



Еженедельная городская массовая газета

ПОЛЫСАЕВО

Выходит с 1 сентября 2000г.

№22 (403) 6 июня 2008г., пятница

С Днём социального работника!

ФОТОИНФОРМАЦИЯ

УВАЖАЕМЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ РАБОТНИКИ!

Разрешите от имени всех полысаевцев поблагодарить вас за нелегкий, но очень значимый труд. Ежедневно, по роду своей деятельности, вам приходится встречаться с человеческим одиночеством, нуждой, болезнями, отчаянием... Люди, нуждающиеся в сторонней поддержке, есть в любом обществе. И без действенной системы социальной помощи малоимущим, беспризорным, немощным гражданам не обойтись ни одному государству, каким бы благополучным не был уровень его развития! Осуществлять ее «на местах» призваны социальные работники.

В Полысаеве задачу социальной поддержки населения решают Управление соцзащиты, центр социального обслуживания «Забота», приюты временного пребывания для детей и престарелых горожан. При вашем непосредственном участии ежегодно реализуется целевая городская программа «Адресная помощь населению – забота власти», проводится благотворительный марафон «Не оставим в беде!», организовывается летний отдых детей из малообеспеченных семей и т.д. Благодаря вашему профессионализму, самоотдаче, личной причастности к решению проблем нуждающихся полысаевцев, служба социальной защиты работает слаженно и эффективно.

В свой профессиональный праздник примите искренние пожелания неиссякаемой энергии, душевной щедрости и милосердия, крепкого здоровья, удачи и семейного благополучия!

Глава города

В. ЗЫКОВ.

Председатель городского Совета народных депутатов

О. СТАНЧЕВА.

УВАЖАЕМЫЕ КУЗБАССОВЦЫ!

8 июня в нашей стране отмечается День социального работника. Этот праздник был учрежден Указом Президента России в 2000 году в знак особого уважения к труду людей, которые выполняют ответственную и гуманную миссию – помогать нуждающимся.

Нынешний год для социальной службы России – юбилейный. 90 лет назад, в 1918 году, был создан Народный комиссариат социального обеспечения, начала формироваться государственная система социальной поддержки граждан. Но эта система не возникла на пустом месте. В России, с её тысячелетней культурой, испокон веков существует традиция заботиться о тех, кто нуждается в помощи.

Сегодня в Кузбассе эффективно работает современная система социальной защиты населения, которая заслуженно считается одной из сильнейших в России. Область располагает полноценным комплексом государственных и муниципальных учреждений: центрами социального обслуживания, социально-реабилитационными центрами для несовершеннолетних, специализированными жилыми домами для ветеранов, домами-интернатами для взрослых и детей и др. В них работают 15 тысяч человек. Люди с отзывчивым сердцем, социальные работники в числе первых приходят на помощь, когда случается беда – от одиночества, старости, бедности, болезней. Принимая на себя чужие проблемы, они делают все возможное для их разрешения.

Особая признательность специалистам социальной службы за те высокие нравственные ценности, которые они утверждают в обществе: милосердие, любовь, уважение.

УВАЖАЕМЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ РАБОТНИКИ!

Мы благодарны вам за ваш труд, направленный на решение основной социальной задачи – делать достойной жизнь наших земляков.

Выражаем уверенность, что работники органов и учреждений социальной защиты населения области и в дальнейшем будут способствовать активному возрождению в обществе духовности и нравственности, милосердия и гуманности, ликвидации таких социальных болезней, как бедность, безработица, наркомания, бездомность, детская безнадзорность.

Сердечно благодарим вас за трудолюбие и выдержку, мудрость и терпение, помощь, которую вы оказываете кузбассовцам.

Уверены, что ваши добрые дела и любовь к людям найдут самый горячий отклик в сердцах жителей Кузбасса.

Желаем вам и вашим близким мира в доме, счастья, здоровья, благополучия.

С уважением,

Губернатор Кемеровской области

А. ТУЛЕЕВ.

Председатель областного Совета народных депутатов

Ф. КОНСТАНТИНОВА.

Главный федеральный инспектор

И. КОЛЕСНИКОВ.



Одиннадцать лет работает в Центре социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов Наталья Владимировна Волкова. Случайно попав в профессию социального работника, она и сама не думала остаться здесь надолго. Что и говорить, работа непростая – регулярно нужно посещать своих уже немолодых подопечных, а их у Натальи девять, и живут они в

разных районах города. Купить лекарства, продукты, навести порядок, вымыть пол; тем, кто живет в частном доме, – принести уголь и воду, зимой убрать снег... Каждый Натальин подопечный ждет милого и заботливого соцработника с нетерпением. Обычный график посещения – два раза в неделю, но если кто-то из пожилых людей приболел, девушка всегда навестит дополнительно

и справится о здоровье. Потому что главное для пожилых людей – это внимание и забота. За время работы Наталья Волкова стала и врачом, и психологом, а главное – сохранила в себе ценные человеческие качества – душевность, доброту, отзывчивость.

На снимке: Наталья Волкова со своей подопечной Еленой Михайловной Ветелкиной. Фото Светланы СТОЛЯРОВОЙ.

До Дня шахтёра осталось 85 дней

РЕШЕНИЕ
ПОЛЫСАЕВСКОГО ГОРОДСКОГО СОВЕТА
НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ
Кемеровской области от 04.06.2008г. №81

Об обеспечении безопасности дорожного движения на территории города и сохранности автомобильных дорог

В соответствии со статьей 30 Федерального закона от 08.11.2007г. №257-ФЗ «Об автомобильных дорогах и о дорожной деятельности в РФ и внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ», статьей 14 Федерального закона от 10.12.1995г. №196-ФЗ «О безопасности дорожного движения», руководствуясь Федеральным законом от 06.10.2003г. №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в РФ», статьей 7 Устава города Полысаево, а также в целях обеспечения безопасности дорожного движения и защиты населения на дорогах общего пользования и сохранности автомобильных дорог общего пользования на территории города и дорожных сооружений на них, Полысаевский городской Совет народных депутатов

РЕШИЛ:

1. С 6 июня 2008 года ограничить движение автотранспортных средств, осевые массы которых с грузом или без груза превышают следующие значения: 6,0 тонн на каждую ось автотранспортного средства, 5,0 тонн на каждую ось двухосной тележки автотранспортного средства, 4,0 тонны на каждую ось трехосной тележки автотранспортного средства, на автомобильных дорогах общего пользования города Полысаево.

2. Проезд автотранспортных средств, осевые массы которых превышают значения, установленные в п.1 настоящего решения, по автомобильным дорогам общего пользования города Полысаево не допускается без соблюдения следующих условий:

- наличия разрешений на перевозку крупногабаритных и тяжеловесных грузов по автомобильным дорогам общего пользования города Полысаево, выдаваемых административным отделом администрации города;
- внесения платы владельцами или пользователями автомобильного транспорта, перевозящего крупногабаритные и тяжеловесные грузы по автомобильным дорогам общего пользования города Полысаево (далее по тексту – плата).

3. Без взимания платы, но с наличием разрешений, указанных в п. 2 настоящего решения, может осуществляться проезд по автомобильным дорогам общего пользования города Полысаево следующего транспорта:

- 3.1. Перевозящих грузы, необходимые для предотвращения и ликвидации последствий стихийных бедствий, устранения аварий или иных чрезвычайных ситуаций.
- 3.2. Принадлежащих лицам, выполняющим дорожные работы по строительству, реконструкции, капитальному ремонту, ремонту и содержанию автомобильных дорог общего пользования и объектов капитального строительства города Полысаево по муниципальным контрактам.
- 3.3. Принадлежащих организациям агропромышленного комплекса, которые производят, перерабатывают сельскохозяйственную продукцию, и перевозящих скоропортящиеся продукты питания, горюче-смазочные материалы, семенной фонд, удобрения, корма для животных.
- 3.4. Принадлежащих следственным изоляторам и учреждениям уголовно-исполнительной системы, которые исполняют наказание в виде лишения свободы, и перевозящих скоропортящиеся продукты питания, горюче-смазочные и строительные материалы.
- 3.5. Принадлежащих организациям жилищно-коммунального комплекса и перевозящих горюче-смазочные и строительные материалы для строительства и ремонта котельных, а также уголь для котельных и населения города.
- 3.6. Перевозящих продукты питания, лекарственные препараты, почту и почтовые грузы.
- 3.7. Перевозящих лесопосадочный материал и удобрения на лесокультурные площади.
- 3.8. Перевозящих кирпич, железобетонные и металлические изделия и конструкции, товарные бетон и раствор для строительства объектов, финансирование которых осуществляется за счет средств федерального, областного, местного бюджетов и (или) средств некоммерческой организации «Фонд развития жилищного строительства Кемеровской области».

- 4. Администрации города:
- 4.1. Разработать дислокацию установки соответствующих дорожных знаков на въезде в город.
- 4.2. Определить порядок выдачи разрешений на перевозку крупногабаритных и тяжеловесных грузов по автомобильным дорогам общего пользования города.
- 4.3. Утвердить перечень автомобильных дорог города, на которых не вводится ограничение.
- 4.4. Проинформировать пользователей автомобильными дорогами о введении ограничения движения тяжеловесных транспортных средств, осуществляющих перевозки тяжеловесных и крупногабаритных грузов.
- 5. Управлению по вопросам жизнеобеспечения города Полысаево на автомобильных дорогах общего пользования города обеспечить установку соответствующих дорожных знаков на въездах и выездах города, на примыканиях и пересечениях, а также при необходимости в иных местах.
- 6. Рекомендовать ОГИБДД УВД по г. Ленинску-Кузнецкому (В.В. Семенов):
- 6.1. Согласовать дислокацию установки соответствующих дорожных знаков на въезде в город.
- 6.2. Для осуществления контроля обеспечить установку постов дорожно-патрульной службы.
- 7. Данное решение вступает в силу с момента официального опубликования в городской газете «Полысаево».
- 8. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на комитет по вопросам жизнеобеспечения города (А.В. Франк).

Глава города

В. ЗЫКОВ.

Заботы власти

В ногу со временем

Шестнадцать вопросов было вынесено на повестку 21 сессии городского Совета народных депутатов, и первый из них – о самом главном и важном в нашей жизни – об обеспечении безопасности жизни и здоровья детей. Депутаты заслушали и обсудили информацию Ленинск-Кузнецкого УВД об исполнении статьи 31.1, которой в апреле был дополнен закон №89-ОЗ «Об административных правонарушениях в Кемеровской области».

Начальник отдела по делам несовершеннолетних Ленинск-Кузнецкого УВД М.А. Якушина рассказала о том, какая разносторонняя работа в общеобразовательных учреждениях (и с учащимися, и с родителями), в средствах массовой информации, с личным составом УВД предшествовала внедрению так называемого комендантского часа на улицах города, а также о первых результатах работы в этом направлении. Всего с момента вступления в силу указанной статьи закона в Полысаево были выявлены 30 несовершеннолетних детей, находящихся позже 22 часов на улицах без сопровождения родителей или лиц, их замещающих, составлены 11 административных протоколов. При этом, согласно призыву губернатора области А.Г. Тулеева, к каждому случаю – подход индивидуальный, с учётом конкретных условий и обстоятельств. Отработка всех действий, как и в любом новом деле, потребует времени и координации занятых в этом процессе служб, но уже сейчас ясно: дети не только много меньше будут подвержены риску стать жертвами преступлений в ночное время, но и сами лишатся возможности нарушать правопорядок, а некоторые родители просто вынуждены будут, наконец-то, обратить внимание на воспитание своих чад.

