



Еженедельная городская массовая газета

им. М. Горького

ЧИТАЛЬНЫЙ ЗАЛ

ПОЛЫСАЕВО

Выходит с 1 сентября 2000г.

№4 (484) 5 февраля 2010г., пятница

В долгу неоплатном

«В этом году мы чествуем наших ветеранов, спасителей нашего Отечества, героев, отстоявших нашу свободу, прошедших войну, поднявших страну из руин. Это великие люди для каждого из нас, но они являются великими не только как действующие лица грандиозной исторической драмы. Они для нас – близкие родственники в самом прямом, буквальном смысле этого слова. Мы одной крови с теми, кто победил, стало быть, все мы – наследники победителей», – сказал Президент России Дмитрий Медведев.

В Полысаево 610 участников войны, тружеников тыла, бывших блокадников Ленинграда, несовершеннолетних узников концлагерей, которые должны получить юбилейную медаль «65 лет Победы в Великой Отечественной войне» и денежную премию. 27-и тяжело болеющим спасителям Отечества в торжественной обстановке вручены медали и денежное вознаграждение. Остальные получают положенное в феврале.

Леонид ИВАНОВ.

Конкурс

Второй региональный конкурс на лучшую организацию работы по охране труда объявлен в Кузбассе.

Конкурс, приуроченный к Всемирному дню охраны труда (отмечается 28 апреля), проведёт областной департамент труда и занятости населения. Задачи мероприятия – создать условия для безопасного труда кузбассовцев, в том числе с помощью внедрения современных систем управления; снизить травматизм и производственную заболеваемость.

Принять участие в конкурсе могут организации, зарегистрированные и осуществляющие деятельность в Кузбассе, независимо от организационно-правовой формы, а также их обособленные структурные подразделения.

Состязание проводится в сравнении результатов работы 2008-2009 годов среди предприятий в сферах сельского хозяйства; производства пищевых продуктов; добычи полезных ископаемых; обрабатывающих производств; производства и распределения электроэнергии, газа и воды; строительства; оптовой и розничной торговли; транспорта и связи; образования; здравоохранения и предоставления социальных услуг.

Обязательные условия: наличие на предприятии-конкурсанте службы (или специалиста) по охране труда, коллективного договора (либо соглашения) с мероприятиями в этой области, аттестация рабочих мест и др.

До 1 марта 2010 года желающим участвовать в конкурсе необходимо подать заявку, оформленную в соответствии с Положением о конкурсе, и пояснительную записку произвольной формы в департамент труда и занятости населения Кемеровской области по адресу: 650000, г. Кемерово, пр. Советский, д.63. Телефон для справок в Кемерово: 58-72-99. E-mail: kab3414-2@ako.ru.

ПРЯМАЯ ТЕЛЕФОННАЯ ЛИНИЯ

9 ФЕВРАЛЯ, во вторник, с 10.00 до 12.00 по телефону: 4-43-70

на вопросы горожан ответит заместитель главы города, руководитель аппарата администрации

ВЕРА ГЕОРГИЕВНА РАССКАЗОВА.



Ярмарка для хорошего дела

27 января в школе №44 царило необычное оживление. Повод тому был замечательный – ярмарка, организовали которую и провели ученики.

По словам директора школы О.В. Конево, дети прочитали в газете «Полысаево» призыв принять участие в благотворительном марафоне и решили тоже оказать пусть небольшую, но такую необходимую помощь.

Утром этого дня ребяташки несли не только ранцы со школьными учебниками и тетрадями, но и пакеты, из которых заманчиво пахло домашней стряпней. Малыши особенно хвастались друг перед другом тем, что

приготовили их мамы.

Уроки тянулись так долго до долгожданной большой перемены, все с нетерпением ждали возможности подороже продать своё и купить что-нибудь вкусненькое.

И вот – звенит звонок. На партах забыты раскрытые тетради, на доске остались нестертыми нерешённые примеры, потому что все устремились в коридор. Парты вдруг превратились в красивые прилавки, которые вмг заполнились вкусными яствами – булочками, пряниками, печеньем, конфетами, газированной водой. Были тут и разделочные доски, выпол-

ненные собственными руками, и вышитые салфетки, и бусы из бисера. Да чего здесь только не было! А юные продавцы, как настоящие коробейники, рекламировали свой товар. Покупатели же старались торговаться.

20 минут пролетели как один миг. Опустели самодельные прилавки, потому что распродано было абсолютно всё. А кошечки заметно потяжелели – в них осталась выручка, и дети знали, для какого дела нужны эти деньги.

Самыми активными среди младшеклассников оказались 1 «а» (учитель – Л.А. Ганжала), 2 «б» (Г.И. Синецына), 2 «в»

(Н.В. Ускова), 3 «а» (Н.А. Чикина), 3 «б» (Г.Г. Лазарева), 4 «б» (Н.К. Шумилова), 4 «в» (Е.В. Соколова). А среди старших классов отличились 6 «б» (учитель – О.К. Майорова), 8 «а» (Н.Д. Кузьмина), 8 «в» (Т.М. Минакова). Всего выручка ребят составила 13 тысяч рублей. Сogliаситесь – совсем не плохо!

