золушки»
23.30 «Территория закона»
00.30 Детали

37 ТВК РЕН-ТВ (г. Полысаево)

06.30 Мультфильм
06.50 «Новости 37» (повтор)
07.00 «Это город мой...»
07.05 «Точный адрес»
07.10 «Телевикторина»
07.20 Т/с «МЭШ»
08.15, 17.45 Т/с «Солдаты-8»
09.30, 12.30, 23.30 «24»
09.50, 10.50 «Час суда»
12.00 «Новости 37» (повтор)
12.10 «Это город мой...»
12.15 «Точный адрес»
12.20 «Телевикторина»
13.00 «Сделка?!»
14.15, 02.35 Т/с «Секретные материалы»
15.15 Т/с «Пассажир без багажа»
16.30 Т/с «Студенты-2»
19.00 «Музыкальная открытка»
19.30 «Новости 37»
19.40 «Это город мой...»
19.50 «Точный адрес»
19.55 «Телевикторина»
20.00 «Сделка?!»
21.10 Т/с «Солдаты-8»
22.20 Т/с «Студенты-2»
00.05 «Новости 37» (повтор)
00.15 «Это город мой...»
00.20 Х/ф «Море внутри»
03.20 «Криминальное чтиво»

ЛЕНИНСК-ТВ

05.45 Москва: инструкция по применению»
06.10 Т/с «Девственница»
07.10, 08.10, 19.10, 00.40 «Панорама событий»
07.35, 12.15, 12.40, 13.05 Мультфильмы
09.00 Х/ф «Остин Пауэрс: человек-загадка международного масштаба»
11.15 Д/ф «Запредельные истории»
12.15, 12.40, 13.05 Мультфильмы
13.30 «Такси»
14.00 «Деньги на проводе»
14.30 «Лучшие анекдоты из России»
15.00, 01.25 «Офис»
16.00, 21.00, 00.05 «Дом-2»
17.00 «Школа ремонта»
18.05 «Желаю счастья!»
19.00 «Мама, найди меня!»
20.00 «Необъяснимо, но факт»
22.00 Х/ф «Баламут»
02.25 Х/ф «Аромат любви фанфан»

Четверг, 1 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.40, 05.00 Новости
09.05 Т/с «Убойная сила»
10.20 «Детективы»
10.50 «Малахов +»
12.05 Т/с «Талисман»
13.10 «По следам Микки Мауса»
13.50 Т/с «Мошенники»
15.20 «Лолита. Без комплексов»
16.20 «Доктор Курпатов»
16.50 «Федеральный судья»
18.20 «Вне закона». «Криминальный участок»
18.50 Т/с «Любовь как любовь»
20.00 «Человек и закон»
21.00 Время
21.30 Т/с «Мошенники»
22.30 Д/ф «Кладбищенский бизнес»
00.00 «Судите сами»
01.00 Х/ф «Отверженные»
03.30 Т/с «Убойный отдел»

КАНАЛ "РОССИЯ"

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.15, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15, 11.30, 17.20, 20.40 «Вести-Кузбасс»
08.45 Т/с «Я тебя люблю»
09.50 «Фрунзик Митрян. История одиночества»
10.50, 13.50, 19.40 «Вести. Дежурная часть»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.50 Т/с «Счастливый»
12.50 «Частная жизнь»
14.20 «Вести-Сибирь»
14.40 Т/с «Любовь моя»
15.10 «Суд идет»
16.25 «Кулагин и партнеры»
17.40 Т/с «Обреченная стать звездой»
18.40 Т/с «Волчица»
21.00 «Спокойной ночи, малыши!»
21.10 Т/с «Я тебя люблю»
22.15 «Я — Чайка. Тайна актрисы Караваевой»
23.15 Т/с «Счастливый»
00.15 «Вести+»
00.35 Х/ф «Новичок»

НТВ

06.00 «Сегодня утром»
09.00 Т/с «Дневник убийцы»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога»
10.50 «Принцип Домино»
11.55 Т/с «Рублевка. Live»
13.30 Т/с «Секретные поручения»
14.30 Т/с «Шахматист»
15.35 «Чрезвычайное происшествие»
16.20 Т/с «Господа офицеры»
18.35 «Чрезвычайное происшествие»
19.40 Т/с «Секретные поручения»
20.45 Т/с «Шахматист»
22.40 «К барьеру!»
23.55 Х/ф «Ватель»
02.25 Х/ф «Шестой элемент»

СТС

06.50 Мультфильмы
07.30 «Включайся!»
08.30, 13.30, 19.35 «Другие новости»
09.00 «Истории в деталях»
09.30, 18.30 Т/с «Дедушка моей мечты»
10.00 Х/ф «Даша Васильева. Любительница частного сыска-2»
12.00 Т/с «Бедная Настя»
13.00 Т/с «Другое измерение»
13.45 «Семья. По полной программе»
14.00 «В наших интересах»
14.30 «Территория закона»
15.00 М/с «Шаман Кинг»
15.30 М/с «Подземелье драконов»
16.00 Т/с «Лиззи Магауайер»
16.30 Т/с «Школа «Черная дыра»
17.00 Т/с «Сабрина — маленькая ведьма»
17.30 Т/с «Зачарованные»
19.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
20.00 Т/с «Не родись красивой»
21.00, 00.00 Т/с «Кто в доме хозяин?»
21.30 Х/ф «Джек-пот для Золушки»
23.30 «Территория закона»
00.30 Детали

37 ТВК РЕН-ТВ (г. Полысаево)

06.30 Мультфильм
06.50 «Новости 37» (повтор)
07.00 «Это город мой...»
07.05 «Точный адрес»
07.10 «Телевикторина»
07.20 Т/с «МЭШ»
08.15, 17.45 Т/с «Солдаты-8»
09.30, 12.30, 23.30 «24»
09.50, 10.50 «Час суда»
12.00 «Новости 37» (повтор)
12.10 «Это город мой...»
12.15 «Точный адрес»
12.20 «Телевикторина»
13.00 «Сделка?!»
14.15, 02.10 Т/с «Секретные материалы»
15.15 Т/с «Пассажир без багажа»
16.30 Т/с «Студенты-2»
19.00 «Музыкальная открытка»
19.30 «Новости 37»
19.40 «Это город мой...»
19.50 «Точный адрес»
19.55 «Телевикторина»
20.00 «Сделка?!»
21.10 Т/с «Солдаты-8»
22.20 «Суперняня»
00.05 «Новости 37» (повтор)
00.15 «Это город мой...»
00.20 Х/ф «Негодяй»
02.55 «Невероятные истории»

ЛЕНИНСК-ТВ

05.45 Москва: инструкция по применению»
06.10 Т/с «Девственница»
07.10, 08.10, 19.10, 01.20 «Панорама событий»
07.35, 12.15, 12.40, 13.05 Мультфильмы
09.00 Х/ф «Баламут»
11.15 «Запредельные истории»
12.15, 12.40, 13.05 Мультфильмы
13.30 «Такси»
14.00 «Деньги на проводе»
14.30 «Лучшие анекдоты из России»
15.00, 02.05 «Офис»
16.00, 21.00, 00.45 «Дом-2»
17.00 «Школа ремонта»
18.05 «Желаю счастья!»
20.00 «Клуб бывших жен»
22.00 Х/ф «Эд из телевизора»
03.00 Х/ф «Внимание! Нецензурные выражения»

Пятница, 2 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
09.05 Т/с «Убойная сила»
10.20 «Детективы»
10.50 «Малахов +»
12.05 Т/с «Талисман»
13.10 М/с «По следам Микки Мауса»
13.50 Т/с «Мошенники»
15.10 «Лолита. Без комплексов»
16.20 «Доктор Курпатов»
16.50 «Федеральный судья»
18.00 «Вечерние новости»
18.10 «Вне закона». «Охота на «королей»
18.40 Т/с «Любовь как любовь»
19.50 «Поле чудес»
21.00 Время
21.25 «КВН-2006»
23.40 Х/ф «Глаза ангела»
01.40 Х/ф «Горько-2»
03.40 Х/ф «Ограбление»

КАНАЛ «РОССИЯ»

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.15, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15, 11.30, 17.20, 20.40 «Вести-Кузбасс»
08.35 «Вести-Кузбасс» Государственная итоговая аттестация в Кузбассе
08.45 Т/с «Я тебя люблю»
09.50 «Мой серебряный шар. Нина Сазонова»
10.50, 19.50 «Вести. Дежурная часть»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.50 «Мусульмане»
12.00 «Вся Россия»
12.15 Т/с «Счастливый»
13.10 «В поисках приключений»
14.20 «Вести-Сибирь»
14.40 Т/с «Любовь моя»
15.10 «Суд идет»
15.25 Т/с «Кулаги и партнеры»
17.40 Т/с «Обреченная стать звездой»
18.40 Т/с «Волчица»
19.35 «Зеркало»
21.00 «Спокойной ночи, малыши!»
21.10 «Юрмала»
23.00 Х/ф «Контракт со смертью»
01.35 Х/ф «Хамелеон»

