



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

Юные туристы из «Высоты»
попали в тройку
сильнейших
на областном
турслете

» 2 стр.

Марии Никоноровне
Ярмолицкой
90 лет!

» 3 стр.

Воспоминания
о фронтовике
Тимофее Варенике

» 3 стр.

Терпение и творчество,
упорство и победа -
главные в работе
логопеда

» 4 стр.

«Лесенка успеха» -
конкурс знаний,
умений и идей

» 5 стр.

Программа ТВ
на неделю

с 16 по 22 ноября» 6-8 стр.

Произведения
авторов городской
литературной группы
«Прометей»

» 9 стр.

ПРЯМАЯ ТЕЛЕФОННАЯ ЛИНИЯ



17 НОЯБРЯ, ВО ВТОРНИК,
с 10.00 до 12.00
по телефону 4-46-23

на вопросы горожан
ответит председатель городского
Совета народных депутатов

**ОЛЬГА ИВАНОВНА
СТАНЧЕВА**

На защите прав граждан

Во вторник во Дворце культуры имени Ярославского состоялось торжественное собрание, посвященное профессиональному празднику – Дню работников правоохранительных органов. В зале собрались лучшие представители разных служб полиции Межмуниципального отдела МВД России «Ленинск-Кузнецкий», в состав которого входит и отдел полиции «Полысаево». На собрании присутствовали руководители муниципальных территорий, начальники служб, ветераны правоохранительных органов, почётные гости и, конечно же, сами полицейские.

Лично поздравить сотрудников, несущих вахту по обеспечению порядка и безопасности в нашем городе, прибыл глава Валерий Павлович Зыков. Он поблагодарил всех, причастных к этому празднику, - работающих и уже ушедших на заслуженный отдых ветеранов, честно и добросовестно предупреждавших и раскрывавших самые разные преступления.

«Полицейский – одна из тех об-

щественно-значимых профессий, без которых современное общество вряд ли может обойтись, - отметил В.П. Зыков. - Многие десятилетия подряд наши жители справедливо рассчитывают, что в случае опасности стражи порядка вовремя придут на помощь, защитят от преступников и мошенников, разыщут нарушителей закона и призовут их к ответу за любые противоправные действия! При этом не секрет, что у власти и рядовых граждан к полиции всегда найдутся и замечания, и предложения, и даже претензии... Однако это не мешает нам видеть ту огромную работу, которую ведет ваша служба, обеспечивая безопасность земляков, сохранность имущества граждан, предприятий и целых городов. Ведь как бы ни была скрыта от посторонних глаз ежедневная работа полицейских служб, результат её все же очевиден по состоянию правопорядка в городе или районе».

Время не стоит на месте, меняется жизнь, преступники порой уходят в виртуальную сферу. Больше усилий, чем в прежние десятилетия, вкладывается в борьбу с коррупцией, терроризмом, обо-

ротом наркотиков и оружия. Сама жизнь предъявляет повышенные требования к служебной, боевой, физической подготовке, психологической устойчивости, нравственным взглядам. Без сомнения, каждый из полицейских готов выполнять свой профессиональный и гражданский долг и прийти на помощь в любой ситуации.

«В свою очередь, во многих вопросах, связанных с обеспечением жизнедеятельности правоохранительных органов, полиция всегда может рассчитывать на конкретную помощь и содействие руководства области, органов местного самоуправления, да и простых горожан», - заверил Валерий Павлович. После поздравления глава города вручил городские награды лучшим сотрудникам отдела полиции «Полысаево». Почётными грамотами награждены: старший оперуполномоченный уголовного розыска майор полиции М.А. Брянцев, старший участковый уполномоченный полиции майор полиции М.А. Мельников, старший дознаватель майор полиции С.Н. Толмачёва, оперативный дежурный капитан

полиции М.Б. Майский, начальник отделения по расследованию преступлений майор юстиции Н.Н. Дмитриенко. Благодарственными письмами Полысаевского городского округа награждены: старшина направления тылового обеспечения младший сержант А.Ю. Подольский, помощник оперативного дежурного А.А. Антокин, оперуполномоченный группы уголовного розыска старший лейтенант К.С. Филатов, полицейский дежурной части старшина А.Г. Шмидт. Не все из награждённых смогли лично получить награду в профессиональный праздник – многие в этот будний день встречали его на своём рабочем месте.

Сотрудники полиции получили также очередные звания и ведомственные награды. Атмосферу поддерживали творческие коллективы Дворца культуры – вокалисты и хореографические коллективы.

Светлана СТОЛЯРОВА.

На снимке:
Надежда Николаевна Дмитриенко.
Фото автора.

СОВЕТ НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ
Полысаевского городского округа

РЕШЕНИЕ
от 12.11.2015г. №105

О назначении
публичных слушаний
по проекту решения
Совета народных депутатов
Полысаевского
городского округа
«О бюджете
Полысаевского городского округа
на 2016 год»

Руководствуясь Федеральным законом от 06.10.2003 года №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом муниципального образования «Полысаевский городской округ», Решением Полысаевского городского Совета народных депутатов от 30.04.2009 года № 60 «Об утверждении Положения о порядке организации и проведении публичных слушаний в городе Полысаево в новой редакции», Совет народных депутатов Полысаевского городского округа

РЕШИЛ:

1. Назначить публичные слушания по проекту решения Совета народных депутатов Полысаевского городского округа «О бюджете Полысаевского городского округа на 2016 год» на 16.12.2015 г. в форме рассмотрения на заседании Совета народных депутатов Полысаевского городского округа с участием представителей общественности. Место проведения - актовый зал администрации Полысаевского городского округа (г. Полысаево, ул. Кремлевская, 6), время проведения - 17.00.

2. Создать комиссию по организации и проведению публичных слушаний и учету предложений по проекту решения Совета народных депутатов Полысаевского городского округа «О бюджете Полысаевского городского округа на 2016 год» в следующем составе:

Председатель комиссии:

Зайцев Игорь Алексеевич - председатель комитета по бюджету, налогам и финансам Совета народных депутатов Полысаевского городского округа.

Секретарь комиссии:

Никишина Светлана Владимировна - главный специалист по организационной работе Совета народных депутатов Полысаевского городского округа.

Члены комиссии:

Шайхутдинова Ксения Геннадьевна - начальник юридического отдела;

Орищина Нина Николаевна - начальник финансового управления;

Марьянова Ольга Викторовна - начальник бюджетного отдела финансового управления.

3. Предложения по проекту решения Совета народных депутатов Полысаевского городского округа «О бюджете Полысаевского городского округа на 2016», а также извещения жителей городского округа о желании принять участие в публичных слушаниях и выступить на них следует направлять в письменном виде в комиссию по организации и проведению публичных слушаний по адресу: 652560, г.Полысаево, ул.Кремлевская, 6, каб. 15 - до 11.12.2015 года включительно. Телефон для справок - 4-46-23.

4. Опубликовать настоящее решение в городской газете «Полысаево» и разместить на официальном сайте города.

5. Настоящее решение вступает в силу с момента его официального опубликования.

6. Контроль за исполнением данного решения возложить на комитет по бюджету, налогам и финансам (И.А. Зайцев).

Глава Полысаевского городского округа **В.П. ЗЫКОВ.**

Председатель
Совета народных депутатов
Полысаевского городского округа
О.И. СТАНЧЕВА.

Знай наших!

С серебром тебя, «Высота»!

В конце октября в Новокузнецком районе, селе Костёнково, состоялся ежегодный областной туристический слёт, в котором команда полысаевских младших школьников детского объединения Дома детского творчества «Высота» завоевала второе место.

Мальчишки и девочки в этом объединении занимаются всего первый год и уже достигли результата. Похоже, по-другому и не могло быть, потому что ребята – это настоящая сплочённая команда. Это сразу бросилось в глаза, когда они представляли своё объединение на мероприятии «А вот и мы!», состоявшемся на осенних каникулах в ДДТ.

«Будем знакомы» - так назывался конкурс, где учащиеся продемонстрировали свою визитную карточку. Танцевали, пели. Они пришли в страну под названием «Туризм» недавно, но уже поняли, что она красива, не знает уныния и границ. «Начинка» номера, которую подсказали ребятам их руководители - Светлана Гавриловна Колесник и Валентина Петровна Полянская, была очень «вкусной». Поэтому неудивительно, что за свою визитку на областном туристическом слёте наша команда получила наивысший балл.

Кроме «Визитки», было ещё пять этапов, с которыми полысаевцы довольно успешно справились. В контрольно-туристическом маршруте, когда шёл очень сильный дождь, нужно было по верёвкам забраться через речку, разжечь костёр на время, вскипятить воду, юные туристы заняли второе командное место. Кроме того, были соревнования по вязанию туристических узлов – нужно завязать пять узлов за очень короткое время. В личном первенстве Алина Исаева в этом конкурсе заняла третье место, третьими стали и как команда. В «Полосе препятствий» первое место заняла Алёна Сухарева. А команда – вновь третья. Теоретические знания и практические навыки показывали ребята на этапе «Краеведение». И здесь взяли «бронзу». Был и просто маршрут, когда команде выдавали карту, по обозначенному на ней пути туристы должны были пройти, найти определённые точки, отметить у судей, подготовить по этому маршруту отчёт. И опять третье место удержали. В общем, ребята справились.

К слову, в возрастной группе 2004-2005 г.р. было семь команд. Уровень серьёзный, потому что участники приезжают из разных территорий. Так, полысаевцам приходится тренироваться практически на равнинной местности – ну, нет у нас гор и склонов. А соревнования проходят на гористом рельефе. «Склоны там скалистые, уклоны градусов 40 – это достаточно серьёзное испытание для ребятшек такого возраста», - говорит руководитель С.Г. Колесник. - Они там бегают, по

верёвкам перебираются, плюс туристические походы. Школьники проходят пять и больше километров. При этом несут всё в рюкзаках, на себе».

Здесь каждый испытывает сам себя, показывает, может ли он совладать со своими чувствами и показать результат. «А от личного результата зависит результат команды», - продолжает Светлана Гавриловна. - И это большая ответственность. Соревнования проходили неделю. В итоге командное место у нас второе, привезли кубок. Обошли нас Мыски, с которыми мы шли плечо к плечу. На третьем месте Тяжин».

Ребята, конечно, тоже довольны своим первым результатом. «На полосе препятствий я справилась за две минуты, - делится Алина Сухарева, - и заняла первое место». «Для меня самым сложным испытанием стала полоса препятствий, - говорит самая маленькая участница Алина Исаева. - А в ней самое простое – «параллелька» - это две верёвки, натянутые параллельно друг другу, по ним нужно пройти. Было очень высоко, но я справилась со страхом». В итоге, четвертое место в личном зачёте.

«Самое яркое впечатление осталось от похода, - продолжает разговор Егор Бусыгин. - Чтобы удачно пройти

все испытания, необходимы сплочённые отношения в команде. Каждый должен друг другу помогать. Чтобы быть туристом, нужно быть сильным, уметь преодолевать препятствия, не заблудиться в лесу, ориентироваться по карте. Я хочу покорить Эверест – это самая высокая гора».

Детское туристическое объединение «Высота» в ДДТ существует с 2004 года. Три группы ребят разных возрастов занимаются в нём. «Разница в подготовке малышей и старших ребят большая, - рассказывает С.Г. Колесник. - Малышам, конечно, ещё многому нужно научиться. Например, старшие у нас уже выступают на областных соревнованиях «Юный спасатель» и «Школа безопасности». Там и испытания очень серьёзные: пожарная безопасность, медицина, спасательные работы. Многие очень удивляются, что наши ребяташки 7-8 классов уже имеют такие навыки».

Такие соревнования, по словам Светланы Гавриловны, – это не интернетовское общение. Ребята-участники между собой общаются очень плотно, у них появляются новые знакомства с мальчишками и девочками из других территорий нашей области. Ну, и, конечно, командный дух, когда один за всех и все за одного, здесь проявляется как нигде. Для самых юных туристов детского объединения «Высота» попасть в тройку сильнейших – большая награда и стимул к дальнейшим успехам.

