



Еженедельная городская массовая газета

# ПОЛЫСАЕВО

Выходит с 1 сентября 2000г.

№2 (533) 21 января 2011г., пятница



## В честь святого праздника

15 января Русская Православная Церковь празднует день обретения мощей одного из самых почитаемых на Руси святых - преподобного Серафима Саровского. Величайший русский святой преподобный Серафим считается небесным покровителем России.

Престольный праздник в этот день отмечал производственный храм на шахте «Заречная». Торжественное богослужение возглавил управляющий Кемеров-

ской и Новокузнецкой епархий Владыка Аристарх, который в этот день специально прибыл в Польшаево, совершая ежегодную Рождественскую поездку по храмам епархии.

Около 300 верующих из Польшаева, Ленинска-Кузнецкого, Белова побывали в польсаевском храме прп. Серафима Саровского. Вместе с владыкой они молились о милости Божией для всех православных, в том числе жителей Польшаева, горняков и их семей.

Во время богослужения правящий архиерей вручил клирикам награды Патриарха за усердные труды во славу Церкви Христовой, среди них - иерей Георгий Гройлов, настоятель православного сестричества преподобномученицы великой княгини Елисаветы, действующего при храме прп. Серафима Саровского.

Его Преосвященство поздравил духовенство и прихожан с Рождеством и престольным праздником, рассказал о смысле и значении

событий для каждого человека, о традициях, которых придерживались на Руси наши предки.

«В эти рождественские святые дни мы молимся Богу о том, чтобы радость отмечаемого праздника просветила души и чувства каждого нашего соотечественника, наделила их добром, миром, взаимопониманием с окружающими нас людьми. Мы молились о том, чтобы новый 2011 год стал годом милости и благоволения Божия, благополучным и созидательным

для страны нашей, Православной Церкви и всех нас», - отметил Преосвященнейший Владыка.

Отдельные поздравления владыка выразил главе города Валерию Зыкову и руководителю ООО «УК «Заречная» Виталию Харитонову, пожелав помощи Божией в трудах по обеспечению жизнедеятельности города и решению вопросов духовной составляющей.

Наш корр.  
Фото Ивана ШИЛЮКА.



# Первое заседание

18 января после двухлетнего перерыва возобновила свою работу административная комиссия. Заседания её теперь вновь будут проходить в администрации города по вторникам в 14.00 под председательством В.Г. Расказовой, заместителя главы города, руководителя аппарата администрации. Члены комиссии – представители администрации, милиции, юрист, руководитель РКЦ, начальник УВЖ.

На первом заседании было рассмотрено три протокола. Один

составлен на А.А. Шуварикова, который оставил автомобиль «Нива» у дома №76 по ул.Крупской, чем затруднил подъезд вышки для чистки крыши. Заявление поступило от И.Г. Балан, директора ООО «РЭУ «Бытовик». Но нарушитель, явившийся на комиссию, справедливо заметил: «Почему обслуживающая организация заранее не предупредила о предстоящих работах?» В общем, как говорится, палка о двух концах. Члены комиссии рекомендовали хозяину автомобиля в ближайшие дни убрать «железного коня».

А административное преследование по данному факту прекратили. На первый раз предупреждение вынесли В.Б. Носову, проживающему по ул.Космонавтов, 78. 13 января в ходе рейда выяснилось, что вышеназванный гражданин поставил свой легковой автомобиль посреди двора. Дворник, убирая снег во дворе, постоянно наталкивалась на это препятствие. Внепланово предупреждению хозяин или игнорирует его? Если всё же оставит без внимания факт нарушения, через десять дней на него вновь

будет составлен протокол. И тогда одним только предупреждением не обойдётся, придётся из семейного бюджета заплатить штраф.

А вот любителю громко слушать музыку – С.А. Комогаеву, с ул.Крупской, 108, - да ещё в ночное время члены комиссии вынесли штраф в размере 300 рублей. 7 января в 01.00 гражданин нарушил тишину и спокойствие своих соседей.

Уважаемые горожане, задумайтесь над этими случаями. И сами не совершайте подобного. Потому что, как ни крути, а закон пишется для всех. А значит, нарушать его никто не вправе.

**Любовь ИВАНОВА.**

**«В новый год – без долгов!» - эту фразу, наверное, многие горожане говорят в конце года и стараются расплатиться за всё: за свет, воду, квартиру. Большая часть населения день в день ежемесячно платит за полученные услуги. И это правильное решение. Ведь если будешь откладывать оплату «на потом», ссылаясь на отсутствие денег, долг вырастет, а значит, будет труднее его погасить.**

# От долга не спрятаться

В последние числа декабря прошлого года очередь в кассы расчётно-кассового центра не иссякала. Некоторые должники, по словам А.А. Скопинцева, руководителя РКЦ, несли в кассу по 40, 50 и даже по 60 тысяч рублей. В итоге в декабре жилищно-коммунальные платежи составили более двух миллионов рублей.

И всё же злостные должники никуда не делись. Но и от долга им спрятаться не удаётся. Все мы знаем, что фамилии тех граждан, кто систематически не платит за услуги ЖКХ, появляются на «досках позора». По всему городу таких ярко-жёлтых досок установлено 12. Несмотря на то, что должники срывают списки (конечно, кому приятно видеть свою фамилию в них), каждую неделю информация обновляется.

Регулярно с теми, кто вовремя не рассчитывается за полученные услуги жилищно-коммунального хозяйства, проводится разъяснительная работа. По адресам разностатусных уведомлений о задолженности. В них граждан предупреждают о том, что необходимо погасить накопившиеся долги, в противном случае их ждёт ограничение в пользовании коммунальными услугами.

Новый год вносит и свои изменения. Коснулись они и управляющих компаний, которым управление по вопросам жизнеобеспечения разослало письма с рекомендациями о разработке единой формы «досок позора». Теперь они будут одного размера, цвета, и название будет единое. Акцент при составлении списков сделают на работающих граждан. Это именно та категория горожан, которые могут оплачивать за услуги ЖКХ, но не делают этого.

Вот и получается, что кроме самих людей никто не виноват в том, что их фамилии появляются на «досках позора». Чьи-то фамилии «не уходят» из списка и «красуются» на досках месяцами. А кому-то становится стыдно за сей факт, и они стараются поскорее расплатиться.

Так, на 17 января, за восемь рабочих дней нового 2011 года, план по сбору начисленных средств за жилищно-коммунальные услуги в РКЦ составил 27 процентов или 3 миллиона 206 тысяч рублей. Это уже с учётом роста тарифов на коммунальные платежи на 13 процентов.

В общем, как ни крути, а за блага цивилизации нужно платить. А чем дальше тянуть, тем больше ноликов прибавляется к уже имеющемуся долгу. И они, как мыльные пузыри, в воздухе не лопнут, - это необходимо понять.

**Любовь ИВАНОВА.**

# Снег на голову

Все мы из новостей знаем, что за несколько дней января нового года в Санкт-Петербурге от упавших с крыш снега и льда пострадали пять детей. На десятилетнюю девочку с крыши дома упала льдина. С ушибом тёмной области ребёнок госпитализирован в детскую больницу. В ту же больницу позднее была доставлена и девочка в возрасте 1 год 9 месяцев с травмой носа. Во время прогулки с крыши на неё упал снег. После падения снежной шапки сюда же привезли ещё одного ребёнка. На другой день на коляску с пятимесячной девочкой упали льдины и снег с крыши. На место были вызваны сотрудники милиции и «скорая». Ребенка госпитализировали в городскую детскую больницу.

И самый «свежий» (если так можно сказать) случай: упавшей глыбой льда в Петербурге убило шестилетнего мальчишка. Рядом с местом трагедии находилась поликлиника. Однако медики не смогли ничего сделать. Смерть наступила фактически моментально.

Кто виноват? В течение дня к месту происшествия приезжали руководители района, из администрации Петербурга, коммунальные службы. Все пытались понять, каким образом за столь короткое время на крыше скопился смертельно опасный снег. Оказывается, у орга-

низации, обслуживающей этот дом, есть документы, подтверждающие, что крышу чистили буквально на днях. Но, получается, что работа была выполнена «для галочки».

А как обстоят дела у нас в городе с чисткой крыш? Отмечу, что мы живём в Сибири – снежном регионе. А потому к капризам природы стараемся заранее подготовиться. Конечно, коммунальщикам в зимний период приходится ох как нелегко. Но труд их необходим всем горожанам.

Нынешняя зима, особенно первый её месяц, выдалась на редкость снежными. Белые хлопья летели на землю несколько дней. Снегоуборочные машины работали в авральном режиме. Да и крыши домов словно шапки надели. Самый большой фронт работ по очистке крыш от снега - у рабочих ООО «РЭУ «Бытовик». Шиферные кровли здесь приводят в порядок каждый день. Но иногда к опасному участку вышка подобраться не может. Приходится просить в «САХе» трактор, с помощью которого прочищаются подступы к дому, а уж потом доходить до самой крыши.

Дома с двускатными крышами есть и на территории, обслуживаемой ООО «СпектрК». С подветренной стороны на них образуются большие навесы и сосульки. В течение всего зимнего периода рабочие стараются убирать, особенно там, где снежные шапки представляют

угрозу для жизни прохожих. По словам Е.Н. Иванисенко, директора ООО «СпектрК», постоянно в поле зрения находятся дома №35, 37, 39, 41 по ул.Читинской. Люди там не ходят, но есть вероятность, что слой снега может проломить шифер. На козырьках над подъездами немало снега, и его тоже необходимо убирать. Наибольшую опасность для прохожих представляют сосульки и снег, свисающие с крыш домов №67 и 71 на ул.Космонавтов. Здесь очень оживлённый тротуар, где за

день проходит много пешеходов. Поэтому частенько рабочим ООО «СпектрК» приходится очищать кровли этих домов.

В ведении ООО «Теплосиб» домов с шиферными кровлями нет, но снежные навесы нужно убирать с козырьков над балконами.

Несмотря на работу, которую ведут обслуживающие организации (и мы её видим), в городе всё же есть опасные участки. Например, с крыши банка, находящегося на ул.Космонавтов, 73, навес из снега и огромная сосулька висят прямо над тротуаром. И кто будет отвечать, если случится беда?!

**Любовь ИВАНОВА.**  
**Фото Ивана ШИЛЮКА.**



# «Все хвосты подчистили»

Вопрос о своевременном вывозе твёрдых бытовых отходов в конце 2010 года стоял особенно остро. На работу ОАО «Спецавтохозяйство», занимающегося вывозом мусора, посыпался град жалоб — контейнеры стояли переполненными.

В основном малые контейнеры объёмом 0,75 кубических метра располагаются в частном секторе, и их ни много, ни мало — 878 штук. Как рассказывает гендиректор ОАО «САХ» Олег Журавлёв, сложившаяся ситуация объясняется не ленью, а изношенным автопарком. Дело в том, что для обслуживания города по вывозу мусора заняты две машины с боковой загрузкой — один на базе автомобиля ЗИЛ, другой на базе — ГАЗа. Последний, откровенно говоря, давно выработал свой ресурс — машине 14 лет, а эксплуатация — ежедневная. Конечно, для функционирования его ремонтировали. Но, как верно утверждает поговорка: где тонко — там и рвётся! Сваренный-пересваренный грузовик уже не мог бесперебойно выполнять свои обязанности. Насколько могли, «саховцы» обходиться малым имеющимся ресурсом.

И вот в конце декабря, благодаря усилиями администрации города, был приобретён новый мусоровоз, оборудованный на базе автомобиля МАЗ. Он стал настоящим спасением. 28 декабря машина впервые

вышла на линию, и удалось-таки приступить к исправлению ситуации с завалами ТБО. Новый автомобиль прекрасно выполняет возложенные на него функции даже с лихвой. Так, его грузоподъёмность в два раза выше того же ГАЗа и равняется 700 кг. А ведь в контейнерах порой оказываются самые разнообразные отходы, в том числе и тяжёлая порода, высыпаемая со шлаком. Сколько раз бывало такое, что поднимается стрелой контейнер, а в нём — перевес. Стрела сломалась. Как следствие — ремонт, простой, последующая хрупкость конструкции. Теперь с такой ситуацией справляться проще, но это не повод бросать в контейнеры всё, что заблагорассудится. Кроме того, новый грузовик очень манёвренный и легко производит необходимые действия и на зауженных улицах частного сектора. Управлять автомобилем доверили Виталию Волошину и Артёму Цыпрунову — водителям ответственным и опытным.

Пока большинство полысаевцев отдыхало на новогодних каникулах, работники «САХа» с самого первого дня наступившего года вышли на линию очищать контейнеры от мусора. И не допустили огромных залежей отходов праздника, как это получалось в некоторых кубасских территориях. Как образно выражается Олег Сергеевич, на сегодняшний день «все хвосты

подчистили», даже в удалённых посёлках Полысаева. Будем надеяться, что в дальнейшем с муниципальным заданием по уборке мусора, возложенным на «САХ», предприятие справится.

Работает «Спецавтохозяйство» и на уборке улиц города от снега. В декабре выпала трёхмесячная форма осадков, центральные улицы, по которым проходят маршруты общественного транспорта в некоторых местах слишком заужены. И снег откидывать некуда — либо к домам, либо на тротуар

получается, поэтому его вывозят — это участки улиц Космонавтов, Республиканской, Бакинской. Следом за машинной уборкой снега, работники «САХа» вручную очищают площадки у остановочных павильонов, пешеходных переходов, выезды с кварталов. Хотя проблем со снегом на дорогах ещё много — это огромные снежные валы, ограничивающие обзор дороги, и ледяные накаты, и оставшаяся на отдельных участках колея.

**Светлана СТОЛЯРОВА.**  
**Фото автора.**





# Губернские новости

• Накануне важных и ответственных для Кузбасса и России выборов члены Совета общественной безопасности Кузбасса объявили о создании Ассоциации избирателей Кузбасса.

Напомним, выборы пройдут в органы местного самоуправления Кемеровской области (13 марта 2011 года), в Государственную Думу Федерального Собрания РФ (в декабре 2011 года), Президента РФ (в марте 2012 года).

Ассоциация избирателей Кузбасса станет диалоговой площадкой, призванной выражать интересы граждан по формированию ответственной, профессиональной представительной власти.

Ассоциация будет осуществлять общественный контроль за проведением выборов, добиваться прозрачности избирательной кампании, бороться с нарушениями законодательства о выборах, с применением «грязных технологий» продвижения кандидатов на выборные должности.

Одной из важнейших задач новой организации станет проведение анализа и оценки реалистичности предвыборных обещаний, противодействие популизму, подтасовкам, фальсификациям.

Ассоциация будет строить свою деятельность строго в рамках действующего законодательства. Её деятельность будет носить открытый характер.

• В Кузбассе общий рост платы граждан за коммунальные услуги на 2011 год не должен превышать 13%.

Как сообщила начальник департамента цен и тарифов М.В.Кулебякина, рост совокупной платы граждан за коммунальные услуги к которым относится отопление, холодное, горячее водоснабжение, водоотведение, электроснабжение, газоснабжение не превысит уровень 13%. При этом по отдельным видам коммунальных услуг рост платы может составить выше или ниже указанного значения.

По данным Кемеровостата, плата населения Кемеровской области за жилищно-коммунальные услуги составляет около 79% от экономически обоснованных тарифов и остаётся по-прежнему самой низкой в Сибирском регионе (для сравнения - плата граждан за ЖКУ (60 м. кв. 3 чел./руб. 2011г.): г. Кемерово - 2 879, г. Барнаул - 3 301, г. Новосибирск - 3 538, г. Омск - 3 285, г. Красноярск - 3 130).

• Государственные и муниципальные служащие Кемеровской области теперь будут сдавать нормативы ГТЗО (Готов к Труд и Зашите Отечества).

С такой инициативой выступил губернатор А.Г.Тулеев. Он поручил департаменту молодёжной политики и спорта Кемеровской области разработать нормативы, учитывающие специфику работы, возрастные и индивидуальные особенности сотрудников администрации Кемеровской области, отраслевых департаментов, а также административных городов и районов Кузбасса.

• В Кемерово сотрудники правоохранительных органов задержали мошенника, представлявшего милиционером.

23-летний кемеровчанин всегда действовал по одной схеме: выбирал на улицах города девушек, представлялся им сотрудником правоохранительных органов и просил проехать с ним в качестве понятого для проведения следственных действий. Будучи ранее судимым, молодой человек знал соответствующую терминологию, поэтому все пострадавшие верили мошеннику и соглашались исполнить свой «гражданский долг».

Для проведения «следственных действий» мошенник всегда выбирал общежитие на проспекте Октябрьском, в подъезде которого имеется два выхода: основной и запасной. Поднявшись по основной лестнице вместе с девушками на какой-либо этаж, злоумышленник просил отдать ему мобильные телефоны и подождать его, пока он будет проводить опознание. Ни о чём не подозревавшие жертвы ждали «милиционера», а он тем временем спускался через другой выход и уезжал.

Злоумышленника задержали сотрудники уголовного розыска первого отдела милиции. Как выяснилось позднее, на счету молодого человека не менее десяти эпизодов мошенничества такого рода в разных районах города. В настоящее время в отношении задержанного возбуждено уголовное дело по ст.159 УК РФ «Мошенничество».

• Кузбасские наркополицейские провели очередной рейд по ночным клубам Кемерово.

В одном из таких заведений они задержали и отправили на освидетельствование в наркодиспансер сразу семь посетителей. Экспертиза выявила факт употребления героина одним человеком, остальные находились в состоянии алкогольного опьянения, в том числе и несовершеннолетние. Их родители были вызваны сотрудниками наркоконтроля для дачи объяснений.

## Внимание: «горячая линия»!

24.01.2011 года с 10.00 до 12.00 часов Управление Федеральной службы судебных приставов по Кемеровской области будет проведена «горячая» телефонная линия.

На вопросы граждан по исполнительному производству ответят специалисты управления по телефону (3842) 36-74-65.

По вопросам реализации и приобретения арестованного имущества кузбассовцы могут обращаться по телефону (3842) 36-69-43.

