



Благодарность за выборы

Губернатор А.Г. Тулеев поблагодарил кузбассовцев, принявших активное участие в выборах депутатов областного Совета народных депутатов и органов местного самоуправления.

А.Г. Тулеев поздравил земляков с прошедшим голосованием. «Это были особенные, непростые выборы, - отметил он, - которые проходили в сложное для России время. Поэтому, как никогда, важна была сплочённость, умение принимать мудрые, взвешенные решения». Губернатор отметил высокую явку избирателей, которая превысила явку на аналогичных выборах в других регионах страны. Причём, кузбассовцев, желающих отдать свой голос, не остановили непогода, сильные

порывы ветра и дожди.

«Восхищён вашим мужеством, патриотизмом, ответственностью, - сказал А.Г. Тулеев. - Вы поддержали курс, который я и моя команда проводим в области для улучшения жизни наших людей. Заверю вас, уважаемые кузбассовцы, что мы продолжим курс на создание. Ответственно заявляю, что команда губернатора достойно отработает, оправдает ваше доверие. Низкий вам поклон!». Губернатор пожелал землякам всего самого доброго, удачи.

Величина прожиточного минимума

Коллегия администрации Кемеровской области приняла постановление об установлении величины прожиточного минимума на душу населения и по основным социально-демографическим группам населения за третий квартал 2008 года.

Величина прожиточного минимума в целом по Кемеровской области за третий квартал 2008 года составила в расчёте на душу населения **4055 рублей**, для трудоспособного населения - **4360 рублей**, для пенсионеров - **3121 рубль**, для детей - **3985 рублей**.

Где раньше травка зеленела

Уж сколько раз твердили миру с экрана телевизора, сообщали на страницах газеты о том, что нельзя припарковывать машины в неположенных местах. Но, похоже, некоторые автолюбители игнорируют этот запрет и, не церемонясь, продолжают ставить свои железных коней на газоны.

На месте, где должны быть деревья и кустарники, теперь следы от колёс. Несознательность водителей поражает. Они с чего-то возомнили, что место, куда они постоянно ставят автомобили, является их личной собственностью. Не хватает только ограждения своей любимой территории. А что? Вбили бы колышки с цепями поувесистей для того, чтобы никто другой не посмел занять место. Но возникает вопрос: по какому праву?

И, действительно, в какой двор ни войди, везде одно и то же. Машины ставят уже чуть ли не в подъездах. И даже при наличии свободных мест на стоянке автовладельцы предпочитают ставить свои транспортные средства на газоны. Зато поближе к родному окошку.

Вот и отдают свои кровные нерадивые водители, на которых составляются про-

токолы. И каждую неделю на заседаниях административной комиссии рассматриваются подобные нарушения. Не стал исключением и нынешний вторник. М.Л. Бурмантов с ул.Крупской, 118 и А.В. Исаков, проживающий на ул.Иркутская, 4а, на первый раз заплатили по 100 рублей за то, что оставили автомобили на газоне. За повторное же нарушение штраф будет увеличен.

Ну, когда же, дорогие автолюбители, вы поймёте, что тротуары и газоны созданы не для того, чтобы там стояли и даже ездили машины. Давайте бережнее относиться к сделанному. А то получится, что в скором времени новые дороги станут совсем не новыми, исчезнут клумбы и зелёная трава-мурава. На что будут похожи наши дворы? И кого мы тогда в этом будем винить? Подумайте.

Любовь ИВАНОВА.

Уважаемые читатели!

Продолжается подписка на газету «Полысаево» на первое полугодие 2009 года. Стоимость полугодичного комплекта для тех, кто будет получать издание в МУ «Полысаевский Пресс-центр», **130 рублей**, на один месяц - **22 рубля**. Для оформивших подписку на почте с доставкой по указанному адресу цена издания на 6 месяцев - **213 рублей**, на месяц - **35 руб. 50 коп.** Индекс издания: **51912.**

Поделись новостью с соседом, которую узнаешь из местной газеты!

Фотоинформация



Анатолий Михайлович Мельников уже более двадцати лет работает в МОУ «Средняя общеобразовательная школа №44». Он начинал свою педагогическую деятельность с преподавания военного дела, а сейчас обучает ребят основам безопасности жизнедеятельности. Но он не просто учитель, а ещё активный и неравнодушный человек. Под его

руководством не первый год действует городской патриотический клуб «Сокол», организуется летний отдых ребят, проводится военно-спортивная подготовка. Многочисленные награды и победы, любовь и уважение учеников - лучшее подтверждение его высокого профессионализма. «Анатолий Михайлович - незаменимый человек в школе, ответственный, порядочный,

отзывчивый», - говорит о нём директор школы №44 О.В. Конева.

В канун празднования профессионального праздника А.М. Мельников удостоен гранта губернатора Кемеровской области за пропаганду здорового образа жизни и развитие физкультурного движения в Кузбассе.

Фото **Светланы СТОЛЯРОВОЙ.**

Техника не подведёт

Погода в нашем регионе порой бывает просто непредсказуема, одно слово - Сибирь-матушка. Особенно резко она стала меняться в последние годы, когда участились большие перепады температур в течение суток, нередкими «гостями» стали шквальные ветры и ураганы. Власти над всеми этими явлениями человек не имеет, но подготовиться к неприятным сюрпризам и встретить их во всеоружии ему вполне по силам.

Традиционными в нашем городе стали проверки спецтехники и аварийных бригад перед паводковыми периодами или наступлением длительных холодов. От их готовности во многом зависят как предупреждение чрезвычайных ситуаций на объектах жилищно-коммунального хозяйства и энергетики, так и ликвидация последствий в случае, если такой ситуации всё-таки не удалось избежать. В среду, согласно плану основных мероприятий управления ГОЧС, состоялся очередной

смотр, который выявил состояние готовности спецтехники к нынешней зиме. Провёл его глава города В.П. Зыков.

В смотре приняли участие ОАО САХ, ОАО «Энергетическая компания», ОАО «КЭК» филиал «Электросеть». Всего было выстроено 36 единиц техники, но это не всё, что имеется в распоряжении данных служб, поэтому руководители представили реестры, содержащие полные сведения о той технике, которая на данный момент нахо-

дилась в работе или в ремонте. В этом году значительно обновился парк спецтехники. В САХ поступили снегопогрузчик и грейдер, в «Энергетическую компанию» - новый экскаватор, подарки к Дню шахтёра получили энергетики. Это увеличивает возможность оперативного реагирования и быстрого устранения аварийных ситуаций по сравнению с прошлой зимой.

В.П. Зыков выразил благодарность всем участникам смотра за качественную подготовку не только новой, но и старой техники, особенно отметил труд водителей, которые прилагают все силы, чтобы содержать её в состоянии постоянной работоспособности, и пожелал всем хорошей и, желательно, безаварийной работы.

Наталья АРТЁМКИНА.

РЕШЕНИЕ ПОЛЫСАЕВСКОГО ГОРОДСКОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ Кемеровской области от 30.07.2008г. №114

О внесении изменений и дополнений в решение Полысаевского городского Совета народных депутатов от 27.02.2008г. №22 «Об утверждении технического задания на разработку инвестиционной программы ОАО «Энергетическая компания» по развитию системы теплоснабжения города Полысаево».

На основании статьи 28 Устава города и в целях развития инженерной инфраструктуры и жилищного строительства на территории города, Полысаевский городской Совет народных депутатов РЕШИЛ:

1. Пункт 5 подпункт 4 решения Полысаевского городского Совета народных депутатов от 27.02.2008г. №22 «Об утверждении технического задания на разработку инвестиционной программы ОАО «Энергетическая компания» по развитию системы теплоснабжения города Полысаево» читать в следующей редакции:

Table with 2 columns: Основные требования, Содержание. Row 4: Финансовые требования, Общая стоимость мероприятий программы, финансируемых за счет платы за подключение к сетям теплоснабжения... (двадцать два млн. восемьсот тыс.руб.)

2. Пункт 6 решения Полысаевского городского Совета народных депутатов от 27.02.2008 № 22 «Об утверждении технического задания на разработку инвестиционной программы ОАО «Энергетическая компания» по развитию системы теплоснабжения города Полысаево» читать в следующей редакции:

Table with 4 columns: Наименование мероприятий, Сроки исполнения, Общая стоимость, млн.руб., Источники финансирования. Rows include: 1. Строительство системы теплоснабжения города...; 1.1 Для обеспечения малоэтажной застройки...; 1.2 Для обеспечения спортивного комплекса...

