



Дата

Блокада Ленинграда: 872 дня мужества и надежды

Эта неделя в России проходит под знаком памятных событий – снятия блокады Ленинграда. Мероприятия проводятся во всех учреждениях культуры и образования.

На страницах книг

«Великий город жизни – Ленинград!» – так называется книжная выставка, открытая во взрослой библиотеке. На стеллажах размещена подборка изданий, посвящённая блокаднему времени.

Центральное место среди них занимает «Блокадная книга» Даниила Гранина и Алеся Адамовича. Авторы провели огромную работу, собирая свидетельства очевидцев. В каждом рассказе – боль и трагедия судеб сотен ленинградцев, которые даже в таких сложнейших условиях оставались и милосердными, и требовательными к себе, и сильными духом. И всё же – это очень сильная и светлая книга.

Не обошлось на выставке и без романа-эпопеи «Блокада» Александра Чаковского. Здесь же – старенькое издание поэзии Ольги Берггольц, ставшей негласным символом блокады. Поэтесса работала на радио, и каждый день ленинградцы слышали её голос, он давал надежду, веру в освобождение. Небольшой сборник стихотворений Юрия Воронова – тоже бывшего блокадника – выходил малым тиражом и потому является библиографической редкостью.

Несколько книг – тома серий изданий о Великой Отечественной войне, где значительное место уделено событиям вокруг Ленинграда. Это, например, второй том «Воспоминаний и размышлений» Георгия Жукова, том первый издания «Война. Народ. Победа», энциклопедия Великой Отечественной войны.

Особое место занимают книги о героях-кузбассовцах: документальные и художественные, но основанные на реальных событиях. Одна из них – Зинаиды Верховцевой «Стояли насмерть во имя жизни».

Много интересных книг хранится в библиотечных фондах. Книги о войне, блокаде востребованы у полысаевских читателей. Библиотекари рекомендуют познакомиться с произведениями, изданными в последние десятилетия. Среди них, например, очень стоящее – Ирины Богдановой «Мера бытия». В этой книге все даты и детали тщательно выверены, поскольку основаны на воспоминаниях ленинградцев. В ней рассказывается не только о боевых действиях, но и быте жителей: рабочих буднях, взаимоотношениях, маленьких радостях в оккупированном городе. Каждый герой – особенный, живой.

Не забывайте о блокадниках

Большое воспитательное значение несёт и расширение знаний о войне у школьников. В школах города прошли уроки мужества «Я говорю с тобой из Ленинграда», где ребятам рассказали об основных вехах жизни города в период фашистской блокады. Состоялись и мероприятия вне школьных стен.

Литературно-музыкальная композиция «Блокадная книга Ленинграда» прошла для восьмиклассников школы № 17 в модельной библиотеке. Её подготовили специалисты Городского молодежного центра и волонтеры отряда «Луч». Они рассказывали, как люди выживали в мороз и голод, как тяжело было детям, как открыли спасительную Дорогу Жизни через Ладогу. Основное место заняли воспоминания переживших блокаду жителей.

Символом блокады стал ку-



сочек хлеба в 125 граммов – дневная норма в самый трудный период – в декабре 1941 года. На самом деле, как говорят исследователи, если из тех 125 граммов вычесть воду, 25 процентов целлюлозы, 3 грамма соли и 18 процентов жмыха, то получается, что даже в этом крошечном

кусочке содержалось лишь 50 граммов муки: две столовые ложки с горочкой, и всё...

Во время войны Сибирь осталась далеко за линией фронта, поэтому молодому поколению сложно прикоснуться к живой истории и войны, и блокады. Ушла из жизни наша землячка – блокадница Решетникова Анна, которая ещё девочкой жила в годы войны в Ленинграде. Но осталось немало воспоминаний, кинохроники, фотографий. Их нужно смотреть, читать и бережно хранить. Окунуться в события тех лет можно в Кузбасском краеведческом музее, там есть отдел, посвящённый блокаде, где собрана коллекция вещей эвакуированных из Ленинграда жителей. И даже есть тот самый маленький кусочек хлеба, который разительно отличается от сегодняшней пышной выпечки. Всю глубину трагедии осаждённого города можно познать в Музее обороны и блокады Ленинграда и при посещении Пискаревского мемориального кладбища. Если будете в Санкт-Петербурге, обязательно побывайте там вместе с детьми.

Светлана СТОЛЯРОВА.
Фото автора.



В Кузбассе свыше тысячи работников предприятий получили навыки бережливого производства



Бесплатное обучение в рамках нацпроекта «Производительность труда» в Кузбассе в 2021 году прошли 564 работника предприятий региона – от рядовых специалистов до руководителей. Системная подготовка кадров помогает прошедшим обучение эффективнее работать и делиться этими навыками с коллегами. В общей сложности с начала реализации нацпроекта обучение прошли уже 1033 сотрудника от 44 предприятий. За минувший год их число увеличилось почти вдвое.

«Губернатор Кузбасса 2022 год объявил Годом экономической эффективности и повышения производительности труда. Бережливые технологии помогут нашим предприятиям сократить издержки и, как результат, повысить зарплату сотрудникам и реализовать новые инвестиционные проекты. Чем больше специалистов из самых разных сфер осваивают инструменты бережливого производства и смогут применять их в работе, тем эффективнее станет региональная экономика в целом», – отметил заместитель председателя правительства Кузбасса по экономическому развитию и цифровизации Сергей Ваченко.

Среди участников проекта, где принципы бережливого производства освоила большая часть сотрудников, – кемеровские химические заводы «Азот» и «Химпром», завод «Топкинский цемент», хлебокомбинат «Кузбассхлеб», аэропорт им. Алексея Леонова в Кемерове, компания «Кузбассдорстрой» и Новокузнецкое дорожное ремонтно-строительное управление.

Обучение работников проходит без отрыва от производства при поддержке экспертов федерального и регионального центров компетенций в сфере производительности труда (ФЦК и РЦК). Они осваивают производственный анализ, стандартизацию, методику декомпозиции целей, картирование, систему организации рабочих мест 5S. Полученные навыки позволяют самостоятельно выявлять участки неэффективного производства, вносить рационализаторские предложения для сокращения издержек и наращивания выпуска продукции.

По данным Министерства труда и занятости населения Кузбасса, в нацпроекте «Производительность труда» в регионе участвуют уже 58 предприятий базовых несырьевых отраслей экономики. В общей сложности в них трудятся около 20 тысяч человек. Благодаря бережливым технологиям эффективность их работы в среднем возрастает на 26%. Ожидается, что в 2022 году участниками нацпроекта станут еще не менее 10 компаний, а по итогам 2024 года нацпроект охватит как минимум 86 предприятий, которые при поддержке экспертов реализуют свои пилотные проекты в сфере бережливого производства.

Пресс-служба администрации
Правительства Кузбасса.

Губернские новости

Кузбасс подвел итоги 2021 года в области развития спорта

В наступившем году регион ожидают большие спортивные события: в Кемерове пройдет мужской чемпионат мира по волейболу FIVB 2022, а также юношеский чемпионат мира по хоккею с мячом. К мировому первенству по волейболу активно идет строительство «Кузбасс-Арены». Но спортивные достижения измеряются не только знаковыми событиями, но и тем, насколько выросла доступность спорта среди жителей всего Кузбасса и каких достижений добились спортсмены, представляющие регион.

Минувший год можно смело назвать результативным для спорта Кузбасса. Сколько бы ни было профессиональных спортсменов, главное — насколько популярен активный образ жизни среди жителей. По итогам минувшего года отмечено, что в регионе уже свыше половины жителей занимаются физкультурой и спортом — 1,3 миллиона человек. Важность массового вовлечения людей в здоровый образ жизни подчеркивает глава региона Сергей Цивилев: «Благодаря модернизации инфраструктуры и приобретению нового профессионального оборудования для спортивных школ региона более 464 тысяч кузбасских детей — почти 85 процентов — систематически занимаются физкультурой и спортом в современных комфортных условиях».

Немало кузбассовцев решили закрепить свои успехи. В прошедшем году почти 40 тысяч человек получили знаки отличия за сдачу нормативов ГТО. При этом в рейтинге регионов, расположенных за Уралом, Кузбасс с таким показателем занял первое место. Всего же по России область занимает седьмое место. В 2021 году в Кузбассе установлены две новые площадки для сдачи нормативов, а



Фото из архива газеты «Полысаево».

по нацпроектам спортивные школы получали инвентарь, экипировку и другое спортивное оборудование.

Нельзя не сказать и о достижениях профессиональных спортсменов. На международных чемпионатах кузбассовцы смогли выиграть 47 медалей, в первенствах всероссийского уровня — 217. На Олимпиаде в Японии завоевали медали все четверо спортсменов, которые представляли Кузбасс: Анастасия Ильянкова (спортивная гимнастика), Заурбек Сидиков (вольная борьба), Игорь Кобзарь (волейбол) и Глеб Бакши (бокс). Российская сборная по парашютному спорту с участием кузбасских спортсменов заняла первое общекомандное место — соревнования проходили в Кузбассе. Воспитанник нашей федерации бокса Артем Вахитов победил бразильца Алекса Перейру в матче-реванше в Нидерландах.

Еще важные составляющие,

которые активно продвигает губернатор — популяризация спорта и возможность для кузбассовцев вживую увидеть большие спортивные соревнования. Так, в минувшем году в регионе прошло 60 соревнований крупного масштаба, среди них — восемь чемпионатов России, чемпионат и первенство мира.

В этом году в Кузбассе планируется завершить строительство многофункционального спортивного комплекса для игровых видов спорта с теннисным центром в Кемерове, центра культурно-спортивного развития с бассейном в Киселевске, ФОК в поселке Калачево Прокопьевского округа, а также ремонт Арены Кузнецких Металлургов в Новокузнецке. Помимо этого, начнется строительство ФОК в Калтане, крытого футбольного манежа в южной столице Кузбасса, и будут определены другие спортивные объекты для строительства и ремонта.

КУЗБАСС: НЕДЕЛЯ В ЦИФРАХ

Чем жил регион прошедшую неделю — в нашей подборке знаковых и значимых для жителей Кузбасса фактов.

2 кузбасские больницы получили новое медицинское оборудование. В поликлинику №2 Прокопьевской горбольницы поступили аппараты УЗИ экспертного класса. Новая техника сократит время ожидания пациентами обследований и повысит их точность.

В Новокузнецкой инфекционной больнице им. В.В. Бессоненко запущен в работу бактериологический анализатор для выявления микроорганизмов и определения чувствительности к антибиотикам. Аппарат позволяет сократить время получения результатов до 14 часов вместо 3-5 дней.

6194 бюджетных места предложат кузбасские вузы своим абитуриентам — на 300 больше, чем в прошлом году. В первую очередь увеличится набор на самые востребованные направления. Конечно, на первом месте — здравоохранение. Медицинские кадры нужны как в крупных медицинских центрах, так и в сельских амбулаториях. Подключились к решению этой проблемы и в опорном вузе Кузбасса. Здесь создали мединститут с направлением подготовки «Лечебное дело». Вместе с ведущими медучреждениями региона КеМГУ будет давать не только базовое медицинское образование, но и готовить хирургов, урологов, офтальмологов, терапевтов. Первый курс начнут набирать уже этим летом.

140 ребят из деревни Береговой пошли в новый детский сад «Солнышко». Здание оформили в морской тематике, для каждой группы разработали индивидуальный дизайн. В садике есть бассейн, спортивный и музыкальный залы. В тематических игровых комнатах «Животноводство» и «Фермерское хозяйство» с ребятами будут заниматься ранней профориентацией. Кто знает, может кто-то из них вырастет, станет фермером и будет развивать родную деревню.

«Солнышко» стал 19-м детсадом, построенным в Кузбассе за три года. Эту работу будут продолжать. А детские сады, работающие в старых зданиях, с 2022 года начнут обновлять по программе губернатора Сергея Цивилева «Мой новый детский сад».



1,3 миллиона кузбассовцев — более половины жителей региона — стали активно заниматься физической культурой и спортом благодаря развитию спортивной инфраструктуры. Итоги года подвели в профильном министерстве. В 2021 году в Кузбассе было проведено 60 спортивных мероприятий всероссийского и межрегионального уровня, в том числе 8 чемпионатов России, чемпионат мира и первенство мира. На чемпионатах и первенствах Европы и мира наши земляки завоевали 47 медалей, а на уровне России — 217 наград. В Олимпийских играх в Токио все четыре спортсмена, представляющих Кузбасс, завоевали медали. А уже в ближайшие недели начнутся зимние Олимпийские игры в Пекине, где примут участие четыре наших спортсмена. Желаем им удачи на соревнованиях, Кузбасс с вами!

1,9 млн кубометра снега вывезли с дорог Кузбасса с начала зимы — это почти вдвое больше, чем за аналогичный период прошлого года. Регулярно снег убирают около 1500 единиц техники. Больше всего снега вывезли из Кемерова, Междуреченска и Новокузнецка. Из дворов кузбассовцев вывезли почти 30 тысяч кубометров снега, очищены крыши 20 с лишним тысяч домов.

Контролировать эту работу помогают жильцы: они направили 358 обращений в Госжилинспекцию Кузбасса. Больше всего вопросов к уборке дворов в Прокопьевске и Прокопьевском округе, Новокузнецке и Новокузнецком районе, Мысках, Березовском, Полысаево и Кемерове. Главам этих территорий губернатор Сергей Цивилев поручил усилить работу с управляющими компаниями.

Фото пресс-службы администрации
Правительства Кузбасса.

Социалка

В 2022 году изменились условия выплаты и размеры ряда социальных пособий

В наступившем году увеличился размер многих региональных и федеральных социальных выплат.

Так, до 11704 рублей увеличились размеры ежемесячной выплаты в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка, ежемесячной денежной выплаты при рождении (усыновлении) третьего ребенка или последующих детей. Они предоставляются семьям до достижения ребенком (детьми) возраста трех лет при условии, если среднедушевой доход семьи ниже двукратной величины прожиточного минимума трудоспособного населения — 25102 рубля.

Увеличены размеры ежемесячной денежной выплаты на ребенка в возрасте от 3 до 7 лет включительно. Их размер в зависимости от уровня дохода семьи составит 5852 рублей, 8778 рублей, 11704 рублей на каждого ребенка указанного возраста. Важным условием для получения пособий является размер дохода семьи: он не должен превышать прожиточный минимум на душу населения в регионе. Пособие назначается с учетом комплексной оценки нуждаемости. С 2022 года при назначении выплат будет учитываться также наличие у семьи маломощных водных судов, самоходных машин

(тракторов, сельскохозяйственных машин, внедорожных автомототранспортных средств и других видов техники).

С 1 января проиндексировано пособие на ребенка. Оно предоставляется семьям со среднедушевым доходом ниже величины прожиточного минимума на душу населения в Кузбассе на каждого совместно проживающего ребенка. Независимо от дохода семьи выплачивается пособие на ребенка-инвалида.

