



К Дню работников дорожного хозяйства

## На передовой дорожного порядка



Виталий Валерьевич Волошин

Двадцать лет назад профессиональный праздник работников дорожного хозяйства был выделен в отдельный день. Прежде он был «слит» с Днём автомобилиста, а теперь все причастные к содержанию дорог принимают поздравления в третье воскресенье октября.

Среди них и дружный коллектив муниципального казённого предприятия «Благоустройство» (директор О.С. Журавлёв), на который возложено множество задач, в том числе, чтобы проезжая часть, тротуары, скверы, парки города были чистыми, опрятными, безопасными для передвижения.

Заместитель директора Алексей Викторович Карачевцев рассказывает, что перечень функций предприятия представляет собой солидный список. В настоящий момент коллектив и техника перенастроились на предстоящий зимний сезон. Он начинается задолго до календарного времени. Так, в боксе стоит «заряженный» КАМАЗ ДМК-70. В его кузове – песочно-соляная смесь для посыпки. Первые заморозки город испытал, и в начале октября автомобиль уже выходил на улицы, чтобы даже ранние водители ехали по заботливо посыпанному городским магистралям. Впереди непростой период зимнего содержания дорог: чистка, посыпка; уборка снега в скверах, на тротуарах и посыпка их противогололёдной смесью.

Напряжённость деятельности предприятия во многом зависит от погоды. Наряд выдаётся в семь утра, когда определяются виды работ на день. Если нет плохих погодных условий, то ежедневные задачи идут своим чередом. Если же стихия бушует, то коллектив мобилизуется и порой задерживается, чтобы справиться с метелью, снегопадом, шквалистым ветром. Такие сложные моменты – своего рода проверка на прочность, и её автодорожники «Благоустройства» уже не один год успешно проходят. Водитель ДМК-70 Виталий Валерьевич Волошин за рулём КАМАЗа на предприятии

стала нормой отношений. Об этом говорит и водитель автогрейде-ра 6 разряда Андрей Иванович Казаков: «Коллектив хороший, дружный. Друг другу помогаем. Работаем все одинаково, ровно, гладко, авралов не бывает». Начиная с прошлой зимы, на улицы города А.И. Казаков выезжает на новом автогрейде. Машина ему нравится – достаточно тяжёлая, с большой площадью захвата, это позволяет сэкономить время и выполнять работу качественно. Сравнить есть с чем – несколько лет Андрей Иванович был за рулём старенького автогрейдера. «Новое есть новое. Не ломается, проходимый, гребёт лучше, – кратко характеризует технику грейдерист. – Хотя это и от водителя зависит, от его мастерства и умений».

Оксана Олеговна Эллерт дороги не чистит – она диспетчер, но всё равно каждую смену, как на передовой. Она принимает звонки от жителей, среди них чаще жалобы – тут не почистили, там не полили... Люди редко сдерживаются, не хотят ждать, ругаются... Впрочем, все трудности с лихвой компенсируются особой атмосферой, сложившейся на предприятии. «Коллектив очень хороший, – рассказывает девушка. – Директор – мы у него, как у папы под крылом, – и сам не обидит, и нас в обиду не даёт. Работа мне нравится, а на негативе на закидываемся. Редко, но есть люди, кто говорит спасибо за выполненную работу, даже в газете жители писали благодарности. Это приятно. В целом, хорошего-то все равно больше. В стенах нашего предприятия негатива нет».

Сегодня утром в преддверии зимы в городе проходит традиционный смотр техники. Все предприятия выставляют спецавтомобили и технику, которая будет работать в холодный сезон. Внутреннее место среди них займут и дорожники «Благоустройства». «К зиме готовы!» – в очередной раз отработают они и добавят: «Не подведём, справимся!».

Светлана СТОЛЯРОВА.  
Фото автора.



Андрей Иванович Казаков

До празднования  
300-летия Кузбасса  
осталось  
263  
ДНЯ



### Уважаемые кузбассовцы!

Традиционно в третье воскресенье октября в нашей стране отмечается День работников дорожного хозяйства. Но это праздник не только для тех, кто строит, ремонтирует и содержит в порядке наши улицы и загородные трассы. Это важный день для всех участников дорожного движения – водителей, пассажиров и пешеходов. Качественные дороги – залог нашей безопасности и непрерывное условие развития городов и районов, региона и всей страны. Поэтому мы благодарны тем, кто трудится в этой отрасли.

В непростых условиях пандемии коронавирусной инфекции мы в Кузбассе приняли твердое решение – не останавливать ни на минуту работу строительной отрасли, в том числе дорожное строительство. На всех предприятиях и объектах были соблюдены необходимые меры безопасности, и каждый погожий день по максимуму использовался для ремонта полотна и укладки нового асфальта.

Всего за сезон в регионе удалось отремонтировать более 385 км автомобильных дорог, в том числе 105 км муниципальных дорог по областной субсидии. По национальному проекту «Безопасные и качественные автомобильные дороги» мы смогли привлечь дополнительное финансирование из резервного фонда Правительства РФ, а также сэкономить средства по итогам торгов, что позволило отремонтировать около 170 км дорожного полотна. Среди крупных объектов – трасса Ленинск-Кузнецкий – Прокопьевск – Новокузнецк, проспект Металлургов и

Бызовское шоссе в Новокузнецке, весь проспект Шахтеров в областной столице.

За счет другого национального проекта – «Жилье и городская среда» – построили новую прекрасную дорогу в Ленинском районе г. Кемерово – продолжение проспектов Ленина и Комсомольского. Работы были синхронизированы с ремонтом проспектов Комсомольского и Химиков, чтобы обновить сразу всю улично-дорожную сеть этого района. Значимыми событиями текущего года также стали завершение строительства обхода Мариинска и решение Правительства РФ поддержать строительство объездной дороги вокруг Кемерово.

Важно, что все строительные и ремонтные работы мы проводим с учетом мнения жителей. Уже верстаем планы на 2021-2024 годы и дальнейшую перспективу, чтобы максимально обновить и улучшить существующую дорожную инфраструктуру. Эти перемены придадут импульс развитию промышленности, строительства, туристической отрасли нашей области. И, конечно, повысят комфорт и безопасность на дорогах.

Уважаемые дорожники, поздравляю вас с профессиональным праздником! Спасибо за ваш весомый вклад в развитие транспортной доступности Кузбасса. Желаю уверенности в завтрашнем дне, успехов в работе, здоровья и благополучия вам и вашим близким.

С уважением,  
Губернатор Кузбасса  
С.Е. ЦИВИЛЕВ.

### Уважаемые работники и ветераны дорожного хозяйства!

Поздравляем вас с профессиональным праздником!

Этот день объединяет всех, кто своим трудом и мастерством обустроивает и содержит в порядке дороги и улично-дорожную сеть города Полысаево. Ведь за каждым сданным объектом – ваша напряженная работа, ваши непростые будни.

Все объекты дорожного хозяйства в нашей жизни имеют огромное значение. Качественные дороги и улично-дорожная сеть – необходимая основа для успешного решения задач экономического развития, формирования комфортной и социально благополучной среды.

Нынешний год отмечен ещё и таким проектом, как капитальный ремонт и ввод в эксплуатацию транспортной артерии участка дороги «Кемерово - Новокузнецк». Это масштабное дело стало возможным благодаря профессионализму дорожников, их умению работать с полной отдачей, овладевать новыми современными

технологиями.

Из года в год благодаря добросовестному труду дорожников Полысаевского филиала АО «Автодор» осуществляется обслуживание этой теперь скоростной автомагистрали, по которой каждый день проезжают тысячи автомобилей.

Особая благодарность – ветеранам отрасли. Ваш опыт и преданность делу являются хорошим примером для молодых специалистов.

От всей души желаем вам новых трудовых достижений, крепкого здоровья, счастья, стабильности и благополучия вам и вашим семьям!

Глава Полысаевского  
городского округа  
В.П. ЗЫКОВ.

Председатель  
Полысаевского городского  
Совета народных депутатов  
А.А. СКОПИНЦЕВ.

## Зботы власти



## Город подготовился к зиме

На этой неделе в городской администрации прошло расширенное заседание, которое провёл первый заместитель губернатора Кузбасса В.Н. Телегин. Полысаево стал первой территорией области, где Вячеслав Николаевич проверил готовность всех коммунальных служб к предстоящей зиме. По распоряжению губернатора Кузбасса С.Е. Цивилева такие оперативные встречи пройдут во всех муниципалитетах области.

На совещание были приглашены руководители ресурсоснабжающих организаций, которые работают на территории нашего города. Они доложили об обстановке.

Директор ООО «КЭНК» филиала «Энергосеть г.Полысаево» О.В. Крутиков рассказал о стопроцентной готовности предприятия. Вся техника, воздушные линии, идущие к социально значимым объектам, трансформаторные подстанции готовы к работе в осенне-зимний период. Имеется резервное электроснабжение. Персонал прошёл необходимое обучение и инструктаж.

Генеральный директор ООО «Ленинск-Кузнецкие коммунальные системы» С.В. Чайко также подтвердил качество своей подготовки. Технопарк укомплектован, имеются в наличии резервные генераторы. В четвёртом квартале осталось завершить плановые работы.

Начальник котельных АО «СУЭК-Кузбасс» ПЕ «Спецналадка» В.А. Гребенщиков доложил о состоянии главной котельной города - ППШ, малых котельных и котельной шахтоуправления «Комсомолец». Все ремонтные работы были своевременно выполнены в летний период без

замечаний. Необходимый запас угля имеется.

Что касается ООО «Кузбасская энергокомпания», то оно будет вести свою деятельность только до 31 декабря текущего года. Но, как заверил директор М.В. Попов, за оставшийся период времени предприятие полностью выполнит свои обязательства.

В январе 2021 года в Полысаево заходит другой концессионер – «Северо-кузбасская энергетическая компания». По словам главы города В.П. Зыкова, это позволит оптимизировать расходы и содержать в порядке котельные и тепловые сети нашего города. Смена концессионера пройдёт в штатном режиме, без сбоев. На комфорте полысаевцев это никак не отразится. Предприятие имеет хорошую репутацию и успешно ведёт свою деятельность на территории Ленинска-Кузнецкого. На сегодняшний день дефицита теплоснабжения в городе нет, оно вовремя подано в социальные объекты и жилой фонд.

Вячеслав Николаевич Телегин отметил, что Полысаево готов к предстоящей зиме, и поблагодарил всех за работу.

Наталья ИВАННИКОВА.  
Фото автора.

## Колонка губернатора

## Строим Кузбасс

Когда мы ставили цели на 2020 год, то еще не знали, с какими сложностями придется столкнуться всем странам мира. Тем не менее, несмотря на трудности, прошедшие четыре с лишним месяца получились не «застойными», а «строительными». Главные итоги подвели в ходе отчетной пресс-конференции «700 дней. Строим Кузбасс».

Сейчас нельзя обсудить ни одну серьезную тему, не упомянув коронавирус. Вот и к строительству на пресс-конференции подошли только после вопросов об эпидемиологической ситуации. Многих тревожит рост заболеваемости. Но «вторая волна» с приходом осени была неизбежна.

Еще весной в Кузбассе были приняты меры по противодействию распространению инфекции. За эти месяцы система здравоохранения смогла перестроиться. Мы развернули дополнительные койки для больных, закупили медицинское оборудование и расходники. Совершенствуем и систему контроля за здоровьем пациентов. Например, бессимптомных больных теперь лечат только на дому. Это существенно снизило нагрузку на врачей. Тем не менее, сложности остаются — нам необходимо и дальше настраивать работу системы здравоохранения в текущих условиях, чтобы лечить Covid-19 и не останавливать оказание плановой медицинской помощи.

В начале лета ситуация с коронавирусом позволила нам постепенно снять ограничения и обеспечить возврат к нормальной жизни с соблюдением рекомендаций эпидемиологов. В то же время, даже в условиях коронавируса мы не остановили ни одну стройку. По моему распоряжению строительные предприятия были включены в список организаций, на которые не распространялся указ Президента о нерабочих днях. Так что возведение домов и социальных объектов не только продолжалось, но порой велось в круглосуточном режиме.

