



# Еженедельная городская массовая газета **ПОЛЫСАЕВО**

Выходит с 1 сентября 2000г.

№9 (540) 11 марта 2011г., пятница



## С румяными блинами пришла весна!

**Вот и закончилась долгая сибирская зима. По традиции масленичную неделю мы завершили народными гуляниями – проводами зимы 6 марта.**

Масленицу на Руси всегда любили и ласково называли «касаточка», «сахарные уста», «целовальница», «честная масленица», «весёлая», «перепёлочка», «объедаха». Это народный, самый весёлый и сытный праздник, длящийся целую неделю. Хороводы, песни, пляски, игры и, конечно, сжигание самодельного чучела Зимы. А непременный атрибут Масленицы – блины – имели

ритуальное значение: горячие, круглые, румяные, они являли собой символ солнца, которое всё ярче разгоралось, удлиняя дни.

Тёплый мартовский день собрал на площади немало людей. Сюда шли и ехали семьями, чтобы повеселиться, отведать блинов и гречневой каши. Для тех, кто пришёл попрощаться с холодной зимой, коллектив Дворца культуры «Родина» подготовил представление. Задорные скоморохи в ярких костюмах, весёлые песни творческих коллективов ДК всё больше раззадоривали

собравшихся. А от желающих принять участие в конкурсах и выйти на сцену не было отбоя.

В частушках каждый старался перепеть другого. А в подтятии гирь лучшей оказалась представительница слабого пола. И всё же особой популярностью среди полысаевцев пользовалась традиционная для Масленицы забава – покорение высотного столба. Достать приз оказалось под силу далеко не всем. Зато самым смелым и ловким достались ценные подарки, представленные торговым центром «Шахтёр» – микроволновая печь,

стиральная машина.

Торговые точки, организованные на площади, предлагали горожанам угощения. Не обошлось и без горячих блинов, которые отведали и гости, и конкурсанты. Чтобы горожане ушли с праздника не только довольные, но и сытые, была организована полевая кухня. Горячая гречневая каша и сладкий чай пришлись полысаевцам по вкусу. А ребяташки были несказанно рады возможности покататься на лошади. Многие даже не хотели слезать с повозки, проезжая ещё и ещё круг.

Вместе с зимой все прощались и с её главными героями – Дедом Морозом и Снегурочкой. Совсем маленькие полысаевцы с огромным удовольствием фотографировались, сидя на руках бородастого волшебника или стоя рядышком с его улыбающейся внучкой.

Завершилось масленичное гуляние сожжением чучела – символа зимы. Весёлые провода были озарены радостным ожиданием близкого тепла, весеннего обновления природы.

**Любовь ИВАНОВА.**  
Фото Ивана ШИЛЮКА.



Антитеррор

# Под замок чердаки и подвалы

**Антитеррористическая защищённость граждан находится на постоянном контроле у всех служб. Отдельное внимание в этой работе уделяется тому, чтобы в своих домах жители чувствовали себя в безопасности и потому обслуживающие организации должны закрыть все те места, откуда может проникнуть опасность. А именно – чердаки и подвалы.**

Для того чтобы ещё раз проконтролировать состояние этих помещений в многоквартирных домах, управлением по вопросам жизнеобеспечения проводятся внеплановые рейды. Как отмечает мастер внутридомового обслуживания ООО «Теплосиб» Сергей Новиков, если с чердаками дело обстоит положительно – они закрыты, и жители отсле-

живают состояние замков, то с подвалами сложнее. Туда стремятся попасть по разным причинам: подростки – место, где посидеть, выпить-покурить; бомжи – место для ночёвки; жильцы дома – чтобы перекрыть воду для ремонта, не желая платить за эту услугу. В итоге получается, что подвалы становятся открытыми. Доступ в подвальные помещения открывают чаще не со стороны двери, а снимая решётки на плитах фундамента дома. Вот такие «лазы» регулярно приходится закрывать заново.

Не только обслуживающие организации, но и сами жильцы должны проявлять бдительность и осмотрительность. А то вскроют подвал, сделают свои дела, а дальше – хоть трава не расти. Случиться может всё, что угодно. Например, в конце

февраля в подвале дома №3 по ул.Республиканской был обнаружен труп гражданина без определённого места жительства, ранее нашедшего там приют. В декабре из подвала одного из домов были похищены канализационные трубы на сумму 40 тысяч рублей.

Что касается чердачных помещений, в многоквартирных домах, где есть лифты, планируется установить специальную сигнализацию во избежание и проникновения, и кражи.

Внеплановые рейды будут проходить каждую неделю. Если вы сами увидели, что открыт доступ в подвал или на чердак, обратитесь в вашу обслуживающую организацию. Не забывайте, что это забота о безопасности вас и вашей семьи.

Наш корр.

Официально

**Лидер Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ», Председатель Правительства Российской Федерации Владимир Владимирович Путин провел прием граждан в общественной приёмной Председателя партии «Единая Россия» в Калининграде 23 февраля 2011 года.**

**О товариществах собственников жилья (ТСЖ)**

**М.Ю.Лымарев**, председатель товарищества собственников жилья «Остров»: У нас такая проблема - она не только у нас, она повсеместно. Я проживаю в небольшой трехкомнатной квартире вместе с семьей. Квартира не является элитной, дом не новый, но, тем не менее, ежемесячные платежи составляют - более 7 тыс. рублей, то есть сумма достаточно серьезная для любой семьи.

**В.В.Путин:** Казалось бы, мы платим достаточно серьезные деньги и, скажем так, вправе рассчитывать на качественное оказание нам услуг. Но, к сожалению, этого не происходит, то есть энергоэффективностью, энергосбережением не занимаемся ни наша компания, ни многие другие. Наши деньги не экономят, домовое хозяйство не развивают, а вкладывают деньги в свой персонал, то есть схема расхода наших средств абсолютно непрозрачна, непонятна. Ежегодных обязательных отчетов не происходит. И думаю, не только нас, но и большинство жильцов и собственников эта ситуация не устраивает полностью.

**О пенсионном обеспечении военнослужащих**

**Б.А.Косенков**, председатель Калининградского областного совета ветеранов войны и труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов: Проблема, с которой я обращаюсь к Вам, это низкие пенсии ветеранов военных служб. Создается очень напряженная обстановка в наших структурах ветеранской организации политические партии используют эту проблему в предвыборной кампании.

**В.В.Путин:** Действительно, ситуация с пенсионным обеспечением военнослужащих не соответствует тем принципам, на которых формировалась в прежние годы. И по последним данным, где-то у 40% военных пенсионеров (или, может быть, даже чуть больше) пенсия сравнялась, или даже чуть ниже, чем трудовая пенсия.

**Б.А.Косенков:** Некоторые переходят даже на трудовую пенсию сейчас.

**В.В.Путин:** Я знаю. Это, конечно, неправильно, это несправедливо, имея в виду, что многие члены семьи, жены, не имели возможности трудиться, когда муж переезжал из одного гарнизона в другой. Сложилось это еще потому, что фактически повышалось денежное довольствие военнослужащих, но не впрямую, а в результате различных надбавок, а пенсии - они от этого не росли.

**Б.А.Косенков:** А пенсии оставались на прежнем уровне.

**В.В.Путин:** Совершенно верно. Вы знаете, что с 1 января следующего года предусмотрено существенное повышение денежного довольствия военнослужащих. Повышение военных пенсий будет тоже существенным. Это будет повышение где-то в 1,5 раза, где-то в районе 70%. Пока окончательное решение не принято, Министерство обороны, Министерство финансов и другие заинтересованные ведомства сейчас ведут подсчеты. Но меньше, чем в 1,5 раза повышение не будет. Я считаю, что от сегодняшнего уровня это будет заметный скачок, очень понятный. И потом постепенно, из года в год (сейчас министерства считают), мы будем выходить на параметры, которые функционировали до сих пор, имея в виду привязку к денежному довольствию военнослужащих. Вряд ли Министерству финансов и Минобороны удастся в один

удар сделать полноценную привязку к сегодняшним правилам, имея в виду существенное повышение денежного довольствия самих военнослужащих. Но, тем не менее, для военных пенсионеров это повышение тоже будет приличным: как я сказал, не менее, чем в 1,5 раза с последующим постепенным выходом на принципы исчисления, которые функционируют сегодня.

**Об обеспечении военнослужащих жильем**

**В.В.Путин:** Мы сегодня проводили совещание по обеспечению военнослужащих жильем. Служебное жилье для военнослужащих и жилье для бывших военнослужащих, вышедших в отставку, должно быть предоставлено до 2013 года. На обеспечение квартирами бывших военнослужащих, которые ранее не получили положенное им по закону жилье, а таких людей насчитывается более 20 тысяч человек, власти зарезервировали свыше 36 миллиардов рублей. До конца 2012 года проблема по служебному жилью должна быть закрыта.

**О программе модернизации здравоохранения**

**В.В.Путин:** В целом по системе здравоохранения очень много проблем. И то, что люди недовольны качеством предоставляемых услуг - это объективное недовольство. Там, действительно, недофинансирование было хроническим все эти годы. Сейчас мы начинаем осуществлять программу модернизации здравоохранения, где должны быть изменены стандарты, а в этих стандартах заложены средства, которые будут направляться на оплату труда самих медицинских работников. И увеличение там достаточно неплохое, заметное. Нужно только сделать так - я обязательно поговорю об этом с министром здравоохранения - чтобы распределение этих средств внутри системы было социально справедливым.

Вы, наверняка, должны знать, что у руководителей медицинских учреждений может быть зарплата 80 тыс., 90-100 тыс. рублей, а у врача специалиста 17-19 тыс. рублей, а у младшего медперсонала еще меньше, поэтому у нас огромный дефицит медицинских кадров. И я очень рассчитываю на то, что когда мы будем эти средства направлять сюда, то внутри системы, повторяю еще раз, справедливо будет распределение этих средств, в том числе и на оплату медицинского персонала. Что касается общего объема средств - да, действительно 2,8 млрд. из федерального бюджета предусмотрено, где-то 1,4, по-моему, сама область должна будет направить.

И потом еще система ОМС. В целом за два года где-то намечается больше 10 млрд рублей. Конечно, финансирование из федерального центра является базовым.

Письмо в редакцию

# Один раз в год сады цветут...

**А мародеры в тех садах с утра до вечера крадут, - вот так беззастенчиво можно переделать строчки из известной и любимой всеми песни. Самый неблагоприятным можно назвать труд садоводов-огородников. Почему? Да потому что проблема разворовывания садовых участков в нашей стране не решается на протяжении многих десятилетий.**

За оконным стеклом еще не сдала своих позиций холодная зима, днем снежные сугробы только-только начинают подтаивать под лучами разгорающегося солнца, а ночью морозы вновь переваливают за минус двадцать. До настоящего пробуждения природы еще месяца два, но садоводы-любители и товарищи-огородники уже вовсю развернули свою деятельность. Домашние подоконники постепенно заполняются баночками и ящичками с посаженными в землю семенами. Пройдет совсем немного времени, и появятся нежные робкие всходы томатов, капусты, перцев, огурцов. Благодаря заботливой руке человека они нальются силой, станут дружной рассадой. А когда станет совсем тепло, то растения будут любовно пересажены в прогретый садовый грунт. Сколько раз придется огороднику поклониться матушке-земле, чтобы вырастить хороший урожай! Сколько сил, времени и здоровья придется потратить, чтобы получить плоды своего труда! И не важно, молодой ли ты человек, полный сил и здоровья, или достигший уважаемого пожилого возраста - земле все равно, она не потерпит к себе пренебрежительного отношения и лени.

Конечно, найдутся скептики, которые скажут, что сегодня в магазинах можно купить все: любые овощи, ягоды и фрукты. Мол, зачем спину гнуть из-за килограмма моркови да мешка картошки? Да только не всем это по карману, особенно пенсионерам. А если и по карману, то тяга к работе на земле в крови у русского человека. Что может быть вкуснее и полезнее, выращенного собственными руками?

Вот только с каждым годом стали редеть ряды садоводов-огородников. И главной причиной этого - не нежелание работать, а ма-

родерство и грабеж садовых участков. А в последние годы ворихи стали особенно наглými и безжалостными.

Передо мной письмо, которое пришло в редакцию газеты. Ветеран труда шахты «Октябрьская», почетный шахтер, полный кавалер Знака «Шахтерская Слава» Николай Данилович Кипиченко молит о помощи. Но обо всем по порядку.

Уже почти сорок лет Николай Данилович держит садовый участок, принадлежащий садовому обществу ш. «Октябрьская». Как добросовестный хозяин, старается содержать участок в порядке, тщательно ухаживает за посадками. Двадцать лет назад он посадил молоденький кедр, еще через несколько лет - две елочки. Все саженцы хорошо прижились. Прошло время, и кедр вымахал аж до десяти метров в высоту! Превратились в красавицу ели. Дети, внуки, вся большая семья Кипиченко и их друзья с большим удовольствием приезжают на садовый участок. Он стал излюбленным местом для отдыха в окружении пахучих хвойных деревьев. Правда, не раз настроение портили регулярные нашествия ночных ворихек: то ягоду оберут, то овощи посрысывают, то цветы вытопчут, а то и садовый домик взломают. Да что делать, стиснут зубы хозяйева да дальше работают, восстанавливают разрушенное.

Николай Данилович старается и зимой время от времени наведываться на участок, проверять, все ли в порядке. Вот и на этот раз, в середине февраля он решил навестить свою «дачу». От того, что там увидел, пожилой человек до сих пор не может прийти в себя. Вместо могучего кедра и пушистой елочки остались одни лишь пни. Скорее всего, это случилось перед Новым годом, когда люди наряжают главный атрибут праздника - елку. Чья же подлая рука поднялась на красавца-кедра, кому понадобилась такая десятиметровая машина? А трехметровая елка? Остается только гадать. В таких случаях даже милиция становится бессильной, так как следов преступления практически не осталось. Хотя, если рассуждать логически, такие высокие деревья в жилой дом или квартиру не влезут. Значит, вполне возможно их установили где-то на

улице. И вполне возможно, если провести тщательное расследование, опросить свидетелей (не может быть, чтобы такой факт хищения остался незамеченным!), вор будет найден. Но из письма Кипиченко становится понятно, что ни милиция, ни какие другие органы не встали на защиту садовода.

«Кто должен защищать нас от мародеров и грабителей?! До каких же это пор будут вырезать кедр и ели, взламывать наши дачные домики и грабить то, что достается каждому садоводу нелегким трудом? Почему мы так беззащитны? Что с нами происходит, и до каких пор это будет продолжаться?!», - негодование и боль пожилого мужчины переполнили чашу терпения.

Помню, лет двадцать назад мой родной дядя тоже держал садовый участок. Даже в то далекое, советское время (которое так идеализирует старшее поколение), ни милиция, ни какие другие охранные предприятия не занимались садовыми участками. Дядя сам, как и его соседи, лето ночевал в своем садовом домике, вооружался подходящим «инвентарем» и гонял наглых ворихек. Тем самым обеспечивал сохранность урожая. Понятно, что далеко не всем пожилым людям под силу таким образом защищать личную собственность и плоды своего труда. А сегодня, что скрывает, опасно и для жизни: преступники тоже стали другими, более жестокими. Но тогда получается, что только это и остается делать, если помощи больше ждать неоткуда. Правда, есть, казалось бы, неплохой вариант: обратиться членам садовых обществ за помощью к профессиональным охранным предприятиям. Но, согласитесь, их услуги далеко не дешевые и не по кошельку многим, особенно пенсионерам. Неужели нет выхода? Николай Данилович Кипиченко в своем письме очень надеется на то, что кто-нибудь услышит мольбы садоводов.

За окном еще холодно, но под лучами весеннего солнышка на подоконниках уже скоро зазеленеют листочки молодых растений. А у человека, вложившего в них свою любовь и заботу, затеплится надежда, что рука злого человека их все-таки не коснется.

**Наталья СТАРОВОЙТОВА.**



4 марта, накануне Международного женского дня, в областной столице на губернаторском приеме чествовали тех женщин со всего Кузбасса, кто занимается детьми, оказавшимися в трудной жизненной ситуации, и талантливых ребят.

## За профессионализм и заботу о детях

От города Полысаево присутствовало тринадцать представительниц. Медали «За достойное воспитание детей» удостоена М.А. Тюменцева, учитель начальных классов школы-интерната №23. Н.В. Шигаева, специалист управления социальной защиты населения отдела «Материнство и детство», награждена медалью «За веру и добро». За личный вклад, плодотворный труд по защите прав детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, профессионализм и в связи с празднованием Международного женского дня 8 Марта Н.Н. Уфимцевой, ответственному секретарю комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, вручена Почётная грамота администрации Кемеровской области. Л.В. Казакова, директор школы-интерната №23, получила сертификат на приобретение компьютерного класса на сумму 700 тысяч рублей.

Целевыми премиями награждены: Е.В. Вебер, воспитатель Полысаевского дома ребёнка; И.В. Ирматова, специалист опеки; Л.А. Исакова, воспитатель школы-интерната №23; Т.Ю. Сударева, начальник отделения по делам несовершеннолетних отдела милиции №2; Т.В. Сухарева, приёмная мама; Н.Н. Тетёркина и Т.Н. Холбекова, воспитатели детского приюта «Гнёздышко»; Н.А. Чебанова, опекун.

На губернаторском приеме награждали и детей, добившихся отличных результатов в учёбе, спорте, творчестве. Дарье Карманшиковой, ученице 8 класса школы-интерната №23, за хорошую учёбу и активное участие в жизни школы вручена денежная премия.

Любовь ИВАНОВА.

## СУЭК Детям - особое внимание

Губернатор Кемеровской области А. Тулеев и генеральный директор ОАО «Сибирская угольная энергетическая компания» В. Раверский подписали Соглашение о социально-экономическом сотрудничестве на 2011 год. Компания уже в девятый раз подписывает документ, определяющий основные механизмы взаимодействия руководства региона и компании в решении самых разных вопросов.