Продлевается действие ежемесячной денежной выплаты при рождении третьего ребенка или последующих детей и областного материнского (семейного) капитала в отношении детей, рожденных по 31 декабря 2024 года (ранее данные меры социальной поддержки предоставлялись в отношении детей, рожденных по 31 декабря 2021 года). Подать заявление на поддержку можно непосредственно в орган социальной защиты населения по месту жительства либо через МФЦ.

Кроме того, производят выплаты нуждающимся кузбассовцам продолжит Пенсионный Фонд России (ПФР). В Кузбассе выплата семьям с одним родителем составит 5852 рубля в месяц на каждого ребенка (50% от прожиточного минимума

ребенка в регионе), а выплата беременной женщине — 6275 рублей (50% от прожиточного минимума трудоспособного в регионе).

Важно, что с 1 января 2022 года ряд мер социальной поддержки будут предоставлять не органы социальной защиты населения, а Пенсионный Фонд России (ПФР). Это касается неработающих граждан, имеющих детей; лиц, подвергшихся воздействию радиации; инвалидов, получающих компенсацию по договору ОСАГО; а также военнослужащих и членов их семей, пенсионное обеспечение которых осуществляет ПФР. Выплаты в ПФР переведены автоматическим образом. Если право на их получение возникло с 2022 года, оформить их можно, записавшись на прием через сайт ПФР: <https://es.pfrf.ru/>. Подробную информацию можно узнать на сайте ведомства: https://pfr.gov.ru/grazhdanam/meru_podderzhki.

Для справки. Величина прожиточного минимума на 2022 год в целом на душу населения составляет 11515 рублей, для трудоспособного населения — 12551 рубль, для пенсионеров — 9903 рубля, для детей — 11704 рубля.

Пресс-служба администрации
Правительства Кузбасса.

Проект

Нам предстоит большая работа

25 января наш город вновь посетила архитектор архитектурной студии из Красноярска RED Business.

RED Business занимается созданием заявки для участия нашего города во Всероссийском конкурсе «Малые города, исторические поселения». Полысаевцами выбрана территория для благоустройства - парк им. И.И. Горюва. В рамках участия во Всероссийском конкурсе проведён и Новогодний конкурс праздников, определены победители.

А во вторник архитектор приезжала со своей командой посмотреть территорию для благоустройства, чтобы понять, какое оборудование можно будет использовать, каковы технические условия, наконец, как

можно разбить территорию на зоны для создания более удобного пространства.

Наработки по будущему благоустройству городского парка были озвучены во время рабочего совещания. Обсудили и победителей Новогоднего конкурса праздников, чтобы в будущем включить их в план событийных мероприятий, которые будут проводиться в парке им. И.И. Горюва.

Работа до времени подачи заявки на Всероссийский конкурс ещё предстоит большая. Но она необходима, чтобы мы могли стать достойными конкурентами в числе многих других территорий России.

Любовь ИВАНОВА.
Фото автора.



Заботы власти

Решения и поправки приняты

Очередная сессия Совета народных депутатов шестого созыва прошла вчера в администрации города. На повестке дня стоял ряд вопросов, касающихся изменений нормативных документов в разных сферах деятельности муниципалитета.

Народные избранники начали свою работу с внесения изменений и дополнений в городской бюджет. Затем были утверждены положение о порядке проведения конкурса на замещение должности муниципальной службы администрации Полысаевского городского округа и прогнозный план приватизации муниципального имущества,

а также перечень индикативных показателей некоторых видов муниципального контроля (надзора), осуществляющегося на территории города. Далее члены городского Совета народных депутатов приняли решение о внесении изменений в правила землепользования и застройки, и обсудили поправки в правила благоустройства, озеленения, обеспечения чистоты и порядка на территории города, внесённые на основании приказа Главного управления архитектуры и градостроительства Кузбасса.

Татьяна ВЕГНЕР.

Губернские новости

Сергей Цивилев: 28 тысяч кузбасских ребят могут получать дополнительное образование в рамках нацпроекта

В 2021 году по нацпроекту «Образование» дополнительные места в кружках и секциях созданы во всех муниципалитетах Кузбасса. Они работают по шести направлениям: техническое, естественно-научное, социально-гуманитарное, туристско-краеведческое, художественное и физкультурно-спортивное.

«В рамках нацпроекта «Образование» в 2021 году 28 тысяч кузбасских школьников получили возможность развивать свои способности в науке, культуре, спорте и других сферах. Таким образом, уже с детства ребятам помогают определиться с наиболее интересующими направлениями, с будущей профессией. Это очень важно, и мы будем продолжать работу в данном направлении», — сказал губернатор Сергей Цивилев.

Площадками для получения дополнительных знаний в Кузбассе оснастили

156 образовательных организаций, в том числе 180 мест появились в учреждениях дошкольного образования, свыше 16 тысяч — в школах, почти 11,5 тысяч — в отдельных организациях дополнительного образования и 150 — в детских домах.

Напомним, с 2020 года Кузбасс участвует в создании новых мест в образовательных организациях различных типов для реализации дополнительных общеразвивающих программ всех направлений федерального проекта «Успех каждого ребенка» национального проекта «Образование». За два года уже открыто 34 162 учебных места дообразования детей. Реализация проекта продолжится до 2024 года.

Пресс-служба администрации
Правительства Кузбасса.



Профилактика

Вынужденные меры

Новые ограничительные меры введены из-за роста заболеваемости COVID-19, вызванного новым штаммом коронавируса «омикрон».

Соответствующее распоряжение опубликовано на сайте администрации Правительства Кузбасса.

В соответствии с документом физкультурные и спортивные мероприятия в Кузбассе будут проходить без зрителей.

Руководителям специализированных организаций независимо от организационно-правовой формы и формы собственности с 26 января до 1 февраля необходимо осуществить перевод на работу с непрерывной продолжительностью режима изоляции не менее 7 дней, но не более 14 дней, работников организаций или их подразделений с круглосуточным пребыванием в домах-интернатах для граждан, имеющих психические расстройства, домах для престарелых и инвалидов, хосписах, домах и отделениях сестринского ухода, психиатрических больниц и диспансерах, психоневрологических диспансерах, отделениях паллиативной помощи), а также в домах ребенка, детских домах-интернатах для детей с ментальными нарушениями. Также с 1 февраля будет приостановлена деятельность отделений дневного пребывания учреждений социального обслуживания.

Работодателям рекомендовано установить бесконтактные термометры на входе в организации, перевести на дистанционный режим работы не менее 30 процентов сотрудников, а также всех работников в возрасте 60 лет и старше; имеющих хронические заболевания (сахарный диабет, бронхиальная астма, хроническая болезнь почек, онкологические заболевания); перенесших инфаркт или инсульт; беременных женщин. При возможности — предоставить им отпуска (за исключением тех, чье нахождение на рабочем месте является критически важным для рабочего процесса). Для всех жителей обязательно соблюдение масочного режима и социальной дистанции.

В гостиницах и туристических базах необходимо предъявление QR-кода, подтверждающего прививку или перенесенный коронавирус, распечатанного сертификата о прививке с QR-кодом или о противопоказаниях к прививке от коронавируса, или отрицательного ПЦР-теста, сделанного не позднее, чем за 48 часов.

Руководители организаций и предприятий, а также индивидуальные предприниматели, должны усилить санитарно-противоэпидемические мероприятия, в том числе обеспечить проведение качественной уборки и дезинфекции помещений, салонов транспортных средств. Также необходимо усилить контроль за соблюдением масочного режима и социальной дистанции, использование докумен-

тов и QR-кодов, предъявляемых при посещении объектов и организаций общественного питания, торговых-развлекательных центров, объектов спорта, салонов красоты, кинотеатров и ночных клубов. С этой целью перечисленные объекты будут проверяться сотрудниками местной администрации, полиции и Роспотребнадзора.

В общеобразовательных, профессиональных образовательных и организациях дополнительного образования нужно обеспечить термометрию, чтобы исключить пребывание учащихся и сотрудников с признаками ОРВИ. Необходимо подготовиться к возможному переводу учащихся на дистанционное обучение на случай, если санитарно-эпидемиологическая обстановка ухудшится.

Во время всекузбасского родительского онлайн-собрания, в котором приняли участие губернатор С.Е. Цивилев, министр образования С.Ю. Балакирева, министр высшего образования и науки Кузбасса И.А. Ганиева, руководитель Управления Роспотребнадзора по Кемеровской области Е.И. Окс, начальник отдела надзора по гигиене детей и подростков регионального Роспотребнадзора О.А. Спина, заместитель министра здравоохранения Кузбасса Ю.Ю. Брежнева и главный врач детской больницы Е.Н. Воронина, Юлия Юрьевна Брежнева подчеркнула, что особую роль в профилактике коронавируса в образовательных организациях играют родители и призвала усилить внимание к здоровью детей. В частности, не пускать детей в школу или детский сад даже с минимальными признаками заболеваний. «Переход на дистанционное обучение — это крайняя мера, которую можно вводить только после всесторонних консультаций со

специалистами, это должно быть решение Штаба по охране здоровья населения. Сейчас у директоров школ есть полномочия перевести в режим онлайн отдельные классы или образовательное учреждение полностью, если заболеваемость превысит 20%», — подчеркнул губернатор Сергей Цивилев.

В случае дальнейшего ухудшения санитарно-эпидемиологической обстановки, связанной с распространением коронавируса, Штаб по охране здоровья населения рассматривает вопрос об отмене массовых мероприятий, проводимых в закрытых помещениях (театрах, кинотеатрах и кинозалах, концертных, цирковых и других организациях), а также о возможности введения других ограничений.

О ситуации с заболеваемостью коронавирусом в регионе на аппаратном совещании рассказал заместитель председателя правительства Кузбасса по вопросам социального развития Алексей Цигельник. «Можно сказать, что в соответствии с нашими прогнозами в течение недели количество подтвержденных случаев заболевания коронавирусом увеличилось практически в два раза, около 30% из них — дети. На выходных в Кузбасс поступило почти две тысячи доз детской вакцины «Спутник М», которую можно ставить подросткам в возрасте от 12 лет. Никакой обязательной вакцинации подростков нет, прививки будут ставить только на добровольной основе», — отметил Алексей Цигельник.

В Кузбассе от коронавирусной инфекции вакцинировано 1 118 613 человек (67,7% от подлежащих вакцинации). Ревакцинация прошла 228 231 человек. В Полысаеве прививку от COVID-19 поставили около 12 000 человек.

Татьяна ВЕГНЕР.

ЕСТЬ ВОПРОС
О COVID-19?

НУЖНА КОНСУЛЬТАЦИЯ
ПО НОВОМУ ШТАММУ
«ОМИКРОН»?





ЗВОНИ НА НОМЕР
ЕДИНОЙ СЛУЖБЫ «122»

Образование

Учитель – это судьба

В Кузбассе подвели итоги областного конкурса на звание «Учитель года по основам безопасности жизнедеятельности». Его организаторами по традиции стали специалисты Главного управления МЧС России по Кемеровской области.

Этот конкурс проходит ежегодно с главной целью – повышение культуры безопасности жизнедеятельности преподавателей и учащихся общеобразовательных учреждений. Важная задача – повышение престижа специалистов, преподающих предметы ОБЖ и БЖД, и выявление творчески работающих учителей и преподавателей.

В этом году за звание «Лучший учитель ОБЖ» боролись 32 педагога из разных городов и районов области, обучающих подрастающее поколение основам безопасности жизнедеятельности. Наш город на областном конкурсе представляла учитель школы № 44 Лариса Александровна Григорьева.

Членам жюри предстояло оценить педагогическую деятельность участников по разным критериям. Среди них профессиональные качества педагогов: наличие высшего образования по дисциплине ОБЖ, прохождение курсов повышения квалификации, участие в научно-практических конференциях и семинарах, наличие научных публикаций и многое другое. По каждому критерию члены жюри начисляли участникам баллы.

По итогам конкурса Лариса Александровна заняла второе место, уступив лишь учителю

Губернаторской кадетской школы-интерната МЧС города Кемерово А. Кутькину.

Кто такой преподаватель ОБЖ? Это специалист не только в безопасности. Он знает как правильно пользоваться электроприборами, как оказать первую помощь при ожоге или отравлении, какие лесные растения и грибы можно употреблять в пищу и много других правил, которые в конечном итоге должны сформировать у учащихся знания и потребности в бережном отношении к своему здоровью, окружающей среде, к организации здорового и безопасного образа жизни. Именно таким преподавателем и является Лариса Александровна Григорьева. Она учит детей основам безопасности жизнедеятельности уже на протяжении одиннадцати лет.

Каждый преподаватель любого учебного заведения считает свой предмет самым важным, и Лариса Александровна придерживается такого же мнения. Она уверена, что хорошие знания этого предмета жизненно необходимы для человека. Так считают и её ученики.

Несмотря на то, что предмет ОБЖ не является обязательным при сдаче экзаменов в школе и других учебных заведениях, ученики Ларисы Александровны проявляют большой интерес к

этой дисциплине, активно участвуют в различных олимпиадах и конкурсах. Так, например, один из её учеников занял третье место на региональном этапе Всероссийской олимпиады школьников, которая проходила в детском лагере «Сибирская сказка» Новокузнецкого района.

Любовь к преподавательству у Ларисы Александровны появилась еще в детстве. Будучи школьницей помогала одноклассникам заполнить пробелы в знаниях, для себя составляла планы занятий с ними, проверяла тетради, но становиться учителем в будущем не планировала. Окончив школу, поступила в институт на факультет экономики. Получив диплом, ни дня не отработала по специальности. Долгое время была домохозяйкой, посвящая себя детям, а их у неё двое – сын и дочь. Однако, как говорят, от судьбы не уйдешь, именно она и привела её вновь в школу – Лариса Александровна устроилась лаборантом в кабинет химии. И через несколько лет ей предложили стать учителем ОБЖ. Так, на сороковом году жизни она вновь стала студенткой, чтобы получить высшее педагогическое образование.

Окончив школу, Лариса Александровна не стала ограничиваться толь-



ко преподаванием. Она с удовольствием принимает участие в различных профессиональных конкурсах и делает это довольно успешно, о чем говорит большое количество полученных дипломов и грамот. А в марте текущего года Л.А. Григорьева представит наш город на региональном этапе Всероссийского конкурса «Учитель года России», который проводится среди педагогов по

всем предметам.

Хоть сама Лариса Александровна и не ставит перед собой цель победить, а хочет повысить статус своего предмета и рассказать о его важности для окружающих, мы пожелаем ей удачи и не останавиваться на достигнутых результатах!

Мария ВАНЮКОВА.
Фото автора.