## Благотворительность

21 февраля в эфире полысаевского телевидения пройдёт ежегодный XI городской благотворительный марафон «Не оставим в беде!» по сбору средств для помощи гражданам, оказавшимся в кризисной ситуации. С 2001 по 2010 годы в этой акции помощь получили более 5 000 малоимущих, многодетных семей; пенсионеров; инвалидов. Благодаря взаимодействию администрации г.Полысаево, управления соцзащиты населения с руководителями предприятий и организаций, отзывчивости горожан в прошедшем году 1 034 человека стали адресатами помощи на сумму 2 937,5 тыс. рублей.

# Не оставим в беде!

«Стало доброй традицией проведение этого мероприятия в нашем городе, - отметил Ю.И. Загорюлько, начальник управления социальной защиты населения. - Все предыдущие годы весомая часть помощи на счёт фонда поступала от угледобывающих предприятий. Да и городские учреждения, индивидуальные предприниматели и даже пенсионеры не оставались в стороне от благого дела. Каждый внёс свой посильный вклад. И сегодня призываю проявить сочувствие и сострадание к нуждающимся гражданам города. Примите участие в предстоящем благотворительном марафоне!»

Руководителям предприятий уголь-

ной отрасли уже разосланы письма, подписанные главой города В.П. Зыковым, с призывом внести свой личный вклад в общее, социально значимое дело и организовать перечисление однодневного заработка работников в фонд марафона.

Все собранные средства можно направлять по реквизитам:

ИНН 4212005350

КПП 421201001

УФК по Кемеровской области (Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов)

Лицевой счёт 04393026570

Р/сч 4010181040000010007

БИК 043207001

ГРКЦ ГУ Банка России по Кемеровской г. Кемерово.

КБК 915 2 07 04000 04 0053 180

ОКАТО 32435000000

Назначение платежа: прочие безвозмездные поступления в бюджеты городских округов «Адресная помощь населению – забота власти».

Отрадно, что людей, желающих оказать помощь особо нуждающимся в ней, не становится меньше. Ведь человек, оказавшийся в трудной жизненной ситуации, рад даже небольшой помощи. Это значит – он уже не остался один на один со своей проблемой. А это и есть главная цель марафона. Не оставьте в беде!

Любовь ИВАНОВА.

## Безопасность

# За пожар придётся отвечать

На редкость спокойная обстановка во время новогодних каникул дала сотрудникам пожарной службы возможность отдохнуть. Но после выходных ситуация изменилась. Только за неделю в Полысаево произошло два пожара.

Первый случай произошел 15 января в частном доме, расположенном по ул. Космонавтов, 25. Из-за того, что хозяин неосторожно обращался с огнём при курении, возник пожар. На следующий день загорелся дом по ул. Овражной, 48. В этом случае причиной возгорания стала неисправная отопительная печь. Как показывает практика, чаще всего зимой случаются пожары именно в частном секторе. Оно и не мудрено. Жители практически круглосуточно топят печь, чтобы в их домах было тепло. И нередко нарушают правила эксплуатации отопительных сооружений и дымоходов. Как говорят сотрудники пожарной службы, даже наличие небольших трещин и разрушений в печи вполне может привести к задымлению или возгоранию в помещении. А согласно правилам противопожарной безопасности, хозяин должен не только вовремя ремонтировать печь, но и очищать ее от накопившейся сажи через каждые три месяца.

Кроме того, на чердаках печные трубы и стены, по которым проходят дымовые каналы, должны быть обобелены. Неисправная электропроводка – одна из наиболее частых причин пожара. Не за горами весна и таяние снега с крыш. Это вполне может привести к короткому замыканию повреждённых проводов. Поэтому не мешало бы полысаевцам, проживающим в частном секторе, уже сегодня позаботиться о том, чтобы снег с крыш был своевременно убран. Ещё

одной причиной пожара может стать отогревание открытым огнём канализационных или водопроводных труб. Нынешней зимой, конечно, морозы не так суровы, как прошлой. Поэтому и случаи перемерзания труб единичны. Но всё-таки жителям стоит быть осторожными при проведении подобных работ. Нежелательно оставлять без присмотра и костры для сжигания мусора, которые разводятся зачастую вблизи от строений. Последствия таких необдуманных действий чаще всего приводят к плачевным результатам.

Что касается пожаров в высотных домах, то они считаются наиболее опасными. Конечно, в многоэтажках предусмотрены специальные инженерные устройства, предназначенные для повышения надёжности противопожарной защиты: это балконы, лоджии, лестничные клетки, наружные пожарные лестницы. Но нерадивые хозяева квартир нередко захламляют старыми вещами, или загромождают мебелью эвакуационные выходы, тем самым не просто нарушают правила противопожарной безопасности, но закрывают себе все пути к спасению.

В последнее время в прессе всё чаще стала появляться информация о том, что неправильный подбор отделочных материалов для квартирного ремонта может стоить жизни человека. Действительно, когда горят полимеры, синтетика или пластиковые вещи, то они выделяют целый букет ядовитых газов. Подышав продуктами горения всего 10-12 секунд, человек теряет сознание, а через три минуты может произойти непоправимое. Поэтому, если вы затеяли ремонт, не поленились, обратитесь за помощью к специалисту-консультанту в магазине, он поможет вам выбрать безопасные

стройматериалы.

И ещё о том, что все знают, но почему-то не всегда соблюдают: категорически запрещается пользоваться повреждёнными розетками, рубильниками и другими электроприборами; пользоваться электроутюгами, электрочайниками без подставок из негорючих материалов; оставлять без присмотра включенные в сеть телевизоры, радиоприёмники и т.п.; эксплуатировать провода и кабели с повреждённой изоляцией. И главное, монтаж электрических сетей и приборов должен осуществляться в соответствии с требованиями нормативных документов по электроэнергетике.

Пожар – это горе для человека. Люди, которые потеряли своё жильё или лишились здоровья во время огненной стихии, как правило, вызывают сочувствие у окружающих. Однако если беда произошла по вине самого человека, сотрудники пожарной службы относятся к ним не так уж снисходительно. По словам госинспектора отдела пожарной надзорной деятельности Ленинск-Кузнецкого района и г. Полысаево Д.Н. Борисова, если установлено, что пожар произошёл по вине собственника жилья, то это считается серьёзным административным правонарушением и на него налагается довольно крупный административный штраф. Год только начался, но сотрудникам пожарного надзора предстоит провести большую профилактическую работу с населением. Кроме того, запланированы традиционные проверки учреждений образования и культуры, предприятий и организаций Полысаева. В частности, уже в конце этой недели начнутся рейды по общежитиям города.

Наталья СТАРОВОИТОВА.

## Перспектива

# Доступно всем!

Карта мира, отдельного государства, области или природных зон целой страны... Каждый из нас в школе перелистывал их в атласе по географии, внимательно разглядывая, сравнивая, изучая.

Сегодня изменились границы нашей когда-то многонациональной Родины, изменились и карты. Но нынешние школьники, как и прежде, на уроках водят указкой по карте, пытаются найти на ней нужный город или реку, или равнину... Правда, сейчас возможностей у учеников гораздо больше. Почти у каждого дома, а теперь и в школах есть Интернет. А его просторы, как известно, не ограничены. В сети можно найти всё необходимое. Именно поэтому многие орга-

низации открывают собственные сайты, где размещают определённую информацию. Поставило перед собой такую цель и главное управление архитектуры и градостроительства Кемеровской области. В июне прошлого года с начальниками управлений архитектуры и градостроительства всех муниципальных образований были проведены совещания.

А осенью 2010 года специалист из нашего города прошёл двухнедельное обучение в Новокузнецке по вопросу создания информационной системы.

Цель ввода в эксплуатацию автоматизированной информационной системы обеспечения градостроительной деятельности (АИСОГД) – создать информационную открытость органов власти, повысить инвестиционную

привлекательность территорий Кемеровской области. Система позволяет публиковать на едином Интернет-портале градостроительную документацию всех уровней, вести электронный архив документов, сопутствующих градостроительной деятельности муниципальных образований.

Специалист Полысаевского управления архитектуры и градостроительства направил в область генеральный план г.Полысаево, правила землепользования и застройки. Соответствующую информацию подготовили и другие территории Кемеровской области.

20 января состоялась презентация автоматизированной информационной системы обеспечения градостроительной деятельности. В скором времени областной сайт посетит все желающие посмотреть территории муниципалитетов, разделение их на зоны.

Любовь ИВАНОВА.



Традиции

2002 год объявлен Годом украинской культуры в России, 2003 год – Годом инвалидов, 2004-й - Годом белорусской культуры в России, 2005 год объявлен международным Годом физики, 2006 год гуманитарных наук, культуры и образования – Годом академика Дмитрия Лихачёва, 2007-й – Годом ребёнка, 2008-й – Годом семьи, 2009-й – Годом молодёжи, 2010-й – Годом учителя...

# 2011 год - Год российской космонавтики

Идея объявлять или «называть» наступивший год в честь какого-либо явления, направленного в науку или праздника стала традиционной с 2002 года. До этого времени особого внимания тому, какое имя носит год, не уделялось. До 2006 года в центр внимания ставились внешнеполитические вопросы, это отразилось на «именах»: Год украинской и Год белорусской культуры в России (2002 и 2004 годы), международный Год физики (2005 год). Год 2003 и начиная с 2006-го «названия» имеют «социальную», внутривнутриполитическую направленность: Год инвалидов, Год гуманитарных наук, культуры и образования – Годом академика Дмитрия Лихачёва, Год ребёнка, Год семьи, Год молодёжи, Год учителя.

2011 год объявлен Годом российской космонавтики в честь 50-летия полёта Юрия Гагарина. Соответствующий Указ «О праздновании 50-летия полёта в космос Ю.А. Гагарина» был подписан президентом РФ Д.А. Медведевым 31 июля 2008 года. Какую роль сыграл этот полёт в истории человечества, почему 2011 год решено посвятить именно космонавтике? В этом году не только Россия,

но и весь мир будет отмечать 50-летие первого полёта человека в космос. 12 апреля 1961 года в 9 часов 07 минут по московскому времени майор Юрий Гагарин совершил космический полёт с космодрома Байконур на корабле «Восток». Полёт Ю.А. Гагарина начался с его знаменитого: «ПОЕХАЛИ!» Выполнив один оборот вокруг Земли, он благополучно вернулся на Землю. Общее время полёта составило 108 минут. Период обращения корабля-спутника вокруг Земли составлял 89,1 минуты, минимальное удаление от поверхности земли 181 километр, максимальное – 327 километров. Угол наклона орбиты к плоскости экватора 64 градуса 57 минут. Вес космического спутника - 4725 кг (без учёта последней ступени ракеты-носителя), общая мощность двигателей ракеты 20 млн лошадиных сил. На протяжении всего полёта с космонавтом поддерживалась двухсторонняя радиосвязь. После успешного проведения намеченных исследований и выполнения программы полёта с 10 час 55 мин. По московскому времени корабль-спутник «Восток» совершил благополучную посадку.

После этого знаменательного полёта в космос началось стремительное освоение космического пространства. 12 октября 1964 года выведен на орбиту первый экипаж в составе нескольких человек, а через полгода состоялся первый выход человека в космическое пространство. Первая посадка космического аппарата на Луну и передача на Землю телевизионного изображения Луны состоялась 3 февраля 1966 г. 24 сентября 1970 г. - первая доставка на Землю лунного грунта автоматическим космическим аппаратом, а уже 19 апреля 1971 г. - вывод на орбиту первой орбитальной станции. 2 марта 1978 г. – первый полёт совершил международный экипаж. 8 февраля 1984 г. состоялся наиболее продолжительный полёт космонавтов, который составил 236 суток 22 часа 49 минут. На этом прогресс не остановился. Уже 20 февраля 1986 года выходит на орбиту базовый модуль всемирно известной орбитальной станции «Мир». Сегодняшний день космонавтики характеризуется новыми проектами и планами освоения космического пространства. Активно развивается космический туризм.

Пилотируемая космонавтика вновь собирается вернуться на Луну и обратила свой взор к другим планетам Солнечной системы, в первую очередь к Марсу. Всё это достижения тогда ещё Советского Союза.

За последние 50 лет это не все перечисленные победы на космической «арене». По итогам минувшего года Россия сохранила лидерство по космическим запускам – 31 и 74, произведённых в мире. Сейчас уже не остаётся вопросов, почему именно 2011-й объявлен годом российской космонавтики. Много веков люди мечтали, прорвавшись сквозь тернии, подняться к звёздам. За десятилетия эта отрасль сделала большой шаг вперёд. Почти 50 лет назад человек бросил вызов космосу. Сегодня учёные пытаются возобновить энтузиазм и жажду открытий, свойственных той великой эпохе.

Многое ещё остаётся неизведанным и неизученным. Поэтому наивно полагать, что у нас есть ответы на все интересующие нас вопросы... И возможно героями ближайшего будущего вновь станут космонавты.

Подготовила Екатерина ЛЕЖНИНА.

Точка зрения

## Волшебное «спасибо»

На прошлой неделе во всём мире отмечался самый «вежливый» из всех международных праздников – День «спасибо». К сожалению, многие из нас и не догадываются о существовании этой даты, про которую даже не во всех календарях-то написано. Исключение составляют лишь те всезнайки, которые постоянно находятся в информационном потоке и в курсе всевозможных новостей. Но так ли это важно - знать или не знать о «вежливом» дне? Это что, делает нас более воспитанными?

Такой вопрос я задавала себе очередной раз, когда ехала по Ленинску утренним рейсом на автобусе, следующим с шахты 7 Ноября, или, как говорят в народе, с «семёрки», до автовокзала. Типичная для каждого дня история: час пик, в салоне пассажиров в десять раз больше того, что он может в себя вместить (надпись «автобус резиновый – влезут все», оказывается, не врёт), на моих руках двухгодовалый ребёнок, где-то рядом «полуживой» другой сын. О том, чтобы кто-то уступил место, не может быть и речи, потому что мы намертво зажаты где-то в середине автобусной площадки. Но, как ни странно, пережить это всё-таки можно: хоть и тесно, зато тепло и держаться за поручни не надо - «братья и сёстры по несчастью» упасть точно не дадут. Мирный настрой успокоившихся пассажиров внезапно нарушает резкий голос тётки-кондукторши: «За проезд оплачиваем! Ты, мамаша с детьми! Уже целую остановку проехала, а денег мне не передала!» «Подождите, пожалуйста, видите, у меня руки заняты, я обязательно оплачу!» - я стараюсь сдержаться. «А что мне твое «пожалуйста», оплачивай или выходи!» - кондукторша заводится ещё больше.

Рассказывать, что было дальше - нет желания, так как приличная порция откровенного хамства надолго отбила охоту радоваться жизни. «Надо было мне её лучше «послать», а то своей вежливостью сегодня ничего добьёшься», - представляете, какие мысли в моей голове уже стали появляться! Это что же получается: «спасибо» или «пожалуйста», «будьте так добры» или «не будете ли так любезны», «доброго вам здоровья» или «очень приятно» - стали постепенно исчезать из нашего словарного запаса? Конечно, окончательные выводы, судя по одним только поездкам в общественном транспорте, делать не стоит. Но подумать об этом все-таки надо, так как именно в общественных местах проявляется уровень культуры или бескультурья моих соотечественников.

Интересно, а сами себя люди считают вежливыми? Ведь значение хороших манер и их необходимость в повседневной жизни осознают всё-таки многие. Проведя небольшой опрос среди знакомых, пришла к любопытным выводам. Вот что мне ответила молодёжь, девчонки-подростки 16-17 лет. Они все без исключения считают себя вежливыми людьми. Что же для этого они делают? Они говорят: «здравствуйте», «до свидания», «спасибо». И этого вполне достаточно, чтобы быть вежливым? Да, достаточно. А кто более воспитан сегодня, на их взгляд, молодые люди или старшее поколение? Девчонки, немного подумав, сказали, что взрослые. Почему? Потому что их жизнь научила. А у молодёжи терпения не хватает.

Вот! Сами того не ожидая, девчонки сказали мудрые слова: оказывается, чтобы сегодня быть вежливым, надо научиться быть терпеливым, вернее, терпимым к недостаткам других людей, выходить из неприятных ситуаций достойно. «Представляете, когда я сдерживаюсь и в ответ на грубость или ругань пытаюсь говорить спокойным вежливым тоном, - делится наблюдениями пожилая знакомая - респондент - то и мой «противник» постепенно успокаивается. Право, волшебными свойствами обладают добрые слова».

А вы правда не знали, что слова благодарности обладают магической силой? Стоит только улыбнуться собеседнику и произнести одно из волшебных слов... И не обязательно ждать, когда наступит Международный день «спасибо». Доставляйте друг другу радость, выражайте внимание и передавайте положительные эмоции! Поверьте, это сделать гораздо легче и приятнее, чем вам кажется.

Наталья СТАРОВОЙТОВА.

Акция

## Напиши письмо другу о своей любимой книге

Умение откликнуться на прочитанное - редкий дар, и он требует творческих усилий. Игорь Ефимов

Вот и закончился 2010 год. В детской библиотеке подведены итоги, намечены планы на год наступивший.

Очень интересной, познавательной и насыщенной была жизнь в библиотеке. Наши сотрудники постарались сделать так, чтобы время, проведённое в стенах библиотеки, было наполнено интересными мероприятиями, увлекательными встречами с любимыми книжными героями, чтобы ребята узнали как можно больше нового о своей Родине, о природе, получили уроки доброты и здоровья. Для наших любимых читателей библиотекари подготовили и провели литературные часы и обзоры новой литературы, викторины, конкурсы, где



ребята смогли проявить свой ум, эрудицию.

Однако мы не собираемся останавливаться на достигнутом – у нас много планов на наступивший год. Акциями, праздниками и презентациями намерена привлечь новых читателей детская библиотека. Выявить литературные прирас-

тия юных читателей поможет акция «Напиши письмо другу о своей любимой книге», которая продлится целых три месяца. Цель нашей акции - привлечь новых читателей в библиотеку, приблизить книгу к молодому читателю, вызвать интерес к чтению, желание приходить в библиотеку вновь и вновь. Суть

проекта очень проста: предлагаем юным читателям (и даже тем, кто не является читателем нашей библиотеки!) доступно и привлекательно рассказать о книге, которую они хотели бы порекомендовать своему другу.