Традиционно будет реализована серия значимых проектов в сфере жилищного строительства, благоустройства городов, образования, здравоохранения, детского отдыха, культуры. На эти цели запланировано порядка 200 млн рублей. В частности, среди основных программ, которые будет финансировать ОАО «СУЭК» в 2011 году: поддержка мероприятий, посвященных празднованию Дня шахтера и Дня энергетика; организация летней оздоровительной кампании детей Кузбасса; поддержка детей-сирот; помощь общественному фонду «Шахтерская память»; поддержка организаций здравоохранения, культуры и др.

Помимо этого, компания окажет финансовую помощь Школе олимпийского резерва по спортивной гимнастике и построит новые детские площадки в Ленинске-Кузнецком. В Киселевске будет профинансировано строительство детского сада, детской площадки и серия спортивных мероприятий. А в Полысаево будут выделены средства на вторую очередь капитального ремонта Дома детского творчества. ОАО «СУЭК» продолжит реализацию программы оздоровления детей Кузбасса в реабилитационном центре «Поляны» (Московская область) при Управлении делами Президента РФ.

Кроме того, около 800 тыс. тонн благотворительного сортового угля будет направлено на нужды коммунального хозяйства и 12 тыс. тонн в качестве адресной поддержки малоимущим жителям области.

## Шесть побед! И это не предел

По результатам работы 23 февраля – Дня повышенной проходки – победителем производственного соревнования в группе «С» стала бригада Павла Сидорчука шахты «Полысаевская» (участок №3, комбайн СМ-130).

Результат суточной проходки – 14 метров, при нормативе – 13 м. Выполнение плана – 108%. На счету бригады Павла Сидорчука это уже шестая победа с начала нынешнего года.

В группе «А» победителем стала бригада Игоря Овдина шахты им. С.М. Кирова (участок №8, комбайн «Джой»), результат суточной проходки составил 25 метров, при нормативе – 24 м. Выполнение – 104%.

Согласно приказу об организации соревнования между подготовительными бригадами шахт компании, победителям Дня повышенной проходки вручены премии в размере 10 тыс. рублей, переходящий кубок и специальный вымпел.

## Померились силами



Удивительное по теплоте и эмоциональной насыщенности соревнование состоялось в ДЮСШ на стадионе им.Абрамова. 55 спортсменов прибыли для участия в Чемпионате Сибирского федерального округа по пауэрлифтингу (жим лёжа) среди мужчин и женщин с повреждениями опорно-двигательного аппарата.

Пауэрлифтинг – силовой вид спорта, суть которого заключается в преодолении веса максимально тяжёлого отягощения. Его также называют силовым троеборьем, так как в него входят три упражнения: приседания со штангой на плечах, жим штанги лёжа на горизонтальной скамье и тяга штанги – которые в сумме и определяют квалификацию спортсмена.

Среди инвалидов, имеющих болезнь опорно-двигательного аппарата, проводятся состязания только по жиму лёжа. Правила соревнований для таких спортсменов чуть другие. Так, здоровый человек при поднятии веса ложится спиной на скамью, ноги разводятся в стороны и оставляет их на полу. В этом случае ноги являются дополнительной опорой для спортсмена и помогают под-

нимать и удерживать штангу. Инвалид же такой опоры не имеет, поэтому ноги или протезы должны быть вытянуты вдоль скамьи. Единственное – спортсмену разрешается закреплять тело на скамье при помощи специального ремня шириной 10 см. Всё строго – изменение в исходном положении во время выполнения упражнения, т.е. любой отрыв или перемещение плеч, ягодиц или ступней из первоначально зафиксированных точек их контакта со скамьей может стать причиной дисквалификации. Расстояние между руками на грифе штанги не должно превышать 81 см (измеряется между указательными пальцами), а передвижение рук вдоль грифа также является недопустимым нарушением.

Соревнования между атлетами проводятся в десяти весовых категориях. Возраст участников – от 14 лет, верхняя граница не обозначена. Окончательный подсчет очков проводится в соответствии с лучшим жимом, засчитаны ноги судьями. Разрешаются только три попытки. Лучшая и определяет финальный результат.

За действиями атлета сле-

дят три судьи – центральный (старший) и два боковых. В руках – флажки – своего рода цветовая сигнализация. С их помощью судьи показывают – взят ли вес (красный сигнал) или не взят (белый).

Вообще, пауэрлифтинг среди инвалидов-опорников стал развиваться не более десяти лет назад. Усилиями неравнодушных людей, энтузиастов кузбасские спортсмены вышли на всероссийский уровень. Очень сильная школа действует в соседнем Ленинске-Кузнецком, где создан и успешно действует клуб «Спартаец». Его руководитель – заслуженный мастер спорта по пауэрлифтингу Татьяна Викторовна Ельцова. Под её руководством тренируются и полысаевские ребята.

Наш город представляли четыре спортсмена – Анастасия Душина, Татьяна Григорьева, Александр Ефремов и Андрей Шикунов. Все они – воспитанники школы-интерната №23. Никто из них пока не имеет спортивного разряда, зато в копилке достижений каждого уже есть призовые места.

В ходе прошедшего Чемпионата полысаевцы показали неплохие результаты. Так, Александр Ефремов

(вес 28,8 кг) взял вес 22,5 кг, заняв третье место в весовой категории до 48 кг.

Андрей Шикунов (вес 54,3 кг) стал четвёртым в категории до 56 кг, взяв максимально 50 кг.

Анастасия Душина (вес 50,6 кг) осилила 20 кг, заняв второе место в весовой категории до 52,5 кг.

Татьяна Григорьева (вес 59,6 кг) взяла вес 25 кг, став третьей в категории до 60 кг.

Абсолютным победителем среди женщин стала новокузнецкая Лариса Бериева, которая уже имеет титул мастера спорта. При собственном весе 40,7 кг она смогла поднять 55 кг. Среди мужчин абсолютным победителем стал беловчанин кандидат в мастера спорта Иван Аранутов. Он взял вес в 117,5 кг при том, что сам имеет вес в 48,4 кг!

Чествовать спортсменов лично приехал и глава Полысаевского городского округа Валерий Павлович Зыков. А награждение проводили участник паралимпийских игр, чемпион мира, мастер спорта международного класса знаменитый Сергей Поддубный; заслуженный тренер России по пауэрлифтингу, судья всероссийской категории Юрий Васильевич Черданцев и главный судья соревнований, судья 1 категории, заслуженный мастер спорта по пауэрлифтингу Татьяна Викторовна Ельцова.

Такие соревнования не просто очередная дата в чемпионатах, для самих участников – это тёплая дружеская встреча. Ведь состав участников практически постоянный, все знают друг друга, искренне радуются победам и утешают в неудачах. Каждый из этих ребят прошёл трудный путь, прежде, чем стал спортсменом. Как они сами говорят, спорт – это возможность не выпасть из жизни, общаться, чувствовать себя обычным человеком. Кстати, наш стадион оказался хорошо оборудованным для инвалидов-колясочников, отметили участники. Так что все остались довольны и местом проведения состязаний, и организацией, и общением.

Светлана СТОЛЯРОВА.  
Фото автора.

## Молодёжь

## Всем лидерам лидер

В зале ДК «Родина» 3 марта прошёл конкурс «Лидер XXI века», в котором приняли участие учащиеся всех школ города (кроме отказавшейся школы №44). Конкурс определил претендента на участие в областном конкурсе.

Испокон веков лидером считается человек, способный вести за собой. Однако это не все качества, которым должен обладать «лидер XXI века». Помимо личного обаяния, умения убеждать, он должен быть отзывчивым, добрым и честливым, иметь активную жизненную позицию. Показать свои лидерские качества на сцену вышли Екатерина Старкина (школа №14), Ксения Дятлова (школа №32), Татьяна Пермякова (школа №17), Екатерина Смирнова (школа №35). У каждой участницы была группа поддержки из 10 человек, которая принимала участие в испытаниях,

оказывая помощь как своей кандидате на победу, так и соперникам.

Для завоевания победы участникам необходимо было пройти пять испытаний. В конкурсном этапе «Визитная карточка», тема которой «Я и моя школьная организация», необходимо было рассказать о себе и о своей активной деятельности в школьной организации. В итоге безоговорочным лидером творческой самопрезентации стала Ксения Дятлова, самая юная участница городского конкурса. Второй этап – «Мастер-класс». Лидеру необходимо было совместно с группой поддержки соперника выполнять творческое задание: нарядить ветку, сплести фенечку, рисовать красками на бархате. Также необходимо было, организовав своих помощников, провести игру с залом на знакомство и сплочение. В этом конкурсе победу одержала Екатерина

Смирнова. Третье творческое задание – «Социальный плакат».

Ребятам предстояло на вывешенную по жребию тему придумать плакаты. Помимо группы поддержки лидерам помогали учащиеся лица. Через 20 минут после начала испытания ребята подготовили презентацию своих работ. Темы были такими: «Опасные игры», «Пиво детским не бывает», «Защитим русский язык», «Мы в ответе за тех, кого приручили».

Жюри оценило работы участниц, и в итоге получилось, что все справились с заданием практически одинаково.

Последний этап конкурса «Интеллектуальный» состоял из четырёх блоков: «В гостях у сказки», «Искусство и спорт», «Весёлая математика», «История». Этот конкурс оказался самым сложным и очень повлиял на распределение мест. Однако в этом испытании лучшей оказалась

Татьяна Пермякова. Заключительным испытанием стала разработка акции «Дорогою добра». Здесь необходимо было придумать и провести акции на темы «Триколор», «Здоровый город», «Птица мира» и «Подари улыбку». Помогали лидерам лицеисты, которые накануне сами оказались участниками «Дороги добра». В итоге конкурса участники представили отчёт-презентацию. Дух борьбы во время конкурса гармонично сочетался с дружелюбностью соперников и соперничанием болельщиков. Однако как и у любого конкурса здесь есть свои победители, но есть и одно отличие – тут нет проигравших.

Лучшей по итогам испытанию признана Татьяна Пермякова, которая теперь станет участницей заочного этапа областного конкурса – «Лидер XXI века» Ну а остальным участницам желаем не падать духом, а продолжать активно заниматься развитием своих лидерских качеств и помогать обрести уверенность в себе другим.

Екатерина ЛЕЖНИНА.



Вести из ДДТ

## Безопасность на дорогах

С 1 по 10 марта в Доме детского творчества прошло несколько мероприятий, направленных на предупреждение и профилактику детского дорожно-транспортного травматизма.

Педагогами детских объединений проведены игровые беседы на тему «Дорожные ловушки» и инструктажи по правилам дорожного движения.

С 1 по 15 марта в ДДТ проходит выставка-конкурс поделок «Машина моей мечты». В конкурсе приняли участие воспитанники дошкольных образовательных учреждений города № 1, 2, 35, 47, 50, 52, 57, дошкольная группа школы №32, Школа раннего развития «Медвежонок» ДДТ. Всего предоставлено 29 работ.

I место присуждено коллективной работе МДОУ «Детский сад №47» - «Свадебный лимузин» (руковод. Черновская А.В. и Болбас Е.В.).

II место у Соколова Влада из МДОУ «Детский сад №52» (совместное творчество с мамой) и Алимовой Даши из МДОУ «Детский сад №57» (руковод. Калашникова Г.М.).

III место заняли Литвинов Сергей ШРР «Медвежонок» ДДТ (руковод. Олейникова Л.А.), Аппатов Тимофей МДОУ «Детский сад №2» (руковод. Тузовская Т.И.) и Майер Кристина, ШРР «Медвежонок» ДДТ (руковод. Олейникова Л.А.).

Победители награждены грамотами ГУО. Дополнительные сведения и фотографии размещены на сайте ДДТ - ddt.web-box.ru

Чуть ранее прошел семейный конкурс «По безопасным дорогам – в будущее», где семьи соревновались в различных конкурсах на знание правил дорожного движения. I место заняла семья Печеркиных (школа №14).

Также продолжается работа по подготовке к областному конкурсу видеороликов «Безопасный переход».

Л. ЕДАКИНА,  
замдиректора по БЖ ДДТ  
Р. СПЕЦИАНОВА,  
педагог-организатор ДДТ.

## Успешное выступление

На предыдущей неделе в с. Костенково Новокузнецкого района в ГАОУ ДОД ДООЦ «Сибирская сказка» прошли областные соревнования по спортивному туризму на лыжных дистанциях «Юный спасатель».

В соревнованиях приняли участие 23 команды из разных городов и районов нашей области. Польшаево на конкурсе представляла команда юных туристов под руководством Осиповой Елены Юрьевны, педагога дополнительного образования ДДТ.

Ребята на соревнованиях заняли II место в конкурсе «Первая доврачебная помощь» в группе «стажеры».

Поздравляем команду и руководителя с победой на соревнованиях!  
М. ВОРОНЦОВА,  
методист ДДТ.

## «Горячая линия»

Федеральной службой Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков на территории Кемеровской области 16 марта 2011 года проводится единая акция «Горячая линия наркоконтроля», направленная на поддержание диалога с населением, оперативное реагирование на факты сбыта наркотиков, а также оказание квалифицированной помощи со стороны привлеченных специалистов различных ведомств и организаций.

Граждане могут обратиться 16 марта 2011 года с 09.00 до 18.00 по телефону «горячей линии» 5-32-13.

На звонки граждан будут отвечать: начальник Ленинск-Кузнецкого межрайонного отдела Сергей Иванович Зуев, врач-нарколог, психолог.

Образ жизни

# Третьи в «перспективе»



Городская сборная команда КВН «Шок» недавно вернулась с 15 фестиваля школьных команд КВН, проходившего во всероссийском детском центре «Океан» (г.Владивосток), не с «пустыми руками», они стали призёрами, заняли III место в «Океанской лиге КВН».

Наблюдая за достижениями шокеров, не приходит в голову, что всего 3 года назад сборная не существовала вовсе. Были лишь команды КВН в школах. С возникновением в городе молодёжного центра многие направления деятельности молодёжи приобрели своеобразную базу, в том числе и КВН, курирует которое Н.В. Шерина, специалист ГМЦ. Состав сборной всё время меняется: ребята становятся выпускниками школ и поступают в ВУЗы, а на их места приходят новые, молодые и инициативные. На сегодняшний день команда «Шок» состоит из учащихся школ №14, 17 и городского лицея. Победу в «Океане» своим чувством юмора и артистизмом ковали: Е. Чикалов, М. Фролов, А. Сухенко (11 кл., Лицей г.Польшаево), Е. Чаткин, Д. Жидков, К. Вегнер (10 кл., Лицей г.Польшаево), И. Зонкова, К. Вебер, Н. Кадошников (8 кл., шк. №14), М. Максимова, К. Груненко (9 кл., шк.№17), П. Шамин, А. Афоняев (9 кл., шк. №14).

Каждое выступление ребят становится для зрителей праздником души. Подтверждение этому тёплые отзывы организаторов игр, в которых шокеры принимают участие. «Команда обладает обаянием, - говорит Н.Е. Кентнер, - о ней говорят как о доброй команде и очень энергичной».

Однако за всей этой легкостью впечатлений скрывается огромная

работа каждого члена коллектива. Поездка в ДВЦ «Океан», на всероссийский фестиваль школьных команд, которой ребят наградили департамент молодёжной политики Кемеровской области, это тоже результат долгого и упорного труда руководителя команды и самих КВНщиков. Для того чтобы попасть в число достойных представлять Кузбасс, необходимо было принять участие в областном конкурсе. В результате строго отбора путёвки на фестиваль получили команды «Шок» и «На нашей волне» (г.Киселёвск). За три недели пребывания в «Океане» командам предстояло выступить в четырёх конкурсах, к которым они должны были подготовиться ещё дома: «Визитка», разминка, 7 новостей, музыкальное домашнее задание. В первый же день приезда ребят ждала работа: просмотр привезённых номеров и редакция. А через три дня - торжественное открытие «Океанской Лиги КВН». Помимо репетиций, ребята посещали образовательную школу, мастер-классы, «школу добра» (школу дополнительного образования), где КВНщики учили вязать, рас-

писывать стекло и многим другим прикладным искусствам. Помимо этого у участников фестиваля была возможность посетить бассейн, теннисный корт, ледовый дворец... Однако не смотря на такое разнообразие занятий, главным оставалась игра в КВН. На «Океанскую лигу» собралось 34 команды из 24 регионов Российской Федерации. Эти команды поделены на две лиги (по результатам предварительных просмотров и редакторы): лига «Мастер» и лига «Перспектива». Кузбасские команды стали участниками обеих. Киселёвские КВНщики попали на 2 «мастера», а команда «Шок» представляла область в «Перспективе». По итогам всех выступлений в конкурсах польсаевцы заняли третье место, уступив победителю - команде из Иркутской области - менее одного балла. Отмечены членами жюри и отдельные участники нашей команды. За лучший женский вокал награждена К. Груненко. Дипломы «Мастер КВН» получили Д. Жидков и К. Вегнер, многие удостоены грамот за активное участие в деятельности мастер-классов и содействие в самоуправлении ВДЦ «Океан».

Такой успех уже не первый в копилке городской сборной команды. «Шок» принимал участие в «Юниорской лиге» (АМиК) в Перми, а также был приглашен на Кубок Парижа во Францию. Эта поездка не состоялась из-за отсутствия финансирования. Во время фестиваля в «Океане» команда получила приглашение на «школу КВН» в г.Новосибирск, которая состоится в середине марта. По словам Н.Е. Кентнер, эта школа очень сильная, хотелось бы попасть, чтобы набраться опыта, но весь вопрос снова в нехватке средств. Хочется верить в лучшее. Победа во Владивостоке показала потенциал нашей команды, ведь за неимением областных школьных кубков, КВНовских площадок в области так сыграть может далеко не каждый. Сейчас ребята вновь входят в привычный ритм, делятся впечатлениями. И может, секрет их успеха в пресловутой удаче, или в доброте и энергичности, или же такой целеустремлённости – это не главное. Главное, что эти ребята знают, «как заставить зрителя смеяться от души».