3. Пункт 7 решения Полысаевского городского Совета народных депутатов от 27.02.2008г. №22 «Об утверждении технического задания на разработку инвестиционной программы ОАО «Энергетическая компания» по развитию системы теплоснабжения города Полысаево» читать в следующей редакции:

Table with 2 columns: Ожидаемые результаты, Улучшение основных производственных показателей системы теплоснабжения. Row 1: Осуществление инженерного обеспечения малоэтажной застройки...

4. Настоящее решение вступает в силу с момента опубликования в городской газете «Полысаево».

5. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на комитет по вопросам строительства и жизнеобеспечения города (А.В. Франк).

Глава города В. ЗЫКОВ.

РЕШЕНИЕ ПОЛЫСАЕВСКОГО ГОРОДСКОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ Кемеровской области от 06.08.2008г. №117 Об утверждении тарифов на подключение к системам коммунальной инфраструктуры города на 2008-2010 годы.

В соответствии с Федеральным законом от 30.12.2004г. №210-ФЗ «Об основах регулирования тарифов организаций коммунального комплекса», со статьёй 17 и статьёй Федерального закона от 06.10.2003г. №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», во исполнение решения Полысаевского городского Совета народных депутатов от 27.02.2008 №21 «Об инвестиционных программах организаций коммунального комплекса», в целях развития инженерной инфраструктуры и жилищного строительства на территории города, Полысаевский городской Совет народных депутатов РЕШИЛ:

1. Установить тарифы на подключение вновь создаваемых (реконструируемых) объектов недвижимости к системам коммунальной инфраструктуры города за единицу заявленной нагрузки в размере:

- Район ул.Луначарского: - к системе водоснабжения – 4762 руб./куб.м/сутки; - к системе водоотведения – 8783 руб./куб.м/сутки; - к системе теплоснабжения – 2166667 руб./Гкал/час, согласно приложению.

Район ул.Крупской: - к системе теплоснабжения – 6543210 руб./Гкал/час, согласно приложению.

2. Период действия тарифов на подключение вновь создаваемых (реконструируемых) объектов недвижимости к системам коммунальной инфраструктуры устанавливается со дня официального опубликования в городской газете «Полысаево» настоящего решения и соответствует срокам реализации инвестиционных программ ОАО «Энергетическая компания» на период 2008-2010 годы.

3. Опубликовать данное решение в городской газете «Полысаево».

4. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на комитет по вопросам строительства и жизнеобеспечения города (А.В. Франк).

Глава города В. ЗЫКОВ.

УТВЕРЖДЕНЫ РЕШЕНИЕМ ГОРОДСКОГО СОВЕТА ОТ 06.08.2008Г. №117 ТАРИФЫ НА ПОДКЛЮЧЕНИЕ К СИСТЕМАМ КОММУНАЛЬНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ ГОРОДА ПОЛЫСАЕВО НА 2008-2010 ГОДЫ

Основания:

1. Решение Полысаевского городского Совета народных депутатов от 06.08.2008г. №116 «Об утверждении инвестиционной программы ОАО «Энергетическая компания» по развитию системы водоснабжения и водоотведения города Полысаево».

2. Решение Полысаевского городского Совета народных депутатов от 30.07.2008г. №113 «Об утверждении инвестиционной программы ОАО «Энергетическая компания» по развитию системы теплоснабжения города Полысаево».

Table with 5 columns: Наименование коммунальной инфраструктуры, Ед. изм., Заявленная нагрузка, Капитальные вложения, тыс. руб., Тарифы на подключение на единицу заявленной нагрузки, руб. Rows: Район ул.Луначарского (водоснабжение, водоотведение, теплоснабжение); Район ул.Крупской (теплоснабжение).

ПОСТАНОВЛЕНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ПОЛЫСАЕВО Кемеровской области от 26.09.2008г. №1125

О проведении публичных слушаний по проекту «Правила землепользования и застройки города Полысаево»

Во исполнение ст.31 Градостроительного кодекса РФ и ст.18 Устава города, в соответствии с постановлением Полысаевского городского Совета народных депутатов от 14.09.2005г. «Об утверждении положения о публичных слушаниях на территории города Полысаево» и в целях соблюдения прав человека на благоприятные условия жизнедеятельности:

1. Назначить на 04.12.2008г. проведение публичных слушаний по вопросу рассмотрения проекта «Правил землепользования и застройки города Полысаево».

2. Назначить ответственным за проведение публичных слушаний по проекту «Правила землепользования и застройки города Полысаево» управление архитектуры и градостроительства (Н. Зубарева).

3. Обязать управление архитектуры и градостроительства (Н. Зубарева) в целях доведения до населения информации о содержании проекта «Правила землепользования и застройки города Полысаево» обеспечить доступность материалов Правил для ознакомления населения.

4. Муниципальному учреждению «Полысаевский Пресс-центр» (В. Кузина):

4.1 опубликовать извещение о проведении публичных слушаний в городской газете «Полысаево» от 03.10.2008г.;

4.2 опубликовать проект «Правила землепользования и застройки города Полысаево» в городской газете «Полысаево» от 03.10.2008г.

5. Контроль за исполнением данного постановления оставляю за собой.

Глава города В. ЗЫКОВ.

РЕШЕНИЕ ПОЛЫСАЕВСКОГО ГОРОДСКОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ Кемеровской области от 06.08.2008г. №116

Об утверждении инвестиционной программы ОАО «Энергетическая компания» по развитию системы водоснабжения и водоотведения города Полысаево

В соответствии с Федеральным законом от 30.12.2004г. №210-ФЗ «Об основах регулирования тарифов организаций коммунального комплекса», Федеральным законом от 06.10.2003г. №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом города Полысаево, во исполнение Решения Полысаевского городского Совета народных депутатов от 27.02.2008г. №23 «Об утверждении технического задания на разработку инвестиционной программы ОАО «Энергетическая компания» по развитию системы водоснабжения и водоотведения города Полысаево, в целях развития инженерной инфраструктуры и жилищного строительства на территории города, Полысаевский городской Совет народных депутатов РЕШИЛ:

1. Утвердить инвестиционную программу ОАО «Энергетическая компания» по развитию системы водоснабжения и водоотведения города Полысаево на 2008-2010 годы.

2. Опубликовать данное решение в городской газете «Полысаево».

3. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на комитет по вопросам строительства и жизнеобеспечения города (А.В. Франк).

Глава города В. ЗЫКОВ.

УТВЕРЖДЕНА РЕШЕНИЕМ ГОРОДСКОГО СОВЕТА ОТ 06.08.2008Г. №116

Инвестиционная программа ОАО «Энергетическая компания» по развитию системы водоснабжения и водоотведения города Полысаево на 2008-2010 г.г.

1. Основания для выполнения работ:

1.1. Федеральный закон РФ «Об основах регулирования тарифов организаций коммунального комплекса» от 30.12.2004г. №210-ФЗ (в ред. Федерального закона от 26.12.2005г. №184-ФЗ);

1.2. Решение Полысаевского городского Совета народных депутатов «Об инвестиционных программах организаций коммунального комплекса» от 27.02.2008г. №21;

1.3. Решение Полысаевского городского Совета народных депутатов «Об утверждении технического задания на разработку инвестиционной программы ОАО «Энергетическая компания» по развитию системы водоснабжения и водоотведения города Полысаево» от 27.02.2008г. №23.

2. Заказчик: Полысаевский городской Совет народных депутатов, управление по вопросам жизнеобеспечения города.

3. Разработчик: ОАО «Энергетическая компания», управление по вопросам жизнеобеспечения города.

4. Цели инвестиционной программы:

4.1. Обеспечение инженерными коммуникациями новых строительных площадок в соответствии с генеральным планом развития муниципального образования «Город Полысаево».

4.2. Устранение дефицита услуг водоснабжения и водоотведения в отдельных районах города Полысаево.

4.3. Повышение надежности работы систем водоснабжения и канализации в соответствии с нормативными требованиями; повышение качества очистки питьевой воды и сточных вод.

4.4. Решение социальной задачи по стабильному обеспечению населения качественной питьевой водой.

4.5. Увеличение пропускной способности сетей водоснабжения и канализации.

4.6. Расчет финансовых потребностей, необходимых для реализации данной инвестиционной программы.