Вы можете принести письма, рассказы, стихотворения, рисунки к прочитанным книгам в городскую детскую библиотеку. К ежегодному празднику любимых детских книг, который состоится в начале апреля, работы будут оформлены и изданы в виде книжных закладок, буклетов, будут оформлены книжная выставка и выставка рисунков «Книгу советует друг».

Дорогие ребята! Предлагаем вам принять активное участие в нашей акции, рассказать о своей любимой книге и познакомиться с другими произведениями, тем самым расширяя круг своего чтения.

Г. ДУБОГРАЕВА, зав. детской библиотекой №1.

Спорт

## Футбольные баталии

• 15 января 2011 года в г.Белово состоялось открытое первенство по мини-футболу среди коллективов физической культуры «Полысаевец» и «Миф» (Новый Городок). Встреча прошла со счётом 6 : 3.

Голы в ворота соперников забил спортсмены тренера-преподавателя Ю.В. Павлова (Владимир Толкачев – 1 мяч, Артем Рубцов – 2 мяча).

16 января 2011 года состоялось открытое первенство г.Белово по мини-футболу среди юношей 1994-1996 г.р. Играли команда «Полысаевец» и команда «Мохово». С разгромным счётом 9 : 0 команда полысаевских спортсменов тренера-преподавателя Ю.В. Павлова победила. Ворота соперников поразили следующие

спортсмены: Иван Мартюков – 3 мяча, Андрей Черкашин – 3 мяча, Дмитрий Вельтищев – 2 мяча, Олег Дадобаев – 1 мяч.

## Воскресные «Ледовые забавы»

• 16 января 2011 года на городском катке коллектив МОУ ДОД ДЮСШ организовал спортивно-игровую программу для горожан и гостей города. «Ледовые забавы». Это уже второе мероприятие, проведённое МОУ ДОД ДЮСШ.

Первое, состоялось 19 декабря 2010 года - торжественное открытие городского катка для жителей города.

В воскресенье персонажи сказок провели спортивные состязания и конкурсы. Желающих испытать себя на ловкость набралось две команды,



которые придумали себе название: «Сладкоежки» и «Первый класс». Выиграла команда «Сладкоежки». Самые активные участники получили призовые

бесплатные абонементы на посещение катка. Торжественным завершением программы стал праздничный фейерверк.

Н. РАЙЦ.



# ЛИТЕРАТУРНАЯ СТРАНИЦА

Произведения авторов городской литературной группы «Прометей» (руководитель Н.П. Глушкова)

## С. Уланова: «Не могу не гореть»

**УЛАНОВА СВЕТЛАНА ВЛАДИМИРОВНА.** Родилась на второй день после Нового года в 1967г на Камчатке. Закончила Моховскую среднюю школу, поступила в КузПИ (ныне КузГТУ). Потом было замужество, рождение троих детей: двух сыновей и дочери. В 2003 году получила второе образование в ТГАСУ по специальности «горный инженер-маркшейдер, экономист-менеджер». Работу совмещает с творчеством. Увлечение стихами началось ещё в юности, но сейчас, после долгого перерыва, поэзия захватила целиком.

Публикации: Стихи.ру, международный альманах «Чувства без границ», периодические издания, городские литературные сборники. Дипломант городского литературного конкурса «Я иду по местам боёв...» (Проза, 2010). Интересы: литература, поэзия, живопись, психология, фотография, цветы. В этом году планирует выпуск своей первой книги.



### Там, за гладью стекла

Там, за гладью стекла –  
Чуждый образ – совсем не я...  
Грустью в глазах легла  
Зрелость ли, усталость моя?

Пусть года чередой...  
Сквозь меня неслись миражи  
Теоремой простой –  
Ей название – просто жизнь.

Кто обидел давно –  
Мною будет опять прощён.  
Новый день за окном  
Кем-то свыше был предreshён...

Всем проблемам назло  
Начинаю я свой отсчёт –  
Лишь бы время не подвело –  
Снова в руки беру смычок.

Путь мой увит плющом...  
Не могу не гореть, а тлеть –  
Мне так много ещё  
В жизни этой нужно успеть!

Там, за гладью стекла –  
Чуждый образ – совсем не я...  
Может, лгут зеркала –  
Льётся сердца мелодия...

### Мечтаю

Приятно мне страницу за страницей  
Обрывки жизни складывать в альбом,  
Парить хочу безудержно птицей –  
С полёта видеть милый отчий дом...

Усталость ли, а может, наваждение  
Рождает мысль, и я за ней лечу,  
Как в сновиденьях детских, светлой тенью.  
С собой в дорогу счастье прихвачу...

Став тёплым фоном для другого детства,  
Любя всем сердцем данное судьбой,  
Мечтаю я от прошлых бед раздаться  
И снова, как и в детстве, быть собой.

### Расплескалось облако

Расплескалось облако снежной кутерьмой,  
Осыпая нежностью белой нас с тобой.  
И кружились по небу, словно мотыльки,  
Кружевные звёздочки хаосом тоски...

Вижу недосказанность на твоих губах.  
Мы с тобой расстанемся - так велит судьба.  
Я исчезну, первая, и не обернусь...  
От чего же падает на ресницы грусть?

На ресницах каплями - талая вода,  
И набатом колокол в сердце: «Навсегда!..»  
Снегом припорошены чувства, а метель  
Застилает новую снежную постель...

## Один день из лета

Света стояла у доски и никак не могла вспомнить строку из стихотворения. Она отлично знала это стихотворение и много раз декламировала его вслух. А тут на тебе! Весь 6 «А», кто шёпотом, кто жестами, пытался подсказать, но всё безрезультатно. Девочка почувствовала, как краска заливаёт её лицо и, с ужасом глядя на одноклассников, не могла вымолвить ни слова... Она уже была готова провалиться сквозь землю от такого позора, как вдруг почувствовала, что кто-то трогает её за плечо...

– Вставай, соня! Все каникулы пропустишь... Уж солнышко в твоё окошко все глаза проглядело!

Света открыла глаза и увидела ласковое лицо своей бабушки, и, сладко потянувшись, улыбнулась ей.

– Бабуля, мне такой страшный сон приснился... про школу...

Бабушка Дарья поцеловала внучку, потом поправила кружевную салфетку с вышитыми крестом красными макамы и иконы Богоматери, на окне раздвинула занавески в мелкий голубой цветочек, впустив в комнату солнечные лучи. Света вспомнила, как они с бабушкой шли эти самые занавески, где Света сама с помощью булавок продергивала верёвку в кулиску...

Дом переполнял аромат свежеспечённого хлеба и булочек. Бабушка колдовала у печки.

– Бабуль, как ты всё успеваешь? – спросила внучка, с восхищением глядя на огромный таз с шанежками с творогом и булочками с маком.

– Бабушка-то встала в пять утра! – улыбаясь, ответила за бабушку, вошедшая в дом тётя Светланы, которую она ласково называла няня Зоя. – Для любимой внучки старалась! Апрелька наша скоро опять молоком наполнится. Пойдём со мной на пастбище? Подоим её и домой! Тяжелёхонько ей до вечера ходить будет...

Надо бы уже...

Няня Зоя и племянница, прихватив эмалированное ведро, обвязанное платком, отправились в путь.

– До дождя успеем! – напоследок крикнула Зоя матери.

Бабушка помахала рукой девочкам и долго провожала их взглядом, прикрыв глаза рукой от солнца, пока те не скрылись за косягом.

– Няня Зой! Ты меня старше всего на 16 лет... Мы с тобой – подружки?

– Конечно, самые закадычные! – смеялась тётя в ответ.

– Я хочу тоже работать в библиотеке, как ты! Там хоть целый день можно книжки читать! – мечтательно говорила Света.

– А работать когда? – смеялась няня. Так и шли по дороге две фигурки и за разговором не заметили, как пришли на пастбище. Там, среди стада, быстро отыскали свою корову, чёрную с белым сердечком на боку. Апрелька, увидев своих, шла навстречу и мычала.

Света с интересом наблюдала, как няня Зоя доила корову. Белые струйки молока выбивали на стенках поддонника особую мелодию, которую девочка слышала с детства. Когда последние капли молока поглотила ароматная пена парного молока и ведро наполнилось до рубчика, Зоя быстро обвязала ведро платком, защищая молоко от травы и семян. Обхватив ведро по обе стороны, «доярки» отправились обратно.

Обратный путь таким лёгким уже не казался. Ведро было тяжёлым, приходилось часто останавливаться, менять руки и идти в ногу, чтобы не расплескать драгоценный напиток. Девушки шутили, кто из них сильнее и смеялись. С запада небо стало заметно темнеть, и путницы заторопились.

– Да, мама была права. Сейчас ливанёт! Пойдём скорее, видишь, там стог сена – спрячемся в него!

– Угу! – пробормотала Света и засеменила рядом, пытаясь идти быстрее. К стogu сена они дошли уже под первыми крупными каплями июньского дождя. Зоя принялась выдергивать охапки сена из стога, освобождая место для укрытия. Девушки спрятали туда ведро и прижались к стogu сами. Послышались раскаты грома. С небывалой периодичностью засверкали молнии. И грянул ливень. Он будто соскучился по этим местам и отплясывал свой безумный танец, выплёскивая свою радость на землю потоками воды.

Сено неприятно покалывало Свету через мокрое платье, но выходить наружу совершенно не хотелось. По лицу девочки стекали тёплые струйки дождя, похожие на парное молоко. Пахло прелым сеном. Минут через двадцать дождь, вдоволь нагулявшись, также быстро прекратился, как и начался. Туча ушла на восток, на прощание грохоча и сверкая. Солнце снова сияло, словно улыбалось, наполняя всех теплом и светом. Путницы вышли из укрытия и принялись выжимать подолы платьев.

– Ты на ёжика похожа! – смеялась Зоя, выдергивая сено из косичек племянницы. Затем достала ведро из укрытия. – Давай молока попьём! Оно такое тёплое, ещё не успело остыть.

– А как мы его пить будем?

– А прямо из ведра! – подмигнула няня. И они, пригнувшись, по очереди, сдувая пену, начали пить.

– Теперь нести легче будет, – улыбнулась Зоя. Племянница весело кивала.

– Ой, смотри – ягода! – Света увидела поблизости на бугорке бусины спелой земляники. Ягоды, весело качались на веточках и источали такой аромат, что непременно просились в рот. А что может быть для усталых путниц вкуснее сочной земляники, умытой летним дождём?

Шлепанцы Светланы смешно скользили по мокрой просёлочной дороге, и она сняла их, следуя примеру своей тёти. Она осторожно ступила босой ногой на землю, боясь наступить на осколок стекла или камушек.

– Не бойся, Светочка, здесь некому стёкла бить, это не город! Раньше все босиком ходили и здоровы были. Земля-то какая тёплая!

Земля, истосковавшаяся по дождю, быстро впитала в себя влагу. Лёгкий парок шёл от дороги. Испарения от земли струились змейкой на горизонте. Земля дышала. Девушки шли босые и счастливые. Они с наслаждением вдыхали ароматы луга с разноцветьем трав и спелых ягод. И ведро не казалось теперь таким тяжёлым...

– Что, доярочки мои, промокли, поди, да устали? – встретила у ворот бабушка Дарья, – я вам баньку истопила...  
Вечером, Света, уставшая и счастливая, полная впечатлений, доела шанежку, макая поочередно в сливки и в мёд. Потом, уронив голову на подушку, быстро заснула. Она улыбалась во сне. Ей снилось пастбище, стог сена, земляника и самое вкусное в мире парное молоко...

### Наземь падала вишня спелая

Наземь падала вишня спелая...

О любви сказать не хотела я...

Унеси печаль речка быстрая,  
Я же сильная, я же выстою!

Полыхал закат красной линией,  
Отцвела любовь жёлтой лилией...

Счастье, сшитое белой ниточкой,  
Разошлось по швам, да по выточкам...

Не могла не знать вишня зимняя,  
Как встречала нас ночка синяя.

Обречёнными теми встречами  
Я судьбу себе искалечила...

Верностью своей лебединою  
Не смогла скрепить воедино я...

И прощаю...  
Всё забывается...  
На одном крыле не летается.

### Я щедрость осени люблю!

Я щедрость осени люблю!  
Люблю её дары хмельные,  
Леса багряно-золотые...  
Хлебов колосья наливные  
Всем сердцем бережно храню!

И я в плену у красоты  
Нерукотворных сочных красок  
и свадобных осенних плясков,  
Где ветерок игриво ласков  
С вуалью-облаком фаты...

Влюбленность осенью люблю,  
Грустить под шум дождя  
ночами,  
Под шелест листьев  
под ногами,

Слагая в рифмы-оригами,  
Печаль осеннюю свою.

### Русоволосый остров

Сегодня утро разодето  
в лето,

Надев на плечи эполеты,  
Света,  
Осыпав бусами утёсы –  
росы,  
Встречает день  
русоволосый  
остров...

Здесь тёплый,  
солнышком согретый,  
ветер  
На пальмах  
расправляет веток  
веер...

В небесных путаясь  
ресницах – птицы,  
Мечтают с летнею  
страницей слиться.

### Лета мало!

Светит солнце  
в полнакала...

Мало солнца! Лета мало!  
Дни встречают нас  
прохладой,

Ежедневным водопадом.  
Словно солнце  
отключили,

Зиму с летом обручили,  
Тусклость дня,  
опять встречая,  
Я, увы, не успеваю  
Тёплым летом

насладиться,  
Солнца жаркого напиток,  
Накопить тепла и света,  
Неба, солнечного лета,  
Чтобы до весны хватило,  
Чтобы сердце не остыло,  
Чтоб душа весь год сияла –  
Мне сегодня лета мало!

### В шахте

Спуск... На дне  
у самой природы... и  
Только в небо ищу я двери.  
Надо мною  
пласты породные –  
Ощущением  
не измерить!

Темнота...  
ничего здесь более,  
Лишь тропа  
в неизвестность вьётся...  
Света круг  
и одна в ореоле я,  
И душа,  
словно птица рвётся....

Мне б сейчас  
обернуться ветром и  
Ускользнуть  
из этого ада,  
И упасть над сотнями  
метров, ввысь  
В листопад  
осеннего сада.



Понедельник, 24 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.00 «Доброе утро»
08.00,11.00,14.00,17.00,22.30 Новости
08.10 «Контрольная закупка»
08.40 «Жить здорово!»
09.50 «ЖКХ»
11.20 «Модный приговор»
12.20 «Детективы»
13.00 «Другие новости»
13.20 «Понять. Простить»
14.20 «Хочу знать»
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»
15.50 «Федеральный судья»
17.20 Т/с «След»
18.00 «Давай поженемся!»
19.00 «Жди меня»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Доктор Тырса»
21.20 «Правдивая история. Тегеран-43»
22.50 Т/с «Подпольная империя»
23.50 Х/ф «Большой переполюх в маленьком Китае»
01.50 Х/ф «Доктор Дулиттл-3»

КАНАЛ «РОССИЯ»

04.00 «Утро России»
04.07,04.35,05.07,05.35,06.07,06.35,07.07,07.35
5,10,30,13,30,15,30,19,30 «Вести-Кузбасс»
08.05 «Прощание с песняром. Владимир Мулявин»
09.00 «О самом главном»
10.00,13.00,15.00,19.00 «Вести»
10.50 Т/с «Маршрут милосердия»
11.50 Т/с «Русский шоколад»
12.45 «Вести. Дежурная часть»
13.50 Т/с «Кулагин и партнёры»
15.50 Т/с «Ефросинья»
16.55 Т/с «Всё к лучшему»
17.55 Т/с «Институт благородных девиц»
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Пятая группа крови»
22.50 «Вести +»
23.10 Х/ф «Смерть в кино»

Вторник, 25 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.00 «Доброе утро»
08.00,11.00,14.00,17.00,22.30 Новости
08.10 «Контрольная закупка»
08.40 «Жить здорово!»
09.50 «ЖКХ»
11.20 «Модный приговор»
12.20 «Детективы»
13.00 «Другие новости»
13.20 «Понять. Простить»
14.20 «Хочу знать»
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»
15.50 «Федеральный судья»
17.20 Т/с «След»
18.00 «Давай поженемся!»
19.00 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Доктор Тырса»
21.20 «Правдивая история. Тегеран 43»
22.50 «Борис Краснов. Без прикрас»
23.50 Х/ф «Мальчик в полосатой пижаме»
01.40 Х/ф «Потерянный рейс»

КАНАЛ «РОССИЯ»

04.00 «Утро России»
04.07,04.35,05.07,05.35,06.07,06.35,07.07,07.35
5,10,30,13,30,15,30,19,30 «Вести-Кузбасс»
08.05 «Загадочные соседи. Вороны»
09.00 «О самом главном»
10.00,13.00,15.00,19.00 «Вести»
10.50 Т/с «Маршрут милосердия»
11.50 Т/с «Русский шоколад»
12.45 «Вести. Дежурная часть»
13.50 Т/с «Кулагин и партнёры»
15.50 Т/с «Ефросинья»
16.55 Т/с «Всё к лучшему»
17.55 Т/с «Институт благородных девиц»
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Семейный очаг»
22.50 «Вести +»
23.10 Х/ф «Белый охотник, чёрное сердце»
01.20 «Честный детектив»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

04.00 «Неизвестная планета»
04.30 «Громкое дело»: «Сатана велел»
05.00 «Неизвестная планета»
05.30 «Час суда с Павлом Астаховым»
06.30 «Званный ужин»
07.30 «Давайте разберёмся!»
08.30,11.30,15.30,22.30 «Новости 24»
09.00 «В час пик»
10.00 «Час суда с Павлом Астаховым»
11.00 «Экстренный вызов»
12.00 «Званный ужин»
13.00 Х/ф «Пчёлы-убийцы»
15.00 «Экстренный вызов»
16.00 «Давайте разберёмся!»
17.00 «В час пик»
18.30 «Новости 37»
18.45 «Музыкальная открытка»
19.00 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»
20.00 Т/с «Солдаты-3»
21.00 «Жадность»: «Обвес»
22.00 «Экстренный вызов»
23.00 Х/ф «Дневник дьявола»
00.50 «Военная тайна с Игорем Прокопенко»
01.50 Т/с «Русское средство»
02.40 «Жадность»: «Обвес»
03.40 «Дальние родственники»

