

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

Диалог
власти и бизнеса
Шахтерская семья
Ахметзяновых

В рубрике
“Наши интервью” -
“Гарантия здоровья”

“Успех” подвел итоги

Профилактика
инфекционных
заболеваний

От чего зависит
рост ребенка

Полысаево

Еженедельная городская массовая газета

Выходит с 1 сентября 2000г.

№13 (394) 4 апреля 2008г., пятница

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ОБЗОР

Это город мой...

22 апреля исполняется 50 лет со дня пробного телевидения государственной телерадиокомпании Кузбасса. Предъюбилейный тур областные телевизионщики решили начать со столицы всекузбасского праздника – нашего города.

В ходе пресс-конференции, на которой присутствовали представители городской общественности, журналисты и руководители ГТРК «Кузбасс» (среди которых два наших земляка) рассказали о буднях своей работы, перспективах развития компании. Также гости проехали по городу и своими глазами увидели, как преображается Полысаево. Журналисты пообещали, что теперь будут регулярно наведываться и рассказывать кузбассовцам о подготовке города к областному Дню шахтера–2008.

28 марта в рамках программы «Антитеррор» состоялась городские учения. В универсаме «Червонец» заложена бомба – такое сообщение поступило в правоохранительные органы.

Первыми на сигнал тревоги приехали сотрудники вневедомственной охраны, затем – сотрудники милиции, ГИБДД, «скорая» помощь и пожарные. Вся операция по недопущению возникновения чрезвычайной ситуации заняла 20 минут. Оценивая действия всех служб, можно сказать, что они были правильными и своевременными.

В минувшие выходные в Полысаево состоялась спортивная встреча команды депутатов областного Совета народных депутатов «Кузбасс-регион» с местными любителями футбола и волейбола.

В течение шести лет «Кузбасс-регион» побывал в 16 городах и районах области, а вот в Полысаево приехал впервые. Честь города защищала команда разреза «Моховский». Товарищескую встречу решили не судить, потому что ее главным итогом стал не счет, а общение единомышленников.

18 мая в Полысаево пройдут областные учения, в ходе которых спасатели будут отрабатывать действия по ликвидации аварий. Место проведения их выбрано не случайно. Наш город – столица областного горняцкого торжества. А ещё внештатных сотрудников МЧС попросили совместить нужное... с полезным. На территории города достаточно аварийного жилья, бесхозных зданий и сооружений, которые портят его архитектурный облик. Своими силами здесь не справиться.

- В составе отряда – 4 бригады и 27 единиц техники. Они займутся спиливанием и обрезкой аварийных тополей, которые, случись ураган, могут принести серьезные неприятности, - говорит начальник управления ГОЧС г.Полысаево В.И. Капичников. – Рабочие отправятся также на улицы Авиационная, 2 и Крупской, 48, где дома подлежат сносу.

Здесь 9 квартир заброшены, в трёх живут квартиранты, у 12 семей есть прописка, и они имеют реальную возможность справиться новоселье уже в ближайшее время. У городских властей к этим гражданам лишь одна просьба: найти временное жильё. Все, у кого документы на получение квартиры в порядке, станут новосёлами.

Уважаемые читатели газеты «Полысаево»!

Администрация города и редакция газеты приносят вам свои извинения в связи с тем, что в последнее время в газете печатается большое количество официальных документов, извещений о проведении различных конкурсов, протоколов рассмотрения конкурсных заявок, аукционов. Это связано с тем, что в городе проводится и предстоит провести огромный фронт работ при подготовке к празднованию Дня шахтера-2008. По закону без публикации вышеперечисленных документов это невозможно.

Надеемся на ваше понимание и терпение.

Ещё раз примите наши извинения за временно причиняемые вам неудобства.

Уточнение

В заметке «Там, где рождается семья» (№12 (393) от 28марта) допущена опечатка в фамилии Почётного гражданина г.Полысаево А.И. Игнатьевой.

Редакция приносит читателям свои извинения.

Благоустройство

Чтобы порядок стал нормой



Всё больше и больше полысаевцев выходят во двор, на свою улицу, чтобы навести здесь порядок и, проявив творческий подход, своими руками разбить клумбу, посадить цветы или построить что-то на детской площадке. Затеямиками в этих делах вот уже который год являются жители дома №4 по улице Республиканской. Летом на их двор любо-дорого посмотреть. У каждого подъезда – ковры из жёлтых, красных, синих цветов, карагач с аккуратно постриженной кроной, побеленные бордюры.

Но чтобы радоваться такой красоте, работы нужно начинать ранней весной. Вот и сегодня под руководством Людмилы Ивановны Мангазеевой, старшей по дому, между самыми активными жильцами уже распределены участки, на которых после «великого таяния снегов», начали всходить цветы. А заботливые хозяйки следят за тем, чтобы всходы не вытоптали, и придумывают, как по новому украсить территорию.

«Жаль, что инициативу

С каждым днём улицы Полысаева приобретают всё более ухоженный вид. Не только коммунальные службы, но и многие жители стараются сделать наш город чистым и красивым. А с приходом весны тема благоустройства актуальна как никогда.

проявляют не многие, - сетует Людмила Ивановна. – Из каждого подъезда – 1-2 человека. А помощь, особенно мужская, нам очень нужна. Только на Юрия Ивановича Кетова мы и можем положиться. Наш сосед землю для цветников носил и снег, чтобы быстрее таял, разбрасывал».

Сегодня стартует первый всеобщий субботник, и жильцы дома №4 тоже выйдут на санитарную очистку территории. Правда, не все. К сожалению, есть ещё и такие граждане, которые не ощущают себя настоящими хозяевами города и не проявляют интереса к тому, что происходит вокруг. Но неужели так трудно, победив в себе равнодушие, взять в руки лопату или грабли и потрудиться в своём же дворе, где живёте, где играют ваши дети? А если не хоти-

те, то хотя бы не мешайте. Ведь что получается: одни жильцы активно участвуют в поддержании чистоты на прилегающей территории, а другие с удовольствием потирают свои шаловливые ручки.

Так, например, Е. Кузичкина, проживающая по ул.Республиканская, 4, квартиру сдаёт. А её квартиранты «культурненько» утречком или вечером скидывают пакеты с мусором с балкона. Вот так вносят свой «бесценный» вклад в благоустройство Полысаева некоторые горожане.

В прошедший вторник на заседании административной комиссии было рассмотрено более 60 протоколов, и все составлены на нарушителей правил благоустройства города.

Жители частных домов «отличились» тем, что раз-

брасывают золу по улице. Все они оштрафованы, и хочется надеяться, что наказание рублём научит их не обходить вниманием контейнеры для мусора. А так называемых «бычков» сколько по городу накоплено!

Приближается празднование областного Дня шахтера, который необходимо встретить в обстановке уюта и с хорошим настроением. И это во многом зависит от нас, жителей. В городе сегодня ведётся ежедневная неустанная работа по благоустройству: обустройство контейнерных площадок для сбора мусора, ремонт и расширение дворовых проездов, обрезка и удаление старых деревьев. Ведь так хочется, чтобы Полысаево с каждым годом молодедел, а порядок и чистота на его улицах стали нормой.

Л. ИВАНОВА.
Фото **С. СТОЛЯРОВОЙ.**
На снимке: **Г. Паршикова, Г. Жарикова, Л. Мангазеева, Л. Тараринова** – активные жительницы дома №4 ул.Республиканской.

Наши интервью

Гарантия здоровья

В редакционной почте встречается немало вопросов, касающихся медицинского обслуживания. Нередко пациенты поликлиник и больниц недоумевают, почему они должны оплачивать услуги доктора, ведь есть же на руках полис медицинского страхования?

За что нужно платить, а какое лечение обходится бесплатно в системе ОМС, мы попросили рассказать директора Ленинск-Кузнецкого филиала Территориального фонда ОМС Кемеровской области Владимира Махаметовича Султанова.

- Введение в стране системы обязательного медицинского страхования положило начало реформам в здравоохранении, которые изменили механизм финансирования отрасли. Структурно система ОМС представлена Федеральным фондом ОМС, территориальными фондами в регионах и филиалами на местах. Также участниками системы являются страховые медицинские организации, которые страхуют граждан и обеспечивают их полисами. Каждый гражданин Российской Федерации должен быть застрахован по ОМС и получить полис, по которому ему предоставляются равные возможности в получении бесплатной медицинской помощи в объеме и на условиях, соответствующих программам ОМС на всей территории России. Страховая медицинская организация осуществляет контроль объема и качества медицинских услуг, а также обеспечивает защиту прав своих застрахованных. Территориальный фонд ОМС осуществляет контроль качества и объема оказанной медицинской помощи для инообластных пациентов, незастрахованных граждан, а также и застрахованных, если они не удовлетворены разбором обращения в страховую медицинскую организацию.

- Владимир Махаметович, расскажите подробнее, какие медицинские услуги гарантируют программы ОМС?

- Гарантированный объем бесплатной медицинской помощи в Кемеровской области обеспечивается в соответствии с Территориальной программой государственных гарантий, которая ежегодно принимается Советом народных депутатов Кемеровской области и является региональным законом. Одна из ее составных частей – территориальная программа ОМС, в которой содержится перечень видов и объемов помощи, оказываемых бесплатно за счет средств обязательного медицинского страхования.

Это, например, первичная медико-санитарная помощь в полном объеме, специализированная амбулаторно-поликлиническая и стационарная помощь, стоматологическая помощь и т.д.

