



Еженедельная городская массовая газета П О Л Ы С А Е В О

Выходит с 1 сентября 2000г.

№14 (446) 17 апреля 2009г., пятница

ДОРОГИЕ ЗЕМЛЯКИ!

Примите сердечные поздравления с праздником Пасхи!

Многие столетия Воскресение Христово является собой главный символ возрождения, наполняет сердца христиан добром, дарит надежду на божью милость и вселяет оптимизм.

Сегодня общество особенно нуждается в духовной опоре, простых и понятных нравственных ориентирах, которые лежат в основе православия и помогают каждому из нас достойно преодолевать трудности и проблемы, возникающие порой в привычном укладе жизни.

Пусть светлый праздник Пасхи прибавит вам сил и энергии в труде, укрепит в душах стремление к терпению, прощению, милосердию, помощи ближним и отзывчивости на чужую беду!

Искренне желаем всем жителям города Полысаево, чтобы Пасхальные дни согрели ваши сердца радостью и теплотой общения с родными и близкими, принесли в каждый дом здоровье, благополучие, взаимопонимание и счастье!

Христос воскрес!

Глава города

В. ЗЫКОВ.

Председатель городского
Совета народных депутатов

О. СТАНЧЕВА.

**Замечательного человека
и прекрасного доктора,
Почетного гражданина г.Полысаево
МАРГАРИТУ МИХАЙЛОВНУ ГИНЗБУРГ
сердечно поздравляем с Днем рождения!**

Юбилей – грусть и радость всегда,
Много лет трудовых пролетело.

Но о Вас говорят не года -

Говорит Ваше славное дело!

Так пусть же будет юбилей незабываемым из дней,
Улыбок полон и цветов, и благодарных теплых слов!
Пусть будет добрым каждый час,

Прекрасным - настроение,

И повторятся много раз счастливые мгновения!

Глава города

В. ЗЫКОВ.

Председатель городского
Совета народных депутатов

О. СТАНЧЕВА.

Георгиевская ленточка-2009

С 24 апреля стартует ежегодная Всероссийская акция «Георгиевская ленточка-2009», посвященная годовщине победы в Великой Отечественной войне. Акция, задуманная и осуществленная ФГУП РАМИ «РИА Новости» и РООСРМ «Студенческая община» в год 60-летия Победы, стала новым объединяющим фактором для людей разного возраста и социальных групп.

Патриотическая акция «Георгиевская ленточка» пройдет на территории Кемеровской области в четвертый раз. В ней традиционно примут участие общественные объединения, работающие с подростками и молодежью, военно-патриотические клубы, молодежные трудовые отряды и волонтеры, ветераны, трудящиеся Кузбасса.

Агентство нестандартных проектов «Визард-К» третий год помогает каждому жителю Куз-

басса стать участником Всероссийской акции, организовывая доставку в Кемеровскую область георгиевских ленточек, соответствующих Кодексу «Георгиевской ленты» от официального производителя – кооператива «МИК» (г.Москва).

Для любого желающего стать участником акции в этом году цена ленточки останется прежней - 4,45 руб. Заявки для заключения договора поставки необходимой партии ленточек (юридические и банковские реквизиты организации, ФИО контактного лица и номер телефона связи) принимаются до 10 апреля 2009г. по факсу: (3842) 36-31-97 или по e-mail: wizard-k@yandex.ru. Оплату можно производить по безналичному или наличному расчетам. Возможна поставка под гарантийное письмо.

Для контакта: в г.Кемерово (3842) 33-82-43, (+7) 903-907-7287.

ПРЯМАЯ ТЕЛЕФОННАЯ ЛИНИЯ



21 АПРЕЛЯ, во вторник,
с 10.00 до 12.00 по телефону: 4-34-15
на вопросы горожан ответит
первый заместитель главы города
ВЛАДИМИР ПАВЛОВИЧ КУЦ

Фотоинформация



Помним своих земляков

Много славных имён носят улицы нашего города. Вдвойне приятно, когда в названиях есть имена наших земляков, внёсших вклад в становление и развитие Полысаево. В 2008 году городской парк назван в честь И. Горовца, Дом детского творчества – Б. Куропаткина, сквер у шахты «Октябрьская» - А. Хмельёва, городской стадион – А. Абрамова.

Теперь и одно из старейших учебных заведений – школа №35 - носит имя известного бригадира-строителя В.М. Анфилова. В среду состоялось торжественное открытие мемориальной доски на здании школы. Вспомнить товарища пришли ветераны, некогда работавшие вместе с Виктором Матве-

вичем, представители администрации, а также молодое поколение – учащиеся школы и профессионального лицея №25. Почётные гости – жена Анфилова Зинаида Григорьевна и дочь Людмила Викторовна Чилик, специально приехавшая из Германии, где она сейчас проживает.

Присвоить школе имя Виктора Матвеевича – инициатива группы ветеранов строительной отрасли во главе с Семёном Евельевичем Лейкиным, с которой они обратились в городской Совет народных депутатов. Ведь руками возглавляемой Анфиловым комплексной бригады были построены многие объекты Полысаево. Среди них - здания школы №35,

ДК «Шахтостроитель», городской больницы №5, 129-квартирный дом с поликлиникой, Дом быта, все производственные и административные здания хладокомбината в Соцгороде и многое-многое другое, в том числе на территории городов Ленинска-Кузнецкого и Белово.

Присвоение имён выдающихся земляков учреждениям – хорошая традиция, благодаря которой помнить и знать о них будут не только ветераны, но и молодое поколение.

На снимке: вдова В.М. Анфилова Зинаида Григорьевна и дочь Людмила Викторовна. Светлана СТОЛЯРОВА. Фото автора.

(Окончание. Начало в №13.)

Раздел 4. РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ
Финансирование программных мероприятий будет осуществляться из средств местного бюджета.
Дополнительное финансирование в целях содействия в реализации мероприятий Программы может осуществляться из иных, не запрещенных законодательством, источников.

Раздел 5. ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ
Выполнение мероприятий Программы позволит получить результаты в производственной, экономической, социальной и экологической сферах:
в производственной сфере:
создать условия для выполнения производственных программ организаций ЖКХ;
снизить потери при производстве, транспортировании и использовании энергоресурсов;
в экономической сфере:
обеспечить финансовое оздоровление жилищно-коммунальных предприятий;
обеспечить условия для снижения издержек и повышения качества предоставления жилищно-коммунальных услуг;
обеспечить инвестиционную привлекательность жилищно-коммунального комплекса;
в социальной сфере:
улучшить условия труда;
в экологической сфере:
сократить вредные выбросы в окружающую среду.

Раздел 6. КООРДИНАЦИЯ УПРАВЛЕНИЯ ПРОГРАММОЙ И КОНТРОЛЬ ЗА ХОДОМ ЕЕ РЕАЛИЗАЦИИ
Контроль за реализацией Программы осуществляют муниципальный заказчик Программы, глава города, Полысаевский городской Совет народных депутатов.
Директор Программы разрабатывает и представляет муниципальному заказчику Программы итоговый отчет о выполнении Программы.

Раздел 7. ПРОГРАММНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Наименование мероприятий	объем средств (тыс.руб.)	В том числе			срок исполнения	исполнитель
			федеральный бюджет	областной бюджет	местный бюджет		
1.	Капитальный ремонт котельных (приложение №1)	1500	0	0	1500	Май-август	УВЖ
2.	Оптимизация теплоснабжения (приложение №2).	123	0	0	123	Май-август	УВЖ
2.1.	Капитальный ремонт котельного оборудования котельной ППШ	123	0	0	123	Май-август	УВЖ
3.	Капитальный ремонт тепловых сетей (длина участка в двухтрубном исчислении – 0,95 км) (приложение №3)	809	0	0	809	Май-август	УВЖ
4.	Расходы на укомплектование дизель-генератора с приобретением дизтоплива и сопутствующих материалов	68	0	0	68	Май-август	УВЖ
	Итого по объектам коммунальной инфраструктуры	2500	0	0	2500		

ПРИЛОЖЕНИЕ №1
к решению городского Совета от 26.03.2009г. №38
МУНИЦИПАЛЬНАЯ ЦЕЛЕВАЯ ПРОГРАММА
Подготовка к зиме (капитальный ремонт тепловых и водопроводных сетей) на 2009год

№ п/п	Наименование, № котельной	Вид работ	Количество (шт.)	Объем средств (т. руб.)	в том числе по бюджетам		
					областной бюджет	местный бюджет	иные источники
1	2	3	5	4	6	7	8
		капитальный ремонт котельных					
	ППШ	Ремонт конвективной части котла №1		1500		1500	
		Итого по котельным		1500,0		1500	

ПРИЛОЖЕНИЕ №2
к решению городского Совета от 26.03.2009г. №38
МУНИЦИПАЛЬНАЯ ЦЕЛЕВАЯ ПРОГРАММА
Подготовка к зиме (капитальный ремонт тепловых и водопроводных сетей) на 2009 год

№ п/п	Наименование	Единицы измерения	Объем средств (т. руб.)	в том числе		
				областной бюджет	местный бюджет	иные источники
	Теплоснабжение					
1	капитальный ремонт котельного оборудования котельной ППШ	т.руб.	123		123	0
2	капитальный ремонт котельного оборудования котельной №29	т.руб.	0		0	0
	Всего	т.руб.	123	0	123	0

ПРИЛОЖЕНИЕ №3
к решению городского Совета от 26.03.2009г. №38
Капитальный ремонт тепловых сетей

№	Адрес	Объект котельной	Диаметр (мм)	Длина участка в двухтрубном исчислении, м	Объем средств (т. руб.)	в том числе		
						областной бюджет	местный бюджет	иные источники
	Замена тепловых трасс							
1.	Д/С №52 (ввод)	ППШ	80	250				
			25	50				
2.	ул.Космонавтов, 73 (ввод)	ППШ	100	160	672,0		672	
3.	ул. Токарева - д/сад №2	ш. «Полысаевская»	50	60				
4.	кот. ППШ – 6 т/узел	ППШ	50	900				
5.	ул.Крупской, 72 (ввод)	29	50	40				
	Итого по замене тепловых трасс			1460	672,0		672	
1.	Замена запорной арматуры в т/ камерах	ППШ, 28, 29	50-300					
	Утепление тепловых трасс							
1.		ППШ	150	220	137,0		137	
2.		29,32,28						
	Всего по замене тепловых трасс				809,0		809,0	
	Расходы на укомплектование дизель-генератора с приобретением дизтоплива и сопутствующих материалов				68		68	
	Всего				877		877	

РЕШЕНИЕ
ПОЛЫСАЕВСКОГО ГОРОДСКОГО СОВЕТА
НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ
Кемеровской области от 26.03.2009г. №39

Об утверждении мероприятий по благоустройству и озеленению города на 2009 год
В соответствии с постановлением администрации города от 19.02.2009г. №161 «Об одобрении мероприятий по благоустройству и озеленению города на 2009 год» и для улучшения санитарного состояния и повышения уровня благоустройства территории города, Полысаевский городской Совет народных депутатов РЕШИЛ:
1. Утвердить мероприятия по благоустройству и озеленению города на 2009 год.
2. Управлению по вопросам жизнеобеспечения (А.А. Майснер) принять необходимые меры по обеспечению выполнения мероприятий по благоустройству и озеленению города на 2009 год.
3. Опубликовать настоящее решение в городской газете
4. Настоящее решение вступает в силу с момента опубликования.
5. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на комитет по вопросам жизнеобеспечения города (А.В. Франк).
Глава города **В. ЗЫКОВ.**

УТВЕРЖДЕНЫ
решением городского Совета от 26.03.2009г. №39
МЕРОПРИЯТИЯ
по благоустройству и озеленению города на 2009 год

1. ПАСПОРТ	
Наименование мероприятий	Благоустройство и озеленение города на 2009 год (далее - Мероприятия)
Муниципальный заказчик мероприятий	Администрация города Полысаево
Директор мероприятий	Заместитель главы города по ЖКХ и строительству Г. Ю. Огоньков
Основной разработчик мероприятий	Управление по вопросам жизнеобеспечения г.Полысаево
Сроки реализации мероприятий	2009 год.
Основные цели и задачи	Обслуживание и содержание дорог на территории города;отсыпка дорог в частном секторе жилого фонда; благоустройство территории города; содержание газонов с приобретением посадочного материала и содержание многолетних насаждений; обрезка деревьев и формирование кроны; содержание уличного освещения; установка детских площадок; содержание скверов Памяти, «Единый Кузбасс», парка им. И.И. Горюва, аллеи Молодоженов; проведение конкурса «Лучший дом, двор, подъезд, улица»; расходы на оплату труда председателей уличных комитетов; рекультивация неорганизованной свалки; организация мест массового отдыха людей у воды и на воде
Основной исполнитель мероприятий	Управление по вопросам жизнеобеспечения г.Полысаево
Объемы и источники финансирования мероприятий	Всего на Мероприятия - 39229,9 тыс. рублей, в том числе за счет средств местного бюджета 39229,9 тыс. рублей.
Ожидаемые конечные результаты мероприятий	Улучшение внешнего облика города; формирование благоприятных условий для проживания и отдыха населения
Организация контроля за выполнением мероприятий	Контроль за реализацией мероприятий осуществляют муниципальный заказчик Мероприятий, глава города, Полысаевский городской Совет народных депутатов

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ
Город Полысаево уже сегодня радует горожан и привлекает внимание проезжающих зелеными насаждениями, газонами и клумбами, формовочной обрезкой тополей, чистой улиц и кварталов.
Для поддержания надлежащего состояния территории города необходимо проводить постоянную работу по благоустройству и озеленению городских территорий.
В течение года проводятся работы по содержанию дорог: уборка от снега, посыпка дорог песко-соляной смесью, производится смет, поддерживается чистота остановочных павильонов.
Учитывая обращения граждан, в 2009 году необходимо произвести отсыпку дорог в частном секторе жилищного фонда.
Для поддержания чистоты территорий необходимо вывезти мусор с неорганизованных свалок по улицам Праздничная, Конституции, Энтузиастов, Школьная, Крайняя.
В 2008 году в городе высажено около 120,0 тыс. цветов. В 2009 году посадочный материал будет приобретен для высадки на газонах города.
Обрезку деревьев необходимо продолжить в частном секторе города.
В городе установлено около 800 светильников. Затраты по уличному освещению связаны с оплатой электроэнергии и обслуживанием светильников.
К организации и выполнению работ по благоустройству города привлечены председатели уличных комитетов, которые оказывают существенную помощь в поддержании чистоты и порядка на улицах частного сектора города.
Улучшению внешнего облика жилых домов способствует ежегодное проведение конкурсов: «Лучший дом, подъезд, двор, дворник, улица частного сектора, лучший цветущий двор частного сектора».
Для поддержания достигнутого уровня благоустройства и расширения зон благоустройства требуются дополнительные материальные вложения. Финансирование работ ведется за счет средств местного бюджета.
Цели Мероприятий – комплексное решение организации полного благоустройства территории города; формирование благоприятных условий для проживания населения.

3. РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
Всего предусмотрено 39229,9 тыс. рублей, в том числе из средств местного бюджета 39229,9 тыс. рублей.
Дополнительное финансирование в целях содействия в реализации Мероприятий может осуществляться из иных, не запрещенных законодательством, источников.

4. ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ
Улучшение санитарного состояния и внешнего облика города.

5. ОРГАНИЗАЦИЯ УПРАВЛЕНИЯ И КОНТРОЛЬ ЗА ХОДОМ РЕАЛИЗАЦИИ
Контроль за реализацией Мероприятий осуществляют муниципальный заказчик Мероприятий, глава города, Полысаевский городской Совет народных депутатов.
Директор Мероприятий разрабатывает и представляет муниципальному заказчику итоговый отчет о выполнении Мероприятий.

6. ПЕРЕЧЕНЬ		Объем финансирования (тыс. руб.), 2009г.	В том числе местный бюджет
1.	Обслуживание и содержание дорог на территории города	5614,9	5614,9
2.	Отсыпка дорог в частном секторе жилого фонда	5000	5000
3.	Благоустройство территории города	2580	2580
	в том числе:		
3.1.	санитарная очистка от грязи, мусора и веток территории города.	1000	1000
3.2.	иммобилизация собак	90	90
3.3.	ликвидация неорганизованных свалок	1490	1490
4.	Содержание газонов с приобретением посадочного материала и содержание многолетних насаждений	1200	1200
5.	Обрезка деревьев и формирование кроны	346	346
6.	Содержание уличного освещения	1480	1480
	в том числе:		
6.1.	абонентское обслуживание	630	630
6.2.	оплата за потребленную электроэнергию	850	850
7.	Прочее благоустройство (задолженность по Дню шахтера)	15300	15300
8.	Установка детских площадок	500	500
9.	Содержание скверов Памяти, «Единый Кузбасс», парка им. И.И. Горюва, аллеи Молодоженов, городского катка	2909	2909
10.	Содержание дорожной инфраструктуры	785	785
	в том числе		
10.1.	содержание светофорных объектов	501	501
10.2.	содержание и устройство дорожных знаков	284	284
11.	Организация и содержание мест захоронения	750	750
	в том числе:		
11.1.	содержание кладбищ	431	431
11.2.	расходы бригады на транспортировку умерших	319	319
12.	Проведение конкурса " Лучший дом, двор, подъезд, лучшая улица"	114	114
13.	Расходы на оплату труда председателей уличных комитетов	493	493
14.	Рекультивация неорганизованной свалки	654	654
15.	Организация мест массового отдыха людей у воды и на воде	1396	1396
16.	Обработка водоемов, противоклещевая дезинфекция, санитарная обработка территорий города.	55	55
17.	Замена флагов в сквере "Единый Кузбасс"	53	53
	Итого:	39229,9	39229,9

Спорт

Поздравляем победителей

Команда ОАО «Шахта «Заречная» впервые выиграла кубок Кузбасса по баскетболу (2-я группа).

В этих ежегодных престижных соревнованиях команда «Заречной» участвовала всего в третий раз.

В течение предыдущих лет она не поднималась выше пятой строчки турнирной таблицы. В новом розыгрыше после первого круга, имея в зачёте лишь одно поражение, зареченские спортсмены стали лидерами турнира. Однако, потерпев три поражения

во втором круге, команда «Заречная» сместилась на вторую позицию, уступив лишь одно очко лидеру — команде «Горняк» из Берёзовского. Доказать своё превосходство зареченские баскетболисты смогли в играх «плей-офф», которые прошли в минувшие выходные в Кемерове. По результатам этих игр команда «Заречная» поднялась на первую ступеньку пьедестала почёта. На втором месте команда «Ратибор» из Киселёвска, замыкает лидирующую тройку Берёзовский «Горняк».

Стадион принимает гостей

На городском стадионе имени А. Абрамова шумно и слышны детские голоса. Спортивные секции посещают более 600 юных полысаевцев. Чтобы показать, как работает Детско-юношеская спортивная школа, и привлечь для занятий ещё больше ребятшек, здесь был организован день открытых дверей, который посетили глава города В.П. Зыков, представители администрации и, конечно же, обучающиеся из образовательных учреждений города.

Сияя в лучах солнца, гордо красуется здание современного спортивного комплекса. Благодаря празднованию областного Дня шахтёра, полысаевцы получили возможность вести активный образ жизни в комфортных условиях. По оснащённости спортивным инвентарём комплекс не уступает своим собратьям из крупных городов.

Детско-юношеская спортивная школа г.Полысаево открыла двери для всех любителей футбола, волейбола, баскетбола, настольного тенниса, шахмат, вольной борьбы, фитнеса, лыжных гонок и бокса. Удобное расписание тренировок, 23 высококвалифицированных тренера-преподавателя, современное оборудование — главные составляющие будущих побед. Самое важное — занятия для ребят бесплатные, чего давно уже нет в больших городах.

