



ПОЛЫСАЕВО

Выходит с 1 сентября 2000г.

№5 (485) 12 февраля 2010г., пятница

Подарок ветерана

65 лет отделяют нас от Великой Победы. В этом юбилейном году мы с особой гордостью и теплотой вспоминаем воинов, прошедших войну, отстоявших свободу нашего Отечества. Ветераны получают заслуженные награды, заботу и внимание. Но и сами они, участники тех страшных событий, не остаются в стороне от добрых дел. Так, например, ветеран Великой Отечественной войны, житель нашего города Дрёмин Михаил Григорьевич из своей личной библиотеки подарил 30 книг военной и научно-познавательной тематики в библиотеку школы №44.

Теперь ученики школы могут расширить свои знания о Великой Отечественной войне, читая эти книги.

Огромное спасибо Вам, Михаил Григорьевич!

И. ПОРОТИКОВА,
зав. библиотекой школы №44.

Путёвка - в награду

Нынешний год Президентом России Д.А. Медведевым объявлен Годом учителя. В связи с этим событием и с целью поощрения молодых педагогов А.Г. Тулеев наградил путёвками в Объединённые Арабские Эмираты сто учителей Кузбасса.

Основное условие к претенденткам – стаж работы не более десяти лет, а, кроме того, необходимо иметь результаты в педагогической деятельности. Предварительно в областной столице преподаватели прошли тестирование. Ирина Юрьевна Попкова, педагог-организатор ОБЖ школы №32, вошла в сотню молодых учителей, которые нынешнем феврале поедут отдыхать.

3 февраля И.В. Попкова и начальник городского управления образования Н.Н. Гончарова побывали на губернаторском приёме, где нашей молодой преподавательнице был вручен сертификат на поездку.

А уже 16 февраля Ирина Викторовна с группой кузбасских педагогов улетит отдыхать в тёплую страну. Её путешествие продлится неделю.

Наш корр.

Приглашаем на Масленицу!

С 8 по 14 февраля впервые проходит всероссийская Масленица. Этот народный праздник в Кузбассе давно стал традиционным и любимым.

В рамках масленичной недели в МУК ЦБС им.М. Горького каждый день с 9.00 до 18.00 проходят книжные выставки «Как на масленичной неделе». В Детской школе искусств №54 с 9.00 до 17.00 любой желающий может посетить выставку творческих работ учащихся художественного отделения «Сибирская Масленица».

12 февраля в 13.00 в ДК «Полысаевец» состоится игровая программа для младших школьников «Весёлая Масленица». Здесь же, но уже 13 февраля в 13.00 все, кто дружит со спортом, смогут принять участие в спортивной программе, посвящённой проходам зимы, - «Молодецкие игры».

Большое событие ждёт полысаевцев в субботу и воскресенье. 13 - 14 февраля в детско-юношеской спортивной школе пройдёт X Всероссийский турнир по греко-римской борьбе «Доблесть Кузбасса», посвящённый памяти В.Г. Оленина, заслуженного мастера спорта по классической борьбе.

13 февраля с 10 до 12 часов – предварительные встречи в весовых категориях, с 12 до 13 часов - парад открытия турнира. 14 февраля с 10 часов – соревнования. Приглашаются все желающие поболеть.



В нашем городе продолжается акция по вручению юбилейных медалей «65 лет Победы». Помимо медалей, ветеранам вручают поздравление от губернатора и 5 тысяч рублей материальной помощи. Медали уже получили 154 полысаевца, а до конца

недели будут вручены ещё 58. Всего же на дому поздравят с приближающимся юбилеем 610 жителей нашего города.

В общей сложности в Кузбассе около 76 тысяч ветеранов, которые будут награждены медалями. В эту категорию входят как

ветераны Великой Отечественной войны, так и труженики тыла, малолетние узники фашистских концлагерей, жители блокадного Ленинграда, семьи погибших военнослужащих

По указу Президентна РФ чуть позже, но до девятого мая участ-

ники войны дополнительно получат еще по 5 тысяч рублей, а труженики тыла – по одной тысяче.

На снимке: **Антонина Михайловна Байнова получила юбилейную медаль за труд в годы войны.**

Фото Светланы СТОЛЯРОВОЙ.

Не оставаясь равнодушными

Ветераны Великой Отечественной... Сколько им пришлось пережить за свою жизнь. Порой нам понять этого просто невозможно. Но, несмотря на все тяготы и лишения, наши бабушки и дедушки остались людьми, которые умеют сопереживать, радоваться своему и чужому счастью и, конечно, благодарить за помощь, пусть небольшую.

Годовщина Победы – совсем близко. И было бы неправильно, если бы в этот знаменательный год мы забыли тех, благодаря кому сегодня живём под ярким голубым небом. Переживших ужас той войны с каждым годом становится всё меньше. Силы их

угасают, а потому без посторонней помощи многим из них просто не обойтись. Традиционный ежегодный благотворительный марафон на этот раз проходит под девизом «Юбилею Победы – наш вклад». Организован он для того, чтобы наши ветераны получили необходимую им поддержку.

Каждый день копилка марафона пополняется. Предприятия, организации и горожане перечисляют средства. В общем, на утро 8 февраля фонд благотворительной акции составил 722 тысячи 721 рубль.

Значительные суммы на счёт перечислили учреждения образования. К примеру, со-

трудники детского сада №26 собрали 3520 рублей, ДОУ №57 – 4008 рублей, ДОУ №27 – 4499 рублей, ДОУ №47 – 9934 рубль. Учителя школы №35 не остались в стороне от благого дела, их взнос в копилку – 7649 рублей. Школа №32 перечислила 10088 рублей, Лицей г.Полысаево – 10206 рублей, школа №17 – 11730 рублей, школа №14 – 20932 рубль, школа-интернат №23 – 24932 рубль.

Обслуживающие жилой фонд организации тоже приняли участие в сборе средств. Так, работники ООО «РЭУ «Бытовик» перечислили 21500 рублей.

От МУ «Полысаевский Пресс-центр» поступило 8995 рублей.

Индивидуальный предприниматель Ахметов в фонд марафона перевёл 3000 рублей, а ИП Митрохина – 5000 рублей. Городской совет ветеранов в помощь тем, кто отстоял свободу в годы войны, перечислил 700 рублей.

Пусть до окончания марафона и подведения его итогов остались считанные дни, река помощи продолжает бежать. Кто-то перечисляет деньги на счёт, другие передают вещи, обувь в Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов. В общем, как говорится, кто чем может, тем и помогает. Равнодушных в общем деле нет.

Любовь ИВАНОВА.

Будьте здоровы!

С Днем больного! Поздравляем?

Каких только праздников нет в мире! Каждая профессия и даже каждый род войск отмечают свой день в году. На этом фоне довольно заметно выделяется несколько необычный праздник – 11 февраля в национальном календаре Всемирный день больного.

Мероприятие задумано, скорее, как некий социальный шаг, направленный на поддержку людей, попавших в печальную категорию больных. Всемирный день больного был учрежден 13 мая 1992 года ныне покойным римским папой Иоанном Павлом II. В своем специальном послании, написанном по этому поводу, понтифик отметил, что ежегодное празднование Всемирного дня больного имеет определенную цель. Последнюю папа римский определил так: «Дать почувствовать сотрудникам многочисленных медицинских католических организаций, верующим, всему гражданскому обществу необходимость обеспечения лучшего ухода за больными и немощными, облегчения их страданий».

Дата была установлена неслучайно – католики издревле отмечают 11 февраля День больного. Именно в этот день во французском местечке Лурд много веков назад произошло явление Богоматери. Святая Дева, Лурдская Богоматерь, исцелила страждущих, став тем самым символом спасительницы больных.

Исходя из данных Минздрава, доля здоровых и практически здоровых составляет не более 10 процентов. Поэтому в нашем городе этот праздник могут отмечать около 28 тысяч полысаевцев. Как же люди попадают в эту категорию?

Ответ на вопрос предлагает экспертиза Всемирной организации здравоохранения в рамках градации потери здоровья:

1 этап. Еще нет заболевания, но уже нет и здоровья. Вы быстро утомляетесь, страдаете нарушением сна, а днем мучает сонливость. Вы чувствуете себя измотанным, истощенным, как «выжатый лимон».

2 этап. «Немой» или «молчаливый». Врачи ставят общие диагнозы: вегетососудистая дистония, мигрень, ранний климакс, нарушение обмена веществ, остеохондроз позвоночника, синдром хронической усталости. Но чаще всего вас записывают в симулянты.

К сожалению, это последний этап, когда организм пытается как можно дольше и оптимальным образом удержать жизнь.

3 этап. Проблемы здо-

ровья XXI века.

Стресс, сердечно-сосудистые заболевания, ожирение, аллергия, анемия, срыв в работе иммунитета, постоянные головные боли, случаются и головокружения. Портится кожа лица, рук, на теле появляются какие-либо высыпания, образуются жировики, вы подвержены частым инфекциям, появляется ломота в мышцах и суставах.

4 этап. Дегенерация и разрушение. Хронические трудноразрешимые болезни. Особая опасность – бесконтрольный прием лекарств в больших дозах. Поскольку сами лекарства, крайне токсичные продукты, тормозящие один процесс, грубо рубят другие органы и системы. Образно говоря, это все равно, что бороться с одним преступником путем ядерной войны.

Возникают вторичные нарушения – атрофический ринит, парезы, атрофия зрительного нерва, циррозы и прочее. Типичные внешние проявления: отечность, чернота под глазами, белки глаз в красных прожилках, беспричинная потливость, неприятный запах изо рта.

5 этап. Необратимые болезни:

- иммунная защита и адаптационные возможности равны нулю;
- тяжелые обострения хронических заболеваний;
- неспособность систем организма нормально функционировать;
- возникновение болезней, связанных с гибелью здоровых клеток;
- спонтанный рост патологических клеток в организме, например, рак.

Оцените состояние своего здоровья. Согласитесь, перспективы отнюдь не радужные. Что делать, и кто может повернуть развитие болезней вспять?

Ответ опять же дает Всемирная организация. Роли медицины в формировании общественного здоровья отводится всего 10-15 процентов, гораздо большее влияние имеют внешние факторы, такие как экологические, экономические. Но главное в формировании здоровья, более 50 процентов – это образ жизни самого человека. ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ – ТОЛЬКО В ВАШИХ РУКАХ!

Сделайте первый шаг

от болезней – выпишите газету «Полысаево», читайте рубрики «Будьте здоровы!», «Женское здоровье», «Мужской клуб» и активно вводите в свою жизнь принципы оздоровления.

Конечно, медицинская служба города и области не остаются в стороне от пропаганды здорового образа жизни, активно претворяются в жизнь положения приоритетного национального проекта «Здоровье». Обеспечено проведение медицинских и профилактических осмотров различных категорий граждан, дополнительная диспансеризация 2006-2009 годов охвачены практически все работающие граждане. В 2009г. в области, в частности в Ленинске-Кузнецком, создано семь межтерриториальных Центров здоровья. В нашей больнице успешно работают оздоровительные школы: «Бронхиальной астмы», «Сахарного диабета», «Гипертоника», «Молодой матери» и «Здорового ребенка ХОБЛ». К памятным и знаменательным датам, таким как Международный день защиты детей, День медицинского работника, Неделя здорового сердца, Международный день пожилых людей, Международный день слепых, Всемирный день борьбы против диабета, Всемирный день ребенка, Международный день отказа от курения, День матерей России, Всемирный День борьбы со СПИДом, Международный день инвалидов будут организованы тематические санитарно-просветительские мероприятия. Откровенно, сил и средств у «Городской больницы» на проведение санитарно-просветительной работы явно недостаточно, однако, по желанию коллективов мы можем провести семинары на определенные темы по формированию здорового отношения к жизни.

В ознаменование Дня больного, 12 февраля с 10.00 до 12.00 будет проведена «Прямая телефонная линия» с заместителем главного врача по лечебной работе Лилией Ренатовой по вопросам медицинской помощи (тел. 4-47-06).

В. МАКСИМУК,
главный врач МНУ
«Городская больница».

Безопасность

Мороз, ночь, алкоголь, непотушенная сигарета. Тлеющий огонёк - маленькие язычки пламени - сплошная стена огня, вырвавшаяся наружу из жилища человека... По такому «классическому» сценарию развивались события в квартире №12 дома №4а по улице Иркутской в ночь на 12 января.

Такая у нас работа - рисковать...

Сигнал тревоги прозвучал в пожарной части №3 Государственного учреждения «7 отряд Федеральной противопожарной службы по Кемеровской области» по охране населения и территории г.Полысаево в 3.58 утра. Когда через несколько минут два отделения, возглавляемые помощником начальника караула прапорщиком внутренней службы Неверовым, прибыли на место, из окна, расположенного на четвертом этаже здания, вырывалось пламя, а с балкона, перегнувшись через перила, кричал: «Спасите!» босой, почти раздетый мужчина. Однако мороза он не замечал, потому что сзади него была огненная ловушка, отрезавшая путь к спасению. Возле дома – большое количество людей, почти все жители подъезда, в котором стряслась беда (среди них и хозяйка горящей квартиры, супруга того, кто находился на балконе), за исключением семьи Поздеевых, живущих на пятом этаже. Три человека, среди которых была девушка – инвалид II группы, оказались отрезанными клубами едкого дыма, которые заполнили весь подъезд и создали угрозу отравления продуктами горения.

Мгновенно оценив обстановку, Максим Неверов отдал распоряжение сержантам внутренней службы Маркову и Овсянникову установить к балкону горячей квартиры трёхколенную выдвижную лестницу. Сам он и командир отделения прапорщик внутренней службы Зайцев, включившись в дыхательные аппараты,

ринулись на пятый этаж, откуда благополучно эвакуировали по лестничному маршу Нину и Анну Поздеевых и Веру Акиншенко.

Тем временем Алексей Овсянников поднимался вверх, внизу его страховал Станислав Марков. Надо сказать, что высота выдвижной лестницы обычно обеспечивает подъём до третьего этажа, дальше в действие вступает штурмовая лестница, что значительно осложняет передвижение. Но в данном случае, благодаря высокому сугробу, шаткая конструкция перекинулась спасительным мостиком до того самого, четвертого этажа. Поднявшись по ней до балкона, Алексей Овсянников сумел уговорить мужчину оторваться от поручней и помочь ему спуститься на землю.

Пострадавший С. – он же, как оказалось позже, и виновник пожара, – был сопровождён в квартиру на первом этаже, где отогрелся и пришёл в себя и от спиртных паров, и от испуга. От госпитализации в больницу он отказался. Его многочисленные соседи по подъезду тоже приходили в себя самостоятельно. Хотя они не успели получить физических повреждений, легко представить, какое нервное потрясение довелось пережить каждому из них.

Буйство огня было остановлено одним стволом от автоцистерны. Помощь отделения пожарных, вызванных из Ленинска-Кузнецкого, не потребовалась. Благодаря чётким слаженным действиям сотрудников ПЧ-3 обошлось без жертв и с

минимальным ущербом, а ведь всё могло закончиться гораздо страшнее. Когда пожар случается в жилище человека, это становится настоящей бедой для его обитателей. Когда это жилище находится в многоквартирном доме, такая трагедия может повториться многократно, если помощь не подоспеет вовремя.

Данный пожар в нашем городе открыл в этом году скорбный счёт тем, которые несут реальную угрозу жизни людей. Всего же с начала 2010 года пожарными Полысаева уже были потушены 3 пожара и 12 загораний бесхозных строений. Справившись с ними быстро и уверенно огнеборцам помогают ежедневные четырёхчасовые занятия по профессиональной подготовке, регулярные тренировки и пожарно-тактические учения. На них до автоматизма отрабатываются все действия, а начальники караулов учатся оценивать ситуацию и грамотно, кратко формулировать вводные своим подчинённым. Такое умение позволяет до минимума сократить время – одну из главных составляющих успеха при тушении огня.

Немаловажную роль, на мой взгляд, играют и личностные качества каждого из сотрудников, а также их сплочённость и «чувство плеча». С этим в ПЧ-3 ГУ «7 отряд федеральной противопожарной службы по Кемеровской области» всё в порядке. Ежедневно здесь заступают в караул 2 отделения в составе 6 человек, и каждый из них уверен в другом, как в самом себе. А в такой сложившейся коллектив хорошо вливаются и новички.

Отличившийся при тушении пожара на Иркутской старший пожарный Алексей Овсянников служит в ПЧ-3 три года. Сюда он пришёл после демобилизации из рядов Вооружённых Сил РФ, где служил в военизированной команде противопожарной защиты и спасательных работ, а до армии окончил среднюю школу. Он ещё совсем молод, и его биография только начинается, но он уже вписал в неё славную страницу – первую спасённую им жизнь. На вопрос, было ли страшно, Алексей с застенчивой улыбкой ответил: «Такая у нас работа – рисковать...». Очень жаль, что риск этот вызван не обстоятельством непреодолимой силы или стихийным бедствием, которых нельзя избежать, а беспечностью человека, который, подвергая угрозе свою жизнь, обречён на это десятки своих соседей.

Наталья АРТЁМИНА.

На снимке: А. Овсянников, Д. Зайцев, М. Неверов.



Благоустройство

И так каждый день

Трескучие морозы не слишком серьёзная помеха для выполнения своих обязанностей работниками по благоустройству и механизаторами Спецавтохозяйства. Каждый день, не исключение выходные и праздники, они выводят технику на дороги, убирают мусор. «Кировец», «Беларуси» с ножами, автогрейдер, мно-

гофункциональные КамАЗы начинают свой трудовой день глубокой ночью, чтобы к утру убрать снег с обочин дорог. Очищены улицы Крупской, Иркутская, Республиканская, Ягодная, в Мерети, Зелёном Ключе и другие.

Рабочие по благоустройству наводят порядок на остановочных павильонах, собирают мусор на

дорогах, посыпают песком пешеходные дорожки и переходы. Не остаётся без их внимания территория у мусорных контейнеров, аллея Молодожён.

Объём работ большой, - говорит мастер по благоустройству Валентина Плесовских, - поэтому для всех 26 рабочих дел хватает.

