



Встречи за «круглым столом» продолжаются
»» 3 стр.

К новому учебному году готовы!
»» 3 стр.

Особенности кемеровской росписи
»» 4 стр.

Награды за активную гражданскую позицию
»» 5 стр.

← Спортивная жизнь



В здоровом теле – здоровый дух!

В Полысаево пристальное внимание уделяют массовой физкультуре и спорту: городу нужно здоровое и активное поколение, которому в будущем развивать свою малую родину. Нередко тон молодым задают люди серебряного возраста. Вот и в минувшую пятницу на стадионе имени Абрамова собрались представители разных поколений.

С целью популяризации спорта и здорового образа жизни ежегодно в спортивной школе города проходит марш здоровья. В его рамках, к примеру, проводят традиционный фестиваль скандинавской ходьбы.

В этот раз участниками мероприятия стала «молодёжь» из группы здоровья, энергии у которых хоть отбавляй, а также ребята разного возраста. Для начала – разминка. Младшим мастер-класс показали представители старшего поколения. Размявшись, дружная команда вышла на старт.

Практика показывает, что горожане очень любят заниматься скандинавской ходьбой, которая развивает все группы мышц и суставов, поэтому к ней мы приобщаем и младшее поколение. Нередко проводим такие небольшие тренировки по разным видам спорта, и участникам это нравится! – говорит заместитель директора по учебно-спортивной работе Марина Бабарыкина.

Одна из активисток группы здоровья Вера Ковальчук убеждена, что с наступлением пенсионного возраста будто открывается второе дыхание, и наступает вторая молодость. Ей и подругам по спорту нравится заниматься на стадионе, потому что движение – жизнь! Но состояние здоровья у всех людей разное и не каждый вид спорта им подходит. А со скандинавскими палочками можно ходить практически всем.

Нагрузки при этом умеренные, поэтому нас всё устраивает. Особенно любим заниматься с утра. Получаем заряд бодрости на весь день! Ходим с понедельника по пятницу. По понедельникам, средам и пятницам утром перед ходьбой выполняем комплексную зарядку, делаем доступные нам упражнения. Во вторник и четверг занимаемся просто с палочками – разминаем руки и ноги. Иногда ходим в тренажерный зал. Конечно, спортивные занятия позитивно отражаются на нашем здоровье! Но

самое важное для нас – общение. Мы друг с другом все темы обсуждаем! – делится эмоциями Вера Ивановна.

Семилетний Даниэль сам принял решение заняться спортом. На стадион пришёл недавно.

– Больше всего люблю футбол, но и скандинавскую ходьбу стало интересно попробовать! – сказал нам в интервью юный спортсмен.

Алексею – девять лет. В поисках себя мальчишка успел познакомиться с борьбой, потом посещал секцию бокса, сейчас остановился на футболе. А во время фестиваля школьник, как и другие подростки, заинтересовался скандинавской ходьбой.

– Это движение и общение с друзьями! – считает Алексей.

Главное – все участники стартов зарядились позитивом и активно отдохнули.

Надежда СУВОРОВА.
 Фото автора.

← Губернские новости

Победители названы!

В Кузбассе десять организаций получили гранты Движения Первых. В число победителей первого грантового конкурса Российского движения детей и молодежи «Движение Первых» вошли организации Кузбасса, реализующие проекты по воспитанию, развитию, организации досуга детей и молодежи. Общая сумма финансирования в 2023 году составила 31,566 млн рублей.

«Молодежь – это наше будущее, ее всестороннему развитию мы уделяем особое внимание. Победы в федеральных конкурсах подтверждают высокий уровень организации этой работы в нашем регионе, способствуют продвижению проектов, которые работают на развитие и патриотическое воспитание кузбасских детей», – отметил губернатор Сергей Цивилев.

Межрегиональный проект «Связаны одной судьбой» Кемеровского государственного университета стал победителем в направлении «Умей дружить!». Его авторы подготовят и проведут тематические уроки для старшеклассников и студентов, посвященные гуманистическим ценностям.

В направлении «Дерзай и открывай» грант получил Молодежный научно-технологический фестиваль «МЕСТОрождение ПЕРВЫХ» Кузбасского государственного технического университета имени Т.Ф. Горбачева. Фестиваль позволит молодежи региона в новом формате познакомиться с научными достижениями.

Социальный проект полысаевского Городского молодежного центра «Праздник в подарок» победил в направлении «Благо твори!». В рамках проекта команда волонтеров проводит благотворительные программы для детей, находящихся в сложной жизненной ситуации, и детей с ОВЗ с помощью арт-терапии, интерактивных театрализованных постановок, игровых программ и творческих мастерских.

Гранты Движения Первых также получили Филармония Кузбасса имени Б.Т. Штоколова, новокузнецкий Дом детского творчества №4, кемеровский Научно-методический центр, Центр детского творчества, Музей-заповедник «Мариинск исторический», Кузбасский региональный институт развития профессионального образования и новокузнецкая школа №112.

Результаты первого грантового конкурса доступны на сайте Движения Первых. Всего на конкурс были представлены 2360 проектов. По итогам заседания конкурсной комиссии утверждены 759 победителей из 81 региона России. Общая сумма финансирования инициатив составила 2 млрд рублей.

Пресс-служба администрации
 Правительства Кузбасса.

ПРЯМАЯ ТЕЛЕФОННАЯ ЛИНИЯ



**8 АВГУСТА, ВО ВТОРНИК,
 с 10.00 до 12.00
 по телефону 4-27-09**

на вопросы горожан ответит начальник
 отдела экономики и промышленности
 администрации

Полысаевского городского округа
**ОКСАНА ИГОРЕВНА
 МАРТЫНЕНКО**

Губернские новости

Прямая линия губернатора Кузбасса

26 июля 2023 года Сергей Цивилев провел прямую линию.

Через платформу «Кузбасс Онлайн» и в кол-центр поступили более 2,5 тысячи вопросов.

Собрали для вас самые важные ответы.

Глава региона дал поручение скорректировать региональное законодательство о льготах для детей участников СВО.

На прямую линию обратился студент КузГТУ, который не может воспользоваться льготой по бесплатному проезду в международном направлении — он живет в Березовском, и его автобусный маршрут считается пригородным.

Губернатор Кузбасса поручил региональному минтрансу пересмотреть эту норму, чтобы все дети участников спецоперации могли ездить бесплатно. Кроме того, Сергей Цивилев обратился к депутатам с просьбой поддержать изменения в региональный закон «О мерах социальной поддержки семей граждан, принимающих участие в специальной военной операции».

Западные санкции никак не повлияют на процесс газификации в Кузбассе.

Во время прямой линии к главе региона обратились жители с. Силино (Кемеровский муниципальный округ). Люди ждут проведения газа в свои дома, но беспокоятся, не сдвинутся ли сроки газификации из-за иностранных ограничений в экономике.

Сергей Цивилев напомнил, что программа реализуется по поручению Президента России Владимира Путина, и сделано это прежде всего в интересах людей. Западные санкции никак на процесс не влияют. В рамках программы социальной газификации в Кузбассе до конца 2024 года планируется создать возможность для подключения около 20 тысяч домовладений в 20 населенных пунктах, где есть газораспределительные сети. К 2031 году предусмотрена возможность газификации в общей сложности 39 тысяч домовладений и 100 котельных в 27 городах и поселках региона.

В Кузбассе будет ограничена продажа энергетических напитков детям.

Об этом, отвечая на вопрос жительницы региона о продаже энергетиков несовершеннолетним, сообщил во время прямой линии Сергей Цивилев.

По его словам, в Парламенте Кузбасса уже разработан проект областного закона «Об установлении ограничений в сфере розничной продажи безалкогольных тонизирующих напитков, в том числе безалкогольных энергетических напитков». Документ предполагает



ограничение продажи несовершеннолетним безалкогольных тонизирующих напитков, в том числе безалкогольных энергетических напитков, отнесенных к таковым национальными стандартами РФ.

Кроме того, предлагается установить запрет их продажи через торговые автоматы в детских, молодежных, образовательных, медицинских организациях и на прилегающих к ним территориях, в организациях культуры, физкультурно-спортивных организациях, а также в спортивных сооружениях.

Глава региона выразил уверенность, что депутаты поддержат эту инициативу.

Сергей Цивилев сообщил о важном этапе строительства автодороги «Северо-Западный обход города Кемерово».

Губернатор Кузбасса рассказал, что сейчас на участке автомобильной дороги общего пользования регионального или межмуниципального значения «Новосибирск – Ленинск-Кузнецкий – Кемерово – Юрга» завершается строительство путепро-

вода на транспортной развязке ПК 223+77. Это часть обхода Кемерово, которую строители планируют завершить в середине августа.

Вопрос на тему важной для региона автодороги был задан во время прямой линии Сергея Цивилева. Он, кстати, также пригласил журналистов и блогеров в пресс-тур на этот объект.

Новая амбулатория в поселке Костенково откроется 15 августа.

Во время прямой линии жители поселка Костенково (Новокузнецкий муниципальный округ) рассказали губернатору Кузбасса о том, что новую амбулаторию построили, но никак не могут открыть. Строили врачебное учреждение по распоряжению Сергея Цивилева после его посещения старой амбулатории.

Объект полностью готов, но в связи с модернизацией системы водоснабжения в поселке подключение к водопроводу затянулось. Губернатор поручил решить этот вопрос за неделю, а 15 августа амбулатория должна принять первых пациентов.

Пресс-служба администрации
Правительства Кузбасса.

Праздник

Работникам стальных магистралей

Уважаемые кузбассовцы!

6 августа в нашей стране отмечается День железнодорожника — один из старейших профессиональных праздников. Это еще один замечательный повод поблагодарить машинистов, путейцев, проводников, инженеров, диспетчеров, работников станций, вокзалов, участков — всех, кто своим ежедневным трудом обеспечивает бесперебойное движение по железным дорогам. Стальные магистрали всегда играли ключевую роль в России.

В Кузбассе от качественной работы железнодорожного комплекса напрямую зависит полноценное развитие экономики, промышленности, торговли и социальной сферы. Наш регион — лидер в Сибирском федеральном округе по плотности железнодорожных линий. Кузбасское отделение Западно-Сибирской железной дороги занимает первое место в России по объему погрузки. Это лидерство во многом обеспечивается благодаря результатам работы угольной отрасли, которая служит исходным звеном для многих сопряженных производств: металлургии, химии и энергетики. Ежедневно железнодорожный транспорт перевозит в

среднем более полумиллиона тонн угля. Кузбасс заинтересован в дальнейшем расширении железнодорожных магистралей и увеличении пропускных способностей.

Важно, что в железнодорожном комплексе продолжается реализация проектов, направленных на совершенствование инфраструктуры и внедрение современных технологий.

Уверен, трудовые традиции, заложенные ветеранами и действующими железнодорожниками Кузбасса, продолжит подрастающая смена. Подготовка специалистов для отрасли занимается Тайгинский институт железнодорожного транспорта, который за годы существования выпустил более 20 тысяч специалистов.

Уважаемые ветераны и работники железнодорожного транспорта! Спасибо от имени всех кузбассовцев за ваш добросовестный труд, ответственность и высокий профессионализм! Желаю вам здоровья и благополучия, а вашим предприятиям — дальнейшего развития!

С праздником!

С уважением,
губернатор Кузбасса
Сергей ЦИВИЛЕВ.

Общество

Сергей Цивилев побывал с рабочим визитом в Горловке

Губернатор Кузбасса во время рабочего визита в Горловку (ДНР) вместе с главой города Иваном Приходько проверил, как идет строительство асфальтобетонного завода — его возводят при поддержке кузбасских специалистов. Также Сергей Цивилев встретился со строителями из Кемерово, которые помогают с ремонтом одного из горловских многофункциональных центров.

«Мы планомерно помогаем жителям Донбасса восстанавливать разрушенные объекты инфраструктуры, налаживать работу социально значимых объектов. У нас выстроено взаимодействие с МУП «Простор»: Кузбасс регулярно помогает предприятию специализированной техникой. Наши врачи трудятся в городской больнице, которую мы обеспечиваем необходимым оборудованием и расходными материалами. Вновь встретившись с



ними, поблагодарил за ту неоценимую поддержку, которую они оказывают

своим горловским коллегам в спасении участников СВО и мирных граждан. Кроме того, обсудили с главным врачом, что еще требуется для нормальной работы медучреждения», — отметил Сергей Цивилев.

Глава региона проинспектировал и одну из котельных, куда кузбассовцами доставлено специализированное оборудование. Там ведутся ремонтно-восстановительные работы.

Напомним, соглашение между правительством Кузбасса и администрацией Горловки, закрепляющее договор о дружбе, сотрудничестве и взаимной помощи, было подписано 12 июня 2022 года.

Пресс-служба администрации
Правительства Кузбасса.



Заботы власти

Разговор без посредников

Встречи главы города с населением стали уже доброй традицией. В этот раз для «живого» диалога были приглашены представители совета ветеранов. Полысаевцы рассказали Раису Гильфанову о насущных проблемах, в решении которых необходима помощь администрации.

В начале встречи Раис Михайлович рассказал о том, какие изменения произошли на территории города и какие запланированы в ближайшие несколько лет.

Одна из горожанок обеспокоена количеством бездомных собак. По её словам, четвероногие бегают стаями и не всегда дружелюбно относятся к прохожим. Женщина поинтересовалась, как городские власти решают данную проблему. Раис Михайлович пояснил, что в Полысаеве безнадзорных животных отлавливают и увозят в питомник, где проверяют на наличие бешенства, стерилизуют и вновь возвращают на прежнее место, ведь таков закон в нашей стране, и никто не вправе

их убивать. Напомним, что заявки на отлов бездомных собак можно оставить по телефону 7-65-25.

Постепенно ремонтируют дворовые территории, где укладывают новый асфальт, расширяют парковочные места, устанавливают скамьи, но совершенно забывают о ребячье. Так считает одна из гостей встречи. «Детям негде играть. Были старые, ещё советские площадки, но их убрали», - высказала негодование женщина. Раис Михайлович объяснил, что те площадки, которые установлены уже очень давно, не соответствуют никаким нормативам, а так как земля во многих дворах МКД является собственностью жителей, а не муниципальной, просто

так взять и создать игровую зону администрация не может - это незаконно. Детские игровые площадки можно установить лишь при условии софинансирования: 90 процентов от стоимости комплекса оплачивают жители и 10 процентов администрация муниципалитета.

