

Муниципальное автономное учреждение культуры
«Полысаевская централизованная библиотечная система»

Я – мама!

Электронная
ВЫСТАВКА

16 +

Е.В. Березовская

Полысаево 2018



*Я – мама. Это много или мало?
Я – мама. Это счастье или крест?
И невозможно все начать сначала,
И я молюсь теперь за то, что есть:*

*За плач ночной, за молоко, пеленки,
За первый шаг, за первые слова.
За всех детей. За каждого ребенка.
Я – мама! И поэтому права.*

*Я – целый мир. Я – жизни возрожденье.
И я весь свет хотела бы обнять.
Я – мама. Мама! Это наслажденье
Никто не в силах у меня отнять!*

Соснина Евгения

Литература для будущих и молодых мам

Аптулаева, Татьяна Гавриловна

Я скоро стану мамой [Текст]: [Главная книга для главного события в вашей жизни] / Татьяна Аптулаева. — Москва: Издательство «Эксмо», 2016. — 637, [1] с.

Аннотация: Книга-бестселлер Татьяны Аптулаевой «Я скоро стану мамой!» отмечает свой юбилей — 10 лет с момента первого издания! Теперь эта книга, которую вы держите в руках, содержит обновленные рекомендации о беременности и родах! На каждой странице будущая мама найдет множество ответов на волнующие ее вопросы: как подготовиться к беременности; что происходит с организмом в эти девять месяцев; как развивается ребенок; как правильно питаться для себя и малыша; как справиться с токсикозом; когда обращаться к естественным методам терапии; какой физкультурой заниматься; как подготовиться к родам и прочее. И все это — что важно! — с учетом российских реалий и новых тенденций в медицине.

Книга Татьяны Аптулаевой поможет вам прожить период ожидания малыша с ощущением поддержки и заботы, ведь написана она с пониманием психологического состояния будущей мамы и бережного к ней отношения. А не этого ли хочет каждая женщина в этот период?!





Аптулаева, Татьяна Гавриловна

Я мама первый год [Текст]: [Книга о счастливом материнстве: питание мамы и малыша, уход за ребенком, укрепление детского здоровья, игры для развития малыша, психология материнства] / Татьяна Аптулаева. – Москва: Издательство «Эксмо», 2017. - 797, [1] с.

Аннотация: Книга Татьяны Аптулаевой «Я мама первый год» — больше, чем обычная энциклопедия советов. Она, как и ее первая книга-бестселлер «Я скоро стану мамой!», отличается от многих других. Каждая мама маленького малыша найдет в ней то, чего не хватает именно ей, чтобы получать удовольствие от своей новой роли. Вы научитесь лучше понимать и чувствовать ребенка, его потребности и желания; легче успокаивать его, когда он плачет; играть с ним и вовремя замечать первые недомогания; сумеете наладить отношения с врачами, примете решение, делать или не делать прививки. Также вы поймете, что ухаживать за собой: выспаться, поддерживать физическую форму и хорошо выглядеть — все это возможно.

Благодаря книге, а точнее, доброжелательному отношению и заботливой поддержке Татьяны Аптулаевой вы с большей легкостью и с меньшей тревогой войдете в новый для себя мир — мир материнства.





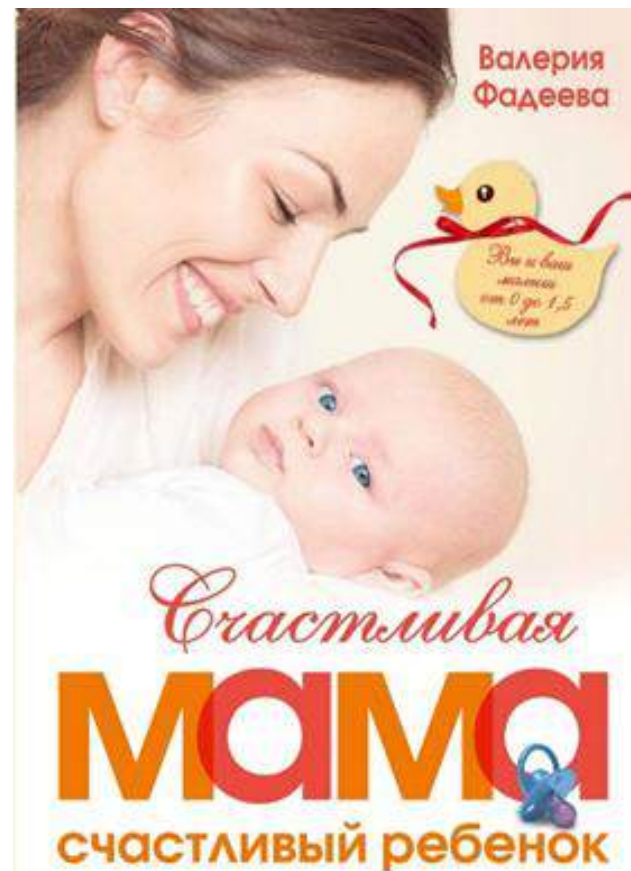
Фадеева, Валерия Вячеславовна

Счастливая мама - счастливый ребенок
[Текст]: [Вы и ваш малыш от 0 до 1,5 лет] / Валерия Фадеева. – Москва: Издательство «АСТ», 2016. - 287 с.

Аннотация: Дети - наше самое настоящее сокровище! Они наполняют жизнь смыслом, делают ее яркой, насыщенной, похожей на увлекательное приключение. Но как нам порой сложно в первые полтора года жизни малыша! Нужно научиться понимать его состояние, угадывать изменения в настроении, правильно кормить, ухаживать за ним!

Опытная мама и психолог Валерия Фадеева делится советами и рекомендациями: - как восстановиться после родов; - понять желания и потребности малыша; - правильно пеленать и укладывать ребенка; - заботиться о его зрении, ушках; - отучить малыша от приобретенных привычек; - выбирать игрушки по возрасту и многое другое.