Культурная жизнь

Куда пойти по Пушкинской карте

Каждый гражданин России в возрасте от 14 до 22 лет может оформить карту для посещения культурных мероприятий. На 2022 год государство выделяет каждому из них по 5 000 рублей. При подведении итогов реализации программы «Пушкинская карта» было озвучено, что в Кузбассе из 200 тысяч молодых людей, имеющих право оформить карту, с сентября 2021 года правом участия воспользовались более 118 тысяч человек.

Программа позволяет посетить спектакли, выставки, концерты, мастер-классы и т.д. бесплатно – в 105 учреждениях культуры во всех муниципалитетах Кемеровской области. Наибольшей популярностью среди пользователей «Пушкинской карты» пользуются Кузбасский краеведческий музей, Новокузнецкий драматический театр, Театр Драмы им. Луначарского, Музыкальный театр Кузбасса им. А. Боброва.

Ещё осенью полысаевские школьники и студенты не спешили оформлять Пушкинские карты, зато сейчас, когда в программу включились учреждения культуры нашего города, число участников растёт.

Дворец культуры «Родина» предлагает обладателям Пушкинской карты посетить интересные встречи, приобрести новые умения, расширить свой кругозор, побывать на развлекательных программах.

Так, сегодня, **28 января (пятница), с 16 часов** – продолжение мастер-класса «Всем по барабану!», на которых участники получают базовые знания и умения игры на барабанах. Как отмечается в описании курса, на уроках обучают всевозможным техникам хвата и их комбинациям, ударам и кистевым броскам, основам игры на малом барабане. Также руководитель курса научит нескольким интересным упражнениям на

координацию, которые подойдут в качестве разминки в начале занятия и перед выступлением.

2 февраля (среда) в 16 часов и 4 февраля (пятница) в 16 часов продолжится обучающий цикл мастер-классов «Школа звука». Здесь участники знакомятся с основами звукорежиссуры и саунд-дизайна, узнают особенности технических средств, участвующих в процессе звукозаписи и обработки аудиоматериалов, а также о влиянии музыкального фона на общую картину мероприятия.

5 февраля (суббота) в 15 часов пройдёт игра между школьными командами за Зимний кубок КВН. По традиции встречаются любившиеся полысаевцам команды, а также возможно участие гостей из соседних территорий.

10 февраля (четверг) с 19 часов – очередной мастер-класс по русскому народному танцу. Урок для молодёжи организуют руководители хореографической студии «Ритм» Татьяна Иванова и Константин Извеков. В ходе мастер-класса участники знакомятся с основами постановки корпуса в народном танце. На практике отрабатывают основы постановки рук и узнают особенности русского танца сибирского региона. В мастер-классе задействованы опытные танцоры студии «Ритм».

11 февраля (пятница) в 17 часов в вокальном классе по ул. Бажова, 5 пройдёт мастер-класс

«Певческое дыхание – основа вокального исполнительства». Руководитель эстрадно-вокальной студии «Дебют» Татьяна Квашнина покажет и научит гостей правильной технике дыхания во время пения. Дыхание является энергетическим фактором, от которого зависят сила и длительность звука, его тембровые окраски. Вместе с участниками мастер-класса педагог на практике отработает элементы дыхательной гимнастики Стрельниковой.

13 февраля (воскресенье) в 13 часов и 27 февраля (воскресенье) в 13 часов состоится мастер-классы «Импровизация в современной хореографии». Автор МК и руководитель ансамбля «Эдельвейс» Оксана Завьялова знакомит участников с импровизацией в хореографии от различных стимулов: слышимых, визуальных, касательных. Мастер-класс ориентирован на формирование умения использовать все средства танцевальной выразительности при исполнении хореографических постановок и умения соотносить свои мысли с действиями.

14 февраля (понедельник) в 16 часов начнётся музыкальная игра «Студия «Союз». Игровая программа для молодёжи, увлекающейся музыкой всех направлений, — аналог телевизионной программы. Участники проявят эрудицию, творческие

способности и поближе познакомятся с композиторами-песенниками и работой клипмейкеров XX и XXI веков. Участники ждут интригующий сюжет и неожиданная концовка. К игре приглашаются команды от трёх человек, представители образовательных учреждений, дети старше 12 лет, а также молодёжь в возрасте от 14 до 22 лет.

16 февраля (среда) с 13 часов откроется воркшоп «Стильная штучка». Под чутким руководством мастера декоративно-прикладного искусства Натальи Тумайкиной участники получат новые навыки рукодельного творчества и изготовят стильный женский аксессуар. Материалы для моделирования предоставляются организаторами, а изготовленные аксессуары останутся у участников воркшопа и станут ярким дополнением делового образа, а также могут стать замечательным и необычным подарком к Международному женскому дню.

20 февраля (воскресенье) в 15 часов начнёт работу Лаборатория современного танца и перформанса. Интенсив ориентирован на внимательную работу с движением, знакомство с анатомией, физикой и базовыми принципами танца. Полтора-часовое путешествие в танец, движение и тело познакомит не

только с новыми людьми, но и с самими собой заново. Организаторы будут рады как участникам с продвинутой подготовкой, так и тем, кто только начинает свой путь в современном танце.

С февраля действие Пушкинской карты распространится на кинозалы. В рамках проекта можно будет смотреть фильмы из реестра, утвержденного Министерством культуры РФ, созданные при поддержке Минкультуры России и Фонда кино, а также фильмы «Золотого фонда», снятые до 1991 года.

Пушкинская карта действует на территории всей России!

Афиша мероприятий, которые можно посетить в рамках проекта, размещена в мобильном приложении «Госуслуги. Культура» и на портале Культура.РФ. Кроме того, региональная афиша публикуется в телеграм-канале «Пушкинская карта: веди себя культурно в Кузбассе!».

Светлана СТОЛЯРОВА.
Использованы материалы сайта культура.рф, Правительства Кузбасса.



Творчество

Когда руки не для скуки

По результатам областного конкурса творческих работ «Золотые руки старших» жительница нашего города Наталья Николаевна Галева заняла второе место в номинации «Лучшая композиция».



С целью выявления творческих способностей у ветеранов спорта и физкультурников, повышения роли людей старшего возраста в обществе в Кузбассе проходил областной конкурс творческих работ «Золотые руки старших». Его организаторами являлись Министерство физической культуры и спорта Кузбасса, кемеровская областная общественная организация ветеранов спорта «Олимп» и ГАУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Кузбасса». К участию были приглашены ветераны спорта и физкультурники от 55 лет и старше, проживающие на территории Кемеровской области.

Наш город достойно представила Наталья Николаевна Галева – капитан клуба ветеранов спорта «Спартанец» и группы «Здоровье». Она предложила на суд жюри несколько своих работ в разных стилях исполне-

ния. Так, например, диванные подушки были вышиты большим крестом, картина «Старый город» – малым, а работы «Дама в саду» и «Маки» – лентами.

Творчеством Наталья Николаевна увлеклась еще в школе на уроках домоводства. На одном из занятий изучали вязание спицами. Первые попытки освоить столь «запутанное» мастерство оказались не очень удачными, но нашу героиню это не смутило, и она продолжила работу. Приноровившись к этому кропотливому занятию, 17-летняя Наташа связала себе первую кофточку.

После окончания школы поступила в училище № 17 и, освоив специальность ткача пятого разряда, устроилась на Камвольно-суконный комбинат. Там и продолжила её общение с нитками и иглолками.

Выйдя замуж, переехала жить в с. Салтымаково Крапивинского района, работала

метеонаблюдателем в местном аэропорту. Ей так понравилась работа, связанная с небом, что вернувшись в родной Полысаево, устроилась диспетчером в Ленинск-Кузнецкий аэропорт, где и трудилась до тех пор, пока его не закрыли. В поисках работы Наталья Николаевна отправилась на шахту «Заречная». Сначала её взяли техничкой, затем стала пробораздельщиком ОТК. После открытия обогатительной фабрики перешла туда на должность обогатителя полезных ископаемых. Но для этого нужно было иметь специальное образование. Так, в 41 год Наталья поступила на заочное отделение в Киселёвский горный техникум. Окончив обучение с красным дипломом, стала работать мастером ОТК в шахте, а затем и на поверхности. Здесь она и трудилась до своего заслуженного отдыха.

После выхода на пенсию помогала детям с воспитанием внуков. Но для человека, у которого полно жизненной энергии, сидение дома оказалось проблематичным. Да и при наличии четверых внуков становиться бабушкой-старушкой не хотелось. Тогда-то и пошла на стадион им. Абрамова на занятия лечебной физкультурой, а в дальнейшем стала ещё активно заниматься скандинавской ходьбой, вступила в клуб ветеранов спорта «Спартанец» и начала принимать участие в различных городских и областных соревнованиях.

Несмотря на активную жизнь, Наталья Николаевна никогда не бросала свое увлечение вязанием и вышивкой и всегда находила для этого время. С появлением детей начала вязать для них одежду. В тяжёлые 90-е годы купила вязальную машинку и стала работать на заказ. То колготки кому-то связать или шапочку – всё копеечка в дом. Сейчас, когда трудные времена

прошли, вязание и вышивка стали занятием для души.

Последнее увлечение Натальи Николаевны – это вышивка лентами. Как современная бабушка, для вдохновения обращается к интернету, там же и заказывает наборы для творчества. В наборе уже имеется полотно с определённым изображением, шёлковые или атласные ленты, специальные иглы и нитки. Основными мотивами ленточной вышивки картин служат растения, цветы, насекомые, из лент можно составлять различные цветочные композиции. Вышивать можно не только атласными лентами, подойдут также ленты из бархата и органзы, чем больше разнообразных материалов используется в вышивке, тем интереснее и оригинальнее будет изделие. В вышивку лентами можно добавить различные декоративные элементы – бусинки, бисер, пайетки, которыми можно вышить, например, сердцевину цветочка или крылышки бабочек.

Работая над новой картиной, Наталья Николаевна погружается в неё с головой. Это очень кропотливый труд, требующий особого внимания к проработке отдельных элементов. Изгибы, рельеф, объёмы – всё это нужно учесть для того, чтобы картина ожила.

Совсем недавно Наталья Николаевна закончила вышивать «Даму с цветами». Изящное платье и шляпа, плетёная корзина и цветущий кустарник выглядят очень реалистично. Эту работу любит и сама Наталья Николаевна. С каждой новой картиной наша героиня всё лучше осваивает этот вид творчества. Уверена, она создаст ещё много прекрасных работ, ведь эта женщина полна энергии и на достигнутых результатах не собирается останавливаться.

Мария ВАНЮКОВА.
Фото автора.

Конкурс



И умницы, и красавицы

25 января в Доме детского творчества прошёл муниципальный этап межрегионального конкурса «Ученик года – 2022». В нём приняли участие три представительницы школ города.

Традиционное состязание состоит из нескольких заданий, которые позволяют участникам раскрыть свои интеллектуальные способности, творческие наклонности, показать лидерские качества, умение выступать на публике. В этом году за звание победителя конкурса боролись три девятиклассницы: Елена Матвеева из школы № 14, Юлия Филонова из школы № 17, Алина Маланина из школы № 44.

Первое выступление – творческая презентация с участием группы поддержки. Елена и Алина много лет занимались вокалом, поэтому и о себе они рассказали в песенной форме, а Юлия составила устное выступление.

Далее девушки демонстрировали знания по краеведению. Ведущая задавала вопросы о Кузбассе: городах, малочисленных народах, исторических событиях, выдающихся представителях из числа наших земляков. Второй частью этого испытания стало рассуждение на тему «Где родился, там и пригодился» применительно к родному городу.

В ходе интеллектуального поединка участницам предложили попробовать решить проблему оттока молодёжи из сибирского региона. Девушки обозначили комплекс необходимых мер, чтобы задержать подрастающее поколение на родине. Среди них – введение обучению новым, «редким» специальностям, использование на производствах современных технологий, улучшение инфраструктуры малых городов: строительство культурных центров, создание мест отдыха, в том числе мест семейного отдыха.

Финальный этап – творческий мастер-класс. Юлия Филонова учила создавать модули в технике квиллинг. Елена Матвеева познакомила с основами вокального искусства: как правильно петь, сохранять ритм, распеваться. Алина Маланина предложила пометать и визуализировать свои ожидания на карте желаний.

В составе жюри были педагоги, председатель городского родительского комитета. После подсчёта баллов за выступления победителем конкурса «Ученик года – 2022» стала Алина Маланина из 44-й школы. Она будет представлять наш город на региональном этапе в г. Кемерово.

Светлана СТОЛЯРОВА.
На снимке: Алина Маланина.
Фото предоставлено пресс-службой администрации г. Полысаево.

Спортивная жизнь

На второй ступени пьедестала

В Республики Хакасия прошла XI Зимняя спартакиада учащихся России 2022 года по лыжным гонкам - II этап Сибирского Федерального округа по лыжным гонкам. В ней приняли участие спортсмены 2004 – 2005 г.р. из Алтайского, Красноярского края, Омской, Иркутской, Томской, Новосибирской, а также Кемеровской области. Участниками кузбасской команды стали полысаевские спортсмены.

В сборную Кемеровской области – Кузбасса включены пять юношей и пять девушек. Среди них четверо – представители Полысаева: Михаил Бойко, Александр Поздеев, Владимир Лазарев и Ксения Свиридова.

С 18 по 23 февраля юниоры состязались на разных дистанциях: индивидуально по 10 и 15 км классическим стилем, спринт 1,5 км и индивидуальные гонки по 5 и 10 км свободным стилем, а также эстафеты команд по четыре человека.

Борьба была напряжённой, порой ребятам не хватало совсем немного, чтобы подняться на пьедестал почёта. При этом, попадая в десятку лучших, они выполнили нормативы

кандидатов в мастера спорта.

Самый яркий результат в составе сборной Кемеровской области - Кузбасса полысаевские спортсмены показали в эстафете среди юношей 4 x 5 км, в которой заняли 1 место – Михаил Бойко, Александр Поздеев и Владимир Лазарев (тренер Владимир Хардин), четвёртый участник – Иван Анисимов из Междуреченска. Это была одна из самых эмоциональных побед, ведь кузбассовцы обошли соперников из Новосибирской области всего на 0,4 секунды!

В ходе эстафеты среди девушек 4 x 3 км в составе сборной области была наша Ксения Свиридова. Командный результат – третье место.

По итогам Спартакиады в



общеконандном зачёте представители Кузбасса заняли второе место.

Такой результат – не случайность. Это годы тренировок, преодоления, грамотное руководство тренеров – Владимира Хардина и Аллы Хардиной, а

также поддержка родителей спортсменов. Рады за наших лыжников и желаем не снижать планку достижений!