Любовь ИВАНОВА.
Фото Светланы СТОЛЯРОВОЙ.



Акцент

Для чего осушили озеро?

В этом месяце шахта «Полысаевская» завершает работы по осушению пруда в поселке Красногорский.

Работы идут уже около месяца. Насколько уменьшилось зеркало пруда, можно судить по освободившейся территории. С высоты видно, как вышли из воды покрытые илом песчаные косы. С рогатин рыбаков уже не достать до «клёвых мест». Полтора десятка работников «Полысаевской» ходят по берегу с огромными мешками: каждый новый осушенный метр земли обильно покрыт бытовым мусором. Обнажились банки, бутылки – в общем, всё то, от чего избавлялись отдыхающие у озера. Уже вывезено два КамАЗа с отходами.

Озеро в поселке Красногорский было

излюбленным местом отдыха не только для местных жителей. На его пляжи часто приезжали полысаевцы и гости города – устраивали пикники, рыбачили, катались на лодках. Только купаться в пруду было запрещено – опасность связана и с повышенной загрязненностью воды, и с работой находящегося рядом угольного предприятия.

В настоящее время возникла необходимость в разработке угольного пласта, который находится непосредственно под озерной впадиной. Для обеспечения безопасности промышленных работ угольщикам приходится осушать красногорский пруд. По словам А. Ка-

десникова, заместителя директора по АХД шахты, работники откачивают воду для безопасности шахтёров, чтобы участок не продавило и вода не ушла в лаву.

Работы по осушению пруда завершатся примерно через неделю. После этого угольщики смогут приступить к разработке нового пласта. А жителям поселка, которые остались без любимого места отдыха, придется какое-то время подождать – и озеро «вернется». Оно наполнится вновь благодаря подземным родникам и растаявшему снегу. В возрожденном пруду будет чистое дно и чистая вода. Отдыхающим останется только сохранить эту чистоту себе же на благо.

Наш корр.

Наши юбиляры

Добрая традиция передавать личные поздравления с почётным юбилеем действует в Кузбассе уже не первый год. Горожане, отмечающие свой 90-й день рождения, на особом счету у губернатора. Для каждого из них – именное поздравление и материальная поддержка в размере пяти тысяч рублей.

**Возраст мудрости**

Вот и Мария Никоноровна Ярмолицкая с улыбочкой и в праздничном настроении встретила гостей. По традиции, привет от губернатора А.Г. Тулеева передали заместитель главы города по социальным вопросам В.И. Рогачёв и начальник УСЗН г.Полысаево Ю.И. Загорулько. Главное пожелание от всех – здоровья и долгих лет жизни. Понятно, что возраст уже не тот, чтобы чувствовать себя на все сто процентов, но в окружении родных трудности переносятся значительно легче.

Пережить же Марии Никоноровне пришлось многое. Она родилась и выросла в сельской местности, родители работали в колхозе Ленинский путь Промышленновского района. Детство не было беззаботным – прошло в труде. В 1940-м году умер папа, и девочке пришлось завершить своё образование на четырёх классах и самой зарабатывать. За ней закрепили лошадку, на которой перевозили зерно.

Во время войны девушкой работала в колхозе, «переселась» на трактор – её даже направили обучаться на курсы трактористов в Колывань (Новосибирская область). Технику освоила, вернулась, трудилась добросовестно и была назначена бригадиром.

Время шло, Мария Никоноровна вышла замуж. Молодая семья уже жила в деревне Байкаим, родился первенец. Муж был механиком, и его направили в Полысаево преподавателем этой науки. Так Ярмолицкие поселились в нашем городе. Несмотря на смену статуса поселения, Мария продолжала работать на тракторе. Где? В деревне Красноярка! «Поставили на дизель», – как говорит она сама. Зима ли, лето, дождь или снег – она вела свою машину, в том числе и по другим районам, приходилось и до Крапивино добираться на этом тихоходе. Почему упор на погоду – те трактора совсем другие были, даже без кабины. Хорошо, что напарник иногда подменял, а она в теплушку-повозку, которая была прицеплена сзади, ухаживала немного погреться.

Потом Мария Никоноровна перешла на работу в Погрузочно-транспортное управление, которому верно прослужила 22 года. Оттуда в 1982 году ушла на заслуженный отдых, а точнее – стала «работать» бабушкой – детям нужно было помочь, нянчиться с внуками.

Хоть и трудная, но долгая и счастливая жизнь нашего юбиляра. Трое детей выросло, четверо внуков, трое правнуков и уже два праправнука. Родные окружают бабушку заботой и безмерной любовью. Это придаёт сил. Мария Никоноровна любит готовить еду, многое по хозяйству сама делает. Всё помнит в подробностях, имена, фамилии, события.

Мы присоединяемся к поздравлениям и от всей души желаем бодрости духа и благополучия большой семье, прародительницей которой стала М.Н. Ярмолицкая.

Светлана СТОЛЯРОВА.
Фото автора.

Год ветеранов**За Родину, за семью, за жизнь!**

Семь десятилетий прошло с тех пор, как закончилась Великая Отечественная война.

Нашему поколению, кто родился уже в мирное время, трудно представить, что пришлось испытать нашим бойцам на полях сражений. А ещё очень тяжело осознать, что живых свидетелей войны с каждым годом остаётся меньше. Поэтому не зря нынешний юбилейный год Победы объявлен губернатором А.Г. Тулеевым Годом ветеранов, чтобы успеть помочь нашим дедам и прадедам.

Далеко не все дожили до дня сегодняшнего. Тимофей Остапович Вареник не стало двадцать лет назад. Его жена Нина Терентьевна, с которой он прожил 50 лет, до последнего дня ухаживала за мужем. А он до последнего дня беспокоился о том, чтобы у его детей и внуков всё в жизни было хорошо.

И на лодочке катались...

Нина – коренная сибирячка. А Тимофей – переселенец из Украины. В 1934 году семью Вареник привезли сюда, в Кемеровскую область. Всё богатство было – одна подушка. В 1937 году отца забрали и расстреляли, а в 1947-ом реабилитировали.

И хотя парень с девушкой жили неподалёку друг от друга, на 10-ом участке, но до поры до времени друг друга не знали. Лишь когда в 1947 году Тимофей вернулся из армии – познакомились.

Случилось всё быстро. Пошли на танцы – там встретились впервые. «Он поглядел глаз на меня», – рассказывает Нина Терентьевна. Парень проводил понравившуюся девушку до дома. Знакомство не стало мимолётным. Тимофей приходил к Нине каждый день.

Однажды, когда дружили, захотелось Нине на лодочке покататься. Молодой человек добыл лодку, по Нине катал девушку. «Я когда маленькой была, – делится Нина Терентьевна, – ходила купаться и видела, как парень катал на лодке девушку. Думаю, когда я подрасту, хочу, чтобы меня тоже парень катал. О своей детской мечте я и рассказывала Тимофею». Так мечта стала явью.

Пожениться влюблённые решили уже через год. Но будущая свекровь хотела, чтобы невестка у неё была украинка. Тимофея собрали и отправили в Украину. Он первый раз поехал, с половиной дороги убежал назад. Его снова собрали и второй раз отправили. «Приехал туда, нашли ему невесту, библиотекарем работала, – продолжает Нина Терентьевна. – Как потом рассказывал – красивая, коса до пояса. Как заговорила – развернулся и уехал. В общем, судьба решена была».

Свадьба была настоящая – с белым платьем и фатой. Гости много. На шахте «Комсомолец» Тимофей выпросил лошадь и невесту вёз на лошадке. С выдумкой был парень.

Со святым медальоном и молитвой

Он много рассказывал Нине о войне. Тогда она, может быть, до конца не понимала, зато сейчас говорит: «Как можно было всё это перенести 18-летнему мальчишке?» В 1942 году Тимофей ушёл добровольцем на фронт. Ему было 17 лет, но он год себе прибавил, потому и взяла. Сильно хотел воевать, отомстить за старшего брата, который погиб на фронте.

Сначала его забрали в Бердск. Там он принял присягу. И там же одного



Иконка-оберег, которой больше 70 лет.

офицера мать подарила Тимофею железный медальончик-книжечку, на нём – Божья мать с ребёнком. Она просила, чтобы он всегда носил этот медальон. Эту просьбу новобранец исполнил и после войны носил его ещё долго, сейчас эта реликвия передана младшему сыну Тимофея Остаповича.

После принятия присяги добровольца зачислили в 57-ю мотострелковую бригаду курсантом. Позже назначили командиром отделения разведки.

После учебки молоденьких бойцов отправили в Винницу. Из Винницы через Киев – на Курскую-Орловскую дугу. Жене Тимофей рассказывал, что там можно было по трупам идти, не вставая на землю, – места не было. Бои были страшные, но даже в минуты затишья бойцы старались не поднимать головы, а ели уже в сумерках, чтобы пулю не поймать.

Уже после смерти мужа Нина Терентьевна однажды прочитала в городской газете строки:

*...А в 43-ем овеванный славой
яростный бой разгорался во мгле.
Небо пылало, земля содрогалась,
враг захлебнулся на Курской дуге...*

После боёв на Курской дуге бойцы шли дальше, отвоёвывая захваченные врагом территории. Шли месяц, и в течение этого времени не мыслили, не передевались. Вшей на них было! Когда привал, снимут одежду, прикладом постучат по ней, опять её на себя и дальше идут. Тимофей даже матери присылал письмо, в котором писал: «Как бы я хотел поспать на чистой постельке». Воёвал боец и в Польше, Венгрии и Румынии.

Разведка – дело тяжёлое. Порой, по трое суток в снегу лежал, чтобы выполнить приказ командира. 14 благодарностей от Сталина получил за службу. С 42-го по 45-й год воевал, дошёл до Берлина. И после окончания войны ещё два года служил в Германии. За всё время ранен был всего один раз – в ногу, пуля прошла навылет. Две недели пролежал и снова на передовую. Тот факт, что обходили пули бойца, он приписывал тому самому святому медальону.

Была ещё одна деталь, которая вместе с медальоном оберегала бойца. Когда Тимофей уходил в армию, у него был чемодан, на крышке которого паренёк написал молитву, данную его мамой. И с этим чемоданом он с фронта и вернулся.

Настоящий хозяин

Когда боец Т. Вареник демобилизовался, ему подарили на память немецкое ружьё. Уже дома привязался к нему один – обменял да обменял. Вот Тимофей и обменял привезённое оружие на русскую винтовку.

За военную службу Тимофей Остапович был награждён двумя орденами Красной Звезды, медалями «За отвагу», «За освобождение Праги», «За освобождение Берлина», «За победу над фашистской Германией». Но из всех всегда ценил медаль Жукова, гордился ею. Старшиной окончил войну и вернулся на Родину.

Вернулся и уже на третий день после возвращения познакомился с Ниной. Она стала ему верной спутницей жизни. Всегда с семьёй мужа жила дружно. Родила Тимофею четверых детей – двоих сыновей и две дочери. Правда, когда семья уже жила в своём небольшом доме, случился пожар, в котором сгорела 12-летняя дочь Люба.

«Потом меня свекровь так полюбила, – рассказывает Нина Терентьевна. – Всё было, горе за горем, дочь погибла, я сидеть начала. Она мне однажды ска-



зала: «Ой, моя ж ты детиночка, як же ты посидела, что ж ты так себе шибко к сердцу принимаешь!»

Жить после войны было, ой, как тяжело! Но Тимофей был настоящим хозяином – работающим, ответственным. Работал на шахте им.Кирова. Жене же своей работать не давал 14 лет – она растила детей. Но и он безучастным не оставался. Очень любил ребятишек. Для своей семьи делал всё. Когда родился третий ребёнок, без сомнения поменял автомобиль на корову. Дети были сыты, одеты и обуты.