Уже сейчас, только-только возобновив работу по спортивной подготовке, тренеры заботятся о пополнении рядов любителей спорта. В день открытых дверей, пожалуй, самыми любознательными стали ребята из подготовительной группы детского сада №50. Они и попробовали играть в настольный теннис, и



поболели за футболистов, и решили, что как только пойдут в школу, запишутся сразу во все секции!

Думаю, после дня открытых дверей количество воспитанников Детско-юношеской школы увеличится. Для взрослых же горожан двери стадиона открыты в вечернее время. У них есть возможность заниматься настольным теннисом, фитнесом, в тренажёрном зале.

Быть здоровым — это крайне актуально!

Светлана СТОЛЯРОВА.
Фото автора.

Закон и порядок

С красной повязкой на рукаве

Разговоры о создании народных дружин наподобие тех, что были во второй половине прошлого века, переходят в практическую плоскость. В январе областной Совет народных депутатов принял закон Кемеровской области «Об участии граждан в охране общественного порядка». Правоохранители говорят, что это пока единственный в своём роде законодательный акт в постперестроечной России. Конечно, наш местный закон в чём-то уступает прежнему, принятому на уровне Верховного Совета СССР, особенно в части защиты прав дружинников. И появился он в кризисное время «в целях обеспечения общественной безопасности, занятости и социальной защищённости населения путём привлечения граждан, зарегистрированных в органах службы занятости». Словом, участвовать в охране общественного порядка могут не все желающие, разумеется, за плату, а только официально зарегистрированные безработные. Для этого государством выделены денежные средства.

Глава города подписал постановление о создании отряда дружинников содействия милиции. Отряд образован на базе городского молодёжного центра. Управление молодёжной политики, спорта и туризма вместе с городским молодёжным центром заключили договор о совместной деятельности по организации работы отряда дружинников с начальником УВД по г.Ленинску-Кузнецкому.

С 1 апреля отряд приступил к исполнению своих обязанностей. В нём 30 человек, такая квота была установлена нашему городу, из них 11 женщин. Все кандидаты прошли процедуру проверки. Среди дружинников — люди разного возраста, но не старше пятидесяти лет. Некоторые со средне-специальным и высшим образованием.

Отбоя от желающих участвовать в охране общественного порядка в городе и по сей день нет. Ведь дружинники, заключившие контракт пока что на два месяца с последующей его пролонгацией, получают «жалованье» в пределах 8 тыс. рублей в месяц. А это неплохое подспорье для семейного бюджета.

В отряде три группы, график дежурства: 4 дня работы — 2 дня выходных. В 17 часов во 2-ом отделе милиции проводится «развод» на дежурство, дружинники проходят инструктаж. Окончание дежурства — час ночи. Патрулируют территорию города, особенно, где криминогенная обстановка.

— А не рискованно ли в час ночи возвращаться с дежурства домой, особенно женщинам? — спросил у директора городского молодёжного центра Натальи Кентнер.

— Мы объяснили людям, что домой их доставлять на служебном транспорте не будут. Они ответили, что это их не пугает, это их проблема. Некоторые ленинск-кузнецчане (есть и из этого города) приезжают на работу на личных автомобилях.

Со дня организации отряда дружинников прошло немногим более двух недель. Поэтому какие-то глобальные выводы делать преждевременно. Но вот о первых результатах сказать можно. Только за первую декаду работы составлен 21 протокол об административных правонарушениях, из них 10 — за распитие спиртных напитков в общественных местах, 4 — за мелкое хулиганство. Спокойнее стало во дворах домов, расположенных возле ДК «Родина», где молодёжь устраивала «вечеринки». Об этом поведала жительница «проблемного микрорайона» директору городского молодёжного центра.

Конечно, дежурство дружинников — нужное дело, а какой срок ему уготован до сигнала «отбой», покажет время.

Леонид КРАСИЛЬНИКОВ.

Заботы власти

Все на картошку!

Скоро начнётся дачный сезон. Помните, как это бывает каждый год: первый выезд всей семьёй на дачу, чаще всего в Первомайские праздники. Свежий воздух, запах дымка, веселье — неизменные спутники таких выездов. Многие из тех, у кого садового участка нет, раньше брали землю под посадку картофеля. Но последние годы горожане, почувствовав увеличение доходов и улучшение жизни, всё чаще вычеркивают из своей жизни сельскохозяйственную составляющую. Жители частного сектора, раньше в большом количестве державшие домашний скот, тоже отказались от его выращивания. И как показало время, совсем напрасно. Губернатор Кемеровской области Аман Тулеев обратился ко всем с предложением:

«Уважаемые кузбассовцы!

Вы знаете, нынешний год — сложный. Продолжается финансово-экономический кризис. Естественно, в этой ситуации нам жизненно важно прокормить себя — самим. Поэтому я обращаюсь к вам, уважаемые земляки, с предложением: всем, кому позволяет здоровье, начиная с губернатора, посадить в этом году картофель.

В России на обеденном столе картошка вот уже три столетия, со времён Петра I (начало XVIII века) — это наш второй хлеб. А в условиях кризиса во всем мире начался настоящий бум выращивания собственной картошки и других овощей. Даже жена президента США Барака Обамы (Мишель) в 2009 году разбила у Белого дома собственный «антикризисный» огород, где будет выращивать картошку, укроп, помидоры и другие экологически чистые овощи. Картофель в массовом порядке стали сажать даже японцы, которые ничего, кроме риса, раньше не признавали. Причем, организовали, по сути, безотходное производство, всё идёт в дело.

Хочу подчеркнуть, что в посадке картофеля мы поможем тем кузбассовцам, кто находится в вынужденном отпуске или работает неполную рабочую неделю (то есть три-четыре рабочих дня), кому сократили зарплату, а также тем, кто остался без работы (безработные).

Механизм предоставления помощи простой: все желающие пишут заявления на имя губернатора и подают их в профсоюзные комитеты или администрацию предприятий, на которых они работают. А безработные граждане — в Центры занятости населения Кемеровской области по месту жительства. В заявлении должны быть указаны размер участка под посадку картофеля — сколько соток вам надо, и сколько нужно семенного картофеля.

В каждом районе действует свой антикризисный штаб, его возглавляют главы городов и районов, куда предприятия и Центр занятости подают свои списки. Этот штаб подсчитывает количество необходимой земли и семян картофеля и подаёт общую заявку (на семена и землю) в департамент сельского хозяйства администрации области (начальник департамента Анатолий Харитонович Батагов).

Департамент рассмотрит все заявки из городов и районов и определит конкретное место для посадки картофеля и конкретное сельхозпредприятие, где можно будет приобрести семена картофеля. Землю под посадку картофеля тем категориям, которые я назвал, мы предоставляем бесплатно.

Бесплатно ее обрабатываем, вам только посадить, прополоть, выкопать, кушать её с аппетитом. Но вы понимаете, что это для населения бесплатно, а мы из областного бюджета будем оплачивать все расходы сель-

хозпредприятий по подготовке почвы. Максимум земли, сколько может взять семья бесплатно для посадки картофеля, — десять соток. Хотите больше — нужно будет за дополнительные сотки оплатить по рыночной стоимости. Семена будем продавать по суперльготной цене — 6 рублей за килограмм (на рынке семенной картофель сейчас стоит в два-три раза дороже) из расчёта 25 килограммов на одну сотку.

Обращаю ваше внимание: на льготных условиях горожане получают не более 250 кг картофеля (25 вёдер), подчёркиваю — на семена, а не для еды. Доставку семян для безработных будет осуществлять служба занятости. А для работающих кузбассовцев семена будут доставлять самостоятельно предприятия, организации или профсоюзные комитеты. Надеюсь на понимание».

Это не единственная мера поддержки социально незащищённых жителей Кузбасса. Так, по 5 кг сахара бесплатно получают малоимущие пенсионеры и инвалиды, у которых пенсия ниже прожиточного минимума: менее 3 148 рублей. Таких граждан в регионе проживает 12 700 человек. По 5 кг сахара получают вдовы с тремя и более детьми, их в Кузбассе 700 человек, и одинокие отцы-вдовцы с детьми. Мужчин, самостоятельно воспитывающих детей, по области насчитывается 2 600 человек. Всего такой помощью будет охвачено 16 тысяч человек.

Чтобы получить сахар, указанные категории населения должны подать заявления в органы социальной защиты по месту проживания. Там же будет организована выдача сахара, уже расфасованного и упакованного.

Ещё одна акция началась с 10 апреля. Благодаря ей до 1 мая все сельские малообеспеченные пенсионеры бесплатно получают семена овощных культур для посадки на своих приусадебных участках. Эта помощь коснется только тех пожилых граждан, доход которых также не превышает прожиточного минимума — 3 148 рублей в месяц. Такая акция проводится в Кузбассе уже третий год подряд. Традиционно в набор семян входят: морковь, свекла, лук, огурцы, салат и др. Стоимость одного набора семян — 100 рублей. Областной бюджет выделил на их приобретение 1 млн. рублей.

С 1 мая 2009 года в Кузбассе вводится ещё одна дополнительная мера поддержки для малообеспеченных многодетных семей, живущих на селе, а также в пригородах и рабочих посёлках. По желанию каждой такой семье будет выделено по 30 тысяч рублей на покупку коровы и 4-х тонн сена. Этой мерой поддержки будут охвачены те семьи, в которых воспитываются трое и более детей. Таких семей в области насчитывается 5900. При отборе семей одним из важнейших критериев станет показатель

«благополучности», то есть помощь будет оказываться только непьющим, работающим семьям, у которых на подворье есть условия для содержания животных.

Для получения целевых средств на эту покупку необходимо написать заявление на имя губернатора и передать его в отдел социальной защиты по месту жительства. Заявление рассмотрит специальная комиссия. После того, как одобрит кандидатов, с ними будет заключено специальное соглашение на покупку коровы и сена. На основе этого документа деньги в размере 30 тысяч рублей будут перечислены на счёт семьи, который можно открыть в любом банке. Причем, использование этих средств будет держаться под контролем. В течение двух лет с момента покупки семья не может продать или зарезать корову на мясо. А молочной продукцией, полученной от нее, семья может пользоваться по своему усмотрению. Первый родившийся от коровы теленок будет передаваться следующей многодетной семье.

Следует учитывать, что не каждая семья возьмёт на себя ответственность содержать животное. Причины могут быть разные: нет подворья, или некому косить сено, ведь готовым сеном обеспечивают только в первый год, а в дальнейшем уже нужно самим его заготавливать.

Обсуждая эти вопросы, губернатор А.Г. Тулеев предложил таким семьям по их желанию бесплатно выдавать кроликов, а именно целую кроличью семью — двух крольчих и одного кролика. Причём они будут уже привиты от болезней. А содержать этих домашних животных намного проще, чем крупный рогатый скот.

Всем известны диетические и питательные свойства мяса кроликов. По медицинским нормам, оно должно обязательно присутствовать в рационе работников вредных производств, потому что способно снижать дозу радиации в организме человека. Также с помощью крольчатины можно вылечивать язвы и другие болезни желудочно-кишечного тракта. Особенно полезно мясо кроликов детям, кормящим матерям, пожилым людям, ведь его витаминный и минеральный состав не сравним ни с каким другим мясом — оно содержит витамины: С, В6, В12, РР, минералы: железо, фосфор, кобальт, марганец, фтор и калий. При надлежащем уходе в среднем в год можно получать 70-100 кг этого полезного продукта.

В департаменте социальной защиты населения Кемеровской области с 13 апреля начнет работать телефон «горячей линии»: 8 (384-2) 75-50-68, 75-87-21, с 9.00 до 17.00. Также консультации по вопросам организации, оформления документов на новые меры социальной поддержки можно получить в управлении социальной защиты населения г.Полысаево.

Воспитать патриота

СВЯТОЕ МЕСТО

Когда и как зарождается в сердце человека и осознается им любовь к Отчизне? Как становится она той силой, которая вдохновляет и поднимает его на подвиг?

Вначале это происходит неосознанно: подобно тому, как растение тянется к солнцу, ребенок тянется к отцу и матери. Подрастая, он начинает испытывать привязанность к друзьям, к родной улице, селу, городу. И только взрослея, набираясь опыта и знаний, он постепенно осознает величайшую истину — свою принадлежность к матери-Отчизне, ответственность за нее. Так рождается гражданин-патриот, всегда готовый защищать родную землю от врагов, служить ее интересам.

Однако пускать на «самотек» процесс формирования патриота нельзя. Вот почему в школе №44 уделяется большое внимание военно-патриотическому воспитанию школьников.

А.С. Пушкин писал: «Гордиться славою своих предков не только можно, но и должно; не уважать оной есть постыдное малодушие». Мы не малодушны. Мы гордимся славою наших предков! И примером нашего отношения служат классные часы, посвященные 65-летию снятия блокады Ленинграда, которые прошли в школе на высоком морально-духовном уровне. На них нам всем представилась возможность прочувствовать значение слова «навсегда». Действительно, не прояви наш народ неслыханного героизма, веками хранимая красота Ленинграда навсегда исчезла бы с лица земли. Как же удалось отстоять, сохранить наше национальное сокровище, и как умирающий от

голода город выстоял? Откуда он взял силы противостоять сытому и сильному врагу?

Большой, серьезный разговор учащихся 9 «В» и 9 «Б» классов о девятистах днях блокады дал ответ на эти вопросы. Жители осажденного города вместе с воинами Ленинградского фронта и моряками Балтийского фронта в тяжелейших, нечеловеческих условиях отстояли свой город и не сдали его врагу.

Как же жили те, кто оказался в блокаде? Об этом нам красноречиво рассказали карта блокады Ленинграда, фотографии голодного города, хлебной карточки, кадры кинохроники, воспоминания тех, кто выжил. Примером духовной стойкости ленинградцев стал для нас билет на концерт бригады мастеров искусств Ленинграда 1942 года. Но самое сильное воздействие на всех оказала хлебная карточка, по которой можно было получить хлебный паек, и сам хлеб, испеченный по блокадному рецепту. Лишь увидев, какими мизерными были пайки, и какого качества был хлеб (его разделили и попробовали), мы до конца осознали весь ужас того, что пережили ленинградцы.

Если кому-либо из нас доведется побывать в Санкт-Петербурге, то мы обязательно посетим монумент «Родина-Мать» на Пискаревском мемориальном кладбище — основном месте массовых захоронений ленинградцев, погибших во время блокады 1941-1944 годов, и воинов Ленинградского фронта. Отныне это место — святое для нас.

А. Лебедева, учащаяся 9 «В» кл.; Л.В. Воронцова, классный руководитель 9 «В» кл. МОУ СОШ №44.

Победители названы

НА ВИРАЖЕ

Истекают последние мгновения финальной гонки — в завершающий поворот лидеры входят нос в нос... Но вот одна из машин срывается в глубокий занос. Через секунду победитель проносится под клетчатым флагом, а проигравший... поднимает свой автомобиль и уходит, еле сдерживая слезы — так завершаются соревнования среди юных автомобилистов.



Автомоделирование — одно из самых интересных и увлекательных занятий. Суть его состоит в сборке действующих моделей автомобилей. Некоторые ребята предпочитают просто изготавливать модели транспортных средств, получая удовольствие от самого процесса сборки, кто-то коллекционирует масштабные модели, а третьи со своими моделями участвуют в спортивных состязаниях.

С 26 по 28 марта в Юрге прошли областные соревнования по автотомодельному спорту среди школьников. Десять команд Кузбасса собрались для того, чтобы испытать свои модели в деле.

В этих соревнованиях принимала участие и команда кружка «Вираж» школы №17. Ребята показали хороший результат. Дмитрий Антипин (7а класс) стал победителем в классе ЭЛ-3 (кордовая объемная модель с электрическим двигателем), Александр Ларисов (5б класс) завоевал первое место в классе ЭЛ-5 (модель-копия с электрическим двигателем). А самый маленький участник нашей команды Егор Соловьев (3б класс) в классе

PM-1 (контурная модель с резиновым двигателем) стал четвертым.

В итоге ребята заняли четвертое общекомандное место. Переходящий кубок соревнований достался юргинцам, второе место заняла команда города Прокопьевска, третье — команда Кемеровского района. К этим соревнованиям мы готовились целый год, и четвертое место среди именитых команд — хороший результат. Надеюсь, на следующий год в командном зачете мы займем призовое место.

Автомоделизм предоставляет великолепную возможность поучаствовать в гонках даже тем, кто никогда в жизни не держал в руках баранки автомобиля. Возможно, кому-то из этих ребят любимое детское увлечение поможет стать не только хорошим водителем, но и выбрать профессию. И тогда не исключено, что будущее отечественного автопрома окажется в надежных руках.

Сергей РАДОМСКИЙ, учитель технологии, руководитель школьного кружка технического творчества «Вираж» школы №17.

Профилактика

Наступила весна. Прелесть просыпающейся природы манит нас в лес, в парк, на свежий воздух, но одновременно с природой просыпаются и клещи — постоянные обитатели наших лесов и пастбищ и, вместе с тем, переносчики опасных инфекционных заболеваний, таких, как весеннее-летний клещевой энцефалит, клещевые риккетсиозы, клещевой сыпной тиф, геморрагическая лихорадка и многие другие опасные инфекции, переболев которыми можно стать инвалидом или погибнуть.

Опасайтесь клещевого энцефалита!

Среди всех перечисленных выше заболеваний клещевой энцефалит занимает особое место — это тяжелое инфекционное заболевание человека с преимущественным поражением центральной нервной системы, развитием параличей и парезов мышц шеи, верхнего плечевого пояса, глазодвигательных и мимических мышц.

Человек заражается клещевым энцефалитом случайно, с удовольствием выезжая на природу после длинной зимы, забыв об элементарных мерах профилактики, несмотря на то, что ежегодно средства массовой информации извещают об опасности этого заболевания. Исходя из этого, на территориях городов Ленинск-Кузнецкого, Полысаево и Ленинск-Кузнецкого района ежегодно регистрируются случаи заболевания клещевым энцефалитом, периодически меняя тенденцию к росту. Растёт и число лиц, обратившихся в лечебные учреждения по поводу присасывания клеща. Так, например, в 2007 году зарегистрированы 542 случая укусов, а в 2008 году — уже 583.

Если уж вас не миновал укус клеща, то помните, что самым эффективным средством профилактики клещевого энцефалита является введение иммуноглобулина в день укуса — это снижает риск заболевания в несколько раз. Но то ли люди не знают об

этом, то ли надеются на «авось пронесёт», обращаются чаще на 2-4-ые сутки после укуса. При такой обрабатываемости эффективности от введенного препарата равна нулю.

Наиболее эффективным средством профилактики клещевого энцефалита являются профилактические прививки, которые проводятся осенью и весной, не позднее, чем за 14 дней до выхода на природу. Ревакцинация привитых затем проводится один раз в 5 лет. Особенно необходимо проводить вакцинацию лицам, часто посещающим природу с любительской либо с производственной целью (отдых, рыбалка, работа на садово-огородных участках, сбор лесных ягод, цветов). Кстати, по данным статистики, все заболевшие в период 2006-2008гг. не были привиты против данной инфекции и обратились за медицинской помощью по поводу присасывания клеща только на 7-9-ые сутки со дня укуса.

К сведению: наибольшее число укусов зарегистрировано при посещении Краснинской тайги и её окрестностей — 41 процент, в окрестностях Егоровского леса — 11,8 процента. В 2008 году зарегистрировано 46 случаев укусов в черте городов Полысаево и Ленинск-Кузнецкого, это происходит в результате заноса клещей дикими животными,

собаками, сбора лекарственных трав и цветов в лесах, работы в огороде за городом и т.д. По данным ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кемеровской области», наибольший процент зараженности вирусом клещевого энцефалита отмечается у клещей Егоровского (2,2 процента), Драчнинского (2 процента), Краснинского (1,9 процента) лесов. Помните и знайте об этом, собираясь в лес!