Градоначальнику задали вопрос и о парке им. Суворова. «Обещали в этом году установить освещение вдоль пешеходных дорожек. На паспорте объекта указана дата окончания работ - 20 июля, но на данный момент ещё ничего не сделано», - возмутилась горожанка. Раис Михайлович согласился с женщиной и пояснил, что подрядчик попался недобросовестный и нарушает условия контракта. Несмотря на то, что все сроки уже прошли, рабочие будут обязаны выполнить всё необходимое.

Ещё один гость встречи отметил, что на посёлке Красногорский отсутствуют аншлаги на некоторых улицах. Из-за этого многие люди, приезжая в гости к местным жителям, не могут найти нужный им адрес. На что глава города пообещал

разобраться с этой проблемой.

Любители активного образа жизни мечтают прогуляться по обновлённому парку им. Горюца. «Уже видно, сколько изменений происходит там, столько пешеходных дорожек появилось! Мы с подругами занимаемся скандинавской ходьбой и, чтобы не мешать прохожим на улице, планируем тренироваться в парке. Хотелось бы узнать, когда закончится ремонт?», - поинтересовалась горожанка. Раис Михайлович объяснил, что окончание работ запланировано на 20 октября. Хотя рабочие прилагают усилия, чтобы всё завершить до Дня шахтёра, так как хотелось бы отметить этот праздник именно там.

Представителей совета ветеранов очень обрадовала эта новость, после чего они предложили главе города провести следующую встречу уже не в кабинете, а на свежем воздухе в парке.

За время общения полысаевцы озвучили много вопросов и пожеланий по благоустройству города. Каждое обращение важно для администрации, ведь благодаря жителям ни одна проблема не останется незамеченной.

Мария ВАНЮКОВА.
Фото автора.



Спрашивали? Отвечаем!

С вопросом к главе города

Глава Полысаевского городского округа Р.М. Гильфанов продолжает отвечать на вопросы полысаевцев. В этот раз горожане интересуются:

- Кто приведет в порядок клумбы перед подъездами?

- Неравнодушные жители многоквартирных домов своими силами украшают территории возле подъездов: высаживают цветы, а зачастую очень неожиданные для этих мест растения, например, декоративную капусту.

При объездах часто обращаю внимание на красоту и разнообразие клумб. Большое спасибо жителям за такую работу. Нам же остается только бережнее относиться к чужому труду и не оставаться равнодушными к такой красоте.

- Будет ли у нас в городе проводиться акция «Первое сентября - каждому школьнику?»

- Подготовка детей к новому учебному году - непростое и ответственное дело для каждого родителя. А малообеспеченным, многодетным семьям ещё сложнее в сборе ребёнка в школу. Поэтому уже более 20 лет в Кузбассе существует акция «Первое сентября - каждому школьнику», цель которой - помочь родителям собрать детей к новому учебному году. В рамках акции проходят ярмарки, где родители могут выбрать для своих детей всё для школы. В нашем городе такая ярмарка состоится 10 августа на территории МБОУ «Школа № 35».

60 малообеспеченных полысаевских семей получат материальную помощь из областного бюджета. Из этого числа 55 семьям будет оказана поддержка на сумму пять тысяч рублей, и пять семей, в которых воспитываются четверо и более учеников, смогут приобрести школьные товары на десять тысяч рублей.

Пять компаний с разных уголков Кузбасса приедут на ярмарку порадовать семьи разнообразной продукцией. Здесь и костюмы, и футболки, и сумки, тетради, карандаши, обувь и многое-многое другое.

Образование

Главное – комфорт и безопасность

Пока дети отдыхают на летних каникулах, у сотрудников образовательных организаций горячая пора. Чтобы в новом учебном году учреждения распахнули двери для своих воспитанников, надо очень постараться обеспечить все требования законодательства и пройти приёмку межведомственной комиссией.

На территории Полысаева расположено 16 образовательных организаций: девять детских садов, шесть школ и одно учреждение дополнительного образования. При подготовке к новому учебному периоду главное внимание всегда уделяется безопасности. По словам начальника управления образования Ирины Гутник, в этом году было проведено большое количество мероприятий по антитеррористической и пожарной защищённости: модернизация видеонаблюдения, установка тревожных кнопок, замена ограждений, противопожарных дверей и автоматической пожарной сигнализации и другие.

Комиссия в составе представителей управлений по делам ГО и ЧС, образования, здравоохранения, пожарного надзора, администрации и вневедомственной охраны проверили все образовательные учреждения. В несколько из них заглянули и корреспонденты Пресс-центра.

Первым на нашем маршруте был детский сад №3. Во время осмотра здания заведующая Татьяна Шуварикова провела членов комиссии по всем кабинетам и группам детсада. Отсутствие детей позволило проверить каждый уголок, заглянуть во все двери.

По словам Татьяны Влади-



мировны, силами сотрудников учреждения был выполнен небольшой косметический ремонт и проведена генеральная уборка. «Наше учреждение ещё сравнительно молодое, поэтому какие-то грандиозные изменения не требуются, но в любом случае всегда проверяем систему отопления и целостность кровли. В этом году были выявлены небольшие неполадки, которые устранили за время проведения ремонта», - пояснила заведующая детским садом.

Также Татьяна Владимировна показала комиссии недавно установленные дополнительные замки на окнах вторых этажей. Детский

замок на пластиковых окнах – это условное наименование целого ряда ограничителей, призванных фиксировать поворотную функцию оконной створки. Подобные устройства допускают открытие окна для ежедневного проветривания, но не позволяют распахнуть его полностью без дополнительного ключа. Несмотря на то, что с ребятами в детском саду всегда находится воспитатель, такая дополнительная мера безопасности просто необходима для дошкольных учреждений. Как говорится, бережёного Бог бережёт.

Следующей образовательной

организацией на нашем маршруте стала школа №32. Здесь ведётся капитальный ремонт, который постепенно превращает старое помещение в современное, отвечающее всем требованиям. Несмотря на это, члены комиссии обращали пристальное внимание на обеспечение безопасности обучающихся и педагогического персонала, а также школьного имущества: ограждения по периметру территории, исправность окон и дверей в кабинетах, правильность и чёткость заполнения документов, в которых фиксируются действия администрации учреждения по обеспечению безопасности в школе.

Члены комиссии проверяли, как соблюдаются предъявляемые требования, сразу же указывая, какие недоработки необходимо устранить в оперативном порядке. В целом, все учреждения получили заключение «принято».

Когда дело

касается безопасности и здоровья детей, мелких недостатков быть не должно. И от того, насколько исправен замок на аварийном выходе, от срока годности огнетушителя, может напрямую зависеть жизнь ребят. Даже небольшое повреждение электрического провода несёт угрозу. Поэтому необходимо всё систематически проверять и оперативно исправлять.

Мария ВАНЮКОВА.
Фото Ольги БЕЛЬМАН.



Творчество

Талисман - своими руками

В Детской школе искусств № 54 города Полысаево прошел мастер-класс для воспитанников по кемеровской росписи. В чём особенности этой техники, сложно ли овладеть ею? Журналисты Пресс-центра решили увидеть всё сами.

Педагог по специальным предметам Анна Лукашкова показывает нам несколько расписанных металлических подносов, на которых расцвели цветы, будто живые. Оказывается, кемеровскую роспись можно встретить в любом уголке нашей необъятной родины, хотя появилась она сравнительно недавно – её используют немногим более сорока лет. Как рассказала Анна Константиновна, в 80-е годы прошлого века в Кемерове открыли фабрику «Весна», где трудилась творческая группа во главе с Валентиной Пантелеевой. Они разработали свою технику, особенность которой – двухцветный мазок. Кемеровской росписью расписывали подносы и вазочки.

Педагог Анна Лукашкова обучалась этому у первых мастериц с фабрики «Весна»: у Надежды Спекторовой и Марины Павленко, которые в настоящее время работают в учебных заведениях области. Их всего два в регионе, где обучают именно кемеровской росписи, тем это искусство ещё ценнее. Поэтому сегодня Анна Константиновна стремится сохранить и приумножить традиции, заложен-

ные предшественниками, передать секреты мастерства молодому поколению. Мы поинтересовались, чем уникальна кемеровская роспись?

– Это одна из ветвей урало-сибирской росписи. Но если урало-сибирская и нижнетагильская более декоративны, то кемеровская роспись более реалистична. В такой технике стали изображать наши сибирские цветы: огоньки, маки, ромашки, ирисы, ветки хвои, шишки, – пояснила преподаватель.

Во время мастер-класса воспитанникам школы искусств предстояло научиться делать талисман на удачу с помощью кемеровской росписи. Анна Константиновна предложила детям выбрать либо клевер, либо божью коровку. Издавна считалось, что такое растение как клевер приносит удачу нашедшему его, особенно если оно найдено случайно. По легенде каждая из пластинок четырёхпластинчатого листа представляет собой что-то конкретное: надежду, веру, любовь и удачу. Народная примета гласит: «Если найдёшь четырёхлистный клевер, счастье и удача будут со-



путствовать тебе до конца жизни».

Маленькое существо – божью коровку – почитают за то, что её присутствие поблизости сулит добрую весть и перемены к лучшему. В старину верили, что это насекомое – посредник между Богом и людьми. Именно поэтому существует поверье: если на вас села божья коровка, нашепчите ей своё самое заветное желание или просьбу к Богу и отпустите в небо – она всё передаст по назначению.

Рассказывая об интересных фактах, Анна Константиновна обратила внимание своих учеников на один момент – количество точек на божьей коровке, чему также наши предки уделяли большое внимание. К примеру, одна точка – это «помощь во всех начинаниях»; две обозначают спокойствие и душевную гармонию; три – помощь в принятии решений; четыре – защита от порчи и сглаза; пять – успех в работе, карьере; шесть – помощь в учёбе школьникам и студентам; семь – удача, везение; восемь – «коровка» направит «хозяина» на истинный путь.



Девушки, выбрав, какой из символов удачи станут изображать на заготовке, были готовы к творчеству. Педагог пояснила, что сначала нужно наметить контур цветка либо божьей коровки. Затем приготовить две краски, ведь мазок будет, как говорилось выше, двухцветным. И – за дело! Мы наблюдаем за работой юных мастеров. Сейчас и узнаем обо всех деталях. Вика посещает музыкальное отделение школы искусств.

– Кемеровскую роспись выполняю впервые. Надо сказать, не просто. Много пока непонятно, но интересно. И красиво! – рассказывает Вика, заканчивая раскрашивать цветок клевера.

– Когда-то давно пробовала себя в этом направлении. Изначально относилась к нему скептически: «кемеровская роспись» как-то странно звучит. А когда Анна Константиновна подробнее рассказала об этом, техника привлекла мое внимание. Достаточно интересно. Для своих талисманов удачи я выбрала божью коровку. На одну нанесу три точки (напомним: помогает принимать

верные решения – прим.авт.), на другую – пять (успех в работе и карьере), – колдуя над талисманами, раскрывает интригу другая воспитанница ДШИ Юлия.

Теперь самое время попробовать свои силы и журналистам. На первый взгляд всё просто! Итак, корреспондент отдела телевидения Ольга Бельман берёт в руки синтетическую плоскую кисть и на небольшую чёрную заготовку круглой формы белой краской наносит контур цветка клевера. Затем на лист бумаги выдавливает из двух тюбиков акриловую краску зелёного и жёлтого цветов.

– Когда нанесён контур, главное – соблюсти все каноны кемеровской росписи. На кисточку я поочерёдно набираю оба цвета. Теперь самый ответственный момент – нанести мазок особым кручёным способом. Это также «фишка» показанной нам техники. Когда лепестки покрыли внутри, накладываем второй слой краски. С первого раза, конечно, сложно всё это сделать, но при хорошей практике можно разрисовать самим дома разделочную доску или подарить кому-то красивую кружку. Интересно и самобытно. Необычно, – сидя за школьной партой и комментируя весь процесс, Ольга делится впечатлениями.

К тому времени и некоторые из воспитанников уже завершили работу и, вставив своё творение в стеклянный футляр, показали нам, что получилось. Здорово! Теперь талисман, который сделали сами, юные мастера могут носить на груди. И притягивать удачу к себе и к другим людям, кому они могут изготовить необычный подарок своими руками.

Надежда СУВОРОВА.
Фото автора.

В гостях у калмаков

29 июля в Кузбассе впервые прошёл областной фестиваль народных традиций «Сенной базар. В гости к калмакам», организатором которого выступило Министерство культуры и национальной политики Кузбасса.

Идея проведения фестиваля родилась в результате краеведческой экспедиции в Юрты-Константиновы Яшкинского муниципального округа, где проживает малочисленный народ – калмаки. С целью сохранения, возрождения и популяризации этой этнографической группы, знакомства с самобытностью этнокультурного разнообразия Сибири, культурами разных народов и национальностей и было организовано данное мероприятие.

Для участия в фестивале были приглашены представители разных национальных общественных организаций, диаспор, центров национальной культуры, творческих коллективов, отдельные исполнители, работающие в традициях народной культуры, мастера декоративно-прикладного творчества Кузбасса.

В гости к калмакам на традиционный для этой народности «Сенной базар» съехались делегации из разных территорий области, в том числе и из Полысаева. Все

собравшиеся с удовольствием приняли участие в конкурсе сенокосцев, мастер-классе по созданию фигур из сена и соломы, массовых народных играх и состязаниях калмаков, учились плести корзины и жать пшеницу, посетили выставку-ярмарку фермерской продукции и изделия местных мастеров и отведали национальные блюда. Красочные выступления творческих коллективов и самодельных артистов сделали фестиваль настоящим праздником.

Наш город представляли вокалисты Елена Матвеева и Галина Рыжкова, которые своими сольными номерами не оставили безучастными гостей мероприятия: все с удовольствием подпевали и дарили самые громкие аплодисменты.

За сохранение, развитие и популяризацию культурного наследия и участие в областном фестивале народных традиций «Сенной базар. В гости к калмакам» все участники награждены благодарственными письмами.

Проведение подобных фести-



валей – это встреча старых друзей и знакомство с новыми. Возможность ближе познакомиться с культурой малых народов, населяющих наш регион, обмен опытом и, конечно же, залог дружбы, мира

и процветания Кузбасса.