НТВ

04.55 «НТВ утром»
08.30 Т/с «Таксистка»
09.30,10.20 «Чрезвычайное происшествие»
10.00,13.00,16.00,19.00,23.15 «Сегодня»
10.55 «До суда»
12.00 «Суд присяжных»
13.30 Т/с «Ментовские войны»
15.30,18.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
19.30 Т/с «Прощай, «Макаров»!»
21.30 Т/с «Зверобой»
23.35 Т/с «Бальзаковский возраст, или Все мужики – сво...»
01.20 «Кулинарный поединок»
02.20 «Суд присяжных»
03.25 «Особо опасен!»
04.00 Т/с «Детектив Раш»

ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома»
07.30 Т/с «Моя прекрасная няня»
08.00 Т/с «Она написала убийство»
09.00 «Дела семейные»
10.00 Т/с «Фаворитка»
11.00 Д/ф «Моя правда»
12.00 Х/ф «Журавушка»
14.00 Т/с «Не родись красивой»
15.00 «Живые истории»
16.00 «Дела семейные»
17.00 Т/с «Таксист»
18.00 Т/с «Наш домашний магазин»
18.45,23.01 «Панорама событий»
19.30,21.30 «Одна за всех»
20.00 Т/с «Личная жизнь доктора Селивановой»
21.00 Д/ф «Блондинки в законе»
22.00 Т/с «Правильная жена»
23.30 Х/ф «Весёгонская волчица»
01.30 Т/с «Лалоло»
02.25 Т/с «Предательство»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.02,08.00 «Панорама событий»
07.30 М/с «Эй, Арнольд!»
08.30 «Комеди Клаб»
09.30,18.00,20.00 «Универ»
10.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь»
11.00 Т/с «Счастливы вместе»
11.45 М/с «Мишн Хилл»
12.40 М/с «Котопёс»
13.30 М/с «Бэтмен: отважный и смелый»
14.30 «Дом-2. Live»
16.00 Х/ф «Вампирёныш»
18.30,19.14 «Желаю счастья!»
18.45,00.30 «Панорама событий»
20.30 Х/ф «Реальные пацаны»
21.00 Х/ф «Нереальный блокбастер»
22.25 «Комеди Клаб. Лучшее»
23.00,00.00,04.45 «Дом-2»

Среда, 26 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.00 «Доброе утро»
08.00,11.00,14.00,17.00,22.30 Новости
08.10 «Контрольная закупка»
08.40 «Жить здорово!»
09.50 «ЖКХ»
11.20 «Модный приговор»
12.20 «Детективы»
13.00 «Другие новости»
13.20 «Понять. Простить»
14.20 «Хочу знать»
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»
15.50 «Федеральный судья»
17.20 Т/с «След»
18.00 «Давай поженемся!»
19.00 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Доктор Тырса»
21.20 Среда обитания. «Расплата за связь»
22.50 «Тур де Франс»
23.40 Х/ф «Моё сердце биться перестало»
01.40 Х/ф «Нас приняли!»

КАНАЛ «РОССИЯ»

04.00 «Утро России»
04.07,04.35,05.07,05.35,06.07,06.35,07.07,07.35
5,10,30,13,30,15,30,19,30 «Вести-Кузбасс»
08.05 «Смертельное оружие»
09.00 «О самом главном»
10.00,13.00,15.00,19.00 «Вести»
10.50 Т/с «Маршрут милосердия»
11.50 Т/с «Русский шоколад»
12.45 «Вести. Дежурная часть»
13.50 Т/с «Кулагин и партнёры»
15.50 Т/с «Ефросинья»
16.55 Т/с «Всё к лучшему»
17.55 Т/с «Институт благородных девиц»
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Семейный очаг»
22.50 «Вести +»
23.10 Х/ф «Ангел мести»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

04.00 «Неизвестная планета»
04.30 «Громкое дело»: «Могильная связь»
05.00 «Неизвестная планета»
05.30 «Час суда с Павлом Астаховым»
06.30 «Званный ужин»
07.30 «Давайте разберёмся!»
08.30,11.30,15.30,22.30 «Новости 24»
09.00 «В час пик»
10.00 «Час суда с Павлом Астаховым»
11.00 «Экстренный вызов»
11.30 «Новости 37»
11.45 «Закон Божий»
12.00 «Званный ужин»
13.00 Х/ф «Дневник дьявола»
15.00 «Экстренный вызов»
16.00 «Давайте разберёмся!»
17.00 «В час пик»
18.30 «Новости 37»
18.45 «Музыкальная открытка»
19.00 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»
20.00 Т/с «Солдаты-3»
21.00 «Гениальный сыщик»: «Крутое пике»
22.00 «Экстренный вызов»
23.00 Х/ф «Человек дождя»
01.35 «В плену Ашрама»

НТВ

04.55 «НТВ утром»
08.30 Т/с «Таксистка»
09.30 «Чрезвычайное происшествие»
10.00,13.00,16.00,19.00,23.15 «Сегодня»
10.20 «Особо опасен!»
10.55 «До суда»
12.00 «Суд присяжных»
13.30 Т/с «Ментовские войны»
15.30,18.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
19.30 Т/с «Прощай, «Макаров»!»
21.30 Т/с «Зверобой»
23.35 Т/с «Бальзаковский возраст, или Все мужики – сво...»
01.25 «Квартирный вопрос»

ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома»
07.30 Т/с «Моя прекрасная няня»
08.00 Т/с «Она написала убийство»
09.00 «Дела семейные»
10.00 Т/с «Фаворитка»
11.00 Д/ф «Моя правда»
12.00 Х/ф «Журавушка»
14.00 Т/с «Не родись красивой»
15.00 «Живые истории»
16.00 «Дела семейные»
17.00 Т/с «Таксист»
18.00 Т/с «Наш домашний магазин»
18.45,23.01 «Панорама событий»
19.30,21.30 «Одна за всех»
20.00 Т/с «Личная жизнь доктора Селивановой»
21.00 Д/ф «Весёлые мужчины»
22.00 Т/с «Правильная жена»
23.30 Х/ф «День свадьбы придётся уточнить»
01.20 Т/с «Лалоло»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.30 М/с «Эй, Арнольд!»
08.30 «Комеди Клаб»
09.30,18.00,20.00 «Универ»
10.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь»
11.00 Т/с «Счастливы вместе»
11.45 М/с «Мишн Хилл»
12.40 М/с «Котопёс»
13.30 М/с «Бэтмен: отважный и смелый»
14.01 «Панорама событий»
14.30 «Дом-2. Live»
15.45 Х/ф «Стан Хельсинг»
18.30,19.14 «Желаю счастья!»
18.45,00.30 «Панорама событий»
20.30 Х/ф «Реальные пацаны»
21.00 Х/ф «Нереальный блокбастер»
23.15,00.10 «Дом-2»

Четверг, 27 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.00 «Доброе утро»
08.00,11.00,14.00,17.00,22.30 Новости
08.10 «Контрольная закупка»
08.40 «Жить здорово!»
09.50 «ЖКХ»
11.20 «Модный приговор»
12.20 «Детективы»
13.00 «Другие новости»
13.20 «Понять. Простить»
14.20 «Хочу знать»
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»
15.50 «Федеральный судья»
17.20 Т/с «След»
18.00 «Давай поженемся!»
19.00 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Доктор Тырса»
21.20 «Человек и закон»
22.50 «Судите сами»
23.50 Х/ф «Последний замок»
02.15 Х/ф «И у холмов есть глаза-II»

КАНАЛ «РОССИЯ»

04.00 «Утро России»
04.07,04.35,05.07,05.35,06.07,06.35,07.07,07.35
5,10,30,13,30,15,30,19,30 «Вести-Кузбасс»
08.05 «Секретное dossier. Лев Прыгунов»
09.00 «О самом главном»
10.00,13.00,15.00,19.00,23.05 «Вести»
10.50 Т/с «Маршрут милосердия»
11.50 Т/с «Русский шоколад»
12.45 «Вести. Дежурная часть»
13.50 Т/с «Кулагин и партнёры»
15.50 Т/с «Ефросинья»
16.55 Т/с «Всё к лучшему»
17.55 Т/с «Институт благородных девиц»
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Семейный очаг»
21.50 «Поединок»
22.50 «Вести+»
23.10 Х/ф «Выбор судьбы»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

04.00, 05.00 «Неизвестная планета»
04.30 «Громкое дело»
05.30 «Точный адрес»
06.00 «Новости 37»
06.30, 12.00 «Званный ужин»
07.30 «Давайте разберёмся!»
08.30,11.30,15.30,22.30 «Новости 24»
09.00, 17.00 «В час пик»
10.00 «Час суда с Павлом Астаховым»
11.00, 15.00 «Экстренный вызов»
11.30 «Новости 37»
11.45 «Закон Божий»
12.30 Х/ф «Человек дождя»
16.00 «Давайте разберёмся!»
18.30 «Новости 37»
18.45 «Музыкальная открытка»
19.00 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»
20.00 Т/с «Солдаты-3»
21.00 «Секретные истории»
22.00 «Экстренный вызов»
23.00 Х/ф «Путешественник»
00.50 «Честно»: «Алиментщики»
01.50 Т/с «Русское средство»

НТВ

04.55 «НТВ утром»
08.30 Т/с «Таксистка»
09.30 «Чрезвычайное происшествие»
10.00,13.00,16.00,19.00,23.15 «Сегодня»
10.20 «В зоне особо риска»
10.55 «До суда»
12.00 «Суд присяжных»
13.30 Т/с «Ментовские войны»
15.30,18.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
19.30 Т/с «Прощай, «Макаров»!»
21.30 Т/с «Зверобой»
23.35 Т/с «Бальзаковский возраст, или Все мужики – сво...»

ДОМАШНИЙ

07.30 Т/с «Моя прекрасная няня»
08.00 Т/с «Она написала убийство»
09.00 «Дела семейные»
10.00 Т/с «Фаворитка»
11.00 Д/ф «Моя правда»
12.00 Х/ф «Карантин»
13.35 «Города мира»
14.00 Т/с «Не родись красивой»
15.00 Д/ф «Моя правда»
16.00 «Дела семейные»
17.00 Т/с «Таксист»
18.00 Т/с «Наш домашний магазин»
18.45,23.01 «Панорама событий»
19.30,21.30,23.00 «Одна за всех»
20.00 Т/с «Личная жизнь доктора Селивановой»
21.00 Д/ф «Весёлые мужчины»
22.00 Т/с «Правильная жена»
23.30 Х/ф «Чисто небо»
01.30 Т/с «Лалоло»
02.25 Т/с «Предательство»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.02,08.00 «Панорама событий»
07.30 М/с «Эй, Арнольд!»
08.30 «Комеди Клаб»
09.30,18.00,20.00 «Универ»
10.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь»
11.00 Т/с «Счастливы вместе»
11.45 М/с «Мишн Хилл»
12.40 М/с «Котопёс»
13.30 М/с «Бэтмен: отважный и смелый»
14.01 «Панорама событий»
14.30 «Дом-2. Live»
15.45 Х/ф «Стан Хельсинг»
18.30,19.14 «Желаю счастья!»
18.45,00.30 «Панорама событий»
20.30 Х/ф «Реальные пацаны»
21.00 Х/ф «Ну очень страшное кино»
22.35 «Комеди Клаб. Лучшее»
23.00,00.00,04.40 «Дом-2»
01.00 «Комеди Клаб»



**Пятница, 28 января**

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
 04.00 «Доброе утро»  
 08.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости  
 08.10 «Контрольная закупка»  
 08.40 «Жить здорово!»  
 09.50 «ЖКХ»  
 11.20 «Модный приговор»  
 12.20 «Детективы»  
 13.00 «Другие новости»  
 13.20 «Понять. Простить»  
 14.20 «Хочу знать»  
 14.50 «Люсьена Овчинникова. Жизнь в ожидании любви»  
 15.50 «Федеральный судья»  
 17.20 «Поле чудес»  
 18.10 «Давай поженимся!»  
 19.00 «Пусть говорят»  
 20.00 «Время»  
 20.30 «Достояние Республики: Виктор Резников»  
 23.00 X/ф «Белая лента»  
 02.50 X/ф «Левая рука Бога»

**КАНАЛ «РОССИЯ»**  
 04.00 «Утро России»  
 04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 10.30, 13.30, 15.30, 19.30 «Вести-Кузбасс»  
 08.05 «Мусульмане»  
 08.15 «Мой серебряный шар. Олег Даль»  
 09.10 «О самом главном»  
 10.00, 13.00, 15.00, 19.00 «Вести»  
 10.50 Т/с «Маршрут милосердия»  
 11.50 Т/с «Русский шоколад»  
 12.45 «Вести. Дежурная часть»  
 13.50 Т/с «Кулагин и партнёры»  
 15.50 Т/с «Ефросинья»  
 16.55 Т/с «Всё к лучшему»  
 17.55 Т/с «Институт благородных девиц»  
 19.50 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.00 «Юрмала»  
 21.50 «Девчата»  
 22.45 X/ф «Кипяток»

**37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)**  
 04.00, 05.00 «Неизвестная планета»  
 04.30 «Громкое дело»  
**05.30 «Точный адрес»**  
**06.00 «Новости 37»**  
 06.30, 12.00 «Званный ужин»  
 07.30 «Давайте разберёмся!»  
 08.30, 15.30 «Новости 24»  
 09.00 «В час пик»  
 10.00 «Час суда с Павлом Астаховым»  
 11.00 «Экстренный вызов»  
**11.30 «Новости 37»**  
 13.00 X/ф «Путешественник»  
 15.00 «Экстренный вызов»  
 16.00 «Давайте разберёмся!»  
 17.00 «В час пик»  
**18.30 «Новости 37»**  
**18.45 «Музыкальная открытка»**  
 19.00 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»  
 20.00 Т/с «Солдаты-3»  
 21.00 «Тайны мира с Анной Чапман»  
 22.00 «Экстренный вызов»  
 22.30 «Новости Т-34. Итоги года»  
 23.30 «Кто здесь звезда? Идеальное интервью»  
 00.00 «Сеанс для взрослых»: «Клеопатра»  
 01.55 Т/с «Секретные материалы»  
 03.40 «Дальние родственники»

**НТВ**  
 04.55 «НТВ утроем»  
 08.30 Т/с «Таксистка»  
 09.30 «Чрезвычайное происшествие»  
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
 10.20 «Спасатели»  
 10.55 «До суда»  
 11.00 «Суд присяжных»  
 13.30 «Суд присяжных»  
 15.30, 18.30, 20.30 «Чрезвычайное происшествие»  
 16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»  
 19.30 «Следствие вели...»  
 20.50 «НТВшники»  
 22.10 «Суперстар» представляет: «Бенефис Стаса Михайлова»  
 00.10 «Женский взгляд»  
 01.00 Т/с «Бальзаковский возраст, или Все мужики – сво...»  
 02.50 «До суда»  
 03.50 «Суд присяжных»  
 04.50 Т/с «Детектив Раш»

**ДОМАШНИЙ**  
 06.30 «Джейми у себя дома»  
 07.01 «Панорама событий»  
 07.26 «Музыка на «Домашнем»»  
 08.00 Т/с «Она написала убийство»  
 09.00 «Дело Астахова»  
 10.00 Т/с «Фаворитка»  
 11.00 X/ф «Косвенные улики»  
 18.45, 23.01 «Панорама событий»  
 19.30 X/ф «Психопатка»  
 21.45, 23.00 «Одна за всех»  
 22.00 Т/с «Правильная жена»  
 23.30 X/ф «Лавина»  
 01.40 Т/с «Лалолола»  
 02.35 Т/с «Предательство»  
 04.25 «Скажи, что не так?!»