А ещё помните, что перед походом в лес нужно тщательно заправить одежду, чтобы она могла препятствовать проникновению клеща на кожу, ведь он, попав на одежду, несколько часов продвигается к телу, и, выбрав место с наиболее тонкой кожей, впивается. Происходит это безболезненно, так что вы даже не заметите этого. Необходимы также осмотры в лесу через каждые 1-1,5 часа, при возвращении из леса — осмотр тела, одежды, собранных цветов, растений. Осмотр детей после возвращения с прогулки в период наибольшей активности клещей (май, июнь) должен стать правилом для каждого родителя!

Выполняя вышеперечисленные комплекс несложных профилактических мероприятий, можно защитить себя и своих близких от вирусного заболевания — КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА! С.БЕРДНИКОВА, энтомолог.

ВИЧ-инфекция. Кто должен её бояться?

В Кемеровской области функционирует служба «Анти-СПИД», которая представлена на территории г. Ленинск-Кузнецкого Центром по профилактике ВИЧ-инфекции, а в г. Полысаево и Ленинск-Кузнецком районе — консультативно-диагностическими кабинетами при поликлиниках.

Забор крови на ВИЧ-инфекцию осуществляют в территориальных поликлиниках, но исследование проводят в клинико-диагностической лаборатории Ленинск-Кузнецкого Центра-СПИД. По итогам 2008 года, здесь было проведено 36022 исследования на ВИЧ-инфекцию (в г. Ленинск-Кузнецком — 26,2 % охвата от числа проживающих; в г. Полысаево — 14,6%, а в Ленинск-Кузнецком районе — 12,5%). Получены положительные результаты в 41 случаях (г. Ленинск-Кузнецкий — 31; г. Полысаево — 7; Ленинск-Кузнецкий район — 3). Уровень заболеваемости по ВИЧ-инфекции увеличился в 2,4 раза.

Согласно возрастным группам, количество вновь выявленных приходится на возраст от 20 до 35 лет. По социальному статусу это: безработные — 36%; осужденные — 36%; организованное население — 28%. Следует отметить преобладание мужского населения в возрасте от 20 до 35 лет (1,6:1). Основным путем передачи ВИЧ-инфекции признан парентеральный (немедикаментозные инъекции наркотических средств) — 52%, половой путь передачи стоит на втором месте — 36%.

Каким образом сегодня происходит заражение?

1. При введении наркотиков

и использовании нестерильных, загрязненных кровью шприцев и игл.

2. При множественных (беспорядочных) незащищенных (без презерватива) сексуальных контактах.

3. От инфицированной матери ребенку (периоды беременности, родов и грудного вскармливания).

Хочется дополнительно отметить риск заражения при нанесении татуировок, пирсинга с применением многоразовых нестерильных инструментов; при использовании чужих необработанных бритвенных и маникюрных принадлежностей. Заражение возможно и при переливании инфицированной крови. Но фактически у нас в области не зарегистрировано ни одного подобного случая. Существует жесткий контроль за соблюдением санитарно-гигиенического режима в лечебных учреждениях, ведется учет лиц, сдающих кровь, осуществляется карантинизация донорской крови.

Напоминаем также еще раз, что ВИЧ не передается при бытовых контактах: через дверные ручки, поручни и перила; через укусы животных и насекомых; при рукопожатии, объятиях, кашле, чихании; через пищевые продукты и деньги; при пользовании туалетом, ванной, душем, бассейном, столовыми приборами и посудой, постельным бельем и спортивным инвентарем.

На протяжении многих лет наш Центр сотрудничает с ведомствами и учреждениями города по профилактике и борьбе с распространением ВИЧ-инфек-

ции с проведением совместных мероприятий. Специалисты нашего Центра осуществляют меры реабилитации для лиц, имеющих какой-либо негативный опыт (употребление наркотических веществ, оказание коммерческих сексуальных услуг, ВИЧ-инфицированность). Подросток или взрослый человек, практикующий здоровый образ жизни (отказ от наркотиков и беспорядочных сексуальных отношений), имеет мало шансов стать пациентом нашего Центра.

В результате эпидемиологических исследований определились «территории риска» по ВИЧ-инфекции.

Пациенты с диагнозом «ВИЧ-инфекция» имеют гарантированные права на получение специализированной медицинской помощи, которая включает в себя наблюдение, обследование и лечение у квалифицированных специалистов. Но существуют некоторые ограничения в оказании помощи лицам, употребляющим наркотические вещества. Более подробную информацию можно получить в Центре при прохождении теста на ВИЧ-инфекцию.

Сегодня, чтобы узнать ВИЧ-статус, достаточно одного вашего желания, так как анализ делается бесплатно, при этом возможна анонимность. Сдать кровь и получить информацию по вопросам ВИЧ-инфекции можно в Центре-СПИД по адресу: ул. Топкинская, 10/2.

Т. КАТАСОНОВА, врач-эпидемиолог; Н. ХАРЧЕНКО, психолог ФГУЗ Ленинск-Кузнецкий Центр-СПИД.

Вниманию горожан!

На праздничное Богослужение, посвященное Светлому Христову Воскресению, ОАО «САХ» осуществляет дополнительные рейсы: 18 апреля в 22.00 от шахты «Сибирская» до храма Святого Николая; 19 апреля в 04.20 от храма Святого Николая до остановки «Шахта «Сибирская». 2 автобуса, проезд бесплатный.

Уважаемые полысаевцы!

С 15 апреля 2009г. в ДК «Родина» по средам с 14.00 до 16.00 работает ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЕМНАЯ местного отделения партии «Единая Россия». Прием ведут депутаты городского Совета.

ИЗВЕЩЕНИЕ

о проведении открытого конкурса на оказание услуг по хранению задержанных транспортных средств на специализированной стоянке и их выдаче

1. **Заказчик:** управление по вопросам жизнеобеспечения г.Полысаево, 652560, Кемеровская область, ул.Крупской, 5, тел.: (8-384-56) 4-45-64, официальный сайт в сети Интернет: <http://www.polysaev.ru>.

2. **Предмет конкурса:** оказание услуг по хранению задержанных транспортных средств на специализированной стоянке и их выдаче.

3. **Условия конкурса** – в конкурсной документации.

4. **При подаче заявки на участие в конкурсе** заявитель должен взять на себя обязательство после определения победителя заключить договор с ОГИБДД УВД по г. Ленинску–Кузнецкому.

5. **Срок подачи заявок:** с 20.04.2009г. до 10.00 (время местное) 20.05.2009г.

6. **Срок оказания услуг: договор на оказание услуг** по хранению транспортных средств на специализированной стоянке и их выдаче заключается сроком на пять лет с момента подписания договора.

В конкурсе могут принять участие юридические лица независимо от форм собственности и индивидуальные предприниматели, соответствующие квалификационным требованиям, на условиях, предусмотренных в конкурсной документации.

Конкурсные заявки с приложенным к ним пакетом документов, предусмотренным в конкурсной документации, и запечатанным в отдельный конверт конкурсным предложением должны быть представлены участниками конкурса по адресу: 652560, Кемеровская область, г.Полысаево, ул.Крупской, 5, 3 этаж, приемная (ответственное лицо Е.В. Чащина), не позднее 10.00 по местному времени 20 мая 2009 года, либо высланы почтой. В последнем случае организатор конкурса не несет ответственности за их неполучение или задержку.

Рассмотрение и оценка заявок на участие в конкурсе состоятся в течение одного рабочего дня, следующего за днем окончания срока подачи заявки.

Срок подписания победителем договора: не ранее чем через пять дней со дня размещения на официальном сайте протокола рассмотрения и оценки заявок на участие в конкурсе.

Любой участник размещения заказа вправе подать только одну заявку на участие в конкурсе, внесение изменений в которую не допускается.

Заявки на участие в конкурсе, поданные с опозданием, не рассматриваются и в день их поступления возвращаются участникам размещения заказа.

Дополнительную информацию и пакет конкурсной документации можно получить у организатора конкурса по вышеуказанному адресу.

ЭКРАН

должников за услуги по вывозу ТБО на 10 апреля 2009г.

Ф.И.О.	Адрес	Сумма задолженности	Кол-во мес.
Серебряков	ул.Параллельная, 27/6	1018,40	20
Лангольф В.Д.	ул.Вольная, 56	1049,90	20
Мамедов А.М.	ул.Ст.Халтурина, 31	1049,90	21
Шипилова Н.С.	ул.Ажурная, 46	1225,90	25
Курбанова Г.А.	ул.Активная, 30	1049,90	21
Кузнецова Т.В.	ул.Сусанина, 34	1049,90	21
Пехтерева М.А.	ул.Энтузиастов, 6	1005,90	20
Габышев С.А.	ул.Севастопольская, 10	1269,90	25
Бакаева Р.И.	ул.Севастопольская, 4	1269,90	25
Емельянов С.Р.	ул.Севастопольская, 45	829,90	17
Иванников В.В.	ул.Севастопольская, 53	955,60	19
Лаженица	ул.Волховская, 16	773,90	15
Пономарев В.С.	ул.Кронштадтская, 70	1247,90	25
Сидельникова Л.Н.	ул.Межевая, 41	1037,90	21
Кувшинова Е.М.	ул.Кленовая, 8	1137,90	23
Таганов А.А.	ул.Кленовая, 35	1093,90	22
Устюжанин К.Н.	ул.Кленовая, 43	1002,90	20
Каныгина С.В.	ул.Артиллерийская, 29	1005,90	20
Собянина З.	ул.Тельмана, 15	993,90	20
Понтелеев В.В.	ул.Тухачевского, 36	1005,90	20
Березовский Е.Е.	ул.Бирюзовая, 7	1005,90	20
Глушинская Е.В.	ул.Токарева, 1/4	609,80	12
Соломка А.И.	ул.Читинская, 11	1017,90	20
Саврасов К.Б.	ул.Читинская, 14	1075,90	21
Гайдук Л.А.	ул.Азиатская, 7	1203,90	24
Хардина Р.Ш.	ул.Азовская, 11	1040,40	21
Кропачева Л.М.	ул.Азовская, 12	1062,40	21
Брянская Л.В.	ул.Азовская, 2/а	1203,90	24
Дёмин В.М.	ул.Азовская, 7/б	1381,90	27
Разуваева С.В.	ул.Актюбинская, 31	1005,90	20
Рукина А.С.	ул.Актюбинская, 6	433,80	9
Рековская Н.А.	ул.Актюбинская, 8	452,70	9
Алпатов Г.М.	пер.Полежаева, 5	831,40	17
Галкина Л.П.	ул.Магнитогорская, 34/1	961,90	19
Лысковский Г.В.	ул.Овражная, 123	469,90	9
Гальм И.И.	ул.Овражная, 129	1222,70	24
Тупицкая Л.М.	ул.Овражная, 51	741,90	15
Нестерова М.И.	ул.Волгоградская, 19	741,90	15
Сидоров А.И.	ул.Красносельская, 7	1333,90	26
Прасолов А.В.	ул.Голикова, 2	1169,90	23
Коновальцева Н.М.	ул.Снежная, 21	709,90	14
Симейников Н.К.	ул.Осенняя, 6/1	714,90	14
Кудрин А.А.	ул.Вольная, 6	1093,9	22
Верц Н.Г.	ул.Мурманская, 25	805,90	16
Петенёва Д.П.	ул.Мурманская, 26	811,90	16
Султанов Е.Н.	ул.Ст. Халтурина, 15	735,90	14
Яшкина	ул.Ст. Халтурина, 33	878,90	17
Шабаров Т.И.	ул.Ст. Халтурина, 39	1005,90	20
Журавлёва М.А.	ул.Осенняя, 8/2	961,90	19
Киселёва О.В.	ул.Юбилейная, 17/2	867,90	17
Петриков	ул.Шипилов, 19	1137,90	23
Козырева Е.В.	ул.Магнитогорская, 40/1	837,90	17
Радченко Т.П.	ул.Крупской, 18/4	885,80	18
Феденев Д.В.	ул.Огородная, 53/а	1043,60	21

Обратите внимание!

Монетизация льгот по ЖКХ

В связи с поручением Правительства РФ в нашем городе проводится подготовительная работа по переводу натуральных льгот по оплате услуг ЖКХ на денежные выплаты.

Что это значит? На основании действующего законодательства для граждан льготных категорий заслуженно предоставляется льгота по оплате жилищно-коммунальных услуг в кассах ЖЭКов в размере 50% их стоимости (перечислением из бюджетов на счета предприятий ЖКХ). Теперь же, согласно поручению Правительства РФ, в кассу ЖЭКа граждане льготных категорий будут оплачивать полную стоимость услуг ЖКХ, а 50% от их стоимости в качестве компенсации станут ежемесячно получать на свой лицевой счет или доставкой через почтовое отделение на дом, по личному желанию, как и основную пенсию. То есть льгота полностью сохраняется, меняется только форма ее выплаты.

Размер компенсации определяется индивидуально по каждой квартире (дому) в зависимости от того, какими услугами

и в каком количестве ими пользуются (горячая, холодная вода, отопление, электроэнергия, газ, вывоз мусора и т.п.). Помимо этого сохраняются все другие меры социальной поддержки.

Первоочередной срок исполнения поставленной задачи был запланирован на 1 января 2009года. Позже постановлением коллегии администрации Кемеровской области переход к денежным выплатам перенесен на период с 1 апреля по 1 июня, по мере готовности муниципальных образований. На сегодняшний день, учитывая сложное финансовое положение в стране, и в целях сохранения стабильной готовности принято решение о переносе срока монетизации льгот на период с 1 сентября по 1 декабря 2009 года.

Работа по переводу натуральных льгот по оплате услуг ЖКХ на денежные выплаты управлением социальной защиты населения начата с 1 октября прошлого года. Для её выполнения специалисты управления освоили новое программное обеспечение, все задействованные ответственные лица прошли

специальное обучение, для получения более подробной и конкретной информации посетили семинары, направленные на решение возложенной задачи.

Хочется отметить важный момент в данной работе - денежная выплата осуществляется только по личному заявлению гражданина льготной категории. Для более полного охвата населения специалистами управления социальной защиты населения осуществляются выездные приемы на отдаленных участках проживания, ведется составление списков не обратившихся в УСЗН граждан льготных категорий. На их имя выписываются индивидуальные приглашения, которые разносятся по конкретным адресам.

Прием заявлений и необходимый пакет документов на монетизацию льгот по оплате услуг ЖКХ для граждан льготных категорий, а также консультации по данному вопросу ведутся по адресу: ул.Крупской, д.100 А, каб. №5, ежедневно с 8.00 до 17.00, перерыв на обед с 12.00 до 13.00, пятница: с 8.00 до 12.00.

Ю. ЗАГОРУЛЬКО, начальник УСЗН.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ Г. ЛЕНИНСКА-КУЗНЕЦКОГО

Круглосуточная информация о предоставлении государственных услуг службой занятости населения по телефону: 3-71-05.

ВНИМАНИЕ: «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»
Центр занятости населения организует постоянно действующую «горячую линию» информации и консультаций по вопросам трудового законодательства и в сфере содействия занятости населения.

Вопросы можно задавать по телефону: 3-63-46 для жителей городов Ленинска-Кузнецкого, Полысаево и по телефону: 3-31-67 для жителей Ленинска-Кузнецкого района с 8 до 17 часов ежедневно кроме субботы и воскресенья.

За предоставлением государственной услуги гражданам в поиске подходящей работы, работодателям - в подборе необходимых работников обращаться по адресу: г.Ленинск-Кузнецкий, пр. Текстильщиков, 12, телефон: 3-64-05.

Приглашаем предприятия и организации, желающие принять участие в проведении совместных ярмарок вакансий по подбору персонала.

20.04.09г. в 15.00 в ГУ ЦЗН по адресу: пр.Текстильщиков, 12 состоится Ярмарка вакансий совместно с военным комиссариатом городов Ленинск-Кузнецкий, Полысаево, Ленинск-Кузнецкого и Крапивинского районов. Приглашаются мужчины до 30 лет, отслужившие в ВС, для прохождения службы по контракту в соединениях и частях Сибирского военного округа и за его пределами.

Предлагаем курсовое обучение безработным гражданам по профессии шутка-тур. Телефон для справок: 3-63-30.

Предлагаем работу временного характера в ЗАО «Новокузнецкпромстрой» с целью переезда в г.Новокузнецк по профессии: плотник (по гипсокартону), штукатур.

Предлагаем вакансии с целью трудоустройства на предприятиях и органи-

зациях: Алтайского края, Воронежской, Сахалинской и Иркутской областей (г.Бодайбо), Республики Мордовия, имеются вакансии с предоставлением жилья. (Справки о месте нахождения предприятий и организаций, заработной плате, а также дополнительные требования к предлагаемым вакансиям предоставляются в службе занятости по адресу: пр.Текстильщиков, 12).

Приглашаем на работу:

МУ «Дворец культуры им. Ем. Ярославского» - звукооператора. Детский сад №51 - музыкального руководителя, хореографа.

Детский дом №1 - водителей категории Д (опыт работы не менее 5 лет, перевозка детей).

Детский сад №16 - воспитателей. Детский сад №30 - повара.

МОУ «Дом детского творчества им. Б.Т. Куполаткина» - педагогов дополнительного образования по направлениям: комнатное цветоводство, театр моды, детский театр, журналистика, история мировых цивилизаций; дворника.

Отдельная рота патрульно-постовой службы УВД по г.Ленинску-Кузнецкому приглашает на постоянную работу мужчин в возрасте от 20 до 35 лет, отслуживших в рядах ВС РФ, на должности: милиционера ОРП-ПС, милиционера-кинолога ОРППС (мужчин, женщин, возможен прием со своей собакой), милиционера-водителя ОРППС. Обращаться: ул.Лермонтова, 6, УВД по г.Ленинску-Кузнецкому, кабинет ОРППС №83, телефон: 3-00-23.

Отдел вневедомственной охраны при УВД по г.Ленинску-Кузнецкому - мужчин в возрасте до 35 лет, годных по состоянию здоровья, отслуживших в ВС, на должности водителей категории В, С.

МНУ «Городская больница» г.Полысаево - врачей (гинеколога, офтальмолога), акушеров (наличие

сертификата).

ООО «Мирон» - станочника на станок (работа с металлом, возможно обучение на предприятии).

ОАО «Беловопогрузтранс», телефон г.Белово для справок: (8-384-52) 3-51-43 - мастеров по ремонту вагонов, машинистов электровагона, осмотровиков вагонов.

Завод строительных металлоконструкций - инженера по сварке.

ООО Сибирская строительная компания «Гражданпромстрой» - машинистов кранов (автомобильного, самоходного стрелового на гусеничном ходу), штукатуров, маляров, стропальщиков.

ООО «Транском» - водителей автомобилей (категория Е).

ГПКО «Автодор» Ленинск-Кузнецкий филиал - слесаря-сборщика двигателей.

ООО «Гарант-Инвест» - штукатуров-маляров (3-4 разряда).

ООО «СерП плюс» - кондитеров, пекарей.

ПО «Межрайбаза» - продавцов смешанных товаров, заведующего магазином в п.Демьяновка.

Индивидуальный предприниматель (столовая шахты «Егзовская») - помощника повара.

ООО «Славянский рынок» - бармена, официанта.

ООО «Диксон» - барменов, кондитеров, официантов.

Индивидуальный предприниматель - косметологов в салон красоты (женщин с медицинским образованием, наличие сертификата), мастеров по маникюру, парикмахеров-универсалов, массажистов.