5. Основные требования к инвестиционной программе:

Table with 2 columns: Основные требования, Содержание. Rows: 1. Временные требования, 2. Требования к качеству услуг водоснабжения и водоотведения, 3. Требования к технологиям, 4. Финансовые требования.

6. Основные мероприятия инвестиционной программы, этапы ее реализации и источники финансирования.

Table with 4 columns: Наименование мероприятий, Сроки исполнения, Общая стоимость, млн.руб., Источники финансирования. Rows: 1. Строительство системы водоснабжения и водоотведения города; 1.1 Для обеспечения малоэтажной застройки; 1.2 Для обеспечения малоэтажной застройки; ВСЕГО.

7. Ожидаемые результаты.

Выполнение мероприятий по строительству системы водоснабжения и водоотведения направлено на улучшение производственных показателей системы водоснабжения и водоотведения города в целях достижения следующих показателей:

Table with 2 columns: Ожидаемые результаты, Улучшение основных производственных показателей системы водоснабжения и водоотведения. Row 1: Осуществление инженерного обеспечения малоэтажной застройки...

8. Необходимость утверждения инвестиционных программ по водоснабжению и водоотведению.

Недостаточность денежных средств, получаемых за счет действующих тарифов на водоснабжение и водоотведение, не позволяет развивать инженерную инфраструктуру, требующую значительных капитальных затрат для обеспечения присоединения вновь создаваемых объектов недвижимости к сетям инженерно-технического обеспечения.

Принятие инвестиционных программ позволит решить проблемы по обеспечению новых объектов качественными услугами по водоснабжению и водоотведению, разработать схемы перспективного развития сетей водопроводно-канализационного хозяйства города.

9. Контроль за ходом реализации инвестиционной программы.

Оперативный контроль осуществляет управление по вопросам жизнеобеспечения города Полысаево.

(Окончание в следующем номере.)

К юбилею

Всегда среди первых



Аттестат за №149 об окончании школы ФЗО г. Ленинска-Кузнецкого 3 марта 1949 года был выдан на имя Егора Михайловича Казначеева. Вряд ли 20-летний парнишка когда-нибудь мог предположить, что окажется в числе первых выпускников курсов трёхмесячного производственного обучения на далёкой сибирской земле, за тысячи километров от своей малой родины. К этому моменту за его плечами уже была целая жизнь, лихолетье войны и медаль «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945г.г.».

них узнать и потом, спустя годы. Следующему по возрасту сыну Петру довелось воевать уже на территории Европы. А Егор, не смотря на голод и тяготы военного времени окончивший семилетку, как и все подростки и женщины, от рассвета до заката работал на колхозных полях. Обучали молодёжь и присматривали за ней старики, они не давали уменьшить глубину вспашки и оставить на поле ни одного колоска.

В 1948 году Егора и ещё двух ребят призвали в армию. Как и положено, по этому поводу вся деревня три дня гуляла с размахом: застольем, плясками и катанием на наряженных лошадях. Эшелон новобранцев, сформированный на чувашской земле, отправился на восток, но ждали их не армейские казармы и полигоны, а работа на народно-хозяйственных объектах Сибири. Большими группами их высаживали на станциях назначения. Егору Михайловичу судьбой уготовано было выйти на Проектную.

Вновь прибывшие стали учащимися первого набора школы ФЗО. Егор – в группе плотников. Их наставник Ланцов, человек с большим жизненным и трудовым опытом, начал обучение с самых азов. Он показывал, как заточить топор, пилу, подготовить инструменты, с какой стороны подойти к разделке бревна.

Все ребята были молоды и горячи нравом. Кроме того, они ничего не понимали по-русски. Не найдя с ними общего языка, Ланцов ушёл, и доводил до ума будущих мастеров плотников дел преподаватель Дмитриев. На собственной базе ПШСУ, куда доставлялись лес, гравий, песок, цемент, он терпеливо учил их всем премудростям профессии, шаг за шагом преодолевая трудности, не обращая внимания на хмурые, невыспавшиеся лица своих учеников. По ночам они частенько загуливались допоздна, а утром, с трудом открыв глаза, каждый

из них в очередной раз думал: ну, вот сегодня-то я точно сразу после работы лягу спать...

Дипломной работой всей группы стали 4 дома, срубленные собственными руками на базе и собранные в Красном Орле. А дальше – самостоятельная работа в Полысаевском шахтостроительном управлении. Здесь Е.М. Казначеев рос, мужал, учился, приобретал богатый жизненный и производственный опыт. Его трудолюбие, смекалость, тяга к знаниям были замечены сразу, а поскольку управление остро нуждалось в специалистах, его постоянно направляли на дальнейшее обучение: шестимесячные курсы мастеров, курсы узкой специализации в Красноярском горном техникуме и, наконец, полноценное образование техника-строителя по специальности «Промышленно-гражданское строительство» в Кемеровском горном техникуме. Во время обучения ПШСУ выплачивало студенту среднюю заработную плату, и это определило его верность родному предприятию на всём трудовом пути. Как говорит Егор Михайлович, совесть не позволяла ему уйти на другое место работы, ведь ПШСУ вложило в него столько средств. А заманчивых предложений поступало немало – специалисты-строители такого высокого класса нужны были всюду.

Практически в каждый дом, построенный в Соцгороде, вложена частица труда и души Е.М. Казначеева. «Пройдётся по улицам, каждый дом – как родной, и кажется, будто вчера ушёл с него», - делится он своими мыслями. А сколько промышленных объектов и объектов соцкультбыта на его счету! С 1962 года Егор Михайлович работал начальником участка. Его умелые организаторские способности и кипучая энергия были незаменимы при строительстве самых сложных

и неординарных объектов, будь то манеж спортивной гимнастики, станция подготовки воды, хладокомбинат или реконструкция надшахтных зданий, когда в условиях действующей шахты одновременно идут строительные работы. Общий стаж работы Е.М. Казначеева в ПСУ составил более полувека, высшая ступенька на служебной лестнице – заместитель начальника управления.

Егор Михайлович награждён множеством почётных грамот, знаков отличия не только по линии Минтяжстроя, но и от профсоюзных организаций, спортивных обществ. Одна из наиболее памятных для него была вручена за постоянную шефскую помощь и активное участие в жизни СГПТУ №25. Он, один из первых выпускников, никогда не забывал об учебном заведении, открывшем ему профессию, которая несёт людям радость. В течение многих лет неопытных мальчишек, приходивших в ПСУ на практику, принимал он как кадровых рабочих, передавая свой богатейший опыт. Довелось коллективу его участка строить и новое просторное здание училища. На вопрос, какие чувства испытывал он в тот момент, когда корпус был сдан в эксплуатацию, Е.М. Казначеев отвечает: «Гордость и радость». И эти чувства взаимны – его имя навсегда вошло как в историю родного города, так и учебного заведения, 60 лет назад вручившего путёвку в большую замечательную жизнь.

15 октября Егор Михайлович отметил свой 80-летний юбилей – замечательный возраст для человека деятельного, неутомимого, с годами не утрачившего ни интереса к жизни, ни чувства юмора, ни желания быть полезным своим родным и близким. У них же одним из самых главных пожеланий юбиляру стало пожелание здоровья. К чему искренне и с уважением присоединяюсь и я.

Наталья АРТЁМКИНА.

Углю - зелёный свет

Угольная компания «Заречная» (управляющая компания ЗАО «МПО «Кузбасс») закончила строительство железнодорожной станции Заречная на ОАО «Шахта «Заречная». В соответствии с проектом построены 4 приемо-отправочных пути общей протяженностью 2,5 км, электроподстанция, служебно-техническое здание.

Компания продолжает инвестировать средства в реконструкцию ст. Проектная.

На перегоне ст. Заречная – ст. Проектная построен железнодорожный мост через реку Иня, завершается возведение путепровода тоннельного типа. На самой станции Проектная ведутся земляные работы под отправочные пути, реконструкция контактной сети и электрической централизации, заканчивается строительство служебно-технического здания.

Развитие собственных железнодорожных коммуникаций даст возможность УК «Заречная» решать проблемы с транспортировкой своей продукции, откроет выход на пути общего пользования.

Кроме того, разгрузив станцию Ленинск-Кузнецкий-2, которая находится в черте города, компания поможет в решении экологических проблем региона.

В перспективе руководство компании планирует создание собственного ПТУ, строительство станций на всех своих предприятиях.