По информации министерства культуры и национальной политики Кузбасса и отдела культуры администрации ПГО.



Деревня Юрты-Константиновы находится в 105 километрах от города Кемерово, была основана в 1616 году. В 1662-м два рода телеутов численностью 300 человек откочевали под Томский острог на живописные, богатые пастбищами берега реки Томь. За верную караульную службу в порубежных областях земли, на которых они расселились, были пожалованы им в вечное владение. Здесь телеуты активно общались и смешивались с русскими поселенцами и местными томско-кузнецкими татарами.

В конце XIX века формирование этой малой этнографической группы завершилось активным воздействием поволжских татар, попавших в эти места в результате столыпинской реформы.

Общество

«Мы не должны оставаться в стороне»

В минувший вторник в администрации Полысаева наградили предпринимателей города – за многолетнее плодотворное сотрудничество и активную гражданскую позицию.

Благодаря таким людям жители каждого населённого пункта, города или деревни приобретают необходимые товары и получают широкий спектр услуг. Конечно, большое разнообразие продуктов, вещей и услуг предлагают населению и полысаевские предприниматели. Однако деятельность бизнес-сообществ этим не ограничивается, ведь они тоже живут в этом городе, а значит, не должны замыкаться лишь в узких рамках своего дела. Многие из предпринимателей вносят немалую лепту в развитие родного Полысаева, помогая власти реализовывать социальные программы.

И не остаются в стороне от общего дела помощи участникам СВО. К примеру, одна из последних благотворительных акций с участием бизнеса – отправка бойцам десяти бензиновых генераторов.

Алла Осипенко занимается предпринимательской деятельностью уже 28 лет. И все эти годы

стремилась жить интересами родного города. События в стране ей и её коллегам по бизнесу также безразличны.

- Считаю, что мы должны помогать, ведь боевые задачи в зоне специальной военной операции выполняют в том числе ребята из Полысаева. Безусловно, всегда откликаемся на просьбы, сообщая собирая гуманитарные грузы. Но обычно мы не дожидаемся, когда нас попросят. Так, я сама не раз отправляла продукты в зону проведения СВО, - рассказала Алла Анатольевна.

Семь предпринимателей: Владимир Корсаков, Алла Осипенко, Алексей Рубцов, Дмитрий Скударнов, Гагик Абрамян, Наталья Зайцева, Максим Казаков получили заслуженные награды – благодарственные письма от главы города Раиса Гильфанова.

Надежда СУВОРОВА.
Фото Ирины СУРАЕВОЙ.



Актуально

На страже семьи и Родины

В Кузбассе продолжается отбор граждан, желающих поступить на военную службу по контракту.

Ежедневно в областной пункт отбора по контракту и военкоматы по месту жительства приходят мужчины, решившие встать на защиту Отчизны. В их числе – 31-летний Иван из Прокопьевского муниципального округа.

«Душа просится, – рассказал он. – Хочу отдать долг Родине и защитить родных, близких и тех, кто попал в трудную ситуацию». По словам Ивана, родные пытались его отговорить от принятого решения. Но он настоял на своём. Его знакомые, коллеги уже служат по контракту.

«Хочу встретиться с ними, обняться. С начала года думал. Собрался с силами, духом, смелостью и решил совершить поступок», – сообщил мужчина.

О требованиях при отборе на эту службу рассказал Владимир Полянский, офицер по тестированию и военно-профессиональной ориентации пункта отбора на военную службу по контракту в г. Кемерово.

«Главное – иметь желание, возраст должен быть от 18 лет, а при прохождении медицинской комиссии нужно получить категорию годности не ниже категории «В», – отметил Владимир Полянский. – При обращении гражданину необходимо иметь паспорт, военный билет, документы об образовании и ИНН».

Владимир Полянский напомнил: у контрактников много льгот от правительства Кузбасса и правительства Российской Федерации. В их числе – единовременная денежная выплата от президента Российской Федерации – 195 тысяч рублей при заключении контракта сроком от одного года. И при участии в СВО – 200 тысяч рублей от правительства Кузбасса.

Также в полный перечень льгот входит вещевое и повышенное денежное довольствие, медицинская страховка, возможность уйти



через 20 лет на льготную военную пенсию, а при участии в СВО один год идёт за три. К слову, полный список льгот можно посмотреть на сайте Министерства обороны РФ в разделе «Социальные гарантии».

«Сегодня стране нужны люди, готовые взять оружие и защитить её в это непростое время», – сказал Владимир Полянский.

Список федеральных льгот с портала «Госуслуги»

- Контрактнику:**
- возможность приобрести жильё за счёт Минобороны через накопительно-ипотечную систему;
 - служебное жильё или компенсация за наём;
 - бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях;
 - страхование жизни и здоровья;
 - военная пенсия после 20 лет службы;
 - региональные меры поддержки.

- Семье:**
- путёвки в лагерь отдыха для детей;

- квоты для обучения детей в вузах;
- дополнительные меры поддержки – в зависимости от региона.

Желающие поступить на военную службу по контракту могут обратиться в военный комиссариат по месту жительства либо напрямую – в пункт отбора на военную службу по контракту по адресу: г. Кемерово, ул. Сосновый бульвар, д. 3, тел. 8-923-533-40-70. Также можно подать заявку через портал «Госуслуги».



ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ

195 тыс. руб. единовременно от Правительства Российской Федерации

200 тыс. руб. единовременно от Правительства Кемеровской области - Кузбасса

В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

ОТ	тыс. руб. в месяц	(В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОИНСКОГО ЗВАНИЯ, ДОЛЖНОСТИ И ВЫСЛУГИ ЛЕТ)
204	тыс. руб. в месяц	ЗАМЕСТИТЕЛЬ КОМАНДИРА ВЗВОДА-КОМАНДИР ОТДЕЛЕНИЯ
242	тыс. руб. в месяц	КОМАНДИР ОТДЕЛЕНИЯ
232	тыс. руб. в месяц	ИНСТРУКТОР ШТАБА
226	тыс. руб. в месяц	НАЧАЛЬНИК РАДИОСТАНЦИИ КОМАНДНО-ШТАБНОЙ МАШИНЫ
216	тыс. руб. в месяц	СТАРШИЙ САПЕР
219	тыс. руб. в месяц	СТАРШИЙ ТЕЛЕФОНИСТ
211	тыс. руб. в месяц	ГРАНАТОМЕТЧИК
211	тыс. руб. в месяц	ВОДИТЕЛЬ
211	тыс. руб. в месяц	ПОВАР
204	тыс. руб. в месяц	СТРЕЛОК
216	тыс. руб. в месяц	СТАРШИЙ ВОДИТЕЛЬ-ЭЛЕКТРИК
211	тыс. руб. в месяц	ПУЛЕМЕТЧИК

Пункт отбора на военную службу по контракту (2 разряда) в г. Кемерово:

г. Кемерово, Сосновый бульвар, д. 3
т. 8(3842) 77-07-57, 8 (923) 533-40-70

ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 августа

ПЕРВЫЙ	05.10 «Идеальный ужин» (16+)
05.00 «Доброе утро» 09.00, 16.00, 03.00 «Новости» 09.10, 00.00 «Антифейк» (16+) 09.50 «Жить здорово!» (16+) 10.40, 13.30, 00.40 «Подкаст.Лаб» (16+) 14.50, 17.10 Информационный канал (16+) 16.15 «Мужское / Женское» (16+) 19.55 «Куклы наследника» 21.45 Т/с «Казанова» (16+) 22.45 «Большая игра» (16+) 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)	РЕН ТВ 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30 «Новости» (16+) 09.00 «Военная тайна» (16+) 11.00 «Как устроен мир» (16+) 12.00, 16.00 «112» (16+) 13.00 «Загадки человечества» (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+) 15.00 «Засекреченные списки» (16+) 17.00, 03.05 «Тайны Чапман» (16+) 18.00, 02.15, 05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 19.00 «112» (16+) 19.30 «Новости» (16+) 20.00 Х/ф «Профессионал» (16+) 22.15 «Водить по-русски» (16+) 23.00 «Новости» (16+) 23.30 «Документальный спецпроект» (16+) 00.30 Х/ф «Последний шанс» (18+)
РОССИЯ 1	НТВ
05.00 «Утро России» 09.00 «Вести-Кузбасс» 09.30 «Утро России» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00 «Вести» 11.30 «60 минут» (12+) 14.00 «Вести» 14.30 «Вести-Кузбасс» 14.55 Т/с «Годунов» (16+) 16.00 «Вести» 16.30 «Малахов» (16+) 17.30 «60 минут» (12+) 20.00 «Вести» 21.05 «Вести-Кузбасс» 21.20 Т/с «Ловец снов» (12+) 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 02.00 Х/ф «Семнадцать мгновений весны» (12+)	06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 08.25, 10.35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+) 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 Т/с «Скорая помощь» (16+) 16.45 Т/с «Зимородок» (16+) 20.00, 00.00 Т/с «Стелные волки» (16+) 00.35 «Основано на реальных событиях» (16+) 01.20 Т/с «Дикий» (16+) 04.20 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)
ЧЕ! (ТВ-Полысаево)	ТНТ
06.00 «Дорожные войны» (16+) 09.00 «Улётное видео» (16+) 10.30 Т/с «Солдаты 14» (12+) 16.30 «Большой кэш» (16+) 17.30 «Улётное видео» (16+) 20.00, 02.45 «Решала» (16+) 23.00 «Опасные связи» (18+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)

ВТОРНИК, 8 августа

ПЕРВЫЙ	19.00 «Новости» (ТВ-Полысаево) (12+)
05.00 «Доброе утро» 09.00, 13.00, 16.00, 03.00 «Новости» 09.10 «Антифейк» (16+) 09.50 «Жить здорово!» (16+) 10.45, 13.30, 17.10 Информационный канал (16+) 16.15 «Мужское/Женское» (16+) 19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+) 21.00 «Время» 21.45 Т/с «Казанова» (16+) 22.45 «Большая игра» (16+) 00.00 «Антифейк» (16+) 00.40, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)	РЕН ТВ 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+) 09.00 «Военная тайна» (16+) 10.00 «Совбез» (16+) 11.00 «Как устроен мир» (16+) 12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+) 13.00 «Загадки человечества» (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+) 15.00 «Засекреченные списки» (16+) 17.00, 03.35 «Тайны Чапман» (16+) 18.00, 02.50, 05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 20.00 Х/ф «По соображениям совести» (16+) 22.45 «Водить по-русски» (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 Х/ф «Ярость» (18+)
РОССИЯ 1	НТВ
05.00, 09.30 «Утро России» 09.00 «Вести-Кузбасс» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 16.00 «Вести» 11.30, 17.30 «60 минут» (12+) 14.30 «Вести-Кузбасс» 14.55 Т/с «Годунов» (16+) 16.30 «Малахов» (16+) 20.00 «Вести» 21.05 «Вести-Кузбасс» 21.20 Т/с «Ловец снов» (12+) 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 02.00 Х/ф «Семнадцать мгновений весны» (12+) 04.00 Т/с «Семейный детектив» (12+)	06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 08.25, 10.35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+) 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 Т/с «Скорая помощь» (16+) 16.45 Т/с «Зимородок» (16+) 20.00, 00.00 Т/с «Стелные волки» (16+) 00.35 «Основано на реальных событиях» (16+) 01.20 Т/с «Дикий» (16+) 04.15 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+) 04.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (12+)
ЧЕ! (ТВ-Полысаево)	ТНТ
06.00, 08.30 «Дорожные войны» (16+) 07.30 «Новости» (ТВ-Полысаево) (12+) 07.44 «Музыка» (ТВ-Полысаево) (12+) 08.00 «Новости» (ТВ-Полысаево) (12+) 08.14 «Музыка» (ТВ-Полысаево) (12+) 09.00, 17.30 «Улётное видео» (16+) 10.30 Т/с «Солдаты 14» (12+) 16.30 «Большой кэш» (16+) 18.30 «Новости» (ТВ-Полысаево) (12+) 18.44 «Музыка» (ТВ-Полысаево) (12+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+) 09.00 «Интерны» (16+) 15.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+) 20.00 Х/ф «257 причин, чтобы жить-2» (16+) 21.30 Х/ф «Любовь как бестселлер» (16+) 23.50 Т/с «Проект «Анна Николаевна» (18+) 01.50 «Импровизация. Команды» (16+) 03.25 Шоу «Студия «Союз» (16+)

СРЕДА, 9 августа

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1
05.00 «Доброе утро» 09.00, 13.00, 16.00 «Новости» 09.10 «Антифейк» (16+) 09.50 «Жить здорово!» (16+) 10.45, 13.30, 17.10 Информационный канал (16+) 16.15 «Мужское / Женское» (16+) 19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+) 21.00 «Время» 21.45 Т/с «Казанова» (16+) 22.45 «Большая игра» (16+) 00.00 «АнтиФейк» (16+) 00.40 «Подкаст.Лаб» (16+) 03.00 «Новости» 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)	05.00 «Утро России» 09.00 «Вести-Кузбасс» 09.30 «Утро России» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00 «Вести» 11.30 «60 минут» (12+) 14.00 «Вести» 14.30 «Вести-Кузбасс» 14.55 Т/с «Годунов» (16+) 16.00 «Вести» 16.30 «Малахов» (16+) 17.30 «60 минут» (12+) 20.00 «Вести» 21.05 «Вести-Кузбасс» 21.20 Т/с «Ловец снов» (12+)
ЧЕ! (ТВ-Полысаево)	ЧЕ! (ТВ-Полысаево)
06.00 «Идеальный ужин» (16+) 06.45 «Дорожные войны» (16+) 07.30 «Новости» (ТВ-Полысаево) (12+) 07.44 «Музыка» (ТВ-Полысаево) (12+) 08.00 «Новости» (ТВ-Полысаево) (12+) 08.14 «Музыка» (ТВ-Полысаево) (12+) 08.30 «Дорожные войны» (16+) 09.00 «Улётное видео» (16+) 10.00 «Прямой эфир с главой ПГО Р.М. Гильфановым» (12+) 10.30 Т/с «Солдаты 14» (12+) 16.30 «Большой Кэш» (16+) 17.30 «Улётное видео» (16+)	06.00 «Идеальный ужин» (16+) 06.45 «Дорожные войны» (16+) 07.30 «Новости» (ТВ-Полысаево) (12+) 07.44 «Музыка» (ТВ-Полысаево) (12+) 08.00 «Новости» (ТВ-Полысаево) (12+) 08.14 «Музыка» (ТВ-Полысаево) (12+) 08.30 «Дорожные войны» (16+) 09.00 «Улётное видео» (16+) 10.00 «Прямой эфир с главой ПГО Р.М. Гильфановым» (12+) 10.30 Т/с «Солдаты 14» (12+) 16.30 «Большой Кэш» (16+) 17.30 «Улётное видео» (16+)
РЕН ТВ	РЕН ТВ
06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости» (16+) 09.00 «Засекреченные списки» (16+) 11.00 «Как устроен мир» (16+) 12.00 «112» (16+) 12.30 «Новости» (16+) 13.00 «Загадки человечества» (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+) 15.00 «Засекреченные списки» (16+) 17.00 «Тест на отцовство» (16+) 11.15, 23.00 «Понять. Простить» (16+) 12.30, 00.15 «Порча» (16+) 13.00, 00.45 «Знахарка» (16+) 13.35, 01.15 «Верну любимого» (16+) 14.10, 01.45 «Голоса ушедших душ» (16+) 14.45 Т/с «Ради жизни» (16+) 19.00 Т/с «Долгая дорога к счастью» (16+) 02.10 Т/с «За первого встречного» (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+) 09.00 «Военная тайна» (16+) 10.00 «Совбез» (16+) 11.00 «Как устроен мир» (16+) 12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+) 13.00 «Загадки человечества» (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+) 15.00 «Засекреченные списки» (16+) 17.00, 03.35 «Тайны Чапман» (16+) 18.00, 02.50, 05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 20.00 Х/ф «По соображениям совести» (16+) 22.45 «Водить по-русски» (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 Х/ф «Ярость» (18+)

