

# ПОЛЫСАЕВО

Выходит с 1 сентября 2000г.

№36 (516) 17 сентября 2010г., пятница

## Отопительный сезон начат

15 сентября в Полысаеве стартовал новый отопительный сезон.

Его начало установлено постановлением администрации города на основании правил технической эксплуатации жилого фонда и действующих СНиПов в связи с устойчивой среднесуточной температурой наружного воздуха ниже +8 градусов.

В первую очередь теплом обеспечены школы, детские сады, больница, родильный дом и дом ребёнка, учреждения культуры, социальной защиты и спорта.

Оперативный контроль городских властей установлен и за подачей тепла в жилые кварталы. К отопительному сезону готовы все 167 благоустроенных многоквартирных домов Полысаева, сданных управляющими компаниями по актам готовности с участием жилищной инспекции. Управляющим компаниям рекомендовано сделать контрольную ревизию подвальной разводки в домах и обеспечить круглосуточное дежурство аварийных бригад на период запуска отопления.

Практика прошлых лет показывает, что на обеспечение всего города теплом уходит не более 2-3 дней. Чтобы свести к минимуму риск аварийных остановок тепло- и водоснабжения полысаевцев предстоящей зимой, в летний период специалисты ОАО «Энергетическая компания» провели ремонт и замену ветхих участков водопроводных и тепловых сетей по улицам Волжская, Жукова, Луначарского, Волочаевская, Покрышкина, Краснознаменская, Конституции и др., общей протяженностью 5,7 км. Причём более 1000 метров водоводов в частном секторе коммунальщикам пришлось проложить взамен сетей, замёрзших прошедшей суровой зимой и не подлежащих отоплению. Вторую жизнь после ремонта и замены получили также более 50 процентов водопроводных колонок (118 из 203).

Общая стоимость программы по подготовке к зиме 2010-2011 гг. составила в Полысаеве около 25 млн.рублей.

## ПОДПИСКА!

Уважаемые подписчики и читатели! Тех, кто не успел оформить подписку на газету на II полугодие, приглашаем подписаться в редакции. Стоимость газеты - 22 рубля в месяц.

**Газета "Полысаево" о вас и для вас!**  
Оставайтесь с нами!

### ПРЯМАЯ

### ТЕЛЕФОННАЯ ЛИНИЯ

21 СЕНТЯБРЯ, ВО ВТОРНИК,  
с 10.00 до 12.00 по телефону 4-23-64



на вопросы горожан ответит начальник военно-мобилизационного отдела администрации г. Полысаево

**МАРТЫНЕНКО  
МИХАИЛ МИХАЙЛОВИЧ**



## Да гори она синим пламенем!

Наркомания - это та большая проблема нашего общества, которую вряд ли удастся решить в ближайшем будущем, слишком доступны и разнообразны стали дурманные средства. Вторая половина августа-сентябрь - период созревания конопли. В это время из неё получают гашиш. Поэтому в городе в рамках профилактической операции «Мак» впервые состоялась операция по уничтожению зарослей дикорастущей конопли.

Как отметил исполняющий обязанности начальника 2-го отдела милиции подполковник милиции Сергей Александрович Маленков, пока это первый

опыт, но в будущем планируется проводить подобные мероприятия регулярно - весной, летом и осенью. В целом же работа по предотвращению незаконного оборота наркотических средств не останавливается ни на минуту: хранение, сбыт, употребление наркотиков, нахождение в состоянии наркотического опьянения в общественном месте - за это законом предусмотрены наказания.

Первый «безобидный» наркотик, который пробует молодое поколение, - это, как правило, анаша или гашиш. Самое страшное, что они легко доступны - находятся буквально на расстоянии вытянутой руки, поля вокруг города заросли

коноплёй. Наиболее крупные по площади - в районе Мере-ти и, как в народе называют, «старой первой» - шахты «Полысаевская».

Дорога к полю на «первой» хорошо накатана - сюда регулярно приезжают на машинах. А потому именно этот участок был выбран для проведения операции по уничтожению конопли. Участвовали в ней не только милиционеры. ОАО «САХ» предоставило работников по скашиванию, спасатели МЧС следили за безопасностью при сожжении, сотрудники добровольной народной дружины помогали собирать скошенные растения.

Нужно сказать, что конопля

выросла в полтора человеческих роста, стволы уже одеревенели - непросто косарям было справиться с задачей. «Это не траву косить, тяжело», - говорят они. Но справились. Участок, конечно, уничтожен не полностью, однако это только начало. Собранную в кучу коноплю подожгли.

По-хорошему, такие поля надо перепахивать, чтобы семена не успели созреть и дать вырасти на следующий год новым растениям. Одними косами не справиться - слишком уж большие площади. Будем надеяться, что в будущем станет возможен более эффективный способ борьбы с зарослями. Фото Светланы СТОЛЯРОВОЙ.

**Родному городу - чистые улицы!**

















**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

администрации города Полысаево  
Кемеровской области от 26.08.2010 №1207

О создании призывной комиссии по мобилизации города Полысаево

Во исполнение постановления Правительства Российской Федерации от 30.12.2006 №852 «Об утверждении Положения о призыве граждан Российской Федерации по мобилизации, приписанных к воинским частям (предназначенных в специальные формирования), для прохождения военной службы на воинских должностях, предусмотренных штатами военного времени, или направления их для работы на должностях гражданского персонала Вооруженных Сил Российской Федерации, других войск, воинских формирований, органов и специальных формирований», постановления коллегии Администрации Кемеровской области от 09 августа 2010 года №339 «О создании призывной комиссии по мобилизации Кемеровской области»:

1. Создать и утвердить призывную комиссию по мобилизации города Полысаево согласно приложению №1.
2. Утвердить положение о призывной комиссии по мобилизации города Полысаево согласно приложению №2.
3. Опубликовать настоящее постановление в городской газете «Полысаево» без приложений. Постановление с приложениями разместить на официальном сайте администрации города.
4. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на начальника военно-мобилизационного отдела администрации города М.М. Мартыненко.