ООО «Термекс-Кузбасс» - регионального торгового представителя по г.Ленинску-Кузнецкому и г.Белово (наличие личного автомобиля и Интернета).

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 3-64-05.

УГОЛЬЩИКИ:

март 2009 года

Наименование предприятий	Добыча угля за март, тн				Добыча угля с начала года, тн				% к 3 мес. 2008г.
	план	факт	+, - к плану	% к плану	план	факт 2009/2008	+, - к плану	% к плану	
ш. "Заречная"	440000	441174	1174	100,3	1220000	1229074	9074	100,7	103,7
						1185700			
ш. "Полысаевская"	77000	47554	-29446	61,8	225000	187227	-37773	83,2	28,7
						652500			
ш. "Октябрьская"	169000	211246	42246	125,0	409000	474745	65745	116,1	94,1
						504541			
ш. "Алексиевская"	6000	6020	20	100,3	945000	102660	8160	108,6	59,0
						174073			
Итого :	692000	705994	13994	102,0	1948500	1993706	45206	102,3	79,2
						2516814			
Проведение горных выработок (в погонных метрах)									
ш. "Заречная"	1675	1678	3	100,2	4239	4293	54	101,3	87,4
						4914			
ш. "Полысаевская"	360	201	-159	55,8	1110	952	-158	85,8	47,9
						1986			
ш. "Октябрьская"	400	405	5	101,3	890	928	38	104,3	49,8
						1862			
ш. "Алексиевская"	280	343	63	122,5	1575	1638	63	104,0	142,4
						1150			
Итого:	2715	2627	-88	96,8	7814	7811	-3	100,0	78,8
						9912			

Понедельник, 20 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Профилактика
11.45 «Ералаш»
12.00, 15.00, 18.00, 00.40 Новости
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности»
13.20 «Детективы»
14.00 «Другие новости»
14.20 «Понять. Простить»
15.20 «Хочу знать»
15.50 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.20 Т/с «След»
19.10 «Жди меня»
20.00 Т/с «Жаркий лёд»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Шальной ангел»
22.30 «Дикие дети»
23.40 «Познер»
01.00 «Гении и злодеи»
01.30 Х/ф «Библия»
04.20 «Детективы»

КАНАЛ «РОССИЯ»

Профилактика
11.50 М/ф «Верните Рекса»
12.05, 14.40 Х/ф «Криминальный талант»
14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
14.20, 17.25, 20.30 «Вести-Кузбасс»
16.00 Т/с «Кулагин и партнёры»
17.50 «Вести. Дежурная часть»
18.00 Т/с «Однажды будет любовь»
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Тайны следствия»
22.50 «Городок»
23.50 «Вести+»
00.10 Х/ф «Выше холма»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

06.00 Т/с «Вовочка-3»
06.30 «Реальный спорт»
06.40 «Час суда»
07.35 «Званный ужин»
08.30 Т/с «Солдаты-5»
09.30, 12.30, 16.30, 23.30 «24»
10.00 «В час пик»
11.00 «Час суда»
12.05, 04.55, 05.20 Д/ф «Шаманы и шаманизм»
13.00 «Званный ужин»
14.00 Х/ф «Один в темноте»
15.50 «Дальние родственники»
16.00 «Пять историй»: «Звёздные аварии»
17.00 Т/с «Каменская». «Убийца поневоле»
18.00 «В час пик»
19.00 «Точный адрес»
19.05 «Музыкальная открытка»
19.55 «Точный адрес»
20.00 Т/с «Каменская». «Убийца поневоле»
21.00 Т/с «Солдаты-5»
22.00 «Громкое дело»: «Ослеплённые мстостью»
23.00 «Вечер с Тиграном Кеосаяном»
00.00 «Актуальное чтиво»
00.15 «Три угла с Павлом Астаховым»
01.15 «Репортёрские истории»
01.45 Х/ф «Генозавр: Смертельные инстинкты»
03.20 «Военная тайна»
04.05 «Громкое дело»: «Ослеплённые мстостью»

НТВ

06.00 «Сегодня утром»
09.00 «Квартирный вопрос»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 «Сегодня»
10.25 «Чистосердечное признание»
11.00 «Следствие вели...»
12.00 «Суд присяжных»
13.35 Т/с «Возвращение Мухтара»
15.30, 18.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.30 Т/с «Час Волкова»
19.40 Т/с «Литейный»
21.40 «Честный понедельник»
22.40 «Ты не поверишь!»
23.25 Т/с «Формула стихии»
00.20 «Школа злословия»
01.15 «Футбольная ночь»
01.45 Х/ф «Импульс»
03.55 Х/ф «Грязный стыд»
05.15 Т/с «Всё включено»

СТС

06.00 М/с «Люди Икс»
06.55, 13.00 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
07.30, 09.30 Т/с «Папины дочки»
08.00 Т/с «Ранетки»
09.00 «Истории в деталях»
10.00 «Галилео»
11.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
12.00 Т/с «Чемпион»
13.00 «6 кадров»
13.30 М/с «Все псы попадают в рай»
14.00 М/с «Мумия»
14.30 М/с «Клуб Винкс – школа волшебниц»
15.00 М/с «Чёрный плащ»
15.30 Т/с «Ханна Монтана»
16.00 «Галилео»
17.00, 18.00 Т/с «Папины дочки»
17.30 Т/с «Кадетство»
19.35, 00.00 «Другие новости»
20.00 Т/с «Ранетки»
21.00 Т/с «Кремлёвские курсанты»
22.00 Х/ф «Шалун»
23.45 «6 кадров»
00.30 «Кино в деталях»
01.30 Х/ф «Эдисон»
03.20 Т/с «Тайны Смолвиля»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 «Антология юмора»
07.00 «Такси»
07.50 «Музыка на ТНТ»
08.00 «Привет! Пока!»
08.30 «Убойная лига»
09.30 «Убойной ночи»
10.00 «Женская лига»
10.30, 13.30, 18.00, 20.00 Т/с «Счастливы вместе»
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Мультфильмы
14.30, 21.00, 00.15, 04.50 «Дом-2»
15.30 Х/ф «Во имя короля»
18.30, 20.30 «Универ»
19.00 «Желаю счастья!»
19.30, 00.50 «Панорама событий»
22.00 Х/ф «Астерикс на Олимпийских играх»
01.20 «Любовь на районе»
01.50 «Клуб бывших жён»
02.50 Х/ф «Представь нас вместе»
05.45 «Саша + Маша»

Вторник, 21 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30 Новости
09.05 «Малахов +»
10.20 «Модный приговор»
11.20 «Контрольная закупка»
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности»
13.20 «Детективы»
14.00 «Другие новости»
14.20 «Понять. Простить»
15.20 «Хочу знать»
15.50 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.20 Т/с «След»
19.10 «Пусть говорят»
20.00 Т/с «Жаркий лёд»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Шальной ангел»
22.30 «Судите сами»
23.50 Х/ф «Военный ныряльщик»
02.00 Х/ф «Серенада солнечной долины»

КАНАЛ «РОССИЯ»

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.30, 11.25, 14.20, 17.25, 20.25 «Вести-Кузбасс»
08.55 «ТУ-104. Последние слова лётчика Кузнецова»
09.50, 11.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
10.50, 17.50 «Вести. Дежурная часть»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.45 М/ф «Три мешка хитростей»
13.00 Т/с «Гонка за счастьем»
14.40 Т/с «Марш Турецкого»
15.35 «Суд идёт»
16.30 Т/с «Кулагин и партнёры»
18.00 Т/с «Однажды будет любовь»
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Тайны следствия»
22.50 «Гений русского дзюдо. Спорт и разведка»
23.50 «Вести+»
00.10 Х/ф «На грани безумия»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

06.00 Т/с «Вовочка-3»
06.30 «Актуальное чтиво»
06.40 «Час суда»
07.35 «Званный ужин»
08.30 Т/с «Солдаты-5»
09.30, 12.30, 16.30, 23.30 «24»
10.00 «В час пик»
11.00 «Час суда»
12.05 Д/ф «Шаманы и шаманизм»
13.00 «Званный ужин»
14.00 Х/ф «Драка в Бэттл-Крик»
15.50 «Дальние родственники»
16.00 «Пять историй»
17.00 Т/с «Каменская». «Убийца поневоле»
18.00 «В час пик»
19.00 «Новости 37»
19.15 «Точный адрес»
19.20 «Музыкальная открытка»
20.00 Т/с «Каменская»
21.00 Т/с «Солдаты-5»
22.00, 04.30 «Чрезвычайные истории»: «Домомучительницы. Правила найма»
23.00 «Вечер с Тиграном Кеосаяном»
00.00 «Новости 37»
00.15 «Нереальная политика»
00.40 Х/ф «Алмазные псы»
02.10 «Звезда покера»
03.05 Х/ф «Кабан - секач»

НТВ

06.00 «Сегодня утром»
09.00 «Кулинарный поединок»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 «Сегодня»
10.20 «Чистосердечное признание»
11.00 Т/с «Золотые парни»
12.00 «Суд присяжных»
13.35 Т/с «Возвращение Мухтара»
15.30, 18.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.30 Т/с «Час Волкова»
19.40 Т/с «Литейный»
21.40 «Очная ставка»
22.40 «Ты не поверишь!»
23.25 Т/с «Формула стихии»
00.20 «Главная дорога»
00.55 «Суд присяжных»
02.00 Х/ф «Жизнь Дэвида Гейла»

СТС

06.00 М/с «Люди Икс»
06.55, 13.00 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
07.30 «Включайся»
08.30, 13.30, 19.35, 00.00 «Другие новости»
09.00 «Истории в деталях»
09.30 Т/с «Папины дочки»
10.00 Т/с «Кремлёвские курсанты»
11.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
12.00 Т/с «Чемпион»
13.00 Т/с «Дом кувырком»
13.55 «В наших интересах»
14.30 М/с «Клуб Винкс – школа волшебниц»
15.00 М/с «Чёрный плащ»
15.30 Т/с «Ханна Монтана»
16.00 «Галилео»
17.00, 18.30 Т/с «Папины дочки»
17.30 Т/с «Кадетство»
20.00 Т/с «Ранетки»
21.00 Т/с «Кремлёвские курсанты»
22.00 Х/ф «Вверх тормашками»
23.40 «6 кадров»
00.30 «Песня дня»
01.00 Х/ф «Она обошлась с ним нечестно»
02.15 Т/с «Тайны Смолвиля»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 «Антология юмора»
07.00 «Такси»
07.35, 08.00 «Панорама событий»
08.30 «Убойная лига»
09.30 «Убойной ночи»
10.00 «Женская лига»
10.30, 13.30, 18.00, 20.00 Т/с «Счастливы вместе»
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Мультфильмы
14.30, 21.00, 23.55, 04.30 «Дом-2»
15.40 Х/ф «Астерикс на Олимпийских играх»
18.30, 20.30 «Универ»
19.00 «Желаю счастья!»
19.30, 00.30 «Панорама событий»
22.00 Х/ф «Десять ярдов»
01.00 «Любовь на районе»
01.30 «Клуб бывших жён»
02.25 Х/ф «Супербратья Марио»

Среда, 22 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30 Новости
09.05 «Малахов +»
10.20 «Модный приговор»
11.20 «Контрольная закупка»
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности»
13.20 «Детективы»
14.00 «Другие новости»
14.20 «Понять. Простить»
15.20 «Хочу знать»
15.50 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.20 Т/с «След»
19.10 «Пусть говорят»
20.00 Т/с «Жаркий лёд»
21.00 «Время»
21.30 Х/ф «Шальной ангел»
22.30 «Человек и закон»
23.50 Х/ф «Коммандо»
01.30 Х/ф «Любовь зла»
03.20 Х/ф «12 дней страха»

КАНАЛ «РОССИЯ»

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.30, 11.25, 14.20, 17.25, 20.25 «Вести-Кузбасс»
08.55 «Битва за космос»
История русского «Шаттла»
09.50, 11.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
10.50, 17.50 «Вести. Дежурная часть»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.45 М/ф «Соломенный бычок»
13.00 Т/с «Гонка за счастьем»
14.40 Т/с «Марш Турецкого»
15.35 «Суд идёт»
16.30 Т/с «Кулагин и партнёры»
18.00 Т/с «Однажды будет любовь»
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Тайны следствия»
22.50 «Исторические хроники». «1973. Громыко»
23.50 «Вести+»
00.10 Х/ф «Безотцовщина»
01.55 «Горячая десятка»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

06.00 Т/с «Вовочка-3»
06.30 «Актуальное чтиво»
06.35 «Новости 37»
06.50 «Точный адрес»
07.35 «Званный ужин»
08.30 Т/с «Солдаты-5»
09.30, 12.30, 16.30, 23.30 «24»
10.00 «В час пик»
11.00 «Час суда»
12.00 «Точный адрес»
12.05 «Новости 37»
12.20 «Точный адрес»
13.00 «Званный ужин»
14.00 Х/ф «Алмазные псы»
15.50 «Дальние родственники»
16.00 «Пять историй»: «Киноистории. «Курьер»
17.00, 20.00 Т/с «Каменская»
18.00 «В час пик»
19.00 «Новости 37»
19.15 «Точный адрес»
19.20 «Музыкальная открытка»
21.05 Т/с «Солдаты-5»
22.00, 04.30 «Детективные истории»: «Порнопередел «России»
23.00 «Вечер с Тиграном Кеосаяном»
00.00 «Новости 37»
00.15 Х/ф «Мегалодон»
01.55 «Звезда покера»
02.45 Х/ф «Кидалы»

НТВ

06.00 «Сегодня утром»
09.00 «Дачный ответ»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 «Сегодня»
10.20 «Особо опасен!»
11.00 Т/с «Золотые парни»
12.00 «Суд присяжных»
13.35 Т/с «Возвращение Мухтара»
15.30, 18.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.30 Т/с «Час Волкова»
19.40 Х/ф «Любовь под грифом «Совершенно секретно»
21.40 «И снова здравствуйте!»
22.40 «Ты не поверишь!»
23.25 Т/с «Формула стихии»
00.20 «Борьба за собственность»
00.55 «Суд присяжных»
01.55 Х/ф «Ядовитый плющ-2: Лили»
03.55 «Особо опасен!»

СТС

06.00 М/с «Люди Икс»
06.55, 13.00 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
07.30 «Включайся»
08.30, 13.30, 19.35, 00.00 «Другие новости»
09.00 «Истории в деталях»
09.30, 17.00, 18.30 Т/с «Папины дочки»
10.00, 21.00 Т/с «Кремлёвские курсанты»
11.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
12.00 Т/с «Чемпион»
13.30 Т/с «Дом кувырком»
14.00 «В наших интересах»
14.30 М/с «Клуб Винкс – школа волшебниц»
15.00 М/с «Чёрный плащ»
15.30 Т/с «Ханна Монтана»
16.00 «Галилео»
17.30 Т/с «Кадетство»
20.00 Т/с «Ранетки»
22.00 Х/ф «Как отделаться от парня за 10 дней»
23.45 «6 кадров»
00.30 «Песня дня»
01.00 Х/ф «Я не ангел»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 «Антология юмора»
07.00 «Такси»
07.35, 08.00, 19.30, 00.25 «Панорама событий»
08.30 «Убойная лига»
09.30 «Убойной ночи»
10.00 «Женская лига»
10.30, 13.30, 18.00, 20.00 Т/с «Счастливы вместе»
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Мультфильмы
14.30, 21.00, 23.50, 04.05 «Дом-2»
16.05 Х/ф «Десять ярдов»
18.30, 20.30 «Универ»
19.00 «Желаю счастья!»
22.00 Х/ф «Десять ярдов»
00.55 «Любовь на районе»
01.20 «Клуб бывших жён»
02.20 Х/ф «Шайбу! Шайбу!»

Четверг, 23 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30 Новости
09.05 «Малахов +»
10.20 «Модный приговор»
11.20 «Контрольная закупка»
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности»
13.20 «Детективы»
14.00 «Другие новости»
14.20 «Понять. Простить»
15.20 «Хочу знать»
15.50 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.20 Т/с «След»
19.10 «Пусть говорят»
20.00 Т/с «Жаркий лёд»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Шальной ангел»
23.50 Х/ф «Пляж»
02.00 Х/ф «Охота на Веронику»
03.30 Т/с «Внезапная удача»

КАНАЛ «РОССИЯ»

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.30, 11.25, 14.20, 17.25, 20.25 «Вести-Кузбасс»
08.55 «Де золоту «Чёрного принца?»
09.50, 11.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
10.50, 17.50 «Вести. Дежурная часть»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.45 М/ф «Жёлтый аист»
13.00 Т/с «Гонка за счастьем»
14.40 Т/с «Марш Турецкого»
15.35 «Суд идёт»
16.30 Т/с «Кулагин и партнёры»
18.00 Т/с «Однажды будет любовь»
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Тайны следствия»
22.50 «Секретное досье. Лев Прыгунов»
23.50 «Вести+»
00.10 Х/ф «Гамлет»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

06.00 Т/с «Вовочка-3»
06.30 «Актуальное чтиво»
06.35 «Новости 37»
06.50 «Точный адрес»
07.35 «Званный ужин»
08.30 Т/с «Солдаты-5»
09.30, 12.30, 16.30, 23.30 «24»
10.00 «В час пик»
11.00 «Час суда»
12.00 «Точный адрес»
12.05 «Новости 37»
12.20 «Точный адрес»
13.00 «Званный ужин»
14.00 Х/ф «Мегалодон»
15.40 «Дальние родственники»
16.00 «Пять историй»
17.00, 20.00 Т/с «Каменская»
18.00 «В час пик»
19.00 «Новости 37»
19.15 «Точный адрес»
19.20 «Музыкальная открытка»
21.00 Т/с «Солдаты-5»
22.00, 04.30 «Секретные истории»: «Приглашение на смерть»
23.00 «Вечер с Тиграном Кеосаяном»
00.00 «Новости 37»
00.15 Х/ф «Пауки-2»
02.05 «Звезда покера»
03.00 Х/ф «Большая жратва»

НТВ

06.00 «Сегодня утром»
09.00 «Повара и поварята»
09.30 «Женский взгляд»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 «Сегодня»
10.20 «Русские не сдаются!»
11.00 Т/с «Золотые парни»
12.00 «Суд присяжных»
13.35 Т/с «Возвращение Мухтара»
15.30, 18.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.30 Т/с «Час Волкова»
19.40 Х/ф «Любовь под грифом «Совершенно секретно»
21.30 «К барьеру!»
22.40 «Ты не поверишь!»
23.25 Т/с «Формула стихии»
00.20 «Авиаторы»
00.55 «Суд присяжных»
01.55 Х/ф «Притяжение судьбы»
03.55 «Особо опасен!»