К этому дню и учителя школы перечислили в фонд благотворительного марафона дневной заработок. Их вклад в общее дело – почти 25 тысяч рублей.

В общем, все, даже самое молодое поколение помнят о тех, кто в годы войны отвоювал мир для нас, и стараются им помочь.

Любовь ИВАНОВА.

Река помощи всё шире

Объявлен старт традиционному благотворительному марафону «Юбилей Победы – наш вклад». Ежедневно в фонд доброго дела трудящиеся различных предприятий и учреждений перечисляют средства.

Всего на утро 4 февраля в фонд марафона поступило 466 тысяч рублей. Самая крупная сумма – от работников администрации г.Полысаево – 37 362 рубля. Большой вклад внесли работники коммунальной сферы: ОАО «Энергетическая компания» – 30 034 рубля, ОАО САХ – 18 804 рубля, ОАО «Теплосиб» – 20 732 рубля, ООО «РЭУ «Спектр» – 24 000 рублей.

Значительные средства для помощи нуждающимся выделили ООО «ЛеССНИК» – 20 000 рублей, ООО «Причал» – 18 000 рублей, МДОУ Д/с №35

– 17 870 рублей, ООО «ПРСК» – 15 000 рублей, ДШИ – 13 704 рублей, Сбербанк РФ №2364 – 11 500 рублей, ООО «ПСУ» – 11 200 рублей, МДОУ Д/с №1 – 10 662 рублей, ЦСОГПВИИ – 10 310 рублей, ООО «П-Спектр» – 10 000 рублей, ООО «Сибсервис» – 10 000 рублей, ООО ПРСУ – 10 000 рублей.

5 078 рублей в фонд марафона внесли МАУ Центр «Единое окно», МОУ ДОД ДЮСШ – 5 420 рублей, МУК ЦБС им. М. Горького – 5 187 рублей, МБУ АХК – 5 520 рублей, МДОУ Д/с №52 – 7 633 рубля, МДОУ Д/с №50 – 7 335 рублей, МБУ ЦБ ГВО – 8 073 рубля, ООО «РКЦ» – 8 260 рублей, МДОУ Д/с №47 – 9 934 рубля, КУМИ – 7 960 рублей, УВЖ – 6 240 рублей, МУП БПХ – 7 137 рублей.

Также участие в благом деле приняли и другие учре-

ждения – образования, культуры, частного бизнеса. Не остались в стороне индивидуальные предприниматели: ИП Герасимова – 3 000 рублей, по 2 500 рублей поступили от ИП Петрачкова, ИП Куропаткина, ИП Андреева. По одной тысяче рублей поступило от ИП Феофанов и ИП Кентнер. ИП Петрачкова, ИП Стричкова, ИП Куликова, ИП Вартанян, ИП Самойлов, ИП Самойлова – по 500 рублей.

Отдыхающие в отделении дневного пребывания ЦСОГПВИИ ветераны труда, труженики тыла, дети войны в последний день сезона также внесли свой вклад в благотворительность, собрав 720 рублей.

На фоне названий организаций и фамилий предпринимателей выделяется отдельной строкой Тамара Николаевна Савельева. Дочь погибшего

фронтовика в помощь ныне живущим ветеранам направила 500 рублей из своего скромного бюджета. Она – инвалид первой группы, на дому ей оказывают помощь работники Центра социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов. Но 73-летняя женщина в память о погибшем отце всё же нашла возможность помочь другим людям.

Возможно, жители нашего города последуют примеру этой отзывчивой женщины, которая чтит память о кровавой странице нашей с вами истории. Средства в фонд благотворительного марафона можно перечислить через банк. Кроме того, посильную помощь можно передавать в Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов.

Наш корр.

Житейская история

На перекрёстке судеб

Личное - не в счет

Милочка положила перед собой бумажные листки с объявлениями, чтобы переписать их набело перед тем, как отнести для публикации в газете. И тихонько вздохнула: сколько же в этой жизни неприсвоенных людей. Одиноким. Уточнять, что в этом списке и она сама, не хотелось. К тридцати годам четко усвоила истину, что в очереди за счастьем ее номер далеко не среди первых.