Первичная медико-санитарная помощь оказывается бесплатно по месту жительства в участковых, районных, городских больницах и поликлиниках. При необходимости пациента могут направить на обследование и лечение в специализированные медицинские учреждения областного уровня. Если данное ЛПУ работает в системе ОМС, то при наличии полиса и направления оплата оказанной пациенту медицинской помощи проводится страховой медицинской организацией. Если эта больница финансируется из бюджетных источников, то при наличии направления медицинская помощь пациенту также оказывается бесплатно, в данном случае за счет бюджетных средств.

Одним из условий бесплатного получения плановой медицинской помощи является соблюдение очередности. Внеочередные услуги, исследования, процедуры и т.д. являются платными. Если вас не ставят на очередь, вынуждают заплатить за госпитализацию, обследование или консультации специалистов, то прежде чем заплатить, вы должны обратиться за разъяснением в свою страховую компанию, телефон и адрес которой указан на полисе.

Не входят в программу ОМС дорогостоящие, высокотехнологические виды медицинской помощи, такие, как эндопротезирование суставов, коронарное шунтирование, коронарная ангиопластика со

стендированием, аппаратный гемодиализ при хронической почечной недостаточности, пересадка органов и др., а также лечение туберкулеза, венерических заболеваний, СПИДА.

Бывает, что по медицинским показаниям необходимо специализированное лечение в клиниках за пределами региона. Тогда пациент направляется департаментом здравоохранения в клиники федерального уровня. При этом оплата медицинской помощи проводится за счет средств федерального или областного бюджета.

- А при каких условиях пациенту предоставляются лекарства бесплатно?

- Бесплатная лекарственная помощь в системе ОМС предоставляется в условиях круглосуточного стационара, дневного стационара, а также экстренная помощь в условиях процедурного кабинета в поликлинике или травматологическом пункте. Если пациентам стационаров приходится самим покупать лекарства, которых в период лечения нет в больнице, то потраченные деньги человек может вернуть. Для этого необходимо предоставить в страховую медицинскую компанию выписку из стационара, подтверждающую, что данные лекарства пациент приобрел за свой счет, а также документы из аптеки: чеки, копии чеков. Страховщики проведут экспертизу и, в случае обоснованности претензий пациента, больнице будет предъявлено требование о возмещении расходов.

Но необходимо учитывать, что в стационаре для лечения предлагают бесплатно только те лекарства, перечень которых определен в программе ОМС. Пациент должен знать, что дорогостоящие импортные лекарства могут и не входить в этот перечень. Приобрести их можно только за свой счет, в данном случае страховая компания возврат денежных средств не произведет.

- Вы сейчас рассказали о видах медицинской помощи и лекарствах, которые пациент может получить бесплатно или только платно. А что делать, если пациенту с полисом, выданным в другой области, отказали в приеме в поликлинике?

- Я уже ранее сказал, что при получении медицинской помощи по программам ОМС полис действует на всей территории России, в том числе за пределами постоянного места жительства. И неважно, в каком регионе страны застрахован пациент, он имеет право на бесплатную помощь. Если вам по каким-либо причинам отказали в предоставлении бесплатной медицинской помощи в поликлинике или больнице, а также по другим спорным моментам нужно обращаться, прежде всего, в свою страховую компанию, а для инообластных – в Территориальный фонд ОМС или его филиалы, в местные органы управления здравоохранением. В страховой организации есть службы, отделы и специалисты, в обязанности которых входит работа по обеспечению прав застрахованных на получение гарантированной государством бесплатной медицинской помощи. В случае нарушения этих прав страховщики принимают соответствующие меры по защите интересов пациента как в досудебном порядке, так и при необходимости в судебном.

Если у вас возникли какие-либо вопросы по оказанию медицинской помощи в рамках программы обязательного медицинского страхования, можете обратиться в Ленинск-Кузнецкий филиал Территориального фонда ОМС по тел.: 5-25-26.

День шахтера-2008

Даёшь эффективный проект!

В связи с проведением областного шахтёрского праздника глава города В.П. Зыков направил письма руководителям предприятий, организаций, учреждений с просьбой оказать посильную помощь в финансировании городских мероприятий. Многие с большим пониманием отнеслись к предложению В.П. Зыкова. Многие, однако не все. Вот какой ответ получил глава города из ОАО «УРСА Банк», далеко не бедной коммерческой организации.

Главе города Полысаево В. Зыкову

Уважаемый г-н Зыков!

В марте 2008 года мы получили от Вас письмо с предложением принять участие в финансировании городских мероприятий, посвящённых Дню шахтёра.

Ежедневно в наш адрес поступают десятки заявок и обращений. В силу различных обстоятельств мы не можем оказать помощь и откликнуться на все письма. Порой выбирать очень трудно. Мы стремимся быть объективными и оказывать помощь наиболее нуждающимся категориям населения и организациям.

Благодарим Вас за доверие и расположение к нашему Банку. Ваше письмо рассмотрено, но, к сожалению, мы не сможем оказать Вам необходимую финансовую поддержку в настоящее время. Однако то, что мы не смогли откликнуться на Вашу заявку сегодня, не означает, что мы в целом не готовы к сотрудничеству с Вами. Мы рассматриваем каждое обращение, ведь все проекты уникальны и могут стать залогом успешного и долгосрочного сотрудничества.

Мы готовы участвовать в реализации эффективных проектов, проведении результативных

мероприятий и программ и всегда открыты для новых предложений и идей.

С уважением, заместитель генерального директора по развитию ОАО «УРСА Банк» Ю.В. ВАВИЛОВ.

Заместителю генерального директора по развитию ОАО «УРСА Банк» Ю.В. Вавилову

Уважаемый г-н Вавилов!

В марте 2008 года мы получили от Вас письмо с отказом участвовать в финансировании городских мероприятий, посвящённых Дню шахтёра.

Мы весьма сочувствуем Вам, что в Ваш адрес ежедневно поступают десятки заявок и обращений. И все просят деньги. Мы вдвойне сочувствуем, что в силу различных обстоятельств Вы не можете оказать помощь и откликнуться на все письма (просьбы, звонки, обращения, заявки). Конечно, выбирать всегда трудно, особенно тогда, когда есть из чего выбирать. Понятно и почему Вы стремитесь быть объективными и оказываете помощь наиболее нуждающимся категориям населения и организациям. Очень сожалеем, что мы

не относимся к наиболее нуждающимся ни среди населения, ни среди организаций. Полысаево – всё-таки город.

Благодарим Вас, что Вы нашли хоть время, чтобы ответить на наше письмо. А за финансовую поддержку, в которой Вы отказали в настоящее время, мы благодарим в следующий раз. И сотрудничать с Вами не отказываемся. Считаем, что каждый отказ в нашей просьбе уникален, тем более от коммерческой кредитной организации.

Не осуждаем Вас и за то, что Вы готовы участвовать в реализации только эффективных проектов, результативных мероприятий и программ, и что всегда открыты для новых предложений и идей.

Поэтому только разводим руками, что областной шахтёрский праздник, проведение которого выпадает городу раз в десятилетие, не дотягивает до Вашего стандарта, как эффективного проекта и результативного мероприятия. Как говорят в народе, спасибо, что не отказали.

С уважением, глава города Полысаево **В.П. ЗЫКОВ.**

Подготовил к печати **Л. КРАСИЛЬНИКОВ.**

Шахтерская семья

Трудовая биография Зуфара Гарифовича Ахметзянова началась рано, как и у многих его ровесников, - в 16 лет он пошел работать на шахту «Октябрьская». Какую должность могли предложить несовершеннолетнему без образования? Одну из сложных, да и что говорить, не из престижных, на поверхности – лесоспуском – бери лес и кидай, вот и вся забота.

В Полысаево семья Ахметзяновых приехала из Казани в 1949 году, тут и остались, пустили корни. Здесь Зуфар вырос, окончил школу, первым из семьи ступил на шахтерский путь.

Проработав год спуском леса, молодой человек решил получить профессию электрослесаря. Потом принял решение учиться дальше – поступил в Ленинск-Кузнецкий горный техникум на специальность «Подземная электромеханика». А тут еще и в личной жизни произошли перемены.

Однажды в гостях Зуфар познакомился с Аминой. Будто сама судьба свела их – от знакомства до свадьбы прошло всего два месяца! Вот что называется, любовь с первого взгляда! Поженились, но вскоре молодого человека призвали в армию.

После службы Зуфар вернулся на «Октябрьскую», но уже на участок автоматизации, и продолжил обучение в горном техникуме. Дальше карьера начинающего шахтера стала строиться на очистном фронте – был и бригадиром, и заместителем механика участка, и старшим механиком в отделе главного механика.

Довелось Зуфару Гарифовичу работать в знаменитой комсомольско-молодежной бригаде Владимира Елагина. К тому времени она уже гремела на весь Кузбасс. Кто помнит то время, знает, что отбор в эту передовую бригаду был очень строгим. Отрадно, что известный бригадир сам позвал Зуфара в свой коллектив. Однако, несмотря на высокие результаты угледобычи, не все так просто



было. С одной стороны, работали на новых высокопроизводительных польских комплексах; с другой – это оборудование Зуфару, как механику, приходилось осваивать на практике непосредственно в забое. Да и лавы хоть и большие, но горно-геологические условия были сложными – это тоже сказывалось на состоянии и работоспособности механизмов. Однако именно в такой обстановке накапливается богатый опыт работы, умение оценивать ситуацию и быстро принимать решения...

Вот уже седьмой год Зуфар Гарифович возглавляет участок профилактических работ и техники безопасности (ПРТБ). Сейчас под его руководством 67 человек, которые обеспечивают проветривание очистных участков шахты. Также они заняты на изоляции отработанных лав – ставят перемычки, чтобы газ метан не переходил в работающие.