Глава города

В.П.ЗЫКОВ.

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

администрации города Полысаево  
Кемеровской области от 30.08.2010 №1217

Об условиях приватизации муниципального имущества в соответствии с Федеральным законом от 21.12.2001 №178-ФЗ «О приватизации государственного и муниципального имущества», постановлением Правительства от 12.08.2002 №585 «Об утверждении положения об организации продажи государственного или муниципального имущества на аукционе», Уставом города, положением «О порядке приватизации муниципального имущества города Полысаево», рассмотрев предложения постоянно действующей комиссии по приватизации муниципального имущества:

1. Утвердить прилагаемые условия приватизации муниципального имущества на аукционе согласно приложению.
2. Опубликовать настоящее постановление в городской газете «Полысаево».
3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на первого заместителя главы города В.П. Куца.

Глава города

В.П. ЗЫКОВ.

**ПРИЛОЖЕНИЕ**

к постановлению администрации от 30.08.2010 №1217

**Условия приватизации муниципального имущества**

1. Имущество, подлежащее отчуждению - нежилое подвальное помещение, расположенное по адресу: г. Полысаево, ул. Космонавтов, 65, помещение 66.
2. Способ приватизации - аукцион, открытый по форме подачи предложений о цене имущества.
3. Срок приватизации - 4 квартал 2010 года.
4. Начальная цена продажи - 953000 руб.
5. Задаток (10%) - 95300 руб.
6. Шаг аукциона - 40000 руб.
7. Форма оплаты - оплата производится единовременным платежом.

Заместитель главы, руководитель аппарата администрации

В.Г. РАСКАЗОВА.

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

администрации города Полысаево  
Кемеровской области от 30.08.2010 №1218

Об условиях приватизации муниципального имущества в соответствии с Федеральным законом от 21.12.2001 №178-ФЗ «О приватизации государственного и муниципального имущества», постановлением Правительства от 12.08.2002 №585 «Об утверждении положения об организации продажи государственного или муниципального имущества на аукционе», Уставом города, положением «О порядке приватизации муниципального имущества города Полысаево», рассмотрев предложения постоянно действующей комиссии по приватизации муниципального имущества:

1. Утвердить прилагаемые условия приватизации муниципального имущества на аукционе.
2. Опубликовать настоящее постановление в городской газете «Полысаево».
3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на первого заместителя главы города В.П. Куца.

Глава города

В.П. ЗЫКОВ.

**УТВЕРЖДЕНЫ**

постановлением администрации от 30.08.2010 №1218

**Условия приватизации муниципального имущества**

1. Имущество, подлежащее отчуждению - трансформаторные подстанции с земельными участками (согласно приложению №1).
2. Способ приватизации - аукцион, открытый по форме подачи предложений о цене имущества.
3. Срок приватизации - 4 квартал 2010 года.
4. Начальная цена продажи - 2 054 591 руб. (без учёта НДС).
5. Задаток (10%) - 205 460 рублей.
6. Шаг аукциона - 100000 рублей.
7. Форма оплаты - оплата производится единовременным платежом.
8. Стоимость земельных участков - 27400 руб.
9. Имущество продаётся одним лотом.

**ПРИЛОЖЕНИЕ №1**

к условиям приватизации муниципального имущества

№ п/п	Наименование объекта	Адрес	Данные по земельному участку	
			площадь (кв.м.)	кадастровый номер
1.	ТП-22	г.Полысаево, в 31 метре по направлению на запад от дома 14 по ул.Волжской	85	42:38:0101001:5595
2.	ТП-25	г.Полысаево, в 13 метрах на юго-запад от ул.Ягодной, д.7	85	42:38:0101001:5643
3.	ТП-136	г.Полысаево, на северо-западе в 43 метрах от угла дома 25 по ул.Шушкина	93	42:38:0101001:5868
4.	ТП ПС-35 10 кВ	г.Полысаево, в 142 метрах по направлению на северо-восток от ул.Читинской, 49а	2574	42:38:0101001:5571

**УВАЖАЕМЫЕ АБОНЕНТЫ!**

Сообщаем вам, что каждую среду филиал «Электросбыт г. Полысаево» проводит заседание комиссии по работе с абонентами в целях оперативного решения вопросов, возникающих у потребителей электроэнергии, разногласий в случаях пользования электроэнергией, минуя приборы учёта или схемы учёта электроэнергии, а также для рассмотрения протоколов разногласия по договорам электроэнергии.

Комиссия по работе с абонентами осуществляет функции по досудебному урегулированию споров, связанных с исчислением платы за потреблённую электроэнергию, с нарушением абонентами правил пользования электроэнергией, рассмотрением жалоб и заявлений абонентов. Комиссия в своей деятельности руководствуется Конституцией Российской Федерации, Гражданским кодексом РФ, иными законами и нормативными актами, регулирующими деятельность по энергосбережению.

В компетенцию комиссии входит рассмотрение:

- жалоб и заявлений абонентов на действия работников филиала,
- жалоб и заявлений работников филиала на действия абонентов,
- актов о хищении электроэнергии абонентами - физическими и юридическими лицами,
- сведений отдела электросбыта о наличии просроченной задолженности,
- иных документов, сведений, связанных с деятельностью филиала по работе с абонентами.

При установлении факта неправомерного пользования электроэнергией, подтверждённого актом проверки, и отказе абонента от добровольной оплаты комиссия принимает решение о взыскании с абонента платы за потреблённую электроэнергию в судебном порядке.

При согласии абонента с суммой задолженности и заявлении его невозможности единовременного погашения задолженности комиссией может быть принято решение о рассрочке платежа на срок до 3 месяцев.

По всем вопросам можно обращаться по телефону доверия 2-56-92.

**Информация от КУМИ**

• Юридическим лицам (кроме муниципальных и государственных учреждений), имеющим земельные участки в постоянном (бессрочном) пользовании, необходимо обратиться в КУМИ г.Полысаево (ул. Кремлёвская, 3, каб. №204) до 30.09.2010г. для переоформления земельных участков в аренду или собственность. Справки по телефону 2-59-39.