«Чтобы размер ноги был не меньше 39-го размера. Больше - можно», - гласил очередной текст по «кастингу» избранницы. «Вот и здесь мне не повезло, - подумала она, тайком шевеля пальчиками маленькую ступню под столом. Туфелька, как обычно, слетела сама. «Когда-то Золушек подбিরали совсем по другим параметрам!» - улыбнулась Милочка своим мыслям. В сказке ей, может быть, и подфартило бы. А в реальности со своими лишними килограммами она уж точно не вписывалась. Круглолицая, с россыпью веснушек по щекам и талией далеко за 60 сантиметров - куда там до модельных идеалов. С этим она смирилась давно. Как и с тем, что коллеги любят по-дружески ущипнуть за щеку: «Ух ты, наш помпончик!» - и ласково называют ее «нашей уютненькой». С тех пор как устроилась в службу знакомств, жизнь вдруг обрела особый смысл, без оглядки на подобные мелочи. Читая тексты незнакомых мужчин и женщин, пытающихся отыскать свою судьбу по объявлению, иногда сталкиваясь с ними в коридоре, она мысленно всегда на глазок «вычисляла» потенциальную пару.

Вот эта подходит тому. А этот - просто находка для вот той. И когда эта ее «статистика» сходилась, испытывала ни с чем не сравнимое счастье. Слово ей доверили божественную миссию - спасти человечество на Земле. Дома вывешивала на стене фотографии

счастливых, будто пополняла уникальную галерею очередным бесценным шедевром. Однажды там появилось и фото забавного уральца, которого она сумела пристроить за симпатичной селянкой. До того он ходил вроде с объявлениями, да только глаз не сводил именно с Милочки. Все перебирал и перебирал варианты, словно в манной каше ложкой ковырялся. А поглядывая на нее. Неведомо, какими усилиями она открыла ему глаза на другую пессию. Девчонки в центре потом недоумевали: «Ну, ты совсем как Гундарева в фильме «Одиноким предоставляется общежитие». Ты же свой шанс упустила. А парень такой положительный». Он и впрямь был положительным, но только не её. Странно, но факт. Однажды ей приснился тот, кто мог бы взять за руку и увести далеко-далеко. Образ был смутный и невыразительный. Но явно другого «формата». Того, что, в принципе, на нее никогда не сможет засмотреться. Из серии поджарых бродяг, повидавших многое и все же отжившихся остановиться где-то насосем. Немножко усталых, немножко разочарованных и таких беззащитных...

Спасательный круг

Кажется, на прошлой неделе к ним заходил подобный тип. Почти сурово осмотрел нехитрый интерьер, шмякнул на стол свое объявление, паспорт предъявил, словно его милиционер решил допросить. Вовсю старался закамуфлировать свое смущение от того, что вынужден был сюда зайти. И ушел, хлопнув дверью, тем самым давая понять, что абсолютно ничего путного от этого «контингента» ждать не приходится. Переписывая тогда текст, она словно споткнулась о фразу, уколовшую ее в самое сердце: «Ищу спутницу жизни (возраст и т. д.), не склонную к полноте»... «Вот тебе, Милочка, и

весь сказ», - улыбнулась самой себе. Их психолог говорит, что в любой ситуации нужно держаться за улыбку. Она - как спасательный круг. Схватила, не утонула в слезах. Еще чего!

- Нет! Вы только послушайте, что нам написала одна особа, - разрушила тишину colega. - «47-летняя женщина с непрым характером, высокого роста, которая любит поесть, пьет пиво и вино, курит и иногда нецензурно выражается, ищет спутника жизни». Вот это заявка! Да как у нее рука поднялась такое выдать!

- Это чья-то злая шутка. Или обычная подстава, - подключилась к разговору другая. - Даже телефон указали. Мы такое печатать не будем. Какая нормальная такое о себе напишет?

«Искренняя, - не стала спорить Милочка, тихонько подвинув к себе конверт со «скандальным» текстом. Когда комната опустела, она набрала указанный номер.

- Да, это написала я, - спокойно подтвердила женщина на другом конце провода. - Зачем? Да все, кто просит напечатать объявления о знакомстве, такие белые и пушистые, такие милые и заботливые, без вредных привычек и прочее. Олицетворение порядочности и семейного оплота. А я - какая есть. Без прикрас. Может быть, и такой кому-то приглянусь. Вы, девочка, - обратилась она к Миле, - не бойтесь, выделите, вдруг это мой счастливый билет...

То, что с улыбкой сказала, Милочка почувствовала сразу. И поверила тоже. Потом всем коллективом они долго обсуждали еще одно письмо - уже от оскорбленного кавалера, разразившегося гневной тирадой по поводу той, кому он звонил «по их объявлению», которая приехала к нему на выходные вместе с дочкой. Время провели хорошо, на следующий день он ей не просто купил обратный билет, но еще и денег дал, потому что попросила в долг. А после этого исчезла, словно в воду канула.

(Окончание в следующем номере).

ВНИМАНИЕ: ФОТОКОНКУРС!

Уважаемые читатели газеты «Полысаево»!

Приглашаем вас принять участие в фотоконкурсе «Ты да я, да мы с тобой!».

Пришлите самые разные фото из вашего семейного альбома по адресу: г.Полысаево, ул.Космонавтов, 88, МУ «Полысаевский Пресс-центр», редакция газеты «Полысаево». Ждем от вас качественные, контрастные снимки и интересные подписи к ним. Самые лучшие фото ждет приз!