**ЛЕНИНСК-ТВ**  
 06.00 «Необъяснимо, но факт»  
 07.02, 08.00 «Панорама событий»  
 07.30 М/с «Эй, Арнольд!»  
 08.30 «Комеди Клуб»  
 09.30 «Универ»  
 10.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь»  
 11.00 Т/с «Счастливы вместе»  
 11.45 Мультсериалы  
 14.01 «Панорама событий»  
 14.30 «Дом-2. Live»  
 16.20 X/ф «Ну очень страшное кино»  
 18.00 «Универ»  
 18.30, 19.14 «Желаю счастья!»  
 18.45, 23.00 «Панорама событий»  
 20.00 «Битва экстрасенсов»  
 21.00 «Комеди Клуб»  
 22.00 «Comedy Баттл. Турнир»  
 23.30, 00.30, 04.40 «Дом-2»  
 01.00 «Комеди Клуб»

**Суббота, 29 января**

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
 04.45, 05.10 X/ф «Вертикаль»  
 05.00, 09.00, 11.00 «Новости»  
 06.20 «Играй, гармонь, любимая!»  
 07.10 М/ф «Новая школа императора»  
 08.00 «Умницы и умники»  
 08.40 «Слово пастыря»  
 09.20 «Смак»  
 10.00 Вячеслав Добрынин. «Мир не прост, совсем не прост...»  
 11.10 Среда обитания. «Шампунь на вашу голову»  
 12.10 «Моя родословная. Лариса Лукина»  
 13.00 М/ф «Кунг-фу панда»  
 14.40 X/ф «Умница, красавица»  
 18.50, 20.15 «Минута славы»  
 20.00 «Время»  
 21.00 «Прожекторперисхилтон»  
 21.40 «Детектор лжи»  
 22.40 X/ф «Реальные кабаны»  
 00.30 X/ф «Бегущий за ветром»  
 02.50 X/ф «Охота на ведьм»

**КАНАЛ «РОССИЯ»**  
 04.15 X/ф «Раз на раз не приходится»  
 05.45 «Вся Россия»  
 05.55 «Сельское утро»  
 06.25 «Диалоги о животных»  
 07.00, 10.00, 13.00, 19.00 «Вести»  
 07.10, 10.10, 13.20 «Вести-Кузбасс»  
 07.20 «Военная программа»  
 07.50 «Субботник»  
 08.30 «Городок»  
 09.10 «Урожайные грядки»  
 09.20 «Полит-чай»  
 09.50 «Красота и здоровье»  
 10.20 «Вести. Дежурная часть»  
 10.50 «Честный детектив»  
 11.20, 13.30 Т/с «Детективное агентство «Иван да Марья»»  
 15.20 «Субботник вечер»  
 17.15 Шоу «Десять миллионов»  
 18.20, 19.40 X/ф «Дом без выхода»  
 22.50 X/ф «Женщина, не склонная к авантюрам»  
 00.55 X/ф «Отряд «Дельта»: пропавший патруль»

**37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)**  
 04.00 «Неизвестная планета»  
 04.30 «Громкое дело»: «Музыка на костях»  
 05.00 Т/с «КГБ в смокинге»  
 08.00 «Я - путешественник»  
 08.30 «В час пик»  
 09.30 «Несправедливость»  
 10.30 «Честно»: «Дети звёзд»  
**11.30 «Музыкальная открытка»**  
 12.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко»  
 13.00 Т/с «Сверхъестественное»  
 14.40 «Мошеники»  
 16.00 Авторская программа М. Тукмачева «Судьба человека»: «Отцы и дети»  
 17.00 «В час пик»  
 18.00 «Неделя с Марианной Максимовской»  
 19.00 X/ф «Такси-2»  
 20.40 X/ф «Такси-3»  
 22.20 X/ф «Громобой»  
 00.30 «Сеанс для взрослых»  
 02.00 Т/с «Секретные материалы»

**НТВ**  
 05.35 Т/с «Воскресенье в женской бане»  
 07.25 «Смотр»  
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
 08.20 «Золотой ключ»  
 08.50 «Их нравы»  
 09.25 «Живут же люди!»  
 10.20 «Главная дорога»  
 10.55 «Кулинарный поединок»  
 12.00 «Квартирный вопрос»  
 13.20 «Особо опасен!»  
 14.00 «Тайственная Россия: Галерея. Ворота в параллельный мир?»  
 15.05 «Своя игра»  
 16.20 «Последнее слово»  
 17.30 «Очная ставка»  
 18.20 «Чрезвычайное происшествие»  
 19.25 «Профессия – репортёр»  
 19.55 «Программа максимум»  
 21.00 «Русские сенсации»  
 21.55 «Ты не поверишь!»  
 22.55 «Музыкальный ринг НТВ»  
 00.10 X/ф «От колыбели до могилы»  
 02.10 X/ф «Блокада Ленинграда»  
 04.05 Т/с «Детектив Раш»

**ДОМАШНИЙ**  
 06.30 «Джейми у себя дома»  
 07.01 «Панорама событий»  
 07.30 Т/с «Ремингтон Стил»  
 09.30 X/ф «Кружева»  
 17.10 «Женская форма»  
 18.03 «Ваши поздравления!»  
 19.00 Т/с «Не родись красивой»  
 22.30, 23.10 «Одна за всех»  
 23.30 X/ф «Она вас любит»  
 01.10 X/ф «Дети моей сестры»  
 02.40 Т/с «Лалолола»  
 03.35 Т/с «Предательство»

**ЛЕНИНСК-ТВ**  
 06.00 Мультсериалы  
 08.30 Т/с «Друзья»  
 08.55, 09.28 «Панорама событий»  
 10.00 «Ешь и худей!»  
 10.30 «Школа ремонта»  
 11.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь»  
 12.00 «Comedy Баттл. Турнир»  
 13.00 «Комеди Клуб»  
 14.00 «Универ»  
 15.30 «Желаю счастья!»  
 17.00 X/ф «Эон Флак»  
 18.40 «Комеди Клуб. Лучшее»  
 19.30 «Желаю счастья!»  
 20.00 X/ф «Соломон Кейн»  
 22.05 «Комеди Клуб. Лучшее»

**Воскресенье, 30 января**

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
 04.50, 05.10 X/ф «Как вас теперь называть?»  
 05.00, 09.00, 11.00 «Новости»  
 06.50 «Армейский магазин»  
 07.20 М/ф «Микки Маус и его друзья»  
 08.10 «Здоровье»  
 09.10 «Пока все дома»  
 10.00 «Владимир Высоцкий. «Я приду по вашей души!»»  
 11.10 «Живой Высоцкий»  
 11.50 «Владимир Высоцкий и Марина Влади. Последний поцелуй»  
 12.50 Эльдар Рязанов. «Встречи с Владимиром Высоцким»  
 16.40 «Живой Высоцкий»  
 17.50 К дню рождения Владимира Высоцкого. «Своя колея»  
 20.00 Воскресное «Время»  
 21.00 «Большая разница»  
 22.50 «Познер»  
 23.50 X/ф «Пекло»  
 01.50 X/ф «Нецелованная»

**КАНАЛ «РОССИЯ»**  
 04.35 X/ф «Меня это не касается»  
 06.30 «Смехопанорама»  
 07.00 «Сам себе режиссёр»  
 07.50 «Утренняя почта»  
 08.30 «Сто к одному»  
 09.20, 13.20 «Вести-Кузбасс»  
 10.00, 13.00, 19.00 «Вести»  
 10.10 «Поле чудес. МММ возвращается»  
 11.05, 13.30 Т/с «Детективное агентство «Иван да Марья»»  
 15.20 «Смеяться разрешается»  
 16.35 «Танцы со звездами»  
 20.05 Д/ф «Борис Ельцин. Жизнь и судьба»  
 21.45 X/ф «Человек у окна»  
 23.45 X/ф «Дом у озера»

**37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)**  
 04.00 «Неизвестная планета»  
 04.30 «Громкое дело»: «Комната страха»  
 05.00 Т/с «КГБ в смокинге»  
 06.00 М/с «Бен 10»  
 06.50 Т/с «КГБ в смокинге»  
 07.50 «Каданный вал»  
 08.20 «В час пик»  
 09.20 X/ф «Громобой»  
**11.30 «Музыкальная открытка»**  
 12.00 «Неделя с Марианной Максимовской»  
 13.00 «Репортёрские истории»  
 13.30 X/ф «Такси-2»  
 15.15 X/ф «Такси-3»  
 17.00 «В час пик»  
 18.00 «Несправедливость»  
 19.00 X/ф «Пуленепробиваемый монах»  
 21.00 X/ф «Ниндзя»  
 22.40 Т/с «Последняя минута»  
 00.00 «Сеанс для взрослых»  
 01.30 «Серебряная каша – 2006»

**НТВ**  
 05.50 Т/с «Воскресенье в женской бане»  
 06.55 М/ф «Двенадцать месяцев»  
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
 08.20 «Русское лото»  
 08.45 «Их нравы»  
 09.25 «Едим дома!»  
 10.20 «Первая передача»  
 11.00 «Дело тёмное»  
 12.00 «Дачный ответ»  
 13.20 X/ф «Шпильки-2»  
 15.05 «Своя игра»  
 16.20 «Развод по-русски»  
 17.20 «И снова здравствуйте!»  
 18.20 «Чрезвычайное происшествие»  
 20.00 «Чистосердечное признание»  
 20.50 «Центральное телевидение»  
 21.50 X/ф «Настоятель»  
 23.50 «Нереальная политика»  
 00.20 «Авиаторы»  
 00.50 X/ф «Внезапный удар»  
 02.45 «ФДР: союзник истории»  
 04.00 Т/с «Детектив Раш»

**ДОМАШНИЙ**  
 06.30 «Джейми у себя дома»  
 07.03 «Музыка на «Домашнем»»  
 07.10, 09.15, 23.10 «Одна за всех»  
 07.30 X/ф «Он вас любит»  
 10.00 «Сладкие истории»  
 10.30 Д/ф «Отцы и дети»  
 11.30 Д/ф «Фамильный дом»  
 12.00 X/ф «Крёстный отец»  
 15.35 X/ф «Крёстный отец-2»  
 19.45 X/ф «Крёстный отец-3»  
 23.05, 05.15 «Музыка на «Домашнем»»  
 23.30 X/ф «Женщины»  
 01.45 X/ф «Дети моей сестры. Поездка на лыжный курорт»  
 03.25 Т/с «Лалолола»  
 04.20 Т/с «Предательство»

**ЛЕНИНСК-ТВ**  
 06.00 Мультсериалы  
 07.55 М/с «Бейблейд: Горячий металл»  
 08.38 «Музыка на ТНТ»  
 09.00 Т/с «Друзья»  
 09.50 «Лотереи: «Первая национальная» и «Фабрика удачи»»  
 10.00 «Школа ремонта»  
 11.00 «Битва экстрасенсов»  
 12.00 Д/ф «Уйти в монастырь»  
 13.00 X/ф «Эон Флак»  
 14.40 «Женская лига: парни, деньги и любовь»  
 15.35 «Желаю счастья!»  
 17.00 X/ф «Соломон Кейн»  
 19.10 «Комеди Клуб. Лучшее»  
 19.30 «Желаю счастья!»  
 20.00 X/ф «Автостопом по галактике»  
 22.15 «Комеди Клуб. Лучшее»  
 23.00, 00.00, 03.50 «Дом-2»  
 00.30 «Comedy Woman»  
 01.25 «Секс» с Анфисой Чеховой»

**ПРОДАМ** автомобиль ВАЗ-2108, 1998 г.в., цвет «серебро», ОТС. Цена договорная. **Телефон 8-950-586-17-28.**

**ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ** в офис. Работа с документами + телефонные переговоры. **Телефон 8-951-178-14-38.**

**ПРОДАМ** уголь шахт и разрезов. Хорошего качества. Низкие цены, доставка от 1 мешка. **Телефон 8-904-995-14-72.**

**КУПЛЮ ТАЛОНЫ НА УГОЛЬ ШАХТ И РАЗРЕЗОВ. Дорого. Приеду сам. Телефон 8-905-916-98-52.**

**ОТКАЧИВАЕМ** канализации и сливы. **Телефон 8-903-941-22-82.**

**ПРОДАМ ДОМ,** пос.Новый, район ш. «Сибирская». **Телефон 8-923-614-19-60.**

**ОБЛАСТНОЙ ТОКСИКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР**  
 г. ПОЛЫСАЕВО

проводит стационарное лечение осложненных форм **АЛКОГОЛИЗМА, НАРКОМАНИЙ**

Преварительная затёрка, консультации по лечению

**АЛКОГОЛИЗМА:**  
 тел. 8-961-704-22-22  
**НАРКОМАНИЙ:**  
 тел. 8-961-709-35-34, 8 (3842) 495-405

**ЗАКАЗ ТАКСИ ЭКСПРЕСС**  
 8-905-914-35-35

**3-19-19**  
 КРУГЛОСУТОЧНО

**Межкомнатные и входные ДВЕРИ**  
 из сосны. Изготовленные и установка. Вагонка, опанелка, плинтус.  
**Телефоны: 2-64-85; 8-905-070-46-49.**



**Уважаемые руководители предприятий торговли, общественного питания и бытового обслуживания!**  
 Вам необходимо разместить в уголках потребителей следующую информацию:  
**Телефоны органов, обеспечивающих защиту прав потребителей:**  
 4-32-31 – отдел потребительского рынка Полысаевского городского округа;  
 3-24-13 – территориальный отдел управления Роспотребнадзора.

**ПРИВЕЗУ УГОЛЬ** по вашему талону. **Телефон 8-904-998-57-46.**

**ТРЕБУЕТСЯ МАСТЕР** для настройки пианино. **Телефон 8-905-968-83-05.**



# Итоги подведены

**В актовом зале межмуниципального ОВД «Ленинск-Кузнецкий» состоялось подведение итогов работы отдела за 2010 год. На заседании присутствовали главы городов Ленинска-Кузнецкого, Полысаево, Ленинск-Кузнецкого района, куратор от ГУВД по Кемеровской области полковник милиции О.В. Усманов.**

Присутствующие отметили позитивные результаты деятельности МОВД за 2010 год по борьбе с преступностью, высоко оценили работу милиции по обеспечению контроля за криминальной обстановкой в городе и районе.

В 2010 году приоритетными направлениями деятельности межмуниципального ОВД «Ленинск-Кузнецкий» являлись обеспечение экономической безопасности, контроль за целевым использованием федеральных и областных средств, выделяемых на финансирование мер социальной защиты населения, противодействие коррупции незаконному обороту огнестрельного оружия, наркотических средств.

В условиях реформирования системы МВД РФ, значи-

тельного сокращения штатной численности важно было сохранить профессиональное ядро сотрудников органа внутренних дел, обеспечить достижение положительной динамики по направлениям оперативно-служебной деятельности, раскрытию и расследованию преступлений.

Были реализованы мероприятия по формированию оптимально сбалансированного кадрового корпуса, соответствующего сложившейся социально-политической и экономической ситуации в городе, способного эффективно решать задачи, поставленные перед органами внутренних дел.

Несмотря на проводимую реорганизацию, организационно-штатные преобразования, удалось сохранить контроль над криминальной ситуацией и достигнуть определённых положительных результатов в борьбе с преступностью и по обеспечению общественного порядка.

По итогам 2010 года количество зарегистрированных преступлений по территории города Полысаево по сравнению с 2009 годом сократилось на 28 процентов и составило

485 преступлений. Уменьшилось число тяжких преступлений (со 126 до 87), вместе с тем возросло количество особо тяжких (с 18 до 23).

Значительно сократилось количество зарегистрированных преступлений против собственности, на территории Полысаево снижение составило 46,2 процента, в том числе сократилось количество краж всех форм собственности - на 46,6 процента. Организованы и проведены широкомасштабные целевые операции «Антикриминал»; операции, направленные на профилактику преступлений против собственности: «Квартира», «Улица», «Угонщик», «Скотокрад», «Грабитель», «Автомобиль» и другие.

Количество раскрытых преступлений по итогам года возросло на 16,3 процента (357 преступлений). В том числе раскрыто 20 особо тяжких преступлений, 57 преступлений тяжких составов. Сотрудниками отдела милиции №2 раскрыто шесть умышленных убийств, 21 причинение тяжкого вреда здоровью, 115 краж чужого имущества, 17 грабежей, три разбойных

нападения, 11 угонов АМТС. Раскрываемость тяжких преступлений по расследованным уголовным делам возросла с 40 до 65,4 процента особо тяжких - с 72,7 до 87 проц.

Подразделениями отдела выявлено 40 наркопреступлений, что на 73,9 процента больше показателя 2009 года, в том числе 16, связанных со сбытом наркотических веществ. На 90 процентов больше выявлено наркопреступлений тяжких и особо тяжких составов.

По фактам незаконного оборота огнестрельного оружия возбуждено четыре уголовных дела (в 2009 году только одно).

В сфере экономики выявлено и поставлено на учёт шесть преступлений, следствие по которым обязательно. Из них в крупном размере одно - против госвласти.

На совещании поставлены задачи на 2011 год: совершенствование деятельности милиции по раскрытию и расследованию преступлений, совершенствование профилактической деятельности, усилению контроля за учётно-регистрационной дисциплиной. **Штаб МОВД.**

**За неполный первый месяц наступившего нового года в нашем городе произошло одно дорожно-транспортное происшествие, в котором пострадал один человек. Погибших, к счастью, нет. Остальные ДТП принесли только материальный ущерб их владельцам.**

# Итоги на дороге

Причины, приведшие к возникновению аварий, традиционны - превышение установленной скорости, выезд на полосу, предназначенную для встречного движения, непредоставление преимущества. Часто водители совершают манёвр, не убедившись в его безопасности. Неблагоприятные дорожные условия - калейность, снежный накат, снежные валы, ограничивающие видимость на перекрёстках и пешеходных переходах, - также явились причинами нескольких дорожно-транспортных происшествий.

Всего же с начала года возбуждено 929 дел на участников дорожного движения за административные нарушения, из них 812 - на водителей. 423 дела - за нарушение скоростного режима. Два автолюбителя задержаны в состоянии алкогольного опьянения за рулём, двое нарушили правила переезда через железнодорожные пути. На 241 водителя составлены административные протоколы за различные технические неисправности.

Наш корр.

# Свой Дворец гимнастики

**Город гимнастов - так, возможно, в недалёком будущем можно будет назвать Полысаево.**

Юные полысаевцы на протяжении всего года имеют возможность заниматься спортом. Для них открыты секции по разным видам спорта: футбол, баскетбол, настольный теннис, лыжные гонки, греко-римская борьба, самбо, карате и т.д. Многие спортсмены добились высоких результатов на областных и всероссийских соревнованиях. В недалёком будущем ребята смогут получить возможность заниматься ещё и спортивной гимнастикой.

Планируется перепрофилизация спортивного зала ДДТ в зал подготовки гимнастов. Конечно, этот проект требует определённой материальной базы, и без поддержки (иначе говоря, спонсорства) здесь не обойтись. Инвентарь и оборудование для зала готов предоставит Ленинск-Кузнецкий манеж - центр олимпийской подготовки гимнастов. Но для того чтобы инвентарь смог занять своё место, зал должен отвечать основным техническим требованиям: проветриваемость помещения, необходимая высота потолка, температура воздуха, освещение. Идея перепрофилирования зала ДДТ возникла ещё в прошлые годы, но кризис отодвинул её на задний план. Сегодня вновь заговорили о возможности заниматься таким видом спорта, как спортивная гимнастика. Подготовкой юных спортсменов займутся тренеры Ленинск-Кузнецкого манежа, проживающие на территории нашего города. В перспективе отличившихся в гимнастике полысаевцев они пригласят на занятия в центр олимпийской подготовки «Дворец спортивной гимнастики» в Ленинске-Кузнецком.

