



За советом –
к старшему поколению

» 4 стр.

«Гагаринский урок»
с главой города

» 4 стр.

Светлана Расторгуева:
«Учитель года» –
опыт и общение»

» 5 стр.

Весенний призыв-2023
в вопросах
и ответах

» 5 стр.

← Проект



Там, где сбываются мечты

Пятеро полысаевских детей с ограниченными возможностями здоровья и сопровождающие их родители недавно вернулись из Губернского центра горнолыжного спорта и сноуборда, расположенного у подножья горы Туманная вблизи Таштагола. Им посчастливилось стать участниками реабилитационной программы «Лига мечты».

Тренинговый курс данной программы организован СУЭК и Фондом «СУЭК-РЕГИОНАМ» совместно с советом по вопросам попечительства в социальной сфере Кузбасса. «Лига мечты» действует в Кузбассе уже седьмой год. За эти годы около 500 ребят прошли бесплатные курсы в Губернском центре. Как отмечают организаторы проекта, апрельский заезд детворы – один из самых комфортных в плане погодных условий: снега на склонах ещё вполне достаточно, воздух хорошо прогревается, а заметно прибавившийся день позволяет насладиться красотами местной природы.

Наталья Волкова рассказала журналистам Пресс-центра, что её четырнадцатилетняя дочь Ида участвует в программе уже в четвёртый раз. Впервые они побывали в живописнейшем месте на горе Туманной, когда дочери было девять лет. «Мы всю зиму ждали этого события. Нас всегда встречают, как родных. Нам там очень нравится! Тренеры – замечательные отзывчивые люди! В первый год Ида всего боялась и мало общалась с посторонними людьми. В следующий раз приеха-

ли, как к близким родственникам. Я мечтала, чтобы дочь раскрылась, стала более общительной. Программа намного превзошла мои ожидания! У нашей девочки даже походка стала другой – мягкой и более уверенной, плечи расправились, осанка в целом изменилась. Мы приобрели друзей и уже не-

сколько лет с ними поддерживаем связь», - рассказывает Наталья.

Нам захотелось узнать у самих ребят, какие эмоции переживают после десятидневной поездки. «Мне сначала сложно было представить, как я смогу сама спуститься на горных лыжах с высоты. Было трудно даже надевать



тяжёлые лыжные ботинки, тем более передвигаться. Казалось, что не смогу в них ноги оторвать от земли. Теперь крепко стою на ногах! И совсем не страшно! Уже могу даже самостоятельно спуститься с более высоких склонов (безусловно, чуть впереди идёт инструктор, - прим.авт.). Свежий воздух, белый снег, новые знакомства - всё здорово!» - делится впечатлениями Ида.

Только вернувшись, она уже ждёт, когда вновь выдастся возможность участия в «Лиге мечты». Кстати, ученица 23-й школы-интерната очень активная и с удовольствием занимается спортом и творчеством, увлекаясь рисованием и танцами.

«Мы впервые участвуем в программе. До этого дочь никогда не стояла на горных лыжах. И, конечно, хотелось, чтобы научилась. Не только получилось, но и на закрытии сезона она спустилась с самой высшей точки! Вечером мой ребёнок даже не хотел заходить домой, настолько была в восторге от каждого дня пребывания в горах! Диагнозы у всех детей разные, поэтому у них отличаются программы занятий. Так что, у каждого из ребят был свой тренер, который ко всем находил подход. У Кати сахарный диабет первого типа, а необходимые физические нагрузки способствовали тому, что уровень сахара в крови все дни нашей поездки был в пределах нормы. Спасибо организаторам. Надеемся, не в последний раз уча-

ствуем в проекте», - поделилась с нами успехами Анна Громова, мама семилетней Кати.

«Когда мы приехали, меня очень впечатлили горы. В первые моменты боялась, но потом появилась уверенность, что смогу кататься. Сначала спускались с небольшой высоты, потом вершины становились выше и выше. Мой тренер Ольга Михайловна поддерживала меня и радовалась моим успехам! Хотелось бы, чтобы горные лыжи в моей жизни были всегда!» - эмоции буквально переполняют Катю.

«Этот проект нужен всем: и мамам, и детям! Дети получают новый опыт, а мамы имеют возможность сменить обстановку и посмотреть на успехи своих чад. Это на самом деле очень важно, ведь ребята бывают со сложными диагнозами, практически не выездные. А когда они приезжают в спортивный центр и осознают, что могут встать на лыжи, для них это настоящее чудо! Потому что даже совершенно здоровые люди порой не представляют, что значит кататься на горных лыжах. Но если почти неподвижный ребёнок встаёт на них и едет, потому что для этого есть специальные приспособления, тренеры-профессионалы, помогающие родителям поверить в собственных детей, - это дорогого стоит!» - завершила наше общение заведующая отделением помощи семье и детям КЦСОН г. Полысаево Татьяна Исаева.

Надежда СУВОРОВА.
Фото Наталии ВОЛКОВОЙ.



Губернские новости

Сельхозпредприятия Кузбасса готовятся к посевной кампании

Затяжная зима и холодный март 2023 года отсрочили начало посевной кампании в Кузбассе. Тем не менее, с третьей декады апреля, как только почва достаточно подсохнет и прогреется, ожидается старт весенних полевых работ.

Прошлый год задал высокую планку, которую надо удерживать: аграрии Кузбасса впервые в истории региона собрали 1,8 млн тонн зерна. Было использовано рекордное количество минеральных удобрений – 97,2 тыс. тонн (в 1,3 раза больше, чем в 2021 году). При этом, помимо зерновых, собран достойный урожай картофеля (200,9 тыс. тонн) и овощей (31,5 тыс. тонн). По обоим направлениям удалось нарастить объем производства по сравнению с 2021 годом.

По данным статистики, область полностью обеспечивает себя зерном (158,2%), яйцом (166,4%) и картофелем (104,4%). Овощами на – 45,2%, мясной продукцией – на 63,5% и молочной продукцией – на 48,8%. Вкусные и качественные продукты местного производства всегда есть на прилавках магазинов и рынков Кузбасса. Кроме того, регион поставляет в другие субъекты РФ зерно, муку, кондитерские изделия, крупы, макаронные изделия, овощи, орехи, джемы, мясную и колбасную продукцию, мороженое и многое другое.

Вкус натуральной сибирской продукции прекрасно знают и за рубежом: там особенно популярны кузбасские орехи, мороженое. Также постоянно востребованы зерновые и масличные культуры. Как уточнили в министерстве сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности региона, сейчас Кузбасс экспортирует товары в 34 страны. Основная доля экспорта приходится на Казахстан, Узбекистан, Киргизию, Беларусь, Китай, Монголию и Латвию.

Кроме собственных средств, сельхозпроизводители используют поддержку правительства Кузбасса. В регионе реализуются две государственные программы: «Комплексное развитие сельских территорий Кузбасса» на 2020–2025 годы и «Государственная поддержка агропромышленного комплекса и устойчивого развития сельских территорий Кузбасса» на 2014–2025 годы. Общий объем финансирования за счет федерального и



областного бюджетов по этим программам составит более 1,6 млрд рублей.

В том числе минсельхоз Кузбасса предоставляет субсидии на возмещение производителям зерновых культур части затрат на их производство и реализацию, а также:

- на проведение сезонных полевых работ;
- восстановление неиспользуемых земель сельскохозяйственного назначения;
- на поддержку животноводства и элитного семеноводства;
- на ускоренное развитие товарного рыбоводства;
- на проведение агротехнологических работ;
- на повышение уровня экологической безопасности сельхозпроизводства;
- на повышение плодородия и качества почв.

К федеральным и региональным мерам поддержки отрасли относятся также стимулирование увеличения объемов производства и переработки молока, производства картофеля и овощей.

В этом году поддержка сохранится в полном объеме, так как стоит задача повысить темпы развития сельхозиндустрии. Также губернатор Сергей Цивилев подчеркнул: «Современная сельскохозяйственная техника позволяет не только облегчать труд механизаторов, но и выполнять больший объем работы в короткие сроки».

В новых экономических условиях стоит задача активно развивать собственное производство во всех сферах,

приобретать технику и запчасти для обслуживания отечественного производства или из дружественных стран. Большой популярностью в хозяйствах региона пользуется техника производства Республики Беларусь и российских заводов, в том числе ООО «Агро», расположенного в Кузбассе. Местный производитель выпускает посевные комплексы «Кузбасс» и «Томь».

Общая посевная площадь 2023 года составит почти 943 тыс. гектаров – практически на 3 тыс. гектаров больше, чем год назад. В том числе увеличены посевы зерновых, зернобобовых и масличных культур.

Деля ставку на местных сельхозпроизводителей, власти региона обеспечивают повышение уровня жизни на селе.

В рамках государственной программы «Комплексное развитие сельских территорий» в 2023 году запланировано финансирование работ, практически в 10 раз превышающее прошлогодний показатель – 1,018 млрд рублей. Это деньги из федерального (827,1 млн рублей) и областного (25,6 млн рублей) бюджетов, средства муниципалитетов (63,7 млн рублей) и внебюджетные источники (101,9 млн рублей), привлечение которых в размере не менее 10% – обязательное условие участия в госпрограмме.

Ксения КРЫМОВА.
Фото пресс-службы АПК.

КУЗБАСС: НЕДЕЛЯ В ЦИФРАХ



Чем жил регион прошедшую неделю – в нашей подборке знаковых и значимых фактов для жителей Кузбасса

1,4 млн жителей Кузбасса смогут пройти в 2023 году диспансеризацию и профилактические осмотры (более 900 тыс. взрослых и 400 тыс. детей). На сегодняшний день уже проверили здоровье 337 519 человек. В регионе диспансеризация проводится в 46 медицинских организациях. Кроме того, в сельских территориях работают 22 мобильных медицинские бригады.

300 млн рублей получили предприятия и организации малого и среднего бизнеса в первом квартале 2023 года по льготным займам и поручительствам в рамках национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы» через Госфонд поддержки предпринимательства Кузбасса. Это в 1,5 раза больше, чем за аналогичный период 2022 года.

28 школ капитально отремонтированы по губернаторской программе «Моя новая школа» в Кузбассе, в 13 продолжается ремонт. Еще 4 школы капитально ремонтируют по федеральной госпрограмме «Развитие образования». Сейчас в регионе по поручению губернатора Сергея Цивилева возводят 6 новых школ, которые в общей сложности рассчитаны на 4,5 тыс. учеников.

150 тонн весят металлоконструкции, доставленные на строительную площадку в Кузбассе с завода «Курганстальмост». Из них специалисты начали монтировать первый пролет моста через Томь в рамках строительства дороги-обхода Кемерово. Всего мостостроителям предстоит установить девять пролетов по 105 метров каждый. Стоимость строительно-монтажных работ составит 53,7 млрд рублей, из них из федерального бюджета предусмотрено 21,2 млрд рублей.

37 педагогов Кузбасса стали победителями и призерами регионального этапа конкурса «Учитель года России» и областного конкурса «Преподаватель года» – 2023. Конкурсы профессионального мастерства среди преподавателей школ и учреждений профобразования прошли в рамках Года педагога и наставника, объявленного Президентом РФ Владимиром Путиным.

Сергей Цивилев обсудил с проектировщиками параметры аэропорта в Шерегеше

Губернатор Кузбасса Сергей Цивилев обсудил с руководством инженеринговой компании «Спектр Холдинг» перспективы строительства аэродрома в Шерегеше. Важный инфраструктурный объект должен дать дополнительный импульс развитию южной агломерации региона.

«Проектирование и строительство аэропорта рядом со спортивно-туристическим комплексом стало продолжением масштабной работы по развитию Шерегеша и всего Кузбасса. Аэропорт всего в семи километрах от поселка нужен как туристам, которые приезжают к нам в регион, так и самим кузбассовцам. Проект будет выполнен за счет внебюджетных источников, а в целом развитие инфраструктуры Шерегеша продолжится благодаря программе социально-экономического развития Кузбасса до 2024 года, утвержденной по поручению Президента России Владимира Путина», – подчеркнул Сергей Цивилев.

Разработчиками концепции будущего аэродрома определены его месторасположение с географической привязкой и основные характеристики. Длина взлетно-посадочной



полосы составит 2700 метров, ширина – 45 метров. Такие параметры аэродрома позволят принимать в аэропорту суда среднемагистрального класса. Расположение объекта позволит в перспективе удлинить ВПП еще на 500 метров.

Предлагаемое расположение оптимально с точки зрения авиационных характеристик с учетом размещения аэропорта в условиях горной местности.

После утверждения технического

задания предстоит выполнить проектные изыскания. В правительстве Кузбасса создана рабочая группа для проработки вопросов развития сопутствующей инфраструктуры, в том числе подъездной дороги, сетей электроснабжения, связи, водоснабжения и отопления будущего объекта.

Пресс-служба администрации
Правительства Кузбасса.
Фото пресс-службы АПК.

Губернские новости

Сергей Цивилев: регион, в котором интересно жить

Ровно пять лет назад главой Кузбасса стал Сергей Цивилев. Невозможно не заметить произошедших за эти годы изменений в регионе. Перемены коснулись практически всех сфер жизнедеятельности. Итоги работы команды профессионалов губернатор подвел в формате большой пресс-конференции, которая прошла 11 апреля в стенах Кемеровского государственного университета.

Средний медперсонал – за три года

И в стране, и в Кузбассе по-прежнему острой остается проблема дефицита медицинских кадров. В рамках пресс-конференции губернатор Сергей Цивилев подробно ответил на вопросы журналистов: каким образом привлечь медперсонал в лечебные учреждения и как сделать помощь пациентам более доступной.

«Мы строим современные больничные комплексы, сосредотачиваем там специалистов и высококачественное оборудование. Подготовка медицинских кадров является важнейшим направлением нашей работы. Для привлечения специалистов-медиков в Кузбассе действует комплекс мер социальной поддержки. Мы увеличиваем число бюджетных мест в образовательных учреждениях региона. За несколько лет их количество увеличилось на 50 процентов. В течение трех лет медицинский колледж обеспечит в полном объеме средним медицинским персоналом все учреждения Кузбасса. Да, еще есть нехватка кадров, но движение вперед колоссальное», – подчеркнул глава региона.

В отдаленных территориях организована комплексная выездная работа: консультации в «Поездах здоровья», выездные диагностические комплексы. При необходимости людей направляют на оперативное лечение в областные многопрофильные центры.

Маломобильные жители и возрастные пациенты могут получить некоторые виды медицинской помощи на дому. Кроме того, проводятся телемедицинские консультации, чтобы жители отдаленных территорий могли своевременно получать качественную медпомощь и иметь возможность проконсультироваться со специалистом. С начала текущего года было организовано уже более тысячи телемедицинских консультаций.