СТС

06.00 М/с «Люди Икс»
06.55, 13.00 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
07.30 «Включайся»
08.30, 13.30, 19.35, 00.00 «Другие новости»
09.00 «Истории в деталях»
09.30, 17.00, 18.30 Т/с «Папины дочки»
10.00, 21.00 Т/с «Кремлёвские курсанты»
11.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
12.00 Т/с «Чемпион»
13.00 Т/с «Дом кувырком»
14.00 «В наших интересах»
14.30 М/с «Клуб Винкс – школа волшебниц»
15.00 М/с «Чёрный плащ»
15.30 Т/с «Ханна Монтана»
16.00 «Галилео»
17.30 Т/с «Кадетство»
20.00 Т/с «Ранетки»
22.00 Х/ф «Дрянные девчонки»
23.50 «6 кадров»
00.30 «Песня дня»
01.00 Х/ф «Первая красавица XIX века»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 «Антология юмора»
07.00 «Такси»
07.35, 08.00, 19.30, 00.30 «Панорама событий»
08.30 «Убойная лига»
09.30 «Убойной ночи»
10.00 «Женская лига»
10.30, 13.30, 18.00, 20.00 Т/с «Счастливы вместе»
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Мультфильмы
14.30, 21.00, 23.55, 04.25 «Дом-2»
16.10 Х/ф «Десять ярдов»
18.00 Прямой эфир: «ЕГЭ-2009»
18.30 «Желаю счастья!»
20.30 «Универ»
22.00 Х/ф «Костолом»
00.55 «Любовь на районе»
01.25 «Клуб бывших жён»
02.25 Х/ф «Путешественник»

Пятница, 24 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.20 Новости
09.05 «Малахов +»
10.20 «Модный приговор»
11.20 «Контрольная закупка»
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности»
13.20 «Детективы»
14.00 «Другие новости»
14.20 «Понять. Простить»
15.20 «Хочу знать»
15.50 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.20 Т/с «След»
19.10 «Пусть говорят»
20.00 «Поле чудес»
21.00 «Время»
21.30 «Клуб весёлых и находчивых»
23.40 Х/ф «Чумовая пятница»
01.30 Х/ф «Планета обезьян»
03.30 Х/ф «Страна садов»

КАНАЛ «РОССИЯ»

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.30, 11.25, 14.20, 17.25, 20.25 «Вести-Кузбасс»
08.55 «Мусульмане»
09.05 «Мой серебряный шар»
10.00, 11.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.45 М/ф «Красный лис»
13.00 Т/с «Гонка за счастьем»
14.40 Т/с «Марш Турецкого»
15.35 «Суд идёт»
16.30 Т/с «Кулагин и партнёры»
17.50 «Вести. Дежурная часть»
18.00 Т/с «Однажды будет любовь»
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Фестиваль «Юрмала»
22.55 Х/ф «Презумпция вины»
01.05 Х/ф «По прозвищу Чистильщик»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

06.00 Т/с «Вовочка-3»
06.30 «Актуальное чтение»
06.35 «Новости 37»
06.50 «Точный адрес»
07.35 «Званный ужин»
08.30 Т/с «Солдаты-5»
09.30, 12.30, 16.30, 23.30 «24»
10.00 «В час пик»
11.00 «Час суда»
12.00 «Точный адрес»
12.05 «Новости 37»
12.20 «Точный адрес»
13.00 «Званный ужин»
14.00 Х/ф «Турбофорсаж»
15.45 «Дальние родственники»
16.00 «Пять историй»
17.00, 20.00 Т/с «Каменская»
18.00 «В час пик»
19.00 «Новости 37»
19.15 «Точный адрес»
19.20 «Музыкальная открытка»
21.00 Т/с «Солдаты-5»
22.00 «Военная тайна»
23.00 «Вечер с Тиграном Кеосаяном»
00.00, 02.10 «Голые и смешные»
00.30 «Сеанс для взрослых»
02.45 Х/ф «Кострома»
04.05 Т/с «Туристы»
04.50, 05.15 Д/ф «Три лица Каталонии»

НТВ

06.00 «Сегодня утром»
09.00 «Золотая утка»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 «Сегодня»
10.20 «Шнур вокруг света»
11.00 Т/с «Золотые парни»
12.00 «Суд присяжных»
13.35 Т/с «Возвращение Мухтара»
15.30, 18.30, 20.35 «Чрезвычайное происшествие»

16.30 Т/с «Час Волкова»
19.35 «Следствие вели...»
19.55 «Крутые 90-е. Счастливые песни смутного времени»

22.55 Х/ф «Бэтмен: начало»
01.30 «Суд присяжных»

02.30 Х/ф «Смертельный друг»

СТС

06.00 М/с «Люди Икс»
06.55, 13.00 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
07.30 «Включайся»
08.30, 13.30, 19.35, 00.00 «Другие новости»
09.00 «Истории в деталях»
09.30, 17.00, 18.30 Т/с «Папины дочки»
10.00 Т/с «Кремлёвские курсанты»
11.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
12.00 Х/ф «Чемпион»
13.00 Т/с «Дом кувырком»
14.00 «В наших интересах»
14.30 «М/с «Клуб Винкс – школа волшебниц»
15.00 М/с «Чёрный плащ»
15.50 Т/с «Ханна Монтана»
16.00 «Галилео»
17.30 Т/с «Кадетство»
20.00 Т/с «Ранетки»
21.00 Х/ф «Новые робинзоны»
23.00 Т/с «Даёшь молодёжь!»
00.00 «Песня дня»
00.30 Х/ф «Ничего не вижу, ничего не слышу»
02.30 Х/ф «Пир»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 «Антология юмора»
07.00 «Такси»
07.35, 08.00, 19.30, 00.35 «Панорама событий»
08.30 «Убойная лига»
09.30 «Убойной ночи»
10.00 «Женская лига»
10.30, 13.30, 18.00, 20.00 Т/с «Счастливы вместе»
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Мультфильмы
14.30, 21.00, 00.00, 04.40 «Дом-2»
16.05 Х/ф «Костолом»
18.30 «Универ»
19.00 «Желаю счастья!»
20.00 «Интуиция»
22.00 «Наша Russia»
22.30 «Comedy Woman»
23.30 «Атака клоунов»
01.05 «Фестиваль Комеди Клуб в Греции»
02.00 «Клуб бывших жён»
03.00 Х/ф «Паршивая овца»

Суббота, 25 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.40, 06.10 Х/ф «Трактир на Пятницкой»
06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости
07.30 «Играй, гармонь любимая!»
08.10 М/с «Новая школа императора»
«Доброе утро, Микки!»
09.00 «Слово пастыря»
09.20 «Здоровье»
10.10 «Смак»
10.50 «Николай Гоголь. Тайна смерти»
12.10 Х/ф «Тайны мадам Вонг»
13.50 Документальный фильм
14.50 «Наполеон. Жизнь и смерть»
15.50 «Эдуард Хиль»
«Сто хитов короля эстрады»
16.50 «Кто хочет стать миллионером?»
18.00 Футбол
20.00, 21.15 «Ледниковый период»
21.00 «Время»
23.10 «Прожекторперисхилтон»
23.50 Х/ф «Люди X»
01.40 Х/ф «Жанна Д'Арк»

КАНАЛ «РОССИЯ»

05.20 Х/ф «Старшина»
06.50 «Вся Россия»
07.00 «Сельский час»
07.30 «Диалоги о животных»
08.00, 11.00, 14.00, 20.00 «Вести»
08.10, 11.10, 14.20 «Вести-Кузбасс»
08.20 «Военная программа»
08.45 «Субботник»
09.20 Х/ф «Как Иванушка-дурачок за чудом ходил»
11.25 «Урожайные грядки»
11.40 «Тайна мужской силы»
11.50 «Высокое напряжение»
12.05 «Красота и здоровье»
12.20 «Комната смеха»
13.15 «Сенат»
14.30 Х/ф «Наградить (посмертно)»
16.05 «Субботний вечер»
18.00, 20.45 Х/ф «Начать сначала. Марта»
22.30 Х/ф «40»
00.10 Х/ф «Иностранец-2: чёрный рассвет»
01.50 Х/ф «Империя волков»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

06.00 Т/с «Гран-при»
06.25 Д/ф «Три лица Каталонии»
06.55, 07.10 «Дальние родственники»
07.35 Т/с «Туристы»
08.25 «Я - путешественник»
08.55 «Реальный спорт»
09.10 М/с «Симпсоны»
09.35 «Проверено на себе»
10.30, 18.00 «В час пик»
11.30 «Top Gear. Русская версия»
12.30 «Точный адрес»
12.35 «Новости 37»
12.50 «Точный адрес»
13.00 «Военная тайна»
14.00, 14.50, 03.20, 04.00 Т/с «Побег»
15.45 «Дорогая передача»
16.00 «Фантастические истории»
17.00 «Чрезвычайные истории»
18.30 «Музыкальная открытка»
19.00 «Неделя»
20.00 Х/ф «Убить Билла»
22.05 Х/ф «Убить Билла 2»
00.35, 02.50 «Голые и смешные»
01.05 «Сеанс для взрослых»

НТВ

05.50 Х/ф «Синдбад - мореход»
07.10 М/с «Приключения Гулливера»
07.30 «Сказки Баженова»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.20 Лотерея «Золотой ключ»
08.45 «Без рецепта»
09.20 «Смотр»
10.20 «Главная дорога»
10.55 «Кулинарный поединок»
12.00 «Квартирный вопрос»
13.20 «Особо опасен!»
14.05 «Кремлёвские похороны. Андрей Вышинский»

15.05 «Своя игра»
16.25 «Женский взгляд»
17.00 Т/с «Закон и порядок»
19.25 «Профессия - репортёр»
19.50 «Программа максимум»
20.45 «Русские сенсации»
21.40 «Ты не поверишь!»
22.25 Х/ф «Ронин»
00.35 Х/ф «Шоу гёльз»

СТС

06.00 Х/ф «Роман Мерфи»
08.00 Мультфильмы
08.20 М/с «Смешарики»
08.35, 16.05 «Другие новости»
09.00 «Детские шалости»
10.45 М/с «Том и Джерри»
11.10 Х/ф «Новые робинзоны»
13.00 М/с «Утиные истории»
14.00 М/с «Король Лев. Тимон и Пумба»
15.00 М/с «Аладдин»
16.30 «6 кадров»
17.15 Х/ф «Заколдованная Элла»
19.00 Т/с «Папины дочки»
21.00 Х/ф «Сердцеёдки»
23.20 «6 кадров»
23.50 Т/с «Даёшь молодёжь!»
00.00 Х/ф «Гордость и предубеждение»
02.40 Х/ф «Акулы-2»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 М/с «Как говорит Джинджер»
07.00 М/с «Дикая семейка Торнберри»
08.25, 05.15 «Саша + Маша»
09.05, 09.30 «Панорама событий»
10.00 «Школа ремонта»
11.00 Д/ф «Слуги»
12.00 Д/ф «Демоны»
13.00 «Клуб бывших жён»
14.00 «COPSMOPOLITAN. Видеоверсия»
15.00 «Comedy Woman»
16.00 Х/ф «Широко шагая»
17.30, 23.30 «Убойная лига»
18.30 «Желаю счастья!»
19.30 «МоСт»
20.00 «Битва экстрасенсов»
21.00, 01.45, 03.20 «Дом-2»
22.00 «Комеди Клуб»
23.00 «Наша Russia»
00.40 «Убойной ночи»
01.15 «Секс» с Анфисой Чеховой»
02.15 «Клуб бывших жён»
03.15 Х/ф «Верхом на ракете»

Воскресенье, 26 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 «Новости»
06.10 Х/ф «Детский мир»
07.40 «Армейский магазин»
08.20 М/ф «Мои друзья Тигруля и Винни»
«Доброе утро, Микки!»
09.10 «Умницы и умники»
10.10 «Непутёвые заметки»
10.30 «Пока все дома»
11.20 «Фазенда»
12.10 «Владислав Дворжецкий. Неприкаязанный»
13.10 Т/с «Две судьбы. Новая жизнь»
19.00, 22.00 «Две звезды»
21.00 Воскресное «Время»
23.00 «Что? Где? Когда?»
00.20 Х/ф «Нецелованная»
02.00 Х/ф «Че!»
03.30 Т/с «Внезапная удача»

КАНАЛ «РОССИЯ»

05.20 Х/ф «Меня это не касается»
07.00 «Сам себе режиссёр»
07.50 «Смехопанорама»
08.20 «Утренняя почта»
08.55 Х/ф «Бэтмен возвращается»
11.00, 14.00, 20.00 «Вести»
11.10, 14.20 «Вести-Кузбасс»
11.50 «Городок»
12.20 «Сто к одному»
13.15 «Парламентский час»
14.30 Х/ф «Папа»
14.55 «Вести. Дежурная часть»
15.30 «Честный детектив»
16.00 «Смеяться разрешается»
17.35, 21.05 «Танцы со звездами»
21.15 «Специальный корреспондент»
21.45 Х/ф «Течёт река Волга»
23.40 Х/ф «Запретное царство»
01.40 Х/ф «Глаза ангела»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

06.00 Т/с «Вовочка-3»
06.30 Д/ф «Три лица Каталонии»
06.55 Т/с «Туристы»
07.50, 08.00 «Дорогая передача»
08.30, 09.25 Х/ф «Здравствуйте, мы ваша крыша!»
10.30 «В час пик»
11.00 «Дальние родственники»
11.30 «Шаги к успеху»
12.30 «Музыкальная открытка»
13.00 «Неделя»
14.00 «Репортёрские истории»
14.30 «Частные истории»
15.30 Х/ф «Убить Билла»
17.30 Х/ф «Убить Билла 2»
20.05 Х/ф «Шестой день»
22.25 Д/ф «Аркаим. Стоящий у солнца»
23.20 «В час пик»
23.50 «Дальние родственники»
00.00, 02.40 «Голые и смешные»
00.30 «Мировой бокс с мужским характером. Восходящие звёзды»

01.00 «Сеанс для взрослых»
03.10 Х/ф «Море внутри»
05.05 Д/ф «Марш тысячи самураев»
05.35 Ночной музыкальный канал

НТВ

05.25 Х/ф «Аварийная посадка»
06.45 М/ф «Приключения Гулливера»
07.30 «Дикий мир»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.20 «Русское лото»
08.45 «Их нравы»
09.25 «Едим дома»
10.20 «Спасатели»
10.50, 00.15 «Quattroruote»
11.25 «Авиаторы»
12.00 «Дачный ответ»
13.25 Х/ф «Тайна Чёрных дроздов»
15.05 «Своя игра»
16.20 «Борьба за собственность»
17.00, 03.10 Т/с «Закон и порядок»
19.50 «Чистосердечное признание»
20.20 «Чрезвычайное происшествие»
21.00 «Главный герой»
22.00 «Русские не сдаются!»
22.25 Х/ф «Отмщение»
00.50 Х/ф «Глория»

СТС

06.00 Х/ф «Хороший сосед Сэм»
08.20 М/с «Смешарики»
08.35 «Кузбасский ковчег»
09.00 М/с «Том и Джерри»
09.15 «Самый умный»
11.00 «Галилео»
12.00 «Снимите это немедленно!»
13.00 Т/с «Дом кувырком»
14.30 М/с «Том и Джерри»
15.00 М/с «Чип и Дейл спешат на помощь»
16.05 «В наших интересах»
16.30, 22.45 «6 кадров»
17.30 Т/с «Папины дочки»
20.00 «6 кадров»
21.00 Х/ф «Мой любимый марсианин»
22.45 «6 кадров»
23.30 «Хорошие шутки»
01.30 Х/ф «Детские игры»
03.10 Х/ф «Соперница»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 М/с «Как говорит Джинджер»
07.00 М/с «Дикая семейка Торнберри»
08.25 «Саша + Маша»
09.00, 21.00, 01.40, 04.55 «Дом-2»
10.00 «Школа ремонта»
11.00 Д/ф «Плата за скорость»
12.00 Д/ф «Странные места»
13.00 «Смех без правил»
14.00 «Женская лига»
14.40 Х/ф «Широко шагая»
16.00 Х/ф «Домино»
19.00 «Желаю счастья!»
19.30 «МоСт»
20.00 «Битва экстрасенсов»
22.00 «Комеди Клуб»
23.00 «Женская лига»
23.30 «Смех без правил»
00.35 «Убойной ночи»
01.10 «Секс» с Анфисой Чеховой»
02.10 «Клуб бывших жён»
03.10 Х/ф «Бесконечное рождество»

УТЕРЯННЫЕ паспорта: на имя Пашенко Николая Сергеевича и Пашенко Нины Николаевны считать **недействительными**.

ООО МЕБЕЛЬНАЯ ФАБРИКА
Амадеус
изготовление мебели
корпусной мебели

сезонные скидки до 15%!!!
только с 1 апреля до 1 мая!

на выставочные образцы скидки до 30%!!!

приходите по адресу:
г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Мусохранова, д. 2, 2 этаж,
звоните! тел: 8-913-077-22-22,
ежедневно с 9:00 до 19:00, воскресенье - выходной

20, 21 апреля
в ДК "Родина"
22, 23 апреля
в ДК "Полысаевец"
СОСТОИТСЯ

ЯРМАРКА
домашнего текстиля.

Постельное бельё,
одеяла, подушки,
покрывала,
полотенца.

Беловский трикотаж -
туники, пижамы, сорочки
и многое другое.

Сервисный центр обслужи-
вания «**ТЕНТОРИУМ**» предла-
гает продукцию пчеловодства:
**прополис, мёд, пыльца, пче-
линый яд и многое другое.**
Ул.Космонавтов, 44, каб. №3,
с 12 до 15 часов. Телефоны:
4-57-06; 8-950-276-99-61.

Ветеринарный врач.
Консультации бесплатно.
Прием.
Выезд на дом
к больному животному.
Телефон: **8-950-583-57-90.**

ООО «СибДорСельМаш»
ПРОДАЮТСЯ ПОГРУЗЧИКИ (КУН):
ПКУ-0.8 для МТЗ, ЮМЗ, Т-40 - цена
72 000 руб., ПФ-1 - цена 120 000 руб.,
ПЛ-0.4 для Т-25 - цена 38 000 руб.
Отвал бульдозерный.
Щетка коммунальная.
Товар сертифицирован.
Доставка недорого.
8-902-997-70-69. 8-962-798-94-59

ПРОДАМ 1-комнатную квартиру
«Ленинградка», 41 м² (4-й этаж, балкон).
Перепланировка, встроенная мебель,
кабельное ТВ, телефон, сигнализация.
Телефон: **8-905-901-26-71.**

ПРОДАМ 1-комнатную квартиру по
ул.Бакинская, в 11 квартале, 1 этаж. Теле-
фоны: **2-58-75; 8-950-598-79-10 (Ольга).**

ПРОДАМ дом (все постройки, огород)
или поменяю на однокомнатную благоустро-
енную квартиру. Телефоны: **4-23-99, 4-47-84.**

ПРОДАМ:
1. от 3-х комнатной ленинградки оконные
блоки - дерево, в сборе с фурнитурой + 2
балконные двери - б/у - 4 года; или под
теплицу - без фурнитуры;
2. 6 полос оцинкованного железа 25 см
x 250 см;
3. 4 деревянных бруска 2,5 x 5,0 x 250 см.
Телефоны: **8-904-996-70-20; 8-950-272-
70-26; 4-24-24.**

ПРОДАМ НАВОЗ.
Телефон: **8-960-910-00-30.**

УТЕРЯННОЕ удостоверение «Участник
боевых действий» БК №0115580, выданное
военным комиссариатом Кемеровской области
11.09.2008г. на имя Солодовникова Евгения
Николаевича считать **недействительным**.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ПОЛЫСАЕВО
Кемеровской области от 06.04.2009г. №340

О проведении в 2009 году эксперимента по внедрению нормативного подушевого финансирования в дошкольных образовательных учреждениях

В соответствии с законом Российской Федерации от 10.07.1992г. №3266-1 «Об образовании», распоряжением коллегии администрации Кемеровской области от 12.05.2008г. №495-р «О реализации комплексных проектов модернизации образования в Кемеровской области», постановлением коллегии администрации Кемеровской области «О проведении в 2009 году эксперимента по внедрению нормативного подушевого финансирования в дошкольных образовательных учреждениях» от 06.02.2009г. №42:

- Провести в 2009 году, начиная с 01.06.2009г., с соблюдением действующего законодательства эксперимент по внедрению нормативного подушевого финансирования в дошкольном образовательном учреждении общеразвивающего вида «Детский сад №47» (далее - эксперимент).
- Утвердить прилагаемый расчет норматива подушевого финансирования для дошкольных образовательных учреждений на время проведения эксперимента в 2009 году.
- Опубликовать в городской газете «Полысаево» без приложения. Приложения разместить на официальном сайте города.
- Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя главы по социальным вопросам В. Рогачева.