Цельный блок принятых народными избранниками решений относится к сфере здравоохранения. Утверждена городская программа по реализации национального проекта «Здоровье», согласно которой в 2008 году на её приоритеты – «Развитие первичной медико-санитарной помощи, в том числе профилактического направления», «Обеспечение населения высокотехнологичной медпомощью», «Управление проектом и его информационная поддержка» – будут затрачены 1 миллион 105 тысяч рублей из федерального, областного и местного бюджетов. Утверждены и целевые программы МНУ «Городская больница», рассчитанные на более длительный срок – с 2008 года по 2010 год.

Среди них первоочередные: «Дети России», «Охрана материнства и детства», «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту», а в связи с ухудшением обстановки по кардиологическим заболеваниям – «Развитие кардиологической помощи населению города Полысаево».

Ещё один документ касается практически всех горожан – это решение об установлении и введении в действие земельного налога. Примечательно, что согласно ему, от уплаты земельного налога полностью освобождаются лица, достигшие общеустановленного пенсионного возраста (мужчины 60 лет и старше, женщины 55 лет и старше) и малообеспеченные граждане, являющиеся собственниками земельных участков, предоставленных для личного подсобного хозяйства, садоводства, огородничества, животноводства и дачного хозяйства.

Несколько рассмотренных вопросов продиктованы необходимостью в связи с подготовкой города к празднованию областного дня шахтёра. Они касаются озеленения, благоустройства, санитарной очистки города, текущего ремонта автодорог. А согласно принятой программе по освещению жилого фонда города на эти нужды будет затрачено 350 тысяч рублей из средств выделенных по результатам областного конкурса «Шахтёрский Кузбасс зажигает огни».

По-настоящему злободневным вопросом для города сегодня стал проезд автотранспорта, перевозящего крупногабаритные и тяжеловесные грузы по городским автомобильным дорогам общего пользования. В целях обеспечения безопасности дорожного движения и сохранности дорог принято решение, регламентирующее порядок такого проезда с учётом потребностей города.

В заключение работы сессии депутатами был принят проект Устава муниципального образования «Город Полысаево» в новой редакции.

Наталья АРТЁМКИНА.

День шахтера-2008

Степень ответственности – высокая

Подготовка города к празднованию областного Дня шахтёра требует не только значительных материальных затрат и капитальных вложений; существенным залогом успеха здесь служит человеческий фактор – то, как относится к своему делу каждый из руководителей городских подразделений и служб, отвечающих за вверенный ему участок. Усилить контроль за соблюдением графиков ведения работ, в любую минуту – независимо от того, рабочий это или выходной день, – быть готовым ответить на поставленный вопрос и принять правильное решение призвал всех первый заместитель главы города В.П. Куц на очередном заседании штаба.

С упором на состояние готовности всех полысаевских служб, с комментариями ответственных лиц был рассмотрен и план мероприятий по подготовке и празднованию главного профессионального праздника Кузбасса, принятый распоряжением №516-р коллегии администрации Кемеровской области от 14 мая 2008 года. Как всегда, он охватывает все сферы деятельности, основная из которых – производственная, ведь именно достижением высоких трудовых показателей отмечают свой праздник сами горняки. Поэтому необходимо создать все условия для определения лучших коллективов по производственно-экономическим показателям шахт, разрезов, бригад. Координация всех действий в этом направлении, организация подведения итогов, освещение в средствах массовой информации, проявление не формального, а творческого подхода при этом – одна из главных задач, как подчеркнул Владимир Павлович.

Городским оргкомитетом в ближайшее время будет разработан план празднования в Полысаево с конкретным перечнем мероприятий и сроков их проведения. В нём будут торжественные собрания и приёмы, ввод новых объектов, культурно-массовые, спортивные соревнования, мероприятия по увековечиванию памяти шахтёров. Но главное при его воплощении в жизнь – приложить все усилия для того, чтобы праздником стал «своим» не только для труженика угольной отрасли, но и убелённого сединами ветерана; начинающего свою карьеру молодого специалиста; вдовы, чей муж погиб в недрах, и для любого жителя нашего города, который так или иначе причастен к великому шахтёрскому труду.

Наталья АРТЁМКИНА.

Закон и порядок

Первый рейд

1 июня после многолетнего перерыва на улицы Полысаева вышли народные дружины. «Первыми ласточками» были руководители муниципальных организаций и представители администрации.

С 8.00 до 24.00 дружинники патрулировали улицы города по четырём разработанным маршрутам. В первый рейд вышли 15 человек. Конечно, это немного. Но даже такое количество хранителей общественного порядка дало результаты.

За четыре часа было составлено около десяти протоколов на тех, кто, не замечая урн, бросал окурки, пачки от сигарет, пустые бутылки на газоны. По словам начальника административного отдела В.Д. Шмальца, все протоколы направлены на рассмотрение административной комиссии.

Кроме того, дружинники указывали на нарушение тем автолюбителям, которые оставляли своих «железных коней» на газонах. А тем, кто в машине слушал громкую музыку, выносили предупреждения.

За время рейда в милицию были доставлены четверо граждан, находившихся в нетрезвом состоянии. Особое внимание уделяли подросткам, которые после 22.00 оказались на улице без сопровождения взрослых. Вместе с инспектором по делам несовершеннолетних пятерых детей доставили по месту жительства и вручили родителям. На первый раз последним внесены предупреждения, но после повторного нарушения взрослым грозит штраф до 3000 рублей.

15 июня добровольцы ждут подмогу. Городские власти обратились к руководителям предприятий всех форм собственности с предложением организовать отряды дружинников. Ведь город готовится к областному Дню шахтёра, и помощь патруля придёт как нельзя кстати.

Любовь ИВАНОВА.

Благоустройство

«Ленивая метла»

Подведены итоги очередного этапа городского конкурса «Ленивая метла» на самую неухоженную территорию и, соответственно, самого нерадивого хозяина. «Победителями» стали: ОАО

«Энергоуправление» (филиал в г.Полысаево), директор А.В. Никонов; аптека «Фарм-Сервис» ИП К.В. Приставка; МНУ «Городская больница», главный врач В.Д. Максимук.

Наш корр.

Какая же это романтика?

Такой вопрос возникает, когда наносится урон городу. А такой факт действительно имел место и был рассмотрен на административной комиссии, состоявшейся во вторник.

А.В. Серов, проживающий на ул.Громова, 20, сорвал три цветка на аллее Памяти. У молодого человека сразу же нашёлся аргумент в свою защиту – для девушки. Но ведь это не оправдание. Если каждый сорвёт цветочек для своей любимой, что же останется? Это нужно понимать. А незадачливому романтику выписан штраф в размере 300 рублей.

Трёх сотен не считается в своём кошелке Р.К. Шайхулов с ул.Крупской, 110. Из его квартиры после 24.00 раздавалась громкая музыка, что является нарушением

тишины и покоя граждан в ночное время.

С.С. Попов, проживающий на ул.Крупской, 130, оштрафован на 200 рублей за припарковку автомобиля на газоне.

Всего же на суд членов комиссии было представлено 22 протокола. Но 19 нарушителей не соизволили явиться, поэтому председателем комиссии принято решение отложить рассмотрение протоколов на следующую неделю. «Прогульщики» же в следующий раз будут доставлены принудительно.

Любовь ИВАНОВА.



Любовь ИВАНОВА

«Есть добрый городок, в котором я живу»

Таковыми словами начинается гимн города Полысаево, самого молодого города Кузбасса и одного из самых небольших по количеству населения. И, наверняка, для каждого из нас, его жителей, он самый любимый потому, что здесь мы родились или живем долгое время, а значит, с ним связано много приятных минут нашей жизни.

Пусть Полысаево невелик, но именно поэтому он обладает удивительным свойством. Если в огромном мегаполисе человек «бежит» за праздниками, пытается попасть на концерт или фестиваль, то в нашем городе праздники сами приходят к нам в гости. Такое ощущение, что вся Вселенная вертится вокруг тебя. Наступает зима и одевает деревья в белоснежный наряд, подснежники весенней радостью входят в ещё не проснувшиеся леса. А летний зной? А шикарная дама-осень? И всё это – моя малая родина.

НЕМНОГО ИСТОРИИ

Становление города Полысаево относится к образованию в 1952 году рабочего посёлка Полысаево. Однако история его началась со времени строительства на месте деревни Полысаево шахты «Полысаевская», которая была сдана в эксплуатацию 20 октября 1940 года.

Во время Великой Отечественной войны всё народное хозяйство страны было переведено на военные рельсы, и полысаевцы, каждый на своём месте, вносили вклад в общую победу.

В послевоенное время со всех концов страны по комсомольским путёвкам сюда приезжает молодёжь для строительства новых угледобывающих предприятий. На месте будущего города начинается планировка и разбивка населённого пункта под названием Соцгородок. И деятельность закипела. Для обучения горняцкой профессии «проходчик» организовано фабрично-заводское обучение. Создаётся Полысаевское управление новых шахт, которое сдаёт в эксплуатацию «Полысаевскую-2» (ныне «Октябрьская»), а затем первую в России гидрошахту «Северная» (ныне «Заречная»),

Население Полысаева достигает 18 тысяч человек, и ему присваивается статус рабочего посёлка. Этот посёлок – спутник Ленинска-Кузнецкого - в сравнительно короткий срок превратился в уютный, компактный жилой массив. Сдаются инженерные коммуникации, появляются магазины, кафе, предприятия бытового обслуживания, растут трёх- и даже пятиэтажные дома. Начинают работу новые объекты промышленности: Ленинское шахтоуправление, завод ЖБИ, разрез «Моховский», Ленинск-Кузнецкий хладокомбинат. Молодёжь, охваченная порывами романтики, приехав в Соцгород из других уголков России, оставалась здесь жить и работать.

В середине 80-х рабочие посёлки Полысаево и Краснотуровский входят в состав Ленинска-Кузнецкого как часть Октябрьского района. А в октябре 1989 года в Кузбассе образуется новый, молодой город с подчинением Ленинск-Кузнецкому городскому Совету народных депутатов. И только через девять лет, в январе 1999-го, после выхода закона Кемеровской области «О муниципальных образованиях в Кемеровской области и порядке их реорганизации», Полысаево становится самостоятельным муниципальным образованием.

БЫЛА ПРИСКАЗКА, А СКАЗКА – ВПЕРЕДИ

Сегодня Полысаево – один из наиболее динамично развивающихся городов Кузбасса. Так исторически сложилось, что основой его экономики являются угольные предприятия: разрез «Моховский» и четыре шахты – «Заречная», «Алексиевская», «Октябрьская», «Полысаевская». Успешно развивается строительная индустрия: на базе бывшего завода

КПДС появились два мини-завода по производству железобетона, стенового камня, тротуарной плитки и малых архитектурных форм.

Сейчас наш город изменился до неузнаваемости и продолжает преобразоваться на глазах. Многие, кто давно уехали из Полысаева и очень редко приезжают сюда погостить, замечают улучшения сразу. А главное, по их словам, только сейчас начинают понимать прелесть и преимущество маленького города.