Главное направление развития здравоохранения – устранение кадрового дефицита в медицинских организациях. Для привлечения специалистов в Кузбассе действует целый комплекс мер социальной поддержки. По программе «Дефицитная специальность» с 2019 года привлечено на работу в учреждения здравоохранения региона 422 медицинских работника (256 врачей и 166 средних медицинских работников).

В регионе также реализуются мероприятия программы «Земский доктор (фельдшер)»: если в 2018 году выплаты получили 57 медицинских работников, то в 2019-2020 году их количество возросло в два раза (в 2019 году – 111 человек, в 2020 году – 111 человек), в 2021 году – 114 человек, в 2022 году – 112 человек.

В прошлом году первый выпуск ординаторов, заключивших договоры о целевом обучении с министерством здравоохранения Кузбасса, составил 114 человек. Через два года в медучреждения

придут работать те молодые специалисты, которые сейчас учатся по целевому набору. Региональному Минздраву поручено найти возможности для увеличения объема ежемесячного материального обеспечения студентам, заключившим договор о целевом обучении.

В фокусе внимания – дети

Они наше будущее. Им продолжать лучшие традиции, существующие в Кузбассе, им делать его красивее и комфортнее для проживания. Поэтому, по убеждению Сергея Цивилева, одно из приоритетных направлений деятельности – реализация мер по поддержке материнства и детства. В частности, в регионе разработана комплексная программа по разносторонней поддержке детей, о которой губернатор рассказал во время пресс-конференции.

«Президент России объявил 2023-й Годом педагога и наставника, а мы в Кузбассе дополнительно объявили его Годом детей. Мы дали старт этой программе на Играх «Дети Азии», которые стали большим вкладом в развитие детского спорта и в привлечение к нему детей. Выделяем средства из бюджета на все, что связано с этим, поддерживаем все начинания. Важно, чтобы дети активнее участвовали во всех федеральных проектах, больше посещали мероприятия, проводимые в Кузбассе. Считаю также, что необходимо приглашать их на предприятия, где работают родители», – отметил Сергей Цивилев.

Он подчеркнул, что для детей должны быть созданы максимально комфортные условия по развитию их потенциала, прежде всего соответствующая инфраструктура: школы, детские сады, центры творчества, детского спорта и т.п. Особое внимание уделяется качеству образования, оснащению учреждений, подготовке кадров для работы с детьми. За пять лет в регионе построено 27 современных детских садов на 4776 мест. По губернаторской программе «Мой новый детский сад» капитально отремонтированы три детских сада, в девяти продолжается ремонт. До конца 2023 года планируется ввести в эксплуатацию еще пять детских садов на 870 мест.

Построено 11 школ на 8 073 места. По губернаторской программе «Моя новая школа» капитально отремонтировано 28 школ, в 13 – ремонт продолжается. Получили второе рождение 20 спортзалов сельских школ. Отремонтировано 12 детских школ искусств. В Кузбассе создано около 40 тысяч новых мест в дополнительном образовании. Начали работать 6 технопарков «Кванториум».

В 17 территориях Кузбасса установили современные площадки для подготовки и выполнения нормативов комплекса ГТО, спортивные площадки оборудованы в 120 школах. Созданы условия, чтобы спортом могли заниматься около 500 тысяч кузбасских детей.

Губернатор акцентировал внимание и на том, что в течение Года педагога и наставника в регионе пройдут всероссийские открытые уроки, приуроченные к государственным и национальным праздникам России, памятным датам и событиям российской истории и культуры. В рамках Года детей организована обширная программа по различным направлениям – всего более 800 региональных и всероссийских мероприятий.

Участники СВО – дважды победители

Одним из основных, волнующих всех кузбассовцев, стал вопрос о мерах поддержки участников специальной военной операции и членов их семей.

«Мы вместе с вами всех мобилизованных, кто отправлялся в зону СВО, провожали от Мемориала Воину-освободителю. Каждого благодарили за то, что они приняли настоящее мужское решение – защищать свою Родину. И мы им сказали: «Пока вы там, мы заботимся о ваших близких». Участники спецоперации – дважды победители, как наши деды: возвращаясь из зоны боевых действий, они внесут свой огромный вклад в развитие Кузбасса», – сказал Сергей Цивилев.

По его словам, во время встреч с кузбасскими бойцами в зоне проведения специальной военной операции их прежде всего волнует, как живут семьи.

В регионе приняты различные меры поддержки семей участников СВО. В частности, предусмотрено первоочередное право на получение мест в детских садах для дошкольников. Ученики 5-11-х классов и студенты учреждений среднего профобразования обеспечены бесплатным горячим питанием. Есть различные льготы по оплате проезда в городском и пригородном транспорте.

Губернатор особо отметил, что отдельный блок работы – забота о беременных женах участников СВО. Для каждой будущей мамы из этой категории предусмотрена индивидуальная программа сопровождения на всех этапах беременности. Кроме того, на время родов готовы позаботиться и о старших детях (если нет родственников).

Для обеспечения необходимой психологической реабилитации участников СВО около сотни медицинских психологов прошли обучение на базе исследовательского центра им. Сербского. Их задачей станет адаптация военнослужащих к мирной жизни, скорейшее возвращение к работе.

Напомним, что в Кузбассе в первом чтении принят законопроект о предоставлении льготных жилищных займов участникам специальной военной операции. Займы планируется предоставлять на 20 лет под 3% годовых без первоначального взноса. Средства могут быть направлены на приоб-



ретение или строительство жилья в любом муниципалитете региона по выбору заявителя независимо от его места жительства.

О комплексном развитии территорий

Когда Сергей Цивилев вступил в должность губернатора, он заверил кузбассовцев, что Кузбасс будет регионом номер один. И жители видят, что поставленная задача достигнута по ряду позиций. На большой пресс-конференции губернатор рассказал о создании комфортных условий для жизни.

«В Кемерове, Новокузнецке, Шерегеше реализуются одни из крупнейших в России проекты комплексного развития территорий. Мы сносим старый жилфонд и на его месте строим современное жилье со всей инфраструктурой, чтобы все необходимо – школы, магазины, детские сады – было в шаговой доступности. При этом кардинально меняем воздействие на экологию», – сообщил руководитель региона.

Например, в центре Кемерова реализуется уникальный по масштабам проект: вместо частного сектора в заискитимской части города будет построен современный и комфортный для людей район.

Как отметил Сергей Цивилев, в приоритете работы власти на всех уровнях – создание комфортных условий по месту жительства: благоустройство территории, наличие мест отдыха, транспорта, жилья. Обеспечивается комплексное развитие, особенно тех жилых микрорайонов, которые строятся или будут строиться в ближайшее время. Пристальное внимание уделяется состоянию дорог и качеству услуг ЖКХ, в том числе работе управляющих компаний. В этом контексте особенно важны агломерации, которые позволяют равномерно развивать как Кемерово и Новокузнецк, так и другие населенные пункты.

В регионе реализуются масштабные проекты по созданию комфортной городской среды. В программе благоустройства «Твой Кузбасс – твоя инициатива» решение о том, какие объекты необходимы, принимают сами жители.

15 апреля стартует всероссийское онлайн-голосование за объекты для благоустройства на 2024 год, к участию в котором Сергей Цивилев призвал всех кузбассовцев. Голосование проводит-

ся в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жилье и городская среда». Проголосовать за общественную территорию можно самостоятельно на портале проекта <http://42.gorodsreda.ru/> или обратившись к волонтерам, которые будут работать в торговых центрах и государственных учреждениях (поликлиниках, вузах).

С 2019 года в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жилье и городская среда» в Кузбассе благоустроили 1 649 объектов в разных муниципалитетах.

Итоги и перспективы

На пресс-конференции губернатор рассказал об итогах работы за пять лет и обозначил перспективы развития региона. По его мнению, основной итог деятельности – изменение отношения людей к малой родине.

«Мы вместе изменили позиционирование Кузбасса. Если раньше нас воспринимали как сложный угольный регион, то теперь его знают и в нашей стране, и в мире как молодежный, спортивный, туристический, культурный регион с яркой, насыщенной жизнью, в который интересно приезжать, в котором интересно жить. Это величайшее достижение. Все, что построено и сделано – результат работы нашей команды. Мы этим гордимся и верим в свои силы», – подчеркнул Сергей Цивилев.

Он также отметил, что ключевым стало решение преобразовать Кузбасс, опираясь на самих кузбассовцев.

«В нашу команду входят все жители региона. Никто не сделает ничего для Кузбасса лучше. Мы вместе прошли много испытаний, и ни одно не заставило нас отказаться от своих планов. Наоборот, мы еще больше сделаем, построим, чтобы наш Кузбасс стал лучше, красивее, интереснее», – уверен Сергей Цивилев.

При этом он сделал акцент на том, что командная работа Кузбасса полностью поддерживается Президентом России Владимиром Путиным и Правительством РФ.

Подготовила
Надежда СУВОРОВА.
Информация и фото
пресс-службы
Правительства Кузбасса.

Заботы власти

«Мы на вас надеемся!»

Встречи с населением стали для главы Полысаева Раиса Гильфанова доброй традицией, ведь напрямую общаясь с горожанами, гораздо лучше узнаёшь о городских проблемах. На этой неделе руководитель муниципалитета пообщался с активистами совета ветеранов.

«Вы наша «золотая молодёжь», можно сказать. Обладаете большим жизненным опытом, и я пригласил вас, чтобы посоветоваться по ряду вопросов», - обратился к людям серебряного возраста Раис Михайлович. Но прежде чем перейти к обсуждению проблем, глава города поделился планами на этот год. Он акцентировал внимание присутствующих на реконструкции парка имени Горюца - сегодня это волнует многих. Раис Гильфанов напомнил, что в парке уберут «больные» деревья, выложат дорожки, смонтируют сцену, также там будет работать кафе. У ветеранов сразу возникло опасение по поводу птиц, которые гнездятся на многих деревьях. Раис Михайлович заверил, что, если на момент спила деревьев в гнёздах будут

птенцы, конечно, уничтожить их никто не позволит.

За чашкой чая также зашёл разговор и о строительстве жилья - это ещё один наболевший вопрос. Глава города отметил, что позитивные шаги в этом направлении есть. Так, к примеру, в планах - строительство дома №36а на улице Копровая.

Раис Михайлович сделал небольшой обзор того, какие социальные объекты города вводятся в строй, ремонтируются и что предпринимается по формированию комфортной городской среды. Так, завершается ремонт школы №32, в перспективе - строительство нового здания школы №17 и капремонт школы №23.

Зашёл разговор и о парке имени Суворова. «Я поднял планы 60-70-х годов прошлого века и

увидел, что в этом парке действовала танцплощадка, а какие интересные клумбы там были!», - сказал градоначальник. А ветераны напомнили, что там также была лыжная база со стадионом. Раис Гильфанов отметил, что сразу всё это возродить не получится, пока там будет убрана старая поросль, проведено освещение и установлены скамейки.

Зная о невероятной энергии и активности этих людей, глава города обратился к «золотой молодёжи» с просьбой донести до всех членов первичных ветеранских организаций и неравнодушных горожан информацию о том, что с 15 апреля стартует голосование на интернет-платформе за объекты благоустройства и от голоса каждого жителя зависит, какие перемены ждут Полысаево.



Вопросов и пожеланий к главе было много: именно в результате таких живых диалогов рождаются верные решения по развитию города. Обсудили и мероприятия по пожарной безопасности, и сильное участие представителей

ветеранского движения в субботниках, и возрождение института уличкомов как связующего звена между жителями и властью.

Надежда СУВОРОВА.
Фото автора.

Дата

«Космос - это мы!»

В понедельник, 10 апреля, в Кузбассе дан старт Международному фестивалю Гагарина, в рамках которого в регионе проходят различные мероприятия.

Так, по традиции во всех школах Полысаева прошли уроки, посвящённые Дню космонавтики.

Гагаринский урок для десятиклассников школы №14 в канун значимой даты провёл глава города Раис Гильфанов.

На большом экране - кадры кинохроники тех лет: Гагарин со своей известной на весь мир лучезарной улыбкой, который произносит одно веское и сразу ставшее знаменитым «Поехали!».

Раис Михайлович, примеривший на себя роль педагога, спросил у старшеклассников, что отмечается 12 апреля. Ответ им хорошо известен: в этот день в 1961 году советский космонавт Юрий Гагарин на космическом корабле «Восток-1» стартовал с космодрома «Байконур» и впервые совершил орбитальный облёт планеты Земля. Так что с самым первым вопросом ребята, несмотря на небольшое волнение (всё же не каждый день глава - учитель!), справились. Но и руководитель муниципалитета волновался не меньше учеников, хотя и обладает достаточным багажом знаний по теме. Школьники не терялись и охотно вступали в разговор, немного робя лишь в первые минуты общения.

Учащиеся с неподдельным интересом слушали рассказ Раиса Михайловича о тех мгновениях, когда Гагарин совершил полёт, об эмоциях, которые ощущали дети и взрослые в далёкие 60-е годы прошлого века. Возможно, для многих из нас эти события кажутся привычными, тем не менее, читая о них, мы и сегодня испытываем гордость за свою страну и россиян.

Для современного поколения такие названия, как СССР, уже практически из области фантастики, но ребята без колебаний ответили и на вопрос, какую страну представлял космонавт. А затем с ходу назвали имя человека - урало-конструктора - Сергея Королёва, одного из основных создателей советской ракетно-космической техники, обеспечившей стратегический паритет и сделавшей Союз Советских Социалистических Республик передовой ракетно-космической державой. Познания

десятиклассников порадовали Раиса Гильфанова.

Далее поговорили и о других известных покорителях космоса, наших земляках, дважды Героях Советского Союза - Алексее Леонове (он был первым человеком в мире, вышедшим в открытый космос) и Борисе Волинове. Раис Михайлович напомнил ребятам, что Борис Валентинович Волинов - единственный ныне живущий космонавт из первого отряда космонавтов СССР.

Глава города отметил, что Юрий Гагарин был многогранной талантливой личностью. И всё, за что брался, делал на «отлично». Рассуждая о человеке, который стремился во всём быть первым и на которого стоит равняться и нынешней молодёжи, Раис Михайлович обратился к десятиклассникам: «Если успешно учитесь, перед вами открываются невероятные перспективы. И чем амбициознее цели, тем больше вероятность, что всё у вас получится!» Ведь будущий космонавт вырос из такого же обычного мальчишки.