Светлана СТОЛЯРОВА.
Фото предоставлено спортивной школой.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 31 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	12.45 «Музыка на ТВ» (12+)
05.00, 09.10 «Доброе утро»	13.00 «Загадки человечества» (16+)
09.00, 12.00, 15.00 «Новости»	14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
09.50 «Жить здорово!» (16+)	15.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.55 «Модный приговор» (6+)	17.00 «Тайны Чапман» (16+)
12.05 «Время покажет» (16+)	18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
15.10 «Давай поженимся!» (16+)	19.00 «Мастер-класс» (12+)
16.00 «Мужское/ Женское» (16+)	19.15 «Спешим поздравить» (12+)
17.00 «Время покажет» (16+)	20.00 Х/ф «Я - четвертый» (16+)
18.00 «Вечерние новости»	22.05 «Водить по-русски» (16+)
18.40 «На самом деле» (16+)	23.25 «Неизвестная история» (16+)
19.45 «Пусть говорят» (16+)	00.30 Х/ф «Идеальный шторм» (16+)
21.00 «Время»	
21.30 Т/с «Цыпленок жареный» (16+)	
23.25 «Вечерний Ургант» (18+)	
00.15 «Познер» (16+)	
РОССИЯ	НТВ
05.00, 09.30 «Утро России»	04.55 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
09.00, 14.30, 21.05 «Вести-Кузбасс»	06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)	08.00, 10.00, 13.00, 16.00 «Сегодня»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
11.30 «Судьба человека» (12+)	13.25 «Чрезвычайное происшествие»
12.40 «60 минут» (12+)	14.00 «Место встречи» (16+)
14.55 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» (12+)	16.45 «За гранью» (16+)
17.00 «Вести»	17.50 «ДНК» (16+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)	19.00 «Сегодня»
18.40 «60 минут» (12+)	20.00 Т/с «Невский. Охота на архитектора» (16+)
21.20 Т/с «Склифосовский» (16+)	23.15 «Сегодня»
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)	23.35 Т/с «Пес» (16+)
02.20 Т/с «Пыльная работа» (16+)	
РЕН ТВ (ТВ-Полысаево)	ТНТ
05.55 «Документальный проект» (16+)	07.00 «ТНТ. Gold» (16+)
07.00 «С бодрим утром!» (16+)	07.55 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
08.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)	10.30 «Где логика?» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)	11.30 «Двое на миллион» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)	12.30 Х/ф «Отряд самоубийц» (16+)
12.00, 16.00 «Программа 112» (16+)	15.10 Х/ф «Хищные птицы: Потрясающая история Харли Квинн» (16+)
12.30 «Мастер-класс» (12+)	17.30 Т/с «Девушки с Макаровым» (16+)
	20.50 «Где логика?» (16+)
	21.50 Т/с «Домашний арест» (16+)
	23.15 Х/ф «За бортом» (16+)
	01.35 «Такое кино!» (16+)

ВТОРНИК, 1 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	12.00, 16.00 «Программа 112» (16+)
05.00, 09.10 «Доброе утро»	12.30 «Новости ТВ-Полысаево» (12+)
09.00, 12.00, 15.00 «Новости»	12.45 «Музыка на ТВ» (12+)
09.50 «Жить здорово!» (16+)	13.00 «Загадки человечества» (16+)
10.55 «Модный приговор» (6+)	14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
12.05 «Время покажет» (16+)	15.00 «Документальный спецпроект» (16+)
15.10 «Давай поженимся!» (16+)	17.00 «Тайны Чапман» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)	18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
17.00 «Время покажет» (16+)	19.00 «Новости ТВ-Полысаево» (12+)
18.00 «Вечерние новости»	19.15 «Спешим поздравить» (12+)
18.40 «На самом деле» (16+)	20.00 Х/ф «Риддик» (16+)
19.45 «Пусть говорят» (16+)	22.20 «Водить по-русски» (16+)
21.00 «Время»	23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
21.30 Т/с «Цыпленок жареный» (16+)	00.30 Х/ф «Терминатор: Генезис» (16+)
23.25 «Вечерний Ургант» (18+)	
00.00 К юбилею Льва Лещенко. «Все, что в жизни есть у меня» (12+)	
РОССИЯ	НТВ
05.00, 09.30 «Утро России»	04.55 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
09.00, 14.30, 21.05 «Вести-Кузбасс»	06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)	08.00 «Сегодня»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	08.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
11.30 «Судьба человека» (12+)	10.00 «Сегодня»
12.40, 18.40 «60 минут» (12+)	10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
14.55 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» (12+)	13.00 «Сегодня»
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)	13.25 «Чрезвычайное происшествие»
21.20 Т/с «Склифосовский» (16+)	14.00 «Место встречи» (16+)
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)	16.00 «Сегодня»
02.20 Т/с «Пыльная работа» (16+)	16.45 «За гранью» (16+)
	17.50 «ДНК» (16+)
	19.00 «Сегодня»
	20.00 Т/с «Невский. Охота на архитектора» (16+)
	23.15 «Сегодня»
	23.35 Т/с «Пес» (16+)
РЕН ТВ (ТВ-Полысаево)	ТНТ
06.00 «Новости ТВ-Полысаево» (12+)	06.05 «ТНТ. Best» (16+)
06.15 «Музыка на ТВ» (12+)	07.00 «ТНТ. Gold» (16+)
06.30 «Новости ТВ-Полысаево» (12+)	07.55 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
06.45 «Музыка на ТВ» (12+)	10.30 Т/с «Девушки с Макаровым» (16+)
07.00 «С бодрим утром!» (16+)	13.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
08.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)	15.00 Т/с «Универ» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)	18.00 Т/с «Физрук» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)	20.00 Т/с «Девушки с Макаровым» (16+)

СРЕДА, 2 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	21.00 «Время»
05.00 «Доброе утро»	21.30 Т/с «Цыпленок жареный» (16+)
09.00 «Новости»	22.30 «Док-Ток» (16+)
09.10 «Доброе утро»	23.25 «Вечерний Ургант» (18+)
09.50 «Жить здорово!» (16+)	00.00 «Лихая музыка атаки» (12+)
10.55 «Модный приговор» (6+)	01.15 «Время покажет» (16+)
12.00 «Новости»	
12.05 «Время покажет» (16+)	
15.00 «Новости»	
15.10 «Давай поженимся!» (16+)	
16.00 «Мужское / Женское» (16+)	
17.00 «Время покажет» (16+)	
18.00 «Вечерние новости»	
18.40 «На самом деле» (16+)	
19.45 «Пусть говорят» (16+)	
РОССИЯ	НТВ
05.00 «Утро России»	04.55 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
09.00 «Вест-Кузбасс»	06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
09.30 «Утро России»	08.00 «Сегодня»
09.55 «О самом главном» (12+)	08.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
11.00 «Вести»	10.00 «Сегодня»
11.30 «Судьба человека» (12+)	10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
12.40 «60 минут» (12+)	13.00 «Сегодня»
14.00 «Вести»	13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.30 «Вести-Кузбасс»	14.00 «Место встречи» (16+)
14.55 Т/с «Тайны госпожи	16.00 «Сегодня»

ДОМАШНИЙ	ТВ Центр
06.30 «6 кадров» (16+)	06.00 «Настроение»
06.50 «По делам несовершеннолетних» (16+)	08.15 «Петровка, 38» (16+)
08.55 «Давай разведемся!» (16+)	08.35 Т/с «Мама-детектив» (12+)
09.55 «Тест на отцовство» (16+)	10.55 «Городское собрание» (12+)
12.10 «Понять. Простить» (16+)	11.30, 14.30, 17.50 «События»
13.15 «Порча» (16+)	11.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
13.50 «Знахарка» (16+)	13.40 «Мой герой. Анатолий Журавлев» (12+)
14.25 «Верну любимого» (16+)	14.50 «Город новостей»
16.05 Т/с «Женская интуиция» (16+)	15.05 Т/с «Анна-детективъ» (12+)
19.00 Х/ф «Корзина для счастья» (16+)	16.55 «Хроники московского быта. Одиночество старых звезд» (12+)
23.00 Т/с «Женский доктор» (16+)	18.15 Т/с «С небес на землю» (12+)
01.00 «Понять. Простить» (16+)	22.00 «События»
	22.35 «Марафон чужих желаний» (16+)
	23.05 «Знак качества» (16+)
	00.00 «События»
	00.35 «Петровка, 38» (16+)
СТС	МИР
06.00 «Ералаш» (0+)	05.00, 10.20 Т/с «Анна Герман» (16+)
06.05 М/с «Три кота» (0+)	10.00, 13.00 «Новости»
06.15 М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)	10.10 «Белорусский стандарт» (12+)
07.00 М/с «Том и Джерри» (0+)	13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
08.25 Т/с «Семейка» (16+)	14.10, 16.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
09.25 Х/ф «Папе снова 17» (16+)	15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
11.35 Х/ф «Охотники за привидениями» (16+)	16.00 «Новости»
13.55 М/ф «Супер-семейка-2» (6+)	17.10 «Мировое соглашение» (16+)
16.15 Х/ф «Форсаж: Хоббс и Шоу» (16+)	18.05 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
19.00 Т/с «Братья» (16+)	19.00 «Новости»
19.55 «Не дрогни!» (16+)	19.25 «Игра в кино» (12+)
20.45 Х/ф «Форсаж-8» (12+)	20.55 «Слабое звено» (12+)
23.25 Х/ф «Тройной форсаж. Токийский дрейф» (12+)	21.50 «Назад в будущее» (16+)
01.25 Х/ф «Герой супермаркета» (12+)	23.40 Т/с «Остров ненужных людей» (16+)
ПЯТЫЙ КАНАЛ	Пятница!
05.00 «Известия» (16+)	05.00 «Орел и решка. Россия» (16+)
05.25 Т/с «Чужой район-2» (16+)	05.50 «Пятница News» (16+)
09.00 «Известия» (16+)	06.10 «На ножах» (16+)
09.25 Т/с «Чужой район-2» (16+)	12.20 «Мир наизнанку. Бразилия» (16+)
13.00 «Известия» (16+)	15.50 «Мир наизнанку»
13.25 Т/с «Чужой район-2» (16+)	
17.30 «Известия» (16+)	
17.45 Т/с «Морские дьяволы-5» (16+)	
19.40 Т/с «След» (16+)	
23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-4» (16+)	
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)	
00.30 Т/с «След» (16+)	

21.00 «Импровизация» (16+)	23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-4» (16+)	12.20 «Молодые ножи» (16+)
22.00 Т/с «Домашний арест» (16+)	00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)	13.30 «Кондитер-5» (16+)
23.40 Х/ф «Однажды в Вегасе» (16+)	00.30 Т/с «След» (16+)	17.40 «Кондитер-6» (16+)
01.35 «Импровизация» (16+)		20.10 «Кондитер-5» (16+)
		21.50 «Вундеркинды» (16+)
		00.30 Т/с «Шерлок» (16+)
ДОМАШНИЙ	ТВ Центр	ЗВЕЗДА
06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)	06.00 «Настроение»	05.20 Т/с «Естественный отбор» (16+)
09.05 «Давай разведемся!» (16+)	08.10 «Доктор И...» (16+)	07.00 «Сегодня утром» (12+)
10.05 «Тест на отцовство» (16+)	08.40 Т/с «Мама-детектив» (12+)	09.00 «Новости дня» (16+)
12.20 «Понять. Простить» (16+)	10.55 Д/ф «Владимир Самойлов. Жизнь - на разрыв» (12+)	09.20 «Специальный репортаж» (16+)
13.25 «Порча» (16+)	11.30, 14.30, 17.50 «События»	09.40 Х/ф «Мы жили по соседству» (12+)
13.55 «Знахарка» (16+)	11.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)	11.20 «Открытый эфир» (12+)
14.30 «Верну любимого» (16+)	13.40 «Мой герой. Лев Лещенко» (12+)	13.00 «Новости дня» (16+)
15.05 Х/ф «Забывтая женщина» (16+)	14.50 «Город новостей»	14.05 Т/с «Естественный отбор» (16+)
19.00 Х/ф «Два сердца» (16+)	15.05 Т/с «Анна-детективъ» (12+)	18.00 «Военные новости» (16+)
23.20 Т/с «Женский доктор» (16+)	17.00 «Хроники московского быта. Непутевая дочь» (12+)	18.10 «Не факт!» (12+)
01.20 «Понять. Простить» (16+)	18.10 Т/с «Неразрезанные страницы» (16+)	18.30 «Специальный репортаж» (16+)
	22.00 «События»	18.50 Д/ф «Сталинградская битва» (16+)
	22.35 «Закон и порядок» (16+)	19.40 «Легенды армии. Виктор Дубынин» (12+)
	23.05 Д/ф «Леонид Быков. Побег из Ада» (16+)	20.25 «Улика из прошлого» (16+)
	00.00 «События»	21.15 «Новости дня» (16+)
	00.35 «Петровка, 38» (16+)	21.25 «Открытый эфир» (12+)
		23.05 «Между тем» (12+)
		23.40 Х/ф «Ждите связного» (12+)
		01.15 Х/ф «Мы жили по соседству» (12+)
СТС	МИР	МАТЧ!
06.00 «Ералаш» (6+)	06.25, 10.10 Т/с «Штрафник» (16+)	06.55, 10.00, 13.00, 16.30 «Новости» (0+)
06.05 М/с «Три кота» (0+)	10.00, 13.00, 16.00 «Новости»	07.00 Биатлон. ЧЕ (0+)
06.15 М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)	13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)	09.00 «Громко» (12+)
07.00 М/с «Том и Джерри» (0+)	14.10, 16.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)	10.05 «Все на Матч!»
08.00 Т/с «Братья» (16+)	15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)	16.35 «Специальный репортаж» (12+)
09.00 Т/с «Воронины» (16+)	17.00 «Хроники московского быта. Непутевая дочь» (12+)	16.55 «Матчбол»
10.05 «Уральские пельмени» (16+)	18.10 Т/с «Неразрезанные страницы» (16+)	17.35 Х/ф «Али» (16+)
10.10 Х/ф «Как стать принцессой» (0+)	22.00 «События»	19.25 «Новости»
12.35 «Форт Боярд» (16+)	22.35 «Закон и порядок» (16+)	19.30 Х/ф «Али» (16+)
14.30 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)	23.05 Д/ф «Леонид Быков. Побег из Ада» (16+)	20.55 Х/ф «Лучшие из лучших-2» (16+)
18.30 Т/с «Братья» (16+)	00.00 «События»	22.20 «Новости»
20.00 Х/ф «Форсаж» (16+)	00.35 «Петровка, 38» (16+)	22.25 Х/ф «Лучшие из лучших-2» (16+)
22.05 Х/ф «Двойной форсаж» (12+)		23.05 «Все на Матч!»
00.15 «Кино в деталях» (18+)		23.55 Волейбол. «Зенит» (С-П) «Динамо»
ПЯТЫЙ КАНАЛ	Пятница!	НТВ
05.00 «Известия» (16+)	06.40 «Пятница News» (16+)	04.55 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
05.30 Т/с «Опера. Хроники убийного отдела» (16+)	07.00 «На ножах» (16+)	06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
09.00 «Известия» (16+)		08.00 «Сегодня»
09.25 Т/с «Куба» (16+)		08.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
13.00 «Известия» (16+)		10.00 «Сегодня»
13.25 Т/с «Куба» (16+)		10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
17.30 «Известия» (16+)		13.00 «Сегодня»
17.45 Т/с «Морские дьяволы-5» (16+)		13.25 «Чрезвычайное происшествие»
19.40 Т/с «След» (16+)		14.00 «Место встречи» (16+)
		16.00 «Сегодня»
		16.45 «За гранью» (16+)
		17.50 «ДНК» (16+)
		19.00 «Сегодня»
		20.00 Т/с «Невский. Охота на архитектора» (16+)
		23.15 «Сегодня»
		23.35 Т/с «Пес» (16+)
		03.30 Т/с «Стройка» (16+)

СРЕДА, 2 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	21.00 «Время»
05.00 «Доброе утро»	21.30 Т/с «Цыпленок жареный» (16+)
09.00 «Новости»	22.30 «Док-Ток» (16+)
09.10 «Доброе утро»	23.25 «Вечерний Ургант» (18+)
09.50 «Жить здорово!» (16+)	00.00 «Лихая музыка атаки» (12+)
10.55 «Модный приговор» (6+)	01.15 «Время покажет» (16+)
12.00 «Новости»	
12.05 «Время покажет» (16+)	
15.00 «Новости»	
15.10 «Давай поженимся!» (16+)	
16.00 «Мужское / Женское» (16+)	
17.00 «Время покажет» (16+)	
18.00 «Вечерние новости»	
18.40 «На самом деле» (16+)	
19.45 «Пусть говорят» (16+)	
РОССИЯ	НТВ
05.00 «Утро России»	04.55 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
09.00 «Вест-Кузбасс»	06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
09.30 «Утро России»	08.00 «Сегодня»
09.	