Новые дома, магазины, оздоровительные центры, учреждения культуры, горнолыжный спортивный комплекс, места отдыха для горожан. А сколько новых объектов появится к предстоящему областному празднованию Дня шахтёра-2008! Аллея Молодожёнов – для тех, кто решил создать семью; парк «Кузбасс единый», который, наверняка, станет одним из любимых мест отдыха горожан. Новый детский сад – для самых маленьких полысаевцев и реконструируемая школа – для жаждущих постигать азы наук. Строительство стадиона, родильного отделения, жилых домов и коттеджного посёлка. Да и городские улицы заиграли новыми, яркими красками. И не заметить всего этого просто невозможно.

Самое главное, что за большими и малыми делами стоит самоотверженный труд людей, которые делают жизнь в Полысаеве лучше и комфортнее. Ведь стойкость, трудолюбие и настойчивость – характерные черты полысаевцев. Свой вклад в развитие города вносят не только шахтёры, но и строители, врачи, учителя, спортсмены и даже учащиеся. Словом, все те, кто ценит и любит добрый городок Полысаево.

ЭТОТ ГОРОД ЛУЧШИЙ САМЫЙ

Улицы небольших городов напоминают ручейки, по которым равномерно и спокойно течёт жизнь. Её повседневные события время от времени наполняются радостными всплесками – праздниками. Иногда большими. И тогда в подготовке к ним принимают участие все жители, а сам город на время становится похожим на муравейник, где движение не замирает ни на минуту.

Скоро и в моём городе будет праздник. А значит, я буду радоваться, как и тысячи других горожан. Потому что я люблю свою малую родину. Здесь я родилась, училась и, вообще, знаю Полысаево больше 30 лет. И люблю его не за что-то конкретное, а за то, что он есть.

Как приятно вернуться в родной город даже после совсем не долгой разлуки и сказать: «Как хорошо дома!». Здесь всех людей знаешь и, проходя по улице, не раз кивнёшь головой, чтобы поприветствовать знакомого человека. А голубое небо, изумрудная трава, деревья с шелестящими листочками кажутся не такими, как везде, а самыми лучшими.

Так расти же и хорошей, мой город!



Светлана СТОЛЯРОВА

Большой почин «Мариупольцев»

На глазах хорошеет наш любимый городок. Каждый день, шагая по его улицам, полысаевцы замечают изменения – здесь бордюры новые, тут цветник разбили, где-то опоры освещения заменили, а с какой скоростью растут новые здания, разбиваются скверы, полным ходом идет работа в городском парке! Однако преобразования коснулись большей частью районов многоэтажных застроек. На это с некоторой долей зависти смотрят жители частного сектора, ведь у них таких коренных изменений не происходит... «А кто нам не дает заняться своей улицей?» - решила Галина Егоровна Нестерова и взялась за дело. Жительница улицы Мариупольской (район школы №35) никогда не была равнодушна к происходящему вокруг. Вот и сейчас, глядя, как кипит работа на центральных магистралях, она создала свою трудовую бригаду.



Улица Мариупольская, в отличие от многих одноэтажных районов, довольно широкая. Порядка сорока лет назад, будучи еще молодыми, Степан Лобанов, Петр Панин и уже умерший Борис Русин посадили посередине улицы маленькие, тоненькие березки. Сейчас это уже большие деревья, в тени которых можно отдохнуть в жаркий полдень, там даже лавочка есть. А вот завершает пейзаж мусорный бункер, стоящий аккуратно в одном конце березовой аллеи, а на другом ее конце – самая настоящая свалка. Зрелище не очень приглядное.

И вот полтора десятка ребятшек от двух(!) до 17 лет ежедневно стали заниматься благоустройством своего района. В команде Галины Егоровны еще около десяти взрослых – поддержавших ее друзей, но большую часть времени с ребятами проводит она сама.

Что можно – сделали своими руками. Сначала убрали весь мелкий мусор и принялись за благоустройство. В ход пошли самые обычные вещи. Вот, например, старые автомобильные покрышки. Их утилизацией практически никто не занимается, разве что сжигают, отравляя атмосферу ядовитым черным дымом. А из них получают замечательные круглые клумбы, раскрашенные в яркие цвета, – они уже украшение аллеи. Галина Егоровна даже с шиномонтажной

мастерской договорилась о поставке «вазонов», а соседи с удовольствием поделились рассадой.

На этом инициативная женщина не остановилась – захотелось, чтобы улица была не хуже центральных – задумала сделать самый настоящий газон. Но для этого поверхность должна быть ровной. И тогда Галина Егоровна обратилась в администрацию города. Здесь ей пошли навстречу – выделили три машины черного грунта. Землю привезли, и закипела работа. Коля и Егор Нестеровы посадили пихты и елочки. Пока малыши Леша Ильницкий и Дима Бездетко собирают мусор на улице, ребята постарше – Валя Белявский, Костя Четвертных в тачке возят к месту будущего газона землю, другие ребята уже ее разравнивают. Надя и Настя Русины, Катя Синицына, Вика Панина, Катя Ильницкая сажают рассаду в вазоны-покрышки. А если что-то не получается, так рядышком Галина Егоровна – подскажет и добрым словом подбодрит.

Планов у «мариупольцев» много – вдоль аллеи поставить череду клумб из колес, чтобы автомобилисты на травку не ездили, вырастить настоящий английский газон, поставить лавочки у березок. Совсем скоро перевезут из аллеи мусорный бункер – негоже ему стоять в столь живописном месте, да еще и рядом с песочницей.

Разрешение обслуживающей организации и согласие жителей близлежащих домов уже получено. А на месте свалки будет самая настоящая игровая площадка – так решили жители.

Но самое главное, за что ратует Галина Егоровна Нестерова, чтоб ребята были заняты полезным делом: «Понятно, что свой вклад в улучшение города должен сделать каждый житель, но если взрослые порой ленятся, заняты только своими заботами, их сложно переделать. А вот ребятшек надо не упустить. В них много энергии и инициативы, и нужно их направить в положительное русло».

И действительно, дети работают с удовольствием, глаза горят – все делают на совесть. Глядя на них, и взрослые начинают задумываться о порядке и чистоте. Вот один из примеров. Однажды на улице пришла веселая компания. Молодые люди собирались за пивом скоротать вечер. Кто-то из парней по привычке бросил бумажку на землю, а одна из девочек – подопечная Галины Егоровны – подошла и потребовала поднять ее. И что, вы думаете, сделали «гости»? Подняли мусор и выбросили в бункер! А вскоре и вовсе ушли. Не понравилось им безобразничать на улице, где ВСЕ следят за чистотой! А может, стало стыдно перед детьми?

На снимке: Г.Е. Нестерова с юными помощниками. Фото автора.

Культурная жизнь

Открытая дверь в будущее

В Толковом словаре русского языка С.И. Ожегова термин «культура» обозначает «совокупность производных, общественных и духовных достижений людей». А какой смысл в понятие «духовность» вкладывают современные люди и, в частности, молодёжь? Что-то не хочется соглашаться с тем, что «духовность» - это именно то, что пропагандируется в наше время значительным количеством фильмов и передач телевизионных каналов.

В 2005 году в Кемеровской области вступил в действие региональный приоритетный проект «Культура». По мнению главного специалиста по работе с молодёжью Городского центра молодёжи Ирины Викторовны Шериной, с его помощью можно поднять престиж русской культуры, как можно дальше уйти от западного влияния, а в первую очередь, можно воспитать патриотизм у детей, ведь именно в руках молодёжи будущее города и страны.

Деятельность всех учреждений культуры предполагает тесное сотрудничество с юными горожанами. Немаловажный факт – активность и заинтересованность самих работников культуры. Ведь никто не может рассказать ребёнку о каком-либо роде деятельности так, как расскажет специалист, имеющий опыт работы в этой сфере. Поэтому в ходе разработки проекта «Культура» отдельное место было отведено реализации мер, направленных на социальную поддержку культработников и повышение их профессионального уровня. Одна из мер поддержки творческих личностей - проведение конкурса «Лучший работник культуры».

Настоящими мастерами работы с детьми по привлечению их к творчеству признаны О.А. Ештубаева, Л.В. Беккер, Т.В. Щербина, В.В. Кулебакин, Е.И. Грекова - преподаватели Детской школы искусств №54,

Т.В. Квашнина, Е.А. Сухорукова, О.В. Завьялова, Т.В. Иванова – руководители вокальных и хореографических студий ДК «Родина». Эти педагоги смогли заинтересовать детей, и сейчас их воспитанники получают звания лауреатов первой степени в престижных среди музыкантов и танцоров конкурсах, им присваивают звания «Юные дарования Кузбасса» и «Надежда Кузбасса». Например, Денис Лебедев и Игорь Медведев с малых лет занимаются вокалом и благодаря совместному творчеству со своими преподавателями имеют большой список наград. Мудрость наставника и заключается в том, чтобы разглядеть в ребёнке талант.

Несмотря на небольшой преподавательский состав художественного отделения ДШИ (всего четыре человека: М.М. Бельченко, Ю.С. Поддубная, Н.М. Казакова, Н.Ю. Казакова), достижений у их юных воспитанников немало. Ребята участвуют как в городских и областных конкурсах, фестивалях, так и в международных. Роман Леонов и Данил Григорчук стали лауреатами международного конкурса «Экология души. Экология среды» в Калининграде.

Ну, а чем же заняться детям, которые не склонны к музыке, хореографии и изобразительному искусству? «В городе существует 50 клубных формирований. В течение года культурными учреждениями города было проведено 230 меропри-

ятий для детской и молодежной аудитории, число посещений которых составило более 50 тысяч человек», - рассказывает начальник городского отдела культуры Любовь Алексеевна Шерстобитова. В 2007 году количество участников клубных формирований составило 1005 человек, в то время, как в 2006 году – 746, а в 2005 и того меньше – 660 человек.

В Полысаево восемь учреждений культуры. На начало 2008 года было отремонтировано здание ДК «Родина», для его нужд приобретены современная видеоустановка, музыкальные инструменты; для централизованной библиотечной системы - литература и три компьютера. Практически все учреждения подключены к сети Интернет.

Еще одна важная задача приоритетного регионального проекта - совершенствование системы выявления и поддержки творчески одаренных личностей. Ежегодно в мае проходит встреча главы города В.П. Зыкова с одарёнными детьми, обучающимися в учреждениях культуры.

Поэтому куда уж лучше отдаваться одному очень интересному делу, взамен получая уважение и различные поощрения, нежели оставлять свою энергию либо за закрытой дверью своей комнаты, либо где-то глубоко внутри себя или, ещё хуже, использовать её в негативных целях.

Софья Синякина,
студентка ФФиЖ КемГУ.

Фотоинформация



Выпускники группы №251 Профессионального училища №14 под руководством мастера Светланы Владимировны Бабкиной приступили к своей дипломной работе – декоративно-художественному оформлению ограждений аллеи Молодожёнов. Техника исполнения - суперграфика, а эскизы разработаны преподавателями училища.

Фото Ивана ШИЛЮКА.

«Касается всех»

Безопасность на воде

В самом начале сибирское лето. Еще не успели прогреться местные водоемы, а взрослые и дети в свободное время уже спешат за город – на свежий воздух, поближе к воде, посидеть с удочкой или просто покупаться, позагорать. Но не всегда такой отдых заканчивается благополучно. В местных водоемах в 2006 году утонул 1 человек, в 2007 году – 3 человека.