В книге даны нормы развития новорожденного и малыша до полутора лет (психическое и физическое развитие), рекомендации по развитию мышления, творческих способностей и речи. Любите своего ребенка, и у вас все получится!



Литература по психологии

Гончарова, Светлана

Тайм-менеджмент для мам [Текст]: 7 заповедей организованной мамы: книга-тренинг / Светлана Гончарова. — Москва: Эксмо, 2015. — 172 с.

Аннотация: Система тайм-менеджмента, разработанная автором этой книги-тренинга, проста в применении, уже опробована и дает 100-процентный результат. Выполняя шаг за шагом задания, вы сможете навести порядок в своей жизни: правильно расставлять приоритеты, организовывать детей, находить время для себя и мужа и в итоге стать счастливой и организованной мамой, женой, хозяйкой.





Зубова, Анна Васильевна

Мама подростка. Как пережить переходный возраст ребёнка [Текст] / А. В. Зубова. - Издание 2-е. - Ростов на Дону: Феникс, 2015. - 253, [3] с.: ил. - (Психологический практикум)

Аннотация: Так ли страшен промежуток между 12-17 годами жизни вашего ребенка? Говорят, что некоторые подростки переживают это время спокойно и безболезненно... Однако, как правило, эти чудо-дети растут в других семьях. А вот вы уже ломаете голову - что же случилось с этим вчерашним еще "нормальным" ребенком? Откуда взялась эта раздражительность, агрессия, нервозность, беспричинные, на ваш взгляд, слезы? Что делать, если подросток пристрастился к курению или алкоголю? Как правильно реагировать на юношеский максимализм и негативизм? Как помочь ему преодолеть трудности общения со своими сверстниками?

Книга поможет пережить мамам и папам подростков этот непростой кризис переходного возраста вместе со своим ребенком, успешно преодолеть сложный этап взросления сына или дочери, понять и принять физиологические и психологические особенности этого периода.





Лихунова, Олеся

Хочешь, я буду твоей мамой? [Текст]: / Олеся Лихунова. — Москва: Лайвбук, 2017. — 400 с.; вклейка 16 с.: ил.

Аннотация: «Хочешь, я буду твоей мамой?» — дневник Олеси Лихуновой, мамы семерых детей, пятеро из которых — приёмные. Её уверенность в том, что нет нерешаемых задач, и умение найти простые и логичные ответы на сложные вопросы, способность виртуозно организовать жизнь и обучение детей оказались полезными и вдохновили тысячи читателей, и не только родителей. Эта книга — о том, что значит быть для кого-то опорой, о том, как лечить душевные раны. И сколько всего в жизни возможно совершить. Возможно, даже если что-то другое, важное, не сложилось.





Мэлони, Элисон

Книга для мам. Для мам, лучших во всех отношениях: [Текст] / Э. Мэлони; [пер. с англ. Т. А. Исерсон]. – Москва: РИПОЛ классик, 2008. - 158, [2] с.: ил.

Аннотация: Как убедить ребенка надеть теплый свитер? Как разбудить ребенка в школу? В этой книге вы найдете ответы на все вопросы, советы по воспитанию детей и секреты спокойной жизни для начинающих родителей. Если поведение вашего ребенка иногда не поддается объяснению, а вы хотите стать для него идеальной мамой - эта книга для вас.

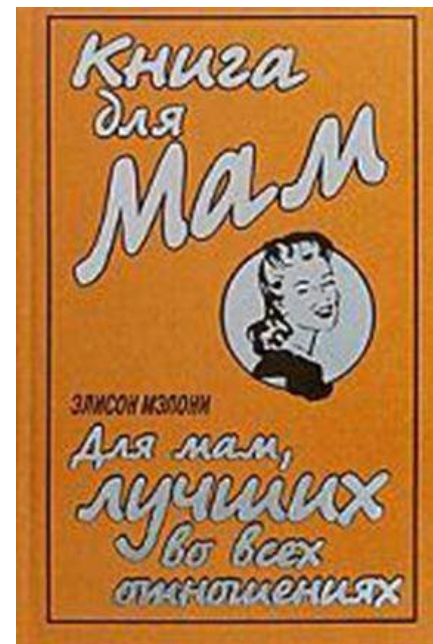
Некрасов, Анатолий Александрович

Материнская любовь [Текст] / А. А. Некрасов. - 10-е издание. - Москва: Амрита-Русь, 2010. - 252, [4] с. - (Мир во мне).

Аннотация: В этой книге поднимается необычная даже для психологии тема - материнская любовь. Скажете: что здесь необычного? Необычна та точка зрения, с которой читателю предлагается взглянуть на этот вопрос. Автор рассматривает ту сторону материнской любви, которая приносит множество страданий и родителям, и детям, и обществу в целом.

Избыточность материнской любви актуальна во всем мире; проявляясь у одних народов слабее, а у других - сильнее, она присутствует и порождает множество проблем.

Знания, изложенные в этой книге, при желании позволят каждому найти свои ключи к решению многих жизненно важных вопросов.