Педагоги заверили Раиса Михайловича, что обязательно среди этих парней и девчонок будут те, кто наберёт высокие баллы за ЕГЭ. Возможно, из стен школы выйдут даже стобалльники. Глава города захотел подробнее узнать о стремлениях учеников, об их увлечениях, помимо учёбы. «Понимаю, на ваши плечи ложится большая учебная нагрузка, ведь вы уже готовитесь к ЕГЭ. Даже удивляюсь, как вы всё успеваете? Но для спорта находите время? Я, к примеру, хожу в спортзал». Школьники это обстоятельство удивило и порадовало: в напряжённом графике руководитель города отводит место занятиям физкультурой! В ответ ребята поделились с Раисом Михайловичем: например, один из учащихся увлечён футболом: «Я защитник!». И действительно, если тебе чем-то очень нравится



заниматься, ты всегда найдёшь для этого минутку. Спорт ещё больше дисциплинирует.

В завершение урока ребята и педагоги поблагодарили Раиса Гильфанова за нестандартный урок, пролетевший на одном дыхании, и вручили ему сувенир-ракету. «Я хочу, чтобы у вас был такой же символ движения только вперёд», - сказал в ответ глава города.

Мы решили узнать у учеников 10Б, каковы их впечатления от урока. Ярослав Ковалёв ответил, что однажды у него уже была возможность напрямую пообщаться с главой во время его встречи с обучающимися школ в ДК «Родина».

Мы предлагали Раису Гильфанову свои идеи по развитию Полысаева. И тогда, и сейчас встреча очень впечатлила. На уроке, посвящённом Дню космонавтики, узнал много нового и интересного. Так, меня заинтересовал рассказ о Борисе Волинове, - поделился с журналистами Ярослав.

Раис Михайлович - хороший оратор, которого интересно

слушать. Мне понравился формат общения, которое происходило в интерактивном режиме. Это был живой диалог, - отметил Вадим Клишкин, который, кстати, очень увлекается темой космоса.

Мы не чувствовали напряжения, потому что находились в комфортной доброжелательной обстановке, - сказала Елена Матвеева.

А София Потапова добавила: - Хотя общались с главой города, разговор шёл на равных.

Это тоже очень важно: когда налажен контакт с педагогом или иным докладчиком, то и слушают его внимательно, и информация легко усваивается. Ребята даже поставили «учителю» Раису Гильфанову оценку - десять баллов из десяти. После обмена эмоциями журналисты Пресс-центра поинтересовались у девушек, знают ли школьницы имя первой в мире женщины-космонавта. Ученицы без раздумий назвали нам Валентину Терешкову, затем с улыбкой сразу же ответили на вопрос о Белке и Стрелке - собаках-космонавтах, совершивших полёт на космическом корабле «Спутник-5».

- Но почему столь важна для нас эта дата - 12 апреля и космическая тема в целом? - спрашиваем, подводя итог.

- В освоении космоса мы были первыми. Это стало серьёзным прорывом в развитии науки и технологий, - ответил Ярослав Королёв.

- Думаю, те события и тема весьма значима для всех нас, потому что, прежде всего, речь о престиже и статусе государства. То, что страна стала первой, говорит об уровне научно-технического прогресса, о том, насколько целеустремлёнными были жители СССР: всего полвека назад в их руках был лишь плуг, а через столь короткое время уже полетели в космос, - выразил своё мнение Вадим Клишкин.

- Я очень рада, что именно в СССР сделали такой важный рывок в технологиях освоения космоса, - говорит Елена Матвеева.

- Это действительно огромное достижение. Считаю: дети с раннего возраста должны знать о том, кто именно первым полетел в космос, должны гордиться своей страной, - дополняет одноклассницу Евгения Столбова.

- С чем лично для вас ассоциируется полёт первого человека в космос? - задаю последний вопрос десятиклассникам.

- С большими стремлениями. К мечтам и целям, - выражает общее мнение Лена.

А мне подумалось о том, что растёт достойная смена, и многие из этих детей обязательно добьются успехов в науке, в технике, в медицине, IT-сфере, спорте или творчестве. Ведь когда во время урока с главой школьницы дружно скандировали гагаринское: «Поехали!», они тем самым словно дали новый старт для воплощения задуманного.

Надежда СУВОРОВА.
Фото автора.

Учитель года

Цель творчества – самоотдача

Самоотдача и творчество – вот главные составляющие труда любого педагога, они же являются секретом его успеха. Это еще раз подтвердил региональный этап Всероссийского конкурса «Учитель года России», проходивший в Кузбассе 27-31 марта 2023 года. В этом году конкурс отмечает свой тридцатилетний юбилей, а проводится он с целью выявления талантливых педагогов, их поддержки и поощрения. Наш город на региональном этапе конкурса представила учитель русского языка и литературы МБОУ «СОШ №44» Светлана Викторовна Расторгуева, победившая на муниципальном этапе.

Конкурс направлен на развитие творческой деятельности педагогов, рост их профессионального мастерства, утверждение приоритетов образования в обществе. Участниками конкурса в этом году стали 33 учителя: 32 победителя муниципальных этапов и один представитель Президентского кадетского училища. Им предстояло пройти два этапа – заочный и очный. Заочный этап включал в себя задание «Медиавизитка», которую оценивали эксперты на сайте конкурса.

Конкурсные испытания очного этапа – «Урок» и «Мастер-класс: «Воспитательное событие» – проходили на базе школы №36 г. Кемерово. Там же, в актовом зале школы, состоялось и торжественное открытие конкурса «Учитель года». После церемонии открытия участников ожидала насыщенная культурно-познавательная программа. «Краеведческий музей, планетарий – в этот день я вернулась домой очень поздно», – рассказывает Светлана.

28 марта нашей конкурсантке предстояло дать урок литературы в 7 классе по теме «Человек и общество в стихотворении В. Маяковского «Хорошее отношение к лошадям». Чтобы погрузить учеников в творческую атмосферу, Светлана Викторовна с ее командой создали инсталляцию кабинета поэта. «Дети были очень активны на уроке, они говорили в унисон со

мною, у нас состоялся диалог на тему милосердия, сострадания, а в конце ребята написали свои слоганы, призывающие беречь все живое на Земле. В общем, от урока я получила удовлетворение и радость».

Тема мастер-класса нашей участницы – «Конфликты и способы выхода из конфликтной ситуации». Коллеги и члены жюри получили возможность проверить свой уровень конфликтности, что очень их заинтересовало. А в конце все получили веб-навигаторы о способах выхода из конфликтной ситуации.

Программа конкурса включала в себя не только испытания, были и культурные мероприятия, и знакомство с передовым опытом лучших образовательных учреждений региона. Так, во время посещения Елыкаевской средней школы конкурсанты увидели настоящую студию звукозаписи, настоящий тир, но полный восторг у них вызвали показательные выступления военно-патриотического клуба «Десантник». Ребята продемонстрировали такую военно-спортивную подготовку, которой позавидует любой профессиональный военный: и стрельбу, и лазание по канатам, и сборку-разборку автомата, и многое другое. Руководит клубом майор запаса, Почетный гражданин Кемеровской области - Кузбасса Александр Иванович Грищенко. Светлана Викторовна вспоминает, что лично выразила ему свою благодарность за такое



патриотическое воспитание подрастающего поколения. В этот день участники конкурса посетили еще Губернаторскую женскую гимназию, Мемориал Воину-освободителю, музей-заповедник «Красная Горка».

Торжественная церемония закрытия конкурса «Учитель года» состоялась 31 марта и проходила в большом зале филиала консер-

ватории г. Кемерово. Участники и лауреаты конкурса были отмечены памятными серебряными и золотыми знаками «Учитель года Кузбасса», денежными призами, также получили свои награды победители и лауреаты региональных этапов Всероссийских конкурсов «Сердце отдаю детям», «Воспитатель года России», «Педагог-психолог России».

Итак, конкурс завершился, но Светлана еще долго будет вспоминать о нем. «Между нами, участниками конкурса, сложились удивительные дружеские отношения с первого дня. Не было духа соперничества, непонимания, зависти, наоборот, было единение. Это был бесценный опыт, дающий новый импульс для творческого роста».

Огромную благодарность выражает Светлана Викторовна своей команде, группе поддержки: Любове Ильиничне Буслеевой, Галине Васильевне Логуновой, Светлане Дмитриевне Суздальевой, Светлане Леонидовне Харлашиной - учителям школы №44, а также Елене Анатольевне Беляевой, методисту ИМЦ. «Без них просто ничего бы не было. Они оказали мне действительно неоценимую помощь и поддержку, благодаря им мы достойно представили наш город на конкурсе».

«Уважение к профессии учителя должно стать принципом жизни», – сказала на церемонии закрытия С.Ю. Балакирева, министр образования Кузбасса. С ней трудно не согласиться, а учителя нашего города своим творчеством и самоотдачей это ежедневно доказывают.

Татьяна ЕРМОЛАЕВА.
Фото предоставлено
С.В. Расторгуевой.

На фото: С.В. Расторгуева
и министр образования
Кузбасса С.Ю. Балакирева.

Военное дело

Весна – пора призыва

С 1 апреля стартовал весенний призыв в армию — в отличие от предыдущего, осеннего, который состоялся с опозданием из-за начала частичной мобилизации, в этот раз всё началось в срок. О сроках, правилах и нововведениях рассказал военный комиссар по гг. Ленинск-Кузнецкому и Полысаево, Ленинск-Кузнецкому и Крапивинскому районам Геннадий Владимирович Фефелов.

Согласно указу Президента РФ В.В. Путина, весенний призыв продлится до 15 июля. Призывные комиссии уже начали рассылать повестки и направлять призывников на медицинское обследование. После этого сформируются списки срочников, а призывников начнут отправлять по воинским частям. Срок службы в этот призыв прежний — один год.

На данный момент действует обычный порядок призыва на срочную военную службу. Под призыв могут попасть мужчины в возрасте от 18 до 27 лет, ранее не служившие в армии. Анонсированное ранее изменение возрастных планок, предусматривающее повышение призывного возраста с 21 до 30 лет начнёт действовать со следующего года. Таким образом, повышение минимального и предельного возраста составит три года.

Комплектоваться призывниками из Кузбасса будут все виды войск Вооружённых Сил страны, а также воинские части других федеральных органов исполнительной власти. Сюда

входят Министерство обороны, Росгвардия и МЧС.

Все призывники будут обеспечены повседневной формой, в соответствии с сезоном года - армейскими несессерами - специальными сумками с гигиеническими принадлежностями и персональными электронными картами.

Всего за время весеннего призыва 2023 года с четырёх территорий – городов Ленинск-Кузнецкий и Полысаево, Ленинск-Кузнецкого и Крапивинского районов - планируется призвать на срочную службу более двухсот парней.

Что касается выбора войск, в которых хотел бы нести службу новобранец, то учитывается мнение каждого призывника и рассматривается во время прохождения комиссии. По результатам морально-психологической экспертизы и состояния здоровья выносится окончательное решение, а при необходимости предлагаются более подходящие виды войск. Вместе с тем, право выбора имеется и у ребят, которые прошли обучение в ДОСААФ

на водителей категорий «В», «С».

Как пояснил военный комиссар полковник Г.В. Фефелов, сегодня в Вооружённых Силах России ждут молодых людей с образованием – как минимум, общим средним (11 классов). Приветствуется среднее специальное, а также высшее. Объясняется это мощным оснащением армии. За 12 месяцев молодым людям нужно наработать навыки обращения с современной военной техникой, различными видами оружия, нести высокую ответственность при выполнении учебных заданий. Призывники, за плечами которых есть только девять школьных классов, направляются в воинские части для технического и материального обслуживания, так как у ребят нет необходимого багажа знаний для освоения современной техники.

Как и прежде, действует отсрочка для школьников, которые после окончания учебного заведения имеют право продолжить образование в вузах или средних профессиональных учреждениях. Если у юноши есть желание, можно

пройти срочную воинскую службу и сразу после окончания школы, при условии, что призывнику уже исполнилось 18 лет.

На днях Госдума в трёх чтениях приняла закон, который вносит изменения в ФЗ «О воинской обязанности и воинской службе». Закон одобрил и Совет Федерации. Поправки ещё не вступили в силу, ведь документ должен подписать Президент.

Нововведения коснутся порядка оповещения граждан. Раньше повестки вручали сотрудники военкомата или работодатель лично под подпись. Иначе документ не считался полученным. Другие способы не были предусмотрены законом. Теперь военкоматы смогут отправлять повестки заказными письмами и дублировать в электронном виде – через Госуслуги. Эти повестки будут иметь такую же юридическую силу, как и бумажные.

При этом Госуслуги – лишь способ вручения повестки. Если у гражданина нет аккаунта или он его удалил, повестку всё равно смогут вручить другим способом:

под подпись лично в руки, заказным письмом, через работодателя или в ином электронном виде, которое выберет правительство.

В планах - создать реестр, в котором будут собираться данные обо всех военнообязанных. Это граждане, которые находятся на воинском учёте и зачислены в запас. В нём будут состоять и отслужившие срочную службу, и альтернативщики, а также те, кто не прошёл срочную службу по призыву.

Но так как закон ещё не подписан, а реестр не запущен, то во время текущего весеннего призыва повестки будут вручаться только в бумажном формате, как это делалось раньше.

Как отметил Геннадий Владимирович, все новобранцы, которых призовут на военную службу весной 2023 года не будут отправлены в зону специальной военной операции! Для этого задействуются только мобилизованные, контрактники и добровольцы.