Наш корр.

Спорт

Успехи в боксе

30 января в г.Топки состоялся открытый турнир по боксу. На соревнованиях приехали 50 спортсменов из городов Кемерово, Тайга, Анжеро-Судженск, Ленинск-Кузнецкий, Полысаево. Наш

город на турнире представляли 2 спортсмена из ДДТ - Алексей Лубенко и Ренат Ахметзянов из детского объединения «Бокс» (руководитель А.В. Борисовский). Ребята выступили отлич-

но, став первыми в своих весовых категориях.

Поздравляем спортсменов и их тренера с достойной победой.

М. ВОРОНЦОВА,
методист ДДТ.

Дата

Афган, ты боль души!

25 декабря 1979 года. В этот день Советский Союз ввёл войска в Афганистан. Официальным объяснением введения войск было «предотвращение угрозы иностранного вмешательства»... Сегодня, когда война на земле Афганистана с участием наших солдат становится пусть не далёкой, но всё же историей, многие задумываются: а всё ли тогда было сделано правильно для достижения намеченной цели? Действительно ли мы помогли афганцам наладить новую жизнь? Зачем рисковали жизнями?

Через службу в Афганистане прошли тысячи наших граждан. Это было тяжело и для простого солдата, и для генерала. Ведь воевали в чужой стране, а родные солдат об этом порой даже не догадывались. После войны воины-интернационалисты нелегко адаптировались к мирным условиям. Прошедшие афганскими дорогами вернулись в Союз другими: с обострённым чувством справедливости. Они познали истинную цену человеческой жизни, воинского братства.

По возвращении многим пришлось столкнуться с равнодушием, осуждением. А войну, на которой бойцы потеряли своих друзей, назвали «неизвестной», «необъявленной» и просто ошибкой. Ошибкой, длившейся девять лет и почти два месяца...

На войну, где погибло почти 15 тысяч наших воинов, волею судьбы был брошен и Павел Давыдович Кох.

Малая родина моего героя – Полысаево. Здесь он родился в сентябре 1963 года, учился, здесь живёт и работает сегодня. Отец – Давид Иванович – шахтёр. Мама – Лидия Григорьевна – совмещала работу на шахте с домашними делами, впрочем, как и многие женщины. Вместе с Павлом подрастал и его младший братишка Витя. Школьные годы... Пора, которая остаётся в памяти любого надолго. Сначала Павел закончил трёхлетку, потом – 17-ую, а обучение в старших классах проходил уже в 44-ой. Ещё в школьные годы ни одно спортивное соревнование не проходило без его участия, не один раз занимал призовые места. Способности лидера и качества активиста уже тогда замечали в паренёчке.

Окончив десятилетку, Павел отучился в ДОСААФ и устроился горнорабочим на «Полысаевскую». Повестку в армию ждал, и всё же она пришла неожиданно. Мама известила сына. А он сразу подумал: «Значит, Афганистан». Как будто чувствовал.

В 1982 году 18-летний парень за пять месяцев прошёл ускоренные курсы парашютной и артиллерийской подготовки. Три-четыре раза в день – прыжки с парашюта, рукопашный бой, каждый день – броски по несколько десятков километров в полной амуниции. Для чего такая мощная и быстрая подготовка, призывникам, конечно, не докладывали.

А потом – поезд, который помчал мальчишек куда-то далеко. Знали только, что будут служить в элитных войсках. Так им было сказано. О том, куда на самом деле их везут, догадались, когда увидели медали на груди у сержантов.

В Афганистане самолёт долго не мог приземлиться – шла операция. Полтора часа кружили в воздухе. Попал Павел в 103-ю воздушно-десантную дивизию. На тот момент это была единственная дивизия, которая выполняла боевые задачи. По правилам, на зенитную установку призывника ставят только через год службы. Ответственность очень большая. Ведь в кузове находятся семь человек, снайпер и минёр. Павел Давыдович был назначен водителем-гранатомётчиком зенитной установки всего через несколько месяцев службы.

Оборона колонн с боеприпасами и продовольствием – такова была боевая задача. Колонны с грузом продвигались по опасным дорогам трассы Кабул-Тернес. Если была необходимость, принимали бой. Два раза водитель находился, что называется, на волосок от смерти. Однажды, охраняя колонну, спустился с перевала. Неожиданно откатилась педаль газа. Дело было за малым, а потому Павел не остановился и решил на ходу исправить поломку. Нагнулся, чтобы поставить педаль на место, и в это же самое время услышал будто звон консервной банки. Оказалось, выстрелил снайпер. Пуля прошла над головой, не задев бойца. Случайность, или кто-то хранил его?

Второй раз по просьбе правительства Афганистана развозили мирному населению продукты. Пришлось ехать в дальнюю точку. Колесо наехало на противопехотную мину, во время взрыва П. Кох получил осколочное ранение. И... военный госпиталь. А после лечения вновь вернулся в строй.



Жили солдатики в палатках. «Наш полк располагался в Кабуле напротив резиденции президента Афганистана», - вспоминает Павел Давыдович. Отдыха не было, поставленные боевые задачи выполняли. Самым сложным было после сибирского климата привыкнуть к афганской шестидесятиградусной жаре. За сутки приходилось менять три климатических пояса. Внизу – за 60 градусов. На пике перевала лежал снег, а потому бойцы надевали бушлаты. А потом снова вниз, под палящее солнце.

Кровь, тела погибших товарищей... Сколько всего пришлось пережить за два года! Там, на войне, по словам Павла, жизнь оценивается совершенно по-иному. «Только тогда начинаешь понимать, что жизнь дорога, когда теряешь боевых друзей. Вдруг не хватает кого-то, пусто становится», - говорит мой собеседник.

Бывало, что человека убивала шальная пуля. До дембеля оставалось менее суток, а чацаны погубили, не дождавшись самолёта, который бы унёс их домой, на Родину. Но несмотря ни на что, никогда не возникало у бойцов вопроса – ради чего всё это? Они были патриотами своей страны и выполняли приказы старших военачальников.

В тот призыв 1200 кузбассовцев попали в Афган. Почти половина из них вернулась оттуда. И на Павла родителями приходила похоронка (он в это время в госпитале был, полгода писем от сына не было). А когда мать с отцом кинулись выяснять, оказалось, что похоронка пришла на однофамильца.

От Лидии Григорьевны родные до последнего скрывали, что её старший сын служит в Афганистане. Но, как говорится, шила в мешке не утаишь. Те письма, которые приходили с войны, и сегодня хранятся в семье.

После возвращения домой Павел Давыдович поступил в Кузбасский политехнический институт. Женится. Сначала работал в ДОСААФ в Кемерове. Участвовал в атаралли. А когда переехал в Полысаево, организовал городские автогонки, которые проходят уже несколько лет. П. Д. Кох – генеральный директор НОУ «Автокласс-спорт».

В 2001 году избран председателем Полысаевского отделения общероссийской общественной организации «Российский союз ветеранов Афганистана» и по сей день занимается этой работой. Помогает тем, кто побывал в горячих точках, их родителям и семьям.

В общем, в мирной жизни свои заботы, но Афган не забывается. Да и нельзя забывать. Долг живущих сегодня – помнить всех, кто сложил свои головы вдали от Родины.

Любовь ИВАНОВА.

К 65-летию Победы

Маленькие свидетели военного времени, сколько горестей выпало на их детские плечи. Тамара Николаевна Савельева была совсем малышкой, когда началась Великая Отечественная – всего четыре года. Беззаботного детства не знала, лишь одни скитания, страх и ужас от подстерегающей со всех сторон опасности...

О войне не забыть

... Когда началась война, большая дружная семья жила в Смоленске. Фашистская Германия стремительно продвигалась вглубь страны, и было ясно, что главная цель врага – Москва. Папа Тамары – Николай Ефимович Бородавкин – работал в НКВД, как никто другой он понимал всю сложность ситуации, поэтому решил, что лучше будет переправить семью из города в сельскую местность, где меньше вероятность подвергнуться бомбежкам. Сам он отправился на фронт.

Вся семья Тамары – мама, младшая сестра, бабушка, дедушка – перебрались в Глинковский район, деревню Белые Холмы. Поселились в школе, но в первую же ночь нагрянули фашисты. «До сих пор в ушах стоит топот немецких сапог, как они шли строем по большаку, так дорогу у нас называли, - дрожащим голосом вспоминает Тамара Николаевна. – Мы все побежали в лес. Они за нами. Видели, что бегут-то только дети, женщины да старики, стрелять не стали. Хуже сделали – собак на нас спустили. Меня и младшего брата сильно покусали. До сих пор на шее шрам от укусов...» Осталось в детской памяти и то, как в панике пытались преодолеть речку, и мама в общей сумятице стала тонуть. «Мамочка, мама!» - в ужасе кричала и бегала по берегу маленькая девочка. Слава Богу, удалось выбраться.

Сбежавшие обосновались в лесу. Жили в окопах, постелями служили ветки деревьев. Пока было лето, вроде ещё ничего, перебивались – ягода поспела, грибы собирали, только змей много было, боялись их. Зимой же волки расплодились – на полях вокруг леса много скота убитого лежало, много людей погибших. Этим и живились звери, порой подходя совсем близко к новым лесным жителям. Не чурались падшей скотины и люди. Зимой притаскивали убитых лошадей в лес и ели их мясо. Не много помнит Тамара Николаевна, очевидно, детское восприятие оберегало ребятяшек от страшной правды.

Так в лесу прожили долгие два года. В сентябре 1943 года пришли партизаны, освободили от фашиста деревню, значит, можно было выбираться из леса. Маленькая Тамара, увидев braveго партизана на лошади, была уверена, что папа приехал. «Мама, а это папка на лошади, мама!» - радостно

кричала она, дергая мать за юбку. Нет, конечно, это был не он, а совсем чужой мужчина. Родного отца уже не было в живых, он погиб в бою под Ельней, защищая подступы к Москве. Но об этом семья узнает лишь спустя два года...

Деревня представляла страшное зрелище – только виселицы да пепелища на местах домов. Выжившие начали обустривать себе жильё. Кто землянку, кто шалашик на первое время. Дедушка Тамары вскоре приступил к постройке избышки. Жить было хоть и полегче – не в лесу всё-таки, да уж больно голодно было.

Отгремели последние залпы войны, страна вернулась к мирной жизни, но условия её оставались такими же сложными. Отец с войны не возвращался. У мамы Нины Мироновны в далёком Кузбассе в Беловском районе жили родные. Они звали перебраться в Сибирь, мол, нет тут такого голода. В это верилось с трудом, ведь на Смоленщине питаться вообще было нечем. Только только создавался колхоз, восстанавливаясь после войны, скотины, считай, и не осталось. На полях ничего не росло – всё в железе – сбитые самолёты, осколки орудий невозможно было убрать, чтобы засеять. А маленький огородик возле дома не мог накормить всю семью досьята.

В Кузбасс добиралась целое лето – в товарных вагонах, в телятниках, одним им ведомо, сколько мытарств натерпелись. Сибирь показалась раем. Когда мама увидела целое поле пшеницы, ноги её подогнулись от счастья – она упала на колени, расплакалась,

обняла пшеницу... Потом нашелушила зёрен и накормила дочерей. Здесь и вправду оказалось сытнее. Тут и картошка, и пшено, и огороды большие у домов. Настоящим деликатесом показалась принесённая сестрами с полей клубника.

В этом же, 1945, году семья узнала, что отец Николай Ефимович погиб. В смерть долго не верили. «Помню, уже в десятом классе училась, а на маму ругалась, зачем, мол, калитку закрываешь, папа же может вернуться», - вспоминает Тамара Николаевна. И до сих пор при воспоминании слёзы наворачиваются на глаза.

Сначала поселились в Карагайле, потом осели в Красном Броде, там Тамара окончила школу рабочей молодёжи. Муж Анатолий тоже потерял отца на войне. Через два года уехали в Якутию на алмазные прииски. Там выучилась в техникуме и стала работать на обогатительной фабрике, а муж – на карьере, добывая драгоценные камни. 40 лет прожили в г. Мирный. За это время в семье выросло двое детей – Лилия и Олег. Жена сына была родом из Полысаева, сначала Олег с ней сюда уехал. Десять лет назад и родители перебрались, а пять лет назад ушёл из жизни муж Анатолий Петрович.

Тамара Николаевна на заслуженном отдыхе, здоровье, к сожалению, не позволяет в полной мере наслаждаться жизнью. Но самое главное у неё есть – дети, пять внуков, три правнучки и мирное небо над головой.

Светлана СТОЛЯРОВА.
Фото автора.



Ветеранам – особая забота СУЭК

На предприятиях ОАО «СУЭК-Кузбасс» идет акция по сбору средств в благотворительный фонд для оказания помощи ветеранам. Сотрудники компании откликнулись на призыв перечислить денежный взнос в пределах суммы дневного заработка. Активное участие в акции уже приняли трудящиеся шахт «Красноярская», имени 7 Ноября, «Погрузочно-транспортного управления», «Сиб-Дамель-Новомаг», «УПИР». Свой вклад уже сделали более

90 процентов работников аппарата управления. Всего к началу февраля горняками компании собрано 1,4 миллиона рублей. Сотрудники шахты «Полысаевская» подхватили эстафету добрых дел. В копилку ветеранов будет перечислено более 300 тысяч.

Несмотря на то, что основной заработок инженерно-технических сотрудников – сумма приличная, свое заявление на пожертвование написали все. И руководящее звено, и обычные горняки.

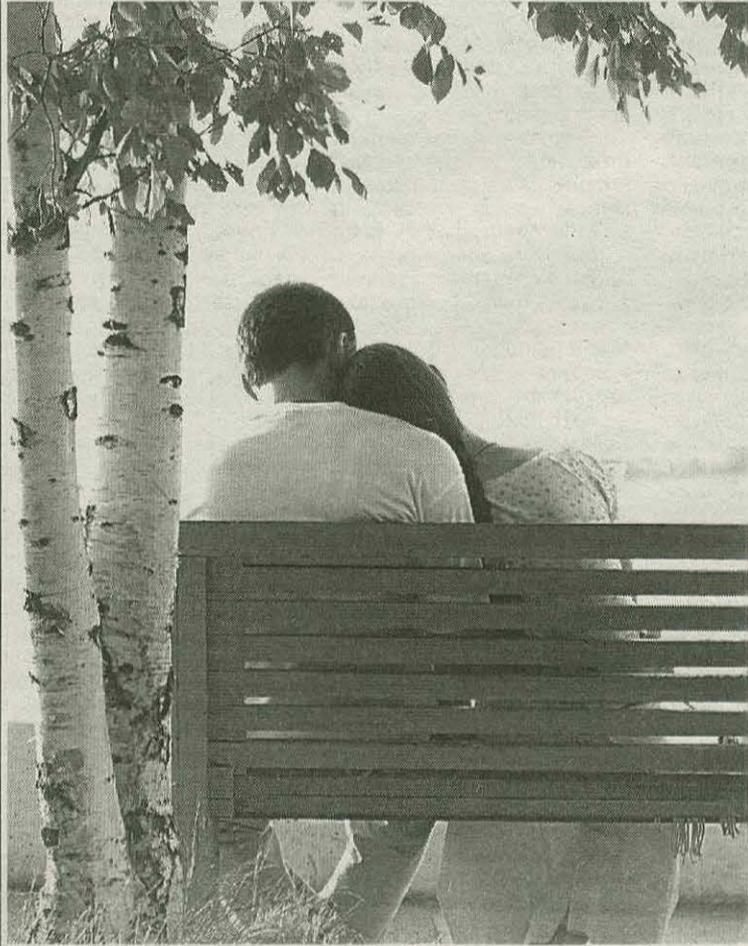
«Полысаевская» ежегодно оказывает помощь ветеранам, которые когда-то работали на предприятии. Расчистить снег, привезти и нарубить дров, доставить уголь, поменять трубы отопления или полы – здесь уже традиция.

Бывших работников, участников Великой Отечественной войны, на шахте «Полысаевская» всего девять. Порядка 80 тружеников тыла и вдов ветеранов. По словам руководителя предприятия, до 9 мая уделить внимание постараются всем.

Литературная страница

Произведения членов городской литературной группы "Прометей" (руководитель Н.П. Глушкова).

Всем влюблённым посвящается



Людмила Аистова

Я повернулась и случайно
Наткнулась на суровый взгляд.
И нас соединила тайна:
Меня, тебя и всех подряд.
Мы ничего не говорили
И лишь читали мысли вслух –
Да, нас любили, мы любили –
Мы это поняли не вдруг.
И ты смотрел замороженно,
Меняя положение глаз.
И истекала я истомой:
Когда? Скорей. Давай. Сейчас.
И вздрагивали трепетные губы,
Ты что-то нежное шептал.
И я ловила этот чудный
Свет отражающих зеркал.

Марина Карпенко

Где-то звезды зажег
вечер.
Между мной и тобой
встречи.
Пламенеют сердеч
свечи.
А с надеждой и жить
легче.

Светлана Уланова

Лед на дне бокала

Закат. Прохлада. Тихо. Вечер.
Обивка – бархат. Скрипка. Свечи.
Твой взгляд. Мое сердцебиенье.
Блеск глаз. Дыхание. Томленье.
Твой шепот. Жаркие объятья.
И шелест шелкового платья.

В ответ – мой поцелуй несмелый.
И ты... в любви...

такой умелый...

И таял лед на дне бокала.
А скрипка все не умолкала...

Нина Коробова

Признание

Люблю твои глаза. Они меня
Жалеют, утешают непритворно.
Они ласкают, вдаль с собой маня,
Уводят прочь меня от мысли черной.

И я решаюсь в спор вступить с судьбой.
Бороться до конца с болезнью злою.
Мне радостно быть рядышком с тобой.
Я счастлива, я этого не скрою.

Одна я знаю силу глаз твоих,
Твой голос тихий, рук твоих касанье.
Твоей любви хватило на двоих.
Ты сделал все,

чтоб облегчить страданье.

В своем несчастье одному я рада:
Любовь преодолела все преграды.