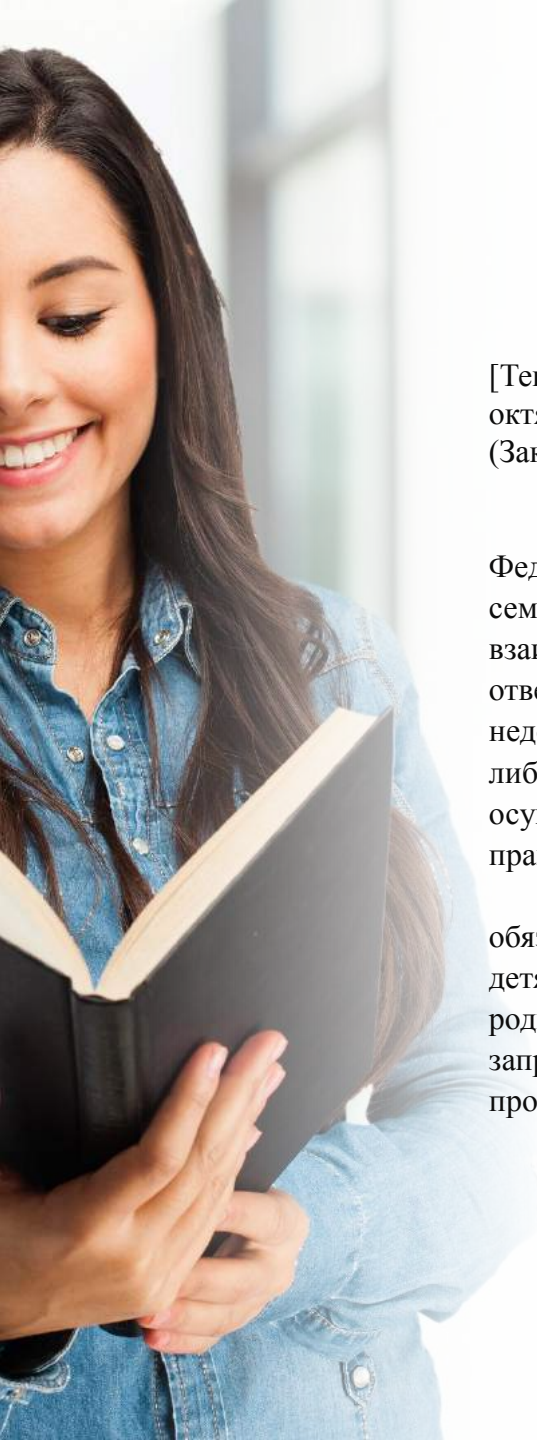


Правовые аспекты защиты материнства, детства и семьи

Конституция Российской Федерации: принята всенародным голосованием 12 декабря 1993 года [Текст]. - Новосибирск: Норматика, 2014. - 30, [2] с. - (Кодексы. Законы. Нормы)

В ч. 2 ст. 7 Конституции РФ закреплено, что «в Российской Федерации ... обеспечивается государственная поддержка семьи, материнства, отцовства и детства...» Пункт 1 ст. 38 Конституции РФ провозглашает, что «материнство и детство, семья находятся под защитой государства».





Семейный кодекс Российской Федерации [Текст]: текст с изменениями и дополнениями на 1 октября 2017 года. – Москва: Эксмо, 2017. – 64 с. – (Законы и кодексы)

Семейное законодательство Российской Федерации исходит из необходимости укрепления семьи, построения семейных отношений на чувствах взаимной любви и уважения, взаимопомощи и ответственности перед семьей всех ее членов, недопустимости произвольного вмешательства кого-либо в дела семьи, обеспечения беспрепятственного осуществления членами семьи своих прав, включая право на судебную защиту этих прав.

Родители имеют равные права и несут равные обязанности в отношении своих детей. Забота о детях, их воспитание — равное право и обязанность родителей. Семейный кодекс Российской Федерации запрещает осуществление родительских прав в противоречии с интересами детей.

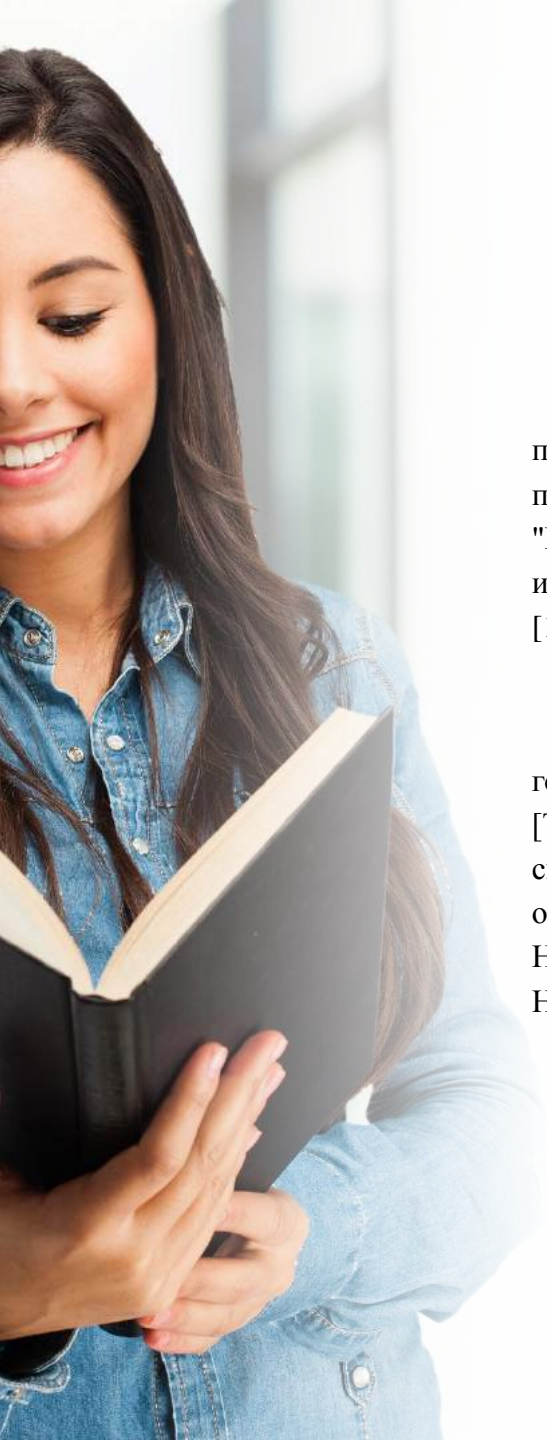




Трудовой кодекс Российской Федерации: по состоянию на 15 июня 2009 года [Текст]. - Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2009. - 191 с. – (Кодексы. Законы. Нормы)

Трудовое законодательство закрепляет ряд гарантий трудовых прав женщин. В частности, запрещается отказывать в заключении трудового договора женщинам по мотивам, связанным с беременностью или наличием детей. Для беременных женщин не может устанавливаться испытание при приеме на работу. Женщинам предоставляются отпуска по беременности и родам с выплатой пособия по государственному социальному страхованию. По заявлению женщины ей предоставляется отпуск по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет с выплатой государственного пособия.