Проходка пойдёт ходко

На ОАО «Шахта «Заречная» (УК «Заречная») поступил новый проходческий комбайн КПО-50. Он был произведен на Юргинском машиностроительном заводе специально под условия пласта Байкаимский (мощность пласта свыше 5 м). В разработке нового оборудования вместе с машиностроителями участвовали специалисты шахты. Первые испытания, проведенные на заводе, техника прошла успешно.

Комбайн предполагает работу не только на ручном, но и на дистанционном управлении, причем в двух режимах: с носимого пульта и радиоуправление (радиус действия 500 м). Это обеспечивает более удобный режим для выемки горной массы, облегчает условия труда машинистов горно-выемочных машин. Автоматическая часть оборудования снабжена магнитной станцией производства фирмы «Ильма» г. Томск. Компьютер станции выводит всю информацию о техническом состоянии комбайна на дисплей, что снижает трудозатраты по обслуживанию техники, сокращает время на устранение неисправностей. Специалисты ОАО «Шахта «Заречная», которые будут эксплуатировать и обслуживать новую технику, прошли 10-дневное обучение на заводе по курсу «Устройство, эксплуатация и ремонт проходческого комбайна КПО-50».

Пока комбайн стоит на промплощадке предприятия. Его разберут и спустят по частям в забой. Там снова соберут и проведут подземные испытания. Если техника хорошо зарекомендует себя, то будет запущена в серийное производство.

Пресс-служба «УК «Заречная».

УГОЛЬЩИКИ: сентябрь 2008 года

Наименование предприятий	Добыча угля за сентябрь, тн				Добыча угля с начала года, тн				% к 9 мес. 2007г.
	план	факт	+,- к плану	% к плану	план	факт 2008/2007	+,- к плану	% к плану	
ш. «Заречная»	380000	386445	6445	101,7	3095000	3165251 3261600	70251	102,3	97,0
ш. «Полысаевская»	96000	53318	-42682	55,5	1910000	1361832 1721742	-548168	71,3	79,1
ш. «Октябрьская»	174000	34012	-139988	19,5	1407000	837123 1350979	-569877	59,5	62,0
р-з «Моховский»	254000	306350	52350	120,6	2340000	2512064 2161768	172064	107,4	116,2
ш. «Алексиевская»	61500	64130	2630	104,3	545700	577336 202012	31636	105,8	в 3 раза больше
Итого:	965500	844255	-121245	87,4	9297700	8453606 8698101	-844094	90,9	97,2
Проведение горных выработок (в погонных метрах)									
ш. «Заречная»	1443	1446	3	100,2	14128	14734 11695	606	104,3	126,0
ш. «Полысаевская»	710	540	-170	76,1	6530	4285 7006	-2245	65,6	61,2
ш. «Октябрьская»	900	902	2	100,2	6780	4954 5554	-1826	73,1	89,2
ш. «Алексиевская»	205	255	50	124,4	3775	3506 1466	-269	92,9	в 3 раза больше
Итого:	3258	3143	-115	96,5	31213	27479 25721	-3734	88,0	106,8

Обоснование снижения показателей по добыче угля и прохождению горных выработок в сентябре 2008г.

ОАО «Шахта «Полысаевская». Причиной отставания от плана по добыче угля послужило то, что в одной из лав были остановлены работы органами Росгортехнадзора. В другой лаве горняки столкнулись со сложными горно-геологическими условиями. Кроме того, предприятие продолжает испытывать дефицит

в квалифицированных рабочих кадрах. ОАО «Шахта «Октябрьская». В связи с затянувшимся перемонтажом лавы и сложными горно-геологическими условиями план по добыче угля выполнен менее чем на 20 процентов.

ВЫБОР СДЕЛАН

12 октября в Кузбассе прошли выборы депутатов в областной Совет народных депутатов.



Все избирательные участки были полностью готовы к проведению выборов.

Оксана Александровна Фадеева, председатель территориальной избирательной комиссии, отметила, что, по итогам голосования, явка избирателей по г.Полысаево составила 69,43 процента или 15872 человека.

Самая высокая активность электората отмечена на участках: №817 (ДШИ) – 78,66 процента; №828 (школа №32) – 72,99 процента; №825 (шахта «Заречная») – 72,2 процента. Радует, что ни на одном избирательном участке явка избирателей не опустилась ниже порога 60 процентов.

В итоге голоса распределились следующим образом: за И.А. Гусарова отдан 91,71 процента голосов, за Н.Е. Федонькина – 7,89 процента. По единому областному избирательному округу картина такая: Кемеровское

региональное отделение ВПП «Единая Россия» – 92,70 процента; Кемеровское областное отделение Коммунистической партии РФ – 1,17 процента; Кемеровское региональное отделение партии «Справедливая Россия» – 4,14 процента; Кемеровское региональное отделение политической партии ЛДПР – 1,62 процента.

Для тех, кто не смог самостоятельно прийти проголосовать, выездная комиссия проводила голосование по месту жительства избирателя. 1189 горожан проголосовали дома.

В день выборов на избирательных участках была создана праздничная обстановка. В ДК «Родина» и «Полысаевец», в АБК шахты «Полысаевская» прошли концерты с выступлением творческих коллективов города.

Любовь ИВАНОВА.

На снимке: голосование в школе №14. Фото Ивана Шилока.

Острый вопрос

Собака в засаде

Вряд ли есть другая профессия, где приходится столько ходить. Каждый почтальон пешком в день отмеряет ни один километр. Доставку почты не отменяют ни в дожди, ни в морозы. Всем известно, что письма и газеты должны быть доставлены в срок. А то, что эта работа требует не только неутомимых ног, но и крепких нервов, выносливости и терпения, знают только сами почтальоны. Собака – главный враг почтальонов. Особенно с братьями нашими меньшими мучаются разносчики газет в частные дома, где во дворе живет пес-охранник. Для почтальонов такая проблема похлеще морозов или проливных дождей.

В районах частной застройки о приближении почтальона можно догадаться по собачьему лаю. Почему хвостатые их так не любят, можно только предполагать: наверное, лучших друзей человека выводит из себя запах типографской краски. Среди всех забот и проблем почтальонов «собачий вопрос» занимает одно из главных мест. В теории каждый почтальон знает, как вести себя при приближении собаки, что делать, а от чего воздержаться, но на практике почтовый работник, а в Полысаеве это только женщины, иной раз попадает в совсем, казалось бы, безвыходные ситуации. В частности, когда резвый пес успевает ухватить руку, просовывающую почту в прорезь ящика, или цапнуть за ногу, выскочив из открытой калитки.

В здании административно-бытового комбината шахты «Полысаевская» расположено почтовое отделение «Полысаево-1», которое обслуживает огромный по своей площади район, состоящий преимущественно из частных домов. Небольшой коллектив из девяти человек, пять из них занимаются непосредственной доставкой корреспонденции на дом. Для них проблема с собаками является самой сложной.

«Мне часто звонят на сотовый телефон мои девочки-почтальоны, – рассказывает начальник отделения «Полысаево-1» ФГУП «Почта России» Татьяна Ивановна Ванюкова. – Плачут, жалуются, что на них опять напала собака. А я ничем и помочь не могу, только пожалеть, успокоить». Чтобы решить сложившуюся ситуацию, почтовики обращались к городским властям, к участковым, писали заявления в административную комиссию. Меры были приняты, хозяева привязали собак, закрыли калитки. Однако сейчас, когда урожай с огородов снят, четвероногие охранники вновь оказались бегающими.

Разные методы своей защиты используют полысаевские почтальоны. У них есть газовые баллончики, только применить это «оружие» во время собачьей атаки проблематично, нападение животных всегда неожиданно. У центров доставки есть право отказать человеку, собака которого регулярно нападает на почтальона, в доставке почты. Правда, чтобы его об этом предупредить, нужно все-таки приблизиться к дому. Вот и приходится почтальону то с палкой ходить к определенным домам.

Т.И. Ванюкова написала обращение в административную комиссию города и указала порядка 30 адресов домов, жители которых не соблюдают правила содержания домашних животных. Сотрудники 2 отдела милиции составят на них протоколы, и виновные будут приглашены на административную комиссию. Также выявлено пять мест скопления бездомных собак, работу с ними будет проводить уже САХ.

Проблема почтальонов и собак, наверное, вечная, но частично её можно решить и самим горожанам – просто посадить пса на привязь, чтобы свежая почта всегда приходила вовремя.

Светлана СТОЛЯРОВА.