В результате в июне Кузбасс занял первое место в Сибири по объемам строительных работ. За лето у нас было открыто три детских сада: в микрорайоне Антипова и Заводском районе Кемерово, а также в поселке Калачево Прокопьевского района. 1 сентября ученики впервые сели за парты в новом корпусе школы №85 в столице области. Также по программе «Моя новая школа» была проведена модернизация пяти школ в Кемерово, Осинниках, Ленинске-Кузнецком, Прокопьевске и Белове. Там не просто отремонтированы фасады и внутренние помещения. Классы также были оснащены новым современным оборудованием. До конца года модернизация закончится еще в девяти школах.

Открыты спортивный комплекс и два новых корпуса Президентского кадетского училища в Кемерово. Реконструирован Кузбасский колледж архитектуры, строительства и цифровых технологий в Новокузнецке — теперь это база для развития



профессионального образования в регионе.

Не забываем и о развитии спорта. В Белове к Дню шахтера открыт ФОК «Металлург». В нем могут заниматься люди с ограниченными возможностями здоровья — для этого есть все условия. В Новокузнецке открыт ледовый дворец «Кузнецкий лед», и он уже очень популярен у местных жителей. Всего по итогам года в области будет создано около 100 спортивных объектов разного уровня.

Продолжается возведение объектов здравоохранения. Только за последние месяцы открыты новая детская поликлиника в Кемерово, две амбулатории — в Белогорске и Барзасе, а также 24 модульных фельдшерско-акушерских пункта в отдаленных районах области. К концу года у нас будет 34 новых ФАПа. Система здравоохранения сейчас испытывает повышенные нагрузки, но мы поддерживаем ее развитие: покупаем оборудование, привлекаем новые кадры, обновляем парк машин скорой помощи (кстати, в Новокузнецке все бригады уже работают на новом транспорте).

И я перечислил только самые главные строительные достижения. В работе более 300 разных проектов. В Кемерово продолжается строительство ледового дворца «Кузбасс» и спорткомплекса «Кузбасс-арена». В Новокузнецке возводится новая инфекционная больница, близится к завершению строительство нового здания онкодиспансера, идет ремонт Арены кузнецких металлургов. В области также строится 16 детских садов.

Конечно, продолжается и возведение жилья. Изначально мы думали, что за год построим 830 тыс. кв. метров, но уже сейчас понятно, что этот план будет перевыполнен. Вплотную подойдем к 1 млн кв. метров.

Еще один очень важный вопрос: переселение из аварийных домов. Кузбасс получил дополнительные 2 млрд рублей по федеральной программе, поэтому более тысячи семей смогут улучшить жилищные условия на год раньше запланированного.

Пока речь идет о расселении домов, признанных аварийными до 1 января 2017 года. Но в дальнейшем туда могут быть включены и другие постройки. На программу расселения в Кузбассе в 2020–2021 годах будет направлено более 3,6 млрд рублей. Это, конечно, большой шаг вперед. При этом мы следим за тем, чтобы людей переселяли не во вторичное жилье, а в новые современные дома.

Но и после выхода из дома кузбассовцы должны видеть положительные изменения. Например, во дворе. В этом году за счет экономии средств нам удалось сделать даже больше работ по благоустройству, чем планировалось. Вместо 300 дворов за лето приведены в порядок 360. Благоустроено более 50 общественных пространств. Закачивается установка новых детских площадок-кораблей, всего их будет 100 штук.

В Кузбассе также строятся новые скоростные, что особо важно, безопасные дороги. Открыта трасса Ленинск-Кузнецкий — Новокузнецк с разрешенной скоростью 110 км/ч. Теперь от северной до южной столицы можно доехать за 100 минут. Летом было открыто движение по транспортному обходу Мариинска, который освободил город от транзитных автомобилей. В Кемерово открыто движение по новой шестиполосной дороге — продолжению проспектов Комсомольского и Ленина, в Новокузнецке реконструирован проспект Металлургов. Суммарно в Кузбассе по итогам года будет обновлено 385 километров дорожной сети.

До 300-летия Кузбасса остается меньше 300 дней. К этому моменту мы планируем завершить строительство множества объектов. Но, конечно, дело не в дате: таких отчетных точек на нашем пути еще будет много. Однако, готовясь к этому празднику, мы стремимся сделать так, чтобы каждый житель Кузбасса, в каком бы населенном пункте он ни проживал, почувствовал конкретные изменения к лучшему. Именно в этом заключается наша основная цель.

Губернатор Кузбасса  
С.Е. ЦИВИЛЕВ.

**КУЗБАСС  
ОНЛАЙН –  
ЗДЕСЬ  
РЕШАЮТ!**

Кузбасс  
Онлайн  
Здесь решают!

12 312

сообщений в цифровой платформе

Уже 34377 кузбассовцев хотят сделать город лучше!

Профилактика

# Врачам – помощь, пловцам – бассейны

Правительство Кузбасса опубликовало новые распоряжения за подписью губернатора, вносящие ряд изменений по ситуации с коронавирусом. Распоряжения касаются нескольких направлений: работы учреждений здравоохранения, предупреждения распространения коронавирусной инфекции, а также снятия ряда ограничений для населения области.

## Медикам нужна помощь

На оперативном штабе Правительства Кузбасса по противодействию распространению COVID-19 были приняты решения, направленные на снижение нагрузки на врачей. Внедрение специальных технологий и автоматизированных программ позволит сэкономить время и силы медицинских работников.

«Врачи в Кузбассе сейчас вынуждены выполнять колоссальный объем работы, особенно в поликлиниках. Чтобы помочь им, необходимо предпринимать нестандартные шаги, использовать все доступные нам ресурсы, в том числе подключать новые IT-технологии и научные разработки», — отметил губернатор Сергей Цивилев на заседании оперштаба.

По словам главы региона, для работы с больными коронавирусом будут использоваться дополнительные аппараты компьютерной томографии. Их подключат к автоматизированной программе анализа снимков, разработанной Сбером. Усиление намного ускорит постановку диагноза. Компьютер сразу отправляет снимок в процессорный центр в Москву и через три-пять минут присылает расшифровку. В сутки они смогут анализировать около 1,5 тысяч снимков.

Экономить время и силы врачей поможет еще одна платформа от Сбера — Voice to med. Этот голосовой помощник умеет преобразовывать речь в печатный текст. Например, он может заполнить медицинскую карту при приеме пациента, что позволит врачу меньше заниматься рутинной работой.

Кроме того, жители Кузбасса смогут бесплатно воспользоваться мобильным приложением «СберЗдрав». С его помощью можно получить первичную консультацию московских специалистов по схеме лечения коронавируса и пневмонии. Как отметил Сергей Евгеньевич, в России работа приложения платная, но в Кузбассе оплачивать данную услугу будет Правительство региона. Онлайн-прием поможет снизить поток обращений кузбассовцев в поликлиники.

В поликлиники региона будет дополнительно поставлена одна тысяча рециркуляторов для дезинфекции воздуха. Сейчас их в срочном порядке изготавливают на промышленных предприятиях Кузбасса. Губернатор поставил задачу оснастить обеззараживателями воздуха все коридоры, кабинеты и палатки, где ведется прием пациентов с симптомами заболеваний. Ранее для разведения потоков пациентов рядом с крупными поликлиниками были установлены обогреваемые мобильные пункты ожидания в виде палаток.

## Горячая линия для больных

Ещё одно из последних новшеств – в Кузбассе пациентов с симптомами простуды или коронавируса будут обслуживать по горячей линии. Цифровой Центр мониторинга поможет врачам контролировать состояние здоровья взрослых пациентов с ОРВИ, гриппом и коронавирусом. При симптомах простуды жителю любого населенного пункта области достаточно позвонить по единому номеру 8 (384-2) 903-103.

Горячая линия работает круглосуточно и без выходных. К цифровой платформе подключены все поликлиники региона. Больному необходимо сообщить оператору колл-центра место проживания, данные паспорта, номер страхового полиса и СНИЛС, а также рассказать о симптомах.

Данная информация в режиме реального времени будет передана в территориальную поликлинику, после чего участковый терапевт придет к пациенту домой, проведет осмотр и назначит лечение.

Если болезнь будет протекать без осложнений, за состоянием пациента станут дистанционно следить с помощью роботизированной системы. Человеку ежедневно будет звонить робот и задавать определенный перечень вопросов. В зависимости от ответов система автоматически будет определять дальнейшие действия по принципу «светофора». Если симптомы не вызывают тревоги, то данные пациента «окрашиваются» в зеленый цвет, и за ним продолжают наблюдать удаленно. Если в состоянии больного будут замечены отклонения от нормы, данные «краснеют», и с заболевшим незамедлительно свяжется врач.

Прием звонков на номер 8 (384-2) 903-103 ведут 20 студентов-медиков. Дозвониться можно как с городского, так и с мобильного телефона. Пока звонки оплачиваются в соответствии с тарифом мобильного оператора, идет работа по переводу этого номера в бесплатный режим.

## Что теперь можно, а что нельзя

Согласно новому распоряжению губернатора, в Кузбассе со среды возобновили работу фуд-корты (это организации общественного питания, расположенные в открытых зонах для приема пищи). По санитарным правилам туда будут допускать не более 50 процентов посетителей от общего числа посадочных мест. Столы должны находиться на расстоянии не менее полутора метров друг от друга. Запрещается использовать меню в формате, не позволяющем провести его качественную дезинфекцию. Питание в виде «шведского стола» также исключено.

Разрешено возобновить работу плавательным бассейнам, баням и саунам — также при условии загрузки в объеме не более 50 процентов от пропускной способности. Кузбассовцы снова смогут посещать СПА-салоны, соляные пещеры, массажные салоны и солярии. Сотрудники заведений должны носить средства индивидуальной защиты, обеспечивать регулярную проветривания и дезинфекцию всех контактных поверхностей. В распоряжении указано, что новые правила будут действовать при условии соблюдения всех санитарно-эпидемиологических требований и методических рекомендаций Роспотребнадзора.

Хорошая новость для сотрудников домов ребенка, психиатрических больниц и диспансеров, психоневрологических

диспансеров, домов и отделений сестринского ухода, отделений паллиативной помощи и хосписов. Они переходят на обычный режим работы. Ранее в данных заведениях действовал режим, при котором работники были обязаны выдержать 14 дней карантина прежде, чем приступить к обязанностям.

В Кузбассе по-прежнему приостановлена деятельность ночных клубов. Под запретом находится и проведение публичных массовых мероприятий. Кружки и секции для пенсионеров будут функционировать в дистанционном формате. К слову, отдельным распоряжением продлён режим самоизоляции для жителей региона старше 65 лет. Он будет действовать до 28 октября.

В Кемеровской области наблюдается рост количества заболевших новой коронавирусной инфекцией. Поэтому губернатор в очередной раз призвал жителей и обязал своим распоряжением соблюдать меры по профилактике заражения коронавирусной инфекцией. Обязательным остается строгий масочный режим. Маску нужно носить в общественных местах и во всех закрытых помещениях, в том числе в лифтах, магазинах, аптеках, автобусах и такси, а также при посещении государственных органов. Средства индивидуальной защиты должны быть и у зрителей на спортивных соревнованиях — даже если состязания проходят на открытом воздухе. Также жителям Кузбасса необходимо соблюдать социальную дистанцию и правила личной гигиены.

**Наталья ИВАННИКОВА**  
(по материалам официального сайта Администрации Правительства Кузбасса).

## Сводка по состоянию на 15 октября:

- За прошедшие сутки в Кузбассе выявлено 175 случаев заражения коронавирусной инфекцией. Общее число заболевших за весь период - 12585, из них 123 - в нашем городе.
- 195 пациентов выздоровели. Итого в Кузбассе 8541 человек вылечился от коронавируса.
- 4 пациента скончались. Число летальных случаев нарастающим итогом - 161.
- Всего в регионе медицинскую помощь получают 3883 пациента с диагнозом COVID-19.
- В медицинских стационарах, в обсерваторах и на домашней 14-дневной изоляции находятся 4288 человек.