Тимофей всегда старался удивить жену. Раньше ведь из роддома ребёнка несли домой на руках, как правило. «Но муж договорился с директором шахты, – рассказывает Нина Терентьевна, – и приехал за мной в роддом на машине. Привезли её, развернули, так он сразу принялся целовать дочку».

Нина не только растила детей, сидя дома. У семьи было большое хозяйство: корова, четыре свиньи, куры, кролики. Молодая женщина ещё и вязала, и шила хорошо. Но она не оставляла мысль о том, что ей нужно пойти на работу. И однажды она так и сделала.

Тимофей всегда брал жену с собой на курорт, отдыхать. Но один раз не взял – хозяйство не на кого было оставить. «Я обиделась и решила – пойду на работу, хоть санитаркой, – рассказывает Нина Терентьевна. – Дома сидеть не буду! Устроилась в психоневрологический диспансер санитаркой. Когда из декрета вышла, меня сразу же перевели трудинспектором в свейное отделение. У нас было 12 ножных и 22 свейные электрические машины. 30 лет там и отработала. Потом даже мужу понравилось, что я стала работать».

Куда бы Тимофей ни поехал, обязательно что-то привозил домой. Если заглянет в холодильник и увидит полку пустую, сразу же собирается, идёт в магазин и набирает всего. «Он хотел, чтобы у нас было всё, – продолжает женщина. – А потом, когда его не стало, я одна жила, как курица без головы».

Сегодня только хорошее говорит о своём муже Нина Терентьевна. Всё, конечно, было за годы совместной жизни, но то, что Тимофей Остапович был заботливым и любящим мужем и отцом, у него этого не отнять, и забыть невозможно. Детей и внуков старался воспитывать работающими. А жену ему нравилось одевать красиво, любил, чтобы она губы красила.

В своей жизни он старался успеть всё. Воёвал с врагом так, чтобы выгнать его с родной земли, чтобы дышать стало легче. Работал на шахте так, что имя его знали многие. Семью создал такую, что сегодня ему было бы кем гордиться – шесть внуков и десять правнуков уже!

Разве могла Нина Терентьевна не рассказать о судьбе такого человека, с которым её связала судьба?

Любовь ИВАНОВА.
Фото из семейного альбома
Н.Т. Вареник.

К Дню логопеда

Чтобы дети говорили чётко, ясно, грамотно!

В международном календаре праздников 14 ноября значит как День логопеда. Специалисты этого профиля есть в каждом дошкольном образовательном учреждении. Многие из нас, будучи детьми, «прошли» через руки логопеда и результатом пользуемся ежедневно – чётко проговаривая все звуки. Психологами и педагогами давно доказано: речь тянет за собой развитие, а значит, в случае нарушений очень важно помочь маленькому человеку правильно «настроить» его речевой аппарат.

Вероника Петровна Макарова – учитель-логопед детского сада №26. В данной должности работает пять лет и всё ещё считает себя молодым специалистом, говоря, что в этой профессии останавливаться на уже полученных знаниях никак нельзя, нужно постоянно учиться.

В детском саду функционирует логопункт. Коррекционная работа учителя-логопеда направлена на исправление и предупреждение дефектов речи у детей.

В последние годы увеличивается число детей, имеющих нарушения речи, – это отмечают и работники дошкольных и школьных учреждений. Дошкольный возраст наиболее благоприятен для развития и формирования речи у детей, а ее недостатки в это время быстрее и легче преодолеваются.

Наблюдение за детьми логопед начинает с младшей и средней группы, в этом возрасте у детей идёт активное формирование речевой деятельности. Очень важно выявить тяжелые нарушения речи у ребенка и направить родителей за помощью к специалисту. Воспитанники старшей и подготовительной групп, имеющие фонетические и фонетико-фонематические нарушения речи, зачисляются в логопункт детского сада после специальной диагностики, которая проходит в первые две недели сентября.

Почему важно в этом возрасте озадачиться постановкой звуков, развитием правильной и

красивой речи? Да потому, что ребенок с нарушением речи не может вступать в полноценный контакт с другими детьми, не может выразиться как личность. Работа над произношением и речью – это и подготовка к школе, профилактика грамотности. Зачастую дети поступают в первый класс неподготовленными, от того в последующем начинаются сложности. Недоразвитие фонематического восприятия чревато ошибками на письме. С эстетической точки зрения, красивая, чёткая, правильная речь всегда приятна!

На индивидуальных занятиях Вероника Петровна работает над исправлением нарушения звукопроизношения ребёнка. У каждого – свой план работы, который фиксируется в дневнике-тетрадке. Здесь информация для родителей – над чем работает логопед, упражнения, выполненные на занятиях, а также задания для выполнения дома – выполнить артикуляционное упражнение, раскрасить или нарисовать картинку, сделать графическое задание, прописать тот или иной элемент. Главные помощники в деле работы над исправлением недостатков речи ребенка – его мама и папа, кто под чутким руководством логопеда регулярно дома будет заниматься с малышом над закреплением пройденного. Чудесное исцеление возможно только при систематической работе. Чем ответственнее родители, тем скорее и лучше будет результат.



Больше всего подопечные Вероники Петровны ждут пятниц, когда проходят подгрупповые занятия по развитию речи с использованием техники рисования песком. Всего лишь получасовые, но насколько насыщенные разными упражнениями! Каждый раз – новая тема. Успевают придумать сюжет, изобразить его на световом столе, познакомиться с новыми элементами, создать целый рассказ и обсудить его. Подгруппы из четырех человек формируются по схожести нарушения дефекта речи. Эта форма работы на начальных этапах помогает скромным ребятам влиться в общее дело, укрепить доверие, заинтересовать и потом продуктивно работать с логопедом на индивидуальных занятиях. Ведь на них Вероника Петровна будет требовать делать не только приятные упражнения, но и те, которые не получаются, которые нужно повторять снова и снова, пока не будет результата. Работа очень тонкая – не отвратить, увлечь. Все дети разные, к каждому свой подход нужен. Потому и нельзя останавливаться

на полученном образовании.

Логопед – это профессия из серии «век живи – век учись». Мастерство можно повышать многими способами. В городе действует методобъединение логопедов, где специалисты делятся своими наработками. На ноябрьском заседании Вероника Петровна представила коллегам свой опыт использования техники рисования песком на логопедических занятиях и показала мастер-класс «Песочные фантазии». Всем понравилось, это действительно увлекательно, даже для взрослых. Вероника Петровна – активный участник и профессиональных интернет-сообществ. Свой опыт распространяет через всемирную сеть на своей страничке детского сада. Там богатое наполнение полезной информацией для родителей, статьи не только по логопедии, но и об общем развитии. Онлайн-журнал обновляется еженедельно, постоянно наполняясь новыми советами, рассказами, играми и упражнениями.

Большую поддержку в методической работе оказывает наставник – старший воспитатель

детского сада Елена Юрьевна Безнососова, все начинания поддерживает заведующая Юлия Витальевна Попова, а работу логопеда «подхватывают» и продолжают воспитатели в группах. Словом, выполняют большую общую задачу воспитания детей всем педагогическим коллективом детского сада.

Несмотря на скромный (по меркам самой Вероники Петровны) стаж логопеда, он высоко оценён коллегами. В арсенале есть значимые высокие достижения: второе место в областном конкурсе «Взгляд», второе – в городской «Лестнице успеха-2015» (проходит накануне года), а в сентябре В.П. Макарова стала обладателем Гранта главы города «За талант воспитателя». И всё же лучшая награда для неё – это возможность выполнять ставшую любимой работу. «Общение с дошкольниками – одно удовольствие. Я заряжаюсь от них позитивом. Главное – относиться к ребёнку с хорошим посылом, хорошим настроением, и обязательно получишь такой же ответ. Дети такие искренние, непосредственные, – рассказывает Вероника Петровна. – А если я вижу успех у ребёнка, радуюсь ещё больше, чем он!» Но работа логопеда – это не только радость, но и большая ответственность. Каждый случай – индивидуальный. Если в теории всё может быть понятно, на практике постоянно приходится корректировать намеченные планы. Нужно придумывать что-то новенькое, чтобы ребёнок каждый раз с интересом приходил и с нетерпением бы ждал следующего занятия.

В Международный день логопеда Вероника Петровна передаёт своим коллегам поздравления и пожелания творческих успехов в непростом деле обучения детей красивой и правильной речи.

Светлана СТОЛЯРОВА.
Фото из личного архива В.П. Макаровой.
На снимке: Вероника Петровна Макарова проводит занятие.

Кузбасские лесничие взяли под усиленную охрану хвойные деревья.

Как сообщили в областном департаменте лесного комплекса, в Кузбассе стартовала операция «Ель». К участию в профилактических мероприятиях также привлечены полицейские, члены природоохранных организаций, общественники.

Участники акции проведут рейды в местах вероятной заготовки елок, а также на выездах из лесных массивов и дорогах общего пользования, проконтролируют деятельность предпринимателей, заготавливающих деревья хвойных пород для новогодних праздников, по результатам елочных аукционов. Ближе к праздникам начнутся проверки елочных базаров.

По словам начальника департамента Геннадия Липатова, штраф за незаконную вырубку одной ели составит около 3 тыс. рублей. Нарушителю также придется возместить ущерб, который он нанес уничтожением хвойного дерева, это 1,5-2 тыс. рублей.

«То есть одна незаконно срубленная ёлочка обойдется примерно в 5 тыс. рублей. Если же их будет несколько, то гражданина привлекут уже к уголовной ответственности,

и штраф в этом случае – от 100 до 500 тыс. рублей либо лишение свободы на срок до одного года», – отметил Г. Липатов. За незаконную заготовку новогодних елей в промышленных масштабах по российскому законодательству нарушителю грозит штраф до 1 млн рублей либо лишение свободы на срок до шести лет.

За январь-октябрь 2015 года угольщики Кузбасса добыли 175,6 млн тонн угля.

Как сообщили в областном департаменте угольной промышленности и энергетики, это на 2,1 млн тонн больше по сравнению с аналогичным периодом 2014 года.

Углей коксующихся марок добыто 51,6 млн тонн, что на 2,7 млн тонн больше показателя 10 месяцев 2014-го. Отгружено 167,3 млн тонн угля, в том числе на экспорт – 95,2 млн тонн.

В октябре добыто 20,3 млн тонн угля. Месяц завершён с увеличением к сентябрю 2015 года на 1,1 млн тонн угля. Углей коксующихся марок в октябре добыто 5,4 млн тонн, отгружено

18,2 млн тонн угля, в том числе на экспорт – 10,3 млн тонн.

На складах угольных предприятий региона остается 10,3 млн тонн угля.

По решению Амана Тулеева из областного бюджета направлено 680 млн рублей на финансирование социально значимых региональных программ.

Из них 377 млн рублей направлено на продолжение строительства двух автомагистралей: 240 млн рублей на третий участок автодороги «Кемерово – Ленинск-Кузнецкий» и 137 млн рублей – на автодорогу в обход п.Каз.

Как подчеркнул Аман Тулеев, дороги для индустриального Кузбасса – это своеобразная кровеносная система в организме региона. По автомобильным дорогам Кемеровской области ежегодно перевозится почти 730 млн тонн грузов, а это каждая седьмая тонна общероссийского грузопотока. «Но, в первую очередь, иметь хорошие дороги – это обеспечивать качество жизни наших людей, их комфорт и безопасность», – отметил

губернатор.

С 2005 года главным объектом для дорожников является автобан «Кемерово – Ленинск-Кузнецкий». Эта автомагистраль является частью трассы, которая связывает два самых крупных города Кузбасса – областной центр и Новокузнецк. В районе её пролегания живут и работают более 80 процентов населения региона. Именно здесь расположен основной промышленный потенциал Кузбасса. Поэтому автотрасса является одной из самых напряжённых в регионе, особенно на участке «Кемерово-Ленинск-Кузнецкий». Каждый сутки по нему проходит в среднем по 21 тыс. автомашин, что в пять раз больше, чем на других дорогах области.