Здоровье детей в надежных руках

Одна из основных задач, стоящих перед педагогами, – воспитание здорового подрастающего поколения. По статистическим данным последних лет, лишь 10 процентов детей поступают в школу абсолютно здоровыми. Проблема особенно актуальна для нашего региона. Это вызвано рядом факторов: ухудшение экологической обстановки, некачественная вода, а также химические добавки в продуктах питания, возрастающее мерцающее-световое, электронно-лучевое, «металло-звуковое» облучение детей (компьютерные игры, длительное пребывание перед телевизором, просмотр видеофильмов, постоянно звучащая громкая музыка по ТВ и радио). Сказывается на психическом здоровье детей и социальная напряженность в обществе.

Медицинская диагностика детей нашего детского сада показала достаточно высокий уровень распространенности хронических заболеваний, нарушения осанки и сколиоза, а также простудных респираторных заболеваний. Все это вызывает потребность углубленно заняться оздоровлением детей. Существует огромное количество программ сохранения здоровья детей в детских садах, безусловно, каждая из них имеет свои достоинства. Но, как показала практика, они не адаптированы именно для Кузбасса.

По этой причине перед нами встал задача разработки новой концепции организации оздоровительных мероприятий в дошкольном учреждении с учетом региональных климатогеографических особенностей. В ней мы рассматриваем и такой немаловажный фактор, как влияние здоровья педагога на здоровье дошкольника.

Положительные результаты в оздоровлении дошкольников возможны только при совместной работе сотрудников ДОУ и родителей, понимании важности, значимости всех форм оздоровительной работы с детьми и добросовестном выполнении рекомендаций. В детском саду между всеми специалистами существует преемственная связь, которая обеспечивает такую организацию образовательного процесса, где воспитание дошкольников не сопровождается нанесением ущерба их здоровью. Оздоровительная работа в детском саду обеспечивается реализацией программ «Радуга», «Это мой город» и комплексом здоровьесберегающих мероприятий: гимнастика (утренняя, после сна, артикуляционная, пальчиковая),

динамические паузы, пробежки после сна, подвижные и спортивные игры, занятия, релаксация, ароматерапия, фитобар, витаминизация питания. Важным этапом для оздоровительной работы с дошкольниками является и детская туристическая группа «Мы идём в поход». Она организована под руководством инструктора по физической культуре И.Н. Вегнер совместно с воспитателями старших групп.

В нашем детском саду особенно удачно разработана, опробована и проверена на эффективность модель деятельности педагогов по увеличению динамического компонента в жизни дошкольника.

Известно, что здоровье наших детей напрямую зависит от здоровья педагога, его эмоционального, физического и психического состояния. Поэтому для предупреждения профессионально-личностной деформации, поддержания высокой работоспособности, сохранения здоровья и обеспечения долготелетия наши педагоги специально и грамотно заботятся как о своем физическом здоровье, так и психическом состоянии. В нашем коллективе можно получить рекомендации, исключаяющие возникновение напряженной ситуации, угрозы стрессового состояния на начальной стадии их формирования. О создании психологического комфорта в нашем учреждении заботится старший воспитатель И.В. Кирзиев.

Однако работа коллектива детского сада по сохранению здоровья ребятишек станет односторонней и малоэффективной, если она не будет иметь продолжения и поддержки в семье. Мне часто приходилось бывать в разных семьях, где есть дети. Я всегда прошу ребят показать их «домашний стадион». Очень понравилась квартира, где есть шведская стенка, турник, приспособления для лазания, гантели, эспандер, разные мячи, гимнастическая палка, боксерская груша, даже настольный теннис. Хорошо, когда папа может оборудовать такой «домашний стадион», и когда мальчику или девочке дарят на день рождения различные спортивные снаряды. Замечательно, когда есть и роликовые коньки, и бадминтон. Но мне искренне жаль детей, которым нечего показать.

А ведь совсем не обязательно, чтобы всё оборудование было куплено в магазине. Этим летом мы отправились в путешествие на Алтай. Остановились на несколько дней у добрых людей. Подружились

с сыном хозяев Славиком. Однажды мальчик предложил мне: «Хотите, я покажу вам свой стадион?». «Конечно, хочу», – обрадовалась я. За домом я увидела турник – брат сделал. Рядом лежали камни разной величины. «Это «гантели» и «ядра для метания», – объяснил мне Славик. Гимнастическую палку помог обстругать отец. Вот из целлофанового мешка появился коврик, мальчик пояснил, что он ему нужен для специальных упражнений на земле. Было радостно смотреть на этого крепкого и веселого мальчишку, который с самого детства знает, как важны для здоровья занятия спортом. Слышали бы вы, как он рассказывал нам о своем «домашнем стадионе», о друзьях, которые приходят каждый день, чтобы вместе позаниматься. Мы дружно принялись хвалить Славика, но все же поинтересовались, не боится ли он надорваться, поднимая такие тяжелые камни, или ушибиться, работая на турнике. Но он сказал, что всё делает под присмотром дедушки или брата, а брат – медик, да еще руководит секцией борьбы. «Наверняка Славик вырастет крепким и здоровым парнем», – подумали мы в ту минуту, потому что он безразличен отцу, брату и деду.

Действительно, при возможности приобретения дорогостоящего оборудования можно выбрать методы оздоровления, не требующие дополнительных финансовых вложений. Например, дорожки для профилактики плоскостопия и нарушений осанки, некоторые оборудование и материал для спортивных игр могут изготовить родители из подручного материала (старых пуговиц, исписанных фломастеров, пробок от пластиковых бутылок, стаканчиков из-под йогурта и т.п.). Мы рекомендуем родителям наших воспитанников создавать для своих детей такие «домашние стадионы». А получить консультации они могут у специалистов детского сада.

Наша работа ведется уже несколько лет, появляются новые направления, разрабатываются новые модели, становится все больше единомышленников, но самое главное – есть положительные результаты оздоровления детей, которые были выявлены по медицинским показаниям, отзывам воспитателей и при анкетировании родителей. Надеемся, что наши дети вырастут крепкими, веселыми и здоровыми.

Елена ПОЗДЕЕВА, воспитатель МДОУ «Детский сад № 47».

Островок счастливого детства

В детском саду №57 работают замечательные педагоги, прекрасные женщины, матери: О.Н. Трущенко, Г.М. Калашникова, Н.П. Гурина, З.Н. Кривенко, В.А. Панова, Н.А. Федотова, М.Г. Брюхно, Т.В. Квашнина. Они воспитали не одно поколение граждан нашего города. Коллектив наш не только стабильный, но и творческий, неоднократно становился победителем городских конкурсов. Педагоги ДОУ уверены, что наш детский сад – это маленький

островок счастливого детства. Для того чтобы он стал таким, необходим сплоченный, умеющий преодолевать трудности, объединённый общими усилиями коллектив. Его создание – дело сложное, во многом зависящее от руководителя. Нам с руководителем повезло. Наша заведующая Людмила Владимировна Рогачева своим жизненным азартом, желанием творить объединяет всех нас – людей с разными характерами и жизненным опытом. «Люди, чувству-

ющие себя комфортно, дают хорошие результаты», – заметил когда-то Д. Карнеги, и, как подтверждение этих слов, наши достижения – и личные, и всего коллектива, и воспитанников.

От всей души желаю нашим сотрудникам творческих успехов, здоровья вам и вашим семьям. Пусть в ваших сердцах не иссякнет потребность дарить счастье, радость, тепло и заботу!

Т. ФЕДЕНЕВА, старший воспитатель.

Житейские истории

НЕСЕРЬЕЗНАЯ ЛЮБОВЬ

Прожив с мужем семь лет, я пришла к неожиданному выводу: мы с моим супругом Константином – абсолютно разные люди и совершенно не подходим друг другу. На первый взгляд у нас всё нормально – ни скандалов, ни измен, ни взаимных упреков. Но на самом деле наша совместная жизнь не сделала нас счастливыми – ни Костю, ни меня.



Не помню, когда из нашей семьи начало уходить счастье. Может, в тот момент, когда он выбросил мои детские игрушки, – «чтобы квартиру не захламляли». Может, когда он перестал дарить мне цветы. А может, когда он сказал, что детей заводить нам пока не стоит. В конце концов, нам стало скучно друг с другом, мы перестали вести беседы, как раньше. И обменивались репликами только по делу. Что же касается интимных отношений, то их уже давно не было.