Наталья Евсеева

Радость и боль, слезы и смех,
Страх поражения и вера в успех,
Лед и огонь, бездна и высь
Вместе в порыве

едином слились.

Светлый денек и темная ночь,
Небо, земля, солнце и дождь,
Слабость и сила, полет и удар,
Правда и ложь, кража и дар,
Самоуверенность и сомненье –
Все это любви моей отраженье.

Надежда Бударина

У калитки

У калитки отцовского дома
Мы стояли с тобой до утра.
Из окошка кричала мне мама,
Что домой возвращаться пора.

Мама, мама, зачем ты вернула?
Не ушла от порога я с ним,
Но судьба моя так обернулась,
Я осталась навеки с другим.

Много лет с той поры пролетело,
Той калитки давно уже нет.
Я уйти от нее не посмела,
А ему посмотрела лишь вслед.

Годы, годы, вы быстро летели,
Но осталась в душе только грусть,
Оттого что тогда не сумела
Я без мамы отправиться в путь.

Нина Сулова

Катилось облако слезою
Вслед за потухшею звездой.
Брела по бездорожью прочь
Любовь, распятая тобою.

В саду оплакивали птицы
С ветвей опавшие страницы,
Уныло прятали во тьму
Деревья выцветшие лица.

Отпив из глаз моих печали,
Любовь ушла в чужие дали,
У ангела святых надежд
Погасли крылья за плечами.

Валерий Ухандеев
М. Ц.

Стена, стена...
Повсюду стены!
И Ты одна
В своей вселенной,
Всегда строга
К словам, рот рвущим,
Но милосердна к неумущим
И нищим духом навегда!
Под гнетом бытия не гнущая!
Уж лучше мне дотла сгореть!
И я лечу! Хочу успеть
К Тебе, как к солнцу, прикоснуться!

Мария Леффлер

Электричка-невеличка
Мчит меня по миру вновь.
В электричке-невеличке
Повстречала я любовь.

Ездим с милым по привычке
Мы за ягодой лесной,
За грибами, за клубничкой,
За лекарственной травой.

Милый поезд-электричка,
Как тебя благодарить,
Мы втроем теперь, сестричка,
Будем вместе долго жить.

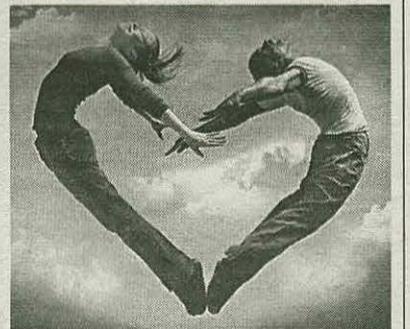
Александра Трубникова

Любовь поздняя

Сидят старушки на скамейке,
Петровна жаркий спор ведет.
О чем судачат три подружки?
И вдруг Петровна выдает:

- Левонтьев – парень сексуальный,
И сексуально он поет,
Наряд такой он одевает –
Меня, подружки, дрожь берет.

Недавно стал он Казановой,
В нем много страсти, через край.
Скажу я деду непременно:
- Уйду к Левонтьеву – прощай!



Творческая встреча

31 января в библиотеке имени М. Горького состоялась открытая городская литературная группа «Прометей». Почётным гостем была поэтесса Нина Александровна Сулова, член Союза писателей Кузбасса, автор двух поэтических книг – «Скользят под облаками» и «Город забытых надежд».

Гостям были представлены 15 поэтов литгруппы. Затем Н.А. Сулова рассказала о своём творческом пути, познакомила присутствующих с поэтическими сборниками и прочитала свои стихотворения. Нина Александровна представила всем замечательную книгу «Антология сибирских поэтов», рассказала историю книги и о положительных отзывах о ней известных российских поэтов.

На мероприятии прозвучали песни на слова Н.А. Суровой и В.П. Козлова, музыке к которым написала Н.П. Лушина. Исполнили музыкальные произведения Н.П. Лушина, Юлия Пестерникова, Марина Щербинина, Артём Илюхин, Толя Сорокин, Миша Мышкин.

В заключительной части встречи прочли произведения собственного сочинения приглашённые Жан Базаров и Артём Бурманов (школа №14) и Михаил Пушкарёв (преподаватель гимназии №28).

Надеемся, что творчество авторов литгруппы, подобно Прометею, будет дарить читателям радость и согревающий сердца огонь поэзии.

Непогрязаемая женская логика

Наталья Килоц
Каждое утро, начиная новый трудовой день, я и он, мы здороваемся друг с другом и, мило улыбаясь, заходим в соседние кабинеты. А ровно в 12.30 мы оба отправляемся обедать в одну и ту же столовую. Только я иду пешком, а он едет на машине. Весь путь составляет около километра.

Каждый раз он обгоняет меня на своем белом автомобиле с номером 602 и никогда не останавливается. Он прекрасно знает, что я иду в ту же столовую, где обедает он, но все равно проезжает мимо. А я так жду, так верю, что когда-нибудь в нем проснется сострадание или элементарная человеческая совесть, и он остановится и предложит мне доехать с ним до столовой. И вот тогда, наконец, я смогу ему сказать: «Нет, спасибо, я предпочитаю ходить пешком. Это очень полезно для здоровья».

Нина Глушкова

Мини-роман

- А тебя вчера мужчина искал!.. – смакуя каждое словечко, произнесла напарница Настя.

- Ха-ха-ха, очень смешно!

- Не веришь?! Спроси у других...

- все тем же тоном пропела Елена.

- Сговорились!? Вам лишь бы посмеяться, но со мной этот номер не пройдет.

Елена вскочила так быстро, что стул ее с грохотом перевернулся и отлетел в сторону. По-видимому, она решила, что задета ее честь, и стала защищаться, чего бы это ей ни стоило. Тут дверь распахнулась, и в класс медленно вошла пожилая женщина.

- Не веришь мне, спроси у Марии Федоровны, – все еще надеясь улучшить подругу в грехопадении, распиналась Елена.

- Девчонки, тише, а то забуду, зачем пришла, – с ходу прищипнула вошедшая и, растянув губы в улыбке, лилейным голосом запрочитала:

- Уже второй раз приходит... моло-

дой, воспитанный... На родственника не похож, все о вас, Анастасия Борисовна, расспрашивал... Адрес хотел узнать, говорит, место работы знаю, а где живет – забыл... Но я ему не сказала...

Елена вся светилась от счастья, как будто Нобелевскую премию получила. А Мария Федоровна, закончив свою речь, удалилась так же неожиданно, как и появилась. Ясное дело, человек она занятый, не то что некоторые...

- Значит, таинственный незнакомец объявился, подумать только! – весело подытожила Настя. – А может, он просто псих или маньяк? Что-то не нравится мне все это... Если он еще придет, скажите ему, что я здесь больше не работаю...

Вечерело... У фонарей хорошеди мотыльки, морозный воздух приятно освежал лицо. Вдруг кто-то громко окликнул:

- Настенька! Подожди!

«Он!» – подумала Настя и продолжала идти дальше, вроде бы она и не Настя вовсе. Да и чего ей бояться-то, люди кругом!

- Настенька! Наконец-то я нашел Вас! Безмерно рад встрече с Вами. Вот уже долгих полгода я разыскиваю Вас по всему городу, – борясь с нарастающей одышкой, быстро тараторил «таинственный незнакомец».

Девушка, как и в былые времена, шагала по-прежнему быстро и уверенно.

Однако и мужчина не думал сдаваться. Боясь упустить возможность, а вместе с ней и девушку, он рванул вперед и преградил ей дорогу, словно гаишник злостному нарушителю.

Настя, сделав шаг назад, бегом пробежалась взглядом по внешности самозванца. Неожиданность, растерянность и легкая ирония поочередно отразились на ее лице. А мужчина, расточая комплименты, бесцеремонно воспользовался замешательством девушки и крепко ухватил ее за руки.

С большим трудом, но все же удалось девушке вспомнить так называемого «таинственного незнакомца»...

Это произошло в выставочном зале. Он решительно подошел и заговорил, как со старой знакомой:

- Здравствуйте, Людочка!

К 65-летию Победы

О жилье для ветеранов

В канун 65-летия Победы в Великой Отечественной войне в нашей стране очень многое делается для решения социально-бытовых проблем ветеранов Великой Отечественной войны 1941-1945гг. В частности, Указом Президента Российской Федерации Д. Медведева от 7 мая 2008 года перед Правительством была поставлена задача до 1 мая 2010 года обеспечить жильем нуждающихся в улучшении жилищных условий и вставших на учет до 1 марта 2005 года ветеранов Великой Отечественной войны, членов семей погибших (умерших) инвалидов и участников Великой Отечественной войны, имеющих право на соответствующую социальную поддержку согласно Федеральному закону от 12.01.1995г. №5-ФЗ «О ветеранах». Но в ходе проведения подготовительной работы по этому вопросу возникла необходимость пересмотреть сроки постановки на учет ветеранов, нуждающихся в улучшении жилищных условий. Так, Федеральным законом №327-ФЗ от 21.12.2009 года в №5-ФЗ «О ветеранах» внесены изменения, которыми снято ограничение в сроке постановки на учет нуждающихся в улучшении жилищных условий ветеранов Великой Отечественной войны. Уважаемые ветераны, обращаем ваше внимание на имеющуюся в законодательных документах формулировку: «нуждающихся в улучшении жилищных условий». В соответствии с жи-

лищным законодательством Российской Федерации, под данной фразой подразумевается следующее:

1. На основании ст.51 Жилищного кодекса Российской Федерации, одной из предпосылок получения жилой площади по договорам социального найма является нуждаемость гражданина в улучшении жилищных условий, т.е.:

- гражданин не должен являться собственником либо нанимателем жилого помещения;

- учетная норма на каждого члена семьи не должна превышать 12,5 кв. м;

- имеющееся в собственности гражданина жилье должно относиться к категории аварийного жилья.

2. Согласно ст.49 Жилищного кодекса Российской Федерации, предусмотрены следующие категории нуждающихся лиц, которым предоставляется жилое помещение по договору социального найма:

- граждане, признанные в установленном порядке малоимущими;

- определенные категории граждан, имеющих право на дополнительную жилую площадь (в частности, необходимо медицинское заключение о заболевании, дающее право большим на получение жилых помещений по договору социального найма).

Для урегулирования и решения жилищного и других социально-бытовых вопросов ветеранов Великой Отечественной войны по заданию губернатора Кемеровской области А.Г. Тулеева во всех терри-

ториях области назначены и осуществляют свою работу так называемые «тройки».

На сегодняшний день в очередь на улучшение жилищных условий среди участников, инвалидов Великой Отечественной войны, а также членов их семей (вдов) после снятия временного ограничения: «нуждающихся в улучшении жилищных условий и вставших на учет до 1 марта 2005г.» в нашем городе поставлены 6 человек.

5 февраля состоялось заседание городской комиссии, созданной для организации и контроля за ходом строительства и предоставления жилья ветеранам Великой Отечественной войны. Данной комиссией принято решение о необходимости проведения обследования жилья граждан из числа ветеранов Великой Отечественной войны межведомственной комиссией, состоящей из представителей компетентных служб города, для признания жилья ветеранов ветхим или аварийным. В результате проведенной комплексной работы будет сформирован окончательный дополнительный список ветеранов Великой Отечественной войны, членов семей погибших (умерших) инвалидов и участников Великой Отечественной войны, нуждающихся в улучшении жилищных условий и имеющих право на соответствующую социальную поддержку согласно Федеральному закону от 12.01.1995г. №5-ФЗ «О ветеранах».

Ю. ЗАГОРУЛКО,
начальник УСЗН.

Образ жизни

Водный релакс

Лазурная гладь воды, нежно обнимающая ваше тело и дарящая ощущение невесомости, – водный релакс... Реально ли это в любое время года?

С давних времен водные процедуры по праву считаются наиболее эффективным и безвредным средством для того, чтобы не только избавиться от лишнего веса, привести все мышцы в тонус и сформировать великолепную осанку, но и в целом оздоровить свой организм. К тому же, и факт этот доказан, занятия плаванием продлевают активную жизнь человека на целых пять лет! А потому плавание может быть полезно не только ребятишкам, «плюхающимся» в воде, но и пожилым людям, для которых

водные упражнения даются гораздо легче, чем физические нагрузки на суше.

Теперь водный релакс реален и в нашем городе. В Полысаеве открылся городской бассейн, где все желающие могут снять напряжение после рабочего дня. Бассейн работает до 21.00. Также можно не задумываться, как всей семьей весело и с пользой для здоровья провести время в выходные. А если вы не умеете плавать, то опытный тренер научит вас и вашего ребенка. И тогда вы смело сможете принять участие и показать отличный результат в соревнованиях по водному поло, волейболу и баскетболу. Пожалуй, особый интерес к таким состязаниям может по-

явиться у активной молодежи города. Поэтому для них специальное предложение – коллективное посещение бассейна.

Прекрасный пол может отвлечься от повседневных проблем и домашней суеты на групповых занятиях по аквааэробике. Главное преимущество такого вида аэробики не только в том, что эффективность занятий повышается в несколько раз, но и в том, что в воде можно чувствовать себя гораздо раскрепощенней и свободней.

Теперь можно не ездить в соседние города, а получать удовольствие в городском бассейне за доступные цены.

Софья СИНЯЧКИНА.
От редакции: преискурант платных услуг на посещение бассейна смотрите на 8 стр.

Озарение творчеством

Что такое творчество? Каждый человек понимает это по-своему. На наш взгляд, творчество – это умение видеть необычное в обычных вещах, создавать свой удивительный и неповторимый мир и делиться им с окружающими.

На днях в ДДТ открылась персональная выставка педагога дополнительного образования Лидии Анатольевны Олейниковой. Название выставки – «Озарение» –

отражает душевный настрой автора, его мысли и чувства, представления об окружающем мире.

В январе эта выставка принимала участие в областном конкурсе выставочных экспозиций декоративно-прикладного искусства в Областном центре дополнительного образования детей г. Кемерово. Результаты областного конкурса будут подведены позже.

На выставке представлены работы, выполненные в

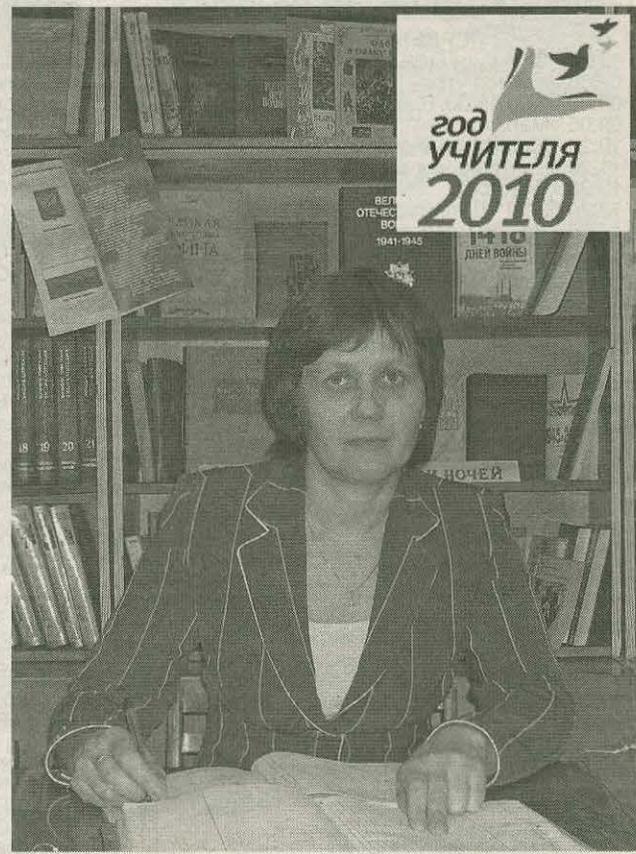
различной технике: работа с природным материалом, баятик, лесная скульптура. В каждой работе можно увидеть увлеченность и вдохновение автора. В них умело сочетаются простота форм и причудливость фантазии.

Приглашаем желающих посетить выставку «Озарение» в ДДТ, ул. Крупской, 62. Уверены, что она никого не оставит равнодушным!

М. ВОРОНЦОВА,
методист ДДТ.

Год учителя

Среди множества профессий учитель – одна из важнейших. Именно благодаря учителю дети получают путевку в жизнь. Учить детей – тяжелый труд, но, однажды придя для этого в школу, многие уже не представляют себя на другом месте. Большинство учителей – очень скромные люди. Они не привыкли кричать о себе. Они просто учат! Из года в год вкладывают частичку своей души и свои знания в каждого ученика, пришедшего на урок, тихо радуются успехам своих выпускников. Именно такой учитель работает в МОУ «Школа №14». Это Светлана Михайловна Сапсина, учитель физики. Кажется, совсем недавно после окончания Новокузнецкого пединститута начала свой трудовой путь в школе №1 г. Ленинска-Кузнецкого молодой специалист Светлана Сапсина. И вот уже за плечами педагогический стаж в 20 лет, из которых 15 отдано школе №14.



Живёт такой учитель

Светлана Михайловна – талантливый, находящийся в постоянном поиске педагог, любящий детей и прививающий им любовь к физике. Её уважают коллеги, ученики и родители. Идя в ногу со временем, Светлана Михайловна на своих уроках применяет современные педагогические технологии, интерактивные средства обучения, привлекает своих воспитанников к исследовательской деятельности. Каждый её урок интересен и важен.

Ученики Светланы Михайловны активно участвуют в различных конкурсах, городских и областных предметных олимпиадах, показывают хорошие результаты на городских срезах, подтверждают свои оценки на итоговой аттестации. В прошлом учебном году выпускники 9-х классов сдавали экзамены по новой форме и получили оценки «отлично». Одиннадцатиклассники успешно справились с ЕГЭ и поступили в высшие учебные заведения. «Светлана Михайловна была для нас великим физиком», – гово-

рят ее бывшие ученики.

