



**Подарки  
новорожденным  
от главы города**  
» 3 стр.

**Уборка снега  
продолжается**  
» 4 стр.

**Наши лыжники -  
среди лучших**  
» 5 стр.

**Полысаево встретил  
участников  
«Кубка зимы»**  
» 9 стр.

## Акция



## Снежный десант – это не только борьба со снегом

27 января в Кузбассе был дан старт всероссийской патриотической акции «Снежный десант РСО». Традиционно студенты из разных вузов области отправляются по территориям региона, чтобы оказать посильную помощь людям, которые в ней нуждаются, и посеять ростки милосердия и патриотизма в душах юных кузбассовцев.

Неслучайно акцию называют самой доброй и полезной. Десант из 250 активных и инициативных добровольцев, программа действий которых весьма насыщенная, на несколько дней высадится в 13 муниципалитетах Кузбасса, в том числе в отдалённых деревнях и сёлах. 1 февраля 15 волонтеров радушно встретили в спортивной школе Полысаево. Это уже пятая территория, куда в 2023 году прибывает десант, причём в Полысаево ребят принимают во второй раз. Как говорят они сами, несмотря на то, что акция носит такое название, она давно вышла за рамки борьбы со снежной стихией. Хотя, конечно, в этом году из-за обильных снегопадов помощь в расчистке снега будет очень кстати.

Отряд «Север» приехал, чтобы оказать шефскую помощь жителям Полысаево (пенсионерам, инвалидам, семьям мобилизованных) в расчистке их дворов от снега, уборке мусора, складировании угля, а также поработать на территории образовательных организаций, больниц, на детских и спортивных площадках, в скверах. Своими планами студенты поде-

лились за чашкой чая с главой Полысаево Раисом Гильфановым. «За четыре дня нам предстоит потрудиться на более чем 20 адресах: и у жителей, и на объектах социальной сферы. Мы всё успеем. Сил у нас много! Все ребята активные, с огромным желанием помогать людям. Только

таких и берём в отряд!» - делится эмоциями командир отряда «Север» Никита Яшин.

Все участники «десанта» - на одной волне: они полны энергии, готовности в любую минуту ринуться «в бой» («Кто, если не мы?»), ведь неспроста, оставив другие дела, на пять дней соби-



раются дружной командой и едут в небольшие города и деревни по зову сердца, где их очень ждут.

«Это не первый мой выезд, но, если ранее мы помогали преимущественно бабушкам и дедушкам, то сейчас, помимо пенсионеров и людей с ограниченными возможностями здоровья, будем также оказывать помощь семьям мобилизованных. Наша задача - творить добро и передать людям позитивные эмоции!» - рассказывает комиссар отряда Роман Ильенко.

Немало удивила главу города и журналистов студентка из Вологды Ольга Ожиганова, которая захотела стать частью кузбасской команды. Ольга рассказала, что она несколько раз принимала участие в акции у себя на родине. И вдруг увидела объявление в интернете о наборе в кузбасский отряд.

«Думала, случайность. Но на самом деле, случайности не случайны. Как раз мечтала побывать в Сибири, узнать других людей, познакомиться с их менталитетом, увидеть богатую природу края. Удивилась снегу, у нас он тоже есть, но не в таком количестве. Меня покорило кузбасское гостеприимство. Опыт работы у меня есть, почему бы не «поволонтерить» в другом регионе? Так что с удовольствием буду помогать вашим жителям.

Зачем вообще занимаюсь этим? Делая добрые дела, человек растёт сам», - заключает Ольга Ожиганова.

Раис Михайлович расспросил студентов о будущем, планируют ли они связать свою жизнь с Кузбассом, даже вологодскую девушку призвал подумать об этом после того, как она увидела фильм о городе и услышала, как стремительно развивается наш регион.

Разговор по душам прошёл в дружеской атмосфере, а по его завершению Раис Гильфанов и отрядовцы обменялись подарками.

Впереди у ребят много дел. Они пробудут в Полысаево до 5 февраля. Кроме шефской помощи, в арсенале снежного десанта есть другие направления работы. Так, они проводят профориентационные мероприятия для старшеклассников школ города, рассказывая о своих вузах, различные игры, спортивные состязания, мастер-классы, к примеру, по декоративно-прикладному творчеству. Уже в первый день десант познакомился и подружился со школьниками 44-й школы, которые даже взяли у некоторых студентов автографы на память.

Надежда СУВОРОВА.  
Фото автора  
и бойцов отряда «Север».



**ПРЯМАЯ ТЕЛЕФОННАЯ ЛИНИЯ**

**7 ФЕВРАЛЯ, ВО ВТОРНИК,**

**с 10.00 до 12.00 по телефону 4-52-22**

на вопросы горожан ответит заместитель главы

Полысаевского городского округа по социальным вопросам

**ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА КАПИЧНИКОВА**



## Губернские новости

## Овощи для кузбассовцев

В Кузбассе аграриям выделяют более 60 млн рублей для импортозамещения в овощеводстве

С января 2023 года стартует федеральный проект «Развитие овощеводства и картофелеводства», и Кузбасс – один из 76 регионов России, где власти готовы поддержать сельские хозяйства, занимающиеся выращиванием картофеля, капусты, моркови, огурцов и других привычных нам овощей.

По новой программе сельхозпроизводители получат субсидии на развитие элитного семеноводства, оборудование и другие меры увеличения объемов производства овощей. Также сельхозпроизводителям компенсируют до четверти расходов на строительство овощехранилищ.

За счет этих мер на прилавках магазинов региона станет меньше привозных овощей, доля которых и так уже значительно сократилась: все реже можно встретить белорусскую и египетскую картошку, привозную морковь. Все чаще даже в крупных сетях в Кузбассе всеесезонно продают нашу, сибирскую, вкусную картошку и крупную морковь, и даже свою пекинскую капусту, выращенные в Кузбассе. Они дешевле и свежее привозных.

Да и зимой все чаще попадают тепличные, но наши кузбасские, ничуть не уступающие по качеству зарубежным, овощи и зелень. Это достижение объясняется еще и участием некоторых тепличных хозяйств Кузбасса в нацпроекте «Производительность труда», по которому предприятия при поддержке внедряют бережливые технологии, чтобы повысить урожайность и увеличить объемы производства, пока это в основном происходит в теплицах, где выращивают салат и зелень. Их на полки региональных магазинов поставляют круглогодично.

По новой же программе сельхозпроизводителям региона удастся не только заняться элитным



семеноводством и компенсировать часть затрат на создание овощехранилищ, а еще увеличить объем производства овощей в открытом и закрытом грунте, получить финансовую поддержку на агротехнологические работы. Всего сейчас 20 компаний Кузбасса занимаются производством овощей открытого грунта, в их распоряжении 16 овощехранилищ на 41 тыс. тонн. Основное производство овощей открытого грунта находится в Кемеровском округе и обеспечивает около половины валового сбора по региону.

«Наши сельхозпроизводители обеспечивают овощами жителей региона. В текущей экономической ситуации это крайне важное направление работы для аграриев. Мы не должны зависеть от импортных поставок и зарубежных семян. Собственная свежая, натуральная и качественная продукция — залог стабильности экономики региона и здоровья наших людей. К тому же, у нас выращивают очень вкусную картошку. В прошлом сезоне в Кузбассе площади посадки картофеля были увеличены в сравнении с 2021 годом на 347 га, на 59 га больше было занято и

овощами «борщевого» набора. В итоге собрали 200,9 тыс. тонн картофеля и 31,5 тыс. тонн овощей. В этом году нужно еще увеличить объемы производства. Новая госпрограмма в этом поможет», — рассказал губернатор Сергей Цивилев.

Особенно развито картофелеводство — на 25 кузбасских предприятиях это основное направление работы, а выращенные клубни хранятся на 48 специально обустроенных складах мощностью 140 тыс. тонн. Самые большие площади посадки картофеля в области, где собирают около 30 % всего объема картофеля по региону, находятся на предприятии Яшкинского округа.

Глава региона указал на необходимость увеличения объемов производства тепличных овощей и зелени. В прошлом году в Кузбассе собрали 17,4 тыс. тонн овощей и зеленых культур закрытого грунта. В частности, урожай огурцов составил 13 тыс. тонн, томатов — 3,9 тыс. тонн, салата, петрушки, укропа — 0,5 тонн. За последние пять лет производство выросло на целых 118 %.

Фото с сайта kuzbass85.ru.

## КУЗБАСС: НЕДЕЛЯ В ЦИФРАХ



Чем жил регион прошедшую неделю — в нашей подборке знаковых и значимых для жителей Кузбасса фактов.

**180** млн рублей на новые проекты в 2022 году получили кузбасские предприятия и стартапы от Фонда содействия инновациям. Это максимальный показатель за последние три года. Благодаря грантовой поддержке технологические компании Кузбасса смогли приобрести новое оборудование для запуска и расширения производства, а региональные молодежные и студенческие проекты получили средства на исследования, создание прототипов и запуск стартапов.

**100** тыс. студентов должны учиться в кузбасских вузах. Такую задачу перед чиновниками поставил губернатор Кузбасса Сергей Цивилев. При этом уже сейчас число желающих поступить в высшие учебные заведения региона стабильно растет. В 2020 году высшее образование в Кузбассе выбрали 6769 абитуриентов бюджетной очной формы обучения по программам бакалавриата, специалитета, СПО и магистратуры, в 2021 году их было 6992, а в 2022 году на обучение в вузы региона зачислено 7804 студента, 989 из них — иностранцы.

**2** новых объекта Сибирского культурно-образовательного комплекса введены в эксплуатацию в Кузбассе. Это современное фондохранилище и дом для преподавателей и сотрудников кузбасских филиалов ведущих образовательных учреждений страны: МГАХ, РГИСИ и ЦМШ-АИИ «Сибирский».

**23** факелоносца — спортсмены, ветераны спорта, волонтеры, представители знаковых предприятий города — пронесли огонь Международных игр «Дети Азии» по улицам Новокузнецка. Город стал первым среди территорий Кузбасса, встретив символ грандиозного спортивного события. Эстафета огня продолжается. В Шерегеш огонь прибыл 2 февраля, в Междуреченск придёт 10 февраля, завершится эстафета в день открытия Игр, 25 февраля, в Кемерове.



**11922** га — площадь восстановленных лесов в Кузбассе в 2022 году. Такие показатели были достигнуты благодаря комплексной работе по сохранению и восстановлению зеленых насаждений, проводимой в рамках регионального проекта «Сохранение лесов» нацпроекта «Экология».

Фото пресс-службы администрации Новокузнецка.

## Заботы власти

## Согласовано и решено

На прошлой неделе состоялась очередная сессия Полысаевского горсовета народных депутатов. В этот раз на повестке дня у народных избранников стояли семь вопросов.

Наталья Петровна Кохась, председатель КУМИ, вынесла на обсуждение вопрос об увеличении размера платы за пользование жилым помещением по договорам социального найма, специализированного найма и договорам найма жилых помещений государственного или муниципального жилищного фонда на девять процентов. Ранее за один квадратный метр платили по 8 рублей 45 копеек, после повышения стоимость составит 9 рублей 29 копеек. Собранные за найм средства будут поступать в бюджет города.

Наибольшее количество вопросов на рассмотрение депутатов было вынесено начальником УКС и ЖКХ Максимом Ляховым. Первый — о внесении изменений в правила благоустройства, озеленения, обеспечения чистоты и порядка на территории города. Народные избранники обсудили необходимость расширения границ прилегающих территорий относительно зданий, сооруже-

ний, домов, строений и земельных участков.

По словам Максима Владимировича, раньше собственники были обязаны следить за территорией своего имущества на расстоянии пяти метров от границ земельного участка на основании сведений кадастрового учёта. Сейчас этот показатель увеличился и стал 8-10 метров, а при отсутствии границ земельного участка — 25-30 метров по периметру от границ здания. Для объектов индивидуального жилищного строительства и жилых домов блокированной застройки этот показатель составит 4-5 метров по периметру от границ земельного участка, на котором расположен жилой дом и который образован в соответствии с требованиями земельного законодательства, но не далее границы проезжей части либо на расстоянии 15-20 метров по периметру от жилого дома, но не далее границы проезжей части, если земельный участок не

образован. То есть собственник земельного участка или помещения в рамках определённых для него границ обязан следить за территорией: чистить снег, косить траву, убирать мусор.

Следующий вопрос, который Максим Владимирович представил на обсуждение, — установление размера платы граждан за услуги по содержанию и текущему ремонту жилого помещения. Повышение произойдёт в размере пяти процентов от предыдущей стоимости. Так, например, за содержание жилищного фонда плата составит 12 рублей 95 копеек за квадратный метр, текущий ремонт жилья — 1 рубль 49 копеек, содержание лифтового хозяйства 5 рублей 24 копейки.

Депутаты городского Совета детально рассмотрели все вопросы, вынесенные на обсуждение, и после ряда уточнений их единогласно одобрили.

Мария ВАНЮКОВА.



Заботы власти

# Надёжный тыл

Самое большое чудо и главное богатство на Земле – дети. Не так давно на свет появились малыши в нескольких семьях мобилизованных полысаевцев. Две из них лично посетил глава города Раис Гильфанов.

Супруга одного из бойцов Юлия рассказала, что накануне визита почётных гостей дочке исполнилось три месяца. Девочка сладко спала в тот момент, когда Раис Михайлович вручал маме цветы, подарки и поздравлял с прибавлением в семействе. Он

поинтересовался у женщины, как назвали малышку, Юлия ответила: «Фаина» - и добавила, что имя ребёнку выбирал папа.

В беседе с руководителем муниципалитета хозяйка заверила, что на сегодня у неё нет нерешённых проблем, ведь за

каждой семьёй мобилизованных закреплён социальный работник, и, безусловно, при необходимости можно обратиться за содействием в городскую администрацию.

«Нам помогли установить новую входную дверь в доме, привезли уголь и дрова, дорогу от снега расчистили. Соцработник мне постоянно звонит. И, конечно, приятно, что нас навестил глава города. Спасибо за заботу!» - поблагодарила мама маленькой Фаины в завершение встречи.

«Хочу выразить благодарность за поздравление и подарки для ребёнка. Даже не ожидала. Очень тронута таким вниманием!» - сказала о визите Раиса Гильфанова другая мама по имени Александра, назвавшая новорождённую красивым и необычным именем Станислава.

Папы из этих семей периодически выходят на связь, поэтому жёны первым делом сообщили им о долгожданном событии – рождении детей. Радостная новость, мысли о доме и милом тёплом комочке придадут муж-



чинам ещё больше уверенности и сил, приближая победу. Ведь они знают, что, пока выполняют свой воинский долг перед родиной, дома их ждёт надёжный тыл.

Глава города пожелал молодым женщинам здоровья, счастья и мирного неба над головой и

напомнил: если у них возникнут какие-либо проблемы, их внимательно выслушают и помогут решить.

Надежда СУВОРОВА.  
Фото автора  
и Марии ВАНЮКОВОЙ.