Но не только верность родному предприятию сохранил Зуфар Гарифович, почти сорок лет рядом с ним его жена Амина Карамовна. Около двух десятков лет и она трудится на шахте «Октябрьская», сейчас машинистом насосных установок на участке ПСХ (паро-силовое хозяйство). И хотя по роду деятельности на работе они не встречаются, как признается сама Амина Кара-

мовна, дома большей частью разговоры о шахте. И это не случайно, ведь «Октябрьская» стала для мужа и жены родным предприятием.

Дети тоже работают на этой же шахте. Старшая дочь Наиля – под началом отца на участке ПРТБ машинист вентиляционных установок, ее муж – Сергей Смердин – заместитель начальника участка ШТК. Здесь же работает и младший сын – Рустам, он подземный горнорабочий. Его жена Лариса тоже на ПРТБ – машинист вентиляционных установок. Молодое поколение представлено четырьмя внуками. У дочери две девочки – Катя и Настя, у сына – два мальчика – Радик и Ренат. Они еще юные и не решили, какую профессию выберут в будущем. А пока они члены большой дружной семьи, где царят уважение, трудолюбие, добросовестность.

Работа шахты складывается из ежедневного кропотливого труда сотен людей – от простого рабочего до директора. Все выполняет свои обязанности, являясь важными частями большого организма. Шесть человек из семьи Ахметзяновых трудятся на благо родного предприятия, добросовестно, изо дня в день, выполняя свои профессиональные обязанности.

С. СТОЛЯРОВА.
Фото автора.

Птичий грипп

Птичий грипп – вирусное заболевание, поражающее домашних и диких птиц. Эта болезнь известна уже более ста лет. Ученые, анализируя 4 пандемии человеческого гриппа прошлого века, установили, что все они были связаны с дикими водоплавающими птицами. А эпидемию самой свирепой «испанки» 1918 года, по разным оценкам, унесшей жизни от 20 до 50 млн. человек, вызвал мутировавший вирус птичьего гриппа, очень похожий на нынешний.

Человек, как правило, заражается от больной домашней или дикой птицы - либо контактируя с ее мясом и жидкостями при разделке тушки, либо через контакт с птичьим пометом. Происходит это, если вирус попал на любую слизистую оболочку (глаза, носа, рта, кишечника). От человека к человеку вирус пока не передается, но эпидемиологи уверены, что эта стадия обязательно наступит.

Симптомы птичьего гриппа у человека. Болезнь начинается через 2-3 дня после заражения с острого озноба, болей в горле, дыхательной недостаточности, кашля, температуры от 38 градусов и выше, мышечной и головной боли. Насморка нет. У половины заболевших отмечалась водянистая диарея, у каждого четвертого – рвота.

Профилактика птичьего гриппа мало чем отличается от профилактики гриппа человеческого. Поэтому нужно делать ингаляции с хвойными маслами, принимать препараты широкого спектра.

Способы защиты. Один из наиболее эффективных способов защиты от вируса птичьего гриппа – частое и тщательное мытье рук с мылом или спиртосодержащими дезинфицирующими растворами.

Вирус птичьего гриппа легко уничтожается с помощью тепловой обработки. Все продукты, имеющие птичье происхождение, включая яйца, нельзя употреблять в сыром виде. Приготовление пищи должно обязательно предполагать тщательную жарку, варку и другую термическую обработку. Необходимо полностью изолировать детей и, по возможности, лиц старше 60-ти лет, а также страдающих хроническими сердечно-сосудистыми и легочными заболеваниями от домашней или иной птицы.

В случае обнаружения заболевшей и павшей птицы в домашних подворьях граждан немедленно информировать местную ветеринарную службу.

При контакте с потенциально инфицированной или павшей домашней птицей, а также объектом, загрязненным фекалиями больной птицы (сарай, загон), необходимо обязательное использование защитной одежды: маски, очки, халаты, резиновые сапоги и перчатки. После окончания работы использованную защитную одежду следует снять, вымыть руки, принять душ, постирать одежду в горячей мыльной воде и высушить на солнце. Перчатки, полиэтиленовые пакеты и другие предметы одноразового использования (резинные сапоги и защитные очки) вычистить и вымыть с мылом или порошком.

После контакта с потенциально инфицированной птицей необходимо в течение 7 дней контролировать температуру тела. В случае лихорадки выше 37,5 градусов, а также в случае появления симптомов острого респираторного заболевания или инфекции глаз необходимо обратиться в лечебно-профилактическое учреждение.

ПОМНИТЕ: любое заболевание легче предотвратить, чем лечить. Ведь забота о своем здоровье – лучшее лекарство!

Т. СЕРГЕЕВА,
главный специалист УГОЧС.

Туберкулёз – заболевание инфекционное

Источником распространения туберкулёзной инфекции служит, как правило, человек, больной открытой формой туберкулёза. Заражение чаще происходит воздушно-капельным путём. Обычно заражение заканчивается так называемым инфицированием. Микобактерии сохраняются в организме в дремлющем состоянии пожизненно, у человека формируется приобретённый противотуберкулёзный иммунитет. При неблагоприятных условиях инфекция может активизироваться и вызвать заболевание туберкулёзом. Так, заболеваемость у лиц БОМЖ, безработных, алкоголиков, наркоманов, людей, освобождённых из мест лишения свободы, в 15-20 раз выше средней. При ВИЧ-инфекции, особенно при конечной её стадии СПИДа, риск заболеть туберкулёзом в 100 раз выше. В меньшей степени к развитию туберкулёза предрасполагают сахарный диабет, силикоз, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки. У женщин опасность заболевания повышается в 2-2,5 раза в период беременности и после родов. Имеет значение и контакт с бактериовыделителями,

Туберкулёз – хронически текущее инфекционное заболевание, вызванное микобактериями туберкулёза. Чаще всего туберкулёз поражает органы дыхания, реже – периферические лимфоузлы, мочевую, половую, костно-суставную системы, органы брюшной полости, центральную нервную систему, глаза, кожу и др. Туберкулёзом не поражаются только волосы и ногти.

наиболее опасен близкий, семейный контакт. Так, из 30 человек, заболевших в г.Полысаево за 2007 год, - 58 процентов – неработающие трудоспособного возраста, двое – ВИЧ-инфицированные, один из которых умер от СПИДа и туберкулёза, две женщины с тяжёлым сахарным диабетом, 3 инъекционных наркомана, 2 женщины из семейного контакта с большим туберкулёзом, 2 молодые женщины «со стажем» курения по 11-12 лет. Около 70 процентов – злоупотребляющих алкоголем. Так, есть больная «рекордсмен», которого 4 раза выписывали из отделения за злоупотребление алкоголем. В феврале 2008 года выявлена с туберкулёзом молодая женщина, родившая двоих детей.

Все эти примеры подтверждают то, что туберкулёз возникает там, где создаются неблагоприятные

социально-экономические условия – плохое питание, алкоголизм, наркомания либо сопутствующие заболевания (сахарный диабет и др.). У больных туберкулёзом часто всё это встречается в комплексе.

Хотелось бы отметить, что заболеваемость туберкулёзом по области немного снизилась. В г.Полысаево показатель заболеваемости на 100 тысяч населения составил 132,7 человек в 2006 году, в 2007 году – 97,3.

Снизилась детская и подростковая заболеваемость. Повысился показатель флюорографического обследования населения. Так, в 2004 году было осмотрено 31,4 процента населения, в 2007 году – 62 процента. Но по-прежнему выявляются больные туберкулёзом, не прошедшие флюорографический осмотр более 2 лет.

Поэтому флюорографический

осмотр населения постоянно на контроле у зав. поликлиникой, у участковых врачей и сестёр. Все неработающие, пенсионеры должны пройти флюорографию 1 раз в год, а если вы переболели гриппом, пневмонией, то, возможно, и чаще. Ведь туберкулёз только в 13 процентах случаев протекает остро, а в 20 процентах вообще бессимптомно. Клинические проявления заболевания в преобладающем большинстве случаев выражены умеренно – проявляющийся кашлем, повышением температуры по вечерам, недомоганием, снижением веса. Так, в 2007 году в г.Полысаево из всех заболевших у 56,7 процента пациентов выявлены полости распада в лёгких и в 63,3 процента – заболевания с бактериовыделением.

Поэтому регулярный флюорографический осмотр, внимательное отношение к своему здоровью, отказ от курения, от злоупотребления алкоголем и наркотиками, одним словом – здоровый образ жизни – являются основой профилактики туберкулёза и других заболеваний.

Л. АНУФРИЕВА, участковый врач-фтизиатр.

Осознайте эту опасность!

Ежегодно в марте отмечается Всесибирский День профилактики ВИЧ-инфекции. Лозунг этой акции: «Остановите СПИД. Выполните обещания», основная цель – привлечь внимание общественности, властных структур, средств массовой информации к необходимости укрепления усилий в борьбе с эпидемией ВИЧ/СПИД, акцентировать внимание населения на актуальных проблемах предупреждения распространения этого заболевания.

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения:

- каждый день в мире умирают более 8000 человек, больных СПИДом;
- каждые 10 секунд в мире рождаются 1800 ВИЧ-инфицированных детей;
- ежедневно почти 100 россиян заражаются ВИЧ-инфекцией;
- каждый наркоман вовлекает в процесс употребления зелья 6-12 человек.

Существуют профессиональные «сажатели на иглу», обучающие, в том числе и тому, как обмануть родственников, добыть денег, скрыть признаки употребления наркотиков. Нередки случаи, когда дети становятся наркоманами в утробе матери. После рождения они иногда погибают в результате синдрома отмены наркотиков и ломки, у всех выживших – множественные расстройства здоровья. 90 процентов среди ВИЧ-инфицированных в России – наркоманы. За 5 последних лет доля девушек среди наркоманов увеличилась до 50 процентов – наркодельцы вовлекают их в свои сети, чтобы использовать в качестве проституток.