Участвуйте и побеждайте!



Серёжа, 5 лет.

«Я - защитник своего Отечества».



Дед Мороз, Дед Мороз, Куда ветер тебя унес?

Отморозил себе нос и Снегурочку потерял, Бабу Валю подобрал.

Фото из семейного альбома В.И. Петрушкиной.

Сканворд

Сканворд-сет с подсказками. В центре размещено изображение букета цветов. Подсказки вписаны в сетку:

- фразу с берегов Темзы
- грузовой легковушка
- религия, где "Аллах акбар!"
- Звериная улыбка
- соглашение о ненападении
- высше генерала
- звезда баскетбола Арвидаса
- простое русское "мерси"
- защитный русский на платье
- Обращение к священнику в Италии
- ваша... бита!
- Рыба
- казачья армия на Дону
- Крупная кошка
- По знакомству
- Появление предков предков
- Заговор
- "Единственный соловей" (сцена-дикт)
- Шляпка домашнего светильника
- Вертолет Бабы Яги
- Короткоствольная пушка
- нянь при кошаре
- Б в РСВ
- Конфет-тянучка
- "Жи-зель" (композитор)
- краска для бронетехники
- Задок шляпки
- политик крайних взглядов
- Документ на обоях
- кресло-выкидьш в Миге
- Ими платят Гиви за работу
- родство характеров
- Садочные ножницы
- Колотая, резаная
- деньги шантажисту
- Инь-екция
- Была в Зазеркалье
- ларек
- выпускник МГИМО
- божественная гора Эплады
- аул - городок...
- подлецу говорят все к нему
- преддумал Хельса Коваль...
- стоит в канделах
- Оружейная единица
- крыша собора
- транспортный бревен
- Категория
- пшеничный усик
- птица с величавой поступью
- Монгольский
- публичный лавозный результат
- Имя девочки
- виноградная...
- Подъемник
- Сосуд для фруктов
- Овечий косяк
- идеальная блондинка (бюль)
- дерево с символикой мира
- В. Версаве по образцованию
- Сидорова живая
- ординарец Василий Ивановича
- кухонный прусак

Ответы на сканворд, опубликованный в №3 от 22.01.2010г.

Сетка с ответами на сканворд:

п ц то ма га вк бел у га
о ы и л о р у а е
диагональ о у клучина
с га ма к фанат ь у с
нюанс а фон лорд га ер
ет к н ничья оса д ки
ж а ш то сс фра за а с
ня ня к е ф имок
и ак сон прото ка
кас се та и т
о м в с ал ла х
диск ета т а тья на
и оре х а л з о
пер со на со став а р го с
л м о а ко са б
о до б ро м во ва ма ла
мер си кро пи ло м ра мор
н о и ори к хо к ку да ма
ир би с у ла но ва ста тор
к ь ка га т ро ллс ни ва

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



Секрет долголетия

Американские ученые проанализировали привычки и образ жизни большинства долгожителей планеты и выяснили, что нужно делать тому, кто хочет жить как можно дольше. Список рекомендаций от специалистов содержит всего три пункта. Правило номер один - активный образ жизни. По

словам ученых, обыкновенная утренняя зарядка и вечерняя пробежка могут творить чудеса. Спорт укрепляет сердечно-сосудистую систему, поэтому для человека он просто необходим. Вторая рекомендация состоит в том, чтобы пытаться контролировать свои эмоции, то есть не расстраиваться из-за мелочей. Кроме того, здоровый

оптимизм может прибавить как минимум несколько лет жизни, убеждены врачи.

Третий пункт - умеренное питание. Следует отдавать предпочтение растительной пище, однако от продуктов животного происхождения тоже не стоит отказываться, иначе это негативно скажется на здоровье. Кроме того, ученые рекомендуют медитировать - это позволит сохранять разум в гармонии и прекрасно расслабиться.



Всё, что вы хотели знать о пиве

Что скрывает реклама пива?

Под ярлыком «пиво» сейчас рекламируют что угодно, часто это напитки, сходные по технологии приготовления, но отличающиеся друг от друга целым рядом принципиальных свойств.

Прежде всего сорта пива отличаются друг от друга количеством содержащегося в нём алкоголя. По «советским» нормативам содержание алкоголя в пиве в среднем составляло 3,5 процента, западная же алкогольная статистика исходила из цифры 5 процентов. 8 бутылок пива по содержанию алкоголя примерно были равны 1 бутылке водки.

На практике содержание алкоголя в пиве варьируется от 1,5 до 8,7 процента. Иными словами, самое крепкое пиво более чем в пять раз «алкогольнее» самого слабого. Проведённые тесты показали, что подавляющее большинство потребителей пива настолько не в состоянии «на вкус» определить крепость напитка, что могут путать «алкогольные» и «безалкогольные» сорта между собой. Понятно, что при таком раскладе степень «алкогольного вреда» от употребления пива может быть совершенно различной. Представим себе водку, крепость которой в зависимости от сорта различается в 5 раз, и попробуем мерить её норму за вечер бутылками. Представили?