• Комитет по управлению муниципальным имуществом города Полысаево (организатор торгов) сообщает о результатах торгов по продаже права аренды земельного участка площадью 1219 кв.м, с кадастровым номером 42:38:0101001:5853. Адрес земельного участка: Кемеровская обл., г.Полысаево, ул.Шушкина, 34.

Разрешённое использование - под проектирование и строительство торгового центра площадью застройки не менее 576 кв.м, этажность не менее 2-х этажей, коммунальных сетей, сетей электроснабжения; проездов, стоянок, тротуаров, устройство придворовых площадок.

Размер арендной платы, установленный по результатам аукциона - 573000 рублей (пятьсот семьдесят три тысячи рублей).

Победитель аукциона - ОАО «Ленинск-Кузнецкий хлебокомбинат».

Решение о проведении торгов принято постановлением администрации города Полысаево от 17.05.2010 №694.

**ЭКРАН ДОЛЖНИКОВ**

по жилищному фонду города Полысаево по состоянию на 01.09.2010г.

ФИО	Адрес	Сумма долга (руб.)	Кол-во месяцев
Лебедев В.П.	ул.Космонавтов,61-19	16233	10
Ульянова Л.П.	ул.Космонавтов,62-3	13718	8
Вельтищева С.З.	ул.Космонавтов,62-5	25414	12
Зайцев Д.С.	ул.Космонавтов,63-15	27390	15
Бабанаква В.П.	ул.Космонавтов,68-48	45056	56

**Только 1 день, 22 сентября с 10.00 до 18.00 в ДК «Родина» состоится московская ярмарка-продажа**

осенне-зимней обуви мужской и женской от 800 руб. за пару. Куртки женские по 800 рублей и многое другое. Огромный выбор различных моделей и фасонов.

**Только 1 день, 22 сентября с 10.00 до 18.00 в ДК «Родина» состоится продажа**

пятигорских штор: тюль «органза» по 100 руб., шёлковая «вуаль» по 120 руб. за 1 метр.

Готовые комплекты на кухню, портьеры и много других изделий высокого качества.

*Впервые в городе!*

**21 сентября ДК Родина**  
10.00 - 19.00 час.

**Меховые Традиции**

ШУБЫ \* ШАПКИ \* ДУБЛЕНКИ

**ЯРМАРКА**

*Кредит и рассрочка* от 38 до 64 размера  
*Без переплаты!!!* ШУБЫ от 1000 руб./мес.

\* ОАО ОТП Банк, лицензия № 2760

У тех, кто ещё не успел осуществить мечту о стильной шубе, появилась хорошая возможность наконец-то это сделать.

**Фирма «Меховые традиции» впервые в нашем городе, в ДК «Родина», будет работать 21 сентября с 10.00 до 19.00.**

Многие жители России уже успели познакомиться с богатым ассортиментом компании из города Кирова. Фирма работает с известными российскими и зарубежными производителями, представляет изделия, выполненные только из высококачественных материалов.

Уникальная коллекция классических норковых шуб, разработанная итальянскими дизайнерами, продаётся сегодня по ценам ниже прошлых годов.

Богатейший ассортимент выставки пополнили новые модели не только из норки. Широко представлены здесь изделия из овчины и бобра. Качество всей продукции подтверждено гарантией.

Возможность богатого выбора расцветки, размерного ряда (от 38-64 размера), разнообразие коллекции головных уборов позволят легко определиться с покупкой.

Также представлена коллекция дублёнок с покрытием: силка, дамар, овчина гумбас, тоскана - российского производства из отечественного сырья.

Компания предоставляет кредит или оформление рассрочки на 10 месяцев без переплаты. Для этого вам нужен поручитель, а при себе достаточно иметь паспорт и любой другой документ, удостоверяющий личность: водительское, страховое пенсионное удостоверение или свидетельство ИНН - на выбор. Первоначальный взнос может составить от 10 до 30%.

Торговая политика компании позволяет сделать роскошные покупки женщинам любого возраста и уже в начале сезона достаточно экономично решить проблему приобретения стильного, тёплого и качественного предмета гардероба.

*Кировская меховая компания*

Приглашает вас на ярмарку изделий из

**МЕХА**

**23 сентября**

**ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ**

**«РОДИНА»**

с 10 до 19 часов

**0 рублей - первый взнос**

**«Возьми шубу сегодня, заплати завтра»**

(кредиты от ОТП банка)

**СКИДКИ, РАССРОЧКИ!!!**

**ПРИЯТНЫХ ПОКУПОК!!!**

# ПОЖОЙ НАМ ТОЛЬКО СНИТСЯ...

Наступил день встречи, сидим дома, ждём. А его всё нет и нет, мы уже волноваться начали. Вдруг звонок в дверь, жена пошла - открыла, но в комнату не возвращается, слышу, что-то говорят-бормочут, но в квартиру не входят. Потом жена заглядывает ко мне и просит, чтобы я подошёл: оказывается, Анатолий пришёл с каким-то бомжом и, ужасно стесняясь, спрашивает - не найдётся ли у нас водки для этого уважаемого человека? Который помог ему, после долгих розысков, найти нашу квартиру.

Я сказал бомжу, что и стакан налью, и бутерброд сварганю, и отправляю Толю в квартиру. Они вежливо прощаются, а мы с бомжом остаёмся в прихожей. Я предупредил бомжа, чтобы он ничего не взял из прихожей: мол, водки выпить приятней, чем огрести лелей, и ухажу за водкой. Возвращаюсь со стаканом и бутербродом, а бомж мне и говорит: "Александр! Во-первых, обращайтесь ко мне на вы, даже если вы и не соизволили пригласить меня в квартиру и усадить за стол, как положено.