09.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
17.00 Х/ф «Если сильно полюбишь» (16+)
20.00 Х/ф «257 причин, чтобы жить-2» (16+)
21.30 Х/ф «Мой любимый враг» (16+)
23.35 Т/с «Проект «Анна Николаевна» (18+)
01.40 «Импровизация. Команды» (16+)
03.20 Шоу «Студия «Союз» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.00 «Давай разведемся!» (16+)
09.00 «Тест на отцовство» (16+)
11.15, 23.00 «Понять. Простить» (16+)
12.30, 00.15 «Порча» (16+)
13.00, 00.45 «Знахарка» (16+)
13.35, 01.15 «Верну любимого» (16+)
14.10, 01.45 «Голоса ушедших душ» (16+)
14.45 Т/с «Ради жизни» (16+)
19.00 Т/с «Долгая дорога к счастью» (16+)
02.10 Т/с «За первого встречного» (16+)

СТС

06.00 «Ералаш» (0+)
06.30 М/с «Простоквашино» (0+)
07.15 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
08.00 «Уральские пельмени» (16+)
08.25 «Взрослым не понять» (12+)
09.25 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
19.00 Т/с «Пять с плюсом» (12+)
20.00 Х/ф «Двое: Я и моя тень» (12+)
22.05 Х/ф «Любовники» (16+)
00.10 Х/ф «После. Глава 2» (16+)
02.05 Х/ф «После. Глава 3» (18+)
03.35 Т/с «Погнали» (16+)
04.45 «6 кадров» (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.25 Т/с «Купчино» (16+)
08.10, 09.30 Т/с «Пустыня» (16+)
08.55 «Знание - сила» (0+)
09.00, 13.00, 17.30 «Известия» (16+)
13.30 Т/с «Морские дьяволы» (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)
09.00 «Интерны» (16+)
15.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
20.00 Х/ф «257 причин, чтобы жить-2» (16+)
21.30 Х/ф «Любовь как бестселлер» (16+)
23.50 Т/с «Проект «Анна Николаевна» (18+)
01.50 «Импровизация. Команды» (16+)
03.25 Шоу «Студия «Союз» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.55 «Давай разведемся!» (16+)
08.55 «Тест на отцовство» (16+)
11.10, 23.30 «Понять. Простить» (16+)
12.25, 00.45 «Порча» (16+)
12.55, 01.15 «Знахарка» (16+)
13.30, 01.45 «Верну любимого» (16+)
14.05, 02.10 «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 Т/с «Обманутые надежды» (16+)
19.00 Т/с «Хрустальная королева» (16+)
02.35 Т/с «За первого встречного» (16+)

СТС

06.00 «Ералаш» (0+)
06.30 М/с «Простоквашино» (0+)
07.15 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
08.00 Х/ф «Континуум» (16+)
10.05 Х/ф «Конан-варвар» (16+)
12.20 Х/ф «Новый Человек-паук» (12+)
15.00 Х/ф «Новый Человек-паук: Высокое напряжение» (16+)
17.55 Т/с «Пять с плюсом» (12+)
20.00 Х/ф «Звёздная пыль» (16+)
22.40 Х/ф «Три орешка для Золушки» (6+)
00.20 Х/ф «Чужой. Завет» (16+)
02.35 Т/с «Погнали» (16+)
04.35 «6 кадров» (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.25 Т/с «Купчино» (16+)

23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.00 Х/ф «Семнадцать мгновений весны» (12+)
04.00 Т/с «Семейный детектив» (12+)

ЧЕ! (ТВ-Полысаево)

06.00 «Идеальный ужин» (16+)
06.45 «Дорожные войны» (16+)
07.30 «Новости» (ТВ-Полысаево) (12+)
07.44 «Музыка» (ТВ-Полысаево) (12+)
08.00 «Новости» (ТВ-Полысаево) (12+)
08.14 «Музыка» (ТВ-Полысаево) (12+)
08.30 «Дорожные войны» (16+)
09.00 «Улётное видео» (16+)
10.00 «Прямой эфир с главой ПГО Р.М. Гильфановым» (12+)
10.30 Т/с «Солдаты 14» (12+)
16.30 «Большой Кэш» (16+)
17.30 «Улётное видео» (16+)

18.00, 02.00 Т/с «След» (16+)
22.20, 00.30 Т/с «Свои» (16+)
00.00 «Известия»
Итоговый выпуск» (16+)
03.15 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)
05.00 «Известия» (16+)

ТВ Центр

06.00 «Настроение»
08.20 «Петровка, 38» (16+)
08.35 Т/с «Не в деньгах счастье» (12+)
10.30 Д/ф «Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События»
11.50 Т/с «Частный детектив Татьяна Иванова» (12+)
13.40 «Мой герой. Сергей Минаев» (12+)
14.50 «Город новостей»
15.00 Т/с «Анатомия убийства» (12+)
16.55 «Хроники московского быта» (12+)
18.15 Т/с «Синичка» (16+)
22.35 «10 самых...»

Актерские жертвы» (16+)
23.05 «Знак качества» (16+)
00.30, 02.55 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «Дряхлая власть» (16+)
01.30 «90-е. Уроки пластики» (16+)
02.15 «Герои и жертвы холодной войны»
03.10 Т/с «Анатомия убийства» (12+)
04.40 Д/ф «Владимир Конкин. Искушение славой» (16+)
05.20 «Мой герой. Сергей Минаев» (12+)

МИР

05.00 Мультфильмы (6+)
05.25, 10.10 Т/с «Братаны-3» (16+)
10.00, 13.00, 16.00 «Новости»
13.15 «Дела судебные» (16+)
16.15 «Приговор!» (16+)
17.10 «Мировое соглашение» (16+)
18.50 «Игра в кино» (16+)
21.35 «Назад в будущее» (16+)
22.25 «Всемирные игры разума» (16+)
23.00 Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих» (16+)
00.45 «Наше кино».

08.40 Т/с «Белая ночь» (16+)
08.55 «Знание - сила» (0+)
09.00, 13.00, 17.30, 05.00 «Известия» (16+)
09.30 Т/с «Белая ночь» (16+)
13.30 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
18.00, 02.00 Т/с «След» (16+)
22.20, 00.30 Т/с «Свои» (16+)
00.00 «Известия»
Итоговый выпуск» (16+)
03.15 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

ТВ Центр

06.00 «Настроение»
08.20 «Петровка, 38» (16+)
08.40 Т/с «Не в деньгах счастье» (12+)
10.40 Д/ф «Люсьена Овчинникова. Улыбка сквозь слёзы» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События»
11.50 Т/с «Частный детектив Татьяна Иванова» (12+)
13.40 «Мой герой. Людмила Чурсина» (12+)
14.45 «Город новостей»
15.00 Т/с «Анатомия убийства» (12+)
16.55 «Хроники московского быта. Звёздная прислуга» (12+)
18.10 Т/с «Синичка» (16+)
22.35 «10 самых...»

Звёзды с одной песней» (16+)
23.05 «90-е. Жёны миллионеров» (16+)
00.30, 02.50 «Петровка, 38» (16+)
00.45 «90-е. Ликвидация шайтанов» (16+)
01.25 «Хроники московского быта. Разврат и шпионы» (12+)
02.10 «Герои и жертвы холодной войны»

МИР

05.00, 10.10 Т/с «Братаны-3» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.20 «Новости»
13.15 «Дела судебные» (16+)
16.15 «Приговор!» (16+)
17.10 «Мировое соглашение» (16+)
18.50 «Игра в кино» (16+)

18.30 «Прямой эфир с главой ПГО Р.М. Гильфановым» (повтор) (12+)
19.00 «Улётное видео» (16+)
20.00 «Решала» (16+)
23.00 «Опасные связи» (18+)
02.45 «Решала» (16+)
05.10 «Идеальный ужин» (16+)

РЕН ТВ

06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00 «112» (16+)
12.30 «Новости» (16+)
13.00 «Загадки человечества» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Засекреченные списки» (16+)
16.00 «112» (16+)

История большой любви» (16+)
01.10 Х/ф «Свадьба» (16+)
02.35 «Дословно» (6+)
02.45 «[Не]Фантастика» (12+)
03.00 «Любовь без границ» (16+)
03.45 Т/с «Братаны-3» (16+)

Пятница!

05.00 М/с «Простоквашино» (12+)
05.20 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)
06.40 «Пятница News» (16+)
07.10 Т/с «Чисто английское убийство» (12+)
09.10 «На ножах» (16+)
11.20 «Кулинарные детективы» (16+)
12.30 «На ножах» (16+)
18.00 «Черный список» (16+)
00.00 Х/ф «Последний император» (16+)
02.30 «Пятница News» (16+)
03.00 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)
04.20 «Пятница News» (16+)
04.45 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» (0+)

ЗВЕЗДА

04.35 Т/с «Не хлебом единым» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00 «Новости дня» (16+)
09.20 Д/ф «Ступени Победы» (16+)
11.00 Х/ф «Посейдон» спешит на помощь» (12+)
12.20 Т/с «На углу, у Патриарших...» (16+)
13.00 «Новости дня» (16+)
13.20 Т/с «На углу, у Патриарших...» (16+)
18.00 Д/ф «Вторая мировая: Пламя и сталь» (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.00 «Военные новости» (16+)
19.05 «По горячим следам» (16+)
20.10 Д/ф «Загадки века» (12+)
21.00 «Открытый эфир» (16+)
22.45 Х/ф «Параюттисты» (12+)
00.45 Х/ф «Свидетельство о бедности» (12+)
02.00 Х/ф «Посейдон» спешит на помощь» (12+)
03.00 Х/ф «Вход через окно» (16+)

21.35 «Назад в будущее» (16+)
22.25 «Всемирные игры разума» (16+)
23.00 Х/ф «Тайна «Чёрных дроздов» (16+)
00.30 «Наше кино»
История большой любви» (16+)
00.55 Х/ф «Девушка спешит на свидание» (16+)
02.35 «Евразия. Регионы» (12+)
02.45 «[Не]Фантастика» (12+)
03.00 «Любовь без границ» (16+)
03.45 Т/с «Братаны-3» (16+)

Пятница!

05.00 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)
06.20 «Пятница News» (16+)
06.50 Т/с «Чисто английское убийство» (16+)
08.50 «На ножах» (16+)
11.00 «Кулинарные детективы» (16+)
12.00 «Кондитер» (16+)
17.40 «Кондитер. Дети» (16+)
19.00 «Кондитер» (16+)
20.30 «Вундеркинд-2» (16+)
22.00 «Битва шефов» (16+)
00.00 Х/ф «Под покровом небес» (16+)
02.10 «Пятница News» (16+)
02.30 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00 «Новости дня» (16+)
09.15 «Открытый эфир» (16+)
11.00 Х/ф «Расследование» (12+)
13.00 «Новости дня» (16+)
13.40 Т/с «На углу, у Патриарших-2» (16+)
18.00 Д/ф «Вторая мировая: Пламя и сталь» (16+)
18.50 «Специальный ре

14.00 Т/с «Скорая помощь» (16+)
16.45 Т/с «Зимородок» (16+)
19.00, 23.35 «Сегодня»
20.00, 00.00 Т/с «Степные волки» (16+)
00.35 «Основано на реальных событиях» (16+)
01.25 Т/с «Дикий» (16+)
04.20 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)
04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (12+)

11.10, 23.20 «Понять. Простить» (16+)
12.25, 00.35 «Порча» (16+)
12.55, 01.05 «Знахарка» (16+)
13.30, 01.35 «Верну любимого» (16+)
14.05, 02.05 «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 «Скажи, подруга» (16+)
14.55 Т/с «Долгая дорога к счастью» (16+)
19.00 Т/с «Без памяти любя» (16+)
02.30 Т/с «Вечерняя сказка» (16+)
05.45 «6 кадров» (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)
09.00 «Интерны» (16+)
15.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
20.00 Х/ф «257 причин, чтобы жить-2» (16+)
21.30 Х/ф «Мой парень - киллер» (16+)
23.35 Т/с «Проект «Анна Николаевна» (16+)
01.40 «Импровизация. Команды» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.00 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.55 «Давай разведемся!» (16+)
08.55, 04.05 «Тест на отцовство» (16+)