Но надо начать с того, что ни один из водоемов, расположенных на территории города Полысаево, не предназначен для купания. О том, что купаться в пруду за хладокомбинатом и водоеме поселка шахты «Кузнецкая» запрещено, говорилось уже не раз. Анализы, проведенные санитарной службой, показали несоответствие качества воды этих водоёмов ГОСТу 17.15.02–80 «Гигиенические требования к зонам рекреации водных объектов», в связи с чем разрешение на использование этих водоемов для организации массового отдыха и купания выдано не было.

Нередки случаи, когда не соблюдаются меры предосторожности и происходят несчастные случаи в результате купания и ныряния в незнакомых местах, переоценки своих сил и возможностей при заплывах. При этом каждый третий несчастный случай среди взрослых – результат купания в нетрезвом состоянии. Несчастья с детьми случаются из-за отсутствия контроля со стороны взрослых.

Уважаемые жители города Полысаево! Безопасность отдыха на воде зависит прежде всего от вас самих. Умение хорошо плавать - одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде:

1. Лучше всего купаться в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях; при этом обязательно предварительно пройти медицинское освидетельствование и ознакомиться с правилами внутреннего распорядка мест для купания.

В походах место для купания нужно выбирать там, где чистая вода, ровное песчаное или гравийное дно, небольшая (до 2 метров) глубина, нет сильного (до 0,5 м/с) течения.

Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17-19°C, воздуха - 20-25°C. В воде следует находиться 10-15 минут, перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.

2. При переохлаждении тела пловца в воде могут появиться судороги, которые сводят руку, а чаще ногу или обе ноги. При судорогах надо немедленно выйти из воды. Если нет этой возможности, то необходимо действовать следующим образом:

- изменить стиль плавания - плыть на спине;
- при ощущении стягивания пальцев руки надо быстро, с силой, сжать кисть руки в кулак, сделать резкое

отбрасывающее движение рукой в наружную сторону, разжать кулак; - при судороге икроножной мышцы необходимо при гребании двумя руками обхватить стопу пострадавшей ноги и с силой потянуть стопу к себе; при судорогах мышц бедра необходимо обхватить рукой ногу с наружной стороны, ниже голени, у лодыжки (за подъем), и, согнув ее в колене, потянуть рукой с силой назад к спине.

3. Уставший пловец должен помнить, что лучшим способом для отдыха на воде является положение «лежа на спине».

4. Чтобы избавиться от воды, попавшей в дыхательные пути и мешающей дышать, нужно немедленно остановиться, энергичными движениями рук и ног удерживаться на поверхности воды и, подняв голову как можно выше, сильно откашляться.

5. Попав в быстрое течение, не следует бороться против него, необходимо, не нарушая дыхания, плыть по течению к берегу.

Оказавшись в водовороте, не следует поддаваться страху, терять чувство самообладания. Необходимо набрать как можно больше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону по течению, всплыть на поверхность.

6. Запутавшись в водорослях, нельзя делать резких движений и рывков. Необходимо лечь на спину, стремясь мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыл. Если все-таки не удастся освободиться от растений, то, освободив руки, нужно поднять ноги и постараться осторожно освободиться от растений при помощи рук.

7. Опасно прыгать (нырять) в воду в неизвестном месте - можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п., сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.

Не менее опасно нырять с плотов, катеров, лодок, пристаней и других плавучих сооружений. Под водой могут быть бревна-топляки, сваи, рельсы, железобетон и пр. Нырять можно лишь в местах, специально для этого оборудованных.

8. Нельзя купаться у крутых, обрывистых и заросших растительностью берегов. Здесь дно может оказаться очень засоренным корнями и растительностью. Иногда песчаное дно бывает зыбучим, что опасно для не умеющих плавать.

Будьте осторожны на воде! Берегите свою жизнь и жизнь своих детей!

Т. СЕРГЕЕВА,
гл. специалист УГОЧС.

Праздник

На школьном дворе

В День защиты детей ребята разного возраста собрались на школьном дворе на весёлый праздник детства «Всё лучшее - детям!», который организовали для них библиотекарь филиала №3 ЦБС им. М. Горького Т.А. Коптяева и координатор Е.А. Медведева.

Под аккомпанемент баяна (баянист Г.В. Григорьев) ребята исполнили свои любимые песни «Вместе весело шагать», «Когда

мои друзья со мной», «Прекрасное далёко», «Про улыбку», «Оранжевая песня».

С весёлым настроением, большим азартом и стремлением победить все участвовали в праздничной эстафете «Весёлые старты», где нужно было проявить не только физическую силу, но и смекалку, и чувство товарищества. Потом играли в игры, рисовали мелом на асфальте «Школу будущего». Фантазия детей беспредельна:

кто-то захотел школу с круглыми окнами, кто-то - небоскрёб, а Настя Ярославцева захотела школу на курьих ножках. Так то!

В заключение праздника девочки плели веночки из полевых цветов, а мальчики собирали оригинальные букеты для одноклассниц. Девочкам было очень приятно получить такие подарки. Каждый ребёнок пошёл домой с хорошим настроением и подарком!

Наш корр.

Все мы родом из детства

Не зря самый первый день лета – День защиты детей. Каждый ребёнок имеет право на своё счастливое детство. Ведь детство – это светлый и радостный праздник.

В нашем небольшом детском саду прошла Неделя детства. Началась она в группах с тематических занятий «Моя семья». На занятиях дети подготовительной группы разгадывали ребусы о семье, готовили фотовы-

ставку «Мама, папа и я», рассказывали о том, какие у них дружные семьи.

Какое же детство без сказки? Благодаря педагогам А.Г. Пахаруковой и Н.А. Абдурамановой ребята совершили настоящее путешествие по сказкам. «День сказки» - это увлекательные викторины, инсценировки сказок, встречи с любимыми сказочными героями.

Воспитанники старшей и

подготовительной групп приняли активное участие в спортивном развлечении «Весёлые старты». Команды «Непоседы» и «Солнышко» показали свою ловкость, смелость и быстроту.

Конкурс рисунков на асфальте «Юный художник» вызвал у детей большую радость. Победителями конкурса стали Коля Мышкин, Ира Кудряшова, Валера Чурносоев, Катя Пантелеева, Катя Сидельникова, Денис Чертков.

Завершилась Неделя детства музыкальным праздником «Пусть всегда буду Я!». А в гости к ребятам пришёл добрый, весёлый Карлсон и принёс с собой много интересных конкурсов: «Прокатись на самокате», «Прыгуны», «Бабочки».

Надеемся, что те крупницы доброты, счастья, радости, которые мы сеем, помогут нашим воспитанникам вырасти настоящими людьми.

Т. СЕМЕНОВА, воспитатель
МДОУ №26.



ФАКТЫ

Кто кому должен?

Странные сооружения появляются нынешней весной во дворе дома №13 по улице Волжской. Сначала вокруг мощного ствола тополя выросла своеобразная «поленница» из распиленных на части стволов деревьев. Потом она запылала самым настоящим пламенем, выбрасывая в атмосферу копоть и клубы дыма. А совсем не много времени спустя у дерева, соседнего с обгоревшим, появилось строение из старых досок, напоминающее собой хижину. Что это – «пробное перо» начинающего дизайнера, пытающегося приукрасить город к празднику, или дело рук домашнего пиротехника, испытывающего свои изобретения?

Нет, всё гораздо проще: оказывается, это запас дров Анатолия Ивановича Афонькина, проживающего в квартире №33 этого самого дома. По крайней мере, так он и называет в своём обращении к главе города В.П. Зыкову, в котором требует в полном объёме сгоревших «дров» возместить причинённый ему «ущерб». Звучит это, по меньшей мере, странно, ведь «дрова» он «приобрёл» путём складирования на территории двора невывезенного мусора и строительных отходов, появившихся в результате спиливания тополей и разбора сараев, что и было установлено в ходе комиссионного обследования специалистами управления по вопросам жизнеобеспечения и обслуживающей организации ООО «РЭУ «Спектр». Гражданин Афонькин нарушил Правила содержания и обеспечения санитарного состояния территории г.Полысаево, а кроме того, создал потенциально пожароопасную ситуацию для всех живущих в близлежащих домах, и неизвестно ещё, по какому сценарию развивались бы события, не подоспей вовремя пожарные. Поэтому ущерб городу в виде штрафа, согласно закону об административных правонарушениях, придётся заплатить самому Афонькину, тем более что вынесенное ранее в его адрес предупреждение не подействовало.

Наталья АРТЁМКИНА.

“Биологи” и “географы” - на троечку

В Кемеровской области подведены итоги Единого государственного экзамена по биологии и географии.

Напомним, что биологи в Кузбассе сдавали 1 672 выпускника 11-х классов, географию – 1 873 школьника. На экзамене по биологии оценку «2» получили 8,7% школьников, «3» - 57,2%, «4» - 26,7%, «5» - 7,4%. Таким образом, средняя оценка – 3,3, а средний тестовый балл – 50,3.

На экзамене по географии оценку «2» получили 11,7% школьников, «3» - 51,3%, «4» - 33,1%, «5» - 3,9%. Средний тестовый балл по этому предмету – 47,7, а средняя оценка – 3,3.

Отметим, что выпускники, получившие на экзамене в форме и по материалам ЕГЭ оценку «2», могут пересдать его в традиционной форме. Однако такая пересдача возможна лишь по одному предмету.

4 июня все выпускники Кемеровской области сдавали второй обязательный экзамен в форме ЕГЭ - по математике. В этом году экзаменующихся по этому предмету 20 тысяч 758: выпускники средних, вечерних школ, в том числе выпускники прошлых лет, которые хотят поступить в высшие учебные заведения.

Во всех городах и районах Кузбасса работает 101 пункт по приёму ЕГЭ. Испытания проводятся в письменной форме. Результаты ЕГЭ будут известны в течение 10 дней.

Напомним, что в рамках эксперимента в этом году было определено 7 предметов, сдаваемых в форме ЕГЭ: иностранный язык, химия, физика, география, биология, русский язык и математика. Теперь школьникам останется сдать предметы по выбору в традиционной форме.

Душа рвётся в поездку, да долги не пускают

С начала года 153 кузбассовец были за долги ограничены в праве покинуть пределы страны по служебным делам или в рамках туристической поездки.

Как правило, это задолженности по кредитам, налогам, услугам ЖКХ, реке - по алиментным обязательствам. Правовой основой применения судебными приставами меры по ограничению выезда должников за пределы РФ является Федеральный закон «Об исполнительном производстве», вступивший в силу 1 февраля 2008 года.

С этого момента право на ограничение выезда является одной из мер принудительного исполнения. По информации Управления Федеральной службы судебных приставов по Кемеровской области, 14 человек погасили свои долги, как только получили постановление судебного пристава об ограничении выезда. Больше всего постановлений об ограничении выезда вынесли судебные приставы Кемерова и Новокузнецка. Средний долг «невыездного кузбассовца» составляет 10-15 тысяч рублей. В столице Кузбасса приставы ограничивают выезд и за очень большие долги. 107 миллионов рублей – такова сумма долга по кредиту кемеровского предпринимателя, который так и не выехал из страны.

Практика судебных приставов области показывает эффективность этой меры. Так, новокузнецчанин, не плативший много лет алименты и накопивший многотысячный долг, пытался скрыться от приставов. Кроме алиментов, мужчина задолжал налоги, штрафы ГИБДД, отчисления в Пенсионный фонд в размере более 85 тыс. рублей. Судебные приставы обратились в органы внутренних дел для розыска должника. Мужчину нашли в апреле этого года, когда он вернулся из другого региона, где работал в течение последних лет. Судебные приставы предупредили должника о возможном ограничении ему права выезда из страны. Чтобы беспрепятственно выехать из страны, мужчина полностью рассчитался с долгом.