Кроме того, Светлана Михайловна – замечательный классный руководитель. Она легко находит ключик к сердцам не только учеников, но и их родителей. Умеет сплотить родителей и учеников, помогает взрослым лучше понять их детей. Многие выпускники с теплотой отзываются о своем классном руководителе, с цветами приходят на вечера встреч. Вот некоторые из их высказываний: «Наша Светлана Михайловна была самым лучшим классным руководителем. Она действительно смогла стать для нас второй мамой...», «Мы навсегда запомним вашу доброту, вашу поддержку, ваше чувство юмора, которое всегда помогало разрядить напряженную обстановку. Именно вы сплотили нас в 10-11-х классах. Благодаря вам мы нашли друг в друге намного больше, чем просто одноклассников...», «Спасибо Вам, Светлана Михайловна, что всегда были на нашей стороне, поддерживали нас, переживали наши взлеты и падения...», «Светлана Михайловна – прекрас-

ный учитель не только физики, но и жизни!».

За добросовестный труд Светлана Михайловна награждена почетной грамотой коллегии администрации Кемеровской области, почетной грамотой Совета народных депутатов Кемеровской области, благодарностью городского управления образования, почетной грамотой главы города Полысаево.

В жизни Светлана Михайловна скромна, справедлива, отзывчива. Она – любящая жена, поддерживающая своего супруга в его нелегкой шахтерской профессии, и заботливая мать, сумевшая стать близкой подругой для своей уже взрослой дочери. Светлана Михайловна – увлеченный, разносторонний человек. Любит читать, занимается садоводством. Двор ее дома все лето украшают цветы, посаженные руками заботливой хозяйки. Желание Светланы Михайловны дальнейших творческих успехов, умных, талантливых учеников.

Н. КЛИМОВА,
зам. директора МОУ «Школа №14».

Семья и общество

«В современном мире уровень цивилизованности общества, авторитет нации ставятся в прямую зависимость от того положения, которое занимают в этом обществе дети, от меры и глубины того внимания и заботы, которые уделяются им как к будущему, берущему свое начало в настоящем.»

А. Лиханов.

В ожидании родителей

Государственное учреждение здравоохранения «Полысаевский дом ребенка специализированный» – большая дружная семья, в которой дети проживают до трех лет, и, конечно, они окружены заботой и вниманием со стороны взрослых: шестиразовое питание, медикаментозное лечение, массажные и физиотерапевтические процедуры.

Воспитатели и специалисты (логопеды, психологи, музыкальный руководитель) ежедневно проводят коррекционно-развивающие заня-

тия как по подгруппам, так и индивидуально для развития интеллектуальной, эмоционально-волевой и двигательной сферы своих подопечных.

В Доме ребенка достаточно высокое материальное обеспечение. Имеется медицинское специализированное оборудование, а также игровой и развивающий материал, созданы все условия для всестороннего развития личности ребенка, для раскрытия его индивидуальных способностей и желаний.

Несмотря на все это, эти

дети лишены самого главного – семьи.

А семья, как известно, самая маленькая, но такая ценная ячейка общества, именно в ней зарождаются основные качества личности человека.

Все, кому небезразлична судьба детей, лишенных родительской ласки и тепла, могут обратиться к специалисту по охране прав детства городского управления образования в приемные дни: понедельник - с 14.00 до 17.00, четверг - с 9.00 до 12.00 по адресу: ул. Космонавтов, 42.

Р. Польшинская.

Понедельник, 15 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «XXI зимние Олимпийские игры в Канаде»
07.50 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30 Новости
09.05 «Малахов +»
10.20 «Модный приговор»
11.20 «Контрольная закупка»
12.20 «Участок»
13.20, 02.50 «Детективы»
14.00 «Другие новости»
14.20 «Понять. Простить»
15.20 Т/с «Обручальное кольцо»
16.20 Т/с «Спальный район»
16.50 «Федеральный судья»
18.20 «Давай поженимся!»
19.10 Т/с «След»
20.00 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Вербное воскресенье»
22.30 «Отцы поневоле»
23.50 Х/ф «Телефонная будка»
01.20 Х/ф «Приключение»
03.30 «XXI зимние Олимпийские игры в Канаде»

КАНАЛ «РОССИЯ»

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35, 11.30, 14.20, 17.25, 20.30 «Вести-Кузбасс»
09.05 Т/с «Срочно в номер-2»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.50, 14.50 Х/ф «Самая счастливая»
13.40, 16.30 «Вести. Дежурная часть»
17.30 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»
18.20 Т/с «Ефросинья»
19.05 Т/с «Слово женщине»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «Городок»
21.55 «Чужой среди своих»
22.40 «Вести+»
23.00 Х/ф «Выкупить Кинга»
00.55 «XXI зимние Олимпийские игры в Ванкувере»
02.15 Х/ф «Женские тайны»
04.20 «Городок»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

06.00 «Неизвестная планета»: «Тайны индийских йогов»
06.25 «Час суда»
07.30 «Званный ужин»
08.30 Т/с «Отблески»
09.30, 12.30, 16.30, 23.30 «24»
10.00 «В час пик»
11.00 «Час суда»
12.00 «Фантастические истории»
13.00 «Званный ужин»
14.00, 15.00 Т/с «Солдаты. Дембель неизбежен!»
16.00 «Детективные истории»
17.00 «Громкое дело»
18.00 «Фантастические истории»
18.30 «В час пик»
19.30 «Музыкальная открытка»
19.45 «Закон Божий»
20.00 Т/с «Меч»
21.00, 22.00 Т/с «Солдаты. Дембель неизбежен!»
23.00 «В час пик»
00.00 «Громкое дело»: «Голливуд»
01.00 «Репортёрские истории»
01.30 «Дальние родственники»
01.45 Х/ф «Чёрная вдова»
03.30 «Детективные истории»
03.55 «Когда хорошие питомцы становятся плохими»

04.40, 05.00 «Неизвестная планета»
05.25 «Ночной музыкальный канал»

НТВ

05.55 Т/с «Графиня де Монсоро»
07.00 «Сегодня утром»
08.30 «Кулинарный поединок»
09.30 «Чрезвычайное происшествие»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 «Сегодня»
10.20 «Средний класс»
11.00 Т/с «МУР есть МУР»
12.00 «Суд присяжных»
13.30 Т/с «Закон и порядок»
15.30, 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара-2»
19.30 Т/с «Медвежий угол»
21.30 Т/с «Агент особого назначения»
23.35 «Честный понедельник»
00.25 «Школа злословия»
01.15 «Роковой день»

СТС

15.00 М/с «Приключения Джеки Чана»
15.30 Т/с «Сабрина – маленькая ведьма»
16.00 Т/с «Настоящий Арон Стоун»
16.30, 18.30 Т/с «Папины дочки»
17.30 «Галилео»
19.35 «Другие новости»
20.00 Т/с «Воронины»
21.00 Т/с «Маргоша»
22.00 Х/ф «Сквозь горизонт»
23.50 «6 кадров»
00.00 «В наших интересах»
00.30 «Кино в деталях»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 «Такси»
07.54 «Музыка на ТНТ»
08.00 М/с «Крутые бобры»
08.30, 01.05 Т/с «Друзья»
09.30, 20.30 Т/с «Универ»
10.30, 20.00 «Счастливы вместе»
11.30 Мультфильмы
13.30 Т/с «Н2О. Просто добавь воды»
14.12 «Музыка на ТНТ»
14.30 «Битва экстрасенсов»
15.30 Х/ф «Шаг вперёд-2: Улицы»
17.30 «Барвиха»
18.31 «Желаю счастья!»
19.30, 00.35 «Панорама событий»
21.00 Х/ф «Астерикс и Обеликс против Цезаря»
23.05, 00.05, 02.05 «Дом-2»

Вторник, 16 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
06.30 «XXI зимние Олимпийские игры в Канаде»
10.20 «Модный приговор»
11.20 «Контрольная закупка»
12.00, 15.00, 18.00, 23.40 Новости
12.20 «Участок»
13.20 «Детективы»
14.00 «Другие новости»
14.20 «Понять. Простить»
15.20 Т/с «Обручальное кольцо»
16.20 Т/с «Спальный район»
16.50 «Федеральный судья»
18.20 «Давай поженимся!»
19.10 Т/с «След»
20.00 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Вербное воскресенье»
22.30 «Станислав Жук. Великий одинокий»
23.50 Х/ф «Мужчина моей мечты»
01.30 «XXI зимние Олимпийские игры в Канаде»
02.20 Х/ф «Бурная река»

КАНАЛ «РОССИЯ»

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35, 11.30, 14.20, 17.25, 20.30 «Вести-Кузбасс»
09.05, 04.25 «Городок»
09.30 «XXI зимние Олимпийские игры в Ванкувере»
12.10 Т/с «Тайны следствия»
13.05 Т/с «Территория красоты»
14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
14.50 Т/с «Вызов»
15.45 «Суд идёт»
16.30 «Вести. Дежурная часть»
17.30 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»
18.20 Т/с «Ефросинья»
19.05 Т/с «Слово женщине»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Райские яблочки. Жизнь продолжается»
22.50 «Золото для партии. Хлопковое дело»
23.40 «Вести+»
00.00 Х/ф «Плачу вперёд!»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

06.00 «Неизвестная планета»
06.27 «Час суда»
07.30 «Званный ужин»
08.30 Т/с «Меч»
09.30, 12.30, 16.30, 23.30 «24»
10.00 «В час пик»
11.00 «Час суда»
12.00 «Фантастические истории»
12.30 «Точный адрес»
12.35 «Фронтонные страницы»
12.50 «Точный адрес»
13.00 «Званный ужин»
14.00, 15.00 Т/с «Солдаты. Дембель неизбежен!»
16.00 «Детективные истории»: «Жиголо»
17.00 «Громкое дело»: «Голливуд»
18.00 «Фантастические истории»
18.30 «В час пик»
19.30 «Новости 37»
19.45 М/с «Шишкин лес»
19.55 «Музыкальная открытка»
20.00 Т/с «Меч»
21.00, 22.00 Т/с «Солдаты. Дембель неизбежен!»
23.00 «В час пик»
00.00 «Громкое дело»: «Голливуд»

НТВ

05.55 Т/с «Графиня де Монсоро»
07.00 «Сегодня утром»
08.30 «Квартирный вопрос»
09.30 «Чистосердечное признание»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 «Сегодня»
10.20 «Средний класс»
11.00 Т/с «МУР есть МУР»
12.00 «Суд присяжных»
13.30 Т/с «Закон и порядок»
15.30, 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара-2»
19.30 Т/с «Медвежий угол»
21.30 Т/с «Агент особого назначения»
23.35 «Главный герой представляет»
00.25 «Главная дорога»

СТС

06.00 Х/ф «Джинн дома»
06.55 Мультфильмы
07.30 «Включайся!»
08.30, 13.30, 19.35 «Другие новости»
09.00, 23.50 «6 кадров»
09.30, 16.30, 18.30 Т/с «Папины дочки»
10.00, 21.00 Т/с «Маргоша»
11.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
12.00, 17.30 «Галилео»
12.30 Х/ф «Шаг за шагом»
14.00, 00.00 «В наших интересах»
14.30 Мультфильмы
15.30 Т/с «Сабрина – маленькая ведьма»
16.00 Т/с «Настоящий Арон Стоун»
20.00 Т/с «Воронины»
22.00 Х/ф «Харли Дэвидсон и ковбой Мальборо»
00.30 «INTERсеть»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 «Такси»
07.37, 08.00 «Панорама событий»
08.25 «Музыка на ТНТ»
08.30, 01.00 Т/с «Друзья»
09.30, 20.30 «Универ»
10.30, 20.00 «Счастливы вместе»
11.30 Мультфильмы
14.12 «Музыка на ТНТ»
14.30 «Женская лига»
15.15 Х/ф «Астерикс и Обеликс против Цезаря»
17.30 «Барвиха»
18.31 «Желаю счастья!»
19.30, 00.30 «Панорама событий»
21.00 Х/ф «Астерикс и Обеликс: Миссия Клеопатра»
23.00, 00.00, 02.00 «Дом-2»
02.55 «Комеди Клуб»

Среда, 17 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.30 «XXI зимние Олимпийские игры в Канаде»
12.00, 15.00, 18.00, 23.30 Новости
12.20 «Участок»
13.20 «Детективы»
14.00 «Другие новости»
14.20 «Понять. Простить»
15.20 Т/с «Обручальное кольцо»
16.20 Т/с «Спальный район»
16.50 «Федеральный судья»
18.20 «Давай поженимся!»
19.10 Т/с «След»
20.00 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Вербное воскресенье»
22.30 «Мария Шукшина. Расскажите мне о моём отце»
23.40 Х/ф «Отчаянные меры»
01.40 Римская империя. «Безумие Нерона»
02.30 XXI зимние Олимпийские игры в Канаде»

КАНАЛ «РОССИЯ»

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35, 11.30, 14.20, 17.25, 20.30 «Вести-Кузбасс»
09.05 Т/с «Тайны следствия»
10.05 Т/с «Территория красоты»
11.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.50 «Вся Россия»
12.00 «XXI зимние Олимпийские игры в Ванкувере»
14.50 Т/с «Вызов»
15.45 «Суд идёт»
16.30 «Вести. Дежурная часть»
17.30 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»
18.20 Т/с «Ефросинья»
19.05 Т/с «Слово женщине»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Райские яблочки. Жизнь продолжается»
22.55 «Вести +»
23.15 Х/ф «Валентина»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

06.00 «Неизвестная планета»
06.30, 06.55, 07.25, 12.30, 12.50 «Точный адрес»
06.40, 07.10 «Новости 37»
07.27 «Час суда»
08.30 Т/с «Меч»
09.30, 12.30, 16.30, 23.30 «24»
10.00 «В час пик»
11.00 «Час суда»
12.00 «Фантастические истории»
12.35 «Новости 37»
13.00 «Званный ужин»
14.00, 15.00 Т/с «Солдаты. Дембель неизбежен!»
16.00 «Детективные истории»
17.00 «Громкое дело»: «Голливуд»
18.00 «Фантастические истории»
18.30 «В час пик»
19.30 «Новости 37»
19.45 М/с «Шишкин лес»
19.55 «Музыкальная открытка»
20.00 Т/с «Меч»
21.00, 22.00 Т/с «Солдаты. Дембель неизбежен!»
23.00 «В час пик»
00.00 «Громкое дело»

НТВ

05.55 Т/с «Графиня де Монсоро»
07.00 «Сегодня утром»
08.30 «Дачный ответ»
09.30 «Чрезвычайное происшествие»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 «Сегодня»
10.20 «Средний класс»
11.00 Т/с «МУР есть МУР»
12.00 «Суд присяжных»
13.30 Т/с «Закон и порядок»
15.30, 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара-2»
19.30 Т/с «Медвежий угол»
23.35 Х/ф «Перехват»

СТС

06.00 Т/с «Джинн дома»
06.55 Мультфильмы
07.30 «Включайся!»
08.30, 13.30, 19.35 «Другие новости»
09.00, 23.35 «6 кадров»
09.30, 16.30, 18.30 Т/с «Папины дочки»
10.00, 21.00 Т/с «Маргоша»
11.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
12.00 «INTERсеть»
13.00 Х/ф «Шаг за шагом»
14.00, 00.00 «В наших интересах»
14.30 Мультфильмы
15.30 Т/с «Сабрина – маленькая ведьма»
16.00 Т/с «Настоящий Арон Стоун»
17.30 «Галилео»
20.00 Т/с «Воронины»
22.00 Х/ф «От заката до рассвета»
00.30 «Инфомания»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 «Такси»
07.37, 08.00 «Панорама событий»
08.25 «Музыка на ТНТ»
08.30, 01.15 Т/с «Друзья»
09.30, 20.30 «Универ»
10.30, 20.00 «Счастливы вместе»
11.30 Мультфильмы
13.30 Т/с «Н2О. Просто добавь воды»
14.12 «Музыка на ТНТ»
14.30 «Битва экстрасенсов»
15.30 Х/ф «Астерикс и Обеликс: Миссия Клеопатра»
17.30 «Барвиха»
18.30 «Желаю счастья!»
19.30, 00.45 «Панорама событий»
21.00 Х/ф «Астерикс на Олимпийских играх»
23.15, 00.15, 02.15 «Дом-2»
03.10 «Комеди Клуб»
05.05 «Убойной ночи»
05.40 «Саша + Маша»

Четверг, 18 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «XXI зимние Олимпийские игры в Канаде»
06.00 «Доброе утро»
08.00 «XXI зимние Олимпийские игры в Канаде»
11.20 «Контрольная закупка»
12.00 «XXI зимние Олимпийские игры в Канаде»
14.30 «Понять. Простить»
15.00, 18.00, 23.30 Новости
15.20 Т/с «Обручальное кольцо»
16.20 Т/с «Спальный район»
16.50 «Федеральный судья»
18.20 «Давай поженимся!»
19.10 Т/с «След»
20.00 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Вербное воскресенье»
22.30 «Основной инстинкт»
23.40 Х/ф «Операция «Медуза»
01.00 «XXI зимние Олимпийские игры в Канаде»

КАНАЛ «РОССИЯ»

05.05 «Утро России»
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35, 11.30, 14.20, 17.25, 20.30 «Вести-Кузбасс»
09.05 Т/с «Тайны следствия»
10.00, 11.50 Т/с «Срочно в номер-2»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
12.45 Т/с «Территория красоты»
13.40, 16.30 «Вести. Дежурная часть»
14.50 Т/с «Вызов»
15.45 «Суд идёт»
17.30 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»
18.20 Т/с «Ефросинья»
19.05 Т/с «Слово женщине»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Райские яблочки. Жизнь продолжается»
22.55 «Песни поколения. Юрий Антонов»
23.55 «Вести +»
00.15 Х/ф «Ужин в четыре руки»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