Глава города

В. ЗЫКОВ.

УТВЕРЖДЕН
постановлением администрации
от 06.04.2009г. №340

РАСЧЕТ

НОРМАТИВА ПОДУШЕВОГО ФИНАНСИРОВАНИЯ ДЛЯ ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ НА ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЭКСПЕРИМЕНТА В 2009 ГОДУ

Расчет норматива подушевого финансирования для дошкольных образовательных учреждений Кемеровской области решает следующие задачи:

- определяет стоимость содержания одного воспитанника в дошкольном образовательном учреждении (далее - учреждение) за счет средств муниципального образования;
- оптимизирует систему распределения финансовых потоков;
- обеспечивает режим стабильного функционирования учреждения;
- обеспечивает социальные гарантии работникам в части оплаты труда в зависимости от вида группы учреждения.

Применение данного норматива подушевого финансирования позволит более эффективно осуществлять расходование бюджетных средств.

Предоставление услуг учреждениями включает следующие нормативы:

- на реализацию образовательных услуг;
- на социальные услуги;
- на содержание и развитие материально-технической базы учреждения.

1. Расчет норматива финансирования образовательной услуги:

Норматив финансирования образовательной услуги (N обр.) включает в себя:

- Nобр. = Зфот + Зфот.зам. + Змет.лит. + Зуч., где:
- Зфот - затраты на выплату заработной платы работникам учреждения;
- Змет.лит. - затраты на выплату компенсации на приобретение методической литературы и периодических изданий;
- Зуч. - затраты на учебные расходы (приобретение наглядных пособий, расходных материалов, канцелярских товаров и др.);
- Зфот.зам. - затраты на количество ставок по различным категориям персонала для замещения работников, уходящих в отпуск.

1.1. Норматив финансирования затрат на выплату заработной платы работникам учреждения (З фот) рассчитывается путем определения минимального количества штатных единиц педагогического, административно-управленческого, учебно-вспомогательного и обслуживающего персонала, приходящегося на одного воспитанника, для 6-группового детского сада и вида посещаемой группы (приложение №1) с учетом среднего разряда по каждому наименованию должности (приложение №2):

$Зфот = (Кшт.ед (ауп) \times (Рср (ауп) \times 1,3) + Кшт.ед (пп) \times (Рср (пп) \times 1,3) + Кшт.ед (увп) \times (Рср (увп) \times 1,3) + Кшт.ед (оп) \times (Рср (оп) \times 1,3)) \times Чср.вос \times 12 \times 1,262 \times 1,33 \times 1,03 \times 1,04$, где:

Кшт.ед (ауп) - количество штатных единиц административно-управленческого персонала, приходящихся на одного воспитанника;

Кшт.ед (пп) - количество штатных единиц педагогического персонала, приходящихся на одного воспитанника;

Кшт.ед (увп) - количество штатных единиц учебно-вспомогательного персонала, приходящихся на одного воспитанника;

Кшт.ед (оп) - количество штатных единиц обслуживающего персонала, приходящихся на одного воспитанника;

Рср (ауп) - размер среднего разряда ЕТС по административно-управленческому персоналу;

Рср (пп) - размер среднего разряда ЕТС по педагогическому персоналу;

Рср (увп) - размер среднего разряда ЕТС по учебно-вспомогательному персоналу;

Рср (оп) - размер среднего разряда ЕТС по обслуживающему персоналу;

1,3 - коэффициент увеличения фонда оплаты труда на сумму районного коэффициента;

Чср.вос - среднегодовое количество воспитанников в учреждении;

12 - количество месяцев в году;

1,262 - коэффициент отчислений по единому социальному налогу;

1,33 - коэффициент увеличения фонда оплаты труда на величину стимулирующих выплат;

1,03 - коэффициент увеличения фонда оплаты труда, связанного с увеличением стажа, повышением квалифика-

ционной категории и т. п.;

1,04 - коэффициент, увеличивающий фонд оплаты труда на величину компенсационных выплат (работа во вредных условиях труда, работа в выходные и праздничные дни).

Указанное количество штатных единиц рассчитано для следующих видов групп:

общеобразовательная дошкольная группа с наполняемостью 20 человек;

дошкольная группа компенсирующего вида с наполняемостью 10 человек.

В случае, если наполняемость групп в учреждении меньше 6, количество ставок, приходящихся на одного воспитанника, определяется пропорционально количеству групп.

Кроме того, при расчете норматива необходимо учитывать дополнительные затраты на количество ставок по различным категориям персонала для замещения работников, уходящих в отпуск (З фот.зам.):

$Зфот.зам. = (ФОТзам.(увп) + ФОТзам.(оп)) \times 1,3 \times 1,04 \times 1,33 \times 1,262 / Чср.вос$, где:

ОТзам.(увп) = Кст(увп) x Рср(увп) / Д x О,

ФОТзам.(оп) = Кст(оп) x Рср(оп) / Д x О, где:

Кст(увп,оп) - количество ставок по различным категориям персонала на замещение работников, уходящих в отпуск;

Д - среднемесячное число календарных дней;

О - количество дней отпуска;

Рср (увп, оп) - размер среднего разряда ЕТС по различным категориям персонала;

1,3 - коэффициент увеличения фонда оплаты труда на сумму районного коэффициента;

1,262 - коэффициент отчислений по единому социальному налогу;

1,33 - коэффициент увеличения фонда оплаты труда на величину стимулирующих выплат;

1,03 - коэффициент увеличения фонда оплаты труда, связанного с увеличением стажа, повышением квалификационной категории и т.п.;

1,04 - коэффициент, увеличивающий фонд оплаты труда на величину компенсационных выплат (работа во вредных условиях труда, работа в выходные и праздничные дни).

1.2. Расчет норматива затрат на выплату компенсации на приобретение методической литературы и периодических изданий (Змет.лит.) производится на основании статьи 24 закона Кемеровской области «Об образовании в Кемеровской области»:

$Змет.лит. = Чпед.раб. \times 100 \text{ руб.} \times 12 \text{ мес.} / Чср.год$, где:

Чпед.раб. - численность педагогических работников, которым в соответствии с действующим законодательством предусмотрена указанная выплата;

100 руб. - сумма, которая предусмотрена действующим законодательством для выплаты педагогическим работникам компенсации на приобретение методической литературы и периодических изданий;

Чср.год - среднегодовое количество работников, которым предусмотрена указанная выплата;

12 мес. - количество месяцев в году.

1.3. Расчет норматива финансирования учебных расходов (Зуч.), необходимого для приобретения наглядных пособий, игровых и расходных материалов, канцелярских товаров, подписных изданий, программно-методического обеспечения в соответствии с требованиями, предъявляемыми реализуемыми образовательными программами, производится исходя из фактических показателей за предыдущий год с учетом коэффициента увеличения (индексации) расходов в соответствующем году планового периода. Планирование указанного коэффициента осуществляется в порядке и в соответствии с методикой:

$Зуч. = Бобесп. факт. \times i / Чср.вос.$, где:

Бобесп. факт. - фактические расходы на приобретение наглядных пособий, игровых и расходных материалов, канцелярских товаров за предыдущий год;

i - коэффициент увеличения (индексации) расходов;

Чср.вос. - среднегодовое количество воспитанников в учреждении;

Чср.вос. = $(2 \times Чф.нач. \text{ года} + Чф.конец \text{ года}) / 3$, где:

Чф.нач. года - фактическая численность воспитанников в учреждении на начало календарного года;

Чф.конец года - фактическая численность воспитанников в учреждении на конец календарного года.

2. Расчет норматива финансирования на социальные услуги:

Расчет норматива финансирования на социальные услуги (Nсоц.) определяется по формуле:

$Nсоц. = Зпит. + Змед.$, где:

Зпит. - затраты на организацию питания воспитанников;

Змед. - затраты на приобретение медикаментов.

Плановый размер расходов на организацию питания воспитанников (Зпит.) определяется следующим образом:

$Зпит. = Nпит. \times Чпрод.пит. \times i \times Дср.$, где:

Nпит. - норма обеспечения питанием воспитанников в день рассчитывается на основании СанПиН 2.4.1.1249-03 (приложение №3);

Чпрод.пит. - среднерыночная стоимость продовольственных товаров по состоянию на конец года, предшествующего плановому;

i - коэффициент увеличения (индексации) расходов;

Дср. - среднегодовое количество дней посещения учреждения одним воспитанником.

Плановый размер расходов на приобретение медикаментов (Змед.) определяется на основании норм, рассчитанных на одного воспитанника в учреждении, установленных СанПиН 2.4.1.1249-03 (приложение №4), и рассчитывается по формуле:

$Змед. = Nвосп. \text{ год.} \times Чср.вос. \times Чмед. \times i$, где:

Nвосп. год. - норма расходов медикаментов на одного воспитанника в год, руб.;

Чср.вос. - среднегодовое количество воспитанников в учреждении;

Чмед. - среднерыночная стоимость медикаментов по состоянию на конец года, предшествующего плановому;

i - коэффициент увеличения (индексации) расходов.

3. Расчет норматива финансирования на содержание учреждения:

Расчет норматива финансирования на содержание учреждения (Nсод.) в год на одного воспитанника определяется по формуле:

$Nсод. = Зтек. + Зтр. + Змз + Зком.$, где:

Зтек. - затраты на текущее содержание учреждения (хозяйственные расходы, текущий ремонт помещений, земельный налог, налог на имущество, медицинский осмотр сотрудников, лицензирование, аккредитация и др.) в расчете на одного воспитанника;

Зком. - затраты на коммунальные услуги в расчете на

одного воспитанника;

Зтр. - затраты на оплату транспортных услуг в расчете на одного воспитанника;

Змз - затраты на увеличение стоимости материальных запасов в расчете на одного воспитанника.

3.1. Норматив финансирования на текущее содержание (Зтек.) учитывает следующие направления расходов: дезинфекцию, дератизацию, обслуживание пожарной сигнализации и тревожной кнопки, вывоз бытовых отходов, приобретение хозяйственных принадлежностей, услуги связи и другие расходы, направленные на содержание имущества муниципального дошкольного образовательного учреждения:

$Зтек. = Зтек.ф \times i$, где:

Зтек.ф - фактические расходы учреждения на текущее содержание за предыдущий год в расчете на одного воспитанника;

i - коэффициент увеличения (индексации) расходов.

3.2. Расчет затрат на оплату транспортных услуг (Зтр):

норма расходов на оплату транспортных услуг определяется исходя из среднемесячной потребности учреждения на организацию служебных разъездов сотрудников, чьи функциональные обязанности носят разъездной характер, к средней численности воспитанников дошкольного учреждения:

$Зтр. = n \times s \times 12 \times i / Чср.вос.$, где:

Зтр. - норматив на оплату транспортных услуг;

n - количество служебных поездок в месяц;

s - стоимость 1 поездки в обе стороны на общественном транспорте;

12 - количество месяцев в году;

Чср.вос. - среднегодовое количество воспитанников в учреждении;

i - коэффициент увеличения (индексации) расходов.

3.3. Расчет затрат на увеличение стоимости материальных запасов (Змз):

норма расходов на мягкий инвентарь определяется исходя из расчетного набора мягкого инвентаря, утвержденного постановлением Совета Министров СССР от 18.05.49г. №2004 «О мероприятиях по расширению сети детских учреждений и родильных домов и улучшению качества их работы», и средней рыночной цены по муниципальному образованию:

$Змз = ((m \times ц \times 12 \times i) + (Зоб. \times i)) / Чср.вос.$, где:

Змз - затраты на увеличение стоимости материальных запасов;

m - норма мягкого инвентаря и хозяйственных товаров на 1 воспитанника в месяц (приложение №5);

ц - средняя розничная цена 1 ед. товара;

Зоб. - фактические затраты на приобретение оборудования для пищеблоков, мебели за предыдущий финансовый год;

i - коэффициент увеличения (индексации) расходов;

Чср.вос. - среднегодовое количество воспитанников в учреждении.

3.4. Норматив финансирования расходов на коммунальные услуги (Зком.) включает в себя следующие расходы: на отопление помещений, электроэнергию, водоснабжение и водоотведение.

Расчет указанных расходов производится в соответствии с установленными лимитами и на основе тарифов, утвержденных в конкретном муниципальном образовании:

$Зком. = (Зот. + Зэ/э + Звод. + Зкан.) \times i / Чср.вос.$, где:

Зот. - фактические расходы учреждения на отопление за предыдущий год;

Зэ/э - фактические расходы учреждения на электрическую энергию за предыдущий год;

Звод. - фактические расходы учреждения на водоснабжение за предыдущий год;

Зкан. - фактические расходы учреждения на канализацию за предыдущий год;

Чср.вос. - среднегодовое количество воспитанников в учреждении;

i - коэффициент увеличения (индексации) расходов.

ПРИЛОЖЕНИЕ №1

к расчету норматива подушевого финансирования для дошкольных образовательных учреждений на время проведения эксперимента в 2009 году.

Минимальное количество штатных единиц педагогического, административно-управленческого, учебно-вспомогательного и обслуживающего персонала, приходящегося на одного воспитанника, для 6-группового учреждения и вида посещаемой группы

Группы персонала	№ п/п	Общеобразовательная дошкольная группа	Дошкольная группа компенсирующего вида
1	2	3	4
Заместитель руководителя учреждения (по воспитательной и методической работе)	1	0,004	0,008
Воспитатель	2	0,100	0,264
Музыкальный руководитель	3	0,013	0,025
Педагог-психолог	4	0,004	0,008
Учитель-логопед или учитель-дефектолог, инструктор-методист по лечебной физкультуре	5	0,100	0,100
Инструктор по физической культуре	6	0,006	0,013
Итого:	7	0,127	0,418
Заведующий	8	0,008	0,017
Главный бухгалтер	9	0,008	0,017
Итого:	10	0,016	0,034
Заведующий хозяйством	11	0,008	0,017
Старшая медицинская сестра	12	0,008	0,017
Бухгалтер, кассир	13	0,006	0,013
Делопроизводитель, секретарь-машинистка	14	0,004	0,008
Итого:	16	0,026	0,055
Повар, шеф-повар, кухонный работник	17	0,042	0,050
Подсобный рабочий или техник по ремонту оборудования	18	0,008	0,017
Кастелянша, швея	19	0,004	0,008
Кладовщик	20	0,008	0,017
Машинист по стирке и ремонту спецодежды	21	0,015	0,029
Помощник воспитателя или младший воспитатель	22	0,083	0,165
Слесарь-сантехник	23	0,013	0,025
Слесарь-электрик по ремонту электрооборудования	24	0,004	0,008
Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий	25	0,006	0,013
Уборщик служебных и производственных помещений	26	0,004	0,008
Дворник	27	0,008	0,017
Сторож	28	0,025	0,050
Итого:	29	0,220	0,407
ВСЕГО:	30	1	1

ПРИЛОЖЕНИЕ №2
к расчету норматива подушевого финансирования
для дошкольных образовательных учреждений на
время проведения эксперимента в 2009 году
Средний разряд по должностям работников учреждения

Наименование должности	Диапазон разрядов	Средний разряд по должности
Заместитель руководителя учреждения (по воспитательной и методической работе)	7 - 14	13
Воспитатель	7 - 14	12
Музыкальный руководитель	7 - 13	12
Педагог-психолог	7 - 14	14
Учитель-логопед, учитель-дефектолог, инструктор-методист по лечебной физкультуре	8 - 14	12
Инструктор по физической культуре	6 - 13	12
Средний разряд педагогического персонала (ПП)		12
Заведующая	12 - 16	16
Главный бухгалтер	12 - 15	15
Средний разряд административно-управленческого персонала (АУП)		15
Заведующий хозяйством	3 - 4	4
Старшая медицинская сестра	6 - 12	11
Шеф-повар	8 - 12	10
Бухгалтер	5 - 11	10
Кассир	3 - 4	4
Делопроизводитель, секретарь-машинистка	3	3
Медицинская сестра	6 - 12	10
Средний разряд учебно-вспомогательного персонала (УВП)		8
Повар	2 - 6	5
Подсобный рабочий	1 - 2	2
Кастелянша, швея	1 - 2	2
Кладовщик	1 - 3	2
Машинист по стирке и ремонту спецодежды	2	2
Помощник воспитателя	3	3
Младший воспитатель	3 - 6	5
Слесарь-сантехник	2 - 6	5
Слесарь-электрик по ремонту электрооборудования	2 - 6	5
Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий	2 - 4	3
Уборщик производственных и служебных помещений	1 - 2	2
Дворник	1 - 2	2
Сторож	1 - 2	2
Средний разряд обслуживающего персонала (ОП)		4

ПРИЛОЖЕНИЕ №3
к расчету норматива подушевого финансирования
для дошкольных образовательных учреждений на
время проведения эксперимента в 2009 году

НОРМЫ
обеспечения питанием воспитанников учреждения в день

Продукты	Нормы обеспечения питанием для воспитанников в возрасте, граммов				
	до 3 лет		от 3 до 7 лет		
	в учреждениях с пребыванием (часами)				
	9 - 10,5 часа	12 - 24 часа	9 - 10,5 часа	12 часов	24 часа
Хлеб пшеничный	55	60	80	110	110
Хлеб ржаной	25	30	40	60	60
Мука пшеничная	16	16	20	25	25
Мука картофельная	3	3	3	3	3
Крупа, бобовые, макаронные изделия	20	30	30	45	45
Картофель	120	150	190	220	220
Овощи разные	180	200	200	250	250
Фрукты свежие	90	130	60	60	150
Фрукты сухие	10	10	10	10	15
Кондитерские изделия	4	7	10	10	10
Сахар	35	50	45	55	55
Масло сливочное	12	17	20	23	25
Масло растительное	5	6	7	9	9
Яйцо (штуки)	0,25	0,5	0,5	0,5	0,5
Молоко	500	600	420	500	500
Творог	40	50	40	40	50
Мясо	60	85	100	100	100
Рыба	20	25	45	50	50
Сметана	5	5	5	10	15
Сыр	3	3	5	5	5
Чай	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
Кофе злаковый	1	1	2	2	2
Соль	2	2	0	5	8
Дрожжи	1	1	1	1	1

ПРИЛОЖЕНИЕ №4
к расчету норматива подушевого финансирования
для дошкольных образовательных учреждений на
время проведения эксперимента в 2009 году

НОРМЫ
обеспечения воспитанника учреждения в год
медикаментами и перевязочными средствами

Наименование медикамента	Единица измерения	Норма на одного воспитанника
Лейкопластырь бактерицидный (6 x 10)	штука	2,5
Термометр (медицинский)	штука	0,5
Бинт нестерильный (7 x 14)	штука	6
Поливитамин "Ревит" N 50	упаковка	1,5
Анальгин 0,5 N 10	упаковка	1
Аспирин 0,5 N 10	упаковка	1
Спирт нашатырный 10% - 40,0	флакон	0,5
Уголь активированный 25 N 10	упаковка	2,5
Раствор йода спиртовой 5% - 10,0	флакон	0,5
Вага хирургическая	кг	0,5
Перманганат калия 3,0	флакон	0,5
Димедрол 0,05 N 10	упаковка	1
Парацетамол 0,2 N 10	упаковка	1,5
Раствор бриллиантовой зелени 1% - 100,0	флакон	0,5
Борный спирт 3% - 10,0	флакон	1,5
Дибазол N 10	упаковка	1,5
Нафтизин 0,1% - 10,0	флакон	1,5
Бисептол таблетки 120 мг N 20	упаковка	2
Задитен (кетотифен) сироп 100,0	флакон	1
Аскорбиновая кислота N 200	упаковка	2
Шприцы	штука	3