Федеральный закон «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей» [Текст]: [текст подготовлен с использованием системы "КонсультантПлюс" и сверен с официальным источником]. - Новосибирск: Норматика, 2017. - 31, [1] с. . – (Кодексы. Законы. Нормы)

Федеральный закон «О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей» [Текст]: [текст подготовлен с использованием системы "КонсультантПлюс" и сверен с официальным источником]. - Новосибирск: Норматика, 2017. - 31, [1] с. . – (Кодексы. Законы. Нормы)



Книги для души

Булатова, Татьяна

Мама мыла раму [Текст] / Татьяна Булатова.
- Москва: Эксмо, 2013. - 314, [6] с.

Аннотация: Антонина Самохвалова с отчаянным достоинством несет бремя сильной женщины. Она и коня остановит, и в горящую избу войдет, и раму помоет.

Но как же надоело бесконечно тереть эту самую раму. Как тяжело быть сильной. Как хочется обычного тихого счастья. Любви хочется!

Дочь Катя уже выросла, и ей тоже хочется любви. И она уверена, что материнских ошибок не повторит. Уж у нее-то точно все будет красиво и по-настоящему.

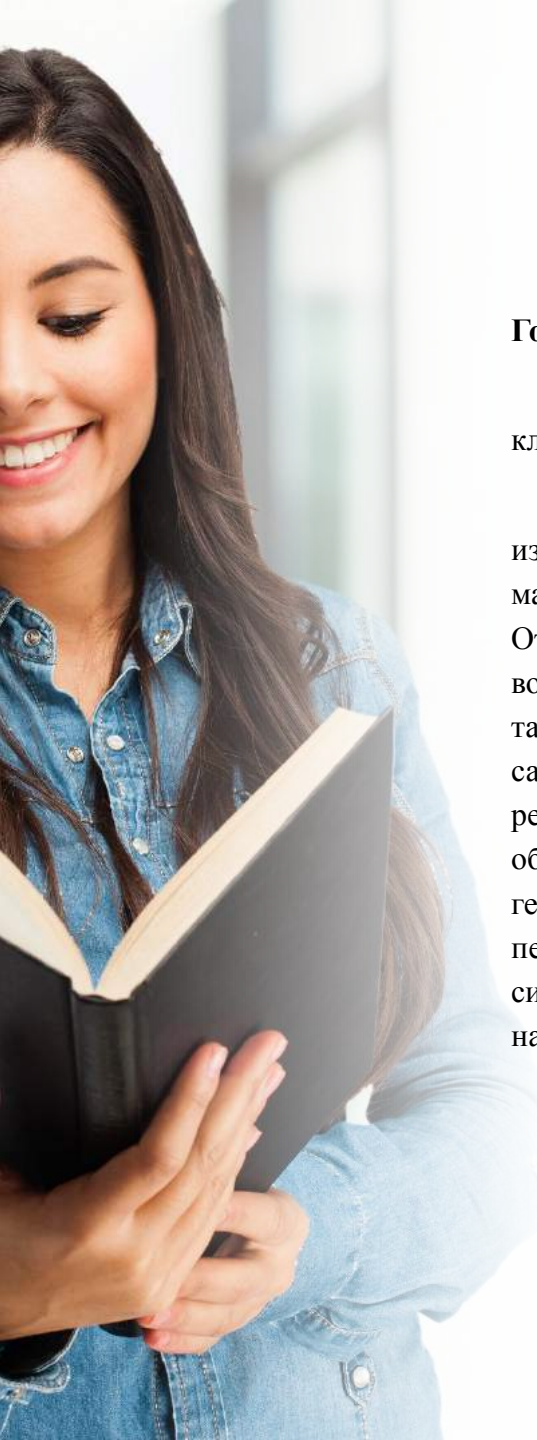
Она еще не знает, что в жизни никогда не бывает, как в кино. Ну и слава богу, что не знает - ведь без надежды жить нельзя...

Татьяна БУЛАТОВА

Татьяна Булатова, рисует живые образы и ситуации, отвечает на вопросы, которые встают перед многими женщинами.
Анна Берсенева