Кроме того, в ближайшее время Федеральная служба судебных приставов намерена применить к должникам и другие меры. В частности, им будут отключать мобильные телефоны. Отечественные приставы переняли этот опыт у своих зарубежных коллег.

Молодежь

Бойцы трудового фронта

Одним из социально важных направлений молодежной политики является организация работы по временному трудоустройству несовершеннолетних ребят в возрасте от 14 до 17 лет. В связи с этим ежегодно рассматривается и утверждается городская программа «Организация временной занятости подростков».

Отрадно, что с каждым годом предприятия и учреждения города проявляют все больший интерес к программе, создавая дополнительные рабочие места для молодежи. Так, в 2006 году таких предприятий было шесть, в 2007-ом на одно больше, а в 2008 году – уже десять. Программа нашла поддержку и среди подростков, они активно включились в работу – первоначально было трудоустроено 338 ребят, в 2007 году уже 442. В нынешнем году в рамках подготовки города к празднованию областного Дня шахтера благодаря поддержке департамента молодежной политики и спорта Кемеровской области планируется только в летний период трудоустроить 520 подростков.

Работа по благоустройству города к празднику началась еще в сентябре прошлого года. Благодаря силам бойцов трудовых отрядов вывезен мусор со всех центральных улиц города, вырублена и вывезена поросль по обеим сторонам ул.Крупской, из сквера у ДДТ, парка им. И.И. Горовца, с улиц Республиканская, Космонавтов. Ребята также белили деревья, поливали саженцы, планировали грунт под посадку цветов.

1 июня, в День защиты детей, в администрацию города были



приглашены наиболее активные подростки. В свой адрес они услышали слова благодарности за проделанную работу. Самым добросовестным были вручены почетные грамоты и премии, а остальные приглашенные получили свою первую заработную плату.

Кстати, размер зарплаты для подростков увеличился с 1430 рублей в 2006 году до 2901 рубля в 2008-ом. Растет и материальная поддержка, которая выплачивается в виде доплаты к заработной плате за счет средств государственного учреждения городской Центр занятости населения г.Ленинска-Кузнецкого, в 2006 году – 936 рублей, в 2008 году – 1001 рубль. В рамках подготовки к областному шахтерскому празднику департамент молодежной политики и спорта Кемеровской области направляет на организацию временной занятости подростков почти 1,5 млн. рублей, ЦЗН на материальную поддержку направляет 333 тысячи рублей. Руководство города прикладывает все усилия,

чтобы создать в городе разнопрофильные трудовые отряды. Их уже насчитывается девять!

Молодежные отряды сделали очень важную работу, ведь без их ежедневного кропотливого труда не будет в городе красоты. Мало посадить деревья и цветы, их надо каждый день поливать, пропалывать. Так, из ста березок, высаженных на аллее Молодеженов во время областного субботника, погибла лишь одна, все остальные прижились благодаря работам бойцов молодежного отряда.

Трудоустройство молодежи во время каникул и в учебное время имеет огромное социальное значение. Это и возможность занять тех, кто в силу каких-то обстоятельств остался в городе, приучать подростков к ответственности в работе и бережному отношению к своему и чужому труду, к порядку в родном городе. Немаловажный фактор для ребят – зарплата, ведь она заработана СОБСТВЕННЫМ ТРУДОМ!

Светлана СТОЛЯРОВА.
Фото автора.

Будьте здоровы!

Сердце - под защиту

Качество оказания медицинских услуг жителям маленьких городов должно быть на том же уровне, что и для жителей мегаполисов. Об этом говорилось не раз. Однако, естественно, на каждый населенный пункт такого количества высококлассных специалистов подготовить невозможно, поэтому во многих регионах проводятся выездные обследования врачами различного профиля.

В рамках договоренности с Кемеровским кардиоцентром, при участии партии «Единая Россия», была разработана совместная программа по дополнительному обследованию жителей города Полысаево. Одним из ее пунктов является приезд и работа в городе бригады специалистов-кардиоло-

гов. Всего планируется четыре их встречи с горожанами.

В ходе первого визита врачи проведут исследование и проанализируют состояние здоровья полысаевцев в плане сердечно-сосудистых заболеваний. В течение первой недели июня под пристальным вниманием четырех докторов – работники бюджетной сферы.

Затем планируется приезд кардиологов с аппаратурой, позволяющей проводить исследования, недоступные в медучреждениях нашего города, – ЭХО-КГ и велоэргометрию. Таким образом, областные специалисты окажут помощь полысаевским врачам в проведении исследований, на которые есть очередь, в частности, это эхо-кардиограмма сердца. В

ходе обследования будут выявлены пациенты, нуждающиеся в оказании высокотехнологичной помощи, которых бесплатно оперируют на базе Кемеровского кардиоцентра, помимо запланированной национальным проектом «Здоровье» квоты.

В рамках программы пройдут и акции, направленные на пропаганду заботы о здоровье сердечно-сосудистой системы. Их задачи: посредством буклетов, плакатов, бесед, публикаций в СМИ рассказать об опасности подобных заболеваний, их профилактики, методах обследования, самоконтроля, оказания первой доврачебной помощи. Также будут организованы встречи горожан со специалистами по кардиологии из областного центра.

Все к врачу!

Регулярная плановая диспансеризация трудящегося населения – одно из ключевых направлений приоритетного национального проекта «Здоровье». В 2008 году медицинскому обследованию подлежат уже трудящиеся всех предприятий, независимо от формы собственности, застрахованные по системе ОМС.

Для равномерности прохождения диспансеризации был составлен график предприятий. Начиная с апреля, первые работники посещают врачей. Всего на этот год запланировано обследовать у специалистов чуть более тысячи человек.

Однако, благая задумка почему-то не нашла отклика у части трудящихся и их руководителей. Так, из 88 сотрудников ООО «РЭУ «Спектр» семь человек прошли всех врачей в апреле и 11 – в мае. Из подлежащих диспансеризации работников ООО «РЭУ «Бытовик» в апреле проверили

здоровье 11 человек и 23 в мае. В ООО «Белоснежка» должны обследоваться у врачей 96 человек, в мае пока это сделали лишь 35. На июнь приглашены работники ОАО «Энергетическая компания», пока, конечно, начало месяца, но особой активности не наблюдается. А ведь своей очереди дожидаются трудящиеся других предприятий и учреждений.

В данном случае речь идет лишь о законченных случаях диспансеризации, то есть когда проведено обследование у всех специалистов. А несколько десятков человек завели карточки, посетили не всех врачей, сдали не все анализы и не пришли на итоговое посещение участкового терапевта, который делает заключение о состоянии здоровья работника и дальнейшем, в случае необходимости, лечении! А ведь на не прошедших до конца диспансеризацию уже затрачены материалы, необходимые для обследования, например, до-

рогостоящая пленка, кому-то и вовсе осталось пройти одного-двух специалистов. И получается, что больница не получает положенные средства, если диспансеризация работника не завершена должным образом.

Для того чтобы сотрудники организаций имели возможность попасть к врачу, для них выделено время – каждую среду после 12 часов они могут прийти на прием. К этому времени плановых пациентов уже почти нет, все необходимые специалисты на месте. И сейчас те, кто еще не обошел всех врачей до конца, могут сделать это.

К сожалению, большинство трудоспособного населения обращается к врачам, как правило, в случае обострения заболеваний, а ведь как важно для успешного лечения вовремя выявить зачатки болезней. И руководителем нежего забывать, что в каждой организации или предприятии главное – это люди! Они и их здоровье бесценны.

Светлана СТОЛЯРОВА.

О цене на электроэнергию

По распоряжению Федеральной службы по тарифам России (ФСТ, г.Москва) в Кузбассе будут повышены тарифы на электроэнергию.

Так, по мнению руководства ФСТ, с 1 июня тариф на электроэнергию для населения должен составить 1 рубль 7 копеек вместо 99 копеек за один киловатт-час. Как считает руководитель Региональной энергетической комиссии Кемеровской области В.Г.Смолего, таким образом ФСТ изменило для жителей цену на электричество в регионе, посчитав, что она была установлена ниже предельного минимума. При этом ФСТ направило в Пра-

вительство РФ специальную записку, в которой отмечает, что в Кемеровской области сложились самые низкие цены на электроэнергию для населения. Из-за позиции губернатора А.Г. Тулеева в Кузбассе не было выполнено указание о повышении тарифов на электричество для населения. Поэтому федеральная служба по тарифам вынуждена заниматься увеличением этих тарифов в регионе в принудительном порядке.

Вместе с тем, позиция А.Г. Тулеева остается неизменной: величина энерготарифа должна быть минимальной для населения, живущего в регионе, где есть свой уголь и свои

электростанции. Кстати, на сегодняшний день цена электроэнергии для населения в Кузбассе значительно ниже, чем в соседних регионах. Так, например, один киловатт-час электроэнергии для жителей Республики Алтай стоит 2 рубля 9 копеек, Алтайского края - 1 руб. 92 коп.; Новосибирской области - 1 руб. 76 коп.; Красноярского края - 1 руб. 68 коп.; Омской области - 1 руб. 66 коп., Томской области - 1 руб. 43 коп. Единственный регион, в котором тариф ниже рубля, - Республика Хакасия, где электроэнергия производится самым дешевым способом - на гидроэлектростанциях.

Цена кредитного договора

О дополнительных мерах по защите прав потребителей в сфере предоставления кредитов

Гражданский кодекс Российской Федерации (далее - ГК РФ) устанавливает две основные формы кредитования граждан:

- при продаже товаров в кредит путём заключения договора розничной купли-продажи с рассрочкой платежа - ст. 488, 489 ГК РФ;

- посредством предоставления займщику денежных средств по соответствующему кредитному договору - ст. 819 ГК РФ.

При этом продажа товара в кредит не подразумевает какого-либо прямого участия кредитных организаций в правоотношениях между продавцом и покупателем даже в случае, если часть стоимости товара оплачивается безналичным платежом.

Обе указанные разновидности гражданских сделок имеют схожие требования к оформлению обязательств (в частности, обязательность письменной формы договора) и к предоставлению информации потребителем.

Обязательные требования к деятельности хозяйствующих субъектов на потребительском рынке, обеспечивающие реализацию права потребителей на своевременную, полную (необходимую) и достоверную информацию о товарах (работах, услугах) и предоставляющих их лицах (продавце, исполнителе и т.д.), установлены, в первую очередь, в ст. 8-11 Закона Российской Федерации от 07.02.1992г. №2300-1 «О защите прав потребителей» (далее - Закон №2300-1).

12 декабря 2007 года вступил в силу Федеральный закон от 25.10.2007г. №234-ФЗ «О внесении изменений в Закон Российской Федерации «О защите прав потребителей» и часть вторую Гражданского кодекса Российской Федерации» (далее - Закон №234-ФЗ), дополнивший перечень обязательных требований к информации о товарах (работах, услугах) сведениями, являющимися обязательными при предоставлении гражданам кредитов.

Данные изменения ещё раз подтвердили состав и очерёдность исполнения финансовых обязательств по кредитному договору, императивно установленных положениями ст.819 ГК РФ, в соответствии с которыми «зайщик обязуется возвратить полученную денежную сумму и уплатить проценты на неё».