Общество

# Помощь в социализации

В Кузбассе открылся первый при предприятии исправительный центр для работы осужденных

Центр создан на базе завода по производству железобетонных изделий ООО «Кемеровский ДСК» в рамках выполнения поручения Президента РФ по обеспечению в каждом регионе не менее 400 рабочих мест в исправительных центрах. Для осужденных в таких центрах наказание человека, который находится в исправительной колонии, заменяется на наказание, не связанное с изоляцией от общества.

«Программа исправительных центров по Кузбассу в прошлом году перевыполнена: в целом в 2022 году на территории региона создано 475 мест для отбывания наказания в виде принудительных работ. Программа будет продолжаться, у нас запланированы новые объекты строительства. Задача — сделать исправительный центр на всей этой промышленной зоне и с пользой для региона помочь в социализации людям, готовящимся к освобождению из мест лишения свободы», — сказал губернатор Сергей Цивилев.

Для осужденных создано 412 рабочих мест в 2022 году на базе объектов недвижимости ООО «Кемеровский ДСК», ООО «Рич», КАО «Азот». До конца марта будет открыт УФИЦ при КАО «Азот» на 162 места. Участник нацпроекта «Производительность труда» ООО «Кемеровский ДСК» в настоящее время проводит оформление земельного участка, на котором планируется строительство УФИЦ на 400 мест. Кроме того, ГУФСИН проводит работу по открытию УФИЦ при учреждениях уголовно-исполнительной системы Кузбасса, в результате в прошлом году было создано еще 63 места.

Как отметил заместитель министра юстиции Российской Федерации Всеволод Вуколов, Кузбасс



показал динамику роста количества таких мест для социализации заключенных. «В сотрудничестве с Кузбассом мы достигли очень неплохих результатов, на сегодняшний день можно сказать, что поручение Президента в регионе перевыполнено, мы видим большую тенденцию к развитию. Вчера Госдума во втором чтении приняла закон о пробации, который предусматривает ресоциализацию гражданина. Когда человек выходит из исправительной колонии, он трудоустраивается в соответствии с индивидуальной программой, ему будут оказаны социальные, медицинские, образовательные услуги. Надеемся, что этот закон будет частью большой работы», — рассказал он.

Делегация посетила производственную площадку — осмотрела оборудование и процесс производства свай, на арматурном участке оценила возможности по изготовлению требуемых размеров изделий из металлопроката, на участке крупнопанельного домо-

строения — изготовление изделий на паллетном производстве.

Врио заместителя директора Федеральной службы исполнения наказаний России Алексей Гиричев сделал акцент на социальную значимость проводимой работы. «Мы на практике реализуем возможность ресоциализации и социальной адаптации людей, которые пробывали в условиях лишения свободы. Люди получают возможность восстановить профессиональные навыки, вернуться к стабильному честному заработку, восстанавливают навыки формирования собственного бюджета, социальные связи. Есть примеры, когда после окончания срока бывшие осужденные остаются на предприятиях, причем находятся в числе передовиков», — сообщил Алексей Гиричев.

Он рассказал, что возможность отбывать наказание на принудительных работах на крупных производствах определяется в установленном законом порядке, учитывается комплекс факторов:

поведение осужденного, его характеристики. Решение, может ли заключенный в порядке поощрения отбывать наказание таким образом, принимает суд.

Как рассказал министр труда и занятости населения Кузбасса Алексей Гришин, в 2022 году в центры занятости населения поступило более 5,9 тыс. запросов и уведомлений от учреждений, исполняющих указание о трудовом устройстве освобождающихся лиц. Информация о вакансиях, профессиях, пользующихся спросом, направляется в учреждения исполнения наказаний. Кроме того, специалисты службы занятости населения региона проводят выездные консультации с гражданами, которым предстоит освобождение из мест лишения свободы. В 2022 году центры занятости провели 156 мероприятий, в которых приняли участие 3372 человека.

С 2020 года введены дополнительные меры — содействие в поиске работы осужденных до освобождения с помощью современных информационных технологий. В учреждениях ФСИН устанавливаются специальные терминалы, содержащие актуальные сведения об имеющихся вакансиях. На сайте «Работа в

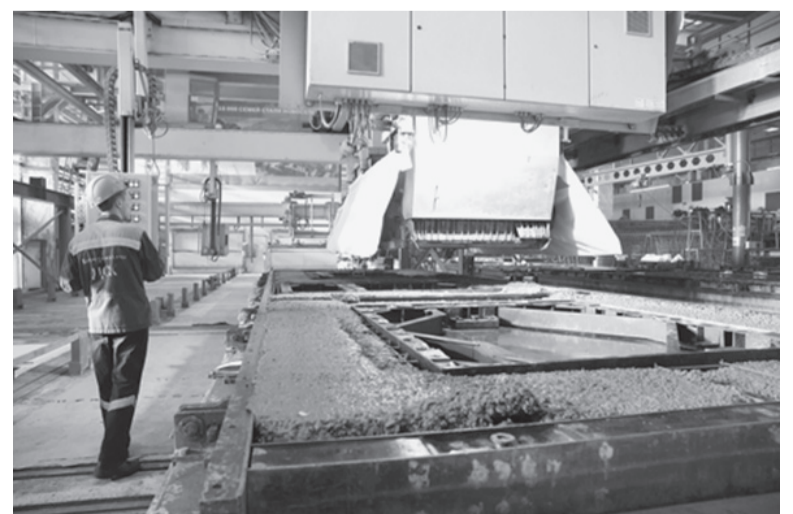
России» содержится информация о вакансиях по Кузбассу и другим регионам, которая обновляется ежедневно.

Организовано обучение по востребованным на рынке труда профессиям: водитель погрузчика, тракторист, водитель автомобиля, электрогазосварщик, машинист насосных установок, машинист бульдозера, швея.

Работодателям предоставляется субсидия из областного бюджета на возмещение части затрат по оплате труда трудоустроенных лиц, освобожденных из мест лишения свободы, а также на доплату наставнику.

На регулярной основе проводятся заседания рабочей группы, в которую входят представители регионального Минтруда, департамента административных органов, управления по взаимодействию с уголовно-исполнительной системой, ГУ МВД России по Кемеровской области, ГУФСИН России по Кузбассу. На них анализируется текущая ситуация, обсуждаются проблемные вопросы и вырабатываются пути их решения.

Пресс-служба администрации  
Правительства Кузбасса.  
Фото Константина Полюцкого,  
пресс-служба АПК.





## Заботы власти

# Начало положено

На этой неделе глава города Р.М. Гильфанов совместно с представителями администрации Польшаевского городского округа посетил «Среднюю общеобразовательную школу-интернат №23».

Школа-интернат №23 - единственная в своём роде школа в Кузбассе, которая осуществляет деятельность по адаптированным основным образовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (нарушением зрения) и интеллектуальными нарушениями. В ней обучается 177 детей. С ребятами работают тифлопедагоги, олигофренопедагоги, педагоги-психологи, учителя-логопеды. Организовано горячее сбалансированное бесплатное питание. Детям, имеющим нарушения зрения, оказывается специализированная помощь офтальмолога.

Во время своего визита

Раис Михайлович посетил ресурсный класс, предназначенный для индивидуальных занятий, игровую комнату и спортивный зал. Не так давно было принято решение провести в спортзале капитальный ремонт. Начало положено: первые ремонтные работы уже выполнены. Здесь заменили отопление, частично оштукатурили стены. Планируют обновить напольное покрытие и заменить стеклопакеты и освещение. Во время осмотра помещения глава города отметил, что для комфорта обучающихся необходимо дополнительно утеплить стены.

Для особенных детей требуются и особенные условия



обучения. В планах городских властей – отремонтировать не только спортивный зал, но и всю школу. Ведь зданию уже полвека, и оно требует капитального ремонта. Документация, необходимая для разработки проекта, передана в Министерство строительства Кузбасса.

Также глава города общался с директором школы

Еленой Васильевной Алсуфьевой и покупку инвентаря для игры в голбол. Это специальный командный вид спорта для людей с нарушениями зрения, в котором игроки забрасывают или закатывают мяч в ворота без помощи ног.

Мария ВАНЮКОВА.  
Фото автора.

## Происшествие

# Постучалась в дом вода

Жители частных домов столкнулись с настоящим коммунальным бедствием. Из-за порыва трубы потоками воды затопило всё вокруг.

Тихий воскресный вечер 29 января, когда большинство полысаевцев уже готовились ко сну, жителям шести частных домов запомнится надолго: на пересечении улиц Кремлиевская и Севастопольская произошёл порыв магистрального водопровода. Коммунальную аварию хозяева заметили, только когда вода «подошла» к дому. Из-за толстого снежного покрова найти место порыва было затруднительно. Лишь только к полудню следующего дня специалистам аварийной службы удалось перекрыть водопровод и начать восстановительный ремонт трубы.

Чтобы оценить масштаб бедствия, к жителям затопленных домов приехала комиссия. После осмотра затопленных участков были составлены акты о причинённом ущербе, который в дальнейшем будет возме-

щён за счёт средств ООО «Ленинск-Кузнецкие коммунальные системы».

Глава города Р.М. Гильфанов приехал лично контролировать ход ремонтных работ, кроме того, он пообещал собственникам взять на контроль процесс возмещения ущерба.

Больше всего владельцы переживают за свои дома, ведь постройкам уже не один десяток лет. «Мы ещё не знаем, с какими последствиями столкнёмся в дальнейшем. У нас весь двор затопило, в подполе стоит вода. Фундамент может просто не выдержать», - поделилась Татьяна Ивановна, одна из пострадавших.

Корреспонденты Польшаевского Пресс-центра зашли на территорию одного из домов и воочию увидели последствия затопления. Весь участок земли был залит водой, а минусовая темпе-



ратура сделала своё дело, превратив её в один большой каток. Нам удалось заглянуть и в несколько хозяйственных строений. Полы в бане и летней кухне полностью покрывал слой льда.

Из-за случившейся аварии затопило дворовые постройки, погреба, колодцы и подвалы домов. Вода не пощадила запасы картофеля и других овощей, а также пострадала и консервация. Всё, что с таким трудом выращивалось на грядках

несколько месяцев, теперь не пригодно для употребления.

По словам представителя «Ленинск-Кузнецких коммунальных систем», авария была устранена к вечеру 30 января. По возможности хозяева домов откачивали воду из погребов и подвалов самостоятельно, но если у кого-то и возникали с этим проблемы, то на помощь приходили сотрудники ЛКС.

Мария ВАНЮКОВА.  
Фото автора.

## Благоустройство

# Почему так жесток снег?

На территории Польшаева продолжается ежедневная борьба со снежными завалами. На помощь коммунальным службам вышли ученики школы № 32. Они очистили от снега детскую площадку в посёлке Красногорский.

Зима в этом году выдалась по настоящему снежной – осадками засыпало всё вокруг. Сугробы скоро достигнут человеческого роста, ведь природа щедро одаривает нас снегом практически ежедневно. Лишь текущая неделя выдалась более-менее спокойной. И это прекрасная возможность выйти на субботник, чем и воспользовались ученики школы № 32. Мальчишки из 6А, 6Б и 9Б отложили на время свои тетради и, вооружившись лопатами, отправились очищать детскую площадку.

Благодаря дружным усилиям и крепким молодым рукам игровой комплекс был очищен очень быстро. Лопата за лопатой

парни раскидывали снег в разные стороны, чтобы детвора могла играть на площадке не только в летний период, но и зимой. Про себя мальчишки тоже не забыли, в перерывах успевали поиграть в снежки. Ребятство помогло школьникам согреться и подняло боевой настрой.

По словам учителя Р.Р. Гарифуллиной, ученики школы № 32 постоянно помогают в борьбе со снегом. Они расчищают не только территорию школы, но и ходят по адресам к пенсионерам и людям с ограниченными возможностями здоровья. Также оказывают помощь и семьям мобилизованных.

Чтобы с приходом весны наш

город не превратился в удивительную Венецию, а машины не пришлось заменить на гондолы, сотрудники МКП «Благоустройство» уже вывезли с городских улиц больше семи тысяч кубометров снега. С одной только улицы Бакинской в ночь с 1 на 2 февраля убрали 480 кубов. Работы продолжают ежедневно.

В борьбе со снегом не отстают и управляющие компании. Они практически до асфальта вычищают дворные территории, оставляя лишь островки с небранными машинами. Теперь они так и простоят до прихода тепла, ведь автовладельцы не посчитали нужным вовремя перебраться с



парковки своего железного друга. Впереди ещё целый месяц зимы, какое количество осадков нам принесёт - пока не известно. Но коммунальщики уже начинают

готовиться к предстоящей весне и обильному таянию снега.

Мария ВАНЮКОВА.  
Фото автора.

## Праздник

# Наука - двигатель прогресса

## Уважаемые кузбассовцы!

8 февраля в нашей стране отмечается День российской науки. Этот профессиональный праздник учрежден Указом Президента РФ в 1999 году, он подчеркивает значимость фундаментальных и прикладных исследований в развитии государства и общества.

Спектр научных интересов кузбасских ученых обширен: они вносят ценный вклад в развитие медицины, промышленности, сельского хозяйства и многих других отраслей. Так, в Кемеровском государственном университете проводят исследования по оценке генетической безопасности и профилактике онкологических заболеваний. Ученые НИИ комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний разработали новую методику снижения воздействия на организм во время кардиохирургических операций у детей. В Кемеровском государственном медицинском университете исследуют роль микрофлоры в поддержании здоровья человека. Археологи Федерального исследовательского центра угля и углехимии СО РАН создали первую в Кузбассе единую цифровую геоинформационную систему «Археологическое наследие Кузбасса и сопредельных территорий». Ученый Сибирского государственного индустриального университета разработал и внедрил на Новокузнецком заводе резервуарных металлоконструкций резец для буровых установок с удвоенным ресурсом. Исследователи Кузбасского государственного технического университета совместно с индустриальными партнерами проводят испытания водородного двигателя. Кузбасская государственная сельскохозяйственная академия получила 25 патентов по технологиям сушки сельскохозяйственного сырья, содержания и разведения крупного рогатого скота и птицы.

Мы продолжаем поддерживать наших ученых, в том числе начинающих молодых исследователей, создавать им комфортные условия для работы. Одно из важнейших направлений – консолидация достижений науки, образования, власти и бизнеса в Научно-образовательном центре мирового уровня – НОЦ «Кузбасс», созданным по решению Правительства РФ. Только за 2022 год в рамках реализации проектов НОЦ получено 84 патента на изобретения, разработано и передано для внедрения 35 конкурентоспособных технологий. На базе вузов и научных организаций – участников НОЦ «Кузбасс» – открыты десять новых региональных лабораторий, которые возглавляют молодые ученые. Правительство Кузбасса выделило 150 миллионов рублей на реализацию научных проектов, в числе которых – технологии переработки отходов и улучшения экологии в регионе. В 2023 году запланировано открытие новых современных лабораторий, центров, полигонов и других объектов, которые позволят наращивать научный потенциал.