Мария ВАНЮКОВА.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ 1	Че! (ТВ-Полысаево)	ТНТ	ДОМАШНИЙ	СТС	ПЯТЫЙ КАНАЛ	ТВ Центр	Пятница!	МИР	ПРОФИЛАКТИКА	ЗВЕЗДА	
05.00 «Доброе утро» 09.00, 13.00, 13.30, 03.00 «Новости» 09.10 «Антифейк» (16+) 09.50 «Жить здорово!» (16+) 10.40 «Владимир Мулявин» «Песняры» (16+) 12.20, 13.30, 00.30, 03.05 «Подкаст.Лаб» (1 б+) 14.10 «Украина: Нацбат изнутри» Свидетельство очевидца» (16+) 14.45, 17.05 Информационный канал (16+) 16.15 «Мужское / Женское» (16+) 19.50 «Куклы наследника Тутти» (16+) 21.00 «Время» 21.45 Т/с «За полчаса до весны» (12+) 22.45 «Большая игра» (16+) 00.00 «На футболе с Денисом Казанским» (18+)	05.00, 09.30 «Утро России» 09.00 «Вести-Кузбасс» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00 «Вести» 11.30, 17.30 «60 минут» (12+) 14.00 «Вести» 14.30 «Вести-Кузбасс» 14.55 «Кто против?» (12+) 16.00 «Вести» 16.30 «Малахов» (16+) 20.00 «Вести» 21.05 «Вести-Кузбасс» 21.20 Т/с «Любовь преодолет все» (16+) 23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 02.05 Т/с «Дует по праву» (12+) 03.55 Т/с «Пыльная работа» (16+)	06.00 «Анекдоты» (16+)	08.00 «+100500» (16+) 10.30 «Решала» (16+) 12.30 «Охотники» (16+) 13.30 «Решала» (16+) 14.30 «Вне закона. Преступление и наказание» (16+) 16.00 «Улетное видео» (16+) 20.00 «Решала» (16+) 21.00 «Охотники» (16+) 23.00 «Опасные связи» (18+) 03.30 «Вне закона. Преступление и наказание» (16+) 05.00 «Идеальный ужин» (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+) 09.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+) 18.00 Т/с «Ольга» (16+) 21.00 Т/с «Друг на час» (16+) 22.00 «Женский стендап. Дайджесты-2022» (16+) 23.00 «Конфетка» (16+) 01.00 «Импровизация. Команды» (16+) 03.30 Шоу «Студия «Союз» (16+) 05.00 «Открытый микрофон» (16+)	06.30 «6 кадров» (16+) 06.40 «По делам несовершеннолетних» (16+) 08.05 «Давай разведемся!» (16+) 09.05 «Тест на отцовство» (16+) 11.15 «Понять. Простить» (16+) 12.25, 03.35 «Порча» (16+) 12.55, 04.00 «Знахарка» (16+) 13.30, 04.25 «Верну любимого» (16+) 14.05, 04.55 «Голоса ушедших душ» (16+) 14.35 Т/с «Пряный вкус любви» (16+) 19.00 Т/с «Далекая и близкая» (16+) 22.05 «Забота о важном» (16+) 22.10 Т/с «Далекая и близкая» (16+) 23.15 Т/с «Улыбка пересмешника» (16+)	06.00 «Ералаш» (0+) 07.00 М/с «Лунтик» (0+) 08.00 «Уральские пельмени» (16+) 08.10 «Битва каверов» (16+) 10.10 Х/ф «Форрест Гамп» (16+) 13.05 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+) 16.45 Т/с «Против всех» (16+) 20.00 «Суперниндзя. Секреты сезона» (16+)	05.25, 09.30 Т/с «Чужой район-2» (16+) 08.55 «Знание - сила» (0+) 09.00, 13.00, 17.30, 05.00 «Известия» (16+) 13.30, 18.00 Т/с «Лесник» (16+) 19.50, 00.30 Т/с «След» (16+) 22.25 Т/с «Свои-5» (16+) 23.10 Т/с «Свои-3» (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 03.05 «Прокурорская проверка» (16+)	06.00 «Настроение» 08.15 «Большое кино» (12+) 08.50 Т/с «Таежный детектив» (12+) 10.50, 18.10, 00.30 «Петровка, 38» (16+) 11.00 «Городское собрание» (12+) 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События» 11.50 Т/с «Психология преступления» (12+) 13.40 «Мой герой. Любовь Полехина» (12+) 14.45 «Город новостей» 15.00 Т/с «Я знаю твои секреты» (12+) 16.55 Д/ф «Вдовы слезы» (16+) 18.25 Т/с «Сельский детектив» (12+) 22.40 «Впавшие в транс» (16+) 23.10 «Знак качества» (16+) 00.45 Д/ф «Дорогие товарищи. Хлопковое дело» (12+) 01.25 Д/ф «Леонид Борткевич. Белорусский Казановка» (16+) 02.05 Д/ф «Маршал Жуков. Первая Победа» (12+) 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+) 03.10 Т/с «Я знаю твои секреты» (12+)	06.20 «Пятница News» (16+)	06.40 «На ножах» (16+) 08.50 «Зовите шефа» (16+) 10.20 «На ножах» (16+) 11.30 «Адский шеф» (16+) 14.20 «Битва шефов-2» (16+) 19.00 «Черный список-3» (16+) 21.10 «На ножах» (16+) 22.20 «Битва шефов-2» (16+) 00.30 «Пятница News» (16+) 01.10 Т/с «Телохранитель» (18+) 04.00 «Пятница News» (16+)	14.00 «Дела судебные» (1 б+) 16.00 «Новости» 16.15 «Дела судебные» (16+) 16.35 «Мировое соглашение» (16+) 18.30 «Новости» 18.50 «Игра в кино» (12+) 21.30 Т/с «Меч-2» (16+) 00.20 «Наше кино» История большой любви» (12+) 00.45 «Дела судебные» (16+) 02.45 Х/ф «Близнецы» (0+)	07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00 «Новости дня» (16+) 09.20 Х/ф «Неподдающиеся» (12+) 11.30 Д/ф «Бессмертный полк. Слово о фронтовых поэтах» (16+) 13.00 «Новости дня» (16+) 13.25 Т/с «Смерть шпионам!» (16+) 18.00 «Новости дня» (16+) 18.20 «Специальный репортаж» (16+) 18.55 Д/ф «Освобождая Родину. Битва за север» (16+) 19.40 Д/ф «Загадки века» (12+) 21.00 «Новости дня» (16+) 21.15 «Открытый эфир» (16+) 22.55 «Между тем» (12+) 23.25 Т/с «Семнадцать мгновений весны» (12+) 03.00 Д/ф «Москва фронту» (16+) 03.25 Т/с «Смерть шпионам!» (16+)

ВТОРНИК, 18 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ 1	Че! (ТВ-Полысаево)	ТНТ	ДОМАШНИЙ	СТС	ПЯТЫЙ КАНАЛ	ТВ Центр	Пятница!	МИР	ПРОФИЛАКТИКА	ЗВЕЗДА	
05.00 «Доброе утро» 09.00, 13.00, 16.00, 03.00 «Новости» 09.05 «Антифейк» (16+) 09.40 «Жить здорово!» (16+) 10.30, 13.20, 17.05 Информационный канал (16+) 16.15 «Мужское / Женское» (16+) 19.50 «Куклы наследника Тутти» (16+) 21.00 «Время» 21.45 Т/с «За полчаса до весны» (12+) 22.45 «Большая игра» (16+) 00.00, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)	05.00 «Утро России» 09.00 «Вести-Кузбасс» 09.30 «Утро России» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00 «Вести» 11.30 «60 минут» (12+) 14.00 «Вести» 14.30 «Вести-Кузбасс» 14.55 «Кто против?» (12+) 16.00 «Вести» 16.30 «Малахов» (16+) 17.30 «60 минут» (12+) 20.00 «Вести» 21.05 «Вести-Кузбасс» 21.20 Т/с «Любовь преодолет все» (12+) 23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 02.05 Т/с «Дует по праву» (12+) 03.55 Т/с «Пыльная работа» (16+)	06.00 «Идеальный ужин» (16+) 06.30, 16.00, 19.30 «Улетное видео» (16+) 07.30 «Новости» (ТВ-Полысаево) (12+) 07.44 «Музыка» (ТВ-Полысаево) (12+) 08.00 «Новости» (ТВ-Полысаево) (12+) 08.14 «Музыка» (ТВ-Полысаево) (12+) 08.30 «+100500» (16+)	10.30, 20.00 «Решала» (16+) 12.30, 21.00 «Охотники» (16+) 13.30 «Решала» (16+) 14.30, 03.30 «Вне закона. Преступление и наказание» (16+) 18.30 «Новости» (ТВ-Полысаево) (12+) 18.44 «Музыка» (ТВ-Полысаево) (12+) 19.00 «Новости» (ТВ-Полысаево) (12+) 19.14 «Музыка» (ТВ-Полысаево) (12+) 23.00 «Опасные связи» (18+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+) 08.25 «Бьюти баттл» (16+) 09.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+) 18.00 Т/с «Ольга» (16+) 21.00 Т/с «Друг на час» (16+) 22.00 «Женский стендап. Дайджесты-2022» (16+) 23.00 «Музыкальная интуиция» (16+) 01.00 «Импровизация. Команды» (16+) 03.30 Шоу «Студия «Союз» (16+) 05.00 «Открытый микрофон» (16+) 06.35 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)	05.35 «По делам несовершеннолетних» (16+) 08.20 «Давай разведемся!» (16+) 09.20 «Тест на отцовство» (16+) 10.35 «Забота о важном» (16+) 10.40 «Тест на отцовство» (16+) 11.35 «Понять. Простить» (16+) 12.40, 03.30 «Порча» (16+) 13.10, 03.55 «Знахарка» (16+) 13.45, 04.20 «Верну любимого» (16+) 14.25, 04.50 «Голоса ушедших душ» (16+) 15.00 Т/с «Успеть всё исправить» (16+) 19.00 Т/с «Все равно ты моя» (16+) 22.05 «Забота о важном» (16+) 22.10 Т/с «Все равно ты моя» (16+) 23.15 Т/с «Улыбка пересмешника» (16+)	10.40 «Большой побег» (16+) 11.55 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+) 18.30 Т/с «Против всех» (16+) 20.00 «Большой побег» (16+) 21.00 Х/ф «Одиннадцать молчаливых мужчин» (12+) 23.35 Х/ф «Лев Ашин. Вратарь моей мечты» (6+) 01.50 Т/с «Последний из Магикян» (12+) 04.55 «6 кадров» (16+) 05.20 Мультфильмы (0+) 05.50 «Ералаш» (0+)	05.25 Т/с «Ленинград, 46» (16+) 08.55 «Знание - сила» (0+) 09.00, 13.00, 17.30, 05.00 «Известия» (16+) 09.30 Т/с «Ленинград, 46» (16+) 13.30, 18.00 Т/с «Лесник» (16+) 19.50, 00.30 Т/с «След» (16+) 22.25 Т/с «Свои-5» (16+) 23.10 Т/с «Свои-3» (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 03.05 «Прокурорская проверка» (16+) 05.25 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)	06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 Т/с «Таежный детектив» (12+) 10.40 Д/ф «Ну и ну! Эротика по-советски» (12+) 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События» 11.50 Т/с «Психология преступления» (12+) 13.40 «Мой герой. Анна Ардова» (12+) 14.50 Город новостей 15.05 Т/с «Я знаю твои секреты» (12+) 16.55 Д/ф «Звезды против воров» (1 б+) 18.10, 00.30 «Петровка, 38» (16+) 18.25 Т/с «Сельский детектив» (12+) 22.40 «Закон и порядок» (16+) 23.10 Д/ф «Отцы-невидимки» (16+) 00.45 Д/ф «Андропов против политбюро. Хроника тайной войны» (12+)	06.20 «Пятница News» (16+)	06.40 «На ножах» (16+) 08.50 «Зовите шефа» (16+) 10.20 «На ножах» (16+) 11.30 «Адский шеф» (16+) 14.20 «Битва шефов-2» (16+) 19.00 «Черный список-3» (16+) 21.10 «На ножах» (16+) 22.20 «Битва шефов-2» (16+) 00.30 «Пятница News» (16+) 01.10 Т/с «Телохранитель» (18+) 04.00 «Пятница News» (16+)	05.50, 10.10 Т/с «Батюшка» (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 «Новости» 13.15, 16.15, 00.40 «Дела судебные» (16+) 16.35 «Мировое соглашение» (16+) 18.50 «Игра в кино» (12+) 21.30Т/с «Меч-2» (16+) 00.10 «Наше кино» История большой любви» (12+) 02.05 Х/ф «Девушка спешит на свидание» (0+)	05.40 М/с «Простоквашино» (0+) 06.20 «Пятница News» (16+) 06.50 «На ножах» (16+) 10.10 «Кондитер-7» (16+) 11.30 «Адский шеф» (16+) 14.30 «Молодые ножи-2» (16+) 17.30 «Умнее всех» 20.00 «Кондитер-7» (16+) 21.20 «Битва шефов-2» (16+) 23.30 «Пробный переезд» (16+) 00.20 Х/ф «Не дыши» (18+) 01.50 «Пятница News» (16+) 02.20 Т/с «Телохранитель» (18+) 03.30 «Инсайдеры» (16+)