В общем, наш брак трещал по швам. Однажды я решила на серьёзный разговор и сказала Косте, что наше супружество изжило себя. Он со мной согласился, и мы спокойно развелись.

Долгое время мне не удавалось найти достойного человека. И вот в один прекрасный день в моей жизни появился Вадим. С ним я снова почувствовала себя желанной и любимой женщиной. Какое же это счастье! Всё равно, что попасть в тропики после долгого пребывания на

Северном полюсе. Вадим уже был женат в ранней юности. Его супруга вскоре после свадьбы из милой доброй девушки превратилась в скандальную жадину и вдобавок ревнивицу. Вместо уютного семейного гнездышка, о котором Вадим мечтал, он попал в пекло. Эту пытку он терпел около года, а потом развёлся. С тех пор он о женитьбе и не помышлял – боялся снова обжечься.

Мы с ним решили, что наши отношения не более, чем приятное времяпрепровождение, а брак был полностью исключён. Мы оба искали именно таких отношений – без взаимных обязательств, объяснений в любви, претензий, планов на будущее.

Казалось бы, я получила то, что хотела. Рядом со мной внимательный, интересный человек, с которым мне хорошо и легко. Однако всё чаще я стала ловить себя на мысли, что рано или поздно наш роман закончится, и тогда я буду самой несчаст-

ной на свете. Ведь это я ему говорила, что замуж больше не хочу и изображала эту самую беззаботно порхающую бабочку. На самом деле я мечтала стать его женой и родить ребёнка, но, боясь напугать, никогда не открывала истинные чувства.

И надо же такому случиться! Вадим, как будто угадав мои мысли, однажды заявил, что нам надо расстаться.

– Я не могу дать тебе то, что ты хочешь, и того, чего заслуживаешь, – сказал он. – Тебе не любовник нужен, а муж и, конечно, дети. Ты можешь стать превосходной женой и матерью. Я считал бы себя последним подлецом, если бы подавал тебе ложные надежды. Ты мне дорога, я тебя люблю, но ведь любовь может и не быть поводом для брака.

У меня как будто земля из-под ног ушла. Мне хотелось крикнуть: «Я не хочу тебя терять! Я не могу без тебя! Мне ничего не надо, давай будем просто встречаться без всякой женитьбы!».

– Я помню правила нашей игры, – ответила я. – У нас друг перед другом нет никаких обязательств, и мы можем прекратить наши отношения в любой момент.

Всё это я говорила с улыбкой, а у самой чуть сердце не разорвалось. Ответа на свои слова я толком не слышала и заторопилась домой, чтобы там вволю наревветься.

Потом долго не могла успокоиться. А когда пришла в себя, то сказала: «Что поделаешь? Значит, не судьба мне быть с ним. Зато в моей душе останутся только светлые воспоминания о прекрасном времени, проведённом с Вадимом». И ещё я поняла, что, если мужчина и женщина по-настоящему любят друг друга, то между ними не может быть отношений без взаимных обязательств, объяснений и планов на будущее.

Этот урок жизни мне пригодился, когда я встретила новую любовь – моего теперешнего мужа.

А. СВЕТЛОВА.

ВНИМАНИЕ: ФОТОКОНКУРС!

Уважаемые читатели газеты «Полысаево»!

Приглашаем вас принять участие в фотоконкурсе

«Моя веселая семейка».

Пришлите самые радостные фото из вашего семейного альбома по адресу: г.Полысаево, ул.Космонавтов, 88, МУ «Полысаевский Пресс-центр», редакция газеты «Полысаево». Ждем от вас качественных, контрастных снимков. Самые лучшие фото ждет приз!

Участвуйте и побеждайте!



Даша Прусакова. «Не смотрите на меня – глазки поломаете!».



Рустам Разумеев, 1 год. «Если сын чернее ночи, грязь лежит на рожице – Ясно, это плохо очень для ребячьей кожицы!»

Сканворд

Улыбнитесь!
Гаишник останавливает черный «мерин» с затонированными стеклами за превышение скорости. Открывается стекло. Там браток, отвернувшись, в чем-то копеается. Вдруг резко поворачивается и орет:
– ГАВ!!!
Гаишник отскакивает и таращит глаза. Браток улыбается и говорит:
– Не бойсь, – показывая на ремень безопасности, – видишь, я привязанный.

Ответы на сканворд, опубликованный в №40 от 10.10.2008г.

С	Ш	К	У	Р	Е	А	П	Т	И	Н	У	М	С	
Г	Г	Ю	И		Г		А		Е		А	У	З	В
У	А	В	О	С	Т	О	П		С	П	А	Р	Ж	А
Ц	Е	Ф	О	Л	Т		Ф	С	Т	Р		Ф	И	Р
							Р	А	Б	Я		О	Ч	Л
							О	У	В	С	У		В	Е
							П	У	М	И		Л	М	Н
							И	О	Т	Г	А	З		В
							И	И	И	И	И	И	И	И
							И	И	И	И	И	И	И	И

- ☺ Разговаривают две подруги:
– Представляешь, познакомилась с хирургом, и он предложил мне руку и сердце.
– Да ты что! И что дальше?
– Ну что, что... Принес!
- ☺ На соревнованиях по метанию молота лучше всего метался шестой сектор зрителей, куда и происходило метание.
- ☺ Два индейца впервые видят воднолыжников.
– Почему эта пирога мчится с такой бешеной скоростью?
– Ты, наверное, ослеп, Дикая Орел, ведь ее преследуют эти люди на лыжах!

МУЖСКОЙ РАЗГОВОР

6 СПОСОБОВ ПОВЫСИТЬ САМОУВЕРЕННОСТЬ

Самоуверенность — это разница между тем, когда вы чувствуете, что вас не остановить, и тем, когда вы теряете разум от страха. Ваше восприятие самого себя значительно влияет на то, как вас воспринимают другие. Восприятие — это реальность. Чем более вы уверены в себе, тем выше ваши шансы на успех.

Несмотря на то, что многие факторы, влияющие на самоуверенность, вам не подчиняются, все же есть несколько вещей, при помощи которых можно ее осознанно укрепить. При помощи этих 6 стратегий вы сможете получить ментальный настрой, необходимый для реализации вашего потенциала.

1. Одевайтесь строго

Не одежда красит человека, но она наверняка влияет на его самооценку. Никто не осознает ваш физический внешний вид лучше вас самих. Если вы плохо выглядите, то это отражается на том, как вы себя преподнесете и взаимодействуете с людьми. Воспользуйтесь этим, уделив внимание своей внешности. В большинстве случаев достаточно регулярно мыться

и бриться, носить чистую одежду и быть в курсе последних стилей.

Это не значит, что вы должны много тратить на одежду. Тут вам поможет следующее правило: тратить в два раза больше, но покупать в два раза меньше. Вместо того, чтобы покупать кучу дешевой одежды, купите в два раза меньше, но отборной и качественной. В долгосрочной перспективе это даже сократит ваши расходы, так как дорогая одежда не так быстро изнашивается и дольше остается актуальной. К тому же, покупая меньше одежды, вы не захлямите свой гардероб.

2. Ходите быстро

Узнать самоощущение человека проще всего по его походке. Присмотритесь, какая она — медленная, уставшая, болезненная? Или энергичная и целеустремленная? Уверенные в себе люди ходят быстро. Им есть куда идти, с кем повидаться, и есть важная работа, которую надо выполнить. Если вы не торопитесь, то самоуверенность можно повысить, добавив живости в свою походку. Ускорив её на 25%, вы будете выглядеть и чувствовать себя важнее.

3. Держите осанку

Аналогично — то, как человек несет себя, может многое о нем рассказать. Люди с опущенными плечами и вялыми движениями демонстрируют недостаток самоуверенности. Они не увлечены тем, что они делают, и не считают себя важными. Тренируя правильную осанку, вы автоматически почувствуете прилив уверенности. Стойте прямо, держите выше голову, смотрите в глаза. Так вы произведете положительное впечатление на окружающих и сразу же почувствуете живость и прилив сил.

4. Делайте комплименты людям

Когда мы негативно относимся к себе, мы проецируем это отношение и на других в форме оскорблений и сплетен. Чтобы вырваться из этого негативного круга, возьмите себе в привычку хвалить других людей. Прекратите заниматься сплетнями за глаза и старайтесь делать комплименты окружающим. Поступая так, вы станете больше нравиться людям и укрепите самоуверенность. Выскивая все лучшее в других, вы косвенно открываете и свои лучшие стороны.