Во-вторых, я такими большими дозами не пью, поэтому вам придётся пробыть со мной в прихожей некоторое время, за которое я расскажу вам несколько занимательных историй, ибо

**Примерно неделю назад мне позвонил Анатолий - мой родственник, в прошлом главный инженер огромного металлургического завода. Сейчас он уже на пенсии, но продолжает работать на том же заводе, активный заводчанин. Сказал, что скоро приедет в наш город: здесь будет проходить какая-то узкоспециальная выставка. Мы рады - родственник, давно не виделись, да и человек он приятный: хороший мужик, толковый. Только что не москвич - доверчивый, с Южного Урала.**

я соскучился по роскоши человеческого общения".

Тирада сия меня не удивила: на Руси часто становятся пьяницами люди талантливые, умные и легко-ранимые, тонко чувствующие и прочая. Но я предложил вместо слушания истории дать ему остаток водки с собой, и даже предложил денег - за содействие нашему родственнику. На что бомж (а по виду это был типичный бомж) вытащил из нагрудного кармана рубашки сложенную пополам пачку тысячных купюр - тысяча на сто рублей, и сказал, что денег он мне сам может дать, так как денег ему девать некуда, и этих денег у него много, но нет спокойствия души и счастья в жизни.

Потом он из другого кармана вытащил удостоверение одного из серьёзных ведомств, где я углядел его физиономию (только братию); а званием он там, в удостоверении, был полковник. Будучи в сожалении, что мой гость дошёл до "прошу налить, я полковник", я всё же вежливо предложил ему

уйти. Он грустно посмотрел на меня, а потом сказал: "Александр, дай мне на память какую-нибудь вещь. Например, хотя бы вот этот хрустальный стакан. Извини меня, конечно, но твой родственник мне показался подозрительным, и я специально долго водил его по подъездам, расспрашивая о тебе и твоей жене - проверял. Когда я убедился, что он не вор и не мошенник, а действительно ваш родственник - я его привёл. За это ты должен подарить мне этот стакан". Я отдал ему стакан, положил в пакет водилку с недопитой водкой и проводил его до лифта, посоветовав пойти домой.

Жена с Анатолием уже сидели на кухне. Толя объяснил нам, что этот человек встретил его у подъезда, когда он, не зная системы кодовых замков, безуспешно пытался проникнуть внутрь. Представившись и показав удостоверение, Юра (назвём полковника Юрой) спросил, как зовут тех, к кому он идёт в гости? И когда Анатолий доверчиво ответил, Юра радостно засмеялся: да,

конечно, Сашу с Инной он хорошо знает, после чего почти насильно провёл Анатолия чуть ли не по всем подъездам нашего дома, постоянно переспрашивая про номер квартиры. Видя состояние Юры, а также оценив его возраст и комплекцию, наш сублительный и старенький Анатолий смиренно ходил с Юрой и вежливо повторял свою версию о цели и адресе своего путешествия.

Всё это, по словам Анатолия, продолжалось часа два, пока у Юры не наступил коллапс - потребовалось добавить. И хотя у Юры были, в буквальном смысле слова, полны карманы денег, он повёл Анатолия к адресату: полагаю, что просто покупать водку ему уже было неинтересно: он хотел приключений, общения и прочих усад для своего усталого мозга. При этом Юра был отменно вежлив с Анатолием, и из-за этого Анатолий ещё больше его опасался. Поэтому когда Юра сказал, что сейчас они пойдут туда, где живут Саша с Инной, так как, мол, проверку Анатолий прошёл, Анатолий

пытался сбежать, чтобы не подвергать опасности нашу семью. Но ему пришлось сдаться под напором логики Юры, который заявил, что не следует бросать почти уже доведённую до конца войсковую операцию. Из всего этого рассказа я понял, что Юра живёт в нашем подъезде, хотя я его и не знаю: это у нас обычное дело - не знать соседей.

Когда я принёс из прихожей Толины вещи, Анатолий обнаружил среди них чужой портфель и пакет с продуктами, пояснив - это Юрино. В пакете были продукты и русские деньги россыпью - много, в портфеле были какие-то банковские документы, паспорт молодого человека - с пропиской в нашем доме, но в другом подъезде, а также немного североамериканской валюты (сравнительно немного - "Жигуль" я бы на них сторговал).

Делать нечего, я полез в бумажник, и обнаружил внутри знакомый мне листочек: схема оповещения по тревоге, оказывается, полковник - действующий. В

общем, позвонил, дал свои координаты. Минут за пять меня пробили, перезвонили, сказали, что в нашем подъезде живёт его мать. Ну я пошёл к ней, отдал всё. Юры ещё не было, мать посетовала: "Как приедет в отпуск, так остановиться не может... с женой напряги... вот, у меня живёт..."

В это воскресенье, выходя гулять с собакой, встретил Юру: в дорогом вечернем костюме поверх летней майки навывпуск, щетина - полтора сантиметра, в руках - бутылка водки и две бутылки пива. А глаза добрые: обрадовался мне, сказал, что я молодец, что принёс ему портфель и продукты, за которыми его тогда послала мать. Я сделал вид, что обиделся на молодца: "На моём месте так поступил бы каждый". Он уловил: был трезвый, сказал, что идёт навестить матушку.