СТС

06.00 «Ералаш» (0+)
06.30 М/с «Простоквашино» (0+)
07.15 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
08.00 Х/ф «Завтрак у папы» (12+)
09.55 Х/ф «Кухня в Париже» (12+)
12.05 М/ф «В поисках йети» (6+)
13.50 М/ф «Тайна Мосли» (6+)
15.50 Х/ф «Двое: Я и моя тень» (12+)
17.55 Т/с «Пять с плюсом» (12+)
20.30 Х/ф «Каспер» (6+)
22.25 Х/ф «Привидение» (16+)
01.00 Х/ф «Пока я рядом» (16+)
02.40 Т/с «Погнали» (16+)
04.15 «6 кадров» (16+)
05.20 Мультфильмы (0+)
05.50 «Ералаш» (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.25 Т/с «Купчино» (16+)
08.45 Т/с «Сильнее огня» (16+)
09.00, 13.00, 17.30, 05.00 «Известия» (16+)
09.30 Т/с «Сильнее огня» (16+)
13.30 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
18.00, 02.00 Т/с «След» (16+)
22.20, 00.30 Т/с «Свои» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
03.15 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

ТВ Центр

06.00 «Настроение»
08.20 «Петровка, 38» (16+)
08.40 Т/с «Не в деньгах счастье» (12+)
10.35 Д/ф «Борис Клюев. Заложник образа» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События»
11.50 Х/ф «Спасатель» (16+)
13.40 «Мой герой. Людмила Семеняка» (12+)
14.45 «Город новостей»
15.00 Т/с «Анатомия убийства» (12+)
16.55 «Хроники московского быта. Страшный суд по-советски» (12+)
18.05 Т/с «Синичка» (12+)

22.35 «10 самых... Брак с иностранцем» (16+)
23.05 «Прощание. Борис Моисеев» (16+)
00.30, 02.50 «Петровка, 38» (16+)
00.45 «Хроники московского быта» (12+)
01.30 «Знак качества» (16+)
02.10 «Герои и жертвы холодной войны»

МИР

05.00 Т/с «Братаны-3» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.35 «Новости»
10.10 Т/с «Братаны-3» (16+)
13.15 «Дела судебные» (16+)
16.15 «Приговор!» (16+)
17.10 «Мировое соглашение» (16+)
18.50 «Игра в кино» (16+)
21.35 «Назад в будущее» (16+)
22.25 «Всемирные игры разума» (16+)
23.00 Х/ф «Змеелов» (16+)
00.50 «Наше кино. История большой любви» (16+)
01.10 Х/ф «Музыкальная история» (16+)
02.50 «Специальный репортаж» (12+)
03.00 «[Не]Фантастика» (12+)

Пятница!

05.00 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)

06.20 «Пятница News» (16+)
07.00 Т/с «Чисто английское убийство» (12+)
09.10 «На ножах» (16+)
11.20 «Кулинарные детективы» (16+)
12.20 «На ножах» (16+)
22.30 «Молодые ножи-2» (16+)
00.00 Х/ф «Маленький Будда» (16+)
02.10 «Пятница News» (16+)
02.30 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00 «Новости дня» (16+)
09.15 «Открытый эфир» (16+)
11.00 Х/ф «В квадрате 45» (12+)
13.40 Т/с «На углу, у Патриарших-2» (16+)
18.00 Д/ф «Вторая мировая. Пламя и сталь» (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.00 «Военные новости» (16+)
19.05 «По горячим следам» (16+)
20.10 Д/ф «Секретные материалы» (16+)
21.00 «Открытый эфир» (16+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Х/ф «Наградить (Посмертно)» (12+)
01.10 Х/ф «В квадрате 45» (12+)
02.15 Х/ф «Без особого риска» (12+)

ЧЕТВЕРГ, 10 августа

ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 13.00, 16.00, 03.00 «Новости»
09.10 «Антифейк» (16+)
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 13.30, 17.10 Информационный канал (16+)
16.15 «Мужское / Женское» (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Казанова» (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
00.00 «Антифейк» (16+)
00.40, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»
09.00 «Вести-Кузбасс»
09.30 «Утро России»
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00 «Вести»
11.30 «60 минут» (12+)
14.00 «Вести»
14.30 «Вести-Кузбасс»
14.55 Т/с «Годунов» (16+)
16.00 «Вести»
16.30 «Малахов» (16+)
17.30 «60 минут» (12+)
20.00 «Вести»
21.05 «Вести-Кузбасс»
21.20 Т/с «Ловец снов» (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.00 Х/ф «Семнадцать мгновений весны» (12+)
04.00 Т/с «Семейный детектив» (12+)

ЧЕ! (ТВ-Полысаево)

06.00 «Идеальный ужин» (16+)
06.40 «Дорожные войны» (16+)
07.30 «Прямой эфир с главой ПГО Р.М. Гильфановым (повтор)» (12+)
08.00 «Музыка» (ТВ-Полысаево) (12+)
08.30 «Дорожные войны» (16+)

09.00 «Улётное видео» (16+)
10.30 Т/с «Солдаты 14» (12+)
16.30 «Большой кэш» (16+)
17.30 «Улётное видео» (16+)
18.30 «Новости» (ТВ-Полысаево) (12+)
18.44 «Музыка» (ТВ-Полысаево) (12+)
19.00 «Новости» (ТВ-Полысаево) (12+)
19.14 «Музыка» (ТВ-Полысаево) (12+)
19.30 «Улётное видео» (16+)
20.00 «Решала» (16+)
23.00 «Опасные связи» (18+)
02.45 «Решала» (16+)
05.10 «Идеальный ужин» (16+)

РЕН ТВ

06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный проект» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)
13.00 «Загадки человечества» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Неизвестная история» (16+)
17.00, 03.15 «Тайны Чапман» (16+)
18.00, 02.30, 05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.30 «Новости» (16+)
20.00 Х/ф «Операция «Мясной фарш»» (16+)
22.30 «Смотреть всем!» (16+)
23.00 «Новости» (16+)
23.30 «Загадки человечества» (16+)
00.30 Х/ф «Стукач» (18+)

НТВ

06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
08.25, 10.35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 Т/с «Скорая помощь» (16+)
16.45 Т/с «Зимородок» (16+)
20.00, 00.00 Т/с «Степные волки» (16+)

00.35 «Основано на реальных событиях» (16+)
01.20 Т/с «Дикий» (16+)
04.25 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)
09.00 «Интерны» (16+)
15.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
20.00 Х/ф «257 причин, чтобы жить-2» (16+)
22.00 Х/ф «Начни сначала» (16+)
00.00 Т/с «Проект «Анна Николаевна» (18+)
02.05 «Импровизация. Команды» (16+)
03.40 Шоу «Студия «Союз» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.00 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.55 «Давай разведемся!» (16+)
08.55 04.05 «Тест на отцовство» (16+)
11.10, 23.25 «Понять. Простить» (16+)
12.25, 00.40 «Порча» (16+)
12.55, 01.10 «Знахарка» (16+)
13.30, 01.40 «Верну любимого» (16+)
14.05, 02.05 «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 Т/с «Хрустальная королева» (16+)
19.00 Т/с «Вторая жена» (16+)
02.30 Т/с «Прилетит вдруг волшебник!» (16+)

СТС

06.00 «Ералаш» (0+)
06.30 М/с «Простоквашино»(0+)
07.15 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
08.10 Х/ф «Кухня. Последняя битва» (16+)
10.25 Х/ф «Привидение» (16+)
13.00 Х/ф «Звёздная пыль» (16+)
15.35 Х/ф «Три орешка для Золушки» (6+)
17.20 Т/с «Пять с плюсом» (12+)
20.30 Х/ф «Брахмастра, часть 1: Шива» (12+)

23.55 Х/ф «Обратный отсчёт» (16+)
01.45 Х/ф «Завтрак у папы» (12+)
03.15 Т/с «Потали» (16+)
04.20 «6 кадров» (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.25 Т/с «Купчино» (16+)
09.00, 13.00, 17.30, 05.00 «Известия» (16+)
09.30 Т/с «Танкист» (12+)
13.30 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
18.00, 02.00 Т/с «След» (16+)
22.20, 00.30 Т/с «Свои» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
03.15 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

ТВ Центр

06.00 «Настроение»
08.20 «Петровка, 38» (16+)
08.40 Т/с «Не в деньгах счастье» (12+)
10.35 Д/ф «Олег Стриженов. Никаких компромиссов» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События»
11.50 Х/ф «Беглец» (16+)
13.40 «Мой герой. Михаил Барщевский» (12+)
14.45 «Город новостей»
15.00 Т/с «Анатомия убийства» (12+)
16.55 «Хроники московского быта. Скандал на могиле» (12+)
18.05 Т/с «Синичка» (16+)
22.35 «10 самых... Тайный папа» (16+)
23.05 Д/ф «Актёрские драмы. Осторожно: фанаты!» (16+)
00.30, 02.50 «Петровка, 38» (16+)
00.45 «Приговор. «Орехи» (16+)
01.30 Д/ф «Личный фронт красных маршалов» (16+)
02.10 «Герои и жертвы холодной войны»
03.05 Т/с «Анатомия убийства» (12+)

МИР

05.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)
08.10 «Дела судебные» (16+)

10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.35 «Новости»
10.10, 13.15 «Дела судебные» (16+)
16.15 «Приговор!» (16+)
17.10 «Мировое соглашение» (16+)
18.50 «Игра в кино» (16+)
21.35 «Назад в будущее» (16+)
22.05 «Всемирные игры разума» (16+)
23.00 Х/ф «Честный, умный, неженатый» (16+)
00.20 «Наше кино. История большой любви» (16+)
01.10 Х/ф «Любимая девушка» (16+)

Пятница!

05.00 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)
06.20 «Пятница News» (16+)
06.50 Т/с «Чисто английское убийство» (12+)
08.50 «На ножах» (16+)
11.00 «Кулинарные детективы» (16+)
12.00 «Девичник»
13.20 «Четыре свадьбы» (16+)
20.50 «Четыре жены» (16+)
22.40 «Четыре свадьбы» (16+)
00.00 Х/ф «Ускользающая красота» (18+)
01.50 «Пятница News» (16+)
02.10 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00 «Новости дня» (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)
11.00 Х/ф «Три процента риска» (12+)
13.40 Т/с «На углу, у Патриарших-2» (16+)
15.55 Х/ф «Фартовый» (16+)
18.00 Д/ф «Вторая мировая. Пламя и сталь» (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.00 «Военные новости» (16+)
19.05 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Код доступа» (12+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Х/ф «Тревожный вылет» (12+)
01.10 Х/ф «Три процента риска» (12+)
02.20 Х/ф «Наградить (Посмертно)» (12+)

ПЯТНИЦА, 11 августа

ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро»
09.00 «Новости»
09.10 «Антифейк» (16+)
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал (16+)
13.00 «Новости»
13.20 Информационный канал (16+)
16.00 «Новости»
16.15 «Мужское / Женское» (16+)
17.10 Информационный канал (16+)
18.00 «Вечерние новости»
18.35 «Человек и закон» (16+)
19.45 Д/ф «Штирлиц навсегда» (12+)
21.00 «Время»
21.45 Х/ф «Семнадцать мгновений весны» (12+)
00.15 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»
09.00 «Вести-Кузбасс»
09.30 «Утро России»
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00 «Вести»
11.30 «60 минут» (12+)
14.00 «Вести»
14.40 «Вести-Кузбасс»
15.05 «Вторая мировая война. Битва за Днепр» (12+)
16.00 «Вести»

16.30 «Прямой эфир» (16+)
17.30 «60 минут» (12+)
20.00 «Вести»
21.15 «Вести-Кузбасс»
21.30 «Удивительные люди. Лучшее» (12+)
23.55 Х/ф «Соседка» (12+)
02.00 Х/ф «Семнадцать мгновений весны» (12+)

ЧЕ! ТВ-Полысаево

06.00 «Идеальный ужин» (16+)
06.40 «Дорожные войны» (16+)
07.30 «Новости» (ТВ-Полысаево) (12+)
07.44 «Музыка» (ТВ-Полысаево) (12+)
08.00 «Новости» (ТВ-Полысаево) (12+)
08.14 «Музыка» (ТВ-Полысаево) (12+)
08.30 «Дорожные войны» (16+)
09.00 «Улётное видео» (16+)
10.30 Т/с «Солдаты 14» (12+)
14.30 «Утилизатор» (16+)
18.30 «Новости» (ТВ-Полысаево) (12+)
18.44 «Музыка» (ТВ-Полысаево) (12+)
19.00 «Новости» (ТВ-Полысаево) (12+)
19.14 «Музыка» (ТВ-Полысаево) (12+)
19.30 «Улётное видео» (16+)
22.00 Х/ф «Бахубали. Рождение легенды» (16+)
01.30 «Большой кэш» (16+)
02.20 «Опасные связи» (18+)
05.00 «Идеальный ужин» (16+)
05.45 «Утилизатор» (16+)

РЕН ТВ

06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный проект» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00 «112» (16+)
12.30 «Новости» (16+)
13.00 «Загадки человечества» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Засекреченные списки» (16+)
16.00 «112» (16+)
16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00 «112» (16+)
19.30 «Новости» (16+)
20.00 Х/ф «Опасный свидетель» (16+)
21.50 Х/ф «Каратель» (16+)
00.10 «Новый сезон музыкального проекта Соль» (16+)
01.30 Х/ф «Дело храбрых» (16+)
03.45 М/ф «Камуфляж и шпионаж» (6+)
05.15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

НТВ

06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 Т/с «Скорая помощь» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 Т/с «Зимородок» (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 Т/с «Степные волки» (16+)
00.00 «Авторитеты» (16+)
01.00 «Инфоштит» (16+)
01.30 Т/с «Дикий» (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)
09.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
20.00 «Комеди Клуб» (16+)
23.00 «Галустан плюс» (16+)
01.00 «Импровизация. Команды» (16+)
02.40 Шоу «Студия «Союз» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.05 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.00 «Давай разведемся!» (16+)
09.00 «Тест на отцовство» (16+)
11.15 «Понять. Простить» (16+)
12.30 «Порча» (16+)
13.00, 01.00 «Знахарка» (16+)
13.35, 01.30 «Верну любимого» (16+)
14.10, 02.00 «Голоса ушедших душ» (16+)
14.45 Т/с «Без памяти любя» (16+)
19.00 Т/с «В тихом омуте...» (16+)
23.15 «Понять. Простить» (16+)
00.30 «Порча» (16+)

СТС

06.00 «Ералаш» (0+)
06.30 М/с «Простоквашино» (0+)
07.15 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
08.00 «Взрослым не понять» (12+)
09.00 «Стать шефом» (16+)
12.15 «Уральские пельмени» (16+)
13.15 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
22.30 Х/ф «Папы против мам» (12+)
00.25 Х/ф «Любовники» (16+)
02.20 Т/с «Погнали» (16+)
03.50 «6 кадров» (16+)
05.15 Мультфильмы (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.30, 09.30 Т/с «Купчино» (16+)
09.00, 13.00, 17.30 «Известия» (16+)
10.45 Х/ф «Белый Тигр» (16+)
13.30 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
18.00 Т/с «След» (16+)
22.20 Т/с «Свои-4» (16+)
23.10 «Светская хроника» (16+)
00.10 «Они потрясли мир. Неизвестная жизнь Евгения Моргунова» (12+)
01.00 «Они потрясли мир. Александр Градский. Моя настоящая любовь» (12+)
01.45 «Они потрясли мир. Никита Джигурда и Марина Анисина. Любовь вопреки» (16+)
02.25 «Они потрясли мир. Инна Чурикова. Сила женщины в её слабости» (12+)

Для любителей чтения

Уважаемые книголюбцы! В начале августа отмечается Всемирный день книголюбца – очень важный для всех любителей чтения праздник. Ведь одна из его главных задач – популяризация чтения. Поэтому проведите этот день, как можно больше читая. Возьмите книгу с полки в библиотеке и прочтите её, не забывая при этом привлекать к чтению своих друзей и близких.