Влияние цены на субъективные ощущения вкуса было ещё в одном эксперименте. 60 любителей пива получили напиток одного сорта, но разлитый в 3 разные бутылки. У бутылок были этикетки, определявшие, что это разные сорта с разной ценой. Результаты эксперимента показали, что цена имеет существенное влияние на суждение о качестве продукта.

Во вкусовом тесте участники были отобраны по критерию, что все они «любят пиво». Этот тест выявил большие затруднения в узнавании ими своего любимого пива. Но практически все они характеризовали сорт, который, как они полагали, был их любимым пивом, как обладающий наилучшим вкусом. Таким образом, не вкус, а этикетка и цена - вот что определяет выбор сорта пива. Этот факт умело скрывает реклама пива, обманывая тех потребителей, которые хотят быть обманутыми.

Пиво - не алкоголь?

Из вышесказанного вытекают и постоянные споры

«считать ли пиво алкогольным напитком?». Феномен «пивобезалкогольной промышленности» сгинул вместе с бывшим СССР, что же касается Евросоюза, то там критерием «алкогольности» является 1,2 процента, а в Швеции и Финляндии - 2 процента. Но вне зависимости от того, считаете ли вы пиво алкоголем или нет, датчик алкотестера в руках милиционера после 4 бутылок пива покажет то же самое, что и после 250 граммов водки, так что прав вы всё равно лишитесь.

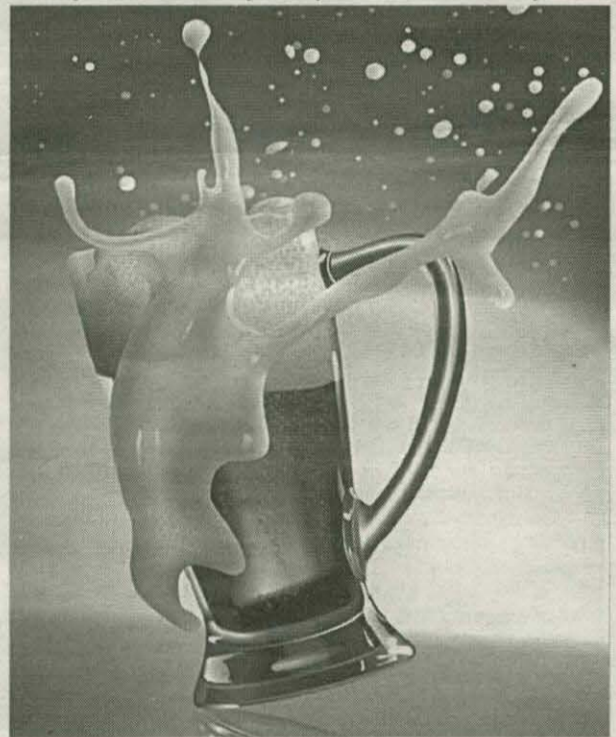
Что же касается позиции ВОЗ (Всемирной Организации Здравоохранения), то «Таким ложным предложением является удобная иллюзия, что именно наш любимый алкогольный напиток в действительности не «алкоголь», а важная составная часть питания или эмблема национальной добродетели (пиво или, наоборот, вино часто рассматриваются подобным образом в некоторых странах)». Можно сказать, что пиво не алкоголь, но тогда и водка не алкоголь, а лишь напиток с содержанием спирта в 40 процентов. Почему же выпускают крепкие сорта пива, ведь норма акциза в зависимости от крепости растёт в разы? Можно лишь предположить, что пиво с более высоким содержанием алкоголя так же «в разы» быстрее формирует зависимость, где уже явно смыкаются интересы пивной и водочной промышленности.

Можно ли стать алкоголиком от пива?

На самом деле точно неизвестно. По мнению ВОЗ, слово «алкоголизм» не имеет научного значения, и поэтому алкоголизм не включён в последнюю редакцию Международной Классификации болезней (МКБ-10). ВОЗ не проводит исследований «уровня алкоголизма», так как неизвестно, как его измерять. Число зарегистрированных алкоголиков в любой стране охватывает меньшинство тех людей, которым можно было бы поставить такой диагноз, и отражает в основном национальные особенности организации наркологической помощи.

С другой стороны, продвижение пива как «молочного напитка» несёт страшный вред. Дело в том, что пиво создаёт как бы облегченный способ входа в «алкогольное состояние». Молодые люди считают его чем-то вроде лимонада, безобидным и социальным. Однако содержащийся в пиве спирт при частом его

употреблении способствует формированию алкогольной зависимости, которая на некотором этапе проявляется ростом толерантности, то есть необходимостью употребить большие дозы алкоголя для достижения той же степени опьянения. Что же касается взрослых людей, то для них пивной алкоголизм - это скорее медицинская страшилка, чем научный факт.