Уважаемые представители научного сообщества, спасибо за ваш интеллектуальный труд, от которого напрямую зависит не только экономический рост, но и качество жизни людей. Уверен, единой командой мы сделаем Кузбасс сильным и процветающим! Желаю вам непрерывного движения вперед, уверенного достижения поставленных целей и творческих успехов! С праздником!

С уважением, губернатор Кузбасса  
С.Е. ЦВИЛЕВ.



## Спортивная жизнь

## Сила - в ударе

28 января в универсальном игровом зале спортивной школы состоялись соревнования по Киокушин Каратэ «Кубок зимы». Около 300 юных спортсменов из городов: Барнаул, Новосибирск, Рубцовск, Новоалтайск, Кемерово и Полысаево - встретились на трёх татами, чтобы доказать своё спортивное превосходство над соперником.

Киокушинкай — один из самых популярных видов каратэ. Он принадлежит к так называемым контактным стилям восточных единоборств и отличается довольно сложной техникой. Сегодня каратэ киокушинкай широко распространён во всем мире. Главная идея этого боевого искусства заключается в том, чтобы поразить своего противника всего одним мощным ударом. При этом категорически запрещено бить по голове и шее, а также в зону паха, позвоночника и под колено. Чтобы довести свои удары до идеала, необходимо регулярно заниматься и развивать свои физические качества и ментальные свойства.

«Кубок зимы» в Полысаево

проходит уже в четвёртый раз, возрастных категорий участников - до 18 лет. По словам президента Союза Киокушин Каратэ в городе Кемерово Р.А. Старчикова, к участию допускались ребята второго и третьего состава, за исключением тех, которые становились победителями первенства России. Так как в турнире исключены спортсмены высокого уровня, у каждого участника есть возможность показать хорошие результаты и занять призовые места.

Родион Александрович также отметил, что универсальный зал спортивной школы - прекрасное место для проведения таких масштабных соревнований. Помещение соответствует всем нормам безопасности, а органи-



зация мероприятия проходит на высшем уровне. Поэтому они с удовольствием приезжают в наш город уже в четвёртый раз подряд.

Для самых юных участников соревнования прошли в формате тренировочного мероприятия с моделированием состязаний по упрощенным правилам и в специальных средствах защиты: в протекторах, шингардах, шлемах.

Бои состоялись одновременно на трёх татами в разных весовых категориях. Каждый поединок - под пристальным вниманием рефери и четырёх судей. Длительность состязания - три минуты. За этот период спортсмен должен показать всё, на что он способен, но, если по завершении времени победитель не определён, назначаются дополнительные две минуты.

Волнение чувствовалось не только среди участников, но и у болельщиков, ведь в основном это были родители. На протяжении всего турнира они выкрикивали напутственные слова своим детям. От таких простых фраз, как «Я в тебя верю. Ты победишь», у участников светились глаза, а за спиной «вырастали» крылья. Это придавало спортсменам ещё большей уверенности в себе.

Все участники соревнований показали, что для них этот турнир был важен, и они старались продемонстрировать свои лучшие навыки и технику, проявляли силу духа и мужество. В результате конкуренции и жёстких поединков сборная Полысаева, завоевав 38 медалей, заняла первое общекомандное место. Вторые - ребята из города Кемерово, у них 31 медаль, у барнаульцев - 23 призовых места.

Поздравляем команду полысаевских спортсменов за такие потрясающие результаты. Молодцы, так держать!

Мария ВАНЮКОВА.  
Фото автора.

## «Мы хотим всем рекордам наши звонкие дать имена»

У некоторых ребятшек с раннего возраста проявляется талант в том или ином направлении - в каком-либо виде творчества или спорта. Другие, прежде чем остановиться на чём-то конкретном, долго не могут определиться, ищут себя, пробуя всё понемногу. Но эти полысаевские мальчишки и девчонки, занимающиеся в спортивной школе, однажды примерив лыжи, не захотели больше с ними расставаться.

Впервые ребята переступили порог спортшколы в возрасте семи-девяти лет. По словам 17-летнего Александра Поздеева, он пришёл в секцию с мамой, когда ему было десять лет. «Поначалу, конечно, не очень получалось, - делится он с нами своей личной историей. - Но с приходом Владимира Николаевича тренировки стали сложнее. Чем сложнее, тем интересней! Ведь только так ты постепенно оттачиваешь своё мастерство и приходишь к совершенно другим результатам».

Сегодня и руководитель, и тренеры гордятся своими учениками, ставшими взрослее не только по возрасту: они уверенными шагами поднимаются вверх по лесенке успеха, покоряя всё новые вершины профессионального спорта. В их копилке немало серьёзных достижений. Нынешний лыжный сезон также складывается весьма удачно для Александра Поздеева, Владимира Лазарева, Ксении Свиридовой, Элины Вожаниной и Алины Оноприенко, которые достойно представили Полысаево на первенстве Сибирского федерального округа, проходившем в городе Ангарск Иркутской области. «Особо хочется выделить результат Александра Поздеева, который стал чемпионом соревнований, выиграв коньковую гонку на 15 километров. Александр победил с большим отрывом, обыграв очень сильных соперников из Новосибирской, Омской, Томской областей и других территорий Сибири. Ксения Свиридова завоевала второе место, уступив лишь лыжнице из Красноярского края. Ксения - член сборной команды России. У Элины Вожаниной - третий результат, она, как Ксения, выполнила норматив кандидата в мастера спорта», - рассказывает тренер-преподаватель спортивной школы и кузбасского училища олимпийского резерва Владимир Хардин.

перевернул мир лыжных гонок. Эта техника передвижения на лыжах применялась и ранее, но до начала 80-х годов прошлого века не получила широкого распространения. Однако позже игнорировать самую эффективную технику стало уже невозможно, ведь преимущество «конька» над «классикой» в скорости было безусловным.

Но это ещё не всё: помимо первенства СФО, полысаевские лыжники приняли участие во взрослых соревнованиях - в чемпионате Сибири и Дальнего Востока. И на этот раз с честью представили родной город: кандидат в мастера спорта Андрей Емец в составе сборной Кузбасса завоевал бронзовую медаль. По словам Владимира Николаевича, эта бронза - первая награда полысаевцев во взрослых соревнованиях по лыжным гонкам среди мужчин и женщин. «Кроме того, неожиданный и, несомненно, приятный сюрприз приготовил для нас Саша Поздеев: на родной кузбасской земле он выполнил норматив мастера спорта России. Такое звание даётся на всю жизнь! Теперь ждём лишь официального подтверждения - соответствующего удостоверения. Протоколы отправлены в Министерство спорта России», - с особой гордостью отмечает тренер-преподаватель. Жителям хорошо известен Семён Чудмаев, памяти которого ежегодно проходят соревнования по лыжным гонкам. Из современных мастеров лыжного спорта - это Артём Жмурко (в настоящее время тренер сборной команды страны) и Анна Поваляева (чемпионка Универсиады), которых также взрастила полысаевская спортшкола. Теперь в спортивную летопись города вписан ещё один мастер.

Третий лыжный рекорд этого сезона - вновь впервые в истории города в Кубке Кузбасса команда полысаевских лыжников держит лидирующие позиции, обойдя в общекомандном зачёте Кемерово и Междуреченск. Стоит отметить, что областным и российским



Владимир Хардин и Алла Хардина со своими воспитанниками.

уровнем достижения ребят не ограничиваются: Элина Вожанина и Алина Оноприенко готовятся принять участие в Международных спортивных играх «Дети Азии».

Наставники считают, что в их воспитанниках есть все качества для того, чтобы выдавать на-гора столь значительные успехи: желание, упорство, целеустремлённость и трудолюбие, что особенно актуально для тех, кто выбрал лыжи. Это уличный вид спорта, требующий значительных физических затрат, и сложный технически: он отличается непростой техникой освоения дистанции. Поэтому поначалу тренерам трудно было набрать детей в секцию. Они ходили по школам, рассказывали ребятишкам о своём спорте. Некоторые загорелись и попросились позаниматься. И с первых же дней не испугались нагрузок и сложностей. Хотя то были ещё не настоящие нагрузки. Вот теперь, когда пятеро юных спортсменов перешли в группу высшего спортивного мастерства, им приходится заниматься 11 месяцев в году, иногда тренируясь по пять часов в день. Летом они уезжают на сборы, во время которых идёт основная подготовка, то есть закладывается база и копируются силы для будущих стартов. «Спасибо руководителям города и полысаевской спортшколы за всё, ведь у нас одни из самых лучших условий в регионе для занятий лыжами: великолепно накатанная лыжная, а также лыжероллерная трасса, тренажёрные залы, залы

по физической подготовке. Победы наших ребят - и отсюда тоже», - подчёркивает Владимир Хардин.

Мастерство и упорный труд спортсменов, условия для занятий - всё это, безусловно, важно. Но Саша Поздеев и другие лыжники знают, что в каждом из достижений - большая частица труда их тренеров. Хотя лично для него не столь важны награды и высокое звание: любимый спорт стал частью жизни и даже чем-то большим. «С самого первого дня и все эти годы Владимир Николаевич и Алла Борисовна были со мной рядом, поддерживали, помогали с инвентарём, со сборами, буквально со всем! Спасибо им за всё! Можно даже назвать секцию моим вторым домом», - подытоживает Александр.

Кстати, старший тренер Алла Хардина представляла Кузбасс на конкурсе «Лучший лыжный тренер года» 2022-2023 и победила. С такими педагогами спортсменам по плечу даже самые высокие вершины. Впереди у ребят - первенство России, марафонские соревнования. «Не сомневаюсь: порадуем горожан наградами. Болайте за нас! Напоминаю, что 10 февраля по традиции у нас будет проходить

всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России». Приглашаем всех желающих! Можно прийти самим, привести детей, посмотреть, как тренируются маленькие ребятки. Также важно, чтобы ваши дети своими глазами взглянули на кандидатов в мастера и мастеров спорта, увидели, какими людьми богата полысаевская земля. Возможно, они захотят быть похожими на них и встанут на лыжи», - завершил нашу беседу Владимир Хардин.

Надежда СУВОРОВА.  
Фото автора.



Александр Поздеев.

Справочно  
Коньковый ход (который принимают воспитанники В.Н. Хардина, - прим. авт.) буквально



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	16.30 «Новости» (16+)
05.00 «Доброе утро»	17.00 «Тайны Чапман» (16+)
09.00, 13.00, 16.00, 19.00, 03.00 «Новости»	18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
09.05 «Антифейк» (16+)	19.30 «Новости» (16+)
09.40 «Жить здорово!» (16+)	20.00 Х/ф «Послезавтра» (12+)
10.30 «Леонид Гайдай. Все бриллианты короля комедии» (12+)	22.10 «Водить по-русски» (16+)
11.30, 13.20 Х/ф «12 стульев» (0+)	23.00 «Новости» (16+)
14.45, 17.05, 19.15 Информационный канал (16+)	23.30 «Документальный спецпроект» (16+)
16.15 «Мужское/Женское» (16+)	00.30 Х/ф «Ведьмина гора» (12+)
21.00 «Время»	02.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
21.45 Т/с «Пробуждение» (16+)	03.00 «Тайны Чапман» (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)	
23.45, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)	
РОССИЯ 1	НТВ
05.00, 09.30 «Утро России»	06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
09.00, 14.30, 21.05 «Вести-Кузбасс»	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
09.55 «О самом главном» (12+)	08.25, 10.35 Т/с «Медвежий угол» (16+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 «Вести»	13.25 «Чрезвычайное происшествие»
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)	14.00 «Место встречи» (16+)
14.55 «Кто против?» (12+)	16.45 «За гранью» (16+)
16.30 «Малахов» (16+)	17.50 «ДНК» (16+)
21.20 Т/с «Склифосовский. Юбилейный сезон» (16+)	20.00 Т/с «Чужая стая. Невидимый враг» (16+)
23.25, 00.55 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)	22.00, 00.00 Т/с «Душегубы» (16+)
00.10 Д/ф «Гиена Европы» (16+)	00.25 Т/с «Невский» (16+)
02.30 Т/с «Каменская» (12+)	03.00 Т/с «Крысолов» (16+)
	04.55 Т/с «Оперетта капитана Крутова» (16+)
РЕН ТВ	ТНТ
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
08.30 «Новости» (16+)	09.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
09.00 «Военная тайна» (16+)	13.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)	16.30 Т/с «Патриот» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)	18.35 Т/с «Ресторан по понятиям» (16+)
12.30 «Новости» (16+)	21.00 Т/с «Просто Михалыч» (16+)
13.00 «Загадки человечества» (16+)	22.00 Т/с «Домашний арест» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)	23.00 Х/ф «Матрица» (16+)
15.00 «Засекреченные списки» (16+)	02.00 «Импровизация» (16+)

## ВТОРНИК, 7 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	17.00 «Тайны Чапман» (16+)
05.00 «Доброе утро»	18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
09.00, 13.00, 16.00, 19.00, 03.00 «Новости»	19.30 «Новости» (16+)
09.05 «Антифейк» (16+)	20.00 Х/ф «Джуманджи: Зов джунглей» (16+)
09.40 «Жить здорово!» (16+)	22.10 «Водить по-русски» (16+)
10.30, 13.20, 17.05, 19.15 Информационный канал (16+)	23.00 «Новости» (16+)
16.15 «Мужское/Женское» (16+)	23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
21.00 «Время»	00.30 Х/ф «Новая эра Z» (16+)
21.45 Т/с «Пробуждение» (16+)	02.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)	03.10 «Тайны Чапман» (16+)
23.45, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)	
РОССИЯ 1	НТВ
05.00, 09.30 «Утро России»	06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
09.00, 14.30, 21.05 «Вести-Кузбасс»	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
09.55 «О самом главном» (12+)	08.25, 10.35 Т/с «Медвежий угол» (16+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 «Вести»	13.25 «Чрезвычайное происшествие»
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)	14.00 «Место встречи» (16+)
14.55 «Кто против?» (12+)	16.45 «За гранью» (16+)
16.30 «Малахов» (16+)	17.50 «ДНК» (16+)
21.20 Т/с «Склифосовский. Юбилейный сезон» (16+)	20.00 Т/с «Чужая стая. Невидимый враг» (16+)
23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)	22.00, 00.00 Т/с «Душегубы» (16+)
02.05 Т/с «Каменская» (12+)	00.25 Т/с «Невский» (16+)
03.50 Т/с «Личное дело» (12+)	04.55 Т/с «Оперетта капитана Крутова» (16+)
РЕН ТВ	ТНТ
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	06.40 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
08.30 «Новости» (16+)	08.30 «Модные игры» (16+)
09.00 «Военная тайна» (16+)	09.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
10.00 «Совбез» (16+)	13.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)	16.30 Т/с «Патриот» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)	18.30 Т/с «Ресторан по понятиям» (16+)
12.30 «Новости» (16+)	20.00 Т/с «Ресторан по понятиям-2» (16+)
13.00 «Загадки человечества» (16+)	21.00 Т/с «Просто Михалыч» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)	22.00 Т/с «Домашний арест» (16+)
15.00 «Засекреченные списки» (16+)	23.30 Х/ф «Матрица»
16.30 «Новости» (16+)	