Согласно данным Всемирного Банка, к 2050 году численность населения России из-за эпидемии ВИЧ/СПИДа может сократиться на 30 процентов, при неблагоприятном развитии событий – на 50 процентов, т.е. до 77,2 млн. человек; при этом смерть от СПИДа станет обычной - такой же, как смерть от ДТП (дорожно-транспортных происшествий), и самое страшное, что умирать будет молодёжь.

В настоящее время в мире насчитывается более 40 млн. ВИЧ-инфицированных. В России общее число зарегистрированных носителей ВИЧ-инфекции превысило 390 тыс. человек. Однако, по оценкам экспертов, их количество значительно больше, и в основном это люди моложе 35 лет. Особенно настораживает факт феминизации эпидемии, что, в свою очередь, влечёт за собой рождение заражённых ВИЧ-инфекцией детей.

В Кемеровской области за 9 месяцев 2007 года наблюдался

рост заболеваемости в 1,2 раза по сравнению с 2006 годом. Наибольший удельный вес ВИЧ-инфицированных приходится на возрастную группу от 20 до 34 лет. В нашей области на 01.12.07г. общее количество ВИЧ-инфицированных составляло 9907 человек. В настоящее время активизируется способ передачи ВИЧ-инфекции половым путём, который составляет 51,1 процента (при этом соотношение мужчин и женщин 1,5:1 соответственно); наркологический путь – 45,5 процента; вертикальный (от матери к плоду или новорождённому) – 1,9 процента. Если вы хотите стать мамой или папой, мы рекомендуем предварительно узнать о своём ВИЧ-статусе. Если вы ВИЧ-позитивны, существует несколько шагов, которые можно осуществить для того, чтобы уменьшить риск передачи ВИЧ будущему ребёнку. Вы можете сделать анализ на ВИЧ во взрослой поликлинике, женской консультации или в Центре СПИДа г.Ленинска-Кузнецкого. Данный анализ включает проверку образца крови на наличие антител к ВИЧ. Тест на ВИЧ обычно даёт достоверный результат только через 3 месяца после инфицирования. Поэтому, если вы в течение предыдущих 3 месяцев сталкивались с каким-либо риском заражения ВИЧ, то рекомендуется пройти повторное тестирование через 3 месяца, чтобы быть абсолютно уверенным в том, что результаты анализа достоверны. Даже если у будущей мамы ВИЧ-инфекция, то можно предотвратить заражение ребёнка. Шанс родить неинфицированного малыша больше 90 процентов, если вовремя и правильно лечиться и не кормить ребёнка грудью! В этом случае может возникнуть вопрос: «А не вредны ли лекарства для ребёнка?». Беременным женщинам с ВИЧ-инфекцией назначаются только противовирусные лекарства, которые не вызывают серьёзных нарушений здоровья, пороков развития у детей. Однако, возможно развитие нарушений, которые можно легко вылечить, или они проходят сами после

отмены лекарства (например, снижение количества клеток крови, переносящих кислород, – анемия). Любые лекарства, в том числе и противовирусные, беременным женщинам и новорождённому детям назначают исходя из оценки «пользы и вреда». Польза от назначения противовирусных лекарств – рождение ребёнка, не инфицированного ВИЧ.

Наличие ВИЧ-инфекции вносит свои изменения в жизнь человека, и это заключается не только в регулярном посещении врача; эти изменения затрагивают все сферы жизни, включая сексуальные отношения, питание, проведение профилактики туберкулёза и т.д.

Сбалансированное питание играет огромную роль на любой стадии ВИЧ-инфекции – оно укрепляет иммунную систему и создаёт необходимый запас сил для борьбы с заболеванием. Принципы диеты просты: питание должно быть достаточно калорийным, хорошо сбалансированным. В меню человека, живущего с ВИЧ, должны входить как белки (мясо, рыба, птица, творог), так и жиры (масло, сметана), и углеводы (картофель, хлебопродукты, изделия), больше витаминов. Нельзя допускать недоедания – это ведёт к ослаблению организма и потере веса. Если при высококалорийной диете человек теряет в весе, ему необходимо обратиться к врачу. Потеря веса может быть связана с каким-либо заболеванием: расстройством желудка, кишечника, началом развития туберкулёза.

Туберкулёз – одна из главных оппортунистических (группа разнообразных инфекционных и онкологических заболеваний, возникающих при выраженном снижении иммунитета) инфекций у ВИЧ-инфицированных людей.

Он ускоряет прогрессирование ВИЧ-инфекции и часто становится причиной смерти. Вирус ВИЧ разрушает иммунную систему организма, делая его беззащитным перед палочкой Коха – возбудителем туберкулёза. Поэтому первичное заражение туберкулёзом человека, инфицированного ВИЧ, почти

всегда приводит к его развитию. С другой стороны, если носитель (дремлющая форма туберкулёза) туберкулёза заражается ВИЧ, это с большой вероятностью приводит к активации дремлющей палочки Коха. Поэтому люди, живущие с ВИЧ, входят в группу риска по развитию туберкулёза.

По каким признакам человек может заподозрить, что он болен туберкулёзом? В результате процесса туберкулёзной интоксикации (отравления организма) больной человек резко теряет в весе (5-10 и более килограммов); ощущает слабость, разбитость, потливость – особенно по ночам. У него наблюдаются снижение работоспособности, снижение или отсутствие аппетита, повышение температуры тела (обычно до 37-37,5°C, и чаще к вечеру).

Начнётся ли заболевание после инфицирования – это зависит от числа попавших в организм возбудителей, а также от иммунитета инфицированного человека. Как же можно предотвратить заражение туберкулёзом? *Для этого важно помнить о трёх важных моментах:*

1. Курение табака, употребление большого количества алкоголя, потребление наркотиков и иммунодепрессантов значительно снижают защитные силы организма.

2. Голодание или недостаточность питания снижает сопротивляемость организма.

3. Стресс и депрессия отрицательно влияют на состояние иммунной системы.

В большинстве случаев человеку трудно открыто решать вопросы, связанные с болезнью, и это относится в первую очередь к ВИЧ-инфекции. Осуждение и дискриминация, которые окружают это заболевание, создают дополнительное чувство страха у ВИЧ-инфицированного в связи с необходимостью информирования супруга, семьи, друзей, коллег и даже работников здравоохранения.

Но совершенно очевидно – и мы все со временем придём к этому, что ВИЧ-инфекция станет тем, чем она является на самом деле, - вирусной инфекцией и связанными с ней заболеваниями, которые требуют, как и другие подобные состояния, адекватных ответных мер, включая сострадание, помощь, уважение, доступ к эффективным средствам профилактики, лечения, помощи и ухода.

Е. ЗУБАРЕВА,
врач-эпидемиолог.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ПОЛЫСАЕВО Кемеровской области от 27.03.2008г. №376

Об обеспечении сохранности автомобильных дорог общего пользования города Полысаево в период весенней распутицы 2008 года

В соответствии Федеральным законом от 06.10.2003г. №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», со статьей 14 Федерального закона от 10.12.95г. №196-ФЗ «О безопасности дорожного движения»... Правила по охране автомобильных дорог и дорожных сооружений, утвержденных постановлением Совета Министров РСФСР от 05.03.69г. №129, в целях компенсации ущерба, наносимого автомобильным транспортом... при проезде в период весенней распутицы по автомобильным дорогам общего пользования:

- 1. С 7 апреля по 1 июня 2008 года временно ограничить движение по автомобильным дорогам общего пользования города Полысаево автотранспортных средств, осевые массы которых с грузом или без груза нагрузки на ось превышают 5,0 тонна сил.
2. В период весеннего ограничения движения по автомобильным дорогам общего пользования не допускается проезд автотранспортных средств, осевые массы которых превышают значения, установленные в пункте 1 постановления, на следующих улицах и дорогах города Полысаево:
2.1 транспортная развязка - ул.Бакинская до пересечения с ул.Крупской;
2.2 ул.Крупской в пределах города Полысаево;
2.3 улицы Республиканская, Волжская, Иркутская, Кремлевская, Ягодная, Жукова, Мира, Свердловская, Русская, Авиационная, Читинская, Космонавтов, Тихая, Токарева, Артиллерийская от рынка до технологической дороги, Копровая, дорога от ул.Крупской до АБК ЗАО «Шахта «Октябрьская»»;
2.4 выезд от здания столовой ОАО «Шахта «Полысаевская» на ул.Копровая, проезд от ул.Школьная (под ж/д мостом) до ул.Копровая без соблюдения следующих условий:
2.4.1 внесения платы владельцами или пользователями автомобильного транспорта, перевозящего тяжеловесные грузы по городским дорогам общего пользования (далее - плата);
2.4.2 наличия разрешений на перевозку грузов автотранспортными средствами с превышением установленных осевых масс в период весеннего ограничения движения по городским дорогам общего пользования и пропусков на движение автотранспортных средств с превышением установленных осевых масс в период весенней распутицы, выдаваемых соответственно государственным учреждением «Кемеровская дирекция областного дорожного фонда» и управлением ГИБДД ГУВД Кемеровской области, согласно Инструкции по перевозке крупногабаритных и тяжеловесных грузов автомобильным транспортом по дорогам Российской Федерации, утвержденной Министерством транспорта Российской Федерации 27.05.96г. (зарегистрирована в Министерстве юстиции Российской Федерации 08.08.96г. №1146).
3. В период весеннего ограничения движения при обосновании необходимости безотлагательного проезда автотранспортных средств, осевые массы которых превышают значения, установленные в пункте 1 постановления, без внесения платы, но с наличием разрешений и пропусков, указанных в пункте 2 постановления, может осуществляться проезд по городским автомобильным дорогам общего пользования автотранспорта, осуществляющего перевозки скоропортящихся продуктов питания, горюче-смазочных материалов, лекарственных препаратов, почты, почтовых грузов, семян, удобрений и кормов для животных, а также автотранспортных средств, занятых на обеспечении бесперебойной работы жилищно-коммунального хозяйства города, в том числе уголь для котельных.
4. На период весеннего ограничения движения по городским автомобильным дорогам общего пользования, указанного в пункте 1 постановления, рекомендовать ОГИБДД УВД г. Ленинска-Кузнецкого (В. Семенов):
4.1 обеспечить контроль за соблюдением режима ограничения движения на городских автомобильных дорогах общего пользования;
4.2 выдавать разрешения и пропуска установленного образца физическим и юридическим лицам;
4.3 выдавать льготные пропуска по заявкам, утвержденным заместителем главы города по ЖКХ и строительству (Г. Огоньков).
5. Управлению по вопросам жизнеобеспечения (С. Тихонов) на период весеннего ограничения движения по городским автомобильным дорогам общего пользования, указанного в пункте 1 постановления, обеспечить установку соответствующих дорожных знаков на въездах и выездах из города, на примыканиях и пересечениях, а также при необходимости в иных местах.
6. Освободить от оплаты транзитный транспорт, имеющих разрешения и пропуска, выданные «Кемеровской дирекцией областного дорожного фонда» и управлением ГИБДД ГУВД Кемеровской области.
7. Освободить от оплаты автотранспорт, задействованный в работе по жизнеобеспечению объектов социальной сферы и строительству города.
8. Применять расценки за проезд по автомобильным дорогам г.Полысаево тяжеловесных и крупногабаритных транспортных средств для физических и юридических лиц согласно решению Полысаевского городского Совета народных депутатов от 26.03.2008г. №35 «О расценках за проезд по автомобильным дорогам г.Полысаево тяжелых крупногабаритных транспортных средств для физических и юридических лиц в период весенней распутицы 2008г.»
9. Директору пресс-центра (В. Кузина) опубликовать постановление в городской газете «Полысаево».
10. Постановление вступает в силу с момента опубликования.
11. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы города по ЖКХ и строительству Г. Огонькова.

Глава города

В. ЗЫКОВ.

День шахтера-2008

Диалог на равных

В 2008 году все средства, поступающие в бюджет г.Полысаево в рамках соглашений о социально-экономическом сотрудничестве между администрацией города и предприятиями малого и среднего бизнеса, решено направить на подготовку столицы областных торжеств к празднованию Дня шахтера.

Проблемы предпринимателей и общегородские нужды стороны соглашения ежегодно обсуждают на совещаниях и индивидуальных встречах. По словам первого заместителя главы города Владимира Куца, подобный диалог на равных – первый шаг на пути к взаимовыгодному сотрудничеству. Только в этом году прошли 94 такие встречи, в результате подписаны 87 соглашений о сотрудничестве.

Согласно документу, муниципалитет создает необходимые условия для развития предпринимательства, а бизнесмены гарантируют своевременную выплату налогов и перечисляют благотворительные средства на реализацию городских социальных программ. Так, благодаря кредитам, выданным муниципальным фондом поддержки предпринимателей в 2007 году, было профинансировано 12 бизнес-проектов на общую сумму около 8,5 млн.рублей. Новые рабочие места получили больше 30 полысаевцев.

Сумму своего вклада по соглашению каждый предприниматель определяет самостоятельно, исходя из собственных финансовых возможностей и личного отношения к вопросу о социальной ответственности бизнеса. Владельцы розничных торговых точек, к примеру, собираются единовременно внести в среднем от 1 до 10 тыс. рублей, руководители малых и средних предприятий перечислят от 10 до 100 тысяч. Совокупный вклад бизнеса в общую копилку подготовит к Всекузбасскому празднику предположительно оценивается в 1 млн. 621 тыс.рублей.

Кроме этого, магазины, кафе, банки, автозаправочные станции, автостоянки и пр. приведут в порядок территории, прилежащие к объектам, обновят фасады и вывески.

И. БУРМАНТОВА.

Малый бизнес

Идеи и их воплощение

Предприятия малого бизнеса г.Полысаево, прошедшие в 2007 году конкурсный отбор инвестиционных проектов и получившие льготные займы из областного бюджета, приступили к реализации своих идей.

Благодаря кредиту в 2 млн. рублей владельцам развлекательного комплекса «Причал» удалось завершить намеченные планы по открытию первого в городе ресторана на 55 мест. Средства пошли на покупку технологического оборудования для кухни, инвентарь и посуду. Рабочие места здесь получили 8 человек. Гости «Причала» теперь могут не только поиграть в боулинг, бильярд, посетить мини-кинотеатр, детское кафе и игровую площадку, но и провести семейный праздник или деловую встречу в уютном зале ресторана, оформленном в стиле корабельной палубы.

Еще 2 млн. рублей, полученные ООО «Полысаевское строительное управление», пошли на приобретение мини-погрузчика и установки для производства строительных блоков. Новая установка позволяет выпускать около 20 видов блоков из шлакобетона и пескобетона с производительностью до 300 штук в час. Мощность прежнего оборудования была в 4 раза ниже. Сейчас завершен монтаж установки, на первую половину апреля намечен пробный выпуск продукции, которая пригодится предприятию для завершения строительства 9-этажного жилого дома в Полысаево.

Значительно расширил спектр своих услуг и автокомплекс «Скиф», потратив льготный займ в размере 500 тыс. рублей на покупку оборудования для ремонта и мойки автомобилей. Шиномонтажный и балансировочный станки, диагностическая установка, трехтонный подъемник, гидравлический пресс, пылесос - всего 13 наименований оборудования для качественного и оперативного сервиса уже сегодня на службе автовладельцев Полысаева. 2 новых рабочих места в автомастерской городу тоже будут не лишними, тем более, что услуги автосервисов год от года становятся все более востребованными.

Наш корр.



О ВЫПЛАТЕ накопительной части страховых взносов родственникам умершего застрахованного лица

На основании пункта 12 статьи 9 Федерального закона от 05.12.2001 года №173-ФЗ «О трудовых пенсиях в РФ», в случае смерти застрахованного лица до назначения ему накопительной части трудовой пенсии по старости средств, учтенных в специальной части его индивидуального лицевого счета, выплачиваются указанным в заявлении, а в случае отсутствия заявления – родственникам первой или второй очереди в равных долях.

В первую очередь входят дети, в том числе усыновленные, супруг, родители (усыновители), во вторую – братья, сестры, дедушки, внуки. Родственники второй очереди имеют право на получение средств только при отсутствии родственников первой очереди.

Уточним, о каких средствах идет речь.

Все работодатели за каждого работника уплачивают страховые взносы в размере 14% от фонда заработной платы. У старшего поколения все 14% идут на формирование страховой части пенсии (т.е. у них нет накопительной части), у молодого поколения одна часть взносов (в 2006 году это было 10% из 14%) идет на формирование страховой части пенсии, а другая (в 2006 году это было 4% из 14%) на формирование накопительной части.

В первой редакции Федерального закона от 05.12.2001 года №167-ФЗ «Об обязательном пенсионном страховании в РФ» статьями 22 и 33 устанавливалось, что работодатели должны уплачивать страховые взносы на накопительную часть пенсии по возрастным группам: мужчины – 1953 года рождения и моложе, женщины – 1957 года рождения и моложе.

Федеральный закон от 20.07.2004 года №70-ФЗ, вступивший в силу с 1 января 2005 года, в данные статьи внес изменения. Начиная с 2005 года работодатели производят уплату страховых взносов на финансирование накопительной части пенсии за работников 1967 года рождения и моложе. На сегодняшний день средства на накопительной части лицевого счета есть у мужчин 1953-1966 годов рождения, у женщин 1957-1966 годов рождения в объеме, сформированном от поступления взносов 2005 года, который увеличивается только за счет доходов от их размещения в управляющей компании. У мужчин и женщин 1967 года рождения и моложе средства на накопительной части (при условии, что человек работает) ежегодно пополняются уплаченными взносами, а также за счет доходов от их размещения в управляющей

компании. Пункт 3 статьи 38 Федерального закона от 24.07.2002 года №111-ФЗ гласит о том, что выплата накопительной части пенсии правопреемникам умершего осуществляется при условии обращения в Пенсионный фонд РФ в течение шести месяцев со дня смерти застрахованного лица. Если правопреемник умершего пропустил установленный срок, то он может быть восстановлен в судебном порядке (по заявлению).

Подать заявление о выплате накопительной части умершего родственника можно в Управление ПФР в г.Полысаево, ул.Крупской, 100 «А», кабинет №18.

При себе иметь паспорт, свидетельство о смерти лица, чья накопительная часть выплачивается, документ подтверждающий родство.

Е. МАЛЫЦЕВА, юрист УПФР в г.Полысаево.

Спорт

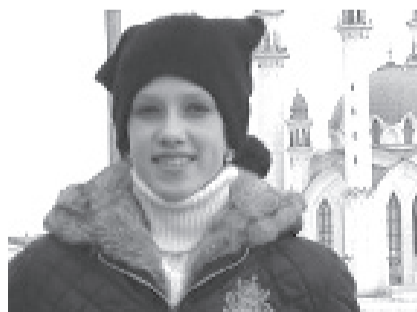
Проверка на прочность

Всероссийские соревнования «Шиповка юных» прошли в крытом легкоатлетическом манеже Казани с 21 по 28 марта. Первенство России по легкоатлетическому троеборью собрало более 700 спортсменов трёх возрастных категорий со всей страны. Такие масштабные соревнования Татарстан принимал впервые.