В администрации области прошла пресс-конференция «Итоги деятельности Кузбасского алкогольного союза за 10 месяцев 2015 года».

По традиции, основной стала тема борьбы с контрафактной продукцией на алкогольном рынке. По данным начальника УЭБиПК ГУ МВД России по Ке-

меровской области Александра Эрфурта, за отчетный период 2015 года в результате проведенных мероприятий на территории региона выявлено почти 2 300 правонарушений в сфере незаконного оборота алкогольной продукции. Составлено более 2 тыс. административных протоколов. Из незаконного оборота изъято свыше 1 млн литров алкогольной и спиртосодержащей продукции, из них по решениям судов конфисковано более 150 тыс. литров спиртосодержащей жидкости. Сумма наложенных штрафов составила почти 7 млн рублей.

По словам А. Эрфурта, за 10 месяцев 2015 года зарегистрировано 313 преступлений. В суд направлено 246 уголовных дел, из них 9 – совершенных в составе организованных преступных групп. Для Кузбасса задача декриминализации алкогольного рынка является одной из наиболее актуальных: в бюджет региона ежегодно поступает 3-4 млрд рублей акцизов. С учетом высокой доли контрафакта мимо легальных каналов проходят не меньшие суммы, которые могли быть направлены на развитие социальной сферы региона, экономическое развитие и другие важные задачи.

Губернские новости

Вести из ДДТ

На осенних каникулах Дом детского творчества подготовил для школьников города насыщенную программу мероприятий.

Каникулы, каникулы!

В первый день каникул ребят помладше ждало «Игровое ассорти», где дети соревновались в быстроте, ловкости, силе и сообразительности.

Продемонстрировать свои знания о родном крае предстояло в «Путешествии по тропинкам Кузбасса». А тропинки уводили ребят в мир флоры и фауны родного края, природных богатств, красоты городов и поселков. Кто-то быстро и легко справлялся с заданиями, а кому-то пришлось и заново познакомиться с, казалось бы, уже известными фактами об истории и достопримечательностях нашей области.

На мероприятии «Дорожная азбука» дети соревновались в знании правил дорожного движения и дорожных знаков, фигурном вождении велосипеда, ориентировке в сложных ситуациях на дороге.

А ещё на каникулах для ребят, посещающих детские объединения МБОУ ДО «ДДТ», состоялось мероприятие «А вот и мы!», на котором учащихся посвящали в кружковцы.

Готовились и дети, и педагоги к празднику очень ответственно, а поддержать их пришлось столько друзей и родных, что собрался полный зрительный зал.

Каждое детское объединение подготовило визитную карточку, тут словно закружил перед зрителями яркий, красочный калейдоскоп. Ребята из детских объединений «Кудесница», «Пластик бумаги» и «Палитра» в творческой форме рассказали о себе и представили свои работы. А «Волшебники» поделились секретами работы с солёным тестом. «Весёлые нотки» порадовали озорными песнями. Хореографическая группа «Радуга» провела кастинг на популярное шоу «Танцы», и, конечно же, полысаевские танцоры стали самыми креативными. Ребята из туристического клуба «Высота» оказались сильными не только в спортивном ориентировании, но и в умении держаться на сцене. К стати говоря, их визитка высоко была оценена на областном туристическом слёте-конкурсе. Театральное объединение «Росток» удивило зрителей пластическим этюдом. Любители фотосъёмки из детского объединения «Цифровая фотография от А до Я» креативно и с юмором рассказали о себе с помощью видеоклипа. А танцевальные коллективы детского объединения «Хореография» ещё раз доказали, что дружба и сплоченность могут творить чудеса.

И даже каверзы Бабы Яги не испортили праздника - дети справились со всеми заданиями. В конце мероприятия ребята дали клятву кружковцев. Творческие, неунывающие, добрые, сплоченные - вот такие они, учащиеся Дома детского творчества.

Каникулы закончились, всем ребятам они подарили много позитива и отличного настроения!

М. ВОРОНЦОВА, методист МБОУ ДО «ДДТ».

Спортивная жизнь

Зарядились бодростью!

4 ноября в спортивной школе №2 состоялась спортивно-игровая программа, посвященная Дню народного Единства, в которой приняли участие первоклассники общеобразовательной школы №17. Команды соревновались в беге, прыжках, метании мячей. Каждый из участников боролся, прилагая все силы для победы.

Поддержка классных руководителей, родителей, вокалистов дома культуры «Полысаевец» помогли первоклассникам справиться с волнением и переживаниями.

9 ноября в рамках реализации Всероссийского проекта «Зарядка с чемпионом» в спортивной школе №2 для учащихся общеобразовательной школы №17 зарядку провела Тамара Ястребова, кандидат в мастера спорта России по рафтингу, неоднократный победитель чемпионата России по рафтингу, многократный победитель областных и региональных соревнований по настольному теннису и легкой атлетике. Ребята с энтузиазмом выполняли все показанные Тамарой упражнения, повороты и наклоны туловища, махи ногами и руками, имитационные упражнения. Ребята старались правильно выполнять упражнения, прислушивались к каждому замечанию и старались исправить допущенные ошибки. Для них зарядка стала настоящим зарядом бодрости и хорошего настроения на весь день.

Спортивная школа №2 благодарит за тесное сотрудничество и помощь в организации мероприятий директора общеобразовательной школы №17 Михаила Викторовича Пермякова, классных руководителей первоклассников Надежду Александровну Прайс, Валентину Александровну Гальс, классного руководителя 7А Ольгу Юрьевну Максимова.

И. ШИЛИНА, директор МБОУ ДОД ДЮСШ №2.

Конкурс

По «Лесенке успеха» - к вершинам мастерства

На этой неделе в Полысаево стартовал муниципальный этап ежегодного конкурса педагогов дошкольного образования «Лесенка успеха-2016». Пять дошкольных работников в этот раз вышли на конкурсную сцену, чтобы поделиться своими знаниями, умениями и идеями.



На снимке: **И. Вегнер, С. Чистякова, Н. Выгузова, И. Шауэрман, О. Воронова**

По традиции, первый день испытания начался с открытия и презентации ведущих идей профессиональной деятельности конкурсанток. И хотя все они работают с воспитанниками детских садов, делают это по-разному, у каждого своя изюминка в работе.

Итак, знакомьтесь. **Ирина Николаевна Вегнер, инструктор по физической культуре детского сада №47.** Вот кто прививает воспитанникам и их родителям основы здорового образа жизни. В чудесный солнечный денёк она собирает малышей, у которых за спинами, как у настоящих туристов, висят рюкзаки, на спортивном участке детского сада. Она - человек, которого не страшат самые смелые идеи. Оказывается, Ирина Николаевна спускалась в тяжёлой робе в проходку шахты. И хочет ещё раз повторить свой подвиг, уже оказавшись в забое. Бесстрашная женщина мечтает прыгнуть с парашютом и прокатиться на мотоцикле байкера.

В своей презентации И.Н. Вегнер поделилась опытом организации туристско-краеведческой деятельности в детском саду. По словам инструктора, главная ценность для человека - его здоровье. Если в младшей группе ограничиваются лишь прогулкой по территории детского сада, то уже в средней группе проводится сюжетно-ролевая игра «Мы идём в поход». В старшей же выдвигаются специальные требования к проведению одной из прогулок, которая приобретает структуру похода. «Поход проводится один раз в квартал», - сказала Ирина Николаевна. - Мы составляем карту маршрута или рассматриваем её, отработываем критические навыки, коллективные творческие дела и привал. Поход насыщается сказочными реалиями или, наоборот, подчёркивается его натуралистическая сторона».

Инновационный приём, который звала Ирина Геннадьевна, очень заинтересовал членов жюри. Это скандинавская ходьба с палками. Такие занятия инструктор проводит с детьми старшей и подготовительной групп. Она разработала комплекс упражнений с палками и маршруты в рамках туристической деятельности.

Ольга Борисовна Воронова, воспитатель детского сада №35. Формула её успеха заключается в неиссякаемом источнике энергии и активности, в неугасаемом чувстве юмора и оптимизме, в умении любить детей. Она твёрдо убеждена, что чувство юмора необходимо развивать

с детства, и тогда оно не раз сослужит добрую службу. У этого воспитателя тоже есть свои увлечения. Она любит проводить время на природе, заниматься тихой охотой и фотографией, а свободное время с удовольствием посвящает вязанию или чтению.

Как сказала Ольга Борисовна, дошкольный возраст - время активного вхождения ребёнка в социальный мир. Чтобы научить маленького человека положительному эмоциональному развитию по реагированию различных ситуаций, в которые он попадает, нужно развивать чувство юмора. На протяжении трёх лет О.Б. Воронова занимается проблемой формирования чувства юмора у старших дошкольников. Ею была разработана программа кружка «Юмор - это серьёзно». На игровых занятиях «В гостях у смешинки» дети изучают смешинки, потешки, анекдоты, читают отрывки из юмористических рассказов, играют в игры-забавы. «Разнообразие материала способствовало развитию у детей любознательности, находчивости, наблюдательности, - заключила воспитатель. - Дети стали более доброжелательными, внимательными друг к другу, преодолевают трудности с юмором и шутками».

Надежда Михайловна Выгузова, учитель-логопед дошкольных групп школы №32. Она занимается трудом строителя детской речи. Живая, энергичная, сильная и жизнерадостная - именно так характеризуют Надежду Михайловну коллеги. Она постоянно ищет что-то новое для своих занятий, придумывая множество дидактических пособий. Её профессиональная деятельность сочетается с любимым увлечением кулинарией и цветоводством.

Надежда Михайловна разработала программу «Мир звуков», по которой и работает. «Логопед - это не дублёр учителя и не репетитор, - отметила логопед. - Он создаёт платформу для успешного усвоения, правильного применения учащимися грамматических правил».

Светлана Викторовна Чистякова, воспитатель детского сада №1. Она старается развивать у ребят интерес к истории и традициям русского народа и искренне считает, что жизнь - это книга. И если одна половина этой книги отдана своей профессии, то вторая полностью принадлежит семье, детям, родителям и увлечениям. Последних у неё немало, например, фотографирование, рисо-

вание, вышивание бисером.

Светлана Викторовна большое внимание уделяет духовно-нравственному воспитанию детей. В этом вопросе она задействует и родителей. Её система работы состоит из трёх этапов - диагностического, деятельностного и контрольного. Самым продолжительным и насыщенным является деятельностный этап. «Я выбираю наиболее интересные для детей и родителей формы работы, - рассказала воспитатель. - Приглашаю бабушек и дедушек, которые охотно делятся жизненным опытом, с увлечением рассказывают об играх своего детства. В рамках работы клуба реализуем совместные проекты. Особенно интересным для детей стал проект «В гостях у сказки». Родители помогли организовать в группе центр с театрализованной деятельностью, создавали декорации и костюмы, участвовали в постановках. В рамках этого проекта в группе появился мини-музей, который пополняется экспонатами. В этом году я организовала для своих детей кружок «Мир вокруг нас» - знакомлю ребят с укладом семьи и её ценностями».

Ирина Геннадьевна Шауэрман, воспитатель детского сада №2. Этот воспитатель всегда знает, чем заинтересовать детей. Добрая, артистичная, заботится о физическом и духовном здоровье малышей.

По словам Ирины Геннадьевны, чтобы ребёнок был хорошо подготовлен к школе, нужно развивать мелкую моторику рук. «Руки учат ребёнка точности, аккуратности, ясности мышления, - сказала воспитатель. - Моя цель - повысить качество речи и графические навыки путём развития мелкой моторики рук. В игровой деятельности - это игры с пальчиками, нанизывание бус из бумаги, семян, работа с мелким раздаточным материалом - мозаикой. Рисование, лепка с использованием природного материала - семян, гороха, камешков, ракушек. Различные виды аппликаций, конструирование из бумаги. Рисование по трафаретам, по фигурным линейкам».