Дэни Аткинс

«Время любить» (16+).

Софи Линтер живет скромной тихой жизнью: в свои «немного за тридцать» работает переводчиком-фрилансером, снимает квартиру, отношений не заводит, из друзей только одна подруга, которая недавно обзавелась семьей. Софи не хочет ни к кому привязываться, потому что в юности потеряла брата и очень тяжело пережила эту трагедию. Но тут этажом ниже вспыхивает пожар, и Софи никак не может выбраться из квартиры, однако на помощь приходит случайный прохожий Бен. Он советует Софи, как разбить стеклопакет, и ловит её внизу. С тех пор жизнь Софи меняется: Бен выступает как добрый ангел-хранитель, готовый предоставить ей жильё, посвящать ей всё своё свободное время, искать ночью её кота... И при этом ничего взамен не просит.

Мелани Бенджамин

«Госпожа отеля «Ритц» (16+).

Роман, который погрузит вас в кулуары гостиничной «кухни» всемирно известного отеля «Ритц».

Отель «Ритц» – место, которое всегда отличали шик и роскошь, где смеялись и весело проводили свои вечера Эрнест Хемингуэй, Коко Шанель и чета Виндзор – знаменитые гости, которых принимали блистательные супруги Бланш и Клод Аузелло. Кажется, что жизнь этой пары – праздник, который никогда не закончится, но июнь 1940 года принес страшные перемены и новых постояльцев. Нацистов.

Эдуард Веркин «Герда» (12+).

В центре повествования – обыкновенная семья из российской глубинки, состоящая из родителей и четверых детей. При этом старшая дочь уже вполне самостоятельная, живёт отдельно, а младший ребенок ещё практически младенец. Главными героями здесь выступают средние дети – Гоша и Аля, от лица которых и идет повествование. Ещё один герой и, пожалуй, не менее важный – собака по кличке Герда – большая, зубастая и опасная. Именно с её появлением в доме и связаны основные сюжетные перипетии, хотя главная интрига, наложившая отпечаток на всё происходящее, сохранится практически до финала.

Сара Гудман

«Поцелуй сумрака» (16+).

Восхитительная мистическая история от американской писательницы Сары Гудман. Писательница создала мир, в котором магия граничит с безумием, а реальность и вымысел стали единым целым. И лишь одной девушке сужде-

но освободить невинные души, связанные древним проклятием. Книга станет идеальным подарком для всех, кто обожает истории с неожиданной развязкой и нетипичными героями, которые идут наперекор своей судьбе.

Ольга Карпович

«Моя чужая жена» (16+).

Аля вышла за Никиту замуж, хотя любила его отца, знаменитого советского режиссера. Ситуация осложнилась ещё и тем, что отец и сын оказались соперниками не только в любви, но и в профессии. Этим троем не ужиться вместе, но и друг без друга они тоже не могут. Ситуация крайне запутанная – влюблённая и отвергнутая главным героем девушка назло выходит замуж за его сына. Судьбы всей троицы рушатся, а любовь не проходит. Очень трогательный и волнующий роман для тех, кто любит глубокие эмоции и чувства.

Марисса Мейер

«Бессердечная» (16+).

Откуда берутся Червонные королевы? Знакомьтесь с Кэтрин Пинкертон. Улыбчивой и доброй дочерью маркиза Черепашьей бухты. Она не мечтает быть невестой короля. Она мечтает о своей пекарне и о большой любви. Вот только в её положении непозволительно копать в тесте и любить придворного шута. Да и невестой короля всё равно стать придётся. Книга о любви, несбывшихся мечтах и о последствиях принятых героями решений. О выборе, который привёл Кэтрин на трон, лишил её сердца и заставил Червонное

королевство жить в страхе.

Ляля Прах

«Мужчины созданы, чтобы их...» (16+).

Эта книга – откровение женщины о мужчинах... и о женщинах. Взгляд со стороны на мужской и женский мир и на две параллели, которым однажды удалось пересечься. Для чего созданы мужчины и как их правильно... Ответы вы найдете здесь!

Кортни Саммерс «Сёстры» (16+).

Сэди и Мэтти – две сестры, у которых хотя и есть мать, но она не слишком обеспокоена их воспитанием. Более того, она просто оставила их в трейлере и уехала в другой город. Старшая, Сэди, считает себя ответственной за младшую, относясь к ней как к своей дочери. И когда Мэтти убивают, собирается отомстить, поскольку думает, что знает, кто это сделал. Она пытается найти убийцу и пропадает...

Себастьян Фитцек

«23-й пассажир» (16+).

Сюжет книги разворачивается на круизном лайнере, где обнаруживается пропавшая девочка 14 лет. На ней следы насилия, и сама девочка погружена в себя, что свидетельствует о тяжелой психологической травме. В то же время на корабль попадает Мартин, работающий под прикрытием в ФБР и потерявший несколько лет назад жену и сына именно на этом лайнере. Совпадение? Официальная версия – жена выпрыгнула с лайнера ночью вместе с сыном,

покончив жизнь самоубийством. Действия развиваются настолько быстро, что читатель постоянно попадает в расставленные автором ловушки и до конца романа не может отгадать суть детективной интриги. Но главный сюрприз поджидает в самом финале.

Гузель Яхина

«Эшелон на Самарканд» (16+).

События в романе разворачиваются в одну из непростых эпох молодой республики. Дееву, главному герою, поручено отвезти 500 голодных детей в Самарканд, в один из множества детских домов, открытых после революции.

Эшелон отправляется из Казани, увозя татарских, русских, чувашских, мордовских, немецких детей, по пути подбирая калмыцких, кавказских, киргизских, греческих и даже детей из Крайнего Севера, оказавшихся далеко от дома в поисках лучшей жизни. Весь путь занимает полтора месяца. В романе представлен и детский фольклор того времени со смешными кличками детей, скабрзными шутками-прибаутками и непристойными песенками. Описываются взаимоотношения детей, их «женитьбы», взаимовыручка и искренняя детская дружба.

За этими и другими произведениями ждём вас по адресу: ул.Космонавтов, 53, центральная городская библиотека.

В. МОРОЗ,
ведущий библиограф
МАУК «Полысаевская ЦБС».

В мире кошачьих приключений

8 августа – Всемирный день кошек. Этот международный праздник неслучайно посвящен одним из самых загадочных и обаятельных существ нашей планеты – кошкам. Они давно завоевали сердца людей во всех уголках мира. С их приходом в доме появляются уют и спокойствие, словно эти животные приносят с собой частичку загадочной и магической энергии. С течением времени кошки стали неотъемлемой частью нашей жизни, разделяя с нами радости и печали.

В каждой стране сформировались свои уникальные традиции празднования этого дня. Например, в некоторых городах России проходят различные мероприятия, соревнования и конкурсы с участием кошек разных пород. Чемпионаты по кошачьему спорту, костюмированные шоу, выставки котят и кошек – всё это становится настоящим праздником для их обожателей. И что может быть лучше, чем провести этот день в котокафе в окружении пушистых комочков счастья, которые способны развеять любые заботы и наполнить сердце радостью.

А ещё в этот день можно насладиться чтением книг, где главные герои – кошки. Такие произведения смогут погрузить вас в мир кошачьих приключений и неповторимой атмосферы.

Центральная городская библиотека предлагает своим посетителям разнообразные книги о кошках: от классических

литературных произведений до современных бестселлеров.

Терри Пратчетт

«Кот без прикрас» (16+).

В своей книге Пратчетт тонко переплетает сатиру, юмор, философию и фэнтези, создавая уникальное произведение, которое заставит читателей улыбаться и задумываться.

Главный герой книги – Кот – таинственный и хитрый маг, который решает похитить смерть и стать бессмертным. Но неожиданно его планы нарушаются, и он оказывается запертым в теле обыкновенного кота. Теперь Кот вынужден искать способ вернуться в свой обычный облик, и пока он странствует по миру, его ждёт множество забавных и опасных приключений.

Джеймс Боуэн «Кот Боб.

Тайна уличного кота» (16+).

В этой истории главные герои – Джеймс Боуэн, уличный лондонский музыкант, и рыжий Боб, уличный лондонский кот. Когда-то они были бездомными и одинокими, но однажды встретились и помогли друг другу. Боб обрел дом, а Джеймс справился со своими проблемами и начал новую жизнь. В этой книге Боуэн делится с читателями бесценными уроками жизненной мудрости, которые преподал ему рыжий друг.

Джеймс Боуэн

«Мир глазами кота Боба» (12+).

Продолжение истории о том,



как человек и кот спасли друг друга на улицах Лондона. Это рассказ об их буднях, радостях и печали, трудностях и победах. И о том, что надежда есть всегда.

Илья Бояшов

«Путь Мури» (12+).

Эта книга – захватывающий роман о путешествии и самопознании. Главный герой – кот Мури решает оставить свою привычную жизнь и отправиться в удивительное путешествие.

На протяжении книги читатели следят за Мури через различные места и события, которые он встречает в своем путешествии. Мури сталкивается с разнообразными испытаниями, меняющими его взгляды на мир и жизнь. В ходе своего путешествия он встречает различных людей, каждый из которых оставляет свой след в его сердце и помогает ему открыть

новые грани себя. Мури учится преодолевать страхи, находить в себе силы и добиваться гармонии с окружающим миром.

Татьяна Тронина

«Огненный Марс» (16+).

Как много может увидеть маленький рыжий котенок со звучным именем Марс, путешествуя в чужом людском мире! Переходя из рук в руки, из дома в дом, он учится понимать людей и, наконец, находит хозяйку и настоящий дом. А хозяйка, в свою очередь, не без помощи благодарного питомца, находит свою любовь.

Рейчелл Уэллс

«Алфи и Джордж» (12+).

Алфи – любящий кот, который умеет собирать вместе своих хозяев и их семьи, становясь желанным гостем и находя множество друзей. Однако его радость нарушается, когда хозяйка его лучшей подруги Снежки уезжают, забирая ее с собой. Но скоро он получает новую заботу – маленького трехцветного котенка по имени Джордж. Алфи принимает роль «мамы» и полностью вовлекается в судьбу этого котенка, не оставляя места для грусти.

Михаил Башкиров

«Испытания любимого кота Фюрера в Сибири» (16+).

Главный герой – необычный и загадочный кот по имени Фюрер, который является личным питомцем Гитлера.

События разворачиваются в Сибири времен Второй мировой войны, куда Фюрер был отправлен после успешно спланированного спасения его во время бомбардировки Берлина. В суровых сибирских условиях главные герои – кот и его новый хозяин – встречаются с различными испытаниями и опасностями. Но с течением времени связь между человеком и животным только усиливается, и они становятся неразлучными друзьями.

Михаил Булгаков

«Мастер и Маргарита» (16+).

Одним из ярких и запоминающихся героев романа М.А. Булгакова «Мастер и Маргарита» по праву считается Бегемот – огромный размеров чёрный кот, который состоит в свите Воланда. Весёлый насмешник Бегемот больше всего любит проказничать и вместе со своим напарником Коровьевым устраивает жителям Москвы разные пакости. На протяжении всего романа кот всячески паясничает, проказничает и отпускает остроумные шутки, и подобное поведение отражает искромётное чувство юмора его хозяина.

Приглашаем вас за книгами по адресу: ул.Космонавтов, 53, центральная городская библиотека.

Е. БЕРЕЗОВСКАЯ,
библиограф ПЦПИ
МАУК «Полысаевская ЦБС».
Фото с сайта <https://mixyfotos.ru/кот-боб-фото/>.

На заметку

Грибы: инструкция по применению

Грибы – дар природы, к которому нужно относиться с опаской. Очень важно знать, где их собирать и как правильно обрабатывать.

Ежегодно отравление грибами уносит жизни 30 россиян, около 1000 человек в год оказываются на больничных койках с тяжелыми симптомами. Особенно опасно неправильное употребление грибов для детей и людей с ослабленным здоровьем. Как обезопасить себя?

Скрытая угроза лесных даров

Грибы – излюбленный традиционный продукт русского стола, который ценят за высокое содержание белков и отсутствие лишнего жира. Но современные открытия медиков говорят о том, что потенциальный вред от употребления даров леса сильно превосходит пользу.

Грибы, которые мы собираем в лесах – только малая видимая часть огромных организмов, состоящих из тонких нитей мицелия. Эти сети покрывают сотни метров верхнего слоя почвы и впитывают все содержащиеся в нем вещества. Поэтому есть шанс, что концентрация радионуклидов, солей тяжелых металлов, пестицидов и других вредных для здоровья веществ в грибах очень высока. Например, ртути в грибах может быть в 550 раз больше, чем в субстрате, на котором они растут. При этом ртуть лучше всего накапливают белые грибы и шампиньоны, которые обычно считаются «благородными» и «чистыми» грибами. В подберезовиках ученые обнаруживают огромные концентрации кадмия, в свиных грибах, черных груздях и дождевиках – медь. Сыроеж-

ки активно накапливают цинк, а подосиновники – радиоактивные элементы.