Кемеровскую область представляла перспективная спортсменка города Полысаево – воспитанница Дома детского творчества, ученица школы №44 Алевтина Печёркина. Соревноваться пришлось в беге на 60 и 500 метров, прыжках в длину. В возрастной группе 1995-1996 годов рождения было заявлено 108 сильнейших легкоатлетов.

В первый день после двух видов соревнований - бега на 60 м и прыжках в длину с разбега - Аля делила 4-5 места. Кто следит за лёгкой атлетикой, знает, что Алевтина является хорошей бегуньей, и на второй день в кроссе на 500 м она приехала третьей. Набрал в сумме трёх видов 232 очка, Алевтина заняла в итоге четвёртое место.

На таком представительном состязании Аля в двух видах улучшила свои рекорды: на 60 м – 8,2 сек, 500 м – 1.20,50 сек.



Юная спортсменка приобрела опыт участия в крупных соревнованиях, проверила себя, выявила перспективы дальнейшего роста, получила приглашение тренироваться в Москве.

Возможность побывать в Казани на соревнованиях предоставлена администрацией города и председателем профсоюзного комитета шахты «Заречная» О.Ю. Носовым.

Впереди чемпионаты области по четырёхборью в Кемерове и международные соревнования по лёгкой атлетике в Новосибирске. Пожелаем Алевтине успехов.

В. ПЕЧЁРКИН, тренер по лёгкой атлетике.

Тренер даёт урок

Во время весенних каникул в ДЮСШ прошли тренировочные матчи и турниры по шахматам.

Так, 30 марта состоялся сеанс одновременной игры. Тренер по шахматам Николай Манавев играл против 16 участников, среди которых были представители разных поколений. Только старейшему шахматисту Иосифу Полторанину (ему 82 года) удалось сделать ничью. В остальных партиях победил тренер. Николай Михайлович вырастил большую плеяду спортсменов. Среди его воспитанников 37 перворазрядников, 3 призёра области, чемпион Сибири.

После встречи школьники прослушали лекцию о воспитании личностных качеств шахматиста. Миша Лазуков, ученик 2-го класса школы №14, и Маргарита Фальтина, четвероклассница школы №44, получили в подарок учебники по шахматам.

Воспитанники шахматного клуба выражают благодарность директору ДЮСШ Александру Чернянину за большую помощь в развитии шахматного искусства среди школьников.

Наш корр.

Житейские истории

АРТИСТ ЦИРКА

Они исполняли несложный трюк, работали без страховки. Папа, зацепившись ногами за трапецию, летел под куполом и при этом держал в зубах специальный блок. Мама держалась за этот блок и выполняла гимнастические упражнения. Но не выдержал крепеж трапеции, что-то сломалось в изношенном механизме. К счастью, они рухнули в проход, и никто из зрителей не пострадал. К несчастью, в проходе были ступени, и родители разбились насмерть. И после смерти они лежали, связанные между собой вращающимся блоком - папа, даже умирая, не разжал зубы. Все это произошло на глазах маленького Лешки, который после этого чуть не попал в детский дом, но его забрала большая семья цирковых акробатов.

Кодинадцати годам Алеша был настоящим артистом и выполнял очень сложные трюки. Зрителю больше всего нравился номер, когда Лешка становился на один конец доски, перекинутой через упор, а на другой прыгал один из взрослых братьев. И Лешка взлетал в умопомрачительном сальто почти под купол цирка, потом опускался на плечи другого брата, стоявшего на вершине живой пирамиды, созданной акробатами. Лешка выполнял этот номер со страховкой. Но однажды старый механизм сломался. Лешка запутался в тросе и не попал на вершину пирамиды. Артисты хотели прервать номер, но мальчик прыгнул без страховки.

Алеша родился в семье цирковых артистов Елены и Аркадия. Они не были знамениты - выступали в цирке шапито воздушными гимнастами. С пяти лет мальчик занимался акробатикой. К семи годам родители стали готовить с ним отдельный маленький номер - ведь зрители так любят детей на арене. Но вскоре родители разбились.

Зрители были в восторге. Механизм в тот же вечер починили, а через месяц заменили на новый. Но теперь всякий раз на арене разыгрывалось маленькое театральное представление. Лешка прыгал со страховкой, срывался два раза, потом отстегивал ремень. Один из братьев, тот, что прыгал на конец доски и подбрасывал Лешу, шел к нему с лонжей, вроде бы настаивая, чтобы Лешка ее надел. Но тот отказывался и выполнял номер без страховки. При этом музыка замолкала, а весь зал, замерев, следил за каждым его движением. И облегченно вздыхал, когда сверкающий комочек благополучно приземлялся на семиметровой высоте на плечи брата. А потом все зрители взрывались аплодисментами...

Все это время цирк колесил по России. Менялись города, а Лешка менял школы. Он, как и любой гимнаст, был небольшого роста. И в классе на физкультуре стоял одним из последних. В школе у Лешки отношения складывались по-разному. Сначала он хвастался, что цирковой артист, и ребята уважали его. Но зато заедали учителя

- ведь учился Лешка не очень и часто не выполнял домашние задания. И начиналось: "Егоров, если ты думаешь, что тебе все можно..."; "Ишь, от гордости надулся, думаешь, артист - так можно прогуливать?" и т.д. Поэтому Леша перестал рассказывать в школе о своей цирковой жизни. С учителями стало все более или менее нормально. Зато мальчишки постоянно придирались к щупленькому новичку. Впрочем, к этому Лешка давно привык.

А однажды чуть не произошла беда. Оказалось, что школа организовано идет в цирк на дневное представление. Алексей знал об этом, но его не отпустили после школы - потребовали, чтобы он ехал в цирк вместе с классом. Впрочем, мальчик ничего не объяснял учителям - зачем? Ведь все равно же в цирк едут.

Его номер был во втором отделении, и он спокойно сидел в седьмом ряду и смотрел на фокусников и наездников. Быть обычным зрителем было даже прикольно. Он не знал, что на утренней репетиции гимнастка на канате повредила ногу. И его номер переставили в первое отделение. И в суматохе не заметили, что его нет в

примерке. А когда заметили, что-то менять было поздно. Когда Лешка услышал: "А сейчас на арене акробаты братья Егоровы!", - у него замерло сердце. Надо было что-то делать... И когда, крутя сальто, в сверкающих трико на арену выскочили шесть акробатов, из зала вылетел в двойном сальто мальчик в потертых шортах, футболке и кедах... Хорошо, что в этот день была пионерская линейка, и Лешка пришел в школу в пионерской форме. А галстук перед выступлением он успел снять. Выступить в такой форме было легко, только вот кеды... У них были не слишком подходящие подошвы. Но Лешка справился. А в школе после его выступления был настоящий фурор. Впрочем, он начался еще в цирке, когда весь его класс отправился за кулисы. И Лешка гордо повел их на экскурсию по цирку. Целых две недели он был самой знаменитой личностью в школе. В него были влюблены все девочки в классе. Да и не только в классе. Даже старшеклассницы обожающе смотрели на него на переменах и просили автограф. А через две недели цирк переехал.

Прошло полгода, наступило лето. Цирк был на гастролях по Золотому кольцу. А в середине июля Лешка разбился. Ошибся не он, а верхний в пирамиде старший брат. Леша рухнул с пятиметровой высоты, ударился о край арены и сломал позвоночник.

В цирке, если артист разбивается, положено доигрывать представление до конца. Как будто ничего не случилось. Когда мертвый Лешка лежал на холодном мраморном столе больницы, представление еще шло...

А. ПЕРОВА.

ВНИМАНИЕ: ФОТОКОНКУРС!

Уважаемые читатели газеты «Полысаево»!

Приглашаем вас принять участие в фотоконкурсе

«Моя веселая семейка».

Пришлите самые радостные фото из вашего семейного альбома по адресу: г.Полысаево, ул.Космонавтов, 88, МУ «Полысаевский Пресс-центр», редакция газеты «Полысаево». Ждем от вас качественных, контрастных снимков. Самые лучшие фото ждет приз!

Участвуйте и побеждайте!



Алена Ватлина, 2,5 года. "Хорошо мне во саду ли в огороде, молодому цветоводу!!!"

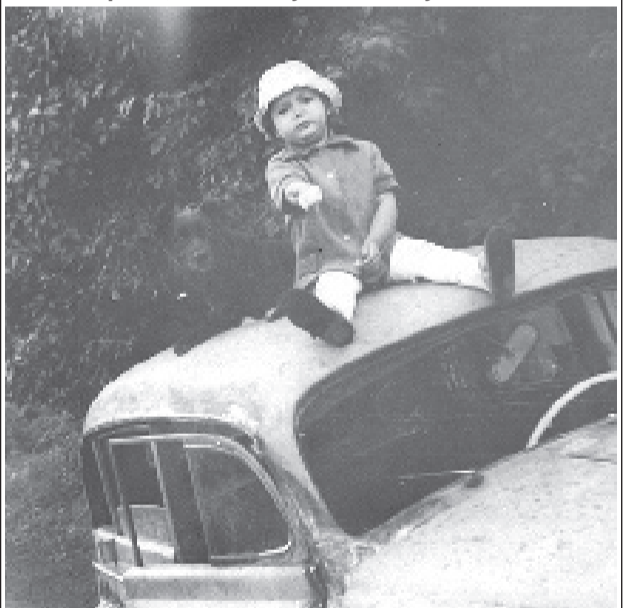


Фото из архива А. Кубрина. "Подайте на ремонт машины!"