НТВ

06.00 «Сегодня утром»
09.00 Т/с «Дневник убийцы»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
10.20 «Криминальная Россия»
10.50 «Принцип «Домино»»
11.55 Т/с «Рублевка. Live»
13.30 Т/с «Секретные поручения»
14.30 Т/с «Шахматист»
15.35 «Чрезвычайное происшествие»
16.20 Т/с «Господа офицеры»
18.35 «Чрезвычайное происшествие»
19.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
20.45 «Следствие вели»
21.45 Х/ф «Смертельный гипноз»
23.45 Х/ф «Волк»
02.15 «Кома: это правда»
02.45 Х/ф «Кодекс молчания»

СТС

06.50 Мультфильмы
07.30 «Включайся!»
08.30, 13.30, 19.35 «Другие новости»
09.00 «Истории в деталях»
09.30, 18.30 Т/с «Дедушка моей мечты»
10.00 Т/с «Даша Васильева. Любительница частного сыска-2»
12.00 Т/с «Бедная Настя»
13.00 Т/с «Другое измерение»
13.45 «Семья. По полной программе»
14.00 «В наших интересах»
14.30 «Территория закона»
15.00 М/с «Лига справедливости»
15.30 М/с «Подземелье драконов»
16.00 Т/с «Лиззи Мауганер»
16.30 Т/с «Черная дыра»
17.00 Т/с «Сабрина — маленькая ведьма»
17.30 Т/с «Зачарованные»
18.30 Т/с «Дедушка моей мечты»
19.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
20.00 Т/с «Не родись красивой»
21.00 Х/ф «Нападение на 13-й участок»
23.20 «Территория закона»
23.50 Х/ф «Побег из Шоушенка»
02.40 Х/ф «Рокеры»

37 ТВК РЕН-ТВ (г. Полысаево)

06.30 Мультфильм
06.50 «Новости 37» (повтор)
07.00 «Это город мой...»
07.05 «Точный адрес»
07.10 «Телевикторина»
07.20 Т/с «МЭШ»
08.15, 17.45 Т/с «Солдаты-8»
09.30, 12.30 «24»
09.50, 10.50 «Час суда»
12.00 «Новости 37» (повтор)
12.10 «Это город мой...»
12.15 «Точный адрес»
12.20 «Телевикторина»
13.00 «Сделка?»
14.15, 02.05 Т/с «Секретные материалы»
15.15 Т/с «Пассажир без багажа»
16.30 «Суперняня»
19.00 «Музыкальная открытка»
19.30 «Новости 37»
19.40 «Это город мой...»
19.50 «Точный адрес»
19.55 «Телевикторина»
20.00 Х/ф «Другие»
22.20 Д/ф «Армия бродяг»
23.30 Х/ф «Выстрел в гробу»
02.50 «Невероятные истории»

ЛЕНИНСК-ТВ

05.45 «Москва: инструкция по применению»
06.10 Т/с «Девственница»
07.05 «Глобальные новости»
07.10, 08.10, 19.10, 00.55 «Панорама событий»
07.35, 12.40, 13.05 Мультфильмы
09.00 Х/ф «Эд из телевизора»
11.45 «Запредельные истории»
13.30 «Такси»
14.00 «Деньги на проводе»
14.30 «Лучшие анекдоты из России»
15.00, 01.35 «Офис»
16.00, 21.00, 00.15 «Дом-2»
17.00 «Школа ремонта»
18.05 «Желаю счастья!»
19.00 «Мама, найди меня!»
20.00 «Настоящий мужчина»
22.00 Х/ф «Не целуйтесь с джином из бутылки»
02.30 Х/ф «Смерть супермоделям»

Суббота, 3 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости
06.20 Х/ф «Веселые няньки»
08.00 «Играй, гармонь любимая!»
08.40 Слово пастыря
09.00 М/ф «Кряк-бригада»
«С добрым утром, Микки!»
10.10 «Смак»
10.30 Д/ф «Ее слезам Москва поверила»
11.20 Неделя на «Фабрике»
12.10 «Здоровье»
13.00 «Свидетели катастрофы. Суперторнадо»
14.00 «Мы делаем «Ералаш»»
14.30 Концерт
15.40 Х/ф «Как украсть миллион»
18.10 «Поймать вора»
18.40 «Формула красоты»
19.40 «Большие гонки»
21.00 Время
21.20 «Фабрика звезд»
22.40 Х/ф «Капитан Рон»
00.30 Х/ф «Револьвер»
02.40 Х/ф «Хорошая женщина»

КАНАЛ «РОССИЯ»

06.00 «Доброе утро, Россия!»
07.40 «Золотой ключ»
08.00, 11.00, 14.00, 20.00 «Вести»
08.10, 11.10 «Вести-Кузбасс»
08.20 «Диалоги о животных»
08.55 «Военная программа»
09.20 «Вокруг света»
09.50 «Субботник»
10.30 «Народный артист»
11.20 «Сто к одному»
12.15 «Аншлаг и Компания»
13.15 «Клуб сенаторов»
14.20 Х/ф «Суверен для прокурора»
16.00 «Регион-42»
16.10 «Депутатский вестник»
16.30 «Молодость Кузбасса»
17.00 «Урожайные грядки»
17.00 «Овертайм»
17.20 «Вести-Кузбасс. События недели»
18.00 «Вести. Дежурная часть»
18.30 «Честный детектив»
19.00 «Народный артист»
20.20 «Субботний вечер»
22.10 Х/ф «База «Клейтон»»
00.10 Х/ф «Джейсон Икс»

НТВ

05.45 Х/ф «Смертельный гипноз»
07.15 Т/с «Супермен»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.15 «Дикий мир»
08.45 «Без рецепта»
09.25 «Смотр»
10.20 «Главная дорога»
10.55 «Кулинарный поединок»
11.55 «Квартирный вопрос»
13.20 «Особо опасен!»
14.00 Х/ф «Возвращение «Святого Луки»»
16.20 «Женский взгляд»
16.55 «Своя игра»
17.55 Т/с «Марш Турецкого»
19.30 Профессия — репортер
19.55 «Программа максимум»
20.55 Т/с «Сыщики-5»
22.00 «Реальная политика»
22.40 Х/ф «Презумпция невиновности»
01.15 «Мировой бокс. Ночь нокаут»
01.50 Х/ф «Шесть»

СТС

06.00 Х/ф «Сокровища лепреконов»
07.25 М/ф «Трое из Простоквашино»
07.50 М/с «Гарольд и фиолетовый карандаш»
08.20 М/с «Смешарики»
08.30 «Дорога к храму»
09.00 «Улица Сезам»
09.30 М/с «Гаджет и гаджетини»
10.00 Х/ф «Мой мальчик»
12.00 «Самый умный»
14.00 «Кино в деталях»
15.00 Д/ф «Лабиринты мозга»
16.05 «Молодость Кузбасса»
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
17.35 Х/ф «Нападение на 13-й участок»
19.50 Т/с «Моя прекрасная няня»
21.00 Х/ф «Фокус-покус»
23.10 «Хорошие шутки»
01.05 Х/ф «Инспектор Лаварден»

37 ТВК РЕН-ТВ (г. Полысаево)

07.15 Д/ф «Дикая планета»
08.15 М/ф «Дуг»
08.40 М/с «Близняшки-пятерняшки»
09.05 М/с «Геркулес»
09.30 «Новости 37» (повтор)
09.40 «Это город мой...»
09.50 «Точный адрес»
09.55, 10.05 М/с «Симпсоны»
10.40 «Очевидец»
11.40 «Мозголом: насилие над наукой»
12.50 «Криминальное чтиво»
13.30 «24»
13.50 Д/ф «Армия бродяг»
15.00 «Невероятные истории»
16.00 Х/ф «Другие»
18.30 «Музыкальная открытка»
19.00 «Неделя»
20.20 Х/ф «Двойной форсаж»
22.45 Д/ф «Путь воина»
23.45 Х/ф «Игра судьбы»
01.10 Т/с «Секретные материалы»

ЛЕНИНСК-ТВ

07.00 «Неизвестная планета»
07.30 «Мама, найди меня!»
07.40, 09.20 «Панорама событий»
08.20 «Антология юмора»
09.15 «Хит-парад должников»
10.00 Д/ф «Хит-парад дикой природы»
11.00 Х/ф «Не целуйтесь с джином из бутылки»
13.10 М/ф «Жил-был пес». «Дорожная сказка»
13.30 «Такси»
14.00 «Возможности пластической хирургии»
15.00, 02.15 «Офис»
16.00, 21.00, 23.30 «Дом-2»
17.00 «Клуб бывших жен»
18.00 «Дикие дети»
19.10 «МоСт»
19.55 «Желаю счастья!»
22.00 «Комеди Клуб»
23.00 Х/ф «Бункер, или Ученые под землей»
00.00 «Секс» с Анфисой Чеховой
00.30 «Настоящий мужчина»
01.30 «Смешные и голые»