## СРЕДА, 8 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	09.00 «Вести-Кузбасс»
05.00 «Доброе утро»	09.55 «О самом главном» (12+)
09.00, 13.00, 16.00, 19.00, 03.00 «Новости»	11.00, 14.00, 16.00, 20.00 «Вести»
09.05 «Антифейк» (16+)	11.30, 17.30 «60 минут» (12+)
09.40 «Жить здорово!» (16+)	14.30 «Вести-Кузбасс»
10.30, 13.20, 17.05, 19.15 Информационный канал (16+)	14.55 «Кто против?» (12+)
16.15 «Мужское/Женское» (16+)	16.30 «Малахов» (16+)
21.00 «Время»	21.05 «Вести-Кузбасс»
21.45 Т/с «Пробуждение» (16+)	21.20 Т/с «Склифосовский. Юбилейный сезон» (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)	23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
23.45, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)	02.05 Т/с «Каменская» (12+)
РОССИЯ 1	РЕН ТВ
05.00, 09.30 «Утро России»	06.00 «С бодрым утром!» (16+)

03.30 «Comedy Баттл» (16+)

05.05 «Открытый микрофон» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)

08.20 «Давай разведемся!» (16+)

09.20 «Тест на отцовство» (16+)

11.30 «Понять. Простить» (16+)

12.35, 23.35 «Порча» (16+)

13.05, 00.10 «Знахарка» (16+)

13.40, 00.40 «Верну любимого» (16+)

14.15 «Голоса ушедших душ» (16+)

14.50 Т/с «И расцвел подсолнух...» (16+)

19.00 Т/с «По тонкому льду» (16+)

23.00 «Голоса ушедших душ» (16+)

01.10 Т/с «Пять лет спустя» (16+)

04.15 Х/ф «Безотцовщина» (16+)

## СТС

06.00 «Ералаш» (0+)

07.00 М/с «Лунтик» (0+)

07.45 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)

19.50 Х/ф «Люди Икс: Первый класс» (16+)

22.30 Х/ф «Джек Ричер» (16+)

01.05 «Кино в деталях» (18+)

02.00 Т/с «Даёшь молодёжь!» (16+)

04.00 «6 кадров» (16+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 «Изнестия» (16+)

05.25 Т/с «Непокорная» (12+)

08.55 «Знание - сила» (0+)

09.30 Т/с «Телохранитель» (16+)

13.30 Т/с «Глухарь. Возвращение» (16+)

18.00 Т/с «Глухарь. Возвращение» (16+)

19.50, 00.30 Т/с «След» (16+)

22.25 Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)

00.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» (16+)

03.05 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

## ТВ Центр

06.00 «Настроение»

08.00 «Большое кино» (12+)

Перезагрузка» (16+)

01.55 «Импровизация» (16+)

03.30 «Comedy Баттл» (16+)

## ДОМАШНИЙ

05.55 «По делам несовершеннолетних» (16+)

07.45 «Давай разведемся!» (16+)

08.45 «Тест на отцовство» (16+)

10.55 «Понять. Простить» (16+)

12.00, 23.35 «Порча» (16+)

12.30, 00.10 «Знахарка» (16+)

13.05, 00.40 «Верну любимого» (16+)

13.40 «Голоса ушедших душ» (16+)

14.15 «Скажи, подруга» (16+)

14.30 Т/с «Вышел ёжик из тумана...» (16+)

19.00 Т/с «Случайный брак» (16+)

23.00 «Голоса ушедших душ» (16+)

01.10 Т/с «Меня зовут Саша» (16+)

## СТС

05.50 «Ералаш» (0+)

07.00 М/с «Лунтик» (0+)

08.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)

09.00 «100 мест, где поесть» (16+)

10.00 «Уральские пельмени» (16+)

10.20 Т/с «Воронины» (16+)

11.55 М/ф «Стражи терракоты» (12+)

14.00 Т/с «Тётя Марта» (16+)

18.30 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)

20.00 Х/ф «Люди Икс: Дни минувшего будущего» (12+)

22.40 Х/ф «Джек Ричер-2: Никогда не возвращайся» (16+)

01.00 Х/ф «Живое» (18+)

02.40 Т/с «Даёшь молодёжь!» (16+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 «Изнестия» (16+)

05.25 Т/с «Холостяк» (16+)

08.55 «Знание - сила» (0+)

09.30, 13.30, 18.00 Т/с «Глухарь. Возвращение» (16+)

20.00, 00.30 Т/с «След» (16+)

22.25 Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)

00.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» (16+)

08.30 «Новости» (16+)

09.00 «Засекреченные списки» (16+)

11.00 «Как устроен мир» (16+)

12.00 «112» (16+)

12.30 «Новости» (16+)

13.00 «Загадки человечества» (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)

15.00 «Засекреченные списки» (16+)

16.00 «112» (16+)

16.30 «Новости» (16+)

17.00 «Тайны Чапман» (16+)

18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

19.00 «112» (16+)

19.30 «Новости» (16+)

20.00 Х/ф «Джуманджи: Новый уровень» (12+)

22.10 «Смотреть всем!» (16+)

23.00 «Новости» (16+)

08.35 Т/с «Чужие грехи» (12+)

10.45 «Петровка, 38» (16+)

10.55 «Городское собрание» (12+)

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События»

11.50, 02.50 Т/с «Напарницы» (16+)

13.40 «Мой герой. Вадим Верник» (12+)

14.50 «Город новостей»

15.00 Т/с «Свои» (16+)

16.50 «90-е. Криминальные жёны» (16+)

18.10 «Петровка, 38» (16+)

18.25 Т/с «10 стрел для одной» (12+)

22.40 «Зелёный» разворот» (16+)

23.10 «Знак качества» (16+)

00.30, 04.25 «Петровка, 38» (16+)

00.45 Д/ф «Тайная комната. Семейка Бушей» (16+)

01.25 Д/ф «Олег Яковлев. Чужой» (16+)

## Пятница!

05.20 «Кондитер-5» (16+)

07.50 «На ножах» (16+)

09.50 «Чёрный список-2» (16+)

12.10 «Битва шефов-2» (16+)

19.00 «Молодые ножи-2» (16+)

20.30 «Тревел-баттл» (16+)

21.30 «Молодые ножи-2» (16+)

23.00 Х/ф «Кровавый алмаз» (16+)

01.20, 04.30 «Пятница News» (16+)

01.50 Т/с «Древние» (16+)

02.30 Т/с «Сотня» (16+)

## МИР

05.00 Т/с «Пилот международных авиалиний» (16+)

10.00, 13.00, 16.00, 18.30 «Новости»

10.10 «Белорусский стандарт» (12+)

10.20 «Игра в кино» (12+)

13.15, 16.15, 00.55 «Дела судебные» (16+)

16.45 «Мировое соглашение» (16+)

18.50 «Игра в кино» (12+)

20.50 «Слабое звено» (12+)

21.45 Т/с «Братаны-4» (16+)

00.30 «Наше кино. История большой любви» (12+)

02.20 Х/ф «Цирк» (0+)

03.25 Х/ф «Подкидыш» (0+)

## ТВ Центр

06.00 «Настроение»

08.00 «Доктор И...» (16+)

08.35 Т/с «Чужие грехи» (12+)

10.40, 04.40 Д/ф «Александра Завьялова. Затворница» (12+)

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События»

11.50, 02.55 Т/с «Напарницы» (16+)

13.40, 05.20 «Мой герой. Мария Аронова» (12+)

14.50 «Город новостей»

15.05 Т/с «Свои» (16+)

16.55 «90-е. Квартирный вопрос» (16+)

18.05 Т/с «Нырляльщица за жемчугом» (12+)

22.40 «Закон и порядок» (16+)

23.10 Д/ф «Георгий Данелия. Любимый марафон» (16+)

00.30, 04.30 «Петровка, 38» (16+)

00.45 «90-е. Во всём виноват Чубайс!» (16+)

01.25 «Знак качества» (16+)

02.05 Д/ф «Пётр Столыпин. Выстрел в антракте» (12+)

## МИР

06.35 Т/с «Этим пыльным летом» (12+)

10.00, 13.00, 16.00, 18.30 «Новости»

10.10, 18.50 «Игра в кино» (12+)

13.15, 16.15, 00.55 «Дела судебные» (16+)

16.45 «Мировое соглашение» (16+)

20.50 «Слабое звено» (12+)

21.45 Т/с «Братаны-4» (16+)

00.30 «Рождённые в СССР» (12+)

02.20 Х/ф «Семеро смелых» (0+)

03.45 «Наше кино. Неувядающие» (12+)

04.10 Х/ф «Фронт без флангов» (12+)

## Пятница!

05.20 «Кондитер-5» (16+)

08.00 «Гастротур-2» (16+)

09.00 «На ножах» (16+)

23.30 «Засекреченные списки» (16+)

00.30 Х/ф «Афера под прикрытием» (18+)

02.35 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

03.20 «Тайны Чапман» (16+)

## НТВ

06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»

08.25, 10.35 Т/с «Медвежий угол» (16+)

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи» (16+)

16.45 «За гранью» (16+)

17.50 «ДНК» (16+)

20.00 Т/с «Чужая стая. Невидимый враг» (16+)

22.00, 00.00 Т/с «Душегубы» (16+)

## ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром» (12+)

09.00, 13.00, 18.00, 21.00 «Новости дня» (16+)

09.20 Х/ф «Карьера Димы Горина» (12+)

11.35 Д/ф «108 минут, которые перевернули мир» (16+)

14.00 Т/с «Право на помилование» (16+)

18.20 «Специальный репортаж» (16+)

18.55 Д/ф «Мотоциклы особого назначения. История почетного эскорта» (16+)

19.40 Д/ф «Загадки века» (12+)

21.15 «Открытый эфир» (16+)

22.55 «Между тем» (12+)

23.20 Х/ф «Аллегро с огнём» (12+)

01.10 Х/ф «Карьера Димы Горина» (12+)

02.50 Х/ф «Сказка странствий» (12+)

04.35 Д/ф «Россия и Китай. «Путь через века» (6+)

05.00 Х/ф «Классные игры» (16+)

## МАТЧ!

05.20 Волейбол. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Тулица» (0+)

07.20, 11.00, 14.00, 16.55, 18.20, 19.25, 20.50, 23.50, 02.45 «Новости» (0+)

07.25 Смешанные единоборства. Д. Льюис - С. Спивак (16+)

09.00 «Неизведанная хоккейная Россия» (12+)

09.30 «Ген победы» (12+)

10.00 Бокс. Дж. Бельтран - Ф. Тейт (16+)

11.05, 23.00, 02.00 «Все на Матч!»

14.05, 17.00 «Специальный репортаж» (12+)

14.25 Бокс. Д. Лебедев - В. Рамирес (16+)

15.30 «Есть тема!» (16+)

17.20 «География спорта. ОАЭ» (12+)

17.50 «Что по спорту? Кемерово» (12+)

18.25 Мировой футбол. Обзор (0+)

19.30 «Громко»

20.55 Футбол. «Сочи» - «Ростов»

23.55 Футбол. «Краснодар» - «Спартак»

02.50 Смешанные единоборства. Фрэнсис Нганну. Лучшее (16+)

12.10 «Чёрный список-2» (16+)

13.50 «Битва шефов-2» (16+)

19.00 «Кондитер-7» (16+)

22.10 «Король десертов» (16+)

01.20, 04.30 «Пятница News» (16+)

01.50 Т/с «Сотня» (16+)

## ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром» (12+)

09.00, 13.00, 18.00, 21.00 «Новости дня» (16+)

09.20 Х/ф «Екатерина Воронина» (12+)

11.20, 21.15 «Открытый эфир» (16+)

14.00 Т/с «Не покидай меня» (16+)

18.20 «Специальный репортаж» (16+)

18.55 Д/ф «Мотоциклы особого назначения. История почетного эскорта» (16+)

19.40 «Улика из прошлого» (16+)

21.15 «Открытый эфир» (16+)

22.55 «Между тем» (12+)

23.20 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты...» (12+)

01.10 Х/ф «Екатерина Воронина» (12+)

02.45 Х/ф «Аллегро с огнём» (12+)

## МАТЧ!

06.50, 11.00, 14.00, 16.55, 18.20 «Новости» (0+)

06.55 «Легенды бокса с Владимиром Познером» (16+)

08.30, 17.00 «Специальный репортаж» (12+)

08.50 «Громко» (12+)

10.00 «Есть тема!» (16+)

11.05, 18.25, 01.45, 04.00 «Все на Матч!»

14.05 «Специальный репортаж» (12+)

14.25 Бокс. Д. Кудряшов - О. Дуродоло (16+)

15.30 «Есть тема!»

17.20 «Здоровый образ. Регби» (12+)

17.50 «Что по спорту? Новосибирск» (12+)

20.25 «Ты в бане!» (12+)



ДОМАШНИЙ
04.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.20 «Давай разведемся!» (16+)
09.20 «Тест на отцовство» (16+)
11.30 «Понять. Простить» (16+)
12.35, 23.35 «Порча» (16+)
13.05, 00.10 «Знахарка» (16+)
13.40, 00.40 «Верну любимого» (16+)
14.15 «Голоса ушедших душ» (16+)
14.50 Т/с «По тонкому льду» (16+)
19.00 Т/с «Когда ты мама» (16+)
23.00 «Голоса ушедших душ» (16+)
01.10 Т/с «Новая жена» (16+)
03.00 «Давайте познакомимся» (16+)
04.35 «6 кадров» (16+)

СТС
05.50 «Ералаш» (0+)
07.00 М/с «Лунтик» (0+)
08.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
09.00 «100 мест, где поесть» (16+)
10.00 «Уральские пельмени» (16+)
10.10 Т/с «Воронины» (16+)
12.20 Х/ф «Дорогой папа» (12+)
14.05 Т/с «Тётя Марта» (16+)
18.30 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
20.00 Х/ф «Люди Икс:

Апокалипсис» (12+)
22.55 Х/ф «Коматозники» (16+)
01.05 Т/с «Даёшь молодёжь!» (16+)
04.00 «6 кадров» (16+)
05.30 Мультфильмы (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «Немедленное реагирование» (16+)
08.55 «Знание - сила» (0+)
09.30, 13.30, 18.00 Т/с «Глухарь. Возвращение» (16+)
20.05, 00.30 Т/с «След» (16+)
22.25 Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
03.10 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

ТВ Центр
06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...» (16+)
08.30 Т/с «Чужие грехи» (12+)
10.35 Д/ф «Вячеслав Тихонов. До последнего мгновения» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События»

11.50, 02.45 Т/с «Напарницы» (16+)
13.40 «Мой герой. Никита Ефремов» (12+)
14.50 «Город новостей»
15.05 Т/с «Свои» (16+)
16.55 «90-е. Чёрный юмор» (16+)
18.05, 00.30, 04.25 «Петровка, 38» (16+)
18.20 Т/с «Смертельный тренинг» (16+)
22.40 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 «Прощание. Римма и Леонид Марковы» (16+)
00.45 Д/ф «Ворошилов против Тухачевского. Маршал на заклятие» (12+)
01.25 Д/ф «Сталинградская битва. Оборона» (12+)
02.05 Д/ф «Президент застрелился из «Калашникова» (12+)