Конечно, волнение конкурсанток чувствовалось, ведь их оценивало строгое жюри под председательством начальника городского управления образования Н.Н. Гончаровой. Но как никто другой, их хорошо понимала Н.Н. Казакова, которая в прошлом году сама была участницей конкурса и стала победителем, а в этот раз уже присутствовала как член жюри.

«Успеха на этой лесенке может достигнуть только тот, кто трудится самозабвенно во имя ребёнка, для того чтобы его будущее стало светлым, - сказала Н.Н. Гончарова. - За плечами каждой из вас огромный опыт. Я надеюсь, вам есть, что показать. А хочется пожелать вам успехов, веры в то, что у вас всё получится».

Второй и третий конкурсные дни участники показывали открытые занятия. Насколько понравилось детям старшей группы детского сада №35 своими руками изготовить оберег, не передать словами. Этому их учила С.В. Чистякова. Ребятишки делали с незнакомым им воспитателем фанарики доброты, вспомнили сказку «Гуси-лебеди» и не просто вспомнили, а помогли её главным героям. Педагог не ставил своей целью научить ребят чему-то новому, они просто закрепили знания.

Конкурс - это всегда волнение, творческий азарт и вдохновение. Сегодня, пожалуй, самый интересный день предстоит конкурсанткам. Они покажут мастер-классы. Скушать не придётся никому. Но, главное, сегодня определится победитель, который будет представлять наш город на областном этапе конкурса. Удачи вам, дошкольные работники!

Любовь ИВАНОВА.
Фото Светланы СТОЛЯРОВОЙ.

ТНТ-ЛЕНИНСК
07.00 «Прогноз погоды»(0+)
07.02, 08.00 «Панорама событий»(16+)

ДОМАШНИЙ
06.00, 07.30 «Одна за всех» (16+)
06.30 «Ангелы красоты» (16+)

10.50 «Понять. Простить» (16+)
12.00 Д/ф «Эффект Матроны» (12+)

СТС
06.00 М/с «Том и Джерри» (0+)
06.45 М/с «Энгри Бердс» (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00
«Сейчас»

ПРЕМЬЕРА
06.00, 18.00 Х/ф «Эверли» (18+)
08.00, 20.00 Х/ф «Хулиган» (18+)

КИНОКЛУБ
07.00 Х/ф «Энималс» (16+)
09.00 Х/ф «Леди» (16+)

17.00 Х/ф «Идеальное убийство» (18+)
19.05 Х/ф «И грянул гром» (16+)

КИНОХИТ
06.30, 18.30 Х/ф «Агент 007:
Искры из глаз» (16+)

ЗВЕЗДА
04.30 Х/ф «Звезда пленительного
счастья» (0+)

13.50 «Особая статья» (12+)
14.55, 15.05, 19.05 Т/с «Десантура.
Никто, кроме нас» (16+)

Матч-ТВ
06.25 Д/ф «Кардиограмма жизни» (0+)
07.00, 16.05 Хоккей. Россия - Канада

ЧЕТВЕРГ, 19 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 00.15 «Новости»

РОССИЯ
05.00, 09.15 «Утро России»
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35,

12.00, 16.10 «Информационная
программа 112» (16+)

НТВ
05.00, 06.05 Т/с «Адвокат» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»

14.17 «Все обо Всем»(16+)
14.30 «САШАТАНЯ» Комедия (16+)

ДОМАШНИЙ
05.45, 07.30 «Одна за всех» (16+)
06.30 «Ангелы красоты» (16+)

21.00 Т/с «Как я стал русским» (16+)
22.00 Х/ф «Двое: Я и моя тень» (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00
«Сейчас»

ПРЕМЬЕРА
06.00, 18.00 Х/ф «Хулиган» (18+)
08.00, 20.00 Х/ф «Москва
никогда не спит» (16+)

КИНОКЛУБ
07.00 Х/ф «На грани» (16+)
09.00 Х/ф «Идеальное убийство» (18+)

16.30 Х/ф «Неудержимые -3» (16+)
20.50 Х/ф «Конан-разрушитель» (16+)

ЗВЕЗДА
06.35 Д/ф «Берлин» (12+)
08.00 Д/ф «Оружие XX века» (12+)

Матч-ТВ
06.30 Х/ф «Короли льда» (18+)
09.00 Д/ф «40 лет спустя» (16+)

ПЯТНИЦА, 20 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 «Новости»

РОССИЯ
05.00, 09.15 «Утро России»
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35,

11.55 Т/с «Тайны следствия» (12+)
14.50 «Дежурная часть»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)
05.00 «Засуди меня» (16+)
06.00 «Самые шокирующие
гипотезы!» (16+)

19.00 «Новости-37» (12+)
19.15 «Музыкальная открытка» (0+)

НТВ
05.00, 06.05 Т/с «Адвокат» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»

ТНТ-ЛЕНИНСК
07.00 «Прогноз погоды»(0+)
07.02, 08.00 «Панорама событий»(16+)

10.30 «Школа ремонта» (12+)
11.30 Х/ф «Суперфорсаж» (16+)

ДОМАШНИЙ
05.50, 07.30, 23.45 «Одна за всех» (16+)
06.30 «Ангелы красоты» (16+)

на «Домашнем» (0+)
00.02 «Городская панорама» (16+)

СТС
06.00 М/с «Том и Джерри» (0+)
06.45 М/с «Энгри Бердс» (12+)

УГОЛЬ КОМОК ОРЕХ 1500 р./тонна 8-913-331-37-51

Литературная гостиная

Произведения авторов городской литгруппы «Прометей» (руководитель С.В. Уланова)

«Осенние размышления»

Нина КОРОБОВА

ОСЕННЕЕ

Солнце усталое светит вдали,
Меньше и меньше оно дарит света.
Вон золотые шары зацвели,
Значит, кончается красное лето.

Стаей бесчисленной птицы летят,
Взмахом крыла раздвигая пространство,
Кружит опят золотой листопад –
Осень шагает в чудесном убранстве.

Всё примечаю, всё радуется глаз,
Ныне в лесу каждый кустик ласкаю...
По-матерински близка мне сейчас
Стала природа родимого края.

Ведь подошел возраст мой золотой,
Веточкой осень в окно мне стучится.
Душу сжимает неясной тоской...
Сколько ещё век земной мой продлится?

Евгения КОРОЛЁВА

ЗИМА В ЛЕСУ

Стою на снегу и сквозь ветви берёз
Смотрю и тихонько мечтаю.
И чувствую мокрые щёки от слёз,
А, может быть, снег это тает.

И кажется, я во Вселенной одна,
И некуда мне торопиться,
Но где та соломинка, где же она,
Чтоб мне за неё ухватиться?

Хочу стать снежинкой,
над лесом летать,
Под солнечным светом искриться.
Хочу я весь мир этим светом обнять
И снова на землю спуститься.

Хочу полетать... Знаю, поздно уже,
Полёты все в прошлом остались.
Сейчас не летаю я даже во сне,
Какая-то в сердце усталость.

Но вдруг слышу голос:

«Не надо грустить,
Не надо годам поддаваться,
Бог создал тебя для того, чтобы жить
И даже сквозь слёзы смеяться».

Я вдруг обернулась, кто это сказал?
Кто сердце моё так затронул?
Но нет никого. Только снег засиял,
Луч солнца пробился сквозь крону.

Александр КАРНОВСКИЙ

Я ОДИН БРОДИЛ ПО ПАРКУ

Налетел холодный ветер,
Закружились в вальсе листья.
Новый день я в парке встретил.
Ветер встретил гулким свистом.

Я один бродил по парку,
Одиноко мне, тоскливо.
Молодую видел пару –
Разминулись молчаливо.

День осенний, неприметный,
Небо хмурится и плачет.
Мелкий дождик незаметно
Промочил мой старый плащик.

Без подруги одиноко,
Не обмолвиться с ней словом.
Жаль, она теперь далёко
В мире тёмном и безмолвном...

ВО ВЛАСТИ ОСЕНИ

Золото падает, сыплется с неба,
Вмиг устилает полянки, тропинки.
Ты очевидцем такого здесь не был,
- Осени трогательные картинки!

Ветер, беснуясь, такой своевластный,
Лихо срывает последние листья.

Вмиг раздевает деревья без ласки
И козыряет разбойничьим свистом.

Листья бордовые и с позолотой
С тихой покорностью падают оземь.
Так все деревья с большой неохотой
Робко вступают в холодную осень.

Надежда БУДАРИНА

ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ

Раскидала краски осень
На леса и на поля.
Золотыми стали рощи,
Разноцветной – вся земля.

Налетел проказник-ветер,
Листья с шумом подхватил,
На сосёнки их повесил,
Будто ёлки нарядил.

Как природа расцветилась
Жёлтой краской огневой!
Вся округа оживилась,
Словно терем расписной.

Высоко, за синью где-то,
Золотой увидев цвет,
Журавли, прощаясь с летом,
Шлют печальный свой привет.

Николай ПИРОГОВ

Осень, не закончив дело,
Бабым летом не погрело,
Не устроив листьям бала,
Посох свой зиме вручала.

А зиме того и надо:
Всё засыпать снегом рада,
Но опомнилась вдруг осень
И открыла в небе просинь.
Солнце выглянуло светом,
Отогрело бабым летом.

Александра ТРУБНИКОВА

ОСЕНЬ, НЕ СТЕШИ...

Закружил осенний листопад.
Лето собирается в дорогу,
Осень в гости к нам спешит опять,
Дождь холодный, ветер ей в подмогу.

Осень, придержи ты свой приход,
К нам сейчас не надо торопиться.
Лето добрым было в этот год,
Им мы не успели насладиться.

Мария ЛЕФФЛЕР

Боже ты мой, сохрани мое сердце,
Чтоб устояло в страданиях оно.
Радость моя - есть веселое сердце,
Вечно любить оно Богом дано.
Боже ты мой, укрепи мою веру,
Дай мне Ты силу в борьбе устоять.
Сердце веселое, трудности в меру
И до конца твой закон соблюдать.
Боже ты мой, я совсем не заметила –
Быстро промчались весенние дни.
Осень встречаю с улыбкой и песней –
Дни золотые, прекрасны они!

Владимир ШАСТОВ

ПОЗДНЯЯ ОСЕНЬ

Осень слякотью плеснула.
И под ней листва уснула,
Птицы с кликом над домами
Машут сильными крылами.

Клич прощальный журавля
Слышат сжатые поля,
Слышит сад, знакомый пруд,
Всё, что Родиной зовут.

Не встречай меня ты летом,
Жарким солнцем перегретым,
Ты пойми меня, отрада,



Пеклу с детства я не рада.

Не встречай меня под осень,
Я при ней скучаю очень,
Птицы к югу улетают,
Грусть в меня они вселяют.

Не встречай зимой морозной,
Я в метели осторожна,
И поверь – осточертели
Сны о пушкинской метели.

А встречай меня весною
И амурскою стрелюю,
Ты срази моё сердечко
И дари любви колечко...

Виктор ТИТОВ

Галкам, дворникам забота:
Облетели тополя...
Листья вывел за ворота,
Да не держит их земля.

Дунет ветер, закружатся,
Словно в парке карусель,
Словно бал осенних вальсов,
Не кончается весь день.

Галки – тоже, эка, птица!
Летом в кроне тополей
Их гнездится и селится
Птичий город меж ветвей.

Ветроудуй – старик затейный –
Показал свой злобный нрав
И увидел град осенний,
Что от галок – стыд и срам.

Айса АБУШАЕВ

ПРЕДЗИМЬЕ

Выдохлось лето августом звёздным.
Небо нахмурилось, стало серьёзным.

Вспыхнул сентябрь пламенем листьев,
Осень раскрасив божественной кистью.

Солнце украдкой глядит из-за тучи,
Ветер задал листопадную бучу.