СРЕДА, 19 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ 1	Че! (ТВ-Полысаево)	ТНТ	ДОМАШНИЙ	СТС	ПЯТЫЙ КАНАЛ	ТВ Центр	Пятница!	МИР	ПРОФИЛАКТИКА	ЗВЕЗДА	
05.00 «Доброе утро» 09.00, 13.00, 16.00, 03.00 «Новости» 09.05 «Антифейк» (16+) 09.40 «Жить здорово!» (16+) 10.30, 13.20, 17.05 Информационный канал (16+) 16.15 «Мужское / Женское» (16+) 19.50 «Куклы наследника Тутти» (16+) 21.00 «Время» 21.45 Т/с «За полчаса до весны» (12+) 22.45 «Большая игра» (16+) 00.00, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)	05.00 «Утро России» 09.00 «Вести-Кузбасс» 09.30 «Утро России» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00 «Вести» 11.30 «60 минут» (12+) 14.00 «Вести» 14.30 «Вести-Кузбасс» 14.55 «Кто против?» (12+) 16.00 «Вести» 16.30 «Малахов» (16+) 17.30 «60 минут» (12+) 20.00 «Вести» 21.05 «Вести-Кузбасс» 21.20 Т/с «Дорога к счастью» (16+)	06.00 «Идеальный ужин» (16+) 06.30 «Улетное видео» (16+) 07.30 «Новости» (ТВ-Полысаево) (12+) 07.44 «Музыка» (ТВ-Полысаево) (12+) 08.00 «Новости» (ТВ-Полысаево) (12+) 08.14 «Музыка» (ТВ-Полысаево) (12+)	10.30, 20.00 «Решала» (16+) 12.30, 21.00 «Охотники» (16+) 13.30 «Решала» (16+) 14.30, 03.30 «Вне закона. Преступление и наказание» (16+) 16.00 «Улетное видео» (16+) 20.00 «Решала» (16+) 21.00 «Охотники» (16+) 23.00 «Опасные связи» (18+) 03.30 «Вне закона. Преступление и наказание» (16+) 05.00 «Идеальный ужин» (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+) 08.25 «Бьюти баттл» (16+) 09.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+) 18.00 Т/с «Ольга» (16+) 21.00 Т/с «Друг на час» (16+) 22.00 «Женский стендап. Дайджесты-2022» (16+) 23.00 «Музыкальная интуиция» (16+) 01.00 «Импровизация. Команды» (16+) 03.30 Шоу «Студия «Союз» (16+) 05.00 «Открытый микрофон» (16+) 06.35 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)	05.35 «По делам несовершеннолетних» (16+) 08.20 «Давай разведемся!» (16+) 09.20 «Тест на отцовство» (16+) 10.35 «Забота о важном» (16+) 10.40 «Тест на отцовство» (16+) 11.35 «Понять. Простить» (16+) 12.40, 03.30 «Порча» (16+) 13.10, 03.55 «Знахарка» (16+) 13.45, 04.20 «Верну любимого» (16+) 14.25, 04.50 «Голоса ушедших душ» (16+) 15.00 Т/с «Успеть всё исправить» (16+) 19.00 Т/с «Все равно ты моя» (16+) 22.05 «Забота о важном» (16+) 22.10 Т/с «Все равно ты моя» (16+) 23.15 Т/с «Улыбка пересмешника» (16+)	10.40 «Большой побег» (16+) 11.55 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+) 18.30 Т/с «Против всех» (16+) 20.00 «Большой побег» (16+) 21.00 Х/ф «Одиннадцать молчаливых мужчин» (12+) 23.35 Х/ф «Лев Ашин. Вратарь моей мечты» (6+) 01.50 Т/с «Последний из Магикян» (12+) 04.55 «6 кадров» (16+) 05.20 Мультфильмы (0+) 05.50 «Ералаш» (0+)	05.25 Т/с «Ленинград, 46» (16+) 08.55 «Знание - сила» (0+) 09.00, 13.00, 17.30, 05.00 «Известия» (16+) 09.30 Т/с «Ленинград, 46» (16+) 13.30, 18.00 Т/с «Лесник» (16+) 19.50, 00.30 Т/с «След» (16+) 22.25 Т/с «Свои-5» (16+) 23.10 Т/с «Свои-3» (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 03.05 «Прокурорская проверка» (16+) 05.25 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)	06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 Т/с «Таежный детектив» (12+) 10.40 Д/ф «Ну и ну! Эротика по-советски» (12+) 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События» 11.50 Т/с «Психология преступления» (12+) 13.40 «Мой герой. Анна Ардова» (12+) 14.50 Город новостей 15.05 Т/с «Я знаю твои секреты» (12+) 16.55 Д/ф «Звезды против воров» (1 б+) 18.10, 00.30 «Петровка, 38» (16+) 18.25 Т/с «Сельский детектив» (12+) 22.40 «Закон и порядок» (16+) 23.10 Д/ф «Отцы-невидимки» (16+) 00.45 Д/ф «Андропов против политбюро. Хроника тайной войны» (12+)	06.20 «Пятница News» (16+)	06.40 «На ножах» (16+) 08.50 «Зовите шефа» (16+) 10.20 «На ножах» (16+) 11.30 «Адский шеф» (16+) 14.20 «Битва шефов-2» (16+) 19.00 «Черный список-3» (16+) 21.10 «На ножах» (16+) 22.20 «Битва шефов-2» (16+) 00.30 «Пятница News» (16+) 01.10 Т/с «Телохранитель» (18+) 04.00 «Пятница News» (16+)	05.50, 10.10 Т/с «Батюшка» (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 «Новости» 13.15, 16.15, 00.40 «Дела судебные» (16+) 16.35 «Мировое соглашение» (16+) 18.50 «Игра в кино» (12+) 21.30Т/с «Меч-2» (16+) 00.10 «Наше кино» История большой любви» (12+) 02.05 Х/ф «Девушка спешит на свидание» (0+)	05.40 М/с «Простоквашино» (0+) 06.20 «Пятница News» (16+) 06.50 «На ножах» (16+) 10.10 «Кондитер-7» (16+) 11.30 «Адский шеф» (16+) 14.30 «Молодые ножи-2» (16+) 17.30 «Умнее всех» 20.00 «Кондитер-7» (16+) 21.20 «Битва шефов-2» (16+) 23.30 «Пробный переезд» (16+) 00.20 Х/ф «Не дыши» (18+) 01.50 «Пятница News» (16+) 02.20 Т/с «Телохранитель» (18+) 03.30 «Инсайдеры» (16+)

17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Невский. Расплата за справедливость» (16+)
22.10, 00.00 Т/с «Метод Михайлова» (16+)
00.35 Т/с «УГРО» (16+)
03.50 «Агентство скрытых камер» (16+)
04.50 Т/с «Пляж. Жаркий сезон» (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
08.30 «Модные игры» (16+)
09.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
18.00 Т/с «Ольга» (16+)
21.00 Т/с «Друг на час» (16+)
22.00 «Женский стендап. Дайджесты-2022» (16+)
23.00 «Новые звезды в Африке» (16+)
01.00 «Импровизация. Команды» (16+)
03.30 Шоу «Студия «Союз» (16+)
05.00 «Открытый микрофон» (16+)

ДОМАШНИЙ

05.15 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.00 «Давай разведемся!» (16+)
09.00 «Тест на отцовство» (16+)
10.35 «Забота о важном» (16+)

10.40 «Тест на отцовство» (16+)
11.10, 04.10 «Понять. Простить» (16+)
12.20, 02.25 «Порча» (16+)
12.50, 02.50 «Знахарка» (16+)
13.25, 03.15 «Верну любимого» (16+)
14.00, 03.45 «Голоса ушедших душ» (16+)
14.35 Т/с «Далекая и близкая» (16+)
19.00 Т/с «Я тебя не отпущу» (16+)
22.05 «Забота о важном» (16+)
22.10 Т/с «Я тебя не отпущу» (16+)
23.10 Т/с «Как выйти замуж за миллионера» (16+)
05.00 «6 кадров» (16+)

СТС

06.00 «Ералаш» (0+)
07.00 М/с «Лунтик» (0+)
08.00 Т/с «Против всех» (16+)
09.00 «Уральские пельмени» (16+)
09.25 Х/ф «Одиннадцать молчаливых мужчин» (12+)
11.55 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
18.30 Т/с «Против всех» (16+)
20.00 Х/ф «Война миров Z» (12+)
22.20 Х/ф «Война миров» (16+)
00.40 Х/ф «Этерна. Часть первая» (12+)
02.10 Т/с «Последний из Магикян» (12+)
05.15 Мультфильмы (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.55, 09.30 Т/с «Учитель в законе» (16+)
08.55 «Знание - сила» (0+)
09.00, 13.00, 17.30, 05.00 «Известия» (16+)
13.30, 18.00 Т/с «Лесник» (16+)
19.50, 00.30 Т/с «След» (16+)
22.25 Т/с «Свои-5» (16+)
23.10 Т/с «Свои-3» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
03.05 «Прокурорская проверка» (16+)
05.25 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)

ТВ Центр

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 Т/с «Таежный детектив» (12+)
10.40 Д/ф «Увидеть Америку и умереть» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События»
11.50 Т/с «Психология преступления» (12+)
13.40 «Мой герой. Станислав Бондаренко» (12+)
14.50 «Город новостей»
15.05 Т/с «Я знаю твои секреты-2» (12+)
16.55 Д/ф «Проклятые звезды» (16+)
18.10, 00.30 «Петровка, 38» (16+)
18.25 Т/с «Сельский детектив» (12+)

22.40 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 «Прощание. Александр Стефанович» (16+)
00.45 Д/ф «Ельцин против Горбачева. Крушение империи» (12+)
01.25 «Знак качества» (16+)
02.05 Д/ф «Проклятие рода Бхутто» (12+)

МИР

05.00 Т/с «Любовь по приказу» (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 «Новости»
10.10 Т/с «Любовь по приказу» (12+)
13.15, 16.15, 00.25 «Дела судебные» (16+)
16.35 «Мировое соглашение» (16+)
18.50 «Назад в будущее» (16+)
19.45 «Слабое звено» (12+)
20.35 «Игра в кино» (12+)
21.15 Т/с «Меч-2» (16+)
00.00 «Наше кино. История большой любви» (12+)
02.35 Х/ф «Белый клык» (0+)
03.55 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)

Пятница!

06.10 М/с «Тайны медовой долины» (12+)

06.20 «Пятница News» (16+)
06.40 «На ножах» (16+)
09.00 «Зовите шефа» (16+)
09.20 «На ножах» (16+)
11.30 «Адский шеф» (16+)
14.40 «На ножах» (16+)
23.20 «Гастротур-3» (16+)
00.20 Х/ф «Не дыши-2» (18+)
02.00 «Пятница News» (16+)
02.30 Т/с «Телохранитель» (18+)
03.30 «Инсайдеры» (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00 «Новости дня» (16+)
09.20 Х/ф «Ссора в Лукашах» (12+)
11.20 «Открытый эфир» (16+)
13.00 «Новости дня» (16+)
13.25 Т/с «Смерть шпионам. Крым» (16+)
18.00 «Новости дня» (16+)
18.20 «Специальный репортаж» (16+)
18.40 Д/ф «ГУКР «СМЕРШ». 80 лет» (16+)
19.40 Д/ф «Секретные материалы» (16+)
21.00 «Новости дня» (16+)
21.15 «Открытый эфир» (16+)
22.55 «Между тем» (12+)
23.25 Т/с «Семнадцать мгновений весны» (12+)
03.30 Т/с «Смерть шпионам. Крым» (16+)

ЧЕТВЕРГ, 20 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 13.00, 16.00, 03.00 «Новости»
09.05 «Антифейк» (16+)
09.40 «Жить здорово!» (16+)
10.30, 13.20, 17.05 Информационный канал (16+)
16.15 «Мужское / Женское» (16+)
19.50 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «За полчаса до весны» (12+)
23.00 «Большая игра» (16+)
00.10, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00 «Вести-Кузбасс»
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00 «Вести»
11.30 «60 минут» (12+)
14.00 «Вести»
14.30 «Вести-Кузбасс»
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 «Вести»
16.30 «Малахов» (16+)
17.30 «60 минут» (12+)
20.00 «Вести»
21.05 «Вести-Кузбасс»
21.20 Т/с «Дорога к счастью» (12+)
23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.05 Т/с «Отец» (16+)
03.55 Т/с «Пыльная работа» (16+)
03.50 45-й московский международный кинофестиваль. Торжественное открытие

Че! (ТВ-Полысаево)

06.00 «Идеальный ужин» (16+)
06.30 «Улетное видео» (16+)
07.30 «Новости» (ТВ-Полысаево) (12+)
07.44 «Музыка» (ТВ-Полысаево) (12+)
08.00 «Новости» (ТВ-Полысаево) (12+)
08.14 «Музыка» (ТВ-Полысаево) (12+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

08.30 «+100500» (16+)
10.30 «Решала» (16+)
12.30 «Охотники» (16+)
13.30 «Решала» (16+)
14.30 «Вне закона. Преступление и наказание» (16+)
16.00 «Улетное видео» (16+)
18.30 «Новости» (ТВ-Полысаево) (12+)
18.44 «Музыка» (ТВ-Полысаево) (12+)
19.00 «Новости» (ТВ-Полысаево) (12+)
19.14 «Музыка» (ТВ-Полысаево) (12+)
19.30 «Улетное видео» (16+)
20.00 «Решала» (16+)
21.00 «Охотники» (16+)
23.00 «Опасные связи» (18+)
03.30 «Вне закона. Преступление и наказание» (16+)
05.00 «Идеальный ужин» (16+)

РЕН ТВ

06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)
13.00 «Загадки человечества» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Неизвестная история» (16+)
17.00, 03.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00, 02.15, 05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «Власть огня» (12+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «Загадки человечества» (16+)
00.30 Х/ф «По долгу службы» (16+)

НТВ

06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
13.30 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Невский. Расплата за справедливость» (16+)
22.10, 00.00 Т/с «Метод Михайлова» (16+)
00.50 «Поздняков» (16+)
01.00 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01.50 Т/с «УГРО» (16+)
04.45 Т/с «Пляж. Жаркий сезон» (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
08.30 «Хочу перемен» (16+)
09.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
18.00 Т/с «Ольга» (16+)
21.00 Т/с «Друг на час» (16+)
22.00 «Женский стендап. Дайджесты-2022» (16+)
23.00 «Концерты» (16+)
00.00 «Импровизация» (16+)
01.00 «Импровизация. Команды» (16+)
02.40 Шоу «Студия «Союз» (16+)

ДОМАШНИЙ

05.20 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.05 «Давай разведемся!» (16+)
09.05 «Тест на отцовство» (16+)
10.35 «Забота о важном» (16+)
10.40 «Тест на отцовство» (16+)
11.15, 04.30 «Понять. Простить» (16+)
12.20, 02.45 «Порча» (16+)
12.50, 03.10 «Знахарка» (16+)
13.25, 03.35 «Верну любимого» (16+)
14.00, 04.05 «Голоса ушедших душ» (16+)
14.35 Т/с «Все равно ты моя» (16+)
19.00 Т/с «Ателье счастья» (16+)
22.05 «Забота о важном» (16+)
22.10 Т/с «Ателье счастья» (16+)
23.05 Т/с «Нам не жить друг без друга» (16+)

СТС

06.00 «Ералаш» (0+)
07.00 М/с «Лунтик» (0+)
08.00 Т/с «Против всех» (16+)
09.00 «Уральские пельмени» (16+)

09.40 Х/ф «Лев Яшин. Вратарь моей мечты» (6+)
12.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
18.30 Т/с «Против всех» (16+)
20.00 «Боги Египта» (16+)
22.30 Х/ф «Война богов. Бессмертные» (16+)
00.40 Х/ф «Война миров» (16+)
02.35 Т/с «Последний из Магикян» (12+)
05.00 «6 кадров» (16+)
05.20 Мультфильмы (0+)
05.50 «Ералаш» (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.05, 09.30, 18.00 Т/с «Лесник» (16+)
08.35 «День ангела» (0+)
09.00, 13.00, 17.30, 05.00 «Известия» (16+)
19.50 Т/с «След» (16+)
22.25 Т/с «Свои-5» (16+)
23.10 Т/с «Свои-3» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.30 Т/с «След» (16+)
03.05 «Прокурорская проверка» (16+)

ТВ Центр

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 Т/с «Таежный детектив» (12+)
10.40 Д/ф «Большие деньги советского кино» (12+)
11.30 «События»
11.50 Т/с «Психология преступления» (12+)
13.40 «Мой герой. Мариэтта Цигаль-Полищук» (12+)
14.30 «События»
14.50 «Город новостей»
15.00 Т/с «Я знаю твои секреты-2» (12+)
16.55 Д/ф «Дети против звездных родителей» (16+)
17.50 «События»
18.10 «Петровка, 38» (16+)
18.25 Т/с «Сельский детектив» (12+)
22.00 «События»
22.40 «10 самых... Звездные зубы» (16+)
23.10 Д/ф «Дорогие товарищи. Зять генсека» (12+)
00.00 «События»
00.30 «Петровка, 38» (16+)

00.45 «90-е. Золото партии» (16+)

МИР

06.40 «Наше кино. История большой любви» (12+)
07.25 Т/с «Меч-2» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 «Новости»
10.10 Т/с «Меч-2» (16+)
13.15, 16.15, 00.40 «Дела судебные» (16+)
16.35 «Мировое соглашение» (16+)
18.50 «Игра в кино» (12+)
21.30 Т/с «Меч-2» (16+)
00.15 «Наше кино. История большой любви» (12+)
02.20 Х/ф «Весна» (0+)

Пятница!