Он извинился за своё поведение, сказал, что мой стакан хранит у матери в серванте и пьёт только из него, предложил зайти в гости и выпить это (показав глазами - водку и пиво), быстро добавил, что мать будет рада, хотя я по его глазам видел, что говорит он это из вежливости. Я ответил: не переживай, спросил - когда кончается отпуск? Он ответил: "Сегодня в ночь убываем". Я не спросил, куда: не принято. **В. МАРКОВ.**

## Сканворд

Отвод трубопровода, перила моста, градусником измеренная, телефон-автомат, щека для лобзания, просмотры будущего объекта, атрибут английского судьи, церковное проклятие, главная артерия, кельтский жрец, воздушная линия перевозки, учит под капотом, инициатива новатора, мера картошки на рынке, певица Ванесса, между супом и компотом, часть подполиса, английский авто, роскошная застежка, типа кантаты, разряд капитанов, шаманский экстаз, его закрывают ставни, солдат-новобранец, знак препинания, сладость из Ирак-мала, кривая линейка, обуха Дартаньяна, подсевшая на кумира, капельки на траве, близость при свечах, ствناه с Мюллером, Кевбеком, из-под неведает втихаря, двойник от генетики, тарзанка для марштышек, буйвол-карлик, геометрическая фигура, он считывает, подделка (разг.), пулемет станковый, отрезок времени, синтетика на платье, "плавать моржа", пластинка для вляеров, водка-азиатка, скиталица, угрюмость, вождь для Маугли, наш писатель-толчок, кормилец топки, навет, толстая веревка, мать на дне Оаки, чек имени Чубайса, спорт-яблок, отдых "длинной в сигарету", студент в погонях, античная скульптура, качество обра-ботки кожи, то же, что и слухи, гараж для самолета, газ-целебных ванн, наша пассажир-жа, кулак для семечек, космическое ведомство в США, перцовка по-пуаса, ковбойская за-бегаловка, речная уточка, сборник карт-географа, растение из долины Мексикки, тормоз рядом с рулем, великий хок-кейный тренер, полугай индей-цев Бороро, дзю-доист или самбист, строчки на телеэкране, и жб, и ат-ласная

## Позитив

# Улыбнитесь!

(Из Интернета)



- Выручать дитё пришлось! Пони в рост ей не нашлось!!!

## Ответы на сканворд, опубликованный в №35 от 10.09.2010г.

**По горизонтали:** Сомик. Скорость. Шкура. Катаман. Пирамида. Отгул. Рында. Лавра. Оппонент. Тоска. Комета. Товар. Наги. Аоек. Соло. Анонс. Антракт. Запас. Рама. Осока. Енот. Деканат. Каска. Альба. Бизнес. Татами. Калибр. Кус. Ретро. Гудок. Самбо. Ритуал. Котелок. Свита. Тиган. Коми. Имаго. Коржик. Рубанок. Крона. Вальс. Морс.

**По вертикали:** Карандаш. Дискуссия. Мутант. Строка. Пампас. Дозор. Салки. Компас. Ладонь. Бросок. Клок. Кабаре. Стрела. Трата. Трико. Баритон. Обновка. Отара. Трог. Оригами. Негатив. Улика. Теплота. Парламент. Токарь. Крап. Конус. Отказ. Октан. Кимоно. Нарта. Секам. Европа. Смак. Лоно. Родина. Намёк. Мухомор. Трасса. Анис. Кикс.

# МУЖСКОЙ РАЗГОВОР

Если вы помните, все романтические герои вашего детства - рыцари, пираты, индейцы - питались исключительно мясом. Что в общем-то понятно - для совершения бесчисленных подвигов, приключений и борьбы со вселенским злом просто необходим белок. На вашу долю подвигов тоже хватит, так что уникальные сведения о мясе вам точно не повредят.

## Мужской гид по еде: говядина

Что бы там ни говорили сторонники вегетарианства, у учёных есть вполне весомые аргументы в пользу того, что без мяса человек никогда не стал бы тем, чем он сейчас является. «Иначе почему у нас, в отличие от других приматов, есть гены, ответственные за нейтрализацию негативных явлений от поедания пищи с высоким содержанием жиров и холестерина?» - задаёт вопрос американский геронтолог Калеб Финч. А заодно и напоминает, что даже строение зубов человека свидетельствует о том, что он не мог быть чистым вегетарианцем. Коренные зубы недостаточно развиты для размалывания травы и корней, зато клыки вполне позволяют если не кусить горло жертвы, то оторвать вполне приличную порцию от общего куска.

Ответ американского медика и антрополога Леонарда Слейна на вопрос, почему мы в результате стали самыми прожорливыми хищниками на планете, близок сердцу любого мужчины: «Потому, что любим сек!» - считает он.

### Зов предков

Логика проста. Мясо - богатейший источник аминокислот, основного строительного материала организма, поддерживавшего в боевой готовности наших пращуров во время их бесконечных поисков обеда на просторах саванн. Креатин, энзим которого более всего содержится в красном мясе, поставлял энергию усталым мышечным волокнам и обеспечивал выносливость, чтобы тащить добычу в родную пещеру. Эта работа, в свою очередь, давала расти мышцам, к рельефам которых и по сей день неравнодушны потенциальные невесты.

А вообще говоря, по мнению все того же Слейна, более всего красному мясу обязан наш мозг. Если не считать воды, он на 60% состоит из жирных кислот. Наш организм не способен производить их самостоятельно. Единственный способ их получить - пища. Откуда, как не из мяса, могли развиться первобытные



предок, весьма далёкий от идеи выращивания масличных культур? К тому же именно высокая калорийность мяса позволила человеку отойти от нескончаемого собирательства грибов-кореньев. То есть освободить время для размышлений. Ну и для любви, естественно. Стоит ли удивляться тому, что при виде хорошего куска мяса у тебя начинается непроизвольное слюноотделение? Зов предков. Ничего не поделаешь.

### 4 достоинства куска мяса

1. Изрядное количество аминокислоты агринин, которая способствует выработке организмом монооксида азота - вещества, расслабляющего мышцы пещеристых тел, способствует отличной эрекции. В говядине агринина больше, чем в любом другом продукте питания.

2. Солидная доза линолевой кислоты, которая, как показывают результаты многочисленных исследований, способствует уменьшению жирового слоя, с одной стороны, и увеличению мышечной массы - с другой.

3. В мясе содержится половина дневной нормы цинка, который, помимо всего прочего, необходим для нормальной работы половых желез и гипофиза головного мозга. Несколько граммов полезных

мононенасыщенных жиров (включая омега-3 жирные кислоты), которые предотвращают оседание холестерина на стенках сосудов.

4. Ударная доза цианокоболамина (витамин В-12), помогающая бороться со стрессами, инфекциями и улучшающая память.