Екатерина ЛЕЖНИНА.

Традиции

## Масленичные посиделки

Масленица – древний славянский праздник, на Руси праздновалась ещё в дохристианские времена и была языческим праздником проводов зимы, встречи весны и началом земледельческих работ. С принятием на Руси христианства Масленицу стали праздновать в последнюю неделю перед Великим постом.

В рамках празднования широкой Масленицы 4 марта в биб-

лиотеке-филиале №4 состоялась масленичные посиделки. Празднично украшенный стол радовал своим изобилием: подносы с румяными блинами, самовар, баранки, варенье, мёд и другие яства. Масленицу в библиотеке открывала катихизатор молебной комнаты Чулкина Екатерина Николаевна. Для присутствующих

она провела беседу об истории праздника, о традициях и обычаях и прочла молитву перед вкушением блинов - символа весеннего солнца! Заключительным аккордом торжества стало угощение всех присутствующих горячим чаем и блинами. Наиболее важным днём масленичной недели является воскресенье. У

православных славян этот день называют Прощеным воскресеньем. Так давайте просить прощения у друзей и родственников за все обиды, которые волей и неволей нанесли им, и постараемся впредь быть добрее и внимательнее друг к другу. Любя и прощая друг друга, мы будем сжигать холод мира, делать его более теплым и радостным.

Л. БЛОХИНА,  
зав.библиотекой-филиалом №4.

Акция

24 марта – День всемирной борьбы с туберкулёзом

## День белой ромашки

Туберкулёз – опаснейшее заболевание, которое не зря раньше называли «белой чумой». А белая ромашка – это символ борьбы с коварной болезнью, которая в XIX-XX вв. была настоящим бичом человечества. Затем борьбу с ней объявили победно завершённой. К сожалению, недавно туберкулёз получил «второе дыхание» и снова пошёл в наступление.

Заболеемость туберкулёзом растёт сегодня во всех странах. Специалисты оценивают её как пандемию – эпидемию мирового масштаба. Увеличивается и смертность от этой болезни. Наш район – не исключение.

Так, в 2009 году у нас зарегистрировано 17 случаев вновь выявленного туберкулёза, причём 58,8 процента от этого количества выявлены профилактическим путём, т.е. за медицинской помощью люди не обращались, так как явных признаков заболевания у них не было. Кстати, 48 процентов от числа заболевших уже стали бактериюносителями. В 2010 году попало под подозрение 19 случаев, из них 13 человек поставлены на диспансерный учёт и 3 случая смерти от туберкулёза.

Кажется, совсем недавно врачи заявляли, что туберкулёз побеждён! Как бы не так: палочка Коха всё это время не спала и активно мутировала, вырабатывая неуязвимость

по отношению к лекарственным препаратам. И на сегодняшний день мы имеем 50 процентов больных с множественной лекарственной устойчивостью.

По книгам нам знаком классический облик больного туберкулёзом: мучительный кашель, кровь на носовом платке. Измождённый вид, повышенная температура тела... Сегодня же мы этих признаков у больного не наблюдаем. Заболевший человек хорошо выглядит, ни на что не жалуется, и когда в результате профилактического обследования на рентгенологическом снимке у него выявляется страшный диагноз, он долго не может поверить фактам.

Кстати, вопрос «с кем, когда и что» в проекции на заражение туберкулёзом особенно актуален для молодёжи. Одна сигарета на пять ртов, передаваемая по кругу, глотки по очереди из общей бутылки, поцелуй с кем попал – вот зона реального риска.

Сознательно ли относятся больные люди к своему положению, заботятся ли о здоровье окружающих? К сожалению, не всегда. Почему-то иногда получается,

что здоровьем больного заинтересованы только медработники, но не сам больной и его близкие родственники. И таких примеров немало. Часто среди населения мы слышим такую фразу: «Не пойду на флюорографию, чего я должен облущаться!»

Да, не каждый житель города знает, что в нашей поликлинике работает рентгенаппарат с очень маленькой дозой лучевой нагрузки «12Ф7ц». Есть ещё одна передвижная установка на колёсах – «Флюорком 12Ф1». В любое время, бесплатно, без направления врача и других формальностей вы можете проверить состояние своих лёгких.

Актуален вопрос о том, насколько же часто надо проходить исследование. Ответ медиков – обязательно один раз в год.

Хочется обратить внимание на так называемые «обязательные контингенты». Это медработники, работники школ и детских учреждений, коммунальной службы, продавцы детской одежды и игрушек, лица, имеющие контакт с пищевыми продуктами, водители автобусов, такси т.д. В 2009 году

среди этих работников зарегистрировано 3 случая туберкулёза, причём у 11% из них были выявлены удлинения интервалов прохождения флюорографического обследования от 1 до 5-ти месяцев.

Туберкулёз – болезнь очень опасная. За результаты лечения приходится бороться с врачами, и пациентом. И от данной болезни сегодня не застрахован ни один человек. В рядах больных может оказаться любой из нас. Кстати, один больной, выделяющий туберкулёзные палочки, в течение года может заразить 10-15 человек. Это следует знать каждому, поскольку в названную цифру легко «впишется» любой, если будет постоянно избегать флюорографии – метода, позволяющего выявить даже самые минимальные изменения в лёгких и вовремя начать лечение. Детям необходима прививка БЦЖ и проведение реакции Манту. Последняя не имеет противопоказаний, а пользу приносит неоспоримую. Очень эффективной мерой предупреждения туберкулёза считается и вакцинация новорождённых.

Профилактика болезни – здоровый образ жизни, укрепление иммунитета, отсутствие вредных привычек, соблюдение правил личной гигиены.

В. ХАЛИУЛИН,  
зав. рентгеноотделением  
МНУ «Городская больница».



# ЛИТЕРАТУРНАЯ СТРАНИЦА

Произведения авторов городской литературной группы «Прометей» (руководитель Н.П. Глушкова)

## М. Леффлер: «Я славлю Мать и Родину мою!»

**ЛЕФФЛЕР МАРИЯ АДАМОВНА.** Родилась 28 июля 1939 года в Саратовской области.

С 1995 года жила в городе Ленинске-Кузнецком, а с 2007 года проживает в Полысаево. Окончила медицинское училище в 1958 году. Ветеран труда, медицинский стаж работы составляет 35 лет.

Поэзию любит с детства, сама начала писать стихи четыре года назад. Произведения Марии Адамовны вошли в коллективный сборник «Вечного неба печаль».

Посещает «Клуб выходного дня», выращивает комнатные растения и дарит их знакомым.



Мне читали  
ильный зал библиотеки,  
почитайте телефоны или  
ый сигнал. Ваши книги  
мне окружили.  
дминистрация

\*\*\*

Куда бы ни бросала жизнь меня,  
Я в мыслях обращаюсь вновь и вновь,  
Туда, где было детство и друзья,  
Просторы, пашни, первая любовь.

О, как же мне мила моя река,  
Речушка детства моего – Тарсьма!  
Какие там крутые берега,  
К себе манила с самого утра.

И там, где детство босое цвело,  
Осталось сердце в деревеньке той.  
Шальное детство уж давно ушло,  
Но помню о тебе, мой край родной!

Когда бы не любовь к родному краю  
И к матери, которую люблю,  
То, что б со мною было – я не знаю...  
Я славлю МАТЬ и РОДИНУ мою!

\*\*\*

Наступила осень. Грусти нет,  
Обошла сторонкой меня.  
Расскажу один я свой секрет –  
Дождалась любви душа моя.

Улетают осенью стрижи,  
Снегири на зиму остаются.  
Мы вдвоём по осени бежим,  
Две судьбы в единое сольются!

Ты вдохнула, осень, в жизнь мою  
Слово долгожданное – ЛЮБЛЮ!

Ты пришла, волнуешь вновь и вновь,  
Расцелую осень за любовь!

Наступила осень. Грусти нет.  
А сердечко радостно так бьется.  
И вдвоем встречаем мы рассвет,  
Новый день надеждой к нам ворвется!

### Деревня детства

Который год в деревне не была,  
Не навещала я подруг своих.  
Уж много раз сирень в саду цвела,  
Не находила время я для них.

Моя деревня детства –  
край родной!  
Тоскую по тебе я день и ночь,  
В душе не расставалась я с тобой.  
Друзья мои, я встретиться  
не прочь!

Соскучилась и о земле родной.  
Хочу я снова мчаться босиком,  
Бежать туда, где согра за рекой,  
Где каждый кустик  
с детства мне знаком!

\*\*\*

Какое счастье жить на свете!  
Любить, ходить,  
смотреть и просто жить!  
И любоваться, как играют дети!  
За это всё - судьбу благодарить!

а у них – четыре, - ответил сын. – У нас есть бассейн до самой середины сада. А у них – залив, которому нет конца. У нас импортные фонари освещают усадьбу. А над их домами светят яркие звезды. Из своего окна мы видим только часть нашего двора, а у них – видно всё до самого горизонта. У нас есть маленький кусочек земли на котором мы живём. А у них – необозримые поля. У нас есть слуги. А они всё умеют делать сами. У нас всюду охрана, а у них – друзья!

Отец молча слушал своего сына. А сын продолжил:

- Спасибо, папа, за то, что ты показал мне, как мы бедны!

### Созвездие Льва

Я родилась июльским днём,  
Когда в зените солнце было.  
Тепло влилось в меня огнём.  
Я – знак ОГНЯ, покров – Светило!

Я родилась под знаком Льва,  
Июльским солнышком согрета.  
Желаю людям всем добра,  
Здоровья, мира на планете!

### Сон-воспоминание

Приснилось как-то летом:  
Живу не дома – где-то.  
И снова я малышка,  
Читает тётя книжку.

И бантик на головке  
Привязан очень ловко.  
Во рту конфетка тает –  
Чего мне не хватает?

Нет мамы рядом милой,  
И всё вокруг уныло.  
Мне б с мамочкой обняться,  
Да так бы и остаться!

### Мама, найди меня

Я в детском доме нахожусь,  
Живу, расту и здесь учусь.  
Сыта, обута и одета  
И ясным солнышком согрета.

Казалось, всё есть у меня,  
Но в сердце пусто, нет огня.  
Хочу я видеть маму рядом,  
Чтоб тёплым согрела взглядом.

Хочу в тот дом, где ожидают,  
И дом, в котором понимают.  
Туда, где вся моя родня,  
Местечка хватит для меня.

Мамулечка, найди меня,  
Хорошей дочкой буду я!

### Фонтан

Нам не нужен Вашингтон,  
Не нужна Таганка –  
В нашем городе родном  
Есть своя Фонтанка.

Брызги радугой цветов  
В переливе звонком.  
Радость детских голосов  
Слышится здесь громко.

Это - радость в жаркий день,  
Обретём прохлады сень,  
Здесь и отдых пожилым,  
Здесь и встречи молодым.

У фонтана целый день,  
Не нужна деревьев тень,  
Веселится детвора,  
Хоть идти домой пора.

### Апрель

На дворе звенит капель,  
Значит, вновь пришёл апрель.  
Все сосульки убирает  
И веселье начинает.

Ой, да батюшка-апрель,  
Ты играешь, как свирель!  
Дождались твоей водицы  
И напьётся вся земля.

### Волшебная капель

Отплясали все метели,  
Забыли весна,  
И прозрачные капели

К нам стекают со стекла.

Отгулял давно февраль.  
Март пришёл и плачет.  
Нам его совсем не жаль –  
Март слезинкой скачет.

К нам апрель спешит тайком.  
Ждут его все дети –  
Пробежаться всем гуськом  
По лужайкам в лето.

Слышен детский смех и гам –  
День такой радужный!  
Посылаю всем я вам  
Поцелуй воздушный!

### Снежинка

Ветер подхватил снежинку,  
Словно лёгкую пушинку.  
На лицо моё она ложится,  
Чтоб со мною воедино слиться.

Быстро тает от тепла снежинка,  
Будто это капелька-слезинка.  
Ни один прохожий не поймёт,  
Кто из нас двоих здесь слезы льёт?!

\*\*\*

Зелёный человечек,  
Зелёная трава,  
Зелёный кузнечик,  
Зелёные глаза.  
Зелёная лягушка,  
Зелёный крокодил,  
Зелёная избушка –  
Живёт в ней старожил.

Зелёный листочек  
Колышет на ветру.  
Зелёный платочек  
Я маме подарю!  
Зелёный человечек –  
Свободен путь – иди!  
Запомню я навечно  
Зелёные пути!

### Валенки

Не представляю зиму я без валенок,  
Как лето без крапивы, лопуха,  
Как деревенский домик без завалинки  
И пастбище коров – без пастуха.

В былую даль уносит меня снова,  
Тогда ещё я маленькой была,  
И помнит сердце первую обнору –  
Те валенки, что мама принесла.

Босые ноги в валенки и в бегство!  
Нога тепло, какое волшебство!  
И как прекрасно это время детства –  
В нём всё: и озорство, и баловство!

\*\*\*

В моем саду цветов - каких угодно.  
Нарву цветов для мамочки моей  
И отнесу на кладбище сегодня,  
Таких цветов я не дарила ей...  
И горько сожалею я об этом.  
При жизни мамочке цветы дари,  
не жди.

Дари всегда: зимой, весной и летом,  
И осенью, когда идут дожди.

\*\*\*

Снежинка на ладонь мою упала  
И тёпленькой капелью стала.  
Ладонь ко мне ты протяни скорей –  
Я стану капелью твоей.

В день жаркий – буду я прохладой,  
В холодный – греть тебя я рада.  
Всегда хочу я быть с тобой,  
Вселенная во мне одной!

\*\*\*

Снежинки летят и кружатся,  
На лица и руки ложатся.  
Ласкают глаза и запястья,  
И медленно тают от счастья!

## Необыкновенная история

Однажды отец весьма состоятельного семейства взял своего сына в путешествие по стране с намерением показать ему, как бедно живут люди. Они провели несколько суток в бедной семье, которая трудилась в поле и имела небольшое хозяйство.

По возвращении из путешествия отец спросил сына:

- Ну, как поездка?  
- Это было здорово, папа!  
- Ты видел, как бедно живут люди?

- О, да, - ответил сын.  
- Ну так скажи мне, чему ты научился в этой поездке?  
- Я заметил, что у нас одна собака,

а у них – четыре, - ответил сын. – У нас есть бассейн до самой середины сада. А у них – залив, которому нет конца. У нас импортные фонари освещают усадьбу. А над их домами светят яркие звезды. Из своего окна мы видим только часть нашего двора, а у них – видно всё до самого горизонта. У нас есть маленький кусочек земли на котором мы живём. А у них – необозримые поля. У нас есть слуги. А они всё умеют делать сами. У нас всюду охрана, а у них – друзья!

Отец молча слушал своего сына. А сын продолжил:

- Спасибо, папа, за то, что ты показал мне, как мы бедны!



Понедельник, 14 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.00 «Доброе утро»
08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 22.30 Новости
08.05 «Контрольная закупка»
08.40 «Жить здорово!»
09.50 «ЖКХ»
10.45 «Женский журнал»
11.20 «Модный приговор»
12.20 «Детективы»
13.00 «Другие новости»
13.20 «Понять. Простить»
14.20 «Хочу знать»
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»
15.50 «Федеральный судья»
17.20 Т/с «След»
18.00 «Давай поженемся!»
19.00 «Жди меня»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Возмездие»
21.30 Поединки. «Вербовщик»
22.50 Т/с «Следствие по телу»
23.40 Х/ф «Клик: с пультом по жизни»
01.40 Х/ф «Последняя истина»

КАНАЛ «РОССИЯ»

04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.3
5, 10.30, 13.30, 15.30, 19.30 «Вести-Кузбасс»
08.05 «Последняя роль. Георгий Юматов»
09.00 «О самом главном»
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 «Вести»
10.50 «С новым домом!»
11.50 Т/с «Маршрут милосердия»
12.45 «Вести. Дежурная часть»
13.50 Т/с «Кулагин и партнёры»
15.50 Т/с «Ефросинья»
16.55 Т/с «Всё к лучшему»
17.55 Т/с «Институт благородных девиц»
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Голубка»
22.50 «Вести +»
23.10 Х/ф «Кризис среднего возраста»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

04.00, 05.00 «Неизвестная планета»
04.30 «Детективные истории»
05.30 «Званный ужин»
06.30 Т/с «Солдаты-4»
07.30 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»
08.30, 11.30, 15.30, 22.30 «Новости 24»
09.00 «Не ври мне!»
10.00 «Час суда с Павлом Астаховым»
11.00 «Экстренный вызов»
12.00 «Званный ужин»
13.00 Х/ф «Библиотекарь 3: Проклятие Иудовой чаши»
15.00 «Экстренный вызов»
16.00 Т/с «Солдаты-4»
17.00 «В час пик»
18.00 «Экстренный вызов»
18.30 «Молодёжная страничка «Ю-макс»»
18.45 «Музыкальная открытка»
19.00 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»
20.00 Т/с «Джокер»
21.00 Проект «Реальность»
22.00 «Экстренный вызов»
23.00 Х/ф «Эквилибриум»

НТВ

04.55 «НТВ утром»
08.30 Т/с «Таксистка»
09.30, 10.20 «Чрезвычайное происшествие»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 «Сегодня»
10.55 «До суда»
12.00 «Суд присяжных»
13.30 Т/с «Платина»
15.30, 18.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
19.30 Т/с «Мент в законе»
21.30 Т/с «Терминал»
23.35 «Честный понедельник»
00.25 «Школа злословия»
01.10 «Футбольная ночь»
01.45 Т/с «Детектив Раш»