МИР
06.55 Х/ф «Фронт за линией фронта» (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 «Новости»
10.10 Х/ф «Фронт в тылу врага» (12+)
13.15, 16.15, 00.55 «Дела судебные» (16+)
16.45 «Мировое соглашение» (16+)
18.50 «Игра в кино» (12+)
20.50 «Слабое звено» (12+)

21.45 Т/с «Братаны-4» (16+)
00.30 «Наше кино. История большой любви» (12+)
01.55 Т/с «Этим пыльным летом» (12+)

Пятница!
05.20 «Кондитер-5» (16+)
07.50 «Гастротур-2» (16+)
08.40 «На ножах» (16+)
21.20 «Молодые ножи-2» (16+)
22.50 «На ножах» (16+)
23.50 «Король десертов» (16+)
01.20 «Пятница News» (16+)
01.40 Т/с «Сотня» (16+)
04.20 «Пятница News» (16+)
04.50 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» (0+)

ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.00 «Новости дня» (16+)
09.20 Х/ф «Разные судьбы» (12+)
11.20, 21.15 «Открытый эфир» (16+)
14.00 Т/с «Высший пилотаж» (16+)
18.20 «Специальный репортаж» (16+)
18.55 Д/ф «К 100-летию отечественной гражданской авиации» (16+)
19.40 Д/ф «Секретные материалы» (16+)

22.55 «Между тем» (12+)
23.20 Х/ф «Наградить (Посмертно)» (12+)
01.10 Х/ф «Разные судьбы» (12+)

МАТЧ!
06.50, 11.00, 14.00, 16.55, 18.20, 22.25 «Новости» (0+)
06.55 «Легенды бокса с Владимиром Познером» (16+)
08.30 «Человек из футбола» (12+)
09.00 Д/ф «Один за пятерых» (6+)
10.00 «Есть тема!» (16+)
11.05, 18.25, 22.30, 01.15, 04.00 «Все на Матч!»
14.05, 17.00 «Специальный репортаж» (12+)
14.25 Бокс. Д. Лебедев - М. Гассиев (16+)
15.30 «Есть тема!»
17.20 «Большой хоккей» (12+)
17.50 «Вид сверху» (12+)
19.30 Борьба греко-римская. ЧР
21.30 Конный спорт (0+)
22.55 Хоккей. МХК «Спартак» - «Алмаз»
01.55 Футбол. Клубный чемпионат мира. 1/2 финала
04.50 Смешанные единоборства. А. Волкановски - М. Холлоуэй (16+)

## ЧЕТВЕРГ, 9 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 13.00, 16.00, 19.00, 03.00 «Новости»
09.05 «Антифейк» (16+)
09.40 «Жить здорово!» (16+)
10.30, 13.20, 17.05, 19.15 Информационный канал (16+)
16.15 «Мужское/Женское» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Пробуждение» (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1
05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30 «Вести-Кузбасс»
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00 «Вести»
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)
14.55 «Кто против?» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
20.00 «Вести»
21.05 «Вести-Кузбасс»
21.20 Т/с «Склифосовский. Юбилейный сезон» (16+)
23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.05 Т/с «Каменская» (12+)
03.50 Т/с «Личное дело» (12+)

РЕН ТВ
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00 «112» (16+)
12.30 «Новости» (16+)
13.00 «Загадки человечества» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Неизвестная история» (16+)
16.00 «112» (16+)
16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)

18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00 «112» (16+)
19.30 «Новости» (16+)
20.00 Х/ф «Дело храбрых» (16+)
22.30 «Смотреть всем!» (16+)
23.00 «Новости» (16+)
23.30 «Загадки человечества» (16+)
00.30 Х/ф «Великолепный» (12+)
02.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
03.20 «Тайны Чапман» (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

НТВ
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
08.25, 10.35 Т/с «Медвежий угол» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Чужая стая. Невидимый враг» (16+)
22.00, 00.00 Т/с «Душегубы» (16+)
00.20 «Поздняков» (16+)
00.35 Т/с «Невский» (16+)
04.55 Т/с «Оперетта капитана Крутова» (16+)

ТНТ
06.30 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
09.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
13.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
16.30 Т/с «Патриот» (16+)
18.30 Т/с «Ресторан по понятиям-2» (16+)
21.00 Т/с «Просто Михалыч» (16+)
22.00 Т/с «Домашний арест» (16+)
23.35 Х/ф «Остров» (12+)
02.00 «Импровизация» (16+)
03.40 «Comedy Баттл» (16+)
05.10 «Открытый микрофон» (16+)

ДОМАШНИЙ
04.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)

08.20 «Давай разведемся!» (16+)
09.20 «Тест на отцовство» (16+)
11.30 «Понять. Простить» (16+)
12.35, 23.35 «Порча» (16+)
13.05, 00.10 «Знахарка» (16+)
13.40, 00.40 «Верну любимого» (16+)
14.15 «Голоса ушедших душ» (16+)
14.50 Т/с «Случайный брак» (16+)
19.00 Т/с «Тонкая линия жизни» (16+)
23.00 «Голоса ушедших душ» (16+)
01.10 Т/с «Моя любимая мишень» (16+)
04.20 «6 кадров» (16+)

СТС
05.50 «Ералаш» (0+)
07.00 М/с «Лунтик» (0+)
08.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
09.00 «100 мест, где поесть» (16+)
10.05 Т/с «Воронины» (16+)
12.10 Х/ф «Медальон» (16+)
14.05 Т/с «Тётя Марта» (16+)
18.30 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
20.00 Х/ф «Люди Икс: Последняя битва» (16+)
22.05 Х/ф «Новые мутанты» (16+)
23.55 Х/ф «Ритм-секция» (18+)
01.55 Т/с «Даёшь молодёжь!» (16+)
04.00 «6 кадров» (16+)
05.30 Мультфильмы (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 «Известия» (16+)
05.45 Т/с «Немедленное реагирование» (16+)
08.35 «День ангела» (0+)
09.30, 13.30, 18.00 Т/с «Глухарь. Возвращение» (16+)
20.05, 00.30 Т/с «След» (16+)
22.25 Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
03.10 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

ТВ Центр
06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...» (16+)
08.35 Т/с «Чужие грехи» (12+)
10.40 Д/ф «Николай Ерёмченко. Загнать себя в тупик» (12+)

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События»
11.50 Т/с «Напарницы» (16+)
13.40 «Мой герой. Александр Шаганов» (12+)
14.50 «Город новостей»
15.05 Т/с «Свои» (16+)
16.55 «90-е. Малиновский пиджак» (16+)
18.05 Т/с «Одноклассники смерти» (12+)
22.40 «10 самых... Звёздные алиментщики» (16+)
23.10 «Советские мафии. Королева Геленджика» (16+)
00.30, 04.25 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер» (12+)
01.25 Д/ф «Сталинградская битва. Контрудар» (12+)
02.05 Д/ф «Последние залпы» (12+)
02.45 Т/с «Напарницы» (16+)
04.35 Д/ф «Евгений Дятлов. Мне никто ничего не обещал» (12+)
05.20 «Мой герой. Александр Шаганов» (12+)

МИР
05.00 Т/с «Братаны-4» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 «Новости»
10.10 «Игра в кино» (12+)
13.15, 16.15, 00.55 «Дела судебные» (16+)
16.45 «Мировое соглашение» (16+)
18.50 «Игра в кино» (12+)
20.50 «Слабое звено» (12+)
21.45 Т/с «Братаны-4» (16+)
00.30 «Наше кино. История большой любви» (12+)
02.40 Х/ф «Вратарь» (0+)
03.50 Х/ф «У самого синего моря» (12+)

Пятница!
05.10 «Зов крови-2» (16+)
05.30 «Пятница News» (16+)
05.50 «Кондитер-5» (16+)
08.30 «Гастротур-2» (16+)
09.40 «На ножах» (16+)
11.40 «Четыре свадьбы-3» (16+)
13.30 «Любовь на выживание» (18+)
15.30 «Четыре свадьбы-3» (16+)
19.00 «Четыре свадьбы-4» (16+)

22.50 «Четыре свадьбы-3» (16+)
00.40 Т/с «Настя, соберись!» (18+)
01.20 Т/с «Настя, соберись!» (16+)
01.50 «Пятница News» (16+)
02.20 Т/с «Сотня» (16+)
04.20 «Пятница News» (16+)

ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.00 «Новости дня» (16+)
09.20 Х/ф «Размах крыльев» (12+)
11.20, 21.15 «Открытый эфир» (16+)
14.00 Т/с «Высший пилотаж» (16+)
18.20 «Специальный репортаж» (16+)
18.55 Д/ф «К 100-летию отечественной гражданской авиации» (16+)
19.40 «Код доступа» (12+)
22.55 «Между тем» (12+)
23.20 Х/ф «Ночное происшествие» (12+)
01.15 Х/ф «Наградить (Посмертно)» (12+)
02.40 Д/ф «Последнее дело майора Проница» (12+)
03.30 Т/с «Высший пилотаж» (16+)

МАТЧ!
06.20 «География спорта. ОАЭ» (12+)
06.50, 11.00, 14.00, 16.55, 19.25, 01.50 «Новости» (0+)
06.55 «Легенды бокса с Владимиром Познером» (16+)
08.30 «Человек из футбола» (12+)
09.00 Д/ф «Любовь под грифом «Секретно» (12+)
10.00 «Есть тема!» (16+)
11.05, 19.30, 22.45, 01.55, 04.50 «Все на Матч!»
14.05, 19.05 «Специальный репортаж» (12+)
14.25 Бокс. А. Поветкин - К. Такам (16+)
15.30 «Есть тема!»
17.00 Борьба греко-римская. Чемпионат России
20.25 Хоккей. «Авангард» - ЦСКА
22.55 Баскетбол. «Зенит» (С-П) «Уралмаш»
00.55 Смешанные единоборства. Ислам Махачев. Лучшее (16+)
02.35 «Голевая феерия Катара!» (0+)
05.50 «Вид сверху» (12+)

## ПЯТНИЦА, 10 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 13.00, 16.00 «Новости»
09.05 «Антифейк» (16+)
09.40 «Жить здорово!» (16+)
10.30, 13.20, 17.05 Информационный канал (16+)
16.15 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 «Вечерние новости»
18.35 «Человек и закон» (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети» (0+)
23.25 Х/ф «Каникулы в Африке» (16+)
01.15 «Подкаст.Лаб» (16+)

РЕН ТВ
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный проект» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00 «112» (16+)
12.30 «Новости» (16+)
13.00 «Загадки человечества» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Засекреченные списки» (16+)
16.00 «112» (16+)
16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00 «112» (16+)
19.30 «Новости» (16+)
20.00 Х/ф «Агент Ева» (16+)
21.45 Х/ф «24 часа на жизнь» (16+)
23.30 Х/ф «Турист» (16+)
01.20 Х/ф «Афера под прикрытием» (18+)
03.15 «Невероятно интересные истории» (16+)

РОССИЯ 1
05.00 «Утро России»
09.00 «Вести-Кузбасс»
09.30 «Утро России»
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00 «Вести»
11.30 «60 минут» (12+)
14.00 «Вести»
14.30 «Вести-Кузбасс»
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 «Вести»
16.30 «Малахов» (16+)
17.30 «60 минут» (12+)
20.00 «Вести»
21.15 «Вести-Кузбасс»
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)

23.55 «Улыбка на ночь» (16+)
01.00 Х/ф «Хочу быть счастливой» (12+)
04.10 Т/с «Личное дело» (12+)

РЕН ТВ
06.00 «С бодрым утром!» (16+







# Выбираем правильный парфюм

Роспотребнадзор напоминает, как правильно выбрать парфюмерно-косметическую продукцию.

## 1. Изучите внешний вид упаковки товара.

Упаковка товара не должна вызывать подозрений. Прежде всего, она должна быть аккуратной (например, если это картон, то он должен быть качественным), шрифты на упаковке должны быть четкими и читаемыми, при этом буквы, залитые тоном (красителем), не должны размазываться. Если продукт упакован в целлофановую пленку, то и она должна выглядеть аккуратно.

Вместе с тем упаковка выполняет не только эстетическую функцию. Она сохраняет товар до непосредственного контакта с потребителем и доносит важную информацию о продукте.

## 2. Изучите информацию, нанесенную на потребительскую упаковку.

Информация должна быть однозначно понимаемой, полной и достоверной, чтобы потребитель не мог быть обманут или введен в заблуждение относительно происхождения, свойства, состава, способа применения, а также других сведений, характеризующих прямо или косвенно качество и безопасность парфюмерно-косметической продукции, и не мог ошибочно принять данную продукцию за другую, близкую к ней по внешнему виду упаковки и (или) органолептическим показателям.

В соответствии с законом Российской Федерации «О защите прав потребителей» потребителю должна быть своевременно предоставлена необходимая и достоверная информация о товаре, обеспечивающая возможность его правильного выбора.

Согласно требованиям технического регламента Таможенного союза «О безопасности парфюмерно-косметической продукции» («ТР ТС 009/2011») маркировка парфюмерно-косметической продукции должна содержать следующую информацию:

- наименование, название (при наличии) парфюмерно-косметической продукции;

- назначение парфюмерно-косметической продукции, если это не следует из наименования продукции, а косметика, предназначенная для детей, должна иметь соответствующую информацию в маркировке;

- наименование изготовителя и его местонахождение (юридический адрес, включая страну);

- страна происхождения парфюмерно-косметической продукции (если страна, где расположено производство, не совпадает с юридическим адресом изготовителя);

- наименование и местонахождение организации (юридический адрес), уполномоченной изготовителем на принятие претензий от потребителя (уполномоченный представитель изготовителя или импортер), если изготовитель не принимает претензии сам на территории государства - члена ТС;

- номинальное количество продукции в потребительской таре (объем, и (или) масса, и (или) штуки);

- срок годности;
- описание условий хранения в случае, если эти условия отличаются от стандартных;

- особые меры предосторожности (при необходимости) при применении продукции, в том числе информация о предупреждениях;

- номер партии или специальный код, позволяющие идентифицировать партию парфюмерно-косметической продукции;

- сведения о способах применения парфюмерно-косметической продукции, отсутствие которых может привести к неправильному использованию потребителем парфюмерно-косметической продукции;

- список ингредиентов. Он может быть представлен либо на русском языке, либо в соответствии с международной номенклатурой косметических ингредиентов (INCI) с использованием букв латинского алфавита.

Также допускается буквами латинского алфавита указывать наименование изготовителя, местонахождение изготовителя и название продукции, название линии (серии), единицы измерения объема (ml, L) или массы (g, kg). Страна происхождения парфюмерно-косметической продукции приводится на русском языке.

Отсутствие указанной информации ставит под сомнение происхождение товара, его качество и безопасность.