Даже отсутствие рядом с грибами вредных производств и автомагистралей не является гарантией чистоты этого природного продукта. Очень часто в грибах, выросших в заповедных местах, концентрации свинца и мышьяка превышены во много раз из-за атмосферных выбросов, произошедших за десятки километров, из-за засух и лесных пожаров.

Роспотребнадзор предупреждает: если вы собрали или купили съедобные и малозагрязненные вредными веществами грибы – это тяжелая пища, которая подходит только для совершенно здоровых людей. В грибах содержится большое количество особой клетчатки – хитина. Он не переваривается и затрудняет действие пищеварительных ферментов. Поэтому людям, страдающим заболеваниями желудочно-кишечного тракта, не рекомендуется есть грибы.

Таким образом, грибы нельзя считать полезным для здоровья продуктом. Употребление грибов в пищу должно быть эпизодическим, а не постоянным. И лучше всего, если грибы будут только компонентами сложных блюд.

Правила тихой охоты

Максимальное число отравлений грибами случается именно у детей. Чаще всего это связано с прогулками в лесах, парках и на детских площадках, где ребенок может сорвать и взять в рот гриб



просто из любопытства. Родителям стоит все время помнить о таком риске и тщательно контролировать поведение ребенка в местах, где возможно отравление грибами. Осматривайте места прогулок, постоянно поддерживайте контакт с ребенком и пресекайте попытки полакомиться найденными дарами леса. Осторожность необходима и на территории детских учреждений, где на газонах могут вырасти самые разнообразные грибы, и, скорее всего, они несъедобные.

Даже если вы уверены в качестве собранных или купленных грибов, не предлагайте их детям в возрасте до 14 лет. Необходимости употреблять грибы в пищу у современных детей нет. При этом в детском организме попросту не вырабатывается достаточно ферментов для их переваривания.

Отравления грибами случаются и у взрослых. Чтобы не допустить этого, важно соблюдать меры предосторожности.

Когда вы решите отправиться на тихую охоту, выбирайте максимально чистые места для сбора: вдали от дорог и магистралей, населенных пунктов и промышленных

предприятий.

Помните, что из огромного множества грибов безусловно съедобными являются только три: белый гриб, груздь настоящий и рыжик обыкновенный. Все остальные грибы относятся либо к условно съедобным (это значит, что есть их можно только после предварительного отваривания), либо к ядовитым.

В наших лесах попадают и такие виды грибов, которые в народе называют «ложными». Если у вас появились сомнения насчет идентификации гриба – не берите его! Собирайте только те, которые вы хорошо знаете.

Не собирайте старые, червивые грибы, а также отдельные шляпки и ножки. Плодовые тела этих грибов имеют наиболее опасную концентрацию опасных веществ. К тому же в них уже начались процессы гниения.

Срезайте грибы аккуратно, вместе с ножкой и кладите в плетеные корзины, в которых обеспечивается естественная вентиляция. Так грибы дольше останутся свежими. Не собирайте грибы в ведра, пластиковые мешки или пакеты – от этого дары леса быстро портятся.

Никогда не пробуйте сырые грибы на вкус. Есть риск, что вы ошиблись, и пробуете очень ядовитый гриб.

Обработка грибов

Неправильная обработка грибов является одной из основных причин отравлений, происходящих дома.

Если вы принесли грибы из леса или купили, необходимо их обработать в день сбора. Пролежав в тепле даже несколько часов, они могут стать причиной отравления.

Обработка грибов состоит из нескольких этапов. Сначала переберите «улов», отсортируйте по видам и затем еще раз тщательно осмотрите. При этом обязательно отбраковать те, которые категорически не рекомендуется употреблять в пищу: червивые, перезревшие, дряблые, пластинчатые,

без ножек, а также любые грибы, которые вы не можете однозначно идентифицировать как съедобные.

Затем очистите их от грязи и тщательно промойте.

Кулинарную обработку грибов обычно проводят отдельно для каждого вида, сразу после сортировки и мытья.

Условно съедобные виды грибов замочите и отварите, чтобы удалить из них вредные вещества. Ученые советуют варить грибы минимум 45 минут, дважды меняя воду, – так можно свести к допустимому минимуму уровень радиоактивных веществ, в частности, цезия 137. Только после этого можно готовить блюда для вашего стола.

Нельзя мариновать или солить грибы в оцинкованной или глазурированной глиняной посуде. Используйте для заготовок стальную и стеклянную посуду.

Правила покупки грибов

Покупка грибов – очень ответственный шаг, поскольку вы фактически доверяете свое здоровье людям, которые собирали и готовили приобретаемые вами дары леса.

Главный совет: не покупать свежие, сушеные, соленые, консервированные или другим образом приготовленные грибы у случайных людей и в местах стихийной торговли. Если вы купили грибы на обочине трассы, вы никогда не можете быть уверены в их безопасности.

В магазинах и на официальных рынках качество продаваемого товара проходит тщательную проверку. Лабораторные анализы позволяют определить содержание радионуклидов в грибах, оценить пригодность в пищу. Только после такого тщательного исследования выдается разрешение на продажу.

Если грибы, которые вы собираетесь купить в магазине, уже упакованы, убедитесь, что на этикетке указана информация о товаре: место сбора, срок хранения. Не покупайте упаковки без этикеток или листов-вкладышей. Откажитесь от покупки и в том случае, если упаковка грязная, а находящиеся в ней грибы имеют признаки порчи и гниения.

Подготовлено с использованием материала сайта здоровое-питание.рф.

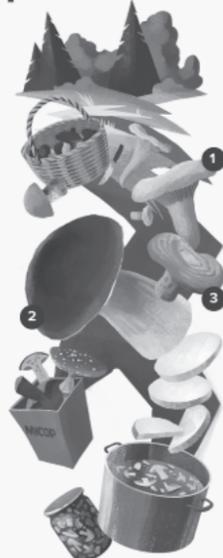
Сканворд

Теща Тутанхамона	Депеша от Гиппопотама					«У туши - уши, а головы нет»
		Плод с «одного поля»	Что перековал кузнец волку?	Жил-площадь для кариеца		
Какой город плавает?	«Подкачанный» малыш					
		Самый большой вид войск	Что такое нардек?	Что есть в самане, кроме глины?		
Масло в руках попа	Рабочее место палача					
		«Окосевшая» окрестность	Атрибут одной из бед России	В каком цветке скрыта радуга?		
Езда «галопом по Европам»	Удлинитель ног					
			Коллектив подпал			
«Волчий» областной центр	Японская «циновка из соломы»					
«Русло» связи			Мужская «низость»			

Как правильно выбирать и готовить грибы

Советы грибникам

- Собирайте только знакомые и съедобные грибы.
- Собирайте в корзину. В ведрах и пакетах грибы портятся.
- Срезайте гриб с целой ножкой.
- Отсортируйте грибы, в которых сомневаетесь.
- Отварите и приготовьте грибы сразу в день сбора*.



Что нельзя делать

- ✗ Не пробуйте грибы сырыми.
- ✗ Не берите дряблые и червивые грибы.
- ✗ Не маринуйте грибы в оцинкованной и глиняной глазурированной посуде.
- ✗ Не храните их в тепле.
- ✗ Не покупайте грибы с рук.
- ✗ Не покупайте грибы, если на упаковке нет информации о товаре.

*Без предварительного отваривания можно готовить только:

- 1 груздь настоящий;
- 2 белый гриб;
- 3 рыжик обыкновенный.

Вестник ГИБДД

Не доверяйте детям мототранспорт!

В текущем году на территории МО МВД России «Ленинск-Кузнецкий» зарегистрировано четыре ДТП с несовершеннолетними водителями мототехники (в возрасте до 16 лет), в которых четыре ребенка пострадали.

Особую популярность для передвижения среди несовершеннолетних водителей приобрел спортивный инвентарь. К данной группе технических устройств можно отнести любую спортивную мототехнику, например, питбайки и кроссовые мотоциклы. Но появляется вопрос: «Можно ли использовать подобный спортивный инвентарь на дорогах общего пользования?». Водители таких транспортных средств, передвигаясь

на дорогах общего пользования и нарушая правила дорожного движения, ошибочно полагают об отсутствии в их действиях составов административных правонарушений в области дорожного движения.

В зависимости от объема двигателя кроссовый мотоцикл или питбайк можно приравнять либо к мопеду (до 50 см3), либо к мотоциклу (более 50 см3). Таким образом, спортивную мототехнику можно отнести к транспортным средствам категории «А», «А1» либо «М». Соответственно, для управления данными средствами необходимо получить водительское удостоверение.

Госавтоинспекция предупреждает: питбайк не приспособлен для езды

по дорогам общего пользования! Это спортивная техника, предназначенная для тренировок и соревнований на специальной территории. Движение по дороге на питбайках недопустимо! Однако, нарушая Правила дорожного движения, подростки все же катаются на этих транспортных средствах по дорогам и тротуарам, подвергая опасности себя и окружающих.



Родители и законные представители несовершеннолетних, приобретая своему ребенку мототехнику, не осознают всей ответственности не только за жизнь и здоровье самого дорогого человека, но и безопасность других людей.

Госавтоинспекция напоминает, что за управление несовершеннолетним водителем (по достижении им возраста 16 лет) мопедом, скутером, мотоциклом, квадроциклом, автомобилем, не имея права управления, предусмотрена административная ответственность в виде штрафа в размере от 5 до 15 тысяч рублей в соответствии с ч. 1 ст. 12.7 КоАП РФ. При этом транспортное средство задерживается и помещается на специализированную стоянку. Если же несовершеннолетний младше 16 лет, то ответственность за него несут законные представители (родители или опекуны), которые могут быть привлечены к административной ответственности по ч. 1 ст. 5.35 КоАП РФ. В этом случае транспортное средство также задерживается и помещается на специализированную стоянку, а к самому ребенку принимаются меры в соответствии с законодательством об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.

Родители, помните, что именно вы покупаете своим детям такие опасные игрушки, а если с вашим ребенком случится трагедия на дороге, то кто в этом будет виноват?

Автокресло спасает жизнь

Сотрудники Госавтоинспекции на постоянной основе проводят профилактическую работу по контролю за соблюдением водителями правил перевозки детей-пассажиров. Только в текущем году на территории обслуживания ОГИБДД Межмуниципального отдела МВД России «Ленинск-Кузнецкий» за нарушения правил перевозки детей автотранспортом было привлечено к ответственности более 400 водителей. Согласно ч. 3 ст. 12.23 КоАП РФ «Нарушение правил перевозки людей», за данное правонарушение предусмотрен административный

штраф в размере 3 000 рублей.

В текущем году на дорогах города произошло два дорожно-транспортных происшествия с участием детей-пассажиров, в результате которых два ребенка были травмированы.

Госавтоинспекция напоминает: согласно ПДД перевозка ребенка в возрасте до 12 лет на переднем сидении автомобиля должна осуществляться исключительно при помощи специальной удерживающей системы. На заднем сидении допускается перевозка детей старше семи лет без использования удерживающих систем, если рост и вес ребенка

позволяет использовать штатные ремни безопасности.

Помните, что автокресло уменьшает риск гибели маленького пассажира в авариях на 71 процент среди младенцев и на 54 процента - среди детей в возрасте до 12 лет, а также значительно снижает тяжесть последствий для здоровья юных пассажиров в случае ДТП.

А. КАЛИЧКИН, начальник ОГИБДД Межмуниципального отдела МВД России «Ленинск-Кузнецкий» подполковник полиции.

Полиция информирует

Для удобства работодателей

Полиция Кузбасса информирует о том, что в целях создания благоприятных условий для работодателей и иностранных работников на Едином портале государственных услуг функционируют такие цифровые сервисы, как «Уведомление о трудовой деятельности иностранцев» и «Предварительная запись в уполномоченную организацию или территориальный орган МВД России на подачу документов для получения патента».

Первый сервис предназначен для работодателей и позволяет дистанционно, без посещения территориального органа МВД, подавать уведомления о заключении и расторжении трудовых или гражданско-правовых договоров с иностранными гражданами. Сотрудник МВД, осуществляющий приём уведомлений, в течение трёх рабочих дней рассмотрит направленные документы и направит сообщение о результатах

в личный кабинет. Если придет отказ, ведомство укажет его причины.

Также работодатели могут подать уведомление о выплате заработной платы высококвалифицированным иностранным специалистам в электронном виде.

Данные услуги предоставляются бесплатно, однако для подачи документов в электронном виде требуется усиленная квалифицированная электронная подпись.

Второй электронный сервис предназначен для иностранных работников. Для записи на подачу документов достаточно подтвержденной учётной записи.

Наличие указанных услуг в электронном виде позволит создать дополнительные благоприятные условия при предоставлении иностранным гражданам государственных услуг в сфере миграции, в том числе путём снижения «административных барьеров»,

а также способствует легализации их трудовой деятельности.

Кроме этого, полиция Кузбасса напоминает, что в соответствии с Федеральным законом «О правовом положении иностранных граждан в Российской Федерации», работодателям необходимо подавать уведомления о привлечении иностранных работников независимо от их статуса, в отношении временно или постоянно проживающих на территории России, а также граждан государств-членов Евразийского экономического союза.

Неисполнение обязанности по подаче уведомлений может повлечь за собой привлечение работодателя к административной ответственности с наложением административных штрафных санкций в размере до 1 млн рублей (ч. 3 и ч. 4 ст. 18.15 КоАП РФ).

В. СУМИН, врио начальника подполковник внутренней службы.

Межмуниципальный отдел МВД России «Ленинск-Кузнецкий» приглашает на службу граждан в возрасте от 18 до 40 лет, не имеющих судимости, мужчин, отслуживших в рядах Вооруженных сил РФ и имеющих образование не ниже среднего (полного) общего.

СОТРУДНИКУ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ:

- ежегодный отпуск от 40 до 60 дней, оплата проезда к месту проведения отдыха;
- материальная помощь;
- возможность отдыха в санаториях системы МВД России;
- возможность получения бесплатного высшего и среднего образования в учебных учреждениях МВД России;
- возможность выхода на пенсию при выслуге 20 лет службы в органах внутренних дел.