ТНТ
06.30 «ТНТ. Best» (16+)
07.00 «ТНТ. Gold» (16+)
07.55 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
10.30 Т/с «Физрук» (16+)
12.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
15.00 Т/с «Универ» (16+)
18.00 Т/с «Физрук» (16+)
20.00 Т/с «Девушки с Макаровым» (16+)
21.00 «Я тебе не верю» (16+)
22.00 Т/с «Домашний арест» (16+)
23.40 Х/ф «Мы - Миллеры» (18+)
01.45 «Импровизация» (16+)

ДОМАШНИЙ
05.20 «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.15 «Давай разведемся!» (16+)
10.15 «Тест на отцовство» (16+)
12.30 «Понять. Простить» (16+)
13.35 «Порча» (16+)
14.05 «Знахарка» (16+)
14.40 «Верну любимого» (16+)
15.15 Х/ф «Какой она была» (16+)
19.00 Х/ф «Сильная женщина» (16+)
23.45 Т/с «Женский доктор» (16+)
01.40 «Понять. Простить» (16+)
02.35 «Порча» (16+)
03.00 «Знахарка» (16+)

СТС
06.00 «Ералаш» (6+)
06.05 М/с «Три кота» (0+)
06.15 М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)
07.00 М/с «Том и Джерри» (0+)
08.00 Т/с «Братья» (16+)
09.00 Т/с «Воронины» (16+)
10.05 Х/ф «Дневники принцессы-2. Как стать королевой» (0+)
12.25 «Форт Боярд» (16+)
14.30 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
18.30 Т/с «Братья» (16+)
20.00 Х/ф «Форсаж-4» (16+)
22.10 Х/ф «Форсаж-5» (16+)
00.45 Х/ф «Опасные пассажиры поезда - 123» (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «Куба» (16+)
09.00 «Известия» (16+)
09.25 Т/с «Куба» (16+)
13.00 «Известия» (16+)
13.25 Т/с «Куба. Личное дело» (16+)
17.30 «Известия» (16+)
17.45 Т/с «Морские дьяволы-5» (16+)
19.40 Т/с «След» (16+)
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-4» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

ТВ Центр
06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «Идти до конца» (12+)
10.35 Д/ф «Александр Абдулов. Жизнь без оглядки» (12+)
11.30, 14.30, 17.50 «События»
11.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
13.40 «Мой герой. Артур Ваха» (12+)
14.50 «Город новостей»
15.05 Т/с «Анна-детективъ» (12+)
17.00 «Хроники московского быта. Последняя рюмка» (12+)
18.10 Т/с «Один день, одна ночь» (12+)
22.00 «События»
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «Прощание. Владимир Сошальский» (16+)
00.00 «События»
00.35 «Петровка, 38» (16+)

МИР
06.25, 10.10 Т/с «Штрафник» (16+)
10.00, 13.00 «Новости»
13.15, 18.05 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05 «Дела судебные»

20.00 Т/с «Девушки с Макаровым» (16+)
21.00 «Двое на миллион» (16+)
22.00 Т/с «Домашний арест» (16+)
00.00 Х/ф «Папе снова 17» (16+)

ДОМАШНИЙ
05.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.05 «Давай разведемся!» (16+)
10.05 «Тест на отцовство» (16+)
12.20 «Понять. Простить» (16+)
13.25 «Порча» (16+)
13.55 «Знахарка» (16+)
14.30 Х/ф «Верну любимого» (16+)
15.05 Х/ф «Горизонты любви» (16+)
19.00 Х/ф «Укус волчицы» (16+)
23.00 Т/с «Женский доктор» (16+)
00.55 «Понять. Простить» (16+)

СТС
06.00 «Ералаш» (0+)
06.05 М/с «Три кота» (0+)
06.15 М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)
07.00 М/с «Том и Джерри» (0+)
08.00, 18.30 Т/с «Братья» (16+)
09.00 Т/с «Воронины» (16+)
11.00 «Уральские пельмени» (16+)
11.10 Х/ф «Напарник» (12+)
13.00 «Форт Боярд» (16+)
14.30 Т/с «Ивановы - Ивановы» (12+)
20.00 Х/ф «Форсаж 6» (12+)
22.40 Х/ф «Угнать за 60 секунд» (12+)
01.00 Х/ф «Мальчишник 2. Из Вегаса в Бангкок» (18+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «Куба» (16+)
06.05 Т/с «Куба. Личное дело» (16+)
08.35 «День ангела» (0+)
09.25 Т/с «Куба. Личное дело» (16+)
13.00 «Известия» (16+)
13.25 Т/с «Куба. Личное дело» (16+)
17.30 «Известия» (16+)
17.45 Т/с «Морские дьяволы-5» (16+)
19.40 Т/с «След» (16+)
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-4» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

Новые истории» (16+)
16.00 «Новости»
16.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
17.10 «Мировое соглашение» (16+)
19.00 «Новости»
19.25 «Игра в кино» (12+)
20.55 «Слабое звено» (12+)
21.50 «Назад в будущее» (16+)
23.40 Т/с «Остров ненужных людей» (16+)

Пятница!
06.40 «Пятница News» (16+)
07.00 «На ножах» (16+)
20.00 «Молодые ножи» (16+)
22.30 «Белый китель» (16+)
23.40 Т/с «Шерлок» (16+)
01.30 «Пятница News» (16+)

ЗВЕЗДА
05.20 Т/с «Естественный отбор» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00 «Новости дня» (16+)
09.20 Х/ф «Мы с вами где-то встречались» (12+)
11.20 «Открытый эфир» (12+)
13.00 «Новости дня» (16+)
14.05 Т/с «Снайпер. Офицер Смерш» (16+)
18.00 «Военные новости» (16+)

ТВ Центр
06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «Нож в сердце» (12+)
10.40 Д/ф «Валентина Титова. В тени великих мужчин» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 «События»
11.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
13.40 «Мой герой. Марина Лошак» (12+)
14.50 «Город новостей»
15.05 Т/с «Анна-детективъ» (12+)
16.55 «Хроники московского быта. Личные маньяки звезд» (12+)
18.15 Т/с «От первого до последнего слова» (12+)
22.35 «10 самых... Любимые иностранцы» (16+)
23.05 Д/ф «Актерские драмы. Любимые, но непутевые» (12+)
00.00 «События»

МИР
06.50 «Наше кино. История большой любви» (12+)
07.15, 10.10 Т/с «Остров ненужных людей» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Новости»
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
14.10, 16.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
17.10 «Мировое соглашение» (16+)
18.05 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
19.25 «Игра в кино» (12+)
20.55 «Слабое звено» (12+)
21.50 «Назад в будущее» (16+)
23.40 Т/с «Остров ненужных людей» (16+)

Пятница!
06.40 «На ножах» (16+)
11.50 «Четыре свадьбы» (16+)
13.50 «Любовь на выживание» (16+)
15.30 «Четыре свадьбы» (16+)
23.30 Х/ф «Свадебная вечеринка» (16+)
01.20 «Пятница News» (16+)

23.00 «Импровизация. Команды» (16+)
00.00 «Такое кино!» (16+)
00.30 Х/ф «1+1» (16+)

ДОМАШНИЙ
05.05 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.55 «Давай разведемся!» (16+)
09.55 «Тест на отцовство» (16+)
12.10 «Понять. Простить» (16+)
13.15 «Порча» (16+)
13.45 «Знахарка» (16+)
14.20 «Верну любимого» (16+)
14.55 Х/ф «Ноты любви» (16+)
19.00 Х/ф «Воспитание чувств» (16+)
22.55 Т/с «Женский доктор» (16+)
00.50 «Понять. Простить» (16+)
01.50 «Порча» (16+)

СТС
06.00 «Ералаш» (0+)
06.05 М/с «Три кота» (0+)
06.15 М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)
07.00 М/с «Том и Джерри» (0+)
08.00 Т/с «Братья» (16+)
09.00 Т/с «Воронины» (16+)
10.35 Х/ф «Угнать за 60 секунд» (12+)
12.55 «Уральские пельмени» (16+)
13.05 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
21.00 Х/ф «Форсаж-7» (16+)
23.40 Х/ф «Лед» (12+)
01.55 Х/ф «Бойцовская семейка» (16+)
03.40 Х/ф «Мамы чемпионов» (16+)
05.10 «6 кадров» (16+)

18.10 «Не факт!» (12+)
18.30 «Специальный репортаж» (16+)
18.50 Д/ф «Сталинградская битва» (16+)
19.40 «Главный день» (16+)
20.25 Д/ф «Секретные материалы» (16+)
21.15 «Новости дня» (16+)
21.25 «Открытый эфир» (12+)
23.05 «Между тем» (12+)
23.40 Х/ф «Горячий снег» (12+)

МАТЧ!
06.25 Футбол. Аргентина - Колумбия
08.30 «Голевая неделя» (0+)
08.55 Футбол. Перу - Эквадор
11.00, 13.00, 16.30 «Новости»
11.05 «Все на Матч!»
13.05 «Специальный репортаж» (12+)
13.25 Х/ф «Лучшие из лучших-2» (16+)
15.30 «Есть тема!»
16.35 «Специальный репортаж» (12+)
16.55, 19.35 Т/с «Большая игра» (16+)
19.30 «Новости»
21.10 Х/ф «Лучшие из лучших-3: Назад повернуть нельзя» (16+)
22.20 «Новости»
22.25 Х/ф «Лучшие из лучших-3: Назад повернуть нельзя» (16+)
23.05 «Все на Матч!»
23.55 Баскетбол. ЦСКА - «Анадолу Эфес»
02.00 «Все на Матч!»

ЧЕТВЕРГ, 3 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.10 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 «Новости»
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «Модный приговор» (6+)
12.05 «Время покажет» (16+)
15.10 «Давай поженемся!» (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
17.00 «Время покажет» (16+)
18.00 «Вечерние новости»
18.40 «На самом деле» (16+)
19.45 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Цыпленок жареный» (16+)
22.30 «Большая игра» (16+)
23.25 «Вечерний Ургант» (18+)
00.00 «Короли лыж. Кто получит золото Пекина?» (12+)

РОССИЯ
05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 «Вести-Кузбасс»
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.30 «Судьба человека» (12+)
12.40 «60 минут» (12+)
14.55 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
18.40 «60 минут» (12+)
21.20 Т/с «Склифосовский» (16+)
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
02.20 Т/с «Пыльная работа» (16+)

РЕН ТВ (ТВ-Полысаево)
06.00 «Новости ТВ-Полысаево» (12+)
06.15 «Музыка на ТВ» (12+)
06.30 «Новости ТВ-Полысаево» (12+)
06.45 «Музыка на ТВ» (12+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)

11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00, 16.00 «Программа 112» (16+)
12.30 «Новости ТВ-Полысаево» (12+)
12.45 «Музыка на ТВ» (12+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Неизвестная история» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00 «Новости ТВ-Полысаево» (12+)
19.15 «Спешим поздравить» (12+)
20.00 Х/ф «День, когда Земля остановилась» (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
23.25 «Загадки человечества» (16+)
00.30 Х/ф «Знаки» (16+)

НТВ
04.55 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 Т/с «Невский. Охота на архитектора» (16+)
23.15 «Сегодня»
23.35 «ЧП. Расследование» (16+)
00.15 «Поздняков» (16+)

ТНТ
07.00 «ТНТ. Gold» (16+)
08.25 «Перезагрузка» (16+)
09.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
10.30 Т/с «Физрук» (16+)
12.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
15.00 Т/с «Универ» (16+)
18.00 Т/с «Физрук» (16+)

ПЯТНИЦА, 4 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
08.45 Олимпийские Зимние игры 2022 г. в Пекине. Фигурное катание
14.00 «Время покажет» (16+)
15.00 «Новости»
15.10 «Давай поженемся!» (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
17.00 «Время покажет» (16+)
18.00 «Вечерние новости»
18.40 «Человек и закон» (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.30 Олимпийские Зимние игры 2022 г в Пекине (0+)
23.30 «Вечерний Ургант» (18+)
00.25 Концерт Милен Фармер (12+)

РОССИЯ
05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.55 «Вести-Кузбасс»
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 18.30, 21.10 «Вести»
11.30 «Судьба человека» (12+)
12.40 «60 минут» (12+)
14.15 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» (12+)
16.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
17.10 «60 минут» (12+)
19.00 Церемония открытия XXIV Зимних Олимпийских игр в Пекине

22.10 «Возможно все!» (16+)
00.10 Х/ф «Миллиард» (12+)
02.05 Церемония открытия XXIV Зимних Олимпийских игр в Пекине

РЕН ТВ (ТВ-Полысаево)
06.00 «Новости ТВ-Полысаево» (12+)
06.15 «Музыка на ТВ» (12+)
06.30 «Новости ТВ-Полысаево» (12+)
06.45 «Музыка на ТВ» (12+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный проект» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00 «Программа 112» (16+)
12.30 «Новости ТВ-Полысаево» (12+)
12.45 «Музыка на ТВ» (12+)
13.00 «Загадки человечества» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Документальный спецпроект» (16+)
16.00 «Программа 112» (16+)
16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00 «Новости ТВ-Полысаево» (12+)
19.15 «Спешим поздравить» (12+)
19.30 «Новости» (16+)
20.00 Х/ф «Люси» (16+)
21.45 Х/ф «Хроники Риддика» (16+)
00.00 Х/ф «Санктум» (16+)
02.00 Х/ф «Призрак дома на холме» (16+)
03.40 Х/ф «Фобос» (16+)

НТВ
04.55 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
11.00 Т/с «Ментовские войны» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 Т/с «Ментовские войны» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 Т/с «Невский. Охота на архитектора» (16+)
23.20 «Своя правда» (16+)
01.