По смыслу положений ст. 424 ГК РФ цена кредитного договора, определяемая стоимостью предоставления одной услуги (кредита) и исчисляемая в процентах

(сотых частях суммы кредита), не может носить множественного характера. При этом финансовые санкции за ненадлежащее исполнение договора сторонами обязательств, определённые положениями главы 25 ГК РФ, равно как и сама сумма займа, в цену кредитного договора не входят (п.1 ст. 423, п.3 ст. 424 ГК РФ).

Указанное, по мнению Роспотребнадзора, означает, что такие способы информирования займщиков о стоимости (цене) кредита, как «эффективная процентная ставка», «годовой процент по кредиту», «различные размеры платежей займщика по кредиту», «платежи займщика в пользу третьих лиц» и т.п., сами по себе не могут рассматриваться в качестве должного исполнения требований законодательства о защите прав потребителей к способу доведения до потребителя информации о цене и условиях приобретения товара (услуги), т.е. об условиях кредитования. Многие понятия такого рода имеют исключительно экономические корни (используются в соответствии с инструктивными письмами Центрального банка РФ по рекомендованному способам хозяйственного учёта) и не основаны на императивных нормах гражданского права, регламентирующих возникновение, прекращение и исполнение кредитных обязательств.

Такие выводы подтверждаются поступившими в Роспотребнадзор из Генеральной прокуратуры Российской Федерации информационно-аналитическими материалами Центрального банка Российской Федерации о расчётных величинах «эффективной процентной ставки» по потребительским кредитам, свидетельствующим, что использование кредитными организациями указанного понятия как единственного способа информирования граждан о реальной цене услуги не может в принципе обеспечивать возможность её правильного выбора потребителями, что ведёт к невозможности оценки последствий заключаемой сделки и, как следствие, неисполнению обязательств займщиками по объективным причинам.

При этом во многих кредитных организациях значительная часть в структуре выплат по кредиту изначально приходится на платежи, не относящиеся к плате за кредит (комиссии, пени, неустойки, страховые и иные платежи в пользу третьих лиц и т.д.), что свидетельствует о возложении на потребителей

соответствующих финансовых услуг, не основанных на нормах права денежных обязательств и нарушении в этой связи положений ст.16 Закона №2300-1. В ряде банков такие выплаты существенно превысили непосредственный размер платы за кредит.

Таким образом, Роспотребнадзор констатирует, что договорные обязательства потребителей-займщиков (которые в некоторых случаях носят не только денежный, но и «натуральный» характер), не относящиеся к собственно плате за кредит или к способам обеспечения обязательств (гл.23 ГК РФ), всё ещё во многих случаях не отвечают требованиям, установленным ст.422 ГК РФ (что объясняется среди прочего целенаправленной практикой необоснованной абсолютизации кредитными организациями принципа свободы договора), в связи с чем соответствующие условия договора могут, в том числе, быть признаны ничтожными, что также следует из смысла положений п.3 ст. 22 и ст. 168 ГК РФ.

Одновременно следует иметь в виду, что, согласно положениям ст.178 ГК РФ, может быть признана судом недействительной также «сделка, совершённая под влиянием заблуждения, имеющего существенное значение». При этом «существенное значение имеет заблуждение относительно природы сделки, либо тождества или таких качеств её предмета, которые значительно снижают возможности его использования по значению».

В этой связи отдельное внимание (помимо сохраняющей свою актуальность необходимости выявления и пресечения уже подробно описанных фактов нарушения прав потребителей в рассматриваемой области правоотношений) следует обратить на случаи возможного введения граждан-займщиков в заблуждение относительно их обязательств по сделкам посредством использования в договоре специальных терминов (например, «аннуитентные платежи») без раскрытия их содержания, имея в виду, что отсутствие у потребителя специальных познаний о свойствах и характеристиках товара (работы, услуги) законодательством о защите прав потребителей (п. 4 ст. 12 Закона №2300-1) рассматривается как обстоятельство, никак не препятствующее рассмотрению требований потребителя о возмещении убытков, причинённых недостоверной и недостаточной информацией.

Открытое акционерное общество «Шахта «ЗАРЕЧНАЯ»

Уведомляет акционеров о созыве внеочередного Общего собрания акционеров в форме собрания: совместного присутствия акционеров и их полномочных представителей для обсуждения вопросов повестки дня и принятия решений по вопросам, поставленным на голосование.

Дата проведения собрания: 26 июня 2008 года.

Место проведения собрания: по месту нахождения Общества - Российская Федерация, 652562, Кемеровская область, г.Полысаево, ул.Заречная, №1, АБК ОАО «Шахта «Заречная».

Время начала работы собрания: 12.00 местного времени.

Начало регистрации и вручения бюллетеней для голосования по вопросам повестки дня внеочередного Общего собрания акционеров: 11.00 местного времени, окончание - не ранее завершения обсуждения последнего вопроса повестки дня внеочередного Общего собрания акционеров, по которому имеется кворум.

Дата составления списка лиц, имеющих право на участие во внеочередном Общем собрании акционеров: 30 мая 2008 года.

Повестка дня внеочередного Общего собрания акционеров открытого акционерного общества «Шахта «ЗАРЕЧНАЯ»:

1. Об одобрении сделок с заинтересованностью.
2. Об одобрении крупных сделок.
3. О внесении изменений в Устав открытого акционерного общества «Шахта «ЗАРЕЧНАЯ».

С информацией (материалами), которые подлежат предоставлению ак-

ционером при подготовке к проведению внеочередного Общего собрания, можно ознакомиться с 6 июня 2008г. в рабочие дни с 10.00 до 16.00 местного времени по адресу: Российская Федерация, 652562, Кемеровская область, г.Полысаево, ул.Заречная, №1, АБК ОАО «Шахта «ЗАРЕЧНАЯ», в отделе кадров.

Телефон для справок: 8-38456-4-29-49.

Для регистрации в качестве участника собрания акционером - физическим лицом необходимо иметь при себе документ, удостоверяющий личность, полномочным представителям акционера - документ, удостоверяющий личность и доверенность на передачу им права на участие в собрании, оформленную в соответствии с требованиями пункта 1 статьи 57 Федерального закона «Об акционерных обществах» и пунктами 4 и 5 статьи 185 Гражданского кодекса Российской Федерации, а именно, удостоверяющая по месту работы или месту жительства акционера-доверителя, либо заверенная нотариально.

Если бюллетень для голосования подписывает представитель акционера, к бюллетеню должна быть приложена копия доверенности, оформленная в соответствии с требованиями ст. 57 ФЗ «Об акционерных обществах».

Совет директоров открытого акционерного общества «Шахта «ЗАРЕЧНАЯ».

Медицинский центр «ЗДОРОВЬЕ»

лицензия: 42-01000432 от 01.03.2007г.

Консультация специалистов

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| 1. Невролог | 11. Логопед |
| 2. Кардиолог | 12. Герудотерапевт |
| 3. Профпатолог | (лечение пиявками) |
| 4. Терапевт | 13. Фитотерапевт |
| 5. Ревматолог | (лечение травами) |
| 6. Пульмонолог | 14. Психолог |
| 7. Ортопед | 15. Лор |
| 8. Дерматовенеролог | 16. Гинеколог |
| 9. Детский невролог | 17. Хирург |
| 10. Детский кардиолог | |

Консультации платные.

Запись по телефону: 2-55-33.
Обращаться: ул.Космонавтов, 92.

ООО «ЗДОРОВЬЕ»

с 1.06.2008г. **врачебный приём и лечение по полисам ДМС СК «Коместра», «УралСиб»**
медицинский центр оздоровительный фитнес-клуб
 г.Полысаево, г.Ленинск-Кузнецкий,
 ул.Космонавтов, 92, г.Ленинск-Кузнецкий,
 тел. 2-55-33, ул.Ломоносова, 1-41,
 (с 10.00 до 18.00) тел. 5-30-38 (с 16.00 до 21.00)

ООО «ЗДОРОВЬЕ»

с 1.06.2008г. **лекарственные препараты по полисам ДМС СК «Коместра», «УралСиб», «Сибирь», «МАКС»**
Аптека Фитоаптека
 г.Ленинск-Кузнецкий, г.Ленинск-Кузнецкий,
 ул.Суворова, 7, пр-т Текстильщиков, 2/1
 тел. 5-24-90 тел. 2-11-46
Аптечный пункт – г.Полысаево,
 ул.Космонавтов, 88 (маг. «Червонец»)

Беловский завод сухих строительных смесей «СИРИУС» предлагает:

- | | |
|-------------------------|------------|
| цемент..... | 295 р/м |
| шпаклёвка..... | от 200 р/м |
| штукатурка..... | от 115 р/м |
| клей для плитки..... | от 140 р/м |
| гипсовые смеси..... | от 148 р/м |
| ровнители для пола...от | 130 р/м |

Высокое качество и доставка.

г.Белово, ул.Урожайная, 1 «А»,
 телефоны: 8-901-616-10-45, 8-961-704-44-04

ПРОДАМ стенку кемеровскую, б/у, очень дешёво (в хорошем состоянии). Телефон: 4-47-40.

Расписание богослужений в храме преподобного Серафима Саровского г.Полысаево.

Дата		Время начала
9.06 понедельник	Священномученика Феропонта, епископа Сардийского.	07.00 Утренняя. Часы. Литургия.
10.06 вторник	Преподобного Никиты исповедника, епископа Халкидонского.	07.00 Утренняя. Часы. Литургия.
11.06 среда	Преподобномученицы Феодосии девы. Святителя Луки исповедника, архиепископа Симферопольского.	07.00 Утренняя. Часы. Литургия.
12.06 четверг	Преподобного Исаакия исповедника, игумена обители Далматской.	07.00 Утренняя. Часы. Литургия.
13.06 пятница	Отдание праздника Вознесения Господня. Апостола от 70-ти Ерма.	07.00 Утренняя. Часы. Литургия.
14.06 суббота	Троицкая родительская суббота. Память совершаем всех от века усопших православных христиан. Мученика Иустина Философа.	07.00 Утренняя. Часы. Литургия.
		17.00 Всенощное бдение.
15.06 воскресенье	Неделя 8-я по Пасхе. День Святой Троицы. Пятидесятница.	08.30 Часы. Литургия.

Телефон для справок: 8(38456) 2-45-75 (храм прп. Серафима).

Медицинский центр «ЗДОРОВЬЕ»

лицензия: 42-01000432 от 01.03.2007г.

Массаж, иглотерапия, мануальная терапия при заболеваниях:

1. Остеохондроз
 2. Грыжа позвоночника
 3. Сколиоз
 4. Нарушение осанки
 5. Лечение целлюлита
 6. Лечение табакокурения
 7. Коррекция избыточного веса
 8. Удаление опухолевидных образований
- Запись по телефону: 2-55-33. Обращаться: ул.Космонавтов, 92.

Уважаемые садоводы!

Крестьянское хозяйство Сайфутдиновых (территория совхоза «Комсомолец») предлагает большой выбор **РАССАДЫ ОВОЩНЫХ КУЛЬТУР**: капусты, перца, баклажанов, помидор, огурцов, дынь, арбузов.

Обращаться:

совхоз «Комсомолец» (плёночные теплицы);
 телефоны: 8-908-947-19-30; 8-950-261-04-09.