Обращаться по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Лермонтова, 6. Телефоны для справок: **8(38456) 3-36-75, 8-908-951-63-90.**

ЦЗН информирует

Для регистрации в качестве ищущего работу необходимо заполнить электронное резюме и заявление на Единой цифровой платформе «РАБОТА РОССИИ» <https://trudvsem.ru/>

Предлагаем безработным гражданам:

- стажировку до трёх месяцев для выпускников по полученной профессии на предприятиях (организациях) города, тел. **8(38456) 3-63-70;**
- финансовая поддержка в размере 200 тыс. рублей при переселении в Кемеровскую область-Кузбасс для трудоустройства из других субъектов РФ;
- финансовую поддержку (компенсация проезда, аренды жилья) при временном трудоустройстве в другой местности по направлению центра занятости, тел. **8(38456) 3-63-70;**
- бесплатное обучение по профессиям: водитель категории «С» (при наличии «В»), водитель категории «Д» (при наличии «С»), слесарь-электрик по ремонту оборудования, машинист (кочегар) котельной, слесарь по ремонту автомобилей, охранник, кладовщик, бухгалтерский учет с применением «1С Предприятие», кадровое дело, слесарь-сантехник, тел. **8(38456) 3-63-30.**

ВАКАНСИИ:

АО «УК «СИЛА СИБИРИ» – горнорабочий подземный, электрослесарь подземный, машинист конвейера, начальник смены (в промышленности), машинист дизельпоезда 3 р.-5 р., слесарь-ремонтник, проходчик, электрослесарь (слесарь) дежурный и по ремонту оборудования 3 р.-5 р., электрослесарь (слесарь) дежурный и по ремонту оборудования 5 р., инженер отдела капитального строительства, электрогазосварщик 5 р., главный геолог, участковый маркшейдер

ООО «Шахта им. С.Д. ТИХОВА» – электрогазосварщик, машинист буровой установки 4-5 р., машинист горных выемочных машин 5 р., электрослесарь подземный 3-5 р., участковый маркшейдер карьера, рудника, шахты, техник по наладке и испытаниям, механик участка, грузчик.

ООО «ЗКО» – водитель автомобиля кат. «С», фрезеровщик, ученик-газорезчик, контролер ОТК, ученик-токарь, механик, мастер участка, инженер-конструктор, инженер-технолог, токарь, машинист-крановщик, уборщик производственных и служебных помещений.

ООО «Трансмаш» – оператор автоматической линии подготовки и пайки электрорадиоэлементов на печатных платах, электрик цеха, электрослесарь (слесарь) дежурный и по ремонту оборудования, инженер-электроник, токарь, инженер-энергетик.

ООО «СИБ-ДАМЕЛЬ» - слесарь по сборке металлоконструкций 3 р., инженер-конструктор, слесарь механосборочных работ 3 р., токарь 3 р., токарь-расточник 3 р., ученик-фрезеровщик, фрезеровщик 5 р., стропальщик, ученик-токарь, электрогазосварщик 3-4 р., токарь 3 р., электрослесарь (слесарь) дежурный и по ремонту оборудования 3 р., менеджер (в коммерческой деятельности), оператор станков с программным управлением 3 р., инженер-технолог, ученик оператора станков с программным управлением.

Телефоны для справок: **8(38456) 3-64-05, 8(38456) 5-47-29.**

Более 3000 предложений на вакантные рабочие места, в том числе на временную работу и вахтовым методом, размещены на сайте <https://trudvsem.ru/>.

Государственное казенное учреждение «Центр занятости населения города Ленинска-Кузнецкого»
г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Текстильщиков, 12
lkuzn@ufz-kemerovo.ru, http://m.vk.com/czn_lkn
Режим работы:
понедельник – пятница: с 08.30 до 17.30,
выходные: суббота, воскресенье.
Телефон «горячей линии»:
8(958) 285-91-91, 123 (доб. 3)

УТЕРЯННЫЙ аттестат о среднем общем образовании 042240 №08618496 от 27.06.2022г., выданный школой №14 на имя Фроловой Дарьи Евгеньевны, считать **недействительным.**

Прогноз погоды с 5 по 11 августа

	5 августа суббота	6 августа воскресенье	7 августа понедельник	8 августа вторник	9 августа среда	10 августа четверг	11 августа пятница
облачность, осадки атм. давление (мм.рт.ст.), температура, ветер (м/сек.)	 735 +17...+27 С 3	 735 +14...+23 С 4	 732 +13...+23 СЗ 3	 734 +12...+23 З 3	 737 +13...+25 З 3	 737 +15...+25 З 3	 735 +15...+24 ЮЗ 4

Уважаемые полысаевцы!



В МБУ «Полысаевский Пресс-центр» вы можете оформить подписку на газету «Полысаево». Стоимость подписки в редакции на один месяц - **50 рублей**, три месяца - **150 рублей**, шесть месяцев - **300 рублей**.

АКЦИЯ! Все, кто выписал газету на 2-е полугодие 2023г., имеют возможность подать объявление раз в месяц на сумму до 50 рублей **БЕСПЛАТНО!**

Наш адрес: ул.Космонавтов, 88.

РЕПЕРТУАР КИНОЗАЛА
ДК «Полысаевец»

3 августа в прокат вышла семейная комедия «Баба Яга спасает мир». Любопытный школьник Сенька каким-то чудом попадает в сказочный древний лес, который скрыт от людских глаз мощным заклятием Бабы Яги, призванным защитить людей и весь мир от дремлющих там темных сил. В лесу явно творится что-то неладное. Тревожные сигналы возвещают о том, что заклятие больше не действует, и пробуждение зловещего волшебства и давно поверженных врагов – это лишь вопрос времени. Чтобы наложить заклятие снова, Яга вынуждена отправиться в современный город на поиск мощнейшего оружия волшебников - дивноцвета. А в темном подземелье уже тысячу лет прячется Кощей Бессмертный, жаждущий отмщения, ведь именно Яга помогла одолеть его много веков назад. Сенька попал в сказку, но сможет ли он вырваться обратно, помочь спасти наш мир и на чьей стороне примет бой – добра и зла, всесильного Кощея или хитрой Яги?

С 4 по 9 августа

11.00 - «Просто супер» (6+), анимация.
12.30, 14.15, 17.45 - «Баба Яга спасает мир» (6+), семейный комедия.
16.00 - «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+), комедия.

Билеты можно приобрести в кассе ДК и на сайте
<https://dkpolysaevce.ru/articles/68-kinozal.html>
Справки по телефону 2-99-80.

**Иди в кино
по Пушкинской
карте!**



Дворец культуры «Родина» **ПРИМЕТ** на постоянную работу художественного руководителя, главного режиссёра, руководителя народного коллектива, художника, рабочего по зданию на временной основе. Справки по телефону: **4-31-17** или по адресу: ул.Покрышкина, 7а «ДК «Родина».

В Полысаевский Пресс-центр **ТРЕБУЮТСЯ** корреспонденты, видеооператор, режиссёр монтажа. Все соцгарантии, заработная плата – вовремя, два раза в месяц. Вопросы по телефонам: **4-21-77, 8-923-471-14-52** в будни с 8 до 17 часов.

Учреждению срочно **ТРЕБУЕТСЯ** уборщик служебных помещений. Обращаться по адресу: ул. Кремлевская, 6, телефоны: **4-23-34, 4-25-75.**

КУМИ Полысаевского городского округа **примет на работу** главного бухгалтера, главных специалистов, юриста. Требования к кандидатам: высшее образование, обучаемость, трудоустройство главных специалистов возможно без опыта работы. Резюме направлять по эл.адресу: pol_kumi@mail.ru, телефоны для справок: **2-43-45, 4-35-12, 4-43-02.**

В управление молодежной политики, спорта и туризма Полысаевского городского округа **ТРЕБУЮТСЯ:** главный специалист – бухгалтер (финансист), бухгалтер материальной группы. Полный соцпакет. Своевременная выплата заработной платы. По всем вопросам обращаться по телефону: **8(38456) 2-60-11** или по адресу: г.Полысаево, ул.Космонавтов, 42 (понедельник – пятница с 08.00 до 17.00).

УТЕРЯННЫЙ студенческий билет №315096 на имя Чурсина Александра Сергеевича считать **недействительным.**

ТРЕБУЕТСЯ сиделка в «Дом ухода за пожилыми» п.Новый, без вредных привычек. Условия труда хорошие, з/п достойная + питание и проезд. Резюме отправлять на номер **8-904-376-38-00**, звонить - **8-913-075-68-80.**

ТРЕБУЕТСЯ пекарь в кафе (г.Полысаево). График работы 5/2. Все вопросы по тел. **8-923-617-01-43.**

ПРОДАМ водонепроницаемые баннеры от 1000 рублей. Тел. **8-908-945-42-76.**

Кафе «АЛИСА» поменяло график работы и работает только по заказам. Меню и расчёт можно обсудить по онлайн-заявке. Поминальные обеды, банкеты, детские праздники. Тел. **8-950-593-10-25.**

УГОЛЬ мешками, тоннами. Привезу уголь по вашему талону. Песок, ПГС, навоз, перегной (мешками, тоннами). Дрова мешками. Тел. **8-950-598-68-54.**

РЕМОНТ стиральных машин, выезд и диагностика **БЕСПЛАТНО.** Пенсионерам **СКИДКИ.** Работаем без выходных. Тел. **8-923-009-31-20.**

РЕМОНТ бытовых холодильников **НА ДОМУ. Выезд. Гарантия.** Тел. **8-905-905-91-22, Иван.**

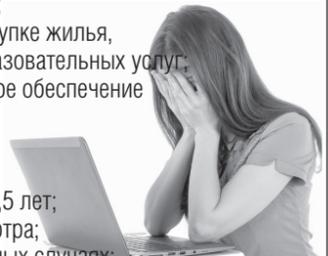
РЕМОНТ телевизоров на дому. **ПРОДАМ** цифровые приставки на 20 каналов с настройками. Тел. **8-913-285-61-86.**

КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ РЕМОНТ АВТОМАТИЧЕСКИХ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН **8-951-164-20-53, 8-923-504-54-53** Гарантия от 3 месяцев до 1 года

РЕМОНТ Стиральных машин
Электродвигателей
Водонагревателей
Телевизоров
• Скупка,
• продажа,
• утилизация.
8-951-576-93-00

ЗАРПЛАТА В КОНВЕРТЕ КРАДЁТ У ВАС:

- ежегодный оплачиваемый отпуск;
- возможность взять кредит;
- налоговые вычеты при покупке жилья, оплате медицинских и образовательных услуг;
- государственное пенсионное обеспечение в полном объеме;
- выплаты пособий:
- * по беременности и родам;
- * по уходу за ребенком до 1,5 лет;
- * при прохождении медосмотра;
- * при травматизме, несчастных случаях;
- * по временной нетрудоспособности.



ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ

Обязанности: транспортировка сыпучих грузов.

Требования: водительское удостоверение категории «С» и «СЕ»

Условия: автомобильный парк 2020-2022 гг.

Официальное трудоустройство согласно ТК РФ. Сменный режим работы.

Выплата заработной платы, аванса.

Телефоны: **8-995-259-69-73, 8-952-165-80-00, 8-904-576-79-45.**

Осуществляется набор в клубные формирования ДК «Родина»:

- в хореографическую студию «Ритм», народные танцы (руководитель Татьяна Владимировна Иванова): в подготовительную группу - дети от 5 до 7 лет; на конкурсной основе в группу возрастной категории - дети от 8 до 14 лет;

- в образцовый самодеятельный коллектив-ансамбль эстрадного танца «Эдельвейс» (руководитель Оксана Валериевна Завьялова): в подготовительную группу - дети от 5 лет до 7 лет; на конкурсной основе в группу возрастной категории - дети от 8 лет до 14 лет;

- в вокально-эстрадную студию «Позитив» (руководитель Татьяна Анатольевна Савченко): на конкурсной основе - дети от 4 лет до 15 лет.

Запись осуществляется по телефону **2-43-88** (с 08.00 до 20.00 ежедневно) или при личном посещении ДК «Родина» по адресу: ул.Покрышкина, 7а.

ПОЛИЦИЯ КУЗБАССА РЕКОМЕНДУЕТ

НЕ ДАЙ СЕБЯ ОБМАНУТЬ!

Запомни основные схемы и признаки популярных мошенничеств! Эта информация поможет вовремя распознать злоумышленников.

Распространение вредоносного программного обеспечения (вирусов)

ПРИЗНАКИ

- 1** На телефон поступает сообщение от абонента из списка контактов в Вашей телефонной книге с предложением открыть прилагаемую **интернет-ссылку**, чтобы, например, посмотреть фото
- 2** Если Вы откроете ссылку, Ваш телефон может **перегрузиться или вовсе выйти из строя.**

ЗАПОМНИТЕ:

Ни в коем случае не открывайте интернет-ссылки, полученные по смс или в мессенджерах даже от **собственных знакомых!** Пройдя по ним, можно загрузить вредоносную программу в свой мобильный телефон. Если сим-карта подключена к Вашему «мобильному банку», произойдет списание денег со счета.

Зараженный телефон может автоматически **рассылать аналогичные ссылки** всем абонентам из списка контактов в Вашей телефонной книге.

42.мвд.рф

ГКУЗ «Полысаевский дом ребенка «Родничок» **ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ** музыкального руководителя (с опытом работы); специалиста по охране труда (с опытом работы). Размер оплаты труда при собеседовании. Телефоны для справок: **8(38456) 2-53-03, 4-23-16, 4-42-70.**



Полысаево

городская массовая газета
индекс: **П9028**

Учредители: администрация Полысаевского городского округа, МБУ «Полысаевский Пресс-центр»

Директор - главный редактор О.М. ДРУЖИНИНА.
Редактор отдела газеты М.Г. ХОРОХОРДИНА.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области 12.03.2013г. Рег. свидетельство ПИ №ТУ 42-00614

Адрес редакции, издателя: 652560, Кемеровская область, г.Полысаево, ул.Космонавтов, 88, МБУ «Полысаевский Пресс-центр», телефоны: **директор 4-21-77, бухгалтерия и рекламный отдел 4-39-42, редакция газеты 2-54-35, редакция телевидения 4-27-30.** E-mail: polpressa.tv@mail.ru

За содержание рекламы и частных объявлений ответственность несет рекламодатель.

Газета отпечатана в АО «Советская Сибирь», 650000, Кемеровская область, г.Кемерово, ул.Карболитовская, 1Г.

Газета выходит один раз в неделю: **пятницу.** Печать офсетная. Объём - 3 печатных листа. Время подписания номера в печать по графику в 16.00, фактически в 16.00. Тираж 2000 экз. Цена в розницу - свободная.