Воскресенье, 4 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 «Шутка за шуткой»
06.50 Х/ф «Волшебный портрет»
08.20 Служу Отчизне!
08.50 М/с «Дональд Дак представляет»
09.20 «Умницы и умники»
10.10 «Непутевые заметки»
10.30 «Пока все дома»
11.20 «Фазенда»
12.10 Д/ф «Николай Валуев. Зверь с Востока»
12.40 Бокс
13.50 Х/ф «Три дня вне закона»
15.40 «КВН-2006»
18.00 «Времена»
18.50 Д/ф «Умереть за красоту»
19.50 «Кто хочет стать миллионером?»
21.00 «Время»
21.45 Х/ф «Дом с приколами»
23.20 Бокс
00.20 «Прогулки с космонавтами»
01.20 Х/ф «Сценарий убийства»
03.10 Т/с «Убойный отдел»

КАНАЛ «РОССИЯ»

05.55 Х/ф «Не забудьте выключить телевизор»
07.25 «Здоровье»
07.35 «Сельский час»
08.00, 11.00, 14.00 «Вести»
08.10 Местное время
08.20 «Русское лото»
09.30 М/ф «Храбрый заяц»
08.50 Х/ф «Няньки»
10.30 «Утренняя почта»
11.10 «Вести-Кузбасс»
11.20 «Городок»
11.55 «Сам себе режиссер»
12.45 «Смехопанорама»
13.15 «Парламентский час»
14.20 «Фитиль №89»
15.05 «В Городке»
15.15 Х/ф «Мафия бессмертна»
17.10 «Гений пародии. Недолгая жизнь Виктора Чистякова»
18.05 «Взрослые и дети»
20.00 «Вести недели»
21.00 «Специальный корреспондент»
21.25 Х/ф «Дикий, дикий Вест»
23.30 Х/ф «Вердикт за деньги»
01.25 «Россия — детям «Евровидение-2006»

НТВ

05.30 Х/ф «Презумпция невиновности»
07.30 «Сказки Баженова»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00 «Сегодня»
08.15 «Растительная жизнь»
08.50 «Их нравы»
09.25 «Едим дома!»
10.20 «Тор gear»
10.55 «Счастливый рейс»
12.05 «Цена удачи»
13.20 «Стихия»
14.00 Х/ф «Черный принц»
16.20 «Один день. Новая версия»
16.55 «Своя игра»
17.55 Т/с «Марш Турецкого»
19.00 «Сегодня»
19.55 «Чистосердечное признание»
20.30 «Чрезвычайное происшествие»
20.55 Т/с «Сыщики-5»
22.00 «Воскресный вечер с В. Соловьевым»
23.30 Т/с «Зона»
01.25 Х/ф «Жена мясника»

СТС

06.00 Х/ф «Бегать на воле»
07.25 М/ф «Каникулы в Простоквашино»
07.50 М/с «Гарольд и фиолетовый карандаш»
08.20 М/с «Смешарики»
08.30 «Свежий ветер»
09.00 «Улица Сезам»
09.30 М/с «Гаджет и гаджетини»
10.00 Х/ф «Фокус-покус»
12.00 «Жизнь прекрасна»
14.00 «Снимите это немедленно!»
15.00 «Лазурный берег в Кузбассе»
15.35 «Молодость Кузбасса»
16.00 «Урожайные грядки»
16.30 Т/с «Не родись красивой»
21.00 Х/ф «Обратно на землю»
23.00 «Кинотавр-2006»
00.20 Х/ф «Завтрак на обочине»
02.20 Х/ф «Бутылочная ракета»

37 ТВК РЕН-ТВ (г. Полысаево)

07.00 Д/ф «Дикая планета»
08.00 М/с «Дуг»
08.25 М/с «Переменка»
08.50 М/с «Геркулес»
09.15 М/с «Симпсоны»
10.50 «Без тормозов»
11.25 «Неделя»
12.45 «Военная тайна»
13.30 «24»
13.50 Супербокс
16.00 Х/ф «Двойной форсаж»
18.30 «Музыкальная открытка»
19.00 «Невероятные истории»
20.10 Х/ф «Годзилла. Последняя война»
23.00 Супербокс
01.00 Х/ф «Отвязные каникулы»

ЛЕНИНСК-ТВ

07.00 Д/ф «Неизвестная планета»
07.25 Мультфильмы
08.20 «Антология юмора»
09.35 «Фигли-мигли»
10.00 Д/ф «Чудеса природы»
11.05, 02.35 Х/ф «Фрикадельки»
13.15 М/ф «Мальчик-с-пальчик»
13.30 «Такси»
14.00 «Дикие дети»
15.00, 01.40 «Офис»
16.00, 21.00, 23.30 «Дом-2»
17.00 «Саша + Маша»
17.30 «Бункер, или Ученые под землей»
18.00 «Школа ремонта»
19.10 «МоСт»
19.55 «Желаю счастья!»
22.00 «Комеди Клуб»
23.00 «Бункер, или Ученые под землей»
00.00 «Секс» с Анфисой Чеховой
00.30 «Смешные и голые»

УТЕРЯННОЕ свидетельство о постановке на учет в налоговом органе (ИНН) №42/00975757 на имя Шамсутдиновой Оксаны Раифовны считать недействительным.

Смотрите

на канале REN-TV с 29 по 4 июня

ПРОГРАММЫ:

ПРОЕКТ "ОТРАЖЕНИЕ": «Армия бродяг» - эфир 2 июня.

Явление беспризорничества в последние годы приобрело массовый характер. У нас в стране три миллиона беспризорников, у которых нет будущего. Они наверняка станут представителями криминального мира...

«КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО»: «Спорт на крови» - эфир 3 июня.

Если известнейшим российским спортсменам нет равных на арене, то дома или на улице они оказываются абсолютно незащищенными перед бандитами. Программа расскажет о краже денег и призов из квартир известнейших борцов.

Оборотная сторона медали: чемпион мира по греко-римской борьбе потрошит московских инкассаторов. Спортивные преступные группировки и безумства фанатов. Реальные уголовные дела и оперативная съемка...

ФИЛЬМЫ:

«МОРЕ ВНУТРИ» (Испания - Франция - Италия, 2004г.) - эфир 31 мая. Режиссер: Александр Аменабар. В ролях: Хавьер Бардем, Белен Руэда, Лола Дуэнас, Мабель Ривера. Драма. Реконструкция нескольких десятилетий жизни испанца Рамона Сампедро, который, будучи полностью парализованным, тридцать лет боролся за право на добровольный уход из жизни. Две женщины сопровождали его все эти годы: Хулия, его адвокат в судебных тяжбах, и Роса, отчаянно пытавшаяся убедить Сампедро, что жизнь всегда стоит того, чтобы жить, какой бы она ни была.

«НЕГОДАЙ» (Англия, 2003г.) - эфир 1 июня. Режиссер: Дэвид Дурри. В ролях: Росс Кемп, Лизм Каннингэм, Наташа Литтл, Майкл Бирн, Хай Чин.

Триллер. Гарри Филдинг - профессиональный наблюдатель. Его задача - любыми способами зафиксировать на фотоленке те факты из частной жизни своих «клиентов», которые можно было бы использовать против них. Он мастерски стирает следы преступления и скрывает улики, сохраняя лишь свои компрометирующие снимки. Но иногда и умелый охотник оказывается в роли добычи.

«ДРУГИЕ» (Испания - Франция - США, 2001г.) - эфир 2 июня. Режиссер: Алехандро Аменабар. В ролях: Николь Кидман, Файоннула Флэнаган, Кристофер Экклстон.

Триллер. В конце второй мировой войны молодая женщина Грэйс Стюарт и двое ее детей приезжают в уединенный особняк, расположенный на одном из островов у берегов Англии. Здесь они хотят дожидаться возвращения с фронта своего отца и мужа. Дети больны, солнечный свет вызывает у них аллергию, и дом прятается в полумраке за тяжелыми портьерами. Они будут так жить по своим странным правилам, пока Грэйс не наймет слуг, чье прибытие нарушит устоявшиеся правила и приведет к неожиданным последствиям.

«ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ» (США - Германия, 2003г.) - эфир 3 июня. Режиссер: Джон Синглтон. В ролях: Пол Уокер, Тайрис, Эва Мендес, Коул Хаузер, Джеймс Римар.

Боевик. Полицейский Брайен О'Коннер потерял место работы, но не потерял интерес к гонкам и сверхскоростным машинам. И когда он получил предложение уехать в Майами, чтобы вновь уйти «под прикрытие», то немедленно согласился. В жаркой и солнечной Флориде экс-коп должен был внедриться в окружение безжалостного наркоторговца Картера Вероне, чтобы вывести злодея на чистую воду...

Для фанатов скорости - «ФОРМУЛА-1», для успеха в бизнесе - реклама на «ФОРМУЛЕ-1».

Выгодные условия, интересные предложения. По вопросам размещения обращайтесь по телефону: 1-27-30, 1-39-42.



Набор сотрудников. Собеседование. Высокая зарплата. Тел. 1-36-37.