Сканворд

Улыбнитесь

- Почему ты такой грустный?
- Моя жена уезжает к морю на три недели...
- Тогда я тебя не понимаю.
- Если я не буду грустным - она передумает.

Один музыкант - другому:

- У меня соседи сверху чечётку танцуют, справа молодежь ругаются, слева гвозди заколачивают - ну как в таких условиях можно играть на барабанах?!

Ответы на сканворд, опубликованный в №12 от 28.03.2008г.

п	н	у	т	э	н	т	л	р	н	з	м	о	н	т
с	с	р	о	д	е	ж	д	а	з	г	в			
н	у	л	н	а	т	с	ч	т	э	т	я	н		
к	с	н	а	о	т	п	л	ж	к	я	п	т	и	г
к	с	е	р	о	к	с	я	п	з	и	с	я	р	е
а	с	х	с	э	з	е	р	о	с	о	к	о	р	ь
п	о	р	а	с							т	д	и	ч
п	а	м	п	и	р						з	а	в	ш
н	и	о	ш	и							и	о	ш	и
в	з	н	а	д	и						н	о	р	т
н											а	н	а	м
н	ч	и	г	н							с	к	и	т
н	и	н	и	н	и	н	и	н	и	н	и	н	и	н
в	р	о	з	а	н	н	с	н	э	л	о	к	о	к
ь	е	ш	н	и	п	ж	у	к	д	о	н	к	и	а
р	н	п	р	и	т	с	а	к	у	т	а	з	о	т
у	т	с	с	о	б	и	к	а	д	г	а	р	ш	и
ь	к	о	ш	и	к	л	с	х	а	й	и	ь	л	а



Родительский час

Ребенок не имеет ни власти, ни силы, но именно в бессилии и незащищенности его удивительная сила

Как заставить ребенка лечь спать

Сон – один из самых важных компонентов нормального развития ребенка. И одна из самых больших проблем во многих семьях. Частенько даже самые послушные дети хитростью, а иногда даже скандалом пытаются отложить поход в кровать на более позднее время. Как же избежать вечерних скандалов?

Порядок. Установите определенный порядок действий, чтобы ваш малыш знал, когда пора спать. То есть он должен усвоить, что после того, как он перекусит перед сном, наступит время чистить зубы; после этого вы почитаете ему сказку, а потом выключите свет. Делайте это постоянно, и он привыкнет. Но если вы будете менять действия местами, это не сработает.

Предупреждение. Предупреждайте своих детей о том, что приближается время спать. Дайте им минут десять, чтобы они могли спокойно закончить то, чем были заняты.

Пусть это будет приятно. Может быть, вам придется устроить веселую игру для того, чтобы загнать их в ванную чистить зубы. Или притвориться, что вы чудовище, чтобы они спрятались от вас под одеялом. Пусть это будет весело. Если у них есть любимые игрушки, пусть они возьмут их с собой в кровать. Сделайте укладывание спать максимально приятным.

Что если они не устали? Ну и что? Порядок есть порядок. Кушать, чистить зубы и идти в кровать. Но если ребенок и правда не может уснуть, он может почитать книжку, поиграть с машинкой. Всё что

угодно. Но при этом он должен находиться в КРОВАТИ. В 9 случаях из 10 дети засыпают уже через 15 минут. И ребенок доволен, так как он чувствует свою независимость. И вам хорошо, так как он всё-таки в КРОВАТИ.

Создайте настроение. Важно навевать на детей сонное настроение, чтобы они поняли, что приближается время спать. А это не самое подходящее время для игр в пятнашки, возни или катания на велосипеде. Лучше всего заниматься тихими делами, которые постепенно станут для ребенка сигналом, что приближается ночь.

Создайте исключения. Иногда бывают случаи, когда порядок не срабатывает. Но допускайте это только в тех случаях, когда от вас уже ничего не зависит. Когда ваш ребенок болен или намечается какое-нибудь мероприятие (приход гостей или поход в кино). Главное, чтобы эти исключения из правил не стали правилом.

Кстати, если вы с детьми на даче или путешествуете, это не значит, что можно нарушать установленный порядок. Попробуйте применить эти нехитрые правила прямо сегодня. Поели, почистили зубы, почитали сказку, выключили свет и ... *спокойной ночи.*

Выключаем телевизор?

Разрешать ли малышу смотреть мультфильмы? А с какого возраста? И сколько времени проводить у экрана?

Врачи в один голос твердят, что маленьким детям очень вредно смотреть телевизор. Не секрет, однако, что для современных родителей телевизор часто становится удобной (и бесплатной) няней, надежным средством нейтрализации ребенка. Ведь, кажется, нет ничего страшного в том, чтобы малыш посмотрел мультики, пока мама готовит ужин. Может быть, врачи преувеличивают опасность?

Принцип действия. Статистические данные и результаты научных исследований дают однозначное заключение: неумеренный просмотр телепрограмм вреден для здоровья, особенно детского.

Часы, проведенные перед экраном, негативно влияют не только на зрение, но и на общее физическое состояние, осанку и даже психику малышей. Причем речь идет не о заведомо недетских передачах, а о вполне, на первый взгляд, безобидных. Психологам нередко приходится слышать от родителей, что ребенок становится плаксивым или агрессивным даже после просмотра обычных мультфильмов.

Как известно, телеизображение представляет собой растровую (наподобие мозаики) картинку, состоящую из множества световых точек. В результате движения по этим точкам электронного луча и проекции изображения на сетчатку глаза создается иллюзия объема. Надо ли говорить, что работа глаза при рассматривании мерцающих точек принципиально отличается

от восприятия реальности: в первом случае напряжение глазного анализатора значительно сильнее. Дело осложняется тем, что вся зрительная система крох еще не сформирована (это происходит только к 3-5 годам), и излишнее напряжение может привести к развитию патологий.

Некоторые специалисты считают, что нагрузка на глаза немного ниже, если смотреть телепередачи на большом или жидкокристаллическом экране.

Но все же решающую роль играет продолжительность просмотра - чем меньше, тем лучше для глазок крохи.

Застывший взгляд. Несколько лет назад на русский язык была переведена книга немецкого ученого, специалиста по Вальдорфской педагогике Райнера Гацлафа „Застывший взгляд“. По его мнению, характерный „цепенеющий“ взгляд, который возникает в результате неподвижности глазных мышц во время просмотра телепрограмм, ведет к пассивности всего тела, а также замедляет „усыпляет“ деятельность головного мозга. „Способность творить образы, фантазировать подавляется тем сильнее, чем больше ребенок смотрит телевизор“, - уверен автор.

В целом увлечение телевизором:

- развивает привычку к пассивному образу жизни;
- делает малыша более подверженным различным манипуляциям сознанием в будущем;
- сильно притупляет творческие способности;
- отбивает охоту проявлять какую-либо инициативу.

От чего зависит рост ребенка

Дети растут во сне. Каким будет ваш ребенок, когда он станет взрослым? Как растет здоровый ребенок? На сколько сантиметров в год должен подрастать малыш?

Быстрее всех растут младенцы первого года жизни, угнаться за их «скоростью» невозможно никому. Обычно доношенный ребенок при рождении имеет рост 48–50 см. За первый год дитя прибавляет 25 см. Нормальный рост годовалого малыша около 75 см.

Потом темп несколько снижается - на втором году жизни ребенок вырастает на 8–12 см, на третьем - на 10 см. После трех лет считается нормальным, если ребенок в год прибавляет в росте не менее 4 см.

Это общее правило - «не менее 4 см» в год - действует и в те моменты, когда у детей происходят скачки роста. Скачки роста - это совершенно закономерное явление для здоровых детей.

Первый скачок роста происходит обычно в возрасте 4–5 лет. Следующий обычно приходится на подростковый возраст - начало периода полового созревания. В это время дети растут очень быстро - в год до 8–10 см и даже более. Причем, у мальчиков и девочек это происходит, как известно, в разном возрасте - девочки «стартуют» раньше на 1–2 года, мальчики потом их догоняют и перегоняют.

Это нормальное явление, но именно в это время дети часто жалуются на недомогания, а врачи порой объясняют все именно тем, что ребенок слишком резко вырос. Противоречия здесь никакого нет. Просто внутренние органы, мышцы не успевают «угнаться» за ростом тела, и действительно может возникать некий дискомфорт, недомогание. Бывают мышечные боли, но, как правило, несильные. В это время нередко у детей определяются, например, так называемые фи-

зиологические шумы в сердце. Родителям не стоит паниковать, но в то же время нельзя совсем не обращать внимания на жалобы ребенка — необходимо внимательно и регулярно наблюдение врача, чтобы не пропустить начало действительно серьезного заболевания.

Как определить - ребенок по росту будет в маму или в папу?

Рост ребенка во многом зависит от роста обоих родителей! То есть, если мама и папа оба невысокие, то сын вряд ли будет надеждой сборной по баскетболу.

Причем, мальчики растут обычно так же, как их папа (или родственник по мужской линии — дядя, дедушка), а девочки следуют сценарию «женской линии» (мама, бабушка, тетя). Так что, если папа ребенка до определенного возраста стоял в строю сверстников ближе к концу шеренги, а подростком за одно лето «вымахал», то, вероятно, что и кроха-сын со временем догонит (а может, и перегонит!) ровесников.

Существует формула, по которой можно рассчитать, каким будет рост вашего ребенка, когда он станет взрослым.