употреблении способствует формированию алкогольной зависимости, которая на некотором этапе проявляется ростом толерантности, то есть необходимостью употребить большие дозы алкоголя для достижения той же степени опьянения. Что же касается взрослых людей, то для них пивной алкоголизм - это скорее медицинская страшилка, чем научный факт.

Пиво вредно не только алкоголем? Какова норма?

Все мы помним шуточную поговорку «Алкоголь в малых дозах безвреден в любых количествах», поэтому оставим за бортом нашего расследования «неумеренно употребляющих», так как для таких людей предельно вредно и обычное коровье молоко в запредельных количествах. По мнению многих врачей, граница вредного потребления лежит за пределами 1 литра пива в день при

ежедневном употреблении. Разумеется, эта граница строго индивидуальна, но, по крайней мере, она обозначает рубеж, за которым надо бить настоящую тревогу. Также признаками чрезмерного потребления являются раздражение и злость в отсутствие пива, пивной животик, проблемы с потенцией, желание с утра опохмелиться и т.д.

Что касается неалкогольного вреда, то, прежде всего, он заключается в вымывании из организма за счёт мощного мочегонного эффекта микро- и макроэлементов, калия, магния и витамина С. За счёт быстрого всасывания происходит переполнение кровеносных сосудов, от чего возникает варикозное расширение вен и сердца. Дело в том, что сердце, перекачивая лишнее количество жидкости, расширяется, становится дряблым и жирным.

Неприятной новостью для мужчин является содержание в пиве «женского

гормона». Фитоэстрогены представляют собой растительные аналоги женских половых гормонов и попадают в напиток из хмеля. Содержание их в хмеле достигает значительных величин - от 20 до 300 мг на 1 кг растительной массы. В пиве их меньше (1 - 36 мг/л). Тем не менее, этого количества для оказания отчётливого гормонального воздействия на организм человека достаточно. Весьма вероятно, что изменения эндокринного статуса (феминизация мужчин и мускулинизация женщин) у лиц, злоупотребляющих пивом, связаны, в основном, с эффектами фитоэстрогенов.

Миф «живого пива»

На самом деле все нынешние пивовары активно вмешиваются в процессы создания натурального пива. В пивоваренной промышленности широко применяют различные технологические процессы и пищевые добавки, которые предназначены для ускорения процесса производства, увеличения сроков хранения продукта, улучшения вкуса и других его потребительских свойств.

После «дображивания» и получается так называемое «живое» пиво. «Живым» оно считается потому, что насыщено пивными дрожжами (микроорганизмами), полезными микро- и макроэлементами, в нём весьма высокое содержание витамина PP. Но такой ценный напиток должен быть реализован в течение максимум трёх суток, и то при условии хранения в прохладном месте - температура не должна превышать 4 градусов. Иначе пиво превращается в яд. Потому на пивзаводах его тщательно фильтруют, убивая биологически активные компоненты. То есть оно уже «неживое», но, можно сказать, без активных консервантов. После этого пиво может храниться в прохладном месте максимум месяц, в зависимости от сорта.

Что же касается собственных «неформальных» ощущений, то складывается впечатление, что «живое» пиво в супермаркетах содержит повышенное содержание алкоголя, видимо, для тех же целей формирования «быстрого привыкания» к нему. Плюс «нерастворимые белки» нефильтрованного «живого пива» очень сильно забивают печень и почки, что отравляет организм.

Пиво полезно

Прежде всего, пиво - это

природный антидепрессант, прекрасно снимающий стресс и помогающий заснуть после тяжёлого рабочего дня. Кроме того, многие учёные считают употребление пива одним из компонентов здорового образа жизни и утверждают, что в совокупности с другими факторами - физическими упражнениями, сбалансированной диетой, отсутствием лишнего веса и привычки к курению - пиво может на 80 процентов снизить риск осложнения двух основных заболеваний современности - ишемической болезни сердца и диабета.

Употребление пива в средневековой Европе помогало справиться с опустошительными эпидемиями чумы и холеры, так что, возможно, участники «пира во время чумы» и не пировали вовсе, а выполняли рекомендации тогдашних медиков. У тех, кто употребляет пиво и при этом занимается активной умственной деятельностью, не выявлено злостных патологий.

Стоит заметить, что исследования в области влияния алкогольных напитков не только на здоровье, но и на социальную активность человека проводят экономисты и социологи. Недавно учёные из Калифорнийского университета опубликовали результаты исследования роли алкоголя в повышении доходов предприятий. Согласно полученным данным, склонные к выпивке сотрудники приносят компании в среднем на 10-14 процентов больше прибыли, чем упорствующие в своих заблуждениях трезвенники. Представляя собой открытую для всех, но принципиально закрытую для трезвенников «касту», своеобразный «клуб по интересам», они получают возможность гораздо проще налаживать контакты, т.е. имеют более высокую степень социализации. Естественно, речь идёт об умеренном употреблении спиртных напитков.