Дождик с теплом заменили снежинки,
Треск подкаблунный - поющие льдинки.

Степь обнажилась, и ей не грешно.
Плавно и тихо предзимье пришло.

ЗИМНЕЕ ЧУДО

Вышло солнце. Рассвело.
Удивляется село.

Наше поселение
Застыло в удивлении.

Что случилось? Чудеса!
Постарались небеса,
Дед Мороз, природа,
Прекрасная погода.

Загордились провода,
Стали будто господа –
Толстые, тяжёлые,
А то были голые.

Даже ветер удивился,
Замер, стих и удалился.
Тишина. Дымки с трубы –
Вертикальные столбы.

Осень листья сбрила.
Зима засеребрила
Серебром обильно,
Одеяньем стильным.

Не жалея, вам и вам –
Всем раздетым деревьям,
Словно листья летом,
Только белым цветом.

Валерий УХАНДЕЕВ

Тихий ангел проселочный город
Пересыпал крест-накрест тоской.
Словно это погост какой-то,
Перепутка под лунной пятой.

Хочу, чтоб всё застыло напрочь.
Так прочно, чтобы не содрать.
Вот с этой лужи ледяную наволочку –
Застыранную снегом гладь.
Беспрекословно вынести и спрятать
Свой мир в осколок ледяной.
Из неизвестности хрустально-пятой
Всадник возвращается домой.

И этот путь метельно долог
Был в откровении его.
Ночь. Загипнотизированный город.
Осколки льда - как гвозди от подков.

Марина ТРОФИМОВА

НА РАБОТУ

Пуховик, потрепанные боты,
Сумка с пайкой - мой рабочий вид.
Много километров до работы
Мне опять проехать предстоит.
"Шикнет" дверь новенький автобус,
И навстречу тихо поплывет
Вся земля - дочуркин синий глобус
И разрез, который смену ждёт.

Фото с сайта <http://ahdetki.ru/>

Житейская история

ДЕНЬ ИКС

Зима вступила в свои права... Ветер гонит серые тучи, солнце не желает почтить своим появлением горожан. Люди бегут, спешат укрыться поскорей от непогоды и холода.

Она сидит у окна. Даже сама не заметила, что с недавних пор её единственным развлечением стало разглядывание прохожих. Она превратилась из творца своей жизни в созерцателя. Было очень больно признавать, что она виновата сама во всем, но правду не спрячешь от себя...

Все её мечты и надежды были связаны с сыном, с её Олегом. Но всё рухнуло, стоило в его жизни появиться этой бесстыжей девице, этой Ирине.

Будущую невестку Анна возненавидела сразу, как только её увидела. В этой девушке её раздражало всё: и гордая осанка, и открытый взгляд, и красота её, и то, что её сынок, её Олежа, свет в её тяжелой жизни, прыгал вокруг ненавистной Ирины, пытаясь предугадать каждое её желание. А эта фишечка ещё и нос умудрялась воротить, и капризничать. «Ой, Олежа, я не люблю кофе, ты мне чая завари, желательно зелёного. И без сахара, а то я на диете...», - мысленно передразнила она невестку. «Будет тебе чай. Зелёный...», - злорадно подумала пожилая женщина.

Иногда Анна сама себе удивлялась: ведь сама была такой же молодой и застенчивой. Сама когда-то вошла в

дом родителей своего мужа с огромным желанием обрести в их лице вторую семью. Родители жили в другом городе, поговориться было не с кем. Поэтому она не сразу поняла, что её муж – «маменькин сынок». Он не мог ни защитить её от нападок свекрови, ни помочь советом в нужный момент. Все проблемы в семье пали на её плечи. Очень скоро, устав от такой жизни, Анна подала на развод.

Развели их быстро. А потом она узнала, что не одна, что в ней развивается маленькая жизнь. Известие о беременности не обрадовало. Как одной растить ребенка? Ни жилья, ни мужа. Но постепенно пришло спокойствие: она сумеет. И не такие проблемы приходилось решать.

Ребенок стал смыслом жизни. Все для Олега, все только так, как нравится Олегу, и никак иначе. В детстве – игрушки,

книги, сладости. В подростковом возрасте - джинсы, магнитофон, мотоцикл. Мальчик рос очень послушным, хорошо учился. Очень скоро он перестал брать деньги у матери, стал подрабатывать. Самостоятельно поступил в университет, был одним из лучших студентов. Анна так им гордилась...

Тут раздался телефонный звонок. Слово узнав каким-то образом, что свекровь о ней думает, звонила невестка.

- Добрый вечер, Анна Викторовна. Как поживаете?

- Хорошо поживаю. Только здоровье уже не то. Сердце шалит. А вы как маетесь? Как там Олежа? Исхудал, бедненький, в последнее время. На уме одна работа. И не давай ему надевать больше ту ужасную рубашку, которую ты подарила ему на День рожденья. Она совсем ему не к лицу. Он в этой рубашке выглядит бледным и нездоровым. И передай ему, чтобы завтра перед работой заехал. Мне к врачу нужно, кардиограмму сделать. Если он хочет, чтобы я умерла раньше времени, то может, конечно, не приезжать, так и передай. А то он совсем редко ко мне заезжает. Совсем о матери забыл. Кому я нужна, такая старая.

- Ну, что вы... Как вы так можете говорить?

- А разве я не права? Как женился, ушли жить на съемную квартиру, так и не видно его почти. Месяц у меня прожили. Почему было и дальше не жить? Нет, ультиматумы ставить вздумала.

Хотя, она и сама была виновата в том, что сын ушел жить в чужую квартиру. Она доставала невестку придирками: - Почему ши такие невкусные? Недосолила, что ли? То ли дело у меня.

Или: - Где ты такое безвкусное платье купила? Ты в нем похожа на попугая. И что за макияж безвкусный? Выдумала, ишь, краситься едва заметно. Помада должна быть алой, а тени - голубыми...

И дальше в том же духе. Она даже в вещах ненавистной невестки порылась несколько раз. Что она хотела там обнаружить, и сама не знала. Скорее, просто из вредности. Ничего не нашла и расстроилась. Ведь нельзя же просто так сказать Олегу, что жена ему изменяет. Он доказательства потребует. А какие доказательства она может предъявить, если у нее их нет. Ирина работала в престижной организации и зарабатывала неплохо, сама видела квитанцию из бухгалтерии. После работы невестку встречал Олег, поэтому нельзя было ни в чем заподозрить Ирину. А так хотелось их поссорить.

Сын заходил к ней в гости через день, этого было вполне достаточно, но не признаваться же в этом ненавистной невестке.

- Ладно, занята я. Сыночку привет. Она бросила трубку, не дожидаясь, когда это сделает Ирина.

Опять раздался звонок, но на этот раз в дверь. Это, наверное, Макаровна решила навестить. Посмотрела в глазок - точно, она, родимая.

Подруга вошла. Женщина была явно чем-то взволнована.

- Присядь, а не то упадешь. Новость расскажу.

- Какие там новости! Небось, очередного котенка с улицы приволокла! - запротестовала женщина, зная о страсти её приятельницы к бездомным животным.

- Какие там котята. Тебя, между прочим, касается. Ты знаешь, что твоя невестка беременна.

- Что?! Неужели, правда? А какой срок?

- Восемь недель. Знакомая сказала. Она в женской консультации работает.

- Небось, нагуляла. Олежа мой детей ведь лет пять не желал иметь. Хочет обустроиться, сделать карьеру. А эта... Ей-то что? Всё равно муж и не заподозрит. Живут отдельно, мой сын весь день на работе, возвращается позже, чем она. Вполне возможно. Надо же, а мне сегодня звонила и ни словом не обмолвилась. Хоть бы намекнула. Точно нагуляла! Иначе не скрывала бы.

- Может, не хочет говорить никому, пока срок маленький? Мало ли что. В наше время нельзя быть ни в чем уверенной. Не дай Бог, потеряет ребенка - и объясняй каждому, почему живота не видно.

Женщины притихли. Одна из них долго и напряженно о чем-то думала,

а вторая не хотела мешать мыслительному процессу. И вдруг приятельница сказала:

- А ты точно уверена, что этот ребёнок не твой внук? Если ты не ошибаешься, то ещё не поздно всё исправить. Попрошу знакомую, та её направит на аборт, поставит какой-нибудь непопроизносимый диагноз. Врачи это любят. Никто и не поймёт. А когда разберутся - будет поздно.

- А ведь точно! А я и не подумала. И женщины принялись увлеченно обсуждать детали задуманного, забыв обо всем на свете.

В «день икс» она не находила себе места, волновалась: а вдруг не получится? Вечером опять пришла Макаровна.

- Все получилось! - вместо приветствия воскликнула она.

- Эта стерва ничего не заподозрила?

- Вроде, нет. Сразу стала права качать: почему анализы ничего не показали, почему врач так уверена, если срок еще маленький. Потом заплакала и согласилась. Радуйся. Еще врач сказала, что после операции у этой проходимки очень мало шансов вновь забеременеть. Так что Игорь бросит ее, как только это обнаружится. Ведь рано или поздно это обнаружится.

- Спасибо тебе. Если бы не ты, не знаю, как бы я помогла сыну. Теперь все у него будет хорошо. А ведь столько девок за ним бегало. Одна твоя Маринка чего стоит. И умная, и красивая, и с квартирой, и работа у нее хорошая. Чем не пара? Теперь пусть радуется. Сколько веревочке ни виться... Сам поймет, как ошибся.

После ухода соседки Анна уселась смотреть сериал. Душа ее ликовала. Невестка получила по заслугам.

Вечером позвонил сын. Олег рыдал пьяными слезами в трубку и повторял раз за разом, что Ирина была беременна, у нее был выкидыш.

- Это был мой ребенок, я так его хотел. Почему? Ну, почему? Я уже представлял, как буду воспитывать этого ребенка, помогать Ирине... А еще... Наверное, Ира больше не сможет иметь детей...

Анна хотела присесть на стул, но от волнения промахнулась и уселась на пол: такого поворота она не ожидала. Что делать? А если Ирина узнает? Она же ее просто приберет и не посмотрит ни на что. Ладно. Авось пронесет...

Прошёл месяц. Всё было как всегда. Анна радовалась, что убила двух зайцев: и сына от ненужных проблем избавила, и непутёвой невестке урок. Будет знать, как мужу рога наставлять! Олегу она может вешать любую лапшу на шею, но ее-то не проведешь! Материнское сердце все чувствует.

Звонок в дверь, как всегда, раздался неожиданно. С ворчаньем: «Кого это в такой час несёт!», - она открыла дверь и застыла. Перед ней стояла Ирина. Бледная, исхудавшая - ни тени былой красоты.

- Чего надо? - пошла свекровь в наступление.

Девушка посмотрела на неё с упреком и прошептала:

- Бог вам судья...

В растерянности Анна захлопнула дверь. Такого поворота событий она не ожидала...

Как Ирина узнала? Кто ей рассказал? Неужто Макаровна, будь она неладна? А сын знает?

Сын узнал.

- Как ты могла так поступить? Знать тебя больше не хочу. Ты мне не мать. Мать никогда так не делает.

- Но я хотела как лучше.

- Ничего не хочу слышать. У меня больше нет матери...

Из трубки доносились короткие гудки, а она стояла, прижав телефон к сердцу и тихо плакала...

- За что ты со мной так? Я всего лишь хотела тебе счастья, слышишь...

Звонила, но никто не снял трубку. Каким-то шестым чувством Анна поняла, что сына она потеряла.

Жизнь потеряла всякий смысл и превратилась в череду одинаковых дней, заполненных разговорами со своей совестью. Но Анна так и не смогла найти ответ на один вопрос, все чаще всплывающий в мозгу: за что?