**Центр ситуационного мониторинга по развитию эпидемиологической ситуации COVID-19 в Кузбассе.**

# Прививка от гриппа в условиях коронавируса

В этом сезоне врачи ожидают циркуляции и нового коронавируса, и сезонного гриппа. И у людей возникает много вопросов. Есть ли изменения в календаре вакцинации в связи с новым заболеванием? Нужно ли поторопиться с прививкой от гриппа? И стоит ли делать прививку от гриппа, если не так давно переболел коронавирусом?

От гриппа, как от любой вирусной инфекции, защищает наша система иммунитета. От ее слаженной работы, от того, как она функционирует, зависит, будем мы болеть или нет. Поэтому нужно вести здоровый образ жизни, правильно питаться, хорошо отдыхать. Кроме этого, в период эпидемии нужно избегать мест скопления людей, ограничить контакты с больными, пользоваться средствами защиты.

На сегодняшний день самым эффективным методом профилактики гриппа является вакцина. Грипп как респираторная вирусная инфекция — это сезонное заболевание, характерное для холодного времени года. Вакцинация от гриппа начинается, как правило, в сентябре-октябре. Смысл в том, что защитный титр антител формируется недели через две после вакцинации. И поэтому нужно делать прививку пораньше, перед тем, как начнутся холода, наступит зима и начнется эпидемия гриппа. Поэтому лучше вакцинироваться сейчас.

Начало эпидемии гриппа каждый год происходит в разные сроки, это зависит от штамма вируса, эпидемиологической обстановки. Однако проведение вакцинации защищает организм на весь сезон ОРВИ. В этом году вакцинация от гриппа не перенесена, она проходит в рекомендуемые сроки. Но коронавирусом несколько осложнил ситуацию. Поэтому специалисты считают, что вакцинироваться от гриппа в этом сезоне еще более актуально, чем раньше.

Как поступать, если уже переболели недавно любым ОРВИ или коронавирусом? Существуют рекомендации, что после перенесенного ОРВИ легкой и средней тяжести вакцинацию можно проводить через две недели после заболевания, при тяжелой степени — через четыре недели.

Что касается пожилых людей, то им вакцинация требуется в первую очередь. Люди старше 65 лет входят в группу риска. Иммунитет уже не работает так эффективно, как раньше, и ему требуется защита. На фоне текущих заболеваний грипп протекает более тяжело, с развитием серьезных осложнений. Кроме того, снижены ресурсы организма, и выздоровление занимает длительное время.

Необходимо помнить, грипп — тяжелая респираторная инфекция с высокой летальностью. Для пациентов групп риска (дети до двух лет, люди с хроническими заболеваниями, пожилые) это может быть серьезной угрозой для здоровья. Кроме того, есть категории населения, которые общаются со множеством людей по роду профессии — это врачи, продавцы, учителя. Для них риски заражения высокие. Если человек относится к такой группе профессий, нужно подумать о вакцинации, потому что рискуют и они, и члены их семей.

**Подготовила Наталья ИВАННИКОВА.**  
(По материалам сайта Правмир.ру)

## НАДЕНЬТЕ МАСКУ- ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ КОРОНАВИРУСА 2019-nCoV!

**КОГДА**

- При контактах с людьми, имеющих симптомы ОРВИ (лихорадка, насморк, кашель, чихание, заложенность носа)
- Находясь в людных местах или транспорте
- При контактах с людьми, если у вас есть симптомы ОРВИ

Правильно надетая маска плотно прилегает к лицу, закрывает рот, нос и подбородок. Вшитое крепление маски плотно прижато к спинке носа. Складки маски расправлены.

**ВАЖНО**

- Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще
- Выбрасывайте маску в урну сразу после использования
- После прикосновения к использованной маске тщательно вымойте руки с мылом
- Не носите маску на безлюдных открытых пространствах. Это не целесообразно.

**НЕЛЬЗЯ**

- повторно использовать маску

ТОЛЬКО В СОЧЕТАНИИ С ТЩАТЕЛЬНОЙ ГИГИЕНОЙ РУК И КАРАНТИННЫМИ МЕРАМИ, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСКИ БУДЕТ МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНО ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСА 2019-nCoV



## Национальные проекты

## ГТО в студенческом формате

На прошлой неделе в спортивном зале Полысаевского промышленного техникума состоялся фестиваль-марафон «Студенчество Кузбасса выбирает ГТО!». Он проводится среди студентов учреждений высшего и профессионального образования Кемеровской области с 15 по 30 октября. Мероприятие проходит в рамках регионального проекта «Спорт - норма жизни» и национального проекта «Демография». Основной целью фестиваля является пропаганда здорового образа жизни и вовлечение студентов в подготовку и выполнение нормативов испытаний комплекса ГТО. В Полысаеве в нём приняли участие около трёх десятков первокурсников.

Студент первого курса Сергей Чемоданов ведёт активный образ жизни и занимается пауэрлифтингом. О нормах ГТО он, конечно, слышал, но никогда не сдавал. И вот сейчас у него появился шанс попробовать это сделать. Для начала он поднимал туловище из положения лёжа на спине. Сделал это 35 раз, а нужно сорок.

- Есть к чему стремиться, - сделал выводы Сергей. - Нужно основательно проработать пресс и отжимание. Остальные испытания, я думаю, мне по плечу. Если

выполню их в тестовом режиме, то можно будет и на самом деле сдать нормы ГТО.

К слову, некоторые парни ранее уже начали сдавать нормативы на получение знака ГТО, поэтому к тестовым испытаниям оказались готовы.

Как рассказала директор спортивной школы №2 Наталья Сергеевна Нахмедова, фестиваль состоял из трёх этапов. На первом судьи познакомились с командами и кратко рассказали участникам о комплексе ГТО. Были предложены

информационные листовки о том, что из себя представляют нормативы для разного возраста.

На втором этапе студентам предложили попробовать свои силы в выполнении нормативов по общей физической подготовке: сгибание и разгибание рук в упоре на полу; наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; челночный бег; прыжок в длину с места толчком двумя ногами; поднятие туловища из положения лёжа на спине. В рамках мероприятия у ребят был не личный, а командный зачёт.

На завершающем этапе для участников фестиваля-марафона была организована лотерея, в которой разыграли сладкие призы, значки и блокнот с символикой ГТО. По мнению Натальи Сергеевны, студентам очень понравился данный формат мероприятия, и они получили много ярких эмоций.

Кстати, принять участие в



фестивале студенты могут и самостоятельно. Например, снять на видео флэшмоб и выложить в социальные сети.

Итоги проведения фестиваля-марафона «Студенчество Кузбасса выбирает ГТО!» будут подведены в ноябре. Победители и призеры

получат кубки и дипломы Министерства физической культуры и спорта Кузбасса. Победителей в номинации «Рекордсмены ГТО» отметят специальными медалями.

Наталья ИВАННИКОВА.  
Фото автора.

## К 300-летию Кузбасса

## В мире вечного шаха

Живёт в г.Полысаево один человек, которого многие горожане знают по его увлечению. Достаточно сказать слово «шахматист», и все понимают, что речь идёт о Николае Михайловиче Манаеве. Но далеко не всем известно, что он является представителем семейной династии горняков – шахтёром в пятом поколении. За плечами мужчины более сорока лет трудовой деятельности, половина этого срока – подземный стаж, выработанный на шахте «Октябрьская».



## Счастливые время

Николай был единственным ребёнком в семье Манаевых, он родился через три года после окончания Великой Отечественной войны. Его мама Екатерина Илларионовна всё военное лихолетье работала медсестрой в госпитале, который размещался в Ленинске-Кузнецком. А потом до самой пенсии трудилась в пятой городской больнице г.Полысаево.

Отец Михаил Кузьмич ушёл на фронт в 1942 году и служил в шахтёрской дивизии всю войну, вплоть до Победы. А когда вернулся домой, то устроился на шахту «Октябрьскую» и там отработал много лет.

- Отец был опытным горным мастером, можно сказать, из шахты не вылазил, - рассказывает Николай Михайлович. - Зная, насколько тяжёлым был шахтёрский труд, он хотел, чтобы я стал нормировщиком.

Николай согласился с Михаилом Кузьмичом, поэтому после окончания школы поступил в

Кемеровский политехнический институт на специальность «Экономиста горной промышленности». Получив высшее образование, уехал в г.Ленинабад, где четыре года отработал нормировщиком на первом советском урановом руднике.

- Честно, мне не нравилась эта работа, характер у меня другой, ну не мог я сидеть в кабинете на одном месте, - признаётся Николай Михайлович. - Вернулся домой, а отец мне тогда говорит: «Горным мастером пойдёшь?» Конечно, я согласился, на тот момент у меня уже была семья, двое детей.

Николай трудился на шахте «Октябрьская» с большим желанием и отдачей. Он был и горным мастером, и начальником участка, на протяжении шести лет избирался председателем профкома.

- Но больше всего мне нравилось быть горным мастером на проходке. Вот сейчас я понимаю, что это было счастливые время. У нас был дружный коллектив,

такая мужская сплочённость. И мы действительно хотели добиваться хороших показателей в работе, устанавливать рекорды. И добивались, и устанавливали, - вспоминает Н.М. Манаев.

Как доказательство славной трудовой биографии Николая Михайловича - знаки «Шахтёрская Слава» третьей и второй степени, многочисленные награды и поощрения.

## Шахтёр и шахматы едины

Играть в шахматы Николая тоже научил отец. Мальчишке тогда было семь лет, а через год он уже с лёгкостью выигрывал у папы.

Учился Николай Манаев в школе №35. Вспоминает, что в советское время шахматы были очень популярным видом спорта. В каждой школе обязательно был шахматный чемпион, нетрудно догадаться, что и наш герой тоже был в этом «звании». Ещё будучи четвероклассником, он обыгрывал учеников десятого класса. А в 12 лет уже играл за шахтовую команду.

В те годы практически на каждом крупном предприятии открывались шахматные клубы. Шахта «Октябрьская» не была исключением. Это дело здесь организовывал один из сотрудников предприятия Иван Николаевич Кухарев. Николай Михайлович до сих пор вспоминает о нём с уважением.

- В советское время люди развивали свои умственные способности с помощью шахмат. Страна имела столько гроссмейстеров, что ей не было равных во всём мире! - считает Николай Михайлович.

В 1999 году Манаев вышел на пенсию и тут уже полностью окунулся в шахматный мир. Ему предложили стать тренером по шахматам в ДЮСШ, и он с радостью взялся обучать ребят. Самое главное, и дети к нему потянулись. Николаю Михайловичу есть, кем гордиться. Его ученик - восьмиклассник школы №17 Максим Мусиенко является чемпионом Сибири по шахматам, как и другая его воспитанница - Елена Дорошкевич.

- Почти все дети, которые у меня занимались, поступили в институты. Шахматы помогают

развивать интеллект, и детям легче дается учёба. Одно время я работал в школе-интернате №23, и ребята с отклонениями в здоровье стали лучше учиться, благодаря игре в шахматы, - считает тренер первой категории.

В этом году Николай Михайлович начал вести занятия в храме св. князей Петра и Февронии Муромских. И сюда к нему потянулись полысаевцы. Собираются один раз в неделю и устраивают настоящие умственные баталии. Для этого есть всё необходимое, даже большая настенная доска с магнитными шахматными фигурами. Настоятель храма Михаил Шкарупо поддерживает стремления Николая Михайловича, считая их полезными и нужными.

В ближайших планах - привлечь к шахматам и ребят, которые занимаются в воскресной школе. - Многие современные дети обладают мышлением компьютерным, клиповым. А шахматы развивают нестандартное мышление, помогают умственному развитию. Для христианина это очень важно, - выражает своё мнение отец Михаил. - Этот вид спорта в Кузбассе поддерживается и на уровне епархии. Например, по инициативе митрополита Кемеровского и Прокопьевского Аристарха, ежегодно на День славянской письменности и культуры среди подростков проводятся чемпионаты по шахматам.