Обладатель Пулитцеровской премии Дейв Барри как-то сказал: «Без вопросов, пиво - величайшее изобретение человечества. Да, я согласен с вами, что колесо - также изумительное изобретение, но колесо не идёт с пивом так, как пиво». Если серьёзно, то в употреблении пива, как и во многом другом, важна умеренность. Просто меньше верить рекламе и больше - своему организму и отражению в зеркале. Вы ведь не хотите стать «дойной коровой» для неизвестных толстосумов, заправляющих пивными империями.

Прогноз погоды с 6 февраля по 12 февраля

	6 февраля суббота	7 февраля воскресенье	8 февраля понедельник	9 февраля вторник	10 февраля среда	11 февраля четверг	12 февраля пятница
облачность, осадки							
атм. давление (мм.рт.ст.), температура, ветер (м/сек.)	748 -29...-26 Ю 0	754 -35...-31 Ю 1	759 -35...-30 СЗ 1	763 -35...-31 В 1	764 -37...-35 Ю 1	767 -40...-35 СЗ 1	767 -39...-35 ЮЗ 3

**Дорогую
Эмму Иосифовну Ивлеву
поздравляем с юбилеем!**

Примите искренние пожелания мира и добра, неиссякаемой энергии и осуществления светлых надежд. Ваше доброе сердце пусть и впредь служит благородной миссии. Доброго Вам здоровья, счастья, радости и тепла.

**Родители и ученики
2 "А" класса школы №17.**

КРЕДИТНЫЙ СОЮЗ
СОЛИДАРНОСТЬ
7 ЛЕТ ВАШЕГО ДОВЕРИЯ!

ДЕНЕЖНЫЕ ЗАЙМЫ
• Льготные условия
• Приемлемые проценты

ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ
Для ПЕНСИОНЕРОВ
Доступные денежные займы и выгодные сбережения!

ВЛОЖИЛИ СОЛИДНУЮ СУММУ, ПОЛУЧИЛИ СОЛИДНЫЙ ДОХОД

Сбережения в надежных руках застрахованы	сроки	ставки
	От 1 дня	До 19%

Ваши возможности по сбережениям:

- Пополнить
- Изъять проценты и/или часть
- Доверить третьему лицу

Пролонгация договора
Консультация юриста

г.Л-Кузнецкий, пр.Кирова, 38, тел. 7-22-87,
г.Полысаево, ул.Космонавтов, 57, тел. 2-53-11.

ООО «Валерия»

Консультативный приём высококвалифицированных специалистов: кардиолога, ортопеда (блокады при болях различной локализации), дерматолога (лечение жидким азотом). Все виды массажа. Работает процедурный кабинет (инъекции, капельницы). **Телефон: 2-57-77.**

Коллектив финансового управления города Полысаево выражает глубокие соболезнования начальнику бюджетного отдела Марьяновой Ольге Викторовне в связи с безвременной кончиной её супруга
МАРЬЯНОВА АНДРЕЯ АЛЕКСАНДРОВИЧА.

Городская строительная компания
АКЦИЯ ПРОДОЛЖАЕТСЯ
**5-КАМЕРНЫЙ ПРОФИЛЬ
ПО ЦЕНЕ 3-КАМЕРНОГО!
МОНТАЖ ОКНА БЕСПЛАТНО!**
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
**ОТДЕЛКА САЙДИНГОМ,
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ**
Профиль 3, 4, 5-камерный!
Наружные наличники в подарок!
Самые низкие цены в регионе!
Отсрочка платежа. Кредит.
Пенсионерам скидки 15 процентов.
г.Полысаево, ул.Кремлёвская, 5
(здание земельного комитета), офис 102 (с 9 до 17 часов)
телефоны: 2-42-08, 6-38-13, 8-906-928-31-28.

ВНИМАНИЕ!

В соответствии с постановлением коллегии администрации Кемеровской области от 26.06.2007г. №167, департамент потребительского рынка и предпринимательства Кемеровской области объявляет конкурсные отборы:

- по субсидированию части затрат, связанных с уплатой процентов по кредитам, полученным в кредитных организациях субъектами малого и среднего предпринимательства и организациями, образующими инфраструктуру поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства. **Срок предоставления конкурсных документов: с 25 января по 25 февраля 2010 года;**
- по субсидированию части затрат по договорам финансовой аренды (лизинга), заключенным субъектами малого и среднего предпринимательства с лизинговыми компаниями в целях реализации инвестиционных проектов. **Срок предоставления конкурсных документов: с 1 февраля по 1 марта 2010 года;**
- по предоставлению грантовой поддержки начинающим субъектам малого и среднего предпринимательства на создание собственного бизнеса. **Срок предоставления конкурсных документов: с 8 февраля по 10 марта 2010 года.**

Заявки на участие в конкурсах принимаются в департаменте потребительского рынка и предпринимательства Кемеровской области (пр. Советский, 63, каб. 435, 308, тел. 36-02-64, 34-96-59, 58-65-31, 58-50-47).