ДОМАШНИЙ

06.30 «Дикая еда»
07.10, 18.00, 19.30 «Одна за всех»
07.30 «Джейми: в поисках вкуса»
08.00 «По делам несовершеннолетних»
09.00 «Дела семейные»
10.00 Т/с «Фаворитка»
11.00 Х/ф «Шумный день»
13.00 Д/ф «Суть вещей»
13.30 Х/ф «Дети как дети»
15.00 «Женская форма»
16.00 «Дела семейные»
17.00 «Скажи, что не так?!»
18.45, 23.01 «Панорама событий»
20.00 Т/с «Дыши со мной»
21.00 Д/ф «Бабье лето»
22.00 Т/с «Доктор Хаус»
23.30 Х/ф «Вас вызывает Таймыр»
01.15 Х/ф «Смятение сердец»
03.05 Т/с «Лалола»
04.05 Т/с «Предательство»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 Мультсериалы
08.30 «Женская лига»
09.30 «Универ»
10.30 Т/с «Счастливы вместе»
11.40 Мультсериалы
14.30 «Дом-2. Live»
16.10 Х/ф «Шаг вперёд-2: Улицы»
18.00, 20.00 «Интерны»
18.30 «Желаю счастья!»
18.45, 00.30 «Панорама событий»
19.14 «Желаю счастья!»
20.30 Т/с «Реальные пацаны»
21.00 Х/ф «Такси»
23.00, 00.00, 04.40 «Дом-2»

Вторник, 15 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.00 «Доброе утро»
08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 22.30 Новости
08.05 «Контрольная закупка»
08.40 «Жить здорово!»
09.50 «ЖКХ»
10.45 «Женский журнал»
11.20 «Модный приговор»
12.20 «Детективы»
13.00 «Другие новости»
13.20 «Понять. Простить»
14.20 «Хочу знать»
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»
15.50 «Федеральный судья»
17.20 Т/с «След»
18.00 «Давай поженемся!»
19.00 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Возмездие»
21.30 Поединки. «Вербовщик»
22.50 «КВН. 50 виртуальных игр»
23.50 Х/ф «Идентификация»
01.30 Х/ф «Одинокая белая женщина»

КАНАЛ «РОССИЯ»

04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.3
5, 10.30, 13.30, 15.30, 19.30 «Вести-Кузбасс»
08.05 «Русская народная группа «Бони М»»
09.00 «О самом главном»
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 «Вести»
10.50 «С новым домом!»
11.50 Т/с «Маршрут милосердия»
12.45 «Вести. Дежурная часть»
13.50 Т/с «Кулагин и партнёры»
15.50 Т/с «Ефросинья»
16.55 Т/с «Всё к лучшему»
17.55 Т/с «Институт благородных девиц»
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Голубка»
22.50 «Вести +»
23.10 Х/ф «Обманщики»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

04.00, 05.00 «Неизвестная планета»
04.30 «Детективные истории»
05.30 «Званный ужин»
06.30 Т/с «Солдаты-4»
07.30 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»
08.30, 11.30, 15.30, 22.30 «Новости 24»
09.00 «Не ври мне!»
10.00 «Час суда с Павлом Астаховым»
11.00, 18.00 «Экстренный вызов»
12.00 «Званный ужин»
13.00 Х/ф «Эквилибриум»
15.00 «Экстренный вызов»
16.00 Т/с «Солдаты-4»
17.00 «В час пик»
18.30 «Новости 37»
18.45 «Музыкальная открытка»
19.00 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»
20.00 Т/с «Джокер»
21.00 Проект «Реальность»
22.00 «Экстренный вызов»
23.00 Х/ф «Метро»
01.10 «Военная тайна и Игорем Прокопенко»

НТВ

04.55 «НТВ утром»
08.30 Т/с «Таксистка»
09.30, 10.20 «Чрезвычайное происшествие»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 «Сегодня»
10.55 «До суда»
12.00 «Суд присяжных»
13.30 Т/с «Платина»
15.30, 18.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
19.30 Т/с «Мент в законе»
21.30 Т/с «Терминал»
23.35 «Капитал. ги»

ДОМАШНИЙ

06.30 «Дикая еда»
07.01 «Панорама событий»
07.30 «Джейми: в поисках вкуса»
08.00 «По делам несовершеннолетних»
09.00 «Дела семейные»
10.00 Т/с «Фаворитка»
11.00 «Спросите повара»
12.00 Х/ф «Крыса»
15.30 «Города мира»
16.00 «Дела семейные»
17.00 «Скажи, что не так?!»
18.00, 19.30 «Одна за всех»
18.45, 23.01 «Панорама событий»
20.00 Т/с «Дыши со мной»
21.00 Д/ф «Бабье лето»
22.00 Т/с «Доктор Хаус»
23.30 Х/ф «Рано утром»
01.25 Х/ф «Таинственная реликвия»
03.15 Т/с «Лалола»
04.10 Т/с «Кентерберри и партнёры»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.02, 08.00, 14.01 «Панорама событий»
07.30 М/с «Эй, Арнольд!»
08.30 «Женская лига»
09.30 «Универ»
10.30 Т/с «Счастливы вместе»
11.40 Мультсериалы
14.30 «Дом-2. Live»
16.10 Х/ф «Такси»
18.00, 20.00 «Интерны»
18.30 «Желаю счастья!»
18.45, 00.30 «Панорама событий»
19.14 «Желаю счастья!»
20.30 Т/с «Реальные пацаны»
21.00 Х/ф «Такси-2»
23.00, 00.00, 04.40 «Дом-2»

Среда, 16 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.00 «Доброе утро»
08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 22.30 Новости
08.05 «Контрольная закупка»
08.40 «Жить здорово!»
09.50 «ЖКХ»
10.45 «Женский журнал»
11.20 «Модный приговор»
12.20 «Детективы»
13.00 «Другие новости»
13.20 «Понять. Простить»
14.20 «Хочу знать»
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»
15.50 «Федеральный судья»
17.20 Т/с «След»
18.00 «Давай поженемся!»
19.00 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Возмездие»
21.30 Среда обитания. «Крашенная рыба»
22.50 Д/ф «Егор Гайдар. Окаянные дни»
23.50 Х/ф «Крадущийся тигр, затаившийся дракон»
02.10 Т/с «Вспомни, что будет»

КАНАЛ «РОССИЯ»

04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.3
5, 10.30, 13.30, 15.30, 19.30 «Вести-Кузбасс»
08.05 «Засекреченный Герой Советского Союза»
09.00 «О самом главном»
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 «Вести»
10.50 «С новым домом!»
11.50 Т/с «Маршрут милосердия»
12.45 «Вести. Дежурная часть»
13.50 Т/с «Кулагин и партнёры»
15.50 Т/с «Ефросинья»
16.55 Т/с «Всё к лучшему»
17.55 Т/с «Институт благородных девиц»
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Голубка»
22.50 «Вести +»
23.10 Х/ф «Мажестик»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

04.00, 05.00 «Неизвестная планета»
04.30 «Детективные истории»
05.30 «Званный ужин»
06.30 Т/с «Солдаты-4»
07.30 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»
08.30, 11.30, 15.30, 22.30 «Новости 24»
09.00 «Не ври мне!»
10.00 «Час суда с Павлом Астаховым»
11.00, 15.10, 18.00 «Экстренный вызов»
11.20 «Новости 37»
11.45 «Закон Божий»
12.00 «Званный ужин»
13.00 Х/ф «Метро»
16.00 Т/с «Солдаты-4»
17.00 «В час пик»
18.30 «Новости 37»
18.45 «Музыкальная открытка»
19.00 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»
20.00 Т/с «Джокер»
21.00 Проект «Реальность»
22.00 «Экстренный вызов»
23.00 Х/ф «Блэкджек»

НТВ

04.55 «НТВ утром»
08.30 Т/с «Таксистка»
09.30 «Чрезвычайное происшествие»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 «Сегодня»
10.20 «Внимание: Розыск!»
10.55 «До суда»
12.00 «Суд присяжных»
13.30 Т/с «Платина»
15.30, 18.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
19.30 Т/с «Мент в законе»
21.30 Т/с «Терминал»
23.35 «Дело тёмное»
00.25 «Квартирный вопрос»
01.30 Т/с «Детектив Раш»
02.25 «Суд присяжных»
03.30 «Особо опасен!»

ДОМАШНИЙ

06.30 «Дикая еда»
07.01 «Панорама событий»
07.30 «Джейми: в поисках вкуса»
08.00 «По делам несовершеннолетних»
09.00 «Дела семейные»
10.00 Т/с «Фаворитка»
11.00 Д/ф «Моя правда»
12.00 Х/ф «Моя мама - Снегурочка»
14.00 Д/ф «Суть вещей»
14.30 Х/ф «Двое в новом доме»
16.00 «Дела семейные»
17.00 «Скажи, что не так?!»
18.00, 19.30 «Одна за всех»
118.45, 23.01 «Панорама событий»
20.00 Д/ф «Откровенный разговор»
21.00 Д/ф «Бабье лето»
22.00 Т/с «Доктор Хаус»
23.30 Х/ф «Повторная свадьба»
01.15 Х/ф «Таинственная реликвия»
03.10 Т/с «Лалола»
04.10 Т/с «Кентерберри и партнёры»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.02, 08.00 «Панорама событий»
07.30 М/с «Эй, Арнольд!»
08.30 «10 причин моей ненависти»
09.30 «Универ»
10.30 Т/с «Счастливы вместе»
11.40 Мультсериалы
14.01 «Панорама событий»
14.30 «Дом-2. Live»
16.20 Х/ф «Такси-2»
18.00, 20.00 «Интерны»
18.30, 19.14 «Желаю счастья!»
18.45, 00.30 «Панорама событий»
20.30 Т/с «Реальные пацаны»
21.00 Х/ф «Такси-3»
23.00, 00.00, 04.30 «Дом-2»
01.00 «Комеди Клуб»

Четверг, 17 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.00 «Доброе утро»
08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 22.30 Новости
08.05 «Контрольная закупка»
08.40 «Жить здорово!»
09.50 «ЖКХ»
10.45 «Женский журнал»
11.20 «Модный приговор»
12.20 «Детективы»
13.00 «Другие новости»
13.20 «Понять. Простить»
14.20 «Хочу знать»
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»
15.50 «Федеральный судья»
17.20 Т/с «След»
18.00 «Давай поженемся!»
19.00 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Возмездие»
21.30 «Человек и закон»
22.50 «Судите сами»
23.50 Х/ф «Параноя»
01.40 Х/ф «Новичок»

КАНАЛ «РОССИЯ»

04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.3
5, 10.30, 13.30, 15.30, 19.30 «Вести-Кузбасс»
08.05 «Мистерия жизни. Народный художник Илья Глазунов»
09.00 «О самом главном»
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 «Вести»
10.50 «С новым домом!»
11.50 Т/с «Маршрут милосердия»
12.45 «Вести. Дежурная часть»
13.50 Т/с «Кулагин и партнёры»
15.50 Т/с «Ефросинья»
16.55 Т/с «Всё к лучшему»
17.55 Т/с «Институт благородных девиц»
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Голубка»
21.50 «Поединок»
22.50 «Вести+»
23.10 Х/ф «Близкие враги»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

04.00, 05.00 «Неизвестная планета»
04.30 «Детективные истории»
05.30 «Званный ужин»
06.30 Т/с «Солдаты-4»
07.30 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»
08.30, 11.30, 15.30, 22.30 «Новости 24»
09.00 «Не ври мне!»
10.00 «Час суда с Павлом Астаховым»
11.00 «Экстренный вызов»
11.30 «Новости 37»
11.45 «Закон Божий»
12.00 «Званный ужин»
13.00 Х/ф «Блэкджек»
15.10 «Экстренный вызов»
16.00 Т/с «Солдаты-4»
17.00 «В час пик»
18.00 «Экстренный вызов»
18.30 «Новости 37»
18.45 «Музыкальная открытка»
19.00 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»
20.00 Т/с «Джокер»
21.00 Проект «Реальность»
22.00 «Экстренный вызов»
23.00 Т/с «Спартак: Кровь и песок»
01.10 «Честно»: «Грязная работа»
02.00 «Покер после полуночи»
03.00 «Фантастика под грином» «Секретно»

НТВ

04.55 «НТВ утром»
08.30 Т/с «Таксистка»
09.30 «Чрезвычайное происшествие»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 «Сегодня»
10.20 «В зоне особого риска»
10.55 «До суда»
12.00 «Суд присяжных»
13.30 Т/с «Платина»
15.30, 18.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
19.30 Т/с «Мент в законе»
19.40 Т/с «Мент в законе»
21.45 Х/ф «Классик»
23.45 Футбол

ДОМАШНИЙ

06.30 «Дикая еда»
07.01 «Панорама событий»
07.30 «Джейми: в поисках вкуса»
08.00 Д/ф «По делам несовершеннолетних»
09.00 «Дела семейные»
10.00 Т/с «Фаворитка»
11.00 Д/ф «Моя правда»
12.00 Х/ф «Когда опаздывают в загс...»
13.55 Х/ф «Наследницы-2»
16.00 «Дела семейные»
17.00 «Скажи, что не так?!»
18.00, 19.30 «Одна за всех»
18.45, 23.01 «Панорама событий»
19.08 «Ваши поздравления!»
20.00 Д/ф «Откровенный разговор»
21.00 Д/ф «Бабье лето»
22.00 Т/с «Доктор Хаус»
23.30 Х/ф «Ваш сын и брат»
01.20 Т/с «Лалола»
02.20 Т/с «Кентерберри и партнёры»
03.15 Т/с «Предательство»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.02, 08.00 «Панорама событий»
07.30 М/с «Эй, Арнольд!»
08.30 «10 причин моей ненависти»
09.30 «Универ»
10.30, 11.00 Т/с «Счастливы вместе»
11.40 Мультсериалы
14.01 «Панорама событий»
14.30 «Дом-2. Live»
16.20 Х/ф «Такси-3»
18.00, 20.00 «Интерны»
18.30 «Желаю счастья!»
18.45, 00.30 «Панорама событий»
19.14 «Желаю счастья!»
20.30 Т/с «Реальные пацаны»
21.00 Х/ф «Такси-4»
23.00, 00.00, 04.55 «Дом-2»



Пятница, 18 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
04.00 «Доброе утро»
08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 22.30 Новости
08.05 «Контрольная закупка»
08.40 «Жить здорово!»
09.50 «ЖКХ»
10.45 «Женский журнал»
11.20 «Модный приговор»
12.20 «Детективы»
13.00 «Другие новости»
13.20 «Понять. Простить»
14.20 «Хочу знать»
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»
15.50 «Федеральный судья»
17.20 «Поле чудес»
18.10 «Давай поженимся!»
19.00 «Пусть говорят»
20.30 «Время»
20.30 «ДО-РЕ: Игорь Крутой»
22.40 Х/ф «Золотое сечение»
01.40 Х/ф «Лондон»
03.30 Т/с «Вспомни, что будет»
КАНАЛ «РОССИЯ»
04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 10.30, 13.30, 15.30, 19.30 «Вести-Кузбасс»
08.05 «Мусульмане»
08.15 «Мой серебряный шар. Г. Польских»
09.10 «О самом главном»
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 «Вести»
10.50 «С новым домом!»
11.50 Т/с «Маршрут милосердия»
12.45 «Вести. Дежурная часть»
13.50 Т/с «Кулагин и партнёры»
15.50 Т/с «Ефросинья»
16.55 Т/с «Всё к лучшему»
17.55 Т/с «Институт благородных девиц»
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Голубка»
21.50 Х/ф «На крыше мира»
23.55 Х/ф «Любовь по правилам... и без»
37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)
04.00, 05.00 «Неизвестная планета»
04.30 «Детективные истории»
05.30 «Точный адрес»
06.00 «Новости 37»
06.30 Т/с «Солдаты-4»
07.30 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»
08.30, 15.30 «Новости 24»
09.00 «Не ври мне!»
10.00 «Час суда с Павлом Астаховым»
11.00 «Экстренный вызов»
11.30 «Новости 37»
12.00 «Званый ужин»
13.00, 15.45 Т/с «Нина»
17.00 «В час пик»
18.00 «Экстренный вызов»
18.30 «Новости 37»
18.45 «Музыкальная открытка»
19.00 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»
20.00 Т/с «Джокер»
21.00 Проект «Реальность»
22.00 «Экстренный вызов»
22.30 «Бункер News»
23.30 «Кто здесь звезда? Идеальное интервью»
НТВ
04.55 «НТВ утром»
08.30 Т/с «Таксистка»
09.30 «Чрезвычайное происшествие»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
10.20 «Спасатели»
10.55 «До суда»
12.00 «Суд присяжных»
13.30 «Суд присяжных: главное дело»
15.30, 18.30, 20.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
19.30 «Следствие вели»
20.55 «Дети. История всероссийского обмана»
22.55 «Музыкальный ринг»
00.20 «Женский взгляд»
01.05 Х/ф «Да не может быть!»
ДОМАШНИЙ
06.30 «Дикая еда»
07.01 «Панорама событий»
07.26 «Музыка на «Домашнем»»
07.30 Х/ф «Я купил папу»
09.00 «Скажи, что не так?!»
10.00 Х/ф «9 месяцев»
18.00 «Одна за всех»
18.30, 23.26, 05.50 «Музыка на «Домашнем»»
18.45, 23.01 «Панорама событий»
19.08 «Ваши поздравления!»
19.30 Х/ф «Идеальная жена»
21.30 «Одна за всех»
22.00 Т/с «Доктор Хаус»
23.30 Х/ф «Сокровище древнего храма»
02.05 Т/с «Лалоло»
03.05 Т/с «Кентерберии и партнёры»
03.55 Т/с «Предательство»
04.50 «Скажи, что не так?!»
ЛЕНИНСК-ТВ
06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.02, 08.00 «Панорама событий»
07.30 М/с «Эй, Арнольд!»
08.30 «10 причин моей ненависти»
09.30 «Универ»
10.30 Т/с «Счастливы вместе»
11.40 Мультсериалы
14.01 «Панорама событий»
14.30 «Дом-2. Live»
16.15 Х/ф «Такси-4»
18.00 «Интерны»
18.30 «Желаю счастья!»
18.45, 23.00 «Панорама событий»
19.14 «Желаю счастья!»
20.00 «Экстрасенсы ведут расследование»
21.00 «Комеди Клуб»
22.00 «Comedy Баттл. Турнир»
23.30, 00.30, 04.30 «Дом-2»
01.00 «Наша Russia»
02.00 «10 причин моей ненависти»
02.50 Х/ф «Пошёл ты, Фредди»