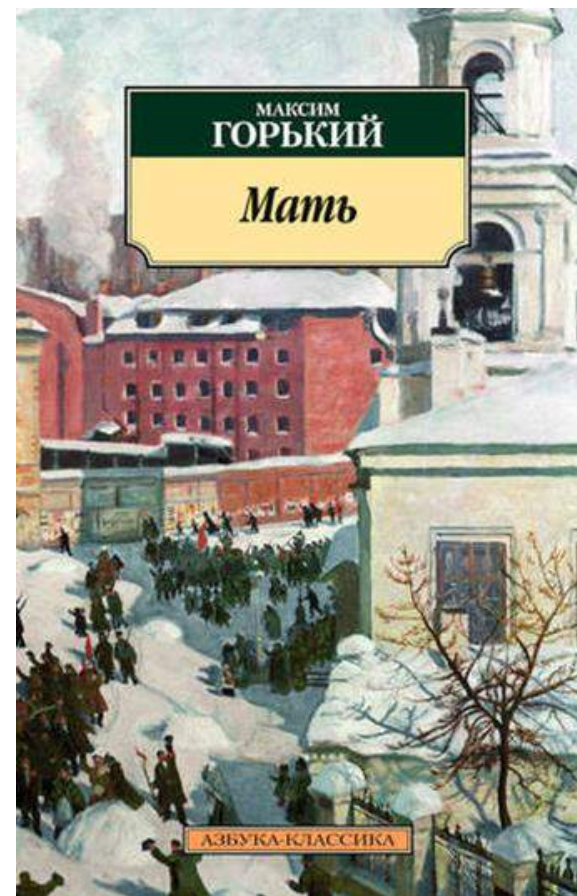
Мама мыла раму

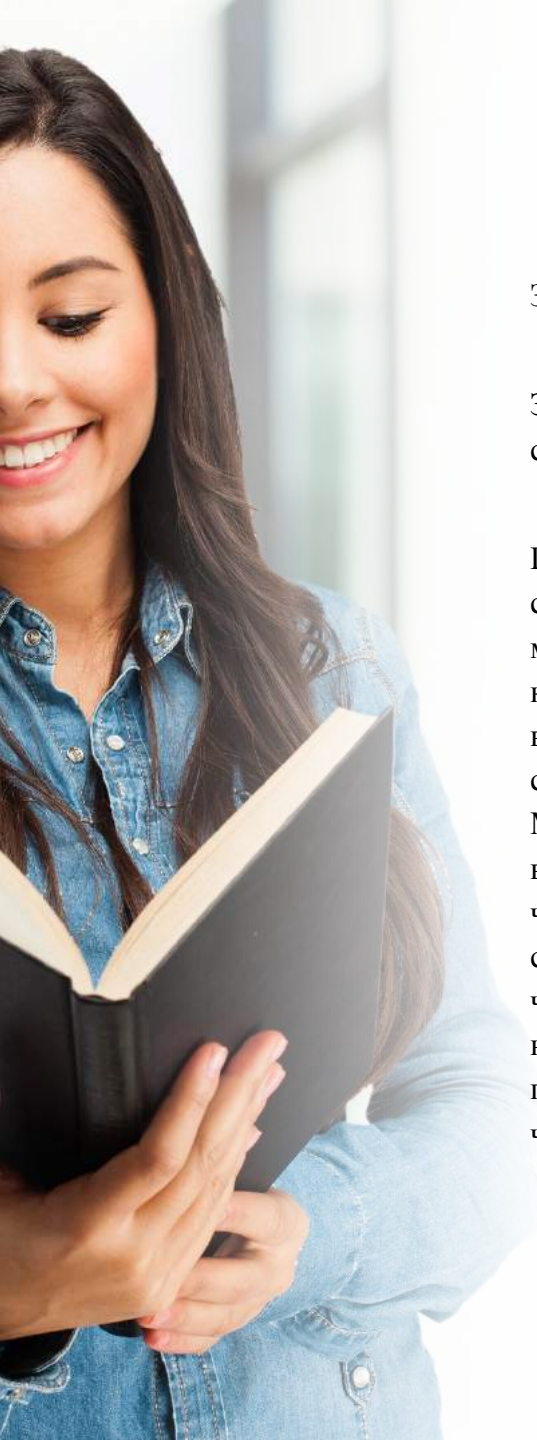


Горький, Максим

Мать: [Текст] / М. Горький. – СПб.: Азбука-классика, 2014. - 384 с.

Аннотация: В основу романа «Мать», одного из самых популярных произведений Горького, легла массовая демонстрация 1902 года в городе Сормове. Отсюда основанный на реальных событиях волнующий сюжет, с острой политической борьбой, тайными сходками, обысками, арестами, самоотверженным героизмом главного героя-революционера Павла Власова. Однако центральный образ в романе — Пелагея Ниловна Власова, мать героя, один из самых ярких и волнующих персонажей российской литературы, символизирующая собой вечный образ Матери, наделенной даром безграничной любви и терпения.





Закруткин, Виталий Александрович

Мать Человеческая: [Текст] / В.А. Закруткин. - Москва: Советская Россия, 1983. - 320 с.

Аннотация: Повесть удостоена Государственной премии имени А.М. Горького. В своем произведении автор рассказывает о подвиге молодой русской женщины Марии, на долю которой в годы Великой Отечественной войны выпали жестокие испытания. Оставшись на сожженном гитлеровцами хуторе совершенно одна, Мария твердо верила в победу и постепенно сумела возродить жизнь на пепелище. Мария - и живой человеческий характер, и одновременно символическое воплощение той матери человеческой, в образе которой и наша вера, и наша надежда, и наша любовь. Это - гимн женщине как прекрасному символу жизни и бессмертия рода человеческого.





Знаменская, Алина

Дочки-матери: [Текст] / Алина
Знаменская. - Москва: АСТ, 2009. - 317 с.

Аннотация: Еще вчера Юлия была женой состоятельного человека и у нее не было сомнений в будущей своей дочери и своем собственном... Сегодня, после трагической гибели мужа, она - нищая, и, кажется, помочь ей не может никто. Ее подруга Наталья никогда не могла рассчитывать на своего незадачливого мужа - и тревога за дочь, и все многочисленные проблемы ложились на ее, и только на ее, плечи. В жизнь каждой из них приходит любовь. Та самая любовь, которая расцветивает жизнь новыми красками и наполняет ее особым смыслом. Та самая любовь, которая делает женщину сильной. Та самая любовь, перед которой отступают все трудности и невзгоды!