Несмотря на свой возраст, Николай Михайлович выглядит подтянутым и спортивным. Со школьной скамьи он занимался лыжами и бегом, имел первый разряд по плаванию, никогда не курил. Он считает, что крепкое здоровье необходимо шахматисту.

- Самое главное в шахматах, это физическое здоровье, большой человек и партию не протянет. Способствует хорошей игре спорт, например, лыжи, - рекомендует он. - А ещё шахматист должен быть сытым, на голодный желудок играть нельзя. Перед большими турнирами я несколько дней ем шоколад, потому что сладкое помогает справиться организму с умственными нагрузками.

В нашей беседе Николай Михайлович не раз с удовольствием цитировал высказывания известных шахматистов. Например, девятикратный чемпион мира Тигран Петросян считал, что

«шахматы - это по форме игра, по содержанию - искусство, а по трудности овладения игрой - наука».

Главным шахматным гением Николая Михайловича считает известного русского шахматиста Александра Алёхина. Про него он часто всем рассказывает, даже его шестилетняя внучка знает эту фамилию. На вопрос, кто был самым сильным соперником у самого Манаева, он назвал своего друга, тоже тренера - Владимира Русских.

## У нас злодеев нет

У Николая Михайловича большая дружная семья. Со своей супругой Татьяной познакомился в дороге, когда они вместе ехали в Кемерово. Оказалось, что их родители знали друг друга много лет, так как вместе трудились на одной шахте.

Татьяна Дмитриевна много лет работала мастером в котельной на разрезе «Моховский», а потом на пенсии ещё восемь лет - в страховой компании. Супруги воспитали троих детей. Старшая дочь Любовь живёт в Кемерове, работает учителем в школе. Муж у неё священник - отец Дионисий, и у них четверо детей. Сын Николай женился на немке, с 2001 года они живут в Германии. А младшая дочь Анастасия работает тренером по шахматам в Доме детского творчества г.Полысаево. У Николая Михайловича девять внуков - целое богатство! И, конечно же, все - жена, дети, внуки - умеют играть в шахматы. Сын младшей дочери Максим Хуснутдинов имеет первый разряд...

Есть у Николая Михайловича любимая фраза из одного стихотворения, которую он считает для себя даже девизом по жизни: «Может нет там злодеев в той чудесной стране...». С глубоким убеждением он говорит, что это о жизни человека, который играет в шахматы.

- Какие злодеи в шахматах?! - с удивлением спрашивает он. - У нас всё по-честному! Пятилетний может играть со столетним, всё на равных. Побеждает же не талантливый, а тот, кто смог свои способности развить и направить в доброе полезное русло.

Наталья ИВАННИКОВА.  
Фото автора.

Мы вместе

# С искренним желанием помогать

Во Дворце культуры и искусства г. Ленинск-Кузнецкий прошел торжественный прием, где чествовали активных участников всероссийской акции #Мы вместе из разных кузбасских территорий.

Когда весной в регионе был введен режим повышенной готовности по предупреждению и распространению нового типа коронавируса, в каждой территории были созданы отряды волонтеров, которые брали на себя почетную миссию – помочь пожилым людям, находящимся на добровольной самоизоляции.

В Полысаево на базе Городского молодежного центра был создан волонтерский отряд из семи человек, который подключился к всероссийской акции помощи, и был готов оказать поддержку пожилым людям в приобретении продуктов, лекарственных средств. Руководила им начальник отдела по работе с молодежью Наталья Викторовна Горлова. Ребята прошли специальное обучение на платформе «Добро.ру» и получили сертификат об успешном освоении онлайн-курса по оказанию помощи пожилым людям в экстренной ситуации.

В Кузбассе был создан региональный штаб, повсюду можно было увидеть информационные листки с бесплатным номером горячей телефонной линии, куда могли обращаться пенсионеры или маломобильные граждане. Заявки передавались в территории проживания, а там за работу брались местные волонтеры.

Наши ребята, получая такую просьбу, связывались с пожилым человеком, узнавали, какая помощь ему нужна, уточняли, например, список продуктов, примерную их стоимость, на которую рассчитывал обратившийся, желаемый магазин. В течение часа они уже передавали (бесконтактно!) заветный пакет – заявка выполнена!

Большая работа была проведена полысаевскими волонтерами при развозе однократных благотворительных продуктовых наборов пожилым людям. 312 пенсионеров получили такую помощь. Также в рамках акции «Вам, родные!» ветеранам, проживающим в нашем городе, в честь празднования Победы в Великой Отечественной войне были вручены поздравительные наборы: открытка, букет цветов, продукты питания.

Кроме того, продолжалась и текущая работа по оказанию адресной помощи жителям: услуги по складированию угля, настройке ТВ-приставок, копка огорода. На информационных стендах улиц города, у подъездов жилых домов, в общественном транспорте, других местах скопления людей волонтеры размещали листовки-памятки по профилактике коронавируса.

Организуя всю эту работу, Наталья Викторовна отмечает много факторов, благодаря которым удалось делать всё вовремя, четко и без накладок. Так, во-первых, подростки и старшие ребята с легкостью откликнулись на предложение стать волонтерами



акции #Мы вместе. Они постоянно были на связи и действительно с желанием выполняли все поручения. Во-вторых, отзывчивость и понимание важности работы всех структур, которые были задействованы в оказании помощи. Например, очень плотно и слаженно работали с Комплексным центром социального обслужи-

вания населения. Волонтерам своевременно предоставляли транспорт для развоза тех же продуктовых наборов.

Приятной стороной активной волонтерской деятельности в столь непростое время была искренняя благодарность пожилых людей. Для каждого из них встреча с волонтерами даже при

бесконтактной передаче стала радостью и, хоть и маленьким, но событием в однообразных буднях самоизоляции. Сколько искренних и добрых слов услышал каждый, кто оказался участником акции!

Акция #Мы вместе как раз тот случай, когда действуюешь от всей души не потому, что это предписывают какие-то рабочие обязанности, а когда людьми движет бескорыстное желание помогать.

Значимость проведенной работы подчеркнули в приветственной речи на собрании активистов акции и губернатор Кузбасса С.Е. Цивилев. Первый заместитель губернатора В.Н. Телегин поблагодарил всех и вручил каждому памятную медаль «За бескорыстный вклад в организацию Общероссийской акции взаимопомощи #Мы вместе», а к ней грамоту за подписью президента России В.В. Путина.

Федеральная акция официально завершилась, но региональная – продолжается. В сложное время, когда началась вторая волна коронавируса, и всем кузбассовцам старшего поколения рекомендовано вновь уйти на самоизоляцию, волонтеры готовы снова прийти на помощь – оказать содействие в приобретении продуктов или лекарственных средств. Звонить можно по бесплатному номеру 8-800-201-34-11.

Светлана СТОЛЯРОВА.  
На снимке: Н.В. Горлова  
с наградами.  
Фото предоставлено ГМЦ.

## К 75-летию Великой Победы

# Зимняя сказка в горах Алатау

Туристические традиции в Городском молодежном центре сложились много лет назад. Не проходит ни одного года, чтобы группа детей и подростков не отправилась в горный поход. В воскресенье очередной маленький отряд вернулся с вершин Кузнецкого Алатау – живописных гор, расположенных на юге нашей области.

Туристический поход проходил с 8 по 11 октября. Запланированный маршрут «Дорогой мужества» был посвящен 75-летию Победы и включал в себя подъем на вершины, названные в честь земляков-участников Великой Отечественной войны.

Из старших участников – опытные туристы: директор ГМЦ Ирина Викторовна Шерина и представитель скаутского отряда «Барс» Ульяна Малахова (сейчас она проживает в столице, но по-прежнему активно участвует в молодежной жизни нашего города). Третий турист со стажем – девятиклассница Арина Конева. Она полюбила горы в своем первом походе, когда училась еще в пятом классе.

Остальные ребята – новички. Им выпала редкая возможность впервые побывать в горах, сразу окунувшись в зимнюю сказку. В те дни в горах шел чудесный пушистый снег – по-настоящему новогодний. Он большими хлопьями неспешно кружил в воздухе и плавно ложился на сосны, поляны, камни... Это тот самый случай, когда сравнение с пуховым одеялом, которым укутали весь окружающий мир, является очень точным.

В зимних походах ребята живут

не в палатках, а в стационарных туристических домиках (их называют «приюты»). Однако походный быт при этом никуда не исчезает. Дети помогали взрослым топить печь, готовить еду, мыли посуду и котелки. Интересными играми были наполнены вечера – играли в настольные игры, тренировали мозг, импровизировали, развивали творческие способности. Новички с удовольствием попробовали на вкус чистейший снег – это было удивительно. Жаль, что не взяли сгущенное молоко – с его помощью делают вкуснейшее (а в горах всё вкусно!) туристическое мороженое.

Главная цель похода – подняться на вершины – была достигнута. Небольшой отряд настоящих путешественников за два дня развеял знамя Победы на трех вершинах Воинской славы, которые носят имена Виктора Гнедина, Михаила Хорькова и Юрия Двужильного. На последний поднимались уже по колено в снегу, было достаточно тяжело. Да и другие вершины дались нелегко. «Это хорошо, что ребята прошли такое испытание, – рассуждает Ирина Викторовна. – Подниматься было трудно, но они добрались, преодолели себя. Я думаю, что каждый из них, совершив такой маленький личный подвиг, задумался о больших подвигах, которые совершали наши земляки, чьи имена теперь носят вершины».

Если говорить в целом о значении детского туризма для самих участников, то туристические походы играют большую роль в воспитании ребят. Ирина Вик-

торовна говорит о том, что это всегда особая атмосфера – рядом друзья или люди, которые станут друзьями. Это взаимодействие в маленькой группе, когда вместе переживаются все сложности турпохода. Отправляясь в горы, ребенок выходит из зоны комфорта, преодолевает свои слабости, становится сильным, самостоятельным, коммуникабельным, потому что постоянно находится в группе детей. Походы хорошо воспитывают личные качества. Однажды побывав в горах, большинство желают туда вернуться. Многие увлекаются и сохраняют любовь к путешествиям и во взрослой жизни, а походная дружба – самая крепкая и надежная.

Следующая поездка к горам Кузнецкого Алатау состоится в новогодние каникулы – это тоже многолетняя традиция «молодежки», а с наступлением лета будут новые планы и новые вершины. Если кто-то из ребят и подростков горит желанием побывать в туристическом походе, нужно обратиться в Городской молодежный центр к Ирине Викторовне Шериной.

Светлана СТОЛЯРОВА.  
Фото предоставлено ГМЦ.



С 2015 года областным центром детского и юношеского туризма реализуется уникальный проект «Вершины Воинской славы», в рамках которого безымянным горам Кузнецкого Алатау присваиваются названия в честь кузбассовцев – героев Советского Союза времён Великой Отечественной войны. Всего за это время имена выдающихся кузбассовцев присвоены 14 безымянным вершинам. Восемь были названы в честь Березина Ивана Николаевича, Гнедина Виктора Александровича, Дергача Алексея Николаевича, Дюжева Михаила Константиновича, Павловского Алексея Андреевича, Шилина Афанасия Петровича, Кулюкова Михаила Михайловича и Назарова Ильи Семеновича. В январе 2020 года ещё шести вершинам были присвоены имена: Волошиной Веры Даниловны, Двужильного Юрия Михайловича, Марковцева Степана Харитоновича, Полуновского Валерия Федоровича, Хорькова Михаила Гавриловича, Юдина Владимира Георгиевича.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 октября

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'МАСТЕР-КЛАСС' and 'НТВ' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЯТЫЙ КАНАЛ' and 'ДОМАШНИЙ' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЯТЫЙ КАНАЛ' and 'КИНОСВИДАНИЕ' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ЗВЕЗДА' and 'МАТЧ!' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'РОССИЯ' and 'РЕН ТВ (ТВ-Полысаево)' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'НТВ' and 'ТНТ-ЛЕНИНСК' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ДОМАШНИЙ' and 'СТС' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'КИНОСВИДАНИЕ' and 'КИНОПРЕМЬЕРА' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ЗВЕЗДА' and 'МАТЧ!' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'РЕН ТВ (ТВ-Полысаево)' section.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ТНТ-ЛЕНИНСК' section.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'СТС' section.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'КИНОПРЕМЬЕРА' and 'КИНОХИТ' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'МАТЧ!' and 'ПРОФИЛАКТИКА' sections.