Суббота, 19 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
04.45, 05.10 Х/ф «Убить «Шакала»»
05.00, 09.00, 11.00 «Новости»
06.20 «Играй гармонь, любимая!»
07.10 М/ф «Новая школа императора»
08.00 «Умницы и умники»
08.40 «Слово пастыря»
09.10 «Смак»
09.50 «Вкус жизни»
11.15 Среда обитания.
«Что в консервной банке?»
12.20 Кумиры. «Анатолій Папанов.
От комедии до трагедии»
13.20 Х/ф «Дети Дон Кихота»
14.50 Россия от края до края. «Кавказ»
15.50 «Кто хочет миллионером?»
16.50 Т/с «Общая терапия»
18.50, 20.15 «Фабрика звёзд. Возвращение»
20.00 «Время»
21.30 «Прожекторперисхилтон»
22.10 «Детектор лжи»
23.10 Х/ф «Превосходство Борна»
01.10 Х/ф «Гаттака»
03.10 Х/ф «Страх как он есть»
КАНАЛ «РОССИЯ»
04.10 Х/ф «34-й скорый»
05.45 «Вся Россия»
05.55 «Сельское утро»
06.25 «Диалоги о животных»
07.00, 10.00, 13.00, 19.00 «Вести»
07.10, 10.10, 13.20 «Вести-Кузбасс»
07.20 «Военная программа»
07.50 «Субботник»
08.30 «Городок»
09.10 «Урожайные грядки»
09.20 «Полит-чай»
09.50 «Красота и здоровье»
10.20 «Вести. Дежурная часть»
10.50 «Честный детектив»
11.20, 13.30 Т/с «Была любовь»
15.15 «Субботний вечер»
17.10 Шоу «Десять миллионов»
18.10, 19.40 Х/ф «Проездной билет»
22.40 «Девчата»
23.15 Х/ф «Служители закона»
37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)
04.00 «Неизвестная планета»
04.30 Т/с «Полнолуние»
07.30 «Выход в свет» Афиша
08.00 «Я путешественник»
08.30 «В час пик»
09.30 «Дело особой важности»
10.30 «Честно»: «Братья и сёстры»
11.30 «Музыкальная открытка»
12.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко»
13.15 Т/с «Сверхъестественное»
15.00 «Мошеники»
16.00 «Жизнь как чудо»
17.00 «В час пик»
18.00 «Неделя с Марианной Максимовской»
19.10 Х/ф «Наёмники»
21.00 Х/ф «Вне досягаемости»
НТВ
05.15 Т/с «Автобус»
07.15 М/ф «Серебряное копытце»
07.25 «Смотр»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.20 Лотерея «Золотой ключ»
08.45 «Живут же люди!»
09.20 «Внимание: Розыск!»
10.20 «Главная дорога»
10.55 «Кулинарный поединок»
12.00 «Квартирный вопрос»
13.20 «Сеанс с Кашпировским. Бессмертие»
14.10 «Таинственная Россия»
15.05 «Своя игра»
16.20 «Развод по-русски»
17.20 «Очная ставка»
18.20 «Чрезвычайное происшествие»
19.55 «Программа максимум»
20.55 «Русские сенсации»
21.50 «Ты не поверишь!»
22.50 «Последнее слово»
23.50 «Нереальная политика»
00.25 Чемпионат мира по скоростному спуску на коньках 2011
01.00 Х/ф «Беглец»
ДОМАШНИЙ
06.30 «Джейми: в поисках вкуса»
07.01 «Панорама событий»
07.30 «Города мира»
08.00 Д/ф «Бабы лето»
09.00 Х/ф «Д'Артаньян и три мускетёра»
14.00 «Спросите повара»
15.00 «Женская форма»
16.00 Х/ф «Идеальная жена»
19.00 Х/ф «Трио»
21.05 Х/ф «Ты всегда будешь со мной?...»
23.10 «Одна за всех»
23.30 Х/ф «Визит дамы»
02.20 Т/с «Лалоло»
03.20 Т/с «Кентерберии и партнёры»
ЛЕНИНСК-ТВ
06.00 Мультсериалы
08.20 Т/с «Друзья»
08.55, 09.28 «Панорама событий»
10.00 «Ешь и худей!»
10.30 «Школа ремонта»
11.30 «Женская лига»
12.00 Д/ф «Отчаянные 30-летние»
13.00 «Comedy Баттл. Турнир»
14.00 «Comedy Woman»
15.00 «Женская лига: парни, деньги и любовь»
15.30, 19.30 «Желаю счастья!»
17.00 «Универ»
20.00 Х/ф «Убить Билла-2»
22.25 «Наша Russia»
23.00, 00.00, 03.25 «Дом-2»
00.30 «Ху из Ху»
01.00 Х/ф «Каникулы»

Воскресенье, 20 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.00, 11.00 «Новости»
05.10 М/ф «Ну, погоди!»
05.40 М/ф «Дом-монстр»
07.20 М/ф «Микки Маус и его друзья»
08.10 «Здоровье»
09.10 «Непутёвые заметки»
09.30 «Пока все дома»
10.30 «Фазенда»
11.15 «Индийские йоги среди нас»
12.15 Х/ф «Принцесса на бобах»
14.20 Х/ф «Тутси»
16.10 Х/ф «Лучший друг моего мужа»
18.00 «Жестокие игры»
20.00 Воскресное «Время»
21.00 Х/ф «Призрак»
23.20 Х/ф «Король-рыбак»
КАНАЛ «РОССИЯ»
04.00 Х/ф «Пять минут страха»
05.40 «Сам себе режиссёр»
06.30 «Смехопанорама»
07.00 «Утренняя почта»
07.40 «Сто к одному»
08.25 «Города и Веси»
09.20, 13.20 «Вести-Кузбасс»
10.00, 13.00, 19.00 «Вести»
10.10 «Последняя гастроль Джо Дассена»
10.50, 13.30 Т/с «Была любовь»
15.00 «Смеяться разрешается»
16.05 «Танцы со звёздами»
20.05 Х/ф «Домработница»
22.00 «Специальный корреспондент»
23.00 «Геннадий Хазанов.
Повторение пройденного»
23.30 Х/ф «Смертельный приговор»
37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)
04.00 Супербокс на РЕН ТВ.
05.00 Т/с «Полнолуние»
06.00 М/с «Бен 10»
07.00 Т/с «Зачем тебе алиби?»
08.20 «Карданный вал»
08.50 «В час пик»
09.50 Х/ф «Вне досягаемости»
11.30 «Музыкальная открытка»
12.00 «Неделя с Марианной Максимовской»
13.10 «Репортёрские истории»
13.40 «В час пик» Подробности
14.10 Х/ф «Наёмники»
16.00 «Приговор»
17.00 «В час пик»
18.00 «Секретные территории»
19.00 Х/ф «Хранитель»
20.50 Х/ф «Багровые реки 2:
Ангелы Апокалипсиса»
22.50 Т/с «Последняя минута»
00.00 «Сеанс для взрослых»: «Интимная близость»
02.00 «Покер после полуночи»
02.55 Т/с «Лунный свет»
НТВ
05.35 Т/с «Автобус»
07.30 М/ф «Наш друг пишичитай»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.20 Лотерея «Русское лото»
08.45 «Их нравы»
09.25 «Едим дома»
10.20 «Первая передача»
10.55 «Пир на весь мир»
12.00 «Дачный ответ»
13.20 Т/с «Семин»
15.05 «Своя игра»
16.20 «История всероссийского обмана»
17.20 «И снова здравствуйте!»
18.20 «Чрезвычайное происшествие»
20.00 «Чистосердечное признание»
20.50 «Центральное телевидение»
22.00 Т/с «Глухарь»
01.00 «Авиаторы»
01.35 «В зоне особого риска»
02.10 Х/ф «Сибилла»
03.55 «Ты не поверишь!»
ДОМАШНИЙ
06.30 «Джейми: в поисках вкуса»
07.03 «Музыка на «Домашнем»»
07.10 «Одна за всех»
07.30 Х/ф «Двенадцатая ночь»
09.15 «Мать и дочь»
10.15 Д/ф «Бабы лето»
11.15 «Одна за всех»
13.45 «Сладкие истории»
14.15 «Дело Астахова»
15.15 Х/ф «Вальмонт»
18.03 «Ваши поздравления!»
19.00 Т/с «Коломбо»
22.30, 23.10 «Одна за всех»
23.05, 06.00 «Музыка на «Домашнем»»
23.30 Х/ф «Отпуск в сентябре»
02.15 Х/ф «Самозванцы поневоле»
05.05 «Скажи, что не так?!»
ЛЕНИНСК-ТВ
06.00 Мультсериалы
08.33 «Музыка на ТНТ»
09.00 Т/с «Друзья»
10.00 «Школа ремонта»
11.00 «Экстрасенсы ведут расследование»
12.00 Д/ф «Трудные дети звёзд»
13.00 Х/ф «Хор»
14.55 «Интерны»
15.25 «Желаю счастья!»
17.00 Х/ф «Убить Билла-2»
19.30 «Желаю счастья!»
20.00 «Наша Russia»
20.30 Х/ф «Марли и я»
23.00, 00.00, 02.50 «Дом-2»

Межкомнатные и входные ДВЕРИ
из сосны. Изготовление и установка. Вагонка, опанелка, плинтус.
Телефоны: 2-64-85; 8-905-070-46-49.

Охранному предприятию «ЭКСТРИМ»
в дежурную часть ТРЕБУЮТСЯ мужчины в возрасте от 30 до 45 лет с опытом работы в ОВО, МВД.
Телефоны: 8 (38456) 3-11-30; 7-40-50.

ВЫПОЛНИМ РЕМОНТ:
плитка, пластик, ламинат, шпатлёвка, обои, гипсокартон, линолеум.
Телефоны: 8-951-181-75-01, 8-950-578-03-38.

Город Полысаево
14 марта в ДК «Родина» ЦИРК
Начало представления в 14.00 и 17.00.
Телефон администратора 8-913-329-86-70.

БРУС, ЛЕС, ТЁС, ПЛАХА.
Телефон 8-951-174-48-66.

ООО «Валерия». КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА
по телефону 2-57-77.

ПРОДАМ капитальный гараж по ул. Читинской в охраняемой зоне.
Телефон: 8-903-907-50-33.

Внимание: пенсионерам и инвалидам массаж на дому.
Телефон 8-950-588-84-84.

МОЛОДАЯ СЕМЬЯ КУПИТ 2-комнатную квартиру в г.Полысаево, до 700 тыс. руб.
Телефон 8-908-951-26-57.

Куплю тракторы: Т-150; МТЗ-82; Т-40.
Телефон 8-903-071-23-77.

ПОСТОЯННАЯ РАБОТА всем желающим.
Телефон: 8-951-615-58-01.

ПРОДАМ уголь шахт и разрезов.
Телефон: 8-904-995-14-72.

КУПЛЮ ТАЛОНЫ НА УГОЛЬ ШАХТ И РАЗРЕЗОВ.
Телефон: 8-905-916-98-52.

ОТКАЧИВАЕМ канализации и сливы.
Телефон: 8-903-941-22-82.

ОТДАМ щенков-дворянжек от злой собаки в надёжные руки.
Телефон 8-908-941-52-06.

УТЕРЯННЫЕ удостоверение «Ветеран труда» Т-1 №357115 от 22.01.2008г.
Телефон: 8-905-916-98-52.



На правах рекламы

1 января 2011 года вступил в силу Закон «Об обязательном медицинском страховании в РФ», заметно расширивший права пациентов. Сегодня речь пойдет о порядке выбора страховой медицинской организации.

## Как выбрать «свою» компанию?

Ирина ДРУШЛЯК, первый заместитель директора территориального фонда обязательного медицинского страхования Кемеровской области:

— Начнём с формулировки. В законе сказано, что застрахованное лицо «имеет право выбора». Это положительный момент, поскольку гражданин теперь сам сможет выбрать или заменить ранее выбранную страховую организацию на иную (ранее это делали работодатель или органы власти). Но можно и не выбирать, тогда лица, застрахованные в системе ОМС до вступления в силу закона, будут считаться выбравшими СМО и обладать всеми правами застрахованных.

Следует иметь в виду несколько ключевых моментов.

1. Выбирать СМО можно не вообще, а только из числа работающих на территории области.

2. Реализовать право выбора гражданин может только один раз в течение календарного года не позднее 1 ноября. Исключений два. Первое связано со сменой места жительства. Второе — если СМО, где он застрахован, по каким-то причинам прекратила существование.

3. Обращаться в страховую компанию можно как лично, так и через представителя. Для несовершеннолетних СМО выбирают их законные представители.

При личном обращении гражданин подает заявление в СМО и должен предъявить паспорт и страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования (если он его уже получил).

Для представителя застрахованного лица необходим паспорт и доверенность, составленная в письменной форме, не требующая нотариального удостоверения.

Заверить ее можно на предприятии. А также в администрации лечебного учреждения (если реализовать право выбора СМО захочет пациент стационара) или в жилищно-эксплуатационной организации (если речь идет о гражданах, ограниченных в возможностях передвижения, например, о стариках, инвалидах). Можно заверить доверенность и в офисах территориального фонда ОМС по месту страхования.

4. С 1 мая 2011 года начнут вводить полисы обязательного медицинского страхования единого образца, в которых графа «место работы» не предусмотрена вообще. Поэтому при смене места работы сдавать работодателю полисы обязательного медицинского страхования не нужно. Полис станет документом, удостоверяющим право человека на бесплатное получение медицинской помощи на всей территории России в рамках базовой программы обязательного медицинского страхования.

Процесс замены медицинских полисов будет идти постепенно, до 2014 года. Все это время будут действительны полисы, выданные гражданам ранее различными страховыми компаниями. То есть беспокоиться о том, чтобы уже 2 мая спешить получить новый полис обязательного медицинского страхования, не нужно.

**Перечень страховых медицинских компаний, работающих в системе ОМС на территории г.Ленинска-Кузнецкого и г.Полысаево:**

- «Сибирь» (г.Ленинск-Кузнецкий, ул.Земцова, д.9; г.Полысаево, ул.Иркутская, д.4);
- «ЖСО-Медицина» (г.Ленинск-Кузнецкий, пр.Кирова, д.110);
- «Сибирский Дом Страхования – Медицина» (г.Ленинск-Кузнецкий, пр.Кирова, д.108);
- «Сибирский Спас-Мед» (г.Ленинск-Кузнецкий, ул.Кирова, д.55, оф.327);
- «ВСК-Милосердие» (г.Ленинск-Кузнецкий, пр.Ленина, д.45а).

Контактные телефоны и адреса страховых компаний можно найти на сайте [www.ketoms.ru](http://www.ketoms.ru), в разделе «СМО Кемеровской области».

ТФ ОМС Кемеровской области.

Ваш вопрос? Наш ответ

## Установка счётчика – платная услуга

В редакцию газеты пришло письмо от Р.Л. Тарантаевой, проживающей по ул.Карагинской, 8. В нём Раиса Леонидовна задаёт справедливый вопрос: «Полысаевской энергетической компанией в прошлом году в частном секторе производился вывод электросчётчиков на фасады домов. Кому-то – бесплатно. А с меня взяли плату – 572 рубля. И это несмотря на то, что мой муж – ветеран труда. Дом – на нём. Почему?»

С этим вопросом мы обратились к директору ООО «Кузбасская энергосетевая компания» филиал «Энергосеть г.Полысаево» В.В. Андрееву. И вот что ответил Владимир Владимирович:

— Действительно, в период с 2008 по 2010 годы из бюджета выделялись денежные средства на установку электросчётчиков льготной категории граждан. Установка счётчиков производилась строго по списку, который был согласован с администрацией города. В

пределах выделенных сумм и были установлены бесплатные электросчётчики.

К сожалению, на 2011 год программа по установке бесплатных электросчётчиков гражданам льготной категории отменена. Денежные средства на установку льготных счётчиков не выделены, и, следовательно, данная услуга в 2011 году для всех граждан является платной.

Стоимость услуги не изменилась и осталась на уровне 2010 года. Размер же оплаты

зависит от того, какой электросчётчик установлен у абонента в доме. Если электронный, то оплачивается только вынос его на фасад дома. А если индукционный – оплачивается вынос и установка нового электросчётчика.

Всю информацию по стоимости и выносу электросчётчиков можно получить в кассах филиала «Электросбыт г.Полысаево» или по телефону 4-27-19.

Подготовила **Любовь ИВАНОВА.**

Правовое поле

## За честные услуги!

Тематику Всемирного дня защиты прав потребителей по сложившейся традиции каждый год определяет Международная федерация потребительских организаций. В этом году день пройдет под девизом «Потребители

— за честные финансовые услуги».

Тем самым уже второй год подряд вопросы защиты прав потребителей на рынке финансовых услуг не теряют своей актуальности (в 2010 году Всемирный день защиты прав

потребителей проходил под девизом «Наши деньги. Наши права»). Это подтверждает сохраняющаяся обеспокоенность мирового потребительского сообщества состоянием дел в данной сфере.