5. Сидите в первом ряду

В школах, офисах и на публичных собраниях по всему миру люди постоянно стремятся занять места сзади. Большинство предпочитает сидеть на заднем ряду, чтобы не быть замеченными. А это говорит о нехватке самоуверенности. Приняв решение сесть в первом ряду, вы сможете преодолеть этот иррациональный страх и укрепить самоуверенность. К тому же, так вы будете заметнее для важных людей, произносящих речь впереди.

6. Занимайтесь спортом

Так же, как и ваш внешний вид, физическая форма оказывает огромное влияние на самоуверенность. Если вы не в форме, то будете чувствовать себя неуверенным, непривлекательным и менее энергичным. Занимаясь спортом, вы улучшите свою физическую внешность, зарядитесь энергией и сможете сделать что-то позитивное. Дисциплинированные занятия спортом не только повысят ваше самочувствие, но и создадут положительный настрой на весь день.



Машина для холостяка, или Почему мужчины покупают спортивные автомобили...

«Мой муж покупает спортивный автомобиль!». Когда тебе это заявляет подруга, прожившая в браке 15 лет, ты понимаешь, что у нее есть повод для волнения. И дело не только в оскудении семейного бюджета. Дело в том, что сейчас, наверное, и ребенок знает: если мужчина хочет купить седан — он думает о браке, а если он хочет купить какой-нибудь «ягуар» — он мечтает о свободе.

Несколько лет назад психоаналитики провели исследование. Их интересовало, почему большинство мужчин приобретают седаны и редко — автомобили с открытым верхом, хотя последние им очень нравятся. Оказалось, что автомобиль с открытым верхом мужчина рассматривает как символическую любовницу — даже если ее нет и никогда не будет.

Покупая седан, он словно женится на простой девушке, зная, что она станет хорошей женой и матерью. Машина удобна и надежна. А если он вдруг вопреки здравому смыслу не просто разглядывает, а собирается выложить деньги за абсолютно непрacticalный, но красивый автомобиль, значит, все, приехали: парень хочет гульнуть.

Он либо убежденный холостяк, либо у него кризис среднего возраста. Когда муж моей подруги пять лет назад выбирал четырехдверный «фольксваген», он учитывал то, что у него двое детей, жена и собака. Он прикидывал, влезут ли в багажник детская коляска и пакеты из супермаркета.

Теперь же размер багажника перестал иметь значение — главное, чтобы туда помещался чмодан и теннисная ракетка. Он уже мысленно едет к морю и пальмам. Туда, где слышком не слыживали ни о детях, пачкающих сиденье мороженым, ни о поездках в зоопарк, ни о его 35-летию.

Что будет дальше? Не знаю. Я сказала подруге: «Тридцать пять лет — это слишком рано для такой машины. Думаю, пройдет еще лет 10, прежде чем он решится на езду с открытым верхом и сбежит от тебя с молодой студенткой».

Подруга решила, что я шучу. Но ей бы стоило задуматься над тем, когда это желание иметь спортивную машину, в которую помещается всего один пассажир, перестало быть для ее мужа смешным.

Наталья Л.

Седые волосы... вынужденный имидж

Поседение — проблема, с которой каждый мужчина сталкивается рано или поздно. И мнения «лучше поздно, чем никогда» в данном случае придерживается лишь небольшой процент мужчин — особых любителей солидности, которую придает седина.

Большинство же мужчин отдали бы многое за то, чтобы замедлить и отдалить процесс поседения, не говоря уже о заветной мечте вообще не столкнуться с этой проблемой. Кое-какие шаги в этом направлении предпринимает медицина, и хочется надеяться, что вскоре будет изобретен некий «эликсир вечной молодости» для волос, а пока нам остается только разбираться в этой проблеме и понять, какие средства для ее разрешения есть у нас уже сейчас.

Не стоит все претензии по поводу появляющейся седины предъявлять матушке-природе. Конечно, вы можете быть довольны ею, если ваш возраст приближается к сорока годам. Считается, что это нормальное поведение организма, когда седина проявляется впервые после 35 лет и к 50-55 годам усиливается.

Но если вам 20-35 лет, то стоит призадуматься и разобраться в причинах, по которым вы сами, вооружившись всевозможными способами, могли или скоро сможете вызвать свое раннее поседение.

Вне зависимости от возраста седина обусловлена недостаточным образованием меланоцитов (клеток пигмента) и появлением многочисленных пузырьков воздуха в корковом веществе волоса, которые отражают и усиливают белую окраску седых волос. Со вре-

менем количество меланина непрерывно уменьшается и в итоге исчезает полностью.

Вырывать седые волосы ни в коем случае нельзя. Каждый раз, удаляя седой волос, вы способствуете увеличению их количества. Это происходит потому, что корень у основания фолликула выделяет сыворотку, которая на участке кожи вокруг волосяной сумки заражает окружающие волосы. Если вы хотите непременно избавиться от седого волоса, его следует осторожно срезать маленькими ножницами.

Возраст является главной причиной закономерного, так называемого «старческого» поседения. Причин же, вызывающих раннее поседение, несколько десятков. Среди них: злоупотребление алкогольными напитками и кофе, отсутствие в питании овощей или рыбы, витаминная недостаточность, хроническое переутомление и длительное пребывание на солнце.

Кроме того, сильно повышается риск раннего поседения под влиянием расстройств нервной системы, при тяжелых и постоянных переживаниях и нервных потрясениях.

Также одной из причин, в результате которой может возникнуть преждевременное поседение, является наследственность. Поседение в таком случае может проявиться

даже до 20 лет.

Серьезная продолжительная болезнь также может спровоцировать раннее поседение волос. Некоторые специалисты считают, что рано седеют те, кто во взрослом возрасте переболел опеределенными вирусными заболеваниями.

Аутоиммунные заболевания (пернициозная анемия, альбинизм, заболевания щитовидной железы, различные синдромы), ряд кожных заболеваний (гнездная плешивость, рожистое воспаление, герпес), гормональные расстройства, заболевание почек, гиповитаминозы (например, витамина В12 при болезни Бирмера) могут вызвать снижение меланоцитов и привести к поседению в раннем возрасте.

При некоторых заболеваниях, таких, как мигрень, рожа, гнездная плешивость, может возникнуть временное поседение. Иногда за седину принимают изменение цвета волос, которое возникает вследствие таких заболеваний, как себорейный дефицит меди в организме, нарушение функции щитовидной железы. В любом случае, своевременное обращение к специалисту избавит вас от мучительных сомнений, выявит источники возникшей проблемы и поможет найти методы их устранения.

Среди методов, в той или иной степени решающих про-

блему поседения, выделяют косметические средства, лекарственные препараты, народные средства и другие.

Самым доступным из косметических методов является окрашивание волос, но мужчины неохотно пользуются им. На сегодняшний день в науке нет общепризнанных способов стимулирования производства пигмента после того, как оно остановилось.


Из народных средств, доступных каждому, предупреждает поседение прием по 1-3 ст. ложки 1 раз в день сока корневой петрушки (сельдерея, пастернака). Для профилактики и лечения седых волос рекомендуют принимать внутрь и наружно втирать в корни седых волос сок плодов абрикоса, вишни, груши обыкновенной, лесной земляники, сизой ежевики, капусты белокочанной, лука репчатого.

Среди лекарственных препаратов в борьбе с поседением рекомендуются те, которые повышают тонус организма, — витамины (А, С, Е, никотиновая кислота, рибофлавин, фолиевая кислота, витамины группы В), метионин. В отдельных случаях прием в больших дозах парааминобензойной кислоты в сочетании с фолиевой кислотой может вернуть естественный цвет волос.

Восстановить первоначальный цвет волос, повернуть процесс поседения вспять довольно сложно. Гораздо проще позаботиться о себе и красоте своих волос заранее. Полноценное питание с необходимым количеством витаминов, здоровый образ жизни, внимательное отношение к своему организму — лучшие помощники в профилактике и замедлении процесса поседения.

Прогноз погоды с 18 по 24 октября

	18 октября суббота	19 октября воскресенье	20 октября понедельник	21 октября вторник	22 октября среда	23 октября четверг	24 октября пятница
облачность, осадки							
атм. давление (мм.рт.ст.), температура, ветер (м/сек.)	737 +1...+3 3 4	742 0...+2 СЗ 3	749 -3...-1 ЮЗ 2	746 -1...+1 ЮВ 2	738 +2...+4 Ю 5	740 +4...+6 Ю 4	739 +8...+10 Ю 7



СОЛИДАРНОСТЬ
5 лет с Вами!