## 3. Уточните о наличии у продавца документов, подтверждающих качество товара.

Парфюмерно-косметическая продукция должна соответствовать требованиям технического регламента Таможенного союза «О безопасности парфюмерно-косметической продукции», который устанавливает (среди прочего) требования к продукции (ее составу, физико-химическим, микробиологическим, токсикологическим показателям, содержанию токсичных элементов и др.) в целях защиты жизни и здоровья человека, имущества, охраны окружающей среды, а также предупреждения действий, вводящих в заблуждение потребителей относительно ее назначения и безопасности.

Только соответствующая требованиям ТР ТС 009/2011 продукция может быть маркирована единым знаком обращения продукции на рынке государств-членов Таможенного Союза.

Соответствие качества и безопасности парфюмерно-косметической продукции требованиям ТР ТС 009/2011 подтверждается, в том числе, свидетельством о государственной регистрации такой продукции (например, парфюмерно-косметической продукции для химического окрашивания, осветления, мелирования, химической завивки и распрямления волос, отбеливания (осветления) кожи, искусственного загара, косметики для татуажа, детской косметики, пилингов и др.).

## 4. Проверьте легальность парфюмерии с помощью специального приложения.

Напоминаем, что в целях соблюдения прав потребителей и пресечения распространения в Российской Федерации контрафактной и фальсифицированной парфюмерной продукции с 1 октября 2020 года Правительством РФ введена обязательная маркировка духов и туалетной воды.

Какая парфюмерия попадает под обязательную маркировку Согласно распоряжению Правительства РФ от 28 апреля 2018 года №792-р необходимо промаркировать средствами идентификации



парфюмерию, соответствующую кодам ТН ВЭД ЕАЭС – 3303 00 и ОКПД 2 группы 20.42.11 (духи, вода туалетная, одеколоны).

Не требуется маркировать:

- выставочные и экспериментальные образцы парфюмерной продукции, демонстрируемые в рамках международных выставок и ярмарок, и не предназначенные для продажи;

- рекламные и маркетинговые образцы парфюмерной продукции, не предназначенные для продажи;
- тестеры и пробники парфюмерной продукции, не предназначенные для продажи;

- образцы парфюмерной продукции объемом до трёх миллилитров включительно.

*Действия потребителя при отсутствии маркировки духов и парфюмерной продукции*

Чтобы узнать, прослеживается ли товар в системе маркировки, необходимо установить на мобильное устройство приложение «Честный ЗНАК» и с его помощью отсканировать код маркировки товара. Данное действие позволяет покупателю самостоятельно удостовериться в легальности происхождения товара, а также получить данные как о самом товаре, так и о его производителе.

Если при проверке через приложение «Честный ЗНАК» выявлена ошибка кода, информация о товаре отсутствует, либо товар не соответствует описанию в приложении, то потребитель вправе сообщить о таком нарушении.

## 5. Ознакомьтесь с потребительскими свойствами товара до его приобретения.

Если вы приобретаете парфюмерию или косметику непосредственно у продавца в магазине (не онлайн), по возможности ознакомьтесь с основными свойствами, характеризующими выбранный товар до того, как совершите покупку.

По правилам продажи покупателю должна быть предоставлена такая возможность. Ознакомьтесь с запахом духов, одеколона или туалетной воды, а также иной парфюмерной продукцией с использованием для этого бумажных листов, лакмусовых бумажек, пропитанных душистой жидкостью, образцов, предоставляемых изготовителями товаров, и другими доступными способами, а также с иными свойствами и характеристиками предлагаемых к продаже товаров.

Однако при использовании, например, косметических тестеров, расположенных в торговых залах магазинов, следует учесть, что нанесение косметического средства из тестера, например, на глаза или губы может быть не безопасно. Поэтому для того, чтобы определить, как будет выглядеть на коже то или иное средство декоративной косметики, достаточно нанести об-

разец на тыльную сторону ладони, используя при этом одноразовые ватный диск, палочку или салфетку.

По возможности выбирайте парфюмерную продукцию с особой осмотрительностью в отношении её потребительских свойств, поскольку предусмотренное статьей 25 Закона «О защите прав потребителей» право на обмен товара надлежащего качества (в соответствии с постановлением Правительства РФ от 31.12.2020 № 2463) на парфюмерно-косметические изделия не распространяется.

## 6. Осмотрите флакон.

Это вы сможете сделать уже только после приобретения товара. При продаже товара в упаковке с целлофановой оберткой или фирменной лентой покупателю должно быть предложено проверить содержимое упаковки путем снятия целлофана или фирменной ленты. При этом учтите, что аэрозольная упаковка проверяется продавцом в присутствии покупателя. Как правило, только что распакованный флакон парфюма, снабженный пульверизатором, первые два «шлика» выдает холостыми, без своего содержимого.

## 7. Выбирайте места покупки сознательно.

Во избежание рисков, связанных с причинением вреда своему здоровью, финансам и настроению, не приобретайте парфюмерно-косметическую продукцию у случайных лиц, уличных торговцев, а также вне стационарных мест торговли или в павильонах, где до покупателя не доведены достоверные сведения об организации (продавце), адресе и режиме работы.

## 8. Контролируйте продавца, совершая покупку дистанционно.

Продавец или уполномоченное им лицо вправе ознакомить потребителя, заключившего договор розничной купли-продажи дистанционным способом продажи товара, с приобретаемым товаром до его передачи потребителю. Однако в любом случае, приобретая товар дистанционным способом (например, через Интернет), потребитель (после получения продавцом сообщения потребителя о намерении заключить договор розничной купли-продажи) должен получить от продавца подтверждение заключения такого договора на условиях оферты, содержащей все существенные условия договора.

При дистанционном способе продажи товара продавец предоставляет потребителю полную и достоверную информацию, характеризующую предлагаемый товар, посредством ее размещения на сайте и (или) странице сайта в сети Интернет, и (или) в программе

для электронных вычислительных машин, и (или) в средствах связи (телевизионной, почтовой, радиосвязи и др.), и (или) в каталогах, буклетах, проспектах, на фотографиях или в других информационных материалах.

Кроме того, на сегодняшний день законодательством Российской Федерации в области защиты прав потребителей прямо установлена обязанность продавца указывать полное фирменное наименование (наименование) организации (если это юридическое лицо), фамилию, имя, отчество (при наличии) (если это индивидуальный предприниматель), а также основной государственный регистрационный номер, адрес и место нахождения, адрес электронной почты и (или) номер телефона. Указанная информация доводится до потребителя посредством ее размещения на сайте (при его наличии) и (или) странице сайта в сети Интернет (при его наличии), а также в программе для электронных вычислительных машин (при ее наличии).

Воздержитесь от дистанционной покупки товаров у продавца, не предоставившего потребителю сведения о себе.

**ВАЖНО!** При дистанционном способе продажи потребитель вправе отказаться от товара в любое время до его передачи, а после передачи товара - в течение семи дней. В случае, если информация о порядке и сроках возврата товара надлежащего качества не была предоставлена в письменной форме в момент доставки товара, потребитель вправе отказаться от товара в течение трёх месяцев с момента передачи товара.

Возврат товара надлежащего качества возможен в случае, если сохранены его товарный вид, потребительские свойства, а также документ, подтверждающий факт и условия покупки указанного товара.

При отказе потребителя от товара надлежащего качества продавец должен возратить ему уплаченную денежную сумму, за исключением расходов продавца на доставку от потребителя возвращенного товара, не позднее чем через 10 дней со дня предъявления потребителем соответствующего требования.

## За дополнительной консультацией можно обратиться:

- в Общественную приёмную Управления Роспотребнадзора по Кемеровской области - Кузбассу тел. (8-384-2) 36-96-88 или по телефону «горячей линии» 8-800-300-46-24;

- в Управление Роспотребнадзора по Кемеровской области - Кузбассу (г. Кемерово, пр. Кузнецкий, 24) с письменным или электронным обращением.

Обращение в форме электронных сообщений направляются в Роспотребнадзор путем заполнения специальной формы на Едином портале Роспотребнадзора для подачи обращений граждан, которая размещена на официальном сайте Роспотребнадзора в разделе «Для граждан», подраздел «Обращение граждан» (<http://petition.gospotrebnadzor.ru>) или на сайте Управления Роспотребнадзора по Кемеровской области - Кузбассу в разделе «Виртуальная служба», подраздел «Форма обращений граждан».

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Кемеровской области - Кузбассу в г. Ленинск-Кузнецкий, г. Полысаево и Ленинск-Кузнецком районе.



## На заметку

## Кофе или чай – что выбрать?

Кофе и чай – лидеры в мировом рейтинге самых популярных напитков. Во многом благодаря кофеину, который входит в их состав. Это наиболее изученный и используемый людьми стимулятор. Однако воздействие его на организм неоднозначно. Сравним два напитка и выясним, какой из них полезнее для здоровья.

## Где больше кофеина?

Хотя содержание кофеина может варьироваться в зависимости от времени, способа приготовления, крепости и объёма напитка, известно, что при употреблении кофе можно легко получить вдвое большую дозу кофеина, чем при употреблении аналогичной порции чая. Количество кофеина, которое считается безопасным для среднестатистического человека, составляет 400 мг в день. Имеются сведения, что женщины репродуктивного возраста могут без вреда для здоровья употреблять не более 300 мг кофеина в день. Одна чашка (240 мл) сваренного кофе содержит в среднем 95 мг кофеина. Аналогичная порция черного чая – 47 мг.

Положительные свойства кофеина включают в себя повышение работоспособности, увеличение физической выносливости, снижение утомляемости, улучшение концентрации и повышение умственной активности. Кофеин также связывают с потерей веса, повышением чувствительности к инсулину, снижением риска развития метаболического синдрома и неалкогольного гепатоза. Умеренное потребление кофеина препятствует развитию деменции и болезни Альцгеймера. Несмотря на все эти преимущества, следует также учитывать потенциальные негативные последствия чрезмерного потребления кофеина, особенно у детей и беременных женщин.

## А что ещё?

И чай, и кофе богаты антиоксидантами, в первую очередь полифенолами, которые обеспечивают их характерный вкус. Антиоксиданты защищают организм от повреждения свободными радикалами и могут помочь предотвратить развитие некоторых хронических заболеваний. В чае присутствуют теафлавины, теарубигины и катехины, а кофе богат флавоноидами и хлорогеновой кислотой (CGA). Предварительные исследования показали, что теафлавины и теарубигины ингибируют рост клеток рака легких и толстой кишки. С другой стороны, исследования антираковых свойств кофе показали, что содержащаяся в нем CGA действует как мощный ингибитор роста раковых клеток в желудочно-кишечном тракте и печени.

## Польза для сердца и сосудов

Полифенолы, которыми богаты кофе и чай, связывают со снижением риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Они способствуют поддержанию здоровья сердца через различные защитные механизмы. В том числе полифенолы способствуют снижению тонуса кровеносных сосудов, что может помочь при высоком кровяном давлении; блокируют образование новых кровеносных сосудов, которые

могут питать раковые клетки; предотвращают образование атеросклеротических бляшек в кровеносных сосудах, снижая риск сердечных приступов и инсультов. В 10-летнем исследовании, в котором участвовало 74 961 человек, было установлено, что употребление четырёх (960 мл) и более чашек черного чая в день снижает риск развития инсульта на 21%. Другое 10-летнее исследование с участием 34 670 здоровых женщин показало, что употребление пяти чашек (1,2 л) кофе в день снижает риск инсульта на 23% по сравнению с контрольной группой.

## Подзарядка организма

И кофе, и чай придают нам энергии. Энергетический эффект кофе обеспечивается за счет повышения в организме уровня дофамина и блокирования аденозина. При попадании внутрь организма 99% кофеина поглощается в течение 45 минут, но пиковые концентрации в крови появляются уже через 15 минут после приема. Вот почему многие люди предпочитают чашку кофе, когда им нужно быстро взбодриться. Чай содержит меньше кофеина, но он богат L-теанином, мощным антиоксидантом, который также стимулирует мозг. L-теанин может оказывать антистрессовое воздействие, помогая успокоиться и расслабиться, но при этом не ощущать



сонливости. Исследования показали, что потребление L-теанина вместе с кофеином (как в чае) может повысить концентрацию внимания.

## Снижение веса

Кофеин способен увеличить количество сжигаемых калорий на 3–13% и поддерживать этот эффект в течение трёх часов после приема, что приводит к дополнительному сжиганию до 150 калорий в сутки. Хлорогеновая кислота, содержащаяся в кофе, подавляет выработку жировых клеток. Чайные полифенолы, такие как теафлавины, также способствуют снижению веса. Известно, что теафлавины ингибируют липазу поджелудочной железы – фермент, играющий ключевую роль в метаболизме жиров. Исследования на животных показывают, что чайные полифенолы могут снижать концентрацию липидов в крови и препятствовать увеличению веса, даже при употреблении жирной пищи. Полифенолы черного чая также влияют на микробиоту

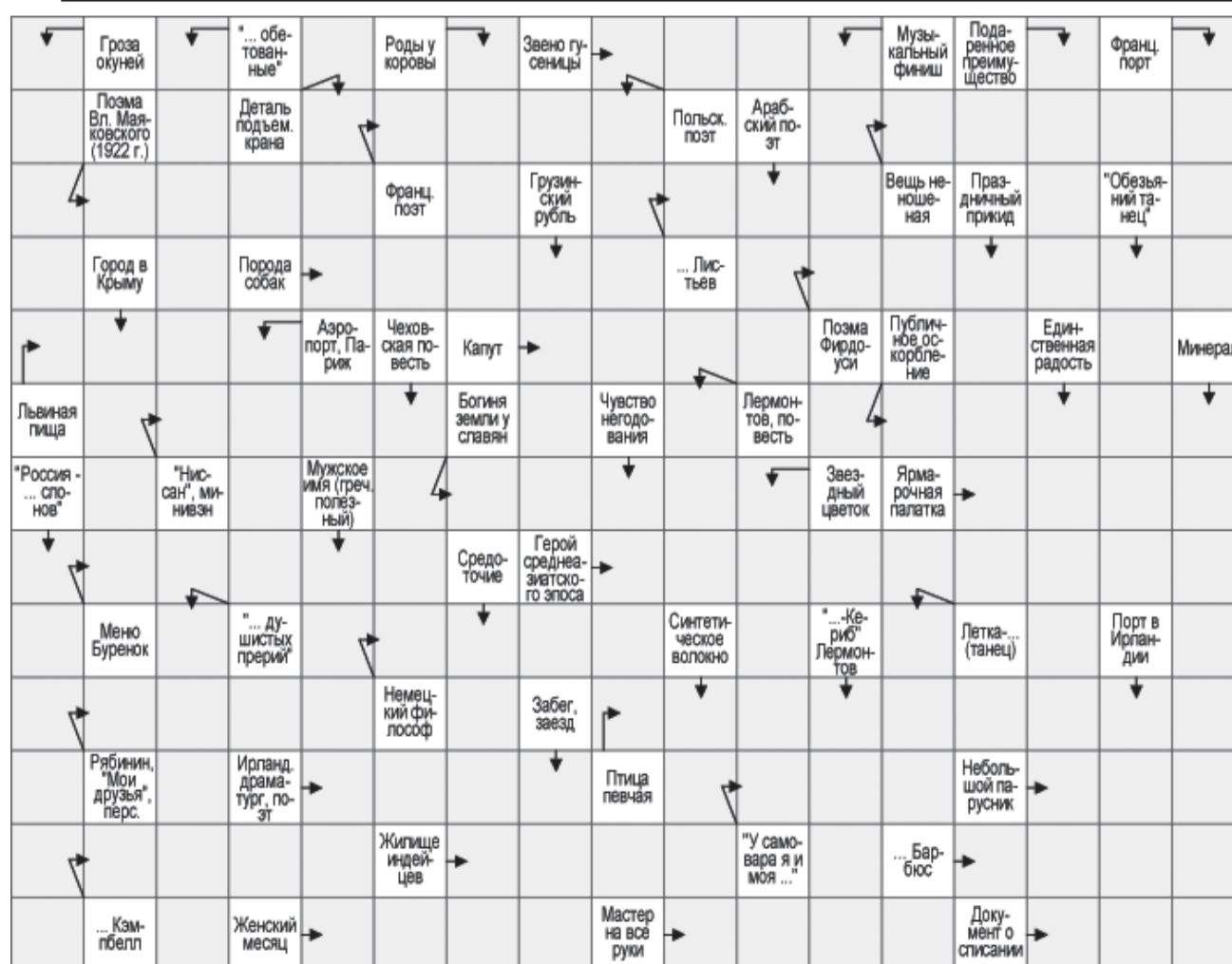
кишечника, что может препятствовать приросту массы тела. Следует иметь в виду, что все эти исследования проводились только на животных.