ТАКСИ г.Полысаево. Телефоны: 1-46-07, 8-923-492-92-62.

УСЗН

Льгота на проезд

Категории граждан, имеющих право на получение меры социальной поддержки по оплате проезда на различных видах транспорта на территории Кемеровской области (в соответствии с законодательством Кемеровской области).

БЕСПЛАТНЫЙ ПРОЕЗД

на всех видах городского пассажирского транспорта общего пользования (кроме такси) в любом городе Кемеровской области и автомобильного транспорта общего пользования (кроме такси) пригородного сообщения

1. Герои Социалистического Труда;
2. Инвалиды Великой Отечественной войны;
3. Участники Великой Отечественной войны;
4. Ветераны боевых действий;
5. Военнослужащие, проходившие военную службу в воинских частях, учреждениях, военно-учебных заведениях, не входивших в состав действующей армии, в период с 22 июня 1941г. по 3 сентября 1945г. не менее шести месяцев; военнослужащие, награжденные орденами или медалями СССР за службу в указанный период;
6. Лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда»;
7. Лица, работавшие в период ВОВ на объектах противовоздушной обороны, местной противовоздушной обороны, на строительстве оборонительных сооружений, военно-морских баз, аэродромов и других военных объектах в пределах тыловых границ действующих фронтов, операционных зон действующих флотов, на прифронтовых участках железных и автомобильных дорог; члены экипажей судов транспортного флота, интернированных в начале Великой Отечественной войны в портах других государств;
8. Члены семей погибших (умерших) инвалидов ВОВ, участников ВОВ, ветеранов боевых действий;
9. Инвалиды;
10. Дети-инвалиды;
11. Лицо, сопровождающее инвалида 1 группы или ребенка-инвалида;
12. Лица, подвергшиеся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС, а также вследствие испытаний на Семипалатинском полигоне, и приравненные к ним категории граждан;
13. Граждане, награжденные знаком «Почетный донор России»;
14. Супруги, родители, дети в возрасте до 18 лет и дети в возрасте до 23 лет, обучающиеся в образовательных учреждениях по очной форме обучения, погибших (умерших) Героев Советского Союза, Героев РФ и полных кавалеров ордена Славы;
15. Участники ВОВ, ставшие инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий); военнослужащие и лица рядового и начальствующего состава органов внутренних дел, Государственной противопожарной службы, учреждений и органов уголовно-исполнительной системы, ставшие инвалидами вследствие ранения, контузии или увечья, полученных при исполнении обязанностей военной службы (служебных обязанностей); бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (за исключением лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);
16. Бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны;
17. Члены семей погибших в Великой Отечественной войне лиц из числа личного состава групп самозащиты объектовых и аварийных команд местной противовоздушной обороны, а также члены семей погибших работников госпиталей и больниц города Ленинграда; члены семей военнослужащих, лиц рядового и начальствующего состава органов внутренних дел, Государственной противопожарной службы, учреждений и органов государственной безопасности, погибших при исполнении обязанностей военной службы (служебных обязанностей); члены семей военнослужащих, погибших в плену, признанных в установленном порядке пропавшими без вести в районах боевых действий;
18. Ветераны труда;
19. Ветераны ВОВ (труженики тыла);
20. Реабилитированные лица и лица, признанные пострадавшими от политических репрессий.

БЕСПЛАТНЫЙ ПРОЕЗД

на автомобильном транспорте общего пользования (кроме такси) междугородного сообщения

1. Инвалиды и участники Великой Отечественной войны;
2. Ветераны ВОВ (труженики тыла);
3. Лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда»;
4. Участники ВОВ, ставшие инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий); военнослужащие и лица рядового и начальствующего состава органов внутренних дел, Государственной противопожарной службы, учреждений и органов уголовно-исполнительной системы, ставшие инвалидами вследствие ранения, контузии или увечья, полученных при исполнении обязанностей военной службы (служебных обязанностей);
5. Бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (за исключением лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);
6. Бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны;
7. Члены семей погибших в Великой Отечественной войне лиц из числа личного состава групп самозащиты объектовых и аварийных команд местной противовоздушной обороны, а также члены семей погибших работников госпиталей и больниц города Ленинграда; члены семей военнослужащих, лиц рядового и начальствующего состава органов внутренних дел, Государственной противопожарной службы, учреждений и органов государственной безопасности, погибших при исполнении обязанностей военной службы (служебных обязанностей); члены семей военнослужащих, погибших в плену, признанных в установленном порядке пропавшими без вести в районах боевых действий;
8. Ветераны труда;
9. Ветераны ВОВ (труженики тыла).

БЕСПЛАТНЫЙ ПРОЕЗД

железнодорожным транспортом пригородного сообщения

1. Реабилитированные граждане и граждане, признанные пострадавшими от политических репрессий.

СНИЖЕНИЕ НА 50 % СТОИМОСТИ ПРОЕЗДА

на железнодорожном транспорте пригородного сообщения

1. Ветераны труда;
2. Ветераны ВОВ (труженики тыла).

СНИЖЕНИЕ НА 50 % СТОИМОСТИ ПРОЕЗДА

автомобильным транспортом общего пользования междугородного сообщения (кроме такси) с 16 мая по 30 сентября.

1. Инвалиды;
2. Дети-инвалиды;
3. Лица, сопровождающие инвалида 1 группы или ребенка-инвалида.

Данные меры социальной поддержки предоставляются указанным категориям граждан на основании следующих документов:

1. Единый социальный проездной билет;
2. Пенсионное удостоверение;
3. Льготное удостоверение (для инвалидов справка МСЭ).

ПРОТОКОЛ №2

рассмотрения и оценки котировочных заявок
г.Полысаево 17.04.2006г.

Наименование заказчика: Городское управление образования администрации г.Полысаево, 652500, г. Полысаево, ул. Космонавтов, 41.

Наименование и краткая характеристика закупаемых товаров: подписка на печатные издания для учреждений образования.

Состав комиссии:

Председатель комиссии: начальник ГУО Гончарова Н.Н.
Члены комиссии: заместитель начальника ГУО - Попова Т.В., главный бухгалтер - Орлова Л.Ф., руководитель отдела - Климова О.А., секретарь конкурсной комиссии - Прошина С.А., зам.гл. бухгалтера.

2. Извещение о проведении запроса котировок было размещено на сайте.

6 апреля 2006г. до окончания указанного в извещении о проведении запроса котировок срока подачи заявок 10 апреля 2006г. поступила одна котировочная заявка на бумажном носителе.

Наименование участника	Адрес	Точное время поступления
ФГУП «Почта России»	г. Ленинск-Кузнецкий, пр-т Кирова, 30	07.04.2006г. 11.00

11 апреля 2006г. размещено извещение о продлении срока подачи котировочных заявок. До окончания указанного срока не поступило ни одно котировочной заявки.

3. Срок на подписку печатных изданий 2 полугодие 2006г.

4. Максимальная цена контракта 103000 рублей. В цену контракта должен быть включен налог НДС. Источник финансирования - местный бюджет и внебюджетные источники финансирования. Оплата путем перечисления на расчетный счет поставщика, по мере поступления средств в распоряжение заказчика.

5. Котировочная комиссия рассмотрела и оценила котировочную заявку и приняла решение признать победителем в проведении запроса котировок ФГУП «Почта России». Адрес: г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 30.

Спорт

«Шиповка юных»

11-12 мая в городе Кемерово прошли областные соревнования по легкоатлетическому четырехборью «ШИПОВКА ЮНЫХ». Областная столица собрала лучших представителей легкоатлетических школ со всех городов области, более трехсот участников!

Такие соревнования проводятся с целью популяризации и пропаганды легкой атлетики, привлечения детей и подростков к активным занятиям спортом. По итогам отбираются команды общеобразовательных школ и отдельные спортсмены для участия в региональных соревнованиях Сибирского федерального округа в городе Красноярске.

Легкоатлеты города Полысаево на подобных соревнованиях выступали впервые, но серьезная подготовительная работа велась уже давно. Заглянем в спортивный календарь: 26 марта - город Белово - соревнования по легкоатлетическому многоборью. Наша спортсменка заняла первое место. 30 апреля - город Белово, традиционный легкоатлетический кросс на приз фирмы «ТМ». И опять наши спортсмены в младшей возрастной группе первые. По итогам этих соревнований были отобраны трое ребят из разных возрастных групп. Андрей Суздальев, Сергей Сегель (школа №14), а также Алевтина Печеркина (школа №44).

На соревнованиях в Ке-

мерово 11-12 мая наши легкоатлеты младшей возрастной группы показали неплохие результаты. Первый день включал бег и прыжки в длину. Результаты следующие: бег на 60 м - 9,2 сек (II место), прыжки в длину с разбега - 3 м 93 см (III место). Такие результаты нас порадовали.

Второй день соревнований продолжился метанием мяча на дальность - 16 м 60 см, результат более чем скромный, и только 21 место. Психологически очень тяжело настроиться и после неудачи продолжать борьбу. Это знает каждый спортсмен, а впереди завершающий этап соревнований - забег на 500 м и прекрасный победный результат - 1 мин. 29,2 сек. (I место).