06.00 «Неизвестная планета»
06.30 «Точный адрес»
06.40 «Новости 37»
06.55 «Точный адрес»
07.10 «Новости 37»
07.25 «Точный адрес»
07.30 «Званный ужин»
08.30 Т/с «Меч»
09.30, 12.30, 16.30, 23.30 «24»
10.00 «В час пик»
11.00 «Час суда»
12.00 «Фантастические истории»
12.30 «Точный адрес»
12.35 «Новости 37»
12.50 «Точный адрес»
14.00, 15.00 Т/с «Солдаты. Дембель неизбежен!»
16.00 «Детективные истории»
17.00 «Громкое дело»: «Город инвалидов»
18.00 «Фантастические истории»
18.30 «В час пик»
19.30 «Новости 37»
19.45 М/с «Шишкин лес»
19.55 «Музыкальная открытка»
20.00 Т/с «Меч»
21.00, 22.00 Т/с «Солдаты. Дембель неизбежен!»
23.00 «В час пик»
00.00 «Громкое дело»

НТВ

05.55 Т/с «Графиня де Монсоро»
07.00 «Сегодня утром»
08.30 «Следствие вели...»
09.30 «Первая кровь»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 «Сегодня»
10.20 «Средний класс»
11.00 Т/с «МУР есть МУР»
12.00 «Суд присяжных»
13.30 Т/с «Закон и порядок»
15.30, 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара-2»
19.30 Т/с «Медвежий угол»
20.25 Х/ф «Тридцатого уничтожить!»
23.20 Х/ф «Ангелы ночи»
01.10 Футбол

СТС

06.00 Т/с «Джинн дома»
06.55 Мультфильмы
07.30 «Включайся!»
08.30, 13.30, 19.35 «Другие новости»
09.00, 23.45 «6 кадров»
09.30, 16.30, 18.30 Т/с «Папины дочки»
10.00, 21.00 Т/с «Маргоша»
11.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
12.00 «Инфомания»
12.30 Х/ф «Шаг за шагом»
14.00, 00.00 «В наших интересах»
14.30 М/с «Анимация»
15.00 М/с «Приключения Джеки Чана»
15.30 Т/с «Сабрина – маленькая ведьма»
16.00 Т/с «Настоящий Арон Стоун»
17.30 «Галилео»
20.00 Т/с «Воронины»
22.00 Х/ф «Ну что, приехали?»
00.30 «Видеобитва»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 «Такси»
07.37, 08.00 «Панорама событий»
08.25 «Музыка на ТНТ»
08.30, 01.00 Т/с «Друзья»
09.30, 20.30 «Универ»
10.30, 20.00 «Счастливы вместе»
11.30 Мультфильмы
13.30 Т/с «Н2О. Просто добавь воды»
14.12 «Музыка на ТНТ»
14.30 «Женская лига»
15.10 Х/ф «Астерикс на Олимпийских играх»
17.30 «Барвиха»
18.31 «Желаю счастья!»
19.30, 00.30 «Панорама событий»
21.00 Х/ф «Бандитки»
23.00, 00.00, 02.00 «Дом-2»

Пятница, 19 февраля**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00, 07.30, 12.00 «XXI зимние Олимпийские игры в Канаде»
 06.00 «Доброе утро»
 10.00, 15.00, 18.00, 00.00 «Новости»
 10.20 «Участок»
 11.20 «Детективы»
 14.30 «Понять. Простить»
 15.20 Т/с «Обручальное кольцо»
 16.20 Т/с «Спальный район»
 16.50 «Федеральный судья»
 18.20 «Криминальные хроники»
 18.50 «Поле чудес»
 20.00 «Пусть говорят»
 21.00 «Время»
 21.30 Юрий Антонов. «От печали до радости...»
 23.00 Х/ф «Миссия Серенити»
 00.50 «На южном краю земли»
 01.30 Х/ф «Операция «Медуза»
 03.00 «XXI зимние Олимпийские игры в Канаде»
КАНАЛ «РОССИЯ»
 05.45 «Доброе утро, Россия!»
 05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35, 11.30, 14.20, 17.25, 20.30 «Вести-Кузбасс»
 09.05 Т/с «Тайны следствия»
 10.10, 03.55 «XXI зимние Олимпийские игры в Ванкувере»
 12.20 «Мусульмане»
 12.50 «Вся Россия»
 13.05 Т/с «Территория красоты»
 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
 14.50 Т/с «Вызов»
 15.45 «Суд идёт»
 16.30 «Вести. Дежурная часть»
 17.30 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»
 18.20 Т/с «Ефросинья»
 19.05 Т/с «Слово женщине»
 20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
 1.00 Т/с «Райские яблочки. Жизнь продолжается»
 22.55 «10 лет спустя. Анатолий Собчак»
 23.55 Х/ф «Побег»
 01.50 Х/ф «Солнце неспящих»
37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)
 06.00 «Неизвестная планета»
 06.30, 06.55, 07.25, 12.30, 12.50 «Точный адрес»
 06.40, 07.10, 12.35, 19.30 «Новости 37»
 07.30 «Званый ужин»
 08.30 Т/с «Меч»
 09.30, 12.30, 16.30, 23.30 «24»
 10.00 «В час пик»
 11.00 «Час суда»
 12.00 «Фантастические истории»
 13.00 «Званый ужин»
 14.00, 15.00 Т/с «Солдаты. Дембель неизбежен!»
 16.00 «Детективные истории»
 17.00 «Громкое дело»
 18.00 «Фантастические истории»
 18.30 «В час пик»
 19.45 М/с «Шишкин лес»
 19.55 «Музыкальная открытка»
 20.00 Т/с «Меч»
 21.00, 22.00 Т/с «Солдаты. Дембель неизбежен!»
 23.00 «В час пик»
 00.00 «Громкое дело»: «Законы Рита»
НТВ
 05.55 Т/с «Графиня де Монсоро»
 07.00 «Сегодня утром»
 08.30 «И снова здравствуйте!»
 09.30 «Особо опасен!»
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
 10.20 «Средний класс»
 11.00 Т/с «МУР есть МУР»
 12.00 «Суд присяжных»
 13.30 Т/с «Закон и порядок»
 15.30, 18.30, 20.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
 16.30 Т/с «Возвращение Мухтара-2»
 19.30 Т/с «Медвежий угол»
 20.55 «Лекарства. История всероссийского обмана»
 23.10 «Женский взгляд»
 00.00 Х/ф «Жестокость»
СТС
 06.00 Т/с «Джинн дома»
 06.55 Мультфильмы
 07.30 «Включайся!»
 08.30, 13.30, 19.35 «Другие новости»
 09.00 «6 кадров»
 10.00 Т/с «Маргоша»
 11.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
 12.00, 17.30 «Галилео»
 12.30 Х/ф «Шаг за шагом»
 14.00 «В наших интересах»
 14.30 Мультфильмы
 15.30 Т/с «Сабрина – маленькая ведьма»
 16.00 Т/с «Настоящий Арон Стоун»
 16.30 «Брейн ринг»
 18.30 Т/с «Папины дочки»
 20.00 Т/с «Воронины»
 21.00 Х/ф «Ди о эй»
 22.30 Т/с «Даёшь молодёжь!»
 23.00 Т/с «Галыгин. Ру»
 00.00 Х/ф «Земное ядро. Бросок в преисподнюю»
ЛЕНИНСК-ТВ
 06.00 «Необъяснимо, но факт»
 07.00 «Такси»
 07.37, 08.00 «Панорама событий»
 08.25 «Музыка на ТНТ»
 08.30, 01.00 Т/с «Друзья»
 09.30, 20.30 «Универ»
 10.30, 20.00 «Счастливы вместе»
 11.30 Мультфильмы
 13.30 Т/с «H2O. Просто добавь воды»
 14.12 «Музыка на ТНТ»
 14.30 «Битва экстрасенсов»
 15.30 Х/ф «Бандитки»
 17.30 «Барвиха»
 18.31 «Желаю счастья!»
 19.30, 00.30 «Панорама событий»
 21.00, 02.55 «Комеди Клаб»
 22.00 «Comedy woman»
 23.00, 00.00, 02.00 «Дом-2»

Суббота, 20 февраля**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

06.00, 10.00, 12.00 «Новости»
 06.10 «Внутри смерча»
 07.00 М/ф «Гора самоцветов»
 07.30 «XXI зимние Олимпийские игры в Канаде»
 13.00 «Слово пастыря»
 13.10 Х/ф «Вам и не снилось...»
 14.50 Х/ф «Детсадовский полицейский»
 16.50 «Юрий Антонов. Под крышей дома своего»
 18.00 «Кто хочет стать миллионером?»
 19.00 «Две звезды»
 21.00 «Время»
 21.20 Х/ф «Любовь под прикрытием»
 23.10 Т/с «Остаться в живых»
 00.00 Х/ф «Очень страшное кино-4»
 01.30 Х/ф «Игра по чужим правилам»
 03.10 «Внутри урагана»
 04.00 «Детективы»
 04.30 «XXI зимние Олимпийские игры в Канаде»
КАНАЛ «РОССИЯ»
 05.45 Х/ф «Ответный ход»
 07.10 «Вся Россия»
 07.25 «Диалоги о животных»
 08.00, 11.00, 14.00, 20.00 «Вести»
 08.10, 11.10, 14.20 «Вести-Кузбасс»
 08.20 «Военная программа»
 08.45 «Субботник»
 09.25 Х/ф «Мистер няня»
 11.25 «Урожайные грядки»
 11.35 «Полит-чай»
 12.05 «Медсовет»
 12.15, 14.30 Т/с «Телохранитель»
 16.10 «Ты и я»
 17.10 «Субботный вечер»
 19.00 «Кто хочет стать Максимом Галкиным»
 20.40 Х/ф «Совсем другая жизнь»
 00.30 Х/ф «Конец игры»
 02.25 Х/ф «Кошмар на улице Вязов: дитя сна»
37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)
 06.00 «Неизвестная планета»: «Второе пришествие Виссариона»
 06.30 «Дальние родственники»
 06.55, 07.55 Т/с «Фирменная история»
 08.53 «Я – путешественник»
 09.20 «Карданный вал»
 09.50 «В час пик»
 10.20 Х/ф «24 часа»
 12.00 «Репортёрские истории»
 12.30 «Музыкальная открытка»
 13.00 «Военная тайна»
 14.00, 14.50 Т/с «Лунный свет»
 15.44, 16.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
 18.00 «В час пик»
 19.00 «Неделя»
 20.00 Концерт Михаила Задорнова
 21.50 Х/ф «Крутые: Смертельное шоу»
 23.55 «Дорога передача»
 00.00 «СУПЕРБОКС НА РЕН ТВ»
 01.00 «Сеанс для взрослых»
НТВ
 05.15 М/ф «Приключения пиратов в стране овощей»
 06.40 М/с «Легион супергероев»
 07.30 «Сказки Баженова»
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
 08.20 Лотерея «Золотой ключ»
 08.50 «Без рецепта»
 09.25 «Смотр»
 10.20 «Главная дорога»
 10.55 «Кулинарные поединки»
 12.00 «Квартирный вопрос»
 13.25 «Особо опасен!»
 14.05 «Кремлёвская кухня»
 15.05 «Своя игра»
 16.25 Т/с «Адвокат»
 17.25 «Очная ставка»
 18.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
 19.55 «Программа-максимум»
 21.00 «Русские сенсации»
 21.50 «Ты не поверишь!»
 22.40 Х/ф «Стриптиз»
 00.55 Х/ф «Джейсон Икс»
 02.45 Х/ф «Большой вальс»
СТС
 06.00 Х/ф «У мамы свидание с вампиром»
 07.35 М/ф «Сердце храбрца». «Гуси - лебеди»
 08.20 М/с «Смешарики»
 08.35 «Кузбасский ковчег»
 09.00 М/с «Семья почемучек»
 09.30 «Брейн ринг»
 10.30 «Неоплачиваемый отпуск»
 11.00 «Галилео»
 12.00 «Хочу верить»
 13.00 М/с «Бешеный Джек - пират»
 14.30 М/с «Король Лев. Тимон и Пумба»
 16.05 «В наших интересах»
 16.30, 23.20 «6 кадров»
 17.30 Т/с «Папины дочки»
 20.00 Т/с «Галыгин. Ру»
 21.00 Х/ф «Сокровище нации»
 00.00 Х/ф «В погоне за счастьем»
 02.35 Х/ф «Подстава»
 04.30 Т/с «Зачарованные»
 05.05 М/с «Космические охотники на дорков»
ЛЕНИНСК-ТВ
 06.00 Мультфильмы
 08.25, 05.40 «Саша + Маша»
 09.01, 09.30 «Панорама событий»
 09.55 «Музыка на ТНТ»
 10.00 «Школа ремонта»
 11.00 Д/ф «Сука - любовь»
 12.00 «Comedy woman»
 13.00 «Клуб бывших жён»
 14.00 «COSMOPOLITAN. Видеоверсия»
 15.00 Т/с «Счастливы вместе»
 16.01 «Желаю счастья»
 17.00 Х/ф «Будь круче!»
 19.31 «Желаю счастья»
 20.00 Х/ф «Адреналин»
 22.00 «Наша Russia»
 23.00, 00.00, 02.10 «Дом-2»

Воскресенье, 21 февраля**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

06.00, 10.00 «Новости»
 06.10 М/ф «Винтики и Шпунтик – весёлые мастера»
 06.30 «Внутри урагана Катрина»
 07.30 «XXI зимние Олимпийские игры в Канаде»
 10.10 «Армейский магазин»
 10.30 «Пока все дома»
 11.20 «Фазенда»
 12.00 «XXI зимние Олимпийские игры в Канаде»
 14.30 «Анастасия. Ангел русской эскадры»
 15.30 Х/ф «Воры в законе»
 17.20 «Большие гонки»
 18.40 Х/ф «Маленькая Москва»
 21.00 Воскресное «Время»
 21.45 «Прожекторперисхилтон»
 22.20 «Тело в любви»
 00.00 Х/ф «Унесённые»
 01.45 «XXI зимние Олимпийские игры в Канаде»
 02.30 «Тихий дом»
 03.00 Х/ф «Билоски – Блюз»
КАНАЛ «РОССИЯ»
 05.20 Х/ф «Горячий снег»
 07.20 «Смехопанорама»
 07.50 «Сам себе режиссёр»
 08.35 «Утренняя почта»
 09.10 М/ф «Остров ошибок»
 09.35 Х/ф «Пограничный пёс Алыш»
 11.00, 14.00, 20.00 «Вести»
 11.10, 14.20 «Вести-Кузбасс»
 11.50 «Городок»
 12.20 Т/с «Черчилль»
 14.30 «Вести. Дежурная часть»
 15.00 «Честный детектив»
 15.30 «Аншлаг на Севере»
 17.40 «Танцы со звёздами»
 21.05 Х/ф «Ищу тебя»
 23.00 Х/ф «Стальные тела»
 01.05 Х/ф «Танцующие призраки»
 03.00 «XXI зимние Олимпийские игры в Ванкувере»
37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)
 06.00 «Неизвестная планета»: «Второе пришествие Виссариона»
 06.25 «Дальние родственники»
 06.30, 07.25 Т/с «Фирменная история»
 08.20 «TOP GEAR». Автошоу
 09.20 «В час пик»
 09.55 Х/ф «Крутые: Смертельное шоу»
 12.00 «Нереальная политика»
 12.30 «Музыкальная открытка»
 13.00 «Неделя»
 14.00 Концерт Михаила Задорнова
 15.45, 16.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
 18.05 «В час пик»
 19.05 «Секретные истории»
 20.05 Х/ф «Шервудский лес»
 22.00 Х/ф «Загадка сфинкса»
 23.50 «Дорога передача»
 00.00 «Мировой бокс. Лучшие нокауты»
 00.30 «Реальный спорт»
 01.00 «Сеанс для взрослых»
НТВ
 05.20 М/ф
 05.30 Х/ф «Застава в горах»
 07.30 «Дикий мир»
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
 08.20 Лотерея «Русское лото»
 08.45 «Их нравы»
 09.25 «Едим дома»
 10.20 «Quattroquote». Программа про автомобили
 10.55 «Спасатели»
 11.30 «Первая кровь»
 12.00 «Дачный ответ»
 13.25 «Особо опасен!»
 14.05 «Алтарь победы»
 15.05 «Своя игра»
 16.25 Т/с «Адвокат»
 17.25 «И снова здравствуйте!»
 18.20 «Чрезвычайное происшествие»
 19.55 «Чистосердечное признание»
 20.25 Т/с «Следопыт»
 00.00 «Авиаторы»
 00.40 Х/ф «Не оставляющий следа»
 02.35 Х/ф «Леди Чаттерлей»
СТС
 06.00 Х/ф «Мама к Рождеству»
 07.45 М/ф «Крашенный лис». «Крепыш»
 08.20 М/с «Смешарики»
 08.35 «Свежий ветер»
 09.00 «Самый умный»
 10.30 М/с «Том и Джерри»
 11.00 «Галилео»
 12.00 «Снимите это немедленно!»
 13.00 М/с «Приключения Тома и Джерри»
 14.00 М/с «Чудеса на виражах»
 16.05 «В наших интересах»
 16.30 Т/с «Даёшь молодёжь!»
 17.00 Т/с «Папины дочки»
 21.00 Х/ф «Сокровище нации. Книга тайн»
 23.15 Т/с «Галыгин. Ру»
 00.15 Х/ф «Типа крутые легавые»
 02.30 Х/ф «Отбой»
ЛЕНИНСК-ТВ
 06.00 Мультфильмы
 08.25, 05.40 «Саша + Маша»
 09.00 «Необъяснимо, но факт»
 10.00 «Школа ремонта»
 11.00 Д/ф «Кто тебе поможет?»
 12.00 «Интуиция»
 13.00 Х/ф «Будь круче!»
 15.30 «Универ»
 16.31 «Желаю счастья»
 17.30 Х/ф «Адреналин»
 19.31 «Желаю счастья»
 20.00 Х/ф «Заложник»
 22.05 «Наша Russia»
 23.00, 00.00 «Дом-2»
 00.30 «Comedy woman»
 01.30 «Смех без правил»
СДАМ двухкомнатную квартиру в районе магазина «Заря». **Телефоны: 8-950-269-81-69; 4-27-29.** Обращаться после 17.00.

изготовление мебели по индивидуальным проектам любой сложности

Кредит на месте

ООО МЕБЕЛЬНАЯ ФАБРИКА

Амадеус

ТОЛЬКО ДЛЯ ВАС МЕБЕЛЬ ПОД ЗАКАЗ!