ВТОРНИК, 20 октября

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'НТВ' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'ДОМАШНИЙ' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'КИНОСВИДАНИЕ' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'ЗВЕЗДА' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'РОССИЯ' and 'РЕН ТВ (ТВ-Полысаево)' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'НТВ' and 'ТНТ-ЛЕНИНСК' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ДОМАШНИЙ' and 'СТС' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'КИНОСВИДАНИЕ' and 'КИНОПРЕМЬЕРА' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ЗВЕЗДА' and 'МАТЧ!' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'РЕН ТВ (ТВ-Полысаево)' section.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ТНТ-ЛЕНИНСК' section.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'СТС' and 'ПЯТЫЙ КАНАЛ' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'КИНОПРЕМЬЕРА' and 'КИНОХИТ' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'МАТЧ!' and 'НТВ' sections.

СРЕДА, 21 октября

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'РОССИЯ' and 'РЕН ТВ (ТВ-Полысаево)' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЯТЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'РОССИЯ' and 'РЕН ТВ (ТВ-Полысаево)' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'НТВ' section.



Table with 4 columns: KINOПРЕМЬЕРА, KИНОХИТ, ЗВЕЗДА, МАТЧ! containing program titles and times.

СУББОТА, 24 октября

Table with 4 columns: ПЕРВЫЙ КАНАЛ, РОССИЯ, РЕН ТВ (ТВ-Полысаево), КИНОСВИДАНИЕ, ДОМАШНИЙ, СТС, ПЯТЫЙ КАНАЛ, КИНОПРЕМЬЕРА, КИНОХИТ, ЗВЕЗДА, МАТЧ! containing program titles and times.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 октября

Table with 4 columns: ПЕРВЫЙ КАНАЛ, РЕН ТВ (ТВ-Полысаево), РОССИЯ, КИНОСВИДАНИЕ, ДОМАШНИЙ, СТС, ПЯТЫЙ КАНАЛ, КИНОПРЕМЬЕРА, КИНОХИТ, ЗВЕЗДА, МАТЧ! containing program titles and times.



Общество

Важно знать

# Помочь вернуться в обычную жизнь

В каждой из 34 территорий Кузбасса при органах местного самоуправления действуют наблюдательные советы (комиссии) по социальной адаптации лиц, освобожденных из мест лишения свободы. Бывшим заключенным содействуют в решении вопросов трудового и бытового устройства, восстановлении документов, утраченных социально-полезных связей. Оказание услуг носит заявительный характер.

В Кузбассе действуют 46 муниципальных центров социального обслуживания населения. В городах Киселевск, Ленинск-Кузнецкий, Прокопьевск и при центрах социального обслуживания функционируют отделения социальной адаптации, в том числе для лиц, освобожденных из мест лишения свободы и попавших в трудную жизненную ситуацию (без предоставления проживания), оказывающих содействие в бытовом и трудовом устройстве, в оформлении документов, оказании материальной, медицинской, юридической, социальной и иной помощи. За шесть месяцев 2020 года оказана помощь 252 лицам, освобожденным в рассматриваемом периоде.

Кроме того, на территории трёх городских округов осуществляют деятельность муниципальные учреждения: центр социальной адаптации населения г. Кемерово на 120 койко-мест и дома временного и ночного пребывания г. Новокузнецк (130 койко-мест) и Белово (50 койко-мест), которые оказывают помощь в решении бытовых (с предоставлением временного проживания) и жизненных проблем гражданам и бывшим осужденным, находящимся в трудной жизненной ситуации. В первом полугодии текущего года обратилось 62 лица, из которых 44 представлено койко-место.

Следует отметить, что в период сложившейся в настоящее время эпидемиологической обстановки органы местного самоуправления содействуют доставке освобождающихся лиц, не имеющих постоянного места жительства, в полустационарные учреждения, в которые в настоящее время приём ограничен.

Органами местного самоуправления на общих основаниях оказывается материальная помощь лицам, освобожденным из мест лишения свободы, так же, как гражданам, попавшим в трудную жизненную ситуацию, в соответствии со своими муниципальными программами. Помощь выделяется как для общих нужд, так и для прохождения медосмотров при трудоустройстве на работу, на восстановление необходимых документов и т.д. Кроме того, оказывается помощь продуктами наборами, а также вещами в пункте проката, как новыми, так и бывшими в употреблении. Женщинам, имеющим детей, по возможности предоставляется прокат необходимых принадлежностей.

Содействие в трудоустройстве оказывается и территориальными центрами занятости, и наблюдательным советом - по факту личного обращения.

По состоянию на 2 сентября уже заключено три договора с работодателями в Новокузнецке и Мысках - трудоустроены девять человек.

Кроме того, органами местного самоуправления с привлечением сотрудников различных органов и подразделений (пенсионного фонда, фонда социального страхования, центра занятости населения и т.п.) проводятся выезды мобильных бригад на территории сельских поселений с целью оказания помощи в решении тех или иных жизненных вопросов и возникающих проблем, о чем жители населенных пунктов информируются заблаговременно.

Всего в наблюдательные советы при органах местного самоуправления в первом полугодии 2020 года обратились 897 человек, или 49,5 процента от общего количества лиц, освобожденных из мест лишения свободы и бывших на территории Кузбасса (всего 1809 человек), оказана помощь - 888 (99 процентов), в том числе:

- в трудоустройстве и профессиональном обучении - 137 (15,4 процента);
- материальная и медицинская - 707 лицам на общую сумму 1075 тыс. руб.;
- в решении жилищных вопросов - 29 (3,3 процента);
- в оформлении и восстановлении документов - 11 (1,2 процента) на сумму 19 тыс. руб.;
- юридическая и психологическая - 401 (45,2 процента).

Кроме того, с целью сопровождения лиц, освобожденных из мест лишения свободы, и оказания им всесторонней помощи на базе территориальных органов внутренних дел с участием членов наблюдательного совета ежеквартально проводится профилактическое мероприятие «Единый день информирования», на которое приглашаются все желающие.

**Т.С. СОЛОВЕНКО,**  
ведущий консультант управления  
по взаимодействию с УИС.

## Сегодня ипотека стала достаточно популярным, а иногда и единственным способом обзавестись собственным жильём

В период пандемии и непростой экономической ситуации ипотека с господдержкой стала основным инструментом улучшения жилищных условий для населения и драйвером развития рынка строительства жилья.

Программа «Льготная ипотека 6,5%» стартовала в апреле 2020 года и вызвала широкий отклик со стороны населения Кузбасса. Так, в структуре ипотечного кредитования на первичном рынке жилья эта программа занимает наибольшую долю (59%). С начала действия данной программы в Кузбассе выдано почти 2000 таких кредитов на сумму 3,9 млрд рублей.

Увеличению спроса на ипотечные программы способствовало и смягчение денежно-кредитной политики Банка России. На сегодняшний день отмечаются самые минимальные за всю историю жилищного кредитования в России значения ставок по ипотеке.

Средневзвешенные ставки по ипотечным кредитам снизились с 9,01% на начало текущего года до 7,25% на конец августа. Исходя из своей кредитной политики на первичном рынке

банки предлагают ставки даже ниже, чем предусмотрено государственными программами - от 3,99% годовых, а на вторичном рынке - от 7,3%.

Благодаря росту объемов ипотеки и снижению процентных ставок по кредитам повышается доступность жилья для населения. Вместе с новыми жилыми кварталами и объектами инфраструктуры формируется и новый образ мышления, и новые требования жителей к облику города. Новое жилье повышает уровень комфорта населения, а разнообразие новостроек позволяет каждому человеку подойти к вопросу выбора жилья исходя из своих вкусов и предпочтений.

Напомним, что программа ипотеки с господдержкой действует до 1 ноября 2020 года. Для тех, кто пока не смог оценить её преимущества, но планирует покупку жилья в новостройке, расскажем об её условиях.

Оформить ипотеку под 6,5% можно у кредиторов-участников программы, перечень которых размещен на сайте ДОМ.РФ, согласно требованиям Постановления №566 от 23.04.2020г.

- процентная ставка по договору

- не выше 6,5% годовых на весь период действия кредитного договора;

- первоначальный взнос - не менее 15% от стоимости приобретаемого недвижимого имущества (возможно использование средств материнского (семейного) капитала);

- максимальная сумма кредита:
  - до 12 млн рублей - для жилых помещений, расположенных в Москве, Московской области, Санкт-Петербурге и Ленинградской области;
  - до 6 млн рублей - для жилых помещений, расположенных в иных регионах.

- строящееся жилье у юридического лица (за исключением инвестиционных фондов, в том числе их управляющих компаний) по договорам участия в долевом строительстве или договорам уступки права требования по указанным договорам;

- готовое жилое помещение у застройщика по договору купли-продажи в многоквартирных домах и домах блокированной застройки. При этом дом может быть расположен в любом регионе Российской Федерации.

# Действительно доступная ипотека

Государственная программа «Комплексное развитие сельских территорий» начала действовать в нашей стране с января 2020 года. Одной из мер поддержки стало льготное ипотечное кредитование селян, ею могут воспользоваться и наши горожане.

На сайте Министерства сельского хозяйства есть список территорий, на которые распространяется действие программы. Он очень обширный, включающий не только поселки, но и города с населением не более 30 тысяч человек. Постановлением Правительства Кемеровской области - Кузбасса №170 от 24 марта 2020 года в список таких территорий входят практически все сельские поселки и агломерации Кузбасса, всего их 1090. Среди них - город Полысаево, посёлок Красногорский и посёлок шахты №5.

Государственная программа ставит своей целью помочь приобрести людям жильё, чтобы закрепить кадры в сельских поселениях и малых городах именно на территориях указанных населённых пунктов.

### На что можно направить средства сельской ипотеки?

Программа предусматривает несколько вариантов:

- приобретение земельного участка, расположенного на сельских территориях, и строительство на нем жилого дома по договору подряда;

- строительство или завершение строительства жилого дома по договору подряда на имеющемся в собственности земельном участке;

- покупка квартиры в готовом или строящемся доме по договору купли-продажи /договору долевого участия;

- покупка дома с землей по договору купли-продажи.

Если средства берутся на строительство нового дома по любому понравившемуся проекту, то при этом обязательно заключается договор подряда со строительной организацией. По условиям банка, таковой может стать профессиональная организация с опытом работы в строительстве индивидуальных жилых домов от двух лет и хорошей деловой репутацией. Расчет с подрядной организацией будет производиться в четыре этапа для клиента и в три этапа для банка по мере выполнения определенных работ: 1 этап - это первоначальный взнос клиента - 10 процентов; 2 этап - строительство фундамента - 20

процентов; 3 этап - строительство дома (возведение стен, окон, дверей, крыши) - 30 процентов и на последнем этапе ввода в эксплуатацию (внешняя и внутренняя отделка, благоустройство территории) - оставшаяся сумма.

### Каковы условия кредитования?

Возраст заёмщика начинается от 21 года и до 75 лет включительно. Наличие стажа на последнем месте работы - не менее 6 месяцев и не менее одного года общего стажа за последние 5 лет.

Сумма кредита - от 100 тысяч до 3 миллионов рублей. Срок кредита - 25 лет, есть возможность досрочного погашения.

Первоначальный взнос - от 10 процентов, на него можно использовать средства материнского капитала, если он есть у семьи.

Главное преимущество сельской ипотеки в низкой процентной ставке: **2,7 процента годовых** - при наличии личного страхования;

**3,0 процента годовых** - при отказе от личного страхования.

Обратите внимание - страхование имущества, принимаемого банком в залог (приобретаемая квартира, дом, объект незавершенного строительства и т.д.), является обязательным. Страхование жизни и здоровья заёмщика и созаёмщиков - по желанию, но от этого, как указано выше, зависит

процентная ставка кредита.