По сумме баллов наша юная легкоатлетка заняла IV место в области, а мальчики улучшили свои спортивные достижения.

Попробовать свои силы в таких крупных соревнованиях нашим участникам помогла директор школы №14 Наталья Ивановна Андреева. Именно эта школа стала спортивно-тренировочной базой для юных спортсменов.

Спонсорскую поддержку оказали предприниматели города: Анатолий Леонидович Жигалов и Сергей Михайлович Ксенофонтов, Татьяна Вениаминовна Митрохина и шахта «Заречная». Юные спортсмены выражают огромную благодарность им за помощь, понимание и поддержку.

В. ПЕЧЕРКИН.

Достойный пример

13 и 14 мая в поселке Краснобродский прошли соревнования теннисистов, в которых принимали участие команды взрослых и детей угольной разрез Кемеровской области.

Рабочие разреза «Моховский» хорошо провели весь турнир, но им не хватило всего одного очка, что-

бы попасть в призеры. А 14 мая воспитанники ДЮКФП в составе лучших игроков - Павла Васильева, Михаила Москатова, Александра Хайбулова и Марии Черновой - показали достойный пример взрослым: без единого поражения прошли весь турнир, по праву завоевав первое место. Молодцы!

М. СОКОЛОВ,
директор ДЮКФП.

ИЗВЕЩЕНИЕ

о проведении
запроса котировок

В целях реализации Федерального Закона №94-ФЗ от 21.07.2005г. «О размещении заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для государственных и муниципальных нужд» Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов (далее - ЦСОГПВИ), почтовый адрес: 652560, г.Полысаево, ул.Бажова, д.3, контактный телефон 1-23-27, код города 256), являющийся организатором в проведении запроса котировок, настоящим приглашает юридических лиц, являющихся дилерами завода-изготовителя (далее - участник), на право заключения контракта на приобретение нового автомобиля ВА3-21074 2006 года выпуска.

Уполномоченный орган: Управление социальной защиты населения (далее - УСЗН, почтовый адрес: 652560, г.Полысаево, ул.Крупской, 100а, контактный телефон 1-55-99, электронная почта Yszn26@yandex.ru).

Источник финансирования: средства областного бюджета на 2006 год.

Место доставки автотранспорта: самовывоз.

Срок поставки автотранспорта: II-III квартал 2006 года.

Сведения о включенных (невключенных) в цену товаров: цена автомобиля должна быть указана с учетом затрат на уплату налогов, таможенных пошлин, сборов и других обязательных платежей.

Максимальная цена контракта: 155 тысяч рублей.

Место подачи котировочных заявок: в случае вашего согласия принять участие в поставке указанного автомобиля просим предоставить котировочную заявку. Заявка предоставляется в запечатанных конвертах, не позднее 13 часов местного времени 14 июня 2006 года по адресу: 652560 г.Полысаево, ул. Крупской, 100а. Тел. 1-55-99, 1-23-27; электронная почта Yszn26@yandex.ru.

Срок и условия оплаты за автотранспорт: оплата в безналичной форме путем перевода денежных средств на расчетный счет поставщика. 20% предоплата, остаток по факту приобретения автомобиля в течение 5 банковских дней.

Срок подписания победителем муниципального контракта: в течение 10 дней со дня размещения итогов рассмотрения заявок на официальном сайте.

Уведомляем вас, что направление заказчиком запроса котировки цен и представление поставщиком котировки цен не накладывает на стороны никаких дополнительных обязательств.

Внимание!

В связи с удлинением пути маршрута №8 увеличился интервал между рейсами. Для удобства пассажиров открыт новый маршрутный рейс №8Б. Автобус курсирует по городу от рынка г.Полысаево до завода КПДС.

ГРАФИК

движения автобусов маршрута №8Б (без льгот)

№8Б	
Рынок г.Полысаево	3-д КПДС
6-40	7-10
7-50	8-30
9-00	9-30
10-20	10-55
11-35 (обед)	12-15
12-45	13-25
14-20	14-50
15-20	16-00
16-55	17-30
18-00	18-30 (гараж)

ЛЮБОВЬ ПО ЗАКОНУ ГОР

У каждого народа свои традиции. Национальный колорит отличает одну страну от другой. Зачастую народные условности – всего лишь формальность и не доставляют людям особых проблем. Порою это выглядит даже забавно, ведь для многих соблюдение традиций своего народа – своеобразная игра. Но в любой игре, как известно, есть свои правила, а также победитель и проигравший.

О том, как строго чтут традиции жители Кавказского региона, известно всем. Случай, о котором поведал мне знакомый, произошел в одном из горных селений Дагестана не в далеком прошлом, а совсем недавно, всего лишь 12 лет назад.

I
В 1996 году один мой знакомый, Иван, попал в больницу. Вообще-то он всегда отличался отменным здоровьем, но тут пришлось пройти обследование. Первые дни скучал очень – непривычно лежать в больничной кровати без дела. Да еще и в палате один – второе место пустовало. Так что всю первую неделю мучался от одиночества и безделья. На восьмой день появился сосед – мужчина средних лет, уроженец Кавказа. Знакомый мой очень обрадовался, дескать, есть теперь с кем поговорить «за жизнь», в картишки поиграть. Но горец надежд Ивана оправдывать не спешил, на дружеский контакт не шел. Словоохотливого соседа это расстроило: очень уж хотелось ему подружиться с настоящим кавказским мужчиной. Тогда Иван стал ждать удобного случая, чтобы завести беседу. Таковой вскоре представился. К Алихану (так звали кавказца) часто приходила жена. Это была стройная молодая женщина с длинной черной косой. Ее звали Лейла. Она всегда приветливо улыбалась Ивану. Наслышанный о строгом отношении горцев к своим вторым половинкам, молодой человек был очень удивлен, как нежно и трепетно обходился Алихан со своей супругой. Нашему другу даже стало немного завидно. Он так и сказал соседу по палате: «Ты, Алихан, хоть и молчун, но парень отличный. И жена у тебя замечательная, сразу видно, что поженились вы по боль-

шой любви. Я, честно говоря, завидую тебе, но так, от чистого сердца». Алихан усмехнулся: «Жена у меня и впрямь замечательная, двоих сыновей родила. И история у нас необычная. Ты, наверное, и представить себе не можешь, что такое бывает, а ведь у нас, горцев, традиции и обычаи сильнее здравого смысла. Так и у нас с Лейлой случилось».

II
- Я родился и вырос в горном селении близ Дагестана. Семья была большая, как, впрочем, и у всех в нашем ауле. Я был старшим из четырех братьев. С детства хотел стать настоящим джигитом – это же самое, что супермен для нынешних мальчишек. Мы и в игры такие играли – вот на коне скачет доблестный горец, бурка на нем развевается. Заскочил во весь опор в аул, схватил самую красивую девушку, женился на ней. А потом родила она ему сына, отцовскую гордость...

Наша семья была одной из самых старейших в горном селе. Родители во мне души не чаяли, я был их надеждой и опорой. В ауле у нас, конечно, почитали законы предков, но все же старались жить в соответствии со временем. Я поступил в строительный институт. Учился хорошо, на совесть. На последнем курсе встретил Марию. Она только поступила в наш институт. Я был видным парнем, но понастоящему мне никто не нравился. Марию заметил сразу – она как-то выделялась из всех первокурсниц. Чаще всего ходила одна, тихая была, скромная.

Учебный год уже к концу подходил, а я все не решался к ней подойти, прямо как мальчишка. Только когда диплом на руках оказался, понял – сейчас уеду и больше никогда ее не увижу. Вечером пошел к ней в общежитие. Не помню уже, что говорил, почувствовал только, как она растеряна и беззащитна. На меня вдруг такая нежность нахлынула, так захотел ее обнять, закрыть руками от всех, чтобы мы остались вдвоем в целом мире!

Пожениться решили через три года. Я к этому времени уже твердо стоял на ногах, бригада строительная у меня была. По нашим обычаям, жениться раньше своих старших братьев считается для семьи позором, поэтому мне надо было уже спешить – дорогу братьям открывать. С родителями Марии договорились легко, и свадьбу назначили на следующий месяц.

III
Тот день я помню как сейчас. Было уже тепло, но настоящая жара еще не наступила. Как обычно, на свадьбу собрались все родственники. Следуя традиции, за невестой мы поехали вдвоем с другом (кунаком). В доме Марии нас уже ждали. Она, молчаливая и очень красивая, сидела в дальнем углу в окружении подруг и сестер. Меня и кунака усадили за стол, старейшие представители семьи невесты начали расспрашивать, кто были мои предки. Вплоть до прапрадедов. И вдруг один дед, который уже и себя-то толком не помнит, стал рассказывать, что когда-то

давно мой прадед по матери и прадед Марии были кровными врагами. Согласно обычаям, при такой ситуации жениться нам нельзя. Я до конца не верил, что современные люди дадут взять верх какому-то нелепому обычаю. Ведь на карте – счастливое будущее любящих друг друга людей. Но перечить старейшим нельзя. Помню глаза Марии, полные слез. Ее ничего непонимающий взгляд до сих пор разрывает мое сердце. Больше мы никогда не виделись.