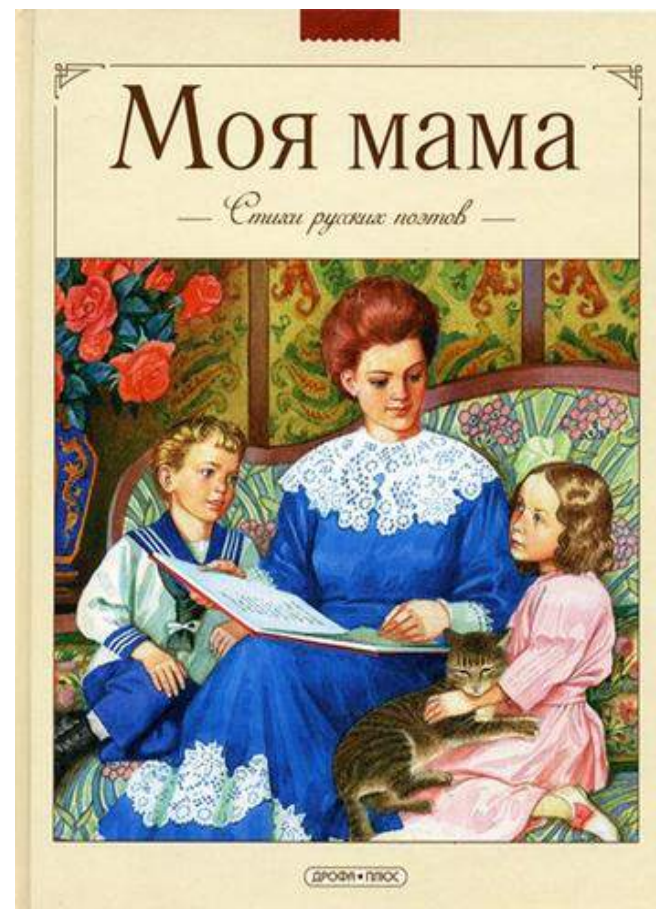


Медведев, Евгений Алексеевич

Моя мама: стихи русских поэтов: [для детей старше 0 лет] [Текст] / Е.А. Медведев, Художник. - Москва: Дрофа-Плюс, 2010. - 44, [8] с.: ил.

Аннотация: В книгу вошли стихотворения замечательных русских поэтов о самом родном, самом близком человеке на свете - маме.

Примечания о содержании: Казачья колыбельная песня / М. Лермонтов. В бурю; Зимний вечер / А. Плещеев. "Мама! глянь-ка из окошка..." / А. Фет. Мать; Колыбельная песня / А. Майков. "Помню - долгий зимний вечер..." / И. Бунин. Всё она / И. Косяков. Под голос вьюги / С. Надсон. В лесу / С. Городецкий. С добрым утром. "Котик песенку поёт..."; "Только мой сынок уснет..." / Г. Галина. Колыбельная / В. Брюсов. Колыбельная песенка / М. Пожарова. "Спи, мой маленький сынок..." / А. Федоров. Приставалка; Мамина песня / Саша Черный. У кровати / М. Цветаева





Сароян, Уильям

Мама, я люблю тебя [Текст]: / Уильям Сароян; [пер. с англ. Р. Германа], - Москва: Эксмо, 2012. - 365 с.

Аннотация: Роман «Мама, я люблю тебя» занимает особое место в творчестве Уильяма Сарояна, писателя, чье имя стоит в одном ряду с такими титанами мировой литературы, как Фолкнер, Стейнбек, Хемингуэй.

Мудрость детства – основа сюжета этой замечательной книги. Мир, увиденный глазами девятилетней девочки, преобразается на глазах, ибо главный принцип этого чудесного превращения прост, как само детство: «Ищи всюду добро, а отыскав, выводи его в свет, и пусть оно будет свободным и гордым».