Обратите внимание

Выборочное наблюдение доходов населения и участия в социальных программах в 2022 году

В январе в Кузбассе стартует выборочное наблюдение доходов населения и участия в социальных программах. Оно будет проходить в рамках одноименной всероссийской кампании и продлится до 11 февраля.

Результаты наблюдения помогут получить информацию о материальных трудностях, с которыми сталкиваются семьи,

о том, доходят ли установленные государством социальные пособия до лиц, которым они предназначены, о реальном уровне жизни российских семей, об уровне бедности населения.

В ходе опросов будут получены данные об участии населения в социальных программах, пенсионном и медицинском страховании, о материальном и социальном обеспечении малоимущих семей и влиянии мер социальной поддержки на уровень их благосостояния.

В Кузбассе интервьюерам предстоит выборочно опросить 2808 домашних хозяйств во всех муниципальных образованиях, 2184 – в городской местности и 624 – в сельской местности.

Опрос будут проводить интервьюеры, прошедшие обучение и имеющие служебные удостоверения Федеральной службы государственной ста-

ВЫБОРОЧНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ ДОХОДОВ НАСЕЛЕНИЯ



И УЧАСТИЯ В СОЦИАЛЬНЫХ ПРОГРАММАХ В 2022 ГОДУ

тистики, паспорт, индивидуальные средства защиты от коронавирусной инфекции.

Полученная в ходе наблюдения информация будет использоваться только в статистических целях и в обобщенном виде, это значит, из нее будут исключены все персональные данные респондентов: имена, фамилии, адреса, номера телефонов. Все интервьюеры дали подписку о неразглашении этих сведений и несут персональную ответственность.

Кемеровостат.

В Кузбассе будут опрошены **2808** домашних хозяйств

- 2184 - в городской местности
- 624 - в сельской местности

Срок проведения: с 17 января по 11 февраля

Будьте здоровы

Питание женщины на фоне гормональной перестройки

В 40-45 лет каждая женщина вступает в новый жизненный период - начинается постепенный переход от состояния половой зрелости к угасанию репродуктивной функции.

В организме наступают неизбежные перемены: снижается количество прогестерона и эстрогенов - главных женских половых гормонов, замедляются обменные процессы. Это и влечет за собой неприятные изменения внешнего вида и состояния здоровья в целом. А если добавить постоянные стрессы и недосып - имеем в итоге раннее старение.

Сохранить красоту и здоровье поможет правильное питание. Каким образом, рассказывает Ольга Штраер, кандидат медицинских наук, врач акушер-гинеколог Кузбасского центра общественного здоровья и медицинской профилактики:

«Продукты, богатые фитостерогенами («фито» - растение, «эстрогены» - группа гормонов), окажут такое же действие, как половые гормоны, которых после 40-45 лет становится мало. Полноценный рацион остановит ненавистную прибавку веса и даже поборется с пресловутым целлюлитом, снизит риски сердечно-сосудистых заболеваний, патологии суставов и сахарного диабета.

Перечислим основные принципы питания для женщин в этом возрасте:

1. Переключайтесь на «женскую» еду: цельнозерновые и бобовые продукты, а также производимые из сои - сыр, творог и йогурт, пасту в форме темпе, мисо или тофу. Это источники фитостероенов, которые по

своей структуре напоминают женский половой гормон эстрадиол и способны ослабить симптомы менопаузы. Обогатите рацион семенами льна и кунжута. Хороший результат в этом смысле покажут и травы - шалфей, черный кохощ (клопогон кистевидный) и красный клевер.

2. Выбирайте нежирные сорта мяса. Постная говядина, крольчатина, телятина, куриное белое мясо и индейка способствуют увеличению выработки эстрогенов, являются источником полноценного белка, необходимого для строительства клеток организма и нормального течения всех физиологических процессов. Это мясо богато необходимыми микроэлементами - железом, цинком и селеном, а также витаминами группы В, активно регулирующими гормональный баланс.

3. Отдавайте предпочтение жирным сортам рыбы (лосось, семга, сельдь или скумбрия). Они богаты витамином «Д» и полиненасыщенными жирными кислотами (омега-3 и омега-6) и помогут профилировать остеопороз и разрушение зубов, укрепят сердечно-сосудистую систему, а также улучшат состояние волос, кожи и даже настроение.

4. Ежедневно включайте в рацион молочные продукты. Это лучший источник легко усваиваемого кальция - главного строительного материала костной ткани. Уже после 35 лет потеря костной массы происходит гораздо быстрее, чем её восстановление, поэтому так важно, чтобы с пищей поступало достаточное количество этого микроэлемента.

Кроме того, продукты из молока - это пополнение организма незаменимыми аминокислотами, белками и витаминами.

5. Помните об антиоксидантах. В меню женщин старше 45 лет их должно быть большое количество. Это вещества, которые нейтрализуют свободные радикалы и предотвращают разрушительные процессы. Самые известные антиоксиданты - витамины С, А и Е. Витамина С много в черной смородине, малине, шиповнике и землянике, цитрусовых, болгарском перце и брокколи. Чтобы обогатить организм витамином Е, налегайте на орехи, семечки, проросшие зерна пшеницы и нерафинированные растительные масла. Каротина или витамина А много в моркови, облепихе, печени, сливочном масле и яйцах.

6. Знайте о пользе некрепкого свежемолотого кофе со сливками. Он бодрит, улучшает настроение, поддерживает когнитивные функции, предупреждает болезнь Паркинсона и подагру, снижает риск сахарного диабета и сердечной недостаточности, защищает зубы от кариеса, оздоравливает печень, предупреждает камнеобразование в желчном пузыре, профилирует рак кишечника и кожи.

7. Отдайте предпочтение горькому шоколаду.

В отличие от сладких кондитерских изделий и сахара он снижает аппетит, улучшает концентрацию и внимание, защищает сердце и артерии, снижает давление, укрепляет иммунитет, подавляет воспалительные процессы, помогает бороться с морщинами,

Конкурс

Стартовал конкурс памяти Василия Ланового «Пробуждая сердца»

Конкурс посвящен памяти Василия Семеновича Ланового, сопредседателя Центрального штаба Бессмертного полка России, Народного артиста СССР, Героя Труда РФ.

В конкурсе восемь номинаций и два направления:

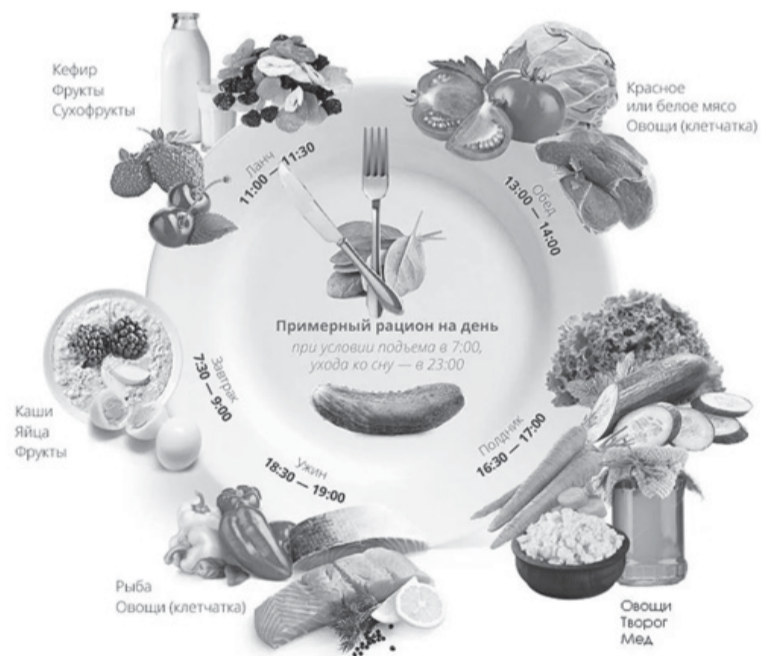
Первое направление - художественное прочтение отрывков стихов русских поэтов по теме Великой Отечественной войны. Для участия в этой номинации нужно будет прислать видеозапись.

Второе направление - в форме эссе или стихами собственного сочинения участники могут написать о любимых произведениях о Василии Лановом.

Возраст участников - от 12 лет. В конкурсе могут принимать участие семейные и художественные коллективы.

Заявку на конкурс можно подать до 13

марта. Все подробности на сайте организаторов <https://www.polkrf.ru/>. Для победителей будет организовано итоговое мероприятие в Москве.



оказывает противоопухолевую активность, снижает риск кариеса и зубного камня, повышает сексуальное влечение и делает нас счастливее.

8. Дробное питание - это прием пищи не по привычной нам схеме - завтрак, обед и ужин, а питание небольшими порциями 5-6 раз в день. Таким образом, чтобы между приемами пищи проходило не более четырех часов. Такой режим питания исключит большие порции пищи и поможет нормализовать вес.

Маленькие порции лучше усваиваются, не перегружают желудочно-кишечный тракт и помогают поддерживать стабильный уровень сахара в крови (именно его падение усиливает чувство

голода и провоцирует переедание). Объем приема пищи рассчитать достаточно легко: порция не должна превышать размера ладони или по объему - стакан.

Изменения в питании должны быть обязательно «вкусными», так как всё, что не приносит удовольствия, рано или поздно прекращается.

Подводим итог: полноценное питание играет ключевую роль в сохранении красоты и здоровья, способствует хорошему самочувствию женщины в этот важный переходный период. Так пусть каждый день приносит удовлетворение и ощущение счастья».

Материал предоставлен Кузбасским центром общественного здоровья и медицинской профилактики.

Лунный КАЛЕНДАРЬ 2022

РАССАДНЫЕ СТАРТЫ

Посев

ФЕВРАЛЬ

Баклажаны	3, 7, 8, 12, 13, 14 ¹ , 22, 27
Земляника	3, 7, 8, 12, 13, 14 ¹ , 22, 27
Лук порей	3, 7, 8, 12, 13, 14 ¹ , 22, 27
Перец	3, 7, 8, 12, 13, 14 ¹ , 22, 27
Помидоры	12, 13, 14 ¹ , 22, 27
Сельдерей корневой	19 ² , 20, 21, 22, 23 ² , 26
Цветы (лобелия, сальвия, вербена и др.)	3, 7, 8, 9 ¹ , 12, 13, 14 ¹ , 22

МАРТ

Баклажаны	6 ² , 7, 8, 11 ² , 12, 13, 26, 30
Перец	6 ² , 7, 8, 11 ² , 12, 13, 26, 30
Помидоры	6 ² , 7, 8, 11 ² , 12, 13, 26, 30
Сельдерей корневой	8, 21, 22, 25, 26
Капуста ранняя белокочанная, цветная, брокколи	6 ² , 7, 8, 11 ² , 12, 13
Лук порей	6 ² , 7, 8, 11 ² , 12, 13, 26, 30
Лук чернушка	6 ² , 7, 8, 11 ² , 12, 13, 26, 30
Земляника	6 ² , 7, 8, 11 ² , 12, 13, 26, 30
Цветы (агератум, алиссум, вербена, гашания, левкой)	6 ² , 7, 8, 11 ² , 12, 13, 22, 30
Выкладываем ранний картофель на проращивание	21, 22, 23, 24, 29, 30

АПРЕЛЬ

Помидоры	3, 4, 8, 9, 22, 30
Капуста белокочанная поздняя	3, 4, 8, 9, 22, 30
Огурцы	3, 4, 8, 9, 22, 30
Арбузы	3, 4, 8, 9, 22, 30
Тыква, кабачки	3, 4, 8, 9, 22, 30
Лук на репку	8, 21 ¹ , 22
Лук на перо	3, 4, 8, 9, 22, 30
Цветы (астры, бархатцы, циннии)	3, 4, 8, 9, 22, 30
Выкладываем на проращивание картофель, георгины, гладиолусы	3, 4, 8, 9, 22, 30

МАЙ

Сею в парник	
Капуста	12 ² , 13, 19, 28
Огурцы	5, 6, 7 ¹ , 12 ² , 13, 19, 24, 28
Бasilik	5, 6, 7 ¹ , 12 ² , 13, 19, 24
Цветы однолетние	5, 6, 7 ¹ , 12 ² , 13, 19, 24
Цветы многолетние	5, 6, 7 ¹ , 12 ² , 13, 19

Пересадка, пикировка, высадка

Март	6 ² , 7, 8, 11 ² , 12, 13, 16 ² , 26
Апрель	3, 4, 8, 9, 13, 14, 15, 27
Май	5, 6, 7 ¹ , 10, 11, 12 ¹ , 19, 24
Июнь	2, 3, 6 ² , 7, 8, 9, 10, 16
Июль	4, 5, 6, 7, 8 ¹ , 13, 17, 27, 31
Август	1, 2, 3, 9, 10, 14, 18, 23, 30, 31
Сентябрь	5 ² , 6, 9 ² , 10, 15, 20

В ОГОРОДЕ

Посев, посадка в грунт

Апрель	
Горох	3, 4, 8, 9, 22, 30
Редис	4, 8, 21 ² , 22, 26, 27, 30
Петрушка корневая	4, 8, 21 ² , 22, 26, 27, 30
Петрушка листовая	3, 4, 8, 9, 13, 14, 22
Морковь	4, 8, 21 ² , 22, 26, 27, 30
Лук на репку	8, 21 ² , 22, 30
Картофель ранний	8, 21 ² , 22, 30
Чеснок яровой	8, 21 ² , 22, 30

Май

Горох, фасоль	5, 6, 7 ¹ , 12 ² , 13, 19, 24
Картофель	6, 13, 19, 20 ¹ , 27 ² , 28, 29
Капуста	5, 6, 7 ¹ , 12 ² , 13, 19
Лук на репку	6, 13, 19, 20 ¹ , 27 ² , 28, 29
Лук на перо	5, 6, 7 ¹ , 12 ² , 13, 19
Морковь	6, 13, 19, 20 ¹ , 27 ² , 28, 29
Огурцы	5, 6, 7 ¹ , 12 ² , 13, 19, 24
Петрушка корневая	6, 13, 19, 20 ¹ , 27 ² , 28, 29
Петрушка листовая	5, 6, 7 ¹ , 12 ² , 13, 19, 24
Редис	6, 13, 19, 20 ¹ , 27 ² , 28, 29
Салаты	5, 6, 7 ¹ , 12 ² , 13, 19, 24
Свекла	13, 19, 20 ¹ , 27 ² , 28, 29
Тыква, кабачки	5, 6, 7 ¹ , 12 ² , 13, 19, 24
Чеснок яровой	5, 6, 7 ¹ , 12 ² , 13, 19, 24