Вышли мы с другом, стоим, руки опустили. Никак нельзя мне возвращаться без невесты в отчий дом – это огромный позор. Джигит – и вдруг без девушки вернулся. И тут друг говорит: «Поедем к моей сестре. Ей всего 16, но она уже хорошая хозяйка. Заберешь ее. Брата слушаться она не посмеет». Поехали к нему, забрали Лейлу, и мы поженились. С тех пор живем вместе.

IV
Выйдя из больницы, Иван рассказывал эту историю всем. Он удивлялся силе воли людей гор и искренне жалел Алихана, Лейлу и Марию. «Если бы кто другой рассказал – ни за что бы не поверил, – говорит Иван. А с Алиханом мы до сих пор общаемся, настоящими друзьями стали».

Скоро у Ивана свадьба. Он очень любит свою невесту и рад тому, что никакие традиции не смогут помешать его счастью с любимой.

Е. СОЛОВЬЕВА.

ВНИМАНИЕ, ФОТОКОНКУРС!

«Закадычные друзья!»

Есть на свете люди, которых называют настоящими друзьями. Когда они рядом, любая неприятность кажется мелочью, а небольшая радость – морем счастья. Пришлите ваше фото в компании закадычного друга, напишите небольшой рассказ о нем.

Ждем качественных, контрастных снимков по адресу: ул. Космонавтов, 88, МУ «Полысаевский Пресс-центр».

Победителя ждет приз!



На фото ЮЛЯ КАЗАКОВА со своим четвероногим другом – котом Васькой. Васька – очень умный кот. Он так привязался к своей хозяйке, что даже принимает вместе с ней ванну.



Как положено друзьям, всё мы делим пополам.

Улыбнитесь!

- ☺ На бирже труда:
- Мне срочно нужна работа. У меня жена и пятеро детей!
- А что вы еще умеете делать?
- ☺ - Витек, где так загорел?
- На нудистском пляже!
- А че круги под глазами?
- А это от бинокля...
- ☺ - Женя, вот ты когда первый раз поцеловался?
- В армии... Со знаменем... А потом сорвался - и понеслось: выпела, значки...
- ☺ - А у меня знакомый дрессировщик есть. Руки в нескольких местах перегрызены, на всем теле шрамы... Но он все равно говорит: «Не могу жить без риска!». Возьмет плетель и снова в клетку к этим диким зверям. Да вы, наверное, о нем слышали. Куклачев его фамилия...

Ответы на сканворд,
опубликованный в №20
от 19 мая 2006г.

и	н	к	а	с	с	а	т	о	р	х	к	о	м	е	т	а
к		у	к	е		и	о	г	а	а	а					
г	о	в	о	р	а	д	р	е	с	р	к	о	н	и	н	а
т	к	а	и	ф	е	о	п	о	р	а	д	ц				
к	а	д	р		а	р	ш	и	н	м	о	б	а	п	о	л
			о	в	е	н	к		я	з	ы	к		т	и	р
п	а	т	л	ы	д	в	о	р	а	о	с	а	р	г		
я	о	ж	а	р	о	в	с	п	и	р	т	ф	о	и	е	
т	е	р	м	и	н	л	а	з	е	р	п	о	л	и	г	о
а	о	г	о	р	н		р	о	м	у	л	ф	о	р	д	
к	а	с	к	а	д	а	т	л	а	с	с	п	р	а	в	к

На досуге

Наука о строении предков	Грибчатый грибок	Восточная настольная игра	Личные свободы	Приспособленность в мифах эллинов	Каков пахучий таковой (посл.)	Женское пальто с пелеринкой (стар.)	Барский дом с угловыми	Полуобеденная с Мадгаскара	Черный тополь	Хоть и в ней, да не в одежде	Букет составленный гейшей
Опросный бланк социолога					Гнутая лопатка с линейкой				Откуда не тыла		
		Былинный гусляр				Знакомый события прошлого	Факультетский босс			Рыба сегового племени	Забитый форвард в ворота
Беда не приходит одна	Моя не была			Послание в конверте					Семейный хостер		
Лампа в приборе фотоаппарата	Дипломат высшего ранга	Буйвол в океане	Круглый хлеб (устар.)	Друг АТЭС и Готтоса	Всякое живое существо (устар.)	Выступавший Карло					
				Мытик каких пославать (разг.)	Мастак (разг.)						
Трещина в таргетных радах	Спиритизм										
				Удивление							
Иллюзия замкнутой реальности в реках	Города в Иранской области										
				Налог на имущество							

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Перелет без последствий

Кто хоть раз летел в самолете более 6 часов, мог на себе ощутить последствия длительной гиподинамии. Прежде всего страдают ноги. Из-за венозной недостаточности, которая развивается в результате снижения мышечной активности, даже у здоровых людей на голених и стопах появляются отеки. Что уж говорить о тех, кто страдает заболеванием вен! Венозный застой повышает опасность тромбообразования. Более того, известны случаи тромбоэмболии в сосудах мозга, сердца, легких у лиц, только что сошедших с трапа самолета. Как же избежать подобной опасности?

Профилактические меры перед полетом

Если вы страдаете заболеванием вен, за две недели до поездки начните прием лекарств, укрепляющих сосудистую стенку. Это могут быть веноуртон, троксерутин, эскузан или другое средство, выписанное врачом.

Заранее приобретите лечебные чулки или гольфы с силой компрессии не менее 19,5 мм рт. ст. Наденьте их перед вылетом — они поддержат тонус вен и усилят кровоток в ногах.

Проверьте свой гардероб. Одежда в пути должна быть свободной, без тугих ремней и корсетов. Тесная одежда (например, обтягивающие джинсы) затрудняет кровообращение и тем самым повышает риск тромбообразования.

Перед поездкой примите аспирин в дозе 250 мг. Это особенно важно тем, у кого эпизоды тромбозов или тромбоэмболий уже были в прошлом.

Если у вас заболевание вен или склонность к тромбообразованию, при покупке билета попросите место в самолете, где будет свободно ногам.

Как помочь венам в самолете

Во время полета периодически делайте зарядку для ног, совершая активные движения в голеностопных суставах. При возможности походите между кресел на носках, пятках и даже «походкой цапли».

Не кладите ногу на ногу. Такая поза препятствует нормальной циркуляции крови.

Периодически делайте активные движения животом в такт дыханию, это усилит приток венозной крови к сердцу.

Во время полета полностью откажитесь от спиртных напитков и кофе. Они повышают потерю организмом жидкости и тем самым увеличивают вязкость крови.

На что надо обратить внимание после полета

Если через какое-то время у вас возникла резкая боль в ноге или нарастает отечность, немедленно обратитесь за медицинской помощью.



Соки на каждый день

Никто не спорит, что лучше всего пить сок, который отжат если не собственноручно тобой, то хотя бы на твоих глазах. Если у тебя такая возможность есть — просто супер. Если нет — ничего страшного, ты вполне можешь воспользоваться натуральными соками, которые продаются во всех магазинах. Поверь, слухи об их бесполезности преувеличены. По своим положительным качествам они лишь немногим уступают свежевыжатому соку. И уж в любом случае в соках из пачек и бутылок содержится больше витаминов, чем в лежалых фруктах.

С 1 января 2001 года в нашей стране введен для соков новый ГОСТ, и надпись «натуральный сок» может красоваться только на пачке действительно натурального продукта, в который не добавлено ни сахара, ни лимонной кислоты. Остальное — это нектары, хотя и они совсем неплохи. Тем более что из некоторых фруктов чистый сок в принципе не сделаешь.

ПРОСТО СОК!

АБРИКОСОВЫЙ СОК

Ценный источник калия, фолиевой кислоты, каротина, витаминов B5, фосфора и магния.

Полезные свойства: улучшает состав крови, восстанавливает структуру клеток, активизирует работу мозга, предупреждает старение, выводит лишнюю воду.

Особые показания: «критические дни», упадок сил, сухость кожи, ломкость волос, умственное переутомление, отечность.

Ограничения: сахарный диабет. **Практика:** пить вне приемов пищи.

АНАНАСОВЫЙ СОК

Содержит все присущие растительной пище витамины, 16 микроэлементов и суперфермент бромелен.

Полезные свойства: помогает сжигать жировые запасы, омолаживает организм, очищает стенки сосудов от холестериновых бляшек, способствует усвоению белковой пищи, препятствует образованию тромбов.

Особые показания: ангина (можно полоскать горло), тромбоз, прием гормональных контрацептивов, ожирение, ухудшение памяти.

Ограничения: гастрит, язва. **Практика:** пить во время еды.

АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК

Достойный источник витаминов C (в одном стакане — суточная доза), биотина, фолиевой кислоты и много чего другого.