**Важно помнить**, что употребление большого количества кофе связано с нарушением сна, повышенной нервной возбудимостью, беспокойством, а также повышением риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, таких как сердечная недостаточность, тахикардия, гипертония. Кроме того, употребление кофе может привести к зависимости. Если человек обладает повышенной чувствительностью к кофеину, чай для него будет лучшим выбором.

Итак, кофе и чай обладают фактически аналогичными эффектами, включая антиоксидантные, противоопухолевые и энергетические свойства, помогают защитить организм от некоторых заболеваний. Какой напиток предпочесть – выбирать вам.

По материалам сайта [здоровое-питание.рф](http://здоровое-питание.рф).

## Сканворд



Сканворд с сайта [skanvord.com](http://skanvord.com)

Ответы на сканворд из №3 от 27.01.2023г.

По горизонтали: Кудри. Слон. Зефир. Кока. Кай. Отче. Руины. Пуаро. Вишну. Донбасс. Штиль. Мирра. Румб. Бал. Тест. Клан. Лепра. Картель. Есаул. Нога. Бонд. Кума. Лаз. Отец. Крекер. Осада. Рад. Кобо. Зыбь. По вертикали: Знак. Оторопь. Кол. Окот. Фишка. Мираж. Денди. Таймер. Орли. Убыток. Иван. Драма. Бульк. Блесна. Яшма. Абак. Стон. Сапер. Роба. Букс. Тодес. Указ. Лафет. Карло. Немка. Лебеда. Боб. Зельц. Радио.

## Интересные факты про февраль

1. Почему февраль является самым коротким месяцем в году?

Календарь, по которому мы живём, пришёл к нам из Древнего Рима. Изначально в нём было десять месяцев, а год начинался в марте. Царь Нума в VIII в. до н.э. решил привести календарь в порядок, чтобы он больше соответствовал фазам Луны и движению Солнца. В результате реформы было введено два дополнительных месяца — январь и февраль. Во время правления Юлия Цезаря было установлено, что чётные месяцы должны длиться 30 дней, а нечётные — 31. А вот февралю, последнему в году месяцу, даже 30 дней не досталось, только 29. В 14 году до нашей эры, после смерти Октавиана Августа, было решено к его «именному» месяцу добавить ещё один день, теперь их и в августе оказалось 31. И взяли этот день у февраля. Так в нём осталось 28 дней, и лишь один раз в четыре года — 29.

2. Систему високосных годов, в которых не 365, а 366 дней, также ввёл Юлий Цезарь. Это было сделано для того, чтобы календарный год соответствовал периоду вращения Земли вокруг Солнца, который составляет 365,25 суток (365 суток и 6 часов). Для этого необходимо раз в четыре года увеличивать количество дней в календаре на один. Выбор для удобства запоминания вновь пал на февраль, так как в то время он был последним месяцем в году.

3. По мнению астрологов, человек, рожденный 29 февраля, отличается нестандартным мышлением и уникальными способностями.

4. 15 февраля православная церковь отмечает праздник Сретения Господня. В этот день произошло знаменательное для христиан событие — встреча в Иерусалиме Младенца Иисуса и праведного старца Симеона. Но на Руси престолюдины объясняли происхождение праздника по-своему: зима с летом встретились. Солнце повернуло на лето, а зима — на мороз.

5. Наши предки пытались по февралю предугадать погоду. Считалось, что если февраль был теплым, то хорошего урожая ждать не следовало. Надеяться на плодородный год можно было лишь в том случае, если весь месяц стояли сильные морозы. Большое количество снега крестьян совершенно не пугало. Другое дело, если снега в конце зимы не было совсем, тогда, по народным поверьям, летом непременно будет засуха.

По материалам сайта [i-fakt.ru](http://i-fakt.ru).



## Потребитель

## Внимание: горячая линия!

В целях повышения потребительской грамотности, информирования граждан о нормативных требованиях к парфюмерно-косметической продукции, ее качестве и безопасности, важнейших механизмах государственной и общественной защиты потребительских прав в Управлении Роспотребнадзора по Кемеровской области – Кузбассу (далее – Управление), его территориальных отделах, а также Консультационных центрах и пунктах для потребителей ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кемеровской области - Кузбассе» и его консультационных центрах и пунктах для потребителей в период с 6 по 17 февраля 2023 г. организована работа «горячей линии» для тематического консультирования потребителей.

В ходе работы «горячей линии» специалисты дадут разъяснения по вопросам соблюдения обязательных требований к парфюмерно-косметической продукции, соответствия данной продукции требованиям технических регламентов Таможенного союза, ее качества и безопасности,

реализации установленных прав потребителя в случае продажи ему товара ненадлежащего качества, порядка предоставления необходимой и достоверной информации о товаре при заключении договора купли-продажи, введения обязательной маркировки духов и туалетной воды средствами идентификации.

Консультации можно получить ежедневно по будням с 09.00 до 12.30 и с 13.30 до 16.00 (в пятницу - до 14.30) в Общественной приемной Управления по телефонам 8(384-2) 36-96-88, 8-800-300-46-24.

По вопросам качества и безопасности парфюмерно-косметической продукции, а также соответствия такой продукции требованиям технического регламента Таможенного союза:

- в отделе надзора по коммунальной гигиене Управления по телефону: 8(384-2) 34-88-20;

- в территориальном отделе Управления по телефону: 8 (384-2) 64-20-26 (ТО в г. Кемерово);

- в ФБУЗ «Центр гигиены и эпи-

демиологии в Кемеровской области - Кузбассе» ежедневно по будням с 09.00 до 12.00 и с 13.00 до 16.00 по телефонам отделения коммунальной гигиены 8(384-2) 64-11-30, 64-20-46.

По вопросам защиты прав потребителей, обмена, замены, возврата товара, взаимодействия с продавцом, маркировки средствами идентификации:

- в отделе защиты прав потребителей Управления по телефонам 8(384-2) 36-29-89, 36-64-88;

- в ТО в г. Ленинск-Кузнецкий, г.Полысаево и Ленинск-Кузнецком районе по тел. 8(38456) 3-15-11;

- в консультационном пункте для потребителей ежедневно по будням с 08.00 до 12.00 и с 13.00 до 16.00 (в пятницу - до 15.30) по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, ул.Земцова, 6Б, тел. 8-951-615-68-19.

ТО Роспотребнадзора  
в г. Ленинск-Кузнецкий,  
г.Полысаево  
и Ленинск-Кузнецком районе.

## Вестник ГИБДД

## Как поставить автомобиль на учёт

Госавтоинспекция напоминает о необходимости регистрации автомобиля в течение десяти дней после его покупки.

За нарушение сроков предусмотрен штраф от 1500 до 2000 рублей (ст. 19.22 КоАП). Регистрировать автомобиль должен новый собственник или его представитель. Для этого необходимо записаться на приём в ГИБДД. Сделать это можно на сайте Государственных услуг, а также получив талон электронной очереди при личном обращении в ведомство.

Порядок действия при регистрации ТС:

1. Проверьте историю регистрации транспортного средства, участие автомобиля в ДТП, нахождение его в розыске, угоне и на наличие ограничений с помощью бесплатных

онлайн-сервисов до оформления договора купли-продажи!

2. Подпишите договор купли-продажи. Его можно составить в простой письменной форме в трех экземплярах. Продавец должен передать СТС и ПТС новому владельцу. У новых авто ПТС электронный, у подержанных - чаще всего бумажный. При наличии бумажного ПТС продавец должен поставить подпись в графе «подпись прежнего собственника».

3. Оформите полис ОСАГО. Полис оформляется на нового собственника до обращения в ведомство.

4. Для регистрации транспортного средства старше четырех лет необходимо иметь действующую диагностическую карту (техосмотр).

5. Подайте заявление на регистрацию автомобиля с помощью

сайта [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru) или посетите ближайшее отделение Госавтоинспекции лично.

6. Оплатите госпошлину в любом банке.

7. С оригиналами документов обратитесь в отделение Госавтоинспекции.

8. Предъявите автомобиль для осмотра и получите документы о регистрации.

Соблюдайте Правила дорожного движения!  
Телефон для справок РЭО ГИБДД межмуниципального отдела МВД России «Ленинск-Кузнецкий» 8(38456) 4-03-17.

А.М. КАЛИЧКИН, начальник  
ОГИБДД МО МВД России  
«Ленинск-Кузнецкий»  
подполковник полиции.

## Полиция информирует

## Об ответственности за проживание без регистрации

В соответствии с «Правилами регистрации и снятия граждан Российской Федерации с регистрационного учета по месту пребывания и по месту жительства в пределах Российской Федерации» срок обращения граждан в органы регистрационного учета (подразделения по вопросам миграции органов внутренних дел), МФЦ или к лицам, ответственным за передачу в органы регистрационного учета, не должен превышать 90 суток со дня прибытия на место пребывания и семи суток со дня прибытия на новое место жительства.

Проживание гражданина Российской Федерации по месту пребывания или по месту жительства в жилом помещении без регистрации либо допущение такого проживания нанимателем или собственником этого жилого помещения свыше установленных законом сроков влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от 2000 до 3000 рублей; на нанимателей, собственников жилого помещения (физических лиц) - от 2000 до 5000 рублей; на юридических лиц - до 750 000 рублей (ст. 19.15.1 КоАП РФ).

Полиция Кузбасса напоминает, что в соответствии с законодательством, собственник жилого помещения, у которого проживают граждане, не зарегистрированные по данному адресу (по месту жительства или пребывания), обязан уведомить об этом органы регистрационного учета в течение трёх рабочих дней. Нарушение без уважительных причин нанимателем или собственником, предоставившим жилое помещение гражданину Российской Федерации, сроков уведомления органа регистрационного учета о проживании данного гражданина в указанном помещении без регистрации либо представление в орган регистрационного учета заведомо недостоверных сведений о регистрации гражданина Российской Федерации, если эти действия не содержат признаков уголовно наказуемого деяния, влечет наложение административного штрафа на граждан в размере до 3 000 рублей; на юридических лиц - до 7 000 рублей (ч. 3 ст. 19.15.2 КоАП РФ).

Вместе с тем, полиция Кузбасса сообщает, что граждане Российской Федерации освобождаются от административной ответственности

за нарушение Правил регистрации гражданина Российской Федерации по месту пребывания или по месту жительства в жилом помещении в случаях:

- предоставления документированной информации о том, что они являются супругами, детьми (в том числе усыновленными), супругами детей, родителями (в том числе приемными), супругами родителей, бабушками, дедушками, внуками нанимателей (собственников) жилого помещения, имеющих регистрацию по месту жительства в данном жилом помещении;

- предоставления такой гражданином документированной информации о его регистрации по месту жительства в другом жилом помещении, находящемся в том же или ином населенном пункте того же субъекта Российской Федерации.

Всю информацию о получении государственных услуг можно найти на сайте ГУ МВД России по Кемеровской области в разделе «Государственные услуги».

В.Н. БАШКОВ, начальник  
полковник полиции.

## Социалка

## Об оснащении извещателями

В соответствии с законом Кемеровской области - Кузбасса от 05.10.2022 № 109-ОЗ «О социальной поддержке отдельных категорий семей в форме оснащения жилых помещений автономными дымовыми пожарными извещателями и датчиками (извещателями) угарного газа» установлена дополнительная мера социальной поддержки отдельных категорий семей в форме оснащения жилых помещений, находящихся на территории Кемеровской области - Кузбасса, автономными дымовыми пожарными извещателями и датчиками (извещателями) угарного газа.

Право на меру социальной поддержки имеют следующие категории:

- многодетные семьи;
- семьи, имеющие ребенка-инвалида;
- семьи с ребенком (детьми), имеющие среднедушевой доход семьи ниже величины прожиточного минимума в расчете на душу населения, установленной правительством Кемеровской области – Кузбасса на дату обращения за предоставлением меры социальной поддержки.

Право на меру социальной поддержки в форме оснащения жилого помещения датчиками (извещателями) угарного газа предоставляется семьям, проживающим в жилых помещениях с печным отоплением.

Мера социальной поддержки предоставляется по обращению одного из законных представителей, проживающего по месту жительства (месту пребывания).

По всем вопросам обращаться в управление социальной защиты населения Полысаевского городского округа по адресу: ул. Крупской, 100А, каб. №2, телефоны для справок: 5-44-38; 4-50-36.

УСЗН г.Полысаево.

## Обратите внимание

## О переподготовке экскурсоводов

Согласно ФЗ-93 от 20.04.2021 года «О внесении изменений в Федеральный закон о «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации», в части правового регулирования деятельности экскурсоводов (гидов), гидов-переводчиков и инструкторов-проводников», с 1 июля 2022 года экскурсоводы должны проходить обязательную аттестацию. Для успешного прохождения аттестации заявителю необходимо предоставить диплом о дополнительном образовании по специальности «Экскурсовод».

Для обеспечения доступа всех желающих экскурсоводов к обязательной аттестации, а также повышения качества обслуживания и привлечения квалифицированных специалистов в индустрию туризма ГАУ «Агентство по туризму Кузбасса» при поддержке Министерства туризма Кузбасса с 30 января 2023 года на базе ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный университет» организует занятия по дополнительной программе профессиональной переподготовки «Экскурсовод (гид) по Кузбассу» с присвоением квалификации «Экскурсовод (гид)».