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора в г. Ленинске-Кузнецком и Полысаево, Ленинск-Кузнецком районе в канун

Всемирного дня защиты прав потребителей, который будет отмечаться 15 марта, проведёт «горячую телефонную линию»

**с 10 до 12 часов – 14, 15 марта 2011 года. Телефон «горячей линии» 3-15-11** – отдел защиты прав потребителей;

**О. ЧЕРНЫШОВА,** специалист по защите прав потребителей.

## Если задержали авиарейс

Согласно общим правилам ответственности перевозчика за задержку отправления пассажира, установленным пунктом 1 статьи 795 Гражданского кодекса Российской Федерации (далее – ГК РФ), за задержку отправления транспортного средства, перевозящего пассажира, или опоздание прибытия такого транспортного средства в пункт назначения перевозчик уплачивает пассажиру штраф в размере, установленном соответствующим транспортным уставом или кодексом.

В соответствии со статьей 120 Воздушного кодекса РФ за просрочку доставки пассажира в пункт назначения перевозчик уплачивает штраф в размере двадцати пяти процентов установленного федеральным законом минимального размера оплаты труда за каждый час просрочки, но не более чем пятьдесят процентов провозной платы, если не докажет, что просрочка имела место вследствие непреодолимой силы, устранения неисправности воздушного судна, угрожающей жизни или здоровью пассажиров воздушного судна, либо иных обстоятельств, не зависящих от перевозчика.

При решении вопроса о том, явилось или не явилось неисполнение обязательства по перевозке прямым следствием так называемой непреодолимой силы, необходимо исходить из ее определения, приведенного в пункте 3 статьи 401 ГК РФ, то есть из фактического наличия

«чрезвычайных и непредотвратимых при данных условиях обстоятельств».

Время доказывания существования обстоятельств, освобождающих перевозчика от ответственности перед пассажиром, также как и отсутствие связанной с этим вины, в любом случае – прямая обязанность перевозчика, которая не может быть переложена на пассажира. В случае отказа пассажира от перевозки из-за задержки отправления транспортного средства перевозчик обязан возместить пассажиру провозную плату.

В целях досудебного взыскания штрафа, предусмотренного статьей 120 ВК РФ, перевозчику пассажиром в аэропорту пункта отправления или в аэропорту пункта назначения (по усмотрению заявителя) предъявляется претензия в соответствии со статьей 124 ВК РФ. При внутренних воздушных перевозках претензии к перевозчику могут быть предъявлены в течение шести месяцев.

Иски к перевозчику предъявляются в суд по месту нахождения перевозчика, к которому в установленном порядке была предъявлена претензия.

Кроме того, поскольку в условиях задержки авиарейсов со стороны перевозчиков могут допускаться помимо прочего нарушения прав пассажиров на информацию, в целях выявления и своевременного пресечения связанных с этим противоправных действий, следует иметь в виду, что обя-

занность перевозчика не только по организации обслуживания пассажиров воздушных судов, но и обеспечение их точной и своевременной информацией о движении воздушных судов и предоставляемых услугах.

Регулярные рейсы выполняются в соответствии с расписанием движения воздушных судов, сформированным перевозчиком и опубликованным в компьютерном банке данных расписания движения воздушных судов, а чартерные рейсы – в соответствии с планом (графиком) чартерных перевозок. При этом пунктом 73 ФАП определены требования к информации по каждому регулярному рейсу, которым должно отвечать опубликованное расписание движения воздушных судов.

В случае изменения расписания движения воздушных судов перевозчик должен принять возможные меры по информированию пассажиров, с которыми заключен договор воздушной перевозки, об изменении расписания движения воздушных судов любым доступным способом.

Информация о задержке или отмене рейса, а также о причинах задержки или отмены рейса доводится до пассажиров перевозчиком или организацией, осуществляющей аэропортовую деятельность (обслуживающей организацией), непосредственно в аэропорту в визуальной и/или акустической форме.

В соответствии с требованиями пункта 99 ФАП при

перерыве в перевозке по вине перевозчика, а также в случае задержки рейса, отмены рейса вследствие неблагоприятных метеорологических условий, по техническим и другим причинам, изменения маршрута перевозки перевозчик обязан организовать для пассажиров в пунктах отправления и в промежуточных пунктах следующие услуги:

- предоставление комнат матери и ребенка пассажиру с ребенком в возрасте до семи лет;
  - два телефонных звонка или два сообщения по электронной почте при ожидании отправления рейса более двух часов;
  - обеспечение прохладительными напитками при ожидании отправления рейса более двух часов;
  - обеспечение горячим питанием при ожидании отправления рейса более четырех часов и далее каждые шесть часов - в дневное время и каждые восемь часов - в ночное время;
  - размещение в гостинице при ожидании вылета рейса более восьми часов - в дневное время и более шести часов - в ночное время;
  - доставка транспортом от аэропорта до гостиницы и обратно в тех случаях, когда гостиница предоставляется без взимания дополнительной платы;
  - организация хранения багажа.
- Все эти услуги предоставляются пассажирам без взимания дополнительной платы.
- Г. ЕМЕЛИН,** начальник Территориального отдела в г. Ленинске-Кузнецком и Полысаево, Ленинск-Кузнецком районе.

Анонс

## Смотрите на канале РЕН ТВ с 14 по 20 марта

**ПРОГРАММЫ**  
 • «Обещать - не значит жениться», эфир 14.03.11. Брачные аферы относятся к разряду самых изощренных и запутанных: фиктивные браки с целью получения жилплощади и постоянной регистрации в Москве или Санкт-Петербурге и т.д. Браки как средство отъема бизнеса, компромата или даже устранения конкурента...  
 • «Мексиканские призраки», эфир 17, 18.03.11. В Мексике мы находим в штате Веракрус здравствующих колдунов, присутствуем при их тайных обрядах; видим,

как непринужденно белая и черная магия встроены в жизнь современных индейцев... Однако верят мексиканцы и в инопланетян.  
 • «По чужому паспорту», эфир 18.03.11. В нашей стране человек без паспорта по сути - НИКТО. Без паспорта невозможно устроиться на работу, получить пенсию, медицинское и социальное обслуживание. Как живет людям, которым отказали в выдаче паспорта? И тем, кто сам не пожелал получить основной документ гражданина РФ?  
**ФИЛЬМЫ**

• «Эквилибриум», эфир 14.03.11. Фантастический боевик. После Третьей мировой войны человечество пришло к выводу, что главная причина насилия – это чувства. Теперь они под запретом. Общество подавляет их с помощью психотропного препарата «Прозиум».  
 • «Хранитель», эфир 20.03.11. Боевик. После тяжелого ранения полицейский Роланд Сэлинджер вынужден уйти в отставку. Но к нему за помощью обращается старый друг, которому нужен телохранитель для дочери. Когда девушку похищает местная

мафия, Роланд делает все, что спасти ее и наказать преступников.  
 • «Зачем тебе алиби?», эфир 20.03.11. Молоденькая Анжелика знакомится с обеспеченным Игорем. Проходит несколько лет. Брак для них превращается во взаимную пытку. Игорь постоянно раздражен женой, он жестко контролирует ее траты, свободное время и её наряды. Анжелика зачастила к психонализику, а поддавшись уговору Саши, брата мужа, начинает играть в казино. Пошли проигрыши. Неизвестная женщина намекает Игорю, что от жены нужно избавиться. Саша намекает Анжелике, что мужа можно убить...



## УГОЛЬЩИКИ: февраль 2010 года

Наименование предприятия	Добыча угля за май, тн				Добыча угля с начала года, тн				% к 5 мес. 2009г.
	план	факт	+, - к плану	% к плану	план	факт 2010/2009	+, - к плану	% к плану	
ОАО «Шахта «Заречная»	250000	250450	450	100,2	650000	611150	-38850	94,0	64,2
						952300			
ОАО «Шахта «Заречная» шахтоучасток «Октябрьский»	316000	316050	50	100,0	583000	621050	38050	106,5	212,8
						291790			
ОАО «СУЭК-Кузбасс» шахта «Полысаевская»	135000	121427	-13573	89,9	283000	200260	-82740	70,8	143,4
						139700			
Итого:	701000	687927	-13073	98,1	1516000	1432460	-83540	94,5	103,5
Проведение горных выработок (в погонных метрах)									
ОАО «Шахта «Заречная»	460	468	8	101,7	1735	1469	-266	84,7	76,3
						1926			
ОАО «Шахта «Заречная» шахтоучасток «Октябрьский»	790	415	-375	52,5	1580	1091	-489	69,1	110,2
						990			
ОАО «СУЭК-Кузбасс» шахта «Полысаевская»	385	435	50	113,0	835	734	-101	87,9	63,3
						1160			
Итого:	1635	1318	-317	80,6	4150	3294	-856	79,4	80,8
						4076			

## Информация от КУМИ

**• Комитет по управлению муниципальным имуществом г.Полысаево сообщает о возможном предоставлении на праве аренды следующих земельных участков:** (№ Ориентировочная площадь земельного участка, кв.м, местоположение земельного участка, предполагаемое использование земельного участка)

1 - 800 кв.м, пер.Урожайный,3. Строительство индивидуального жилого дома.

2 - 1300 кв.м, на юго-востоке в 128 метрах от угла дома №52 по ул.Каштановой. Строительство индивидуального жилого дома.

3 - 1300 кв.м, на северо-западе в 119 метрах от угла дома №206 по ул.Кулундинской. Строительство

индивидуального жилого дома.

Заявления принимаются в течение одного месяца со дня опубликования настоящего сообщения по адресу: г.Полысаево, ул.Кремлёвская, 3, кабинет № 105, тел.44201.

**• Комитет по управлению муниципальным имуществом г.Полысаево сообщает, что на основании Протокола рассмотрения заявок на участие в аукционе №5/ОА-2010ПА:**

1. По лоту №1 – заключен договор аренды автотранспортного средства без предоставления услуг по управлению и технической эксплуатации (экскаватор ЕК 14-20) с открытым акционерным обществом «ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ». Размер арендной платы в месяц

– 23 672 (двадцать три тысячи шестьсот семьдесят два) рубля. Целевое назначение – оказание коммунальных услуг на территории города Полысаево. Срок действия договора аренды – 5 лет.

1. По лоту №2 – заключен договор аренды автотранспортного средства без предоставления услуг по управлению и технической эксплуатации (автобус ПАЗ 32051R) с открытым акционерным обществом «ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ». Размер арендной платы в месяц – 2662 (две тысячи шестьсот шестьдесят два) рубля. Целевое назначение – оказание коммунальных услуг на территории города Полысаево. Срок действия договора аренды – 5 лет.

## Ваш вопрос, наш ответ

**• Я слышала, что свои пенсионные накопления можно оставить детям. О каких конкретно средствах идет речь?**

Речь идет о средствах, которые учтены на индивидуальных лицевых счетах застрахованных граждан, в специальной части. То есть о средствах на накопительную часть пенсии. Они состоят из обязательных страховых взносов, которые уплачиваются работодателями, из доходов от инвестирования этих средств через негосударственные пенсионные фонды и управляющие компании. Также в накопительную часть включаются средства, которые уплачиваются лично застрахованным гражданином по Программе государственного софинансирования пенсии, средства, которые софинансирует государство в рамках этой программы, взносы работодателя, производимые им как третьей стороной в рамках Программы софинансирования. А также доходы от инвестирования всех этих средств. Однако правопреемству не подлежат средства материнского (семейного) капитала и суммы от их инвестирования.

Важное условие для правопреемства – застрахованному гражданину при жизни не была назначена накопительная часть трудовой пенсии.

**• В чем разница между наследованием и правопреемством?**

В соответствии с Федеральным законом от 24.07.2002г. № 111-ФЗ все пенсионные накопления, которые есть на индивидуальном лицевом счете, являются федеральной собственностью. А если человек передал свои накопления в негосударственный пенсионный фонд, это уже собственность НПФ. Поэтому применить к ним правила наследования нельзя. Кроме того человек при жизни может оставить заявление о распределении и тогда пенсионные накопления получит тот, кто указан в заявлении, а если такого заявления нет, то тогда родственники по закону. Перечень родственников для получения наследства гораздо шире, а вот у правопреемников всего 2 очереди! Еще одно из отличий в том, что обратиться за выплатой пенсионных накоплений необходимо до истечения шестимесячного срока со дня смерти застрахованного гражданина. Многие обращаются позже, а потом восстанавливают свое право через суд. А вот наследование, наоборот, вступает в силу через полгода.

**• Я перевел средства в негосударственный пенсионный фонд, если он разорится, что станет с доверенными деньгами? Моя дочь копит накопительную**

**часть в частной управляющей компании, у нее как в случае банкротства?**

Если управляющая компания по каким-то причинам прекращает свою деятельность, накопительные средства будущих пенсионеров будут возвращены в Пенсионный фонд. Средства пенсионных накоплений являются собственностью Российской Федерации, они не подлежат изъятию в бюджеты всех уровней, не могут являться предметом залога или иного обеспечения обязательств. Немного другая ситуация с негосударственными пенсионными фондами. В отличие от всех управляющих компаний средства накоплений, переданные в НПФ, являются собственным имуществом НПФ. На них может быть обращено взыскание по долгам НПФ, за исключением долгов НПФ перед застрахованными лицами. К ним не могут применяться меры по обеспечению заявленных требований, в том числе арест имущества. Если пенсионные накопления гражданина находились в НПФ, у которого произошла реорганизация, тогда средства передаются в другой НПФ. Те негосударственные пенсионные фонды, которые были лишены лицензии, в соответствии с законодательством должны передать средства пенсионных накоплений граждан в ПФР.

## Налоговая инспекция информирует

### Чтобы деньги ушли по адресу (внимательно заполняйте платёжные документы)

Платежные документы, оформленные плательщиками с нарушением «Правил указания информации в полях расчетных документов на перечисление налогов и иных платежей в бюджетную систему РФ» (далее - Правила), утвержденных Приказом Минфина России от 24.11.2004г. №106н (с изменениями), считаются поступившими не по принадлежности и относятся Управлением Федерального Казначейства по УР или налоговыми органами к категории «невнятных платежей». Такие документы требуют дополнительного уточнения реквизитов.

К категории «невнятных платежей» относятся поступления по расчетным документам, в которых указан несуществующий показатель кода бюджетной классификации (КБК) или отсутствует КБК; не указан код ОКАТО муниципального образования или указан несуществующий код ОКАТО; не указано значение ИНН и КПП инспекции или указаны значения ИНН и КПП несуществующего получателя платежа.

В соответствии с Правилами при заполнении расчетных документов на перечисление налогов налогоплательщики обязаны заполнять все поля платежного документа. Наличие в расчетном документе незаполненных полей не допускается.

Налогоплательщикам - физическим лицам уплату налоговых платежей лучше всего производить по Уведомлениям налогового органа с применением штрих-кода через структурные подразделения ОАО Сбербанка России, филиалы «Россельхозбанка», ВТБ-24 и др.

При самостоятельной оплате налоговых платежей через Интернет (Сбербанк ОнЛ@ин), терминалы или банкоматы Сбербанка необходимо внимательно вводить индекс документа, указанный на уведомлении на уплату налогов, и отслеживать наличие ИНН, ФИО плательщика, КБК, ОКАТО, ИНН и КПП получателя согласно квитанции ПД (налог), врученной налоговыми органами вместе с Уведомлением на уплату налога.

**Ответственность за правильное указание реквизитов платежа в чеке-ордере при оплате налогов лежит на налогоплательщике.**

В случае ошибочного указания информации в полях расчетных документов при перечислении налоговых платежей налоговым органом в адрес налогоплательщика направляется уведомление. Уведомление об ошибочном указании информации в расчетных документах при перечислении налогов (сборов) и иных платежей (далее - Уведомление) содержит бланк заявления (отрывной корешок), где указаны все необходимые реквизиты, которые могут быть уточнены в платежном документе.

Необходимо заполнить тот реквизит, где допущена ошибка, подписать и направить в налоговый орган. Если уведомление об ошибке в платеже не получено и плательщик самостоятельно выявил допущенную ошибку, то заявление в налоговый орган может быть составлено самостоятельно в произвольной форме на имя начальника налоговой инспекции с приложением копии чека-ордера или квитанции об уплате налога.

**О.В. ПЕТРОВА, нач.отдела.**

### О сроках уплаты налогов

Межрайонная инспекция ФНС России №2 по Кемеровской области УВЕДОМЛЯЕТ вас, о сроках уплаты имущественных налогов физическими лицами:

1. Земельный налог за 2010г.:
  - г. Ленинск-Кузнецкий и Пгт. Промышленная - срок уплаты до 01.11.2011.
  - г. Полысаево, Ленинск-Кузнецкий район, Крапивинский район срок уплаты до 01.04.2011.
2. Налог на имущество начисления за 2010 г.:
  - первый срок уплаты налога до 15.09.2010.
  - второй срок уплаты налога до 15.11.2010.
3. Налог на имущество начисления за 2011 г.:
  - срок уплаты до 01.11.2012.
  - 4. Транспортный налог за

2010 год срок уплаты налога до 01.04.2011.

Чтобы избежать начисления пени за несвоевременную уплату налогов, налогоплательщикам нужно своевременно и в полной мере уплатить причитающиеся суммы налогов.

Если по каким-либо причинам налогоплательщики не получили уведомления на уплату имущественных налогов, то им следует обратиться за дубликатом в налоговую инспекцию. Телефоны для справок: 5-99-40; 5-98-95; 5-99-48; 5-99-76; 5-99-43; 5-99-45

**Р.Н.КОЛОТОВА, нач.отдела.**

### Доход от сдачи в аренду (наём) имущества

Объектом налогообложения признается доход, полученный от сдачи в аренду или внаём имущества находящегося на территории Российской Федерации (статья 208 и 209 НК РФ).

Налоговым периодом признается календарный год (ст. 216 НК РФ).

Налоговая ставка, статья 224 НК РФ: Налог уплачивается по ставке 13%.