Полезные свойства: укрепляет сосуды, повышает иммунитет, активизирует работу головного мозга, стимулирует клеточный обмен, сжигает жиры.

Особые показания: профилактика простуды, усталость, стресс, ослабление внимания.

Ограничения: язва желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрит с повышенной кислотностью.

Практика: не стоит пить на пустой желудок.

ВИНОГРАДНЫЙ СОК

Содержит калий, кальций, магний, марганец, витамины C, P, PP, B1, B6, B12 и так далее.

Полезные свойства: предотвращает образование тромбов (лучше, чем аспирин), очищает мочевыводящие пути, активизирует углеводный обмен.

Особые показания: предменструальный синдром, прием гормональных контрацептивов, очистительное, умственное переутомление, стресс.

Ограничения: сахарный диа-

бет, хронический бронхит.

Практика: пить вне приемов пищи или перед едой.

ВИШНЕВЫЙ СОК

Содержит приличное количество витамина C и каротина, фолиевую кислоту, железо, кальций, калий, замечательные растительные пигменты — антоцианы и антоцианиды.

Полезные свойства: улучшает состав крови, укрепляет стенки сосудов, снимает воспаление, омолаживает.

Особые показания: анемия, пародонтоз, лишний вес.

ГРУШЕВЫЙ СОК

Помимо всего хорош большим содержанием пектина.

Полезные свойства: уничтожает микробы, выводит лишнюю воду, усиливает перистальтику кишечника, выводит шлаки и токсины.

Особые показания: проблемы с почками, запоры.

Ограничения: беременность, «слабость» кишечника.

Практика: пить за 10-15 мин. до еды.

ТОМАТНЫЙ СОК

Кладезь витамина C и каротина.

Полезные свойства: защищает клетки от повреждений, стимулирует образование соединительной ткани, усиливает синтез гормонов, восстанавливает деятельность нервной системы.

Особые показания: ослабленное зрение, хроническая усталость, бессонница, сухость кожи, нервное переутомление.

Ограничения: нет.

Практика: пить с добавлением небольшого количества растительного масла в любое время.

ТЫКВЕННЫЙ СОК

Славится оптимальным для обмена веществ соотношением витаминов.

Полезные свойства: снижает уровень жиров в крови, усиливает липолиз в жировых депо, выводит токсины, повышает иммунитет.

Особые показания: лишний вес, бессонница.

Ограничения: нет.

Практика: пить в любое время; при бессоннице — 1 стакан с медом на ночь.

ЯБЛОЧНЫЙ СОК

Чего в нем только нет.

Полезные свойства: усиливает кроветворение, выводит камни из почек, очищает организм от токсинов, снижает уровень холестерина в крови, регулирует углеводный обмен, восстанавливает кишечную

флору, укрепляет слабые вены.

Особые показания: варикозная болезнь, сахарный диабет, камни в почках, курение, лишний вес.

Ограничения: нет.

Практика: для снижения веса выпивать по 2 литра сока в день; хорошо пить во время застолий.

МОРКОВНЫЙ СОК

Выдающийся источник каротина, есть также витамины B, C, D, E, K и огромное количество селена.

Полезные свойства: укрепляет нервную систему, повышает жизненный тонус, иммунитет, тормозит процессы старения, улучшает зрение, укрепляет слизистые оболочки, активизирует обмен — считается эликсиром молодости.

Особые показания: пародонтоз, курение, ослабленные состояния.

Ограничения: при длительном употреблении возможно окрашивание тканей.

Практика: пить строго вне приемов пищи, добавив в сок чайную ложку растительного масла (или съев ложку сметаны).

СЛИВОВЫЙ СОК

Содержит полный набор B-витаминов, а также C, PP и прочих, славится гармоничным соотношением меди и цинка.

Полезные свойства: нормализует углеводный обмен, снимает тревожность, повышает концентрацию внимания, очищает кишечник.

Особые показания: длительный стресс, лишний вес.

Ограничения: сахарный диабет.

Практика: для уменьшения веса пить во время еды.

Применять не только внутрь!

● Осветленный фруктовый сок можно заморозить в специальной формочке для льда и каждый день протирать им лицо — результат просто великолепный. В одну формочку можно залить несколько видов сока и использовать кубики поочередно.

● С помощью ананасового сока (благодаря удивительному свойству бромелена) можно полностью избавиться от веснушек и пигментных пятен. Для этого их надо ежедневно протирать ватным шариком, смоченным в соке.

● А это средство носит гордое название «моментальная маска»: смочи ватный тампон в любом соке и протри им лицо. Через пять минут умойся прохладной водой.

Пришло лето, а значит, пора брать отпуск

А теперь специальная летняя новость для трудолюбивых, которые считают, что если они хотя бы на несколько дней покинут любимый офис, фирма тут же развалится. Можем со всей определенностью заявить, что они очень сильно рискуют. Установлено, что среди тех, кто регулярно бывает в отпуске, риск внезапной смерти от причин, связанных с неудовлетворительным состоянием сердечно-сосудистой системы, на 40% меньше, чем среди тех, кто годами не отдыхает. Исследователи говорят, что эта разница не исчезает и в том случае, когда в расчет берутся и другие факторы риска, такие, как курение, повышенное кровяное давление и возраст.

Полезные советы

- Чаще берите за руку своих любимых, детей, родителей.
- Одобряя поступки ребенка, старайтесь гладить его по голове.
- Ваш муж расстроен? Кончиками пальцев сделайте ему легкий массаж волосистой части головы.
- Если вам плохо или одиноко, погладьте кошку или собаку.
- В момент волнения возьмите в руки мягкую игрушку.
- При общем недомогании интенсивно потрите ладони или помассируйте ступни — здесь сосредоточено много рефлексогенных зон.
- Чтобы привести в порядок мысли и достичь душевного равновесия, перебирайте четки или перекачивайте в руке шарики ци-гун.

Дымно и людно

Комфорт и здоровье неотделимы

Санитарные врачи обеспокоены — в последнее время наметилась тенденция по увеличению роста профессиональных заболеваний. Основная причина — это в прямом смысле слова нездоровая атмосфера на рабочих местах, обусловленная курением, плохой работой кондиционеров или отсутствием таковых. Добавьте сюда скученность сотрудников, отсутствие шумоизоляции, дотошную технику — такие условия, к сожалению, царят на 38 процентах предприятий. Недостаточная же освещенность выявлена на каждом четвертом рабочем месте. Остается только призывать работодателей не экономить на здоровье сотрудников.

Твои ...дцать лет плюс-минус

- 5 лет

ЕСЛИ ТЫ АКТИВНО ЗАНИМАЕШСЯ СПОРТОМ

Как минимум по 20 минут три раза в неделю (хотя некоторые специалисты считают, что час в неделю — это слишком мало, и называют свой минимум три часа в неделю). Впрочем, даже если ты просто регулярно прогуливаешься быстрым шагом, это омолаживает тебя года на два. А интенсивные занятия спортом (особенно аэробика и силовые тренировки) — на целых пять лет.

+ 8 лет

ЕСЛИ ТЫ КУРИШЬ

Сейчас не так заметно, но 45-летние курильщики биологически на восемь лет старше своих некурящих ровесников. Чего стоят одни проблемы с кожей — из-за курения она не так хорошо снабжается кислородом. В результате ты выглядишь и чувствуешь себя намного старше, чем мог бы.

- 3 года

ТЫ ТРАТИШЬ НА ДОРОГУ НЕ БОЛЕЕ ПОЛУТОРА ЧАСОВ В ДЕНЬ

Если же переезды на машине или общественном транспорте отнимают у тебя больше трех часов в день, есть повод задуматься о смене работы или места жительства. Ну или хотя бы о том, чтобы часть пути преодолевать пешком.

+1 год

ЕСЛИ ТЫ ЗАБЫВАЕШЬ О ЗАВТРАКЕ

Для того, чтобы приплюсовать себе лишние 12 месяцев, достаточно пропускать завтрак хотя бы пару раз в неделю.

КПК РС ПЕРВЫЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ КРЕДИТНЫЙ СОЮЗ СОЛИДАРНОСТЬ

ПЕНСИОННЫМ СБЕРЕЖЕНИЯМ

Срок вклада	Процентная ставка
3 месяца	18% годовых
6 месяцев	28% годовых
9 месяцев	30% годовых
12 месяцев	35% годовых

Удобные условия:

- ✓ Выплата % по желанию
- ✓ Возможность пополнения сбережений
- ✓ Возможность изъятия части сбережений
- ✓ Капитализация сбережений

г. Горьковский, ул. Партизанская 20-а 5-17-81
г. Полысаево, ул. Космонавтов, 57 1-80-14
г. Л-Кузнецкий, ул. Ульяновская, 4 3-28-23
г. Белово, ул. Юности, 17 офис 45 2-15-48
п. Зеленогорский, здание ДСКГУ, оф. 20 2-31-44

27 мая во взрослой поликлинике г.Полысаево с 9.00 до 15.00 будут вести прием областные специалисты: **КАРДИОЛОГ, РЕВМАТОЛОГ, ЭНДОКРИНОЛОГ, ПУЛЬМОНОЛОГ** (бронхиальная астма, бронхит), **ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ, НЕВРОЛОГ, ОКУЛИСТ** (взрослый и детский), **ГИНЕКОЛОГ, ГИНЕКОЛОГ-ЭНДОКРИНОЛОГ** (климакс, бесплодие, нарушение цикла). Обследование УЗИ, ЭКГ, ЭХО-КГ, эндоскопия желудка, спирография.
Запись по телефону 1-21-90 (после 13.00).