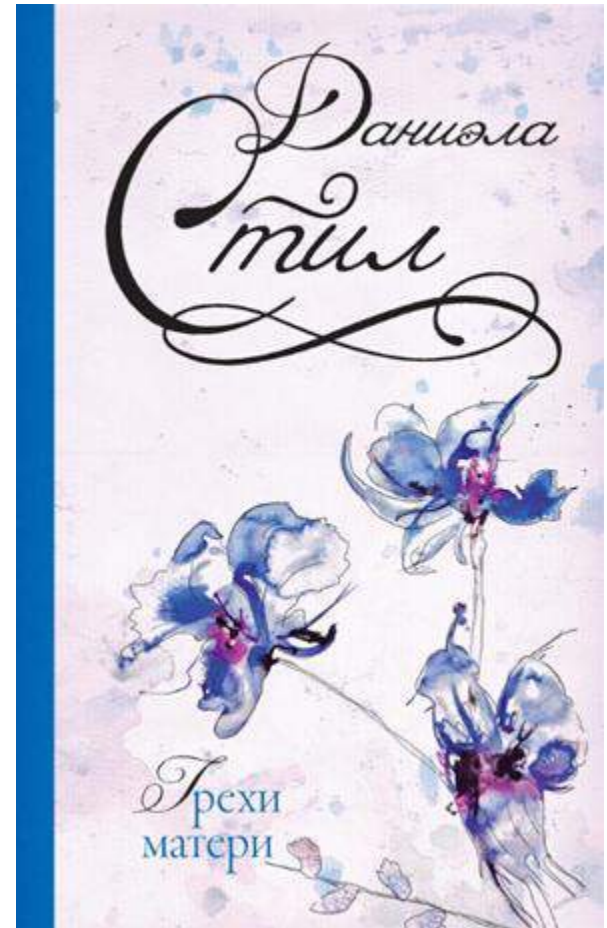


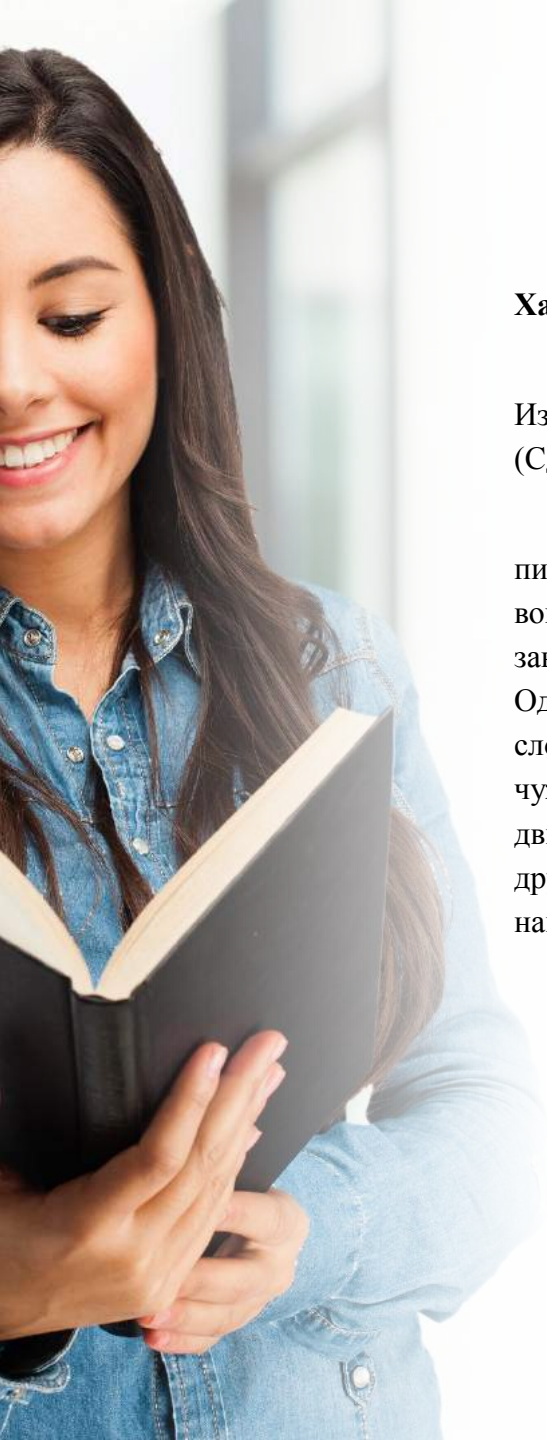


Стил, Даниэла

Грехи матери [Текст] / Даниэла Стил; [пер. с англ. Г.Г. Лепилин]. - Москва: АСТ, 2014. - 318, [2] с.

Аннотация: Каждый человек однажды делает выбор, и Оливия Грейсон когда-то предпочла работу семье. Прошли годы. Оливия стала хозяйкой огромной мебельной империи, а четверо детей постепенно отдалились от матери. Они встречаются лишь на каникулах, а все поездки оплачивает Оливия, запоздало пытаясь наверстать упущенное: модный музыкальный продюсер Кэсси; незадачливая бизнес-леди, но талантливая писательница Лиз; работающие на Оливию и втайне мечтающие о независимости Джон и Филипп с женами. У каждого свои проблемы, свои страсти и страхи, свои желания и огорчения. Старые обиды забываются нелегко. Но возможно, Оливии наконец повезет, и она сумеет сплотить большую семью...





Халфина, Мария Леонтьевна

Мачеха: [Текст] / М.Л. Халфина. - Москва: Издательский дом «Вече», 2011. - 349, [5] с. - (Сделано в СССР. Любимая проза)

Аннотация: В книгу известной сибирской писательницы Марии Леонтьевны Халфиной вошли произведения, написанные в 1960-е годы и завоевавшие широкую популярность у читателей. Одна из повестей - "Мачеха" - рассказывает о сложных взаимоотношениях взрослой женщины и чужой для нее девочки. Смысл этой истории - движение двух человеческих судеб навстречу друг другу, пренебрежение жестокими обидами и, наконец, апофеоз радости и счастья.