приходите по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Мухоморова, 2, 2 этаж
 звоните! 8-913-077-22-22
 ежедневно с 9:00 до 19:00
 воскресенье-выходной

кухни
 детские
 спальни
 прихожие
 шкафы-купе
 офисная мебель

ПРОДАМ
 уголь шахт и разрезов.
 Доставка.
 Телефоны: 8-950-599-35-53,
 8-923-521-92-10.

АРЕНДА
 НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ.
 Торговые, производственные, офисные помещения.
 Удобный подъезд, парковка.
 Открытое грузовое движение.
 ул. Юбилейная, 11Б.
 Телефоны: 4-51-55; 8-905-965-28-65.

Куплю талоны на уголь.
 Телефон: 8-905-067-17-87.

ПРОДАЖА.
 Доставка угля.
 Телефон: 8-905-067-17-87.

Распродажа обуви «ВЕСТФАЛИКА»
 из натуральных материалов
 18 февраля
 на городском рынке.
ЦЕНЫ ОТ 500 РУБ.
ТОРГОВЛЯ С МАШИНЫ

Сдам торговую площадь в аренду.
 Телефон: 8-905-067-22-78.

ООО «Валерия»
 Консультативный приём высококвалифицированных специалистов: кардиолога, ортопеда (блокады при болях различной локализации), дерматолога (лечение жидким азотом). Все виды массажа. Работает процедурный кабинет (инъекции, капельницы).
 Телефон: 2-57-77.

14 февраля в 11.00 в Центральной городской библиотеке пройдет встреча литературной группы «Прометей».

18 и 19 ФЕВРАЛЯ
 в ДК «Полысаевец»
ярмарка-выставка
 от новосибирских предприятий
«Синар» и «Виолант»
 молодёжные женские пальто, мужские костюмы, брюки, куртки.
РАСПРОДАЖА ОДЕЖДЫ «ЗИМА».
 Большой выбор женской одежды.
 Часы работы с 11.00 до 19.00.

УТВЕРЖДЕН
решением городского Совета
от 25.11.2009г. №154

ПРЕЙСКУРАНТ

платных услуг муниципального образовательного учреждения дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа».

Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа»:

№ пп	Наименование услуг	сроки	стоимость
1.	Прокат автомобилей класса «багги», 1 шт. (время инструктажа не входит во время проката автомобиля)	20 минут	200 руб.
2.	Проведение открытых городских соревнований: - стоимость билета		30 руб.
3.	Проведение областных соревнований: - стоимость билета		40 руб.
4.	Платный туалет (уличный) при проведении областных и открытых городских соревнований	1 посещение	5 руб.
5.	Занятия в тренажерном зале (1 человек)	8 посещений в месяц	500 руб.
6.	Занятия в тренажерном зале (1 человек)	12 посещений в месяц	700 руб.
7.	Занятия в тренажерном зале с инструктором (1 человек)	1 час	70 руб.
8.	Прокат снегохода с инструктором (1 ребенок)	30 минут	50 руб.
9.	Прокат лыж (пластик) (1 человек)	1 час	60 руб.
10.	Прокат коньков: - фигурные - хоккейные	1 час 1 час	60 руб. 60 руб.
11.	Вход на каток со своими коньками (с человека)	1 час	20 руб.
12.	Оплата за порчу и утерю имущества	1 шт.	стоимость утерянного инвентаря
13.	Оплата за несвоевременный возврат инвентаря	за каждые 5 минут	10 руб.
14.	Заточка коньков	1 шт.	50 руб.
15.	Настольный теннис (1 человек)	1 час	50 руб.
16.	Прокат одной ракетки для большого тенниса с теннисным мячом	1 час	80 руб.
17.	Занятия большим теннисом со своей ракеткой	1 час	50 руб.
18.	Прокат скейтборда	1 час	30 руб.
19.	Прокат бадминтона	1 час	20 руб.
20.	Организация и проведение соревнований среди работников предприятий и учреждений (кроме работников бюджетной сферы) в игровом спортивном зале с трибунами на 200 посадочных мест	1 час	1500 руб.
21.	Организация и проведение соревнований среди работников предприятий и учреждений (кроме работников бюджетной сферы) в зале бокса	1 час	700 руб.
22.	Организация и проведение соревнований среди работников предприятий и учреждений (кроме работников бюджетной сферы) в зале борьбы	1 час	700 руб.
23.	Организация и проведение соревнований на футбольном поле среди работников предприятий и учреждений (кроме работников бюджетной сферы)	1 час	1000 руб.
24.	Организация и проведение соревнований на беговых дорожках среди работников предприятий и учреждений (кроме работников бюджетной сферы)	1 час	500 руб.
25.	Организация и проведение соревнований на стадионе в целом	1 час	3000 руб.
26.	Организация и проведение соревнований по лыжным гонкам: лыжная трасса 3 км.	1 час	900 руб.
27.	Проведение тренировочных занятий для работников предприятий и учреждений (кроме работников бюджетной сферы): - игровой спортивный зал, с одного человека - зал борьбы, с одного человека - зал бокса, с одного человека - футбольное поле, с одного человека - абонемент на 8 посещений в месяц игрового спортивного зала, с одного человека	1 час 8 раз в мес.	70 руб. 50 руб. 50 руб. 70 руб. 400 руб.
28.	Предоставление помещения для тренировочных занятий по степаэробике	один раз в месяц	2500 руб.
29.	Стартовый взнос за участие в проведении областных соревнований, с одного человека, по разным видам спорта в спортивных залах стадиона имени директора шахты А.Н. Абрамова	1 спортивное мероприятие	200 руб.
30.	Стартовый взнос за участие в проведении городских соревнований, с одного человека, по разным видам спорта в спортивных залах стадиона имени директора шахты А.Н. Абрамова	1 спортивное мероприятие	100 руб.
31.	Организация и проведение соревнований среди работников предприятий и учреждений (кроме работников бюджетной сферы) в спортзале «Полысаевец»	1 час	500 руб.
32.	Проведение тренировочных занятий для работников предприятий и учреждений (кроме работников бюджетной сферы) в спортзале «Полысаевец», с одного человека; абонемент на 8 посещений в месяц спортивного зала «Полысаевец» с одного человека	1 час 8 раз в мес.	35 руб. 200 руб.

Компресс должнику

Каждую неделю работники расчётно-кассового центра, обслуживающих жилой фонд организаций, управления по вопросам жизнеобеспечения проводят рейды по квартирам должников за ЖКУ. В ходе последнего визита к неплательщикам, которым ранее были направлены уведомления о необходимости погашения задолженности, прекращено оказание такой услуги, как подача электроэнергии, - 10 семьям. В среднем их долг от 15 до 20 тыс. рублей. Было направлено 12 уведомлений владельцам квартир, которые не рассчитываются 6 месяцев, и

40 уведомлений - свыше двух месяцев. Не желая подвергать своих домочадцев пещерной тьме, две семьи дали обязательства погасить долг в полном объёме. Рейды и «чёрные» доски с фамилиями неплательщиков, а они есть во всех обслуживающих организациях, дают хороший результат. Средний сбор, считают в РКЦ, увеличивается на 30 тыс. рублей. Правда, не желая видеть свою фамилию на «чёрной доске» в людном месте, такие списки срывают. Но они появляются вновь. И обновляются.
Леонид ИВАНОВ.

УТВЕРЖДЕН
решением городского Совета
от 25.11.2009г. №154

ПРЕЙСКУРАНТ

платных услуг муниципального бюджетного учреждения «Городской молодежный центр».
Муниципальное бюджетное учреждение «Городской молодежный центр»:

№ пп	Время работы бассейна	Категория населения	
		взрослые	дети до 14 лет
1	Разовое посещение с 14-00 до 16-00	100 руб.	50 руб.
2	Разовое посещение с 16-00 до 21-00	120 руб.	60 руб.
3	Абонемент на 8 посещений бассейна в месяц с 14-00 до 16-00	700 руб.	350 руб.
4	Абонемент на 8 посещений бассейна в месяц с 16-00 до 21-00	800 руб.	400 руб.
5	Абонемент на 12 посещений бассейна в месяц с 14-00 до 16-00	1000 руб.	500 руб.
6	Абонемент на 12 посещений бассейна в месяц с 16-00 до 21-00	1200 руб.	600 руб.
7	Обучение плаванию с одного ребенка в возрасте от 3 до 14 лет (разовое посещение)	-	130 руб.
8	Обучение плаванию с одного взрослого человека (разовое посещение)	200 руб.	-
9	Разовое посещение группы для занятий аквааэробикой	150 руб.	-
10	Абонемент на 8 посещений группы для занятий аквааэробикой в месяц	800 руб.	-
11	Абонемент на 12 посещений группы для занятий аквааэробикой в месяц	1000 руб.	-
12	Организация и проведение мероприятий в городском бассейне по отдельному графику	2000 руб.	-
13	Организация и проведение соревнований в городском бассейне по отдельному графику (водный волейбол, водный баскетбол, водное поло) по отдельному графику	2100 руб.	2100 руб.
14	Выдача медицинской справки на одного человека (справка действительна в течение месяца)	20 руб.	20 руб.
15	Прокат инвентаря и оборудования на одно посещение: Шапочка для плавания, материал - полиэстер Тапочки резиновые Доски плавательные Ласты резиновые Круг надувной Нарукавники детские Жилеты надувные детские Шапочки, силикон Кресло для плавания с лопатками	10 10 30 40 20 - - 15 50	10 10 30 20 20 10 20 15 50
16	Коллективное посещение бассейна, не менее 10 человек детской группы в возрасте от 10 до 14 лет	-	40 руб.
17	Прокат фена, 1шт.	5 руб.	5 руб.
18	Оплата за порчу спортивного инвентаря	полная стоимость инвентаря	полная стоимость инвентаря

19. В бассейн дети в возрасте до 10 лет допускаются только с родителями или с законными их представителями.
20. Детям в возрасте до 7 лет вход в бассейн бесплатный.
21. Режим работы бассейна:
- в рабочие дни с 14-00 до 21-00.
- в субботу и воскресенье с 14-00 до 21-00.
- выходные дни: понедельник, вторник.
- каждая последняя среда месяца - санитарный день.
22. Расчетная цена за услуги, предоставляемые в городском бассейне, складывается из расчета за 1 час 20 минут.

23. Ксерокопирование (текст, таблица, графики):
формат А3 (1 страница) - 4 руб.
формат А4 (1 страница) - 3 руб.
24. Городские массовые мероприятия, входной билет на одного человека - 30 руб.
25. Несвоевременный выход из бассейна, за каждые 5 минут дополнительного времени - 10 руб.
26. Выдача абонемента, изготовленного типографским способом, за 1 шт. - 30 руб.
27. Выдача абонемента, отпечатанного на фотобумаге с печатью учреждения, за 1 шт. - 15 руб.

УТВЕРЖДЕН
решением городского Совета
от 25.11.2009г. №154

ПЕРЕЧЕНЬ

категорий граждан, пользующихся льготами при оплате за услуги, оказываемые МОУ ДОД ДЮСШ, МБУ «ГМЦ», при предъявлении соответствующих документов

- От оплаты за занятия в платных секциях освобождаются:
 - Дети-сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей, дети-инвалиды - на 100% (подтверждается справкой ГУО или УСЗН).
 - Семьи, имеющие 3-х и более иждивенцев, - на 30% (подтверждается справкой УСЗН).
 - Семьи, доход которых на 1 человека ниже прожиточного минимума, на 50% (подтверждается справкой УСЗН).
 - Также от оплаты освобождаются:
 - инвалиды - на 100% (удостоверение).
 - участники локальных войн - на 50% (удостоверение).

ИНФОРМАЦИЯ ОТ КУМИ

Комитет по управлению муниципальным имуществом г.Полысаево сообщает о возможном предоставлении земельных участков для строительства индивидуального жилого дома, на правах аренды, расположенных по адресам:

1. г.Полысаево, на северо-западе в 133,3 м от угла дома №87 по ул.Кулундинская, кадастровый номер 42:38:0101002:9125, площадь земельного участка 879,86 кв.м;
2. г.Полысаево, ул.Каштановая, 54, кадастровый номер 42:38:0101002:5320, площадь земельного участка 640,00 кв.м;
3. г.Полысаево, ул.Кузнецкая, 1, кадастровый номер 42:38:0101002:9248, площадь земельного участка 1414,00 кв.м.

Заявления принимаются в течение 30 дней со дня опубликования настоящего сообщения по адресу: г.Полысаево, ул.Кремлевская, 3, кабинет №105, телефон для справок: 4-42-01.

Комитет по управлению муниципальным имуществом города Полысаево, как организатор торгов, сообщает о проведении торгов по продаже права аренды земельного участка. Торги проводятся в форме аукциона, открытого по форме подачи предложений о размере арендной платы за земельный участок:

Адрес земельного участка	Кадастровый номер	Площадь (кв.м)	Начальный размер арендной платы (руб.)	Задаток 20% (руб.)	Шаг аукциона (руб.)
г.Полысаево, гаражная площадка №20, ряд 9, место 40	42:38:0101001:5513	30	20 000	4 000	500

Разрешенное использование земельного участка: для строительства гаража.

Начальный размер арендной платы указан без учета НДС. Уплата НДС осуществляется покупателем в порядке, установленном налоговым законодательством.

Для участия в аукционе необходимо заключить договор о задатке и предоставить в КУМИ г.Полысаево следующие документы:

- заявку на участие в аукционе по установленной форме (2 экз.);
- платежное поручение с отметкой банка об исполнении, подтверждающее внесение задатка на расчетный счет: 40302810226180000006 Получатель платежа: комитет по управлению муниципальным имуществом г.Полысаево, ИНН 4212016200, КПП 421201001, Банк получателя: Сибирский банк СБ РФ г.Новосибирск БИК 045004641, с указанием назначения платежа. Задаток должен поступить не позднее 11.03.2010г.;
- копию паспорта (для физических лиц);
- выписку из государственного реестра индивидуальных предпринимателей (для индивидуальных предпринимателей);
- Юридические лица дополнительно представляют: нотариально заверенные копии учредительных документов и свидетельство о государственной регистрации; выписку из единого государственного реестра юридических лиц; выписку из решения уполномоченного органа юридического лица о совершении сделки (если это необходимо в соответствии учредительными документами).

К заявке прилагается подписанная заявителем опись представленных документов в двух экземплярах.

При подаче заявки представителем претендента предъявляется надлежащим образом оформленная доверенность.

Победителем аукциона признается участник, предложивший в ходе аукциона наибольшую величину арендной платы за земельный участок. С победителями торгов заключается договор аренды земельного участка под строительство гаража сроком на 3 года.

Результаты торгов оформляются протоколом, который является основанием для заключения договора аренды земельного участка. Договор аренды заключается не позднее 5 дней со дня подписания протокола.

Арендная плата за пользование земельным участком, определенная по результатам проведения аукциона, перечисляется единовременно в течение одного месяца с даты заключения договора аренды.

Сумма внесенного задатка победителя торгов засчитывается в счет арендной платы, остальным участникам возвращается в течение 3-х банковских дней с даты подведения итогов аукциона. В случае если задаток не поступит до окончания срока приема заявок на счет продавца, претендент не допускается к участию в аукционе.

Арендатор земельного участка обязан соблюдать ограничения разрешенного использования земельного участка, установленные УАИГ г.Полысаево, и условия, указанные в настоящем информационном сообщении.

Заявки на участие в аукционе принимает комитет по управлению муниципальным имуществом по адресу: г.Полысаево, ул.Кремлевская, 3, кабинет №210. Прием заявок осуществляется в рабочие дни с 12.02.2010г. по 11.03.2010г. с 8.00 до 12.00 и с 13.00 до 17.00. Дата определения участников аукциона: 12.03.2010г. в 10.00. Торги состоятся 16.03.2010г. в 10.00 по адресу: г.Полысаево, ул.Кремлевская, 3, каб. 202.

По вышеуказанному адресу претенденты могут получить форму заявки на участие в аукционе, ознакомиться с проектом договора аренды земельного участка. Осмотр земельного участка осуществляется в указанное для приема заявок время. Телефон для справок: 2-43-44.

Организатор аукциона вправе отказаться от проведения аукциона в любое время, но не позднее чем за три дня до даты его проведения.

Решения о проведении торгов приняты постановлением администрации города Полысаево от 30.04.2008г. №529.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

администрации города Полысаево
Кемеровской области от 28.01.2010г. №131

Об условиях приватизации
муниципального имущества

В соответствии с Федеральным законом от 21.12.2001г. №178-ФЗ «О приватизации государственного и муниципального имущества», постановлением Правительства от 12.08.2002г. №585 «Об утверждении положения об организации продажи государственного или муниципального имущества на аукционе», Уставом города Полысаево, положением «О порядке приватизации муниципального имущества города Полысаево», рассмотрев предложения постоянно действующей комиссии по приватизации муниципального имущества:

1. Утвердить прилагаемое условие приватизации муниципального имущества на аукционе.
2. Опубликовать настоящее постановление в городской газете «Полысаево».

ИЗВЕЩЕНИЕ

о проведении совместных торгов №59-К
к участию в открытом конкурсе

Оказание услуг по обязательному медицинскому страхованию.

Форма совместных торгов: открытый конкурс.

Организатор совместных торгов: городское управление образования г.Полысаево.

Муниципальные заказчики:

Лот №1: городское управление образования г.Полысаево, 652560, г.Полысаево, ул.Космонавтов, 42.

Лот №2: МДОУ «Детский сад №1 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением художественно-эстетического развития воспитанников». 652560, г.Полысаево, ул.Крупской, 130А.

Лот №3: МДОУ «Детский сад №2». 652560, г.Полысаево, ул.Панферова, 14.

Лот №4: МДОУ «Детский сад №19». 652560, г.Полысаево, ул.Космонавтов, 53А.

Лот №5: МДОУ «Детский сад №26 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением социально-нравственного развития воспитанников». 652560, г.Полысаево, ул.Крупской, 66А.