КРЕДИТНЫЙ СОЮЗ
ДЕНЕЖНЫЕ ЗАЙМЫ

• УСЛОВИЯ ПРИЯТНЫЕ
• ПРОЦЕНТЫ УДИВИТЕЛЬНЫЕ

ВЛОЖИЛИ СОЛИДНУЮ СУММУ, ПОЛУЧИЛИ СОЛИДНЫЙ ДОХОД

Сбережения в надежных руках застрахованы	сроки	ставки
	От 1 дня	До 26,5%

*Пролонгация договора
Консультация юриста*

Ваши возможности по сбережениям:

- Пополнить
- Изъять проценты и/или часть
- Доверить третьему лицу

г.Полысаево, ул.Космонавтов, 57, тел. 2-53-11,
г.Л-Кузнецкий, ул.Ульяновская, 4, тел. 3-28-23.

Поздравляем воспитателя детского сада №47 «Колокольчик» **НАТАЛЬЮ ВАДИМОВНУ МАХНЕВУ** с присвоением ей звания Почётный работник общего образования Российской Федерации.

*Добротой детей Вы окружаете,
Сколько тепла им отдаёте!
Сбудется пусть всё,
о чём мечтаете.
Радости, успеха Вам
В работе.*

Родители
подготовительной группы.

Поздравляем коллектив детского сада №47 с юбилейной датой – 25-летием.

*За доброту, чуткость
и терпение
Вам от всех родителей спасибо.
От души – здоровья и Везения,
Счастья и удачи, дней счастливых!*

Благодарные родители.



Благотворительный фонд «Заречье», совет ветеранов ОАО «Шахта «Заречная» поздравляет юбиляров, родившихся в октябре, - **Д.Н. ГРУЗЕНКО, В.Г. ЛЮКШИНА.**

Совет ветеранов МНУ «Городская больница» поздравляет пенсионеров, родившихся в октябре: **З.С. ПАНОВУ, В.П. КОНЕВУ, В.А. ТОРОПОВУ, З.П. ФРОЛОВУ, А.П. ИСАКОВУ, С.М. ЮШКОВУ, Т.Я. ЕРЁМИНУ, Л.А. ЮРЧЕНКО, Е.П. АНОХИНУ, Л.Н. ДУДАРЕВУ, И.П. ЯКОВЛЕВУ, Ю.Н. ШИЛОВУ, В.Ф. ЮДАЕВУ, В.Н. УСТЮЖАНИНУ (юбиляр), М.А. ГОЛЬМ, Н.П. БАГРЯНЦЕВУ, А.В. ХОЛОДИЛОВУ, В.К. ТРУШКОВУ, Г.И. ШАЙХОВУ. З.И. ФАДЕЕВУ - с Днём рождения.**

Здоровья вам, счастья, неиссякаемой бодрости и оптимизма.



Специальные аналитические материалы

- По каждой теме – полно и подробно
- Изложено доступно
- Обновляется регулярно

Быстро найти. Легко разобраться!

- Использовать в интернете
- КонсультантПлюс
- Путеводитель по налогам
- Пособия судьи-коррешента
- Аналитические обзоры права и информации и другие материалы

ООО «Компания ЛАД-ДВА»
г. Ленинск-Кузнецкий,
ул.Степанянца, 1а, офис 12
Телефон: (38456) 3 32 75

Стоматология «АДАМАНТ»
приглашает вас посетить нашу клинику

Качественное и безболезненное лечение зубов.
Реставрация зубов.
Профессиональная гигиена полости рта.
Отбеливание.
Зубные украшения.

*В честь нашего
Дня рождения в октябре и
ноябре мы предоставляем
скидку 10% на все услуги,
осмотр и консультации – бесплатно.*

Ул.Космонавтов, 88, тел. 4-25-34.

Ваша улыбка - наше искусство!

ОГРН 1074212001852

КПКГ СПК «ЗАБОТА»

предлагает надежный способ защиты ваших сбережений от инфляции и преступных посягательств

СБЕРЕЖЕНИЯ на выгодных условиях

3мес.–18% годовых	9мес.–24% годовых
6мес.–20% годовых	12мес.–26% годовых

- возможность получения дохода по желанию;
- возможность капитализации сбережений;
- возможность пополнения сбережений;
- возможность изъятия части сбережений с сохранением процентной ставки.

Накопить, сохранить и приумножить – это наша «Забота»

ТОЛЬКО ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ
ДЕНЕЖНЫЕ ЗАЙМЫ
на удобных условиях
до 20000 рублей на срок до 2-х лет
Размер платежа вы выбираете сами.

г.Полысаево, ул.Молодежная, 17 тел. 2-44-13;
г.Л-Кузнецкий, ул.Пушкина, 1А тел. 3-34-91;
г.Белово, ул. К.Маркса, 21 тел. 8-905-917-43-41

Только для пайщиков КПКГ «СПК «Забота»

ВТОРМЕТРЕСУРС

КУПИМ ЛОМ ЧЁРНЫХ МЕТАЛЛОВ

Производим демонтаж и вывоз.
Индивидуальный подход к каждому клиенту.
Телефоны: 8 (384-2) 33-11-52; 8-908-959-0363.

Детские коляски, кровати, ходунки.
В наличии и под заказ. Кредит.
г.Полысаево, маг. «Коллаж», отд. №20.

Продается КУН для МТЗ, ЮМТЗ, Т-40 (ПКУ-0,8), цена 72 000 руб., КУН ПФ-1, цена 120 000 руб., КУН для Т-25, цена 38 000 руб., КУН (ПКУ-0,8) - без гидравлики - цена 31 000 руб.

8-902-997-70-69, 8-962-798-94-59
продукция сертифицирована.

ПОМЕНЯЮ место д/с №27 на место в д/с №52 (ясельная группа), телефон: 8-905-065-04-41.

Коллектив школы №44 выражает соболезнование родным и близким по поводу смерти бывшей учительницы биологии **Калининой Ларисы Яковлевны.**

Городской совет ветеранов, совет ветеранов управления образования скорбят в связи с кончиной ветерана труда **Калининой Ларисы Яковлевны** и выражают соболезнование родным и близким покойной.

ПРОДАМ автомобиль ВАЗ-2106 1995 г.в. Обращаться: ул.Рябиновая, д.6. Телефоны: 8-951-600-16-86, 8-908-956-71-99.

ГОРОДСКАЯ СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
г.Полысаево

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

профиль КВЕ, Veka
ДВОЙНОЙ КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА.
профиль Veka по цене КВЕ!
НАРУЖНЫЕ НАЛИЧНИКИ В ПОДАРОК
Утепленные откосы
Срок исполнения заказа - 3-4 дня!

НЕМЕЦКИЕ ДВЕРИ:
Shtalburg от 16000 руб.
ОТДЕЛКА САЙДИНГОМ.
Самые низкие цены в регионе!
Беспроцентный кредит.
Гарантия 5 лет. Скидка 10%.

г.Полысаево, ул.Кремлевская, 5 (здание земельного комитета), офис 103 (с 9 до 17 часов).
Телефоны: 6-38-13; 8-901-616-70-60.



ПОЛЫСАЕВО
городская массовая газета
индекс: 51912
Учредители:
администрация города Полысаево,
МУ «Полысаевский Пресс-центр»
Директор В.В. КУЗИНА.
И.о. редактора отдела газеты Л.И. КРАСИЛЬНИКОВ.

Адрес редакции: 652560, г. Полысаево, ул.Космонавтов, 88, МУ «Полысаевский Пресс-центр», телефоны: директор 4-39-42, редакция 2-54-35.
E-mail: polpressa.tv@mail.ru
За содержание объявлений отвечают рекламодатели. Мнения, высказанные авторами, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции. Газета зарегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением при Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 14.05.2001г. Рег. свидетельство №ПИ 12-0651

Материалы со знаком ® публикуются на правах рекламы

Газета отпечатана в ОАО «ИПП «Кузбасс», г.Кемерово, пр-т Октябрьский, 28.

Газета выходит один раз в неделю: **пятницу.** Печать офсетная. Объем - 3 печатных листа. Номер подписан в печать в 16 часов. Тираж 3100 экз. Цена в розницу - договорная.