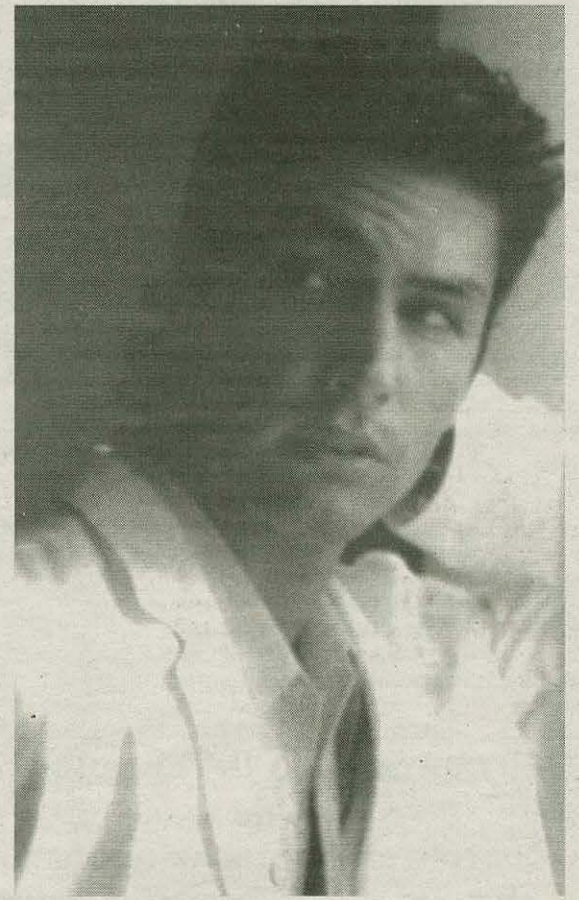
### То подошва, то тушёнка

Основная проблема новичка: «Каким способом ни пробовал готовить говядину, получается либо подошва, либо тушёнка». Как выбрать самый полезный кусок и что с ним делать? Нужно помнить об элементарных правилах. Мясо должно быть насыщенного красного цвета, хорошо пахнуть, при надавливании демонстрировать упругость и способность выравниваться, после того как перестанешь давить. На разрезе блестит. Желтоватый цвет жира не обязательно свидетельствует о преклонном возрасте животного (что прискорбно с точки зрения кулинарии). Чаще всего это признак того, что животное паслось на естественном пастбище. А это хорошая новость, поскольку в таком мясе содержание полезных омега-3 жирных кислот выше, чем в плоти тех, кто питался зерном и комбикормами. Но самое главное в деле выбора - правильное место покупки.

В современных условиях - это хорошие супермаркеты, имеющие дело с проверенными поставщиками. И дело тут не в санитарии (хотя и это важно). Мясо высшего гастрономического качества должно дозреть в специальном хранилище (от 10 до 15 дней). Происходит дозревание при температуре от 0 до 4°. Вредные бактерии в таких условиях не размножаются, зато активно действуют ферменты и молочная кислота. То есть происходит процесс, практически аналогичный пищеварению. В результате разрыхляются мышечные ткани, образуются ароматические и вкусовые вещества. Мясо становится нежным и готовится куда быстрее. В общем-то можно попытаться несколько улучшить обычное рыночное мясо в домашних условиях. Но для этого надо набраться терпения, поскольку придётся держать его в холодильнике несколько дней. И не абы как, а на решётке, поставленной в одну миску, которую потом надо накрыть другой, чтобы была вентиляция. Непросто, да и результат отнюдь не гарантирован. Понятное дело - всё, о чём мы здесь говорили, относится к охлаждённому мясу. От охлаждено-замороженного в 99 случаях из 100 ничего кроме подошвы или тушёнки, ждать не приходится.

### Рецепт правильного шашлыка

Купить на рынке килограмм постной свинины, нарезать небольшими кусочками, взять десятилитровое эмалированное ведро, уложить туда последовательно слой свиных кусочков и слой лука, залить белым столовым вином, потом ещё будет слой помидоров и красный перец сверху. Операцию повторять, пока не кончится мясо. Оставить на ночь. Утром взять ведро с шашлыком, сесть в машину, поехать до уютного озера и устроиться на берегу. Развести костёр со второй спички. Съесть шашлык, запивая его боржомом. Получить удовольствие от раскинувшейся вокруг природы. Вернуться засветло. И понять, наконец: счастье возможно.



## Подкаблучник ли вы?

Мужчины, приходилось ли вам слышать в свой адрес такие слова - слабохарактерный, бесхребетный, подкаблучник?

А знаете ли вы, что в действительности скрывается за этими словами? Нельзя же назвать подкаблучником каждого, кто заботится о своей любимой, забирает её с работы, помогает по хозяйству, всюду берёт с собой. Существует тонкая грань, когда ты перестаёшь быть любящим, заботливым мужем и полностью переходишь во власть своей благоверной. И так, когда же тебя с чистой совестью можно назвать подкаблучником:

- Когда жена редко с тобой советуется, сама разбирается со всеми семейными проблемами, а ты только подкабиваешь, но даже если робко не соглашаешься, то твоё мнение не может повлиять на принятие окончательного решения.
- Она пользуется твоими физическими способностями, полагая, что умственных хватит и своих.
- Чувствует себя хозяйкой даже в твоём гараже, и ящике с инструментами.
- Единолично распоряжается семейным бюджетом.
- В считанные секунды может установить твоё место нахождения в любое время суток.
- Твои друзья, прежде чем пригласить тебя на рыбалку, спрашивают у твоей благоверной разрешения.

## Как алкоголь влияет на организм

**ЖЕЛУДОК.** Проходя желудок, алкоголь мешает выделению ферментов, расщепляющих питательные вещества.

**КИШЕЧНИК.** Через него алкоголь всасывается в кровь, разрушая слизистую оболочку ЖКТ, вызывая эрозию.

**ПЕЧЕНЬ.** В ней любой продукт разделяется на токсины и полезное. Но в алкоголе токсинов слишком много, под их воздействием печень вырождается: дееспособная фильтрующая ткань превращается в бесполезную соединительную. Так фильтр забивается, если в нём слишком много грязи.