Лот №6: МДОУ «Детский сад №27». 652560, г.Полысаево ул.Иркутская, 3.

Лот №7: МДОУ «Детский сад №35» комбинированного вида. 652560, г.Полысаево ул.Читинская, 49 а.

Лот №8: МДОУ «Детский сад №47». 652560, г.Полысаево, ул.Космонавтов, 69А.

Лот №9: МДОУ «Детский сад №50 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением физического развития воспитанников». 652560, г.Полысаево, ул.Волжская, 3А.

Лот №10: МДОУ «Детский сад №52 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением физического развития воспитанников». 652560, г.Полысаево, ул.Космонавтов, 75А.

Лот №11: МДОУ «Детский сад №57». 652560, г.Полысаево, ул.Космонавтов, 58.

Лот №12: МНОУ «Лицей города Полысаево». 652560, г.Полысаево, ул.Мира, 5.

Лот №13: МОУ «Основная общеобразовательная школа №14». 652560, г.Полысаево, ул.Читинская, 47.

Лот №14: МОУ «Основная общеобразовательная школа №17». 652560, г.Полысаево, ул.Панферова, 20.

Лот №15: МОУ «Основная общеобразовательная школа №32». 652560, г.Полысаево, ул.Карбышева, 1.

Лот №16: МОУ «Основная общеобразовательная школа №35». 652560, г.Полысаево, ул.Космонавтов, 17.

Лот №17: МОУ «Основная общеобразовательная школа №44». 652560, г.Полысаево, ул.Крупской, 106.

Лот №18: Муниципальное специальное (коррекционное) образовательное учреждение для обучающихся воспитанников с ограниченными возможностями здоровья «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат №23 III, IV вида». 652560 г.Полысаево, ул.Волжская, 14.

Лот №19: МОУ ДОД «Дом детского творчества детей имени Б.Т. Куропаткина». 652560, г.Полысаево, ул.Крупской, 62.

Лот №20: Муниципальное бюджетное учреждение «Централизованная бухгалтерия городского управления образования» 652560, г.Полысаево, ул.Космонавтов, 42.

Лот №21: Муниципальное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования (повышения квалификации) специалистов «Информационно-методический центр». 652560, г.Полысаево, ул.Космонавтов, 42.

Лот №22: МУ «Комбинат питания» 652560, г.Полысаево, ул.Кремлевская, 8.

Источник финансирования по лотам №1-22: местный бюджет на

3. Постановление вступает в силу с момента подписания.
4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на первого заместителя главы города В.П. Куца.

Глава города

В. ЗЫКОВ.

УТВЕРЖДЕНЫ
постановлением администрации
от 28.01.2010г. №131

УСЛОВИЯ ПРИВАТИЗАЦИИ

автомобиля УАЗ - 31512 2000 года выпуска,
идентификационный номер ХТТ 315120У0017693

1. Способ приватизации – аукцион, открытый по форме подачи предложений о цене имущества.
2. Срок приватизации – 1 квартал 2010 года.
3. Начальная цена продажи – 22034 рубля.
4. Задаток (20%) – 4407 рублей.
5. Шаг аукциона – 500 рублей.
6. Форма оплаты – единовременно, в течение пяти дней с даты заключения договора купли-продажи.

2010-2011 год.

Предмет муниципального контракта по лотам №1-22: оказание услуг по обязательному медицинскому страхованию.

Объем: Лот №1 - предполагаемое количество застрахованных - 37 человек;

Лот №2 - предполагаемое количество застрахованных - 50 человек;

Лот №3 - предполагаемое количество застрахованных - 37 человек;

Лот №4 - предполагаемое количество застрахованных - 18 человек;

Лот №5 - предполагаемое количество застрахованных - 28 человек;

Лот №6 - предполагаемое количество застрахованных - 40 человек;

Лот №7 - предполагаемое количество застрахованных - 74 человека;

Лот №8 - предполагаемое количество застрахованных - 40 человек;

Лот №9 - предполагаемое количество застрахованных - 44 человека;

Лот №10 - предполагаемое количество застрахованных - 42 человека;

Лот №11 - предполагаемое количество застрахованных - 29 человек;

Лот №12 - предполагаемое количество застрахованных - 26 человек;

Лот №13 - предполагаемое количество застрахованных - 54 человека;

Лот №14 - предполагаемое количество застрахованных - 35 человек;

Лот №15 - предполагаемое количество застрахованных - 43 человека;

Лот №16 - предполагаемое количество застрахованных - 34 человека;

Лот №17 - предполагаемое количество застрахованных - 66 человек;

Лот №18 - предполагаемое количество застрахованных - 88 человек;

Лот №19 - предполагаемое количество застрахованных - 66 человек;

Лот №20 - предполагаемое количество застрахованных - 23 человека;

Лот №21 - предполагаемое количество застрахованных - 18 человек;

Лот №22 - предполагаемое количество застрахованных - 36 человек.

Начальная (максимальная) цена контракта по лоту №1: 16 620 (шестнадцать тысяч шестьсот двадцать рублей).

Начальная (максимальная) цена контракта по лоту №2: 92 922 (девяносто две тысячи девятьсот двадцать два рубля).

Начальная (максимальная) цена контракта по лоту №3: 54 857 (пятьдесят четыре тысячи восемьсот пятьдесят семь рублей).

Начальная (максимальная) цена контракта по лоту №4: 29 421 (двадцать девять тысяч четыреста двадцать один рубль).

Начальная (максимальная) цена контракта по лоту №5: 42 301 (сорок две тысячи триста один рубль)

Начальная (максимальная) цена контракта по лоту №6: 64 181 (шестьдесят четыре тысячи сто восемьдесят один рубль).

Начальная (максимальная) цена контракта по лоту №7: 133 361 (сто тридцать три тысячи триста шестьдесят один рубль).

Начальная (максимальная) цена контракта по лоту №8: 75 561 (семьдесят пять тысяч пятьсот шестьдесят один рубль).

Начальная (максимальная) цена контракта по лоту №9: 72 461 (семьдесят две тысячи четыреста шестьдесят один рубль).

Начальная (максимальная) цена

контракта по лоту №10: 69 301 (шестьдесят девять тысяч триста один рубль).

Начальная (максимальная) цена контракта по лоту №11: 47 681 (сорок семь тысяч шестьсот восемьдесят один рубль).

Начальная (максимальная) цена контракта по лоту №12: 82 640 (восемьдесят две тысячи шестьсот сорок рублей).

Начальная (максимальная) цена контракта по лоту №13: 192 600 (сто девяносто две тысячи шестьсот рублей).

Начальная (максимальная) цена контракта по лоту №14: 113 080 (сто тринадцать тысяч восемьдесят рублей).

Начальная (максимальная) цена контракта по лоту №15: 94 420 (девяносто четыре тысячи четыреста двадцать рублей).

Начальная (максимальная) цена контракта по лоту №16: 104 460 (сто четыре тысячи четыреста шестьдесят рублей).

Начальная (максимальная) цена контракта по лоту №17: 225 380 (двести двадцать пять тысяч триста восемьдесят рублей).

Начальная (максимальная) цена контракта по лоту №18: 228 100 (двести двадцать восемь тысяч сто рублей).

Начальная (максимальная) цена контракта по лоту №19: 108 280 (сто восемь тысяч двести восемьдесят рублей).

Начальная (максимальная) цена контракта по лоту №20: 62 180 (шестьдесят две тысячи сто восемьдесят рублей).

Начальная (максимальная) цена контракта по лоту №21: 36 140 (тридцать шесть тысяч сто сорок рублей).

Начальная (максимальная) цена контракта по лоту №22: 49 700 (сорок девять тысяч семьсот рублей).

Место оказания услуг: г.Полысаево, г.Ленинск-Кузнецкий.

Срок оказания услуг: с 01.04.2010г. по 31.03.2011г.

Срок начала подачи заявок - 13.02.2010 года.

Срок окончания подачи заявок: 15.03.2010 года до 09.00, время местное.

Заявки принимаются и регистрируются по адресу: 652560, Кемеровская обл., г.Полысаево, ул.Космонавтов, 42 в период с 8.00 до 17.00, обед с 12.00 до 13.00, время местное.

Конкурсная документация размещена на официальном сайте: www.polysaev.ru, а также предоставляется бесплатно по заявлению любого заинтересованного лица или его представителя, действующего на основании доверенности или иного документа, по адресу: 652560, г.Полысаево, ул.Космонавтов, 42, кабинет 8 (тел. 2-59-53, 4-43-98), с 13 февраля 2010 года по 14 марта 2010 года с 08.00 до 17.00 (время местное) по рабочим дням, с 12.00 до 13.00 - обед.

Дата, время и место вскрытия конвертов с заявками на участие в конкурсе: 15 марта 2010г. в 09.00 (местное времени), г.Полысаево, ул.Космонавтов, 42, каб.10.

Сроки и место рассмотрения заявок: в течение 20 дней со дня вскрытия конвертов с заявками на участие в конкурсе по адресу: 652560, г.Полысаево, ул.Космонавтов, 42.

Преимущества учреждения и предпринятиям уголовно-исполнительной системы и организациям инвалидов: не предоставляются.

Житейская история

На перекрестке судеб

- «Ольга, 44/172, стройная шатенка приятной внешности, хорошая хозяйка, без вредных привычек. Верю, надеюсь, жду, что откликнется порядочный мужчина с жильем», - цитировал он объявление. - Аферистка, и все. Вышлите мне ее полный адрес и данные паспорта, а я знаю, что с ней делать!

Пару раз нервно хихикнув, они коллективно пришли к выводу, что в паспорт новой знакомой нужно было смотреть, когда деньги давал.

Милочка взялась «пробить» номер обманщицы. Но, как и ожидалось, ответила совсем девочкой, не сразу «врубившаяся», чего от нее хотят. «Или номер поменяла, или дочери телефон отдала», - вздохнула Милочка. К сожалению, на перекрестке судеб, где они стоят регулировщиками, всякие прохожие бывают. И столкновения случаются, и маленькие аварии. Свадебный кортеж поголовно для всех - это розовые мечты. У обычных будней - совсем другой оттенок. Какой именно, она поняла уже через мгновение.

Досадная ошибка

- Вы что, поиздеваться надо мной решили?! Это кто мне такое написал? - газетой, зажатой в руке, мужчина размахивал, как флагом перед атакой. С невольной радостью и подступающим ужасом Милочка узнала в нем того, поджарого. - Мне теперь толстухи со всей Донецкой области звонят. Кто потерял частицу «не» в словах «не склонную к полноте»? Кто? Наверное, вы, милочка? - он ткнул ей газетой чуть ли не в нос. - Что, подсознание сработало, да?

- Я не виновата... - старательно держа на лице улыбку и понимая, что похожа при этом на раскрасневшуюся тряпичную куклу, которой украшают чайник, она начала рыться в оригиналах, думая, кто же это ему наступал про ее имя. Нашла и... пошла пунцовыми

пятнами. - Простите, мы все исправим. Это нелепая случайность...

Окинув ее все еще разъяренным взглядом, словно ту самую «случайность», мужчина какое-то время потоптался на месте, бурча себе под нос что-то недовольное. В гробовой тишине пошел к выходу. Потом, словно потеряв что-то, оглянулся. Милочка виновато опустила глаза и шмыгнула носом. «Эх!» - махнул на всех рукой и вышел, почему-то в этот раз не бабахнув дверью.

- Хорошо еще, что судом не грозился, - вздохнула пожилая уборщица. - Есть такие, что и засудят. Не приведи, Господи, с таким связаться... Изведет ведь вечными придирками.

Карета подана!

Развивать тему насчет того, что «клиент всегда прав», не хотелось, тем более доказывать, что он... милый. С комплексом просто вселенской вины Милочка дотянула до конца рабочего дня, грустно поглядывая в окно на пелену дождя, перекрывающую даже намек на доступ к свету. «Какая жизнь - такое и солнышко», - вспомнила она «афоризм» проводницы Верки Сердючки. Очень хотелось расплакаться, но это удовольствие она решила оставить на потом.

В быстро подступивших сумерках помчалась к троллейбусу, когда дорогу преградил невесть откуда появившийся мужской силуэт. «Он!» - подумала с ужасом. - Сейчас еще побьет!». Оступилась и, потеряв туфельку, ногой угодила прямо хонько в лужу.

- Вы меня извините ради бога, - произнес силуэт мирно. - Не знаю, что нашло. Вел себя как идиот. Давайте я вас домой подвезу, вон, вы все ноги промочили, - и, как самый роскошный букет, вручил пучок промокших кленовых листьев, светлячками ос-



ветивших вечер...

Вместо эпилога

За последний год Милочка явно изменилась. Еще бы, ежедневные утренние и вечерние пробежки кого угодно заставят постройнеть. Конечно, сбросить надо бы побольше, но это не принципиально. В последний раз после возвращения домой, когда муж взял разминать ей ноги, он сказал заветную, почти ритуальную фразу: «Маленькая моя... Что еще надо? При чем здесь какие-то килограммы? Она по-прежнему вчитывается в объявления, ища всему миру нужную половинку. Год в этом плане оказался весьма урожайным. Но самым важным днем (после своей свадьбы, конечно) она считает тот, когда в телефонной трубке раздался женский голос с хрипотцой, поблагодаривший ее за долгожданную встречу. Иногда Милочка хочет представить того, кто клюнул на «непростой характер» их клиентки. Вырисовывается образ с трудом. Но одна черта - искренность - в нем прослеживается четко...

А. Перова.

ВНИМАНИЕ: ФОТОКОНКУРС!

Уважаемые читатели газеты «Полысаево»!

Приглашаем вас принять участие в фотоконкурсе

«Ты да я, да мы с тобой!».

Пришлите самые разные фото из вашего семейного альбома по адресу: г.Полысаево, ул.Космонавтов, 88, МУ «Полысаевский Пресс-центр», редакция газеты «Полысаево». Ждем от вас качественные, контрастные снимки и интересные подписи к ним. Самые лучшие фото ждет приз!

Участвуйте и побеждайте!



Бабушка, отложи ты вязанье, Заведи старый свой патефон, И моё ты исполни желание - Научи танцевать чарльстон. Фото из семейного альбома В. Петрушкиной.

АНЕКДОТЫ

Два новых русских встречаются после долгой разлуки.

- Ты кем работаешь?
- Да вот, понимаешь, киллером. А ты?
- А я банкир теперь.
- Хм... Ну, тогда еще встретимся!

Родители укладывают спать 4-летнего сына:

- Спокойной ночи, сынок, тебе уже, наверное, сон про зайчика снится?

Ребёнок, сонным голосом:

- Нет, ещё пока идёт реклама...

Осмотрев больного, врач говорит жене:

- Помните, вашему мужу, кроме лекарств, нужен абсолютный покой!

- Вот об этом я ему день и ночь твержу! - отвечает жена.

Ответы на сканворд, опубликованный в №4 от 05.02.2010г.

п	и	о	п	с	с	к	п	к											
м	и	с	с	а	м	б	а	п	а	н	о	р	а	м	а				
к	л	к	о	к	а	б	л	а	т	р	д	р							
н	а	в	а	г	а	т	р	и	о	с	а	н	с	к	р	и	т		
п	о	м	е	л	о	ш	н	а	и	в	а	р	е	н	а				
а	и	п	в	р	а	к	и	б	и	р	ж	а	и						
б	а	с	м	а	ч	л	с	в	о	з	м	и	н	а					
а	к	о	р	м	а														
ж	о	р	д	е	р									м	у	с	о	р	д
у																			
р	а	д	и	к	а	л													
с	е	к	а	т	о	р													
х				а	л	и	с	а	к	д	и	п	л	о	м	а	т		
о	т	к	у	п	е	л	и	ц	о	с	м	о	т	р					
д				к	у	п	о	л	о	и	с	р							
с	т	в	о	л	л	е	с	о	с	п	л	а	в	в	о	л	к		
т	а	л	ь	б	и	н	о	с	к	а	р	е	в	и	з	о	р		
в	з	т	м	и	р	т	в	р	а	ч	к	о	з	а					
о	т	а	р	а	п	е	т	ь	к	а	т	а	р	а	к	а	н		

Сканворд

A crossword puzzle grid with various words filled in. The grid is composed of circles, and the words are placed horizontally and vertically. Some words are highlighted with arrows pointing to them from the clues.



ДАМСКИ КЛАБ

Есть нельзя голодать

Неоправданные надежды

Диет, обещающих сотворить чудеса с нашими фигурами, в мире выдумано бесчисленное множество, но не все они эффективны, каждая имеет свои плюсы и минусы. Мы зачастую не осведомлены, каких диет стоит придерживаться, а каких избегать, и нередко в этом вопросе следуем моде. Однако самые полезные и безопасные диеты - не всегда самые модные. Подбор типа питания так же индивидуален, как выбор фармакологических средств при лечении определенного заболевания. А быстрое похудение вызывает в организме стресс, который побуждает его вновь накапливать «запасы» при первой же возможности. Однако опытные диетологи и генетики рекомендуют: никогда не садитесь на диету, которой не сможете придерживаться всю жизнь.

Среди нас немало и тех, кто в зрелом возрасте верит в волшебство. Вероятно, еще раз следует сказать о том, что чудодейственных способов похудеть не существует. В любом случае, если вы хотите обрести хорошую фигуру, не заплатив за нее здоровьем. Не секрет, что тысячи мошенников зарабатывают немалые деньги на женской доверчивости, чему способствует отсутствие законов об экспертизе лекарственных диет. К сожалению, большинство из нас имеет смутное представление о том, что может быть правдой, а что нет. Идея о том, что определенный тип медикаментозных средств ускоряет сжигание калорий, не имеет под собой никакой научной основы. Только физические нагрузки и упражнения сжигают избыточные калории.