Объект, приобретаемый при помощи льготной сельской ипотеки, должен соответствовать ряду требований. Например, быть пригодным для постоянного проживания; не находиться в аварийном состоянии и не иметь дефектов конструктивных элементов и инженерного оборудования; не подлежать сносу или реконструкции с отселением. Объект должен быть обеспечен централизованными или автономными инженерными системами (электроснабжением, водоснабжением, водоотведением, отоплением). Площадь приобретенного или построенного жилья должна превышать учетную норму по региону. К примеру, нельзя на семью из пяти человек купить однокомнатную квартиру в 33 квадратных метра.

Если сельская ипотека выдается на завершение ранее начатого строительства дома, все работы нужно закончить в течение двух лет после первого платежа по кредиту. При несоблюдении этого правила льготная ставка может быть аннулирована. Более подробно обо всех условиях можно узнать в банках.

На данный момент сельскую ипотеку по льготным ставкам предлагают Сбербанк и Россельхозбанк, а также «Дом.рф». Они изначально были указаны как операторы для реализации федеральной программы «Комплексное развитие сельских территорий».

**Светлана СТОЛЯРОВА.**

**Государственная программа «Комплексное развитие сельских территорий»**

**КУЗБАСС**  
Крепко Бить Порошки

Основные условия		Min	Max
Сумма кредита	👍	100 тыс. руб.	3 млн. рублей
Процентная ставка	📊	2,7% годовых при наличии личного страхования	3,0% годовых при отказе от личного страхования
Срок кредита	📅	до 25 лет (с правом досрочного погашения)	
Первоначальный взнос	📄	от 10% от стоимости объекта недвижимости	
Схема погашения	📄	Аннуитетная Дифференцированная	
Страхование	📄	- страхование имущества, принимаемого банком в залог - добровольное страхование жизни и здоровья заёмщика/созаёмщиков	

## Родительский всеобуч

## Воспитайте себе помощника

В большинстве семей малыш воспринимает необходимость выполнять домашние обязанности без энтузиазма. Ему не хочется убирать после себя игрушки или наводить порядок в своей комнате. С возрастом эта тенденция только усиливается. Ребенка сложно заставить вымыть посуду или вынести мусор. Конечно, данная ситуация не устраивает родителей, и они вступают в конфликт со своим чадом. А ведь в таком положении дел виноваты сами взрослые. Потому что именно они должны приучить и научить ребенка правильно выполнять домашние обязанности.

Есть несколько советов, как это сделать. У маленьких детей неустойчивое внимание и нет усидчивости. Поэтому они не могут долго заниматься одним и тем же делом, играть с одним предметом. Взяв игрушку в руки, через 5-10 минут малыш уже потеряет к ней интерес. Он бросает эту игрушку там, где закончилась игра, и берется за другую. Через пару часов по всей комнате будут разбросаны игрушки. Убирать их ребенок сам не будет, и заставить его это сделать очень трудно. Даже если один раз с помощью требования или угрозы это получится, то уже завтра произойдет та же история.

С дошкольником нужно действовать по-другому. Превратите уборку в увлекательную игру или волшебное действие. Предложите ребенку не убрать куклы, а отнести их домой, не сложить машинки, а отогнать их в гараж и т.п. Купите ему волшебный аксессуар, надевая который он превращается в фею или супергероя, способного за пару минут навести порядок. И обязательно включайтесь в эту игру сами!

Чтобы такая игра была эффективной, необходимо в комнате постоянно поддерживать общий порядок, а каждой игрушке выделить специальное место для хранения. Тогда малыш справится



с уборкой за несколько минут, и она не будет ассоциироваться с чем-то утомительным и нудным. Постепенно необходимость следить за порядком станет его постоянной привычкой.

Помните, что малыш должен относиться к месту только свои вещи, а не заниматься общей уборкой. Со взрослыми обязанностями его нужно знакомить после трёх лет. Делать это нужно постепенно и правильно, используя особенности детского характера. В три-четыре года у ребенка ярко проявляется детская любознательность, и он с удовольствием хватается за веник, хочет вместе с мамой лепить пельмени или помогать папе чинить велосипед. Но практически всегда родители не позволяют ему сделать это. «Ты еще маленький!», «Давай лучше я быстро все сделаю сам», «У тебя не получится так, как надо» - подобные фразы ребенок слышит почти каждый день. Родителям не хватает терпения и желания для приобщения малыша к совместному труду, для его обучения навыкам выполнения обязанностей.

Естественно, ребенок привыкает к тому, что ему не нужно всем этим заниматься. И когда родители уже не против, чтобы он им чем-то помог, у дошкольника такого желания не возникает. Поэтому важно не упустить удобный момент и привлекать его к домашним занятиям.

Старайтесь как можно чаще включать малыша в

свою деятельность. Выделите ему инвентарь и укажите его часть работы. Вы должны наблюдать за тем, как он справляется, подсказывать, советовать и лишь немного помогать. Ни в коем случае не ругайте малыша и не говорите, какой он неумеха! И никогда не выполняйте всю работу вместо него! Но и не оставляйте его наедине с проблемой, позволяя ребенку осознать горечь неудачи от того, что у него не получается. Если заметите, что он сделал что-то не так, тактично укажите на его ошибки, слегка подправьте, покажите, как нужно действовать дальше, а потом дайте возможность малышу продолжить самому. После завершения обязательно похвалите ребенка и за старание, и за результат, подчеркните, что он научился справляться с заданием самостоятельно. Постепенно круг его навыков будет расширяться. А благодаря ситуации успеха, которую вы будете создавать для малыша во время выполнения им домашних обязанностей, он будет брать за любое дело с охотой и старанием. В таком случае вам не придется уговаривать своего ребенка помочь с работой по дому, и вы скажете себе спасибо за то, что в нужное время сделали все правильно и приучили свою кроху еще в дошкольном возрасте быть во всем вашим помощником.

**Е. ШИРМАНОВА,**  
воспитатель МАДОУ №3.

### Правовое поле

## О возврате билетов на зрелищные мероприятия

Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.09.2020 № 1491 утверждены Правила и условия возврата билетов, абонементов и экскурсионных путевок и переоформления на других лиц именных билетов, именных абонементов и именных экскурсионных путевок на проводимые организациями исполнительских искусств и музеями зрелищные мероприятия в случае отказа посетителя от их посещения.

Чтобы вернуть билет, посетителю потребуются подать продавцу заявление о воз-

врате билета и возмещении денег. В зависимости от причин отказа присутствовать на мероприятии (например, болезнь посетителя) нужно будет использовать форму заявления, которую утвердит Минкультуры.

Заявление должно содержать согласие на обработку персональных данных. Если обратиться к продавцу непосредственно, то нужно будет предъявить документ, удостоверяющий личность. К заявлению прилагается оригинал неиспользованного билета. В случае с электронным билетом потребуются его распечатанная копия, а

также копия чека.

На решение о возврате денег продавцу отведено 10 дней со дня приема заявления и других документов, набор которых отличается в зависимости от причин отказа. В некоторых случаях срок можно продлить.

Правила начали действовать с 03.10.2020 года.

**С. МОСИН,**  
старший помощник Кемеровского межрайонного прокурора по надзору за исполнением законов в угледобывающей отрасли.

### Важно знать

## Здоровое питание в период самоизоляции

С пандемией COVID-19 не стоит отодвигать здоровый образ жизни на второй план. Поддерживать здоровый образ жизни во время карантинных мероприятий легче, чем вы думаете. Знаете ли вы, что есть способы найти продукты на полке, которые помогут поддерживать здоровые привычки в питании?

### Употребляйте разнообразную пищу, в том числе фрукты и овощи

Каждый день следует употреблять в пищу смесь из цельнозерновых злаков, таких как пшеница, кукуруза и рис, чечевица и фасоль, достаточное количество свежих фруктов и овощей, также продукты животного происхождения (мясо, рыбу, яйца и молоко).

Есть много способов включить белок в нашу диету. Консервированное и замороженное мясо - это вариант. Если вы ищете растительный белок, выбирайте орехи, семена и бобы! Одна чашка черной фасоли содержит около пятнадцати граммов белка. Зерновые могут довольно долго храниться у вас на полках. Срок хранения пшеницы или бурого риса немного меньше, чем у муки, но они имеют более высокую питательную ценность. Более «обработанные» зерновые, такие как белый хлеб и макароны, имеют меньше питательных веществ и клетчатки в своем составе. Однако «необработанные» зерновые, такие как овсянка и бурый рис, служат дольше, чем обработанные!

Молоко, сыры и йогурт - это скоропортящиеся продукты. Но есть способы продлить срок службы некоторых из них. Можно заморозить йогурты и съесть их, как прохладное освежающее лакомство. Уменьшите употребление плавящихся сыров, которые имеют длительный срок хранения. Эти продукты не обеспечат вас кальцием и витамином D, которые есть в натуральных молочных продуктах, и они, как правило, содержат большое количество жиров.

Для перекуса в течение дня подойдут свежие овощи, фрукты и несоленые орехи. Фрукты могут быть замороженными, свежими или консервированными. Выбирая консервированные фрукты, старайтесь употреблять фрукты в собственном соку (не в сиропе). Замороженные фрукты, как и ягоды, отлично подходят для изготовления напитков, например, киселей и компотов. Консервированные фрукты хранятся на полке до двух лет, а замороженные хороши до девяти месяцев.

Замороженные овощи являются отличной альтернативой свежим, так как они сохраняют много питательных веществ. Однако консервирование тоже может быть отличным выбором. При поиске овощных консервов ищите варианты с меньшим количеством соли и натрия. Овощные консервы хороши в течение нескольких лет, а замороженные - до года.

### Снизьте потребление соли

Следует ограничить потребление соли до пяти граммов в день (одна чайная ложка). Не пересаливайте готовые блюда и пищу во время приготовления, старайтесь реже использовать соевые соусы и приправы (например, соевый соус, рыбный соус или соус на основе бульона). Уберите со стола солонку и попробуйте добавлять для вкуса свежую или сушеную зелень и специи.

### Употребляйте жиры и масло в умеренном количестве

Выбирайте здоровую масложировую продукцию: приготавливая пищу, предпочитайте оливковое, соевое, подсолнечное или кукурузное масло. Отдавайте предпочтение белым сортам мяса, например, мясу птицы, и рыбе, так как содержание жира в них обычно ниже, чем в мясе красных сортов; срежьте с мяса жи-

ровую прослойку и старайтесь избегать употребления мясных полуфабрикатов. Молоко и молочные продукты должны быть обезжиренными либо с пониженным содержанием жира. Избегайте выпечки и переработанных пищевых продуктов, в которых содержится трансжиры промышленного производства. Старайтесь готовить пищу на пару или варить, а не жарить.

### Ограничьте потребление сахара

Постарайтесь ограничить потребление сладостей, а также сладких напитков, например, газированной воды, фруктовых соков, жидкого или порошкового концентрата, воды со вкусовыми добавками, энергетических и спортивных напитков, чайных, молочных и кофейных напитков со вкусовыми добавками.

Вместо сладостей, таких как печенье, торты и шоколад, выбирайте свежие фрукты. Если вы все же предпочитаете другие виды десерта, следует подбирать такие, в которых содержится небольшое количество сахара, и употреблять небольшие порции.

Избегайте кормления детей сахаросодержащей продукцией. Соль и сахар не следует добавлять в прикормы для детей младше двух лет; потребление соли и сахара детьми старше двух лет необходимо строго контролировать.

### Употребляйте достаточное количество жидкости

Для оптимального функционирования организма необходимо следить за достаточным поступлением жидкости. Вода из крана, в случае если она пригодна для питья и доступна, является самым безопасным и недорогим напитком. Заменяя сахаросодержащие напитки питьевой водой, вы сможете легко ограничить потребление сахара и суточный калораж рациона.