Татьяна МАТЮШОНОК,

http://www.zhengazeta.by/woman_stories/category/65/article/912/

Сканворд

Запруда	Туес		Платный танцор в ночных заведениях		Плавный парный бальный танец			
↳								
	Вид тополя	Шляпа с широкими полями	Изделия из обожженной глины		Хозяйственная постройка			
↳								
Повесть Василя Быкова	↳						Пуля дура, а кто молодец?	↳
	Низ платья	Сосуд изобилия	↳		Способ хранения овощей		Напиток из яблок	
↳				Злые духи в якутской мифологии	↳			
	Уход за ногтями	Разряд в каратэ		Вид автоспорта	Цепкий конец огурца	↳		
↳							Средство от магии	Минерал, драгоценный камень
	Место святых мощей				Рыночная дискуссия о цене	↳		
↳							Сорт груш	Мастер своего дела
			Древнеримский оратор, писатель		Нечто нехорошее	↳		
			↳					
			Узел машины, механизма		Водная «самочетка»	↳		
			↳					

Ответы на сканворд из №43 от 6.11.2015г.

По горизонтали: Папирус. Матадор. Перевод. Енот. Тату. Идол. Джип. Зима. Усилие. Икс. Йога. Дракон. Бега. Поролон. Лира. Пасьянс.

По вертикали: Канале. Жуир. Тенниска. Фигаро. Писк. Дети. Опока. Кузов. Ротозей. Боль. Дали. Офелия. Миг. Горн. Луза. Ананас.

Профилактика

В январе 1922 года молодой канадский ученый Фредерик Бантинг впервые в истории спас жизнь 14-летнему мальчику, страдавшему тяжелой формой сахарного диабета, сделав инъекцию инсулина. И хотя эта болезнь до сих пор неизлечима, люди научились держать ее под контролем. Чтобы увековечить заслуги Ф. Бантинга, в день его рождения – 14 ноября – с 1991 года проводится Всемирный день борьбы с диабетом.

Что такое сахарный диабет?

Сахарный диабет – это хроническое заболевание, проявляющееся повышением уровня глюкозы крови. Глюкоза является источником энергии для организма. Однако при сахарном диабете не может поступать в клетки и накапливается в крови.

Что такое инсулин и зачем он нужен?

Инсулин – это гормон, который вырабатывается в поджелудочной железе, при помощи которого глюкоза поступает внутрь клеток. Основными мишенями инсулина являются клетки мышц, печени, жировой ткани.

По каким причинам развивается сахарный диабет 2-ого типа?

Основной причиной сахарного диабета 2-ого типа является инсулинорезистентность – снижение чувствительности к инсулину мышечной, жировой и других тканей. В большинстве случаев это связано с избыточной массой тела и ожирением. Кроме того, из-за невосприимчивости тканей к инсулину поджелудочная железа начинает усиленно секретировать этот гормон, что со временем может привести к истощению инсулин-секретирующей функции.

Кто болеет сахарным диабетом 2-ого типа?

Сахарный диабет 2-ого типа возникает обычно в пожилом возрасте, преимущественно на фоне избыточной массы тела. В связи с

ростом распространенности ожирения сахарный диабет 2-ого типа стал чаще развиваться у детей и подростков. На сегодняшний день более 90% пациентов с сахарным диабетом страдают 2-м типом заболевания.

Чем опасен сахарный диабет?

Глюкоза, которая не может поступить в клетки мышц и жировой ткани, попадает в другие ткани, для доступа в которые инсулин не нужен: сосуды глаз, почек, нервную ткань, стенки крупных сосудов. Из-за этого развиваются такие осложнения, как ретинопатия (поражение сосудов сетчатки), нефропатия (поражение почек), нейропатия (поражение нервных волокон), атеросклероз. Осложнения делают пациента инвалидом и снижают продолжительность их жизни.

Как лечится сахарный диабет 2-ого типа?

Основными компонентами лечения этого заболевания являются диета и увеличение физической активности, направленные на постепенное снижение веса (как минимум на 5-10% от исходной массы тела).

Кроме того, лечащий врач назначает прием таблетированных сахароснижающих препаратов, восстанавливающих чувствительность тканей к инсулину и повышающих уровень инсулина в крови. В тяжелых случаях восприимчивость организма к этим препаратам мо-

жет быть низкой, поэтому может потребоваться дополнительное введение инсулина.

Однако важно помнить, что при соблюдении правил питания, регулярной физической нагрузке, приеме лекарств можно добиться значительного улучшения состояния. В тех случаях, когда удается не только снизить вес, но и долго удерживать нормальную массу тела, возможна даже отмена сахароснижающих препаратов.

В чем заключается контроль сахарного диабета 2-ого типа?

Контроль сахарного диабета важен и подразумевает проведение ряда диагностических процедур как в домашних условиях, так и в условиях медицинского учреждения. Основными параметрами контроля являются уровень глюкозы крови, гликированного гемоглобина, артериального давления, холестерина и массы тела. Кроме того, необходимы мероприятия по выявлению и контролю осложнений сахарного диабета (оценка функции почек, состояние глазного дна, нижних конечностей и др.).

Периодичность и регулярность диагностических процедур варьируются и определяются лечащим врачом. Смысл контроля сахарного диабета заключается в возможности оценивать эффективность лечения и своевременно корректировать существующую терапию.

Е. ОРЛОВА, эндокринолог.

Вестник ГИБДД

Повторение лишним не бывает

В городах Ленинск-Кузнецкий и Полысаево завершилась оперативно-профилактическая операция «Каникулы».

С наступлением осенне-зимнего периода на дорогах появляются дополнительные риски создания аварийных ситуаций. Ночные заморозки становятся причиной гололеда в тех местах проезжей части, где вчера были лужи.

В этот сезон водителям чаще приходится ездить в темное время суток, чем в летний период, а мокрый снег делает дорогу скользкой и создает ограничивающие условия видимости – это тоже требует дополнительного внимания и напряжения от всех участников дорожного движения.

С учетом осложнения сезонных условий на дорогах и такого человеческого фактора, как недисциплинированность водителей и пешеходов,

инспекторы ГИБДД провели различные акции, экскурсии, викторины, кинолектории по правилам дорожного движения с детьми.

Сотрудники полиции научили детей распознавать первые признаки непогоды и вести себя соответственно. Организаторы мероприятия рассказали, какую опасность могут таить в себе не только гололед, но и яркое солнышко. Учащиеся узнали, на что стоит обращать внимание в том или ином случае. Кроме того, ребята повторили значение основных дорожных знаков, вспомнили, как следует переходить дорогу. Сотрудники полиции надеются, что вся эта информация поможет юным участникам движения правильно ориентироваться на дороге.

К. ЗАГРЕБНЕВ,
начальник ОГИБДД
подполковник полиции.

Забота о пассажирах

В целях повышения безопасности процесса перевозок пассажиров автомобильным транспортом, а также недопущения на обслуживаемой территории Межмуниципального отдела МВД России «Ленинск-Кузнецкий» дорожно-транспортных происшествий, возникающих по причине нарушения Правил дорожного движения водителями пассажирских транспортных средств, **в период с 6 по 15 ноября** проводятся оперативно-профилактические мероприятия на пассажирском транспорте.

Е. СМЕРДИН,
начальник ОТН ОГИБДД
Межмуниципального отдела
МВД России
«Ленинск-Кузнецкий»
майор полиции.

Противостояние без победителей

Наезд на пешехода – бич нашего времени, несмотря на целый комплекс профилактических мер, которые предпринимает Госавтоинспекция города.

Это и обращение через средства массовой информации, лекции и беседы с водителями личных автомобилей и водителями автопредприятий города, распространение фликеров, рейды в особо опасных зонах проезжей части. Статистика также не утешает: с начала года в Ленинске-Кузнецком в результате нарушения водителями правил проезда пешеходных переходов зарегистрировано 17 ДТП, в которых 17 человек получили травмы. Печально и то, что под колеса транспортных средств

падают дети, хорошо усвоившие урок о том, что переходить дорогу необходимо в строго отведенных для этого местах, а именно – по пешеходному переходу.

К сожалению, взаимоотношения между водителями и пешеходами на наших дорогах трудно назвать дружескими, напротив, налицо отсутствие уважения друг к другу. В этом корень проблемы опасного поведения на дороге и тех, и других. Водители при всем желании не могут в условиях плохой видимости и скользкой дороги сократить тормозной путь автомобиля, пешеходы же не хотят это понимать и ступают на пешеходный переход, не сбавляя шаг, или просто перебегают дорогу по диагонали. Среди водителей часто встречаются те, кто, подь-

езжая к пешеходному переходу, и не думает сбавлять скорость, даже не обращая внимания на останавливающийся рядом другой автомобиль. Грамотный водитель не только пропустит своего оппонента на «зебре», но и даст возможность завершить переход, не станет сигналить, если тот замешкается. Только так, общими усилиями и уважительным отношением друг к другу, можно сохранить и защитить свою жизнь.

Безоговорочное следование ПДД – это не роскошь, не причуда, не блажь, а требование, которое продиктовано здравым смыслом и самой жизнью. Берегите друг друга!

К. ЗАГРЕБНЕВ, начальник
ОГИБДД подполковник полиции.

Администрация Полысаевского городского округа и Совет народных депутатов глубоко скорбят и выражают соболезнования родным и близким Почётного гражданина города Полысаево

МАРГАРИТЫ МИХАЙЛОВНЫ ГИНЗБУРГ
по поводу её смерти. Искренне разделяем вашу боль невосполнимой утраты.



М.М. Гинзбург родилась 12 апреля 1934 года в городе Ачинск Красноярского края. После окончания школы поступила на стоматологический факультет Иркутского мединститута. Вместе со стоматологией постигла основы хирургии.

Трудовую деятельность начала в 1957 году в Полысаево: три года работала в Красногорской амбулатории врачом-хирургом и стоматологом, затем в горбольнице №5 и поликлинике.

С 1962 по 1977 годы М.М. Гинзбург заведовала хирургическим отделением 5-ой горбольницы. Позже Маргарита Михайловна занимала должность заместителя главного врача по лечебной части.

За многолетний добросовестный труд, высочайший профессионализм и благородную миссию получила звание «Ветеран труда», награждена медалью Жукова.

Скончалась Маргарита Михайловна 7 ноября 2015 года.

Школьники на страже экономики

Кузбасские школьники могут принять участие во Всероссийской олимпиаде «На страже экономики».

Нижегородская академия МВД России проводит Всероссийскую олимпиаду для школьников «На страже экономики». Кузбасские подростки могут посоревноваться со сверстниками из других регионов России и узнать, способны ли они стать оперативниками подразделений экономической безопасности и противодействия коррупции органов внутренних дел.

Олимпиада пройдет в два этапа. Первый (отборочный) представляет собой интернет-тестирование. Для участия в нем школьникам необходимо в срок до **1 декабря 2015 года** зарегистрироваться и подать заявку через сайт Нижегородской академии МВД России www.na.mvd.ru. Победители онлайн-этапа будут приглашены в Нижний Новгород на заключительный тур олимпиады либо смогут пройти его дистанционно с использованием возможностей видеоконференцсвязи.

Участие в олимпиаде «На страже экономики» для школьников – это не только шанс выиграть ценные призы, но и возможность проверить свои силы в поступлении в вузы системы МВД России.

Пресс-служба Межмуниципального отдела
МВД России «Ленинск-Кузнецкий».

ЦЗН информирует

ДЕНЬ ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ

В ГКУ ЦЗН **20 ноября 2015 года с 8.00 до 17.00** состоится день открытых дверей и прямая телефонная линия для детей и их родителей, детей-сирот, усыновителей и опекунов. На вопросы предоставления государственных услуг службой занятости несовершеннолетним, организации трудовой занятости подростков ответят:

- Е.Ю. Григорьева - заместитель директора (пр-т Текстильщиков, 12, каб.20, тел. 3-71-37);
- А.А. Ерофеева - заместитель директора - начальник отдела содействия занятости сельского населения (ул.Пушкина, 14, каб.2, тел.3-31-67);
- Т.И. Кротова - ведущий юрисконсульт ЦЗН (пр-т Текстильщиков, 12, каб.5, тел. 3-63-68).