ПРИЛОЖЕНИЕ №5
к расчету норматива подушевого финансирования
для дошкольных образовательных учреждений на
время проведения эксперимента в 2009 году

НОРМА
расходов на мягкий инвентарь и хозяйственные товары

№ п/п	Наименование	Нормы обеспеченности учреждения	Норма на одного воспитанника
1	2	3	4
1.	Полотенце детское	2 шт. в 1 год	0,17
2.	Салфетка обеденная	1 шт. в 1 год	0,08
3.	Наволочка верхняя	1 шт. в 1 год	0,08
4.	Наволочка набивная	1 шт. в 4 года	0,021
5.	Простыня	2 шт. в 3 года	0,056
6.	Пододеяльник	2 шт. в 3 года	0,056
7.	Подушка	1 шт. на 10 лет	0,008
8.	Матрац	1 шт. на 5 лет	0,017
9.	Одеяло теплое	1 шт. на 5 лет	0,017
10.	Одеяло байковое	1 шт. на 5 лет	0,017
11.	Скатерть	40 шт. на 100 детей на 3 года	0,011
12.	Полотенце посудное	20 шт. на 100 детей в год	0,017
13.	Клеенка настольная	30 м на 100 детей на 5 лет	0,005
14.	Ткань хлопчатобумажная	250 м на 100 детей на 3 года	0,069
Хозяйственные товары			
15.	Мыло хозяйственное	9 кусков на 20 детей в месяц	0,45
16.	Мыло туалетное	5 кусков на 20 детей в месяц	0,25
17.	Сода кальцинированная	9 пачек на 20 детей в месяц	0,45
18.	Стиральный порошок	10 пачек на 20 детей в месяц	0,5
19.	Сода питьевая	1 пачка на 20 детей в месяц	0,05
20.	Моющие средства	1 пачка на 20 детей в месяц	0,05
21.	Горючая порошок	0,5 кг на 20 детей в месяц	0,025
22.	Хлорная известь	2 кг на 20 детей в месяц	0,1
23.	Ткань для пола	0,5 метра на 20 детей в месяц	0,025
24.	Щетка	1 шт. на 20 детей на 3 месяца	0,015
25.	Веник	1 шт. на 20 детей на 1 месяц	0,05
26.	Метла	1 шт. на 20 детей на 1 месяц	0,05
27.	Электрическая лампа	1 шт. на 20 детей на 1 месяц	0,05
28.	Электрическая лампа дневного света	2 шт. на 20 детей на 1 месяц	0,1

ПОСТАНОВЛЕНИЕ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ПОЛЫСАЕВО
Кемеровской области от 03.04.2009г. №338

О снятии карантина по бешенству животных с территории застройки индивидуальных домов в районе ОАО "Шахта "Октябрьская" и ограничения по бешенству животных с территории города

В результате проведенных ветеринарных, ветеринарно-санитарных и общехозяйственных мероприятий на территории застройки индивидуальных домов в районе ОАО "Шахты "Октябрьская" и г.Полысаево и, руководствуясь разделом 13 "Бешенство" п. 5.13. Правила профилактики и борьбы с заразными болезнями, общими для человека и животных:

1. Снять карантин по бешенству с территории застройки индивидуальных домов в районе ОАО "Шахта "Октябрьская".
2. Снять ограничение по бешенству животных с территории города Полысаево.
3. Считать благополучным по бешенству животных город Полысаево и территорию застройки индивидуальных домов в районе ОАО "Шахта "Октябрьская".
4. Директору муниципального учреждения "Полысаевский Пресс-центр" В. Кузиной опубликовать настоящее постановление в газете "Полысаево".
5. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы города по социальным вопросам В. Рогачёва.

Глава города В. ЗЫКОВ.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ПОЛЫСАЕВО
Кемеровской области от 10.04.2009г. №379

О присвоении почтового адреса объектам недвижимости

На основании решения Полысаевского городского Совета народных депутатов от 16.08.2006г. №77 «О едином порядке присвоения и регистрации почтовых адресов объектам недвижимости г.Полысаево» и заявления управления молодежной политики, спорта и туризма:

1. Присвоить встроенному нежилому помещению (бассейн) общей площадью 417,0 кв. м., расположенному в отдельно стоящем 3-этажном панельном здании школы №14, почтовый адрес - ул. Читинская, д.47, пом.2.
2. Опубликовать в городской газете "Полысаево".
3. Контроль за исполнением данного постановления возложить на первого заместителя главы города В. Куца.

Глава города В. ЗЫКОВ.

Гарантия. Качество. Дизайн.

Стальные ДВЕРИ
металлоконструкции
любой сложности.

ЖЕЛЕЗНЫЕ ДВЕРИ,
В КОТОРЫХ УВЕРЕН!!!

СКИДКИ до 30% Рассрочка до 6 мес.
Услуги по врезке замков!!!

г. Полысаево улица Юбилейная 116 тел:
4-52-42

г. Белово гипермаркет «Поляна»
2-34-53

БАНК
РЕГИОНАЛЬНЫЙ КРЕДИТ

ВЫГОДНЫЙ
ДЕНЕЖНЫЙ
ЗАЕМ

без справок о заработной плате

Оформить заявку на получение займа Вы можете
у ОПЕРАТОРА "КУЗБАССКОГО КРЕДИТНОГО АГЕНТСТВА" по адресу:

г.Полысаево,
ул.Космонавтов, 71
магазин "Старт"

8-901-619-18-10

Ресурсы предоставляет ОАО КБ "Региональный кредит"(Лиц. ЦБ РФ 1927)

Аренда
индивидуальных
банковских сейфов
Надежно Просто Удобно

УПРАВЛЯЙТЕ
СБЕРЕЖЕНИЯМИ!
ГЛАВНЫЕ ИНВЕСТИЦИОННЫЕ ФОНДЫ

Вкладов
Высокие проценты
Подарки

МОНЕТЫ ИЗ ДРАГОЦЕННЫХ
МЕТАЛЛОВ
Золото

НОВЫЙ СПОСОБ СОХРАНЕНИЯ ДЕНЕГ!
ПОТРЕБУЮТСЯ - МОЖЕТЕ СНЯТЬ
В РУБЛЯХ, ДОЛЛАРАХ, ЕВРО
ПРОЦЕНТЫ РАСТУТ ЕЖЕДНЕВНО

Частичное снятие в соответствии с условиями договора.
ОАО «УРСА Банк». Генеральная лицензия ЦБ РФ № 323.

Покупайте сейчас!
Бытовая техника

Недвижимость

Вклад
«До востребования»

с наличной
валютой
Выгодно Надежно Удобно

8 800 2003 700 www.ursabank.ru

УРСА Банк

Житейская история

БЕРЕЧЬ ТЕБЯ ВСЕГДА

Он совсем не стремился произвести впечатление на окружающих. Но почему-то получалось так, что решающее слово, самая смешная шутка принадлежали именно ему. Особенно поразила Юльку его улыбка - нежная, обаятельная, какая-то по-детски застенчивая... Она обезоруживала сразу, притягивала, словно магнит.

На танцполе ему тоже не было равных. Он танцевал так, словно всю жизнь только этим и занимался. Потом Юлька убедилась, что и все остальное в своей жизни Пашка делал именно так - легко и естественно.

... Они поженились через два месяца. Выходя из загса, Пашка подхватил Юлю на руки, прижался губами к ее щеке и прошептал:

- Я люблю тебя! И обещаю беречь тебя всегда!

... Его работа отнимала очень много времени - переговоры, поездки, встречи. Наверное, так и должен "включать" человек, в двадцать шесть лет занимающий пост вице-президента престижной фирмы. Но Юлю все больше начинали раздражать его поздние возвращения с работы, бесконечные командировки. Сильнее всего она ненавидела Пашкин телефон - он начинал трезвонить с раннего утра и замолкал далеко за полночь.

Пашка чувствовал себя виноватым, пытался устраивать маленькие семейные праздники. Его фантазия была неистощима - от романтического ужина в экзотическом ресторане до внезапной поездки на выходные к морю. В такие часы Юлька чувствовала себя самой счастливой! Но праздники заканчивались, и она снова начинала злиться, все чаще устраивала "разбор полетов" по каждому поводу. Даже Пашкина улыбка не могла теперь обезоружить ее...

Подруги завидовали ей, а она чувствовала себя все более несчастной...

Пашка хотел ребенка. А Юле казалось, что незачем сразу обременять себя таким "грузом".

...В этот вечер она была просто вне себя от ярости. Ну, еще бы! Месяц назад пообещала подруге быть на ее дне рождения вместе с

Пашка был просто классным парнем! Они познакомились в ночном клубе на дне рождения их общего друга. Юля с первого взгляда выделила из группы людей, сидящих за столом, этого симпатичного загорелого парня, который держался просто и естественно. Рядом с ним было уютно и весело.

мужем. А этот муж позвонил за несколько часов и виновато сообщил:

- Солнышко, не сердись! У меня срочная встреча. Если хочешь, сходи сама. Юрик тебя отвезет (Юрик был Пашкиным шофером).

- Может, мне с Юриком и пойти?! - гневно спросила Юлька и бросила трубку.

Теперь она ждала Пашку с работы, чтобы "популярно" объяснить ему, что так поступать могут только последние гады и что если работа ему дороже, то она, Юлька, может просто исчезнуть из его жизни!

... Пашка извиняюще улыбнулся с порога, - в этот раз улыбка получилась какой-то вымученной и потому особенно виноватой.

- Прости меня, - устало сказал он.

Но Юлька не напрасно готовилась полдня, чтобы "сдаться без боя". Ее монолог получился в лучших театральных традициях - исполненный пафоса и патетики! Пашка молча сидел на диване, глядя в пол. Он не пытался, как это бывало раньше, смягчить ситуацию, разрядить ее шуткой. Когда Юлька замолчала, поднял на нее усталые глаза.

- Все, я больше не могу! - рыдающим голосом издала Юлька последний "залп". - И я ухожу!

Пашка несколько секунд молча смотрел на нее, потом тихо сказал:

- Тогда лучше я...

Поднялся, пошел к выходу... Не ожидавшая такого поворота событий, Юлька только молча смотрела ему вслед...

... А утром позвонила его мама и сказала, что этой ночью Пашка умер от сердечного приступа...

... Пашку она увидела в церкви, переполненной людьми, пришедшими проститься с ним. Он лежал в гробу, чуть склонив голову

набок, и ей казалось, что он виновато улыбается ей, извиняясь в последний раз.

Оглушенная болью потери, она не сразу постигла смысл случившегося. А через несколько дней, сидя в пустой квартире, перебирая фотографии, запечатлевшие навсегда их недолгую семейную жизнь, она вдруг осознала, что именно эти мгновения рядом с Пашкой и составляли ее огромное, но такое короткое счастье. Она беззвучно зарыдала, уткнувшись лицом в подушку, еще хранившую запах его одеколона...

... Утром, совершенно разбитая, Юлька бродила по квартире, машинально собираясь на работу. И внезапно совершенно отчетливо поняла - ее жизнь окончена.

Пашка любил ее, его любовь была безгранична. А она мелкими придирками портила его короткую жизнь. И так и не успела сказать последнее "прости". Значит, она должна пойти ТУДА, к нему, и ТАМ все рассказать, объяснить, чтобы Пашка понял, что и она любила его - неумело, глупо, но любила.

...Вечер опускался на город. Юлька стояла у окна, сжимая в руке пачку снотворного. Смотрела на окна соседних домов, в которых загорался свет. И с завистью и тоской думала, что сейчас туда возвращаются счастливые люди, счастливые семьи. А может, кто-то также бездарно и безжалостно топчет свое счастье, как это делала она?!

Юлька принесла стакан воды, устало опустилась на кровать. Автоматически доставая одну таблетку за другой, выкладывала их на прикроватный столик. Потом легла, свернувшись в комочек. Таблетки смутно белели в темноте. "Ну, вот и все, - устало подумала Юлька. - Я во всем виновата..."

Я погубила Пашку... И я все исправлю..."

При мысли о муже слезы потекли по щекам. Она беззвучно глотала их, глядя в потолок. Потом протянула руку к таблеткам... И внезапно отдернула ее - почему-то страшно показалась умирать ночью, в темноте. И Юлька решила подождать до рассвета - утром все будет проще. "Подожди до утра, Пашенька!" - прошептала она в темноту.

Свернувшись калачиком на кровати. Почему-то вспомнила, как на выходе из загса Пашка прошептал ей: "Я буду беречь тебя всегда."

Во сне она увидела Пашку среди ветвей черемухи. Он стоял, залитый солнечным светом. И строго смотрел на нее. "Пашка!" - Юля тянулась к нему изо всех сил. Но он продолжал стоять на месте, все так же требовательно глядя Юльке прямо в глаза. "Прости меня!!!" - она кричала ему, хотела, чтобы он услышал, понял, простил...

И Пашка улыбнулся. Улыбнулся той самой застенчиво-нежной улыбкой, поразившей ее с самой первой встречи. Улыбнулся и сделал шаг навстречу... Юлька увидела, что он держит за руку белокурого синеглазого малыша, так похожего на Пашку.

- Держи, - улыбаясь, он подтолкнул малыша ей навстречу. - Это Пашка-младший... Береги его...

Малыш сделал несколько шажков к Юльке, уткнулся личиком ей в живот... Юлька вскочила, села в кровати, оглянулась вокруг. Ей вдруг показалось, что Пашка где-то здесь, рядом... Ветер легко качнул занавеску на окне, потом чуть сильнее. Внезапно резкий порыв ветра рванул занавеску, и она опрокинула стакан с водой, таблетки рассыпались по полу. Юлька вздрогнула - Пашка выполнил свое обещание беречь ее всегда.

Зарыдав, она упала на постель. И вдруг почувствовала, как нежно, но настойчиво что-то шевельнулось в животе. Юлька замерла. Это был ее ребенок - Пашка-младший...

А. ПЕРОВА.

ВНИМАНИЕ: ФОТОКОНКУРС!

Уважаемые читатели газеты «Полысаево»!

Приглашаем вас принять участие в фотоконкурсе

«Ты да я, да мы с тобой!».

Пришлите самые разные фото из вашего семейного альбома по адресу: г.Полысаево, ул.Космонавтов, 88, МУ «Полысаевский Пресс-центр», редакция газеты «Полысаево». Ждем от вас качественные, контрастные снимки и интересные подписи к ним. Самые лучшие фото ждет приз!

Участвуйте и побеждайте!



«Мы с тётёй Лидою втрём очень весело живём!». Фото из семейного альбома нашей читательницы Л.П. Кшнякиной.



«С лёгким паром, внуки!» Фото из семейного альбома нашей читательницы З.Н. Поповой.

УЛЫБНИТЕСЬ!

- ☺ - Милый, ты не видел книгу «Как прожить до ста лет»?
 - Я ее сжег!
 - Зачем?
 - Твоя мама хотела ее прочитать!
- ☺ Женщина выбирает в магазине палас:
 - Мне нужно что-нибудь практичное, для детской.
 - А сколько у вас детей?
 - Шестеро...
 - В таком случае практичнее всего комнату заасфальтировать.
- ☺ Муж с женой едут на машине и ссорятся. Проезжая мимо одной деревни, они вдруг видят пару свиней. Жена:
 - Твои родственники?
 - Ага, теща с тестем.
- ☺ Муж купил новый телевизор. Жена:
 - Ой, а почему это на коробке бокал нарисован?
 - Муж:
 - Это значит, что покупку надо обмыть....
- ☺ Старшина обходит строй новобранцев.
 - Так, у тебя какое образование?
 - Семь классов!
 - Хорошо!
 - У тебя?
 - МГУ!
 - Чего мычишь, читать-то умеешь?
- ☺ Две подруги: - Вчера своего в командировку проводила... Он едет в купе с какой-то страшной тёткой!
 - Ну тогда тебе не о чём беспокоиться...
 - Не скажи - у него с собой много водки...
- ☺ Учитель:
 - Ваш сын слаб в географии!
 - Неважно. С нашими доходами далеко не уедешь.

Образ жизни

Здоровье – всему голова

Геродот сказал: «Когда нет здоровья, молчит мудрость, не может расцвести искусство, не играют силы, бесполезно богатство и бессилён разум».

Известно, что самое дорогое у человека – его здоровье, которое зависит от многих факторов: образа жизни, питания, наследственности, экологической обстановки, вредных привычек. В день здоровья традиционно в образовательных учреждениях проходят мероприятия, пропагандирующие здоровый образ жизни. В вечерней школе учителя и обучающиеся стараются сделать этот день особенным, используя разнообразные формы организации досуга: интеллектуальные игры, закрепляющие основные понятия о здоровье, образе жизни, викторины, конференции, диспуты, классные часы.

В этом году ребята совер-

шили круиз под названием «Здоровье – путь к успеху». Каждый класс отправился в круиз по маршрутному листу. В нём выставлялось количество набранных командой баллов. Во время путешествия ребята совершили несколько остановок: «Зеленая аптека», «Экологическая», «Спортивная» и другие. На каждой станции ребята, чтобы получить возможность продолжить путешествие, должны были ответить на определенные вопросы и выполнить ряд заданий.

Так, на станции «Зеленая аптека» участники круиза разгадывали кроссворд на тему «Травы в народной медицине», вспоминали о полезных свойствах растений, пробовали витаминный чай и определяли, какие травы были использованы для его приготовления. На станции «Экологическая» вопросы были посерьезнее,

ведь проблема экологии сегодня стоит особенно остро. Были затронуты вопросы и экологии дома, и экологии города.

Следующая остановка - «Спортивная». Движение для человека в любом возрасте – это не только жизненная необходимость, это сама жизнь. Ведь без движения нет нормального роста и развития организма. На этой остановке ребята выполнили ряд спортивных упражнений и показали силу, ловкость, находчивость.

Реклама заняла прочное место в нашей жизни, а раз так, то нужно использовать ее для пропаганды здорового образа жизни. Что и было сделано во время следующей остановки. Кроме того, на этой станции ребята показали навыки работы на компьютере, так как в их задачу входило не только вспомнить

пословицы и поговорки о здоровье, но и нарисовать в программе Paint рекламу здорового образа жизни, используя пословицы: «В здоровом теле – здоровый дух», «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья», «Курить – здоровью вредить», «Здоровье – всему голова», «Здоровье сгубишь – новое не купишь», «Здоровье дороже богатства».

Так, от станции к станции, участниками круиза был пройден весь намеченный маршрут. Все путешественники остались довольны. Мероприятие оказалось для них увлекательным, задания - разнообразными и познавательными. А завершилось все награждением победителей. Ребята ждали вкусные и полезные для здоровья призы.

Е. РУДЗИС, библиотекарь вечерней школы им. Ю.П. Черелова.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ преобразит вашу фигуру

«Я так мало ем, но всё равно килограммы не уходят», - как часто приходится слышать подобное сожаление от знакомых. Они говорят, что срочно надо заняться фитнесом. Горькая правда состоит в том, что при нашем образе жизни мы просто обязаны быть толстыми. Мы слишком мало двигаемся - вот вам и результат в виде жировых складок. Однако фитнес требует не столько уменьшения, сколько «оздоровления» повседневного питания. Никакого голодания! Все, что вам нужно, так это внести в свой рацион небольшие, но принципиальные изменения. На пару с тренингом они принципиально меняют вашу фигуру.