Уважаемые жители города Полысаево! Кредитный кооператив «Потенциал» открыл с 10 мая свой офис по адресу: ул.Кремлевская,5 (остановка «Хлебозавод»). Телефон 1-45-29.
Часы работы с 8.00 до 17.00, обеденный перерыв с 13.00 до 13.30.
Предлагаем разместить сбережения, оформляем займы, принимаем платежи по оформленным ранее займам.

УВАЖАЕМЫЕ ВЫПУСКНИКИ 9-х КЛАССОВ!
Школа №14 приглашает вас продолжить обучение в следующих 10-х профильных классах: **информационно-технологическом, социально-гуманитарном, универсальном.**
Мы ждем вас с заявлениями по адресу: ул.Читинская, 47.
Наши телефоны: 1-33-76; 1-33-51.

УВАЖАЕМЫЕ ВЫПУСКНИКИ 9-х КЛАССОВ!
Школа №17 приглашает вас продолжить обучение в следующих 10-х профильных классах: **физико-математическом и универсальном.**
Мы ждем вас с заявлениями по адресу: ул.Панферова, 20.
Наши телефоны: 1-33-71; 9-43-95.

ПРОДАМ 4-х комнатную «ленинградку» в Полысаево, 2/5. Обращаться по адресу: ул.Космонавтов, 88, кв.66. Телефон: 1-28-64.

Поздравляем с Днем рождения пенсионеров шахты «Заречная», родившихся в мае: **ВЛАДИМИРА ПЕТРОВИЧА ЗОНОВА, АНАТОЛИЯ СЕМЕНОВИЧА КАЛИНИЧЕНКО!**
Желаем тепла и любви близких, здоровья, Божьей милости.
С уважением совет ветеранов
ОАО «Шахта «Заречная»,
Благотворительный фонд «Заречье».

Кемеровский технологический институт пищевой промышленности

Представительство г.Ленинск-Кузнецкий

приглашает на заочное обучение
6 и 4 года обучения по специальностям:
0608 «Экономика и управление на предприятиях».
0605 «Бухгалтерский учет, анализ и аудит».
3511 «Товароведение и экспертиза товаров».
2703 «Технология хлеба, кондитерских и макаронных изделий».
2712 «Технология продуктов общественного питания».
Документы (подлинник и копия):
Документ об образовании (заверенная у нотариуса копия);
6 фотокарточек – 3х4; паспорт;
свидетельство о браке при смене фамилии.
Адрес: ПУ №17, пр.Текстильщиков, 4/4.
Телефон: 3-56-60
(Лицензия от 5.05.2004 А №156910)

ВНИМАНИЮ ГОРОЖАН!

Во взрослой поликлинике г.Полысаево (кабинет №26) по **вторникам и пятницам с 14 до 18 часов** работает наркологический кабинет (лечение алкогольной зависимости, лечение неврозов у родственников пьющих). Прием ведет **психиатр-нарколог ВАЛЕРИЙ НИКОЛАЕВИЧ САВЕЛЬЕВ.**

КОМПЬЮТЕРЫ

в Полысаево



Минимальные цены Подарки

Любые виды работ без справок и лицензий
оформление на месте
Торговый центр «КОЛЛАЖ»
ул. Космонавтов, 67
тел. 1-43-11
Время работы с 10.00 до 18.00, суббота, воскресенье с 10.00 до 15.00
понедельник - выходной

КИОСК «ИНСТРУМЕНТЫ»

территория рынка г.Полысаево
Электроинструменты, инструменты.
Запчасти к
отечественным холодильникам и стиральным машинам.
Садово-огородный инвентарь
Работаем: 10.00 - 17.00, без выходных.

УТЕРЯННОЕ свидетельство о постановке на учет в налоговом органе (ИНН) №42/001264093 на имя Бузмакова Виталия Ивановича считать **недействительным.**

ГОРОСКОП 44 ЮНЬ



ОВЕН
Вы действительно сейчас само совершенство. Притяжение, исходящее от вас, магнетически действует на окружающих. Не исключена вероятность исполнения самого заветного желания. Срочно придумайте, чего бы вам хотелось попросить у судьбы!

ТЕЛЕЦ

Наконец-то проблемы отступят, и вы сможете смело обдумывать отпускные планы. Ничто не должно помешать их осуществлению. В какой бы компании вы ни отправились в путешествие, в дороге обязательно повезет. Хорошую погоду звезды обещают.



БЛИЗНЕЦЫ



С первыми утренними лучами ласкового летнего солнышка вы просыпаетесь в самом радужном расположении духа. Однако какой-то злопыхатель так и норовит его испортить. Не обращайтесь внимания на наговоры и сплетни. Справедливость восторжествует!

РАК

Если вы обидели кого-то, постарайтесь попросить прощения и уладить конфликт. Иначе рискуете навсегда потерять расположение и доверие очень хорошего человека. Возможно финансирование, которое требует тщательной проверки. Будьте бдительны!



ЛЕВ
Фантомас разбушевался! Так можно охарактеризовать ваше нынешнее состояние. Однако столь явное проявление темперамента способно отпугнуть даже самых преданных и верных друзей. Помните китайскую мудрость: большинство проблем решаются сами собой.

ДЕВА

Вы слишком долго раскачиваетесь и взвешиваете все за и против. Ваша половинка давно ждет признания и готова ответить взаимностью. В конце концов, слова любви еще не означают прямую дорогу в загс. Однако и с этим тоже не стоит затягивать.



ВЕСЫ
Спокойствие, только спокойствие. Что бы ни случилось, сохраняйте хладнокровие. Внезапно поменялись планы, начальство заставило сверхсрочно работать, друзья не выполнили обещаний? Все это суета сует, которая не стоит сильных сердечных переживаний.

СКОРПИОН

Наконец-то ветер перемен подхватил и закружил в безудержном вихре удовольствий. Слишком долго вы пребывали в состоянии унылого покоя и скуки. Отныне к прошлому возврата нет, «прекрасное далеко» с каждым мгновением становится все ближе и ближе...



СТРЕЛЕЦ
Увы! Лучше всего сейчас затаиться в подполье. И начальство, и близкие вами недовольны. Вспомните, быть может, вы в последнее время слишком резко и несправедливо? В любом случае ситуация нормализуется, просто надо немного подождать.

КОЗЕРОГ

Вы, как всегда, уже заранее запланировали, как проведете лето? Напрасно! Взамомощная девица по имени Судьба приготовила сюрприз и намерена коренным образом изменить привычный уклад. Не сопротивляйтесь, это бесполезно. Впереди, поверьте, только хорошее!



ВОДОЛЕЙ
Рассада, огород, грядки... Дачные хлопоты, такие милые и приятные, будут занимать все ваше свободное время. Однако не отказывайтесь и от радостей дальних путешествий. Расширьте горизонт и обязательно запланируйте поездку в теплые страны к морю.

РЫБЫ

Семья отнимет слишком много сил и времени. Между тем нельзя забывать и о старых друзьях. Они уже давно ждут от вас приглашения в гости. Почему бы не устроить веселую вечеринку и не собрать всех за праздничным столом? Ваш порыв поддержат многие.



ПРОДАМ ДОМ в деревне Красная, 47 соток, имеются все насаждения, надворные постройки. Телефон: 1-86-30, сот. 8-906-928-53-56.

ПРОДАЕТСЯ ГАРАЖ за хладокомбинатом. Дешево. Телефон 89234925130.

Полысаево
городская массовая газета
индекс: 51912
Учредители:
администрация города Полысаево,
МУ «Полысаевский Пресс-центр»
Директор И.А. СИДОРЕНКО.
Редактор отдела газеты А.И. ЮРИНА.

Адрес редакции: 652560, г. Полысаево, ул.Космонавтов, 88,
МУ «Полысаевский Пресс-центр»,
телефоны: директор 1-39-42, редакция 1-81-49
E-mail: polpressa.tv@mail.ru
За содержание объявлений отвечают рекламодатели. Мнения, высказанные авторами, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции. Газета зарегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением при Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 14.05.2001г. Рег. свидетельство № ПИ 12-0651

Газета отпечатана Ленинск-Кузнецким ППО (ул.Белинского, 17), телефон директора 3-46-45.
Газета выходит один раз в неделю: пятницу. Печать офсетная. Объем - 3 печатных листа. Номер подписан в печать в 17 часов. Заказ №1310. Тираж 3700 экз. Цена в розницу - договорная.