В соответствии со статьями 228 и 229 НК РФ налогоплательщик, получивший доход в виде вознаграждений от других физических лиц, не являющихся налоговыми агентами, на основе заключенных договоров аренды имущества или договоров найма жилого помещения, самостоятельно исчисляет суммы НДФЛ (налог на доходы физических лиц), подлежащие уплате, на основе налоговой декларации.

Налоговая декларация, статья 229 НК РФ

1. Налоговая декларация представляется не позднее 30 апреля года, следующего за истекшим налоговым периодом.

2. Лица, на которых не возложена обязанность представлять налоговую декларацию, вправе представить такую декларацию в налоговый орган по месту жительства.

3. Декларация представляется на бланке установленной формы 3-НДФЛ. В налоговой декларации физические лица указывают все полученные им в налоговом периоде доходы, источники их выплаты, суммы налога, подлежащие уплате или возврату по итогам налогового периода.

4. Декларацию по форме 3-НДФЛ можно представить в налоговую инспекцию не только на бумаге, но и в электронном виде по каналам связи.

5. Формы деклараций 3-НДФЛ размещены на информационных стендах, компьютерах-информаторах в налоговых инспекциях области и на сайте Управления ФНС России по Кемеровской области [www.r42.nalog.ru](http://www.r42.nalog.ru).

Общая сумма налога, подлежащая уплате в бюджет, исчисленная исходя из налоговой декларации, уплачивается по месту жительства налогоплательщика в срок не позднее 15 июля года, следующего за истекшим налоговым периодом (ст.228 НК РФ).

Непредставление налогоплательщиком в установленный законодательством срок налоговой декларации в налоговый орган по месту учета в течение 180 дней влечет взыскание штрафа в размере 5% от суммы налога, подлежащей уплате на основе налоговой декларации, за каждый полный или неполный месяц со дня, установленного для ее представления, но не более 30% указанной суммы и не менее 1000 рублей (ст.119 НК РФ).

Платежные реквизиты для зачисления налога на доходы физических лиц с доходов, полученных физическими лицами, не являющимися налоговыми резидентами РФ.

Получатель: УФК по Кемеровской области ((Межрайонная ИФНС России № 2 по Кемеровской обл. ИНН 4212021105 /КПП 421201001)

Банк получателя: ГРКЦ ГУ Банка России по Кемеровской области г. Кемерово

Расчетный счет: 401 018 104 000 000 100 07 БИК: 043207001

Код бюджетной классификации: налог: 182 1 01 02030 01 1000 110

Пеня: 182 1 01 02030 01 2000 110 Штраф: 182 1 01 02030 01 3000 110 Код ОКАТО конкретного муниципального образования.

**О.В.ПЕТРОВА, нач.отдела.**



Житейская история

ПОКА ВСЁ ПО-ПРЕЖНЕМУ

В молодости я ничего интересного собой не представляла - светлая шатенка с серыми глазами. Ни в школе, ни в институте особым вниманием со стороны ребят не пользовалась. Потому на последнем курсе института высочила замуж за первого, кто сделал мне предложение, - моряка-лейтенанта. Так мы с Сашей создали семью - кстати, достаточно удачную, хотя безумной любви у нас не было. Семнадцать лет вместе - срок почтенный!

Саша вот уже десять лет - капитан дальнего плавания. Голубая мечта любой женщины! Вместе мы проводим только отпуск, да ещё в месяца два в году. Остальное время живем врозь - и я ни разу не дала мужу повода для ревности.

Честно говоря, мужчинами я начала интересоваться где-то после тридцати лет. Когда всё - или почти всё - уже было куплено, необходимость в дополнительных заработках отпала, а надежда на ребёнка сама по себе исчезла. За три года у меня было два коротких и не слишком бурных романа с мужчинами, не входящими в мой круг знакомых. Один был лёгким, другой, кажется, следователем или юристом. А пять лет тому назад я познакомилась с Андреем. Он работал программистом на какой-то фирме. Познакомились на пляже, так что первоначально ничем это от обычного лёгкого флирта не отличалось.

Да и потом роман как-то

Обычно на узаконивании любовной связи настаивают женщины. Мужчины чрезвычайно редко выступают с подобной инициативой. Но нет правил без исключений - это подтверждает история женщины, категорически отказывающейся выходить замуж за своего многолетнего любовника, но и не имеющей силы порвать уже порядком тяготящую её связь...

долго не вытанцовывался. Иногда мы вместе ходили на концерт или просто погулять, могли неделями не видеться и только изредка перезваниваться. Но понемногу привыкли друг к другу, стали вроде бы приятелями. А в один из абсолютно пустых вечеров мне стало до того одиноко и тоскливо, что я неожиданно для себя самой позвонила Андрею и спросила:

- Ты что сейчас делаешь?
- Ничего, - ответил он.
- Слушай, а давай вместе

ничего не делать. Приезжай ко мне, если хочешь. Так я легкомысленно сунула голову в петлю, освободиться от которой не могу по сей день.

А тогда... О, тогда мы провели вместе волшебную неделю! Пожалуй, первый раз в жизни физическая близость с мужчиной доставила мне подлинное наслаждение.

То ли я действительно влюбилась, то ли сильное физическое влечение приняла за любовь - теперь уже трудно сказать. Но одно очевидно: когда Андрей предложил мне выйти за него замуж, я не сказала «нет». Но до возвращения пока ещё законного супруга менять что-либо в своей жизни отказалась: одно дело сходить «налево», и совсем другое - разорвать брачные узы без ведома

супруга. Так что было решено пару месяцев подождать.

А пока мы отметили день рождения Андрея, и я преподнесла ему дорогие и стильные наручные часы. В какой-то степени это был еще и «тонкий намек на толстые обстоятельства»: за всё время нашего романа Андрей ни разу не принёс мне хотя бы самого паршивенького букетика. Естественно, бриллиантовой диадемы или лимузина я не ждала, но хотя бы коробку конфет или одну розу можно было подарить, чисто символически... Видит Бог, я не корыстна, но меня как-то царапнул этот момент. И невольно подумалось: не посажу ли я себе на шею двух иждивенцев - Андрея с его маменькой, - если решусь выйти за него замуж.

Будущую свекровь я, кстати, тоже баловала: то коробку конфет, то банку импортного кофе, то книгу. Но и от неё, и от их дома вообще я довольно быстро стала уставать. Не проходило недели, чтобы там не появился какой-нибудь дальний родственник, подруга детства с мужем. Бесконечные «посиделки» в кухне за чаем, постоянная толчея... В этой обстановке я тихо сатанела и мечтала только об одном: оказаться в одиночестве в собственной квартире. Без Андрея.

Таким образом, ко времени возвращения Саши из очередного рейса мои мечты о новом замужестве сильно потускнели. И хотя личные отношения с Андреем меня по-прежнему радовали, но вне постели он меня периодически начал раздражать. А потом - и в ней тоже... иногда.

В общем, приезде мужа я обрадовалась вполне искренне. Это означало законную короткую передышку в моём романе и возможность вернуться к привычному образу жизни: спать на кровати в спальне, а не на раскладном диване в чужой квартире, утром и вечером нежиться в современной ванной, с гидромассажем и пушистыми банными халатами, а не довольствоваться душем в несурозной «выгородке» в кухне. И так далее, и тому подобное.

Разумеется, в постели было... ну, скажем, менее впечатляюще. Зато - спокойно. Саше бы в голову не пришло нарушить мой самый сладкий - предрастветный - сон ради каких-то утех. Наконец-то я снова могла выспаться! И вечера у меня были такие, какие мне нравились: либо работа за компьютером, либо развлечения вне дома. Но не среди малознакомых мне скучных бесчисленных друзей и знакомых моего любовника,

а в знакомом и уютном кругу интересных мне людей.

Саша отправился в очередную рейс, а я осталась дома, полная решимости ни в коем случае Андреем не звонить: хватит с меня африканских страстей!

Моей решимости хватило ровно на десять дней. А потом я, презирая сама себя, позвонила Андрею и наврала, что Саша пока ещё не уехал, но я так соскучилась, так истосковалась - сил нет!

Мы провели вместе несколько прекрасных часов, а потом я, сославшись на то, что моё свободное время вышло, сбежала домой. В покой, тишину. Слава Богу, о нашей совместной жизни мы в этот раз поговорить не успели.

Зато мы всласть наговорились о ней, когда провели вместе целую неделю в известном курортнике и туристам небольшом посёлке на побережье. Туда мне удалось Андрея вытащить, поскольку поехать со мной отдохнуть за границу он категорически отказывался: нет денег. А взять у меня - об этом лучше было и не заикаться. «Если бы ты была моей женой, - с милой непосредственностью заявил мне возлюбленный, - я бы ещё мог на это согласиться. Но пока мы с тобой не оформили отношения, денег я от тебя не возьму и за твой счёт жить не буду!»

Андрей уже всё продумал. Мой компьютер будет стоять в его, то есть в нашей, комнате, а приезжие друзья

и родственники будут спать в общей, то есть маминной, комнате или на кухне. Пока Андрей на работе, я могу спокойно заниматься переводами, больше мне ничего делать не придётся. Ну разве что квартиру прибрать - маме тяжело, постирать кое-что по мелочи, приготовить ужин. А вечерами станем приглашать гостей или сами ходить в гости... У меня скулы сводило от тоски, когда я представляла себе такую перспективу.

И всё-таки я не смогла окончательно порвать с ним. Тянула время, придумывала самые невероятные предлоги для того, чтобы отложить очередное свидание, но не оттолкнуть окончательно. И только тогда, когда желание пересиливало здравый смысл, звонила и назначала свидание.

Когда-нибудь я наберусь решимости и скажу Андрею, что не люблю его больше совсем. Что никогда не стану его женой. И тогда, кстати, припомню, что на букетик цветов для меня у него никогда не было денег, а вот вложить тысячу долларов в какой-то дурацкий фонд - нашлись. Разумеется, он их потерял, и мне его не жалко.

Когда-нибудь я наберусь решимости... Но меня ослепляет мысль о том, что заводит новый роман, приывать к новому любовнику мне... не хочется. Тяжело, нудно, боязно. С Андреем же я чувствую себя достаточно свободно и раскованно. Иногда я неделями не вспоминаю, что он вообще существует, но поставить точки над «i» - нет силы воли.

Так что пока у нас всё по-прежнему. Пока...

С. Марлинская.

Сканворд

Сканворд с подсказками и изображением букета цветов. Подсказки: кривая Удачи, фабричное СМИ (разг.), крутой поворот Лены, Мальчик хочет в... (песен.), струнный друг Башмета, грызун с ценным мехом, футбол Ринат..., сериал про Сашу Белого, "примус" лаборанта, сходка туристов, ускоряющаяся у Равеля, стихи от Хайяма, деньги за проезд, "Зубки - жемчуг, а губки - ...", добыча зерен из колосьев, граф Де Ла Фер, конкурент "Стиморолла", касание планов, яйца лягушки, расплыватель у маляра, пионер на за-морский манер, улица Москвы, пометь жеребца и кобылы, сдают в аэропорту, Чистый, как..., неродной батя, сорт груши, азиатская Балалайка, выстрел себе сына, спортивный клинок, в нем овен со львом, не... объедет, и жидкое, и кусковое, галерея из арок, лучшее для хорошего, выкрик в лезгинке, великий пост в исламе, куртка Керенского, родич лекарственной синюхи, "кожа" софы, поле в пинг-понге, цирковой гимнаст, место ставки, отпрыск эсперанто, земляная насыпь, волна с небоскреба, сырьё для каучука, монарх с гаремом, Алина Кабаева, лук-бвица чеснока, "Мистер Твистер, бывший...", птичье "ля-ля-ля", живность в загоне, из сердца факел сделал, вероятностей, посещает поэта, ковбойский аркан, гандбол в бассейне, легкий кавалерист, кузнечная печь, трасса планеты, экономика под гору, вместилище души, тесто для запекания, водка к суши, веет от калорифера, груз на нитке, спартанец-земледелец, тонкое дело по Сузову, жемчужина остроумия, богатый крестьянин, царское кресло, там и Пиза, и Милан, знает, как за вымя взяться, большая катапульта, едкий...

Позитив

Улыбнитесь!



Дожили, мышь повесить некуда...

- Дожили... Мышь повесить некуда!

Ответы на сканворд, опубликованный в №8 от 04.03.2011

Кроссворд с ответами. Скрестованные слова: СИПАНЬ, КИРКАЕЕ, ЛРПОИСК, МАДАМНУ, УАГЕЕННА, ЧАНЛЕЕН, ЕАКАДЕМИК, ББНУЕГОЗА, КАТОЛИК, МЯСОВ, РНИКИТААРТЕК, ДРАМКОЧАНАТУ, ПИБОССШТОКЗ, РОТАКАТЛЯ, ИОСКВАЙР, ПИРАТЕЕ, ЕМОКРОТА, ВАМПШКИВ, ЛЛИМИТТ, ТЬФУНЕБО, ТАВИАТОР.



# МУЖСКОЙ РАЗГОВОР

Сегодня стрессы стали обыденным явлением, неотъемлемой частью жизни каждого из нас, а фраза: «старайтесь избегать стрессов» давно превратилась в клише, которым врачи подытоживают все свои советы. А как избежать? Уйти в схику? Перестать общаться с семьёй, коллегами, друзьями, детьми? Перерезать себе нервные окончания, которые так «неадекватно» реагируют на происходящее вокруг? Тем не менее не стоит пускать всё на самотёк: даже если вы не властны оградить себя от стрессов, вы можете научиться управлять ими!

## Мужские стрессы

### Кто виноват?

Большинство мужчин среднего возраста страдают от стрессов, вызванных одной из указанных причин:

1. Проблемы во взаимоотношениях с женщинами («Она не такая...»)

2. Финансовые затруднения («Где взять денег?»)

3. Высокая нагрузка и интенсивность работы («Я всем докажу!»)

4. Внутренние проблемы («Я не такой...»)

Среди основных психологических симптомов стресса выделяются: дезорганизованность, неряшливость, резкая возбудимость на фоне депрессии, постоянная усталость, ухудшение памяти, нарушение сна и аппетита, заниженная самооценка и ухудшение профессиональных навыков. Помимо психологических симптомов стресса иногда наблюдаются и психосоматические расстройства: боли в области сердца, желудка, головы, спины. Если вы стали замечать у себя эти признаки или их часть, то стоит задуматься о том, чтобы внести в жизнь некоторые изменения.

Миллионы лет назад природа создала удивительный организм со сложной системой управления, в которой одну из ключевых ролей играли гормоны. Именно благодаря гормональным механизмам регуляции все живые существа, в том числе и человек, получили возможность адаптации, при воздействии на них раздражителей (стресс-факторов)

из внешней среды. Стресс был задуман природой как полезный механизм, который обеспечил выживание нашего вида и сейчас позволяет человеку мобилизовать свои силы для решения различных проблем. Но этот механизм имеет и обратную сторону: количество или интенсивность раздражителей может превысить норму, результатом чего становится неспособность организма справиться, адаптироваться к изменившимся условиям, приводящая к истощению сил. Сначала истощение принимает форму нервных срывов, а затем может вызвать ряд сложных психических расстройств и физических заболеваний.

### Что делать?

Теперь, зная механизм стресса, можно сформулировать основные правила его профилактики с целью сохранения своего физического и психического здоровья:

1. «Кто предупреждён — тот вооружён». Научитесь предугадывать неблагоприятные события заранее. Возможность контроля над неблагоприятными факторами существенно снизит их силу воздействия на вас (не впадайте в крайность и не уподобляйтесь механике Зелёному из «Тайны третьей планеты», который был уверен, что «добром это не кончится»).

2. «Вольному — воля». Помните, сила воздействия внешних факторов зависит от того, как вы их воспринимаете. Наличие сильных волевых качеств позволит

вам отодвинуть переживания в сознании на второй план и сконцентрироваться на решении практических вопросов.

3. «Лучшая защита — нападение». Анализируйте ход развития событий и старайтесь ими управлять, проявляйте активность, в т.ч. путём ограждения себя от действия стресс-факторов.

Порой мужчины смешивают эмоциональную природу стресс-фактора (причина) и физиологическую стресса (последствие). Первые симптомы стресса, выражающиеся в чувстве тревоги, надвигающейся угрозы, неопределённом беспокойстве, также могут вводить в заблуждение относительно дальнейших последствий. Вместо того чтобы начать анализировать причины этих волнений, мужчина в очередной раз примеривает на себя социальный стереотип «победителя» («мужчина не плачет») и пытается подавить их внутри себя, не понимая, что механизм разрушения уже запущен.

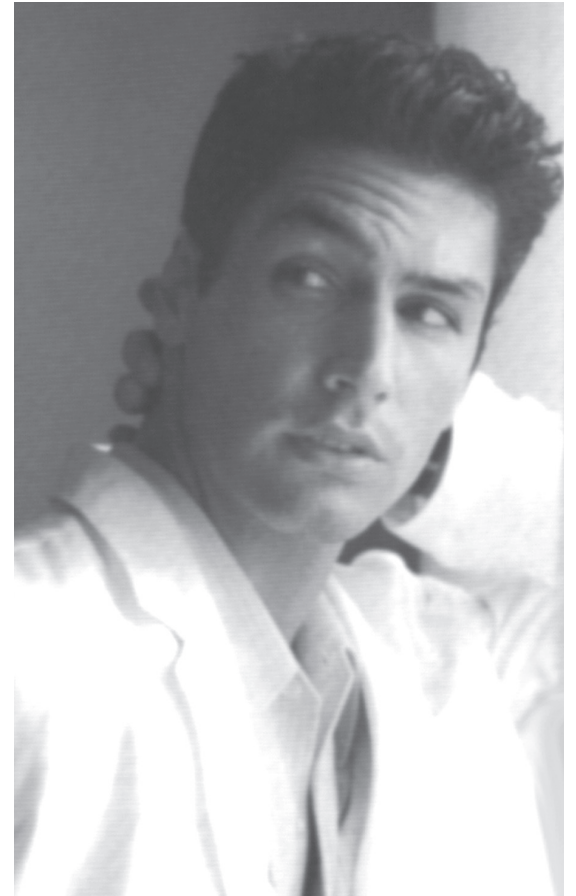
Основа этого механизма — гормональная активность, а не пустые переживания. За ширмой поведения «настоящего мужчины» происходит совершенно обратное — побег от проблемы, который не воспринимается таковым из-за ложного восприятия и непонимания всей глубины проблемы. В этой ситуации обращение к психологу, который может предотвратить развитие событий по негативному сценарию, является не демонстрацией слабости,

а одним из способов решения проблемы. Было бы абсурдно отказываться от лечения воспаления лёгких или сахарного диабета, ссылаясь на то, что «настоящий мужчина» должен справляться с проблемами сам. Не менее абсурдно выглядит распространённый вариант использования в качестве психолога товарища во время совместного употребления спиртных напитков. Практика показывает, что такие сеансы «психоанализа», в лучшем случае, помогают забыть о стрессе лишь на время действия алкоголя, но на следующий день, вместе с похмельем, проблема возвращается.