06.30 «Пятница News» (16+)
07.00 «На ножах» (16+)
09.10 «Зовите шефа» (16+)
09.40 «На ножах» (16+)
12.00 «Адский шеф» (16+)
15.20 «Четыре свадьбы-3» (16+)
17.00 «Четыре свадьбы-4» (16+)
22.50 «Тревел-баттл» (16+)
23.50 Х/ф «Свадебная вечеринка» (16+)
01.40 «Пятница News» (16+)
02.00 Т/с «Телохранитель» (18+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00 «Новости дня» (16+)
09.20 Х/ф «Два капитана» (12+)
11.20 «Открытый эфир» (16+)
13.00 «Новости дня» (16+)
13.25 Т/с «Смерть шпионам. Крым» (16+)
18.00 «Новости дня» (16+)
18.20 «Специальный репортаж» (16+)
18.55 Д/ф «Битва оружейников» (16+)
19.40 «Код доступа» (12+)
21.00 «Новости дня» (16+)
21.15 «Открытый эфир» (16+)
22.55 «Между тем» (12+)
23.25 Т/с «Семнадцать мгновений весны» (12+)
03.10 Т/с «Смерть шпионам. Крым» (16+)

ПЯТНИЦА, 21 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00 «Новости»
09.10 «Антифейк» (16+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.40 Информационный канал (16+)
13.00 «Новости»
13.20 Информационный канал (16+)
16.00 «Новости»
16.15 «Мужское / Женское» (16+)
17.05 Информационный канал (16+)
18.00 «Вечерние новости»
18.35 «Человек и закон» (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос» (12+)
23.55 «Вызов. Первые в космосе» (12+)
00.55 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»
09.00 «О самом главном» (12+)
10.00 «Вести»
10.30 «60 минут» (12+)
13.00 Праздник Ураза-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети
14.00 «Вести»
14.30 «Вести-Кузбасс»
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 «Вести»
16.30 «Прямой эфир» (16+)

17.30 «60 минут» (12+)
20.00 «Вести»
21.05 «Вести-Кузбасс»
21.20 Т/с «Дорога к счастью» (12+)
23.25 «Улыбка на ночь» (16+)
00.30 Х/ф «Перекаты судьбы» (16+)
03.45 Т/с «Пыльная работа» (16+)

Че! (ТВ-Полысаево)

06.00 «Идеальный ужин» (16+)
06.30, 08.30, 16.00 «Утилизатор» (16+)
07.30 «Новости» (ТВ-Полысаево) (12+)
07.44 «Музыка» (ТВ-Полысаево) (12+)
08.00 «Новости» (ТВ-Полысаево) (12+)
08.14 «Музыка» (ТВ-Полысаево) (12+)
15.00 «Утилизатор с Настей Туман» (16+)
18.00 «Улетное видео» (16+)
18.30 «Новости» (ТВ-Полысаево) (12+)
18.44 «Музыка» (ТВ-Полысаево) (12+)
19.00 «Новости» (ТВ-Полысаево) (12+)
19.14 «Музыка» (ТВ-Полысаево) (12+)
19.30 «Улетное видео» (16+)
20.40 «+100500» (16+)
23.00 «Опасные связи» (18+)
03.30 «Вне закона. Преступление и наказание» (16+)
05.00 «Идеальный ужин» (16+)
05.50 «Утилизатор» (16+)

РЕН ТВ

06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)

09.00 «Документальный проект» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)
13.00 «Загадки человечества» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Засекреченные списки» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00, 03.50 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «21 мост» (16+)
21.30 Х/ф «Барракуда» (16+)
23.00 Прямой эфир. Бойцовский клуб Рен ТВ. Суперсерия. Александр Шлеменко - Ясубей Эномото (16+)
00.30 Х/ф «Отель «Артемиды» (18+)
02.05 Х/ф «Стелс» (12+)

НТВ

06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК» (16+)
17.55, 04.50 «Жди меня» (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 Т/с «Невский. Расплата за справедливость» (16+)
22.10 Т/с «Метод Михайлова» (16+)
00.00 «Своя правда» (16+)

02.00 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
02.25 «Квартирный вопрос» (0+)
03.20 Т/с «УГРО» (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
09.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
17.00 «Однажды в России» (16+)
21.00 «Комеди Клуб» (16+)
23.00 «Stand Up» (18+)
00.00 Х/ф «Любовь и монстры» (16+)
01.40 «Импровизация. Команды. Дайджест» (16+)
03.20 Шоу «Студия «Союз» (16+)
04.50 «Открытый микрофон» (16+)
06.30 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)

ДОМАШНИЙ

05.20 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.05 «Давай разведемся!» (16+)
09.05 «Тест на отцовство» (16+)
10.35 «Забота о важном» (16+)
10.40 «Тест на отцовство» (16+)
11.15, 04.10 «Понять. Простить» (16+)
12.20, 02.25 «Порча» (16+)
12.50, 02.50 «Знахарка» (16+)
13.25, 03.15 «Верну любимого» (16+)
14.00, 03.45 «Голоса ушедших душ» (16+)
14.35 Т/с «Я тебя не отпущу» (16+)
19.00 Т/с «Двое на краю» (16+)
22.55 Т/с «Любовь с закрытыми глазами» (16+)

05.00 «6 кадров» (16+)

СТС

06.00 «Ералаш» (0+)
07.00 М/с «Лунтик» (0+)
08.00 Т/с «Против всех» (16+)
09.00 Х/ф «Война богов. Бессмертные» (16+)
11.05 «Уральские пельмени» (16+)
11.55 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
19.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
22.30 «Битва каверов» (16+)
00.30 «Импровизаторы» (16+)
01.30 Х/ф «Без границ» (12+)
03.00 Т/с «Последний из Магикян» (12+)
05.00 «6 кадров» (16+)
05.20 Мультфильмы (0+)
05.50 «Ералаш» (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.45 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)
07.20 Т/с «Свои-5» (16+)
09.00 «Известия» (16+)
09.30 Т/с «Лесник» (16+)
13.00 «Известия» (16+)
13.30 Т/с «Лесник» (16+)
17.30 «Известия» (16+)
18.00 Т/с «Лесник» (16+)
19.50 Т/с «След» (16+)
23.10 «Светская хроника» (16+)
00.15 «Они потрясли мир. Филипп Киркоров. Вся моя жизнь - сцена» (12+)
01.00 Т/с «Барс» (16+)

Профилактика

Весна пришла, клещи проснулись

Ежегодно с приходом весны вместе со всей природой просыпаются клещи. Иксодовые клещи – источник повышенной опасности, так как после присасывания могут заразить человека клещевым энцефалитом, болезнью Лайма (боррелиоз), эрлихиозом. Эти инфекции протекают очень тяжело, могут приводить к инвалидности, имеют хроническое течение и длительный реабилитационный период (до 1 года). Также клещи переносят возвратный клещевой тиф, туляремию, бабезиоз, пятнистую лихорадку.



Многие люди, выбираясь на природу, совершенно не думают о последствиях, которыми грозят укусы этих мелких насекомых, верят в различные мифы и не используют необходимые меры защиты. Поэтому стоит еще раз напомнить об опасности и развенчать самые популярные мифы.

Миф №1. Клещи падают на своих жертв с деревьев.

На самом деле. Насекомые поднимаются по растению не выше одного метра от земли. «Напавшие» клещи обычно ползут вверх по одежде в поисках подходящего места для того, чтобы присосаться. Закрытая обувь, заправленные в носки брюки и одежда с длинным рукавом могут защитить от укусов во время лесных прогулок. Не игнорируйте рекомендованную для леса форму одежды, это может спасти вам жизнь.

Миф №2. Заразиться клещевым энцефалитом можно от любого клеща.

На самом деле. Именно клещевым вирусным энцефалитом можно при укусе клеща, инфицированного вирусом.

Отметим, что в отличие от комаров и других кусающих насекомых, укусы клещей практически не ощущаются. В момент укуса клещ вводит в рану обезболивающие вещества, и человек, как правило, замечает кровососа случайно, проведя рукой по участку кожи, где тот присосался. Поэтому после прогулок в лесу или в парке важно сразу осматривать свое тело, а также своих питомцев.

Миф №3. Чаше всего клещи нападают на людей в светлой одежде.

На самом деле. Миф пошел оттого, что на белой одежде клещи заметнее. Однако по цвету одежды выбирать жертву клещи просто не в состоянии — у них нет глаз. В окружающем мире клещи ориентируются в основном с помощью осязания и обоняния. Исследования показали, что клещи способны чувствовать запах жертвы на расстоянии до 20 м и ползти в её направлении.

Миф №4. Клещевым энцефалитом можно за-

разиться только от клеща.

На самом деле. Клещи являются переносчиками заболевания. Укусив козу или корову, они передают вирус им. Как следствие, возникает угроза заразиться клещевым энцефалитом при употреблении сырого молока инфицированного животного.

Миф №5. Чтобы вытащить клеща, его нужно смазать растительным маслом или жирным кремом.

На самом деле. Это ошибочная стратегия, придерживаясь которой можно лишь потерять время. Ни масло, ни крем не влияют на то, чтобы клещ отцепился сам. Насекомое нужно извлечь как можно скорее. Чем раньше снят присосавшийся клещ, тем меньше вероятность попадания возбудителей клещевых инфекций в рану.

Самостоятельно пытаться извлечь его не стоит. Это важно, поскольку при попытках самостоятельного извлечения клеща можно случайно придавить, а погибший он не пригоден для проведения лабораторных исследований. Кроме того, при самостоятельных попытках можно неудачно выпотеть только туловище насекомого, а голова при этом останется в образовавшейся ранке, что чревато развитием ин-

фекционного процесса. Также опасность в том, что часто клещ выбирает такое место на теле, откуда самостоятельно его вытащить проблематично.

По информации министерства здравоохранения Кузбасса, обратиться за медицинской помощью в случае присасывания клеща можно круглосуточно в приёмное отделение Кузбасского клинического центра охраны здоровья шахтеров имени святой великомученицы Варвары (г. Ленинск-Кузнецкий, Лесной городок). Здесь удалят клеща, отправят его на исследование, а также введут иммуноглобулин.

Миф №6. Не всегда прививки защищают от клещевого энцефалита.

На самом деле. Вакцинация по-прежнему остается наиболее надежным методом защиты от клещевого энцефалита. Однако от самого укуса клеща она, конечно, не сможет вас уберечь. Поэтому необходимо выполнять меры предосторожности, чтобы уберечь себя от возможного наползания и присасывания клещей.

Подготовлено с использованием материалов сайтов Роспотребнадзора и министерства здравоохранения Кузбасса.

Уважаемые горожане!

На территории Полысаевского городского округа с 15 апреля по 31 мая 2023 года будет проходить онлайн-голосование по отбору общественных территорий, подлежащих благоустройству в 2024 году в рамках реализации федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Жилье и городская среда», на единой федеральной платформе za.gorodsreda.ru.

Просим вас принять активное участие в онлайн-голосовании! Отдать свой голос за понравившуюся территорию могут все жители Полысаевского городского округа от 14 лет.

УКС и ЖКХ ПГО.

Сделаем наш город лучше!



ФОРМИРОВАНИЕ
КОМФОРТНОЙ
ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ

Безопасность

Внимание: пожароопасный период!

Весна и лето — пожароопасный сезон. Каждый год повторяется ситуация горения сухой прошлогодней травы, оттаявшего бытового мусора, что в свою очередь может привести (и приводит) к возгоранию насаждений лесных полос, выгоранию травяной растительности на больших площадях. Управление по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям Полысаевского городского округа обращается к гражданам с просьбой соблюдать меры безопасности при обращении с огнем!

Чтобы не допустить возникновения пожара, необходимо знать и соблюдать элементарные правила пожарной безопасности:

- своевременно очищайте приусадебный участок и прилегающую к нему территорию от горючих отходов, мусора, опавших листьев и сухой травянистой растительности;
- не выжигайте сухую травянистую растительность на землях сельскохозяйственного назначения, а также на земельных участках, непосредственно прилегающих к зданиям, сооружениям, жилым домам, хозяйственным постройкам; не разводите костров вблизи зданий и строений;
- не разводите костров на полях;
- обустраивайте противопожарные разрывы между постройками и приусадебными участками путем выкоса травы и вспашки;
- не загромождайте дороги, проезды и подъезды к зданиям, сооружениям, открытым складам, водоисточникам, используемым для целей пожаротушения. Они должны быть свободными для проезда пожарной техники;
- не оставляйте емкости с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, горючими газами на территориях, прилегающих к жилым домам;
- не устраивайте свалки горючих отходов на территории поселения;
- не используйте противопожарные расстояния между зданиями, строениями и сооружениями под складирование материалов, оборудования и тары, для стоянки транспорта и строительства (установки) зданий и сооружений;
- соблюдайте меры предосторожности при эксплуатации электрических сетей, электробытовых, обогревательных приборов, печей в жилых домах и банях; соблюдайте меры предосторожности при проведении работ с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, другими опасными в пожарном отношении веществами, материалами и оборудованием, а также при пользовании открытым огнем; не допускайте шалости детей с огнем.

Родители должны рассказать детям об опасности, которую таят игра с огнём, спички, зажжённые факелы. Дети без присмотра взрослых часто самовольно разводят костры вблизи зданий, строений, около сельскохозяйственных массивов и, увлекшись игрой, могут забыть затухнуть костёр, что приводит к большой беде.

Уважаемые горожане! Соблюдайте правила пожарной безопасности в весенне-летний пожароопасный период! При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и т.д.) примите посильные меры по эвакуации людей и тушению пожара и незамедлительно сообщите об этом по телефону вызова экстренных служб: «101» или «112». Лица, виновные в нарушении правил пожарной безопасности, в зависимости от характера нарушений и их последствий, несут дисциплинарную, административную или уголовную ответственность.

Напоминаем, что с 15 апреля по 20 октября 2023 года на территории города установлен период пожароопасного сезона, а с 15 апреля по 1 июня 2023 установлен особый противопожарный режим. На эти полтора месяца устанавливаются дополнительные требования пожарной безопасности.

УГОЧС Полысаевского городского округа. Фото из сети интернет.



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КУЗБАССА

Если вас укусил клещ...

НЕЛЬЗЯ:

- Брать и давить клеща голыми руками
- Удалять его зубами, выковыривать острыми предметами
- Сдавливать, тащить за брюшко, резко выдергивать
- Прижигать, заливать и мазать чем-либо
- Расчесывать место укуса

ОБРАТИТЕСЬ В МЕДОРГАНИЗАЦИЮ ЗА ПОМОЩЬЮ!

Живого клеща отправят на исследование. Если окажется, что он - энцефалитный, пациенту проведут внутримышечную инъекцию иммуноглобулина. В случае подтверждения клещевого боррелиоза, будет назначена антибиотикопрофилактика. Если клещ не может быть исследован, назначается исследование крови человека на клещевой энцефалит, клещевой боррелиоз и другие клещевые инфекции.