Особенностью программы является дистанционный формат, который позволит экскурсоводам из разных муниципалитетов Кузбасса получить доступ к актуальной профессиональной информации.

Слушателями занятий могут быть лица старше 18 лет: сотрудники организаций, индивидуальные предприниматели, лица, применяющие специальный режим налогообложения, оказывающие или планирующие оказывать экскурсионные услуги, а также студенты, получающие среднее или высшее образование по направлению «Туризм».

Для обучения по программе профессиональной переподготовки слушателю необходимо выслать до 10 февраля 2023 года на электронную почту [addeu@kemsu.ru](mailto:addeu@kemsu.ru) следующие документы:

- личная карточка;
- копия СНИЛС;
- копия диплома о высшем или среднем образовании;
- договор об образовании на обучение по дополнительным образовательным программам.

Оригиналы документов необходимо доставить лично или почтовым отправлением по адресу: 650000, г.Кемерово, ул.Красная, 6, ауд. 9 блочная, с пометкой «Программа профессиональной переподготовки «Экскурсовод (гид) по Кузбассу».

Подробная информация об условиях, порядке проведения и зачисления, сроках и стоимости программы профессиональной переподготовки размещается на официальном сайте ГАУ «Агентство по туризму Кузбасса» <https://kuzbass-tourism.ru/retraining-of-guides>. Координатор образовательной программы Ольга Андреевна Кошечкина, главный специалист отдела работы с субъектами рынка ГАУ «Агентство по туризму Кузбасса», [business@kuzbass-tourism.ru](mailto:business@kuzbass-tourism.ru), тел.: 8(3842) 65-79-67.



## Прогноз погоды с 4 по 10 февраля

	4 февраля суббота	5 февраля воскресенье	6 февраля понедельник	7 февраля вторник	8 февраля среда	9 февраля четверг	10 февраля пятница
облачность, осадки атм. давление (мм.рт.ст.), температура, ветер (м/сек.)	 750 -24...-16 3 2	 751 -25...-18 ЮВ 2	 752 -25...-17 ЮВ 2	 752 -16...-14 Ю 2	 748 -20...-17 ЮВ 2	 744 -18...-12 ЮВ 2	 746 -15...-14 ЮЗ 4

**НЕ ДАЙ СЕБЯ ОБМАНУТЬ!**

**ХИЩЕНИЕ ДЕНЕГ С УТРАЧЕННОЙ БАНКОВСКОЙ КАРТЫ ИЛИ СМАРТФОНА**

В случае утраты или хищения Ваших БАНКОВСКОЙ КАРТЫ ИЛИ СМАРТФОНА следует в МАКСИМАЛЬНО КОРОТКОЕ ВРЕМЯ ПРИНЯТЬ МЕРЫ, чтобы злоумышленники не воспользовались ими для получения ДОСТУПА К ВАШИМ ДЕНЕЖНЫМ СРЕДСТВАМ.

**ПОЛИЦИЯ КУЗБАССА РЕКОМЕНДУЕТ**

**ЧТО ДЕЛАТЬ?**

- ЗАБЛОКИРУЙТЕ БАНКОВСКУЮ КАРТУ**, позвонив в службу поддержки банка (номер указан на оборотной стороне карты и на сайте банка), или сделайте это самостоятельно в мобильном приложении банка;
- После блокировки карты **НАПИШИТЕ В ОФИС БАНКА ЗАЯВЛЕНИЕ** о ее утрате или хищении, это снимет с Вас ответственность в случае использования платежного средства в противоправных целях;
- В случае утраты смартфона **КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ ИЗМЕНИТЕ ЛОГИНЫ И ПАРОЛИ** мобильного банка и всех своих аккаунтов в социальных сетях, чтобы ваши персональные данные не были скомпрометированы;
- О фактах неправомерного снятия денег с Вашего счета или хищении телефона **СООБЩИТЕ В ПОЛИЦИЮ**, позвонив на «02» (с мобильного – «102»);

**ПОМНИТЕ:**

- СМС О СНЯТИИ ДЕНЕГ ИЛИ ПОПЫТКЕ ВХОДА В МОБИЛЬНЫЙ БАНК – признак того, что ваша банковская карта или телефон находится в руках злоумышленника;
- НАДЕЖНЫЙ ПАРОЛЬ и РАЗБЛОКИРОВКА ПО ОТПЕЧАТКУ ПАЛЬЦА – эффективные способы защиты от неправомерного доступа в Ваш мобильный банк;
- НЕ ХРАНИТЕ ЗАПИСАННЫЕ НА БУМАГУ ПАРОЛИ доступа к своим счетам вместе с банковскими картами;
- Не храните на телефоне ФОТОГРАФИИ ПАСПОРТА и ДРУГИХ ЛИЧНЫХ ДОКУМЕНТОВ;
- УСТАНОВИТЕ КОД ДОСТУПА К МОБИЛЬНОМУ БАНКУ, отличный от пароля к телефону;
- УСТАНОВИТЕ ЛИМИТЫ НА ПЕРЕВОДЫ денежных средств с ваших банковских счетов.

РЕПЕРТУАР КИНОЗАЛА  
ДК «Полысаевец»

2 февраля в прокат вышел фильм «О чем говорят мужчины. Простые удовольствия» (16+). Дело было в далеком 2019-м году... Встретившись субботним утром, чтобы выпить шампанского, друзья отправляются в новое путешествие по глубинам мужского подсознания. О чем же на этот раз говорят мужчины? Конечно, о личном. Леша пытается понять, существует ли «женская дружба», Камилль рассуждает, можно ли уволить лучшего друга, ловелас Слава вспоминает первую любовь (или это была не она?), а Саша размышляет о потере отца и умении жить и радоваться каждому новому дню.

А еще, прогуливаясь по центру города, друзья обсуждают, как вкрутить лампочку, чтобы она осталась довольна, о чем кричат откровенные фото в социальных сетях и что такое чеваччи. Они вернулись поговорить о вечном, о личном и о всяких пустяках... Короче, обо всем.

**3 февраля**  
10.00 – «Крушение» (16+), боевик, триллер.  
12.15, 16.00, 19.15 – «О чем говорят мужчины. Простые удовольствия» (16+), комедия.  
14.15 – «Изумительный Морис» (6+), мультфильм, семейный.

**4, 5 и 8 февраля**  
10.15 – «Крушение» (16+), боевик, триллер.  
12.30, 16.15, 18.15 – «О чем говорят мужчины. Простые удовольствия» (16+), комедия.  
14.30 – «Изумительный Морис» (6+), мультфильм, семейный.

**6 февраля**  
11.15 – «Крушение» (16+), боевик, триллер.  
13.30, 17.15, 19.15 – «О чем говорят мужчины. Простые удовольствия» (16+), комедия.  
15.30 – «Изумительный Морис» (6+), мультфильм, семейный.

**7 февраля**  
10.15 – «Крушение» (16+), боевик, триллер.  
12.30, 16.15, 19.30 – «О чем говорят мужчины. Простые удовольствия» (16+), комедия.  
14.30 – «Изумительный Морис» (6+), мультфильм, семейный.

Билеты можно приобрести в кассе ДК и на сайте <https://dkpolysaevec.ru/articles/68-kinozal.html>  
Справки по телефону 2-99-80.

**Иди в кино по Пушкинской карте!**



**УГОЛЬ** в мешках. Березовые крупнорубленные дрова. Бесплатная доставка. Тел. 8-909-518-29-38.

**ПРОДАЖА** стиральных машин. Бесплатная доставка. Поможем с выбором. Звоните! Тел. 8-913-333-28-57.

**РЕМОНТ** стиральных машин, выезд и диагностика **БЕСПЛАТНО**. Пенсионерам **СКИДКИ**. Работаем без выходных. Тел. 8-923-009-31-20.

**РЕМОНТ** телевизоров на дому. **ПРОДАМ** цифровые приставки на 20 каналов с настройками. Тел. 8-913-285-61-86.

**РЕМОНТ** бытовых холодильников **НА ДОМУ. Выезд. Гарантия.** Тел. 8-905-905-91-22, Иван.

**РЕМОНТ** пластиковых, алюминиевых окон, дверей, балконов. **УСТАНОВКА** холодильного шкафа под окно, сушилки «Лиана», откосов внутри и снаружи окна, дополнительной створки на пластиковое окно. **ЗАМЕНА** стеклопакета. Тел. 8-951-166-56-99.

## Уважаемые жители города!

Если вы увидели снежные «шапки», наледь или сосульки, свисающие с крыш домов, сообщите об этом в ЕДДС г.Полысаево по тел. 4-22-05 или 8-908-930-90-86 (можно присылать фото и видео). Ваше обращение будет передано коммунальным службам.

**Дальневосточная ярмарка КРАСНОЙ ИКРЫ СВЕЖАЯ ИКРА с Камчатки и Сахалина**

Только 1 день **4 февраля в ДК «Родина» с 9.00 до 15.00**  
ул. Покрышкина, 7а

Лососевая  
Горбуши  
Кижуч  
Чавыча  
Нерка, Кета

1 банка по 140 г 300 р  
2 банки по 140 г 500 р  
5 банок по 140 г 1 000 р

**АКЦИЯ!**  
При покупке 10 банок 11-я банка икры в ПОДАРОК!

\*Продолжение ограничений. Акции, скидки и акции действуют на момент размещения рекламы до 26 июня 2022 года. При наличии рекламного товара. С подробной информацией об организации, месте и времени проведения акции можно ознакомиться по адресу, который указан в рекламе. Акции проводятся, цены и скидки устанавливаются ИП Пасыбулла М.Н. ИНН 590618502822, ОГРНИП 31859800166736. Реклама. 16-

ОГИБДД межмуниципального отдела  
МВД России «Ленинск-Кузнецкий» приглашает  
на службу сотрудников.

**СОТРУДНИКУ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ:**

- стабильная индексированная зарплата;
- возможность получения бесплатного образования в учебных заведениях МВД России;
- пенсия по достижению 20 лет выслуги;
- оплачиваемый больничный лист в размере 100%;
- оплата стоимости проезда к месту проведения отпуска на территории РФ и обратно сотруднику и одному члену семьи.

**Требования к кандидатам:**

- возраст от 20 до 40 лет;
- образование высшее, либо среднее профессиональное;
- отслужившие в Вооруженных Силах РФ;
- наличие водительского удостоверения;
- годные по физическим и морально-психологическим качествам.

Обращаться по телефону 8(384-56) 5-46-47 или по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Топкинская, 2.

**КУПЛЮ** шахтовую механическую стойку ВК-7. Тел. 8-951-184-46-26.

**Кафе «АЛИСА»** поменяло график работы и работает только по заказам. Меню и расчёт можно обсудить по онлайн-заявке. Тел. 8-950-593-10-25.

В буфет шахты «Полысаевская» **ТРЕБУЕТСЯ** кассир. Тел. 8-904-376-20-57.

**ТРЕБУЮТСЯ** парикмахер-универсал на аренду, мастер маникюра. Тел. 8-951-573-03-34.

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ** Газель-бизнес, квартирные, офисные переезды, стройматериалы и т.д. Низкие цены. Тел. 8-950-580-99-11.

**УГОЛЬ** мешками, тоннами. Привезу уголь по вашему талону. Откидаем, вывезем снег. Дрова мешками. Тел. 8-950-598-68-54.

Дворец культуры «Родина» **ПРИМЕТ** на постоянную работу главного режиссёра, звукорежиссёра и водителя категории «В», «Д». Полный соцпакет. Справки по телефону: 4-31-17 или по адресу: ул.Покрышкина, 7а, ДК «Родина».

В Муниципальное бюджетное учреждение «Единая дежурно-диспетчерская служба Полысаевского городского округа» **ТРЕБУЕТСЯ** заместитель директора (возможно без опыта работы). Требование: знание ПК и оргтехники. По всем вопросам обращаться по телефону 4-55-33.

В управление по капитальному строительству и вопросам жилищно-коммунального хозяйства Полысаевского городского округа **ТРЕБУЮТСЯ:** главный специалист в отдел закупок, бухгалтер-материалист, главный специалист отдела кадров и начисления заработной платы, главный специалист-сметчик. Полный соцпакет. Своевременная выплата заработной платы. Обращаться по телефонам: 8(38456) 5-44-90, 5-44-91, 2-59-61, 5-44-92.

КУМИ Полысаевского городского округа **примет на работу** главных специалистов, юриста. Требования к кандидатам: высшее образование, обучаемость, возможно трудоустройство без опыта работы. Резюме направлять по эл.адресу: pol\_kumi@mail.ru, телефоны для справок: 2-43-45, 4-35-12.

Межмуниципальный отдел  
МВД России «Ленинск-Кузнецкий»  
приглашает на службу мужчин в возрасте от 18 до 40 лет, не имеющих судимость, отслуживших в рядах Вооруженных сил РФ и имеющих образование не ниже среднего (полного) общего.

**СОТРУДНИКУ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ:**

- ежегодный отпуск от 40 до 60 дней, оплата проезда к месту проведения отдыха;
- материальная помощь;
- возможность отдыха в санаториях системы МВД России;
- возможность получения бесплатного высшего и среднего образования в учебных учреждениях МВД России;
- возможность выхода на пенсию при выслуге 20 лет службы в органах внутренних дел.

Обращаться по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Лермонтова, 6. Телефоны для справок: 8(384-56) 3-36-75, 8-908-951-63-90.

**КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ РЕМОНТ АВТОМАТИЧЕСКИХ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
8-951-164-20-53, 8-923-504-54-53  
Гарантия от 3 месяцев до 1 года

Реклама

**РЕМОНТ**

Стиральных машин  
Электронной  
Водонагревателей  
Телевизоров

- Скупка,
- продажа,
- утилизация.

**8-951-576-93-00**



Реклама

Реклама

Реклама

Реклама

Реклама

Реклама



**Полысаево**

городская массовая газета  
индекс: П9028

Учредители: администрация  
Полысаевского городского округа,  
МБУ «Полысаевский Пресс-центр»

Редактор отдела газеты М.Г. ХОРОХОРДИНА.  
Директор - главный редактор О.М. ДРУЖИНИНА.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области 12.03.2013г. Рег. свидетельство ПИ №ТУ 42-00614

Адрес редакции, издателя: 652560, Кемеровская область, г.Полысаево, ул.Космонавтов, 88, МБУ «Полысаевский Пресс-центр», телефоны: директор 4-21-77, бухгалтерия и рекламный отдел 4-39-42, редакция газеты 2-54-35, редакция телевидения 4-27-30. E-mail: polpressa.tv@mail.ru

За содержание рекламы и частных объявлений ответственность несет рекламодатель.

Газета отпечатана в АО «Советская Сибирь», 650000, Кемеровская область, г.Кемерово, ул.Карболитовская, 1Г.

Газета выходит один раз в неделю: **пятницу**. Печать офсетная. Объём - 3 печатных листа. Время подписания номера в печать по графику в 16.00, фактически в 16.00. Тираж 2000 экз. Цена в розницу - свободная.