ЗАМЕНА горячего, холодного водоснабжения, канализации (металлопластик, полипропилен, медь, нержавейка, металл).

УСТАНОВКА конвекторов, водосчётчиков, смесителей, водонагревателей. Установка ванн, унитазов, раковин, душевых кабин.
МОНТАЖ местного отопления.
 Телефон: 8-913-436-83-23.

Выражаем благодарность руководству и коллективу ОАО «Шахта «Октябрьская», родным, близким, друзьям, коллегам за моральную и материальную поддержку в организации похорон нашей мамы и бабушки Бакаевой Зинаиды Андреевны.
Богдановы, Бакаевы, Мисулёвы.

ООО «Валерия» ФИТНЕС – ШЕЙПИНГ

Фитнес – это здоровый, активный образ жизни в гармонии с самим собой и окружающим миром. Фитнес буквально означает – «быть в форме». Сегодня, милые дамы, я хочу поговорить с вами об одной из форм фитнеса – шейпинге.

Шейпинг – это система силовых упражнений для коррекции фигуры. Возникла эта форма фитнеса из сочетания аэробики и бодибилдинга. Но в отличие от аэробики шейпингом можно заниматься в любом возрасте. Сейчас объясню – почему.

Аэробикой, в основном, рекомендовано заниматься девушкам до 30 лет. Потому что аэробная нагрузка будет тяжелой для лиц более старшего возраста. Кроме того, у 40-летних женщин мышечная масса начинает «усыхать». И было бы очень хорошо восполнять её в спортзале, т.е. заниматься шейпингом.

Итак, милые дамы, мы с вами пришли к выводу, что возраст нам не помеха. Остаётся только подойти к зеркалу и решить – нравитесь вы себе такой, какая вы есть?! Или всё-таки стоит подтянуть животик, бедра, да и остальные части тела «не обидеть»...

Если так, то начинаем менять образ жизни. А именно – работать над своим телом. Для этого подбираем удобную одежду, записываемся в спортзал и приступаем к тренировкам.

В спортзале оздоровительного центра «Валерия» к вашим услугам – тренировки индивидуальные и групповые.

В следующий раз я хотела бы поговорить с вами о правильном питании. Нужно ли «садиться» на диету? Какое влияние оказывают тренировки на ваш организм в целом, т.е. на ваше здоровье? До новых встреч...

Т. МИХЕЕВА, специалист по физической культуре и спорту ООО «Валерия».

ИЗВЕЩЕНИЕ

о проведении открытого конкурса

Форма торгов: открытый конкурс на определение Подрядчика по выполнению работ по устройству тротуара вдоль домов №№92, 90, 88 по улице Космонавтов.

Заказчик: управление по вопросам жизнеобеспечения г.Полысаево, Кемеровская область, ул.Крупской, 5, тел. (8-384-56) 4-25-52.

Предмет муниципального контракта: выполнение работ по устройству тротуара вдоль домов №№92, 90, 88 по улице Космонавтов.

Начальная (максимальная) цена контракта: 3 289 760 (три миллиона двести восемьдесят девять тысяч семьсот шестьдесят) рублей.

Место выполнения работ: город Полысаево.

Срок начала подачи заявок – 7.06.2008г.

Срок окончания подачи заявок: 6.07.2008 года в 14.00, время местное.

Заявки принимаются и регистрируются по адресу: 652560, Кемеровская обл., г.Полысаево, ул.Крупской, 5 в период с 8.00 до 17.00, обед с 12.00 до 13.00, время местное (заявки принимаются и регистрируются в рабочее время).

Преимущества учреждениям и предпринимателям угловно-исполнительной системы и организациям инвалидов - не предоставляются.

Дата, время и место вскрытия конвертов с заявками на участие в конкурсе и открытия доступа к поданным в форме электронных документов заявкам на участие в конкурсе: 6.07.2008г. в 14.00 по адресу: г.Полысаево, ул.Крупской, 5, 3 этаж, управление по вопросам жизнеобеспечения г.Полысаево.

Срок и место рассмотрения заявок и подведения итогов конкурса: в течение тридцати дней с момента вскрытия конвертов с конкурсными заявками по адресу: г.Полысаево, ул.Крупской, 5, 3 этаж, управление по вопросам жизнеобеспечения г.Полысаево.

УРСА Банк

Вклады

Надежные вклады до 14,5% годовых!*

* Вклад «Гарантированный доход». Срок вклада – от 31 до 3650 дней. Размер процентной ставки зависит от срока. Минимальная сумма – 5000 рублей. Выплата процентов – по окончании срока договора. Возможно переисчисление процентов на банковскую карту. Стоимость карты комиссия за обслуживание денежных средств определяется тарифами банка. Возможность пополнения. Возврат части вклада не предусмотрен. Досрочное расторжение – в соответствии с тарифами банка, действующими на момент заключения договора. Предложение действительно на момент публикации.

Копите с удовольствием!

Круглосуточная справочная служба
 8 800 2003 700
 (звонки по России бесплатны)
 www.ursabank.ru

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



Если душит “жаба”

Чувство удушья, сжатия и боли за грудиной, онемение левой руки – всё это признаки развития стенокардии.

Организм – сложный и тонкий механизм, всё в нём работает в тесном взаимодействии. Об этом мы задумываемся редко. К своему сердцу мы не прислушиваемся до тех пор, пока оно само о себе не напомнит. Что делать, если эти напоминания вдруг становятся болезненными?

Чудо-мотор

Сердце без устали гонит кровь по сосудам, насыщая ткани и органы кислородом. Без этого непрерывного движения нет жизни. И вдруг однажды ты чувствуешь, что в груди слева появляется неприятная боль, а сердце начинает давать сбои. Если это случилось впервые, оторвись на пару минут от своих дел. Подойди к окну, открой форточку и спокойно вдохни свежий воздух всей грудью. Дыши спокойно и размеренно в течение нескольких минут. Обычно через 5-15 минут спазм прекращается. Проанализируй своё состояние, на что так отреагировало сердце? Если нет видимых физических или эмоциональных перенапряжений, не забывай об этом тревожном «звоночке».

Стенокардия

То, что тебе вдруг стало тяжело дышать и болью сдавило грудь, может быть первым признаком ишемической болезни. Когда миокарду – сердечной мышце не хватает кислорода, возникают боль и приступообразное давящее ощущение в груди. В народе это состояние называется «грудной жабой». Не бойся! Это всего лишь устаревший термин стенокардии. Однако стенокардия не безобидна: запустить её не стоит, поскольку следующая форма ишемической болезни сердца (ИБС) – инфаркт миокарда.

Инфаркта не будет

Распознать ИБС можно по характеру боли. Как правило, во время приступа боль давящая, сжимающая, может быть в виде жжения, чаще локализуется за грудиной и возникает при определённых условиях (физическое или эмоциональное перенапряжение). Даже если боль нетипичная, обратись к врачу для уточнения диагноза. Наличие ишемии миокарда может подтвердить суточный ЭКГ-мониторинг; электрокардиография, снятая с повышением физической нагрузки (велозргомметр или бегущая дорожка); стрессэхокардиография, а также радионуклидные методы исследования сердца. Основным лекарственным средством для купирования приступа стенокардии является глицерин. Если приступ затягивается на 10-20 минут и более, необходимо срочно вызывать «скорую помощь». Врач назначит лекарственную терапию. Для устранения кислородной недостаточности медики рекомендуют проводить на свежем воздухе не менее 3 часов в день.

А что сегодня на первое?

Всем нам мамы с детства внушали, что суп – самая полезная еда. Но так ли это на самом деле?

Врачи-диетологи не дают однозначного ответа на этот вопрос. Ведь здесь важно принимать во внимание и то, о каком именно супе идёт речь, и то, кто и когда этот суп ест.

С чего начать?

Согласно столовому этикету любой обед надо начинать с салата. Только потом подаётся первое блюдо, затем второе и, наконец, десерт. Но, оказываясь, это правило подходит далеко не всем. Ведь, например, при гастрите важно не только то, что ты ешь, но и в какой последовательности. Так, при гастрите с повышенной кислотностью гастроэнтерологи рекомендуют сначала съесть первое (жидкость разбавляет концентрацию соляной кислоты в желудке) и только потом приступать к салату и другим блюдам. А при пониженной кислотности – наоборот. Мясные супы очень полезны при болезнях лёгких, недостатке веса, плохом аппетите. Необходимы они и выздоравливающим после болезни. Наваристые бульоны содержат массу полезных ферментов, стимулирующих аппетит. Но с другой стороны, мясные супы (особенно из мяса

на косточке) перенасыщены экстрактивными веществами, избыток которых провоцирует заболевания суставов.

Лучше на овощах

Жирные бульоны из тёмного мяса также опасны для людей с проблемами сердечно-сосудистой системы, печени, желчного пузыря. При таких недугах лучше готовить себе вегетарианские супчики. Они подходят всем, а особенно тем, у кого не в порядке желудочно-кишечный тракт. Но супы из щавеля и шпината, которые содержат щавелевую кислоту, – не лучший выбор, если болят суставы, грибные супы нежелательны при неполадках в пищеварении. А вот молочные супчики полезны не только детям, но и всем, кто хотел бы избежать проблем с костной системой, ведь молоко – источник кальция. Также молочные супы очень полезны при нарушениях в работе почек.

Жирное и талия

Считается, что жирные супы вредят фигуре. А оказалось – наоборот! Выяснилось, что наваристый супчик улучшает работу желудка и ускоряет

переваривание пищи, мешая ей откладываться в жир. Кроме того, сытное первое блюдо по сравнению с пустым, вегетарианским, значительно сокращает количество потребляемых на обед калорий, так как после него есть уже не очень-то и хочется. А овощной бульон раззадоривает аппетит.

Обойдемся без мяса

По сравнению с тяжёлым для желудка мясным бульоном куда более предпочтителен рыбный суп – усваивается он куда легче, а полезных микроэлементов в нём даже больше. А при заболеваниях суставов такое блюдо придётся как нельзя кстати, так как полиненасыщенные жирные кислоты, содержащиеся в рыбе, нейтрализуют действие вредных для хрящей веществ. К диетическим и также очень полезным относят суп, сваренный из куриного мяса. Но при приготовлении лучше первый бульон слить, чтобы суп не был слишком жирным. Это блюдо не только полезное, но и целебное. Исследования показали, что оно отлично справляется с воспалением, поэтому при простуде куриный бульон – первое дело.

Строит козни варикоз

Медики говорят, что главные виновники этого недуга – наследственность и... наши собственные привычки!

В мегаполисах нынче основной вид гомо сапиенс – это офисный работник, который большую часть своего рабочего времени проводит сидя за компьютером. Впрочем, что уж тут скрывать, вернувшись домой, «человек сидящий» и свободное время чаще проводит так же, устроившись у телевизора или компьютера. Поэтому при неблагоприятно сложившихся наследственных факторах и подобном жизненном «укладе» заполучить варикозное расширение вен проще простого! «На руку» этому недугу играет и привычка сидеть, закинув ногу на ногу. Этой профессиональной «вредности» врачи

придают важное значение в развитии варикоза. Ношение тесной одежды, препятствующей нормальному кровотоку от ног, и модельной обуви тоже «подливает масла в огонь».

Вредное благо

И даже закончив рабочий день, мы – жители мегаполиса – попадаем в привычное лоно благ цивилизации, увы, не всегда полезных для здоровья. Лифты и эскалаторы, так облегчающие нам жизнь, на самом деле очень коварны, так как способствуют застою крови в ногах.