**ПОЧКИ.** Продукты расщепления алкоголя оседают в почках и мешают вырабатывать вещества, регулирующие артериальное давление. Результат - ослепление лица и внутренних органов и пр.

**ГЛАЗА.** В среднем печень расщепляет примерно 0,175 г водки на 1 кг веса в час - не слишком быстро. Остальная водка бродит по организму и тормозит работу участков мозга, в том числе и того, который отвечает за зрение. Возникает рассогласование работы глазных мышц, отсюда - двоение в глазах.

**СЕРДЦЕ.** Чтобы успешно расщеплять алкоголь, печень активнее, чем всегда, потребляет влагу, отнимая её у других органов, в том числе - у сердца. Кровь густеет, сердцу труднее проталкивать её по телу, инфаркт всё ближе.

**ГОЛОВА.** Алкоголь губит нервные клетки. Каждая серьёзная пьянка сравнима с травмой черепа - шрам на коре головного мозга останется навсегда.

## О мужской дружбе у разных народов

В Киевской Руси «друзьями» назывались все воины из одного отряда (из «дружины»). У таких друзей в походах было общее имущество - они ели и пили из одной посуды, мылись из одного таза и даже носили одежду друг друга. А после принятия христианства на Руси, «друзья» ещё и обменивались нательными крестиками.

У древних скифов существовал обычай: в знак заключения дружбы надрезались пальцы рук, кровь собирали в чашу и смачивали в крови свои мечи или копья, а затем отпивали из неё. После такого «кровавого» ритуала,

друзей уже ничего не могло разлучить.

Индейцы наваха приветствовали дружбу не только среди мужчин, но и между мужчиной и женщиной. Для этого произносилась публично три раза ритуальная клятва. Вот только женитьба между друзьями уже была невозможна, это приравнивалось к кровосмешению.

У австралийских аборигенов всё происходило гораздо проще - другом мог стать любой, купивший три раза у одного человека какой-либо товар.

Арабы скрепляли дружес-

кий союз солью. Для этого на стол ставилась чаша с крупной солью, и каждый из будущих друзей брал по щепотке и съедал. Поэтому в восточных странах и существует поговорка: «Соль между нами».

Кавказские народы заключали дружбу в три этапа. Сначала в присутствии старших по возрасту друзья клянутся в верности друг другу. Затем по истечении нескольких лет устраивался такой ритуал - распивалось молоко из одной чаши, в которую помещали золотое кольцо (золото никогда не ржавеет, вероятно, отсюда пошло высказывание

«дружба не ржавеет»). Ещё через несколько лет заключали третий дружеский этап союза, на крови. Подобно скифам надрезали пальцы рук и смешивали капли крови.

Ритуалы остались в прошлом, однако ценность дружбы имеет значение и по сей день, во всяком случае - настоящей дружбы. И совершенно всё равно, какое количество друзей в таком союзе: двое или больше. Да и по половым признакам дружба не имеет особых отличий. И счастлив тот, кто имеет настоящего близкого друга, и для этого не обязательно клясться на крови.

**Прогноз погоды с 18 сентября по 24 сентября**

	18 сентября суббота	19 сентября воскресенье	20 сентября понедельник	21 сентября вторник	22 сентября среда	23 сентября четверг	24 сентября пятница
облачность, осадки							
атм. давление (мм.рт.ст.), температура, ветер (м/сек.)	744 +6...+9 СЗ 3	748 -2...+10 З 2	749 +3...+15 ЮЗ 3	744 +5...+14 Ю 2	742 +6...+15 Ш 0	741 +6...+16 Ш 0	739 +7...+16 Ю 1

Выражаем сердечную благодарность администрации г.Полысаево, УКС, ООО «Полысаевское строительное управление», ОАО «САХ», МАУ «Единое окно», управлению архитектуры и градостроительства за моральную и материальную поддержку в организации похорон Долгановой Ольги Викторовны.  
**Долганова Елена.**

**ПАРИКМАХЕРСКАЯ «РИКО»**  
по ул. Бажова, 3-1, приглашает на стрижки, укладку, моделирование, маникюр. Ждём вас с 10.00 до 19.00. **Телефон 8-904-965-15-65.**

**НА ОБОГАТИТЕЛЬНУЮ ФАБРИКУ «СПУТНИК»** (шахта «Заречная») требуются электрослесари, дежурные по ремонту оборудования. Возраст до 40 лет. Зарплата от 15 тыс. руб. **Телефоны: 2-56-84; 8-951-181-44-90.**

**РАБОТА - ПОЧТОЙ.** Обращаться: 652500, г. Ленинск-Кузнецкий, главпочтамт, а/я 7 + конверт с обратным адресом.

**СДАЮ дом по ул. Айвазовского, 27.**  
**Телефон 8-908-947-62-48.**

**КРЕДИТНЫЙ СОЮЗ**  
**СОЛИДАРНОСТЬ 7 ЛЕТ ВАШЕГО ДОВЕРИЯ!**  
**Выгодные Сбережения**  
**Доступные ДЕНЕЖНЫЕ ЗАЙМЫ**  
**ПЕНСИОНЕРАМ** **льготные УСЛОВИЯ**

г. Полысаево, ул.Космонавтов, 57.....тел. 2-53-11  
г. Ленинск-Кузнецкий, пр.Кирова, 38.....тел. 7-22-87  
г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Ленина, 45а.....тел. 7-22-94  
п. Зеленогорский, Торговый центр.....тел. 8-951-5-888-928

**ОКНА** **КОМПАНИЯ ПЕНСИОНЕР**  
**БАЛКОНЫ**  
**РАССРОЧКА без %**  
**ГАРАНТИЯ 10 лет**  
собственное производство  
ГОСТ-контроль