Применять лекарственные препараты для ограничения аппетита - не вполне благоразумно по ряду причин. Они вызывают опасные побочные явления, помогают лишь в течение месяца, после чего у организма вырабатывается привыкание, и приходится существенно увеличивать дозу для достижения прежнего эффекта. Подобные препараты в комбинации с алкоголем, кофе, противозачаточными таблетками и некоторыми другими веществами вызывают серьезные осложнения. Пилули, утоляющие чувство голода, подменяют собой необходимые изменения в сознании, без которых успех в контроле веса не может длиться долго. После окончания курса «лечения» похудевшая дама быстро набирает прежний вес, потому что ей не удалось психологически перестроить себя, выработать естественную привычку здорового питания.

Питание влияет на психику

Многие из нас, несведущие в тонкостях здорового питания, с легкостью исключают из своего

Почти все мы, женщины, считаем себя слишком полными или недостаточно стройными. При этом мало кто из нас ведет здоровый образ жизни, занимается спортом и рационально питается. Если нам предложат поставить запятую в фразе, вынесенной в заголовок, то знак препинания скорее всего появится после первых двух слов. Нам кажется, что только диета, строжайшая и низкокалорийная, повысит наши шансы на успех. Так ли это?

рациона жизненно необходимые продукты. Кто-то принципиально не ест мясо, кто-то - рыбу, кто-то - хлеб, кто-то - яйца и т.д. При этом не учитывается важнейший фактор - питание может иметь прямое и продолжительное воздействие на психическое здоровье и поведение человека по причине влияния на структуру и функции мозга. В частности, проведенное учеными исследование установило связь между расстройством внимания, депрессией, болезнью Альцгеймера, шизофренией и отсутствием в рационе жителей больших городов ряда необходимых жиров, витаминов и минеральных веществ.

Появляется все больше доказательств взаимосвязи между рационом и проблемами в поведении и психическом состоянии человека. К примеру, у жителей тех стран, где рыба составляет меньшую часть рациона, чаще встречается депрессия.

В Великобритании в лечении психических заболеваний начали применять метод, который заключается в изменении рациона больных. Выяснилось, что до этого они ели много продуктов быстрого приготовления, готовых блюд, купленных в магазинах, шоколада и чипсов, часто выпивали 1-2 литра кока-колы в день, употребляли в пищу много сахара и очень мало фруктов. Теперь врачи клиники рекомендуют им овощи, особенно листовые, семечки и орехи, фрукты, цельное зерно, проростки пшеницы, яйца и рыбу. Исключены из меню вредные для психики продукты - пережаренные, подвергшиеся технологической переработке, содержащие пестициды, а также алкоголь; сахар, чай и кофе.

Голодание и переедание

Некоторые женщины, ошибочно считающие себя избыточно полными, принимают решение о необходимости быстро похудеть. Они прибегают к непослужившим ограничениям в пище и применению слабительных средств. Даже если вес быстро падает, навязчивое стремление рассматривать себя в зеркало, становиться на весы не исчезает. Наблюдаются резкие колебания настроения от плохого к хорошему или наоборот.

В порыве обрести более совершенную фигуру женщина

может довести себя диетой до полного истощения, на фоне которого появляются психические расстройства. Среди них нервная анорексия занимает особое место. Это патологическое состояние, проявляющееся в сознательном ограничении пищи в целях похудения, характеризующееся наличием навязчивых мыслей о еде, приемом лекарств для похудения, желанием избавиться от съеденной пищи последующей рвотой. При длительной анорексии снижается сопротивляемость организма и повышается его восприимчивость к различным заболеваниям.

Булимия - это, так сказать, прямо противоположная болезнь, которая, как и нервная анорексия, относится к разряду пищевых расстройств, входящих в синдром депрессии. Иногда женщина, например, остро переживающая расставание с любимым или предательство мужа, пытается «заесть» свои слезы, как бы заполнить пустоту чем-то вкусным.

Дамы с пищевыми расстройствами могут впасть из одной крайности в другую, то есть страдать то нервной анорексией, то булимией.

Нужно понимать, что самостоятельно справиться с нервным пищевым расстройством крайне сложно, здесь необходим помощь психотерапевта. Так что не очень-то увлекайтесь диетой, как впрочем, и вкусной едой, потому что это «палка о двух концах».

Любопытное исследование, или Похудела, а он ушел

Не секрет, что иногда мужья начинают критиковать «габариты» своих жен, выражать недовольство по поводу исчезнувшей стройности своих благоверных. И многие дамы, чтобы угодить своим мужьям, или ради собственной прихоти, пытаются изменить с помощью жестких диет и химических препаратов.

Американские специалисты провели несколько любопытных исследований. Все они показали, что женщина, которая следует совету своего мужа, в конце концов, теряет гораздо больше, чем лишние килограммы. Ученые, наблюдавшие двенадцать благополучных пар, в которых дамы сбросили значительное количество веса, обнаружили, что две пары развелись и одна пара развелась после того, как жена достигла поставленной цели. В восьми семьях отношения изменились к худшему. И только на одной паре никак не отразилось возвращение бывлой стройности жены.

Это исследование еще раз подтвердило тезис: мужчины действительно ненавидят перемены. Как правило, они хотят, чтобы их жены и семейная жизнь соответствовали устоявшимся образцам, традициям, годами сложившимся ритуалам.

Всем известна фраза «Скажи мне, кто твой друг, и я скажу, кто ты». А знаете ли вы, что и макияж может многое рассказать о вашем характере? Давайте разберем разные типы макияжа и посмотрим, о чем же свидетельствует каждый такой тип.

Что макияж может сказать о характере женщины?

Отсутствие макияжа

Женщины могут не пользоваться косметикой из различных соображений (аллергия на ее компоненты, заболевания кожи). Если отказ от косметики случается без видимых причин, можно говорить о заниженной самооценке; такие женщины не являются сторонницами женственности и мало следят за собой. Причины: лень, отсутствие времени на себя любимую, пример матери. Многие зависят и от окружения (воспитания). Если девушка в детстве дружила только с мальчиками, то в дальнейшем пользоваться косметикой ей может казаться странным.

Женщины, работающие в мужском коллективе, иногда забывают о «кокетке внутри себя». Отсутствие макияжа может быть признаком феминизма. Желание быть наравне с мужчиной заставляет некоторых особей женского пола полностью отказаться от косметики. Как правило, для этих женщин главное в жизни - карьера. Отказываются от помад и туши еще и эгоцентричные особы. Они считают, что весь земной шар вращается вокруг них, и выглядеть красиво им совсем не обязательно. Женщины, живущие по принципу «я такая, какая есть», также не проявляют интереса к косметике. Они являются поклонницами естественного образа и считают, что нужно быть правдивыми с окружающими и не приукрашивать собственную внешность, то есть не обманывать мужчин.

Едва заметный, натуральный макияж

Сторонницы этого типа макияжа подкрашивают не потому, что им это нравится, а потому, что так принято. Как бы идя навстречу обществу. Им вполне хватает туши для ресниц и блеска для губ, а некоторые и вовсе обходятся контурным карандашом для глаз. Среди таких женщин вы не найдете страстных сердцеедов. Они не любят быть в центре внимания. Расположения мужского пола подобные особы добиваются с помощью ума, тактики построения личностных отношений и даже хитрости.

Яркий, вызывающий макияж

Женщины, использующие этот тип макияжа, имеют несколько причин предпочесть боевую раскраску. Под подобным макияжем одни скрывают естественную непривлекательность или же изъяны внешности, другие - проблемы в личной жизни. Если верить психологам, женщины, резко перешедшие на яркий макияж, часто испытывают

внутреннее беспокойство и подвержены перепадам настроения. Случается, некоторые женщины, стремящиеся коренным образом изменить жизнь, начинают перемены именно с макияжа. Возможно, подсознательно они стараются привлечь внимание окружающих к собственным проблемам.

Макияж, занимающий час и более

«Синдромом нарцисса» страдают личности самовлюбленные, не способные оторвать взгляда от собственного неповторимого отражения в зеркале. Они часами наносят на лицо косметику, стараясь достичь совершенства.

Постоянно один и тот же макияж

Женщины, годами не меняющие цвет помады, теней, не слишком хорошо относятся к переменам. Они являются любительницами классики: еще в молодости нашли «свою изюминку» и категорически отказываются вносить изменения в собственный облик. Эти женщины в любое место, будь то Большой театр или метро, пойдут с одним и тем же макияжем. Даже не пытайтесь дарить им другой оттенок румян, только зря потратите деньги.

Профессиональный макияж от стилиста

Услугами профессионалов пользуются женщины переменчивые, любящие подарки, сюрпризы и все стильное. Но часто за внешним блеском скрывается человек сомневающийся, неуверенный в себе. И помочь им могут только профессионалы. По сути, сам факт работы профессионала уже является в их глазах гарантией качества, даже если профессионал ошибется и что-нибудь сделает не так. Уникальность, стиль, громкая марка - вот настоящие авторитеты, не позволяющие усомниться в том, хорошо ли женщина выглядит.

Главный акцент в макияже - на глаза

Это внимательные и наблюдательные женщины, которые хотят показать, что они еще и хорошие слушательницы. Они могут видеть человека насквозь, в то время как собственные чувства и эмоции виртуозно скрывают.

Акцент на губы

Женщины, ярко выделяющие губки, в основном сентиментальны, чувственны и общительны. Среди них много кокеток, но еще больше любительниц поболтать о себе любимой.

Прогноз погоды с 13 февраля по 19 февраля

	13 февраля суббота	14 февраля воскресенье	15 февраля понедельник	16 февраля вторник	17 февраля среда	18 февраля четверг	19 февраля пятница
облачность, осадки							
атм. давление (мм.рт.ст.), температура, ветер (м/сек.)	755 -32...-24 ЮВ 2	749 -26...-17 Ю 5	754 -19...-16 ЮЗ 4	753 -17...-13 ЮЗ 5	731 -11...-2 Ю 8	741 -11...-1 ЮЗ 12	745 -17...-11 ЮЗ 6

Уважаемые пенсионеры МНУ «Городская больница», родившиеся в феврале: **В.Ф. Сербина, Л.А. Крючкова, Т.И. Мецкер, А.С. Чащина, В.Ф. Сердобинцева, Л.Ф. Касаткина, В.П. Есаулова, А.Н. Кривова** – поздравляем вас с днём рождения! **Счастья, здоровья, долголетия, семейного благополучия!**
Совет ветеранов МНУ «Городская больница».

ТОЛЬКО ОДИН ДЕНЬ!!!

1 марта в ДК «Родина» с 10.00 до 18.00
«Империя меха»,
г.Новосибирск.
Выставка-продажа эксклюзивных шуб из австралийского муттона, нутрии и модных головных уборов.
СКИДКИ!!!
СУПЕРКРЕДИТ
от 3-х месяцев до 2-х лет без первоначального взноса.
Мы согреем вас своим теплом!!!

КУПЛЮ ТАЛОНЫ на уголь разрезов «Моховский», «Сартакинский». Телефон: 8-923-524-98-70.

КРЕДИТНЫЙ СОЮЗ
СОЛИДАРНОСТЬ ДЕНЕЖНЫЕ ЗАЙМЫ.
7 ЛЕТ ВАШЕГО ДОВЕРИЯ!
Льготные условия
• Приемлемые проценты

ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ
Доступные денежные займы и выгодные сбережения!

ВЛОЖИЛИ СОЛИДНУЮ СУММУ, ПОЛУЧИЛИ СОЛИДНЫЙ ДОХОД

Сбережения в надежных руках застрахованы	сроки	ставки
	От 1 дня	До 19%

Ваши возможности по сбережениям:

- Пополнить
- Изъять проценты и/или часть
- Доверить третьему лицу

Пролонгация договора
Консультация юриста

г.Л-Кузнецкий, пр.Кирова, 38, тел. 7-22-87,
г.Полысаево, ул.Космонавтов, 57, тел. 2-53-11.

Система Пенсионных Касс
ЗАБОТА
только для пенсионеров

Основной государственный регистрационный номер 1074212001852

ДОСТУПНЫЕ ЗАЙМЫ НА УДОБНЫХ УСЛОВИЯХ

- ✓ Размер платежа и срок займа Вы выбираете сами
- ✓ Короткий срок оформления

г. Полысаево, ул. Молодежная, 17, тел. 2-44-13
г. Белово, ул. Юности, 17, офис 11, тел. 2-30-12
г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Пушкина, 1А, тел. 3-34-91

Городская строительная компания
АКЦИЯ ПРОДОЛЖАЕТСЯ
5-КАМЕРНЫЙ ПРОФИЛЬ ПО ЦЕНЕ 3-КАМЕРНОГО!
МОНТАЖ ОКНА БЕСПЛАТНО!
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
ОТДЕЛКА САЙДИНГОМ, ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
Профиль 3, 4, 5-камерный!

Наружные наличники в подарок!
Самые низкие цены в регионе!
Отсрочка платежа. Кредит.
Пенсионерам скидки 15 процентов.

г.Полысаево, ул.Кремлёвская, 5
(здание земельного комитета), офис 102 (с 9 до 17 часов)
телефоны: 2-42-08, 6-38-13, 8-906-928-31-28.

ВНИМАНИЕ!

В соответствии с постановлением коллегии администрации Кемеровской области от 26.06.2007г. №167, департамент потребительского рынка и предпринимательства Кемеровской области объявляет конкурсные отборы:

- по субсидированию части затрат, связанных с уплатой процентов по кредитам, полученным в кредитных организациях субъектами малого и среднего предпринимательства и организациями, образующими инфраструктуру поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства. **Срок предоставления конкурсных документов: с 25 января по 25 февраля 2010 года;**
- по субсидированию части затрат по договорам финансовой аренды (лизинга), заключенным субъектами малого и среднего предпринимательства с лизинговыми компаниями в целях реализации инвестиционных проектов. **Срок предоставления конкурсных документов: с 1 февраля по 1 марта 2010 года;**
- по предоставлению грантовой поддержки начинающим субъектам малого и среднего предпринимательства на создание собственного бизнеса. **Срок предоставления конкурсных документов: с 8 февраля по 10 марта 2010 года.**

Заявки на участие в конкурсах принимаются в департаменте потребительского рынка и предпринимательства Кемеровской области (пр. Советский, 63, каб. 435, 308, тел. 36-02-64, 34-96-59, 58-65-31, 58-50-47).

Конкурсная документация размещена на сайте департамента потребительского рынка и предпринимательства Кемеровской области (www.dprpko.ru).

Дополнительную информацию по вопросам участия в конкурсе можно получить в департаменте потребительского рынка и предпринимательства Кемеровской области (тел. 36-02-64, 34-96-59, 58-65-31, 58-50-47).

Кроме того, Программой предусмотрены новые мероприятия по поддержке малых и средних предприятий, действующих в сфере внутреннего и въездного туризма, которые включают:

- реализацию образовательных программ для субъектов малого и среднего предпринимательства по вопросам подготовки, повышения квалификации туристических кадров;
- субсидирование части затрат субъектов малого и среднего предпринимательства, связанных с рекламно-информационным продвижением туристического продукта, формирующего образ Кемеровской области;
- проведение семинаров с субъектами малого и среднего предпринимательства, осуществляющими деятельность в сфере внутреннего и въездного туризма;
- субсидирование части затрат субъектов малого и среднего предпринимательства по техническому оснащению объектов туристской индустрии.

Для подачи заявок, а также получения дополнительной информации необходимо обратиться в муниципальный фонд поддержки предпринимательства по адресу: ул.Космонавтов, 57, тел. 2-61-74.

Юридические услуги

Исковые заявления, представительство в суде, трудовые и пенсионные споры, перерасчет страховых выплат и др. сложные дела. ул.Бакинская, 5, агентство «Городок». **ТЕЛЕФОН: 2-59-70.**

Вниманию горожан!

20 февраля во взрослой поликлинике г.Полысаево с 9.00 до 14.00 будут вести прием специалисты г.Кемерово: **КАРДИОЛОГ, РЕВМАТОЛОГ, ЭНДОКРИНОЛОГ, ПУЛЬМОНОЛОГ** (бронхиальная астма, бронхит), **ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ** (заболевания органов пищеварения), **НЕВРОЛОГ, ОКУЛИСТ** (взрослый и детский), **МАММОЛОГ, ГИНЕКОЛОГ, ГИНЕКОЛОГ-ЭНДОКРИНОЛОГ** (климакс, бесплодие, нарушение цикла). Обследование УЗИ, ЭКГ, эндоскопия желудка, спирография.
Запись по телефону: 4-21-90 (после 13.00).

ДАРЬЯ
Потомственная предсказательница, ясновидящая.
Опыт работы 20 лет.

- Гадание на картах, на бобах, диагностика по фото.
- Снятие любых видов колдовства, проклятий, порчи, сглаза, вена безбрачия.
- Снятие алкогольной зависимости.
- Защита от врагов, соперниц, конкурентов.
- Приворот, отворот, возврат мужа в семью без вреда и греха.

Способности подтверждены дипломами, сертификатом специалиста по традиционным системам оздоровления.
Всем помощь 100 процентов.

Консультации и запись по телефону: 8-960-908-23-09.

Свидетельство о гос. регистрации в качестве ИП Чеботарева О.Ф. №002602870 выдано 10.03.2006г. МРИ ФНС №9 по Удмуртской республике г.Ижевск.

ПОЛЫСАЕВО
городская массовая газета
индекс: 51912
Учредители: администрация города Полысаево, МУ «Полысаевский Пресс-центр»
И.о. директора М.А. КУМИНОВА.
Редактор отдела газеты А.И. ЮРИНА.

Адрес редакции: 652560, г. Полысаево, ул.Космонавтов, 88, МУ «Полысаевский Пресс-центр»,
телефоны: директор 4-21-77, бухгалтерия 4-39-42, редакция 2-54-35.
E-mail: polpressa.tv@mail.ru
За содержание объявлений отвечают рекламодатели. Мнения, высказанные авторами, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции. Газета зарегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением при Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 14.05.2001г. Рег. свидетельство №ПИ 12-0651

Материалы со знаком ® публикуются на правах рекламы
Газета отпечатана в ОАО «ИПП «Кузбасс», г.Кемерово, пр-т Октябрьский, 28.
Газета выходит один раз в неделю: пятницу. Печать офсетная. Объем - 3 печатных листа. Номер подписан в печать в 16 часов. Тираж 2600 экз.
Цена в розницу - договорная.