Появление такого зала в городе решит проблему многих родителей, которые хотят видеть своих малышей на гимнастическом помосте, но по каким-либо причинам не могут отправлять детей в соседний город.

**Екатерина ЛЕЖНИНА.**

# Простуда и грипп

**Практически каждый человек знает, что если стало знобить, появилась ломота в теле, заложило нос или «течёт» из него, стали слезиться глаза, першит в горле, появилась боль при глотании или кашель, то он простыл или у него грипп, либо какая-то инфекция.**

Грипп - это острое вирусное заболевание, которое поражает эпителий верхних дыхательных путей. Особенность в том, что человек очень чувствителен к вирусу гриппа, поэтому заболевание протекает массово, с большим количеством заражаемых людей и за короткий промежуток времени - три-четыре недели. Обычно это осенне-зимний период - с ноября по февраль.

**Симптомы гриппа и простуды. Как отличить грипп от других ОРВИ.**

Грипп сопровождается лихорадкой, высокой температурой 38-40 градусов, которая длится от одного до пяти суток. Причём она не сбивается обычными жаропонижающими средствами, и порой это очень изматывает больного. В последующем температура довольно быстро снижается. Если грипп не осложняется, то через пять дней наступает улучшение и выздоровление больного.

Снимать температуру, конечно, необходимо, но не полностью и тем более не резко - это тянет за собой снижение артериального давления, что очень плохо переносят люди пожилого возраста, особенно больные хроническими заболеваниями.

Не следует увлекаться аспирином, поскольку грипп сам по себе уже влияет на сосудистую стенку, поражает её и вызывает повышенную кровоточивость, аспирин может усугубить это. Лучше принимать препараты, содержащие парацетамол, но в небольших терапевтических дозах. Ещё одна особенность гриппа в том, что для него характерны выраженная интоксикация, светобоязнь, мышечные и головные боли, боли в сус-

тавах. Вирус гриппа имеет такую особенность, что резко снижает иммунитет человека. Это приводит к развитию как вторичных бактериальных, так и к обострению своих хронических заболеваний.

При первых признаках гриппа, резком повышении температуры больной должен находиться дома и вызвать врача, чтобы не подвергать свой организм возможному заражению ещё какой-то инфекцией при посещении поликлиники. Врач уже назначит необходимое лечение.

При ОРВИ и других заболеваниях болезнь начинается постепенно, в течение 2-3 дней. Иногда проходит без температуры или с её повышением до 37-38 градусов. Слизистые выделения из носа часто очень обильны.

**Лечение гриппа, простуды и других ОРВИ.**

Опасно лечиться самому, потому что больной может пропустить какие-то осложнения, которые можно диагностировать ещё в начале заболевания. Грипп иногда возникает в очень тяжёлых формах, и тогда правильность лечения может определить только врач. Больной, вроде, вылез, у него спала температура, и он как будто здоров, но у него может быть и грипп средней степени, осложнённый вторичной инфекцией, и тяжёлый грипп с осложнениями, который вызывает сразу заболевание центральной нервной и дыхательной систем. Так что тяжёлую форму гриппа надо вовремя распознать!

Насморк может быть при ОРВИ и гайморите; боль в горле - при ОРВИ и ангине; кашель - при ОРВИ и бронхите, воспалении лёгких (пневмонии); покраснение глаз, слезотечение - при ОРВИ и конъюнктивите; повышение температуры тела, озноб, ломота в теле - при ОРВИ и других заболеваниях и так далее. То есть диагноз должен поставить врач. Некоторые лекарства, применяемые при лечении гриппа и других ОРВИ,

могут быть противопоказаны для определённых возрастных групп и при определённых хронических заболеваниях. То есть лечение также должно быть назначено врачом с учётом всех имеющихся особенностей у заболевшего.

При гриппе и других ОРВИ проводится лечение, направленное на уничтожение причины заболевания. Врачом прописываются препараты, обладающие противовирусным действием. Кроме того, назначается симптоматическое лечение, направленное на уменьшение проявления симптомов заболевания: обильное питьё; жаропонижающие, обезболивающие и противовоспалительные средства; сосудосуживающие носовые капли, уменьшающие отёк слизистой оболочки носа; средства для разжижения и облегчения отхождения мокроты; аскорбиновая кислота.

Также при гриппе и других ОРВИ необходим и обязателен постельный режим, нужно больше спать. Всё это поможет организму мобилизовать и направить все силы на борьбу с инфекцией.

**Основные методы профилактики ОРВИ.**

Следует избегать контактов с больными людьми, мест скопления народа. Во время эпидемии вообще запрещено проводить общественные мероприятия.

Если ухаживают за больным гриппом, то в течение пяти дней он должен находиться в постельном режиме. Его надо изолировать в отдельную комнату. Чаше мыть руки - и тем, кто ухаживает, и тем, кто болеет. Почаще менять предметы личной гигиены, особенно носовые платки. Лучше пользоваться одноразовыми салфетками. Вся посуда также должна быть обработана кипятком.

Тот, кто ухаживает за больным, должен надевать четырёхслойную марлевую маску. Носить её можно от двух до четырёх часов, потом менять. Если кто-то думает, что надел маску и можно

ходить в ней весь день, заблуждается. Маска быстро пропитывается и перестаёт служить защитой.

Ещё не помешает применение витаминно-минеральных комплексов, противовирусных препаратов. Ежедневно в рационе должны присутствовать свежие фрукты и овощи, блюда из свежего мяса, рыбы, молока, сметаны, творога. Кроме того, разумная физическая нагрузка тонизирует организм - не следует пренебрегать утренней гимнастикой и прогулками на свежем воздухе. А вообще, конечно, всё-таки лучше не рисковать заболеть гриппом. Лучше сделать прививку, чтобы перенести заболевание в более лёгкой форме, которое не вызовет тяжёлых осложнений.

**А как мы защищаем свой организм от гриппа? Екатерина, 21 год:**

- Нам в институте поставили прививку. Надеюсь, если и заболею, то болезнь пройдёт быстро и в лёгкой форме. Я занимаюсь спортом, организм крепкий, грипп меня редко догоняет (смеётся).

**Марина, 34 года:**

- Едим лук, чеснок, их стараемся побольше в еду добавлять. Обязательно в холодильнике есть лимон - в чай кладём. Детям витамины даю. Стараемся лишней раз не выходить в общественные места.

**Любовь, 36 лет:**

- В моей семье четверо человек, и папа уже четыре дня болеет, причём с первого дня с повышением температуры до 40 градусов. Естественно, что остальные делают себе профилактику: иммуностимулирующие препараты принимаем, пьём чай со смородиновым вареньем - в нём витамина С ещё больше, чем в лимоне. Мажем бальзамом виски и крылья носа. В выходные чаще стараемся гулять на свежем воздухе. И обязательно проветриваем квартиру.

Материал подготовили **Светлана СТОЛЯРОВА и Любовь ИВАНОВА.**

# Смотрите на канале РЕН

**ПРОГРАММЫ**

• **«Могильная связь» - эфир 26.01.11.** Изучая влияние мобильной связи на здоровье человека, учёные пришли к выводу, что 20 лет непрерывного использования сотового телефона на 80% повышает вероятность заболеть раком мозга.

• **«Секретные территории: «Диверсанты из космоса» - эфир 27.01.11.** Мы привыкли относиться к мифам, сказаниям как к выдумке, однако при тщательном рассмотрении обнаруживается, что в легендах народов, живущих совершенно обособленно друг от друга, описывают одни и те же события, может быть, с небольшими различиями.

Так, древние письменные источники утверждают, что Земля была ареной военных действий с применением... ядерного оружия. Война была навязана землянам пришельцами с Ориона...

• **«Цыганская дорога», Россия, 2010 г. - эфир 30.01.11.** «Откуда пришли цыгане, толком не знает никто. Одни говорят, что из Индии, другие - что из Египта. Вопрос этот, словом, очень темный вопрос. А что с нами будет - это только одному Богу известно. А он про это никому ещё не рассказывал. Я знаю одно только: я цыгана нутром своим чувствую. Поставь передо мною десять человек, и я сразу узнаю своего. А как это происходит, я тебе объяснить не могу».

«Неизвестная планета» отправляется в самое сердце цыганского табора, одного из самых загадочных и закрытых сообществ в мире.



Российская Федерация  
Кемеровская область  
Полысаевский городской округ  
Администрация Полысаевского городского округа

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 14.01.2011

№ 11 г. Полысаево

Об установлении задания муниципальному автономному учреждению  
«Центр «Единое окно» на 2011 год

В соответствии со статьёй 4 Федерального закона от 03.11.2006 № 174-ФЗ «Об автономных учреждениях», постановлением администрации города от 16.10.2007 № 1012 «О мерах по реализации Федерального закона «Об автономных учреждениях» и на основании статей 39, 40 Устава города Полысаево:

1. Установить муниципальному автономному учреждению «Центр «Единое окно» задание на 2011 год согласно приложению.

2. Определить финансовое обеспечение выполнения муниципального задания в

сумме 7084,8 (семь миллионов восемьдесят четыре тысячи) рублей.

3. Срок выполнения задания 01.01.2011 г. по 31.12.2011 г.

4. Финансовому управлению (Н.Н. Орищина) осуществлять финансирование деятельности муниципального автономного учреждения «Центр «Единое окно» по заявке, в виде субсидии, за счёт средств бюджета городского округа в пределах лимитов, утверждённых на 2011 год в сумме 7084,8 (семь миллионов восемьдесят четыре тысячи) рублей.

5. Муниципальному автономному учреждению «Центр

«Единое окно» (О.А. Чугунова) учитывать настоящее муниципальное задание при утверждении плана финансово-хозяйственной деятельности.

6. Опубликовать настоящее постановление в газете «Полысаево» без приложения, а также опубликовать на официальном сайте города «Полысаево».

7. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на первого заместителя главы города В.П. Куца.

Глава города **В.П. ЗЫКОВ.**

## Налоговая служба информирует

**О кодах видов подакцизных товаров в отношении автомобильного бензина и дизельного топлива при заполнении налоговых деклараций по акцизам на подакцизные товары, за исключением табачных изделий, представляемых по операциям, совершаемым с 01.01.2011 года.**

• Федеральная налоговая служба в связи с изменениями, внесенными Федеральным законом от 27.11.2010 № 306-ФЗ «О внесении изменений в часть первую и часть вторую Налогового кодекса Российской Федерации и Закон Российской Федерации «О налоговых органах Российской Федерации»» (далее - **Федеральный закон № 306-ФЗ**), в части, касающейся внесения изменений в главу 22 «Акцизы» Налогового кодекса Российской Федерации (далее - **Налоговый кодекс**), сообщает следующее:

Положениями вышеназванного Федерального закона № 306-ФЗ предусмотрено установление с 1 января 2011 года на автомобильный бензин и дизельное топливо ставок акциза, дифференцированных по классам, установленным в Техническом регламенте, утверждённом постановлением Правительства Российской Федерации от 27.02.2008 № 118 «Об утверждении технического регламента «О требованиях к автомобильному и авиационному бензину, дизельному и судовому топливу, топливу для реактивных двигателей и топочному мазуту».

### Уважаемые руководители юридических лиц и индивидуальные предприниматели!

• Межрайонная инспекция Федеральной налоговой службы России № 2 по Кемеровской области информирует вас, что в соответствии с п.5 ст.5 Федерального закона № 129-ФЗ от 08.08.2001 г. «О государственной регистрации юридических лиц и индивидуальных предпринимателей» юридическое лицо, индивидуальный предприниматель в течение 3 (трёх) рабочих дней с момента изменения

в соответствии с нормами, установленными главой 22 «Акцизы» Налогового кодекса, налогоплательщики акцизов при совершении операций, признаваемых объектом налогообложения, обязаны представлять в налоговые органы налоговые декларации по акцизам.

Форма налоговой декларации по акцизам на подакцизные товары, за исключением табачных изделий и порядок ее заполнения утверждены приказом Минфина России от 14.11.2006 № 146н «Об утверждении форм налоговой декларации по акцизам на подакцизные товары, за исключением табачных изделий, налоговой декларации по акцизам на табачные изделия и порядка их заполнения».

В приложении №2 «Справочник кодов видов подакцизных товаров, за исключением табачных изделий» к Порядку заполнения налоговой декларации по акцизам на подакцизные товары, за исключением табачных изделий (далее - **Порядок**), утверждённом вышеназванным приказом, установлены коды видов подакцизных нефтепродуктов. При этом коды видов в отношении автомобильного бензина и дизельного топлива

в зависимости от их классов в приложении №2 к Порядку не предусмотрены.

До внесения соответствующих изменений в приложение №2 к Порядку налогоплательщики вправе отражать в разделах налоговой декларации по акцизам на подакцизные товары, за исключением табачных изделий и приложениях к ней автомобильный бензин, не соответствующий классу 3 или классу 4, или классу 5 под кодом вида подакцизного товара - 661; автомобильный бензин класса 3 под кодом вида подакцизного товара - 662; автомобильный бензин класса 4 и класса 5 под кодом вида подакцизного товара - 663; дизельное топливо, не соответствующее классу 3 или классу 4, или классу 5 под кодом вида подакцизного товара - 631; дизельное топливо класса 3 под кодом вида подакцизного товара - 632; дизельное топливо класса 4 и класса 5 под кодом вида подакцизного товара - 633.

С Министерством финансов Российской Федерации согласовано (письмо Минфина России от 03.12.2010 № 03-07-15/1/20).

**О. ПЕТРОВА,**  
нач.отдела работы с НП.

сведений, указанных в п.1 ст.5 Федерального Закона № 129-ФЗ (изменение паспортных данных руководителя предприятия, индивидуального предпринимателя) обязаны сообщить об этом в регистрирующий орган по месту своего нахождения.

В соответствии со 14.25 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях за непредставление, или несвоевременное представление, или представление недостоверных сведений о юридическом лице или об индивидуальном предпринимателе в орган, осуществляющий государственную регистрацию юридических лиц и индивидуальных предпринимателей влечёт: предупреждение или наложение административного штрафа на должностных лиц в размере 5 000 рублей.

С.ВОРОНИНСКАЯ.

## Субъектам малого и среднего предпринимательства

В соответствии с Федеральным законом от 24.07.2007 г. № 209-ФЗ «О развитии малого и среднего предпринимательства в Российской Федерации» и Распоряжением Правительства Российской Федерации от 14.02.2009 г. № 201-р., в I квартале 2011 году Федеральная служба государственной статистики проводит сплошное статистическое наблюдение за деятельностью субъектов малого и среднего предпринимательства.

В адрес хозяйствующих субъектов - малых предприятий и индивидуальных пред-

принимателей - направлены соответствующие формы и инструкции по их заполнению по почте по адресам их регистрации (фактического местонахождения). На конверте размещена эмблема Сплошного статистического наблюдения, для индивидуальных предпринимателей в данный конверт вложен пустой конверт, для отправки заполненного бланка.

Предоставление объективной информации о своей деятельности - важнейшее условие для получения официальных статистических данных о секторе малого и среднего бизнеса. Полученная инфор-

мация будет использоваться исключительно в обобщённом виде без указания контактной информации и результатов деятельности конкретного юридического лица или предпринимателя, а также с учётом требований Закона о защите персональных данных.

Срок предоставления сведений субъектами малого и среднего предпринимательства в органы государственной статистики по месту нахождения - до 1 апреля 2011 года.

Мы надеемся на понимание важности данного вопроса. Заранее благодарим вас за сотрудничество!  
**Администрация города.**



## Ваш вопрос - наш ответ

• У меня в прошлом году умер брат. Как оказалось позже, у него были пенсионные накопления, которые я по закону мог получить. Но с тех пор прошло уже более года. Есть ли у меня возможность получить эти деньги?

Действительно, пенсионные накопления гражданина (средства накопительной части трудовой пенсии) могут быть выплачены его правопреемникам, если его смерть наступила до назначения ему накопительной части пенсии. Обратиться в Пенсионный фонд с заявлением о выплате пенсионных накоплений правопреемники должны в течение шести месяцев со дня смерти застрахованного лица. В вашем случае уже прошло более года, поэтому необходимо восстановить этот срок в судебном порядке.

Однако стоит помнить, что если человек при жизни подал заявление о распределении средств своих пенсионных накоплений, то правопреемники определяются в соответствии с нормами законодательства. Правопреемники первой очереди - это дети, в том числе усыновлённые, супруг и родители. Правопреемники второй очереди - братья, сёстры, бабушки, дедушки и внуки.

• **Я пенсионерка. Общий**

трудовой стаж 23 года. 5,5 лет отработала агрономом. Сведения о заработной плате за этот период в архивах не сохранились. Затем работала в школе с 1989 - 1995гг. Сведения сохранились только за три года и 8 месяцев, остальные документы сгорели в архиве. Кто должен за это ответить? В какую инстанцию мне обратиться?

- Если установлено, что архивные документы утрачены в связи с халатным отношением руководителей предприятия, которые в силу своих должностных обязанностей несут ответственность за сохранность архивов, следует обратиться в суд с иском на руководителя предприятия, по вине которого были утрачены документы.

В случае невозможности определить, кто причинил вред, в частности, в случаях наводнений, землетрясений, ураганов, и других стихийных бедствий органами, осуществляющими пенсионное обеспечение, в порядке исключения, могут быть приняты к производству документы, косвенно подтверждающие фактический заработок работника на предприятии.

К документам, косвенно подтверждающим фактический заработок работника,

могут быть отнесены: учётные карточки членов партии и партийные билеты, учётные карточки членов профсоюза и профсоюзные билеты, расчётные книжки (расчётные листы), из которых можно сделать вывод об индивидуальном характере заработка работника.

• **Мой муж умер 1 февраля 2010, в марте подано заявление о выплате накопительной части трудовой пенсии. Можно узнать в какие сроки осуществляется выплата пенсионных накоплений?**

- Выплата правопреемникам средств пенсионных накоплений в сумме, установленной решением о выплате, производится не позднее 15 числа месяца, следующего за месяцем принятия соответствующего решения.