**АКЦИЯ!** с 1 сентября по 1 октября **скидки до 50%!** монтаж и внутренняя обшивка балкона в подарок!

г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Ульяновская, 4, тел.: 3-23-50  
г. Белово, тел.: 8 (38452) 6-20-25

**20 сентября в ДК «Родина» с 10.00 до 17.00 состоится выставка-продажа обуви из натуральной кожи производства ульяновской и белорусской фабрик.**

**ПРОДАМ** коттедж: 2 этажа, центральное отопление, водоснабжение, канализация, евроремонт, меблированный, по ул.Гурьевской. **Телефон 8-960-930-52-41.**

**ШАХТЕ «ПОЛЫСАЕВСКАЯ»** требуются электрослесари подземные, горнорабочие подземные.

**ПРОСТАЯ РАБОТА.** 10 тыс. руб.  
**Телефон 8-904-999-25-12.**

**КУПЛЮ ТАЛОНЫ НА УГОЛЬ.**  
**Телефоны: 8-905-067-17-87; 8-923-530-03-04.**

**ПРОДАМ УГОЛЬ ОТБОРНЫЙ, ПГС, ПЕСОК, НАВОЗ. ДОСТАВКА.**  
**Телефоны: 8-905-067-17-87; 8-923-530-03-04.**

**Ломбард ООО «Аркас+»**  
выдаёт мгновенные краткосрочные ссуды под залог ювелирных изделий.  
Низкая процентная ставка.  
Принимаем ювелирные изделия в скупку - дорого.  
Наш адрес: ул.Космонавтов, 88, салон «Сияние».  
**Тел.: 2-52-99; 8-950-272-43-81.**

**ЛЮБОЙ ПИЛОМАТЕРИАЛ** в наличии и под заказ. Доставка. **Телефон 8-951-174-48-66.**

**ТРЕБУЮТСЯ** администратор, сотрудники офиса, оператор на телефон. **Тел. 8-951-178-14-38.**

**ПРОКЛАДЫВАЕМ ВОДОПРОВОДЫ, КАНАЛИЗАЦИИ.** Услуги экскаватора (ковш 40 и 75 см), БАР (глубина пропила 240 см).  
**Телефон 8-913-298-77-80.**

**КУПЛЮ ТАЛОНЫ НА УГОЛЬ.**  
**Телефон 8-903-993-16-86.**

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.**  
Город. Межгород. Газель, тент. Цена договорная.  
**Телефоны: 8-904-376-75-07; 8-908-949-57-58.**

**ПРОДАМ** песок, ПГС, уголь. Доставка угля.  
**Телефон 8-904-966-22-37.**

**Городская строительная компания**  
**СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ СИБИРИ**  
**6-КАМЕРНЫЙ ПО ЦЕНЕ 3-КАМЕРНОГО!**  
**ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА**  
**ОТДЕЛКА САЙДИНГОМ,**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ**  
Профиль 3, 4, 5-камерный!  
Наружные наличники в подарок!  
Самые низкие цены в регионе!  
Отсрочка платежа. Кредит.  
Пенсионерам скидка 15 процентов.  
г.Полысаево, ул.Кремлёвская, 5  
(здание земельного комитета), офис 102 (с 9 до 18 часов).  
**Телефоны: 2-42-08, 8-901-616-70-60.**

**ПИЛОМАТЕРИАЛЫ** в наличии и под заказ (с 08.00 до 18.00). **Телефон 8-905-079-17-24.**

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**  
Газель. Грузчики. Низкие цены.  
**Телефон 8-905-916-98-52.**

**СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ**  
**СИБИРСКИЙ СПАС**  
**телефоны**  
2-52-00  
8-951-617-71-89  
8-950-593-98-87

**МЕНЕДЖЕР ПО СТРАХОВАНИЮ**  
Женщина 26-60 лет. Бесплатное обучение, наставничество, обеспечение рабочим местом. Оплата труда сдельно-премиального характера, карьерный рост, высокое комиссионное вознаграждение, полис ОМС.  
**Возможно совмещение.**

**Система Пенсионных Касс**  
**ЗАБОТА**  
только для пенсионеров  
Основной государственный регистрационный номер 1074212001852

**ВЫГОДНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ**  
**ДО 28% ГОДОВЫХ**

**ДОСТУПНЫЕ ЗАЙМЫ**  
**НА УДОБНЫХ УСЛОВИЯХ**

Более подробную информацию Вы всегда можете получить по следующим адресам и телефонам:

г. Полысаево, ул. Молодежная, 17, тел.: 2-44-13  
г. Белово, ул. Юности, 17, офис 11, тел.: 2-30-12  
г. Л-Кузнецкий, пр. Кирова, 87, тел.: 7-48-00  
г. Гурьевск, ул. Партизанская, 20А, тел.: 5-14-66  
г.т. Крапивинский, ул. Кирова, 1А, тел.: 2-10-06

**НАКОПИТЬ, СОХРАНИТЬ И ПРЕУМНОЖИТЬ - ЭТО НАША «ЗАБОТА»**

**ПОЛЫСАЕВО**  
городская массовая газета  
индекс: 51912  
Учредители:  
администрация города Полысаево,  
МУ «Полысаевский Пресс-центр»  
Директор В.В. КУЗИНА.  
Редактор отдела газеты А.И. ЮРИНА.

Адрес редакции, издателя: 652560, г. Полысаево, ул.Космонавтов, 88, МУ «Полысаевский Пресс-центр», телефоны: директор 4-21-77, бухгалтерия 4-39-42, редакция 2-54-35. E-mail: polpressa.tv@mail.ru  
За содержание объявлений отвечают рекламодатели. Мнения, высказанные авторами, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции. Газета зарегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением при Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 14.05.2001г. Рег. свидетельство №ПИ 12-0651

Газета отпечатана в ОАО «ИПП «Кузбасс», г. Кемерово, пр-т Октябрьский, 28.  
Газета выходит один раз в неделю: пятницу. Печать офсетная. Объем - 3 печатных листа. Номер подписан в печать в 16 часов. Тираж 2500 экз. Цена в розницу - договорная.