Берегите себя!

ЗАЩИТИ СВОЕ ИМУЩЕСТВО!

Сохранность
Вашего имущества –
В ВАШИХ РУКАХ!

Позаботьтесь о защите своего дома заранее – обратитесь в СТРАХОВУЮ КОМПАНИЮ!

Оформите страховку от пожара!

Будьте здоровы

Главные правила питания весной

Весной важно скорректировать свое питание. Пробуждение природы застает нас в период гиповитаминоза. Это сказывается на общем самочувствии и на состоянии кожи, волос, ногтей. Сбалансированным питанием можно помочь себе – ведь здоровье и красота начинаются с желудка. Для этого необходимо внимательно следить за поступлением в организм основных витаминов и минеральных веществ. Весенняя диета довольно гибкая и вполне соответствует любым вкусам. Как правильно подобрать продукты, чтобы в организм попадали все группы витаминов, советуют специалисты Роспотребнадзора.

Совет 1. Важно помнить, что весной организм испытывает серьезный гиповитаминовый стресс, поэтому не следует увлекаться диетами – весеннее питание должно быть разнообразным и сбалансированным.

Совет 2. Фрукты и овощи должны входить в ежедневный рацион. Бытует мнение, что в весенних фруктах и овощах мало витаминов. Это справедливо лишь отчасти. В них, конечно, витамины сохраняются, хотя уже в меньшем количестве. К тому же все фрукты и овощи весной по-прежнему богаты клетчаткой, которая помогает выводить из организма токсины.

Совет 3. Необходимо учитывать совместимость продуктов по времени усвоения. В связи с этим овощи, которые наиболее полезны в салате, следует сочетать с мясом. В то время как хлеб и макаронные изделия усваиваются организмом гораздо быстрее. Их лучше употреблять в пищу с сыром или зеленью.

Совет 4. Весной не стоит придерживаться вегетарианства. Не реже трех-четырёх раз в неделю организму необходимы мясо и продукты животного происхождения. Наряду с полноценными белками они содержат жиры и так называемые экстрактивные вещества, которые служат сильными возбудителями отделения пищеварительных соков. Благодаря им пища лучше усваивается, а обмен веществ становится сбалансированным.

Совет 5. Весной пейте как можно больше морсов, компотов, приготовленных из замороженных ягод и фруктов, зеленый чай. Ограничьте потребление кофе и алкогольных напитков.

Совет 6. Помните, что витаминами нельзя запастись впрок. Они должны поступать в организм ежедневно.

Но с продуктами питания не все витамины и микроэлементы в необходимом количестве попадают в наш организм. Поэтому в конце марта-апреля можно начать принимать поливитамины. Однако категорически не следует принимать витамины в больших дозировках, чем рекомендовано в аннотации. Дозы можно увеличить только по рекомендации врача в послеоперационном периоде или после тяжелых заболеваний. Гипервитаминоз бывает страшнее, чем авитаминоз, и приводит к нарушению минерального обмена. Он начинается с тошноты, головокружения, рвоты и приводит к тяжелым последствиям. Аллергикам лучше принимать витамины и микроэлементы порознь.

Самые важные микроэлементы:

- Кальций – присутствует в молочных продуктах, инжире и других сухофруктах.
- Железо – содержится в мясе, фасоли, гречке, печени, яичном желтке, сухофруктах и шоколаде.
- Йод – поступает из йодированной соли и морепродуктов.
- Магнием богаты бананы, продукты из муки грубого помола, картофель, какао и мясо птицы.
- Цинк – содержится в рыбе, хурме, сыре, говядине и свинине.

Какие из фруктов наиболее полезны весной

Фрукты, как уже говорилось выше, – важная часть здорового рациона. Они богаты клетчаткой, имеют низкую калорийность, помогают снизить вес, очистить кишечник от токсинов и скорректировать уровень холестерина.



Яблоко

Яблоко содержит клетчатку и пектины. Эти вещества помогают пищеварительной системе оставаться в тонусе, поскольку очищают кишечник и нормализуют перистальтику. Если съедать даже по одному яблоку в день, через некоторое время можно почувствовать значительное улучшение самочувствия.

Также в этом полезном фрукте много железа, которое необходимо организму для выработки гемоглобина. Людям, подверженным анемиям, советуют есть яблоки, чтобы восполнить недостаток этого элемента и улучшить состояние крови. Но главное богатство яблок – антиоксиданты. Именно эти вещества защищают нас от рака, болезней сердца и сосудов и в целом от старения.

Банан

Этот фрукт помогает в борьбе со стрессом, сезонной депрессией и плохим настроением. Группа витаминов В (В1, В2, В6), витамины С и РР повышают энергичность и работоспособность. Бета-каротин, кальций, калий, железо, фтор, фосфор – все они снижают уровень «плохого» холестерина, нормализуют работу желудочно-кишечного тракта и сердечной системы.

Гранат

Внутри плода граната может содержаться от 400 до 900 маленьких косточек, окруженных сочной сладкой бордовой мякотью. Это кладовая витаминов, минералов и микроэлементов, необходимых нашему организму. Исследования последних лет показали, что гранат и продукты его переработки имеют противовоспалительное, противоопухолевое, гипотензивное действие. Плоды благотворно влияют на сердце и сосуды, ЖКТ, мочеполовую и эндокринную системы. Кроме того, гранат как природный антиоксидант положительно влияет на состояние кожи и полости рта. Больше всего в гранате витаминов С, Р, В6 и В12. Они укрепляют иммунитет, сосуды, нервную систему. Высока концентрация витамина, клетчатки, дубильных веществ.

Авокадо

Богато белками и клетчаткой, витаминами С, В и D и Е. Кроме того, в нем содержится фолиевая кислота. Благодаря жирным кислотам оно улучшает память и снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний. А содержащийся в нем калий нормализует работу сердца. Кроме того, авокадо снижает артериальное давление, повышает работоспособность и иммунитет, помогает пищеварению. Ученые доказали, что авокадо помогает худеть: благодаря высокому содержанию жиров и клетчатки после его потребления чувство насыщения сохраняется надолго. Исследование показало, что люди с лишним весом избавлялись от желания перекусить почти на пять часов, как только добавляли в свой ежедневный рацион всего лишь половину авокадо.

Ананас

Фрукт богат веществом бромелаин – это протеолитический фермент, который способствует расщеплению белка на аминокислоты, тем самым помогает усвоению белковой пищи, улучшает пищеварение. Комплекс активных веществ ананаса позволяет снизить вязкость крови, укрепляет сосудистые стенки. Сбалансированный витаминно-минеральный состав фрукта благотворно влияет и на детский организм. Однако в чистом виде его не рекомендуется давать детям в возрасте до семи лет.

Подготовлено по материалам сайта здоровое-питание.рф.

Акция

Подарок для солдата

Уже в это воскресенье все православные будут отмечать Пасху – светлый христианский праздник, символ веры, возрождения, победы над смертью.

Традиционно Пасху встречают всей семьей, посещают церковь, возносят молитвы, обмениваются сладостями и бьют яйца-крашенки. А как проведут этот праздник наши защитники-воины, участвующие в СВО? Мы точно не знаем, но помочь сделать этот день ярким и душевным можем точно. Например, порадовать солдат неожиданным подарком.

Служители храмов прп. Сергия Радонежского г. Ленинск-Кузнецкого и прп. Серафима Саровского г. Полысаево обратились к нам с предложением принять участие в акции по созданию пасхальных подарков для наших воинов.

Воспитатели нашего детского сада, в свою очередь, предложили присоединиться к акции родителям воспитанников. Удивительно, как общее благо дело объединяет людей. Всю неделю мамы и папы, бабушки и дедушки приносили сладости, чай, кофе и прочее. Гостинцев набралось очень много. Почти каждая семья сделала



свой вклад в создание чуда для солдат.

В это же время дети создавали пасхальные открытки с теплыми словами поддержки. Очень важно, чтобы наши ребята понимали, за что сейчас сражаются российские солдаты, и искренне старались их порадовать своим скромным, но идущим от души творчеством. Вместе с детьми мы обсуждали, с какими

трудностями приходится сталкиваться воинам-защитникам и старались угадать их эмоции от наших незамысловатых даров. Ведь зная, что за спинами такой надёжный тыл, солдаты вернутся с победой!

С. ВДОВИЧЕНКО,
В. МАРКИНА,
К. ФИЛИПЕНКОВА,
воспитатели
МБДОУ №47.

Праздник

По маршруту здоровья

7 апреля люди всего земного шара отмечали День здоровья. Не остался в стороне и наш детский сад №47.

Мероприятия, которые проводились у нас в этот день, ещё раз подчёркнули необходимость комплексного развития детской личности, напомнили дошкольникам о том, как важно беречь и поддерживать своё здоровье.

По сложившей традиции для воспитанников старшей и подготовительной к школе групп детского сада №47 был проведён спортивный праздник «Путешествие в страну здоровья». С хорошим настроением и спортивным задором, взяв с собой одну очень необычную команду воспитателя, ребята-дошколята отправились в весёлое путешествие на самолёте.

На станции «Развлекалкина» ребята получили заряд бодрости на весь предстоящий путь. На станции «Чистюлькина» они рассказали, что значит быть здоровым, а во время эстафеты «Да здравствует мыло душистое» среди предметов выбирали те, которые необходимы для личной гигиены человека.

Забываясь о своём здоровье, следует помнить и о важности правильного питания, которое включает фрукты и овощи. Поэтому на остановке



«Витаминкина» дети рассказали, какие продукты полезны для организма человека и для чего нужны витамины растущему организму. На станции «Цветочная полянка» все насладились красивыми цветами и запахами.

Вернувшись из путешествия, маленькие спортсмены получили в подарок полезные ви-

таминки. Вот так весёлое приключение стало настоящим праздником спорта и здоровья!

О. КОРНЕВА,
старший воспитатель,
И. ВЕГНЕР, инструктор
по физической культуре,
Н. ЗАХАРОВА,
музыкальный
руководитель
(МБДОУ №47).

Вестник ГИБДД

За несовершеннолетнего водителя ответят родители

В Полысаево полицейские привлекли к ответственности местного жителя, который допустил несовершеннолетнего сына к управлению питбайком.

Осуществляя надзор за дорожным движением, экипаж госавтоинспекции межмуниципального отдела МВД России «Ленинск-Кузнецкий» заметил и остановил на улице Крупской несовершеннолетнего водителя питбайка. Полицейские незамедлительно отстранили 14-летнего подростка от управления мототехникой и вызвали на место инспекторов по делам несовершеннолетних. Кроме того, полицейские связались с отцом юного нарушителя, а также провели с ним и подростком профилактическую беседу. Инспекторы объяснили, что для управления данным транспортным средством необходимо наличие водительского удостоверения. Полу-



чить его можно после достижения 16-летнего возраста, пройдя обучение в автошколе и сдав экзамены в госавтоинспекции.

Инспекторы ПДН межмуниципального отдела МВД России «Ленинск-Кузнецкий» составили в отношении отца несовершеннолетнего водителя протокол по ч.1 ст.5.35 КоАП РФ «Неисполнение или ненадлежащее исполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и интересов несовершеннолетних». Собранные материалы направлены на рассмотрение в комиссию по делам несовершеннолетних.

Транспортное средство помещено на специализированную охраняемую стоянку.

Фиксируй правильно!

Фотофиксация ДТП может увеличить компенсацию по ОСАГО в четыре раза.

При оформлении бумажного и электронного европротокола можно сделать фотофиксацию происшествия в приложении «Госуслуги Авто». Размер максимальной компенсации без разногласий с фотофиксацией — 400 000 рублей, без фото — 100 000 рублей. При ДТП на фиксацию повреждений авто дается 1 час.

Как сделать фотофиксацию в приложении:

1. Снимите расположение автомобилей по отношению друг к другу, дорожной разметке, знакам, светофорам, к домам и другим строениям. Сделайте три фото с разных ракурсов, чтобы были видны повреждения и госномер.
2. Уберите авто, если они мешают движению.
3. Укажите поврежденные детали вашего автомобиля.
4. Сделайте по одному снимку для каждого повреждения.
5. Сделайте снимок госномера или VIN, если знак утерян или деформирован.

роvan. Номерной знак должен быть чист и читаем.

6. Укажите и сфотографируйте повреждения второго участника.

7. Завершите процедуру с фото. После этого снимки нельзя будет изменить или добавить.

8. Дождитесь получения номера фотофиксации.

Если оформляли европротокол на бумаге, в течение пяти дней передайте бланк в страховую вместе с номером фотофиксации.

- Как сделать правильные снимки
- в кадре должны быть соседние детали, по которым можно определить, какой элемент автомобиля на фото;
 - область повреждения должна быть в центре снимка;
 - если повреждения плохо видны,

Зачем делать фотофиксацию ДТП в приложении «Госуслуги Авто»



укажите на них рукой и сделайте снимки с дополнительных ракурсов; - в темное время суток подсветите авто.

Установите приложение «Госуслуги Авто» прямо сейчас. Пусть вам это не пригодится, но если будет небольшое ДТП — оно поможет увеличить сумму возмещения.

А.М. КАЛИЧКИН,
начальник ОГИБДД МО МВД России «Ленинск-Кузнецкий»
подполковник полиции.

Полиция информирует

Цель – избежать рецидива

В рамках оперативно-профилактического мероприятия «Рецидив» в межмуниципальном отделе МВД России «Ленинск-Кузнецкий» прошел единый день информирования. На него были приглашены граждане, освободившиеся из мест лишения свободы.

Во встрече также приняли участие представители управления социальной защиты специалисты центра занятости населения, представители администрации города, сотрудник отдела по вопросам миграции и член Общественного совета при межмуниципальном отделе МВД России «Ленинск-Кузнецкий» Наталья Архипова.

Полицейские и работники соцзащиты рассказали приглашенным на встрече об их правах и обязанностях, ознакомили со списком имеющихся в городе вакансий. Организаторы ответили на вопросы участников мероприятия, касающиеся оформления необходимых документов и оказания помощи в социальной адаптации.

«Главная цель нашей встречи — помочь освобожденным адаптироваться в новых условиях, оказать им содействие в решении возникающих вопросов трудоустройства, чтобы у них не возникало желание повторно совершать преступления», - отметила член Общественного совета Наталья Архипова.

Настоящая или фальшивая?

Полиция Кузбасса предостерегает жителей региона от попыток изготовления, приобретения и сбыта поддельных денег.

Полицейские напоминают, что изготовление фальшивых денежных банкнот, равно как и их приобретение или сбыт, в том числе в сети Интернет, являются уголовным преступлением, максимальное наказание за которое – 15 лет лишения свободы.