В вашем случае, шестимесячный срок обращения за указанной выплатой истёк 1 августа 2010, решение о выплате принято Отделением 18 сентября 2010г., копия решения о выплате направлена в этот же день заказным письмом по адресу, указанному в вашем заявлении. Выплата будет произведена не позднее 18 октября 2010г., на лицевой счёт в кредитном учреждении, в соответствии с вашим заявлением.

### Экран вакансий

## ЦЗН приглашает на работу:

**Ярмарка вакансий**

• 21.01.11 в 10.00 в здании ГУ ЦЗН по адресу: пр.Текстильщиков, 12, проводится ярмарка вакансий для ООО «Эскей». Приглашаются граждане, желающие работать по специальности швея. Предлагается обучение или повышение квалификации за счёт средств ЦЗН, с последующим трудоустройством.

**Приглашаем на курсы:**

• Военный комиссариат проводит набор граждан для комплектования первых курсов военных образовательных учреждений высшего профессионального образования МО РФ по программам среднего профессионального образования в 2011 году. (г.Рязань, Омск, Кострома, Калининград, Пушкин, Санкт-Петербург, Владивосток). Требования, предъявляемые к кандидатам: возраст до 24 лет, прошедшие военную службу, годные по состоянию здоровья, образование не ниже среднего, не судимые. Справки в ВК г.Ленинска Кузнецкого (пр.Кирова, 23, каб. 134), телефон (838456) 3-42-39 (контракт).

**Приглашаем на работу:**

ООО «ОктаСтрой» г.Норильск Красноярского края на работу вахтовым методом - проходчиков, проходчиков вертикальных горных выработок, крепильщиков, горнорабочих подземных, горномонтажников подземных, горнорабочих по ремонту горных выработок, мастеров взрывников. Требования: опыт работы от 3 лет, наличие удостоверения по профессии, отсутствие отрицательных статей увольнения и вредных привычек, возраст до 47 лет. Телефон 8-913-504-28-93, факс (3919) 43-51-34.

ООО «Сибирский Антрацит» р.п.Линевое Искитимского района Новосибирской области - машинистов экскаватора гидравлического, машинистов экскаватора электрического, машинистов буровой установки. Посто-

янная работа, для жителей Кемеровской области предоставляется жильё первые 2-3 месяца. (838443) 3-89-43. ООО «ШСУ № 1» г.Томска (работа на шахте «Костромовская») - проходчиков, горнорабочих подземных, машинистов МГВМ, электрослесарей подземных. Телефон 89059065728.

ОАО «Банк УралСиб» - экономиста (высшее образование, ПК).

ГУ «7 отряд ФПС по Кемеровской области» - водители 1, 2 и 3 классов (полное среднее образование, служба в РА, опыт работы водителем не менее 3 лет), на аттестованную должность - водителей 1, 2 и 3 классов (полное среднее образование, служба в РА, опыт работы водителем не менее 3 лет, годных по состоянию здоровья). Телефон (838456) 7-35-22.

ООО «Управление по монтажу, демонтажу и ремонту горношахтного оборудования» с.Старопестерёво Беловского района - подземных горнорабочих и горномонтажников, электрослесарей подземных. Телефон (838452) 4-94-97.

ОАО «СУЭК-Кузбасс» шахта «Комсомолец» - горнорабочих очистного забоя и горнорабочих подземных, машинистов конвейера и установок обогащения, машинистов электровоза подземного, стволового, проходчиков, электрослесарей подземных и электрослесарей (слесарей) дежурных и по ремонту оборудования, электрослесарей АГЗ.

ЗАО шахта «Костромовская» - горнорабочих подземных, горномонтажников подземных, крепильщиков, машинистов буровой установки подземных, машинистов электровозов (возможен приём пенсионеров), кузнеца и фрезеровщика. ОАО «Ленинск-Куз-

нецкий хлебокомбинат» - слесаря-электрика по ремонту электрооборудования (3 группа допуска).

Завод строительных металлоконструкций - машинистов (кочегаров) котельной.

Предприятие - штукатуров, плиточников, маляров, отделочников по гипсокартону.

ЗАО «Ленинск-обувь» - машинистов (кочегаров) котельной.

ОАО «Горэлектротранспорт г.Ленинска-Кузнецкого» - обмотчика элементов электрических машин, водителей автомобиля ГАЗ-53 и ЗИЛ-131.

ООО «Камаз» - водителя категории «Е».

ООО «Водоканал» - юриста, заместителя начальника производственного отдела (мужчину, высшее строительное образование), механика гаража, слесаря-электрика по ремонту электрооборудования, водителей автомобиля категории «С» и «С,Е», плотника, столяра, штукатурка, электрогазосварщиков, машинистов (кочегаров) котельной, слесарей по ремонту оборудования котельной, слесарей АВП. Телефон (838456) 2-18-63.

ООО «Серп» - лаборанта (возможен приём биолога, химика или лаборанта с медицинским образованием). ФГЛПУ НКЦОЗШ - юриста, слесаря-электрика, машиниста (кочегара) котельной.

Детский сад №2 г.Полысаево - старшего воспитателя, воспитателя, музыкального руководителя. Детский сад № 51 - воспитателя.

МДОУ «Чусовитинский детский сад № 23 «Колокольчик» - медсестру. Филиал Ленинск-Кузнецкий автовокзал ГУ «Кузбасспассажиравто-транс» - электрика. Телефон (838456) 7-16-87.

ООО «Фэмели» г.Полысаево - продавец-консультантов. ИП Снопков А.А. - водители категории «Д».

Справки по тел. 3-64-05.



Житейская история

Я ТЕБЯ ПОМНЮ

Желание у неё было одно. Но большое. Каждую неделю она смотрела передачу «Жди меня» и с замиранием сердца ждала, что вот-вот покажут человека, которого она ищет вот уже несколько лет... Иногда она переставала верить, но боялась признаться в этом даже самой себе. И тогда она доставала старые письма, перечитывала, и вера появлялась опять. Ведь он писал: «Я вернусь, по-другому нельзя».

И она ждала. И верила, что в один прекрасный день он обязательно вернётся. Иногда она молилась, чтобы он забыл её, женился, растил детей - лишь бы жив, не случилось с ним ничего. Пусть забыл, потерял адрес, предал, посчитав пустыми обещания, ведь детьми были тогда ещё. Только бы не... дальше думать она боялась.

Память чётко рисовала его образ. Юным, весёлым и шумным она его помнила. Догадывалась, что годы изменили его, но никак не могла представить его взрослым мужчиной, а только мальчишкой, который весело улыбался, только для неё носил цветы, только её рисовал в альбоме, только её руки грел и так и не осмелился её поцеловать.

Почему-то в воспоминаниях о нём всегда была зима. Их первая прогулка по заснеженным улицам: поднимаешь голову и смотришь, как с фиолетового ночного неба падают снежинки, и смеешься от счастья. Потому что пьянит его присутствие рядом, робкое касание его руки, не страшно, что дома

Только-только открыв глаза, она поняла: сегодня что-то произойдёт. И это что-то будет наверняка очень важным. В окно улыбалось зимнее солнце, и эта улыбка вселила в неё надежду, которой так не хватало в последние дни и месяцы. Напевая арию из оперы, она весело собиралась на работу. «Наверное, хорошее настроение в связи с приближающимся праздником, - подумала она. - Как-никак Новый год. А в Новый год сбываются самые неожиданные желания и мечты».

поругают за опоздание, ничего в этот момент не страшно... Никогда после этого в чужих объятиях не кружилась так голова, никогда мужская любовь и страсть не дарила такого полного окрыления, как будто паришь над заснеженными домами...

Он уехал, так и не сказав ей тех слов, но тогда это было неважно. Тогда казалось важным не расплакаться при всех, а умело клеить улыбку на трясущиеся губы и желать счастливого пути, пряча глаза. Потому что, увидев немой вопрос и укор на его лице, она не смогла бы показаться равнодушной и весёлой. Ведь он уезжал. Надолго, может, навсегда, в страну, где люди говорили на их языке, но эта страна никогда не станет ей родной. И она ненавидела эту страну, потому что она отобрала человека, который разбудил в ней непонятные чувства. Она не знала, как они называются, но когда она представляла, как проведёт рукой по его губам, ей становилось горячо.

Потом было взросление, первые неуклюжие попытки влюбиться. Школа, выпускной вечер и первый мужчина. Были чувства, но часто, смот-

ря в глаза знакомым мужчинам, она пыталась найти ответ на вопрос, почему же они все так не похожи на него.

Через несколько лет она получила письмо. Незнакомый вроде бы почерк, но отчего-то забило сердце. И опять ощущение полёта над фиолетовым небом. Она столько ждала, искала это ощущение в чужих горячих объятиях. Но его не было. А теперь только от взгляда на ровно выведенные буквы она вновь почувствовала себя тринадцатилетней девочкой, держащей за руку мальчика, живущего в соседнем дворе. И будто не было этих долгих лет разлуки, обломанных крыльев, падений и взлётов.

Письмо в ответ она писала несколько дней. Уместила на один тетрадный листок всю кривую своей жизни: работа, институт, семейное положение и планы. В ответ приходили нежные, как первый поцелуй, письма, и всё, что когда-то не смогли или не успели сказать друг другу. Она писала длинные письма о разлуке и несбывшихся надеждах, а он коротко отвечал: «Жди, я приеду, обниму, вытру слезы». И она ждала. И в тот снежный день, в канун Нового года пришло письмо.

Он писал, что любит, будет любить всегда, что теперь он не дома, будет суд. Что разлука - это очень долго и страшно, а ждать не все смогут. Что всегда любил её одну и что о дочке мечтает - так же, как и она. Вот только суждено ли этому сбыться? Она не сомневалась. Главное - дождаться. Но письма прекратились. Прошёл год, потом два, потом ещё и ещё. Писем не было. И даже всемогущая передача «Жди меня» молчала о её случае. Кто-то кого-то находил, был счастлив. И она плакала за них и мечтала только об одном - был бы жив.

А сегодня утром почему-то пришло странное чувство. Как будто знаешь, что тебя ждёт подарок, но не знаешь, какой. Снег сегодня был необыкновенный, смешно скользили сапоги по дороге, и соседские дети весело играли в снежки. Хотелось вдруг рассмеяться в голос, улыбнуться прохожим. Солнце слепило глаза, и она даже не успела заметить несущийся на скорости автомобиль. Боль была очень резкой и быстрой. Стало горячо и душно, захотелось встать, побежать куда-то, навстречу кружащимся над головой снежинкам и почему-то ярко-фиолетовому небу.

А где-то далеко тоже шёл снег. И человек, смотря из окна скорого поезда, улыбался снегу как старому знакомому, который знает его тайну. Он знал, что едет туда, где его помнят и ждут, и от этого всё светлее становилось на душе и больше не пугало тёмное небо.

С. КУЗНЕЦОВА.

Конкурс

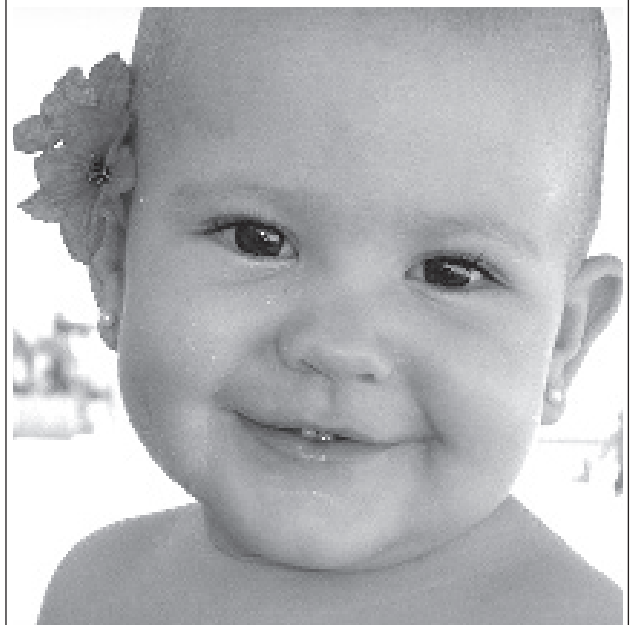
ВНИМАНИЕ: ФОТОКОНКУРС!

Уважаемые читатели газеты «Полысаево»!

Приглашаем вас принять участие в фотоконкурсе «Ты да я, да мы с тобой!».

Присылайте самые разные фото из вашего семейного альбома по адресу: г.Полысаево, ул.Космонавтов, 88, МУ «Полысаевский Пресс-центр», редакция газеты «Полысаево».

Ждём от вас качественные, контрастные снимки и интересные подписи к ним. Самые лучшие фото ждёт приз!



КАРМЕН (фото из семейного альбома нашей читательницы И.Г. Земцовой).

Сканворд

A crossword puzzle grid with a central image of a bouquet of flowers. The grid contains various words and clues for both horizontal and vertical directions.

Позитив

Улыбнитесь!



- Вот ТАК ты вчера домой пришла..

(Из Интернета)

- Вот ТАК ты вчера домой пришла!

Ответы на сканворд, опубликованный в №1 от 14.01.2011

По горизонтали: Распадок. Кодекс. Катамаран. Парусина. Апачи. Такси. Нория. Свет. Клио. Окоп. Ролик. Ротару. Банан. Фатум. Шипр. Напук. Ручка. Адресат. Гротеск. Дерби. Рамадан. Официоз. Таль. Характеристика. Абака. Неру. Панно. Пасс. Корн. Сцена. Субъект. Трасса. Скоба. Турне. Шкив. Кредо. Кормило. Макака. Свара. Тайга. Арал. По вертикали: Макинтош. Горихвостка. Тара. Проём. Пепел. Окапи. Трут. Атаман. Маяк. Чердак. Насос. Рвач. Бакс. Алтын. Риска. Аканье. Осока. Убор. Пантера. Изобра. Атон. Дьяк. Петит. Скиф. Акула. Копилка. Строй. Романс. Карборунд. Тема. Омар. Динар. Деспот. Перец. Букашка. Казус. Рига. Оскар. Кондор. Самбо. Корсика. Пункт. Изба. Навал.



# МУЖСКОЙ РАЗГОВОР

Как странно получается, многие мужчины почему-то глубоко уверены в том, что девушкам и женщинам необходимо дарить только дорогие, так сказать, роскошные подарки. И что многих женщин устраивают именно такие подарки и никакие больше. Может, конечно, такие мужчины привыкли общаться с определённой категорией леди, которые рассматривают отношения с мужчиной как некий бартер: ты мне - подарки, а я тебе - внимание и «любовь». Ну что ж, есть и подобные отношения, но сейчас мы поговорим не о них, а об общепринятых отношениях и о том, что подарить любимой, даже если вы по той или иной причине в данный момент не располагаете большими финансовыми средствами. Все зависит от того, какие у вас отношения сложились на данный момент. Конечно, со временем вы узнаете лучше все предпочтения вашей пассии, а сегодня разговор о том, что подарить любимой в период ухаживания.

## Что подарить любимой? Лучший подарочек - это ты и твоя смекалка

В период ухаживания любой девушке (женщине) важно знать, что она нравится мужчине. Вы, конечно, можете сказать, что она же и так должна всё понимать и видеть! Вы же звоните ей, назначаете встречи, приглашаете в кино, даже поняли, как важны для женщины цветы и приходите на свидания с розочкой. При этом смущаетесь в её присутствии и вечно говорите какие-то глупости и несёте всякую околесицу. Вроде всё и так понятно.

Это, конечно, вам понятно и вашим соплеменникам - мужчинам. А женщине, особенно в первые месяцы знакомства, важно слышать то, что она вам нравится, вам с ней интересно, она классная и не такая, как все, и вы рады, что познакомились с ней. (Хотя, если честно, то такие слова всегда приятны любой женщине, в любом возрасте и на любой стадии отношений) Ещё для неё важно не только это слышать, но больше даже получить письменное тому подтверждение.

Так что одним из самых лучших подарков любимой в период ухаживания будет, вы сейчас можете не поверить и удивиться, но тем не менее лучшим подарком любимой будет открытка от вас с обязательной надписью о том, что: «Ты самая классная, красивая, интересная и т.д. женщина (девушка) из всех, кого я видел на этой планете! Ты мне очень нравишься!»

на первое время этих слов будет достаточно, чтобы вашу любимую не спугнуть обилием слов и чувств. Ведь, возможно, она пока ещё не готова к следующей стадии отношений, и чрезмерный поток признаний в том, какая она «эксклюзивная», может её насторожить и спугнуть. А так вы напишете и подарите ей открытку с подтверждением того, что она вам нравится, и ваша любимая будет периодически читать эти слова и думать о вас.

Вы можете подумать, что открытка со словами о том, что девушка вам нравится, это слишком маленький и незначительный подарок?

Ну что ж, может, вы и правы, а может, и нет. Знаете, если у выбранной вами женщины изначально большие запросы, то стоит задуматься о том, что ей нужно на самом деле? Ваши чувства и ваши отношения или только содержимое вашего кошелька?

Цветы, или даже цветочная композиция - это один из самых лучших подарков любимой в любой период отношений, в любом возрасте, в любую погоду и так далее. Так вот, можете смело подарить любимой цветы. Пусть это будет маленькая розочка или роскошный букет, здесь уже всё зависит от ситуации и ваших материальных возможностей. Ну и опять же, не будете же вы постоянно приходите на свидания с огромным букетом цветов,

даже исходя из того, что его неудобно с собой носить, если вы планируете прогуляться по набережной или пойти в кино. А вот одну-три розочки можно дарить регулярно, и к цветам можно добавить открытку с приятными словами вашей любимой.