Ничего сложного

Несмотря на все эти «козни», профилактика варикоза – дело несложное. На работе почаще вспоминай о ногах. Это не означает, что каждый

час нужно срывать с места и делать комплекс упражнений. Вполне достаточно подняться и провести небольшой променад, размяв затёкшие ноги. Привычку сидеть нога на ногу придётся бросить. Кстати, для вен ног очень полезно сидеть, положив ноги на стол. Но если такая «вольность» невозможна, заведи скамеечку для ног. И откажись от лифтов и эскалаторов!

Готовь сама

Ещё одно «вредное» благо – полуфабрикаты, которыми мы вынуждены питаться из-за нехватки времени. Между тем, такой тип питания – прямой путь к повышенному весу. А избыточный вес – это, пожалуй, вторая по значимости после гиподинамии причина варикоза.

Пищевые «кутежи» мадам Булимии



Сегодня это одно из наиболее распространённых расстройств пищевого поведения. Чаще всего от него «достаётся» женщинам...

Булимией врачи называют неконтролируемые приступы переедания, так называемые

пищевые «кутежи». Сначала организм желает «заесть» стресс, затем появляются угрызения совести и страх потерять фигуру, и вот уже жертва булимии решает избавиться от следов своей слабости, вызывая у себя рвоту или принимая слабительные и мочегонные средства. По этому кругу можно ходить очень долго, загоняя себя в тиски и без того прогрессирующего нервного расстройства.

Что делать?

Для начала необходимо осознать: то, что происходит,

– это болезнь, и её надо лечить. Но на быстрый результат не настраивайся. Как и любая зависимость, булимия однообразному воздействию не поддаётся и, имея в своей основе множество причин, требует комплексного подхода. Лучшие результаты даёт сочетание психотерапии, диетотерапии и медикаментозного лечения. Причём важно пройти весь курс, назначенный врачом. Другой важный момент – работа с телом. Специалисты по физической нагрузке «прописывают» занятия фитнесом, аквааэробикой или танцами.

Долголетие по-немецки

Немецкие учёные в ходе эксперимента выявили, что приём антиоксидантов и мультивитаминных комплексов ведёт к ослаблению организма и разрушению его клеток. Точно так же пагубно действуют на организм сладости.

Учёные не говорят о запрете сладостей и витаминов, но согласно выведенной ими формуле долголетия, отказывая себе в сладком и приёме поливитаминов, можно прожить примерно на 15 лет дольше.

Утро вечера мудренее

Заботясь о здоровье своих зубов, вы должны их чистить 2 раза в день. Утром и вечером специалисты советуют пользоваться разными по составу пастами. Лечебно-профилактический комплекс УтроВечер – две зубные пасты для правильного ухода за полостью рта. Утренняя паста освежает дыхание и бережно отбеливает зубную эмаль. Вечерняя – укрепляет дёсны, оказывая противовоспалительное и антибактериальное действие.

Магний от инсульта

Масштабные исследования финских учёных с участием 26 тысяч курильщиков доказали, что употребление продуктов, богатых магнием, препятствует развитию ишемического инсульта. Механизм защитного действия магния ещё не изучен, а вот источники магния известны: цельнозерновые продукты, орехи, семечки, чернослив.

Не рискуй здоровьем

Люди с нарушением липидного обмена, повышенным давлением и курильщиками рискуют больше всего. Немаловажную роль играют психоэмоциональное перенапряжение и наследственная предрасположенность. Старайся избегать стрессов и отрицательных эмоций. Высококалорийное питание и низкая физическая активность – путь к сердечным недугам. Если болезнь даёт о себе знать, не жди, что она сама пройдёт, запишись к кардиологу.

Лучшие друзья сердца

Это яблоки, груши и красное вино! По крайней мере, так считают учёные, которые исследовали влияние этих продуктов на сердце и сосуды. В итоге выяснилось, что они способствуют профилактике ишемической болезни сердца и других сердечно-сосудистых недугов. Дело в том, что содержащиеся в яблоках, грушах и красном вине флавоноиды обладают антиоксидантными свойствами, благодаря которым они снижают уровень «плохого» холестерина в крови. Только не увлекайся красным вином! Этот «сердечный друг» очень коварен!

Мало железа – мало ума!

Оказывается, даже небольшое снижение уровня железа в организме ухудшает умственные способности женщины. Учёные обнаружили, что дамы с умеренным дефицитом железа по сравнению с женщинами с нормальным уровнем железа показывали худшие результаты при выполнении тестов, оценивающих память, внимание и способность к обучению.

Прогноз погоды с 7 по 13 июня

	7 июня суббота	8 июня воскресенье	9 июня понедельник	10 июня вторник	11 июня среда	12 июня четверг	13 июня пятница
облачность, осадки							
атм. давление (мм.рт.ст.), температура, ветер (м/сек.)	732 +22...+24 ЮЗ 4	731 +21...+23 СЗ 4	735 +18...+20 З 5	727 +21...+23 ЮВ 1	729 +8...+10 З 6	739 +11...+13 З 4	740 +10...+12 З 2



КРЕДИТНЫЙ СОЮЗ
СОЛИДАРНОСТЬ
5 лет с Вами!

ДЕНЕЖНЫЕ ЗАЙМЫ НА УДОБНЫХ ДЛЯ ВАС УСЛОВИЯХ
ВЫСОКОДОХОДНЫЕ СБЕРВКЛАДЫ:

Вид сбережения	трудоспособные		пенсионные	
	срок	ставка	срок	ставка
Срочные сбережения	6 мес.	15% год.	6 мес.	15% год.
	12 мес.	20% год.	12 мес.	22% год.
Накопительные сбережения	6 мес.	10% год.	6 мес.	12% год.
	12 мес.	20% год.	12 мес.	22% год.

Пополнение вклада; частичное изъятие; пролонгация договора; снятие процентов; выдача доверенному лицу; страхование вклада; юридическое консультирование.

г.Полысаево, ул.Космонавтов, 57, тел. 2-53-11, г.Л-Кузнецкий, ул.Ульяновская, 4, тел. 3-28-23.

ООО "Евролюкс"

Окна пластиковые

элитный германский профиль
3-х, 5-камерный


ТИССАН

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА,
ОФОРМЛЕНИЕ ДОГОВОРА НА ДОМУ.

г.Полысаево,
ул.Молодёжная, 17.
Телефоны: 4-33-55, 6-50-59.

Продается КУН для МТЗ, ЮМТЗ, Т-40 (ПКУ-0,8), цена 67000 руб., КУН ПФ-1, цена 120 000 руб., КУН для Т-25, цена 35 000 руб., КУН (ПКУ-0,8) - без гидравлики - цена 31 000 руб.
8-902-997-70-69, 8-962-798-94-59

УСЛУГИ: ГАЗ-самосвал. Телефон: 8-960-910-00-30.



КонсультантПлюс

лидер отрасли

надежная правовая поддержка

ООО «Компания ЛАД-ДВА» г.Ленинск-Кузнецкий, ул.Спасстанция 15 оф12. Тел.:(384-56) 3-32-75

ГОРОДСКАЯ СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

г.Полысаево

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

Утепленные откосы
Срок исполнения заказа - 3-4 дня!
ОТДЕЛКА САЙДИНГОМ.
ДВОЙНОЙ КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА.
Самые низкие цены в регионе!
Беспроцентный кредит.
Гарантия 5 лет. Скидка 10%.

г.Полысаево, ул.Кремлевская, 5 (здание земельного комитета), офис 103 (с 9 до 17 часов).
Телефоны: 6-38-13; 8-951-571-95-54, 8-909-516-66-02.

ПОТЕРЯЛСЯ молодой кот серого окраса. Просьба вернуть за вознаграждение. Телефон: 8-950-591-49-20.

Уважаемые читатели!

В связи с празднованием Дня России следующий номер газеты «ПОЛЫСАЕВО» будет доставляться предприятиям, организациям и частным лицам **16 июня, в понедельник.**

ПРОДАМ недорого картофель.
ПРОДАМ электрическую швейную машину «Подольск», б/у, в хорошем состоянии. Недорого. Телефоны: 2-35-27; 8-923-618-38-30.

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ

автовышки, самогруза -
длинный борт, 5 тонн.
Укладка тротуарной плитки, установка заборов, работа отбойным молотком.
Телефон: 8-913-432-63-43.

БАЛКОНЫ. ДВЕРИ. ОКНА.
Обшивка всех видов.
Алюминиевые раздвижные.
Полимер.
Скидка до 40%. за наличный расчет
пенсионерам +10% дополнительная скидка

ИНН 422001187461 8(384-52)6-42-12; 8-960-934-87-25

ООО ПСУ **ТРЕБУЮТСЯ** специалисты с опытом работы: **электрослесарь, электросварщик, формовщик.** Оплата труда своевременно. Обращаться: г.Полысаево, ул.Космонавтов, 44, телефоны: 4-28-35; 4-32-60.

УВАЖАЯ ВАШ ВОЗРАСТ

Система Пенсионных Касс

"Забота"

ПРЕДЛАГАЕТ

ТОЛЬКО ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

ДЕНЕЖНЫЕ ЗАЙМЫ
ТРЕБУЮТСЯ
ПРОЦЕНТНЫЕ СТАВКИ

СБЕРЕЖЕНИЯ
НА УДОБНЫХ ДЛЯ ВАС УСЛОВИЯХ

г.Полысаево, ул.Молодёжная, 17.
Тел: 4-33-55, 8-904-371-27-38
г.Л-Кузнецкий, ул.Пушкина, 1А,
тел: 3-34-91, 8-908-959-15-44
г.Белово, ул.Карла Маркса, 21.
тел: 8-909-513-65-87

КОМПЬЮТЕРЫ

в Полысаево от 

В торговом центре **КОЛЛАЖ**
Минимальные цены

ТРЕБУЕТСЯ повар стройбригаде «Новокузнецкмонтаж». Телефон: 8-905-070-44-43.

Храму преподобного Серафима Саровского **ТРЕБУЕТСЯ** библиотекарь. Телефон: 2-45-75.

СРОЧНО СНИМУ дом в Полысаево, недорого. Телефон: 8-951-594-68-13 (Лена).

ПРОДАМ дом в районе Телецентра или рассмотрим варианты обмена. Телефон: 8-908-959-24-43.

ПОЛЫСАЕВО
городская массовая газета
индекс: 51912
Учредители:
администрация города Полысаево,
МУ «Полысаевский Пресс-центр»
Директор В.В. КУЗИНА.
Редактор отдела газеты А.И. ЮРИНА.

Адрес редакции: 652560, г. Полысаево, ул.Космонавтов, 88, МУ «Полысаевский Пресс-центр», телефоны: директор 4-39-42, редакция 2-54-35.
E-mail: polpressa.tv@mail.ru
За содержание объявлений отвечают рекламодатели. Мнения, высказанные авторами, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции. Газета зарегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением при Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 14.05.2001г. Рег. свидетельство №ПИ 12-0651

Материалы со знаком ® публикуются на правах рекламы
Газета отпечатана в ОАО «ИПП «Кузбасс», г.Кемерово, пр-т Октябрьский, 28.
Газета выходит один раз в неделю: **пятницу.** Печать офсетная. Объем - 3 печатных листа. Номер подписан в печать в 16 часов. Тираж 3350 экз. Цена в розницу - договорная.