Июнь

Бasilik	2, 3, 9, 10, 11, 12, 20, 25
Картофель	10, 12, 24, 25
Морковь	10, 12, 24, 25

Огурцы	2, 3, 9, 10, 11, 12, 20, 25
Редис	10, 12, 20, 24, 25
Редька	24, 25
Свекла	10, 12, 24, 25
Фасоль кустовая	2, 3, 9, 10, 11, 12, 20, 25

Июль

Редька	21, 22, 23 ¹
--------	-------------------------

Сентябрь

Чеснок озимый	28, 29
---------------	--------

Октябрь

Чеснок озимый	2 ² , 3
---------------	--------------------

Внесение удобрений, полив

МАРТ

орг.	21, 22, 25, 26, 29 ² , 30
мин.	6 ² , 7, 8, 11 ² , 12, 13

АПРЕЛЬ

орг.	21 ² , 22, 26, 27, 30
мин.	3, 4, 8, 9

МАЙ

орг.	19, 23, 24, 27 ² , 28, 29
мин.	5, 6, 7 ¹ , 15

Июнь

орг.	16, 19, 20, 24, 25
мин.	2, 3, 11, 12

Июль

орг.	17, 18 ¹ , 21, 22, 23 ¹ , 26, 27, 28 ¹
мин.	8 ² , 9, 13

Август

орг.	13, 14, 17 ² , 18, 22, 23
мин.	2 ² , 3, 4, 5, 9, 10

В эти дни полив нежелателен

Февраль	10, 11, 28, 29, 30
Март	9, 10, 11 ¹ , 27, 28, 29 ¹
Апрель	5 ² , 6, 7, 23 ² , 24, 25 ¹
Май	3, 4, 21, 22 ¹
Июнь	17, 18, 26, 27, 28 ¹
Июль	14, 15, 16 ¹ , 23 ² , 24, 25
Август	11, 12, 20, 21

Опрыскивание

от болезней и вредителей

Апрель	16, 17, 21, 22, 25, 26
Май	3, 4, 21, 25, 26
Июнь	13, 14, 17, 18, 21 ² , 22, 23 ¹ , 26, 27
Июль	11, 14, 15, 19, 20, 23 ² , 24
Август	7, 8, 15, 16, 20, 21
Сентябрь	3, 4, 7 ² , 8, 11 ² , 12, 13 ¹ , 16, 17, 30 ²

Лучшие дни для прополки, прореживания

Май	16, 17, 21, 22, 25, 26
Июнь	17, 18, 21 ² , 22, 23 ¹ , 26, 27
Июль	15, 19, 20, 23 ² , 24, 25
Август	15, 16, 20, 21
Сентябрь	11 ² , 12, 16, 17

В САДУ

Пересадка

ПЛОДОВЫЕ ДЕРЕВЬЯ

(яблоня, груша, вишня, слива)

Апрель	3, 4, 13, 14, 15, 22
Май	10, 11, 12, 13, 14, 19, 28
Август	2 ² , 9, 10, 18, 29 ² , 30
Сентябрь	5, 6, 18

ЯГОДНЫЕ КУСТАРНИКИ (жимолость, крыжовник, смородина и др.)

Апрель	3, 4, 8, 9, 13, 14, 15
Май	5, 6, 10, 11, 12 ¹ , 12 ² , 13, 14
Август	1, 2 ¹ , 2 ² , 3, 4, 5, 9, 10, 29 ² , 30
Сентябрь	1, 2, 5 ² , 6, 28, 29

МНОГОЛЕТНИЕ ЛИАНЫ

(виноград, лимонник и др.)

Май	5, 6, 10, 11, 12 ¹ , 12 ² , 13, 14
Июнь	1, 2, 3, 6 ² , 7, 8, 9, 10, 11, 12
Август	1, 2 ¹ , 2 ² , 3, 4, 5, 6, 9, 10
Сентябрь	1, 2, 5 ² , 6, 19, 28, 29

ЗЕМЛЯНИКА

Май	5, 6, 10, 11, 12, 13, 14 ¹ , 14 ² , 28
Июль	4, 5, 6, 7, 8 ¹ , 8 ² , 9, 13, 31
Август	1, 2, 3, 4 ¹ , 9, 10, 30, 31

Обрезка деревьев, кустарников



(с целью усиления роста)

Апрель	13, 14, 15
Май	10, 11, 12, 13, 14 ¹
Июнь	6 ² , 7, 8, 9, 10
Июль	4, 5, 6, 7, 8 ¹ , 31

Прищипка, пасынкование, удаление

Апрель	17, 23 ² , 24, 28, 29
Май	16, 21, 25, 26
Июнь	14, 17, 18, 21 ² , 22, 23 ¹ , 26, 27
Июль	15, 19, 20, 23 ² , 24, 28 ² , 29
Август	12, 15, 16, 20, 21, 25, 26

Прививки (начало сокодвижения)

Апрель	3, 4, 13, 14
Май	10, 11, 12, 13, 14 ¹

РАЗМНОЖЕНИЕ ЧЕРЕНКОВАНИЕМ

Апрель	3, 4, 13, 14, 15
Май	10, 11, 12, 13, 14
Июнь	6 ² , 7, 8, 9, 10
Июль	4, 5, 6, 7
Август	1, 2, 3, 29, 30

Подзимний полив

Сентябрь	1, 2, 5, 6, 9 ² , 10, 14, 15, 23, 24, 28, 29
Октябрь	2, 3, 7, 10, 11, 12, 21, 22, 30

В ЦВЕТНИКЕ

Посев

МНОГОЛЕТНИКИ СЕМЕНАМИ

Апрель	3, 4, 8, 9, 13, 14, 15
Май	3, 4, 5, 6, 10, 11, 12 ² , 13, 14 ¹
Июнь	2, 3, 6 ² , 7, 8, 9, 10

ВЬЮЩИЕСЯ ОДНОЛЕТНИЕ ЛИАНЫ (семенами)

Апрель	3, 4, 8, 9, 13, 14, 15
Май	3, 4, 5, 6, 10, 11, 12 ² , 13, 14 ¹

Посадка

Гладиолусы:	
Май	10, 11, 12 ¹ , 13, 18, 27 ² , 28
Нарциссы и мелколуковичные:	
Август	6, 10, 17 ¹ , 18, 19
Тюльпаны:	
Сентябрь	2, 6, 14, 15, 23 ² , 24

Деление и пересадка

ЦВЕТЫ МНОГОЛЕТНИЕ:

астильбы, ирисы, примулы, флоксы и др.	
Май	10, 11, 12 ¹ , 12 ² , 13, 19
Июнь	6 ² , 7, 8, 9, 10, 16
Август	2, 3, 9, 10, 29 ¹ , 29 ² , 30
Сентябрь	5, 6

ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ДЕЛЕНИЯ И ПЕРЕСАДКИ ПИОНОВ:

Август	2 ² , 3, 9, 10, 30
Сентябрь	5 ² , 6, 14, 15

Выкопка

ЛУКОВИЦ И КЛУБНЕЛУКОВИЦ ЦВЕТОВ (георгины, гладиолусы,

тюльпаны, канны и др.)

Июнь	15, 16, 17, 18, 21 ² , 22, 26, 27
Июль	17, 18, 19, 20, 23 ² , 24, 25
Август	15, 16, 20, 21, 25, 26
Сентябрь	11 ² , 12, 13 ¹ , 16, 17, 18 ¹ , 21, 22, 23, 24
Октябрь	11, 12, 13, 14

СБОР И ПЕРЕРАБОТКА УРОЖАЯ

Убираем овощи на хранение

Июль	19, 20, 23 ² , 24, 25
Август	15, 16, 20, 21, 25
Сентябрь	11 ² , 12, 13 ¹ , 16, 17, 18 ¹ , 21, 22, 23 ¹
Октябрь	13 ¹ , 14, 15, 18 ² , 19, 20
Заготовки (консервирование, варка варенья) будут неудачными, если их делать в полнолуние, так как в это время усиливается процесс пенообразования.	

Воздержитесь от заготовок:

Июль	13, 14, 15
Август	11, 12, 13
Сентябрь	9, 10, 11
Октябрь	9, 10, 11
Более удачными будут заготовки на убывающей Луне. А вот капусту квасить лучше на растущей Луне.	

Наиболее удачные дни для квашения капусты

Сентябрь	28, 29, 30
Октябрь	27, 28, 29, 30, 31
Ноябрь	1, 2, 3, 4, 5, 26, 27, 28, 29, 30

ЗАПРЕЩЕННЫЕ ДНИ

Для посева, посадки, пересадки (новолуние)

Январь	2, 3, 4, 31
Февраль	1, 2
Март	2, 3, 4, 31
Апрель	1, 2, 30
Май	1, 2, 29, 30
Июнь	1
Июль	28, 29, 30
Август	26, 27, 28</

Как вернуть права после лишения

В последнее время от граждан часто поступают вопросы, касающиеся порядка исполнения административного наказания в случае принятия решения о лишении права управления транспортным средством. Водителей интересует начало исчисления периода исполнения наказания, срок и порядок сдачи водительского удостоверения в ГИБДД, а также процедура его получения после окончания срока исполнения наказания.

В соответствии с положениями статьи 32.7 КоАП РФ «Исчисление срока лишения специального права», течение срока лишения специального права начинается со дня вступления в законную силу постановления о назначении административного наказания в виде лишения соответствующего специального права.

Порядок исполнения наказания в виде лишения специального права управления транспортными средствами установлен Кодексом об административных правонарушениях Российской Федерации (далее КоАП РФ). Согласно части 11 статьи 32.7 КоАП РФ, в течение трех рабочих дней со дня вступления в законную силу постановления о назначении административного наказания в виде лишения права управления транспортными средствами водитель должен сдать водительское удостоверение в орган, исполняющий этот вид административного наказания, а в случае его утраты - заявить об этом в тот же срок.

Процедура сдачи прав в ГИБДД после лишения предполагает добровольное участие водителя. Совершив предписанные законом действия он должен самостоятельно - никто не будет его разыскивать и отнимать водительское удостоверение силой.

Что будет если не сдавать водительское удостоверение?

В случае если гражданин, лишенный специального права, уклоняется от сдачи водительского удостоверения, то срок лишения специального права прерывается и продолжается со дня сдачи водителем данного удостоверения (либо изъятия) или получения сотрудником ГИБДД заявления лица об утрате водительского удостоверения (часть 2 статьи 32.7 КоАП РФ).

Существует определенный тип водителей, которые готовы почти на все, лишь бы увильнуть от сдачи прав. Они понимают, что, передав документ в ГИБДД, увидят его лишь спустя много месяцев. А это значит, что сесть за руль они могут только незаконно. Одни нарушители, например, ездят со своим водительским удостоверением до истечения назначенного срока, а затем приходят в ГИБДД и как ни в чем не бывало просят выдать будто бы сданный документ. Другие просто стараются не попадаться на глаза сотрудникам Госавтоинспекции в надежде, что минует срок давности проступка. На самом деле, сдача водительского удостоверения при лишении регистрируется в базе ГИБДД, поэтому явиться с заявлением о возврате прав и ожидать, что водительское удостоверение тут же вернут, по меньшей мере, не разумно. Этот документ подвергается строгой отчетности и хранится в подразделении на протяжении трёх лет. Если кто-то, рискуя быть задержанным сотрудниками полиции, продолжает ездить с «приостановленными» правами, он должен быть готов к последствиям, предусмотренным частью 2 статьи 12.7 КоАП РФ. Данная статья предусматривает наказание в виде: штрафа - 30 000 рублей; обязательных работ - 100-200

часов; административного ареста - до 15 суток. Сотрудник Госавтоинспекции легко выявит факт лишения прав при проверке водителя по общей базе. Если же тот нарушит еще одно требование ПДД, за которое предусмотрено аналогичное наказание, неизбежны еще более неприятные последствия.

Если утеряли водительское удостоверение

Что делать, если лишили прав, а они утеряны? Как сдать то, чего нет? В этой ситуации не нужно бояться, что возникнут неприятности. Если водитель обнаружил пропажу документа, то он обязан в тот же срок написать заявление в ГИБДД. В тексте документа следует отметить, что ввиду утери водительского удостоверения, вы просите начать отсчет срока лишения со дня подачи данного заявления.

Получение прав по истечении срока лишения

В настоящее время вернуть водительское удостоверение, после лишения права управления ТС, можно только после сдачи в ГИБДД теоретического экзамена на знание Правил дорожного движения, а также уплаты в установленном порядке наложенных на него административных штрафов, а в случае если лицо было подвергнуто наказанию в виде лишения права за управление ТС в состоянии опьянения либо за отказ от прохождения медицинского освидетельствования, необходимо будет также пройти медицинское освидетельствование на отсутствие медицинских противопоказаний к управлению транспортным средством.

А. КАЛИЧКИН, начальник ОГИБДД МО МВД России «Ленинск-Кузнецкий» подполковник полиции.

В 2021 году жителям области было предоставлено 765 500 государственных услуг в сфере миграции

За 12 месяцев 2021 года управлением по вопросам миграции Главного управления и подразделениями по вопросам миграции ГУ МВД России по Кемеровской области предоставлено 765 500 государственных услуг в сфере миграции, в том числе 32 104 - через Единый портал госуслуг и 249690 - при обращении к специалистам МФЦ.

При этом наиболее востребованной государственной услугой остается регистрационный учет и снятие с учета граждан Российской Федерации по месту пребывания и по месту жительства. За данной услугой обратились порядка 434 500 человек.

Второй по значимости из предоставляемых госуслуг стало оформление и выдача паспорта гражданина Российской Федерации. В 2021 году было выдано около 120 000 «внутренних» и более 64 200 - заграничных паспортов.

Сотрудниками подразделений по вопросам миграции было также исполнено более 860 000 запросов по предоставлению адресно-справочной информации, поступивших от граждан и полномочных органов.

Кроме этого, в прошлом году сотрудниками подразделений по вопросам миграции выдано более 1 000 свидетельств участникам Государственной программы переселения соотечественников, 900 - приглашений иностранным гражданам на въезд в Российскую Федерацию, 1800 разрешений на временное проживание и 2600 видов на жительство, а также 310 разрешений на работу и более 5800 - патентов для осуществления трудовой деятельности на территории РФ.

Более 5300 иностранцев были приняты в гражданство Российской Федерации, большинство из которых - в упрощенном порядке.