Чтобы отличить настоящую купюру от поддельной, достаточно запомнить несколько рекомендаций:

- обязательно проверяйте водяные знаки, которые можно увидеть, посмотрев купюру на просвет;
- защитная нить может быть в виде сплошной линии или пунктира;
- на ощупь надпись «билет банка России», расположенная в верхнем углу банкноты, и номер купюры должны быть рельефными;
- серия банкнот состоит из двух букв, а номер – из семи цифр;
- на банкнотах достоинством 100,

500, 1000 и 5000 рублей (выпущенных после 2004 года) имеется микроперфорация в виде номинала купюры.

В случае обнаружения купюр с признаками подделки необходимо незамедлительно сообщить об этом по телефону «02» («102» – с мобильного).

Д.В. КОЖЕДУБ,
врио начальника
подполковник полиции.

На заметку

Апрель – пробуждение сада и вредителей

В апреле солнце активно начинает прогревать верхние слои почвы, и снег, как правило, остается лежать уже только в низинах и затененных уголках сада. Вместе с теплыми днями сюда пожалуют и насекомые, которые до этого успешно прятались где-то по укромным местам. Специалисты отдела фитосанитарного надзора Управления Россельхознадзора по Республикам Хакасия и Тыва и Кемеровской области - Кузбассу советуют: обойдите свои владения, не утаптывая сырую землю. До начала сокодвижения проведите обрезку плодовых деревьев и ягодных кустов, уберите лишние, слабые или подмерзшие ветки, удалите со стволов мертвую кору, мхи и лишайники. В тех местах, где кору основательно подпортили грызуны и она повреждена до самой древесины, обработайте противогрибковыми препаратами и нанесите садовый вар или его аналог.

Для борьбы с вредителями до распускания почек закрепите на деревьях ловчие пояса – механические ловушки из ткани или ваты (подробный пример можно посмотреть в интернете). Они спасут от муравьев, тли, клещей и других вредителей, которые живут, размножаются или зимуют на земле и после зимовки поднимаются по дереву.

Также необходимо убрать растительные остатки возле деревьев, в них зимуют куколки бабочек-вредителей. Особо опасные для плодовых деревьев и урожая - это плодоярки. Плодоярками принято обозначать не только небольших бабочек, но и форму - гусениц. Жизненный цикл гусениц начинается в плодах, семенах, коре, побегах и корнях растений, где осуществляется их зимовка и дальнейшее окукливание в коконах, в том числе в подстилке на почве.

На территории России распространено более 200 видов плодоярок. Среди них около 50 видов способны нанести существенный урон урожаю, так как плодоярки очень плодовиты.

Самый распространённый вид - яблонная плодоярка. Повреждает яблоню, грушу, персик, абрикос, айву, сливу и грецкий орех. Гусеница закупоривает вход и прогрызает многочисленные ходы в плоде и семенной коробке. Куколка локализуется на штамбах в трещинах коры, в хранящейся таре и почве на глубине до трёх см около корневой шейки, а также на поверхности земли под мусором и растительными остатками.

Самые опасные и наиболее вредоносные плодоярки относятся к карантинным видам. Это американская сливовая, вишневая, восточная и персиковая плодоярки. Их растениями-хозяевами являются: персик, слива, абрикос, нектарин, яблоня, груша, айва, вишня, черешня, лавровишня, миндаль. География распространения вредителей широка. Но важно, что это и близкие к РФ страны - Казахстан, Киргизия, Азербайджан, Узбекистан, Китай, Япония. Основным путем проникновения плодоярок на новые территории является ввоз плодов, заселенных ею летом, и ввоз посадочного материала с комом земли весной, так как куколки зимуют в слое почвы между корней возле ствола.

При обнаружении зараженных плодов необходимо осуществить их сбор (падалицы) для термической переработки или для уничтожения путем закапывания на глубину 40-50 см.

При покупке саженцев и посадочного материала необходимо внимательно осматривать внешний вид – состояние коры, её цвет. При покупке саженцев и посадочного материала у продавцов не стесняйтесь спрашивать документы о происхождении (месте произрастания), протоколы испытаний, сертификаты соответствия, не верьте просто словам и красивым рекламным фото. Эти простые правила помогут сохранить бюджет и сад от вредителей и получить желаемый урожай.

М. ЯЗЬКОВА,
заместитель начальника фитосанитарного надзора
и семенного контроля.

**УПРАВЛЕНИЕ ПО ДЕЛАМ
ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
ПОЛЫСАЕВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА**

**АВТОНОМНЫЙ
ПОЖАРНЫЙ
ИЗВЕЩАТЕЛЬ**

при пожаре звонить **4-44-44**

**ЗАЩИТИТ ВАС
И ВАШЕ ИМУЩЕСТВО
ОТ ПОЖАРА**


по вопросам обеспечения пожарной безопасности обращайтесь:

ОТДЕЛ НАДЗОРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ -
4-42-26,
УГОЧС -
4-53-85,
ЕДДС -
4-22-05.

**НЕ ЗАБУДЬТЕ О СТРАХОВКЕ
СВОЕГО ИМУЩЕСТВА!**

**ЕДИННЫЙ ТЕЛЕФОН ВЫЗОВА
ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ – 112**

Прогноз погоды с 15 по 21 апреля

	15 апреля суббота	16 апреля воскресенье	17 апреля понедельник	18 апреля вторник	19 апреля среда	20 апреля четверг	21 апреля пятница
облачность, осадки атм. давление (мм.рт.ст.), температура, ветер (м/сек.)	 740 -10...-3 СВ 5	 736 -8...-1 СЗ 4	 738 -6...0 З 6	 746 -10...-6 ЮЗ 8	 753 -8...0 ЮЗ 6	 750 -6...+2 ЮЗ 5	 746 -2...+8 Ю 6

В Кузбассе продолжается набор на военную службу по контракту

При заключении первого контракта с Министерством обороны Российской Федерации денежное довольствие в месяц составляет:

- рядового - от 180 558 рублей;
- сержанта - от 187 712 рублей;

Особые условия:

- дополнительные выплаты в размере 8 тысяч рублей за каждые сутки ведения активных действий;
 - полное медицинское, страховое и вещевое обеспечение;
 - льготная выслуга (1 месяц за 3);
 - выдача удостоверения «Ветеран боевых действий».
- Требования к кандидату:**
- личное желание проходить службу в ВС РФ;
 - ответственность и дисциплинированность;
 - возраст до 60 лет.

По всем вопросам обращаться в пункт отбора на военную службу по контракту по адресу: г. Кемерово, ул. Сосновый бульвар, 3, телефоны: 8 (3842) 77-07-57, 8 (923) 533-40-70, а также в военные комиссариаты по месту жительства.

Внимание! Бригада строителей!

Выполним любые строительные работы. Возможно с нашим материалом. Выезд и замер бесплатно. Пенсионерам скидка 15%. Тел. 8-923-567-21-14.

Кафе «АЛИСА» поменяло график работы и работает только по заказам. Меню и расчёт можно обсудить по онлайн-заявке. Поминальные обеды, банкеты, детские праздники. Тел. 8-950-593-10-25.

УГОЛЬ мешками, тоннами. Привезу уголь по вашему талону. Песок, ПГС, навоз, перегной (мешками, тоннами). Дрова мешками. Тел. 8-950-598-68-54.

РЕМОНТ стиральных машин, выезд и диагностика **БЕСПЛАТНО**. Пенсионерам **СКИДКИ**. Работаем без выходных. Тел. 8-923-009-31-20.

РЕМОНТ бытовых холодильников **НА ДОМУ. Выезд. Гарантия.** Тел. 8-905-905-91-22, Иван.

РЕМОНТ телевизоров на дому. **ПРОДАМ** цифровые приставки на 20 каналов с настройками. Тел. 8-913-285-61-86.

КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ РЕМОНТ АВТОМАТИЧЕСКИХ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН 8-951-164-20-53, 8-923-504-54-53 Гарантия от 3 месяцев до 1 года

РЕМОНТ Стиральных машин
Электропечей
Водонагревателей
Телевизоров

- Скупка,
- продажа,
- утилизация.

8-951-576-93-00



Получаете зарплату в «конверте»? >>>



Убедитесь, есть ли в этом «конверте»:

БОЛЬНИЧНЫЙ ЛИСТ **ОТПУСК** **ПЕНСИЯ** **ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧИТЬ КРЕДИТ**



Если нет - позвоните!
телефоны горячей линии по борьбе с неформальной занятостью:
8(38456) 4-48-87

РЕПЕРТУАР КИНОЗАЛА ДК «Полысаевец»

13 апреля в прокат вышел мультфильм «Зверолэнд» (6+). Мирной жизни Зверолэнда грозит опасность. Хитрая Мэри открывает охоту на пушистых жителей. Конец перемирия хвостатых или начало нового лесного соглашения? Будут разбираться Однорог и Одноног.

С 14 по 17 апреля, 19 апреля

09.00 - «Блуждающая земля 2» (16+), фантастика.
12.00, 15.45 - «Зверолэнд (12+)», анимация, семейный.
13.50, 17.30 - «Я хочу! Я буду!» (12+), комедия, мелодрама.
19.20 - «Любовь-морковь. Восстание машин» (16+), комедия, фантастика (Пушкинская карта).

18 апреля

09.00 - «Любовь-морковь. Восстание машин» (16+), комедия, фантастика (Пушкинская карта).
10.50, 14.20 - «Я хочу! Я буду!» (12+), комедия, мелодрама.
12.40, 16.145 - «Зверолэнд (12+)», анимация, семейный.
20.05 - «Блуждающая земля 2» (16+), фантастика.

Билеты можно приобрести в кассе ДК и на сайте <https://dkpolysaevac.ru/articles/68-kinozal.html>
Справки по телефону 2-99-80.

Иди в кино по Пушкинской карте!



КУМИ Полысаевского городского округа примет на работу главных специалистов, юриста. Требования к кандидатам: высшее образование, обучаемость, возможно трудоустройство без опыта работы. Резюме направлять по эл.адресу: pol_kumi@mail.ru, телефоны для справок: 2-43-45, 4-35-12.

МБУ «ЕДДС ПГО» приглашает на работу:

- оператора «112» (график: сутки/трое);
- заместителя директора (график: 5/2).

Требования: ответственность, пунктуальность, стрессоустойчивость, владение ПК (работа с программами: Excel, Word, PowerPoint). По всем вопросам обращаться по тел. 4-55-33 (понедельник – пятница с 08.00 до 17.00).

Реклама

ЛЕГЕНДА ВИА
Александр ДРОЗДОВ

17 АПРЕЛЯ
18.00
ДК «РОДИНА»
ЦЕНА БИЛЕТА: 600Р

6+

ЖИВОЙ ЗВУК!

программа: **Синий иней**

Прозвучат СУПЕРХИТЫ: Синяя птица, Клён, Белый теплоход, Кто тебе сказал, Синий иней, Где же ты была, Люди встречаются, Так вот какая ты и др.

ПРОДАМ щенков восточноевропейской овчарки, возраст 1 месяц. Тел. 8-904-998-68-85.

ПРОДАМ водонепроницаемые баннеры от 1000 рублей. Тел. 8-908-945-42-76.

ПРОДАМ или поменяю 2-комнатную квартиру с доплатой на 3-комнатную в г.Полысаево, 5/5 (кирпичный), теплая, сухая, неугловая, с ремонтом, район взрослой поликлиники. Тел. 8-950-264-33-66.

В МБДОУ «Детский сад № 2» **СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:** старший воспитатель, воспитатели (с опытом работы), инструктор по физической культуре, логопед, психолог на 0,5 ставки, старшая медицинская сестра, младшие воспитатели, кухонная рабочая. Обращаться по телефону: 8 (38456) 2-67-17, 8-908-940-69-57.

В управление по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям Полысаевского городского округа на временную работу **ТРЕБУЕТСЯ** водитель категории В. По всем вопросам обращаться по телефону: 4-53-85 или по адресу: г.Полысаево, ул.Космонавтов, 42, понедельник - пятница с 08.00 до 17.00.

В управление по капитальному строительству и вопросам жилищно-коммунального хозяйства Полысаевского городского округа **ТРЕБУЮТСЯ:** главный специалист в отдел закупок со знанием ФЭ-44, главный специалист отдела кадров и начисления заработной платы, главный специалист-сметчик, главный специалист для составления отчетов по капитальному строительству, главный специалист-куратор в отдел капитального строительства. Полный соцпакет, своевременная выплата заработной платы. Обращаться по телефонам: 8 (38456) 5-44-90, 5-44-91, 2-59-61, 5-44-92.

В административное здание Полысаевского городского округа **ТРЕБУЕТСЯ** уборщик служебных помещений. Все интересующие вопросы по телефонам: 4-23-34, 4-25-75.

В управление молодежной политики, спорта и туризма Полысаевского городского округа **ТРЕБУЮТСЯ:** главный специалист – бухгалтер (финансист), бухгалтер материальной группы. Полный соцпакет. Своевременная выплата заработной платы. По всем вопросам обращаться по телефону: 8(38456) 2-60-11 или по адресу: г.Полысаево, ул.Космонавтов, 42 (понедельник – пятница с 08.00 до 17.00).

В администрацию Полысаевского городского округа **ТРЕБУЕТСЯ** главный специалист организационного отдела. Образование высшее (среднее профессиональное), заработная плата 21500 руб. Обращаться по тел. 4-28-22.

УТЕРЯННЫЙ студенческий билет № 3779 от 11.01.2017г. на имя Гребенюкова Ивана Викторовича считать **недействительным**.



Полысаево

городская массовая газета
индекс: П9028

Учредители: администрация
Полысаевского городского округа,
МБУ «Полысаевский Пресс-центр»

Редактор отдела газеты М.Г. ХОРОХОРДИНА.
Директор - главный редактор О.М. ДРУЖИНИНА.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области 12.03.2013г. Рег. свидетельство ПИ №ТУ 42-00614

Адрес редакции, издателя: 652560, Кемеровская область, г.Полысаево, ул.Космонавтов, 88, МБУ «Полысаевский Пресс-центр», телефоны: директор 4-21-77, бухгалтерия и рекламный отдел 4-39-42, редакция газеты 2-54-35, редакция телевидения 4-27-30. E-mail: polpressa.tv@mail.ru

За содержание рекламы и частных объявлений ответственность несет рекламодатель.

Газета отпечатана в АО «Советская Сибирь», 650000, Кемеровская область, г.Кемерово, ул.Карболитовская, 1Г.

Газета выходит один раз в неделю: **пятницу**. Печать офсетная. Объём - 3 печатных листа. Время подписания номера в печать по графику в 16.00, фактически в 16.00. Тираж 2000 экз. Цена в розницу - свободная.