1. НАЧНИ С ГОЛОВЫ

Дело в том, что все мы едим либо потому, что пришло время еды, либо подчиняясь интуитивному толчку. Прием пищи происходит бессознательно. Мы подносим ко рту вилку, болтая с приятельницами, или разворачиваем конфету, думая о чем-то своем, постороннем. Что же тут удивляться перееданию? Секрет успеха женщин, которым удалось похудеть, заключается вот в чем: они освоили то, что называют «осознанным питанием». Вот главное правило: сначала слушай, потом ешь. Речь идет о том, чтобы полностью сосредоточиться на вкусе еды, ее запахе и даже цвете и прислушаться к своему желудку. Попробуйте, и вы с удивлением почувствуете, как желудок с вами разговаривает, подавая слышимые только вам сигналы: вот я бы, пожалуй, съел еще кусочек, а вот этого я совсем не хочу... Поупражняйтесь таким образом в течение недели, и вы принципиально поменяете характер своего питания. Кажется, что большинство «перекусов» вашему желудку совсем не нужны, ну а за столом вы будете съедать, как минимум, на треть меньше.

2. РАЗДЕЛЯЙ И ВЛАСТВУЙ

Чтобы похудеть, надо хотя бы в общих чертах представлять биологический механизм набора лишнего веса. В этом смысле главный гормон для вас - инсулин. После приема пищи кровь опасно переслащивается и густеет. Поджелудочная железа секретирует инсулин, и он «очищает» кровь от сахара. Часть излишка инсулин «завозит» внутрь мышечных клеток, а остаток превращает в жир. Если вы не занимаетесь спортом, то потребность мышц в «сладком» топливе минимальна. А это значит, что почти весь лишний сахар крови будет превращен в жир и отложится под кожей. Вам важно запомнить следующее. Чем больше вы едите, тем больше выделяется инсулина. Ну а чем больше выброс инсулина, тем больше отложится жира. Переедание происходит в том случае, когда человек ест редко, через четыре-пять часов. Отсюда следует важный вывод: чтобы сократить секрецию инсулина, надо есть помалу и часто.

Все углеводы делятся на простые и сложные. Простые углеводы (сладости, печенье, хлеб, сладкие газированные напитки) легко усваиваются и провоцируют быстрый взлет уровня сахара в крови. А это отзовется повышенной секрецией инсулина. Вам нужны сложные углеводы - овощи, крупы, неочищенный рис, цельнозерновой хлеб, бобовые, фрукты. Они усваиваются медленно и вдобавок содержат клетчатку, которая еще больше замедляет усвоение углеводов. Инсулина выделяется совсем по минимуму. Если вы перейдете в повседневном питании на сложные углеводы, то начнете гарантированно худеть без всяких диет.

3. ПОБЕДИТЕЛИ ВСЕГДА ЗАВТРАКАЮТ

Спортивные медики проделали огромную работу, опросив тысячи людей, которым удалось сбросить вес. Опрос показал, что всех их объединяет одно и то же: каждый день они плотно завтракают; придерживаются низкожировой диеты; еженедельно взвешиваются; уделяют физической активности около часа в день.

Если хорошо (и правильно) позавтракать, то вы не успеете проголодаться к обеду и не съедите лишнего. Но главное в другом. Если вы регулярно пропускаете завтрак, обменные процессы замедляются. Потребность в энергии падает, и съеденные

калории оказываются ненужными. В итоге к 30-ти годам вы только на пропущенных завтраках прибавите от трех до пяти лишних килограммов! И наоборот, регулярный и плотный завтрак поддерживает высокий уровень метаболизма даже в преклонные годы. Как заставить себя есть по утрам, если совсем не хочется? Первое: устраивайте последний прием пищи в 7-8 часов вечера, не позже. Во время сна пищеварение приостанавливается, так что после ужина в полночь вы встретите утро с полным желудком. Какой тут завтрак! Второе: делайте по утрам пробежку. Бывает так, что желудок пустой, он попросту не успел «проснуться». Как раз на этот случай и нужна пробежка, а потом прохладный душ и растирание грубым полотенцем.

Вот классический пример утреннего меню. Овсянка, сваренная на воде; в нее добавлен порошковый протеин, чайная ложка любого растительного масла, немного измельченных фруктов или ягод. Плюс ломтик цельнозернового хлеба и чашка кофе без сахара. Плюс капсула мультивитаминов.

4. БОЛЬШЕ КЛЕТЧАТКИ - ТОНЬШЕ ТАЛИЯ

Диетологи советуют приправлять клетчаткой обычные блюда. Сварили рис? Добавьте в него овощи. В аптеках можно найти клетчатку в порошке. Ее можно подсыпать в овсяную кашу.

Хотя бы раз в сутки надо есть кукурузные хлопья. Хороший вариант: салат из обыкновенной свежей капусты. В любом случае, в деле похудения клетчатка - ваш первый друг. Всегда носите в сумочке небольшое яблоко. Там много клетчатки. Два раза за день съедайте фруктовый салат.

5. БОЛЬШЕ ВОДЫ!

Без воды и вправду нет жизни. Вода играет важнейшую роль в процессах пищеварения, регулировании температуры тела, смазке суставов, поддержании влажности кожи и высокого мышечного тонуса. Она поставляет кислород, глюкозу и питательные вещества к каждой клеточке тела, а затем оттуда уносит вредные шлаки. Если вы пьете слишком мало, организм начинает запасать воду впрок. Результаты налицо: отеки под глазами. Кроме того, мы начинаем уставать быстрее обычного, страдать от запоров, мучиться от зверского голода... А ведь это так просто - пить обыкновенную воду!

Подсчитайте, сколько воды вам нужно в сутки. Для этого умножьте свой вес в килограммах на 30 мл. К примеру, если вы весите 63 кг, за день вам надо выпить почти 2 литра воды.

6. У ЗДОРОВЬЯ ЕСТЬ ЦВЕТ

Яркие краски овощам и фруктам природа дала не просто так. За цвет помидора или салата «отвечают» биологически активные вещества растительного происхождения, так называемые фитохимикаты. Это те же антиоксиданты, но куда более мощные. Они защищают ДНК клеток от естественных повреждений и тем самым спасают клетки от ракового перерождения. Кроме того, сдерживают воспалительные процессы в организме. Специалисты рекомендуют съедать ежедневно по 5-9 порций овощей и фруктов. Однако статистика утверждает, что среднестатистический россиянин получает всего две порции в день. А около 10 процентов наших сограждан вообще не едят ни овощей, ни фруктов!

Выбирайте больше темно-зеленых, сочно-красных, густо-лиловых, ярко-

оранжевых и бодро-желтых продуктов растительного происхождения. Замените овощами традиционные гарниры вроде макарон и картофеля. Вместо выпечки подавайте на стол фрукты.

7. НЕ БОЙТЕСЬ ЖИРОВ

Полный отказ от жиров - роковая ошибка. Жиры - это не только обязательная составляющая рациона. Они еще помогают худеть! Ведь в жировых отложениях «виноват» не только избыток жиров в питании, но и гормоны, в частности, инсулин. Жиры тормозят секрецию инсулина, ну а чем его меньше, тем меньше жира у вас на боках. Однако жиры бывают разные. Если животные жиры повышают артериальное давление, уровень холестерина в крови и существенно увеличивают риск сердечного приступа, то растительные жиры и жиры омега-3 (из рыбы) - всё с точностью до наоборот.

4. ПРОГОНИТЕ ПРОЧЬ ПЕЧАЛЬ-ТОСКУ

Стрессы мешают худеть. И это научный факт. Происходит это так: когда мозг «регистрирует» стресс (неважно, чем он вызван - скандалом с мужем или жарой на улице), он подает тревожный сигнал в надпочечники (крошечные гормональные железы на верхушках почек), и те секретируют «стрессовый» гормон кортизол. Формально этот гормон должен умножить ваши силы за счет дополнительной энергии, полученной от «сжигания» им мышечной ткани. Однако исследования показали, что попутно он провоцирует отложение жира в области талии. У любого раздражителя есть свой критический порог, за которым он становится для нас стрессом. Так вот, чем больше у вас в крови эндорфинов, тем выше этот самый порог, за которым начинается секреция кортизола. Эндорфины активно выделяются во время занятий спортом. И что же вы думаете? Спортсмены куда меньше страдают как от жары, так и от холода. Их бытовая «стрессоустойчивость» намного выше, чем у простых смертных. Больше тренируйтесь, однако чередуйте интенсивные тренировки с днями отдыха, чтобы уставшие мышцы пришли в себя. Иначе избыток физической активности сам по себе станет стрессом. Постарайтесь спать, по меньшей мере, восемь часов в сутки. Обязательно выкраивайте время, чтобы спокойно посидеть с книжкой, послушать музыку или заняться чем-нибудь таким, что вас умиротворяет.



Чтобы утро стало действительно добрым

Как быстро проснуться и сохранить бодрость на весь день?



Вам очень тяжело вставать рано утром? Как просто и без особых проблем обеспечить себе заряд бодрости на весь день? Есть очень простые и действенные способы пробуждения.

Если вы занимаетесь бегом по утрам, то лёгкость пробуждения и заряд энергией особенно важны, ведь тогда тренировки будут более эффективными.

Итак, представим ситуацию. Утро, 6.00. Звенит будильник. Вставать, естественно не хочется. Мысль практически у всех возникает одна и та же: «Ещё минутку полежу и встану...». Проходит одна минутка, потом вторая, третья... так можно и на работу опоздать!

Чтобы этого не было, сразу после того, как проснулись, проделайте вот что:

Первое: начните тщательно массировать каждый палец руки от подушечки и заканчивая основанием, начиная с мизинца. Проделайте такую операцию 2-3 раза с каждой рукой. Также пару минут помассируйте мочки ушей.

На пальцах и на мочках располагается большое количество нервных окончаний. При массаже происходит их активная стимуляция. Организм начинает просыпаться.

Второе: в ленивом темпе сделайте 5-10 подъёмов туловища, словно «качаете» пресс. Торопиться же нам некуда.

Третье: чистите язык! Только не смейтесь. Эта процедура не относится непосредственно к самому пробуждению, но она очень ВАЖНА и ПОЛЕЗНА, особенно во время простудных заболеваний. На языке после ночного сна образуется белый налёт. Это ничто иное, как большое скопление вредных бактерий и микробов. Представляете, сколько гадости попадает с языка в наш организм и мешает нормальному процессу выздоровления.

Не пренебрегайте этой простой минутной процедурой - чистите язык каждое утро, а лучше всего утром и вечером!

Делается это очень просто: берёте ложку (лучше всего чайную) и ребром ручки этой ложки аккуратно счищаете с языка весь налёт, который накопился у вас за ночь. Далеко в горло пихать ложку не нужно, от этого появляется рвотный рефлекс. Давить сильно на язык тоже нет смысла.

Четвёртое: возьмите 2 стакана. В один стакан налейте тёплой кипячёной воды (холодная вода хуже усваивается организмом). Теперь начните переливать воду из одного стакана в другой. Делайте это 1-2 минуты. Вода во время таких манипуляций обогащается кислородом.

Вот и всё!

Описанные действия помогут очень быстро проснуться и подзарядиться энергией. Всего лишь 10 минут по утрам на их выполнение обеспечит бодрость на многие часы!

Прогноз погоды с 18 по 24 апреля

	18 апреля суббота	19 апреля воскресенье	20 апреля понедельник	21 апреля вторник	22 апреля среда	23 апреля четверг	24 апреля пятница
облачность, осадки							
атм. давление (мм.рт.ст.), температура, ветер (м/сек.)	741 +5...+9 ЮЗ 7	744 +3...+8 СВ 4	737 +5...+10 СВ 5	736 +7...+13 СВ 2	739 +2...+8 СЗ 7	749 -2...+6 З 4	742 -1...+7 ЮЗ 6



КРЕДИТНЫЙ СОЮЗ
СОЛИДАРНОСТЬ
6 ЛЕТ ВАШЕГО ДОВЕРИЯ!

ДЕНЕЖНЫЕ ЗАЙМЫ
• Льготные условия
• Приемлемые Проценты

ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Доступные денежные займы и выгодные сбережения!

ВЛОЖИЛИ СОЛИДНУЮ СУММУ, ПОЛУЧИЛИ СОЛИДНЫЙ ДОХОД

Сбережения в надежных руках застрахованы	сроки От 1 дня	ставки До 26,5%
---	-------------------	---------------------------

Ваши возможности по сбережениям:

- Пополнить
- Изъять проценты и/или часть
- Доверить третьему лицу

Пролонгация договора
Консультация юриста

г.Полысаево, ул.Космонавтов, 57,
тел. 2-53-11,
г.Л-Кузнецкий, пр.Кирова, 38,
тел. 7-22-87.



ул Пушкина 21а
Т. 3-11-30

ЭКСТРИМ
Надежная Охрана

ПРЕДЛАГАЕТ ОХРАНУ:

- квартир
- частных домов
- гаражей

Стоимость охраны квартир - 400 руб.
Стоимость оборудования - 6-7 тыс. руб.



Система Пенсионных Касс
ЗАБОТА
только для пенсионеров

Основной государственный
регистрационный номер
1074212001852

ВЫГОДНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ
ДО 28% ГОДОВЫХ



ДОСТУПНЫЕ ЗАЙМЫ
НА УДОБНЫХ УСЛОВИЯХ

- НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА:
- Капитализация сбережений.
 - Возможность погашения сбережений.
 - Получение дохода по желанию.
 - Возможность изъятия части сбережения.

г. Полысаево, ул. Молодежная, 17, тел. 2-44-13
г. Белово, ул. Юности, 17, офис 11, тел. 2-30-12
г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Пушкина, 1А, тел. 3-34-91

ГОРОДСКАЯ СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ ОТДЕЛКА САЙДИНГОМ

НЕМЕЦКИЕ ДВЕРИ: Shtalburg от 18000 руб.

Самые низкие цены в регионе!
Беспроцентный кредит.
Гарантия 5 лет. Скидка 10%.

г.Полысаево, ул.Кремлевская, 5 (здание земельно-
го комитета), офис 102 (с 9 до 17 часов).
Телефоны: 6-38-13; 8-951-571-95-54.

ГОРОДСКАЯ СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА профиль KBE, Veka НАРУЖНЫЕ НАЛИЧНИКИ В ПОДАРОК

Утепленные откосы
Самые низкие цены в регионе!
Беспроцентный кредит.
Гарантия 5 лет. Скидка 10%.

г.Полысаево, ул.Кремлевская, 5 (здание земельно-
го комитета), офис 102 (с 9 до 17 часов).
Телефоны: 6-38-13; 8-901-616-70-60.

ВНИМАНИЕ!



Санаторий-профилакторий «Полысаевский» ОАО «СУЭК-Кузбасс» реализует путевки сторонним организациям и частным лицам. Стоимость путевки на 21 день составляет 16 312 рублей (сутки проживания и лечения – 780 рублей). Основные виды предоставляемого по путевке лечения: массаж (ручной, механический, вибромассаж), водные процедуры (подводный душ-массаж; гидроаэрованны; души Шарко, циркулярный, восходящий, дождевой; лечебные ванны; сауна), грязевые ванны (озеро Шира), электролечение, теплотечение, солевые ингаляции, стоматология.

Также оказывается ряд индивидуальных платных медицинских услуг: массаж, стоматология, бассейн с сауной, грязелечебница, тренажерный зал.
Телефоны: 94-6-32, 94-6-31, 94-6-91

РЕМОНТ телевизоров, микроволновок.
Телефоны: 2-56-41; 8-951-169-41-15.

ПРОДАМ ВАЗ 21150 2003 года выпуска.
Телефоны: 8-923-494-38-64; 4-41-73.

АНДРЕЙ!

С чувством особой теплоты прими самые искренние и самые сердечные поздравления.

Выражая глубокое уважение и признательность в день твоего рождения, желаем тебе, Андрей, в жизни только самого хорошего: здоровья, счастья, благополучия, любви близких тебе людей и хотим посвятить тебе эти стихи:

Пожелать тебе хочется счастья,
Широты, изобилия, добра,
Чтоб сегодня жилось интересней,
Чем минутой назад, чем вчера.
Чтоб в душе теплота не угасла,
Чтобы сердцу стучать
да стучать,
И такого огромного счастья,
Чтоб руками его не объять!
Друзья.



Совет ветеранов работников образования поздравляет своих коллег, родившихся в апреле, с Днём рождения: **С.Н. Холодову, Г.Г. Маликову, Н.С. Морозову, Л.С. Полухину, Н.В. Воронцову, И.А. Шмарину, З.Ф. Леоненко, Н.М. Горбунову, Г.А. Бурдакову, Л.В. Недузову, Г.И. Лукашину.**

Желаем вам и вашим близким хорошего здоровья, долголетия, бодрости и радости.

Вновь открылся при стадионе им. Абрамова шахматный клуб «ПЕШЕЧКА». Занятия ведет тренер 1-й категории Николай Манаев. Время занятий: вторник, четверг, суббота - с 9.00 до 11.00. Приглашаем школьников для занятий шахматами.

Вниманию родителей детей дошкольного возраста!

Городское управление образования проводит с 15 апреля по 29 мая 2009 года по вторникам и четвергам с 8.00 до 17.00 перерегистрацию очередников на получение места в дошкольном образовательном учреждении. При себе иметь свидетельство о рождении ребенка, справки с места работы родителей, справки, подтверждающие наличие льгот.

ВНИМАНИЕ!

Принимаются заявления от малообеспеченных многодетных семей на приобретение коровы, кроликов. Обращаться в управление социальной защиты населения, каб. №11 (с 8.00 до 17.00, обед с 12.00 до 13.00). При себе иметь ИНН, сберегательную книжку.

Давайте познакомимся!

В г.Полысаево открылись две фирмы: ООО «Эдельвейс» (ост. «Заря»), ул.Космонавтов, 82, и ИП «Милан», ул.Космонавтов, 67, телефон: 2-45-99. Мы предлагаем окна «ВЕКА».

Хочется, чтобы люди научились ценить качество и поняли, что низкая цена на такой товар не всегда оправдывается.

Каждый клиент в наших офисах получит профессиональную консультацию, узнает как о плюсах, так и минусах, с которыми можно столкнуться при установке пластиковых окон. Мы научим наших покупателей, как правильно ухаживать за окнами, чтобы они не выходили из строя и прослужили долгие годы.

Наш ассортимент не ограничивается только окнами. Мы также предлагаем:

- **НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ.** Женщины оценят и большую цветовую гамму, и удобство в эксплуатации. Побелка и покраска потолков останется в прошлом. Натяжным потолкам не страшен даже потоп!
- **ШКАФЫ-КУПЕ** украсят ваш интерьер как в спальнях, так и в коридорах. Любые длина и конфигурация.
- **ЖАЛЮЗИ** – современный вид штор. Украсят ваши окна. Широкий выбор цвета и дизайна.

Наш адрес: ООО «Эдельвейс» (ост. «Заря»), ул.Космонавтов, 82; ИП «Милан», ул.Космонавтов, 67, телефон: 2-45-99.



ПОЛЫСАЕВО

городская массовая газета
индекс: 51912

Учредители:
администрация города Полысаево,
МУ «Полысаевский Пресс-центр»

Директор В.В. КУЗИНА.

Редактор отдела газеты А.И. ЮРИНА.



Адрес редакции: 652560, г. Полысаево, ул.Космонавтов, 88, МУ «Полысаевский Пресс-центр», телефоны: директор 4-21-77, бухгалтерия 4-39-42, редакция 2-54-35. E-mail: polpressa.tv@mail.ru

За содержание объявлений отвечают рекламодатели. Мнения, высказанные авторами, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции. Газета зарегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением при Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 14.05.2001г. Рег. свидетельство №ПИ 12-0651

Материалы со знаком ® публикуются на правах рекламы

Газета отпечатана в ОАО «ИПП «Кузбасс», г.Кемерово, пр-т Октябрьский, 28.

Газета выходит один раз в неделю: пятницу. Печать офсетная. Объем - 3 печатных листа. Номер подписан в печать в 16 часов. Тираж 2500 экз. Цена в розницу - договорная.