### Не злоупотребляйте алкоголем

Алкоголь не является элементом здорового питания. Он не защищает от COVID-19 и может быть опасным. Частое или чрезмерное употребление алкоголя непосредственно связано с повышенным травматизмом и, кроме того, имеет долгосрочные последствия, такие как поражение печени, рак, заболевания сердца и психические расстройства. Безопасной дозы алкоголя не существует.

### Обеспечьте возможность грудного вскармливания детей грудного и раннего возраста

Идеальной пищей для детей грудного возраста является грудное молоко. Это безопасный и чистый продукт, в котором содержатся антитела, защищающие ребенка от многих распространенных детских болезней. Младенцы должны находиться на исключительно грудном вскармливании в течение первых шести месяцев жизни, так как грудное молоко содержит необходимый для них объем жидкости и питательных веществ. Начиная с шестимесячного возраста следует вводить разнообразные подходящие по возрасту, безопасные и богатые питательными веществами прикормы. Грудное вскармливание детей следует продолжать до двухлетнего возраста или дольше.

В случае если женщина с COVID-19 желает кормить грудью, она может это делать при условии соблюдения мер профилактики инфекций и инфекционного контроля.

Вести здоровый образ жизни в это время тяжелее, чем обычно, но выполнимо. Сделайте это весело, приготовьте еду по новым рецептам и попробуйте что-то новое!

**Г. ДОМРАЧЕВА,**  
ведущий специалист-эксперт ТО Роспотребнадзора.

Вестник ГИБДД

# Меняйте шины летние на зимние

При сложных погодных условиях участникам дорожного движения нужно быть особенно внимательными и осторожными. Причинами дорожно-транспортных происшествий в межсезонье становятся выбор скорости, несоответствующей дорожным и метеорологическим условиям, несоблюдение дистанции и бокового интервала между транспортными средствами. Это говорит о том, что не все сумели перестроиться на более безопасный режим вождения.

Избежать аварий водителям поможет и своевременная смена шин. Когда же все-таки рекомендуется «переобувать» машину?

Госавтоинспекция напоминает, что шины необходимо менять, когда температура приближается к нулю градусов. Стоит напомнить автолюбителям, что использование зимних автомобильных шин с 1 января 2015 году стало обязательным в связи с вступлением в силу Технического регламента Таможенного союза «О безопасности колесных транспортных средств». Регламент запрещает эксплуатацию транспортных средств, некомплектованных зимними шинами в зимний период - декабрь, январь, февраль.

Учитывая, что фактически в на-



шем регионе зимняя погода устанавливается значительно раньше декабря, автолюбителям не следует затягивать с посещением станций техобслуживания.

Уважаемые водители! Движение на автомобиле в сложных погодных условиях требует от вас максимальной концентрации внимания. Помните, что перепад температуры через ноль - либо замерзание, либо таяние приводят к

изменению сцепления колес с дорожным покрытием, трение уменьшается особенно на склонах для тяжелых длинномерных автомобилей.

Чтобы не попадать в ДТП и не рисковать жизнью и здоровьем (своим и окружающих), правильно выберите манеру поведения на дороге в зависимости от погодных условий, распознавая потенциальную опасность заранее.

## Держи дистанцию

За текущий период 2020 года произошло пять ДТП по причине неправильного выбора дистанции. Погибших нет, однако восемь человек травмированы.

Как правило, большинство водителей измеряет безопасную дистанцию «на глаз». Но длина безопасной дистанции не должна зависеть от субъективного восприятия расстояния у конкретного водителя. Поэтому очень важно знать правила расчета безопасной дистанции в секундах. Ведь на дороге каждая секунда имеет огромную ценность.

Согласно многочисленным

исследованиям, безопасная дистанция при любой скорости составляет три секунды - именно столько требуется водителю, чтобы среагировать и затормозить или успешно избежать столкновения.

Размер штрафа за несоблюдение безопасной дистанции и бокового интервала между автомобилями на дороге: ответственность водителя по ст. 12.15.1 КоАП РФ.

Штраф за несоблюдение бокового интервала, в соответствии со статьей КоАП, также составляет 1500 рублей.

## Пешеход, будь ответственной на дороге!

Переходите проезжую часть в местах, установленных Правилами дорожного движения. Каждый раз перед переходом убеждайтесь в безопасности.

Рекомендуем при переходе проезжей части отвлечься от гаджетов: снимите наушники, отвлекитесь от телефона! Снимите капюшон и уберите зонт.

*Помните, что безопасность на дороге зависит от вашего ответственного и грамотного поведения!*

**А.М. КАЛИЧКИН**, начальник ОГИБДД МО МВД России «Ленинск-Кузнецкий» подполковник полиции.

## Полиция информирует

### Информация отдела по вопросам миграции

В целях профилактики распространения коронавирусной инфекции COVID-19 на территории Кемеровской области в местах предоставления государственных услуг в сфере миграции, прием граждан осуществляется исключительно в средствах индивидуальной защиты (маски, перчатки).

Также граждане имеют право обратиться в подразделение по вопросам миграции МВД России через Единый портал государственных и муниципальных услуг, путем подачи

заявления в электронном виде, по следующим услугам:

- предоставление адресно-справочной информации;
- выдача, замена и учёт паспортов гражданина РФ;
- постановка и снятие с регистрационного учета по месту пребывания;
- постановка и снятие с регистрационного учета по месту жительства.

В настоящее время прием граждан осуществляется по предварительной записи по телефонам:

**8 (38456)-5-47-39** - прием гражд-

данство РФ,  
**8 (38456)-5-47-61** - миграционный учет ИГ, оформление патентов ИГ,  
**8 (38456)-5-46-85** - регистрационный учет граждан РФ, выдача, замена паспортов граждан РФ,  
**8 (38456)-5-46-85** - предоставление адресно-справочной информации.

**Отдел по вопросам миграции Межмуниципального отдела МВД России «Ленинск-Кузнецкий» находится по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Зорина, 4А.**

## Это не шутка:

### что грозит хулиганам за ложное сообщение о терроризме?

Какой бы невинной ни казалась такая шалость, она влечёт за собой весьма серьёзные последствия. Шутливый звонок может обернуться вполне реальным сроком. Данному преступлению против общественного порядка посвящена целая статья Уголовного кодекса России «Заведомо ложное сообщение об акте терроризма».

Стоит отметить, что ответственность по данной статье наступает одной из первых - с 14 лет, ведь сообщение о готовящемся теракте сразу создаёт экстремальную ситуацию: приходится останавливать работу предприятий и организаций, эвакуировать людей. В проверке каждого сообщения о минировании участвуют сотни специалистов различных служб, а это - дополнительные расходы бюджетных средств.

Сообщившие заведомо ложную информацию о готовящемся взрыве, поджоге и иных действиях, создающих опасность гибели людей и причинения значительного имущественного ущерба, понесут серьёзное наказание. Если вина звонивших будет доказана судом, но будет принято решение о снисхождении, то наказание может быть ограничено штрафом в размере до 200 тысяч рублей (или в размере зарплаты, иного дохода за период до 18 месяцев). В иных случаях преступникам грозит более суровое наказание: обязательные работы на срок до 480 часов либо исправительные работы на срок от года до двух лет, ограничение свободы до трёх лет либо принудительные работы на срок до трёх лет; арест на срок от 3 до 6 месяцев либо лишение свободы на срок до трёх лет.

Кроме указанных выше санкций

виновное лицо несет и материальную ответственность в виде ущерба, причинённого выездом спасательных служб, применения специальной техники, эвакуации людей, применения специально обученных собак и т.д. Ущерб может достигать до нескольких сот тысяч рублей. Указанная сумма может быть взыскана судом одновременно при вынесении приговора по иску, направленному прокуратурой или лицом, пострадавшим от преступных действий.

Найти телефонных «террористов» - дело техники. И к слову, современная техника позволяет это сделать в сжатые сроки. Телефонные сети сегодня имеют свои адреса и привязки, и ни один звонок не уходит в никуда - все данные о времени и его продолжительности сохраняются в системе.

**К.А. ЗЕЛЬМАН**, врио начальника подполковник полиции.

## ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

АО «УК «Кузбассразрезуголь» совместно с администрациями Беловского муниципального района, Ленинск-Кузнецкого муниципального округа, Крапивинского муниципального округа, Полысаевского городского округа уведомляет о начале 2-го этапа общественных обсуждений по объекту государственной экологической экспертизы «Проект рекультивации земель на территории филиала АО «УК «Кузбассразрезуголь» «Моховский угольный разрез» «Моховское поле» (включая предварительные материалы ОВОС).

**Цель намечаемой деятельности:** рекультивация нарушенных земель.

**Местоположение намечаемой деятельности:** Кемеровская область-Кузбасс, на территории Беловского муниципального района, Ленинск-Кузнецкого муниципального округа, Крапивинского муниципального округа, Полысаевского городского округа.

**Заказчик:** АО «УК «Кузбассразрезуголь», 650054, РФ, г. Кемерово, Пионерский бульвар, 4а.

**Примерные сроки проведения оценки воздействия на окружающую среду:** 3 - 4 квартал 2020г.

**Орган, ответственный за организацию общественного обсуждения:** администрации Беловского муниципального района, Ленинск-Кузнецкого муниципального округа, Крапивинского муниципального округа, Полысаевского городского округа.

**Форма общественного обсуждения:** на территории Ленинск-Кузнецкого муниципального округа, Крапивинского муниципального округа, Полысаевского городского округа - представление замечаний и предложений; на территории Беловского муниципального района - публичные слушания.

**Форма представления замечаний и предложений:** в письменном и устном виде.

**Место и сроки доступности материалов:** Ознакомиться с материалами объекта государственной экологической экспертизы (включая материалы ОВОС) можно с 16.10.2020г. по 16.11.2020г. на официальном сайте [sre-llc.ru](http://sre-llc.ru) в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», а также по адресам:

- Кемеровская область г. Белово, ул. Ленина, 10, пн-пт с 9.00 до 16.00, перерыв с 12.00 до 13.00;
- Кемеровская область, Беловский район, с. Мохово, ул. Центральная, 1а, пн-пт с 9.00 до 16.00, перерыв с 12.00 до 13.00;
- Кемеровская область, Крапивинский муниципальный округ, пгт. Крапивинский, ул. Юбилейная, 11, пн-пт с 8.30 до 17.30, перерыв с 13.00 до 14.00;
- Кемеровская область, г. Полысаево, ул. Кремлевская, 6, пн-чт с 8.00 до 17.00, пт 8.00 до 16.00, перерыв с 12.00 до 12.48;
- Кемеровская область, Ленинск-Кузнецкий муниципальный округ, д. Красноярка, пер. Набережный, 2, пн-чт с 8.00 до 17.00, перерыв с 12.00 до 13.00, пт 8.00 до 12.00.

Предложения и замечания принимаются с 16.10.2020г. по 16.11.2020г. по адресам:

- 652600, Кемеровская область, г. Белово, ул. Ленина, 10, администрация Беловского муниципального района, тел. 8 (384-52) 2-61-91, E-mail: [mev@belovorn.ru](mailto:mev@belovorn.ru);
- 652661, Кемеровская область, Беловский район, с. Мохово, ул. Центральная, 1а, администрация Моховского сельского поселения, тел. 8 (384 52) 53-1-29, E-mail: [mohovskiy@mail.ru](mailto:mohovskiy@mail.ru);
- 652440, Кемеровская область, Крапивинский муниципальный округ, пгт. Крапивинский, ул. Юбилейная, 11, администрация Крапивинского муниципального округа, тел. 8(384-46)-21170, E-mail: [ush\\_krap@mail.ru](mailto:ush_krap@mail.ru);
- 652562, Кемеровская область, г. Полысаево, ул. Кремлевская, 6, администрация Полысаевского городского округа, тел. 8 (384-56) 4-27-60, E-mail: [ukspol@mail.ru](mailto:ukspol@mail.ru);
- 652579, Кемеровская область, Ленинск-Кузнецкий муниципальный округ, д. Красноярка, пер. Набережный, 2 (МКУ «Территориальное управление администрации Ленинск-Кузнецкого муниципального округа», Демьяновский отдел), тел. 8 (384-56) 6-73-71, E-mail: [kumi405@lnkgrayon.ru](mailto:kumi405@lnkgrayon.ru).
- 652661, Кемеровская область, Беловский район, с. Мохово, здание АБК «Моховский угольный разрез» филиал акционерного общества «Угольная компания «Кузбассразрезуголь», ответственное лицо Тринц Светлана Александровна, ведущий специалист по землеустройству, тел. 89505890320, E-mail: [trintssa@moch.kru.ru](mailto:trintssa@moch.kru.ru);
- 650002, Кемеровская область, г. Кемерово, ул. Институтская, д. 1, офис 310, ООО «ИК Центр Проект», тел. 8(3842)67-07-14, E-mail: [office@sre-llc.ru](mailto:office@sre-llc.ru).