Конкурсная документация размещена на сайте департамента потребительского рынка и предпринимательства Кемеровской области (www.dprko.ru).
Дополнительную информацию по вопросам участия в конкурсах можно получить в департаменте потребительского рынка и предпринимательства Кемеровской области (тел. 36-02-64, 34-96-59, 58-65-31, 58-50-47).

Кроме того, Программой предусмотрены новые мероприятия по поддержке малых и средних предприятий, действующих в сфере внутреннего и въездного туризма, которые включают:

- реализацию образовательных программ для субъектов малого и среднего предпринимательства по вопросам подготовки, повышения квалификации туристических кадров;
- субсидирование части затрат субъектов малого и среднего предпринимательства, связанных с рекламно-информационным продвижением туристического продукта, формирующего образ Кемеровской области;
- проведение семинаров с субъектами малого и среднего предпринимательства, осуществляющими деятельность в сфере внутреннего и въездного туризма;
- субсидирование части затрат субъектов малого и среднего предпринимательства по техническому оснащению объектов туристской индустрии.

Для подачи заявок, а также получения дополнительной информации необходимо обратиться в муниципальный фонд поддержки предпринимательства по адресу: ул.Космонавтов, 57, тел. 2-61-74.

Система Пенсионных Касс
ЗАБОТА
только для пенсионеров

Основной государственный регистрационный номер 1074212001852

ВЫГОДНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ
ДО 28% ГОДОВЫХ

**ДОСТУПНЫЕ ЗАЙМЫ
НА УДОБНЫХ УСЛОВИЯХ**

**Займы на удобных условиях
Оформление в течение 30 мин
Только для пенсионеров**

г. Полысаево, ул. Молодежная, 17, тел. 2-44-13
г. Белово, ул. Юности, 17, офис 11, тел. 2-30-12
г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Пушкина, 1А, тел. 3-34-91

Юридические услуги

Исковые заявления, представительство в суде, трудовые и пенсионные споры, перерасчет страховых выплат и др. сложные дела. ул.Бакинская, 5, агентство «Городок». **ТЕЛЕФОН: 2-59-70.**

КУПЛЮ ТАЛОНЫ на уголь разрезов "Моховский", "Сартакинский". Телефон: 8-923-524-98-70.

Вниманию горожан!

20 февраля во взрослой поликлинике г.Полысаево с 9.00 до 14.00 будут вести прием специалисты г.Кемерово: **КАРДИОЛОГ, РЕВМАТОЛОГ, ЭНДОКРИНОЛОГ, ПУЛЬМОНОЛОГ** (бронхиальная астма, бронхит), **ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ** (заболевания органов пищеварения), **НЕВРОЛОГ, ОКУЛИСТ** (взрослый и детский), **МАММОЛОГ, ГИНЕКОЛОГ, ГИНЕКОЛОГ-ЭНДОКРИНОЛОГ** (климакс, бесплодие, нарушение цикла). Обследование УЗИ, ЭКГ, эндоскопия желудка, спирография.
Запись по телефону: 4-21-90 (после 13.00).

ДАРЬЯ
**Потомственная предсказательница,
ясновидящая.**
Опыт работы 20 лет.

- Гадание на картах, на бобах, диагностика по фото.
- Снятие любых видов колдовства, проклятий, порчи, сглаза, венца безбрачия.
- Снятие алкогольной зависимости.
- Защита от врагов, соперниц, конкурентов.
- Приворот, отворот, возврат мужа в семью без вреда и греха.

Способности подтверждены дипломами, сертификатом специалиста по традиционным системам оздоровления.
Всем помощь 100 процентов.

Консультации и запись по телефону: 8-960-908-23-09.

Свидетельство о гос.регистрации в качестве ИП Чеботарева О.Ф. №002602870 выдано 10.03.2006г. МРИ ФНС №9 по Удмуртской республике г.Ижевск.

ПОЛЫСАЕВО
городская массовая газета
индекс: 51912
Учредители:
администрация города Полысаево,
МУ «Полысаевский Пресс-центр»
И.о. директора М.А. КУМИНОВА.
Редактор отдела газеты А.И. ЮРИНА.

Адрес редакции: 652560, г. Полысаево, ул.Космонавтов, 88, МУ «Полысаевский Пресс-центр», телефоны: директор 4-21-77, бухгалтерия 4-39-42, редакция 2-54-35. E-mail: polpressa.tv@mail.ru
За содержание объявлений отвечают рекламодатели. Мнения, высказанные авторами, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции. Газета зарегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением при Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 14.05.2001г. Рег. свидетельство №ПИ 12-0651

Материалы со знаком ® публикуются на правах рекламы
Газета отпечатана в ОАО "ИПП "Кузбасс", г.Кемерово, пр-т Октябрьский, 28.
Газета выходит один раз в неделю: пятницу. Печать офсетная. Объем - 3 печатных листа. Номер подписан в печать в 16 часов. Тираж 2600 экз.
Цена в розницу - договорная.