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ:

ООО «Красный октябрь» - водителя автомобиля категории «В,С», инженеров-конструкторов, каменщика, мастера участка по ремонту гидравлического оборудования и металлообработке, стропальщика, токарей, токаря-карусельщика, шлифовщика. Тел. 8 903 942 57 84.

ООО «Завод углеродистых материалов» - машиниста тепловоза, составителя поездов. Тел. 8(38456) 7-17-92.

ОАО «СУЭК-Кузбасс» ПЕ «ЭНЕРГОУПРАВЛЕНИЕ» - энергодиспетчера (оперативная работа в действующих электроустановках). Тел. 8(38456) 5-21-38.

ОАО «СУЭК-Кузбасс» ПЕ «ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ СВЯЗЬ» - электрослесарей подземных. Тел. 8(38456) 9-34-46.

ООО «Метакон» - главного энергетика, электрогазосварщика, подсобных рабочих. Тел. 8 (38456) 5-31-49.

ЗАО «Шахта «Беловская» - водителей автомобиля категории «Е» (ТОНАР). Тел. 8(38452) 999-42, 999-37.

МО ШИСП - учителя английского языка. Тел 8(38456) 7-14-15.

МБНОУ «Гимназия №18» - учителя английского языка. Тел. 8(38456) 7-24-19.

МБОУ «ООШ №73» - учителя физики. Тел. 8(38456) 3-00-14.

ООО «Элевтерия» - юриста. тел. 8 900 056 85 56.

ООО «Фотон» - электромонтера охранно-пожарной сигнализации. Тел. 8(38456) 3-62-64.

Вакансии ГКУ ЦЗН г.Ленинска-Кузнецкого размещены на сайте WWW.UFZ-KEMEROVO.RU. Справки по тел. 8(38456) 3-64-05.

Прогноз погоды с 14 по 20 ноября

	14 ноября суббота	15 ноября воскресенье	16 ноября понедельник	17 ноября вторник	18 ноября среда	19 ноября четверг	20 ноября пятница
облачность, осадки	ясно	ясно	ясно	ясно	ясно	ясно	облачно
атм. давление (мм.рт.ст.), температура, ветер (м/сек.)	760 -14...-10 СВ 4	758 -14...-11 СВ 4	755 -16...-10 СВ 3	765 -16...-11 СВ 3	757 -17...-12 СВ 3	761 -16...-11 СВ 3	767 -19...-16 С 2

Уважаемые полысаевцы!

20 ноября с 10.00 до 12.00 в Доме ветеранов по ул. Молодогвардейцев, 30, состоится мероприятие «День правовой помощи детям», приуроченное к Всемирному дню ребенка (вход свободный).

На данном мероприятии будут присутствовать сотрудники социальных сфер для консультирования граждан по правовым вопросам о правах детей, ответственности и наказании детей.

Просим горожан принять участие в данном мероприятии, особенно таких категорий, как родители, воспитывающие детей до 18 лет, родители детей-инвалидов.

За дополнительной информацией обращаться в управление социальной защиты населения Полысаевского городского округа по адресу: г. Полысаево, ул. Крупской, 100а, тел. **8(38456) 4-50-36**.

УСЗН г. Полысаево.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель изотермический фургон. Город. Межгород. Тел.: **8-951-593-52-50, 8-923-615-45-73.**

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. ГАЗель тент. Город, межгород. Тел. **8-950-593-42-41; 8-903-046-58-89.**

Грузоперевозки «ГАЗЕЛЬ» тент 1,5 т.



Город – от 300 р/час
Межгород – 12 р/км.
Круглосуточно.
Возим все!

Тел. **8-951-588-38-60**

МЕТАЛЛОИСКАТЕЛИ, МОНЕТЫ, все для КОЛЛЕКЦИОНЕРОВ. ПОКУПАЕМ ЗНАЧКИ, СТАТУЭТКИ, АНТИКВАРИАТ, КОЛЛЕКЦИИ. г. Кемерово, маг. «КОЛЛЕКЦИЯ» на Ж/Д ВОКЗАЛЕ (2 этаж). Тел. **8-913-536-70-09.**

СРОЧНО! ПРОДАМ комод, зеркало, одну тумбочку, прихожую. Тел. **8-908-954-29-70.**

ВНИМАНИЕ: ПОДПИСКА!

Уважаемые полысаевцы!



Приглашаем вас подписаться на газету «Полысаево» на 1-е полугодие 2016 года. Стоимость подписки в редакции – **208 рублей** (полугодие).

Каждому 50-ому подписчику – ПОДАРОК: бесплатная подписка на газету на полугодие.

АКЦИЯ! Все, кто выписал газету на 1-е полугодие 2016г., имеют возможность подать 1 объявление на сумму до 100 рублей **БЕСПЛАТНО!**

Наш адрес: ул. Космонавтов, 88.

У ваших близких намечается торжество?

Подарите им «Музыкальную открытку».

У подписчиков газеты есть шанс сделать это **БЕСПЛАТНО!**

Необходимо лишь собрать **25 «купон»** и принести их в МБУ «Полысаевский Пресс-центр»

Акция проводится среди читателей – физических лиц, оформивших подписку на полугодие в редакции газеты «Полысаево».

Наш адрес: г. Полысаево, ул. Космонавтов, 88.

Вниманию горожан!

17 ноября в 13.00 в сквере Памяти (у ДК «Родина») состоится городская акция, посвященная памяти жертв в дорожно-транспортных происшествиях.

Приглашаем принять участие всех желающих. Просим родственников погибших прийти с фотографиями близких и почтить память всеобщей панихидой.

Справки по телефону: **8(38456)4-45-41.**

Организационный комитет.

Приглашаем!

27 ноября во Дворце культуры «Родина» состоится музыкальная гостиная «Ретро-вечеринка в стиле 80-х».

Лучшие приколы, хорошие шутки, интеллектуальный юмор, много живого вокала и забойных танцев, а также новинка – караоке для гостей вечера!

Справки по телефону **4-54-22** или по адресу: ул. Покрышкина, 7а.

РЕМОНТ компьютеров, планшетов, телефонов. Установка программного обеспечения. Настройка компьютерного оборудования, Wi-Fi. Быстро. Качественно. Недорого. Тел. **8-950-588-55-33.**

СДАМ 2-комнатную меблированную квартиру, желательно семейной паре, на длительный срок, р-он 5 взрослой поликлиники, плата 10000 руб. в месяц. Тел. **8-904-578-63-79.**

ПРОДАМ 2-комнатную квартиру в г. Полысаево по ул. Крупской, 5/5. Посредников прошу не беспокоить. Тел. **8-904-993-50-70.**

ПРОДАМ 2-комнатную «ленинградку», ул. Республиканская. Тел. **8-913-126-51-57.**

ПРОДАМ 2-комнатную квартиру изолированной планировки. Стеклопакеты. 1450 тыс. руб. Торг. Тел. **8-906-988-32-31,** Никита.

РЕМОНТ

ОГРН 1027700067328

- стиральных машин
- посудомоечных машин
- водонагревателей
- микроволновок и др.

Выезд мастера
продажа запчастей

ГАРАНТИЯ!

Т. **8-983-251-87-28**

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Исковые заявления, представительство в суде.
- Консультации по гражданским и уголовным делам ведет опытный юрист.
- Возмещение ущерба при подрботке жилых домов и находящихся в санитарно-защитной зоне предприятий, пожаре, затоплении.
- Рыночная оценка имущества.

г. Полысаево, ул. Бакинская, 5, агентство «ГОРОДОК».
Телефон 2-59-70, 8-904-375-93-34. Наш сайт: www.gorodok42.com

Примите поздравления!

Уважаемые пенсионеры МБУЗ «ЦГБ г. Полысаево», родившиеся в ноябре: **Л.А. ШАПОВАЛОВА, П.В. ПРОКУДИНА, В. Л. КРАВЦОВА, Л.С. ГАПОНЕНКО, И.П. ЯКОВЛЕВА** (юбиляр), **Л.Ф. ЛАЗУКОВА, Е.К. ВАЛИШЕВСКАЯ, З.И. ШУМИЛОВА, М.Г. СЕМКИНА, И.С. ШУЛЬГИН** (юбиляр), поздравляем вас с Днём рождения!

Счастья, здоровья, долгих лет жизни, семейного благополучия!

Контрольные работы по инженерной графике, черчению, начертательной геометрии, основам строительства и другие чертежи. Тел. **8-950-264-11-37.**

17 ноября в ДК «Родина» с 9 до 18 часов

Меховая фабрика «Снежана» проводит распродажу шуб из мутона, нутрии производства г. Ставрополь.



Цены от производителя!

АКЦИЯ: меняем вашу старую шубу на нашу новую с вашей доплатой!

А также пуховики мужские и женские.

Ждем за покупками!

РЕМОНТ телевизоров на дому. Настрою, установлю 20 цифровых каналов. Тел. **8-913-285-61-86.**

ПРОДАМ дрова березовые, сосновые, мелко-рубленные. Доставка. Тел. **8-951-599-88-33.**

РЕМОНТ холодильников и холодильного оборудования на дому. Гарантия. Качество. Тел. **8-960-905-68-14.**

ПРОДАМ навоз, перегной, песок, ПГС, щебень, шлак. Уголь, перегной в мешках. **ПРИВЕЗУ** уголь по вашему талону. Тел. **8-950-598-68-54.**

УГОЛЬ разрезовский хорошего качества, тоннами, мешками. Доставка. Тел. **8-951-575-59-21.**

УГОЛЬ тоннами, уголь в мешках, **ДРОВА** рубленные в мешках. Тел. **8-904-991-08-96.**

Доставка угля «ОТКАТНИКА» по вашему талону с разреза «Моховский». Продажа. Куплю талоны – **ДОРОГО!** (водитель моховский). Тел. **8-950-588-69-61.**



ПРОДАМ новый капитальный гараж за 14 школой. Недорого. Тел. **8-951-601-87-30.**

ПРОДАМ гараж, 5х6м, солнечная сторона, 20 ГП, погреб, свет, ворота 2,50х2,20. Тел. **8-905-077-88-98.**

ПРОДАМ 2-комнатную благоустроенную квартиру, ул. Жукова (имеется приусадебный участок, погреб). Тел. **8-904-998-72-87.**

ПРОДАМ за символическую цену большой платяной шкаф, б/у; стиральную машину-полуавтомат EVGO в неисправном состоянии (требуется замена ремня). Тел. **8-951-163-76-53.**

ПРОДАМ новый пуховик фабричного пошива, 46 размер (М), шоколадного цвета. Тел. **8-913-299-37-97.**

ПРОДАМ зимние колеса на литье от HONDA CIVIC FERIO 185*70*14. Тел. **8-951-179-55-41.**



Полысаево ппц

городская массовая газета
индекс: 51912

Учредители: администрация Полысаевского городского округа Кемеровской области, МБУ «Полысаевский Пресс-центр»

Директор - главный редактор В.В. КУЗИНА.
Редактор отдела газеты М.Г. ХОРОХОДИНА.

Адрес редакции, издателя: 652560, г. Полысаево, ул. Космонавтов, 88, МБУ «Полысаевский пресс-центр», телефоны: директор 4-21-77, бухгалтерия и рекламный отдел 4-39-42, редакция газеты 2-54-35, редакция телевидения 4-27-30. E-mail: polpressa.tv@mail.ru

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации. Редакция оставляет за собой право отказать в размещении рекламных материалов без объяснения причин. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области 12.03.2013г. Рег. свидетельство ПИ №ТУ 42-00614

Газета отпечатана в ОАО «Советская Сибирь», 650630, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28.

Газета выходит один раз в неделю: **пятницу**. Печать офсетная. Объем - 3 печатных листа. Время подписания номера в печать по графику в 16.00, фактически в 16.00. Тираж 2000 экз. Цена в розницу - договорная.