Общественные слушания по материалам проектной документации, включая ОВОС, состоятся 17.11.2020г. в 14.00 по адресу: Кемеровская область, Беловский район, с. Мохово, ул. Центральная, 1а.

## Прогноз погоды с 17 по 23 октября

	17 октября суббота	18 октября воскресенье	19 октября понедельник	20 октября вторник	21 октября среда	22 октября четверг	23 октября пятница
облачность, осадки	облачно	дождь	пасмурно	пасмурно	пасмурно	пасмурно	пасмурно
атм. давление (мм.рт.ст.), температура, ветер (м/сек.)	741 +6...+14 ЮЗ 6	739 +6...+11 СЗ 2	751 -1...+3 З 2	744 0...+6 Ю 3	740 +2...+11 ЮЗ 3	737 +4...+7 ЮЗ 2	743 0...+4 ЮЗ 3

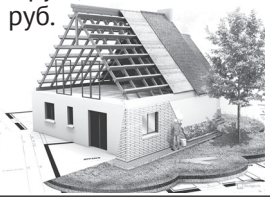
Кафе «АЛИСА» Корпоративы, свадебные банкеты, праздники, юбилеи, поминальные обеды от 400 руб./чел. Полуфабрикаты собственного производства, банкетные блюда на вынос. Меню на ваш вкус! Недорого, вкусно, уютно. **БЕСПЛАТНЫЙ WI-FI.** Тел. 8-950-593-10-25.

## КРОВЕЛЬНЫЕ И ФАСАДНЫЕ РАБОТЫ.

Перекрыть крышу - от 15000 руб.,  
построить новую - от 25000 руб.

Продажа профлиста,  
металлочерепицы,  
металлосайдинга.  
Замер бесплатно.

Тел. 8-929-350-64-73.



В частный дом **УСТАНОВИМ** канализацию из ж/б колец (с копкой ямы и вывозом глины), **ПРОВЕДЕМ** водопровод. Работаем по району. Тел. 8-951-181-81-62.

**РЕМОНТ** бытовых холодильников **НА ДОМУ. Выезд. Гарантия.**  
Тел. 8-905-905-91-22, Иван.

**ПРОДАМ** навоз, перегной, песок, ПГС, шлак, горелик (мешками, тоннами). Привезу уголь по вашему талону. Тел. 8-950-598-68-54.

**РЕМОНТ** холодильников на дому,  
заправка автокондиционеров.  
Гарантия. Качество.  
Тел. 8-960-905-68-14.

Доставка угля «**ОТКАТНИКА**» по вашему талону с разреза «Моховский» (водитель моховский). **ПРОДАМ** уголь тоннами. **КУПЛЮ** талоны.  
Тел.: 8-905-919-46-19, 8-950-588-69-61.

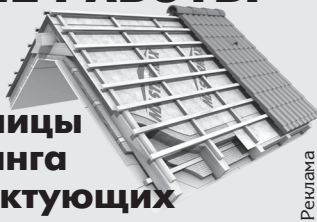
**КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ РЕМОНТ АВТОМАТИЧЕСКИХ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
8-951-164-20-53, 8-923-504-54-53  
Гарантия от 3 месяцев до 1 года

**РЕМОНТ** телевизоров на дому. **ПРОДАМ** цифровые приставки на 20 каналов с настройками.  
Тел. 8-913-285-61-86.

## ПЕРЕКРЫВАЕМ КРЫШИ ФАСАДНЫЕ РАБОТЫ

- продажа профлиста
- металлочерепицы
- металлосайдинга
- и всех комплектующих

Замер, расчет - **БЕСПЛАТНО**  
**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ**  
Тел. 8-923-624-16-68.



Коллектив администрации Полысаевского городского округа выражает искренние соболезнования начальнику отдела муниципальных закупок Ларисе Павловне Апаринной по поводу смерти ее мамы **ПОДКОРЫТОВОЙ ГАЛИНЫ ИВАНОВНЫ** и разделяет боль и горечь невосполнимой утраты.

В газету «Полысаево» **требуется** корреспондент. Желаемые качества: грамотность, коммуникабельность, творческие способности, умение оперативно работать, навыки фотографирования. Все соцгарантии, заработная плата – вовремя, два раза в месяц. Вопросы по телефону редакции: 2-54-35, в будни с 8 до 17 часов.

Детскому саду №47 **ТРЕБУЕТСЯ** на постоянную работу старшая медицинская сестра. Тел. 4-27-33, 8-905-949-93-86.

На работу в АО «**Шахта ЗАРЕЧНАЯ**» на **Обогадительную фабрику срочно требуются:** мастер цеха, начальник смены, весовщики, машинист установок обогащения и брекетирувания, машинист конвейера, грузчик угля в ж/д вагоны, слесарь дежурный и по ремонту оборудования, ГРШП (сезонная работа) на чистку снега в ж/д вагонах, аппаратчик установок обогащения. Зарплата при собеседовании.  
**Обращаться по адресу: ул.Заречная, 1, отдел кадров с 8.00 до 16.30. Тел.: 8-950-582-47-54, 8-950-572-86-20.**

В бюджетную организацию **требуются:** главный бухгалтер (финансист), бухгалтер расчетной группы. Телефоны: 2-43-42, 8-951-613-82-52.

**ПРОДАМ** 2-комнатную квартиру, 1 этаж, ул.Республиканская, 4, цена 1250 руб. Тел. 8-913-133-50-25.

**ПРОДАМ** дом в г.Полысаево, брус лиственница, 3 комнаты плюс кухня, летняя, баня. Земля 13 соток, район ост. «Краснофлотская», рядом школа, магазины. Тел. 8-961-709-68-10.

**ПРОДАМ-СДАМ** 1-комнатную квартиру в г.Полысаево по ул. Читинская, 35 (без мебели, ванна имеется). Тел. 8-900-052-03-10.

**ПРОДАМ** дом в г.Полысаево с мебелью, все надворные постройки. Торг. Тел. 8-908-956-71-61.

**ПРОДАМ** садовый участок 6 соток в СМ «Автомобилист» (имеется дом, теплица). Тел. 8-905-911-21-31.

**ПРОДАМ** дом в г.Полысаево, ул.Русская (имеются все постройки), цена договорная. Тел. 8-983-596-57-64.

**ПРОДАМ** 2-комнатную благоустроенную квартиру в 4-квартирном доме у ДК «Родина». Торг уместен. Возможна продажа капитального гаража с хорошим погребом. Тел. 8-960-934-84-89.

**ПРОДАМ** недорого гараж с хорошим погребом в районе хладокомбината. Тел. 8-960-934-84-89.

**СДАМ** гараж на длительный срок.  
Тел. 8-903-907-21-47.

**«Телекурьер»**

- **ПРОДАМ** дом в г.Полысаево в районе завода КПДС, ул.Активная. Тел. 8-950-591-93-75.
- **СРОЧНО ПРОДАМ** дом в г.Полысаево, пос.Кулацкий (вода, слив в доме, надворные постройки, земля в собственности). **НЕДОРОГО.** Тел.: 8-950-579-24-36, 8-904-969-22-76.

## Уважаемые жители г.Полысаево!

В поликлинике г.Полысаево (кабинет 112) проходит вакцинация от гриппа и ОРВИ.  
Часы работы: понедельник-пятница:  
с 10.00 до 12.00 и с 12.30 до 14.00.

**Вниманию граждан!**  
которым предоставлены земельные участки по следующим адресам:

ул.Авиационная, 52; ул.Авиационная, 54;  
ул.Авиационная, 58а; ул.Авиационная, 60; ул.Авиационная, 66; пер.Пятигорский, 54; пер.Пятигорский, 58а; пер.Пятигорский, 64; пер.Пятигорский, 72.

Вам необходимо в срок **до 09.11.2020** обратиться в комитет по управлению муниципальным имуществом Полысаевского городского округа по адресу: г.Полысаево, ул.Кремлевская, 3, для оформления прав на вышеуказанные земельные участки. В противном случае данные земельные участки будут предоставлены третьим лицам. Контактный телефон 8 (38456) 4-42-01.

## РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН



Тел. 8-923-467-38-82

## INVITRO Медицинские услуги ООО МЦ «Катрин»

Более 1800 видов лабораторных исследований. Забор и исследование гинекологического материала. Забор анализов у детей. УЗИ: все виды.

Консультация врачей узких специальностей:

- Невролог
- Уролог
- Инфекционист
- Акушер-гинеколог
- ЛОР
- Дерматовенеролог
- Терапевт

г.Полысаево, ул.Иркутская, 4.  
тел.: 8 (38456) 4-95-85, 8-923-465-61-52.

ПОЛИЦИЯ КУЗБАССА РЕКОМЕНДУЕТ

## НЕ ДАЙ СЕБЯ ОБМАНУТЬ!

Запомни основные схемы и признаки популярных мошенничеств! Эта информация поможет вовремя распознать злоумышленника.

### КОМПЕНСАЦИЯ за приобретенные лекарственные препараты (БАДы)

#### ПРИЗНАКИ

- 1 Поступление телефонных звонков, начинающихся, преимущественно, с цифр «8-495...», «8-499...», «8-812»
- 2 Собеседник представляется работником правоохранительных органов и сообщает, будто Вам полагаются компенсация за ранее приобретенные медицинские препараты или БАДы
- 3 Собеседник пытается убедить Вас, что для получения денег необходимо оплатить НДС, страховку и т.д.

### ЗАПОМНИТЕ!

КОМПЕНСАЦИЯ за ранее приобретенные лекарства или БАДы - это стандартная **УЛОВКА МОШЕННИКОВ!**

**НЕ ПРИОБРЕТАЙТЕ** медицинские препараты или добавки **ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ** и не заказывайте их **ПО ТЕЛЕФОНУ**. Любой курс терапии назначается только лечащим врачом!

**НЕ ПЕРЕВОДИТЕ ДЕНЬГИ** по просьбе незнакомцев, кем бы они ни представлялись!

42.мвд.рф

**УТЕРЯННЫЙ** аттестат о полном среднем образовании А №5223407, выданный в 2001г. на имя Коневова Оксаны Владимировны, считать **недействительным.**



**Полысаево**

городская массовая газета  
индекс: П9028

**Учредители:** администрация Полысаевского городского округа Кемеровской области, МБУ «Полысаевский Пресс-центр»

**Врио директора - главного редактора**  
М.Г. ХОРОХОРДИНА.

Адрес редакции, издателя: 652560, Кемеровская область, г.Полысаево, ул.Космонавтов, 88, МБУ «Полысаевский пресс-центр», телефоны: директор 4-21-77, бухгалтерия и рекламный отдел 4-39-42, редакция газеты 2-54-35, редакция телевидения 4-27-30. E-mail: polpressa.tv@mail.ru

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации. Редакция оставляет за собой право отказать в размещении рекламных материалов без объяснения причин. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области 12.03.2013г. Рег. свидетельство ПИ №ТУ 42-00614

Газета отпечатана в ООО «Издательство «Творчество», 650099, Кемеровская область, г.Кемерово, пр.Советский, 60, корп. Б, 101.

Газета выходит один раз в неделю: **пятницу.** Печать офсетная. Объем - 3 печатных листа. Время подписания номера в печать по графику в 16.00, фактически в 16.00. Тираж 2000 экз. Цена в розницу - договорная.