Для этого нужно сложить рост мамы и папы, эту сумму разделить пополам. Затем, если нужно вычислить рост сына, то надо прибавить 6,5, а если рост дочери, то отнять 6,5. (Пример: рост мамы 164, рост отца 176, в сумме 340, делим пополам, получаем 170 см. Для сына средний конечный рост будет около 176,5 (170+6,5), для дочери около 163,5 см (170-6,5).

Но это лишь средние расчеты. В зависимости от некоторых других факторов рост ребенка может быть больше или меньше, отличаться от расчетного до 10 см!

В одной семье у одних родителей три дочери: одна 162 см, другая 172 см, а третья 157 см, а средний рост для девочек в этой семье - 165 плюс-минус 10 см.

Дети растут во сне

Гормон роста выделяется в кровь ночью, когда ребенок крепко спит. Так что абсолютно правы те родители, кто укладывает ребенка спать всегда вовремя, не позднее 10 часов вечера.

Дефицит гормона роста

Часто это бывает врожденная болезнь. По самым разным причинам у ребенка в гипофизе с самого рождения вырабатывается очень мало гормона роста. Ребенок рождается с нормальным ростом и весом, а потом начинает плохо расти и к двум годам обычно не достигает 80–85 см, как здоровые дети, а имеет лишь 78–80 см. К пяти годам это отставание все более заметно, и с каждым годом ребенок все больше и больше отстает в росте от сверстников.

Если такого ребенка не лечить, то уже взрослым человеком он будет иметь маленький рост: мужчины меньше 140 см, женщины — меньше 130 см.

Если обследование подтверждает, что причина отставания в недостатке этого важнейшего гормона - ставится диагноз «гипофизарный нанизм» и назначается терапия гормоном роста.



Говорят дети

Из всех чудес прекрасных на земле чудесней слово первое ребенка



Миша, 3 года.
Папа привез поленья. Выходя утром из дома и увидев лежащие поленья, Миша радостно воскликнул:
- О-о-о! Сколько много Буратин привезли!

4-летняя Маша и ее друг Коля пришли в сад.
Коля говорит, дразня няню:
- Лариска Бориска.
А Маша его поправляет:
- Коля, так нельзя. Надо: Ларисовна Борисовна.

Илюша, 3,5 года.
Бабушка:
- Что ты палец все время в носу держишь?
Илюша:
- Я его грею...

Степа, 4 года:
- Папа, смотри какие сне-
гробы намело!

5-летняя Лиза рассказывает сказку “Волк и семеро козлят”:
- ...Бежит молоко по вымечку, с вымечка по капотичку, с капота - во сыру землю...

Ася, 4 года.
- Ася, а чего ждет Алина, сидя у розетки? (ожидается ответ, что ждет, когда появится свет).
Ася:
- Электронной почты!

Виктория, 4,5 года.
Купили компьютерный стол (он же и письменный) в разобранном виде. Вика утром увидела еще не собранный стол:
- Мама, что это такое?
- Это стол для компьютера. Когда пойдешь в школу, он будет твоим.
На лице ребенка недоумение. Затем вопрос:
- А как же я его в школу буду носить? Он же такой тяжелый!

Прогноз погоды с 5 по 11 апреля

	5 апреля суббота	6 апреля воскресенье	7 апреля понедельник	8 апреля вторник	9 апреля среда	10 апреля четверг	11 апреля пятница
облачность, осадки							
атм. давление (мм.рт.ст.), температура, ветер (м/сек.)	730 -2...0 СЗ 6	752 -11...-9 С 2	744 -3...-1 ЮЗ 4	742 -4...-2 СЗ 3	739 -8...+6 С 6	750 -8...-6 СВ 3	736 -4...-2 СВ 1

От всей души благодарю коллектив школы №35 за поздравления с 8 Марта и юбилеем. Большое спасибо за внимание, добрые слова и подарки. Здоровья вам, семейного благополучия, успехов в труде.
С уважением, **А.М. ДАНИКЕР.**

ПРОДАМ кур (молодки, несушки), гусят, утят, бройлеров, цыплят. Обращаться: **ул.Луговая, 6.** Телефон: **6-73-27.**

ПРОДАМ платье для выпускного вечера (р.46-48), оранжевое. Дешево. Телефон: **4-37-79.**

ПРОДАМ кухонный гарнитур (б/у), холодильник (б/у), всё в хорошем состоянии. Телефон: **8-908-940-13-04.**

ПРОДАМ коттедж в районе бывшей шахты «Кузнецкая» (ул.Афганская, 9) или **ПОМЕНИЮ** на две 1-комнатные квартиры с доплатой. Телефоны: **8-950-575-89-57; 8-904-577-05-99.**



КРЕДИТНЫЙ СОЮЗ
СОЛИДАРНОСТЬ
5 лет с Вами!

ДЕНЕЖНЫЕ ЗАЙМЫ НА УДОБНЫХ ДЛЯ ВАС УСЛОВИЯХ
ВЫСОКОДОХОДНЫЕ СБЕРВКЛАДЫ:

Вид сбережения	трудоспособные		пенсионные	
	срок	ставка	срок	ставка
Срочные сбережения	6 мес.	15% год.	6 мес.	15% год.
	12 мес.	20% год.	12 мес.	22% год.
Накопительные сбережения	6 мес.	10% год.	6 мес.	12% год.
	12 мес.	20% год.	12 мес.	22% год.

г.Полысаево, ул.Космонавтов, 57, тел. 2-53-11, г.Л-Кузнецкий, ул.Ульяновская, 4, тел. 3-28-23.

Салон "Дама"

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА класса А



Счастливы на пути ко-новому

6-50-58 жалюзи 6-49-36

г.Полысаево, ост. Магазин №105, здание парикмахерской «ВИОЛА»

8-913-435-81-18

Путеводитель по налогам

— Это новый удобный инструмент
— Позволяет быстро рассчитать налоговые обязательства и сэкономить на налогах!

Норд — Практическое пособие по страховым взносам в ПФРС — энциклопедия спорных ситуаций по НДФЛ, ЕСН, взносам



Консультант Плюс
надёжная правовая поддержка

ООО «Компания ЛАД-ДВА» г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Спасская, 15. Телефон: (384-56) 3-32-75, 3-32-98

РЕМОНТ любых стиральных, швейных машин, электропечей.
ПОДКЛЮЧЕНИЕ стиральных машин, водонагревателей.
Пробный пуск. Гарантия.
Телефоны: **2-53-64; 8-904-967-30-42.**
Свидетельство о регистрации: серия 42 №002727326.

ООО «ПСУ» **СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ** инженер-сметчик с опытом работы, электрослесарь по ремонту и обслуживанию оборудования, рабочие строительной профессии. Оплата труда своевременно.
Обращаться: **г.Полысаево, ул.Космонавтов, 44.** Тел.: **4-32-60; 4-28-35.**

УТЕРЯННОЕ свидетельство о постановке на учёт в налоговом органе (ИНН) на имя Парфененко Галии Тимербулатовны, считать **недействительным.**

КОМПЬЮТЕРЫ

в Полысаево от 

В торговом центре **КОЛЛАЖ**

тел. 4-43-11

Минимальные цены

без выходных

продам

ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК

из земель населенных пунктов, площадью 2,5 га (в собственности) за хлдекомбинатом

тел. 8-903-907-1210, 8-908-940-4802

Продается КУН для МТЗ, ЮМТЗ, Т-40 (ПКУ-0,8) цена 67000 руб., КУН ПФ-1, цена 120 000 руб., КУН для Т-25, цена 35 000 руб., КУН (ПКУ-0,8) - без гидравлики - цена 31 000 руб.
8-902-997-70-69, 8-962-798-94-59

МАГАЗИН DieZa

Автомасла отечественные и импортные Аккумуляторы



г.Полысаево, ул.Бурлакина, 112 тел. 4-31-55 **Подпор АВТОМАЛИ**

УВАЖАЯ ВАШ ВОЗРАСТ Система Пенсионных Касс

"Забота" ПРЕДЛАГАЕТ

ТОЛЬКО ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

ДЕНЕЖНЫЕ ЗАЙМЫ

ГТО, Д, ПИЗКИМ ПРОЦЕНТНЫЕ СТАВКИ

СБЕРЕЖЕНИЯ

НА УДОБНЫХ ДЛЯ ВАС УСЛОВИЯХ

г.Полысаево, ул.Молодежная, 17, тел: 4-33-55, 8-904-371-27-38
г.Л-Кузнецкий, ул.Пушкина, 1А, тел: 3-34-91, 8-908-959-15-44
г.Белово, ул. Карла Маркса, 21, тел: 8-909-513-65-87

Полысаево

городская массовая газета индекс: 51912

Учредители: 

администрация города Полысаево, МУ «Полысаевский Пресс-центр»

Директор В.В. КУЗИНА.
Редактор отдела газеты А.И. ЮРИНА.

Адрес редакции: 652560, г. Полысаево, ул.Космонавтов, 88, МУ «Полысаевский Пресс-центр», телефоны: директор 4-39-42, редакция 2-54-35.
E-mail: polpressa.tv@mail.ru
За содержание объявлений отвечают рекламодатели. Мнения, высказанные авторами, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции. Газета зарегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением при Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 14.05.2001г. Рег. свидетельство №ПИ 12-0651

Материалы со знаком ® публикуются на правах рекламы

Газета отпечатана в ОАО «ИПП «Кузбасс», г.Кемерово, пр-т Октябрьский, 28.

Газета выходит один раз в неделю: **пятницу.** Печать офсетная. Объем - 3 печатных листа. Номер подписан в печать в 16 часов. Тираж 3300 экз. Цена в розницу - договорная.