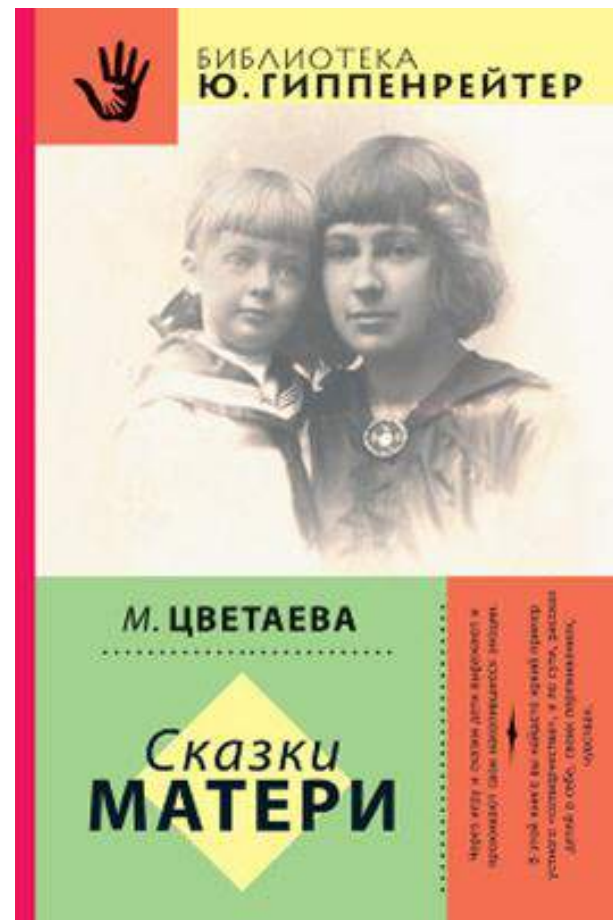


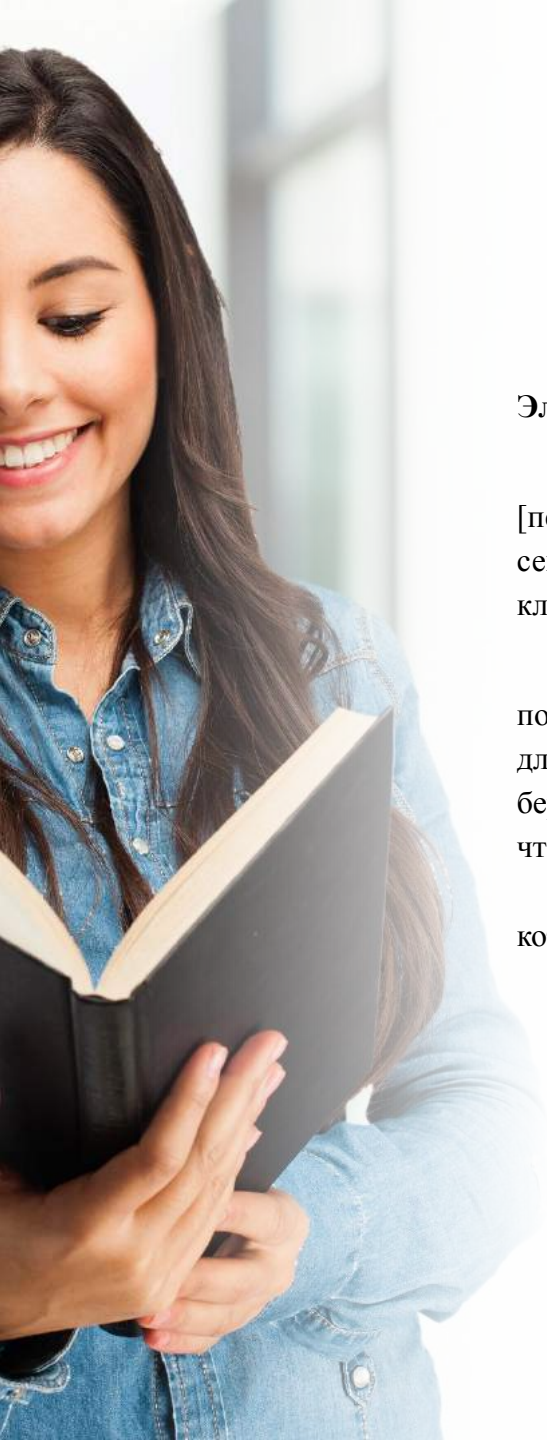
Цветаева, Марина Ивановна

Сказки матери [Текст] / М.А. Цветаева. - Москва: АСТ, 2014. - 314, [6] с.: орнаменты. - (Библиотека Ю. Гиппенрейтер)

Аннотация: Знаменитый детский психолог Ю.Б. Гиппенрейтер на своих семинарах часто рекомендует книги по психологии воспитания. Общее у этих книг то, что их авторы - яркие и талантливые люди, наши современники и признанные классики XX века. Серия "Библиотека Ю. Гиппенрейтер" - и есть те книги из бесценного списка Юлии Борисовны, важные и актуальные для каждого родителя. Марина Ивановна Цветаева - русский поэт, прозаик, переводчик, одна из самых самобытных поэтов Серебряного века.

С необыкновенной художественной силой Марина Цветаева описывает свои детские годы. Можно сказать, что в тексте ее воспоминаний слились два таланта: талант очарованного миром ребенка - и талант выдающегося художника, сумевшего выразить в словах ранний уникальный детский опыт.



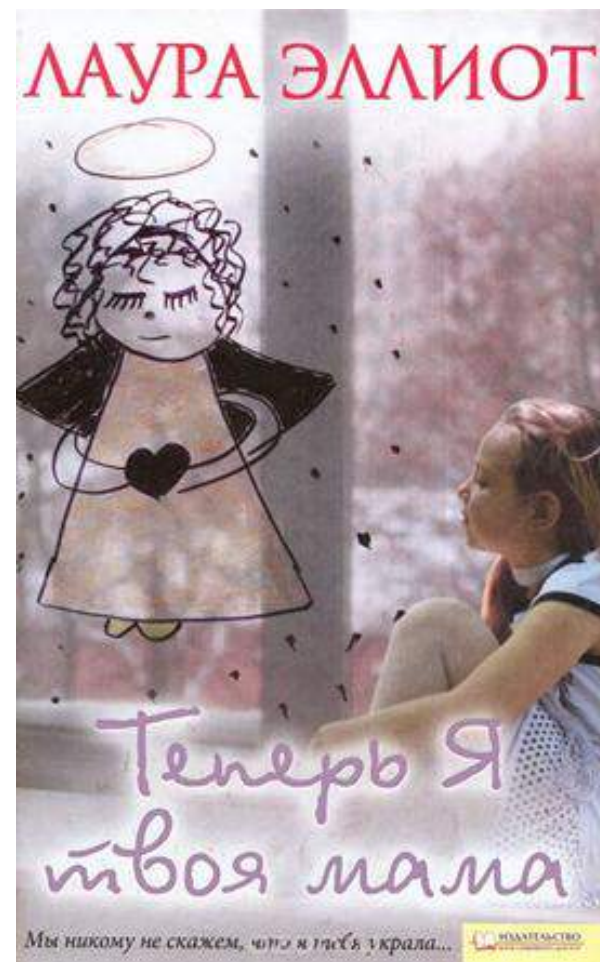


Эллиот, Лаура

Теперь я твоя мама: [Текст] / Лаура Эллиот; [пер. с англ. Богдан Войченко]. - Белгород: Клуб семейного досуга; Харьков - [Украина]: Книжный клуб " Семейного досуга", 2011. - 396, [10] с.

Аннотация: Когда Карла и Роберт поженились, им казалось, будто они созданы друг для друга, и вершиной их счастья стала беременность супруги. Но другая женщина решила, что их ребенок создан для нее...

Драматическая история двух семей, для которых одна маленькая девочка стала всем!





Контакты

Муниципальное автономное учреждение культуры

«Полысаевская централизованная библиотечная система»

Россия, Кемеровская область,

652560, г. Полысаево, ул. Космонавтов, 53

Тел. 8 (38456) 4-40-97

Сайт: <http://bibpol.ru>

E-mail: bibpol@mail.ru