Итоги подведены, задачи поставлены

18 января 2022 года прошло заседание коллегии Главного управления МВД России по Кемеровской области. В ее работе приняли участие начальник областного полицейского Главка генерал-лейтенант полиции Игорь Иванов, его заместители, руководители подразделений Главного управления, а также в режиме видеоконференцсвязи - начальники управлений, отделов, отделений МВД России по районам и городам Кемеровской области, отделов полиции, их заместители, руководители профильных подразделений.

Начальник Главного управления МВД России по Кемеровской области генерал-лейтенант полиции Игорь Иванов заслушал доклады о результатах оперативно-служебной деятельности органов внутренних дел региона за 2021 год. Он акцентировал внимание на том, что за последний год вырос рейтинг полиции Кузбасса, которая сегодня находится на 33 месте в стране по уровню доверия населения и на 26 месте по эффективности работы.

Во многом это результат улучшения оперативной обстановки и служебной деятельности по целому ряду показателей, - подчеркнул он.

Игорь Иванов отметил, что в 2021 году в Кузбассе на высоком уровне обеспечена охрана общественного порядка при проведении крупных общественно-политических и спортивных мероприятий, зарегистрирован самый низкий за последние пять лет уровень преступности. Меньше совершено убийств, разбоев, грабежей, сократилось количество фактов умышленного причинения тяжкого вреда здоровью. Отмечается снижение количества противоправных деяний, совершенных в состоянии алкогольного опьянения, в общественных местах и на улице, достигнуты успехи в борьбе с организованной преступностью. Из незаконного оборота изъято более 300 килограммов наркотиков.

На коллегии особое внимание было уделено организации деятельности участковых уполномоченных полиции и органов предварительного расследования, повышению эффективности работы по обращениям граждан и качества предоставляемых государственных услуг.

По итогам заседания коллегии начальник ГУ МВД России по Кемеровской области генерал-лейтенант полиции Игорь Иванов определил приоритетные направления деятельности органов внутренних дел Кузбасса на 2022 год и поставил соответствующие задачи.

В. БАШКОВ, начальник полковник полиции.

О противодействии преступности несовершеннолетних

В соответствии со статьей 20 Уголовного кодекса Российской Федерации уголовной ответственности подлежит лицо, достигшее ко времени совершения преступления шестнадцатилетнего возраста.

По отдельным категориям преступлений подлежат уголовной ответственности лица, достигшие ко времени совершения преступления четырнадцатилетнего возраста, в частности за преступления, связанные убийством, причинением тяжкого или средней степени тяжести вреда здоровью, а также за хищения чужого имущества.

Если несовершеннолетний достиг возраста, предусмотренного частями первой или второй указанной статьи, но вследствие отставания в психическом развитии, не связанном с психическим расстройством, во время совершения общественно опасного деяния не мог в полной мере осознавать фактический характер и общественную опасность своих действий (бездействия) либо руководить ими, он не подлежит уголовной ответственности.

Приказом Генерального прокурора Российской Федерации от 16.01.2012 № 7 «Об организации работы органов прокуратуры Российской Федерации по противодействию преступности» одним из приоритетных направлений деятельности прокуратуры определена борьба с преступностью несовершеннолетних.

Основной противодействия преступлениям и правонарушений несовершеннолетних является их профилактика.

Федеральный закон от 24.06.1999 № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» в соответствии с Конституцией Российской Федерации и общепризнанными нормами международного права регулирует отношения, возникающие в связи с деятельностью по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.

Основными задачами деятельности по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних являются: предупреждение безнадзорности,

беспризорности, правонарушений и антиобщественных действий несовершеннолетних, выявление и устранение причин и условий, способствующих этому; обеспечение защиты прав и законных интересов несовершеннолетних.

Деятельность по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних основывается, в том числе на принципах законности, демократизма, гуманного обращения с несовершеннолетними, поддержки семьи и взаимодействия с ней, индивидуального подхода к несовершеннолетним с соблюдением конфиденциальности полученной информации, и осуществляется на системной основе.

В систему профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних входят комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, органы управления социальной защитой населения, органы и организации в сфере образования, органы местного самоуправления, органы опеки и попечительства, органы по делам молодежи, органы управления здравоохранением, органы службы занятости, органы внутренних дел, учреждения уголовно-исполнительной системы (следственные изоляторы, воспитательные колонии и уголовно-исполнительные инспекции).

Органы и учреждения системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних проводят индивидуальную профилактическую работу в отношении несовершеннолетних, их родителей или иных законных представителей, если они не исполняют своих обязанностей по их воспитанию, обучению и (или) содержанию и (или) отрицательно влияют на их поведение, либо жестоко обращаются с ними.

Индивидуальная профилактическая работа в отношении несовершеннолетних, их родителей или иных законных представителей проводится в сроки, необходимые для оказания социальной и иной помощи несовершеннолетним, или до устранения причин и условий, способствовавших безнадзорности, непризорности, правонарушениям или антиобщественным

действиям несовершеннолетних, или достижения ими возраста восемнадцати лет, или наступления других обстоятельств, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

Несовершеннолетним, их родителям или иным законным представителям, в отношении которых проводится индивидуальная профилактическая работа, обеспечиваются права и свободы, гарантированные Конституцией Российской Федерации, Конвенцией ООН о правах ребенка, международными договорами Российской Федерации, указанным Федеральным законом, Уголовно-исполнительным кодексом Российской Федерации, иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, законами и нормативными правовыми актами субъектов Российской Федерации.

Органы и учреждения системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в пределах своей компетенции обязаны обеспечивать соблюдение прав и законных интересов несовершеннолетних, осуществлять их защиту от всех форм дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения, сексуальной и иной эксплуатации, выявлять несовершеннолетних и семьи, находящиеся в социально опасном положении.

Родители или иные законные представители несовершеннолетних, должностные лица органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних и иные лица несут ответственность за нарушение прав несовершеннолетних, а также за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей по их воспитанию, обучению и (или) содержанию в порядке, установленном законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации.

С. МОСИН, старший помощник Кемеровского межрайонного прокурора по надзору за исполнением законов в угледобывающей отрасли.

Прогноз погоды с 29 января по 4 февраля

	29 января суббота	30 января воскресенье	31 января понедельник	1 февраля вторник	2 февраля среда	3 февраля четверг	4 февраля пятница
облачность, осадки атм. давление (мм.рт.ст.), температура, ветер (м/сек.)							
	752 -21...-14 ЮВ 2	750 -18...-13 ЮВ 1	752 -14...-8 ЮВ 2	753 -13...-8 Ю 1	755 -17...-12 ЮВ 1	755 -18...-12 ЮВ 1	754 -16...-11 Ю 1

Уважаемые полысаевцы!



В МБУ «Полысаевский Пресс-центр» вы можете оформить подписку на газету «Полысаево». Стоимость подписки в редакции на один месяц - **42 рубля**, три месяца - **125 рублей**, шесть месяцев - **250 рублей**.

АКЦИЯ! Все, кто выписал газету на 1-е полугодие 2022г., имеют возможность подать объявление раз в месяц на сумму до 100 рублей **БЕСПЛАТНО!**

Наш адрес: ул.Космонавтов, 88.

Кафе «АЛИСА». Корпоративы, свадебные банкеты, праздники, юбилеи, поминальные обеды от 500 руб./чел. Полуфабрикаты собственного производства, банкетные блюда на вынос. Ежедневная доставка горячих обедов. Недорого, вкусно, уютно. **БЕСПЛАТНЫЙ WI-FI.** Тел. 8-950-593-10-25.

5 ФЕВРАЛЯ

КВН

ЗИМНИЙ КУБОК

в 15:00
(838456)2-43-88
dkrodina-polysaev.ru
8-923-604-40-46
Полысаево ул.Покрышкина 7

ПУШКИНСКАЯ КАРТА

РЕПЕРТУАР КИНОЗАЛА ДК «Полысаевец»

С 28 по 30 января

13.30 - «МУЛЬТ в кино. Выпуск №134 Санки, горки, два конька» 2Д (0+)
14.45 - King's Man: Начало (18+) 2Д Боевик, приключения.
17.30 - Мы монстры-2 (6+) 2Д Анимация, комедия, семейный.

С 31 января по 2 февраля

14.45 - King's Man: Начало (18+) 2Д Боевик, приключения.
17.30 - Мы монстры-2 (6+) 2Д Анимация, комедия, семейный.

Справки по телефону 2-99-80.

ПРОДАМ пишущий видеоплеер и 100 в/кассет. Звонить с 10 до 12 часов. Тел. 8-951-160-95-43.

КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ РЕМОНТ АВТОМАТИЧЕСКИХ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
8-951-164-20-53, 8-923-504-54-53
Гарантия от 3 месяцев до 1 года

Ремонт бытовой техники:
Стиральных машин
Электропечей
Водонагревателей
Микроволновых печей
Телевизоров,
пылесосов
Скупка, продажа,
утилизация



8-951-576-9300
8-923-467-3882

РЕМОНТ бытовых холодильников НА ДОМУ. Выезд. Гарантия.
Тел. 8-905-905-91-22, Иван.

Во все времена, в кризисные периоды государства, продвинуть продажи помогает именно реклама

Может быть, хватит сидеть без клиентов и надеяться на сарафанное радио?

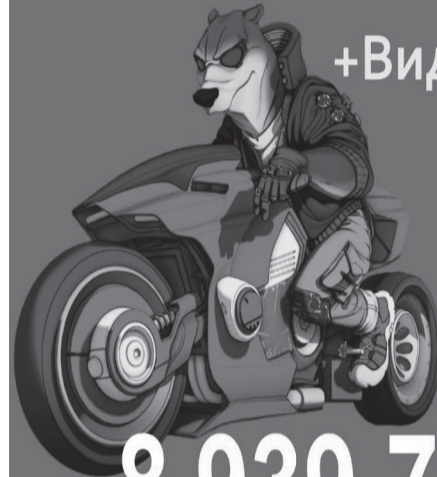
Как придать нужный вектор развития вашему бизнесу, знают в Полысаевском Пресс-центре.

Сотни компаний региона выбрали наши услуги и получили отличные результаты.

Наш адрес: г. Полысаево, ул. Космонавтов, 88.
8-904-993-90-98, 8-923-499-89-80.

Интернет и ТВ подключайтесь! до 1000 Мб/с

+Видеонаблюдение
+ТВ-Приставка
+Wi-Fi



Лицензия №181093 от 19 февраля 2020 г.
Общество с ограниченной ответственностью «СМ»

Сибирский Медведь

8 939 796 97 99

В Управление по капитальному строительству и вопросам жилищно-коммунального хозяйства Полысаевского городского округа требуются:

1. Главный специалист - материаллист отдела бухгалтерского учета и отчетности. Требования: образование высшее, среднее профессиональное, опыт работы по специальности от одного года.
 2. Главный специалист на 44 ФЗ. Требования: образование высшее, среднее профессиональное, опыт работы по специальности от одного года.
 3. Главный специалист, направление деятельности - содержание улично-дорожной сети. Требования: образование высшее, среднее профессиональное, опыт работы приветствуется.
 4. Главный специалист, направление деятельности - курирование объектов капитального строительства, капитального ремонта и реконструкции, а также выполнение текущей работы согласно должностной инструкции. Требования: образование высшее, среднее профессиональное, опыт работы приветствуется.
- Обращаться по телефонам: 8(38456) 5-44-90, 2-59-61, 2-60-09.

Ленинск-Кузнецкая автоколонна ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «Д»!

Прием на работу сопровождается подъемной выплатой в сумме 100 тыс.рублей.

Работая у нас, вы получите:

- Оформление по ТК РФ (соцпакет).
- Стабильную выплату заработной платы - от 40 тыс.руб.
- Оплачиваемый отпуск - 35 календарных дней.
- Льготный пенсионный стаж.
- Компенсацию платы за занятия спортом.
- Бесплатный проезд на городских и пригородных автобусах.
- Бесплатный отдых в санатории, компенсацию проезда к месту отдыха.
- Материальную помощь к отпуску.
- Ежемесячную доплату за выслугу лет.
- Оплату съемного жилья - для иногородних водителей.
- Ежемесячную выплату «Лучшему по профессии».
- Льготное питание в столовой предприятия и др.

Если вы еще не водитель, мы готовы вас обучить бесплатно!

Наш адрес: улица Шакурина, 4,
телефон для справок: 8(38456)7-07-30.

МАСТЕР-КЛАСС ШКОЛА ЗВУКА

2 и 4 февраля
в 15:00 (838456)2-43-88

ПУШКИНСКАЯ КАРТА

ПРОДАМ песок, ПГС, шлак, горелик (мешками, тоннами). Привезу уголь по вашему талону.
Тел. 8-950-598-68-54.

Уголь в мешках.
Тел. 8-904-372-08-21.

УГОЛЬ в мешках - от 100 руб. Бесплатная доставка. Тел. 8-908-932-10-47.

Уголь, дрова в мешках («Моховский», «Сартаки»). Тел. 8-905-077-97-99.

РЕМОНТ телевизоров на дому. **ПРОДАМ** цифровые приставки на 20 каналов с настройками.
Тел. 8-913-285-61-86.

«Телекурьер»

- **ПРОДАМ** большой дом в г.Полысаево. 3 комнаты + кухня, большая теплая веранда, санузел, твердотопливный котел, участок 6 соток, все постройки, гараж. Возможен обмен на 3-4-комнатную квартиру. Тел. 8-908-955-39-93.
- **ПРОДАМ** дом в г.Полысаево в районе завода КПДС, ул.Активная. Тел. 8-950-591-93-75.
- **СРОЧНО ПРОДАМ** дом на поселке ФРГ, S = 80 м.кв. Тел. 8-904-990-31-54.



Полысаево

городская массовая газета
индекс: П9028

Учредители: администрация
Полысаевского городского округа,
МБУ «Полысаевский Пресс-центр»

И.о. директора - главного редактора Т.И. ВЕГНЕР.
Редактор отдела газеты М.Г. ХОРОХОРДИНА.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области 12.03.2013г. Рег. свидетельство ПИ №ТУ 42-00614

Адрес редакции, издателя: 652560, Кемеровская область, г.Полысаево, ул.Космонавтов, 88, МБУ «Полысаевский Пресс-центр», телефоны: директор 4-21-77, бухгалтерия и рекламный отдел 4-39-42, редакция газеты 2-54-35, редакция телевидения 4-27-30. E-mail: polpressa.tv@mail.ru

За содержание рекламы и частных объявлений ответственность несет рекламодатель.

Газета отпечатана в АО «Советская Сибирь», 650000, Кемеровская область, г.Кемерово, ул.Карболитовская, 1Г.

Газета выходит один раз в неделю: **пятницу**. Печать офсетная. Объем - 3 печатных листа. Время подписания номера в печать по графику в 16.00, фактически в 16.00. Тираж 2000 экз. Цена в розницу - свободная.