Если же вы по каким-то причинам не готовы идти к специалисту, вы должны перестроить свою жизнь так, чтобы снизить влияние стресс-факторов. Среди основных методик, хорошо зарекомендовавших себя на практике:

- медитация и аутотренинг;
- чёткое распределение времени на работу и отдых, расстановка приоритетов;
- противострессовые дыхательные упражнения;
- здоровое регулярное питание, здоровый сон;
- хотя бы кратковременный отпуск с приятной компанией или в одиночестве;
- разумные физические нагрузки — футбол (в качестве игрока, а не зрителя), хоккей, теннис, йога, айкидо и т.д.;
- русская баня.

Помните, если ситуацию нельзя изменить, к ней нужно приспособиться!



### А знаете ли вы, что...

• До начала XX века мужчины жили дольше женщин. К 1920 году средняя продолжительность жизни женщин была уже чуть выше. Теперь они живут примерно на 7 лет дольше мужчин. Основным фактором, влияющим на это, — значительное снижение смертности при родах благодаря развитию акушерства, лучшей гигиене в больницах, а также антибиотика, убивающие инфекции.

• Несмотря на то, что женщины живут в среднем дольше мужчин, после 85 лет мужчины (если они дотянут до этого возраста) по сравнению с женщинами обычно живут дольше и ведут более активный образ жизни.

• Женская X-хромосома состоит из 433 генов. Мужская Y-хромосома несёт только 29 генов. Таким образом, получается, что женщины наследуют гораздо больше признаков, чем мужчины.

## Драка без кулаков, или Искусство конфликта

На самом деле конфликты и споры неизбежны, и разрешать их — целое искусство. Подумайте, что вам важнее — продемонстрировать свой пылкий темперамент и физическую силу или убедить противника принять вашу сторону? Уверены, что второе. Тогда забудьте о кулаках. Разумеется, речь не идет о ситуациях, когда к вам в тёмной подворотне пристаёт ищущий приключений хулиган.

Итак, при возникновении противоречий очень важно подойти к ситуации конструктивно. Что это значит? Прежде всего забудьте об эмоциях. Если это невозможно, по крайней мере, умерьте пыл. Если же задача — доказать свою правоту в споре, очень важно сохранять беспристрастность.

Сформулируйте для себя, к какому выводу вы хотите привести оппонента. Помните: только ясность мысли порождает чёткость речи и позволяет выглядеть убедительно.

### Стратегия и тактика ведения конфликта

Прежде чем затевать

**Признайтесь: когда ваши аргументы отвергаются один за другим, кулаки сжимаются сами собой. Особенно хорошо такая ситуация знакома мужчинам. Кажется, так бы и двинул строптивому оппоненту в челюсть. Может, и правда это самый действенный способ доказать свою правоту? Подойдите к ситуации конструктивно.**

конфликт, подумайте хорошо, насколько вам важно настоять на своём, стоит ли предмет спора ваших сил и нервов. Помните: очень важно отличать главное от второстепенного. Может быть, разумнее «спустить на тормозах», сделать вид, что вас всё устраивает? Бывают случаи, когда самая верная тактика — избегать конфликта. Особенно это актуально, если вы не сходитесь мнениями с членами собственного семейства в каких-то бытовых вопросах. Скажем, в разгар ремонта обсуждается вопрос о цвете и рисунке обоев. С одной стороны, ежедневно в течение многих лет смотреть на стены, которые вас раздражают, — попытка пострашнее многих. Но с другой — человек ко всему привыкает. Привыкнете и вы к этим обоям. Неужели собственное спокойствие вам не дороже? И потом, отношения с близкими — самое ценное, что у нас есть.

Стоит ли жертвовать ими ради мелочей?

Но вот вы всё же вступили в словесную баталию, однако в самый её разгар поняли, что аргументов у вас маловато, сил тоже не так чтобы очень много, а стало быть, зря вы все это затеяли. Что ж, уступите. Но не просто уступите! Вы же стратег! Отойдите на заранее подготовленные позиции. Подчеркните, что делаете это сознательно. Особенно выигрышна такая позиция, если вы — мужчина, а ваш оппонент — представительница прекрасного пола. Так вы убьёте сразу двух зайцев: продемонстрируете свою галантность и рыцарство, а кроме того, когда речь пойдёт о чём-то действительно для вас важным, с полным моральным правом сможете настаивать на своём.

### Торг уместен!

Если же уступка неприемлема, и вы на 300% уверены, что пресловутые обои, которые так милы сердцу

ваших домашних, отравят вам жизнь, предложите оппоненту компромисс — они позволяют вам выбрать обои, зато уж вы не будете спорить по поводу чего-то другого (торг, как говорится, уместен, договаривайтесь, на какие взаимные уступки вы пойдёте). Или вы готовы смириться с цветом обоев, но уж узор на них выберете сами — словом, вариантов для компромисса множество.

И помните: уступить или выбрать компромисс — не означает «прогнуться». Вы всего лишь рационально подходите к решению проблемы.

Но бывают ситуации, когда конформизм неприемлем. Скажем, речь идёт о каких-то принципиальных производственных проблемах, и вы видите, что коллега неправ, его позиция может навредить общему делу. Или ваш ребёнок собирается на ночную дискотеку, и вы уверены, что этот культпоход для него добром не закончится. Или жена решила потратить

все семейные сбережения на новую шубу, а вы чувствуете, что не сегодня-завтра вас уволят, и тут уж будет не до шуб. Словом, пришло время продемонстрировать стойкость и непоколебимость. Что ж, попробуйте выиграть в споре по всем правилам.

### Управление конфликтом — наука и искусство

Во-первых, исходите из того, что спор — не война, а ваш оппонент — не представитель вражеской армии. Относитесь к нему нейтрально. Дайте себе установку: мне не нравится позиция коллеги, а не он сам.

Во-вторых, не расширяйте предмет спора. Если вы уверены, что ребёнку не следует идти на ночную дискотеку, постарайтесь его убедить, что именно это мероприятие надо проигнорировать. Не надо «заодно» упрекать его, к примеру, в том, что он ленив и плохо учится.

Ещё одно, третье, правило. Проявляйте максимальный такт — так вы «обезору-

жите» противника, снимите накал борьбы. Говорите тихо, не повышайте голос, не переходите на личности. Пусть сначала вам кажется, что вас не слышат — спустя несколько фраз к вашей рассудительной аргументированной негромкой речи прислушаются обязательно.

### Шах и мат

И наконец, последнее: спор подобен шахматной партии. Старайтесь вычислить очередной выпад собеседника и предупредить его, озвучив контраргумент. Таким образом инициатива будет у вас в руках — позиция нападающего всегда более выгодна, чем позиция обороняющегося.

Итак, если вы уверены, что доказать свою правоту необходимо, действуйте хладнокровно и расчётливо, не давайте волю эмоциям и уж тем более не пускайте в ход кулаки — это неконструктивный подход, который заведёт вас в тупик. Репутация склочника и скандалиста приобретается в два счёта, а избавиться от неё почти невозможно — это практически диагноз.



**Прогноз погоды с 12 по 18 марта**

	12 марта суббота	13 марта воскресенье	14 марта понедельник	15 марта вторник	16 марта среда	17 марта четверг	18 марта пятница
облачность, осадки	ясно	облачно	облачно	облачно	облачно	облачно	облачно
атм. давление (мм.рт.ст.), температура, ветер (м/сек.)	767 -17...-6 Ю 4	765 -14...-5 ЮВ 3	756 -4...+1 Ю 4	747 -9...-1 З 3	766 -4...0 Ю 8	743 -4...0 З 8	754 -12...-2 ЮЗ 5

**КРЕДИТНЫЙ СОЮЗ  
СОЛИДАРНОСТЬ**

**ЗАЙМЫ  
БЫСТРО  
ДОСТУПНО  
УДОБНО**



г. Полысаево ул. Космонавтов 57.....тел. 2-53-11  
г. Л-Кузнецкий пр. Ленина 76.....тел. 3-41-05  
г. Л-Кузнецкий пр. Кирова 38.....тел. 7-22-87  
п. Зеленогорский, Торговый центр.....тел. 8-951-588-8928  
\*Информация только для пайщиков кооператива

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**  
Газель. Грузчики. Низкие цены.  
Телефон 8-905-916-98-52.

**УГОЛЬ** жаркий, комковой. Доставка бесплатно.  
Телефон 8-913-331-37-51.

**КУПЛЮ ТАЛОНЫ** на уголь  
«Угольные долги» - любые объёмы.  
Телефон 8-913-327-96-95.

**1С:Франчайзи** ООО «ССН»

- Установка и обслуживание программ 1с
- Помощь в подготовке отчетности
- Подключение к системе электронной сдачи отчетности «Контур-Экстерн»

**Ремонт Заправка  
компьютеров картриджей**  
ул. Крупской д. 87 (здание ГИБДД) Тел: 4-36-64

**КУПЛЮ ТАЛОНЫ НА УГОЛЬ.**  
Телефоны: 8-905-067-17-87; 8-923-530-03-04.

**ПРОДАМ УГОЛЬ ОТБОРНЫЙ, ПГС, ПЕСОК,  
НАВОЗ. ДОСТАВКА.**  
Телефоны: 8-905-067-17-87; 8-923-530-03-04.

**Ломбард ООО «Аркас+»**  
выдаёт мгновенные краткосрочные ссуды  
под залог ювелирных изделий.  
Низкая процентная ставка.  
Принимаем ювелирные изделия в скупку - дорого.  
Наш адрес: ул.Космонавтов, 88, салон «Сияние».  
Тел.: 2-52-99; 8-950-272-43-81.

**ПРОДАЁТСЯ 2-ЭТАЖНЫЙ ДОМ** по ул.Черемховской.  
В доме имеются: туалет, гараж, 2 бойлера для нагрева  
воды, кондиционер, охранная сигнализация, отопление  
водяное от автономного котла. Есть холодный гараж.  
Телефоны: 8-961-707-08-65; 8-923-600-19-10.

**МЕНЯЮ ДОМ** в с.Мохово со всеми надворными  
постройками на любую 1-комнатную квартиру в любом  
состоянии. Телефон 8-950-583-41-12.

**УГОЛЬ! УГОЛЬ! УГОЛЬ!**  
Быстрая доставка. Любой вес.  
Телефон 8-913-429-66-45.

**УГОЛЬ С ДОСТАВКОЙ.** «Сартаки», «Задубровский»,  
«Моховский», «Беловский», «Листвяжный».  
Телефон 8-906-933-29-72.

**ГОРОДСКАЯ СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ**

**ЧУКЧАМ ЖАРКО!!!**  
ШЕСТИКАМЕРНЫЙ ПРОФИЛЬ  
СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ СИБИРИ!  
ПО ЦЕНЕ ТРЕХКАМЕРНОГО!!

г.Полысаево,  
ул.Кремлевская 5  
офис 102  
т. 2-42-08  
т. 8-901-616-70-60

скидки 15%

САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ  
В РЕГИОНЕ  
НАРУЖНЫЕ НАЛИЧНИКИ  
В ПОДАРОК  
РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА  
КРЕДИТ  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

г.Белово,  
ул.Горького 48  
т.2-05-33



**Только 1 день, 14 марта,**  
**с 10 до 18 часов**  
**в ДК «Родина»**  
**состоится**  
**ярмарка-продажа**

весенне-зимней обуви известных брендов, а также  
тюль-органза (цена 1 метра – 120 руб.), вуаль по  
120 руб. (1 метр), комплекты для кухни и зала. И  
многое другое по удивительно низким ценам.

**ВЫЕЗДНАЯ ТОРГОВЛЯ**  
**Огромный выбор**  
**женских пальто**  
**пр-ва г.Санкт-Петербург**  
**только 16 марта (среда)**  
**на рынке г.Полысаево**  
(зима, весна, все размеры,  
на любой возраст, воротники)

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ИСУЗУ** (термобудка), 2 т.  
Город-межгород. Круглосуточно.  
Тел.: 8-904-960-01-93.

**Покупаю УГОЛЬНЫЕ ТАЛОНЫ.**  
Телефон 8-913-327-96-95.

**ПРИВЕЗУ УГОЛЬ** по вашему талону.  
Телефон 8-904-998-57-46.

Уважаемые пенсионеры МНУ «Городская больница»,  
родившиеся в марте: Т.П. ЗАХАРЧЕНКО (юбиляр),  
Л.К. КУЗЬМИНА (юбиляр), З.А. ГОНТАРЬ (юбиляр),  
Е.Т. ШМАТ (юбиляр), В.Ф. СИДОРОВА (юбиляр),  
А.И. АРТИЩЕВА, Н.П ЖДАНОВА, Л.А. КОСТИНА - поз-  
дравляем вас с Днём рождения! Счастья, здоровья,  
долгих лет жизни, семейного благополучия!

Говорю большое спасибо **ЯРОВИКОВОЙ ФРИДЕ**  
**ПЕТРОВНЕ** за доброе ко мне, большой женщине, отно-  
шение, за то, что ухаживала за мной после операции. Не  
много таких отзывчивых людей. Здоровья Вам огромного  
и с праздником 8 Марта!  
С огромной благодарностью, Анна Андреевна Быкова.

Выражаю искреннюю благодарность врачу хирургиче-  
ского отделения **НИНЕ ВАСИЛЬЕВНЕ ВЕРГИЗОВОЙ**  
за чуткое, внимательное и заботливое отношение.  
С уважением и благодарностью А.А. Быкова.

4 апреля в 18.00 в ДК «Ярославского» **Мос-  
ковский театр «Корона русского балета»**  
представляет спектакли-балеты «КАРМЕН» и  
«БОЛЕРО». Цена билета от 500 до 700 рублей.  
Справки по телефону: 7-29-07.

**ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ** с личными КамАЗами, то-  
норами от 10 до 30 тонн. Достойная, высокая оплата.  
Телефон 8-906-982-35-63, 8-923-515-44-41.

**ОКНА БАЛКОНЫ** РАССРОЧКА  
БЕЗ БАНКА 0%  
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ  
ИЗГОТОВЛЕНИЕ  
ОТ 3-Х ДНЕЙ

**АКЦИЯ!** СКИДКИ ДО 50 %  
ВНУТРЕННЯЯ ОБШИВКА  
БАЛКОНА В ПОДАРОК

Ульяновская 4. тел.3-23-50

Кредит: "Альфа-банк" (лиц. ЦБ №1328 от 5.09.2002), банк "Русский Стандарт" (лиц. ЦБ РФ №2289 от 19.07.01)



**Система Пенсионных Касс**  
**ЗАБОТА**  
только для пенсионеров

Основной государственный  
регистрационный номер  
1074212001852

**ВЫГОДНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ**



**ДОСТУПНЫЕ ЗАЙМЫ  
НА УДОБНЫХ УСЛОВИЯХ**

г. Полысаево, ул. Молодежная, 17, тел.: 2-44-13  
г. Белово, ул. Юности, 17, офис 11, тел.: 2-30-12  
г. Л-Кузнецкий, пр. Кирова, 87, тел.: 7-48-00  
г. Гурьевск, ул. Партизанская, 20А, тел.: 5-14-66  
пгт. Крапивинский, ул. Кирова, 1А, тел.: 2-10-06  
г. Киселевск, ул. Ленина, 36, офис №13,  
сот.: 8-923-488-49-90

**НАКОПИТЬ, СОХРАНИТЬ И ПРЕУМНОЖИТЬ -  
ЭТО НАША "ЗАБОТА"**

**ПОЛЫСАЕВО**  
городская массовая газета  
индекс: 51912  
Учредители: ппц  
администрация города Полысаево,  
МУ «Полысаевский Пресс-центр»  
Директор В.В. КУЗИНА.  
Редактор отдела газеты А.И. ЮРИНА.




Адрес редакции, издателя: 652560, г. Полысаево, ул.Космонавтов, 88,  
МУ «Полысаевский Пресс-центр»,  
телефоны: директор 4-21-77, бухгалтерия 4-39-42, редакция 2-54-35.  
E-mail: polpressa.tv@mail.ru  
За содержание объявлений отвечают рекламодатели. Мнения, выска-  
занные авторами, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции.  
Газета зарегистрирована Сибирским окружным межрегиональным тер-  
риториальным управлением при Министерстве РФ по делам печати,  
телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 14.05.2001г.  
Рег. свидетельство №ПИ 12-0651

Газета отпечатана в ОАО «ИПП «Кузбасс»,  
г. Кемерово, пр-т Октябрьский, 28.

Газета выходит один раз в неделю: **пятницу.**  
Печать офсетная. Объём - 3 печатных листа.  
Номер подписан в печать в 16 часов.  
Тираж 2600 экз.  
Цена в розницу - договорная.