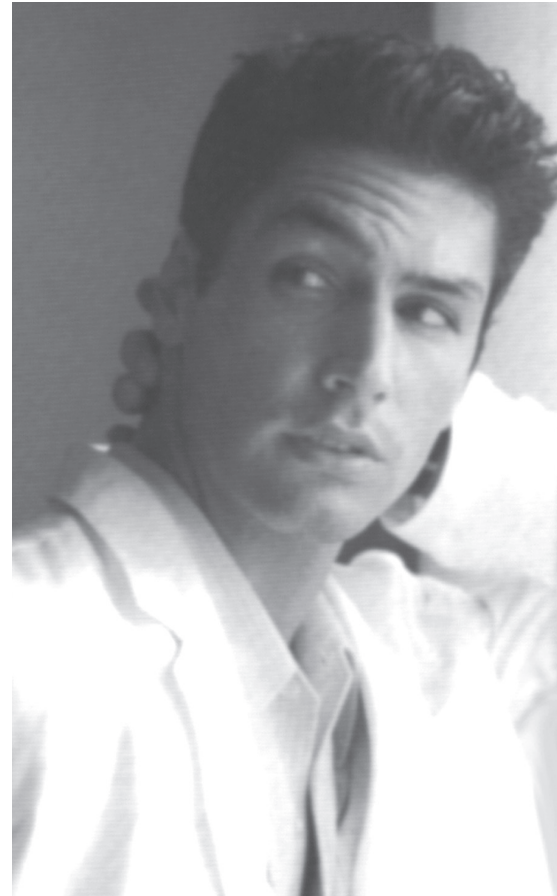
Ну и как вам, наверное, давно известно, женщины ценят внимание. И хотя мало кто из мужчин любит писать СМС сообщения, но если вы хоть иногда будете писать и отправлять любимой женщине что-то приятное, например: «Любимая, одевайся теплее, сегодня на улице холодно» или «Ты самая классная (замечательная, умная, интересная, красивая), ты мне нравишься и я соскучился», то женщина оценит и запомнит такую, на ваш взгляд, мелочь. Для женщины же то, что для вас «мелочь», имеет огромное и важное значение.

Конечно, можно и нужно дарить конфеты, духи, может, даже небольшие украшения, всяческие подвесочки, браслеты, сережки (всё это можно купить хорошего качества и недорого). Но в любом случае это скорее подарки для любимой на день рождения, Новый год и 8 Марта. А мы сейчас говорим о том, что женщины любят, когда им дарят подарки просто так, без повода и праздника. А также о том, что любой женщине и девушке приятно ваше внимание. Ведь подарки

от любимого мужчины она в первую очередь расценивает как то, что вы о ней думаете, что вы о ней помните и что она вам небезразлична.

Кроме открытки и цветов, можно ещё устроить какое-то запоминающееся путешествие. Например, разведать заранее маршрут и то, куда вы свою девушку поведёте. Например, через 5 остановок от того места, где вы живёте, может быть какой-то интересный музей интересных вещей, или в вашем городе, или населённом пункте могут проводиться какие-то выставки, например, кошек или собак, или какие-то соревнования. Разузнайте подробно о культурных мероприятиях и пригласите свою любимую дня за два, пусть она успеет настроиться и спланировать своё время. Не забудьте купить с собой сок или минеральную воду, пару бананов или взять из дома бутерброды собственного приготовления. А когда ваша любимая устанет, захочет пить и проголодается, вы можете проявить всю свою героическую мужскую сущность и предложить ей бутерброды со словами: «Вот, я подумал о том, что ты можешь проголодаться, и сделал специально для тебя бутерброды».

В общем, пробуйте, экспериментируйте, узнавайте свою любимую лучше. Спрашивайте её в обычном разговоре, что для неё подарок, а что нет?



## Настоящие мужчины тоже плачут

В детском садике ты дрался за машинку и, проиграв бой, бежал к маме плакать. Теперь ты вырос и на смену машинкам, первой влюблённости в соседку Катю и проигрышу соседу по парте во вкладыши пришли другие проблемы, из-за которых твои переживания куда более серьёзные, чем в детстве. Куда же делись твои слезы, или ты делишь переживания только с подушкой?

Настоящие мужчины никогда не плачут - это слышат 100 процентов мальчишек в возрасте от 0 до 16 лет. Между тем, психологи и врачи давно доказали, что плакать полезно. Это продлит жизнь и улучшит состояние. Не носите переживания в себе - поплачьтесь дорогому вам человеку или под одеялом. Станет легче.

Считается, что по поводу и без него 2-3 раза в месяц плачут 74% женщин и 20% мужчин. Поскольку у мужчин так же, как и у женщин, имеются глаза и, соответственно, слёзные железы, то по логике вещей они просто обязаны плакать. Даже самые суровые, даже из Челябинска.

Задача слёз - увлажнять роговицу глаза, очищать её от соринки и пыли. Слёзы выделяют биологически активные вещества, успокаивающие боль и ускоряющие заживление ран или ушибов. Самые солёные слёзы - слёзы боли и отчаяния: 9% от солёности океанской воды.

Мужчины плачут от того же, от чего и женщины - от боли, обиды, тоски, одиночества, режы от счастья и злости. Сдерживая себя, мужчины гораздо чаще женщин страдают язвой желудочно-кишечного тракта, гипертонией и сердечно-сосудистыми заболеваниями. Накопление отрицательных эмоций приводит к тяжёлым расстройствам нервной системы, к депрессивным состояниям, самоубийствам. Кстати, у плачущего человека задействованы 43 мышцы лица, у смеющегося - всего 17. Отличная гимнастика.

Большинство женщин отмечает, что с пониманием относятся к мужским слезам. Они воспринимают слезы мужчины как проявление настоящих чувств. Мужские слёзы вырываются наружу тогда, когда сердце не может выдержать стресса. Если же мужик постоянно ноет - то это действительно тряпка, такой хлюпик никому не нужен, да и встретить подобный экземпляр в обществе можно не часто.

Если хочется поплакать - не сдерживай себя. Любимая подушка выдержит даже «крокодиловы слёзы». Ну а если вокруг друзья, которые пришли на футбол и пиво, можно скрыться на кухне и порезать лук для коронного блюда. Никто ничего не заподозрит.

## 30 способов не стареть после 30, 40...

**1. Купите велосипед.** Железяка способна превратиться в машину времени, особенно если вы отправитесь на ней по местам юности.

**2. Влюбитесь.** Ничто так не дисциплинирует тело, как желание нравиться.

**3. Худейте.** С возрастом перед человеком стоит неизбежный выбор - лицо или тело. Держать тело в форме возможно, лицо - нет, по крайней мере без пластической хирургии или косметологии.

**5. Не ешьте после шести.** Том Форд справедливо говорил: «В сорок лет после шести едят одни крестьяне и плебеи».

**6. Прекратите пить алкоголь, даже вино.** Говорят, французы пьют каждый день. Но это французы. Все остальные получают с одной бутылки 500 ккал.

Для справки: дневная норма - 1500 ккал, то есть помимо бутылки вам остаётся кусок мяса и пара листиков салата.

Если вас устраивает такое меню, пейте.

**7. Не завидуйте.**

**8. Спите не менее восьми часов** (за исключением случаев, указанных в пункте 19).

**9. Тратьте деньги легко и весело.** Делать накопления - такой же признак старости, как волосы в ушах ..

**10. Кстати, про волосы (совет для мужчин).** Купите триммер. Освободите нос и уши от всякой растительности.

**11. Когда вам делают комплимент, не смущайтесь и не оправдывайтесь.** Правильное поведение - сдержанно поблагодарить.

**12. Отдыхайте.** Минимум два раза в год. И на море.

**13. Будьте любознательны.** Человек, которого интересуется он сам, скоро сможет увлечённо рассказывать только о своих болезнях.

**14. Научитесь радоваться ерунде,** хотя бы хорошей погоде, распутившейся сирени

или ночному соловью.

**15. Не путайте роскошь и комфорт со счастьем.**

Неприхотливость и простота - спутники юности.

**16. Не жалуйтесь на жизнь.** Вообще не жалуйтесь.

**17. Никогда не говорите: «Я боюсь»,** даже если подражываете всего лишь кальку с английского - Я боюсь.

**18. Купите билет на КВН.** Вам гарантировано общество живых и гогочущих подростков обоего пола. Будет смешно, что бы ни происходило на сцене. Вы просто заразитесь их непосредственностью.

**19. Если появилась возможность поехать в ночь, поезжайте.** Лучше проспать работу, чем жизнь.

**20. Будьте щедрыми.**

**21. Не верьте в теории заговора.** Они ошибочны.

**22. Будьте легки на подъём.** Не надо взвешивать, обмозговывать и рефлексировать. Действуйте. «Главное ввязаться в сражение, а там

посмотрим», - утверждал Наполеон. Да, он плохо кончил - никто не спорит. Зато как ярко жил!

**23. Забывайте, что цветы лучше дарить без повода.**

**24. Не надо стесняться послать глупую эсэмэску.** Пример: «Хорошего дня, зайка!» Смайлик - перебор, но не смертельный.

**25. Будьте как дети.** Тем более что «Ледниковый период» - очень хороший мультфильм.

**26. Будьте, как птицы, или живите сегодняшним днём** - не вчерашним и не завтрашним. Будет день, будет пицца, пицца, бар-мицца.

**27. Не сутультесь.**

**28. Когда видите упомо- рачительную девушку, не пяльтесь,** просто улыбнитесь.

**29. Если сработало, можно подойти.**

**30. Не старайтесь выглядеть моложе** - будете выглядеть смешно. Надо выглядеть отлично, но на свой возраст.



**Прогноз погоды с 22 января по 28 января**

	22 января суббота	23 января воскресенье	24 января понедельник	25 января вторник	26 января среда	27 января четверг	28 января пятница
облачность, осадки атм. давление (мм.рт.ст.), температура, ветер (м/сек.)	малообл., ясно 767 -27...-22 СВ 2	малообл., ясно 765 -28...-23 СВ 4	малообл., ясно 763 -27...-22 СВ 3	малообл., переменно 766 -29...-24 В 4	пасмурно, малообл. 774 -26...-22 ЮЗ 3	облачно, пасмурно 770 -23...-19 С 4	перемен. облачность 756 -16...-14 Ю 5

**КРЕДИТНЫЙ СОЮЗ  
СОЛИДАРНОСТЬ**

**ЗАЙМЫ  
БЫСТРО  
ДОСТУПНО  
УДОБНО**



г. Полысаево ул. Космонавтов 57.....тел. 2-53-11  
г. Л-Кузнецкий пр. Ленина 76.....тел. 3-41-05  
г. Л-Кузнецкий пр. Кирова 38.....тел. 7-22-87  
п. Зеленогорский, Торговый центр.....тел. 8-951-588-8928  
\*Информация только для пайщиков кооператива

**УГОЛЬ** жаркий, комковой. Доставка бесплатно.  
Телефон 8-913-331-37-51.

**ТРЕБУЕТСЯ ДИСПЕТЧЕР-АДМИНИСТРАТОР**  
(совмещение). Телефон 8-950-592-54-96.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД** для девушек от 20 до 50 лет (офис). Телефон 8-950-598-48-47.

**ООО «ССН»**  
**ЗАПРАВКА  
КАРТРИДЖЕЙ  
В  
ПОЛЫСАЕВО**  
ул. Крупской д. 87 (здание ГИБДД) Тел: 4-36-64

**КУПЛЮ ТАЛОНЫ НА УГОЛЬ.**  
Телефоны: 8-905-067-17-87; 8-923-530-03-04.

**ПРОДАМ УГОЛЬ ОТБОРНЫЙ, ПГС, ПЕСОК,  
НАВОЗ. ДОСТАВКА.**  
Телефоны: 8-905-067-17-87; 8-923-530-03-04.

**Ломбард ООО «Аркас+»**  
выдаёт мгновенные краткосрочные ссуды под залог ювелирных изделий.  
Низкая процентная ставка.  
Принимаем ювелирные изделия в скупку - дорого.  
Наш адрес: ул.Космонавтов, 88, салон «Сияние».  
Тел.: 2-52-99; 8-950-272-43-81.

Совет ветеранов работников образования поздравляет своих коллег, родившихся в январе, с днём рождения: **А.Н. МАТОХИНУ (юбиляр), А.М. КИПИЧЕНКО (юбиляр), В.Ф. ЯЧМЕНЕВУ (юбиляр), Г.И. ЩЕТИНИНУ (юбиляр), Г.Н. ДРАГУНОВУ (юбиляр), Л.Н. СТАРОСОТНИКОВУ, А.К. БАКАЙКИНУ, Р.И. ОЛЕЙНИК, Л.Р. МАЛЮТИНУ, С.Д. БАЛУЕВУ, Л.Ф. КАРПОВИЧ, Н.К. ШИШКО, Т.И. СУХАНОВУ, Л.И. БОРИСОВУ, Л.П. АФОНИНУ, Л.С. ПОПКОВУ.**  
Желаем вам здоровья, долголетия, доброго, внимательного отношения родных и близких.

**Акция!**  
В 2011 году компания AVON празднует 125-летие! Подпишись и выиграй автомобиль Chevrolet Aveo. Получи скидку 31 процент на всю продукцию компании.  
Звони или отправляй СМС «Да» на номер 8-903-046-63-99. Людмила.

**Открылась аптека**  
по ул.Космонавтов, 44 (здание ПСУ). Низкие цены. Широкий ассортимент лекарственных препаратов, изделий медицинского назначения, предметов гигиены.  
Предлагаем БЕСПЛАТНОЕ измерение артериального давления.

**Рождественская ярмарка  
21-22 января**  
г.Полысаево, ДК «Родина» с 11.00  
от новосибирских предприятий  
«Синар» и «Виолант»  
Мужские костюмы, брюки, куртки, сорочки, белорусский мужской трикотаж.  
Женские куртки, пуховики, пихоры, пальто (синтепон, флис).

**ЭКРАН ДОЛЖНИКОВ**  
по жилищному фонду города Полысаево по состоянию на 01.01.2011г.

ФИО	Адрес	Сумма долга (руб.)	Кол-во месяцев
Минадорина И.М.	ул.Республиканская, 9-112	31778	16
Мельянов А.Е.	ул.Республиканская, 9-415	23802	12
Базуева Н.В.	ул.Республиканская, 9-501	14999	9
Шишкин А.П.	ул.Свердлова, 3-3	36724	15
Бирс А.П.	ул.Свердлова, 5-2	12185	10
Маланин С.Ю.	ул.Техническая, 15-53	25546	14
Солодовникова М.А.	ул.Техническая, 17-12	16002	8

Администрация и городской Совет народных депутатов г. Полысаево выражают глубокие соболезнования руководителю ОЗАГС Гейер Марине Михайловне в связи с преждевременной кончиной её мужа  
**СЕРГЕЯ НИКОЛАЕВИЧА.**

Ленинская территориальная организация Росгупрофа выражает искренние соболезнования председателю первичной профсоюзной организации «Шахта «Октябрьская» Никитченко Николаю Ивановичу в связи со смертью его жены  
**МАРИНЫ НИКОЛАЕВНЫ.**

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**  
Газель. Грузчики. Низкие цены.  
Телефон 8-905-916-98-52.

**РАБОТА В ОФИСЕ.**  
Бесплатное обучение. Карьерный рост.  
Телефон 8-950-580-73-17.

**ТРЕБУЮТСЯ** лицензированные охранники на объекты г.Полысаево.  
Телефоны: 8 (3842) 36-17-53; 8-951-168-39-99.

**УГОЛЬ! УГОЛЬ! УГОЛЬ!**  
Быстрая доставка. Любой вес.  
Телефон 8-913-429-66-45.

**УГОЛЬ С ДОСТАВКОЙ.** «Сартаки», «Задубровский», «Моховский», «Беловский», «Листвяжный».  
Телефон 8-906-933-29-72.

**ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ** с личными КамАЗами, торами от 10 до 30 тонн. Достойная, высокая оплата.  
Телефон 8-906-982-35-63, 8-923-515-44-41.

**ОКНА БАЛКОНЫ РАССРОЧКА**  
БЕЗ БАНКА 0% ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ  
Теплый монтаж изготовление от 3-х дней  
**ЗИМНЯЯ АКЦИЯ!** скидки до 50% внутренняя обшивка балкона и холодильник бесплатно!  
г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Ульяновская, 4 тел.: 3-23-50  
г. Белово тел.: (838452) 6-20-25  
Кредит: "Альфа-банк" (лиц. ЦБ №1328 от 5.09.2002), банк "Русский Стандарт" (лиц. ЦБ РФ №2289 от 19.07.11)

**Система Пенсионных Касс ЗАБОТА**  
столько для пенсионеров  
Основной государственный регистрационный номер 107+212001852  
**ВЫГОДНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ДО 28% ГОДОВЫХ**  
**ДОСТУПНЫЕ ЗАЙМЫ НА УДОБНЫХ УСЛОВИЯХ**  
Более подробную информацию Вы всегда можете получить по следующим адресам и телефонам:  
г. Полысаево, ул. Молодежная, 17, тел.: 2-44-13  
г. Белово, ул. Юности, 17, офис 11, тел.: 2-30-12  
г. Л-Кузнецкий, пр. Кирова, 87, тел.: 7-48-00  
г. Гурьевск, ул. Партизанская, 20А, тел.: 5-14-66  
пгт. Крапивинский, ул. Кирова, 1А, тел.: 2-10-06  
**НАКОПИТЬ, СОХРАНИТЬ И ПРЕУМНОЖИТЬ - ЭТО НАША "ЗАБОТА"**

**ПОЛЫСАЕВО**  
городская массовая газета  
индекс: 51912  
Учредители: администрация города Полысаево, МУ «Полысаевский Пресс-центр»  
И.о. директора М.А. КУМИНОВА.  
Редактор отдела газеты А.И. ЮРИНА.

Адрес редакции, издателя: 652560, г. Полысаево, ул.Космонавтов, 88, МУ «Полысаевский Пресс-центр», телефоны: директор 4-21-77, бухгалтерия 4-39-42, редакция 2-54-35. E-mail: polpressa.tv@mail.ru  
За содержание объявлений отвечают рекламодатели. Мнения, высказанные авторами, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции. Газета зарегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением при Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 14.05.2001г. Рег. свидетельство №ПИ 12-0651

Газета отпечатана в ОАО «ИПП «Кузбасс», г. Кемерово, пр-т Октябрьский, 28.

Газета выходит один раз в неделю: пятницу. Печать офсетная. Объём - 3 печатных листа. Номер подписан в печать в 16 часов. Тираж 2500 экз. Цена в розницу - договорная.